

Michael Gienger
Joachim Goebel



Krystalová voda



příprava
použití
působení

Krystalová voda je nová šance pro naše zdraví. Už Hildegarda von Bingen věděla, že „Kdo vínou špatných štáv trpí bolestí srdce, žaludečními potížemi nebo bolestmi břicha, nechť zahřeje na slunci křišťál a polije ho vodou. Potom nechť vloží tento kámen na hodinku do vody, pak ho z ní vyjme a pije tuto vodu pravidelně. Pomůže tak svému srdci, žaludku i břichu.“

Zvyk klást kameny do pitné vody dosvědčují už antické prameny a spisům slavné středověké léčitelky vděčíme za jeho znovuobjevení. Moderní užívání této metody začalo nejprve s křišťálovou vodou a na začátku tisíciletí se stále rozšiřuje. V mnoha domácnostech dnes najdeme džbány s pitnou vodou, do níž je ponořen pestrý vápenec nebo oblíbená základní směs z ametystu, křišťálu a růženinu. Vliv krystalů na vodu byl prokázán řadou nezávislých testů:

- Zlepšují kvalitu pitné vody a činí ji stravitelnější.
- Pitnou vodu uchovávají dlouhodobě čerstvou a zlepšují její chuť.
- Odstraňují negativní energetické důsledky úpravy pitné vody ve vodárně.
- Oživují pitnou vodu a posilují její životodárné schopnosti.
- Vytvářejí léčivou vodu se specifickými účinky.

Krystaly mají rozdílné vlastnosti, a proto má smysl použít jako lék kámen, jehož účinek právě potřebujeme; jenom tehdy je pro nás kámen léčivý. Tato ojedinělá kniha ukazuje široké možnosti, které krystalová voda nabízí, a vysvětluje, co je to krystalová voda a jak se připravuje, co vlastně krystaly předávají vodě a proč může voda tyto informace přijímat a ukládat, jaké podmínky je nutné dodržet a jaké účinky krystalové vody lze očekávat. Přináší mnoho konkrétních indikací a upozorňuje, na co musíme dbát, užíváme-li krystaly ke zlepšení pitné vody nebo jako léčivý prostředek.

Michael Gienger získal svými příspěvky o léčbě kameny mezinárodní věhlas. Příroda je pro něj kniha, v níž lze pozorným čtením odhalit četná tajemství života a objevit klíče k jejich porozumění. Jeho výzkumná činnost se zaměřuje na celou oblast přírodovědy a přírodního léčitelství. Výzkumu vody se věnuje více než dvacet let, aby vytvořil fundovaný základ pro nové odvětví léčby kameny.



Joachim Goebel studoval klasickou medicínu, ájurvédu a nejrůznější metody přírodního léčitelství. V této souvislosti poznal vodu jako životní elixír pozemského bytí. Inspirován Hildegardou z Bingen zahájil v roce 1998 výzkum krystalové vody a začal s prvními zkouškami. Byly tak úspěšné, že se téma krystalové vody stalo téžítěm jeho profesní činnosti vysokoškolského učitele a průmyslového poradce. Působí jako docent pro léčbu kameny a je poradcem pro celostní otázky pitné vody. Vedle toho pořádá přednášky, semináře a školení v rodném Německu i v zahraničí. Více informací o projektech obou autorů najdete na adrese www.edelstein-wasser.de.



Obsah

Šance pro zdraví.....11



Co je krystalová voda

· 14 ·

Co je to informace?.....16

Informaceobsažená v krystalu 17

Základní informace..... 17

Vývojová informace..... 17

Strukturní informace.....18

Substanční informace.....18

Barevná informace.....18

Informování vody19

Krystalová voda – voda k pití a lék 21

Kameny se specifickými účinky 21

Kameny s vyváženými účinky22

Krystalová voda jako pitná voda23

Tvorba mikroorganismů23

Krystalová informace v pitné vodě..... 24

Křišťálová voda25

Krystalicky jasná kombinace 26

Základní směs.....27

Zlepšování vnímání..... 29

Oživování a vitalita..... 29

Stabilní vnitřní střed..... 29

Regulace organismu 29

Krystalová voda jako lék 31

Rozdíly v účincích léčivých kamenů

a krystalové vody 31

Kameny vodní přirozenosti32

Kameny energetické přirozenosti32

Rychlé a komplexní účinky33

Intenzivní a pronikavé účinky 34

Nežádoucí účinky 36



Požadavky na kvalitu kamenů

· 38 ·

Pravé a nijak neošetřené kameny..... 40

Obarvené kameny 40

Opražené kameny40

Ozářené kameny41

Impregnované kameny.....41

Dublety a triplety41

Napodobeniny41

Syntetické kameny..... 42

Naolejované a navoskované kameny ... 42

Jedovaté kameny a minerály 44

Jak škodlivé mohou být kameny?..... 44

Celková jedovatost 45

Pozor na nikl 45

Jedovaté výpary 45

Neužívat vnitřně 45

Chránit před dětmi 45

Nevkládat do vody..... 45

Výjimky 46

Přehled léčivých kamenů nevhodných

nebo jen částečně vhodných k přímému

vkládání do vody..... 47


Alunit 47


Anglesit 47

Antimonit 47

Antozonit..... 47

Arzenopyrit..... 48

Atacamit.....	48	Ulexit	52
Auripigment	48	Valentinit a senarmonit	52
Azurit.....	48	Vanadinit	52
Azurit-malachit.....	48	Vulfenit	52
Azurit-pseudomalachit.....	48	Železo-niklový meteorit	52
Bunsenit	48	Druh, velikost a zpracování kamenů	54
Cerusit	48	Kameny bez matečné horniny	54
Cinobr	48	Velikost kamenů	54
Cinobr-opál.....	49	Druh povrchové plochy	55
Citronový chryzopras.....	49		
Durangit	49		
Erytrin	49	Požadavky na kvalitu vody	
Fidlerit	49	· 58 ·	
Galenit.....	49	Paměť vody	60
Gaspeit.....	49	Systematické výzkumy	61
Greenockit.....	49	Jednoduchý pokus	62
Halit.....	49	Shrnutí.....	63
Chalkantit	50	Vliv kvality vody na příjem informací.....	65
Chryzokol-malachit-azurit	50	Čistá voda.....	65
Jamesonit	50	Voda chudá na minerální látky.....	65
Kalomel.....	50	Voda bez informací	65
Krokoit.....	50	Neutrální voda	66
Kuprit.....	50	Pramenitá voda	67
Lopezit	50	Kvalita.....	67
Malachit.....	50	Obsah minerálních látek	67
Milerit	50	Obsah informací	67
Minium	51	Dešťová voda.....	68
Nikelin	51	Balená voda.....	71
Olivenit	51	Obsah minerálních látek	71
Proustit	51	Materiál lahví.....	71
Psilomelan a pyrolusit	51	Obsah informací	71
Pyromorfit.....	51	Vodovodní voda	72
Raentalit	51	Upravená pitná voda.....	72
Realgar	51	Metody úpravy vody.....	74
Sferokobaltit.....	51	Filtrování.....	74
Skorodit	52		
Tetraedrit	52		

Filtr s aktivním uhlím.....	74	Osobní příprava	99
Reverzní osmóza.....	75	Opatření vody	99
Odpařování a kondenzace	77	Skleněná nádoba na krystalovou vodu	99
Destilace.....	77	Různé výrobní metody.....	100
Zviřování.....	78	Vkládání do vody	100
Vířiče	78	Varná metoda.....	100
Informování vody	79	Odpařovací metoda.....	101
Krystalová voda.....	80	Zkumavková metoda	102
Správné pořadí.....	82	Příkládání krystalů	102
Kvalita vody jako předpoklad krystalové vody	85	Sklenice na kamenné podložce.....	103
		Voda v kamenných miskách.....	104
		Příprava, stáčení a uchování.....	105
		Vkládání kamenů do vody	105
		Slévání krystalové vody.....	105
		Uchování krystalové vody.....	106
		Skladovací místo.....	106
		Chlad a temno	106
		Vliv záření	106
		Uzavřené obaly.....	107
		Konzervování	107
		Osušení kamenů	107
			
		Použití krystalové vody	
		· 108 ·	
Čtyři metody výběru kamene	88	Zevní použití krystalové vody	110
Empirická metoda.....	88	Pletová voda	110
Intuitivní metoda	88	Ametystová voda podle Hildegardy z Bingenu	110
Energetická metoda	88	Voda z achátu a křišťálu	111
Analytická metoda	89	Voda z aventurínu a prasemu	111
Počet krystalů.....	90	Krystalová voda k léčení ran	111
Optimální intenzita	90	Vody z rodonitu a mookaitu	111
Druh kamene.....	90	Vody z chryzokolu a turmalínu	113
Kvalita kamene	91		
Způsob přípravy	91		
Velikost, druh a zpracování	91		
Shrnutí.....	92		
Velmi silně působící kameny	92		
Silně působící kameny	92		
Mírně působící kameny	93		
Kombinování různých krystalů	94		
Přípravy.....	95		
Seznam pomůcek k přípravě krystalové vody.....	95		
Čištění kamenů	96		

Přísada do koupele.....	113	Achát oceánový (jaspis oceánový) – naděje a obnova	129
Použití ve formě spreje	114	Akvamarín – prozíravost a disciplína	129
Vnitřní použití krystalové vody	115	Amazonit – vyrovnávání nálad a harmonie	130
Dávkování	115	Amethyst – bdělost a klid.....	130
Výjimky	115	Apatit – energie a motivace	131
Rytmus a množství.....	116	Apofylit – osvobození a upřímnost	131
Denní lahev	116	Aragonit – růst a úleva.....	131
Orgánové hodiny	116	Aventurín zelený – nezatíženost a uvolnění	132
První reakce.....	116	Citrín – sebevzdání a chuť žít.....	132
Omezené použití.....	117	Diamant – nezdolnost a pevný charakter	132
Tělesné choroby.....	117	Dolomit – talent a sebenalezení.....	133
Duševní potíže.....	117	Dumortierit – naděje a klid	133
Těhotenství	117	Epidot – uzdravování a rekonvalescence.....	134
Léčba homeopatiky.....	117	Fluorit – řád a volnomyšlenkářství.....	134
Protiopatření	117	Granát – kvalita života a zvládání krizí	135
Kombinace krystalové vody a léčivých kamenů.....	118	Heliotrop – vymezení a kontrola	135
Speciální receptury.....	119	Chalcedon modrý – komunikace a plynutí	136
Diamantová voda při mrtvici	119	Chryzokol – vyrovnanost a čistá mysl.....	136
Růstová směs z apatitu, aragonitu a kalcitu.....	119	Chryzopras – detoxikace a bezpečí.....	137
Regenerace střev kalcitem	120	Jantar – bezstarostnost	137
Lymfová voda	120	Jaspis červený – síla vůle a celková síla.....	138
Ulehčení bolestivé menstruace	121	Jaspis hnědý – vytrvalost a houževnatost.....	138
Svalový balzám	122	Jaspis kabamba – životní síla a zvládání zátěže.....	138
Nouzová voda	122	Jaspis mookait – zábava a změna	139
Směs pěti elementů	124	Kalcit – sebedůvěra a vývoj	139



Účinky krystalové vody

• 126 •

Přehled běžných krystalových vod	128
Achát – usebrání a zralost	128
Achát mechový – osvobození a inspirace	128

Kalkoolit – očista a proti kocovině	140	Turmalín černý (skoryl) – ochrana a neutralita	151
Karneol – odvaha a překonávání překážek (družnost).....	140	Turmalín červený (rubelit) – živost a radost.....	152
Kouřový křemen – odbourávání stresu a tlumení bolesti.....	140	Turmalín modrý (indigolit) – věrnost a mravnost	152
Křišťál – bystrost a energie	141	Turmalín zelený (verdelit) – zájem a vděčnost.....	154
Labradorit – fantazie a iluze.....	141	Tyrkys – ochrana a zvládání vlastního osudu	154
Magnezit – uvolnění a poddajnost.....	142	Zkamenělé dřevo – uzemnění a zakořeněnost	154
Malachit – intenzita a dobrodružství	142	Zoisit – výstavba a regenerace	155
Měsíční kámen – intuice a hloubka pocitů.....	143		
Nefrit – harmonie a rovnováha	143		
Obsidián – uvědomělost a jasnovidnost.....	144		
Opál ohnivý – chuť do života a zábava.....	144		
Opál ušlechtilý – veselost a radost ze života	145		
Peridot – nezávislost a seburčení.....	145		
Prasem – nelpění a uvolněnost.....	146		
Rodochrozit – aktivita a nadšení	146		
Rodonit – léčení a odpuštění	146		
Rutil – nezávislost a nezaajatost.....	147		
Růženín – srdečnost a soucit.....	147		
Sardonyx – smyslové vnímání a nevinost	148		
Serpentin – ochrana a mír	148		
Sluneční kámen – optimismus a přitakání životu	149		
Smaragd – orientace a nalézání smyslu.....	149		
Sodalit – idealismus a hledání pravdy 150			
Thulit – touha a sexualita.....	150		
Topas – seberealizace a vnitřní bohatství	150		
Topas zlatý – sebevědomí a velkomyslnost	151		



Dodatek: Důkazy o paměti vody

• 156 •

Snímky kapek.....	157
Vzestupná zobrazení.....	158
Krystalové vody.....	158
Krystalová analýza.....	160
Kapkové fenomény.....	160
Metoda zaschlých kapek.....	161
Krystalové informace ve vodě	163
Test krystalové vody z 5. 5. 2005.....	165
Vyhodnocení testu krystalové vody	167
Poděkování	169
O autorech.....	170
Bibliografie.....	171



Šance pro zdraví



Kdo vinou špatných štáv trpí bolesti srdce, žaludečnými potížemi nebo bolestmi břicha, necht' zahřeje na slunci křišťál a poleje ho vodou. Potom necht' vloží tento kámen na hodinku do vody, pak ho z ní vyjme a pije tuto vodu pravidelně. Pomůže tak svému srdci, žaludku i břichu.

Hildegarda z Bingen

Hildegarda z Bingen je pramatkou krystalové vody. Sice ji neobjevila – zvyk klást kameny do pitné vody dosvědčují už antické prameny – ale jejím spisům vděčíme za to, že jsme se dnes znovu rozpomenuli na tuto metodu zlepšování pitné vody a přípravy léčivých prostředků.

Moderní užívání krystalové vody začalo zcela nenápadně s výše zmíněnou křišťálovou vodou a od přelomu tisíciletí se čím dál víc rozšiřuje. V mnoha domácnostech dnes najdeme džbány s pitnou vodou, do níž je ponořen pestrý vápenec nebo tolik oblíbená základní směs z ametystu, křišťálu a růženínu. Co se však vlastně stane, když do vody vložíme krystaly?

- Krystaly zlepšují kvalitu pitné vody. Činí ji stravitelnější.
- Krystaly uchovávají pitnou vodu čerstvou a zlepšují její chuť.
- Krystaly napravují negativní důsledky úpravy pitné vody ve vodárně.
- Krystaly oživují pitnou vodu a posilují její životodárné schopnosti.
- Krystaly vytvářejí léčivou vodu se specifickými vlastnostmi.

Přísně vzato bychom v tomto kontextu měli říkat „určité“ krystaly. Poněvadž mají krystaly velice rozličné vlastnosti, všechny se ke zušlechťování pitné vody nehodí. A jako lék má smysl použít jen ten kámen, jehož účinek zrovna potřebujeme. Jenom tehdy je pro nás kámen léčivý.

V této knize se budeme věnovat následujícím otázkám:

- Co je to krystalová voda a jak se připravuje?
- Co krystaly předávají vodě a proč může voda „krystalové informace“ přijímat a ukládat?
- Jaké možnosti krystalová voda nabízí a jak je omezeno její užívání?
- Na co musíme dbát, když užíváme krystaly ke zlepšení pitné vody nebo jako léčivý prostředek?
- Které krystaly se hodí k přípravě krystalové vody a jak máme zacházet s jedovatými kameny?
- Jak máme co nejlépe používat krystalovou vodu a na co je při tom třeba dát pozor?
- Jaké účinky mají jednotlivé druhy krystalové vody?

Krystaly slouží jednak ke zlepšení pitné vody, jednak k přípravě léčivých prostředků. V prvním případě získáme kvalitní pitnou vodu (která dnes bohužel není samozřejmostí), kdežto ve druhém vodu se specifickými léčivými účinky. V obou případech jde o naše zdraví! Kvalitní pitná voda je základním předpokladem pro zdravý život. Vědci a lékaři doporučují denně vypít alespoň dva litry vody, protože jinak organismus trpí jejím nedostatkem. A vodou je zde míněna opravdu voda! Krystalová voda představuje mimořádnou šanci pro vědomé, zodpovědné a citlivé zacházení s pitnou vodou.

Další šanci nabízí krystalová voda jako léčivý prostředek. Za určitých podmínek ji může připravit kdokoliv a kdekoli. V době, která zakazuje čím dál víc přírodních léčiv, navzdory jejich milionkrát pozorovanému blahodárnému působení, aby se uvolnilo místo dražším chemickým lékům s četnými vedlejšími účinky, je nejvyšší čas vrátit se k přípravě jednodušších a účinnějších medikamentů. Při nejruznějších nemocech a duševních potížích se samozřejmě často neobejdeme bez odborné rady, nicméně stále přibývá lékařů, léčitelů a terapeutů, kteří mají s léčivými kameny a krystalovou vodou dobré zkušenosti. Takže odborníci i laici mohou společně objevovat novou oblast léčení. A k tomu by chtěla přispět i naše kniha.

Přečtěte si ji a jedněte zodpovědně! Přejeme vám mnoho pozitivních výsledků s různými „krystalovými kapičkami“ – a vyléčení, pevné zdraví, štěstí a radost!

Michael Gienger a Joachim Goebel



Coje krystalová voda

Sardonyxová voda proti hučení v uších, chryzoprasová voda k detoxikaci a odhelenění, smaragdová voda proti zánětům, akvamarínová voda proti alergii... Seznam krystalových vod, které se dnes úspěšně užívají při nejrůznějších potížích a onemocněních, je dlouhý – a bude stále delší! Poté, co zevní užívání léčivých kamenů – nošení na těle a přikládání na postižená místa – bylo v krystalové medicíně dlouho dominantní, dává dnes mnoho lidí přednost jejich vnitřnímu užívání v podobě krystalových elixírů a krystalové vody. Krystalová voda totiž bývá často účinnější než krystaly samotné.

Jak je to možné? Co se stane, když vložíme krystaly do vody? Čím to, že se voda změní, že selepší její kvalita, nebo se dokonce stane lékem?

Příprava krystalové vody je založena na dvou faktorech:

1. Krystaly předávají informace.
 2. Voda přijímá informace a nějaký čas je uchovává.
- Krystalová voda je tedy voda informovaná krystaly, která má podobné účinky jako samotné kameny!



Co je to informace?

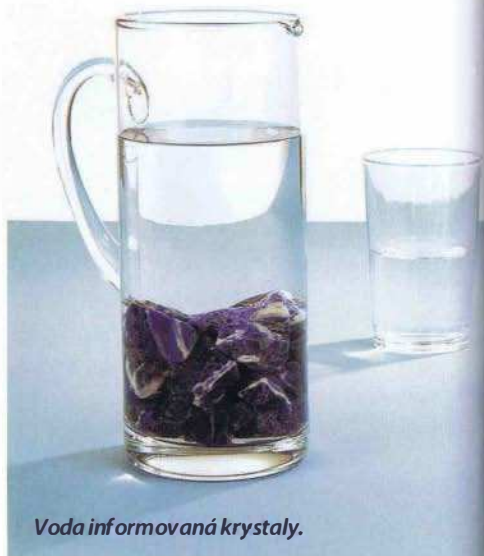
Málokterý pojem je dnes užíván tak často – koneckonců žijeme přece v „informačním století“ – a přesto jen zřídkakdy definován. Slovo „informace“ pochází z latinského *informare*, což znamená „dávát tvar, formovat, tvořit“. „Informací“ tudíž můžeme vzít doslova jako něco, co „dává do formy“, utváří, uspořádává a řídí vývoj. Informace není ani energie, ani hmota, spíše je třeba ji chápat jako „duchovní ideu, duchovní koncepci nebo duchovní impulz“.

Také moderní přírodovědci dnes nezbyvá než uznat existenci duchovních impulzů. Sice v ní stále ještě převládá newtonovský obraz světa (univerzum jako mechanicky fungující hodinový stroj), avšak tento názor, jak dokládají slova Maxe Plancka, je již dávno překonaný:

„Jakožto fyzik, tedy člověk, který zasvětil svůj život střízlivé vědě o zkoumání hmoty, jsem zcela jistě mimo podezření, že bych byl snílkem. A přesto na základě vlastních výzkumů atomu prohlašuji: Nic jako hmota sama o sobě neexistuje! Veškerá hmota vzniká a existuje jenom díky síle, která rozkmitává atomové částice a drží je pohromadě až po nejnepatrnější sluneční systém atomu. Protože však v celém vesmíru neexistuje žádná inteligentní ani věčná síla – lidstvu se nikdy nepodařilo sestrojít vytoužené perpetuum mobile – musíme za touto silou předpokládat vědomého ducha. Tento duch je původcem vší hmoty. Tím skutečným a opravdovým není viditelná, leč pomíjívá hmota, nýbrž neviditelný, nesmrtelný duch.“

V kostce řečeno: Z duchovního zdroje je šířena a řízena síla, která tvoří hmotu a drží ji pohromadě. Neboli:

Informace určuje a řídí energii. Energie určuje a formuje hmotu.



Voda informovaná krystaly.



Krystal kalcitu: jedna ze tří tisíc variant tohoto minerálu.

Mnohé otázky nelze jinak vůbec zodpovědět: Například proč strom přijímá zcela určitý tvar nebo proč krystal vytváří zcela určitou formu (např. kalcit existuje ve třech tisících variantách!). Pokud se chcete pohroužit do tohoto problému, vřele vám doporučujeme knihy anglického biologa a vědce Ruperta Sheldraka.

Informace obsažená v krystalu

Pojmem informace jsme se zabývali proto, abychom porozuměli podstatě a působení krystalové vody. Informace je tedy duchovní aspekt projevených forem nebo procesů, které jsou jejich základem. U kamenů rozlišujeme tyto druhy informací:

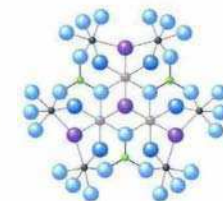
Základní informace

Základní informace příslušného kamene obsahuje ony faktory, které podněcují určité částice k tomu, aby se uspořádaly a spojily tak, že vznikne tento kámen. Minerály a drahokamy nevznikají náhodně! Určité minerály, jako například turmalín, jsou tak složité, že zkrátka nemohou vzniknout „náhodně“ – a přesto se tato náhoda objevuje znovu a znovu. Kameny tedy musejí obsahovat jakousi informaci, která je zformuje.

Vývojová informace

Každý kámen prochází ve svém vývoji určitými fázemi, například ochlazováním, selekcí a koncentrací (magmatická tvorba), rozkladem a novým utvářením (sekundární formování) nebo přeměnou pod tlakem a horkem (metamorfní formování). Takže i vývoj kamene je určen jistými informacemi, které v něm zůstávají uchovány.

Turmalín: „náhodný“ vznik tohoto minerálu je kvůli složitosti jeho krystalické struktury vyloučen.



Strukturní informace

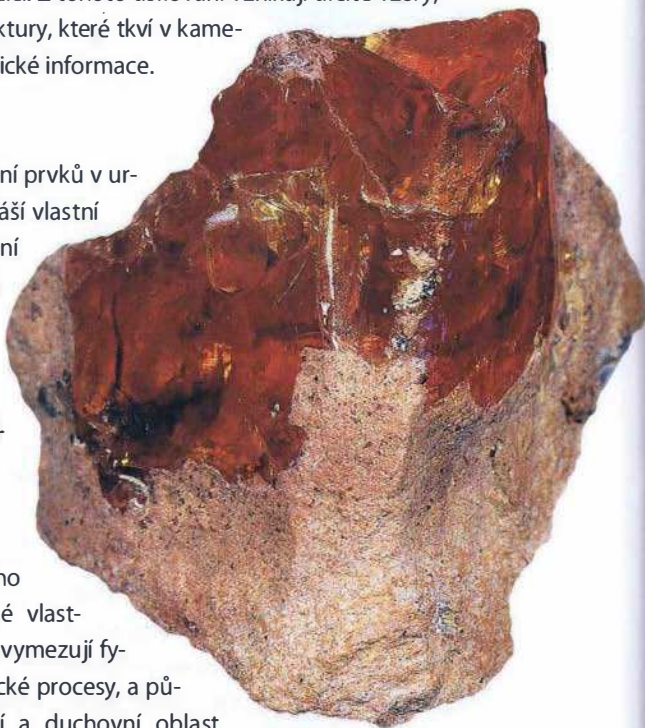
Částice, z nichž jsou drahokamy a minerály složené, se snaží co nejlépe vyplnit prostor, který mají k dispozici. Z tohoto usilování vznikají určité vzory, principy uspořádání a struktury, které tkví v kameni jako typické charakteristické informace.

Substanční informace

Každý prvek a každé spojení prvků v určitém kameni s sebou přináší vlastní informace. Tyto substanční informace určují typické chování různých chemických látek a tím i základní vlastnosti kamene jako tvrdost, hustotu, průhlednost, štěpitelnost aj.

Barevná informace

Barvy jsou části světelného spektra, a tudíž specifické vlastnosti energie. Jako takové vymezují fyzikální, chemické a biologické procesy, a působí dokonce na duševní a duchovní oblast všech tvorů. Barevné informace jsou proto určující pro veškeré přírodní formy.



Ohnivý opál: barevná informace, která nás uchvátí.

Tyto informace o „základní ideji kamene“, o jeho vývoji, struktuře, substanci a barvě, tvoří celkovou informaci, kterou kámen neustále předává svému okolí a ona v něm může souznít s obdobnými faktory.

Kameny vysílají elektromagnetické vlny, jimiž šíří svoje informace. Můžeme si je představit jako malé rozhlasové vysílače a reproduktory, jejichž intenzita je sice příliš slabá pro lidské uši a smysly, avšak dost hlasitá a silná pro naše jemnohmotné energetické pole. To přijímá informace kamene a reaguje na ně. A tato reakce je přesně to, co potom zakoušíme jako „účinek“.

Informování vody

Voda je zcela zvláštní látka, neboť může přijímat a dočasně uchovávat informace *všeho druhu*. To je možné jedině proto, že je sama neutrální: jakožto beztvárová a bezbarvá substance bez chuti a zápachu ji lze velice dobře informovat. Je takřika jíc prázdným plátnem přírody, na které se může všechno promítat. Schopnost vody přijímat informace je tak velká, že nikde neexistuje „neinformovaná“ voda! A to ani na zlomek sekundy – stejně jako zrcadlo nikdy nepřistihneme „prázdné“.

Proto je voda nejdůležitější informační médium přírody! Je to univerzální komunikační prostředek jak ve velkém koloběhu přírody, tak v horninách a v organismech rostlin, zvířat a lidí.



Voda je univerzální komunikační prostředek přírody.



Informační schopnosti vody využívají mnohé metody přírodní léčby, jako homeopatie, Bachova květová terapie apod. Voda jim slouží coby nosič léčivé informace rostlin, zvířat, minerálů a jiných látek. Díky krystalovým elixírům, které jsou známé již od roku 1981, vyvinula také moderní léčba kameny příslušné metody. Avšak teprve od počátku 21. století je voda jako nosič krystalových informací stále oblíbenější.

Možná existuje důvod pro to, že se při nemocech tak často uchylujeme k medikamentům. Tam, kde jiné kultury spoléhají na omývání, vykuřování, talismany, modlitby a rituální úkony, zná naše kultura pouze rituál užívání léků. A sice bez ohledu na to, zda si zakládáme na akademické medicíně nebo na metodách přírodního léčitelství, jako jsou fyto terapie, homeopatie, použití květových esencí a podobně. Velká skepse, již dlouho čelila léčba kameny, se často týkala pouze toho, že „jenom“ zevně přikládáním či nošeným kamenům nebyly připisovány žádné léčivé účinky. O to větší je teď najednou důvěra ve vnitřně užívanou krystalovou vodu. Plným právem, neboť tato voda je velice účinná!

Dalším důvodem je nepochybně dnešní obrovský zájem o celostní výzkum vody. Poznatek, že voda disponuje určitým druhem „paměti“, se mezitím rozšířil a byl doložen četnými výzkumy (viz Dodatek). Voda jako nositelka informací je již akceptovatelná – a krystalová voda rovněž!

Na rozdíl od běžných alopatických chemoterapeutik je v léčbě homeopatických nositelem léčivé informace voda.

Krystalová voda – voda k pití a lék

Jakožto lék má krystalová voda tisíciletou tradici, avšak coby voda k pití nalézá využití teprve v poslední době. Je tato „nová“ metoda vylepšování pitné vody nově poznanou šancí, nebo lehkovážným zacházením s potenciálním léčivým prostředkem? Odpověď je nasnadě – obojí může být pravda! Závisí pouze na tom, jaké krystaly užíváme.



Kameny se specifickými účinky

Mnohé z moderních „léčivých kamenů“ mají zcela vyhraněné a specifické účinky: například rodochrozit povzbuzuje krevní oběh a zvyšuje krevní tlak bez ohledu na to, zda nám to prospívá, či nikoli. Podobně peridot zbavuje tělo toxinů a hlenů, a to i když málo pijeme a z nedostatku tekutin nás bolí hlava. A obsidián může proniknout hluboko do našeho duševního světa, ovšem i v případě, že nás vyvolané obrazy a vzpomínky roztesknoují.

Krystalová voda se silně a specificky působícími léčivými kameny by měla být užívána cíleně a s rozmyslem. Slouží v první řadě jako lék!



Zleva rodochrozit, peridot a obsidián.

Kameny s vyváženými účinky



Existují však rovněž krystaly s jemnými, vyváženými a harmonickými léčivými účinky. Například mnohé – avšak nikoli všechny(!) – druhy křemenů nepřekračují ve svých účincích zdravou míru. Například ametyst zklidňuje, uvolňuje a snižuje krevní tlak; zřídka ho však sníží přespříliš.

Naopak růženín povzbuzuje a vzpružuje – avšak zcela jemně a málokdy příliš. A křišťál? Ten je považován za nejneutrálnější ze všech léčivých kamenů, jenž vše posiluje a příjemným způsobem zprostředkuje jasnou mysl, řád a energii.



Krystalová voda s jemně a vyváženě působícími léčivými kameny může být delší čas užívána jako pitná voda.

Avšak nesmíme zapomínat na aspekt návykovosti:

Tak jako nám denně pitý bylinný čaj zevšední a z léku se stane pouhý nápoj, může také dlouhodobé užívání určité krystalové vody způsobit, že na léčivý účinek příslušných krystalů přestaneme reagovat.

Zacházení s krystalovou vodou tedy musí být opravdu uvážené! O tom, které krystaly se mohou užívat jako lék a které jsou vhodné k vylepšení pitné vody, se dočtete v kapitole „Účinky krystalové vody“.

Nahore ametyst, uprostřed křišťál a dole růženín.



Krystalová voda jako pitná voda

Při úpravě pitné vody sledujeme s krystaly zcela jiný záměr než při přípravě specifických léčiv. V tomto případě mají krystaly vodu oživovat – nabíjet ji energií, činit chutnější a stravitelnější, neutralizovat negativní informace a prodlužovat její trvanlivost. Poslední se týká především citlivé pramenité vody (mnohé pramenité vody ztrácejí během skladování velice rychle svoje specifické vlastnosti) a upravené pitné vody (zejména po zvíření). – Mohou však krystaly splnit tato očekávání? Činí pitnou vodu skutečně trvanlivější?

Tvorba mikroorganismů

Mikrobiologické studie potvrzují, že určité krystaly snižují výskyt mikroorganismů ve vodě a tím zlepšují její svěžest a trvanlivost. Ve výzkumu Hygienického poradenského ústavu, vyhotoveném pro potřeby této knihy, bylo testováno několik druhů krystalových vod. Vzorky vod s vloženými krystaly stály dva týdny při pokojové teplotě v otevřených skleněných nádobách a byly opakovaně testovány na mikroby. Otevřené zůstaly nádoby úmyslně, aby napodobily „domácí situaci“, kdy jsou krystaly často vkládány do skleněných džbánů bez uzávěru. Nádoby byly na počátku sterilní a do nich natočená vodovodní voda neobsahovala žádné mikroorganismy.

Testovány byly mj. tyto krystaly a jejich kombinace: ametyst, křišťál, růženín, základní směs (ametyst + křišťál + růženín), jakož i chryzopras + křišťál. Po týdnu byly všechny krystalové vody bez jakýchkoli zárodků, po druhém se vytvořily jen ve vodě s růženínem nepatrné, avšak stále ještě nezávadné zárodky mikroorganismů!



Tvorba mikroorganismů v krystalové vodě připravené z ametystu, křišťálu, růženínu a z jejich směsi probíhá mnohem pomaleji než ve volně stojící vodě z vodovodu. Krystalová voda zůstává čerstvější a je trvanlivější!

Zejména často užívané krystaly jako ametyst, křišťál a růženín mají na trvanlivost pitné vody očividně pozitivní vliv.

Krystalová informace v pitné vodě



Pokud má krystalová voda vliv na vývoj mikroorganismů, je nasnadě, že bude ovlivňovat také naše tělesné buňky. Proto je třeba dbát, kdy a na co příslušnou vodu použijeme. Které kameny jsou vhodné k přípravě krystalové vody, když nám nejde o žádné specifické účinky, nýbrž „jen“ o čistou, živoucí a chutnou pitnou vodu? Skutečně existuje kámen, který se

k tomu díky své čistotě a neutralitě ideálně hodí – *křišťál*.

Křišťál je v léčbě krystaly právem považován za univerzální kámen. Čistota a neutralita jsou jeho nejdůležitější vlastnosti; způsobují, že ho lze použít téměř vždy: tiší bolesti, zmenšuje otoky a sráží horečku. Kromě toho zásobuje hluchá nebo necitlivá místa v těle energií a zahřívá při zimomřivosti. Harmonizuje činnost mozku, nervové soustavy a tělesných žláz. Blahodárně působí na kůži, vlasy a nehty a zlepšuje funkce smyslových orgánů. Stručně řečeno, křišťál vyrovnává energii a lehce povzbuzuje, posiluje a upevňuje stávající.

Neutralní, ale trvale stimulační, oživující a posilující univerzální působení činí z křišťálu blízkého příbuzného vody. Také ta je díky své neutralitě (nemá barvu ani chuť, není kyselá ani zásaditá atd.) univerzální, životodárná tekutina.

Křišťál sice vznikl z kyseliny křemičité, a nikoli z čisté, hluboce zmrzlé vody, jak věřili lidé ve starověku, jeho jméno (řecky *krystallos* = led) mu však přísluší plným právem. Je to kámen, jenž svými vlastnostmi odpovídá vodě.

Křišťálová voda

Křišťál může vodu skutečně oživit, chuťově vylepšit (křišťálová voda chutná neutrálněji, takže nám připadá čerstvější), učinit stravitelnější (křišťál posiluje přirozený pocit žízně) a prodloužit její trvanlivost. Můžete provést jednoduchý test, který vám uvedené potvrdí: Postavte dvě stejné sklenice s pitnou vodou na příhodné místo (viz str. 106). Do jedné vložte očištěný křišťál a obě nechte stát celý den nezakryté. Potom se z nich napijte – a poznáte rozdíl!

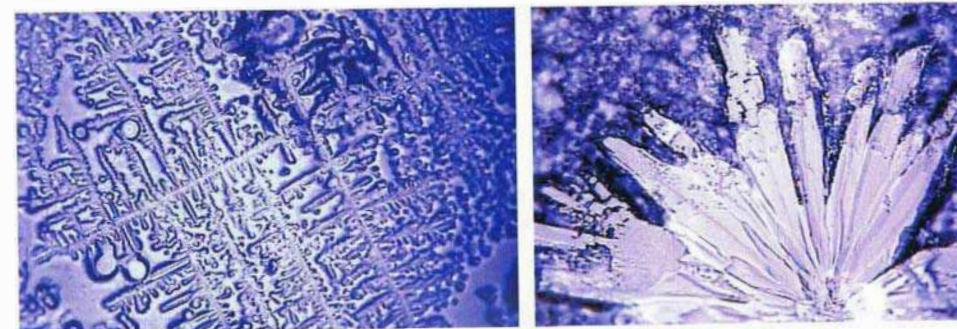


Křišťálová voda posiluje vitalitu, dodává sílu a vnitřní stabilitu. Připomíná živoucí pramenitou vodu a je radost ji pít. Křišťálová voda vnáší do života jasnost, neboť bystří smysly. Pomáhá nám vidět věci takové, jaké jsou. Avšak zůstává neutrální a naše smysly, myšlení a jednání nikam nenavádí.

Přidáme-li křišťál k jiným léčivým kamenům, zesílíme jejich působení. A když se vloží do vody, je jí energetická hladina se zvýší a vlastnosti zdůrazní, přičemž bude zachována její svébytnost. Proto lze křišťálovou vodu pít poměrně dlouhou dobu.

Křišťál navíc posiluje a uchovává osvěžující a oživující vlastnosti vody. Je tudíž nejlepším kamenem k uchování a zlepšování kvality naší pitné vody. Velice názorně to ukazuje také krystalová analýza křišťálové vody, provedená firmou Hagalis. Informování vodu křišťálem je zde jasně viditelné.

Zlepšování vlastností pitné vody křišťálem: vlevo vodovodní voda bez křišťálu, vpravo stejná voda informovaná křišťálem (krystalová analýza firmy Hagalis AG Überlingen).



Krystalicky jasná kombinace

Vedle čisté křišťálové vody se velice osvědčila také kombinace ametystu a křišťálu, což jsou oba krystalické křemeny. Ametyst jako očisťující a projasňující kámen zbavuje vodu přijatých negativních informací, udržuje ji čistou a osvobozuje od rušivých vlivů. A křišťál dodává vodě čirost, energii, vitalitu a živoucnost.

Kombinace ametystu a křišťálu dává krystalovou vodu, která podporuje duchovní očistu a posiluje a ochraňuje jasnost ducha. Posiluje bdělost, bystrost, pozorovací talent a schopnost smíření a nenásilného řešení konfliktů. Proto se směs obou krystalů nazývá krystalicky jasná kombinace.

Díky těmto vlastnostem působí oba kameny blahodárně rovněž při technickém zpracování vody. Když vodu informujeme ametystem *před* filtrací, přijímá pak mnohem méně filtračních informací, které často ovlivňují její energetickou kvalitu! A informujeme-li tuto vodu *po* filtraci ještě křišťálem, získá takovou čirost a energii, že snese srovnání s velice dobrými pramenitými vodami.

Ametyst a křišťál zlepšují energetickou kvalitu filtrované vody. V ideálním případě by mělo informování ametystem probíhat před filtrací (očista vody od nežádoucích informací a ochrana před nimi) a informování křišťálem po filtraci (oživování vody).



Kombinace ametystu a křišťálu se občas vyskytne i v jediném krystalu (vlevo), například v ametystech z Las Vigas v Guatemale a Vera Cruz v Mexiku, které spojují vlastnosti obou krystalických křemenů.

Podrobnosti naleznete v kapitole „Požadavky na kvalitu vody“.



Informování ametystem před filtrací a křišťálem po ní.

Základní směs



Přidáme-li k ametystu a křišťálu ještě růženín, získáme takzvanou základní směs. Lidé ji do pitné vody vkládají už dlouho. Ačkoli základní směs postrádá univerzální neutrálnost krystalové vody a čirost kombinace ametyst–křišťál, růženín do ní vnáší prvek blaženosti, jenž ze směsi činí oblíbenou „wellness-vodu“. Díky blízké mineralogické příbuznosti lze tyto tři křemeny dobře kombinovat: ametyst zastupuje zklidňující pól (jinový aspekt), křišťál neutrální střed a růženín povzbuzující pól (jangový aspekt).

V čínské medicíně představují jin a jang relativní protiklady veškerého bytí. Jin symbolizuje temné, pasivní, studené, zhuštěné, měkké atd., kdežto jang světlé, aktivní, teplé, rozvinuté, tvrdé atd. Jejich vzájemný vztah je harmonický, pokud jsou protiklady ve vyváženém poměru a plynule přecházejí jeden v druhý.

Střídání dne a noci nebo čtyř ročních období jsou příklady harmonického vztahu jin a jang. Stejně tak srdeční tep nebo nádech a výdech.

Základní směs harmonizuje poměr jin a jang. Ve velmi aktivních fázích (jang) může také uklidňovat a uvolňovat (jin), naopak v pasivních, letargických fázích (jin) aktivovat a oživovat (jang). Harmonii v této souvislosti představuje vyvážené, plynulé střídání aktivity a pasivity.

Avšak v základní směsi jin a jang nejsou póly nijak vzdálené. Všechny tři křemeny mají mnoho společného:

Zlepšování vnímání

Ametyst posiluje duchovní bdělost a inspiraci, křišťál smysly a cit, růženín intuici a vnímavost. Společně zajišťují schopnost dokonalého vnímání na všech úrovních.

Oživování a vitalita

Tato základní vlastnost krystalických křemenů (ametyst a křišťál) a hrubých křemenů (růženín) se v případě ametystu uplatňuje spíše niterně. Ametyst pomáhá překonávat smutek a vnitřní krize. U křišťálu se tato vlastnost promítá do pozorovacího talentu, pozornosti a koncentrace, zatímco u růženínu do extrovertního jednání a smyslových požitků. Všechny tři společně zlepšují kvalitu života.

Stabilní vnitřní střed

Tato základní vlastnost mnoha minerálů z trigonální soustavy (trojúhelníkově strukturovaná krystalická mřížka podporuje odolnost a vnitřní stabilitu) se projevuje obzvláště zřetelně u křemenů: ametyst pomáhá nalézt vnitřní střed, neboť vede k duchovnímu rozletu a vnitřnímu míru. Křišťál tento vnitřní střed posiluje neutralitostí, která působí jako hráz proti mnohým vlivům. A růženín podporuje duševní naplnění a z toho plynoucí klid mysli. Společně vytvářejí klidný, ale bdělý stav usebrání a síly.

Regulace organismu

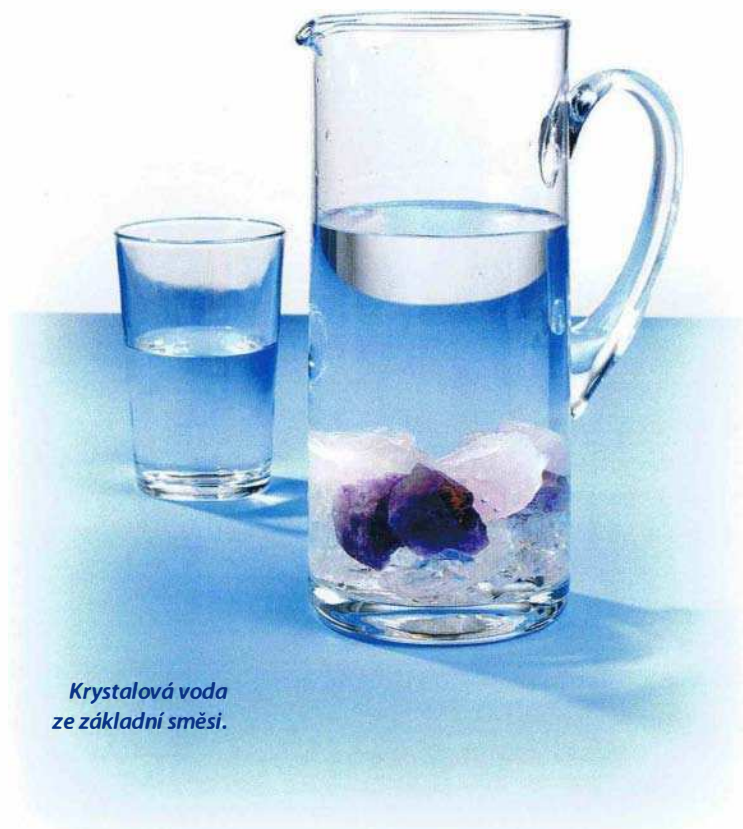
Všechny tři křemeny stimulují a harmonizují hlavní regulační mechanismy v těle. Ametyst vyladuje mozek a nervovou soustavu, křišťál hospodaření s energií



a vodou, jakož i hormonální systém, a řízením krevní oběh a srdce. Společně uvádějí do rovnováhy veškeré tělesné funkce.

Základní směs tvořená ametystem, křišťálem a růženínem je díky svému komplexnímu a harmonizujícímu působení univerzální směsí pro krystalovou vodu.

Protože však může vyvolat výrazné účinky, neměla by se základní směs užívat tak dlouho jako čirá křišťálová voda. Jeden až tři měsíce plně postačí, potom se doporučuje přestávka. Když o ni náhle ztratíte zájem, nebo k ní dokonce pocítíte odpor, je to neklamné znamení, abyste ji vysadili.



Krystalová voda ze základní směsi.

Krystalová voda jako lék

Připravujeme-li krystalovou vodu jako lék, nejde nám o lepší kvalitu vody, nýbrž o zlepšení zdravotního stavu. Krystalová voda má v první řadě „účinkovat“, takže se neužívá jako nápoj, nýbrž se podává v přesných dávkách.



Tím se nyní dostáváme k léčivým účinkům krystalů:

- Má krystalová voda stejné účinky jako samotné krystal?
- Jaké výhody (nevýhody) má užívání krystalové vody oproti léčivým kamenům?
- Na co je třeba dát pozor při zacházení s krystalovými vodami jakožto léky?
- Existují krystal, minerály nebo kameny, které se nesmějí užívat k přípravě krystalové vody?
- Jaká kvalitativní kritéria platí pro léčivé kameny, z nichž se připravuje krystalová voda?

Rozdíly v účincích léčivých kamenů a krystalové vody

Krystalová voda přijímá informace kamenů, takže působí obdobně jako kameny samotné – avšak nikoli stejně! Odchylky v jejím léčivém účinku má na svědomí mnoho faktorů: jakost použitých kamenů, způsob a délka užívání a samozřejmě kvalita původní vody. Abyste dosáhli co nejpodobnějších účinků, měli byste dbát na upozornění v kapiitolách „Požadavky na kvalitu kamenů“, „Požadavky na kvalitu vody“ a „Příprava krystalové vody“.



Za ideálních podmínek jsou patrné rozdíly v účinku mnohých léčivých kamenů a jejich krystalových vod. Kvůli své přirozenosti voda určité informace očividně upřednostňuje, zatímco jiné poněkud ustupují do pozadí. Zdá se, že zde rozhoduje přirozenost kamenů.

Kameny vodní přirozenosti

Léčivé kameny s těsným vztahem k vodnímu systému těla, jako například měsíční kámen nebo celá rodina chalcedonu (chalcedon, chryzopras, heliotrop, karneol, mechový achát, oceánový achát, onyx, sardonyx atd.), rozvíjejí svoje účinky v krystalové vodě téměř beze změny.

Například sardonyx, u Hildegardy z Bingenu „kámen pro všechny smysly“, účinně pomáhá i v podobě krystalové vody při poškozeních čichu, chuti, zraku a sluchu. V posledním případě dokonce při hučení v uších (tinitu) a hluchotě (příčemž by samozřejmě mělo předcházet vyšetření u otolaryngologa!).

Jedna účastnice kurzů krystalové léčby vyzkoušela sardonyxovou vodu, neboť jí už několik let velice nepříjemně hučelo v uších. Veškeré dosavadní pokusy o léčbu skončily neúspěchem. Bezprostředně po požití sardonyxové vody hučení polevilo a po několika dnech úplně ustalo. Ale když chtěla vodu po čtyřech týdnech vysadit, objevilo se znovu. Sardonyxovou vodu užívala pravidelně několik měsíců, až potíže definitivně odezněly.

Kameny energetické přirozenosti

Léčivé kameny působící především na energetický systém těla (nervy, meridiány, čakry) vykazují v krystalové vodě často značně pozměněné účinky. To ovšem nemusí být na škodu: například diamantová voda pomáhá při mrtvici – na rozdíl od

Diamantová voda se podává při mozkové mrtvici.



Sardonyxová voda je skvělou pomocnicí při léčbě tinitu.

zevně užívaného diamantu. Tato voda, již doporučovala i Hildegarda z Bingenu, má na svědomí nejedno zázračné uzdravení.

Velice na mě [M. G.] zapůsobil případ jednoho starce, o němž jsem se dozvěděl až po nějaké době. Po záchvatu mrtvice tento šéf senior rodinného podniku částečně ochrnl a nepoznával ani své nejbližší. Rodina, která byla obeznámena s Hildegardinou medicínou, ho začala léčit diamantovou vodou. Za pouhých šest měsíců se téměř úplně uzdravil. Pouze při určitých pohybech pravé ruky přetrvávalo jisté omezení, kterého jsem si však povšiml teprve při pečlivém vyšetření.

To ovšem není zdaleka jediná zkušenost tohoto druhu! Proto se vyplatí doplňovat klasickou terapii užíváním diamantové vody. Více o tomto tématu pojednává kapitola „Použití krystalové vody“.

Důležité přitom samozřejmě je, že krystalová voda umožňuje rychlé rozšíření krystalové informace do celého těla. V protikladu k přiloženému kameni, jenž nejprve působí lokálně a teprve potom se jeho účinky pozvolna šíří dál, je požití krystalové vody srovnatelné se symbolickým působením kamene v celém organismu. To má svoje výhody i nevýhody.

Rychlé a komplexní účinky

Výhody jsou patrné zejména při léčbě „generalizovaných“ potíží, které se neprojevují lokálně, nýbrž postihují celý tělesný systém. Proto lze krystalovou vodou velice dobře léčit problémy s krevním oběhem, nedostatečné prokrvení, nervové potíže, poruchy hormonálního cyklu, kožní problémy, trávicí potíže, poruchy látkové výměny, oslabenou imunitu a alergie. Také očista a odhlenění pojivových tkání se krystalovou vodou provádějí lépe než lokálně přikládanými kameny.

Vzpomínám si na rodinný seminář, který se konal jednou o Velikonocích ve francouzském pohoří Cévennes. Přijeli jsme tam bledí z německé zimy a náhle jsme byli vy-



Prasemová voda – vnitřní ochrana před slunečním zářením.

stavení ostrým paprskům jižního slunce. Abychom se vyhnuli úžehu a spálení kůže, požili jsme před první geologickou výpravou krystalovou vodu – až na dva chlapce, kteří se již vydali na cestu. Po devítihodinové túře se všichni v pořádku vrátili, pouze oba hoši se spálili, a jeden měl dokonce úžeh! Avšak i to se naštěstí podařilo úspěšně vyléčit prasemovou vodou.

Což nás samozřejmě nesmí svádět k tomu, abychom se ve Španělsku smažili na slunci bez klobouku a opalovacího krému. Přesto je úžasné, co prasemová voda dokáže. Především lidé s citlivou pleť si ji velmi cení jako dodatečnou ochranu. Nejlepšího účinku však dosáhnete, když současně s požíváním vody nosíte v oblasti brzlíku přívěsek s prasemem (v poloviční vzdálenosti mezi srdcem a hrtanem).

Intenzivní a pronikavé účinky

Další výhodou, v mnoha situacích ovšem nevýhodou, může být intenzivní působení krystalové vody. Již víme, že její účinky se dostávají rychleji a jsou výrazně silnější než u léčivých kamenů. Toho lze úspěšně využít například při mírnění alergií akvamarínem. Akvamarín léčí sennou rýmu, pokud se ještě před začátkem pylové sezony začne zevně užívat v podobě náhrdelníku nebo přívěsku a je nošen po celé kritické období. Když se opozdíme a dostaneme sennou rýmu, pomůže jedině pití akvamarínové vody a pro posílení účinku ještě nošení akvamarínového přívěsku.

Negativně se projevují intenzivní a pronikavé účinky krystalové vody zejména v příliš vysokých dávkách. U léčivého kamene nošeného na těle můžeme na náhlé zhoršení zdravotního stavu rychle zareagovat jeho dočasným odložením. Takto užívané kameny se „dávkují“ délkou nošení a jeho rytmem.



Jinak je tomu s krystalovou vodou. Jakmile se jí napijeme, dostane se do organismu a nějakou dobu může trvat, než případná reakce odezní, podobně jako u homeopatických léků. Proto byste si měli být jistí, že zvolenou krystalovou vodu – zejména pokud je připravená s pomocí intenzivně působících kamenů – *skutečně* potřebujete. Chcete-li experimentovat, užívejte příslušný kámen jen zevně. Krystalovou vodu můžete navíc otestovat kineziologicky, respektive radiesteticky, nebo

Akvamarínová voda – skvělá pomocnice při léčbě senné rýmy.



její účinky probrat s odborníky (lékařem, léčitelem nebo terapeutem pracujícím s krystaly).

Uvedu typický příklad intenzivního působení krystalové vody: Kdysi jsem měl v Curychu přednášku. Zmínil jsem se v ní o očistném účinku chryzoprasové vody, přičemž jsem posluchače upozornil, aby na začátku detoxikační kúry nepili více než jedno štamprle denně. Brzy jsem dostal e-mail od jedné zdravotnice, která byla na mé přednášce. Začala užívat chryzoprasovou vodu. Když se při doporučeném dávkování nedostavil po dvou dnech žádný účinek, vypila jí naráz celou sklenici (200 ml). Reakce byla okamžitá: zbytek dne strávila na záchodě (výrazně se jí zrychlila střevní peristaltika), a navíc jí na obličeji vyskákaly červené skvrny. Takže se očividně i kůže snažila být nápomocná při očišťování – avšak skvrny na obličeji nejsou zrovna dobrou vizitkou profesionální zdravotnice. Po okamžitém vysazení chryzoprasové vody symptomy (které lze považovat za první reakci na příliš rychle zahájenou detoxikaci) naštěstí v průběhu dalšího dne odezněly. Avšak o dva dny později objevila naše nedobrovolná pokusná osoba v jednom obchodě překrásný chryzoprasový náhrdelník. Nemohla jinak, než že si ho koupila a pověsila na krk. A večer se jí na obličeji znovu objevily červené skvrny!

Jaké z toho plyne poučení? Chryzopras čistí velice intenzivně. A chryzoprasová voda ještě intenzivněji! Samozřejmě nebývají tyto reakce vždycky tak silné. Mnozí lidé snášejí chryzopras naprosto obdivuhodně, bez výše uvedených symptomů. Ovšem ne nadarmo je chryzopras považován za detoxikační prostředek číslo jedna!

Nežádoucí účinky

Poslední, občas dosti značný rozdíl v účinnosti nošených léčivých kamenů a požívané krystalové vody spočívá v tom, že ve druhém případě musíme mnohem víc dbát na jedovatost určitých kamenů. Některé totiž (není jich mnoho a většinou se užívají velice zřídka) uvolňují do vody jedovaté látky. Tyto kameny se samozřejmě nesmějí vkládat přímo do vody, krystalová voda se z nich musí připravovat úplně jinak. O tom pojednává následující kapitola a příslušné pasáže v kapitole „Příprava krystalové vody“.



Chryzoprasová voda – detoxikační prostředek číslo jedna.

Ve stručnosti lze o rozdílech v účinnosti krystalových vod a léčivých kamenů nošených na těle říci následující:

1. Krystalové vody vykazují obdobné účinky jako příslušné léčivé kameny. Tyto účinky ale nebývají úplně stejné. Abyste dosáhli co nejpodobnějších účinků, prostudujte si kapitoly „Požadavky na kvalitu léčivých kamenů“, „Požadavky na kvalitu vody“ a „Příprava krystalové vody“.
2. Odlišné účinky krystalové vody mohou být při jejím cíleném použití na určité potíže ku prospěchu věci. Viz též kapitola „Účinky krystalové vody“.
3. Obrovská přednost krystalové vody tkví v léčbě potíží, které postihují celé tělo nebo tělesné systémy (krevní oběh, nervy, hormony, imunitní systém atd.). Zde mnohdy působí rychleji a lépe než lokálně nošený nebo přikládáný léčivý kámen.
4. Nevýhodou krystalové vody je, že při prudkých prvních reakcích nemůže být okamžitě vysazena jako zevně užívané kameny. (Proto se k experimentování lépe hodí kameny.)
5. Krystalová voda působí často intenzivněji než zevně použité kameny. Proto by měla být užívána jen cíleně a zejména zpočátku dávkována opatrně. Prostudujte si návody uvedené v kapitole „Použití krystalové vody“.

Které kameny nesmějí být k přípravě krystalové vody užívány vůbec, nebo jen s pomocí určitých metod, se dozvíte hned v následující kapitole.



Požadavky na kvalitu léčivých kamenů

Z předchozí kapitoly již víme, že zdaleka ne každý kámen je stejně vhodný k přípravě krystalové vody. Její kvalita a účinnost, ale také užitek nebo škodlivost závisejí na pečlivém výběru vhodných kamenů.

Poněvadž účinek konkrétního kamene bývá v krystalové vodě často intenzivnější, musíme vzít v úvahu také kvalitativní rozdíly. Kámen vybraný pro přípravu krystalové vody by měl vykazovat pro něj charakteristické přirozené vlastnosti. Čím výraznější je jeho barva, kresba, čistota, průsvitnost, dokonalost nebo speciální vlastnosti, jako magnetismus, krystalická mřížka, optické efekty atd., tím zřetelnější bude typické působení krystalové vody. Například od vybledlého růženínu nemůžeme očekávat dokonalé spektrum účinků tohoto druhu kamene. Bude spíše působit jako bezbarvý hrubý sněhový křemen. A na silně zakalený křišťál se musíme spíše dívat jako na mléčný křemen a na labradorit nehrající všemi barvami jako na pouhý živec. Také u kamenů, jejichž některé odrůdy vykazují odlišné účinky, bychom měli dbát na výběr správné odrůdy. Například jasnější a průzračnější ametyst pomáhá projasňovat sny, zatímco velice tmavý a spíše neprůhledný kámen je zatemňuje. A to je přece podstatný rozdíl!

Dbejte proto na kvalitu kamenů, které užíváte k přípravě krystalové vody! Nemusejí to být nejdražší exempláře, ale měly by zřetelně vykazovat typické znaky příslušného kamene.



Pravé a nijak neošetřené kameny

Samozřejmě že i padělky a napodobeniny vyvolávají v krystalové vodě nežádoucí léčivé účinky. Mnohé úpravy, jako například barvení achátových řezů, mění léčivé vlastnosti kamenů, neboť použitá barviva (často jedovaté těžké kovy) vyvolávají vlastní působení. Proto by se u léčivých kamenů měly vyloučit následující úpravy:



Obarvené kameny

Bez ohledu na to, jaké barvivo bylo použito (umělé hmoty, organické látky, těžké kovy), by se neměly takto ošetřené kameny užívat. Při povrchové úpravě olejem, voskem nebo lakem se do krystalové vody mohou navíc dostat nežádoucí látky!



Opražené kameny

Mnohé kameny jsou kvůli vylepšení nebo změně barvy zahřívány na vysokou teplotu. Rubíny například získají krásnější barvu, zatímco ametysty zežloutnou. Jejich účinky jsou velice různé: u rubínů, které i v přírodě vznikají za vysokých teplot, nejsou dosud známé žádné rozdíly v účinnosti. Oproti tomu pražené ametysty, prodávané jako imitace citrínu, se účinností velice liší od přírodních citrínů. Pro jistotu byste měli od užívání pražených kamenů upustit.



Vlevo opražený ametyst jako imitace citrínu, vpravo přírodní citrín.



Ozářené kameny

Také umělé radioaktivní ozařování mnohé kameny „zkrášluje“. Nejznámějším příkladem jsou modré topasy. Samozřejmě že žádný topas nebude modřejší než blankytná obloha. Úplně tmavé kameny („londýnská modř“, „anglická modř“) získaly barvu neutronovým ozářením v jaderné elektrárně, a tak není divu, že nyní samy září! Ale i ozářené kameny, které nijak nevyzařují, jako například napodobeniny kouřového křemene, působí na organismus nepříznivě. Všeobecně platí, že ozářené kameny není radno používat k přípravě krystalové vody!



Impregnované kameny

Měkké, porézní nebo zvětralé kameny bývají často „stabilizovány“ umělou pryskyřicí. V průhledných kamenech lze takto rovněž zamaskovat trhliny. Ovšem umělá pryskyřice rovněž vykazuje nežádoucí účinky, navíc časem stárne a rozkládá se. Impregnované kameny jsou k přípravě krystalové vody taktéž nevhodné.

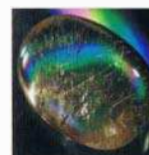


Akvamarin impregnovaný umělou pryskyřicí (osmkrát zvěšeno). „Stárnoucí“ pryskyřice má žlutou barvu.



Dublety a triplety

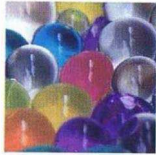
Kameny složené ze dvou vrstev se nazývají dublety, ze tří vrstev triplety. Tyto umělé výtvořky, jichž nalezneme nejvíc mezi opály, působí úplně jinak než přirozené kameny, za což mohou nejrozličnější materiály a lepidla. Proto je nepoužívejte k přípravě krystalové vody!



Napodobeniny

Napodobeniny mohou být nejrozličnějšího druhu. Může se jednat o „rekonstrukce“ (umělé kameny vyrobené tavením, spékáním nebo spojováním), výlisky (umělé kameny vylisované pod velkým

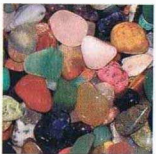
tlakem), skleněné náhražky (nejstarší imitační trik) nebo o jiné, cenově dostupnější kameny. Protože tyto napodobeniny nejsou tím, čím by měly být – k přípravě krystalové vody jsou absolutně nepoužitelné!



Syntetické kameny

Jsou to uměle vyrobené kameny, jejichž vlastnosti (chemické složení, barva, hustota, tvrdost atd.) odpovídají přirozeným vzorům. Proto se často tvrdí, že musejí mít stejné léčebné účinky jako kameny přirozené.

To je však hluboký omyl. Syntetické kameny sice mohou vykazovat léčebné účinky, ale výrazně jiné, což je dáno jejich odlišným vznikem. Proces utváření kamenů má totiž na jejich léčebné působení rozhodující vliv. Proto je obrovský rozdíl, zda kámen vznikl v přírodě, nebo v laboratoři! Od syntetických kamenů nelze zkrátka očekávat stejné účinky jako od kamenů přirozených.



Naolejované a navoskované kameny

Při zevním užití nepředstavuje olejování ani voskování zpravidla žádný problém, zvláště pokud se neuzívají příliš levné oleje a vosky. Obojí se velice často užívá u cenově dostupnějších kamenů, například oblázků. Ty jsou vybroušeny a vyleštěny v brusných bubnech. Před posledním leštěním jsou póry kamene uzavřeny voskem, aby se do nich nedostalo leštadlo (které by mohlo barvit). I surové nebo ručně broušené kameny se často olejují nebo voskují, aby se uzavřely praskliny a kámen získal atraktivnější vzhled. Obě metody jsou tak rozšířené, že se s nimi při léčbě kameny počítá.

Avšak při přípravě krystalové vody je olejování a voskování na závalu. Méně kvalitní oleje totiž uvolňují nežádoucí, občas i jedovaté látky (v zemích třetího světa se někdy používají staré strojní oleje!), a dokonce čistý parafín, který se v německých brusírnách používá například při broušení a leštění kamenů, které zhoršují kvalitu krystalové vody. Proto by se naolejované a navoskované kameny neměly užívat k přípravě krystalové vody!

Levá část tohoto tyrkyosu je navoskovaná, pravá není ošetřená.

Aby se zbavily oleje či vosku, měly by se kameny nejdříve vyvařit. To je v každém případě lepší než mít ve vodě olej. Ovšem tato metoda bohužel není úplně dokonalá:

- Navzdory zřetelným mastným okům na vodní hladině není zaručené, že byl odstraněn veškerý olej či vosk, neboť často ulpívá v trhlínkách a pórech kamenů.
- Vyvařování je třeba provádět opatrně (teplota musí velmi pomalu stoupat a potom zase klesat!), aby se kameny nepoškodily.
- Metoda se hodí vlastně jen pro křemeny, křemičitany a některé žáruvzdorné, ve vodě nerozpustné oxidy, poněvadž jiné minerály se vařením často poškodí. Proto by se měly vyvařovat speciální „vodní kameny“ a nikoli drahé či vzácné ozdobné kameny.
- Mnohé kameny se při vyvařování poškodí energeticky a ztrácejí účinnost. Nejlépe uděláte, když k přípravě krystalové vody nebudete užívat navoskované ani naolejované kameny! Krystaly a kameny ponechané v přirozeném stavu, neobroušené a neleštěné, jsou k tomu nejvhodnější.



Náš tip

Ptejte se v obchodech s kameny po speciálních „vodních krystalech“. Hodně firem již nabízí neobroušené, neleštěné a nevoskované kameny a surové kameny bez matečné horniny vhodné k ukládání do vody. Nechte si však potvrdit, že splňují následující kritéria:

1. Kameny by měly být přirozeně vzniklé, pravé, a především neošetřené. Naprosto nevhodné jsou obarvené, opražené a ozářené kameny, jakož i napodobeniny a syntetické a slepované kameny.
2. Vhodné jsou přirozené krystaly, surové kameny ponechané v přírodním stavu a obroušené kameny, pokud kromě broušení nebyly nijak ošetřeny.
3. Kvůli narušení kvality vody a případnému uvolňování nežádoucích látek jsou rovněž nevhodné naolejované a navoskované kameny.
4. Vyvařování kamenů kvůli odstranění vosku a oleje by mělo být prováděno jen v krajním případě a jen u vhodných kamenů, není-li jiná možnost.

Při výběru vodních krystalů buďte pečliví. Na všechno se podrobně vyptejte! Detailní informace o ošetření kamenů najdete rovněž v knize Bernharda Brudera *Geschönte Steine*.

Jedovaté kameny a minerály

Existuje jen málo kamenů a minerálů, které jsou natolik jedovaté nebo jinak škodlivé, že by se vůbec neměly brát do ruky. Jedním z nich je silně radioaktivní smolinec (který se znovu a znovu objevuje na burzách s minerály). Nejenomže vypadá jako smůla, ale smůlu také přináší!

Mezi léčivými kameny jsou jedovaté minerály velice vzácné. Avšak jsou tu! Některé se k přípravě krystalové vody užívají proto, že v jiných léčitelských disciplínách se s nimi dosahuje skvělých výsledků. Například cinobr hraje významnou roli v tradiční čínské medicíně, antimonit je důležitou surovinou ve spagyrii a realgar, jenž obsahuje arzen, je oblíbený, poněvadž homeopatie objevila, že arzen sexuálně stimuluje.

Jak škodlivé mohou být kameny?

Pro přesnost uvádíme, že se zde zabýváme pouze kameny s léčivými účinky a nikoli všemi kameny, minerály a horninami. Pouze desetina z nich se užívá k léčebným účelům.



Zcela vlevo cinobr v podobě oblázku z práškovité sloučeniny. Tuto odrůdu užívejte velice opatrně! Neškodné jsou kompaktní krystaly: auripigment (druhý zleva), přestože obsahuje arzen, krystalický cinobr (třetí zleva) s obsahem rtuti a realgar, byť i v něm rovněž nalezneme arzen.

Celková jedovatost

Zpravidla můžeme všechny léčivé kameny označované jako jedovaté nebo zdraví škodlivé vzít na chvíli do ruky, aniž tím utrpíme nějakou újmu. Mnohé z nich, jako azurit, malachit, kuprit nebo psilomelan, mohou být dokonce nošeny dlouho na těle.

Pozor na nikl

Určité kameny obsahující nikl, jako železné meteority, nikelin nebo gaspeit, by se neměly v žádném případě klást do vody! Je radno se jim vyhýbat nejenom při alergiích na nikl, za určitých okolností může taková krystalová voda nejprve vyvolat přecitlivělost na nikl a posléze i alergii! Tyto kameny by také neměly být příliš dlouho v kontaktu s kůží, zejména při silném pocení. Nikl obsahující křemeny, jako chryzopras, nebo silikáty (křemičitany), jako peridot, jsou naopak nezávadné, poněvadž nikl je v nich pevně vázán.

Jedovaté výpary

Jen velice málo léčivých kamenů, například cinobr nebo realgar, se musí uchovávat v dobře uzavřených nádobách, protože za určitých okolností uvolňují jedovaté výpary. To platí zejména o práškovitých sloučeninách cinobru (nebo o oblázcích z nich zhotovených!). Realgar se rozkládá na slunečním světle a uvolňuje arzen (proto by měl být skladován v temnu!).

Neužívat vnitřně

Všechny léčivé kameny označované jako jedovaté nebo zdraví škodlivé by se neměly brát do úst, nebo dokonce polykat! Působením slin, žaludečních kyselin, trávících šťáv aj. se z nich totiž uvolňují jedovaté látky. Krajně nebezpečné je požití (nebo vdechnutí) rozemletých kamenů! Přesto existují prodejci, kteří nabízejí dokonce azuritový nebo malachitový prášek k takzvaným zdravotním účelům. To je krajně nezodpovědné! Naše rada zní: Pryč od toho!

Chránit před dětmi

Všechny jedovaté nebo zdraví škodlivé léčivé kameny by měly být bezpečně uloženy, aby k nim nemohly děti!

Nevkládat do vody

Mnohé (ne všechny!) léčivé kameny označované jako jedovaté nebo zdraví škodlivé nejsou vhodné ke vkládání do vody.

Výjimky

Léčivé kameny, které platí za zdraví škodlivé jen za určitých podmínek (vnitřní užití), jsou však ve studené(!) vodě nerozpustné, jako například antimonit, azurit, malachit a příbuzné kameny (azurit-malachit, azurit-pseudomalachit a epidot), a v omezené míře se hodí ke vkládání do studené(!) vody. Avšak měly by v ní být ponořené nanejvýš osm hodin.

Pro jistotu byste neměli při přípravě krystalové vody klást přímo do vody žádné jedovaté nebo zdraví škodlivé minerály (s výjimkou výše uvedených). Raději užívejte bezpečné aplikace jako zkumavkovou metodu nebo přikládání krystalů (viz kapitolu „Příprava krystalové vody“).

Občas proti těmto obezřetným opatřením slyšíme námitky: „Již jsem vyzkoušel(a) tu či onu krystalovou vodu s jedovatými kameny a neškodila mi.“ To však může být omyl! Jen málo minerálů totiž vyvolává okamžitě nepříznivé reakce, jako například chalkantit (zvracení). U mnohých jedovatých látek však hrozí nebezpečí kumulativních účinků: škodliviny se pozvolna hromadí v těle a způsobují plíživou otravu, jejíž symptomy se objeví mnohem později, a často dokonce nejsou ani uváděny do souvislosti s požitou látkou. Dbejte proto důsledně na následující pokyny a nezacházejte s těmito kameny nedbale!

Přehled léčivých kamenů

nevhodných nebo jen částečně vhodných k přímému vkládání do vody

Vedle jedovatých a zdraví škodlivých léčivých kamenů jsme do seznamu zahrnuli také tři „neškodné“ minerály, neboť se mohou rozpouštět ve vodě: alunit, halit a ulexit. Nejsou sice jedovaté, ale bylo by škoda o tyto překrásné kameny přijít.

Jinak jsme do něj zanesli veškeré jedovaté nebo zdraví škodlivé minerály, které jsou v literatuře popsány jako léčivé. Některé kameny uvedené v americké literatuře se v Evropě (ještě) neužívají, avšak pro úplnost je uvádíme také. I zde uvádíme pouze kameny s léčivými účinky, nikoli všechny kameny, minerály a horniny.

Při sestavování seznamu jsme dbali na bezpečnost a pro jistotu do něj zahrnuli i léčivé kameny jako atacamit, erytrin, jamesonit aj., které jsou při vkládání do vody jedovaté jenom „potenciálně“. Avšak i zde platí: „Jste-li na pochybách, je zdraví na prvním místě!“



Alunit

Nejedovatý, ale ve vodě rozpustný síran vápenato-hlinitý, takže nevhodný ke vkládání do vody. Při zevním užívání nezávadný.



Anglesit

Jedovatý, ve vodě mírně rozpustný síran olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor i při zevním užívání!



Antimonit

Zdraví škodlivý síran antimonitý, ke vkládání do vody vhodný jen v omezené míře. Při zevním užívání nezávadný.



Antozonit

Potenciálně zdraví škodlivá fialová odrůda fluoritu. Není vhodný ke vkládání do vody, neboť se z pórů uvolňuje fluor. Antozonit lze rozpoznat, když ho podržíme pod tekoucí teplou vodou. Uvolňující se fluor páchne po zkažených vejcích.

**Arzenopyrit**

Potenciálně jedovatý arzenitan železitý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Atacamit**

Potenciálně zdraví škodlivý chlorid měďnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Auripigment**

Jedovatý síran arzenitý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Azurit**

Zdraví škodlivý uhličitan měďnatý, proto vhodný ke vkládání do vody jen v omezené míře. Při zevním užívání nezávadný.

**Azurit-malachit**

Zdraví škodlivý uhličitan měďnatý, proto vhodný ke vkládání do vody jen v omezené míře. Při zevním užívání nezávadný.

**Azurit-pseudomalachit**

Zdraví škodlivý uhličitan měďnatý/fosforečnan měďnatý. Ke vkládání do vody vhodný jen v omezené míře. Zevně nezávadný.

**Bunsenit**

Jedovatý oxid nikelnatý. Nikl je navíc častý alergen. Proto nedopusťte jeho přímý kontakt s kůží. Ke vkládání do vody nevhodný.

**Cerusit**

Jedovatý uhličitan olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Cinobr**

Velmi jedovatý síran rtuťnatý! Ke vkládání do vody nevhodný. Jemně zrnité surové kameny a oblázky mohou uvolňovat rtuťnaté výpary! Lze užívat jen kompaktní krystaly, a to výhradně zevně a krátkodobě.

**Cinobr-opál**

Cinobr je jedovatý! Proto se pro jistotu jeho vkládání do vody nedoporučuje. Při zevním užívání nezávadný.

**Citronový chryzopras**

Potenciálně zdraví škodlivý magnezit s niklem a chalcedonem. Nezávadný, obsahuje-li hodně chalcedonu, jinak škodlivý. Nikl je častý alergen, proto se vyhněte kontaktu s pokožkou. Nedoporučuje se vkládání do vody.

**Durangit**

Potenciálně jedovatý arzenitan $\text{NaAl}(\text{AsO}_4)_2\text{F}$. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Erytrin**

Potenciálně jedovatý arzenitan kobaltnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Fidlerit**

Jedovatý chlorid olovnatý. Ke vkládání do vody se nedoporučuje. Pozor také při zevním užívání!

**Fluorit – fialová varianta**

Je zdravý škodlivý. Pro možný únik fluoru je pro přímé vkládání do vody nevhodný. Pod tekoucí teplou vodou vydává zápach zkažených vajec.

**Galenit (leštěnec olovený)**

Jedovatý, slabě rozpustný síran olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Zevně nezávadný. Pozor na delší kontakt s pokožkou (reakce s potem)!

**Gaspeit**

Zdraví škodlivý uhličitan nikelnatý s hořčíkem. Nikl je častý alergen, proto se vyhněte kontaktu s pokožkou. Ke vkládání do vody nevhodný.

**Greenockit**

Jedovatý sulfid kademnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Halit (sůl kamenná, krystalová sůl)**

Nejedovatý chlorid sodný, dobře rozpustný ve vodě. Ke vkládání do vody nevhodný.

**Chalkantit**

Zdraví škodlivý a ve vodě dobře rozpustný síran měďnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Chryzokol-malachit-azurit**

Zdraví škodlivá směs minerálů obsahující měď. Ke vkládání do vody není příliš vhodný. Při zevním užívání nezávadný.

**Jamesonit**

Potenciálně jedovatý síroantimonitan olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Kalomel**

Zdraví škodlivý, slabě ve vodě rozpustný chlorid rtuťnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Krokoit**

Jedovatý, slabě ve vodě rozpustný chromid olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Kuprit**

Zdraví škodlivý oxid měďnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Při zevním užívání nezávadný.

**Lopezit**

Velmi jedovatý, dobře rozpustný chromid draselný. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor i při zevním užívání! Informace o lopezitu pocházejí z americké literatury. Doporučujeme se mu zcela vyhnout!

**Malachit**

Zdraví škodlivý uhličitan měďnatý, proto jen omezeně vhodný ke vkládání do vody. Při zevním užívání nezávadný.

**Milerit**

Jedovatý síran nikelnatý. Nikl je častý alergen, proto je třeba se vyhnout kontaktu s pokožkou. Ke vkládání do vody nevhodný.

**Minium**

Jedovatý oxid olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Nikelin**

Jedovatý arzenitan nikelnatý. Nikl je častý alergen, proto je třeba se vyhnout kontaktu s pokožkou! Ke vkládání do vody nevhodný.

**Olivenit**

Potenciálně jedovatý arzenitan měďnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Proustit**

Potenciálně jedovatý síran stříbrný obsahující arzen. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Psilomelan a pyrolusit**

Zdraví škodlivé oxidy manganu. Ke vkládání do vody nevhodné. Při zevním užívání nezávadné.

**Pyromorfit**

Potenciálně jedovatý fosforečnan olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Raentalit**

Jedovatý arzenitan vápenatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Realgar**

Jedovatý síran arzenitý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také zevně! Na slunečním světle se rozkládá a uvolňuje arzenové výpary. Uchovávejte ho v temnu a v uzavřené nádobě!

**Sferokobaltit**

Zdraví škodlivý uhlíčan kobaltnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také zevně! Při kontaktu s pokožkou nebezpečí alergického zcitlivění!

**Skorodit**

Potenciálně jedovatý arzenitan železnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Tetraedrit**

Potenciálně zdraví škodlivý síroantimonitan měďnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Pozor také při zevním užívání!

**Ulexit**

Nejedovatý hydrogenboritan, za přítomnosti kyselin nebo jiných elektrolytů slabě rozpustný ve vodě. Ke vkládání do vody nevhodný. Při zevním užívání nezávadný.

**Valentinit a senarmontit**

Zdraví škodlivé oxidy antimonu. Ke vkládání do vody nevhodné. Pozor také při zevním užívání!

**Vanadinit**

Jedovatý vanad olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Při zevním užívání nezávadný.

**Vulfenit**

Potenciálně jedovatý molybdát olovnatý. Ke vkládání do vody nevhodný. Při zevním užívání nezávadný.

**Železo-niklový meteorit**

Zdraví škodlivá slitina železa a niklu. Nikl je častý alergen, proto je třeba vyloučit přímý kontakt s pokožkou. Ke vkládání do vody nevhodný.

Detailní informace o jedovatosti minerálů naleznete na: www.steinheilkunde-ev.de (Steinheilkunde e.V.) a www.epigem.de (Institut für Edelstein Prüfung (EPI)). Pokud si nejste jisti, zda určitý kámen skutečně není jedovatý, použijte k přípravě krystalové vody bezpečnější postup, než je přímé kladení do vody, například zkumavkovou metodu nebo přikládání. Více informací najdete v kapitole „Příprava krystalové vody“.



Druh, velikost a zpracování kamenů

Vedle dosud zmíněných kritérií, jako typické vlastnosti, pravost a nejedovatost, existují ještě další, jež ovlivňují kvalitu krystalové vody:

Kameny bez matečné horniny

Kameny k přípravě krystalové vody by měly být bez matečné horniny. Za prvé kvůli čistotě, protože v matečné hornině mohou být rozpustné látky, které jsou v krystalové vodě nežádoucí, a za druhé kvůli účinnosti, neboť i nerozpustné a „neškodlivé“ látky obsažené v matečné hornině mohou mít specifické účinky a pozměnit očekávané působení krystalové vody.

Dbejte na to, abyste k přípravě krystalové vody používali výhradně čisté kameny nebo minerály, tj. očištěné a bez matečné horniny!



Kameny bez matečné horniny (vpravo) jsou k přípravě krystalové vody vhodnější.

Velikost kamenů

Podle způsobu přípravy krystalové vody se užívají různě velké kameny. Při přímém vkládání do vody je krystalová voda účinnější, když použijeme více malých kamenů, protože rozhoduje velikost styčné plochy s vodou. U více

malých kamének je tato plocha, a tudíž i oblast výměny informací, výrazně větší než u jediného velkého kamene.

Při přímém vkládání vytvoří více malých kamének často účinnější krystalovou vodu než jednotlivé větší kusy. Nejinak je tomu u odpařovací a varné metody, o nichž bude řeč později. Avšak u zkumavkové metody a přikládání krystalů je tomu většinou naopak: poněvadž zde nedochází k přímému kontaktu, je celková hmota důležitější než povrchová plocha.



Více menších krystalů dává při vložení do vody účinnější krystalovou vodu než pár velkých.

Druh povrchové plochy

Ze stejného důvodu je při přímém vkládání kamenů do vody důležité, zda je povrchová plocha kamene hrubá, nebo hladká. Při stejných rozměrech kamene je hrubý povrch výrazně větší než hladce vyleštěný, což jasně ukazují zvětšeniny kamenů na spodním obrázku: v popředí (vpravo) je úlomek chalcedonu a v pozadí (vlevo) vyleštěný oblázek, jehož povrch je mnohem menší. Je zřejmé, že hrubý kámen má povrchovou plochu daleko větší.

Chalcedon – surový kámen a oblázek (8,5× zvětšeno).





Při přímém vkládání kamenů do vody, jakož i při varné nebo odpařovací metodě, vytvářejí kameny s hrubým povrchem často účinnější krystalovou vodu než vyleštěné kameny. Avšak u jiných postupů, jako zkumavkové metody nebo přikládání krystalů, nehraje struktura povrchové plochy nijak významnou roli.

Klasickým příkladem je ametystová voda připravená podle návodu Hildegardy z Bingenu, nejlépe z ametystových drúz. Bude samozřejmě mnohem účinnější než voda z vyleštěných ametystových řezů. Více se o tom dozvíte v kapitole „Příprava krystalové vody“.

Pokud se krystaly kladou přímo do vody, respektive do vodní páry, jsou surové kameny nebo speciální obroušené „vodní kameny“ s hrubým povrchem mnohem vhodnější než vyleštěné oblázky. Avšak tato kritéria jsou v porovnání s typickými vlastnostmi, pravostí a nejedovatostí druhotná. Určují pouze intenzitu účinku, nikoliv účinek samotný. Rozhodující tudíž je, že se použije „správný“ kámen a „správná“ voda. O tom pojednává následující kapitola.





Požadavky na kvalitu vody

V předchozí kapitole jsme se dozvěděli, že zdaleka ne každý kámen je vhodný k přípravě krystalové vody. Totéž platí o vodě. I zde existují kvalitativní rozdíly, které ovlivňují účinnost krystalové vody. Proto se nejprve podíváme na vlastnosti vody.

Paměť vody

Zvláštní vlastností vody je, že dokáže přijímat a uchovávat informace kamenů (nebo jiných látek či vlivů). Voda má vsutku jakousi paměť, která ovšem není srovnatelná s našimi vzpomínkami nebo s elektronickým ukládáním dat do počítače. Paměť vody se spíše podobá nevědomému formování zkušenostmi, které shromažďujeme v průběhu života. Zkušenosti nás mění, ovlivňují náš způsob cítění, myšlení, mluvení, jednání, pohybování atd. I když navenek vypadáme jako jedna a tatáž osoba, okamžik od okamžiku se neustále měníme. Podobně je tomu s vodou. Také ona přijímá neuvěřitelně mnoho vjemů: od látek, s nimiž přichází do kontaktu, od záření, které skrze ni prochází, od zvuků a vlnění, které ji stimulují, od pohybů, proudění a víření, které ji proměňují, od živých tvorů, které potkává, a tak dále a tak dále. Neustále získává zkušenosti a tyto vlivy a dojmy ji formují. Avšak – a tím se zásadně liší od naší paměti – svoje informace také ztrácí nebo je nahrazuje novými. Voda je

Také voda shromažďuje zkušenosti...

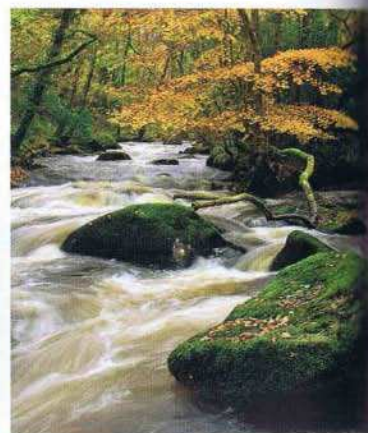
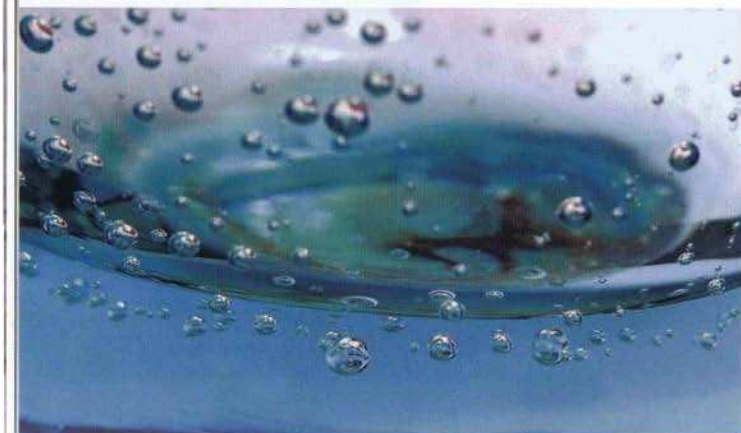
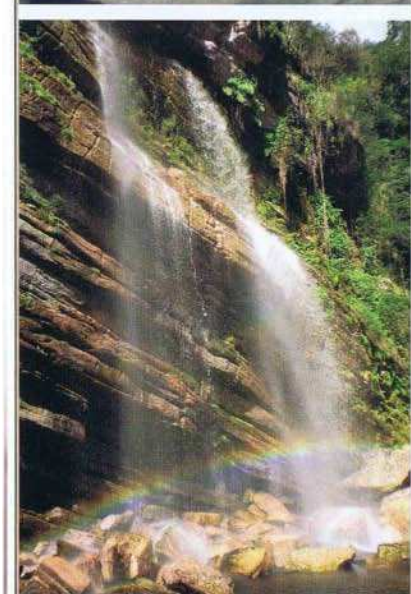
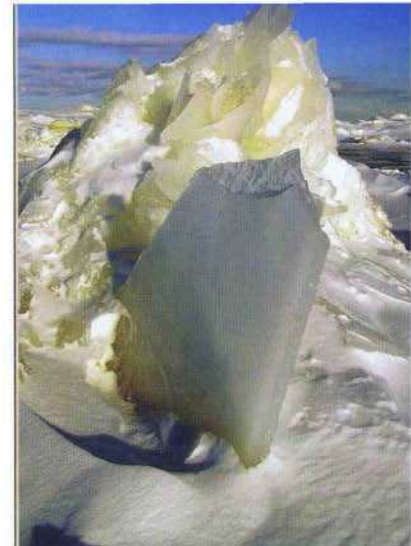
vždy připravená přijímat nové – i když chemicky zůstává stejná, ustavičně mění svoje vlastnosti!

Díváme-li se na vodu v přírodě pozorně, můžeme si těchto rozdílů všimnout. Jsou rozpoznatelné ve třpytivosti plynoucí vody a v barvě vody stojaté, jsou patrné ve vodních vírech a tvarech proudění, a dokonce slyšitelné v bublání, šplouchání a šumění potoků. Ovšem naprosto zřetelně se kvalitativní rozdíly vody projevují v úchvatných tvarech sněhových vloček. Řeč vody si lze dobře osvojit, avšak jen v meditativním klidu a s bdělými smysly.

Systematické výzkumy

Ruku v ruce s pozorováním přírody byly v uplynulých osmdesáti letech vyvinuty různé názorné metody, které umístily pohyby vody a její strukturní formy do systematického rámce, čímž je učinily pochopitelnými a srovnatelnými. K oněm metodám patří fotografování kapek, s nímž přišel Institut für Strömungswissenschaften v Herrisriedu, antroposofická vzezupná zobrazení, krystaly vody Masaru Emota, krystalová analýza firmy Hagalis a kapková metoda Ruth Küblerové, dále rozvíjená na stuttgartské univerzitě. Tyto výzkumy inspirované přírodou jednoznačně potvrzují, že voda přijímá informace a zpracovává je. Stručný přehled výzkumů a jejich senzační výsledky uvádíme v Dodatku.

Vznik ledu. Dole ze znečištěné vody, nahoře z přírodní čisté vody.





Jednoduchý pokus

Schopnost vody získávat a zpracovávat informace si můžete osobně ověřit a nepotřebujete ani laboratoř, ani drahé přístroje. Postačí citlivá tekutina, která snadno mění svůj charakter. Oblíbený experiment, který se hodí i jako žert na večírek, a přesto je dostatečně přesvědčivý, lze provést například se sektem.

Nalijte sekt z jedné lahve do dvou stejných, dobře (a týmž způsobem) umytých sklenek. Pozorujte v obou perlení, které nikdy nebude zcela totožné, ale přece velmi podobné. Nyní špičkami prstů uchopte jednu sklenku a podržte ji tři minuty asi v deseticentimetrové vzdálenosti od břicha. Dýchejte klidně a uvolněte se jako při meditaci.

Potom sklenky postavte opět vedle sebe a dál sledujte perlení. Teď se s největší pravděpodobností ukážou zřetelné rozdíly. A když z nich usrknete, bude sekt v každé sklence nejspíš i jinak chutnat. Čím bohatší perlení, tím zřetelnější rozdíly!

Nejlépe uděláte, když pozvete největší skeptiky, které znáte, na večírek a zopakujete tento experiment s co nejvíce osobami. Postavte sklenky do řady, společně pozorujte perlení, nechte každého hosta, aby si vybral jednu sklenku, a dejte stranou pár referenčních vzorků pro srovnání. Nyní nechte každý podržít tři minuty poklidně svou sklenku a potom ji vrátí na původní místo. Pak můžete přezkoumat výsledek. Nejprve opticky, potom chuťově! Často se bohatě perlící zkušební vzorky nalézají přímo vedle těch, které úplně přestaly perlit. A tentýž sekt náhle ve sklenkách hýří nejrůznějšími chuťovými odstíny od trpké po sladkou. Avšak co účastníky obzvlášť pobaví, je otázka, jak komu sekt chutná.

I když tento pokus je samozřejmě, pokud jde o exaktnost, na míle vzdálen jakékoli vědecké metodě, přece už nejednoho nevěřícího přiměl k zamyšlení. Neboť ani on nemůže popřít, že voda či jiné tekutiny přijímají informace a reagují na nás!

Shrnutí

V Dodatku uvedené výzkumy dokazují stejně jako výše popsany pokus, že voda nebo jiné tekutiny jsou sice chemicky identické, přesto se mohou chovat různě. Pro to existuje jen jediné vysvětlení: rozdílné informace!

Tím lze také zodpovědět otázku, zda může voda přijímat informace z krystalů: Nepochybně ano, neboť přijímá informace ze všeho, s čím přichází do styku.

Avšak odpověď ihned vyvolá řadu dalších otázek:

- Hodí se k přijímání krystalových informací každá voda?
- Liší se jednotlivé druhy vody ve schopnosti přijímat informace?
- Na jak dlouho musejí být krystaly vloženy do vody, aby přijala co nejvíc informací?
- Jak dlouho může voda tyto informace uchovávat?
- Existují nějaké stimulující nebo rušivé faktory při přípravě krystalové vody?
- Existují vlivy, které přijaté informace poškozují nebo ničí?
- Existují možnosti, jak přijaté informace zabezpečit nebo zakonzervovat?



Vliv kvality vody na příjem informací

Ve skutečnosti nemůže každá voda stejnou měrou přijímat krystalové informace a uchovávat je. Výzkumy a testy uvedené v Dodatku potvrzují následující:

Voda může nejlépe přijímat krystalové informace, když je čistá a bez škodlivin, obsahuje málo minerálních látek, dosud přijala málo informací a je neutrální, tj. neobsahuje žádné protikladné informace.

Samozřejmě je v mnoha ohledech lepší připravit krystalovou vodu i z méně vhodné vody, pokud neexistuje jiná možnost. Avšak rozdíly v druhu, účinnosti a trvanlivosti jsou značné. Můžeme-li získat dobře informovatelnou vodu, nelitujeme nákladů. Vyplatí se to!

Čistá voda

Čistá voda bez škodlivin je nezbytným předpokladem každé pitné a samozřejmě i krystalové vody. Škodlivé látky nelze z vody odstranit ani krystalovými informacemi – musejí z ní být odfiltrovány.

Voda k přípravě krystalové vody by proto měla být vždy čistá a bez škodlivin.

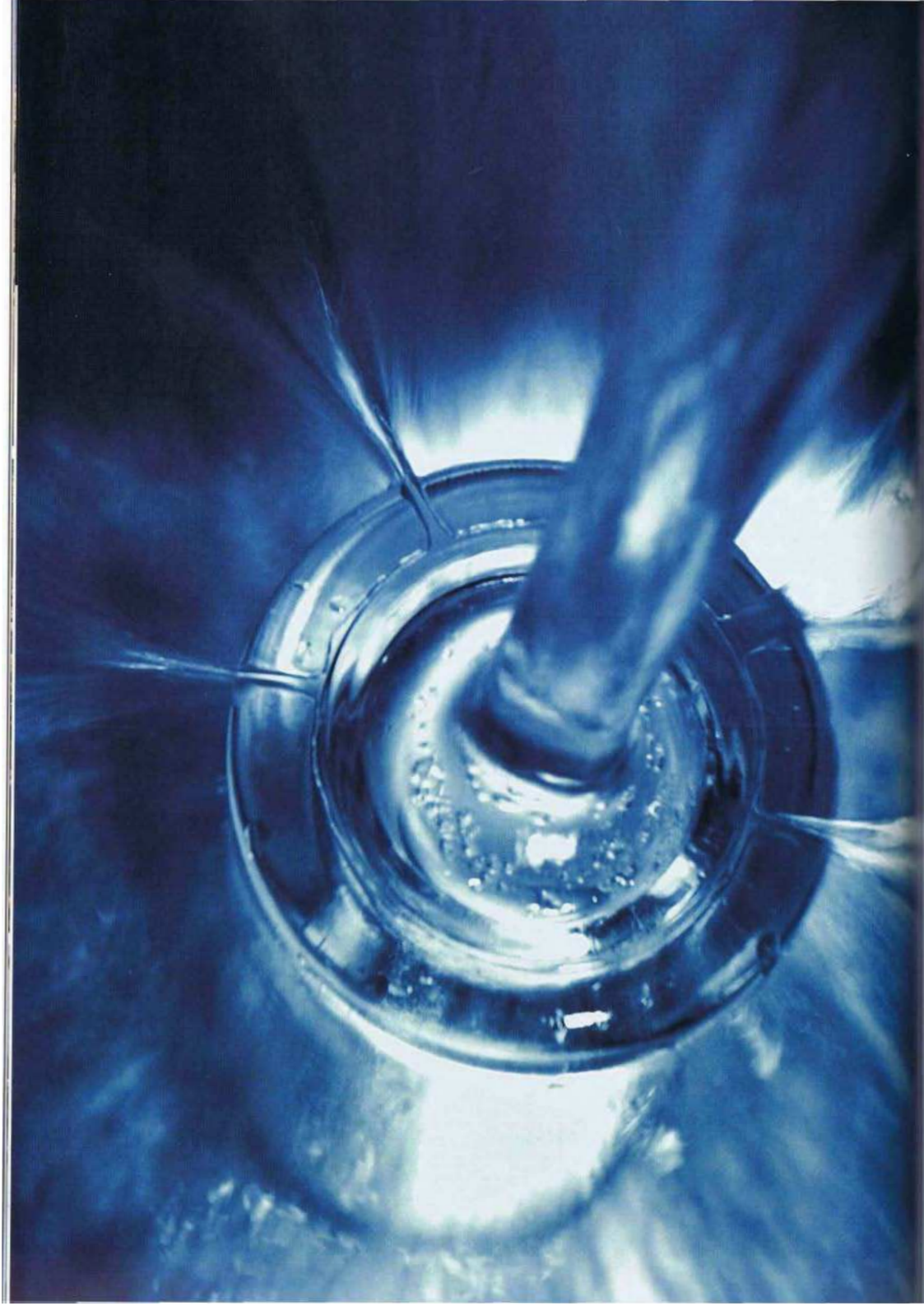
Voda chudá na minerální látky

Voda, v níž je rozpuštěno mnoho minerálních látek, je zahlcena informacemi. Proto jen obtížně přijímá krystalové informace a většinou je neudrží dlouho. Silným blokátorem informací je například kyselina uhličitá.

Voda k přípravě krystalové vody by proto měla obsahovat co nejméně minerálů a žádnou kyselinu uhličitou.

Voda bez informací

Čím méně informací výchozí voda obsahuje, tím více krystalových informací může přijmout a tím snadněji pak mohou tyto informace působit. Proto je voda upravená takzvanými informačními metodami často nevhodná k přípravě krystalové vody, nebo jen v omezené míře. Její chemicko-fyzikální chování (např. usazování vápence) nebo biologická stravitelnost jsou totiž změněny cíleným





přiváděním informací (podle údajů jistého výrobce jde až o 9999 informací!). Tím se voda stává přesměřilá informovanou a ztrácí svoji charakteristickou neutralitu a schopnost přijímat.

Voda k přípravě krystalové vody by proto měla obsahovat minimum informací. Úplně bez informací kvůli své přirozenosti samozřejmě být nemůže, ale čím méně, tím lépe!

Neutrální voda

I když voda obsahuje jen málo informací, i ty mnohdy mohou narušit příjem krystalových informací. A to zejména tehdy, pokud jsou informace vody a krystalů protikladné. Například pramenitá voda, která uklidňuje a zvnitřňuje, se nesnáší s krystalem, jenž stimuluje k hořečnaté činnosti. Informace vody a krystalu si v tomto případě protirečí – a vedou ke konfliktu.

Jeho typickým příznakem je nestálé a kolísavé působení. Když se takový krystal ponoří do vody, jeho informace se (většinou) prosadí. Avšak jakmile je z ní vyjmut, předané informace se často vytrácejí. Tento proces zpravidla neprobíhá plynule, nýbrž kolísavě, když spolu protikladné informace bojují.

V radiestetickém testu uvedeném v Dodatku bylo toto zjištěno u vody z pramenů Bruder Klaus Quelle v Oberkirchu

a Odilienquelle v Elsaßu.

Když například o nějakém léčivém prameni víme, tušíme nebo máme radiesteticky zjištěno, že se vyznačuje zcela určitými informacemi a účinky, není jeho voda vhodná pro každý kámen. Informace se do vody neukládají tak jednoduše jako třeba do počítače, nýbrž se vzájemně ovlivňují. Protiklady mohou vést ke konfliktům a sporům.

Voda k přípravě krystalové vody by proto měla být co nejneutrálnější a bez informací, které by byly v rozporu s krystalovou informací.

Jaká voda tedy splňuje tyto čtyři podmínky – je čistá, bez informací, neutrální a obsahuje málo minerálních látek? Podívejme se na jednotlivé druhy vody blíže.

Pramenitá voda

Dobrá pramenitá voda se hodí k přípravě krystalové vody, neobsahuje-li příliš minerálních látek a informací. Proto je třeba vzít v potaz následující kritéria.

Kvalita

Informujte se na příslušných místech, zda dotyčný pramen poskytuje kvalitní pitnou vodu. To je základní předpoklad! Například prameny vyvěrající z vápencových vrstev ho téměř nikdy nespĺňují, neboť vápenec je silně propustný a vodu dostatečně nefiltruje.

Obsah minerálních látek

Informujte se rovněž na obsah minerálních látek. Ten by měl být co nejnižší:

- **Velmi dobrá voda**obsah minerálních látek < 200 mg/l
- **Dobrá voda**obsah minerálních látek < 500 mg/l
- **Průměrná voda**obsah minerálních látek < 1000 mg/l
- **Špatná voda**.....obsah minerálních látek > 1000 mg/l

Proto nejsou k přípravě krystalové vody vhodné mnohé lázeňské prameny, které obsahují minerální látky ve vysoké koncentraci.

Obsah informací

Obsah informací ve výchozí vodě se nejlépe zjistí radiestetickým měřením nebo pomocí zobrazovacích metod, které jsou uvedeny v Dodatku. Pokud chcete pravidelně připravovat krystalovou vodu, lze tyto metody jen doporučit. Každá vodu posuzuje podle vlastních kritérií, a proto se vyplatí nechat si vyhovět a vysvětlit odborný posudek.

- Otázka pro zobrazovací metody zní: Jak živá, reakceschopná a proměnlivá je zkoumaná voda? Čím je proměnlivější, tím lépe přijímá informace kamenů.



- Otázka pro radiestetické zkoumání zní: Jaké informace jsou ve vodě obsaženy a jak velká je schopnost vody přijímat další informace? Teprve potom lze rozhodnout, zda se určitá voda k informování krystaly vůbec hodí. Radiestezie dnes disponuje metodami umožňujícími podrobné zkoumání obrovského množství informací.

V obou případech je samozřejmě nejlepší porovnat výchozí vodu s vodou informovanou krystaly, aby se posoudila její vhodnost.

Pokud jste našli pramen s průzračně čistou vodou, obsahující málo minerálních látek a dobře informovatelnou, můžete mluvit o štěstí! Získali jste zdroj skvělé pitné vody a optimální výchozí vodu k přípravě krystalové vody.

Dešťová voda

Dešťová voda je díky odpařování a kondenzaci zprvu velice čistá a téměř bez minerálních látek, avšak posléze přijímá z atmosféry hodně substancí. Protože jsme vzduch zamořili jedy, v mnoha oblastech nemá dešťová voda kvalitu vody pitné. Tam, kde hodně prší (tropický deštný prales), je voda samozřejmě kvalitativně lepší než v mírném pásmu s rozvinutým průmyslem. Kromě toho se samozřejmě liší dešťová voda ve městech a na venkově.

Kupodivu i při znečištění je dešťová voda vůči informacím mnohem vnímavější než mnohé pramenité a povrchové vody (z potoků, jezer atd.). Možná je to dáno tím, že dešťová voda představuje velice mladou, nově vytvořenou vodu, jejíž vlastnosti nejsou zdaleka tak ustrnulé jako třeba u minerální vody z pramenů, která zrála velmi dlouhou dobu.

Čistá dešťová voda bez škodlivin (v oblastech daleko od civilizace nebo v tropických deštných pralesích) je pro přípravu krystalové vody ideální. Ale tam, kde je tato voda znečištěná (prakticky všude v průmyslových zemích), nemohou z ní připravenou krystalovou vodu užívat lidé. To však neplatí pro mnohé rostliny a zvířata, jež ji přijímají tak jako tak. Pro ně můžeme z dešťové vody připravovat velice účinnou krystalovou vodu.



Balená voda

Protože mnozí právem nedůvěřují vodě z vodovodu, čím dál víc se konzumuje balená voda. Avšak paradoxně jsou normy na kvalitu vodovodní vody mnohem přísnější než pro minerální nebo stolní vodu! To znamená, že v lahvích se může prodávat i voda, která by nesměla téct z vodovodu! Proto jsou také rozdíly v kvalitě balené vody obrovské: od prvotřídní léčivé přes neutrální pitnou až po pochybnou stolní vodu.

Abychom našli vhodnou balenou vodu pro přípravu krystalové vody, je třeba přihlídnout k následujícím charakteristikám:

Obsah minerálních látek

Na etiketě si prostudujte obsah minerálních látek a z výše zmíněných důvodů užívejte vodu bez kyseliny uhličitě(!) s co nejmenším obsahem minerálů. Porovnejte uvedené hodnoty s údaji z pasáže „Pramenitá voda“. Kritéria tam stanovená platí samozřejmě i pro balenou vodu.

Materiál lahví

Užívejte pouze vodu ze skleněných lahví. Plasty do vody uvolňují změkčovadla (látky zabraňující, aby lahve ztratily pružnost a praskaly) a ničí její schopnost přijímat krystalové informace.

Obsah informací

Pokud chcete nějakou balenou vodu pravidelně užívat k přípravě krystalové vody nebo k pití, nechte si radiesteticky vyšetřit informace, které obsahuje. To se vyplatí již s ohledem na vaše zdraví, neboť se dozvíte, zda je dotyčná voda vhodná k přípravě krystalové vody. I zde platí kritéria uvedená v pasáži „Pramenitá voda“.

Voda ze skleněných lahví s nízkým obsahem minerálů se zpravidla hodí i k přípravě krystalové vody. Hlubinné prameny pronikající na povrch vulkanickými horninami nebo kompaktními pískovci jsou díky jejich filtrační schopnosti většinou mimořádně kvalitní a často také relativně neutrální.

Vodovodní voda

Jen málo měst a oblastí má tak dobrou vodu jako Vídeň, kde z vodovodu teče pořád ještě relativně čistá horská voda. Jinak se dnes čím dál častěji užívá vedle místní spodní vody rovněž voda z řek a jezer. Ta je sice testovaná na největší škodliviny, ale vskutku jenom na ty nejhorší! Technicky a finančně není možné trvale sledovat všechny známé chemické látky (přes 26 milionů!).

Co tedy skutečně vytéká z našeho vodovodu, je velkou neznámou. Zda je voda opravdu čistá, nebo obsahuje zbytky léků a hormonů, nevíme. Navíc se do ní ze starého potrubí často uvolňují nežádoucí látky.

Proto se v každém případě vyplatí nechat si provést rozbor vodovodní vody, kterou pijeme a vaříme z ní. Neboť i když vodárna dodává dobrou vodu, není jisté, zda nám stejně dobrá teče i z kohoutku.

Voda z vodovodu bývá jen zřídkakdy vhodná k přípravě krystalové vody. Už jenom to, že v potrubí stojí dlouho pod tlakem, poškozuje její schopnost přijímat informace. Aby se mohla užívat k přípravě krystalové vody, měla by být přefiltrována a v optimálním případě intenzivně zvěřena (viz též následující pasáž této kapitoly).

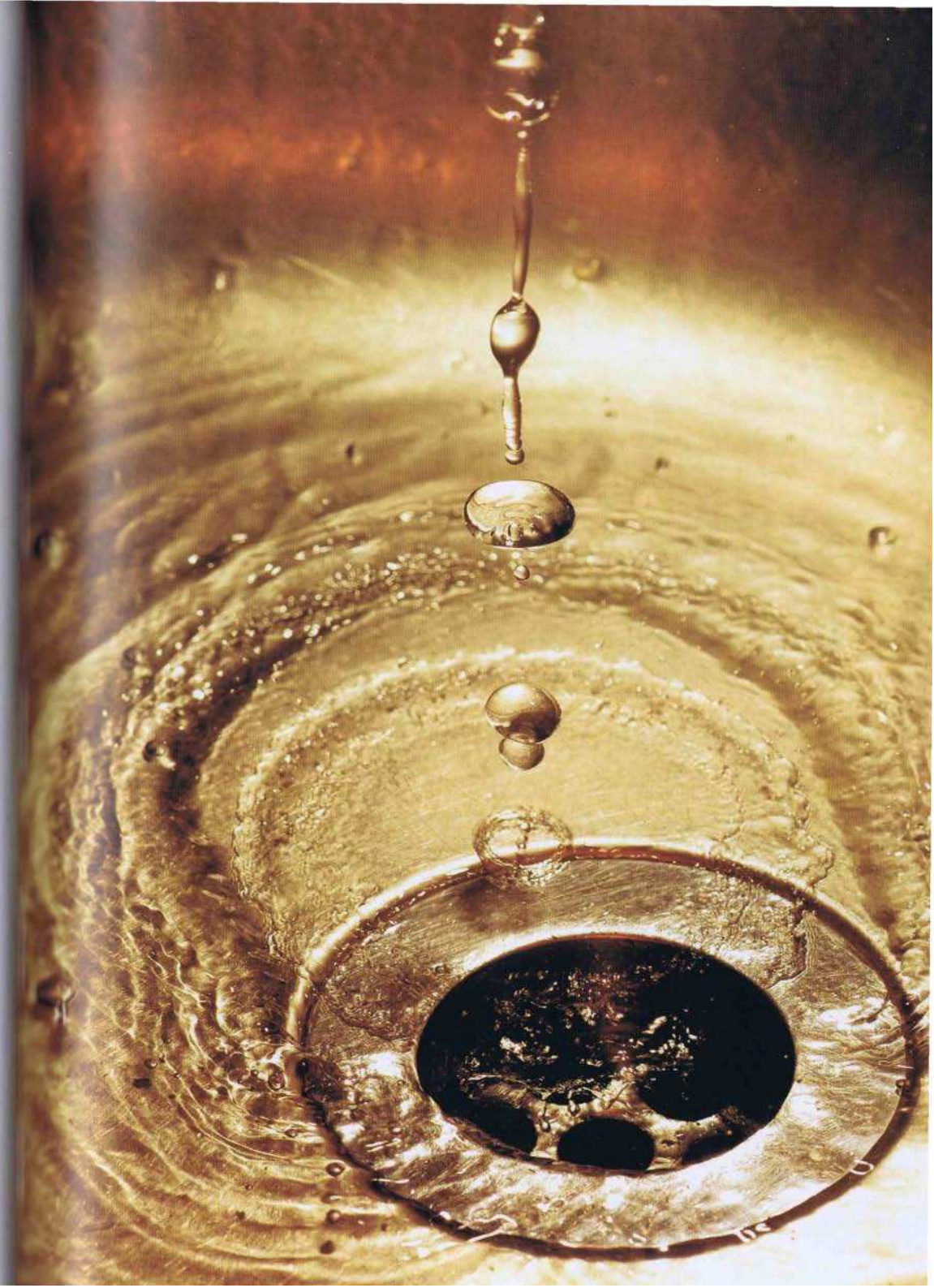
Upravená pitná voda

Určitými metodami lze kvalitu naší pitné a vodovodní vody výrazně zlepšit, takže se potom hodí i k přípravě krystalové vody (a samozřejmě prospívá našemu zdraví). Jedná se o technické postupy inspirované samotnou přírodou.

V přírodě se kvalita vody upravuje čtyřmi způsoby:

1. filtrací v horninách,
2. odpařováním a kondenzací ve vzduchu,
3. zvěřováním během proudění,
4. neustálým přijímáním informací.

Dále se budeme zabývat těmito procesy a z nich vyplývajícími metodami úpravy vody.



Metody úpravy vody

Filtrování

V přírodě se voda filtruje a zbavuje mnoha přijatých látek, když pomalu prosakuje vrstvami porézních hornin. Toto pozvolné pronikání může trvat roky až staletí, podle druhu horniny a mohutnosti filtrační vrstvy. Především vulkanické horniny a kompaktní pískovce představují gigantické geologické filtrační systémy.

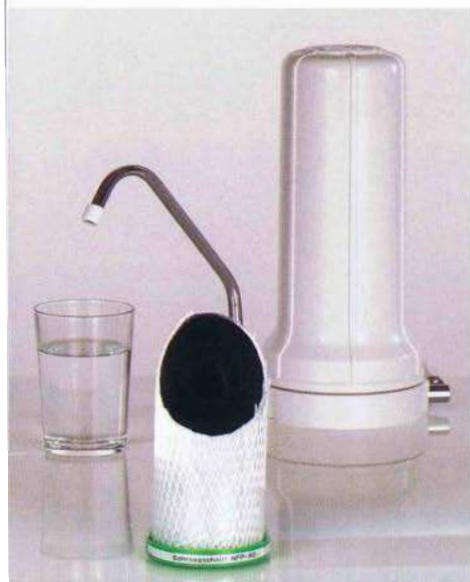
Geologická filtrace zbavuje vodu spousty škodlivin a příměsí. Takto se voda až na nemnoho rozpuštěných minerálních látek mechanicky očistí.

Filtr s aktivním uhlím

Technicky je tento proces napodobován filtračním přístrojem, v němž voda proudí skrze porézní látku. Velice důkladně vodu čistí například tlakový filtr s aktivním uhlím (na obrázku s přeříznutou filtrační patronou).

Aktivní uhlí je tvořeno především uhlíkem (většinou z více než 90 %) se silně porézní strukturou. Jeho povrch obnáší 500 až 2000 m²/g. Když voda proudí kompaktní vrstvou aktivního uhlí, čistí se podobně jako v porézní hornině. Avšak tato vrstva musí být skutečně kompaktní (tlakový nebo monoblokový filtr).

K čištění pitné vody nejsou vhodné filtry s granulátem z aktivního uhlí! Za prvé se v nich voda pořádně nepřefiltruje, když rychle proteče mezi zrnky granulátu, místo aby proudila jeho póry.



A za druhé čím je tento granulát zahlcenější škodlivinami, tím více jich uvolňuje. Tlakový filtr s přibývajícím zahlcením pouze snižuje filtrační výkon, kdežto filtr s granulátem posléze dává horší vodu, než jakou přijímá. Toho bychom se měli vyvarovat!

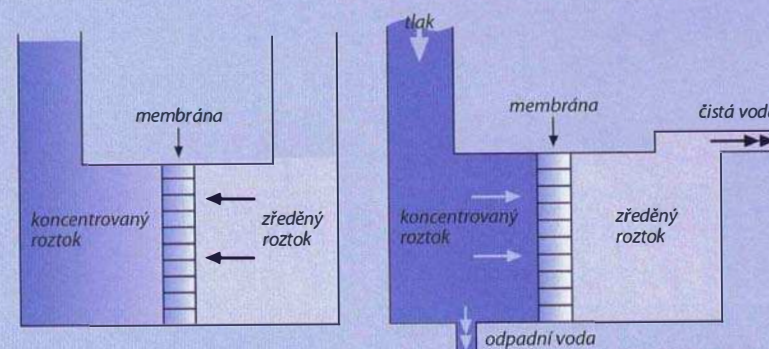
Tlakový filtr s aktivním uhlím zadrží 90 až 99 procent škodlivin obsažených ve vodě. Nejlepších výsledků dosahují filtry firmy Carbonit, které z vody odstraní až 99,9 velkých organických molekul (pesticidy, léky, hormony) a mikroorganismů, 99 procent agresivních chemických prvků (např. chlor) a přes 90 procent těžkých kovů.

Reverzní osmóza

Obdobně účinné čištění probíhá při reverzní osmóze. V přírodě se odehrává osmotický proces v každé buněčné membráně: obsahuje-li buňka více rozpuštěných látek než její okolí, proudí voda membránou dovnitř, aby oba roztoky vyrovnala, zatímco v opačném případě proudí ven.

Při reverzní osmóze je tento proces obrácený. Díky tlaku v potrubí (nebo dodatečnému tlaku) proudí membránou čistá voda, zatímco v ní rozpuštěné látky jsou zadrženy. Jsou-li její póry dostatečně malé, aby propouštěly jen vodu, zachytí se i těžké kovy, hormony a zbytky léků. Takto vzniklý koncentrát škodlivin je vypuštěn do odpadních vod, zatímco vyčištěná voda je připravena k použití.

Schéma osmózy (vlevo) a reverzní osmózy.



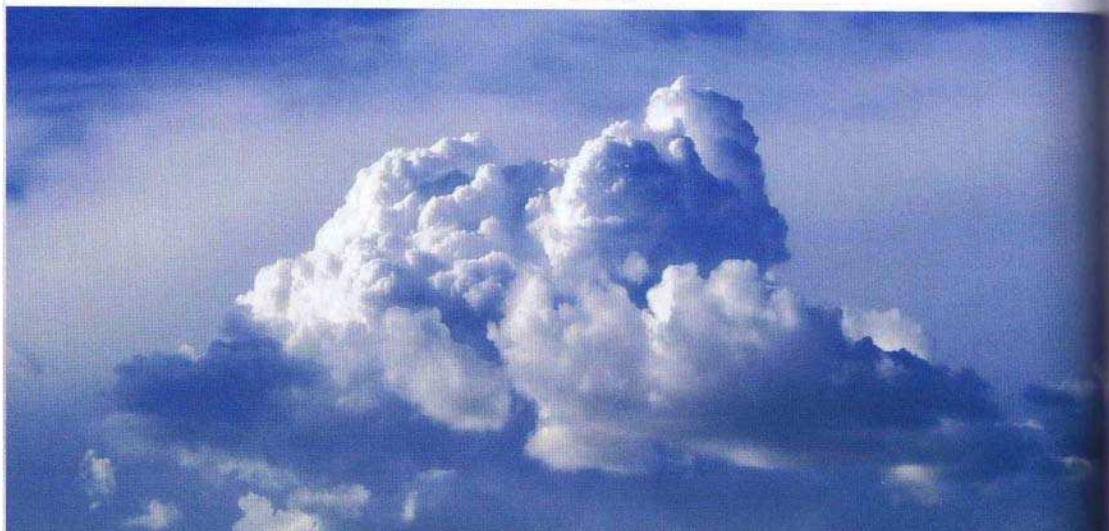
Reverzní osmóza čistí pitnou vodu velice důkladně. Vznášející se částičky (např. azbest), mikroorganismy (řasy, bakterie, viry) a velké organické molekuly (jedovaté látky, léky, hormony) jsou zadrženy prakticky všechny a těžké kovy a mnohé soli až z 99 procent.

Voda vyčištěná tlakovým filtrem s aktivním uhlím nebo reverzní osmózou přijímá krystalové informace lépe než obyčejná vodovodní voda a také si je déle podrží.

Tlakové filtry s aktivním uhlím nebo zařízení na reverzní osmózu lze tudíž k čištění pitné vody vřele doporučit. Připravujeme-li krystalovou vodu z očištěné vody, bude v každém případě mnohem účinnější.



Vodní pára a její kondenzace do mraků a mlhy.



Destilační přístroj.

Odpařování a kondenzace

Odpařování, při němž se voda zahřívá až na bod varu (asi 100 °C), probíhá v přírodě téměř výlučně při vulkanických procesech (horké prameny, gejzíry atd.). Mnohem větší množství vody se však každý den odpařuje – tj. přechází zcela pozvolna do plynného stavu – těsně pod bodem varu. Čím teplejší je vzduch, tím větší kvanta vody může přijmout. Při ochlazení se odpařená voda kondenzuje a tvoří jemné kapičky. Ty se shlukují do mlhy nebo mraků a nakonec spadnou dolů v podobě deště.

Odpařování a kondenzace představují důležitý atmosférický čisticí proces, jenž činí vodu chemicky čistou a velice vnímavou vůči novým látkám a informacím.

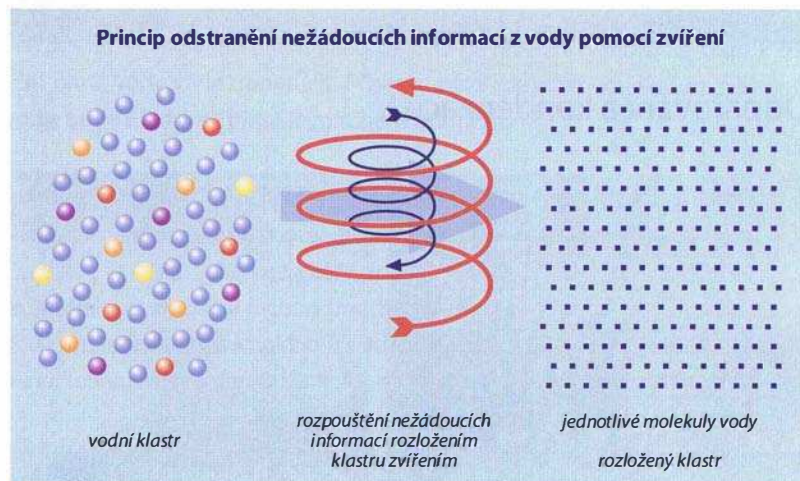
Destilace

Při destilaci (lat. *destilatio* = kapat dolů) napodobujeme atmosférický čisticí proces. Avšak výroba destilované vody je velice náročná na energii, a proto drahá. Navíc se destilovaná voda většinou prodává v plastových lahvích, takže je znečištěná změkčovadly z umělé hmoty a jejími informacemi. Z praktických a ekologických důvodů by se proto neměla užívat k přípravě krystalové vody.

Destilovaná voda je (zejména po opakované destilaci) chemicky čistá a velice vnímavá vůči krystalovým informacím.

Zviřování

V přírodě je voda nepřetržitě intenzivně zviřována. V potocích, vodopádech, řekách a moři narážejícím na břeh vytvářejí vlny a proudění neustále víry, jež vodu nesmírně zrychlují a dynamizují. Molekuly vody tvoří složité struktury (takzvané klastry), které se podílejí na ukládání informací. Vířením se klastry částečně rozloží nebo zmenší. Tím se informace uložené ve vodě průběžně vymazávají.



Zviřování je důležitý fyzikální čistící proces. Při rozpouštění klastrů zviřováním se staré informace vymažou a voda může přijímat nové.

Vířiče

Dnes nabízené vířiče, které se montují na vodovodní kohoutky nebo mají podobu stolních přístrojů, napodobují přírodní zviřování. Důkladnost mazání informací je přímo úměrná intenzitě zviřování. Vířiče na kohoutcích bývají zpravidla výkonnější než stolní zařízení.

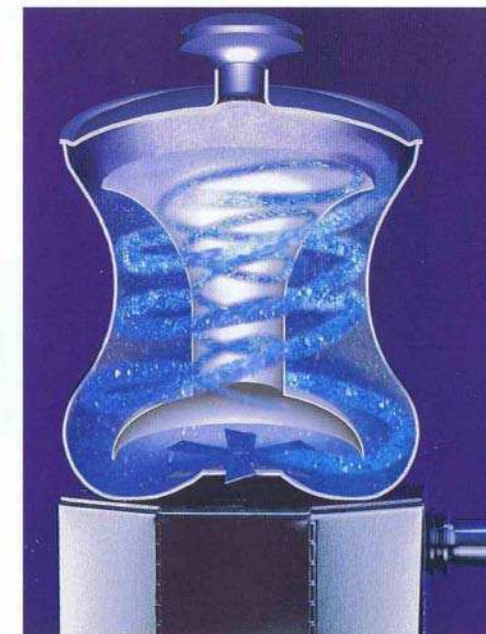
Avšak zdaleka neúčinnějšího zviřování se dosahuje metodou zvanou levitace: voda ve speciálně vytvarovaných nádobách se zviřováním v protichůdných vzestupných a sestupných spirálovitých pohybech uvede do téměř nadzvukové rychlosti.

Tato metoda je tak účinná, že umožňuje téměř dokonalé vymazání informací. Levitovaná voda je mimořádně vnímavá vůči informacím, a proto by měla být ihned po zviřování vylita z přístroje a uchovávána ve skleněných nádobách.

Intenzivně zviřená levitovaná voda je skoro bez informací, a proto nesmírně vnímavá vůči krystalovým informacím.

Intenzivní zviřování lze provádět i v domácích levitačních přístrojích. Poněvadž levitovaná voda přijímá v hojné míře a snadno jakékoliv informace, je třeba ji považovat za „čerstvý produkt“ s omezenou trvanlivostí. V kvalitních lahvích z fialového skla, uložených v temnu, ale může bez větší újmy vydržet i delší dobu (týdny až měsíce). Bezprostředně po zviřování je kapacita levitované vody největší. Požijeme-li krystalovou vodu v prvních deseti až dvaceti minutách po zviřování, bude velice silná.

Víření při ultrakoloidaci.



Informování vody

Také v přírodě se zviřování neustále střídá s klidným prouděním nebo stáním, při nichž voda přijímá nové informace. V těchto fázích vede jakýkoli kontakt s novými informacemi, silami, látkami a živými tvory k proměně vody.

Přijímáním informací získává voda bezpočet vlastností, které způsobují, že každá vodní kapka, každá sněhová vločka a každý ledový krystal jsou jedinečné.



Krystalová informace šíří se vodou (fotografie Ruth Küblerové).

Zde se opět ukazuje, že voda ve smyslu homogenní tekutiny neexistuje. Není voda jako voda, a proto měl řecký filozof Herakleitos z Efezu (asi 550–480 př. Kr.) absolutní pravdu, když říkal: „Nevstoupíš dvakrát do téže řeky.“

Krystalová voda

Na tomto místě se dostáváme k tématu krystalová voda, která – jak již víme – vzniká informováním vnímavé výchozí vody.

Příprava krystalové vody je tedy informační proces – nic víc, nic méně.

Z toho plyne, že vkládáním krystalů do vody nemůžeme nahradit mechanické čištění (filtrace), chemické čištění (destilace), ba ani fyzikální čištění a mazání informací, k němuž dochází při zviřování.

Dnes se bohužel často tvrdí, že vkládání krystalů do pitné vody nahrazuje mechanické, chemické a fyzikální čištění. To ovšem není pravda! A navíc si můžete uškodit, když budete vodu upravovat jenom krystaly, aniž abyste ji předtím pořádně vyčistili!

Informace přítomné ve vodě mohou být překryty krystalovými informacemi a tím také úplně nebo částečně vytěsněny. Avšak jak ukazují testy uvedené v Dodatku, tyto informace se často obnoví, jakmile je krystal vyňat z vody. A naopak krystalové informace mohou rychle zmizet, vězí-li ve vodě silně původní informace.

Krystaly sice nezpůsobují látkovou očistu vody, avšak mohou v ní zastínit jiné informace, vytěsnit je a vymazat. Krystalové informace mohou navíc zabránit opětovnému přijetí nežádoucích cizích informací, oslabit je nebo jejich přijetí alespoň oddálit.

Krystaly tedy poskytují určitou informační ochranu. A ta může být velice cenná! Je-li například voda čištěna filtrem s aktivním uhlím, často v hojně míře přijímá informace z filtru. Ty mohou za jistých okolností náš organismus oslabovat.

- **Vložíme-li krystaly do vody po filtraci**, mohou jejich informace překrýt nebo vytěsnit informace z filtru (záleží na druhu krystalu a na době, po kterou byly krystaly vloženy). Avšak tento proces je časově náročný a není stoprocentně účinný, protože některé informace z filtru zůstávají zachovány, a jsou tudíž účinné. Existuje ovšem ještě lepší alternativa.
- **Vložíme-li krystaly** (např. ametyst) **do vody před filtrací**, krystalová informace zabráni opětovnému přijetí nežádoucích informací z filtru, nebo je oslabí. Filtrovaná voda je potom lépe stravitelná. Nejlepšího účinku samozřejmě dosáhneme, když určité krystaly vložíme do vody před filtrací i po ní.

Dnes jsou již k dostání patrony naplněné různými krystaly, které se vmontují do vodovodního potrubí nebo přišroubují na kohoutek, takže vodu upravují ještě před filtrací. *Nejlepší jsou patrony, jejichž krystaly lze vyndat, libovolně měnit a pravidelně energeticky čistit.*

Osvědčila se například kombinace ametystu a křišťálu. Vložíme-li do vody před filtrací ametyst, přijme výrazně méně informací z filtru. A přidáme-li do ní po filtraci křišťál, bude plná jasu a energie, takže se vyrovná vysoce kvalitní pramenité vodě.



Filtrace zkombinovaná s působením krystalů: vlevo patrona s ametysty k informování vody před filtrací, uprostřed tlakový filtr s aktivním uhlím k čištění vody, vpravo křišťál k energetizaci vody po filtraci. Při jednom testu z března 2006 se tímto způsobem zvýšily „Bovisovy jednotky“ nepříliš kvalitní vodovodní vody z 3500 na více než 10 000. Zároveň byla tato voda očištěna filtrací. Bovisovy jednotky jsou radiestetickou mírou životodárné energie (viz též str. 164). Zdraví prospěšná voda má hodnotu minimálně 6000 jednotek a energeticky silné léčivé prameny mají 10 000 jednotek.

Správné pořadí

Pokud chceme optimálně zkombinovat různé metody zlepšující kvalitu vody (filtrování, zviřování, informování), musíme dbát na správné pořadí. Také zde je příroda nejlepším vzorem, neboť různé přirozené postupy, které jsou napodobovány při technickém čištění vody, probíhají v určitém pořadí.

Voda je chemicky čištěna v atmosféře a filtrována v horninách. Když vyvěrá na povrch nebo v podobě srážek padá na zem, stává se z ní povrchová voda. Na své cestě do moře je nejprve intenzivně zviřována ve vodopádech a rychle tekoucích potocích a při tom fyzikálně čištěna a zbavována informací. V jezerech nebo pomalu plynoucích vodách je posléze nejdůležitější přijímání informací.

Popis je samozřejmě zjednodušený, neboť v přírodě se jednotlivé fáze znovu a znovu opakují, vždy je však zachováno následující pořadí: chemické čištění (odpařování/zkapalňování) – mechanické čištění (filtrování) – fyzikální čištění (zviřování) – příjem nových informací.

Pro ošetření vody ve vlastní režii je toto pořadí rovněž logické a účinné. Když vodu nejprve informujete (např. krystaly) a teprve potom intenzivně zviříte, jsou přijaté informace opět vymazány. Stejně tak nemá smysl vodu nejprve zviřit (např. ultrakoloidací nebo levitací) a potom filtrovat. Za prvé se mnoho částic během zviřování zmenší a snadněji proklouzne filtrem a za druhé zviřená voda zbavená informací pak velmi ochotně přijímá informace z filtru.

Pro ošetření vody ve vlastní režii proto dodržujte doporučený postup:

1. preinformování (krystaly jako informační ochrana),
2. filtrování (tlakový filtr s aktivním uhlím nebo reverzní osmóza),
3. zviřování (levitace nebo ultrakoloidace),
4. závěrečné nové informování (krystalová voda).

Patrona s krystaly jako preinformování – filtrace / reverzní osmóza – ultrakoloidace – nové informování krystaly.



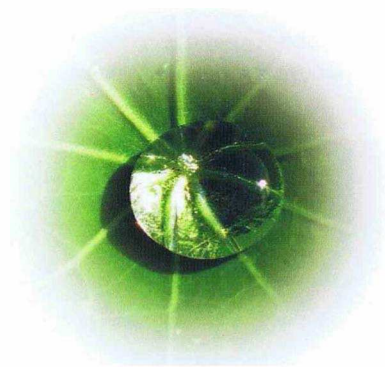
Destilace nebyla v tomto případě zařazena schválně, neboť při čištění vody tlakovými filtry s aktivním uhlím nebo reverzní osmózou je zbytečná. Navíc je příliš nákladná a ekologicky nesmyslná kvůli vysoké spotřebě energie.

Nové informování krystaly lze při úpravě pitné vody rozhodně doporučit. Pokud se krystaly vloží do vody hned po filtraci, odstraní z ní informace získané z filtru. K tomu použijte ametyst a křišťál nebo, podle požadovaného účinku, kameny či jejich kombinace na základě vlastní volby. Více o tomto tématu naleznete v kapitolách o použití a účincích krystalové vody.

Je-li nové informování krystaly zahájeno po zvíření, slouží opět ochraně informací. Právě silně zvířená voda (ultrakoloidace nebo levitace) je vůči novým informacím velice vnímavá.

Chceme-li zabránit nekontrolovanému přijímání libovolných informací, je křišťál nejvhodnější k tomu, aby v očištěné a zvířené vodě řídil jejich příjem. Tento kámen zachovává neutralitu zvířené vody, a přesto ji novým informacím úplně neuzavírá. Ovšem stabilizuje přirozené vlastnosti vody, která tak nemůže ve větší míře přijímat nežádoucí informace.

Nové informování krystaly je tudíž skvělým završením úpravy vody a jeho výsledkem je čerstvá a živoucí pitná voda nebo léčivý prostředek.



Kvalita vody jako předpoklad krystalové vody

Níže uvádíme kritéria kvality vody, z níž se připravuje krystalová voda.

Základní kritéria výchozí vody:

- čistá a bez škodlivin,
- pokud možno bez kyseliny uhličitě a s co nejmenším obsahem minerálních látek,
- pokud možno bez informací,
- pokud možno neutrální (žádné krystalové informace odporující informacím ve vodě).

V případě pochybností si nechte vodu odborně přezkoumat.

Původ výchozí vody:

- pramenitá: ideální, pokud splňuje výše uvedená kritéria,
- dešťová: ideální, pokud je čistá a bez škodlivin, jinak vhodná pro rostliny a mnohá zvířata,
- balená: vhodná, pokud je bez kyseliny uhličitě, s co nejmenším obsahem minerálních látek a ve skleněných lahvích,
- vodovodní: vhodná, pokud splňuje výše uvedená kritéria. Aby je však mohla splnit, musí se dnes téměř každá upravit.

Úprava vodovodní vody

- Preinformování krystaly jako informační ochrana v dalších fázích úpravy.
- Filtrace (tlakový filtr s aktivním uhlím nebo reverzní osmóza) kvůli mechanickému a chemickému čištění.
- Zvířování (ultrakoloidace nebo levitace) kvůli fyzikálnímu oživení vody a vymazání informací.
- Nové informování krystaly kvůli vyloučení informací z filtru nebo jako ochrana před nežádoucími informacemi pro velice vnímavou zvířenou vodu.

Příprava krystalové vody

Při přípravě krystalové vody musí být splněny následující podmínky:

- správný kámen,
- kvalitní voda,
- vhodný postup,
- pečlivé provedení.

O požadavcích na kvalitu krystalů a vody již byla řeč v předchozích kapitolách. Zde se budeme věnovat různým způsobům přípravy krystalové vody. Bez ohledu na to, který zvolíme, začínáme vždy stejným krokem: výběrem správného kamene.

Ať už bude krystalová voda sloužit k pití nebo jako lék, je třeba použít správné kameny. Které to jsou? V podstatě je to prosté: měly by optimálně splňovat náš požadavek. Ať je jím kvalitní pitná voda, celková vitalita, dobrá kondice, regenerace organismu nebo vyléčení určitých nemocí – čím přesněji víme, co chceme, tím lépe!

Čtyři metody výběru kamene

Za tohoto předpokladu se nám při léčbě krystaly nabízejí čtyři metody jak určit správný kámen.

Empirická metoda



Kameny, s nimiž máte dobré zkušenosti, stojí samozřejmě na prvním místě. Avšak můžete využít i zkušenosti druhých. Navíc literatura o léčbě krystaly dnes tvoří učiněný poklad zkušeností. V příslušných knihách si pečlivě prostudujte účinky kamenů, abyste se ujistili, že se k vám doopravdy hodí.

Intuitivní metoda



Správný je rovněž ten kámen, který nás osloví, příjemně vyzařuje, působí na nás blahodárně a cítíme z něj sílu. Protože spoustu věcí vnímáme mnohem rychleji intuitivně než rozumem, nabízejí se dvě možnosti výběru vhodných kamenů:

- Všimněte si, který kámen spontánně upoutá vaši pozornost. Bývá často velmi vhodný pro dosažení psychické rovnováhy – bez ohledu na to, zda se vám líbí, či nikoli! Také nelibost a odpor jsou známky určité odezvy, a právě tyto kameny mohou být účinnými léčivými krystaly.
- Vnímejte kámen rukou se zavřenýma očima. Ten, který ve vás vyvolá výrazný pocit nebo který chcete bezděčně sevřít v dlani, vykazuje v krystalové vodě rovněž pozitivní účinky.

Energetická metoda



Pokud jste obeznámeni s energetickými testy, které pracují s virguli, kyvadélkem, přístroji na bázi biofeedbacku apod., můžete je užívat k výběru správných léčivých kamenů pro krystalovou vodu.

Analytická metoda

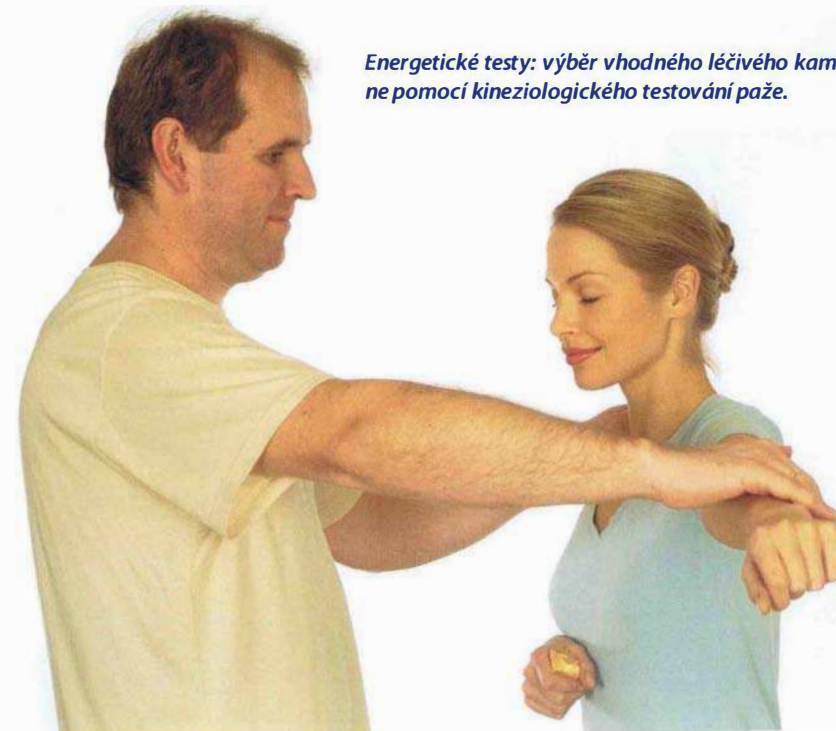


Analytická léčba krystaly vyžaduje systematické hledání léčivého kamene, který určitému člověku nejlépe pomůže v konkrétní situaci od jasně definovaných potíží. K tomu je nutná základní povědomost o vzniku, struktuře, materiálu a barvě kamenů. Jakmile se s těmito věcmi obeznámíte, snáze porozumíte tomu, jak léčivé kameny působí a jak je máte vybírat.

Malý tip

Nejlépe uděláte, když při výběru vhodného kamene zkombinujete různé metody: vyhledejte účinky intuitivně zvoleného kamene v literatuře nebo si ověřte, zda vám kámen vybraný podle literatury vyhovuje také pocitově. Důvěřujte vlastní zkušenosti, a pokud máte navíc v malíku energetické testy, tím lépe!

V případě pochybností se obraťte na odborníky. Při fyzických onemocněních nebo silných duševních potížích byste měli krystalovou vodu užívat jen po dohodě s lékařem, léčitelem nebo terapeutem.



Energetické testy: výběr vhodného léčivého kamene pomocí kineziologického testování paže.

Počet krystalů

Kolik kamenů bude potřeba vložit do krystalové vody? Na tuto často kladenou otázku není snadná odpověď, protože je třeba vzít v potaz více faktorů.



Optimální intenzita

Chcete mít mírně, nebo silně působící krystalovou vodu? Tuto otázku byste si měli zodpovědět s ohledem na vlastní konstituci: pokud jste spíše robustní, může být krystalová voda trochu silnější. V opačném případě byste měli užívat slabší vodu. Experimentujte s počtem kamenů podle tabulky na str. 92; intenzita krystalové vody opravdu s množstvím použitých kamenů vzrůstá!

Velice rozšířený omyl je: Čím více, tím lépe. To je v tomto případě špatně, neboť nejúčinněji pomáhá správná dávka. A ta může být třeba i minimální. Jste-li na pochybách, začněte raději se slabší krystalovou vodou. Pokud je účinek nulový nebo příliš mírný, můžete je její intenzitu zesílit.



Druh kamene

Dalším kritériem je druh kamene. U intenzivně působících krystalů (např. diamantu) stačí na litr vody jeden až tři surové krystaly o průměru 3 až 4 mm. U peridotu postačuje tři až pět surových kamenů nebo oblázků velkých jako nehet malíčku. Naopak u jemně působícího ametystu můžete do vody vložit celou hrst kamenů a v případě křišťálu teoreticky neexistuje žádné omezení v množství.



Kvalita kamene

Dalším kritériem je kvalita kamene. Například tmavě zelený aventurin působí mnohem intenzivněji než světle zelený. Proto v prvním případě stačí tři nebo čtyři oblázky, zatímco ve druhém jich musí být opět celá hrst.



Způsob přípravy

Způsob přípravy je dalším kritériem určování počtu, respektive množství kamenů:

- Sklenice postavená na kamenné podložce, kameny vložené přímo do vody nebo voda v kamenných miskách – to jsou nejjemnější metody. Umožňují nej přesnější dávkování krystalů.
- Odpařovací a varná metoda jsou již výrazně intenzivnější a zpravidla vyžadují jen poloviční množství krystalů.
- Nejintenzivnější je ovšem přikládání krystalů. Většinou stačí jediný kámen. V tomto případě rozhoduje o intenzitě krystalové vody čistota, čírost a velikost přiložených krystalů.



Velikost, druh a zpracování

Intenzitu krystalové vody rovněž ovlivňují velikost, druh a opracování použitých kamenů; platí zde pravidlo, které říká, že intenzita krystalové vody bude mnohem vyšší, pokud je kámen v přímém kontaktu s vodou, a že čím větší je styčná plocha kamene a vody, tím intenzivnější bude krystalová voda. Proto jsou kameny s hrubším povrchem méně žádané než hladce vyleštěné. Obdobně vykazuje intenzivnější účinek více menších kamenů než jeden větší. Další informace najdete v kapitole „Požadavky na kvalitu kamenů“.

Shrnutí

Je zřejmé, že při takovém množství faktorů je velice obtížné stanovit obecně platná pravidla. Pro orientaci lze však nabídnout následující (hrubé!) rozdělení:

	přímé vkládání	odpařovací a varná metoda	přikládání krystalů
velmi silně působící krystaly výborné kvality	jednotlivé krystaly (1–3 kusy)	jednotlivé krystaly (1–3 kusy)	pouze 1 krystal
velmi silně působící krystaly průměrné kvality	5–25 g podle velikosti*	5–25 g podle velikosti*	pouze 1 krystal
silně působící krystaly výborné kvality	25–50 g podle velikosti*	10–25 g podle velikosti*	1–3 krystaly
silně působící krystaly průměrné kvality	50–100 g podle velikosti*	25–50 g podle velikosti*	1–3 krystaly
mírně působící krystaly výborné kvality	75–150 g podle velikosti*	50–100 g podle velikosti*	1–3 krystaly, případně i více
mírně působící krystaly průměrné kvality	100–200 g podle velikosti*	50–100 g podle velikosti*	1–3 krystaly, případně i více
* Pokud je užito více krystalů různé velikosti, jejich množství se kvůli jednoduchosti udává v gramech.			

Stojí za povšimnutí, že čím jsou krystaly drobnější, tím méně jich je potřeba. U hladce vyleštěných větších kamenů (např. větších oblázků) může být jejich množství naopak větší.

Krystaly podprůměrné kvality neuvádíme záměrně, protože účinnost z nich připravené krystalové vody je sporná (viz kapitolu „Požadavky na kvalitu krystalů“).

Velice silně působící léčivé kameny

Chryzopras, diamant, ohnivý opál, granát, malachit, obsidián, peridot, rodochrozit, smaragd, sluneční kámen a zlatý topas.

Silně působící léčivé kameny

Amazonit, apatit, apofylit, akvamarín, chryzokol, citrín, fluorit, červený jaspis, labradorit, měsíční kámen, mechový achát, topas, tyrkys a turmalín (všechny barvy).

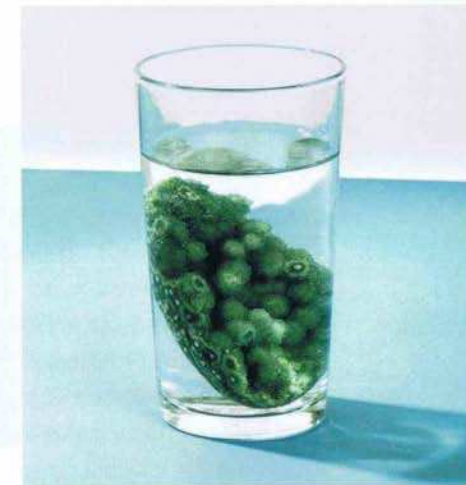
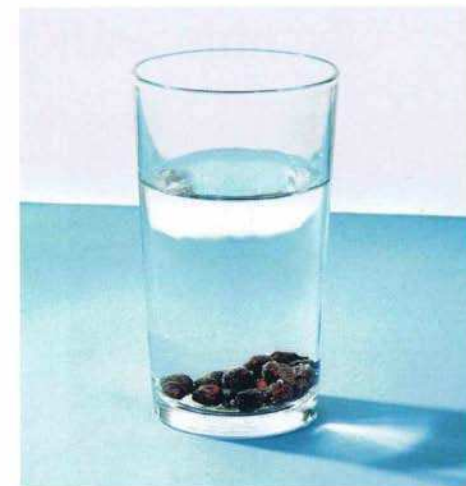
Shora dolů: Granátová voda – intenzivní tonikum krevního oběhu; oceánový achát – jemný, ale účinný; turmalín – jako léčivý kámen jemný, jako krystalová voda silný.

Mírně působící léčivé kameny

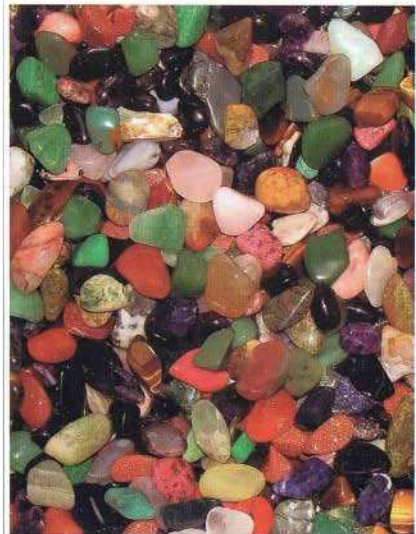
Achát, ametyst, aragonit, aventurin, křišťál, jantar, kalcit, chalcedon, dolomit, dumortierit, ušlechtilý opál, epidot, heliotrop, jaspis kabamba, kalkoolit, karneol, magnezit, mookait, nefrit, oceánový achát (oceánový jaspis), prasem, kouřový křemen, rodonit, růženín, rutil, sardonix, serpentin, sodalit, thulit, zkamenělé dřevo a zoisit.

Rozdělení „velice silně – silně – mírně působící“ se zde týká pouze přípravy krystalové vody. Nelze z něj vyvozovat jakékoli hodnocení účinnosti kamenů na člověka. I mírně působící krystal může na nás účinkovat silně, pokud se k nám optimálně hodí.

Výše uvedené údaje o počtu, respektive množství krystalů považujte jen za přibližné vodítko. Při užívání krystalové vody vždy dbejte na své pocity a důvěřujte svým smyslům! Správné množství určíme při tolika různých faktorech často mnohem lépe intuitivně než rozumem. Máte-li pocit, že počet krystalů nestačí, přidejte další, a máte-li naopak dojem, že jich je příliš, několik odeberte.



Kombinování různých krystalů



Dají se různé krystaly kombinovat? V podstatě ano, nicméně podle jakých kritérií? Před jejich *svévolným* kombinováním při přípravě krystalové vody musíme důrazně varovat: „divoké směsi“ již mnoha lidem způsobily zdravotní problémy. Proto vám doporučujeme, abyste se řídili těmito radami:

Krystaly lze bezpečně kombinovat jak při nošení, tak při výrobě krystalové vody, pokud splňují následující předpoklady:

- 1' **co největší mineralogická příbuznost nebo**
- 2' **co nejshodnější vlastnosti nebo**
- 3' **ověřené, vzájemně se doplňující uspořádání.**

„Divoké směsi“ bývají jen zřídka zdraví prospěšné.

Pokud jde o druhou radu, častou chybou je, že krystaly se nekombinují na základě *co největšího počtu* shodných vlastností, nýbrž *jedné jediné*. Do *jedné* krystalové vody se vloží pět, nebo dokonce deset „krystalů proti kašli“, i když v mnoha ostatních aspektech jsou absolutně protikladné. Taková směs vám sotva prospěje!

Kombinování léčivých krystalů je umění založené na obsáhlém vědění, bohatých zkušenostech a dobré intuici nebo na všech těchto faktorech dohromady. Pokud máte s léčbou krystaly málo zkušeností, počínejte si opatrně. Zprvu užívejte jen kombinace uvedené v této knize (viz kapitola „Použití krystalové vody“) nebo se ponořte do studia léčby krystaly. Příslušnou literaturu naleznete v Dodatku.

V případě pochybností je lepší si vybrat jeden jediný léčivý krystal, který vám momentálně nejlépe vyhovuje, než kombinovat více jen přibližně vyhovujících. Neboť i pro krystalovou vodu platí stejné pravidlo jako pro všechny léky: Jste-li na pochybách, méně často znamená více!

Přípravy

Po výběru správného kamene byste si měli přichystat následující pomůcky a potom provést níže uvedená opatření.

Seznam pomůcek k přípravě krystalové vody

Obecně

- skleněná nádoba s dobře informovatelnou vodou
- neutrální skleněná nádoba k přípravě krystalové vody (bezbarvá a pokud možno bez potisku nebo rytí)
- vybrané krystaly
- kartáč k mechanickému čištění kamenů
- vysoce koncentrovaný alkohol k dezinfekci
- čistý hadřík k dezinfekci
- ametystová drůza nebo miska se solí k energetickému očištění krystalů
- dřevěné kleště, pinzeta a další nástroje k manipulaci s očištěnými krystaly
- čajové sítko nebo skleněný trychtýř s filtračním papírem na slévání krystalové vody
- lahve k jejímu uchovávání (nejlépe z modrého nebo fialového skla)
- alkohol ke konzervaci (jenom pro delší skladování)
- hadřík na sušení kamenů

Pro speciální metody

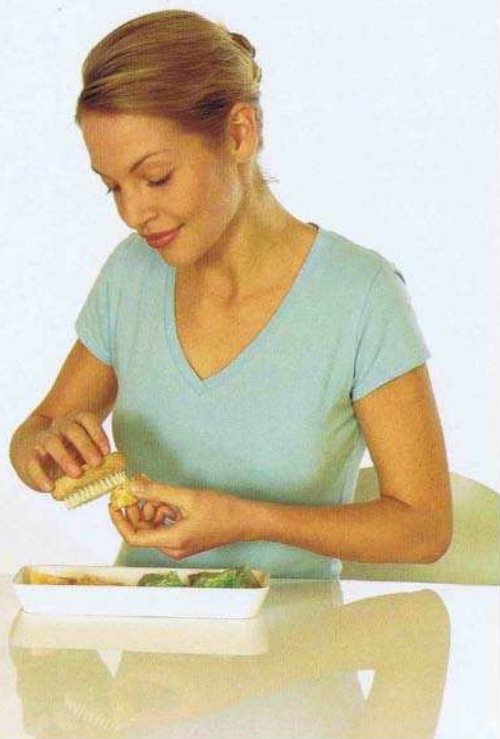
- zkumavka z křemičitého skla pro zkumavkovou metodu
- hrnec na vaření pro varnou nebo odpařovací metodu
- dřevěné hůlky na uložení krystalů pro odpařovací metodu
- průzračné krystaly pro příkladací metodu
- kamenné podložky z polodrahokamů
- kamenné misky z polodrahokamů

Čištění kamenů

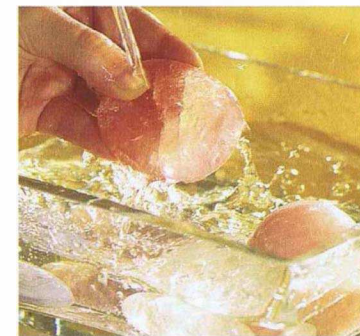
Před přípravou krystalové vody by měly být krystaly pořádně očištěny. Důkladné mechanické čištění je nutné provádět zejména u nově koupených nebo dlouho neužívaných krystalů. A v každém případě musí být krystaly očištěny energeticky. Nejlépe uděláte, když budete dodržovat následující postup:

- **Mechanické čištění** důkladným kartáčováním je první krok. Při silném znečištění můžete použít i biologické čisticí prostředky. Potom krystaly opláchněte pod tekoucí studenou vodou!
- **Dezinfikování** vysoce koncentrovaným alkoholem snižuje případné riziko výskytu mikroorganismů. Protože však alkohol brzdí příjem informací, měly by se krystaly vzápětí znovu důkladně opláchnout pod tekoucí studenou vodou. Jelikož se budete při následném energetickém čištění dotýkat krystalů rukama, měli byste si neméně důkladně opláchnout i ruce a případně je vydezinfikovat biologickým dezinfekčním prostředkem.

Mechanické čištění a dezinfikování kamenů před přípravou krystalové vody.



- **Energetické čištění** zahrnuje „vybití“ krystalů pod tekoucí studenou vodou (kvůli odvedení přijaté energie, obr. nahoře) a následné „čištění“, při němž jsou z krystalů vymazány cizí informace. Poněvadž je tento krok poněkud zdouhavý, měli byste si na čištění kamenů vyhradit dost času.
- **Při vybití** se krystal drží asi minutu pod tekoucí vodou a při tom se silně tře palcem. Po nějaké době pocítíte, že prst již tak snadno neklouže po povrchu kamene. Nejpozději v tu chvíli je vybití ukončeno.
- **K vymazání přijatých cizích informací** jsou nejvhodnější ametystové drúzy nebo jejich kousky. Kameny určené k vybití se položí nejméně na dvě hodiny na špičky takového „krystalového trávníku“ (obr. dole). Intenzivní energetické vyzařování ametystových hrotů rozpouští nashromážděné informace. Kameny na nich mohou ležet i déle, třeba osm až dvanáct hodin, časové omezení neexistuje. Rovněž kamenná sůl velice účinně zbavuje krystaly přijaté energie a vymazává přijaté cizí informace. Naplníme-li solí jednu skleněnou misku a potom do ní vložíme druhou, získáme praktickou „solnou misku“, v níž se krystaly mohou rychle a intenzivně očistit (obr. uprostřed). Většinou stačí dvě hodiny, maximálně tři až čtyři, neboť mnohé kameny jsou pak energeticky vyčerpané a ztrácejí na účinnosti.



Nečistěte na ametystové drúze ani ve skleněné misce příliš mnoho různých kamenů zároveň. To lze jedině tehdy, když je drúza tak velká, že mají jednotlivé krystaly od sebe odstup několik centimetrů. V případě solných misek uděláte nejlépe, když pro každý druh kamene připravíte jednu misku. Pokud chcete postupovat naprosto pečlivě, neměli byste očištěné krystaly brát rukama, nýbrž dřevěnými kleštičkami, pinzetou apod. (podle velikosti kamenů).

Osobní příprava

Po očištění kamenů si připravte místo, na němž budete vyrábět krystalovou vodu (také prostředí a atmosféra jsou zdrojem ovlivňujících informací). Přichystejte si očištěné kameny a všechny pomůcky, které potřebujete pro následující kroky (podle příslušné metody). Očistěte rovněž všechny ostatní předměty. Nyní se soustředte a vnitřně zklidněte, neboť začíná vlastní výroba krystalové vody.

Opatření vody

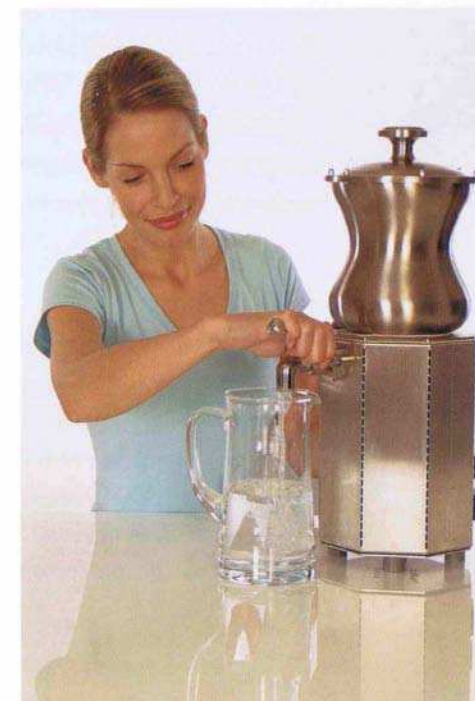
Nejprve si opatřete dobře informovatelnou vodu (viz kapitola „Požadavky na kvalitu vody“), nejlépe v důkladně očištěné skleněné nádobě.

Poněvadž ani mycí prostředky a podobné látky nemají v krystalové vodě co dělat, vypláchněte nádobu několikrát čistou vodou. Naposledy nejlépe stejným druhem vody, do které pak vložíte krystaly.

Skleněná nádoba na krystalovou vodu

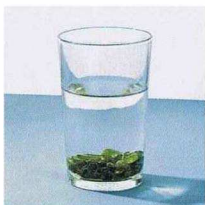
Tato nádoba by měla být pokud možno neutrální, tj. nebarevná a bez potisku nebo rytí. Pokud ovšem chcete, můžete do vody vložit dodatečnou informaci, a sice tak, že na nádobu napíšete nebo nakreslíte určitá slova či symboly. Chcete-li však připravit jen čistou krystalovou vodu, měla by být nádoba neutrální. Očistěte důkladně i nádobu a vypláchněte ji stejným druhem vody, do které pak vložíte krystaly.

Nyní jsou všechny přípravy ukončeny a můžete začít s výrobou krystalové vody. Existují různé metody, každá má svoje výhody i nevýhody.



Různé výrobní metody

Vkládání do vody



Nejrozšířenější metodou je přímé vkládání kamenů do vody. Vložte kameny opatrně do očištěné skleněné nádoby (případně dřevěnými kleštěmi nebo pinzetou). Potom je zalijte připravenou vodou. I v malé nádobě by kameny měly být zcela ponořené. Nyní postavte nádobu s kameny na klidné a příjemné místo. Pokud takové místo nemáte, dejte ji na bílý šátek nebo alespoň na bílý list papíru. Již tím omezíte příjem cizích informací z podkladu. Nádoba nemusí být uzavřená. Když ji však necháte stát delší dobu, vyplatí se ji zakrýt (džbán například talířkem), aby dovnitř nevnikal prach.

Nyní voda pozvolna přijímá informace z vložených kamenů. Pro zdárný průběh informačního procesu potřebujete u dobře informovatelné vody (pramenitá s nízkým obsahem minerálů, balená, přefiltrovaná z vodovodu, voda připravená reverzní osmózou či levitovaná) nejméně dvě hodiny. Lepší však je, když tento proces trvá osm až dvanáct hodin.

Výhodou přímého vkládání je, že se jedná o jednoduchou a téměř kdekoli proveditelnou metodu. Když potřebujeme krystalovou vodu připravit rychle, stačí vložit do sklenice jediný krystal.

Nevýhodou je, že krystaly jsou v bezprostředním kontaktu s vodou, která se posléze pije. Proto je třeba přísně vyloučit jedovaté minerály, jakož i většinu zdraví škodlivých kamenů (viz kapitola „Požadavky na kvalitu kamenů“).

Varná metoda



Zejména Hildegarda z Bingenu uvádí četné recepty na vaření krystalů ve vodě, víně nebo jiných tekutinách, čímž se informace v nich obsažená předává příslušné tekutině. Protože se během vaření rozloží „vnitřní struktury“ vody a při ochlazení znovu vytvoří, získáme velice účinnou krystalovou vodu. Avšak pozor! Teplotu zvyšujte jen velice pozvolna až k bodu varu

a potom ji stejně pozvolna snižujte. Při velice rychlém střídání teplot (a zejména při vyvaření vody) se mohou krystaly rozlámat.

Výhodou této metody je rychlost: za 30 až 60 minut lze připravit velice účinnou krystalovou vodu.

Nevýhodou je, že mnohým krystalům vaření škodí: ztrácejí lesk a vypadají nevzhledně. Proto nevařte žádné drahé kameny, jako ušlechtilé odrůdy opálů – mohli byste splakat nad výdělkem...

Navíc spousta ve studené vodě nerozpustných krystalů uvolňuje při vaření látky, které mohou být jedovaté nebo zdraví škodlivé, v každém případě jsou nežádoucí. Proto by varnou metodu měli užívat jen odborníci.

Odpařovací metoda



I tuto metodu zmiňuje již Hildegarda z Bingenu, která ji doporučuje provádět například s achátem a ametystem. Zde jsou krystaly umístěny nad hrncem, v němž se vaří voda. Pára se sráží na kamenech a skapává zpátky do vody. Hrncem by měl být zevnitř smaltovaný, protože přímý kontakt vody s kovem může poškodit informaci. Tato zpětná destilace se provádí asi

půl hodiny, potom se hrncem odstaví z plotny. Srážení a odkapávání ovšem pokračuje, dokud voda neochladne. Tento postup je poněkud šetrnější než varná metoda. Důkladným rozpouštěním vodních informací během odpařování přijímá voda, která se sráží na krystalech, velice intenzivně jejich informace, čímž vzniká účinná krystalová voda.

Výhodou této metody je rovněž rychlost: za necelou hodinu lze vyrobit velice silnou krystalovou vodu.

Nevýhodou je, že citlivější kameny se mohou poškodit a ztratit lesk. Nicméně s úspěchem lze použít křemeny, křemičitany a stabilní oxidy.

Poněvadž i zde existuje nebezpečí, že se uvolní nežádoucí látky, měly by se užívat jenom určité krystaly. Vybírejte proto pouze kameny doporučené v kapitolách „Použití krystalové vody“ a „Účinky krystalové vody“, jakož i v literatuře o odpařovací metodě v Dodatku. K jiným knihám přistupujte opatrně. Za bezpečnost v nich uvedených receptur neručíme!

Zkumavková metoda

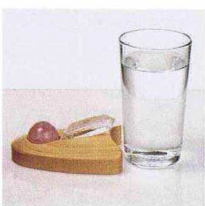


Tuto jednoduchou metodu vřele doporučujeme pro choulostivé a rizikové minerály. Místo aby se kladly přímo do vody, vložíte je do zkumavky z křemičitého skla a tu ponoříte do vody. Takto je vyloučen přímý kontakt krystalů s vodou, která tudíž nemůže být chemicky znečištěna. Přenos informace přesto proběhne, jenom trvá déle. Proto byste měli krystalovou vodu pro jistotu připravovat nejméně čtyři hodiny.

Výhodou zkumavkové metody je, že umožňuje vyrábět krystalovou vodu také z jedovatých, naolejovaných a navoskovaných kamenů.

Nevýhodou je, že podle našich zkušeností trvá výroba asi dvakrát déle.

Přikládání krystalů



Zcela průzračné křišťály, jejichž vrcholy končí jediným bodem (ale také například laserové krystaly), mohou vodě předávat informace z kamenů. Křišťál přijímá energii základnou a stranami a přivádí ji do vrcholu, přičemž tepelná vodivost v jeho krystalové mřížce je u vrcholu 1,8x větší než u základny. S tímto proudem energie je přenášena také informace, kterou křišťál dokonce zesiluje!

Položíme-li určitý kámen k základně křišťálu, jehož vrchol namíříme na sklenici s vodou, proudí informace tohoto kamene velice rychle a intenzivně do vody. Avšak křišťál by měl být pokud možno čirý (čím více, tím lépe) a po stranách a na vrcholu nezbroušený ani neleštěný. Samotný vrchol by měl být bez kazu. Základna může být seříznutá a vyleštěná, takže i ona bude zcela průzračná a velice citlivá.

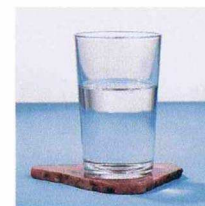
Protože křišťály rovněž přenášejí informace okolí, a především podkladu, mělo by být obojí při přenosu informace relativně neutrální (jako podložku lze použít například bílou látku nebo alespoň bílý papír). Existují i speciální podložky z přírodního dřeva, které eliminují rušivé vlivy podkladu. Větší „energetizátory vody“ tohoto druhu jsou velice dekorativní, takže pomáhají vytvořit příjemné prostředí.

Hlavní výhodou metody přikládání spočívá v její rychlosti. V porovnání s přímým vkládáním kamenů lze takto vyrobit stejně účinnou krystalovou vodu čtyřikrát až desetkrát rychleji.

Dalším plusem je, že kameny nepřicházejí do přímého kontaktu s vodou, takže byt jsou jedovaté, navoskované nebo naolejované, nemohou vodě předat žádné škodliviny.

Nevýhodou metody je, že při použití křišťálů se jejich informace šíří nejen do vody, ale také do okolí – křišťály totiž předávají energii nejenom svým vrcholem, nýbrž i hranami. Takové šíření informace nemusí být vždy žádoucí. V těchto případech se doporučuje aplikovat tuto metodu venku a křišťál obalit kůžď, černým hedvábím nebo podobným stínícím materiálem, aby zůstaly volné jen vrchol a základna.

Sklenice na kamenné podložce



Tato metoda je jednoduchá, praktická a rovněž velice účinná. Mnohé minerály, od achátu po zoisit, jsou k dostání v podobě řezů, takže si můžete vybrat svoji osobní kamennou podložku. Potom na ni položte sklenici s vodou – a hotovo.

Předávání krystalové informace vodě touto metodou většinou trvá ještě déle než například u zkumavkové metody, neboť

sklenice mívají podstatně silnější stěny než zkumavky a laboratorní sklo (především dno) a jejich materiál zpravidla obsahuje více minerálních látek (hlavně oxidy manganu přidávané kvůli čirosti), které mohou určité informace měnit. Nicméně i tato metoda funguje.

Výhodou je, že při aplikaci metody nedochází k přímému kontaktu kamene s vodou, takže umožňuje vyrábět krystalovou vodu i z jedovatých, naolejovaných nebo navoskovaných kamenů. Ovšem kamenné podložky a řezy bývají jen zřídka vyrobené z jedovatých minerálů, nanejvýš ze zdraví škodlivých, jako je malachit.

Nevýhodou uvedené metody je podstatně omezenější výběr použitelných kamenů – výchozí materiál pro výrobu ploché minerální desky nebo kamenného řezu totiž musí mít dostatečnou velikost a pevnost, aby ho bylo možné opracovat na podložku.

Voda v kamenných miskách



Minerály, které se materiálem, velikostí a pevností hodí k dalšímu dílenskému zpracování, lze získat rovněž v podobě kamenných misek – do těch nalijete vodu a tím ji informujete. Jednodušeji už to nejde, přesto se tato metoda skvěle osvědčila. Rychlost informování krystalové vody je srovnatelná s vkládáním kamenů.

Výhodou je, že zde působí mnohem méně cizích vlivů než u všech ostatních metod; nepotřebujete žádnou sklenici, protože voda je přímo v kameni. Určité druhy kamenů (např. jaspis) navíc vodu chrání před mnoha nežádoucími vlivy.

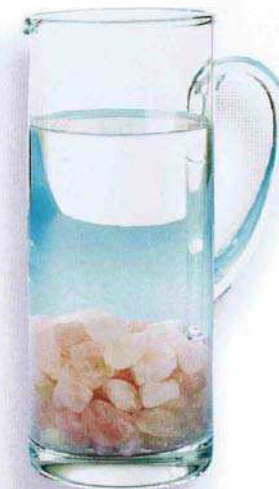
Nevýhodou je opět přímý kontakt kamene s vodou. Ač se kamenné misky zpravidla nevyrábějí z jedovatých minerálů a jen zřídka ze zdraví škodlivých (např. z malachitu), jsou impregnované umělou pryskyřicí, navoskované, naolejované nebo nalakované. A výběr použitelných druhů kamenů je zde samozřejmě ještě menší než u kamenných podložek a řezů.

Příprava, stáčení a uchování

Při pečlivé a úspěšné přípravě krystalové vody je třeba dbát následujících pokynů.

Vkládání kamenů do vody

Čím déle jsou kameny ve vodě, tím účinnější bude krystalová voda. Měly by v ní tudíž být ponořené tak dlouho, až je působení přijaté informace patrné a vydrží několik dnů. Účinek krystalů v jistém smyslu ve vodě „dozrává“. Ale neměly by v ní být příliš dlouho, neboť každá voda dříve či později zvětrá a začne se kazit.



Jako přiměřená se ukázala tato délka:

- Nejméně 2 hodiny, potom účinek krystalů začne dozrávat.
- Nanejvýš 2 dny, více není nutné.

Průběžné vyměňování krystalové vody po dobu až dvou týdnů je možné.

To platí pro přímé vkládání krystalů do vody. Odchyly u jiných metod lze zjistit podle údajů uvedených dále v této kapitole.

Při průběžném vyměňování se odlije z nádoby s krystaly nejméně jednou denně až 80 procent vody do sběrné nádoby. Potom se doplní čerstvá voda. Takto se může doba, po kterou jsou krystaly ve vodě, prodloužit až na dva týdny. Protože v nádobě s krystaly stále zůstává 20 procent vody, je čím dál účinnější. Avšak asi po jednom týdnu by měly být nádoba i kameny důkladně vyčištěny (viz níže), při teplém počasí mnohem dříve!

Slévání krystalové vody

Při slévání je třeba dbát, aby v krystalové vodě nezůstaly žádné úlomky, které se mohou z kamenů uvolnit. Právě u bezbarvých a průhledných krystalů, jako např. u křišťálu, nebývají zpravidla vidět. Proto doporučujeme krystalovou vodu přecedit přes čajové sítko nebo přefiltrovat přes filtrační papír.

Slévání vody přes skleněný trychtýř s filtračním papírem (nahore), přes čajové sítko (uprostřed) a konzervace krystalové vody pomocí alkoholu.

K filtraci můžete použít i nebělené kávové filtry. Nejvhodnější ovšem bude dobře očištěný skleněný trychtýř s filtrem. Plastové trychtýře kvalitu krystalové vody snižují.

Uchovávání krystalové vody

Voda velice snadno přijímá informace – avšak po nějaké době je zase ztrácí. Proto je krystalová voda v podstatě „čerstvý produkt“ s omezenou trvanlivostí. Podle toho, jak a kde ji uchováváme, vydrží v uzavřené nádobě až týden. Dbejte při tom následujících pokynů.

Skladovací místo

Vhodné místo pro uchovávání vody je srovnatelné s dobrým místem na spaní – proto krystalovou vodu ukládejte tam, kde se sami cítíte dobře; „dobrá místa“ ve vašem bytě či obydlí můžete poznat intuitivně a patrně již o nějakých víte. Krystalovou vodu, kterou zrovna užíváte, byste měli mít na očích. Potom automaticky myslíte na její pravidelné pití a na pitný režim vůbec.

Při delším skladování dodržujte níže uvedené rady, neboť tím výrazně prodloužíte trvanlivost vody.

Chlad a temno

Čím teplejší je voda, tím rychleji ztrácí informace. Podobně působí silné světlo, např. přímé sluneční záření. V chladu

a temnu uchovávaná krystalová voda vydrží nejméně dvakrát tak dlouho.

Vliv záření

Zemní záření a elektrosmog ničí krystalové informace. Nechejte si radiesteticky prozkoumat byt, vyplatí se to i kvůli zdraví obecně.

Uzavřené obaly

Krystalová voda by měla zůstat otevřená nanejvýš jeden den. Při delším skladování užívejte uzavřené lahve. Dobré je modré sklo, nejlepší ovšem fialové, protože ochraňuje před spoustou vlivů. V lahvích z kvalitního skla, jehož fialová barva vypadá skoro jako černá a je patrná jen při velmi silném prosvícení (viz obr. vpravo), vydrží krystalová voda týden i měsíce.

Konzervování

Přidáním vysoce koncentrovaného alkoholu v poměru 1:10 (jeden díl vínovice, pálenky z ovoce aj. na deset dílů krystalové vody) se může informace v krystalové vodě zakonzervovat na několik měsíců.

Tip

Pokud byste chtěli vodu s krystalovými informacemi uchovávat roky, vyrobte si krystalový elixír. Ten je díky speciálnímu výrobnímu postupu ještě vhodnější k trvalému konzervování.



Osušení kamenů

Použité kameny je třeba po vylití vody očistit a dobře osušit. Tím zabráníte bujení řas a bakterií. Při průběžném odlévání krystalové vody byste to měli provádět **nejméně každé dva týdny**.

- Opláchněte použité kameny důkladně pod tekoucí vodou.
- Osušte je čistou utěrkou.
- Položte je na teplé místo, aby úplně oschly.

Po vyndání z vody nemusíte kameny energeticky očišťovat, to učiňte před jejich novým použitím.

Tím je výroba krystalové vody ukončena a jejímu pití již nestojí nic v cestě. Více se dočtete v další kapitole.

Použití krystalové vody

Zkoumáme-li upotřebení krystalové vody v minulosti, narazíme na spoustu různých receptur. Hildegarda z Bingen doporučovala vkládat určité krystaly do studené vody, jiné vyvařit nebo napařit. Dále radila dávat krystaly do nejrůznějších tekutin (mléko, víno, pivo, ocet, olivový olej, sliny, moč aj.).

Spolu se speciální výrobní metodou uvádí Hildegarda podrobné receptury, v nichž přesně udává množství krystalů, rytmus a někdy i denní dobu. S ohledem na výrobu a využití krystalové vody je Hildegardina medicína cenným tradičním kompendiem, možná nejcennějším v naší kulturní oblasti! Všechny její recepty byly mnohokrát vyzkoušeny a fungují dodnes!

Moderní požadavky

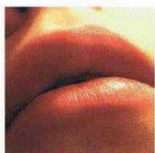
Pro moderní léčbu kameny byla Hildegarda z Bingen zprvu nejdůležitější autoritou. Dnes, na počátku 21. století, jsou na tuto metodu kladeny daleko větší nároky. Známe také dvacetkrát více léčivých kamenů než Hildegarda, přičemž s mnohými se musí zacházet velice obezřetně (viz též kapitoly „Co je to krystalová voda?“ a „Požadavky na kvalitu kamenů“). Hildegarda z Bingen to měla jednodušší: ve své *Knize o kamelech* úmyslně popsala pouze nejedovaté a vyvážené působící kameny. To bylo vskutku moudré – a snad by se toho moderní léčba kameny měla držet...

Minulost se ale nedá vrátit. Proto musíme s našimi „moderními“ léčivými kameny zacházet opatrně, tím spíš, když z nich připravujeme krystalovou vodu a pijeme ji! Dbejte proto na další pokyny k užívání krystalové vody.



Zevní použití krystalové vody

Rovněž při zevním užití skýtá krystalová voda četné výhody oproti samotným kamenům. Často není možné přiložit kámen tam, kam bychom potřebovali, nebo je příliš malý, aby zcela pokryl dotyčnou tělesnou partii. Krystalovou vodou se můžete natírat, aplikovat ji v zábalech, ba dokonce se v ní koupat!



Pletová voda

Tradičním zevním použitím krystalové vody je aplikace na kůži ve formě pletové vody. Mezi obzvláště osvědčené patří následující receptury pro její přípravu.

Ametystová voda podle Hildegardy z Bingenu

Připravuje se odpařovací metodou. Ametystová drúza se položí nad hrnec s vařící vodou na dvě dřevěné tyčinky, takže se vodní pára sráží na jejich špičkách a skapává do hrnce. Po půlhodině se hrnec odstaví. Když voda ochladne natolik, že v ní lze udržet ruku, vloží se drúza na další půlhodinu do hrnce – ovšem pouze když neobsahuje matečnou horninu! V opačném případě uděláte lépe, když ji do vody vkládat nebudete. Ametystová voda je i tak již dost efektivní!

Získáme velice účinnou ametystovou vodu, která čistí pleť, mírní svědění a pomáhá při mnoha kožních chorobách. Kromě toho léčí trudovitost a odstraňuje metličkové žíly (rozšířené kapiláry v kůži). Ametystová voda podle Hildegardy z Bingenu je velice jemná a činí pleť hebkou a vláčnou. Rozšiřuje póry, podporuje vylučování potu (vhodná pro saunování) a usnadňuje samočištění kůže a podkožních tkání.

Vnitřně užitá má také silně čistný účinek, proto by se jí měly denně vypít na nejvýš jedna až tři líkové sklenky. Ve vyšších dávkách může vyvolat průjem.

Při zevním použití natřete obličej nebo jinou část těla ametystovou vodou a nechte volně uschnout. V době, kdy vodu užíváte, byste se měli vyhnout mýdlu a kosmetickým prostředkům na bázi alkoholu, protože oslabují její účinek.

Ametyst.



Voda z achátu a křišťálu

Rovněž velmi dobrá pletová voda. Její největší přednost nespočívá v čištění, nýbrž v posilování a vyhlazování pleti. Podporuje působení kyseliny křemičité v kůži a zpevňuje podkožní tkáň. Pleť se stává odolnější a pomaleji stárne. Při výrobě této krystalové vody se kameny ponoří rovnou do vody na šest až osm hodin.



Vlevo achát, vpravo křišťál.

Voda z aventurínu a prasemu

Pomáhá rychle při úpalu a lehkých popáleninách. Působí chladivě a mírní svědění a záněty. Po zevním užití bylo pozorováno i zlepšení lupénky. Myje-li se s ní hlava, potlačuje tvorbu lupů a odmašťuje vlasy. I při výrobě této vody se kameny ponoří rovnou do vody na šest až osm hodin. Je-li voda vystavena slunečnímu záření, zkrátí se doba na dvě až čtyři hodiny.



Vlevo aventurín, vpravo prasem.



Krystalová voda k léčení ran

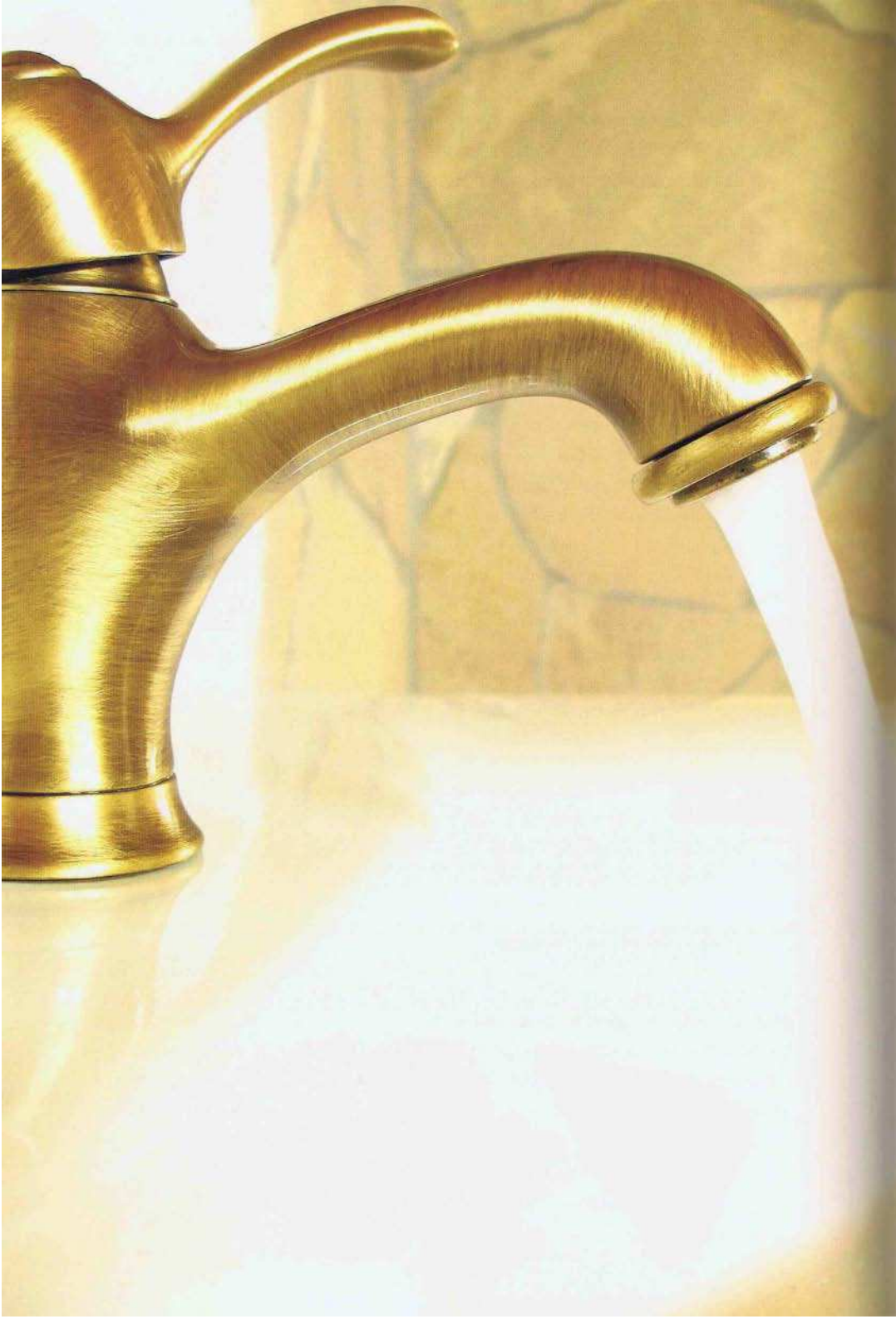
Krystalovou vodou se rány léčí často účinněji než přikládáním kamenů. Lze ji na tělo nanášet přímo nebo rozprašovačem i přidávat ji do výplachů a namáčet v ní obvazy. Při drobnějších zraněních, oděrkách a odřeninách může být krystalová voda úžasným lékem. Musíme samozřejmě co nejpřísněji dbát na čistotu a základní pravidla ošetřování ran.

Vody z rodonitu a mookaitu

Urychlují hojení ran. Zejména při léčbě oděrek a odřenin jsou učiněným pozeňáním. U velice bolestivých ran nebo při úrazech lze zprvu přidávat obsidián.



Zleva rodonit, mookait a obsidián.



Vody z chryzokolu a turmalínu

Pomáhají při hojení jizev. Chryzokol zlepšuje regeneraci tkání a turmalín energeticky čistí zjizvenou partii. Barva turmalínu nerozhoduje, ale při léčení popálenin je nejlepší *modrý (indigolit)*. Pokud byste chtěli klást krystaly přímo do vody, dbejte, aby chryzokol byl bez matečné horniny! Obsahuje totiž měď, z níž se často uvolňují nežádoucí látky.



Vlevo chryzokol, vpravo turmalín (indigolit).



Pří sada do koupele

Krystalovou vodu lze také použít jako přísadu do koupele. V tomto případě na ni necháme krystaly působit co nejdéle, aby byla vysoce účinná. Vezměte maximální množství

krystalů, které je možné vložit do jednoho litru vody (viz tabulka na str. 92), a ponořte je nejméně na 12 až 24 hodin (při přímém vkládání) nebo k vodě krystaly přiložte na čtyři až šest hodin. Tuto vysoce účinnou krystalovou vodu pak nalijte do vany (těsně před koupelí). Podle druhu použitých kamenů můžeme připravovat nejrůznější koupele.

- **Relaxační:** aventurin, magnezit, prasem, serpentin, tyrkys
- **Antistresová:** chryzokol, dumortierit, kouřový křemen, skoryl (černý turmalín)
- **Rozveselující:** jantar, oranžový kalcit, citrín, sluneční kámen, zlatý topas
- **Povzbuzující:** epidot, granát, heliotrop, karneol, mookait, zoisit
- **Pleťová:** achát, ametyst, křišťál, dumortierit, fluorit, růženín
- **Očistná:** amazonit, modrý chalcedon, chryzopras, jaspis kabamba, mechový achát, nefrit, oceánový achát (oceánový jaspis), smaragd
- **Smyslová:** ohnivý opál, červený granát, rodochrozit, růženín, tulit, červený turmalín (rubelit)

Uvedené kameny představují výběr, který si nikterak nečiní nárok na úplnost. Lze je též kombinovat – nikoli však všechny uvedené najednou. Jeden až tři

různé kameny zpravidla postačí. Proto vybírejte intuitivně ty, které vás skutečně osloví.

Do vany nedávejte kameny, nýbrž pouze z nich vyrobenou krystalovou vodu. Její účinnost je mnohem vyšší a kameny se nepoškodí. A to zejména když používáte éterické oleje nebo jiné přísady do koupele. Mnohým kamenům totiž teplá voda a v ní rozpuštěné látky nesvědčí. Nicméně s krystalovou vodou a dalšími přísadami si můžete připravit báječný zážitek.



Použití ve formě spreje

Naplníme-li krystalovou vodu do rozprašovače, můžeme ji užívat jako sprej. Jak jsme již uvedli v pasáži o hojení ran, lze krystalovou vodu nastříkat na postižená místa. Rozprášíte-li krystalovou vodu

kolem sebe, bude působit na vaše energetické pole. Také v auře, energetickém poli obklopujícím tělo, se zrcadlí naše tělesné, duševní a mentální poruchy. Krystalová voda, kterou rozprašujeme do aury, je jemná, a přesto velice účinná. To vypadá jako protiklad, avšak není. Vyzkoušejte si to sami a uvidíte...

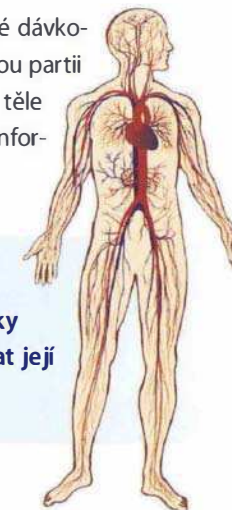
Dobrá **ochranná směs** pro auru je krystalová voda z ametystu, křišťálu a černého turmalínu (skorylu). Když se občas rozpráší v auře, navozuje bdělost a vědomou pozornost a chrání před negativními vlivy všeho druhu, nebo je umožňuje lépe zpracovat.

Krystalovou vodu ve spreji můžeme rovněž užívat k **očistě vnitřních prostor**. Když ji rozprášíme, vytvoří se zvláštní atmosféra – podle vlastností příslušných kamenů (viz následující kapitola „Účinky krystalové vody“). K energetickému čištění prostor je vhodná směs z ametystu, diamantu, fluoritu, topasu a černého turmalínu (skorylu).

Směs je velice účinná a osvobozuje od negativních informací. Kvůli její účinnosti se však doporučuje opustit ihned po jejím rozprášení příslušnou místnost a za 15 až 30 minut důkladně vyvětrat. Jinak může směs vyvolat i velice intenzivní tělesné čištění (průjem, silné pocení atd.), což není vždy žádoucí.

Vnitřní použití krystalové vody

U vnitřní aplikace krystalové vody je nejdůležitější správné dávkování. Zatímco léčivý kámen přiložený na nemocnou tělesnou partii lze kdykoliv odstranit, požitá krystalová voda zůstává v těle a působí tam – často rychleji a intenzivněji, protože její informace se okamžitě rozšíří do celého organismu.



Abychom si zvykli na působení krystalové vody, měli bychom ji zprvu požívat opatrně. Nejlepší jsou malé dávky v pravidelných intervalech. Tak můžeme dobře sledovat její účinky a stanovit optimální dávkování.

Dávkování

Za základ správného dávkování byly s ohledem na účinnost krystalů stanoveny denní dávky uvedené v tabulce dole. Denní dávka se zvýší z počáteční na maximální zpravidla během týdne. Pro děti mladší 14 let platí poloviční dávkování. Samozřejmě byste měli léčení nemocí nebo duševních potíží krystalovou vodou provádět pouze po dohodě s lékařem, léčitelem nebo terapeutem.

Výjimky

Ačkoli je diamant charakterizován jako *intenzivně působící léčivý krystal*, maximální dávka diamantové vody není nijak omezena. Například při mrtvici by se mělo rovnou začít s dávkami 0,5 až 1 litr denně.

účinnost	počáteční dávka	maximální dávka
velmi silně působící léčivé krystaly	20 ml (1 líkérova sklenka)	0,2 až 0,5 l (1 až 3 sklenky na vodu)
silně působící léčivé krystaly	0,2 až 0,5 l (1 až 3 sklenky na vodu)	1 l
mírně působící léčivé krystaly	0,5 až 1 l	není nijak omezena

Ze silně působících krystalů není maximální dávka nijak omezena u apatitu, akvamarínu, fluoritu, mechového achátu, topasu a turmalínu. Dávkování byste však měli zvyšovat opatrně.

Rytmus a množství

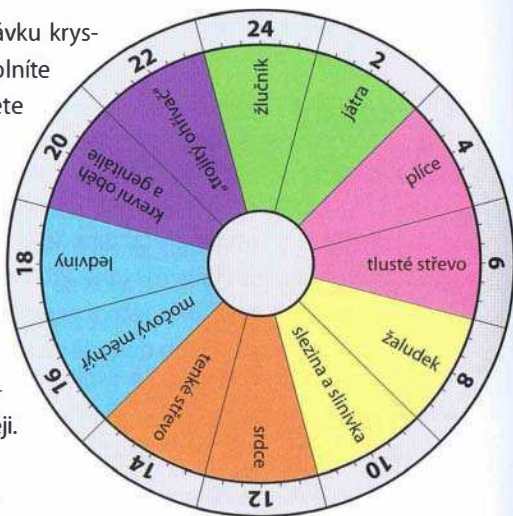
Vedle množství hraje při dávkování důležitou roli také rytmus požívání. Když je příjem denní dávky rozdělen po doušcích na celý den, budete i ty nejsilnější krystalové vody snášet velice dobře. Navíc můžete dávkování optimálně regulovat a individuálně přizpůsobovat. A naopak pouze několik velkých dávek v průběhu dne vede často k předávkování a silným počátečním reakcím.

Denní lahev

Nejlépe uděláte, když si denní dávku krystalové vody nalijete do lahve a doplníte kvalitní vodou. Z této lahve můžete po doušcích průběžně upíjet.

Orgánové hodiny

Chcete-li zesílit účinek krystalové vody, dbejte na rytmus tělesných orgánů. Každý je nejaktivnější v určitou denní dobu; tehdy na něj a jeho funkční okruh působí krystalová voda mnohem silněji.



První reakce

Takzvaná první reakce, která je známá u homeopatických léků, se může vyskytnout rovněž u krystalové vody. Tento pojem označuje přechodné zesílení symptomů nemoci nebo duševních potíží. Objevuje se proto, že se organismus (tělesně a duševně) vyrovnává s příslušnými problémy. První reakce je tudíž dobrým znamením, neboť poukazuje na zahájení léčby. Přesto je mnohdy nepříjemná a někdy i příliš prudká! V takových případech se doporučuje krystalovou vodu vysadit, nechat reakci odeznít a pokračovat nižšími dávkami.

Omezené použití



Tělesné choroby

Při všech těžkých nemocech, zejména kardiovaskulárních a nervových, silných infekcích a zánětech, jakož i při nemocech, u nichž mohou nastat životu nebezpečné komplikace, byste měli krystalovou vodu užívat jen po dohodě s lékařem nebo léčitelem.



Duševní potíže

Také u duševních chorob byste měli nasazení krystalové vody konzultovat s psychoterapeutem. Při psychické labilitě mohou zejména silně nebo velice silně působící krystalové vody vyvolat kolísání nálady.



Těhotenství

Rovněž v těhotenství se k výrobě krystalové vody doporučuje užívat mírně působící léčivé krystaly. Kameny jako achát, jantar, chalcedon, dumortierit, měsíční kámen, růžnín nebo červený turmalín (rubelit) prospívají těhotným ženám a mohou se užívat v podobě krystalové vody. Avšak její příjem by měl být pozvolný a zahájen jednou až třemi sklenicemi denně. Jiné léčivé krystaly je často lepší užívat zevně. Více informací o léčivých krystalech v těhotenství naleznete v odborné literatuře.



Léčba homeopatiky

Poněvadž pro klasickou homeopatii je velice důležitý přesný popis symptomů, měli byste během homeopatické léčby užívat krystalovou vodu jen po dohodě s homeopatem. Pokřivený obraz nemoci vyvolaný krystalovou vodou může vést k mylné homeopatické diagnóze.



Protiopatření

Nežádoucí reakce nebo příliš silné účinky můžete zmírnit tělesným pohybem (nejlépe na čerstvém vzduchu) a pitím dostatečného množství kvalitní vody. Rovněž fyzicky náročné činnosti, sauna a sport způsobují rychlejší odeznění účinků, stejně jako zevní kontakt s vodou (sprchování nebo plavání). Střídaté koupele, které povzbuzují krevní oběh, jsou v tomto případě neúčinnější. Rozhodující samozřejmě je, co umožňuje váš konstituční typ a zdravotní stav. Jste-li na pochybách, obraťte se na lékaře nebo léčitele, jemuž důvěřujete.

Kombinace krystalové vody a léčivých kamenů

Současné užití krystalové vody a lokálně přikládaných léčivých kamenů zesiluje účinek obojího.

Pokud **jeden druh kamene** použijete vnitřně v podobě krystalové vody, a ještě ho přiložíte na tělo, bude jeho působení mnohem silnější, neboť účinky se kumulují. Na místě, kde byl léčivý kámen přiložen, bude jeho účinek díky rezonanci krystalové vody a kamene při tomto „dvojím nasazení“ intenzivnější než při odděleném použití. Dvojí nasazení apatitu při kloubních potížích nebo zlomeninách je toho výborným příkladem. Již mnohokrát byly úžasné léčebné úspěchy na tomto poli označeny za medicínské zázraky.

Použijete-li **dva různé kameny** vnitřně a zevně najednou, můžete přesně určit, co má působit v celém těle (krystalová voda) a co jen lokálně (léčivý kámen). Například při zánětu můžete posílit imunitní systém požitím krystalové vody z mořského achátu. Tím se též zvýší účinek heliotropu, jenž je přiložen na zanícené místo. Takže i tato kombinace je mnohem účinnější než působení každého kamene zvlášť.

Přitom pro achátovou vodu neplatí žádné omezení v množství. Dalším příkladem je kombinace chryzoprasu a kouřového křemene při plísňových infekcích. Protistresově působící kouřový křemen, jenž také zmírňuje účinky záření, lze nosit jako náramek nebo náhrdelník. Chryzopras, který má silné očištné působení, se užívá vnitřně v podobě krystalové vody. Tato kombinace posiluje imunitní systém natolik, že se dokáže s úpornými infekcemi sám vypořádat. Samozřejmě bychom vše měli podpořit stravou s nízkým obsahem sacharidů a častým pitím kvalitní vody. Dejte však pozor, chryzopras působí velice silně! Denní dávka činí první den jednu likérovou sklenku, druhý den dvě, třetí tři atd.



Speciální receptury

Diamantová voda při mrtvici



Kdo onemocní zánětem kloubů nebo ho ochromí mrtvice, nemoc postihující polovinu těla, nechť položí diamant na celý den do vína nebo vody a pije ji. Zánět kloubů potom ustoupí, i když je tak silný, že údy hrozí roztržením. A účinek mrtvice bude také zmírněn.
Hildegarda z Bingen

K tomu není třeba nic dodávat – kromě potvrzení, že Hildegardou popsané účinky diamantové vody byly mnohokrát pozorovány i v moderní době. Právě u mrtvice je diamantová voda opravdovým požehnáním! Avšak vkládání diamantu do vína bychom nedoporučovali. Středověká vína byla totiž mnohem vodnatější než ta dnešní... Diamantové vody lze vypít jakékoli množství.

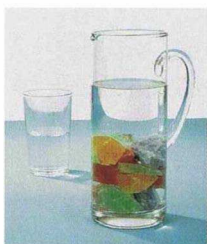
Růstová směs z apatitu, aragonitu a kalcitu



Minerály obsahující vápník stimulují růst: *apatit* (hexagonální fosforečnan vápenatý) dodává energii, povzbuzuje růst a stará se o regeneraci chrupavek a pevnou stavbu kostí. *Aragonit* (rhombový uhličitán vápenatý) reguluje růst a zpomaluje ho, pokud je příliš rychlý. Kromě toho působí blahodárně na meniskus a ploténky. *Kalcit* (trigonální uhličitán vápenatý) posiluje růst zdravou látkovou výměnou a přináší stabilitu.

Společně tyto tři minerály v podobě krystalové vody zajišťují zdravý a harmonický růst. K tomuto účelu se skládají přímo do vody. Růstová směs je velice vhodná jak pro děti, tak pro dospělé, kteří mají problémy s kostmi a klouby. Můžete ji pít v omezeném množství. A její působení na duchovní úrovni odpovídá tělesnému. Apatit stimuluje duchovní vývoj, aragonit ho harmonizuje a kalcit stabilizuje. Přidá-li se do růstové směsi ještě *fluorit* (fluorid vápenatý), posílí se regulující složka. Fluorit napravuje chybně probíhající růstové procesy. Proto fluoritem doplněná směs pomáhá například při ganglionech nebo ztuhlých kloubech. Nápravu a pohyblivost zajišťuje fluorit rovněž na duchovní úrovni.

Regenerace střev kalcitem



Kalcit blahodárně ovlivňuje střevní flóru. Součinnost bakteriálních kmenů ve střevě je důležitá pro závěrečné trávicí procesy. Je-li střevní flóra narušená, dochází ve střevech k hnití a kvašení. Při něm vznikají toxiny, které tělo oslabují. Blahodárně se osvědčila krystalová voda ze směsi různobarevných *kalcitů*. K regulaci látkové výměny zde přibudou barevné informace: zelená detoxikuje, žlutá posiluje trávení, modrá upravuje hospodaření s vodou, červená podporuje prokrvení a hnědá vylučování. Kalcity je nejlepší klást přímo do vody. Kalcitovou vodu lze pít v neomezeném množství.

Lymfová voda



Tělesné tkáně jsou naplněny tkáňovou tekutinou; ta přivádí kyslík a živiny a odvádí odpadní látky. Shromažďuje se pak v lymfatických cévách, jimiž se vrací do krevního oběhu. Proto je lymfa pro metabolismus velice důležitá. V tkáňové tekutině a lymfatických cévách rovněž probíhají důležité imunitní procesy. K lymfatickému systému mají blízko především opály a chalcedony (chalcedon, chryzopras, heliotrop, karneol, mechový a oceánový achát, onyx, sardonix aj.). Opály a chalcedony jsou vytvořeny z kyseliny křemičité, jež proudí štěrbinami v horninách a pozvolna se zhušťuje. Je jí původně mléčná konzistence gelovatí a nakonec ztuhne. Tak vznikají opály a chalcedony jako výplně puklin a dutin. Podle principu „podobné léčí podobné“ působí opály a chalcedony zejména tam, kde lymfa a tkáňový mok houstnou a stávají se vazkými; podporují odbourávání vodnatelnosti, pohyb tkáňové tekutiny, proudění lymfy a vylučování odpadních látek ledvinami a močovým měchýřem.

Kombinace *modrého chalcedonu*, *mechového achátu* a *opálu* v krystalové vodě silně stimuluje proudění lymfy. Lymfová voda pomáhá při chřipce, nachlazení a dalších infekcích, při zánětech, městnání lymfy a bolestech končetin, podporuje detoxikaci a zlepšuje vyživování tkání. Tuto krystalovou vodu lze vyrábět přímým vkládáním nebo přikládáním. Doporučuje se začít denně jednou sklenicí (200 ml) a dávku postupně zvyšovat až na jeden litr. Bude-li vyměšování příliš rychlé (průjem, silné pocení atd.), měla by se denní dávka snížit.

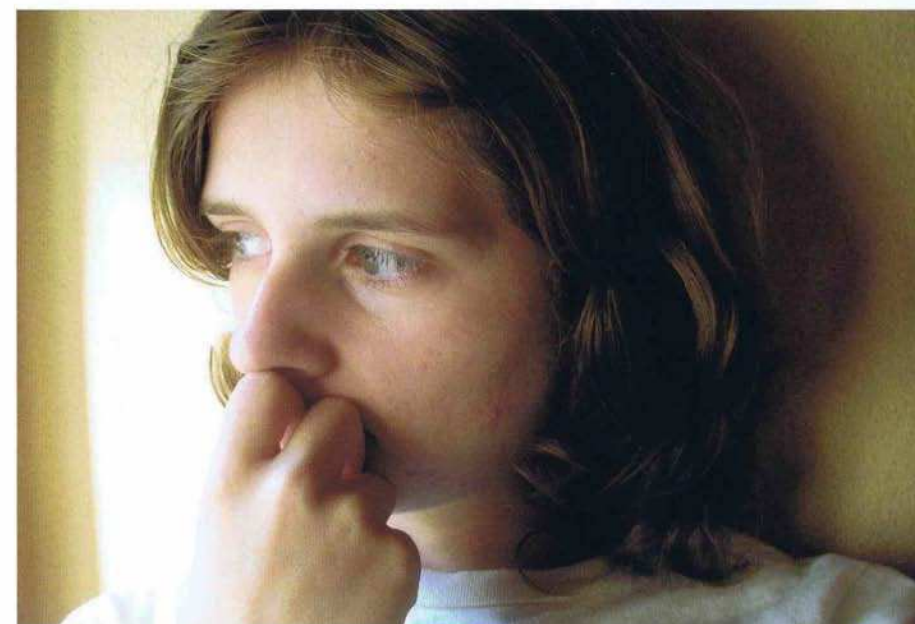
Ulehčení bolestivé menstruace



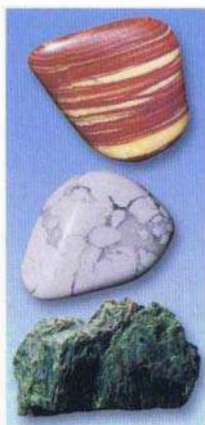
Minerály obsahující měď mají úzký vztah k ženským pohlavním orgánům. To je známo odnepaměti, a proto byla v antice měď přiřazována Venuši (ženskému principu). Také moderní výzkumy ukázaly, že při menstruaci stoupá v krvi obsah mědi, zatímco hladina železa klesá (železo je přiřazeno Marsu, mužskému principu). A v klimakteriu se poměr obou prvků opět mění: obsah mědi klesá, zatímco železa stoupá.

Spojení mědi a ženství je příznačné pro mnoho dalších léčivých kamenů: *chryzokol* (křemičitan měďnatý) posiluje ženský aspekt u žen i mužů a podporuje starostlivost a péči o druhé.

Malachit (uhlíčitan měďnatý) posiluje sexuální přitažlivost, smyslownost a zvedavost a podporuje smysl pro estetiku a múzická umění. *Tyrkys* (fosforečnan hořečnato-hlinitý) symbolizuje ochranu, láskyplnou péči a vlastní sebeurčení. Na tělesné úrovni podporují všechny tři minerály mozek, smyslové vnímání a detoxikaci a regeneraci jater. Působí protizánětlivě, tlumí bolesti a uvolňují křeče – zejména při menstruaci. Slabá nebo příliš silná, nepravidelná nebo bolestivá menstruace jsou také hlavní indikace této krystalové vody, kterou nejlépe připravíte přikládáním krystalů. Při akutních bolestech činí denní dávka asi 200 ml (jedna sklenice), jinak 20–60 ml (jedna až tři likérové sklenky). Při silných křečích je možné ještě zevně přikládat malachit. Poněvadž utiňuje křeče (a pomáhá při porodu), již po staletí se mu v alpském prostoru říká porodní kámen.



Svalový balzám



Minerály obsahující hořčík uvolňují svalové napětí, tiší bolesti a zlepšují prokrvení. Při svalové bolesti a jiných potížích vyvolaných nadměrnou námahou, natržením nebo natažením svalů představují první pomoc. Avšak nejenom na tělesné, nýbrž i na duchovní úrovni tyto léčivé kameny uvolňují, uklidňují a odbourávají stres. Krystalová voda z dolomitu, magnezitu a serpentinu je tudíž ideální pro chvíle volna, víkendy a dovolenou nebo po sportování. *Dolomit* (uhličitán hořečnato-vápenatý) zajišťuje vyrovnanost a spokojenost. *Magnezit* (uhličitán hořečnatý) přináší uvolnění, trpělivost a mírumilovnost. *Serpentin* zmírňuje nervozitu a stres a chrání před vnějšími negativními vlivy. Krystalová voda z nich vyrobená uvolňuje a uklidňuje.

A jako svalový balzám je tato směs bezkonkurenční. Krystalová voda se připravuje přímým vkládáním kamenů do vody nebo jejich přikládáním. Denní dávka začíná u jedné až tří sklenic (200 až 600 ml) a není nijak omezena.

Nouzová voda



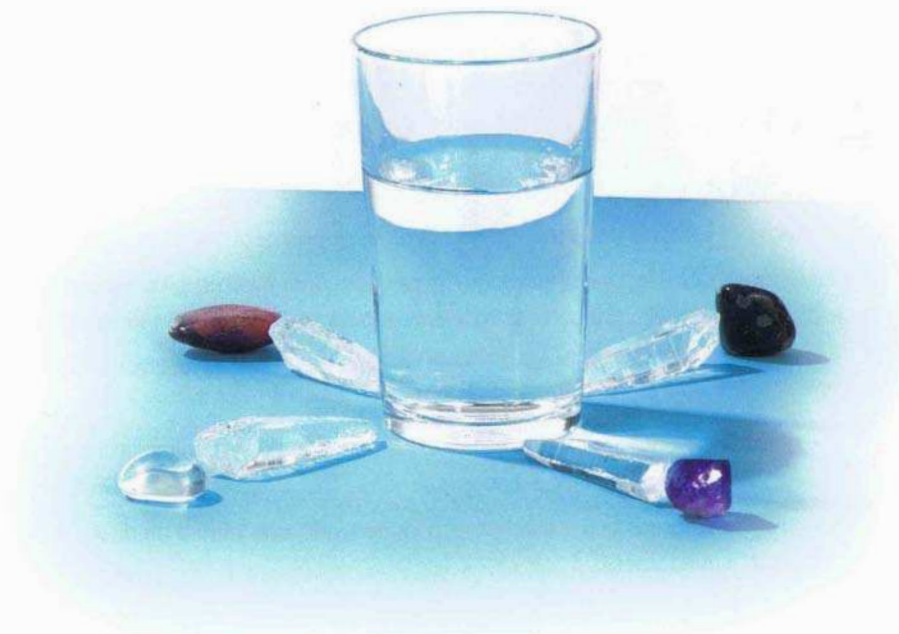
Je třeba si přiznat, že v nouzových situacích tato voda málokdy poslouží jako první pomoc, neboť zpravidla není po ruce. Prodávané krystalové elixíry, Bachovy nouzové kapky nebo homeopatický nouzový prostředek arnika jsou k dispozici rychleji – pokud je máte v domácí lékárně.

Když ale není po ruce nic jiného nebo je dost času (po méně vážném úrazu, který již byl ošetřen), vyplatí se rychle připravit krystalovou vodu. Zde se doporučuje přikládání krystalů, neboť touto metodou lze účinnou nouzovou vodu získat již za deset minut. Osvědčenou nouzovou směs tvoří *obsidián*, *rodonit*, *křišťál* a *ametyst*.

- **Ametyst** odstraňuje duševní zmatek vzniklý při úrazu a pomáhá se opět vzchopit. Zmírňuje duševní následky úrazu, vyvolává ulehčující pláč, přemáhá smutek. Na tělesné úrovni léčí pohmožděny, výrony a otoky a zmírňuje bolesti s nimi spojené.

- **Křišťál** přináší jasnost. Pomáhá vidět události takové, jaké jsou, a vytváří odstup, abychom pochopili, co se vlastně stalo. To nám dává šanci vyvarovat se opakování podobných situací. Na tělesné úrovni křišťál ruší energetické bloky a harmonizuje mozek a nervy. Také tiší bolesti a odstraňuje otoky.
- **Obsidián** pomáhá zachovat duchapřítomnost (nebo ji získat) při úrazech, šocích a v jiných vážných případech. Tlumí bolest, pomáhá překonat strach a přivádí nás duševně z události, která už je za námi, do přítomnosti. Kromě toho odstraňuje šoky na buněčné úrovni, které jinak blokují léčebný proces. Společně s rodonitem podporuje rychlé odstraňování hematomů.
- **Rodonit** umožňuje zůstat duševně bdělými a nezmatkovat při úzkosti, panice, úrazu a šoku. Dále pomáhá úspěšně vyléčit tělesná a duševní zranění a bolesti. Ulehčuje zpracování zážitků, pomáhá odpouštět a nelpět. Na tělesné úrovni urychluje léčení ran a omezuje tvorbu jizev.

Nouzová voda by se měla pít v malých doušcích 100 až 200 ml, nejlépe pomalu a s přestávkami, dokud nenastane zřetelné zlepšení (duchapřítomnost, utišení bolesti, překonání šoku, zlepšení celkového zdravotního stavu). V opačném případě lze krystalovou vodu naplnit do rozprašovače a opakovaně ji rozstříkat kolem těla, do aury.



Směs pěti elementů



Tradiční čínská filozofie a medicína popisují život jako neustálou změnu, sestávající z pěti fází:

- fáze dřeva jako nový začátek a růst,
- fáze ohně jako rozpínání a vývoj,
- fáze země jako vyvrcholení a rovnováha,
- fáze kovu jako stažení a kontakt,
- fáze vody jako životní síla a esence.

Vše prochází znovu a znovu těmito pěti fázemi: vzniká, rozvíjí se a uskutečňuje, potom se opět stahuje a stává podstatou zkušenosti, vzpomínkou a ideou, z níž se rodí příští projev. Je-li těchto pět fází neboli pět elementů v souladu, probíhají všechny děje v živoucím a harmonickém sledu. Je-li však jejich poměr narušen přemírou, nebo nedostatkem jednotlivých elementů, vzniká disharmonie a chaos. Potom je schopnost proměn zablokována a objevují se problémy a těžkosti.

Proto jeden dávný výrok tradiční čínské medicíny tvrdí: „Život je změna – nečinnost je smrt!“

Ve směsi pěti elementů je pro každý element, respektive fázi, jeden pečlivě vybraný krystal, který nejenom ztělesňuje typickou vlastnost příslušného elementu, ale je také v souladu s ostatními kameny. Všechno to jsou křemeny. Látková příbuznost (křemičitany) a strukturální shoda (minerály z trigonální soustavy) vytvářejí společný základ harmonického vztahu. K přípravě krystalové vody lze všech pět kamenů vložit rovnou do sklenice s vodou nebo je k ní přiložit.

- Fázi dřeva představuje *oceánový achát (oceánový jaspis)* jako kámen pro princip naděje, obnovu, výstavbu a regeneraci.
- Fázi ohně představuje *růženin* jako kámen lásky, srdečnosti, životní radosti, smyslovosti a sexuality.
- Fázi země představuje *zkamenělé dřevo* jako kámen vyrovnaní, proměnlivé (rytmické) stability a pevného zakořenění.
- Fázi kovu představuje *ametyst* jako kámen vnitřního míru a meditace, bdělosti a uvědomění.



- Fázi vody představuje *modrý chalcedon* jako kámen vnitřní pohyblivosti a životní síly, která hravě plyne (jako voda) a vždy dosahuje svého cíle.

Společně spěje těchto pět krystalů – oceánový achát (oceánový jaspis), růženin, zkamenělé dřevo, ametyst a modrý chalcedon – k harmonii pěti elementů a tím i ke schopnosti proměňovat se, k živosti a životní radosti.

Navozují blahodárnou vyváženost aktivity a uvolnění a zesilují impuls, který je zrovna potřeba: ráznost (dřevo), nadšení (ohně), vyrovnanost (země), kontakt (kov) nebo životní sílu (voda). Takto probíhají veškeré děje harmoničtěji a vedou k pozitivnímu životnímu postoji. Přitakání životu se všemi jeho výzvami je ovšem základním předpokladem pro zvládnutí četných problémů a zakoušení plného života. Tyto kameny sice nikterak neusnadňují naši životní pouť, mohou nám však pomoci zůstat aktivní a pozitivně ovlivňovat dění.

Podrobný popis kamenů z této kapitoly najdete na stranách 128 ad.

Účinky krystalové vody

Účinky krystalových vod a léčivých kamenů jsou podobné, často dokonce téměř shodné. O tom, proč se někdy liší, byla řeč již v kapitole „Co je krystalová voda?“ (pasáž „Krystalová voda jako lék“). Proto také nejsou v následujících popisech krystalových vod zmíněny všechny léčivé účinky. Ty můžete najít v obecné literatuře o léčivých kamenech.

Přehled běžných krystalových vod

Na dalších stránkách uvádíme krystalové vody, s nimiž jsou už bohaté zkušenosti. Zdůrazňujeme zejména ony účinky kamenů, které lze úspěšně využít v krystalové vodě. Tento seznam si nečiní nárok na úplnost, ať už jde o počet kamenů nebo blahodárné působení. Užívání krystalové vody se dnes rozvíjí tak rychle, že jsme téměř denně svědky nových objevů a poznatků. Doplnky a aktuální informace naleznete na internetové stránce www.edelstein-wasser.de.



Achát – usebrání a zralost

- **Indikace:** Ochrana, duševní rovnováha, pocit bezpečí, zralost a usebrání. Pro poklidné rozjímání o životě. Posiluje smysl pro realitu a zpracování životních zkušeností, pomáhá v duševním růstu, dodává sílu a jistotu. Usnadňuje řešení problémů, neboť podporuje pragmatické nazírání a zaměřuje pozornost na nejdůležitější aspekty, navíc brání rozptylování pozornosti. Léčí potíže s dutými orgány (žaludek, střeva, močový měchýř, děloha atd.), kůží, sliznicemi a očima. Posiluje cévy a vazivo (doporučujeme achát kombinovat s křišťálem!), a proto se uplatňuje také při léčení křečových žil a hemoroidů. Zlepšuje zásobování tělních buněk i odstraňování již odumřelých, podporuje trávení, vylučování, růst a regeneraci. Je ochráncem těhotných žen.
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné.



Achát mechový – osvobození a inspirace

- **Indikace:** Osvobození od duševních vázaností a lpění, naděje, inspirace a nová iniciativa. Zotavení, zbavení se strachu, stresu a zátěží, hluboká očista (duševní, duchovní i tělesná). Podporuje bdělost, komunikační a intelektové schopnosti. Čistí vazivové tkáně, sliznice (dýchacích cest) a lymfu. Výrazně podporuje proudění lymfy, zlepšuje vylučování toxinů a usazenin. Pomáhá při cukrovce, chřipce, nachlazení, kašli, úporných infekcích, alergiích, zánětech, městnání lymfy, otocích mízních uzlin a bolestech končetin, posiluje imunitu, snižuje horečku

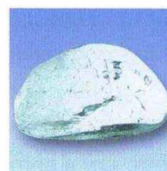
a zmírňuje citlivost vůči změnám počasí. Vhodný k očištěným koupelím; spolu s chalcedonem a opálem tvoří lymfovou vodu.

- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky. Přesto ho lze užívat neomezeně; minimální denní dávka je 200 ml.
- **Příprava:** Všechny metody možné.



Achát oceánový (jaspis oceánový) – naděje a obnova

- **Indikace:** Životní síla, regenerace, uvědomění si plnosti a neomezených možností, činorodost, tvořivost, zlepšení kvality života. Činí nás pozitivními, odolnými vůči zátěži a klidnými, pomáhá nám řešit konflikty, zmírňuje vyčerpání, navozuje dobrý spánek. Posiluje imunitní systém, podporuje detoxikaci, zlepšuje proudění lymfy, zásobování tělních buněk (a odstraňování odumřelých), tkání a orgánů. Pomáhá při migréně, cukrovce, potížích se štítnou žlázou, alergiích, neurodermatitidě, chřipce, nachlazení, kašli, otocích mízních uzlin, edémech, bolestech končetin, horečce, úporných infekcích (bakterie, viry, plísňe), zánětech, bércových vředech, cystách, myomech a tumorech, ale i při rakovině. Prospívá kůži, sliznicím, dýchacím cestám, uším, očím a dutým orgánům (žaludek, střeva, močový měchýř, prostata, děloha), ledvinám, játrům, žlučníku, pohlavním žlázám (varlatům a vaječnickům), podporuje plodnost a obnovu buněk. Pokud potřebujete posílit imunitu, kombinujte vodu z oceánového achátu s heliotropem nebo mechovým achátem nošeným na těle. Oceánový achát je rovněž vhodný k očištěným a regeneračním koupelím. Ve směsi pěti elementů (viz str. 124) představuje fázi dřeva.
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné.



Akvamarín – prozíravost a disciplína

- **Indikace:** Duševní růst, předvídatost, medialita a soustředění. Činí člověka upřímným, cílevědomým, dynamickým, vytrvalým a úspěšným. Navozuje lehkost a klid, takže naše myšlenky plynou rychleji. Vyjasňuje zmatky, pomáhá vytvářet řád a posiluje odhodlání splnit dlouho odkládané povinnosti. Pomáhá

při hyperaktivitě, očních problémech (krátkozrakost a dalekozrakost), bolestech v krku a potížích s ledvinami a močovým měchýřem, dále při nevolnosti, bolestech břicha, potížích se štítnou žlázou, autoimunitních onemocněních a alergiích (akvamarínová voda léčí sennou rýmu).

- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky. Přesto ho lze užívat v neomezeném množství; minimální denní dávka je jedna sklenice (200 ml).
- **Příprava:** Přímé vkládání, přikládání.



Amazonit – vyrovnávání nálad a harmonie

- **Indikace:** Sebepotvrzení, odpovědnost za sebe sama, vyrovnanost, vnitřní harmonie, důvěra. Pomáhá při bezmoci a pocitu ublíženosti, umožňuje poznat vnitřní sílu a vzít život do vlastních rukou. Zbavuje zármutku a úzkosti, pomáhá při nočních můrách a velkých výkyvech nálad. Posiluje játra (i v podobě očistné koupele), šlachy a klouby (syndrom karpálního tunelu, tenisový loket, zánět šlachové pochvy), pomáhá při poruchách metabolismu. Přináší celkové uvolnění a tiší křeče, takže se uplatňuje také při otevírání děložní branky během porodu. Posiluje nervy, pomáhá při onemocněních mozku, harmonizuje hypofýzu, brzlík a vegetativní nervový systém. Zmírňuje srdeční potíže způsobené starostmi.
- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Přímé vkládání, přikládání.



Ametyst – bdělost a klid

- **Indikace:** Uvědomělost, jasná mysl, moudrost, vnímání, inspirace, smysl pro spravedlnost, soudnost, poctivost, upřímnost, výklad snů (světlý ametyst), překonání smutku, usmíření, zvládání konfliktů, vnitřní klid. Navozuje celkové zklidnění a uvolnění. Působí příznivě na mozek, nervy a střeva, kožní problémy a svědění (přikládat na postižená místa nebo provádět koupel), snižuje krevní tlak. S křišťálem a černým turmalínem tvoří směs chránící auru. V podobě spreje slouží k energetické očištění prostor (viz str. 114). Je součástí nouzové vody (viz str. 122) a kombinace ametyst–křišťál. Tiší bolesti, léčí pohmožděniny a otoky.

Ve směsi pěti elementů (viz str. 124) představuje fázi kovu. Při filtraci vody slouží k ochraně informací v ní obsažených.

- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, odpařovací metoda, přikládání, sklenice s vodou na ametystové drúze.



Apatit – energie a motivace

- **Indikace:** Otevřenost, společenská, živost, energie. Stimuluje duševní rozvoj, motivuje. Mobilizuje energetické zásoby, povzbuzuje chuť k jídlu. Pomáhá při vyčerpání, zvláště když se neustále střídá nadměrná aktivita s nedostatkem motivace. Snižuje popudlivost a agresivitu. Podporuje růst, zpevňuje zuby a kosti, (i při rachitidě a osteoporóze), urychluje hojení zlomenin, léčbu artrózy, zlepšuje regeneraci chrupavek. Spolu s aragonitem a kalcitem tvoří růstovou směs (viz str. 119).
- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky. Přesto ho lze užívat neomezeně; minimální denní dávka je jedna sklenice (200 ml).
- **Příprava:** Přímé vkládání, zkumavková metoda (v případě zvětralého surového apatitu), přikládání.



Apofylit – osvobození a upřímnost

- **Indikace:** Trpělivost, klid, poctivost, otevřenost, osvobození od nejistoty, starostí, strachu, vnitřního napětí a úzkosti. Pomáhá poznání sebe sama, uvolňuje potlačené pocity, zbavuje lpění, navyklých vzorců chování a egoismu. Zmírňuje alergie, problémy s nervy, kůží a dýchacími cestami (především bolesti v krku a bronchitidu). Nejdůležitější léčivý kámen pro astmatiky.
- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Přímé vkládání, přikládání.



Aragonit – růst a úleva

- **Indikace:** Regulace růstu, zpomalování příliš rychlého vývoje. Pomáhá při přetížení, precitlivělosti, neklidu a nervozitě. Podporuje flexibilitu, toleranci a cílevědomost. Navozuje pocit fyzické spokojenosti. Reguluje metabolismus vápníku, podporuje trávení a pomáhá při žaludečních a střevních potížích. Aragonitová voda je nejlepší na léčení meziobratlových plotěv.

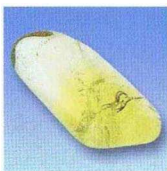
nek a česky. S apatitem a kalcitem tvoří růstovou směs. Lze použít také onyxový mramor (80 % aragonitu, 20 % kalcitu).

- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, odpařovací metoda, přikládání, sklenice s vodou na podložce z aragonitu nebo onyxového mramoru.



Aventurin zelený – nezátizenost a uvolnění

- **Indikace:** Sebepotvrzení, individualita, nápaditost, hojnost zájmů, nadšení a tolerance. Podporuje snění a realizaci snů. Přináší uvolnění a zotavení, tlumí vztek a mrzutost. Navozuje dobrý spánek a působí proti nervozitě a stresu. Posiluje vazivo, podporuje metabolismus tuků a snižuje hladinu cholesterolu, předchází arterioskleróze a infarktu myokardu. Pomáhá léčit kožní choroby (včetně lupénky), svědění, vyrážky, alergie, zánehy, úžeh a úpal. Tlumí bolest. Pokud máte lupy nebo mastné vlasy, zkuste je oplachovat aventurinovou vodou. Vhodná je také aventurinová relaxační koupel (před ulehnutím).
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné



Citrín – sebevyjádření a chuť žít

- **Indikace:** Sebejistota, chuť žít a radost ze života. Podporuje individualitu, změny a dynamiku, zpracování zkušeností a porozumění. Pomáhá při starostech, depresích, nočním pomouchování a poruchách růstu. Posiluje trávení, žaludek, slezinu a slinivku – prospívá cukrovkářům. Prohřívá, takže je vhodný ke koupelím na zlepšení nálady.
- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Přímé vkládání, varná metoda, odpařovací metoda, přikládání.



Diamant – nezdolnost a pevný charakter

- **Indikace:** Sebekontrola, nezaújatost, očištění, smysl pro dobro a spravedlnost, osvobození od nejrůznějších tlaků, počestnost, síla. Poznání, upřímnost, síla charakteru, řád, sebepotvrzení, věrnost sobě i přátelům, duševní svoboda. Diamant je účinný

proti strachu, depresím, pocitům marnosti, pomáhá v krizích způsobených ztroskotáním plánů a cílů. Podporuje schopnost učení, logické myšlení, důslednost, řešení problémů, rozhodování a odpovědnost. Zlepšuje čištění a ovládání těla, prospívá smyslovým orgánům, žlázám s vnitřní sekrecí, cévám, nervům a mozku, důležitý lék po mrtvici! V kombinaci s ametystem, fluoritem, topasem a černým turmalínem (skorylem) se používá k energetickému očišťování prostor.

- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky, přesto ho lze užívat v neomezeném množství (avšak minimálně 1 litr vody denně).
- **Příprava:** Přímé vkládání, přikládání.



Dolomit – talent a sebenalezení

- **Indikace:** Seberealizace, stabilita, smysl pro společenství, dodržování tradic. Přináší klid, vyrovnanost, trpělivost a spokojenost. Pomáhá rozvíjet nadání, podporuje racionální uvažování, propůjčuje klid a pragmatický postoj k řešení problémů, takže lze snadno uskutečňovat vytčené cíle. Uvolňuje, odkyseluje, udržuje nás zdravé a vitální, tiší bolesti a křeče. Pomáhá také při bolestivých svalech a bolestech hlavy způsobených poruchami metabolismu, prospívá krvi, srdci, oběhu a cévám. Snižuje riziko kornatění cév a trombózy. Spolu s magnezitem a serpentinem je součástí svalového balzámu (viz str. 122).
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, odpařovací metoda, zkumavková metoda (s malými úlomky dolomitu), přikládání, sklenice s vodou na dolomitové podložce.



Dumortierit – naděje a klid

- **Indikace:** Lehkost, uvolnění, klid a odvaha a naděje. Pomáhá získat pozitivní životní postoj a snadnou kontrolu nad vlastním životem. Umožňuje překonávat nervozitu, stres, nutkavé vzorce chování a závislosti a zvládat obtížné situace. Pomáhá odstraňovat následky zlosti a potlačených emocí, jakož i při panice, úzkosti, stesku, starostech a depresích, podporuje harmonii a důvěru. Je velice účinný při léčbě kinetózy, nevolnosti, zvracení, průjmů, kolik a křečí. Pomáhá při potížích se žluční-

kem a střevy, bolestech hlavy, nervových onemocněních, epilepsii a poruchách vnímání, ale také při kožních problémech způsobených kontaktem s jedy nebo UV zářením. Používá se k protistresovým koupelím a léčení kožních problémů.

- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné.



Epidot – uzdravování a rekonvalescence

- **Indikace:** Regenerace, trpělivost, sebepoznání, smysl pro realitu, stabilní vývoj. Podporuje uzdravování a rekonvalescenci po těžké nemoci nebo přílišném vyčerpání. Pomáhá při přepracování, stresu, následcích traumat, smutku, starostech, sebelíposti a frustraci způsobené neúspěchem. Celkově posiluje, učí nás nepřetěžovat se a zlepšuje výkonnost. Zlepšuje tělesnou konstituci, kondici a regenerační schopnosti, posiluje játra, žlučník, trávení a imunitní systém, urychluje procesy hojení. Epidot můžete kombinovat s jinými kameny, pokud se jejich účinek nedostavuje nebo je slabý. Poskytuje výbornou osvěžující koupel.
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné. Namísto čistého epidotu lze použít i *unakit*, což je směs epidotu a živce. Účinky se liší jen nepatrně.



Fluorit – řád a volnomyšlenkářství

- **Indikace:** Sebepotvrzení, flexibilita (duševní i tělesná), zájem, spravedlnost. Osvobození od omezujícího ulpívání, myšlení a vzorců chování. Emocionálně stabilizuje, urovnává zmatky, podporuje tvořivost, soustředění, rychlé myšlení a chápavost, vhodný při učení a pro duševní i tělesnou očistu. Reguluje růst a napravuje nesprávný vývoj. Zpevňuje křehké kosti, pomáhá při gangliomech, potížích s klouby a artritidě. Posiluje zuby, podporuje regeneraci kůže a sliznic, především plic a dýchacích cest, takže pomáhá při suchém kašli. Užívá se při střevních potížích, alergiích a poškozeních nervů a mozku. Je vhodný k omývání pleti a spolu s ametystem, diamantem, topasem a černým turmalínem (skoryl) jako sprej k čištění prostor.

- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky. Přesto ho lze užívat v omezeném množství; minimální denní dávka je jedna sklenice (200 ml).
- **Příprava:** Všechny metody možné, jen pozor na záměnu s *antozonitem*. Ten totiž při ponoření do teplé vody začne uvolňovat fluor a páchnout po zkažených vejcích. Antozonit nekládejte přímo do vody, rovněž varná a odpařovací metody jsou v jeho případě vyloučené.



Granát – kvalita života a zvládnání krizí

- **Indikace:** Radost ze života, sebedůvěra, sebepřekonání, síla vůle, odvaha, naděje, důvěra. Posiluje odhodlání ke zlepšení kvality života (našeho i druhých), pomáhá zvládat krize a nevzdávat se ani v beznadějných situacích. Dokáže zmobilizovat obrovskou sílu v obtížných situacích, při zdolávání překážek a velkých výzvách, pomáhá při únavě, slabosti a vyčerpání. Odbourává zbytečné zábrany a tabu, podporuje aktivní, vyrovnanou sexualitu a pomáhá při problémech s potencí. Posiluje fyzickou odolnost a svalstvo, podporuje regeneraci. Povzbuzuje metabolismus, krevní oběh a prokrvení (také při ušních problémech způsobených nedostatečným prokrvením, např. tinitus), podporuje vstřebávání živin ve střevech a zlepšuje kvalitu krve. Posiluje imunitní systém a hojení ran. Granát je vhodný do povzbuzující a smysly probouzející koupele.
- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Přímé vkládání, odpařovací metoda, příkládání, sklenice s vodou na granátové podložce. Varná metoda by teoreticky byla také možná, avšak mnoha granátům škodí, neboť často mívají pukliny a mohly by se rozpadnout.



Heliotrop – vymezení a kontrola

- **Indikace:** Ochrana, obrana před nežádoucími vlivy. Zlepšuje kontrolu nad vlastním životem, zklidňuje při podrážděnosti, agresivitě a netrpělivosti, povzbuzuje při únavě a vyčerpání. Nejlepší kámen na posílení imunity při akutních infekcích, chřipce, nachlazení a zánětech všeho druhu. Heliotrop se žlutými skvrnami pomáhá také při hnisání a abscesech. Prospívá

očím, uším, dýchacím cestám, střevům, játrům, žlučníku, močovému měchýři a cévám. Podporuje metabolismus, detoxikaci, odkyselení a proudění lymfy. Pomáhá při angině, bolestech v krku, kašli, rýmě, zánětu vedlejších dutin a středního ucha, hemoroidech, zánětech močového měchýře a inkontinenci. Působí proti arterioskleróze, takže je dobrou prevencí infarktu myokardu. Pomáhá při řadě srdečních potíží. Ulehčuje porod. Při zevním užití zklidňuje štípnutí hmyzu a odpuzuje klíšťata. Heliotrop je vhodný také k povzbuzujícím koupelím. Jeho účinek výrazně zesiluje kombinace s oceánovým achátem.

- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné.



Chalcedon modrý – komunikace a plynutí

- **Indikace:** Duchapřítomnost, naslouchání, porozumění, kontakt, lehkost, pohyblivost, úspěšnost. Podporuje vyjadřovací schopnosti. Snižuje krevní tlak a horečku, prospívá dýchacím cestám, sliznicím, štítné žláze, ledvinám a močovému měchýři, pomáhá při citlivosti na změny počasí, při chrapotu, kašli, a nachlazení. Tlumí bolesti končetin, záněty, léčí alergie a cukrovku. U kojících matek podporuje tvorbu mléka (neproužkovaný chalcedon). Stimuluje proudění lymfy, zbavuje tělo otoků a detoxikuje (proužkovaný chalcedon). Na lymfu příznivě působí také v podobě očištné koupele nebo lymfové vody (spolu s mechovým achátem a opálem; viz str. 120). Ve směsi pěti elementů (viz str. 124) představuje fázi vody.
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, varná metoda, odpařovací metoda, příkládání.



Chryzokol – vyrovnanost a čistá mysl

- **Indikace:** Introspekce, smysl pro krásu, péče a podpora. Působí proti lenosti, nervozitě a předrážděnosti. Pomáhá zachovat chladnou hlavu při stresu a silných emocích, odstraňuje náladovost. Posiluje játra a mozek, chladí, uvolňuje, detoxikuje a snižuje krevní tlak. Léčí infekce, záněty v krku, horečku, bolesti, poruchy trávení vyvolané stresem, křeče a menstruační

potíže (na ty je rovněž dobrá kombinace chryzokolu s malachitem a tyrkysem; viz str. 121). Ulehčuje porod. V kombinaci s turmalínem (např. skoryl) usnadňuje hojení jizev a regeneraci tkání, zatímco společně s modrým turmalínem (indigolit) léčí popáleniny. Chryzokolová koupel snižuje stres.

- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Přímé vkládání (pouze když je zcela zbaven matečné horniny!), zkumavková metoda, příkládání, sklenice s vodou na chryzokolové podložce.



Chryzopras – detoxikace a bezpečí

- **Indikace:** Duchapřítomnost, porozumění složitým tématům, řešení konfliktů, důvěra, trpělivost. Pomáhá při žárlivosti a nešťastné lásce, ve vztahových problémech, při stresu, nočních můrách, stresu a sexuálních potížích, jakož i proti negativním duševním postojům, nutkavému chování a navyklým vzorcům chování. Podporuje detoxikaci, posiluje játra a ledviny. Pomáhá při epilepsii, zvláště když se záchvaty dostávají především v noci (jinak je vhodnější smaragd). Léčí alergie, revma, artritidu, potíže se žlučníkem a střevy, kožní choroby, opar, neurodermatitidu a lupénku. V kombinaci s kouřovým křemenem (nošeným na těle) pomáhá proti plísním. Podporuje ženskou plodnost, je vhodný k očištným koupelím.
- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Přímé vkládání, odpařovací metoda, zkumavková metoda (pouze když není zcela zbaven matečné horniny), příkládání, sklenice s vodou na chryzoprasové podložce.



Jantar – bezstarostnost

- **Indikace:** Sebevědomí, bezstarostnost, štěstí a radost ze života; jantarová koupel rozveseluje. Navozuje mírumilovnost a důvěřivost, přináší úspěch, neboť posiluje sebedůvěru. Podporuje kreativitu, spontaneitu a motivaci. Léčí potíže s játry, žlučníkem, žaludkem, slezinou a střevy, pomáhá při alergiích, cukrovce, bolestech končetin, revmatu, artritidě, potížích s klouby a natažených svalech. Prospívá nervům, štítné žláze, slinivce břišní, metabolismu, trávení, vylučování,

detoxikaci, pokožce, sliznicím a dásním. Jako pomoc pro malé děti, jimž se prořezávají zoubky, však doporučujeme spíše jantarový náhrdelník než jantarovou vodu.

- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, zkumavková metoda (lze ji doporučit jako hygienickou, neboť jantar jakožto organická látka představuje živnou půdou pro mikroorganismy), příkládání, sklenice s vodou na jantarové podložce.



Jaspis červený – síla vůle a celková síla

- **Indikace:** Vůle, odvaha, připravenost řešit konflikty, upřímnost, vnitřní síla, pevnost charakteru. Povzbuzuje nás, abychom na výzvy reagovali s nasazením a nadšením a plnili i nepříjemné povinnosti. Oživuje, dynamizuje, probouzí v nás odvahu, duševní čilost, přímocílost a bezprostřednost, dodává energii a podporuje bojovnost. Pomáhá nám energicky uskutečňovat myšlenky. Podporuje rozdělování energie a termoregulaci, stimuluje krevní oběh a zlepšuje prokrvení. Snižuje horečku a pomáhá při slabosti a únavě.
- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Všechny metody možné.



Jaspis hnědý – vytrvalost a houževnatost

- **Indikace:** Stálost, skromnost, nenáročnost. Dává nám sílu při dlouhodobé zátěži, pomáhá snášet obtíže a překonávat neúspěchy. Podporuje zpracování zážitků, činorodost a jistotu. Prospívá žaludku, slezině, slinivce a střevům. Stimuluje trávení a vylučování, imunitní systém a čištění vazivových tkání. Pomáhá při alergiích (například na potraviny) a senné rýmě.
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné.

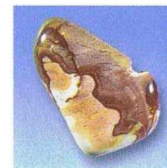


Jaspis kabamba – životní síla a zvládnutí zátěže

- **Indikace:** Rozchody, nové začátky, životní síla, rozvaha, zvládnutí zátěže, ochrana. Pomáhá prosazovat, uskutečňovat a chránit životní sny; propůjčuje odolnost proti vnějším tlakům a snahám druhých nás ovládat. Otevírá nás novým impulzům a po-

máhá je sladovat se stávajícími záměry. Zahání obavy, pochybnosti a starosti. Detoxikuje a pročišťuje organismus, posiluje imunitu a pomáhá při závažných onemocněních a infekcích. Léčí chřipku, nachlazení a záněty plic, střev, žaludku, ledvin a močového měchýře. Podporuje funkce tělních tekutin, sliznic a kůže. Rozšiřuje kožní póry, zlepšuje vylučování potu, čímž usnadňuje alkalizaci a detoxikaci organismu. Voda z jaspisu kabamby je velice vhodná k saunování a na čistné koupele.

- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné, kromě varné. Tu nedoporučujeme, protože některé složky kamene se mohou při zahřívání rozpouštět.



Jaspis mookait – zábava a změna

- **Indikace:** Touha po změně, zábavě a nových zážitcích. Pomáhá zpracovávat zkušenosti. Přivádí nás do centra dění, spojuje vnitřní klid a touhu po dobrodružství do aktivní meditace během dne. Podporuje flexibilitu a kreativní řešení problémů skrze schopnost zaujímat různá stanoviska. Posiluje imunitní systém, zlepšuje čištění krve v játrech a ve slezině. Podporuje hojení ran, léčí záněty. Posiluje trávení a pomáhá při žaludečních a střevních potížích, nevolnosti a zácpě. Vhodný jako povzbuzující koupel.
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Použití:** Všechny metody možné.



Kalcit – sebedůvěra a vývoj

- **Indikace:** Pevnost a vytrvalost, urychluje a stabilizuje růst a vývoj. Pomáhá překonávat lenost. Nabádá k realizaci nápadů, vede ke zdatnosti a úspěšnosti. Posiluje a reguluje metabolismus, trávení a vylučování, prospívá kostem, vazivu, kůži, sliznicím a střevům. Kombinace různých barev kalcitu posiluje střevní flóru. Kalcit je součástí růstové směsi. Oranžový kalcit lze použít ke koupelím na zlepšení nálady.
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, odpařovací metoda, příkládání, sklenice s vodou na kalcitové podložce.



Kalkoolit – očista a proti kocovině

- **Indikace:** Pročištění mysli, jistota, obnova, jemná síla. Osvobozuje od duševní zátěže, citlivě vynáší na světlo to, co bylo potlačeno, pomáhá vypořádat se s duševními traumaty, chrání před přetížením vyvolaným vnitřními a vnějšími rozpory. Stabilizuje emoce, pomáhá při přecitlivělosti, přispívá k duševní očistě. Zlepšuje spánek a osvobozuje od obsedantních myšlenek a starostí. Pročišťuje a detoxikuje, léčí bolesti hlavy způsobené poruchami metabolismu (dokonce i při kocovině). Posiluje játra, žaludek a střeva, podporuje vylučování a sráží horečku.
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání (surové kameny pečlivě očistěte!), zkumavková metoda, přikládání, sklenice s vodou na kalkoolitové podložce.



Karneol – odvaha a překonávání překážek (družnost)

- **Indikace:** Ochota, motivace, družnost, čínorodost, stálost, houževnatost. Podporuje idealismus a smysl pro společenství, pomáhá odbourávat zábrany a důvěřovat si. Dává sílu postavit se těžkostem a energicky se o něco zasazovat. Posiluje smysl pro realitu při zmatenosti, pomáhá řešit problémy neodkladně a pragmaticky, započaté dovést ke zdárnému konci a plnit vlastní povinnosti. Pozvedá náladu. Stabilizuje krevní oběh, užitečný při nízkém krevním tlaku, podporuje vstřebávání živin v tenkém střevě, zlepšuje kvalitu krve a prokrvení, pomáhá při bércových vředech a lehkém krvácení (např. z nosu). Zahání horečku, povzbuzuje látkovou výměnu a mírní revmatické potíže. Má skvělé účinky v podobě vitalizující koupele.
- **Kategorie:** Mírně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, varná metoda, zkumavková metoda, přikládání.



Kouřový křemen – odbourávání stresu a tlumení bolesti

- **Indikace:** Uvolnění, schopnost unést zátěž a pohotově jednat, sebeovládání, rozhodnost, vytrvalost. Pomáhá snášet bolest, zármutek, námahu a obtížné situace. Dává sílu zvládat velké výzvy. Posiluje kontakt s realitou, pomáhá dokončit zapo-

čaté a dosáhnout vytčených cílů. Zvyšuje naši kontrolu nad vlastním životem, rozjasňuje myšlení a činí je pragmatickým, podporuje soustředění. Tiší bolesti a uvolňuje napjaté a křečovitě sevřené svaly, především šíje a zad. Léčí střevní potíže způsobené velkým vypětím a obnovuje stresem oslabenou imunitu (v kombinaci s chryzoprasem působí na plísněvé infekce). Posiluje nervy, pomáhá vypořádat se s účinky záření. Je obzvláště vhodný pro lidi, kteří jsou často vystavováni vysokofrekvenčnímu záření (například rentgen); při elektromogu je lepší použít černý turmalín (skoryl). Vhodný k protistresovým koupelím.

- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, odpařovací metoda, přikládání, sklenice s vodou na podložce z kouřového křemene.



Křišťál – bystrost a energie

- **Indikace:** Sebepoznání, jasná mysl, nezaujatost; posiluje vlastní stanovisko, zlepšuje vnímání, pozornost, porozumění, soustředění, paměť a pozorovací talent. Dodává vitalitu, vnitřní rovnováhu a napomáhá správně rozdělovat energii. Oživuje necitlivá místa v těle, zahřívá při zimomřivosti, snižuje horečku a tiší bolesti. Celkově posiluje a pomáhá při kloubních onemocněních. Reguluje činnost žláz, hormonů a hospodaření s vodou, harmonizuje mozek a nervy. Působí příznivě na kůži, vlasy a nehty (těm zvláště prospívá ve spojení s achátem). Je součástí kombinace ametyst–křišťál a nouzové vody (viz str. 122), pomáhá proti otokům. Zlepšuje kvalitu vody. V kombinaci s jinými léčivými kameny zvyšuje jejich účinnost. Spolu s ametystem a černým turmalínem tvoří směs chránící auru (viz str. 114).
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Všechny metody možné.

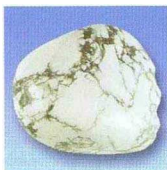


Labradorit – fantazie a iluze

- **Indikace:** Tvořivost, nápaditost, nadšení, schopnost pozorovat svět dětskýma očima. Prohlubuje emoce, posiluje jemnocit a vnímavost. Vynáší na světlo zasuté vzpomínky, podporuje

intuici, medialitu a umělecké nadání, zejména cit pro vhodné souvislosti. Právě proto je však labradorit ničitelem iluzí: nejprve nechá naše představy a nápady vyrůst do nadoblačných výšin, ale potom nám v reflexi ukáže jejich pravý obsah, takže se dostaví buď nadšení, nebo zklamání. Labradorit zlepšuje vnímání těla, snižuje citlivost vůči chladu, pomáhá při nachlazení, revmatu a artritidě. Celkově uklidňuje a snižuje krevní tlak. Bílý labradorit také reguluje ženský hormonální cyklus a pomáhá při menstruačních potížích.

- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Všechny metody možné.



Magnezit – uvolnění a poddajnost

- **Indikace:** Sebepřijetí, sebeláska, uvolnění, vnitřní klid, trpělivost, mírumilovnost, poddajnost (bez sebepopření!). Pomáhá naslouchat druhým a ustoupit poněkud do pozadí. Zklidňuje, je účinný při nervozitě, plachosti a podrážděnosti, zmírňuje stres. Způsobuje, že necháváme věcem volný průchod, místo abychom příliš usilovali. Detoxikuje, odkyseluje, mírní bolesti, koliky a křeče, uvolňuje natažené svaly, pomáhá při nedostatku hořčičku (například při křečích v lýtkách), migréne, bolestech hlavy, nočním skřípění zubů, bolavých a natržených svalech. Předchází arterioskleróze a infarktu myokardu. Prospívá žaludku, střevům a žlučníku, pomáhá při pálení žáhy, nevolnosti a bolestech končetin. Stimuluje metabolismus, takže podporuje i hubnutí. Vhodný k relaxačním koupelím. Spolu s dolomitem a serpentinem tvoří svalový balzám (viz str. 122).
- **Kategorie:** Jemně působící kámen.
- **Příprava:** Přímé vkládání, zkumavková metoda (rozdrobený magnezit), přikládání, sklenice s vodou na magnezitové podložce.



Malachit – intenzita a dobrodružství

- **Indikace:** Intenzivní život, touha po dobrodružství, ochota nést riziko, zájem, zvědavost, smysl pro estetično, svádění, smyslnost, přátelství a spravedlnost. Díky malachitu si uvědomujeme svá přání, potřeby a ideály. Oživuje sny a vzpomínky, dodá-

vá pocitům hloubku, zbavuje zábran a podporuje schopnost vyjadřovat pocity. Pomáhá při sexuálních potížích způsobených špatnými zkušenostmi. Posiluje pozorovací talent, schopnost konfrontace a zpracování vjemů. Posiluje činnost mozku a nervy, detoxikuje, odkyseluje, stimuluje játra a žlučník, pomáhá při nevolnosti a zvracení, revmatu a artritidě. Podporuje vývoj ženských pohlavních orgánů, usnadňuje porod a pomáhá při menstruačních potížích. V posledním případě je vhodná kombinace s chryzokolem a tyrkysem (viz str. 121).

- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Přímé vkládání (pouze do studené vody, na dvě až čtyři hodiny!), zkumavková metoda, přikládání, sklenice s vodou na malachitové podložce.



Měsíční kámen – intuice a hloubka pocitů

- **Indikace:** Zjemněné vnímání, empatie, otevřenost vůči inspiraci a impulsům. Stupňuje intuici až k jasnovidnosti, podporuje věštecké sny (především při úplňku) a vybavování snů. Pomáhá při náměsíčnosti – v tomto případě je třeba vodu z měsíčního kamene užívat již od novoluní. Uvádí do rovnováhy hormonální cykly a přírodní rytmy, usnadňuje hormonální změny, takže pomáhá i v pubertě (například od akné), užitečný během menstruace, na začátku těhotenství, po porodu a v přechodu. Podporuje ženskou plodnost a činnost epifyzy, pomáhá normalizovat denní a noční rytmus a léčí poruchy spánku.
- **Kategorie:** Kámen se silnými účinky.
- **Příprava:** Přímé vkládání, varná metoda, přikládání. Účinky vody z tohoto kamene se mění podle fází Měsíce. Nejsilnější je voda, do které dáte měsíční kámen za úplňku.



Nefrit – harmonie a rovnováha

- **Indikace:** Vyrovnanost, vnitřní rovnováha, jistota, neutralita a tolerance. Chrání před agresivními vlivy, umožňuje bránit naši identitu a odolávat vnějším tlakům. Pomáhá odstraňovat napětí, starosti a silné emoce a nalézt vnitřní klid, zmírňuje agresivitu. Dále pomáhá při nerozhodnosti, pochybnostech a nesmyslném hloubání. Činí nás odhodlanými, tvořivými,