

[www.uspesnerande.sk](http://www.uspesnerande.sk)

# ÚSPEŠNÉ RANDE

**Čo by mal každý muž vedieť,  
aby mal u žien úspech.**

**Marco Cassanella**

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

# Úspešné rande.

**Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.**

**Marco Cassanella**

**2004**

## Úvod

Ako som už povedal na svojej webstránke, táto kniha je reakciou na „nátlak“ zo strany mojich kamarátov. A tak som usporiadal všetky svoje idey a skúsenosti - nad ktorými som strávil doslova roky! a rozhodol sa, že ich predsa len budem publikovať. No a tak to, čo mne trvalo ROKY, sa teraz ty môžeš naučiť za niekoľko HODÍN! Škoda, že som takúto knihu kedysi nemal aj ja.

Táto kniha je písaná ako encyklopédia a rovnako by mala byť aj používaná. To však neznamená, že ju nemôžeš čítať ako román, alebo novelu. Každá časť je pritom vždy referenčným odkazom na tú - ktorú tému.

Za najlepší spôsob, ako túto knihu čítať, považujem ten, že si ju najprv od začiatku celú DÔKLADNE prečítaš. Potom si v nej nájdi tie časti alebo kapitoly, ktoré ťa oslovia, NÁJDI SI v knihe TIE IDEY, SKÚSENOSTI A TECHNIKY, KTORÉ BY SI RÁD VYSKÚŠAL, PRACOVAL NA NICH A ZDOKONALIL SA V NICH. Nenamietal by som, ak by si po prečítaní jednotlivých častí, alebo kapitol vzal do ruky pero a urobil si poznámky. Alebo si kapitolu jednoducho skopíruj - aby si sa k nej mohol kedykoľvek vrátiť a cvičiť.

Úspech u žien to nie je „naučiť sa zasvietiť svetlo v izbe - tým, že zapneš vypínač na stene“.

Úspech u žien je VIAC ako úspech naučiť sa hrať na hudobnom nástroji. Chce to cvičiť. Zistíš, že na začiatku sa ti mnoho vecí bude javiť, že nedáva vôbec žiaden zmysel. Niekedy sa ti dokonca môže zdať, akoby všetka tvoja snaha a cvičenie boli márne - a ty si zostal stáť na jednom mieste.

Ale ak vydržíš, nakoniec zahráš svoju prvú pieseň, potom ďalšiu. Naučíš sa hrať. Potom píšeš piesne. A nakoniec, a to už vieš sám, sa staneš majstrom.

Zober si túto knihu a začni čítať. Nech sa stane tvojím pracovným materiálom, ku ktorému sa vrátiš tak často, ako je to len potrebné. Čítaj si znova časti, ktoré sa chceš naučiť, a ktoré chceš dostať „do krvi“. A hlavne NEPRESTAŇ ČÍTAŤ, POKÝM SI TO VŠETKO NEVYSKÚŠAŠ V REÁLNYCH ŽIVOTNÝCH SITUÁCIÁCH! POKÝM TO NEZVLÁDNEŠ!

Veľa ľudí robí pri čítaní knihy STÁLE tú istú chybu. Povedia: „Už to poznám.“ Bez toho, aby skutočne zvládli, alebo zúročili informáciu tým, že si ju SKUTOČNE vyskúšajú. Jedine praxou sa staneš majstrom. A to znamená cvičiť a cvičiť.

Vystríhaj sa tohto omylu!

Čítaj, precvičuj naučené a hlavne to používaj - dokiaľ si si nie istý, že SI TO NAOZAJ ZVLÁDOL!

A neváhaj sa so mnou podeliť so svojimi ideami, predstavami, alebo komentármi. Smelo mi pošli email, alebo list. Rád spoznám aj tvoj názor. Moju poštovú, alebo emailovú adresu už poznáš.

Tak veľa úspechov!

## Obsah

### **Časť 1: Prvé kroky k úspech u žien..... 5**

#### **Kapitola 1: Ženy nedávajú zmysel..... 6**

Odkiaľ pochádzajú naše túžby.....	7
Prvý posun v myslení.....	8
Je to pre ne iba hra.....	10
Prečo sú ženy očarené vecami ako sláva, peniaze a moc?.....	10
Tienistá stránka krásy.....	12
Skryté motívy.....	15

#### **Kapitola 2: Ako som objavil čo má u žien úspech..... 17**

Je správne byť mužom.....	17
Môj príbeh.....	20
Urob všetko pre to, aby si bol príťažlivejší.....	21
Vlastný image, vlastný prejav.....	23
Postoje.....	23
Všetko príde - vďaka skúsenostiam.....	25
Vnútorne postoje.....	28
Úspešní okolo teba.....	30
Naše očakávania.....	31

### **Časť 2: Ako komunikovať so ženami..... 31**

#### **Kapitola 3: Ako rozvinúť svoju osobnosť, aby si sa stal pre ženy neodolateľným..... 31**

Buď iný.....	32
Tvojím nepriateľom je nedostatok sebadôvery a stav „latentnej chudoby“.....	32
Rozmýšľanie v časových rámcoch.....	33
Ako muži zvyčajne hľadajú ženy.....	35
Šesť vecí, ktoré priťahujú ženy.....	36
Črty osobnosti, ktoré očaria ženu.....	37

#### **Kapitola 4: Komunikácia a humor..... 41**

Prečo a ako testujú ženy mužov.....	41
Veľmi atraktívne ženy.....	46
Viac o mojich postojoch.....	48
Byť mužom.....	50
Ako koketovať (Ako sa rozprávať so ženou).....	51
Humor.....	53
Ako byť zábavným.....	55
Buďme kamaráti.....	56
A pár ďalších zlatých rád.....	57
O predvídateľnosti.....	60
O testovaní.....	61
Tón hlasu.....	62
O vytrvalosti.....	63
Ako zodpovedať otázky, ktoré nechceš zodpovedať. ....	63

**Kapitola 5: O vzhľade a reči tela..... 66**

Reč tela.....	66
Ak si ženu zaujal.....	68
O objatí.....	69

**Časť 3: Presne čo, kedy a ako..... 70**

**Kapitola 6: Základy štýlu, alebo ako fascinovať ženy.. 71**

Priprav sa! A očakávaj.....	71
Čo tak sa naučiť uvariť niekoľko dobrých jedál?.....	71
Pár dobrých tipov.....	72
A ešte čosi navyše.....	73
Galantnosť.....	74

**Kapitola 7: Kde stretnúť ženu a ako sa s ňou zoznámiť.**

**..... 75**

Kde stretnúť ženu.....	76
Ako sa zoznámiť so ženou.....	78
Počiatočný kontakt.....	78
Stretnutie cez internet.....	80
Dosiahni, aby sa o teba ženy zaujímali.....	81
Získanie telefónneho čísla a email adresy.....	81
Prvé stretnutie.....	83
Dva spôsoby uvažovania žien o mužoch a ako to mať pod kontrolou.....	84
Keď sa spoznávajúte.....	86
Miesta kam ísť.....	88

**Kapitola 8: Ďalší krok..... 89**

Ako urobiť ďalší krok.....	89
----------------------------	----

**Kapitola 9: Ako si udržať, čo si dosiahol, alebo niečo o dlhotrvajúcom vzťahu..... 90**

Začiatok konca, alebo koniec začiatku.....	91
--	----

# Časť 1: Prvé kroky k úspech u žien.

V tejto časti, sa s tebou podelím o zopár zaujímavých postrehov na tému, ako ženy myslia a ako som použil túto informáciu, aby som sa stal úspešnejší pri kontakte s nimi.

## Kapitola 1: Ženy nedávajú zmysel.

Začnime s čítaním tejto knihy tým, že sa pozrieme na ženy vo všeobecnosti.

Viem, viem. Každá žena je UNIKÁTNYM stvorením. Ale ženy majú vo všeobecnosti viac spoločného ako rozdielneho. Tak odštartujme tým, že sa pozrieme na to, čo majú ženy naozaj spoločné a potom podme na rozdiely. (Idey, o ktorých sa chcem na tomto mieste s tebou podeliť sú postavené na mojich vlastných pokusoch, analýzach a testovaní v reálnych životných situáciách.)

Pre väčšinu mužov sú ženy ako čínsky hlavolam. A nebudem sa mýliť, ak poviem, že sú tornádom, alebo smršťou v ich hlave.

Môže sa zdať, že veľa z ich správania nedáva zmysel. To sa však zdá iba nám mužom!

Je však jedna vec, v ktorej som si úplne istý. A to je tá, že väčšina žien ROZMÝŠĽA úplne inak ako VÄČŠINA mužov! A že VÄČŠINA žien chce niečo úplne iné ako tá istá VÄČŠINA mužov! Jasné?

Iste, pre mnoho mužov je to ťažké pochopiť, ale je to pravda.

A tak, čím skôr zvládneš a hlavne pochopíš o čom je táto hra (alebo o čom je táto kniha) tým skôr budeš úspešnejší... A obom nám predsa ide o úspech.

Tak - Podme sa porozprávať o tom, o čo sa zaujímajú muži a o čo sa zase na druhej strane zaujímajú ženy.

Najprv nahliadnime do kaviarne a potom skočme na chvíľu do pubu.

Začnem otázkou: Pozastavil si sa už niekedy nad tým, o čom sa baví a na čom zabáva skupinka žien za kaviarenským stolom, a o čom sa môžu rozprávať muži v pube?

Ženy si kupujú ženské magazíny, sledujú romantické seriály a filmy, čítajú knihy z edície Harlekýna a muži? Tí si kúpia Playboy, sledujú šport a čítajú noviny.

Hej, počkaj na chvíľku!

Čo môže byť na Cosmopolitane, knihe z Červenej knižnice, alebo romantickej telenovele tak úžasné, že to očarí väčšinu žien?

A prečo je to tak, že keď sa pokúsia o to isté muži, väčšina z nich povie: „Jednoducho nemôžem.“??

Dôvod je jednoduchý. Ženské vnímanie je odlišné.

Toto je pole pre neurológov: rozdielnosti oboch mozgov, rozdiely v ich hmotnosti, rozdiely v tvare mozgových závitov, atď.... Ale to nič nemení na axióme, ŽE PRE NÁS MUŽOV ženy nedávajú zmysel.

To ale neznamená, že pre nás nie sú dôležité. Pokúsiť sa získať ich priazeň a náklonnosť je to, o čo sa väčšina z nás snaží. Mnohým z nás chýba záchytný bod. Tak ho podme spolu nájsť.

## Odkiaľ pochádzajú naše túžby.

Posledných desať rokov som okrem štúdia psychológie strávil more času štúdiom ľudského správania. Ak by som to mal zhrnúť do jedného záveru, väčšina našich túžob, vecí, ktoré nás motivujú, vecí, ktoré preferujeme, naše silné a slabé stránky, naše správanie, naše osobnostné črty sú určené sociálnymi a spoločenskými podmienkami a našou DNA.

A DOKONCA, aj keď je tomu ťažké uveriť, rozdiely či osoba preferuje dobrodružstvo, alebo pohodlie gauča sú taktiež ZNAČNE vecou nášho genetického naprogramovania.

V prípade, žeby sa predsa len niekto zaujímal o tieto pre tú - ktorú skupinu bežné veci, tak väčšina žien má malý záujem v túžbach, potrebách, alebo v čomkoľvek inom, čo súvisí s „chlapskou romantikou“.

Už si si niekedy všimol, ako často hovoria ženy slová ako „princezná hľadá svojho princa“, „Najprv budme priatelia“, alebo „Hľadám spriaznenú dušu“? A všimol si si ako často používajú tieto slová muži?

Podme ďalej.

Počúval si už niekedy skupinku žien rozprávajúcich sa o mužoch? Všimol si si niekedy ako obširne rozprávajú? Doslova akoby rozprávali akýmsi „kódovaným jazykom“, v ktorom permanentne kladú dôraz na maličké, pre nás nepatrné detaily, ktoré sa nám mužom zdajú úplne irelevantné.

Na druhej strane si všimni, akí sú muži priami. Ich rozhovor je bez najmenších náznakov o „handrkovaní sa“ o malých, pre nás nepodstatných veciach.

A teraz to podstatné!

Všimol si si už niekedy akú záľubu majú ženy v „ hraní divadla“?

Ženy hrajú rolu, ktorá sa nezmenila po dobu tisícov rokov. Terajšie dni, súčasný jazyk, najnovšie šaty sú síce iné, ale inak je to rovnaké, ako to vždy bolo.

Sú to rozdielne časti ľudského myslenia, ktoré kreujú naše motívy a túžby. A často tieto motívy vedú ku vzájomným konfliktom.

Napríklad žena by chcela mať vo svojom živote silného partnera, ale taktiež by chcela mať pocit určitej nezávislosti. Žena chce vzbudzovať pozornosť a zároveň cítiť, že je vnímaná ako objekt, ktorý pozornosť potrebuje. (Muži prežívajú tie isté, alebo podobné typy konfliktov, ale v odlišných sférach života.)

Tak napríklad, počul som veľa mužov, ktorí hovoria: „Neznášam to divadlo, čo vedia ženy urobiť. Prečo? Za akým účelom? Kôli čomu ho vôbec robia?“

Moja odpoveď je: „Divadlo“, alebo Emócie vedú k jedinej veci: Získať si pozornosť!

Telo začína vysielat' emocionálne ruchy a Emócie sú vzburou hormónov! „Divadlo sa tým pádom stáva spôsobom, ako ospravedlniť určité veci a ako byť v „práve“.



„Divadlo“ môže byť často zábavné, zaujímavé, môže nás chrániť pred nudou, dá veciam iný rozmer, atď., atď.....

Je veľa dobrých dôvodov prečo sa pohrať s Emóciami, teda zahrať si "divadlo". Ale väčšina mužov to nedokáže chápať, pretože „divadlo“ spĺňa potreby, ktoré VÄČŠINA MUŽOV NEMÁ!

Na opačnej strane môže žena povedať: „Neznášam, keď chlapi rozprávajú o športe.“ Aké potreby vedú mužov týmto smerom? Prečo ich šport napína?

Odpoveďou je podmienená súťaživosť, adrenalín, sila, dominancia nad niečim...

Áno, To sú všetko typické mužské atribúty. Mimochodom, všetko veci, ktoré majú splniť potreby nás mužov, ale ktoré považuje väčšina žien za okrajové, a ktoré OČIVIDNE NEMÁ.

## Prvý posun v myslení.

Tak túto časť, ktorú som veľavravne nazval – PRVÝ POSUN V MYSLENÍ, by sme mohli odštartovať takto:

ZAMYSLI SA NAD TÝM, ČO ŽENA, KTORÁ ŤA ZAUJALA POTREBUJE A ČO CHCE!  
Ale nenazdávaj sa, že ona potrebuje a chce PRÁVE TO ISTÉ, ČO TY!

A už vôbec sa nedomnievaj, že to, čo žena chce, ti dá jednoducho zmysel!

Ver mi - Pravdepodobne, alebo určite nie. A PRÁVE toto bolo pre mňa (v mojom osobnom živote), veľmi podstatné zistenie. Takmer nič, čo robím preto, aby som bol úspešný vo vzťahu so ženou, mi logicky nikdy nedávalo zmysel. Dôvod? Jednoducho nie som žena.

Ale až teraz, keď vidím, že to skutočne funguje (po MOJICH MNOHÝCH A MNOHÝCH A MNOHÝCH SKÚŠKACH), uvedomil som si, že to vôbec nie je podstatné - že to pre nás mužov vôbec nedáva zmysel.

Podstatné je, že to NAOZAJ funguje!

Tak podme nenápadne nahliadnuť za pomyselný závoj, ktorý ukrýva NEKONEČNE ŠIROKÉ ženské srdce a NEKONEČNE HLBOKÚ ženskú dušu.

Pre ženskú časť ľudstva je úplne prirodzené, že SELEKTUJE tú mužskú časť ľudstva... a je úplne jedno, či to bolo pred tisíc rokmi, alebo teraz.

Nenamýšľaj si! - tak to funguje aj pri dnešnom dvorení. A hoci aj keď si muž vyberá ženu, tak mnoho žien, alebo jednoducho väčšina žien, má stále na mysli SVOJE SKRYTÉ TÚŽBY A SNY, KTORÉ VEDÚ K TOMU, ŽE MUŽA NASMERUJÚ PRESNE TAM, KDE TO CHCÚ ONY.

Je VEĽMI dôležité nadniest túto problematiku a poukázať na ňu - keď sa už raz začneš so ženou rozprávať. (Ak sa teda už rozprávaš, a zväčša rozprávaš o svojich skúsenostiach, nezabudni na to!) Buď ten, kto si vyberá, a nie ten koho si vybrali!

Táto časť je VEĽMI, VEĽMI, VEĽMI podstatná, a môžem smelo povedať, NAJPODSTATNEJŠIA!

Jej sila spočíva v tom (a práve túto časť rozhovoru so ženou obľubujem), že poukážeš na veci, ktoré žena nikdy, NAOZAJ NIKDY pri dôverní od muža nepočula.

Je mojou špecialitou hovoriť ženám o veciach, ktoré EŠTE NIKDY NEPOČULI! A zopakujem to, tento spôsob mám rád, pretože ma robí INÝM. Robí ma práve takým mužom, akého chcú ženy mať a po akom túžia.

Ako?

Rozprávam sa v kaviarni so ženou, ktorá sa mi páči. Usmejem sa a poviem: „Čo keby som ti povedal o niečom (alebo niečo o tebe) čo ti ešte NIKTO NIKDY NEPOVEDAL...?“

Toto skutočne dostane ženu na okraj stoličky a ty získaš jej okamžitú pozornosť!

Len si dobre všimni, ako sa žena takmer v okamihu „prepína“ do stavu OKAMŽITEJ pozornosti. (...samozrejme musíš to urobiť v určitom kontexte spoločného rozhovoru, kedy to skutočne dáva zmysel!)

A ak je „TO NIEČO“ dostatočne dômyselné, všimni si, ako začneš byť vnímaný. Odrazu ťa žena vidí ako dynamického človeka so schopnosťami vidieť „ZA“ alebo tam, kde iní nedovidia. (A ženy sú fascinované takýmito schopnosťami.)

Môj osobný názor je, že ak pomôžeš ľuďom lepšie sa spoznať a hlbšie si uvedomiť samého seba - začnú ťa vnímať a akceptovať ako autoritu. Slovo guru som nikdy nemal rád. A preto je dôležité, aby si všetci uvedomili, že „TO“ silné, čo ich zmenilo, bola INFORMÁCIA a hlavne ONI SAMI!

A je to úplne jedno, odkiaľ táto informácia prichádza - pokiaľ ide o niečo, o čom NIKDY predtým nerozmýšľali, alebo pokiaľ neuvažovali v takýchto súvislostiach.

A to je práve to, čo má intenzívny vplyv na moju spoločničku, s ktorou ešte stále sedíme za kaviarenským stolom. A tu je práve miesto na jeden dobrý príklad, ako začať rozhovor s príťažlivou (radšej požívam slovo „horúcou“) ženou, ktorá sa zjavne správa arogantne.

Myslí si asi toto: „Hej „DRAHÝ“, nie som ochotná trpieť tvoje táranie. Čo keby si si išiel robiť hlupáka z niekoho iného...?“

Ak teda zareaguje: „O čom to vlastne rozprávaš??“

Ty bez váhania odpovedz: „Veľmi dobre viem, že väčšina mužov ti podľahne, pretože JA - (*POUŽÍ SLOVO JA NA ZVÝRAZNENIE, ŽE HOVORÍŠ O NEJ!*) som krásna, výnimočná, mám právo byť odmeraná a vždy dosiahnem to, čo chcem - ALE JE TO LEN ČASŤ TVOJEJ OSOBNOSTI... lebo ja VIEM NIEČO, čo žiaden z týchto mužov nevie..., že EXISTUJE TVOJA DRUHÁ STRANA - REÁLNA STRANA, ktorú nikto z nich nemôže vidieť. Kludne vsadím hocičo na to, že VIEM o tebe niečo, čo NIKTO Z NICH NEVIE!!! ... <PAUZA PAUZA PAUZA > ... Môžeš sa tváriť akokoľvek, ale v skutočnosti si vo svojom vnútri EXTRÉMNE citlivá! Viem, že sa tváriš, že sa ťa nedotkla nepríjemná poznámka spoza tamtoho stola... ale celú cestu domov budeš o nej rozmýšľať... Poznám to tvoje TAJOMSTVO - si tak CITLIVÁ AKO MALÉ DIEVČA... Darmo to pred väčšinou ľudí ukrývaš...!“

Obráť všetko hore nohami!

Buď pripravený (a tento pojem si vychutnám) - na **TOTÁLNY INSTANTNÝ ROZPAD OSOBNOSTI**. Alebo jednoducho: na roztopenie obranného panciera. A z neho vystúpi úplne iná osoba...

V túto chvíľu je už v celku ľahké začať rozhovor o známych témach ako napríklad: „pohrávanie sa žien s mužmi“, atď., atď... Ale daj najavo, že vieš, o čom hovoríš, že si „zasvätený“ a na jej hru nepristúpiš! A ak počas tejto konverzácie utrúsiš ďalšie dve, či tri dômyselné poznámky, budeš mať ženu, ktorá ťa nenechá samého. (Ale konaj tak, akoby si chcel ostať sám! A tak získaš ženu, ktorá zostane stále s tebou!). Jasné?

## **Je to pre ne iba hra.**

Už som to povedal - Ženy (často) posudzujú mužov, ktorí sa pokúšajú o ich priazeň.

Je to pre ne akýsi druh hry. Rozprávajú sa o nej navzájom a môžem povedať, že majú akúsi ŠTANDARDNÚ „LÍNIU“ alebo „ŠABLÓNU“, ktorú sa učia.

Keď napríklad žiadaš o ich telefónne číslo, myslia si – „Prečo mi nedá SVOJE telefónne číslo, a namiesto toho stále hovorí ... a môžem ti zavolať?“ atď...

A mimochodom, už si niekedy uvažoval nad tým, čo asi môže „lietať“ myslou ženy, ktorá sa chystá kdesi vyraziť?

Viem, že niektoré (a možno väčšina žien) „vyráža“ v piatok večer s rovnakými, alebo podobnými myšlienkami ako: „Nikdy nechodím do tohto podniku preto, aby som stretla pána „Pravého“, ale povzbudzuje to moje ego, keď sa tá hárba chalanov (alebo mužov) snaží získať moju pozornosť... a ja mám predsa tak rada drinky, ktoré sú zadarmo...“ ALEBO „... milujem tancovať so svojimi kamarátkami a milujem to nekonečné koketovanie...“ ALEBO „... milujem TÚ „SILU“ zlomených a odmietnutých mužov zatiaľ čo predstieram, že som z nich totálne otrávená...“ atď.

Už som povedal, NIKDY NA TO NEZABUDNI – JE TO HRA!

## **Prečo sú ženy očarené vecami ako sláva, peniaze a moc?**

Nedávno som odpovedal jednému čitateľovi na otázku - Čo znamená sláva, peniaze a moc pre ženu.

Naozaj, čo sú to za veci, ktoré tak neskutočne priťahujú ženy?

A PRITOM JE TO TAK PROSTÉ PRE KAŽDÉHO - ženy sú očarené mužom, ktorý je aj slávny, aj bohatý, aj vplyvný.

Prečo asi?

Lebo ženy majú SVOJE DÔVODY!

V jednej zo svojich kníh Robert Cialdini hovorí o psychologickom princípe, ktorý formálne pomenoval „Aurou vplyvu.“ Vo svojej „škrupine“ ľudia prirodzene predpokladajú, že ATRAKTÍVNI, ÚSPEŠNÍ A VPLYVNÍ ĽUDIA SÚ ŠIKOVNEJŠÍ A SPOĽAHLIVEJŠÍ ako ľudia priemerní.

Ak sa stotožníme s touto myšlienkou a povieme, že ženy veria, že sú geneticky a spoločensky naprogramované a vo svojom podvedomí „nastavené“ na úroveň, kde takíto muži sú VIAC inteligentní, VIAC zábavní, JEDNODUCHO SCHOPNEJŠÍ dať im požadovaný štýl života – teda, dať im to NAJDÔLEŽITEJŠIE – POCIT, KTORÝ CHCÚ!, niet sa čomu čudovať, kde sú dôvody tejto príťažlivosti.

Žena TÚŽI, a potom je tu muž, ktorý sa „NAPASUVÁVA“ do je VLASTNÝCH PREDSTÁV A FANTÁZIÍ (ktoré boli FORMOVANÉ už od predškolských čias, teda už od čias malého dievčatka... a tak vďaka Walt Disney Company sú tieto fantázie zapustené oveľa hlbšie, ako keby sa formovali geneticky prirodzenou cestou.)

Zhrňme si to.

V konečnom dôsledku si uvedom jednu podstatnú vec: Že bohatí, vplyvní a slávni „chlapci“ majú výhodu na začiatku. Tá prirodzene vyplýva z faktu, že sú jednoducho ZNÁMI, (že o nich ženy vedia) - a tým ženy PREDPOKLADAJÚ (a tým sa v ženách VZBUDZUJE dojem), že majú očakávané POZITÍVNE CHARAKTEROVÉ ČRTY.

Iste vieš, že vysoký šarmantný muž, alebo muž, ktorý je slávny a bohatý ZATLAČÍ okamžite tú „POMYSELNÚ SPUŠŤ“, ktorá spustí určité pocity vo vnútri ženy. Ak nie si ANI bohatý, ANI slávny, vysoký, či – alebo super atraktívny, musíš sa naučiť to POMYSELNÉ TLAČIDLO NAINŠTALOVAŤ SÁM!

Aj TY sa môžeš naučiť získať pozornosť ženy a dať jej POCIT, ktorý vždy chcela! A VER mi, potom sa k tebe správa, akoby si bol AJ TY tým známym, bohatým a vplyvným mužom!

A potom „spúšťanie“ tohto pocitu prichádza automaticky - ako pri pohľade na vysokého a šarmantného, alebo známeho a bohatého muža.

Dobrá správa pre teba je, že tento pocit môžeš spustiť u väčšiny žien!

Ženy sa často zaujímajú a potrpia na určitý stupeň vizáže muža. Ale OVEĽA DÔLEŽITEJŠIE JE - AKO NA NICH SVOJÍM SPRÁVANÍM ZAPÔSOBIŠ A AKÉ POCITY V NICH VZBUDÍŠ. Ak tomu náhodou nerozumieš, jednoducho tomu ver! A konaj tak, akoby to bola pravda.

Čo tým chcem teda povedať?

Musíš sa jednoducho správať tak (a svojím SPRÁVANÍM si musíš byť úplne istý), že len Ty Si To Najlepšie, čo mohlo tú - ktorú ženu postretnúť. A samozrejme začni konať tak, že v jej vnútri vzbudíš LEN TIE NAJPRÍJEMNEJŠIE POCITY!

Ženy VEDIA zachytiť túto osobitú sebadôveru, ktorú vyžaruješ svojím správaním a odpovedajú na ňu.

Ako teda začať?

Polož si tieto otázky:

„Ako by som mal kráčať (ak si dôverujem, že dokážem vzbudiť vo vnútri ktorejkoľvek ženy príjemný pocit)?“

„Ako by som mal artikulovať (ak si dôverujem, že dokážem vzbudiť vo vnútri ktorejkoľvek ženy príjemný pocit)?“

„Aký by mal byť výraz mojej tváre (ak si dôverujem, že dokážem vzbudiť vo vnútri ktorejkoľvek ženy príjemný pocit)?“

„Akým odlišným spôsobom by som mal začať konať, aby som sa stal typom muža, o ktorom ženy snívajú?“

**A POTOM SA ZAČNI PODĽA TOHO SPRÁVAŤ!**

Ak sa teda začneš rozprávať so ženou, predstav si - čím a ako v nej Dokážeš Vzbudiť Príjemným Pocit. PREDSTIERAJ! - pokiaľ to inak nedokážeš.

Ale jednoducho to urob! Skús to! Garantujem ti, že odpoveď ženy bude pozitívna!

## **Tienistá stránka krásy.**

Pod všetkou tou VIDITEĽNOU stránkou, väčšina týchto bez debaty príťažlivých žien, má aj DRUHÚ, ktorú pokojne môžeme nazvať TIENISTOU, alebo „TMAVOU“ Stránkou.

Po tejto stránke by si mal „tajomne“ pátrať, pretože muž, ktorý má POD KONTROLOU samého seba, SI JE VEDOMÝ tejto reality a má tým pádom POD KONTROLOU aj túto „neviditeľnú stránku“.

Ale ženy - tie by to nikdy nepripustili (a tobôž, už vôbec nie z vlastnej ješitnosti), že to nejaký muž DOKÁŽE ZVLÁDNUŤ!

Podvedome však pripúšťajú, že práve to je TO, čo chcú (alebo čo by chceli)...

Aby som to vysvetlil.

Ženy si udržiavajú vo svojom vnútri akýsi druh skrytého pohrdania nad slabosťami ľudí (obzvlášť nad mužmi), ktorí im dajú všetko - čo len chcú.

Ako príklad môžem uviesť túto vetu: „... Oh, je to IBA chlapec, u ktorého som si zvykla NA TO, že mi kúpi čo len chcem.... je IBA takou mojou HRAČKOU.“

Môžeš mi veriť - Je to IBA jedna z poznámok, ktoré takéto nádherné ženy často používajú pri rozhovore medzi sebou.

Takže máme tu dve stránky jednej mince: Na jednej strane muži permenentne dávajúci ženám darčeky a kupujúci im tie najrozličnejšie veci - Na druhej strane ženy, ktoré berú to, čo im je samozrejme prístupné. A dokonca nemajú žiaden problém, alebo zábrany, ak je potrebné s partnerom „vhodne“ manipulovať (a to stále za jediným účelom) - DOSIAHNUŤ ČO CHCÚ!

Ale ako to nakoniec skončí?

Ženy začínajú CÍTIŤ ODPOR a PRESTÁVAJÚ SI VÁŽIŤ MUŽA, ktorý im dáva príliš veľa!

Je to nespochybniteľná skutočnosť, že pre VÄČŠINU PRÍŤAŽLIVÝCH ŽIEN je ICH REALITA tá: že ich muži „vybozkávajú“, a potom im VŽDY dajú to, o čo si zažiadajú, alebo čo požadujú... (nazvi si to ako chceš.)

Ale najhorší prípad je, keď sa im to, čo chcú, NEDOSTANE!

Potom takéto ženy začínajú konať v rozrušení, alebo nazvem to - začínajú konať ako „fúrie“ - a opäť za TÝM ISTÝM ÚČELOM: dosiahnuť TO, čo je podľa ich predstáv.!

OPÄŤ - JE TO ICH REALITA!

Muži, ktorí takúto situáciu nedokážu vyriešiť (zvládnuť), sú často ignorovaní, ako keby ani neexistovali. A to LEN A LEN PRETO, aby si ženy UDRŽALI „túto realitu“ TAK DLHO, A V TAKOM STAVE, ako je to len možné!

Zdieľam ten názor, že veľa z týchto žien má niekedy vo svojom vnútri pocity, kedy opovrhne svojou krásou. V tejto svojej tienistej stránke žijú svoj vlastný imaginárny život. A byť UZAVRETEJŠOU jednoducho znamená, že menej a menej ľudí môže prísť do kontaktu s nimi - čo je priamoúmerne tomu, ako krásne sú a akou krásnou sa dokážu urobiť. Potom oslovenie takejto ženy spôsobom, aký som prezentoval ešte na začiatku, je VEĽMI silné a efektívne.

Ale žiaden strach, mi sa dostaneme EŠTE ĎALEJ!

Muži sa často správajú k takýmto príťažlivým ženám ako HLUPÁCI. Ak mám byť trochu viac žoviálnejší, tak môžem kludne hovoriť o „bozkávaní ich zadku“. (Tentoraz nehovorím o tom príjemnom bozkávaní...) Dôvod je prostý. Muži sa obávajú, že tá ÚŽASNE KRÁSNA ŽENA sa môže JEDNÉHO ÚŽASNE KRÁSNEHO DŇA „naštvať“ a odísť.

Ale skutočnosť je ironicky - PRESNE OPAČNÁ!

PRÁVE takýmto konaním si muž spôsobí, že sa pravdepodobnosť, že Krásna Žena jedného Krásneho Dňa odíde, EŠTE ZVÝŠI. A je TO práve jeden z paradoxov, ktoré sa tak prorocky naplňajú...

Príklad?

Žena začne nariekať a chlap povie: „Och, nie... neplač... (teraz musím rýchlo „vybozkávať tvoj peknučký zadoček“, aby si NEDAJBOŽE neodišla!)“ A hoci koná smiešne - A nebojím sa to povedať - DOSLOVA ABSURDNE, bude s ňou vo všetkom súhlasiť.

TOTO JE ZLÉ PRE ňU, TOTO JE ZLE PRE TEBA A TOTO JE ZLÉ PRE VÁŠ VZÁJOMNÝ VZŤAH!

Nauč sa konať tak, aby si ženu nenechal, aby sa správala ako *nespratné malé decko* - Ale bez toho!, aby si ju takto nazval! MUSÍŠ to urobiť štýlovo - takmer ľahostajným spôsobom!

Toto je veľmi citlivá stránka, a preto je k nej treba pristupovať veľmi intuitívne, V opačnom prípade naberie lavínový efekt.

Ale opäť: JEDNÁME SO ŽENOU, so ženským správaním, ktoré má korene a motivácie, ktoré sú zložité a často pre nás problematické na pochopenie.

Takže Riešením NIE JE: „bozkávanie jej pekného zadočka“, alebo robenie vecí, ktoré pre ňu môže urobiť hocikto iný!

Riešením je: BYŤ INÝ!

To, čo musíš urobiť, je VYŽADOVAŤ OD NEJ, aby si bola vedomá SVOJEJ VLASTNEJ DÔLEŽITOSTI!

Pomenuj každý jej problém! A hlavne svojím správaním PREVRÁŤ VŠETKO HORE NOHAMI!

Správaj sa, AKOBY STE BOLI DVAJA KAMARÁTI – ÁNO, dvaja kamaráti, alebo AKOBY SI BOL ČLENOM JEJ RODINY. ÁNO, Neboj sa použiť to známe: „Si mojím kamarátom a hovorím ti to preto, lebo je to v tvoj prospech.“ A vyslov to tónom, akoby si ROZPRÁVAL s KAMARÁTOM!!!

A kľudne si urob zábavu z jej nízkej sebadôvery!

Doberaj si takéto ženy!

Daj doberaniu rámeč, ktorý V KOMICKOM SVETLE vykreslí všetkých tých mužov, ktorí bozkávali ich zadoček, a tým sa POZRIEŠ na ich krásu v úplne inom svetle!

Alebo ďalší tip: Konaj tak, akoby bola KRÁSA takejto ženy jej „preliatím“, pretože ona NIKDY nemôže mať NIEKOHO, kto by JU videl SKUTOČNE TAKÚ, AKÁ NAOZAJ JE!

Prečo?

Pretože dobre vie, že každý muž, ktorý sa na ňu pozrie, by sa s ňou najradšej IBA vyspal. (A ona TO zbadá už v prvom okamihu, keď sa pozrie na chlapa...) A to všetko vedie iba k čoraz menšiemu vnútornému naplneniu.

Skutočnosť je taká: Tieto ženy spia väčšinou s bohatými mužmi, ktorí „bozkávajú ich zadočky“.

Alebo samozrejme s príťažlivými chalanmi s vizážou manekýna, ktorí sa k mím nesprávajú práve najlepšie - pretože im slúžia iba na uspokojenie ich fyzických potrieb.

Ale jednu vec mi môžeš VERIŤ, cez to všetko, aj priemerne vyzerajúci muž, ktorý sa primerane o seba stará a zarába dostatočné peniaze na to, aby žil hodnotným životom - MUŽ, ktorý je okrem toho bezprostredný, vyzývavý, sebavedomý, zábavný a zdravo „namyslený“, MUŽ, ktorý má samého seba „pod kontrolou“ a nikdy nebude „bozkávať jej zadok“ - tak to je PRÁVE MUŽ, ktorý bude pre takúto Ženu permanentnou výzvou!

Je to PRÁVE ON, ktorý môže OMNOHO VIAC naplniť život krásnej ženy!

Áno - tento rozdiel je pre takúto ženu zaujímavým, pretože v tom rozdieli je výzva! Je to niečo, čo často vo svojom doterajšom živote ešte nezažila!

A muž, ktorý takto koná, nezíska iba jej krásne telo, ale aj jej záujem! A žena, ktorá je takýmto spôsobom očarená, si ani neuvedomí, že jej niekedy „rozorvané“ správanie je zrazu opäť vyrovnané a zvláda všetky situácie.

\*\*\* Poznámka: Ak sa ti niečo z tejto časti môže zdať príliš odtrhnuté od reálneho sveta, odporúčam ti, aby si vyšiel von a prešiel sa trebárs po korze. Nájdi zopár SKUTOČNE, hovorím SKUTOČNE krásnych žien (alebo dievčat) a požiadaj ich, aby si prečítali, čo som napísal. Nemám žiadne pochybnosti, že ti povedia, že je to presný opis ich pocitov.

Ak zvykneš pochybovať, a neveríš, že by si dostal práve takúto odpoveď, musím povedať, že som sa rozprával s mnohými krásnymi ženami o týchto - mnou prezentovaných ideách, a takmer KAŽDÁ Z NICH mi potvrdila, že tieto myšlienky sú správne.

Aj ti si si už iste mnohokrát všimol a možno aj povzdychol, že v reálnom svete sú poniektorí muži deťmi šťasteny. Majú oboje - vzhľad aj slávu. Jednoducho sú osobnosťou, ktorá vzbudzuje u žien prirodzený pocit, aby konali, vo vzťahu k nim, otvorene.

Ak si jedným z týchto mužov, gratulujem ti.

Ak však nie si (Ja ním takisto nie som, a preto chápem aké to je), potom sa musíš NAUČIŤ, ako sa dostať do vnútra ženskej mysle a srdca, aby si dokázal SPÔSOBIŤ to, že ženy začnú konať takým istým spôsobom aj voči tebe.

Nezabudni - k získaniu príťažlivosti krásnej ženy vedú rozličné cesty. Niektoré sú krátke. Iné zaberú trochu dlhší čas - pretože sú väčšou výzvou (a z tohto dôvodu potrebuješ viac skúsenosti, aby si takúto cestu zvládol).

Ale existuje niečo ako ZÁKLADNÁ ŠTRUKTÚRA tohto procesu. Teraz ju už máš pred sebou. A ak sa ju naučíš, budeš omnoho omnoho úspešnejší!

## **Skryté motívy.**

Myslím si, že prišiel čas na to (a je to dôležité!), aby si si uvedomil jednu vec - TO Čo sa skrýva za správaním ženy.

Ak chceš byť objektívny - NIKDY NEBER URČITÉ VECI OSOBNE!

Pripomeňme si: Každá myšlienka ženy, alebo každé správanie ženy (a vôbec nezáleží na tom, či to nám mužom dáva alebo nedáva zmysel) má určitý POZITÍVNY zámer.

Áno VŽDY je tam!

Hranie „divadla“ je ČASTO DÔVODOM pre získanie si pozornosti. Žiarlivosť je spôsobom na ochranu vzájomného vzťahu. „Zahrávanie“ sa je často dôvodom pre uistenie sa ženy, že muž je seriózny a ochotný investovať energiu do vzájomného vzťahu.

Kedže pracuješ na tom, aby si sa stal vo vzťahu k ženám úspešnejším, pripomínaj si - neber veci osobne!

Nebud' znechutený, ak narazíš na „zahrávanie sa s tebou“, na „hranie divadla“, alebo na veci, ktorým jednoducho nerozumieš. Je to všetko iba časť hry.

Ja verím, že za tým všetkým sa skrývajú dve túžby - Túžba žien a túžba mužov.



Vyvíjali sa po mnoho a mnoho rokov a práve tieto Túžby a ciele, ktoré z nich pramenia sú dôvodom konfliktu záujmov.

Ženy hovoria, že muži sa obyčajne pokúšajú nájsť ženu, ktorá im dá sex a ženy hľadajú muža preto, aby im dal pocit oddanosti a vernosti. Nech už je to akokoľvek, uvedom si to a maj to na pamäti.

A samozrejme, ešte raz, neber každú vec osobne! Pretože muži sa zbytočne zoberajú tými istými otázkami už po celé generácie!

## Kapitola 2: Ako som objavil čo má u žien úspech.

### Je správne byť mužom.

Po mnohých rokoch štúdia, výskumu a skúšania rozličných techník a prístupov k ženám, som si uvedomil, že tu kdesi existuje niečo, čo môžem pokojne nazvať ako určitý druh konšpirácie voči mužom, KTORÍ MAJÚ U ŽIEN ÚSPECH.

Je to NIEČO, čo je SKUTOČNE Reálne a čo je Všadeprítomné v našej kultúre.

Podme si to vysvetliť.

Väčšina mužov, ktorých poznám má akýsi - nazvem to: „druh pocitu“, že je to určitým spôsobom zlé, ak muž spí naraz s viacerými ženami. (Teraz nehovorím o tom, čomu Francúzi hovoria ménage a trois, teda spanie v jednej posteli, alebo „trojka“.)

Ale aj väčšina žien (ktoré poznám), má viac, ako len určitý „druh pocitu“, ktorý sa úzko týka tejto idey.

Vyjadri sa jednoznačne - tento spôsob je pre ne neakceptovateľný! (A čo i len myšlienka na skutočnosť, že muž chodí a spí s viacerými ženami, je NEVHODNÁ A ZLÁ.) Ľahko to môžeš rozoznať podľa výzoru ich tváre a tónu ich hlasu (keď o tom začnú hovoriť.)

Ak už teraz vieš, o čom vlastne hovorím, iba v tichosti prikývni.

To, čo som sa snažil pred tebou odhaliť v prvej fáze tejto kapitoly, je morálna idea monogamie. Jednoducho vzťah, kde je iba jeden partner. Tento vzťah bol schválený, pohybujeme sa v ňom počas celého nášho života, a vďaka našej kultúre, ktorá je daná zákonmi a náboženstvom, sme ho nútení akceptovať.

Nazriem trochu hlbšie do tejto témy, lebo pochopenie, odkiaľ toto presvedčenie pochádza a ako je presadzované, oslobodí mnoho čitateľov.

Tak podme nato.

Akokoľvek - z pohľadu stoviek, alebo tisícov rokov pred nami, si panovníci krajín držali svoje vlastné rozsiahle háremy. Tieto háremy boli veľmi starostlivo strážené. Z prozaického dôvodu - zabrániť iným mužom mať kontakt s týmito ženami. Trestom za „takýto kontakt“ s ktoroukoľvek z panovníkových žien znamenalo pre „previnilca“ smrť. V krajných prípadoch aj smrť celej jeho rodiny a dediny, z ktorej pochádzal. Teda skúsiť to, znamenalo podstúpiť značné riziko.

Panovníci si držali tieto ženy nie len pre sexuálnu rozmanitosť, ktorú im takýto hárem zabezpečoval, ale podstatným bola práve reprodukčná sila poskytnutá háreмом. Je všeobecne známe, že boli vedené presné záznamy o kopoláciách so ženami za jediným účelom - dosiahnuť maximálnu reprodukčnú úspešnosť. Áno, ide tu o jediný cieľ, zachovať svoje úspešné gény.

Ak by si potreboval ako panovník, „uchrániť“ svoje háremy, čo by bolo najistejším riešením?

Prijať zákony!

Urobili to, ale s tým rozdielom, že v nich presadili monogamiu! Jednoduché a účinné - ako odradiť už ženatých mužov hľadať si ďalšie partnerky.

Ale aby som nezabudol dodať - aj tieto zákony mali svoje výnimky!

Udeľovali sa panovníkom! Teda opäť najúspešnejším! (A za nedodržanie zákona sa pre zmenu Udeľovali tresty.)

Potom je tu cirkev.

Mnoho náboženstiev zakazuje sex, ktorý sa nerobí za reprodukčným účelom so svojou manželkou.

Robiť ho INAK znamená robiť niečo zlé. Prisudzujú sa mu pomenovania s negatívnym významom - ako je napríklad smilstvo - čo v konečnom dôsledku prináša odradzujúci efekt.

Kdesi som počul námietku vyslovenú ústami možno trochu liberálnejšieho lekára: že náboženstvá považujú za zlé všetko, čo naše DNA považuje za celkom prirodzené. A to je prežiť - teda rozmnožovať sa. Prečo asi?

Zamyslel si sa už niekedy na tým, prečo ľudia nasledujú svojich lídrov?

Pretože im ukážu cestu!

Cestu z neistoty, cestu z nejasnej situácie. Teda ak chceš, aby ťa ľudia nasledovali, najprv ich musíš zmiast. A potom ich musíš presvedčiť, že práve TY POZNÁŠ TÚ CESTU! Tu najsprávnejšiu cestu z ich zmätenej existencie!

Aj ty pravidelne bojuješ so svojimi skrytými túžbami?

A tu je práve náboženstvo, ktoré ti dá alternatívu ako sa očistiť od hriešnych myšlienok.

A na záver nezabudnime na ženy.

Teraz sa pozrime na tému mnohoženstva cez okuliare elementárnej mikroekonómie:

Ak by sme boli ženou, asi by sme nemali veľký benefit z toho, že náš muž obháňa a má sex s inými ženami. Ak je žena tehotná a zároveň sa stará ešte o jedno dieťa, tak má určite obmedzený príjem a na dôvažok ak má ešte manžela, ktorý „roznáša svoje semená“ kde-kade, tak je to pre ňu ZLÉ, ZLÉ a ešte raz VEĽMI ZLÉ.

Ak by som mal byť ešte detailnejší, tak takýto chlap má menej času na prácu, teda zarábanie peňazí, a jednoducho aj menej času na pomáhanie doma.

Oveľa horší prípad by bol, ak by takýto muž mal s inými ženami EŠTE aj deti. Rozmenené na drobné to znamená jediné - delenie svojej pozornosti a príjmu.

Myslím, že takýto uhol pohľadu je racionálny. A ver mi, keď sa jedná o ženské „dobro“ sú ženy najracionálnejšími bytosťami pod slnkom! Z tohto dôvodu je zrejmá aj perspektíva aj benefit z muža, ktorý „rád spí s inými ženami“.

Tak všetko, čo presadzuje monogamiu - teda zákony a náboženstvo, je vnímané väčšinou žien ako správne, keďže to súhlasí s ich vnímaním a ich pocitmi.

Považujem za svoju povinnosť dodať, že na takomto ženskom správaní nevidím nič zlé. JEDNODUCHO RACIONÁLNE VOČI CELEJ RODINE.

Ale pre objektivnosť sa poďme pozrieť aj na mužov.

Uvažoval si už niekedy o dominancii ženy? Áno, muži vo svojej podstate inklinujú mať jednu, nazvime to „hlavnú“ ženu, ktorej sú oddaní!

Ale na druhej strane, ak sa im naskytne príležitosť, radi sa (budem otvorený) vyspia s inou ženou. Ja viem, teraz si môžeš myslieť čokoľvek. Zrazu je tu pole na špekulácie, ale premýšľajme spolu. Spať s viacerými ženami je pre muža dôležitou výhodou, teda určite aspoň pre jeho gény.

Kedže, v porovnaní s minulosťou, je to dnes menej riskantné a nezoberie to až tak veľa energie, nemal by to byť problém. (Až kým si neuvedomíme všadeprítomné riziko choroby.) Osobne si myslím, že chlap na to RIZIKO príde (akoby to bolo dané geneticky) AŽ POTOM. Akoby po splnení svojej prirodzenej povinnosti mať potomkov, už nebolo podstatné, či tú chorobu má, alebo nie. Teda premýšľať predtým – na to nie je dôvod .

Možno by stálo za úvahu zamyslieť sa a položiť si pár otázok na tému:

- monogamia,
- jej pôvod,
- viera,
- vnútorné konflikty, ktoré z nej pramenia.

Svojou úvahou chcem povedať len toľko, aby si NECÍTIL ŽIADNE VÝČITKY od nikoho a pre nič, čo súvisí s PRIRODZENOU TÚŽBOU PO ŽENE, KTORÁ PRAMENÍ Z NÁDHERNÉHO POCITU OČARENIA JEJ OSOBOU. (Samozrejme za predpokladu, že rozprávame o primeranej túžbe a príťažlivosti).

Osobne si myslím, že muži podvedome hľadajú sexuálne príležitosti a doslovne pátrajú po sexuálnych rozmanitostiach. To ma núti dodať len to, že ani podvedomá závislosť na „sladkých veciach“ by nemala viesť k tomu, aby si muž privodil chorobu, ktorá môže viesť až k vlastnej smrti. Jednoducho, mať rád sladké, neznamená jesť iba sladké.

Z môjho pohľadu je veľmi dôležité byť k ľuďom čestný. To znamená, vysvetliť ženám svoje názory. Ak poviem priateľke, že budem čestný, tak ním som. Ja viem, že spať s inými ženami neznamená narušenie „zákonov vesmíru“. Ale je to etická dilema.

Ak si slobodný, tak na tom nevidím nič zlé, ak chodíš na rande s toľkými ženami, s koľkými chceš. Skôr by som dal na zdravý úsudok. Rande sa nerovná posteľ. A vrátiť sa k už povedanému, o sladkých veciach a ich dôsledkom, pre mňa nemá zmysel. Parketa vírusov, vredov a iných desivých bakteriálnych chorôb patrí úplne inde.

A ak dokonca tvojou parketou je rozmýšľanie o ubližovaní ženám, teda predstava o túžbach, ktoré sú evidentné deviantné, urob niečo, nie len pre seba, ale hlavne pre ženy a vyhľadaj pomoc.

Ale vráťme sa úplne na začiatok.

Každá námietka na správanie kohokoľvek môže mať dvojaký účinok - zväzujúci alebo oslobodzujúci. Moja skúsenosť hovorí, že ak sa začnete rozprávať so ženou o tejto téme, zaskočíš ju myšlienkami, o ktorých nikdy predtým nerozmýšľala.

Ženy MILUJÚ POČÚVAŤ mužov, ktorí im hovoria O NIEČOM NOVOM. Je to akési osvieženie, keď je muž otvorený v konverzácii týkajúcej sa prezentovania kontroverzných názorov a myšlienok.

Ak budeš tým - čím si, a nebudeš sa ospravedlňovať za svoj názor, budeš AKCEPTOVANÝ!

Ale ak budeš pristupovať k téme opatrne, akoby si konal spôsobom, ktorým zakaždým zisťuješ, či ona súhlasí s tvojím názorom, alebo nie, BUDEŠ POVAŽOVANÝ ZA SLABÉHO A NEISTÉHO.

Zopakujem to ešte raz: „JE SPRÁVNE BYŤ MUŽOM!“

Väčšina žien ťa akceptuje takého, aký si. Ale ak sa pokúšaš konať ako niekto, kým nie si, potom zistíš, že s tebou bude zaobchádzané bez rešpektu a budeš odsunutý na vedľajšiu koľaj.

## Môj príbeh.

K rozhodnutiu urobiť niečo s oblasťou môjho života, ktorá sa volá ÚSPECH U ŽIEN som prišiel pred niekoľkými rokmi. Urobil som rozhodnutie (alebo to bol skôr záväzok?) voči sebe a svojim najlepším kamarátom, že urobím čokoľvek – LEN ABY SOM TO DOKÁZAL! – ZISTIŤ TO a ZVLÁDNUŤ TO! (A nech to stojí čo len chce!)

Najprv pozadie: Keď nad tým všetkým teraz uvažujem, tak známosti, ktoré som v minulosti mal, tu boli IBA preto, lebo som mal šťastie. Áno, jednoducho tie dievčatá tam raz boli... a ja som cítil následne šťastie, že mám príležitosť získať si ich. ... Áno, získať si dievča, ktoré by bolo mojou priateľkou.

NIKDY som ale nevedel AKO sa priblížiť k žene, ktorú som predtým ešte nikdy nevidel!

Mohol som sedieť v bare tri hodiny a „nadväzovať“ očný kontakt so ženou, ALE nikdy som nenašiel dostatok odvahy porozprávať sa s ňou! Teraz som práve dosiahol 33, mám 176, 78 kg.

Považujem sa za primerane vyzerajúceho, a hlavne (čo nerád priznávam) - nikdy som nebol typ chlapa, na ktorého ženy „leteli“.

Tých pár faktov som chcel povedať iba z toho dôvodu, aby som poskytol obraz o sebe - keď sa budem v ďalšom odvolávať na veci týkajúce sa výzoru. Som presvedčený, že byť atraktívnejším bude vždy znamenať: dbať viac o seba, vzdelávať sa a používať to, čo vo vzťahu k ženám funguje.

Keď som už teda urobil rozhodnutie „zvládnuť“ túto časť môjho osobného života, došiel som k poznaniu, že najvhodnejším spôsobom ako to urobiť, je ZVLÁDNUŤ spôsob, ktorý mi DÁ SILU – teda spôsob, ktorým by som OVPLYVNIL SVOJU OSOBNOSŤ, A TÝM PREZENTOVANIE SAMÉHO SEBA.

Samozrejme nezatrucujem ani ďalšie spôsoby, ako napríklad stať sa slávnym, bohatým atď.

Vo svojom súkromnom živote sa riadim takzvaným pravidlom „prstov“ (ktoré používam.) To znamená: byť v niečom dobrý trvá 2 – 4 roky. A myslím tým to, že sa staneš LEN DOBRÝM! Je to podobné, ako zvládnuť hranie na hudobnom nástroji, alebo ako zvládnuť cudzí jazyk, či nejaké bojové umenie.

Iste, môžeš mať určitý úspech a následné potešenie v „štádiu učenia“, ale až skúsenosť ti môže ukázať skutočnú schopnosť aplikovať naučené v rozličných kontextoch reálneho života. A aplikovať to tak, aby si sa stal úspešným! Preto potrebuješ čas, aby si vlastnými skúsenosťami dosiahol určitú hranicu.

Ak sa začítam do knihy „Majstrovstvo“ od M. Leonarda, tak až ďalšie 2 – 4 roky ťa dokážu posunúť na úroveň, ktorej sa hovorí „majster“.

Hovoriť tu o úrovni, ktorú dosiahneme po 10 + X rokoch (ako je spomínaná v uvedenej knihe) nebudem. Len pre zaujímavosť, hovorí sa tam o mimoriadnom majstrovstve, ktoré môžeme zaradiť do kategórie MIMORIADNE SCHOPNOSTI.

Podľa môjho názoru, dĺžka periódy, ktorou dosiahneme určitý stupeň majstrovstva, je z prevažnej miery otázkou talentu. Samozrejme neoddeliteľnú súčasť tvorí tréning.

Ja sám som skúšal niekoľko rokov, pokým som sa dostal na dnešnú úroveň, kedy cítim sebadôveru a kontrolu nad sebou samým pri kontakte so ženami.

Chcem ťa tiež povzbudiť (ak to na začiatku nebude ľahké). **DAJ SI ZÁVÄZOK, ŽE TO ZVLÁDNEŠ!** - aj keby to malo trvať trochu dlhšie. Ver mi, oplatí sa.

No a jednoducho pre menej vytrvalých tu mám „skratku“, t.j. instantnú kúru: Podme čítať ďalej a skúšať! Zrejme zistíš, ako väčšina iných, že markantný úspech dosiahneš **JEDINE CVIČENÍM, VLASTNÝM ÚSILÍM A SPOMÍNANÝM ZÁVÄZKOM.**

Ak chceš byť naozaj dobrým, nepoznáš skratku.

## **Urob všetko pre to, aby si bol príťažlivejší.**

Začni tým: OTVOR svoje oči a pozri sa na seba!

A hneď na začiatku si polož DÔLEŽITÚ otázku!!!: „Ak by som bol tým typom ženy, ktorú by som rád zaujal (mne osobne sa páčia ženy, ktoré sú veľmi príťažlivé a veľmi inteligentné), čo by ťa prinútilo, aby si chcel byť s týmto typom muža ako si ty???“

Mojou odpoveďou na túto otázku bolo „pustenie“ sa do **PRÁC NA PREZENTÁCII SAMÉHO SEBA!**

Som presvedčený, že je dôležité pokúsiť sa o **KAŽDÚ MOŽNÚ** vec, ktorá bude pre teba prínosom!

Ak to poviem v prenesenom význame: Ak máš boľavé zuby, neuchráni ta nič pred účinným obkladom. Ale ak sa chceš dostať z tohto problému, potrebuješ niekoho, kto ti pomôže - teda zubára.

Viem, viem, možno si povieš - vzdelanie mám a moja (mizerná) vizáž patrí k „môjmu štýlu“.

Ale čo tak predsa len navštíviť kaderníka a kúpiť si pekné šaty? Zamysli sa ešte raz - akú ženu to chceš skutočne zaujať?

Urob tých PÁR KLÚČOVÝCH VECÍ! Bezpodmienečne ti síce nezaručia, že ženu zaujmeš, ALE určite bezpodmienečne vylúčia TIE VECI, ktoré by ti v tom BRÁNILI!

A neurob ANI samolúbu chybu, že ak sa už zaujímaš o ATRAKTÍVNU ženu, a si aj oblečený do pekných šiat, a máš i adekvátne vzdelanie - tak budeš okamžite úspešný. Ženy hodnotia na mužoch množstvo vecí...

Môj osobný názor je, že ak máš napríklad nadváhu, alebo (opäť to zdôrazním) si NEDOSTATOČNE UPRAVENÝ - ženy to hodnotia spôsobom: že nad niečím nemáš kontrolu! A To svedčí o tom - že NIEČO nezvládaš!

A tu je dôvod na to, aby si sa o to pokúsil - pokúsil sa to zvládnuť!

Ak nie, tak potom má žena právo predpokladať, že nemáš veľký rešpekt voči svojej osobe (možno v niektorých prípadoch dokonca ŽIADNY) - Tak potom ČO môže očakávať ONA???

Na margo: „nedostatočne upravený“. Ženy si všímajú detaily, ktorým muži nevenujú pozornosť!!!

Určite si všimnú, či tvoj opasok ladí s topánkami. Či sú tvoje topánky čisté, atď. Ženy si naozaj všímajú VŠETKY detaily!, podľa ktorých môžu predpokladať spôsob tvojho života. Lebo dôležité veci sa zakladajú na detailoch.

Ale na tomto mieste si môžeš pomôcť IBA TY SÁM. Opäť sa vrátim k príkladu so zubami. Nemusia byť PERFECTNE rovné a biele, ale určite čisté a tvoj dych svieži.

Samozrejme, po všetkom tom zdôrazňovaní vhodného imagu, nechcem povedať, že nedokážeš zaujať ženu ak máš „ležérnejší“ štýl. Vôbec nie! Iste, aj tu platí to staré: „Aj slepá hus môže prísť k zrnu.“

Môj názor je - snaž sa byť stále lepší, hoci sa jedná iba o MALÉ DETAILS.

A čo väčšina mužov nedokáže postrehnúť?

AKO SA „POHRAŤ“ S DEATILAMI!

Všimol som si, že z času načas ma na ulici vždy osloví nejaké dievča s otázkou: „... nemáš oheň?“ Moja odpoveď vždy bola: „Nefajčím.“, alebo jednoducho: „Nie.“ a viac som sa nad tým nezamýšľal.

Detaily... Ženy by povedali „ach tí slepí muži...“

Pred niekoľkými týždňami som si povedal „AH-HA!!“ a kúpil som si zapaľovač. Vybral som si ten „najcoolovejší“, aký som v špecializovanom obchode s tabakom našiel. Je to zapaľovač v tvare pochodne, ktorý svieti naozaj NESKUTOČNE OBROVSKÝM plameňom. Vyzerá doslovne ako - plameň na zvarovanie. Čo si myslíš, čo sa stalo, keď som s ním prvýkrát vyšiel von?

Áno, opäť ma požiadali o oheň... a prvá reakcia bola „Ou!!“, ktorá už samozrejme „naštartovala“ spoločnú konverzáciu.

Kamarát môj, toto sú detaily!

## Vlastný image, vlastný prejav.

To podstatné, čo má vplyv na náš vlastný image, sebadôveru a na uvedomenie si svojej osobnosti je pozornosť, ktorá musí byť venovaná vonkajším detailom a technikám, ktoré v kombinácii s „vnútornými“, alebo skrytými technikami nás dokážu naučiť zvládnuť samého seba. Jednoducho stále dookola - NAUČIŤ SA MAŤ SAMÉHO SEBA POD KONTROLOU.

A pre tých, ktorí ešte stále nepochopili, čo vonkajšie detaily znamenajú, pridávam týchto pár riadkov:

- Jednoducho dbaj o seba! Do tejto vety sa dá schovať celý román o tom, ako si upraviť vlasy, nechty, zuby atď. Ako sa jednoducho starať o svoje vlastné telo. Stále tu platí známe byť ČISTÝ A UPRAVENÝ. A to sa týka aj vecí, ktoré nosíme. Myslím na čisté ponožky, topánky, košeľu atď. Ale dúfam, že s totálnymi „buranmi“, sa na tomto mieste nemusím trápiť. Naším cieľom sú predsa srdcia atraktívnych žien!

Ale vráťme sa na cestu, na ktorú sme sa dali na začiatku. Mimochodom, táto časť knihy je veľmi dôležitá. Maj na pamäti jedinú: VŠETOK ÚSPECH VYPLÝVA Z NÁŠHO ŠTÝLU SPRÁVANIA A SEBADÔVERY – NIE JE INEJ CESTY!

Áno, zapamätaj si to. INEJ CESTY NIET!

## Postoje.

Keď som začal pracovať na tom, ako sa zoznámiť so ženou, (ktorú som zbadal prvýkrát), pamätám si, že mojím vnútrom lomcovali pocity, ktoré môžem smelo zhrnúť pod slovo OBAVY. Tie mi bránili čo i len pristúpiť k cudzej žene a nie to ešte nadviazať s ňou rozhovor.

Napadali ma veci, ktoré smerovali iba k jedinému - k zlyhaniu!

„ Čo ak má nablízku priateľa? A čo ak je ten priateľ extrémne žiarlivý?“

„Čo ak mi žena povie niečo, čím ma poníži... (a čo ak mi ublíži)? “

„Čo ak povie niekomu niečo o mne, ako napríklad, že som chudák - a to len preto, že som sa pokúsil s ňou nadviazať rozhovor?“

Všetky tieto idey sa kumulovali v mojom vnútri a ich výsledkom bola kulminácia v akýsi všeobecný strach – STRACH zoznámiť sa so ženou.

Akonáhle som sa však začal učiť, žiadna z mojich, aj tých najhorších obáv, sa nenaplnila. Za niekoľko posledných rokov som stretol mnoho žien a žiadna (ŽIADNA!) nezareagovala tak, alebo spôsobila niečo, čo by som nedokázal v tom - ktorom momente zvládnuť!

V tomto procese učenia som si uvedomil niečo veľmi dôležité: Neexistuje jedna univerzálna taktika vhodná pre všetky ženy. Jednoducho niektoré ženy v určitej chvíli NEMAJÚ ZÁUJEM SA S NIEKÝM STRETNÚŤ!

Je to prozaické a UVEDOM SI TO!!

...niektoré ženy sú šťastne vydaté,



a iné už majú nejaký vzťah...

Niektoré ženy sú zase chladné...

a iné nahnevané...

A niektoré možno preferujú lesbický vzťah.

..... a to všetko ústi do momentálneho nezáujmu.

Moje odhady sú, že v náhodnej skupine sto žien môže byť okolo tridsať žien, ktoré sú naklonené myšlienke v túto chvíľu sa s niekým stretnúť. (Myslím na určitý druh romantiky, ktorý väčšina žien očakáva.)

To ale pre teba znamená, že sa musíš vyrovnáť so skutočnosťou, že sedemdesiat z nich NEMÁ ZÁUJEM STRETNÚŤ „NIEKOHO NOVÉHO“!

A z tých tridsiatich, ktoré síce majú záujem stretnúť „niekoho nového“, je asi len pätnásť takých, ktoré môžem zaradiť do kategórie milých, priateľských a šťastných ľudí. Asi už chápeš, kde týmto začínam smerovať.

Ak chceš byť úspešný pri nadväzovaní nových kontaktov, MUSÍŠ POCHOPIŤ, ŽE VEĽA ŽIEN, KTORÉ OSLOVÍŠ, JEDNODUCHO NEBUDE MAŤ ZÁUJEM!

Väčšina mužov berie tieto veci ako niečo, čo je pre nich veľmi OSOBNÉ. Namiesto toho, aby to jednoducho skúsili s inou sympatickou ženou, znervóznejú a kôli tomu upadnú do bezútešných pocitov.

Áno, je to pocit odmietnutia, Áno, je to pocit prehry. Teraz ťa však naučím lepší spôsob.

Tiež som sa to musel naučiť a pomohlo mi to pozrieť sa na určité veci inými očami.

Naučil som sa, že ženy sú zvyknuté, že ich muži oslovia, flirtujú s nimi a nazvem to familiárne, pokúšajú sa ich „zbaliť“ Toto je bežný mužský spôsob. Dokonca ženy, o ktorých môžeme povedať, že sú vizážou „dobrým priemerom“, sú oslovované mužmi pravidelne. Smelo môžem hovoriť o oslovovaní na dosť „pravidelnej báze“.

Keď sa teda snažíš osloviť ženu, maj na mysli jediné: Že to neznamená, že sa ideš pokúšať o niečo, čo žena nikdy pred tým (ešte) nepočula, a že jej to URČITE SPÔSOBÍ šok!

Je viac-menej isté, že keď už pristupuješ k žene, TY nemusíš byť v „úplnej v pohode“, ale ver mi, že žena (keďže si o ňu prejavil záujem) tá relatívne v pohode URČITE BUDE!

A teraz si spomeň: čo ak nemá záujem...??

Tak potom Je dosť pravdepodobné, že v túto chvíľu nebude mať záujem nielen o teba.

Samozrejme, je pravdou, že dôvod pre nezáujem môže pochádzať aj z tvojej strany. Nemusíš byť napríklad jej „typ“, alebo tvoje konanie sa uberá smerom, ktorý proste nemá rada. Skutočnosť je ale taká, že nech sa deje čokoľvek, žiadna VEĽKÁ „POHROMA“ (pri neúspechu) TO PRE TEBA NIE JE!

Jednoducho posuň sa ďalej.

Keď som prvý krát vykročil na túto cestu, uvedomil som si, že najsilnejšie zážitky, ktoré mám v pamäti, alebo ktoré majú v pamäti moji kamaráti, sú TIE, ktoré sa týkajú práve ZLÝCH A NEÚSPEŠNÝCH POKUSOV! Ak sa na to pozriem dnes, spomínané pokusy mi vyvolávajú na tvári úsmev a máme z nich pri stretnutiach s kamarátmi jedinečnú zábavu.

Rozmýšľal som o tom a uvedomil si, že odmietnutia a poniektoré aj doslovne veľmi „drsným“ spôsobom, by skutočne mali byť zábavnou a komickou udalosťou.

Rád si predstavím chvíľu ako sedím v parku s mojím najlepším kamarátom a spomíname na „staré dobré časy“. Tak prečo sa ukrátiť o spomienky na tak hriešne krásnu „babu“, ktorá nás síce poslala „k vode“, ale spôsobom, ktorý by sme od jej krásnych úst nikdy nečakali... a vybuchneme do smiechu. Áno, všetko je vecou uhla pohľadu. „Ha ha ha ha“.

Premýšľaj o tom TÝMTO spôsobom. A ak ťa predsa len nejaké odmietnutie ťažko raní, máš predsa kamarátov, ktorí by ťa nikdy nemali nechať padnúť, a v konečnom dôsledku by ti mali pomôcť dokázať zasmiať sa nad samým sebou.

Ale ak máš kamarátov, ktorí to nedokážu - potom jednoducho potrebuješ nových kamarátov!

Podme ďalej.

Ďalšia časť pomyselnej „názorovej rovnice“, ktorú som si musel uvedomiť je, že každá žena reaguje na výzor a charakterové vlastnosti muža inak.

Sú ženy, ktorým sa páčia muži v kravatách a oblekoch, iným zase muži s výzorom drsného, neskrotného a „zlého“ chlapca. Takže nech preferuješ AKÝKOĽVEK štýl, NEZMENÍŠ PODSTATNÚ VEC - ŽE URČITÝM TYPOM ŽIEN SA TVOJ ŠTÝL URČITE PÁČIŤ NEBUDE. To ale neznamená, že svoj štýl nemáš mať. Akonáhle si ho nájdeš a prídeš na to, že funguje, drž sa ho. A zmeň ho iba vtedy, ak sa pre to rozhodneš TY!

Cenou naozaj VEĽKÉHO úspechu je uvedomenie si, ŽE NIE KAŽDÝ NÁS BUDE MAŤ RÁD.

## **Všetko príde - vd'aka skúsenostiam.**

Máš problém? Potrebuješ novú skúsenosť!

Zopakujem to: Existuje v tvojom živote nejaká pomyselná „oblasť“, ktorá NEFUNGUJE podľa tvojich predstáv? - Tak potom pravdepodobne POTREBUJEŠ NOVÚ SKÚSENOŠŤ!

Pred niekoľkými rokmi som si uvedomil, že väčšina ľudí sa na seba díva pohľadom, v ktorom môžeš čítať: „Niečo so mnou nie je v poriadku... Neviem, prečo je to tak, ale ja to jednoducho nedokážem...“

V skutočnosti, ale problémom je holý fakt, že POTREBUJÚ ZÍSKAŤ NOVÉ SKÚSENOŠTI!

Tým, že sa stretneš so ženou ZÍSKAVAŠ skúsenosti!

Ak máš teda problém v konkrétnej oblasti svojho života, ZÍSKAVAJ nové skúsenosti - ABY SI TÚTO OBLASŤ DOKÁZAL ZVLÁDNUŤ.

Napríklad: Ak si už začal pracovať na tom, ako sa stretnúť so ženou a dostaneš od nej telefónne číslo, môže sa stať, že cez to všetko na schôdzku, ktorú si naplánoval, nepríde. Riešenie: Nová skúsenosť! Potrebuješ sa naučiť zručnosť, ktorou dosiahneš to, že žena na tebou plánovanú schôdzku príde.

V živote je veľa drobných vecí, ktoré majú vplyv na to, či máš u žien úspech. Keď sa spoja do jedného celku – fungujú. Niektoré som ti už v tejto knihe naznačil, ale ak stále postrádaš kľúč (ako napríklad Ako a Kedy pobožkať ženu), sústreď sa, pretože najväčšie výzvy ešte len prídu!

Pripomeňme si - ak je pred tebou určitá výzva, na to, aby si ju zvládol, potrebuješ SKÚSENOSŤ. Tak maj na pamäti, že vždy je dobrý dôvod vrátiť sa k tejto knihe, získať potrebnú informáciu, potom cvičiť - až pokým nezískaš potrebnú SKÚSENOSŤ. Jasné?

Svoj vlastný image som začal kreovať na báze takzvaných NLP cvičení (Neuro-lingvistické programovanie). Robím to stále a tu je dôležitý postup, ktorý mi významne pomohol:

Najprv si zavri oči a predstav si obraz osoby, ktorou by si chcel byť.

Predstav si, ako budeš oblečený, predstav si aký budeš mať výraz tváre, predstav si aké budeš mať držanie tela... jednoducho všetky - AJ TIE NAJMENŠIE DETAILY!

Potom „vyhod“ tento obraz do vzduchu a začni z neho robiť kópie. Kopíruj ho a urob okolo seba „dážď“ takýchto kópií... Urob ich toľko, koľko dokážeš. Všade, kde sa len pozrieš budú IBA TIETO KÓPIE - Hustý Nepreniknuteľný Dážď Kópií Teba Pána Úspešného.

Áno, A vidíš ich všade! - AJ v minulosti, AJ v budúcnosti, A AJ Všade okolo teba...

Cvičenia, ako tieto, sa síce môžu zdať niekomu ako hlúpe, ale pomáhajú NASMEROVAŤ TVOJU MYSEĽ K TEBE SAMÉMU, k tomu, čím chceš byť, alebo čo chceš dokázať!

Áno, týmto cvičením sa nasmeruješ na Jednu z oblastí, na ktorú sa určite oplatí pozrieť (a ktorú som študoval veľmi podrobne). Je to oblasť, ktorú nazývam „interný dialóg“, alebo „rozprávanie so sebou samým“. Je to jednoduchý spôsob, ako sa so sebou rozprávať vo svojom vnútri.

Väčšina ľudí sa so sebou rozpráva po celý deň, ale táto väčšina SA SO SEBOU rozpráva NEGATÍVNE - namiesto toho, aby sa rozprávali POZITÍVNE. Negatívne rozprávanie a následné negatívne myslenie, je primárnym dôvodom nízkej sebaúcty, rezignácie a postrádania záujmu pokúsiť sa uspieť.

Ak sa so sebou rozprávaš o niečom mnohokrát, začínaš v to VERIŤ. Táto nová viera je akceptovaná tvojou myslou. Myslel si túto novú vieru osvojí a začne kreovať svoj vlastný vnútorný rozhovor so sebou samým.

Ako som už vravel, väčšina ľudí, ktorá má negatívnu vieru v seba samého, sa so sebou aj negatívne rozpráva.

To ale zákonite vedie (samozrejme) k negatívnym očakávaniam (a teda aj predpovediam, čo sa stane). Ak to robíš aj ty, OKAMŽITE S TÝM PRESTAŇ!

Možno som práve prvou osoba, ktorá poukazuje na tento TVOJ problém, ALEBO ti možno IBA pripomínam, čo už dobre poznáš. V každom prípade, daj si záväzok, že od teraz sa začneš so sebou rozprávať LEN A LEN POZITÍVNE a jednoducho začneš povzbudzovať samého seba!

Poznač si to do kalendára, posielaj si e-maily. Urob čokoľvek, čo musíš urobiť, aby si si pripomenul, že musíš byť k sebe „príjemný“ - keď sa rozprávaš so sebou samým!

Ak si však jeden z tých ľudí, ktorí majú radi pocit byť negatívnym, obľubujú škriepenie sa o čomkoľvek, sami nachádzajú rôzne dôvody, prečo to, alebo ono nefunguje, a prečo im každý iba ubližuje, tak potom urob sebe Jedinú láskavosť – prestaň snívať o tom, že budeš lepší.

Ty si si už jednoducho zvolil cestu Byť ku sebe negatívny. V tom prípade je pre teba táto kniha zbytočná a ja nemám záujem snažiť sa ti pomôcť. Pretože nevidím žiaden, ani ten najmenší dôvod.

Ľudia, ktorí si už zvolili túto cestu, cestu byť negatívny - k čomukoľvek, sú zvyčajne odsunutí na okraj. Všetko podstatné sa odohráva mimo nich a pravdepodobne aj mimo všetkého, o čo sa aj ja zajímam, a čím chcem ľudí osloviť. Z tohto dôvodu nie je ani v silách tejto knihy nasmerovať ťa, aby si sa zmenil. Lebo ty si si už vybral.

Ak si však na druhej strane jeden z tých, ktorí sú ochotní akceptovať nové podnety a výzvy, a ktorí si povedia: „Ja to zvládnem, pretože som sa už raz rozhodol.“, alebo „Ja sa dokážem zmeniť, pretože to skutočne chcem!“, tak potom som presvedčený, že BUDEŠ ÚSPEŠNÝ!

Kľúč k tomu leží práve pred tebou – ZAČNI sa pozitívne rozprávať sám so sebou a odrazu sa všetko zmení... A TY začneš AJ pozitívne myslieť. Je to pravda!

Pomôžem ti ešte jedným z cvičení: Vezmi si papier a spíš VŠETKY negatívne myšlienky, ktoré o sebe máš, spíš VŠETKY negatívne veci, o ktorých sa so sebou rozprávaš a spíš VŠETKY oblasti svojho života, kde by ti Pozitívny Životný Postoj pomohol.

**A POTOM ZAČNI PÍSAŤ O VECIACH POZITÍVNYCH!**

Vymenuj všetky POZITÍVNE VECI, o ktorých si myslíš, že sa ťa týkajú. A začni si o nich rozprávať. Rozprávaj sa so sebou o POZITÍVNYCH VECIACH!, až kým negatívne ÚPLNE nepotlačíš!

Pracuj na tom!

Môže ti to trvať roky, ako to trvalo mne, ale oplatí sa, to mi ver. Táto JEDINÁ metóda ti pomôže vo všetkých oblastiach tvojho života, tak ju požívaj kdekoľvek!

Taktiež je veľmi dôležité vymodelovať si v mysli takzvaný „MENTÁLNY OBRAZ“ a „precvičovať“ úspech, ktorý by si rád dosiahol. Keď sa chystáš spať, premietni si pred sebou „mentálny film“ o sebe, o svojom úspechu v rozličných životných situáciách - s rozličnými typmi žien.

Mentálne precvičovanie je následným dôležitým krokom k tomu, aby si so sebou urobil fyzickú zmenu. Rob to tak často, ako len môžeš. Premietanie si svojho ideálu v takomto filme znamená, že budeš robiť také kroky, aby si ho dosiahol. A to znamená, že si vstúpiš všetky podstatné veci, ako byť úspešný. Každodenne opakovanie ti prinesie v krátkom čase viditeľné zlepšenie, a teda požadovaný výsledok.

Ak **PRESKOČÍŠ** túto časť, asi sa budeš **LEN DIVIŤ, PREČO NEUVIDÍŠ VO SVOJOM ŽIVOTE POSUN SPRÁVNY SMEROM, KTORY OČAKÁVAŠ.**

## **Vnútorne postoje.**

Teraz ťa oslovím ideou, ktorú nazývam „ideou tvojich postojov“. Pod pojmom - **POSTOJ** rozumiem pocit, ktorý máš vo svojej mysli.

Položím ti otázku:

Môžeš si spomenúť na časy, keď si sa cítil šťastný?

Môžeš si spomenúť na časy, keď si sa cítil silný a plný energie?

Ak áno, potom môžeš mať tieto pocity kedykoľvek chceš. Väčšina ľudí nepoužíva svoju pamäť na to, aby si pomohli cítiť sa lepšie, pretože hovoria: „To nie je môj skutočný pocit, to sú iba moje predstavy.“

V poriadku. Mám pre teba novinku: **VŽDY** sú to iba predstavy!

A ty si môžeš vzbudiť tieto predstavy **KEDYKOLĽVEK ICH POTREBUJEŠ** - namiesto toho, aby si „spadol“ do nejakej nepríjemnosti.

Tu je môj návod:

Dúfam, že si pero a papier ešte neodložil. Ak áno, tak si ich opäť vezmi. Poznač si tri postoje, ktoré by si chcel v sebe evokovať - Evokovať kedykoľvek chceš, alebo kedykoľvek ich potrebuješ. Potom si poznač tri udalosti vo svojom živote, ktoré sa viažu na tieto konkrétne postoje. Na záver zavri oči a prenes sa do týchto troch situácií. Spomienky začnú v tebe vzbudzovať pocity, ktoré chceš zdieľať. A tým, že si ich pripomínaš, sa s tvojím telom začne diať **ČOSI JEDINEČNÉ.**

Aby som bol konkrétny, tak to skúsme na príklade:

Ak by si sa chcel cítiť silný a sebaistý (zatiaľ čo si budeš pripomínať časy, keď si prežíval tento pocit) rýchlo vydýchni, pričom maj silne zovreté pery.

Čo tým sledujem?

Ak teda spojíš tento proces pripomínania si určitej udalosti a následnej evokácie vnútorného postoja s rýchlym vydýchnutím a zovretými perami, jediné čo v budúcnosti budeš musieť urobiť je zavrieť si svoje oči, zovrieť pery a rýchlo vydýchnuť.

Okamžite sa tým v tebe vzbudí **POTREBNÝ POCIT**, ktorý následne evokuje **VNÚTORNÝ POSTOJ** - ktorý chceš mať, teda **CÍTIŤ SA SILNÝ A SEBAISTÝ!** Je to presne ako mať tlačidlo pre zapnutie dobrého pocitu vo svojom tele.

To bol prvý krok.

V ďalšom sa musíš naučiť nastaviť do SILNEJ STABILNEJ POZÍCIE – do akejsi „trojnožky“ - keď sa ocitneš v inom prostredí.

Čo tým myslím?

Znamená to, že ak už máš zvládnutú prvú etapu - ktorú si skúšal v klude doma, VYJDI VON - A začni CVIČIŤ, v situáciách, ktoré ťa napríklad rozptyľujú. Určite to bude vyžadovať určitú snahu, ale akonáhle sa dokážeš nastaviť na „POZITÍVNY POSTOJ“ (aj keď cítiš, že v túto chvíľu to skutočne nie je ľahké), tak si to zvládol!

Ver mi – tento spôsob je užitočný, ak sa cítiš nesmelý, alebo máš určité obavy niekoho stretnúť. Pomáha to!

Keď som začal pracovať na tejto oblasti svojho života, viedol som si akýsi „personálny žurnál“, alebo zoznam všetkého, čo som sa naučil, a čo som urobil. A to len z jediného dôvodu - aby som na vyvolané podnety dokázal v budúcnosti správne reagovať.

## Úspešní okolo teba.

TO NAJPODSTATNEJŠIE, čo som zistil (a následne začal praktizovať), bolo: ZAČNI SA POHYBOVAŤ MEDZI MUŽMI, ALEBO CHALANMI, KTORÍ MAJÚ U ŽIEN ÚSPECH.

To malo najväčší vplyv!

Za podstatnú časť môjho úspechu vďačím práve im, pretože mi ukázali, čo skutočne robia v reálnom svete! Reálny život to nie sú knihy, video, magnetofónové pásky, alebo semináre. Reálny život To Sú Reálni Chlapi, Ktorí Sú Úspešní V Reálnom Svete!

To, čo uvádzam v tejto knihe, NIE SÚ MODELOVÉ SITUÁCIE. Rozprávam IBA O REÁLNOM ŽIVOTE!

Mojou najlepšou radou, ktorú ti na tomto mieste môžem dať - je nájsť si TAKÝCH KAMARÁTOV, ktorí „VEDIA ČO UROBIŤ“, alebo SÚ jednoducho ÚSPEŠNÍ.

TAKŽE, Buď Vyrovnaný a V Pohode! Žiadne podlizovanie! Chceš jednoducho zvládnuť túto časť svojho života!

Čo mám tým na mysli?

Vyrovnanosťou a Pevným postojom si stále nájdeš kamarátov. A nech sú aspoň piati - Aby si získal a pochopil rozdielne názory, či pohľady (ktoré nakoniec), a to uvidíš, do seba jedinečne zapadajú.

Mimochodom, ak by si predsa len neurobil žiadnu z vecí, ktoré som už spomínal v tejto knihe, potom urob jedinú – rozmýšľaj, ako sa stať bohatým! Pretože bohatstvo ťa postaví do úplne novej a odlišnej situácie.

Ale to sme opäť pri jednej z mojich kapitol.

## **Naše očakávania.**

Väčšina mužov, s ktorými som sa na tému Úspech u žien rozprával, mi NIKDY JEDNOZNAČNE nevedela vysvetliť, čo vlastne od ženy očakávajú.

Môžeš mi to povedať ty?

Čo vlastne očakávaš?

Hľadáš známosť iba na jednu noc?

Hľadáš priateľku?

Hľadáš manželku?

Pokúšaš sa zvládnuť tú časť svojho života, ktorej sa hovorí sebadôvera pri kontakte so ženami?

TAK Čo sú tvoje skutočné očakávania?

Akonáhle si vyberieš to, čo naozaj chceš, TAK potom môžeš aplikovať to, čo sa naučíš z tejto knihy - aby si dosiahol jediné: SVOJ CIEĽ.

Ak nemáš svoj cieľ, potom si ako loď plávajúca v oceáne, ktorá nemá žiaden smer, pretože nepozná svoj prístav. A bez cieľa je veľmi malá šanca na to, že budeš niekedy úspešným.

Zastav sa na chvíľu a pouvažuj nad SVOJIM CIEĽOM VO VZŤAHU K ŽENÁM. A potom popremýšľaj, ako sa dostať k tomuto cieľu.

Tou ideou, na ktorú chcem v tejto chvíli apelovať, je PRÁVE STANOVENIE SI SVOJHO CIEĽA - na ktorom budeš pracovať, a na dosiahnutie ktorého si musíš vytýčiť svoj plán.

Pretože: ZLYHANIE PRI PLÁNOVANÍ JE PLÁNOVANIE ZLYHANIA.

# Časť 2. Ako komunikovať so ženami.



## **Kapitola 3: Ako rozvinúť svoju osobnosť, aby si sa stal pre ženy neodolateľným.**

Skôr ako začnem túto kapitolu, tak na pochopenie - kam ňou smerujem, uvediem príklad: Pozrime sa na ÚPLNE bežný obchod. VŽDY Je podstatne jednoduchšie predávať tovar niekomu, kto ťa osloví otázkou: „Môžete mi pomôcť?“ ako sa pokúšať predávať niekomu, kto evidentne nejaví záujem.

Začína ti to už byť jasné?

Ženu zaujme muž vždy z určitého dôvodu (alebo dôvodov). Keď teda muž zaujme ženu, žena prechádza akýmsi, nazvem to „špecifickými vnútornými sekvenciami“ - teda akýmisi postupnými vnútornými krokmi. To je systém, ktorý má svoj poriadok, to je systém ktorý má svoje pevné pravidlá.

Akonáhle teda vieš, že takéto niečo existuje, môžeš rozvinúť metódu, ktorou dokážeš kreovať tie „správne kroky“ oveľa častejšie. A môžeš kludne využiť fakt, že sa jedná o „geneticky párové sekvencie“.

### **Buď iný.**

Vrátim sa ešte raz k príkladu s obchodom. Myslím, že nikto z nás nepotrebuje čítať rozličné marketingové príručky o predaji NA POCHOPENIE JEDINEJ SKUTOČNOSTI, že ľudia sú priťahovaní vecami, ktoré sú akceptované ako jedinečné, alebo ktoré sú akceptované ako najlepšie.

Tu zvyknem používať frázu: „Byť iný preferenčným spôsobom“. V hre medzi tebou a ňou to platí obzvlášť - „Byť iný ATRAKTÍVNÝM spôsobom“.

To, o čom sa chcem s tebou podeliť v tejto kapitole, je skupina ingrediencií - Tých INÝCH ingrediencií, ktoré dokážu na ženy zapôsobiť.

Sú tu pre teba. Treba si len vybrať z toho - ČO UŽ MÁŠ a POUŽÍVAŤ práve tie ingrediencie, ktorými by si zvýraznil silu svojej osobnosti - A to spôsobom, ktorý sa stane atraktívnym pre taký typ žien, o ktoré máš záujem.

Kľúč, ktorý máš v rukách, je BYŤ INÝM.

Ale buď si vedomý AJ toho, aby si nebol AŽ PRÍLIŠ INÝ!

Ak sa necháš priveľmi uniesť, dostaneš sa mimo reálneho života a skončíš tak, že si iba uškodíš. Tak experimentuj a testuj, aby si zistil, čo funguje najlepšie.

A ja sa ti v tom pokúsím pomôcť.

### **Tvojím nepriateľom je nedostatok sebadôvery a stav „latentnej chudoby“.**

Nedostatok sebadôvery a stav „latentnej chudoby“ sú dvomi najväčšími prekážkami na dosiahnutie úspechu u žien. Nedostatok sebadôvery a „latentná chudoba“ sú dve strany jednej a tej istej mince.

Podme si oba pojmy vysvetliť.

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

---

Muž túži po žene, ktorú nemá. Tento stav „nedostatku“ je vždy spôsobený nejakou príčinou. Nedostatok znamená trpieť núdzu, nedostatok znamená byť chudobným. Muž je v stave „latentnej chudoby“, v ktorom pociťuje deficit viery vo svojej schopnosti.

A nedostatok sebadôvery len zvýrazní fakt, že začne konať napäto, je „slabý“ teda ešte raz - NEISTÝ. Hoci sa snaží obliecť si „plášť“ SEBADÔVERY, ten plášť je len VIDITEĽNÝM falzifikátom. Muž začína hovoriť veci, ktoré evidentne smerujú „mimo cieľa“. A dosiahnutie cieľa znamená - BYŤ AKCEPTOVANÝ ŽENOU. No a ženy, tie OKAMŽITE detekujú fakt, že postrádaš sebaistotu.

Tu je niekoľko príkladov, čo signalizuje Nedostatok Sebadôvery a Stav Latentnej Chudoby:

?? „Vešanie“ sa na ženu - Nedotýkaj sa ženy, alebo priveľmi sa na ňu „nelep“ (už od prvej chvíle). Ženy to chápu ako prejav „latentnej chudoby“ a nedostatku sebadôvery.

?? Rozprávanie, alebo iba naznačenie negatívnych vecí o ženách, alebo bývalej priateľke – Ak rozprávaš priveľa o predchádzajúcej priateľke, alebo iných ženách, prípadne ak povieš niečo negatívne na ich adresu, ženy usudzujú, že si si nie neistý.

?? Prehnané emocionálne reakcie na okolité podnety – ak žena spozoruje, že sa ľahko necháš vyviesť z rovnováhy, opäť usudzuje, že si si nie istý.

?? Obzzeranie sa po druhých, aby si urobil TO správne rozhodnutie - Ženám sa páči, keď rozhodneš, čo sa bude diať ďalej. TAK TO UROB! Ale ak sa stále iba pýtaš: „Čo si myslíš, čo by som mal urobiť?“, alebo „Kde by si chcela ísť dnes večer?“, alebo „Čo by si chcela?“ stávaš sa exemplárnym príkladom stavu neistoty a „latentnej chudoby“. TAK SA ROZHODNI A STOJ SI ZA TÝM! Ak ona predsa len bude zdieľať odlišnú ideu, určite ti dá vedieť.

?? Rozprávanie a konanie za účelom získania „komplimentov“, alebo pozornosti iných – Poznám veľa mužov, ktorí sa pokúšajú robiť veci, aby vyzerali „IN“ a samozrejme, aby si ich iní všimli. Toto správanie oznamuje ženám jediné, že máš nedostatok sebadôvery a trpíš opäť stavom „latentnej chudoby“.

?? „Handrkovanie sa“. Toto je môj obľúbený príklad. Poniektorí ľudia akoby potrebovali dohadovať sa, alebo „naťahovať“ sa o HOCIČO. Ak si jedným z nich, uveď si, že je to zreteľná demonštrácia nedostatku sebadôvery a „latentnej chudoby“. Áno, môžeš mať stále pravdu, ale byť typom človeka, ktorý sa bude stále o niečo škriepiť, je zlé pre tvoj ďalší život. Skús to zvládnuť. Ak sa skutočne chceš „naťahovať“ pre niečo, urob to zábavným spôsobom a nie serióznou cestou.

## **Rozmýšľanie v časových rámcoch.**

To je všeobecný mužský problém: Muž sa pokúša zapôsobiť na ženu konaním, ktoré naznačuje, že patrí do kategórie takzvaných „perspektívnych typov“, teda chlapov, ktorí sú zárukou DLHOTRVAJÚCEHO VZŤAHU.

Výsledok?

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

---

Žena začne reagovať odmerane.

Moje výskumy v tejto oblasti hovoria o tom, že ženy majú kdesi hlboko vo svojom vnútri zakódované štyri Hlavné Kategórie mužov, do ktorých sa ich snažia vtesnať.

Sú to tieto kategórie:

1. Totálny nezáujem.
2. Záujem iba ako o kamaráta.
3. Záujem o dlhotrvajúci vzťah.
4. Záujem o intímny pomer (sexuálny vzťah).

Toto je zaujímavá oblasť, pretože ak žena vidí muža ako potenciálne „dobrého dlhotrvajúceho“ partnera, začne sa zvyčajne zdržiavať sexu.

Na druhej strane, ak žena nadviaže s mužom intímny pomer, je stále otvorená dlhotrvajúcemu vzťahu.

Veľa mužov, ktorí by chceli mať so ženou intímny pomer, sa dopúšťa nasledujúcej chyby: pozývajú ženu na večeru, kupujú jej darčeky, povedané všeobecne - správajú sa romanticky.

Tento spôsob správania zákonite spúšťa vo vnútri ženy proces: Aha, tento chlap patrí do kategórie „vhodného materiálu na dlhotrvajúci vzťah“, čo zákonite vedie - K zdržiavaniu sa od sexu.

Ak však muž začne konať spôsobom, ktorý „vhodne naladí“ ženu už od samého začiatku (tejto „hry“), tak môže dosiahnuť to, že vzťah sa začne uberať „predstavovaným“ smerom.

Zložité pochopiť?

Jednoducho sa spýtaj zopár žien na ich názor. Som si istý, že potvrdia IBA TO, čo som ti už povedal. Ženy vnímajú „určité konanie“ muža - to znamená konanie „romantickým spôsobom“, ako prejav dvorenia.

Ako som už naznačil, ženy na tieto prejavy dvorenia reagujú obzvlášť citlivo. Na nešťastie pre mužov - MUŽI NEMAJÚ ANI PREDSTAVU O TOM, že ich „dobré skutky“ sú ženami interpretované (a chápané) ako demonštrácia takzvaného „dlhotrvajúceho dvorenia“. Achhhh!

Tak čo je riešením?

Riešením je zavčas ZASTAVIŤ konanie typu : „Ja dvorím!“

To znamená jediné:

Začať byť atraktívnym, zaujímavým a sexi. Toto správanie ti vloží do rúk kontrolu nad sebou samým, a tým pádom dôjde k akémusi pomyselnému vyrovnaní váh, na ktorých mali dovtedy dominantnú prevahu ženy.

Poviem to ešte raz: Ženy nadviažu dlhotrvajúci vzťah s mužom, s ktorým majú intímny pomer, ale vôbec nie je pravdepodobné, že s mužom, ktorý im dvorí, BUDÚ MAŤ NIEKEDY intímny pomer. Pochopil si?

## Ako muži zvyčajne hľadajú ženy.

Bez irónie: Správanie sa mužov pri hľadaní partneriek, v porovnaní s inými živočíšnymi druhmi, je rovnaké, alebo URČITE v mnohých smeroch podobné.

Nesúhlasíš?

Ale ženy mi iste s humorom dajú za pravdu, že muži pri dvorení robia „s nepatrnými variáciami“ presne to isté. (Už si niekedy videl orangutana za stolom s krásnou priateľkou? Tak sa pozri k vedľajšiemu stolu...)

Ale vážne.

Podme sa pozrieť na tento dôležitý akt dôkladnejšie. No a určite najdemonštratívnejšie bude správanie jednoducho porovnať.

Začnime samčekom vo zvieracej ríši, ktorý sa rozhodol nájsť si vyvolenú:

?? Samček si stráži svoje malé teritórium pred ostatnými samčkami. Je to teritórium, kde chodia samičky za špecifickým účelom, vybrať si samčeka. A je to teritórium, kde sa samček môže „ukázať“, respektíve predviesť, aby zaujal samičku.

?? Samček si stráži väčšie teritórium, ktoré iní samčekovia nedokážu zaujať a ukazuje samičkám, že je schopný ich zabezpečiť, keďže kontroluje tak rozsiahle územie.

?? Samček navštevuje miesta, kde sa zhromažďujú samičky, alebo miesta, ktoré samičky obľubujú a predvádza sa pred nimi.

?? Samček si vyberá miesto, kde je zreteľne viditeľný a predvádza sa v nádeji, že prechádzajúca samička prejaví záujem.

A podme na mužské (alebo ľudské) ekvivalenty:

?? Potĺkanie sa s inými chalanmi po pláži alebo po posilňovni - len aby sa ukázali ženám.

?? Kúpenie si veľkého domu a pozývanie žien k sebe - ukázať im, že som úspešný a bohatý, a tým pádom schopný zabezpečiť ich.

?? Chodenie trebárs na hodiny aerobiku, alebo jógy, kde je desať žien na jedného muža.

?? Stať sa známym respektíve populárnym, a tak vykročiť na cestu plnej žien.

A záver? Ak to mám zhrnúť do jedinej myšlienky: TAK NIČ NOVÉ POD SLNKOM!

Ak teda chceš stretnúť ženu, tak musíš:

1. Rozhodnúť sa, aký typ ženy vlastne chceš.
2. Zistiť, čo ich priťahuje a konať tak.

3. Chodiť na miesta, ktoré tieto ženy obľubujú (alebo zaranžuj situáciu, kedy ony prídu k tebe).
4. Nadviaž s nimi kontakt a venuj sa im (alebo ak dokážeš urobiť to, že sa ony samé pokúsia nadviazať s tebou rozhovor, tak to urob).

Vždy je to tá istá hra.

Problém vidím iba v takzvanej „chvostovej“ línii mužov – to je v tej skupine mužov, ktorá úspech u žien nemá - pretože si ANI neprajú urobiť NIEČO (čo by urobiť mali) pre ÚSPECH.

Verím, že nepatíš do tejto kategórie, keďže sa práve chystám poodhaliť už spomínané TAJOMSTVO INGREDIENCIÍ, ktoré okúzľuje ženy.

Pomôžem ti skombinovať tieto ingrediencie s tvou osobnosťou, aby si dokázal zapôsobiť na TAKÝ TYP ŽIEN, O KTORÉ MÁŠ ZÁUJEM. Mám iba jedinú otázku: „Si skutočne ochotný podstúpiť tento kus tvrdej práce, ktorý ti pomôže a prinesie úspech?“

## Šesť vecí, ktoré priťahujú ženy.

Na túto tému som realizoval množstvo výskumov. A ako som už povedal, nič nové pod slnkom. Ale skôr ako začneme pracovať na tvojej osobnosti, zhrmíme si ešte raz všeobecné fakty.

Tak poďme na to:

1. Prostriedky (bohatstvo, vlastníctvo = darčeky pre ženy, zabezpečenie žien).
2. Moc (vplyv, vedúce postavenie = zabezpečenie pocitu bezpečnosti).
3. Sláva (pocit jedinečnosti).
4. Výzor (aj vrátane výšky postavy = dominancia).
5. Výnimočnosť (celebrity, ťažko „dosiahnuteľná“ persona – genialita).
6. Osobnosť (vzbudenie všeobecne príjemného pocitu - humor, kreativita, romantickosť, inteligencia, tajomnosť, atď.).

Iste so mnou súhlasíš, že práve týchto šesť vecí najviac priťahuje ženy.

Som o tom presvedčený!

Ak ale poznáš ešte aj iné – smelo klikni na moju e-mailovú adresu a napíš. (Už som povedal, človek sa učí neustále, a preto som aj ja otvorený novým a inšpiratívnym podnetom.)

Takže teraz pred nami stojí dôležitá otázka: ktorý z týchto bodov dokážeme ovplyvniť?

Áno, v podstate všetky, ale body jeden až päť sú do značnej miery mimo dosahu nášho okamžitého vplyvu. Ak raz niekto nie je bohatý, tak je pravdepodobné, že sa ním ťažko stane v priebehu jedného týždňa.

Samozrejme držím palce, aby si bol práve ty tým šťastlivcom! A to isté platí - či už o sláve, alebo o výške človeka. Pravdepodobne v priebehu nasledujúcich 24 hodín ani z teba nebude filmová star, či iná celebrita a ani nenarastieš o 10 cm.

Ostáva nám teda bod šesť – OSOBNOSŤ.

Áno, tvoja osobnosť je TVOJOU NAJVÄČŠOU DEVÍZOU!

Áno, je to prvá vec, ktorú dokážeš zmeniť!

A následne je to TÁ úžasná vec, ktorou dokážeš prekonať nedostatok všetkých ostatných! No a v neposlednom rade, ZMENA TVOJEJ OSOBNOSTI, môže byť úzko naviazaná na potencionálny úspech v ďalší spomínaných bodoch.

Ak teda urobíš, čo urobiť máš - preto, aby si vyzeral čo najlepšie, to znamená, aby si rozvinul svoju osobnosť tým správnym smerom, staneš sa príťažlivým. A táto príťažlivosť (alebo magnetickosť) ti pomôže dostať sa tam, kde chceš.

Podme sa teda porozprávať o tom, ako by sme to mali urobiť.

Iba na okraj. Tou najpodstatnejšou kvalitatívnou črtou, ktorá najviac zaujme ženu (a udrží jej záujem o teba) je POCIT, KTORÝ V NEJ DOKÁŽEŠ VZBUDIŤ (keď je s tebou, alebo keď o tebe premýšľa).

Áno, dôležitý je SPÔSOB - ktorým tento pocit dokážeš vzbudiť!

A ten do značnej miery závisí od prezentácie tvojej osobnosti. Ak teda niekto nie je bohatý, vplyvný, slávny, alebo nevyzerá perfektne, musí použiť čaro svojej osobnosti - teda povestný šarm, aby u ženy takýto PRÍJEMNÝ POCIT vzbudil.

A na záver ešte raz: Tvoja osobnosť je tvojou najsilnejšou zbraňou, ktorú máš.

## Črty osobnosti, ktoré očaria ženu.

V tejto kapitole sa pozrieme na povahové črty mužov Detailnejšie. Opíšeme a rozoberieme si výnimočnosti a unikátnosti ľudských charakterov a pozrieme sa na to, čo musíme urobiť, aby sa muž mohol bez zábran zoznámiť so ženou.

Najprv sa však podme pozrieť na črty osobnosti, tie črty, ktoré najviac zapôsobia na ženy. Sám zistíš, že u niektorých je lepšie, keď sa skombinujú s inými, a u iných, že kombinácie sa vopred vylučujú.

Tak podme nato:

**Zábavný typ.** Humor má jednoducho svoju očividnú silu. Ak dokážeš na jej tvári udržať úsmev, dostaneš sa ďalej.

**Inteligentný a kreatívny typ.** Byť inteligentným znamená byť sexi, POKIAL' svoju inteligenciu používaš spôsobom, ktorý je pre ňu zaujímavým. (Využi svoju kreativitu a inteligenciu na to, aby si ju prekvapil myšlienkami, nápadmi či neočakávanými situáciami, ktoré ju nadchnú.)

**Vzdelaný typ.** Vzdelanie, ako devíza. Pre ženy je príťažlivá - pokiaľ je táto devíza používaná primeraným spôsobom. To znamená to, že niektorým ženám vzdelanie skutočne naháňa strach, keďže nemusia byť na rovnakej vzdelanostnej úrovni. ( To ale zvyčajne môžeš šikovne využiť vo svoj prospech.)

**Kultivovaný a na úrovni.** Máš určitú úroveň, alebo štýl? Tak ženy to určite osloví. Čo tak vyznať sa v exotických jedlách, mať prehľad o poslednej móde, alebo poznať čaro servírovania Hors d'œuvres? Možno by úplne stačilo poznať niekoľko druhov vín a naliať ich do toho správneho pohára. Alebo byť k ženám zdôrilý a otvoriť im dvere. Ženy si to určite všimnú, a vlastne si to všímajú neustále.

**Dominantný typ.** Ženy sú podvedome priťahované dominantnými mužmi. Dominantní samci sa v triede primátov podieľajú takmer 75% na ďalšej reprodukcii, kým menej dominantní samci musia ustúpiť. To isté platí aj u ľudí.

**Budovateľ príjemných pocitov.** Ženy nemajú rady IBA darčeky. Majú obzvlášť rady pocit, keď vedia, že sa na ne myslí. Darček je SYMBOL. Ženy cítia rovnaké množstvo dobrého pocitu vo svojom vnútri, či sa jedná o pohľadnicu, alebo diamant. Samozrejme, dobrý pocit z diamantu trvá dlhšie (keďže diamant vzbudí v žene dobrý pocit opakovane!) Ale skutočnosť je tá istá. Ženy majú rady to, keď vedia, že sa na ne myslí. Dokonca, ak povieš žene, že sa ti nepáči, že bola vonku z niekým iným, pôsobí to na ňu pozitívnym dojmom! Pretože to znamená, že o nej premýšľaš a myslíš na ňu.

**Všímavý typ.** Ženy si NIE LEN všímajú details, oni ich aj POUŽÍVAJÚ! Používajú ich na to, aby sa pokúsili byť atraktívnejšie a príťažlivejšie. Ak je žena oblečená v sexi šatách, neznamená to, že si ich obliekla iba náhodou. Ak má žena pekne upravené vlasy, opäť to neznamená iba náhodu! Na ženy veľmi zapôsobia muži, ktorí si tieto PODSTATNÉ details všimnú.

**Nepredvídateľný/Predvídateľný typ.** Tu sme sa dostali k jednému z paradoxov. Ženy sú priťahované mužmi, ktorých nemôžu kontrolovať, alebo u ktorých nedokážu predvídať ich správanie. Ženy sú uchvátené typom muža, ktorý s nimi flirtuje a prejavuje im pozornosť, a potom na druhý deň nezavolá. Predvídateľnosť je atraktívna len vtedy, keď je žena v štádiu „vyberania“ partnera zrelého na manželstvo. Potom žena zvyčajne preferuje chlapa, ktorý je VEĽMI predvídateľný.

**Entuziastický typ.** Nič nie je väčším „vypínačom“ sympatií a príťažlivosti, ako uhundraný a ufrflaný človek. Poniektorí muži pociťujú nával mrzutosti, alebo rozčúlenia, keď je žena šťastná. Pokúšajú sa zosmiešniť, alebo znemožniť veci, z ktorých má žena radosť, alebo ktoré považuje za výnimočné. Toto je jedna OBROVSKÁ chyba. Entuziazmus je nákazlivý a príťažlivý.

**Dobrodružný typ.** Ženy sú okamžite očarené mužmi, ktorí majú radi extrémne, dobrodružné, nezvyčajné a dokonca nebezpečné veci. Je to vzrušujúce. Milovať dobrodružstvo znamená byť sexi.

**Agresívny typ.** Ženy milujú mužov, ktorí vedia čo chcú a idú za tým. Vášeň a túžba sú základnými znakmi života. Teraz nehovorím o type mužov, ktorí na prvom rande surovo znásilnia ženu. Hovorím o mužoch, ktorí idú agresívne za svojím cieľom. Idú za ním s akousi vášňou, len aby ho dosiahli. A vôbec nezáleží na tom, za akú cenu.

**Sebaistý a namyslený typ.** Ženy sú magneticky priťahované mužmi, ktorí sú „trošička“ namyslení. Ale vážne iba „trošička“. Je to ťažké vysvetliť, pretože veľa chlapov to nakoniec pochopí tak, že sú jednoducho arogantní. A to už obzvlášť nie je to, čo mám na mysli. Pojem sebaistý a namyslený znamená skombinovať svoju SEBAISTOTU S HUMOROM. A ženy to milujú.

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

---

**Typ odborníka.** Ak si odborníkom v určitej oblasti, ktorá je zaujímavá pre ten typ žien, o ktoré máš záujem - ÁNO môže to pôsobiť atraktívne. Prezentovanie sa „Mám s tým bohaté skúsenosti, daj mi príležitosť, aby som ti to dokázal.“ je perspektívne. Prezentácie vo svetle „Ja to viem a ty nie...“ znamená dostať sa mimo.

**Pozorný typ.** Ženy majú rady pozornosť - A značne si na nej aj potrpia. Ak povieš: „Myslím na teba už od rána, a preto ti chcem teraz povedať, že rád počúvam tvoj hlas.“ Tak táto veta má OVEĽA silnejší účinok, ako dodatočné „žehlenie“, respektíve prehnané prejavovanie pozornosti. Z tohto dôvodu je oveľa lepšie aspoň naznačiť žene, že je naším CENTROM POZORNOSTI, ako prípadné počúvanie jej sťažností, že jej DOSTATOK pozornosti nevenujeme.

**Vyzývavý/Ľahostajný typ.** Väčšina žien je zvyknutá na to, že im muži prejavujú svoj záujem. A nezáleží na tom, či sa to deje raz jedným, a raz druhým spôsobom. Ak si k žene ľahostajný, prinúti ju to hľadať dôvod. Ak jej zavolaš „len tak“, chápe to, že jej voláš iba preto, lebo si unudený, a „vôbec nemáš záujem o to, o čo majú záujem iní chlapi“. Jej reakciou bude to, že urobí všetko preto, aby tvoj záujem získala. V tomto prípade je dobré byť iným. Ešte raz, ženy to privádza do zúrivosti, a aj keď si to nechcú pripustiť, je to pre ne ULTRA zaujímavé.

**Šarmantný typ.** Tento typ je náročne opísať. Povedal by som elegantné, uhladené správanie s hodnou dávkou pozornosti voči ženám. Jediná osoba, ktorá ma v túto chvíľu napadá je James Bond. Šarm má silný vplyv, pretože dokáže v žene vzbudiť dojem - „Práve prišiel princ na bielom koni.“

**Romantický typ.** Aj v tomto prípade by som si pomohol klasickou literatúrou. Muž, ktorý prezentuje svet v romantických farbách a perspektívach – Don Juan de Marco. Namiesto toho, aby sa díval na ženu ako tí obyčajní muži, on nachádza aj v bežných „prízemných“ veciach skrytú krásu a tým preniká do hĺbky ženskej duše. Romantické predstavy sú príležitosťou pre poetické poznámky, zaujímavé a fascinujúce príbehy a vôbec, príležitosťou pre emocionálne interpretovanie čohokoľvek.

**Expert na reč tela.** Toto je dôležité, keďže ženy permanentne prijímajú signály. Ale o tomto type si povieme viac v nasledujúcich kapitolách.

**Typ „milovníka“.** Ženy milujú sex rovnako ako muži. Ale rovnako ako iné výnimočné veci, aj perfektného „milovníka“ nie je ľahké nájsť. Ženy sa stávajú okamžite závislé na šikovnom mužovi, ktorý vie ako priviesť ženu do extázy a naučí ju nové spôsoby, aby sa cítila výnimočne.

Každá žena je iná. Z tohto dôvodu nemôže existovať jeden magický „systém“, na ktorý by všetky ženy okamžite reagovali. Ak si sa zaradil k nejakému typu, ale tento akosi „stále nepracuje“ (podľa tvojich predstáv), nemusíš ho okamžite zavrhnúť. Nie je zlý. Vyskúšaj ho na odlišnom type žien!

Najúspešnejší muži sú úspešní LEN preto, pretože dokážu akceptovať NIE a NEBERÚ ho osobne.

Na druhej strane, neúspešní muži vnímajú odmietnutie veľmi osobne. Chápu ho ako akýsi osobný útok na ich vnútorné ego, alebo inými slovami - útok na skryté dieťa vo vnútri dospelého muža. A to je prejav slabosti a MALOSTI muža.



Nerob túto chybu!

A začnime práve teraz.

Verím, že nemusíš dlho uvažovať nad tým, aby si opísal ten typ ženy, ktorý by si chcel zaujať. A znova, nemaj predsudky, zober si pero a napíš aké vlastnosti a prednosti by si mal mať, aby si tento typ ženy DOKÁZAL zaujať!! A potom choď, pracuj a rozvíjaj tieto vlastnosti, aby sa stali tvojimi prednosťami.

Ideou je kreácia svojej vlastnej úspešnej (rád používam slovo VÍŤAZNEJ) kombinácie (spomínaných typov).

Každý z nás chce pôsobiť na svoje okolie (a byť prijímaný okolím) ako zaujímavý, výnimočný, originálny a žiaduci. (Neodmysliteľnou súčasťou je nájsť si také miesto, kde máš najväčšie šance, že akceptovanie tvojich povahových čŕt bude pozitívne.)

Mimochodom, ak nevieš čo ženy, o ktoré máš záujem, skutočne priťahuje, jednoducho sa ich SPÝTAJ!

Je to úplne v poriadku. Jednoducho k ním bez obáv pristúp - kdekoľvek ich streneš a povedz: „Môžem Vám položiť jednu otázku? Som si istý, že pravdepodobne máte priateľa, ale povedzte mi .....rád by som vedel, čím dokážu zaujať muži takú ženu ako ste Vy. Čo hľadáte u mužov?“ Určite zistíš, že väčšina žien, ktorých sa budeš pýtať, sa s tebou s radosťou porozpráva. A je viac než isté, že ak o to požiadaš, rady ti pomôžu aj v iných veciach. Napríklad pri nákupe v obchode, pri výbere vhodných šiat, účesu, alebo pri kúpe doplnkov do bytu.....

Ale „mužská“ väčšina sa zvyčajne obáva opýtať, pretože si pripadajú ako malí chlapani (keď majú požiadať ženu o pomoc). Bud' však v pohode. Ak máš problém, potrebuješ niekoho, aby ti pomohol. A ženy sú nepredstaviteľné štedré, keď pomáhajú mužovi stať sa atraktívnym.

Ja tomu hovorím „odkryť“, alebo „dať dohromady“ skrytú príťažlivosť.

## Kapitola 4: Komunikácia a humor.

Kedže máme za sebou časť, ktorá pokrýva oblasť, ktorej hovorím „vnútorný“ štýl, prišiel čas pozrieť sa na časť, ktorej hovorím prirodzene štýl „vonkajší“.

Čo teda bude obsahom ďalších kapitol?

Pozrieme sa na špecifiká - čo presne povedať a urobiť v rozličných situáciách pri kontakte so ženami. Ale ešte pred tým si povieme niečo o základoch komunikácie, ktoré ti určite pomôžu správne chápať súvislosti.

### Prečo a ako testujú ženy mužov.

Podľa môjho názoru, väčšina žien a obzvlášť tie najžiadanejšie, majú v našej západnej kultúre zvyčajne naučené čosi, čo môžem nazvať ako schopnosť vidieť „ZA“, alebo inými slovami - zvládli schopnosť mentálne predvídať.

To, čo ma zaujíma, sú vlastnosti, ktoré majú ženy spoločné. Áno, ženy sú rozdielne... jedny sú stroho racionálne, iné nie... jedny vyzerajú lepšie a iné nie... jedny sú vyššie... atď. atď. atď. ... ale existujú vlastnosti, ktoré väčšina z nich má spoločné.

Hovorím tu o testovaní, a čo bolo pre mňa v tejto oblasti najprekvapujúcejším zistením - mnohokrát si ženy ANI neuvedomujú, že testujú! Ich správanie prebieha v tejto fáze doslova na podvedomej úrovni.

Testovať pre ženu znamená - VYSKÚŠAŤ ČO MUŽ ZNESIE!

A v tomto smere majú VEĽMI príťažlivé ženy osobité miesto.

Prečo?

Pretože sú atraktívne!

K týmto ženám sa v určitom okamihu života začne pristupovať odlišne. Už som sa zmienil v predchádzajúcej kapitole o takzvanom spoločensko-psychologickom aspekte, ktorý je nazývaný „aurou vplyvu“.

Jednoducho povedané, tento efekt pôsobí, že vo všeobecnosti sú atraktívni ľudia vnímaní AKO šikovnejší, čestnejší, dôveryhodnejší atď.

Následná skutočnosť, že „obyčajní“ ľudia urobia čokoľvek, čo títo príťažliví chcú, znamená, že atraktívni ľudia začínajú strácať „určitý zmysel pre realitu“ - keďže prirodzene ich to núti domnievať sa, že môžu mať čokoľvek (čo chcú).

A TOTO JE JEDINÝ SPÔSOB ŽIVOTA (ktorého sa vo všeobecnosti dožadujú)!

Určite si si všimol, že mnoho nadmieru príťažlivých žien vybuchne do takmer hysterického záchvatu zúrivosti, ak sa im nepáči, čo nasleduje, alebo ak sa niečo nedeje podľa ich predstáv.

Toto je tá ICH realita - AK nedostanú to, čo chcú, sú vyvedené z rovnováhy, pretože kým boli menšie, respektíve mladšie - fungovalo to bez problémov.

Všimol som si, že väčšina týchto príťažlivých žien si uvedomuje, že začínajú byť smiešne, keď konajú ako „fúrie“.

Ale to nič nemení na skutočnosti, že stále v nich FUNGUJE (to známe) - KEĎ TO CHCEM, TAK TO CHCEM! ...

Pochopil si?

Samozrejme, pod tým všetkým sú stále ženami, a stále hľadajú to, čo hľadajú všetky ženy...

Tu sme sa dostali k podstatnej otázke celej knihy a vlastne celého vzťahu medzi mužom a ženou:

TAK ČO VLASTNE ŽENY CHCÚ?

Po tridsaťročnom štúdiu a bádani Freud povedal „Mám jedinú otázku, na ktorú som nikdy nevedel odpovedať... Čo ženy chcú...???“.

Áno, tú istú otázku si kladiem aj ja.

ALE doplním svoj pohľad. Doplním TO (čo podľa mňa) ženy potrebujú.

Prvou a najdôležitejšou vecou ktorú ženy SKUTOČNE potrebujú, JE MUŽ, ktorý má pod kontrolou: SITUÁCIU, SEBA, SVOJE EMÓCIE, INÝCH ĽUDÍ, JU... TEDA KONTROLU CELEJ REALITY, KTORÚ ŽENY ZDIEĽAJÚ!

Položím ti otázku: Ak by si bol ženou, ktorá si chce otestovať muža, (a hlavne vedieť), či si vie zachovať rozvahu, čo by si urobil?

Požiadal by si muža (ak sa vymknem z pod kontroly) „capni“ ma, aby som si uvedomila, čo mám SKUTOČNE robiť?

V ŽIADNOM PRÍPADE!!

Ženy nás testujú výzvami - aby videli, či skutočne zostaneme pánmi situácie.

Ženy chcú vedieť, ČI SI ZACHOVÁME KONTROLU NAD TOU, KTOROU SITUÁCIU!

Takže jediný dôvod, prečo ja konám spôsobom „Nikdy nedaj žene priamu odpoveď, pokiaľ to nie je slovíčko NIE... Nikdy nedaj žene presne to, čo chce... atď.“ je paradoxne DÔVOD – dať žene TO, čo v skutočnosti REÁLNE CHCE!

Teda MUŽA, KTORÝ MÁ POD KONTROLOU SAMÉHO SEBA!

Čo ženy potrebujú a CHCÚ sú výzvy!

Čo tým myslím? Myslím tým príbehy s romantickým scenárom. Rozmýšľaj o tom, alebo si vezmi do rúk knihu, zapni televízor A POCHOP ako byť NEBEZPEČNÝM A VYZÝVAVÝM MUŽOM!

Ak teda sedím v kaviarni so ženou, tak VÄČŠINU ČASU sa jednoducho Zabávam, Rozprávam o čomkoľvek, čo spontánne prichádza na rad v spoločnej konverzácii, Žartujem a vôbec, nazvem to – správam sa OBYČAJNE AKO NORMÁLNY ČLOVEK!

Ale ako čokoľvek iné, tak aj táto technika: „Nedať žene priamo to, čo chce“, sa stáva bezcennou - ak je požívaná pričasto.

Z tohto dôvodu musí byť používaná s precíznosťou, a v tej správnej chvíli!

Čo je ale na tom zaujímavé (keďže si zvyčajne - ale nie vždy! - mierne doberám ženy a s kúskom pridaného „suchého“ humoru zdanlivo kontrolujem situáciu) je to (a som o tom presvedčený), že ženy na toto správanie majú URČITÚ vnútornú odozvu:

„Fíha, ten chlapík je ale namyslený... stále však neviem, či je, alebo nie je seriózny... potrebujem to zistiť!... ale akokoľvek... je s ním zábava a prejavuje o mňa záujem... zjavne nekoná vulgárne a urážlivo... Áno, je naozaj URČITÝM spôsobom zaujímavý...“

Takže kľúčovým momentom je VŽDY SLEDOVAŤ, KEDY ŤA ZAČNÚ ŽENY TESTOVAŤ, a byť pripravený, keď to príde!

Ďalšou samostatnou kapitolou pri testovaní je moment, keď žena začne konať arogantne.

Väčšina mužov sa v tomto prípade intuitívne „stiahne do ulity“, respektíve „nehybne stuhnú“.

Áno, Keď je žena podráždená, tak muži zvyčajne povedia: „Ah, prosím prepáč...“

... A POKAZIA TO!

... alebo začnú byť nervózni a - OPÄŤ TO POKAZIA!

To, čo musíš urobiť, je UDRŽAŤ SI KONTROLOU NAD SEBOU SAMÝM ZA AKÝCHKOLVEK OKOLNOSTÍ!

Ak žena začne konať so zlosťou, alebo ak je evidentne „naštvaná“, namiesto toho, aby si bol nervózny, kludne povedz: „Ach, úbohé dievča... zase sa hádže od zúrivosti o zem... a to vždy, keď niečo nie je podľa nej... “

ZÁSAH!

Ďalšou vecou, ktorú som si uvedomil, je skutočnosť, že väčšina žien je úplne uchvátená mužmi, ktorí vyzerajú, že o ne NEPREJAVUJÚ ZÁUJEM (respektíve im nie sú ochotní sympatie prejavovať).

Je to takmer ako niečo, čo ženám podvedome hovorí „Áach, ten chlap ale vyzerá namyslene... neverím tomu, že nemá záujem o sex so mnou... (ako tá väčšina ostatných hlupákov, ktorí viac rozmýšľajú tým, čo majú v nohaviciach, ako tým čo majú v hlave... a ktorých sústavne stretávam) ... je zábavný, je inteligentný... popremýšľam, ako môžem získať jeho záujem... a keď ho získam, jednoducho ho odhodím... ako tých ostatných úbožiakov. To ale môže byť zábavné divadlo...“

Pochopil si?

Ak si sa teda už raz rozhodol, že budeš konať práve týmto spôsobom, maj na pamäti: Takto MUSÍŠ konať až do konca! ... a keď poviem do konca, tak tým myslím do konca.

Tu sa ešte vrátim k problematike dobrého, alebo „vhodného správania k ženám“.

Už som to povedal na web-stránke: Vždy sa správam k ženám VEĽMI DOBRE!

Čo tým myslím?

Dobre, znamená dobre, správne, jednoducho tak, že to naplňa ženu uspokojením. Znamená to, že ak ti žena povie: „Ešte nikdy som nestretla muža, ktorý by sa ku mne správal tak DOBRE...“ tak vtedy to znamená DOBRE.

Tak teda, ako to môžeš urobiť?

Je to skutočne jednoduché...!! Rob pre ženy príjemné veci! A TO SVOJÍM VLASTNÝM SPÔSOBOM!

Áno, začni malými vecami. Otvor jej dvere, prechádzaj sa s ňou tak, že budeš kráčať „po tej správnej strane“ - pri obrubníku... (ja viem, detaily)... prekvap ju zmyselným e-mailom, alebo pohľadnicou... alebo jej pošli pekný odkaz alebo SMS...

To sú tie Dôležité „malé“ veci.

ALE VÄČŠINA ŽENSKÝCH ROMANTICKÝCH PREDSTÁV (podľa môjho názoru) JE TÁ, že muž preberie kontrolu nad situáciou a urobí veci podľa SVOJHO VLASTNÉHO UVÁŽENIA.

Vyskúšaj to!

Nabudúce, keď sa budeš chystať na schôdzku, tak jej navrhni čo si má obliecť. Uvidíš, ako to zapôsobí! V reštaurácii vyber jedlo a povedz - že ti môže dôverovať... ak ťa požiada o bozk, povedz „Nie“... ale poboškaj ju neskôr - keď to budeš chcieť TY... a ak vieš, že má rada čokoládu a povie, že má na ňu chuť, nechod' jej ju kúpiť okamžite... ale prekvap ju na budúcej schôdzke...

POCHOPIIL SI?

Takže na záver niekoľko pravidiel:

1. Nikdy nedaj žene priamu odpoveď... pokiaľ tou odpoveďou nie je NIE. Toto je ROZHODUJÚCE PRAVIDLO. Ak povie: „Môžeme si sadnúť sem?“. Ja poviem: „Nie, poďme si sadnúť tam, vedľa okna.“ alebo ak povie „Ako sa ti páčia moje šaty?“, ja poviem: „V poriadku, myslím, že sa mi páčia.. ale daj mi ešte niekoľko minút, aby som si ich na tebe mohol poriadne obzrieť.“, alebo ak povie: „Zavolaj mi zajtra.“, ja poviem: „Nie. Zavolaj mi zajtra ty... ako zvyčajne... chceš ma a volať vieš.“ Pochopil si?
2. Ak sa začne na niečo sťažovať, lebo sa jej niečo na tebe nepáči, nájdi si príležitosť a urob to opäť! Ak mi povie: „Skutočne nemám rada, keď o tom takto rozprávaš.“ Ja poviem: „Dobre, potom asi pravdepodobne chceš odísť, pretože ja sa o tom takto vyjadrím ešte mnohokrát.“ Porozumel si?
3. Ženy testujú PERMANENTNE, aby zistili, či ťa dostanú na akúsi „cestu vzájomnej zhody“. A len čo sa na ňu dostaneš - UJDÚ (alebo sa za teba vydajú)! Toto mi trvalo roky - zistiť TO a pochopiť TO. Ale skutočnosť je tá, že keď máš do činenia so SILNOU a PRÍTAŽLIVOU ženou, tak začneš mať čo do činenia aj so všetkými TÝMI vecami, ktoré ti v konečnom dôsledku vo všeobecnosti nebudú dávať ŽIADEN ZMYSEL. Áno, hovorím PRESNE O TOM KONANÍ, na ktorého pochopenie je potrebné pochopiť názory a postoje takejto „horúcej ženy“.

Tieto ženy môžu mať hocičo, čo chcú. A to, čo ony chcú, sú EŠTE RAZ: VÝZVY! Teda niečo, čo udrží ich záujem!

A teraz to dôležité...

Ak žena môže mať všetko, čo chce a hocikedy, kedy to chce, tak PREČO, DO ČERTA, SI MUŽI MYSLIA, ŽE BUDÚ ZAUJÍMAVÍ, AK BUDÚ ROBIŤ PRESNE TO ISTÉ, ČO ROBIA VŠETCI OKOLO NEJ???

Uh, a je to vonku.

Hej, aj ja som zvykol uvažovať a konať týmto spôsobom... ale potom som našiel vodítko, alebo záchytný bod. Teraz kladiem na túto osobitú stránku veci mimoriadnu pozornosť a nikdy nenechám takúto ženu, aby mala to, čo chce. Ak povie: „Pobozkaj ma.“, ja poviem: „Nie.“, ak povie: „Zastav sa u mňa na chvíľu.“, ja poviem: „Teraz som zaneprázdnený, zastavím sa neskôr.“, ak povie: „... tak veľmi ťa chcem, chcem sa s tebou milovať.“, ja poviem: „Dobre..., ale myslím si, že som ešte neskončil z bozkávaním, musíš počkať.“

Pochopil si?

NIKDY nedám žene presne to, o čo žiada... NIKDY!

4. Neustále vysielaj ZMIEŠANE SIGNÁLY! Povedz jej „Chcem byť твоjím priateľom.“... a pobozkaj ju. Povedz jej, že to, čo práve urobila, bolo neprijateľné - a potom choď a pobozkaj ju! A na druhej strane: „capni“ ju, ak urobí niečo príjemné.

A reaguj rozdielne na tie isté veci!

Napríklad: ak príde k tebe a sadne si na tvoje kolená - niekedy ju pobozkaj a inokedy ju jednoducho odtlač preč...

Pochopil si?

NIKDY NEBUĎ PREDVÍDATEĽNÝ... NIKDY!

Ešte raz: konaj spôsobom, ktorý som uviedol v spomínaných štyroch bodoch tak často, ako je to len možné - pretože skutočne nemôže dôjsť k tomu, aby si niečo z toho prehnal!

A nakoniec Pre Upresnenie: keď poviem „vždy“ a „nikdy“, tak to neznamená, že nemôžeš urobiť malú výnimku. ALE VŽDY 100% BEZ NAJMENŠEJ VÝNIMKY je zostať (pri nadväzovaní, alebo udržiavaní vzťahu) zábavný a zdravo namyslený - alebo inak povedané ZDRAVO SEBAVEDOMÝ!

Testom v tomto prípade je vždy: „Usmieva sa, smeje sa, zabáva sa po väčšinu času s tebou?“

Ak áno, tak NAOZAJ nemôžeš v týchto štyroch bodoch nič, ale naozaj nič prehnať!

## Veľmi atraktívne ženy.

Podme si pripomenúť vetu, o ktorej som sa už zmienil v predchádzajúcej časti tejto knihy: O nadviazanie určitého druhu kontaktu s najatraktívnejšími ženami sa pokúšajú muži neustále!

A vždy sa to deje raz jedným, alebo raz druhým spôsobom.

Ak by som mal tento počin vysvetliť ženám sediacim v pomyselnom publiku predomnou, tak VŽDY keď muž začne byť milým a ohľaduplným, tak je to preto, lebo ponúka žene sex. (Ak by som mal byť úplne naturalistický, povedal by som – ponúka žene svoj penis.)

Takže, ak muž povie: „Ummm, vyzeráš úžasne.“ - to čo si skutočne myslí je: „Ummm, vyzeráš skutočne úžasne, nechcela by si so mnou mať sex?“

A pripomínam, že „žiadané“ ženy, vrátane bohatých, krásnych, slávnych, a vôbec, akýchkoľvek iných atraktívnych žien... si na dôvažok zvykli, že sa s nimi zaobchádza pri dvorení ako s kráľovnou. (Skutočne, nie je to ich vina! – dokonca veľmi dobre vyzerajúci muži sú všeobecne známi svojím arogantným správaním. Je to prirodzenou súčasťou ľudskej osobnosti. Aj mi sami sa môžeme veľmi ľahko takýmto spôsobom „rozmaznať“, ak by nastala tá správna kombinácia okolností.)

Mimochodom, je naozaj DOBRÉ pochopiť: „Ty si rozmaznaná a ja ťa za to naozaj nemám ani najmenší dôvod viniť... mala si jednoducho to šťastie, že si sa narodila krásna, a každý je tým pádom rád, že môže bozkávať „tvoj pekný zadoček“...

Byť „rozmaznaná“...

Áno, tieto ženy konajú ako nesprátné decká, ALE - už si si iste všimol, že tieto slová obzvlášť rád používam: „bozkávanie ich zadočka“ a presadzovanie si, aby bolo STÁLE všetko podľa nich, má ešte jeden dôležitý význam!

Odkedy si tieto ženy zvykli, že sa im permanentne dvorí, tak vedia, že vždy sa nájde nejaký muž, ktorý je ochotný OPĀŤ!: „bozkávať ich chutný zadoček“!

Ak však ty „vynesieš na svetlo sveta“ ich skryté nedostatky a tvoje konanie bude zábavné a šarmantné, A HĽAVNE! nezúčastníš sa na žiadnej z ich hier (vždy sa zabávaj na ich úkor, imituj a predstieraj správanie tých všetkých „bozkávačov ich zadočkov“, smelo im hovor, že vieš, že ťa chcú, doberaj si ich, neodpovedaj na ŽIADNU z ich otázok týkajúcu sa tvojej práce, auta, bývania, spoločenského postavenia, miest kde chodíš, atď., atď....a dokonca kľudne zareaguj na všetky spomínané otázky spôsobom: „Aj ty si dostala tento zoznam otázok ako všetky tieto nezaujímavé baby naokolo?“ ) tak toto všetko ti pomôže natoľko, že takéto konanie vybuduje v žene POCIT, ktorý sa uberá smerom: „Ach, ON je skutočne iný!“

A práve toto konanie pritiahne ich pozornosť!

Humor a Arogancia - Arogancia založená na poznaní samého seba!

Áno, teda nie ten typ arogancie, ktorý je založený IBA na akomsi povrchnom pokuse o úspech, alebo fiktívnej okázalej „povrchnej výzdobe“.

Mám na mysli ZDRAVÚ NAMYSLENOSŤ!

Zdravú namyslenosť, ktorá v kombinácii s humorom tvorí výnimočný kokteil!

Na základe mojich pokusov som presvedčený, že spomínaný postup je iba „o prerušení“ akéhosi bežného, alebo zaužívaného sledu myšlienok veľmi atraktívnej ženy - a to špecifickým TYPOM ROZDIELNÉHO A ZAUJÍMAVÉHO SPRÁVANIA!

Môžeš požiť rôzne triky, vlastné pomôcky - čokoľvek iné, ALE TO ČO MUSÍŠ - je PRERUŠIŤ ZAUŽÍVANÉ MYSLÉNIE TAKEJTO ŽENY, aby si V PRVOM RADE ZÍSKAL JEJ POZORNOSŤ!

... a potom sa už môžeš oddať tej príjemnejšej časti, t.j. veciam, ktoré v žene vzbudia CIT. Cit, ktorý potrebuje, cit, ktorý chce a cit, ktorým sa stane súčasťou MUŽA, po ktorom v podvedomí túži.

Poznám mnoho názorov na ROMANTICKÚ tému, ktorá je „zaručene úspešná“: SPRIAZNENOSŤ DUŠÍ, SPRIAZNENÉ KONANIE, atď., atď... a to všetko už od prvého vzájomného vizuálneho kontaktu.

Ja som však prišiel na niečo ÚPLNE INÉ!

Takzvané „prelomenie“ pocitu SPRIAZNENOSTI DUŠÍ obyčajne funguje oveľa OVEĽA LEPŠIE.

Áno, pod pojmom SPRIAZNENOSŤ mám na mysli známu koncepciu pocitu, že si s touto osobou úzko „prepojený“ - t.j. rovnaké búšenie srdca, rovnaké hodnoty, rovnaké spôsoby konverzácie... (a mnoho ľudí aj odporúča „techniky spriaznenosti“ pri stretnutí so ženami.)

Ale to, o čom TERAZ hovorím ja, je OSOBITÝ DRUH „prelomenia“, teda akejsi „FIKTÍVNEJ DEMOLÁCIE“ tohto pocitu!

JA „BÚRAM“ TENTO POCIT SPRIAZNENOSTI SPÔSOBOM, V KTOROM JE HUMOR A ŠARM! A Búrať tento pocit znamená SKUTOČNE PREDPOKLADAŤ SPRIAZNENOSŤ už od samého začiatku.

Čo tým myslím?

Slovným napádaním „inzultujem“ ženu, ktorú som nikdy predtým nepoznal. Robím to po celý čas - HRAVO A S NADHLÁDOM!

Jej jedinou skutočnou voľbou v tejto situácii je jej interná a externá odozva. A to buď: „Tento chlapík je ale poriadny blbec a chrapúň. O tento pokus nemám záujem.“ alebo „Ty ale máš guráž - je to celkom zábavné a príjemné - a z nejakého dôvodu mám pocit, akoby som ťa už odniekiaľ poznala.“

Tým, že poukážeš na jej „ženské maniere“, alebo jej neistotu - a to PRÁVE spôsobom, ktorý ju rozosmeje, tak okamžite v nej spustíš pozitívnu lavínu pocitov k tebe, a to obzvlášť, keď nemôže poprieť, že to, čo si povedal, je pravda.

Prečo? PRETOŽE SA SMEJE!

A z tohto dôvodu ťa jednoducho nemôže nenávidieť - PRETOŽE to bolo povedané s humorom!



## Viac o mojich postojoch.

Nikdy nežiadam ženu o povolenie, aby som niečo mohol urobiť a obzvlášť nevzhladam k ženám s očakávaniami, že budú lídrovať moje kroky - teda budú určovať, čo bude nasledovať.

Keď som na tejto knihe začínal pracovať, všimol som si konanie žien, ich reakcie na podnety, ktoré vychádzali od mužov snažiacich sa o nadviazanie kontaktu s nimi. Chcel som nájsť odpoveď na to, ako by som mal v takýchto istých situáciách konať ja. Teraz sa správam a hovorím čo považuje za vhodné a kľudne očakávam impulzy od ženy, keďže už poznám ich reakcie (to sa naučíš aj ty).

Strávil som mnoho času nad prvou lekciou – naučiť sa, ako získať od ženy telefónne číslo, a trvalo mi opäť nejaký čas, aby som si uvedomil, že to ešte stále nie je to, čomu sa hovorí úspech. Potom prišla na rad druhá lekcija, zvládnuť to, aby žena akceptovala moje pozvanie. Ale opäť som si uvedomil, že ani to ešte neznamenalo to, čomu sa hovorí úspech. Až na záver som POCHOPIL, že to najpodstatnejšie, čo MUSÍM, je uvedomenie si skutočnosti, že ja musím byť lídrom PO CELÝ ČAS – áno, hovorím presne o tom, čo nás učili ešte kedysi v „tanečnej“. (Pre tých, ktorý na ňu nemali z akéhokoľvek dôvodu čas: NA PARKETE MUSÍŠ VIESŤ ŽENU TY!) Teda musím vedieť – kde smerujem a viesť ju týmto smerom po celý čas!

Ale tým najdôležitejším poznaním pre mňa bolo uvedomenie si, že TOTO VŠETKO JE MOJA REALITA a žena je JEJ HOSTOM.

Inej cesty niet!

Ak sa žena pokúša so mnou zahrávať, „odstrčí ma na nabok“, potom sa ospravedlní, atď... Tak Mojou odozvou je, že sa im nahlas vysmejem. Spočiatku nevedia, čo sa bude diať ďalej... A potom poviem niečo v tom zmysle: „Bežné... Čo je, robíš si zo mňa žarty?... potrebujem pauzu.“

To im napovie, že ich malé úskoky priamo nezasiahnu môj podvedomý radar – teda nevadia mojej realite. Nikdy ma nevyvedú z miery, nikdy mi nemôžu emocionálne škodiť (toto je kľúč, pretože ak žena vycíti, že našla ten gombík, potom ho bude požívať znova a znova). Ako povedal raz môj kamarát Erik: „Teraz si UŽ V MOJEJ REALITE.“

Rád by som poukázal na jednu vec pri schôdkach so ženami:

Takmer NIKDY nepremýšľam o „dlhotrvajúcom vzťahu“, keď sme iba na začiatku. Ak sa mi žena páči, a neskôr dokáže, že je tou osobou, ktorá ma dokáže uchvátiť, tak až potom začnem zvažovať túto možnosť.

Domnievam sa, že silní, výnimoční, zaujímaví muži, ktorí majú pod kontrolou samého seba a svoju realitu, sú tak zriedkaví a unikátni pre ženy, ako sú zriedkavé a unikátne „super horúce“, alebo super príťažlivé ženy pre mužov.

Sleduješ, kam týmto smerujem?

Inak povedané „Prečo sa tak veľa mužov uspokojí s priemerne, alebo horšie vyzeraúcimi ženami?“

Mám pár dobrých kamarátov, ktorý sú skutočne správnymi chalanmi. Poznáme sa dobre, a hovorím to preto, lebo mi doslova trvalo roky, kým som ich našiel a skamarátili sme sa.. Logika môjho konštatovania má nasledujúce smerovanie. Väčšina žien nemá dosť šťastia, aby na takýchto mužov natrafila. A keď na nich náhodou natrafí, jednoducho to pokazia, lebo začnú konať buď ako pobehlice, alebo sa stanú nudne otravnými. Z tohto dôvodu sa ženy radšej uspokojia s čímkoľvek, čo je pre nich v tú danú chvíľu, (podľa ich názoru), to najlepšie. A nakoniec to skončí tak, že jednoducho zakotvia v prístave vlastného sebauspokojenia. (s tým čo majú).

Je tu ešte jeden zaujímavý bod, ktorý sa nedá nevyšimnúť:

Väčšina manželstiev, ktoré poznám, trvá už pekných pár rokov (hovorím o dobe desať rokov a viac). Všetky tieto manželstvá majú jeden spoločný znak: ženu, ktorá (mierne a rafinovane) kontroluje muža. Čo tým myslím? Čo tak zamyslieť sa nad zápletkou väčšiny romantický príbehov? ( Bod 1. Žena stretne vášnivého a divokého MUŽA. Bod 2. Žena skrotí muža. Bod 3. A odvtedy žena žije šťastne už s „novým“ dobre ( a „vhodne“ ) sa správajúcim CHLAPCOM. )

Takže nezabudnite na to, keď sa už raz pustíš do nadväzovania vzťahu so ženou.

\*\*\* Na tomto mieste sa chcem zmieniť ešte o niečom. Niekedy sa môže zdať, že sa vyjadrujem trocha drsne a kruto. Ak by si bol so mnou v jednej miestnosti, a sledoval moju komunikáciu so ženou, ktorá sa mi páči, a o ktorú mám záujem (a s ktorou sa stretávam prvý krát) pravdepodobne by si si pomyslel: „ Tento chlapík je ale zvláštny... do čerta s ním, ale je neskutočne bezočivý. Myslím, že je už na hranici, kedy už už povie čosi, čo je príliš arogantné. Uf.... zdá sa, že tú ženu čím ďalej, tým viac a viac zaujíma... do čerta, funguje to... zaujímavé!“

Nie, vôbec by si si nemyslel: „ ... tento chlapík mi pripadá ako sukničkář, ktorý je navyše nepríjemný k ženám.“

Hovorím to preto, aby si porozumel, že to všetko, čo používam v mojich technikách, je súčasťou celkovo dôležitého „Charakteru osobnosti“ - teda tvojich osobnostných črt, o ktorých som rozprával už predtým.

Tým, že zostaneš zdravo namyslený a zábavný, tým, že sa ženy budú pri tebe baviť, a tým, že budú frustrované, lebo nepristúpiš na ich hru, dosiahneš nakoniec to, že prelomíš pomyselnú testovaciu bariéru, a oni prejavia svoju náklonnosť k tebe.

Ak sa však považuješ za chudáka, alebo zakomplexovaného magora, ktorý od žien dostal zopárkrát kopačky, a teraz permanentne „skuvíňaš“ nad nespravodlivosťou tohto sveta, tak nič z toho, čo som povedal, u teba fungovať nebude. (Samozrejme, aj tu existuje cesta – peniaze - keď sa zmixujú dokopy z úbohosťou. Dominantou ingredienciou v tomto koktali ale musia byť práve peniaze.)

Maj na pamäti, že sebeckí ľudia s minimálnou spoločenskou atraktívnosťou sú zvyčajne mimo toho, čomu hovoríme šťastie.

A zároveň maj na pamäti, že mimoriadne dôležitou ingredienciou je Humor.

Nič u mňa nefungovalo lepšie ako: HUMOR ZMIEŠANÝ SO ZDRAVOU NAMYSLENOSŤOU.

Chcem sa ešte raz zmieniť o tom, že som veľmi flexibilný, a v mnohých situáciách dokážem začať reagovať tak, že to pôsobí na ženy romanticky a prinúti ich to zamyslieť sa – Áno, robím to VŽDY podľa seba.

A keď sa už dostaneme k sexu ( \*\*\* to je kľúčový moment \*\*\* ) vždy kladiem dôraz na to, čo má žena rada (a zároveň sa to vždy snažím dozvedieť). Mojm cieľom je byť milencom, ktorý naplní ženu uspokojením, tak ako nikto iný. Ak to, čo som povedal, zmixuješ do jedného výnimočného koktailu, získaš jedinečný recept, ktorý osloví príťažlivé ženy, ktoré budú milovať sex s tebou, a zároveň ťa budú milovať ako osobnosť, pretože si pre ne zaujímavý.

Spomeň si, ženy nie sú pre nás chlapov priamočiarymi, logickými stvoreniami. Ak urobíš vec, ktorá pre nás chlapov logicky dáva zmysel, ony urobia vec, v ktorej márne budeme tento, respektíve vôbec nejaký zmysel hľadať...

Ak však budeš robiť veci, ktoré v ničom nebudú (podľa nás chlapov) dávať zmysel, potom ženy často urobia práve to, čo si chcel, aby urobili.

Teraz je to už iba o tom, že musíš presne vedieť, KTORÉ veci urobiť, aby nedávali zmysel.

Dáva ti to zmysel?

## Byť mužom.

Na tému rozdiely medzi mužmi a ženami sa viedlo, vedie a bude viesť ešte mnoho polemík. To, že sú, je neodškriepiteľným faktom.

Muži a ženy sú rozdielni v prístupoch k odlišným veciam a samozrejme, odlišne pristupujú aj k odozve na rozdielne spôsoby komunikácie, ktorá medzi nimi prebieha.

Môže to znieť diplomaticky nekorektne, ale som presvedčený, že väčšina žien pri nadväzovaní vzťahu má veľmi výraznú odozvu na typy mužov, ktoré sú „mužské“.

Moja skúsenosť hovorí, čím viac bolo v mojom konaní sebaistoty, arogancie a dominantnosti, tým väčšia bola emocionálna a sexuálna odozva ženy. (Teraz nehovorím o ovalení ženy kyjakom a jej následnom odtiahnutí do jaskyne.)

A teraz toto: Veľa som o tom premýšľal, diskutoval som na túto tému s tuctami žien, A uvedomil som si, že slabí muži sú vo všeobecnosti pre ženy neatraktívni. Ženy sa môžu dožadovať rôznych vecí, môžu skučať, jačať, byť enormne našťvané, ale to je zvyčajne smer iba k jedinému – otestovať si ťa - raz jedným a raz druhým spôsobom.

Ak si slabý, bojzlivý, poddajný – prekonaj to! Skonči s tým! Začni kráčať tak, že sa vystrieš, a zrazu zistíš, že si o pár centimetrov vyšší. Konaj o trochu viac samostatnejšie a zober si čo chceš.

Teraz MUSÍM byť obzvlášť opatrný – Chcem mať istotu, že sa nezačneš správať ako grobian, alebo arogantný bastard. Muži, ktorí sa správajú „mužsky“ povedia žene „Nie“ rozvážne a pokojne. (Grobian to robí tónom, v ktorom je hnev a rozčúlenie.) Je to naozaj tak - ani „Nie“ nie je vždy „Nie“.

Pochopil si?

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

---

## **Ako koketovať (Ako sa rozprávať so ženou).**

Keď som si prvýkrát dohodol rande s jedným skutočne výnimočným dievčaťom, a ona si sadla ku mne do auta, zobral som jej ruku do svojej dlane a držal ju niekoľko sekúnd... Potom som jej ju dal nabok a povedal: „Žiadne držanie ruky, je na to priskoro.“ ... akoby to bola jej vlastná idea... Potom som pri večeri položil svoju ruku na stôl tak, aby sa jej mohla dotknúť. Keď to šla urobiť, odtiahol som ju, a to skôr, ako k dotyku mohlo dôjsť... a potom znova... a opäť som povedal: „Nie, naozaj teraz nie...“

Nakoniec, keď sme skončili s večerou, natiahol som svoju ruku opäť tak, aby sa jej už konečne dotkla. Ale keďže predtým som ju niekoľkokrát odtiahol, samozrejme, že to neurobila. Tak som ju chytil za ruku ja, držal ju vo svojej dlani a jemne ju hladil prstom.

Tak toto znamená „doberať si ženu“!

Takže až potom jej dovoľíš chytiť svoju ruku. Áno, až potom, keď to už úplne vzdá!

Keď som ju na záver objal, pobožkala ma na líce a ja som ju obvinil, že zachádza príďaleko (alebo, ak ťa pobožká viackrát – obviň ju, že ťa priveľmi bozkáva) atď. Idea je v tom, že tým agresorom je ona, že ten popud prichádza od nej.

Jednoduchou súčasťou tejto techniky je skutočnosť, že urobím prvý krok (držím jej ruku), a potom ju obviním z toho, že to robí ona ( žiadne držanie ruky, je na to priskoro)!

Tento spôsob správania sa, vysielanie zmiešaných správ a flirtovanie nedáva mnohým mužom skutočný zmysel, ale pre ženy je magický.

Taktiež, niektoré ženy sú uchvátené, ak už na začiatku odhalíš ich hru, ak odhalíš to, čo sa páči im a čo plánujú ďalej... a potom sa len smeješ - aké sú chytré, keď sa snažia konať tebe známym spôsobom.

To ich zväčša vyvedie z rovnováhy, keďže cítia, že máš pod kontrolou situáciu a hlavne samého seba. A zrazu nevedia, čo urobiť ďalej... Áno, ty poznáš všetky tie hry, ktoré sa pokúšajú hrať, a nedáš sa podviesť žiadnym z ich trikov... tým spôsobíš to, že sa stanú nervóznejšími, keďže nemajú žiadnu MOC, ALEBO ARGUMENTY, ktoré by použili proti tebe.

Milujú to, keďže väčšinou sa nestretávajú s mužmi, ktorí sú si istý sami sebou. A skryto dúfajú a chcú takéhoto muža. (Je VEĽMI dôležité dodať, aby si sa s týmito informáciami nestal „kamarátom/terapeutom ženskej duše“... a potom sa naštartoval „na bozkávanie ich zadočka“! Ideou je použiť svoje znalosti na rozbitie ich hry a nebyť pri tom tolerantný!)

Taktiež na začiatku zvyknem ženám povedať, že si myslím, že môžeme byť DOBRÝMI KAMARÁTMI.

Je to zábavné vidieť ako vykreslenie KONŠTRUKCIE PRIATEĽSTVA funguje aj opačne, teda vo vzťahu k ženám!

Prečo???

Pretože to ich prinúti myslieť si, a to často už od prvej chvíle: „Ach, možno som konečne našla muža, ktorý je chytrejší ako ja, pozná moje malé triky a hry, ktoré zvyknem hrať. Výnimočne má ON vyšší štandard ako JA... a teraz rozpráva o tom, že budeme „iba priatelia!“ Oh nie! Nepáčim sa mu? Nechce ma tak, ako tí ostatní?“ A zmysel tohto celého je práve v tom – udržať ženu v domnienkach... nebyť nikdy priehľadný, vyhnúť sa akceptovaniu známych pravidiel jej hry.

Pamätáte si ešte? Malí chlapci si doberajú dievčatá keď majú 8. A ženy to majú stále rady, aj keď majú 28, alebo 48. Milujem hľadanie čo i len najmenších detailov, ktoré ženy dokážu zneistiť, alebo z ktorých si môžem urobiť žarty - spôsobom, keď nevedia či to myslím vážne, alebo nie.

Ďalším zaujímavým výsledkom môjho pozorovania je skutočnosť, že ženy lepšie rozumejú takzvaným „kódom“, ako priamemu jazyku.

Metafora, ktorú v súvislosti s touto témou zvyknem používať je, že ženy sú ako šifrovací stroj Enigma.. Tieto kódovacie stroje si navzájom preposielali správy, ale zároveň boli schopné kedykoľvek meniť vlastné kódy. A ženy, tie milujú vysielat' a prijímať nepatrne jemné „znamenia“, (alebo hovoriť v náznakoch) .

Ak povieš žene „Mám ťa naozaj rád“, nebude to tak účinné, ako keď jej povieš „Máš ma naozaj rada“ podpichovačným spôsobom. Rozumieš, čo som chcel povedať?

Pri rozprávaní používaj metafory, teda hovor v náznakoch. A rozprávanie, konverzácia o pocitoch a túžbach nech je vedená cez tieto „kódy“, NIKDY priamo.

Ale poďme si to vyskúšať. Dáme si pár príkladov:

Ak chceš mať so ženou sex, môžeš to skúsiť týmto spôsobom: povieš „Hej, prečo nemáme spolu sex? Čo tak to skúsiť?“ Tak choď, vyskúšaj to a daj mi vedieť, ako to u teba funguje.

Alebo, môžeš to skúsiť aj takto... o nejaký čas si sám s „novoobjavenou“ krásnou ženou... postav sa, chyť jej ruky a pritiahni ich k jej nohám. Potom ich objím. Ustúp a opäť si sadni... keď sa opäť usadí, povedz jej: „Iba som ťa chcel objasť.“ Potom ju opäť objím, pritiahni ju k sebe, a kým ju budeš objímať, privoňaj k jej krku a povedz jej, ako príjemne vonia... a neprestávaj. O pár minút ti povie, ako je z toho rozrušená.

To boli dve rozdielne cesty k jedinému cieľu. Je to iba o tom, že jedna z nich funguje stokrát lepšie, ako tá druhá.

Muži milujú predstavu, že si vyjdú von v nádeji, že stretnú ženu, s ktorou sa budú môcť milovať. A ženy, tie zase milujú predstavu, že sa nechajú zviest' daným okamihom... obzvlášť, keď sa jedná o veci, ktoré sú tabu, a ktoré by sa teda robiť nemali, atď. Väčšina neplánovaných vecí sa zdá byť lepšími. Ak teda skončíte spolu v tvojej/jej izbe či spálni a ty ju začneš jemne masírovať, voňat' jej príjemnú vôňu na jej krku, atď.... zdá sa, že sa to „takto malo stať“, alebo je to niečo, čo „prišlo“ neplánovanou romantickou cestou, a teda je TO dobré a príjemné nechať sa zviest', alebo „uniesť“ týmto okamihom.

Ak chceš, aby stúpili tvoje šance byť úspešným, vytváraj podmienky na to, aby viedli prirodzene k takýmto záverom, a teda k takýmto situáciám.

Polož si otázku: „Aká situácia by mi uľahčila dosiahnuť výsledok, ktorý podvedome očakávam?“ A nezabudni, že ženy majú rady momenty, ktoré ich doslovne „zvedú“ a nie pocit, ktorý ich utvrdzuje, že boli využité.

Ďalšou „zábavnou“ vecou, ktorú rád demonštrujem pred ženami, je skutočnosť, že poznám ich jazyk – interpretovať niečo gestami a výrazmi tváre a dokážem na to zareagovať ako keby mi niečo povedali.

Uvediem príklad. Ak žena pozerá na nikoho, kto prechádza okolo, zvráští svoj nos, takže vo výraze jej tváre môžeš čítať odmietnutie, ja odpoviem vetou: „To je presne to, čo som si myslel.“

Chápeš to?

Predstav si, akoby ti skutočne povedala: „Tak toto je pre mňa neakceptovateľné!“

Alebo ak žena chyťí tvoju ruku, môžeš s pohodou v hlase povedať: „Oh, naozaj...?“

Áno, predstav si, že ti povedala „Priťahuješ ma!“

Ženy sú veľmi „výrečné“ v takzvanej reči tela, alebo v mimike ich tváre. A zároveň sa dokážu veľmi rafinovane takýmto spôsobom aj samé prezentovať.

Ak sa dokážeš „naladiť“ na vysielanie týchto nepatrných signálov, daj im vedieť, že si „naladený“, odpovedaj na ich impulzy zábavnými poznámkami a pripomienkami, ktoré ukážu, že vieš o tejto ich hre, a ver mi, nakoniec budeš odmenený. ( Poznámka: Nezačni teraz KONATĚ ako žena, ktorú si práve týmto spôsobom spoznal. Táto technika musí byť používaná citlivo a „striedmo“, len preto, aby si dal žene vedieť, že „ty vieš, že vieš“ a NIE preto, aby bola tvojím hlavným a najdôležitejším spôsobom, ktorým pristupuješ k žene! Veľa mužov robí chybu v tom, že sa učia ako ženy konajú, a potom ich celý čas IMITUJÚ. To je nie to, čo by si potreboval v danej chvíli robiť. To mi môžeš veriť!)

## Humor.

To, čo urobím pri stretnutí s neznámou ženou, je pokus o mentálny kontakt – a to správaním: ZDRAVO NAMYSLENÝ A ZÁBAVNÝ, vkradnem sa do jej spôsobov a cez ne si ju doberám, A nikdy jej nedám prestávku!

Podľa môjho názoru, najdôležitejšou zručnosťou, alebo UMENÍM - a vôbec nezáleží na výzore, váhe, veku, alebo príjme – je humor.

A skutočne, pretože ak dokážeš vyčariť žene na tvári úsmev, ktorý je trvalý, a ktorý spôsobí tok príjemných pocitov celým jej telom, bude ťa milovať.

Minulý rok som došiel na hranicu, kedy som sa musel rozhodnúť, ktorým smerom. A tak prišlo na rad ŠTÚDIUM toho, čomu sa hovorí „komédia“. Dôvod? Ľudia a obzvlášť ženy na humor odpovedajú mimoriadne senzitívnym spôsobom. Jednou z kníh, ktoré sa mi dostali do rúk, bola „Komédiou písané tajomstvá.“ Autor v nej odhalil jednu podstatnú skutočnosť: a to, že najpodstatnejšou vecou na tom, či si zábavný, alebo nie, je tvoj CHARAKTER, tvoja povaha a VÔBEC nie samotný žart, alebo vtip.

Väčšina mužov, ktorých som stretol, a ktorí sa chceli naučiť, ako sa úspešne zoznámiť so ženou, pracovali iba na tom, aby poznali na „tony“ žartov a vtipných príbehov.

Ale nikdy nepracovali na svojej OSOBNOSTI!

Až na záver som si uvedomil, že žien sa všetko „to okolo“ vôbec netýka.... to, čo chcú, je výnimočný CHARAKTER, výnimočná osobnosť. Na spôsobe veľmi nezáleží, pokiaľ ho ženy dokážu vtesnať do tohto charakteru. A od doby, keď dokážeš v sebe kreovať tento CHARAKTER, sa všetky veci stanú inými. Ženy ti začnú volať, začnú sa o teba usilovať, budú chcieť byť s tebou. Stane sa to, čo sa ti pred tým nestávalo, je to niečo magické a zvláštne.

Takže: Čo ten charakter, ktorý ženy tak chcú, vlastne je?

Dobrá otázka!

Mám dobrého kamaráta, ktorý je naozaj majstrom v balení dievčat po baroch a diskotékach (skutočne ho považujem za najlepšieho, pretože som doteraz nikoho takého nestretol) a musím dodať, že to zväčša skončí v posteli ešte v tú istú noc. Ja som však prišiel na lepší spôsob - tým, že som sa ho snažil pochopiť. Tento chalan je akýsi automat, kde celá jeho myseľ - smerom k zoznámeniu sa so ženou, je nastavená iba na „Namyslený a Zábavný“ (citoval som jeho slová). Môj názor je, že ženy sa odvracajú od arogantných mužov... POKIAL! ... nie sú VÝNIMOČNE ZÁBAVNÍ (skôr by sa tu hodilo povedať, pokiaľ nie sú „čertovský výnimočne“ zábavní). Táto jedinečná kombinácia priťahuje ženy, ako vyšportovaný učiteľ telocviku šestnásťročných študentky. Ale poďme ďalej.

Pokúsím sa teda zosumarizovať charakter, ktorý som vykreditoval:

Situácia: „Vieš, že toto dievča sa ťa potajme pokúša zbaliť... tak poďme na to - usilovne hrať hru, v ktorej sa ju budeš snažiť zbaliť ty, buď k nej zábavný, buď k nej ľahostajný, a celkovo doberaj si ju tak, ako to je len možné. Viem, že ona bude milovať chalana, ktorý je tak sarkastický, že ju to vyvedie až z rovnováhy. A ty sa ju snaž v takejto emocionálnej nálade udržať... a keď prejaví navonok svoj záujem o teba, jednoducho sa s ňou zámerne opäť nestretni, čo ju prinúti dokázať ti, že má o teba záujem... takže ju môžeš opäť odmietnuť.“

Robím bláznivé veci, ako napríklad - stojím vedľa dievčaťa pri barovom pulte. Otočím sa k nej a poviem ÚPLNE VÁŽNYM HLASOM: „Prestaneš sa ma prosím už konečne dotýkať?“ A pozriem jej priamo do očí.

Alebo poviem: „Čo tu preboha pri bare robíš? To si nevieš nájsť normálneho a príjemného chalana? Alebo to si až taká zúfalá?“ Všetko s totálne kamennou tvárou!

Áno, hovorím veci, ktoré ich prinúti, aby si skutočne mysleli, že to, čo som povedal, bolo chápané „smrteľne“ vážne, ale zároveň aby to taktiež zanechalo určité „tiene“ pochybností.

Sledujem tým jedinú: ženu, ktorá začne reagovať neisto. Ak na moje narážky odpovie: „Prepáč... nevšimla som si, že som sa ťa dotkla.“, ja sa snažím „udržať“ tento „stav“... a odpoviem: „Áno, dotkla. A ak máš v pláne v tom pokračovať, ocením, ak by si sa ma dotýkala radšej trochu vyššie...“ Ich reakciou bude určite výbuch smiechu.

Ak na revanš zareagujú humorným spôsobom: „Tak v poriadku... nedotklivý...“ A ak na dôvažok spoznali, že žartujem, ja zostanem s „maskou kamennej tváre“ a poviem: „Áno, nemám to rád, keď som obchytávaný. Takže prosím, udržuj medzi nami primeranú vzdialenosť.“ A nechám, nech to pokračuje...

Áno, samozrejme niekedy (chvalabohu - nie často) stretnem aj nie veľmi priateľsky naladené ženy. Tie sú potom podráždené.

Čo potom?

Jednoducho odídem!

A vtedy Nezabudni! Nikdy neber odmietnutie osobne! Nech ti NIKDY NEVOJDE DO TVOJEJ REALITY!

A ak sa teda už raz dáš na túto cestu, musíš si stále pripomínať, že sa tohto spôsobu budeš držať celý čas!... žiadne otočenie sa do pozície prostoduchého idiota hneď po prvom náznaku, že sa jej páčiš. Udrž si svoj CHARAKTER, svoju OSOBNOSŤ, hraj túto hru usilovne, aby si si ju získal. Rob čokoľvek, len nezabudni, čo nemáš nikdy urobiť!.

## Ako byť zábavným.

Tak tu je minikurz na tému: Ako byť zábavný.

Ako som už povedal, pri humore nie je dôležité poznať milióny vtipov, ale mať SVOJ CHARAKTER. A pre tých, ktorý o sebe hovoria, že to nedokážu, začneme trebárs diaľkovým ovládaním a pozrime si pár komédií. Všimni si, ako sa používajú slová, ich skrytý a dvojité význam, preháňanie, dezinterpretácia – to všetko je základným pilierom, na ktorom je postavený humor.

Zaberie to určitý čas, kým sa dokážeš vhodne „nastaviť“, aby si dokázal zábavným spôsobom interpretovať bežné veci, o ktorý sa zvyčajne bavíš, alebo ktoré sú súčasťou bežného života. Áno, pretože nezvyčajné veci robí nezvyčajný pohľad na bežné životné situácie.

Takže tu je „sumár“ toho, čo by si mal používať, a čo aj ja sám používam, s príkladmi, ako to funguje:

1. Kedykoľvek, keď niekto emotívne zareaguje na niečo, povedz: „Ako si to SKUTOČNE myslel?“ Príklad: Ak žena povie „NEZNÁŠAM keď ľudia okolo mňa fajčia!“ Ty odpovedz: „Čo si tým SKUTOČNE chcela povedať?“ Áno, sarkazmus je tým, čo odhalí VEĽMI silnú citovú stránku žien. „Čo si tým SKUTČNE (NAOZAJ) myslela?“ kreuje zábavnú/vtipnú situáciu, na ktorú ženy reagujú, keďže ich cit je založený na emóciách.
2. Urobíš dvojzmyselnú narážku a akonáhle urobíš tento veľavravný náznak, rýchlo odvrátiš svoj pohľad iným smerom. Príklad: Ak niekto povie: „To dievča pri tom stole ale vyzerá...“ Ty povedz „ Ou... a ja som si myslel, že je tvojou... urrrr...“ A rýchlo sa pozri úplne inde. Rýchle odvrátenie sa a nedokončenie myšlienky vytvára zábavné momenty, ktoré dovoľujú domýšľať si.



3. Dezinterpretácia toho, čo povedia ženy. Vždy počúvaj pozorne, čo ženy hovoria, aby si získal príležitosť dezinterpretovať ich slová. Tak príklad: Povieš: „Čo keby sme si pri bare dali nejaký drink? Prederieme sa cez ten dav?“ a ona odpovie „Dobre, tak poďme na to.“ Ty sa otočíš k nej a povieš „Poďme na to? To myslíš tu a teraz? Pred týmito ľuďmi...? Aj vonku je zima a na toaletách príliš dlhá rada... ja by som si predsa len dal radšej v tejto chvíli ten drink.“
4. Hľadaj sexuálne fluidum vo všetkom a použi ho na to, aby si ju obvinil, že ťa zvädza ešte skôr, ako si mal príležitosť lepšie ju spoznať. Ak povie: „Už som unavená... myslím, že už je najvyšší čas, aby sme zaliezli do postele.“ Odpovedz: „Zaliezli do postele? Ešte som ani nestihol prísť na to, ako sa bozkávaš... a už sa ma pokúšaš dostať do postele...?? Čo sa stalo s tými starými dobrými časmi, keď muž a žena boli najprv priateľmi?“
5. Preháňaj. Ak žena prechádzajúca okolo má nadváhu, povedz: „Čo by si jej hádala? 500 kíľ?“ Alebo ak sa žena sťažuje na niektorú časť svojej postavy, či svojho oblečenia (Tieto príležitosti priam milujem!) preháňaj!!! Príklad: Žena povie: „Dnes vyzerajú moje vlasy ako po výbuchu.“ Ty odpovedz: „Nechcel som ti radšej nič povedať.“ Ouuuuú, toto je zábavnáááá téma. Zvyčajne po takejto poznámke dostaneš buchnúť do ramena (ktorý ti však na druhej strane pomôže, pretože ju na revanš môžeš tľapnúť trebárs po zadočku). A potom celú noc môžeš pokračovať v robení si žartov z jej vlasov a doberať si ju. Rozprávaj o tom, ako sa na teba každý pozerá, a aký si z toho vykoľajený a nesvoj, akýsi zahanbený, pretože ťa s ňou vidia práve takto, atď., atď.
6. Spájaj bežné veci, ktoré sa dejú okolo teba s udalosťami, ktoré sú práve „in“. Žena s velikánsky zadkom korzuje po móle, tak povedz: „Hej, asi je Jenifer Lopez už doma...“
7. A na záver, čo by si určite robiť nemal: „Príliš sa nesmej na svojich vlastných vtípoch a takisto sa Pričasto neusmievaj! Tým, že sa usmievaš, alebo smeješ, uvoľňuješ napätie. Ak si udržíš „kamennú tvár“, žart sa stáva zábavnejším po dlhšiu dobu. To mi ver!

Tak v poriadku. Zoznam základných pravidiel, ktoré by ti mali pomôcť stať sa zábavnejším, máme za sebou. Ale ak máš predsa len pochybnosti, odporúčal by som, aby si zašiel do kníhkupectva a kúpil si nejakú tu knižku - lebo pochopiť, čo vlastne humor znamená, znamená získať nezaplátiteľné skúsenosti. A hlavne výhodu.

A ak ti vystačia časopisy, tak prečo nie. Bez obáv si ich kúp. Každá skúsenosť, ktorá ťa posunie dopredu, je dobrá.

## **Bud' me kamaráti.**

Už si si niekedy všimol ako ženy rady používajú vetu: „Mám ho rada, ale iba ako kamaráta.“ ?

Neznášaš ju?

Premýšľal som nad touto vetou naozaj dlho a nakoniec spolu s dobrým kamarátom sme prišli na to, ako „to celé obrátiť naruby“!

Pri komunikácii so ženou TERAZ vždy „naznačím“, alebo sa prezentujem narážku: „BUĎME KAMARÁTI“, alebo: „podíme si sadnúť, veď môžeme byť predsa KAMARÁTI“, alebo: „koniec koncov, stále môžeme byť KAMARÁTI“ a to už pri prvej vzájomnej konverzácii – ÁNO, už pri prvom dohodnutí si rade niekde v kaviarni.

Potom, keď už sme na rande, rozprávam o tom, že som radšej, keď sa s niekým, koho som dovtedy nepoznal, najprv spriatelím. Potom dokážem takejto osobe lepšie rozumieť a lepšie ju chápať „... myslím si, že by si mohla vo mne dostať dobrého kamaráta...“

A potom, po „ustanovení“ takzvaného „priateľského rámca“, začnem flirtovať „O STOŠEŠŤ!“ Áno, na rad prichádzajú vtipy a sexuálne narážky. Toto všetko takmer okamžite spúšťa v žene ideu, že sa dokážem kontrolovať, a že teraz ZÁLEŽÍ IBA NA MNE: ČI SA ROZHODNEM, či chcem byť „niečo viac“!

Teda nie som IBA ako tí ostatní jej kamaráti – JA som niekto, pre koho je podstatné „niečo viac“ ako IBA JEJ PRÍTAŽLIVÝ VÝZOR.

Toto je niečo, s čím sa VEĽMI PRAVDEPODOBNE ženy ešte NIKDY predtým nestretli (a ako asi vieš, toto je moja obľúbená technika).

Mimochodom, ak už raz začneš rozprávať o tom, že najprv budete kamaráti, dôležité je nezabudnúť na skutočnosť - že sa musíš prinútiť preniesť „cez jej výzor“.

To, čo musíš zistiť je práve to, s akým typom človeka máš do činenia.

(... Ach jaj, keby som mal čo i len jedinú symbolickú korunu od každého chalana, či muža, ktorého poznám - vrátane seba, ktorí si zbabrali časť svojho života tým, že boli priveľmi pobláznení ženou, pretože bola atraktívna navonok, ale inak bola osobou s príšernou povahou...)

Takže maj na pamäti: DRŽ sa „zábavnej idey“: „BUĎME KAMARÁTI“!

Dokonca - aj keď s ňou už začneš „randiť“ - Áno, stále sa jej drž!, a takto aj konaj. Veď uvidíš...

## **A pár ďalších zlatých rád.**

Vždy buď ten, kto prvý ukončí vzájomnú konverzáciu, stretnutie, či telefónny rozhovor!

Túto myšlienku mi vnukla kniha „Pravidlá“.

Je to kniha, ktorej obsahom bolo poradiť ženám, ako dostať muža, aby si ich zobral za manželku. Je to dobrá kniha. Ale myslím si, že autori by neboli veľmi radi, pre aké dôvody ju považujem za dobrú ja. Vybral som z nej všetko, čo je podstatné, a prevrátil som to naruby.

Keď začneš hrať so ženami hru, ktorou sa zahrajú ony s TEBOU, neuveríš aké odpovede od nich dostaneš!

Vždy som bol proti akémukoľvek druhu demagógie a zavádzania – teda keď sa niekto s niekým zahrával. A stále nemám rád lži, podvádžanie a všeobecne: nečestnosť a manipuláciu.

ALE, keď tieto veci použiješ správnym spôsobom, začne sa TEN DRUH „HRY“, ktorý ženy MILUJÚ.

Je to možno čudné, ale ženy milujú, keď si môžu niekoho doberať a milujú, keď si niekto doberá ich. A ak to nezoberieš priveľmi vážne, môžeš sa na tom skutočne zabávať

Ale neodbiehajme od témy.

Vráťme sa k dôvodu – Prečo? byť prvým, kto ukončí konverzáciu, telefonický rozhovor, alebo stretnutie.

Pretože to smeruje týmto smerom:

Keď to urobíš prvýkrát, je to chápané: „Nie si úbožiak, ktorý zúfalo hľadá babu. Máš dôvod to urobiť! Si zaneprázdnený, a ak ťa naozaj chce, bude pracovať na tom, aby ťa dostala.“

Druhýkrát to ženy vnímajú ako: „TENTO chlap sa dokáže kontrolovať. Tento chlap má situáciu pod kontrolou.“ A ak začneš takto konať pri KAŽDOM telefonáte, pri KAŽDOM stretnutí A pri KAŽDEJ konverzácii - budeš doslova zaskočený reakciami žien.

Odrazu máš pred sebou ženu, ktorá hovorí: „Prečo? Ale veď sa celkom príjemne bavíme....!“, alebo „Tak dobre, kedy sa opäť stretneme?“, alebo „Nepáčim sa ti?“

Mimochodom, „nehlti návnadu“ keď začnú ženy rozprávať týmto spôsobom! Povedz: „Samozrejme, páčiš sa mi.“ alebo „... samozrejme, bavím sa dobre, ale naozaj som zaneprázdnený a tých pár vecí musím urobiť. Tak mi zavolaj zajtra a možno na konci tohto týždňa sa môžeme opäť stretnúť.“

MIUJEM TO!!! Zbožňujem to! Mám to rád!

A ženy to milujú takisto!

Akokoľvek to môžeš považovať za kruté a nezvyčajne hrubé správanie, ženy nemilujú nič viac, ako ísť domov s pocitom: „Miluje ma? Páčim sa mu? Zavolať mi? Bavil sa dobre?“

Ja viem, ja viem... znie to príliš bizarne na to, aby to bola pravda, ale ver mi: Doberaj si ich a konaj TAK ako vravím!

... A potom zistíš, že to funguje ako šarm... a navyiac pridaj extra bonus – buď „čertovsky“ zábavným!

\*\*\* Na tomto mieste musím poznamenať: Túto radu som dal mnohým chalanom a chlapom, ktorí zúfalo túžili po žene, ale mnohí z nich ju jednoznačne a rezolútne odmietli. A tak pokračujú v konaní ako úbožiaci, pretože ženy vycítia, že sú chudáci, ktorí po nich zúfalo túžia. Áno, a tak aj naďalej po nociach vyvolávajú a nenechajú ženy - zúfalo sa snažiacie ísť konečne spať, zložiť telefón, keď s nimi vedú bezcieľne rozhovory. S takýmto konaním sa stávajú pre ženy bezcennými, ktorým sa radšej ženy nadobro vyhýbajú.

Tak neurob tú istú chybu!

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

---

Ďalšou taktikou, ktorú zvyknem často používať je: „Nehovor nežné a láskyplné vety priamo, ale povedz ich nepriamo.“ Ženy milujú metafory, príbehy, darčeky, predvádzanie, atď.

Napríklad hovoriť žene: „Si nádherná“ dvanásťkrát za deň - nie je príliš atraktívne, ale napíš pár riadkov, alebo malú báseň, ktorá jej povie to isté a „zabudni“ ju niekde ako prekvapenie. To je atraktívne!

Taktiež, ak sa ti na žene páči nejaký nový detail, špecifická drobnosť, doplnok, jej postava, jej nohy atď. - povedz jej o tom, smelo sa jej o tom zmieň. Ženy milujú, keď si VŠIMÁŠ veci a ocenia to!

Toto mi pripomína jeden veľmi dôležitý bod, o ktorom som už hovoril: Ženy MILUJÚ, keď sa o nich premýšľa!

Ak povieš: „Myslel som na teba, a tak som ti napísal... (napríklad SMS).“ Tak toto u ženy automaticky zatlačí na pomyselný gombík sympatií voči tebe. Verím v to, že ženy majú rady darčeky nie iba preto, že majú určitú hodnotu, ale preto, lebo hovoria: „Myslel som na teba, niečo k tebe cítim a tento darček je malým symbolom tohto citu.“

Dáva ti to zmysel?

Ja som však ešte neskončil.

Ani mne to na začiatku nedávalo zmysel, ale JEDNO JE PRAVDA – začni rozprávať žene ako často na ňu myslíš, ako o nej premýšľaš, ako spomínaš na každú chvíľu s ňou, ako ti ona to, alebo ono pripomína, atď. Ak to takto urobíš, už viac darčeky kupovať nemusíš! Prečo? Pretože žena vie, že na ňu myslíš!

Jasne?

A tu je ďalšia vec, ktorú musím spomenúť, a ktorú môžem taktiež kludne zaradiť do kategórie – nedávajúcich žiaden zmysel (alebo nedávajúci zmysel nám mužom): Ženy milujú „NEVHODNE ZOSÚLADENÚ KOMUNIKÁCIU“.

Čo tým myslím?

Myslím tým to, že ženy majú rady, keď robíš jednu vec smrteľne vážne a druhú so žartom, alebo keď si verbálne drsný, ale na druhej strane fyzicky nežný, atď.

Ale poďme na zopár príkladov.

Najprv však musím povedať toto:

Ak sa už rozprávaš so ženou a vravíš jej, že je nádhernou, tak sa jej dívaj PRIAMO do očí. To dáva danej situácii tú správnu atmosféru, a zároveň dáva žene niečo, čím si dokáže predstaviť a precítiť hĺbku obsahu tvojich slov. (Mimochodom, väčšina chlapov sa priveľmi usmieva. Usmievaj sa menej, keď sa so ženou rozprávaš. To bude udržiavať jej pozornosť a prinúti ju to premýšľať - premýšľať o tom, čo si práve povedal. A to ti určite pomôže!)

A keď som hovoril o nevhodne zosúladenej komunikácii, tak tým som myslel toto: Keď už bozkávaš ženu a istotne veľmi nežne, tak choď trochu nižšie na jej krk a zahryzni. Áno zahryzni! Nie príliš jemne, ale ani nie tak, že sa jej „pustí“ krv.

ALE samozrejme, nieže to budeš robiť STÁLE!

Jednoducho – raz buď veľmi nežný, a druhýkrát trošička „prudkejší“.

Alebo ďalší príklad: Sedíte na lavičke, držíš ju nežne za ruky a bozkávaš ju. Keď žena vstane, tľapni ju po zadku a bez obáv povedz: „To bolo preto, že sa vieš tak úžasne bozkávať...“

Tou ideou je skutočnosť, že to, čo cítiš v tú chvíľu - keď si so ženou, vzbudí v tebe popud urobiť niečo, alebo vykonať niečo, čo je IRACIONÁLNE!

Bol si jednoducho „unesený“ danou chvíľou, alebo daným okamihom, alebo jednoducho dochádza v tvojom vnútri ku konfliktu pocitov. To všetko zanecháva v žene dojem, že sa bude snažiť zistiť, ČO SKUTOČNE cítiš, a čo prežívaš. A toto pátranie ženy milujú.

A práve toto všetko ťa robí tým najzaujímavejším mužom, akého ešte nikdy doteraz nestretla - Pretože si mužom, ktorý je NEPREDVÍDATEĽNÝ!

A vedz ešte jednu vec.

Ďalšou vecou, ktorú som si všimol, je skutočnosť, že ženy MILUJÚ rozprávať o sexe. Väčšina mužov sa necíti veľmi príjemne, keď majú nadhodiť tému, ktorá pre nich nie je prívľmi známa. Ale neboj sa toho. Skús povedať pár „šťavnatejších“ žartov, alebo rozprávať o erotickom programe, ktorý si videl napríklad včera v televízii. Väčšina žien sa rýchlo „správne“ naladí a začne prezentovať svoj vlastný názor na túto tému. Je to úžasné. Skús to.

## O predvídateľnosti.

Povedal som to už mnohokrát – NIKDY NEBUĎ ČITATEĽNÝ, BUĎ NEPREDVÍDATEĽNÝ. Vždy urob tie najneočakávanejšie veci, aké by ženy ani NÁHODOU neočakávali.

ALE zase na druhej strane: nepreháňaj tým, že budeš konať extrémne príliš často!

Ak budeš robiť neočakávané veci naozaj PRÍLIŠ ČASTO! - dospeje to do bodu, že sa budeš žene javiť ako nestabilný typ muža! A ty MUSÍŠ mať samého seba VŽDY pod kontrolou!

Ľudia sú všeobecne očarení niečím, čo je nové... neobvyklé... nezvyčajné... iné... rozdielne.

Čitateľnosť osoby je nepriateľom záujmu o ňu!

To znamená jediné: ak vždy konáš tak, že si zreteľne čitateľný, potom si nezaujímavým!

Tak poďme nato: konať a robiť veci, ktoré sú zaujímavé a neočakávané!

Ak chce žena bozk, povedz: „Nie.“ Ale pobozkaj ju neskôr, keď budeš cítiť, že TY sám chceš urobiť presne to isté.

Alebo chce si sadnúť na tvoje kolená? Tak ju odtlač preč. Ale objím ju neskôr, keď budeš cítiť, že TY sám chceš urobiť to isté!

Zopakujem ešte raz - Je to tá „Čierna Stránka“ tejto techniky, ktorú prízvukujem mnohým chalanom: Nerob veci, ktoré sú príliš ďaleko od toho, čomu hovorím nepredvídateľnosť.

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

---

Povedal som: Buď nepredvídateľný a nie povahovo „NESTABILNÝ“!

Nekonaj priveľmi „divoko“, pretože ak prekonáš pomyselnú hranicu, ženy ťa budú považovať za (použijem miernejšieho slova) čudného, alebo „streleného“.

A ďalší aspekt, ktorý maj na zreteli: Nebuď príliš k žene „priateľský“ už príliš zavčasu!

Čo tým myslím? Dotýkanie sa a usmievanie sa!

Ak robíš obe veci pričasto, pokazíš si to na celej čiare!

Ak konáš tak, že prejavuješ priveľký záujem už od samého začiatku - budeš sa javiť, a v tom sa ženy nemýlia, že si typ, ktorý dychtivo hľadá ženu. (Teda ako chudák, ktorý nemôže mať inú. A ona predsa nechce byť tou poslednou!)

Tak neočakávaj úspech!

To je fakt!

To, čo urob je: V pohode sa vystri, uvoľni sa a buď kľudný!

Hovorím o naučenom LAHOSTAJNOM PRÍSTUPE! Týmto konaním budeš oveľa viac zaujímavejší.

Ja obľubujem dohnať túto ideu až do krajnosti - a to tým, že si ženy doberám a svojím konaním ich vlastne nútim, aby ma jednoducho poprosili o to, čo chcú - a urobím to až vtedy, keď to chcem ja, čo sa niekedy nemusí zdať „fér“. (Ale SAMOZREJME, VŽDY to robím zábavným spôsobom.)

Áno, tu je na mieste otázka, čo som tým myslel?

Tak príklad: Ona chce bozk. Ty odpovedz, v poriadku, čo tak keby si mi najprv poriadne premasírovala chrbát? No a potom by sa asi aj jeden bozk našiel...

Použi tu svoju predstavu. Vždy som mal rád kreatívnych ľudí. Verím, že to kdesi v tebe je. Len tu bariéru musíš prekonať!

Je tu nespočetne veľa možností ALE idea LEN jedna a zreteľná - konať (teda robiť veci), ktoré sú neočakávané a hlavné „INÉ“!

Zosumarizujme si to: Ak sa staneš príliš čitateľným, staneš sa zároveň pre ženu nezaujímavým. My ľudia sme prirodzene priťahovaní vecami, ktoré nemôžeme úplne pochopiť. Tak si „udrž“ to, aby niektoré veci boli u teba jednoducho mystériom. Smelo urob niektoré veci tak, aby jednoducho nedávali zmysel. Nikdy nebuď ČITATEĽNÝM!

## O testovaní.

Keď sa na to pozerám, a nech to bude z akéhokoľvek uhla pohľadu - ženy permanentne testujú mužov. Robia to tak, že konajú raz ako nesprátné decká, inokedy sa dožadujú rôznych vecí, niekedy sa sťažujú, dirigujú, konajú priveľmi emocionálne, atď.

Tak teraz už vieš o čom hovorím?

A tu je to, čo VTEDY robím ja, (keď ma už raz začnú ženy „testovať“):

Podme na príklad:

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

---

„Nemám rada tú hudbu, čo si práve počúval.“ Moja reakcia? Jednoducho pretočím pásku alebo nastavím CD na inkriminovanú skladbu a pustím ju opäť... takže môžem povedať: „V poriadku. To asi znamená, že so mnou nechceš sedieť v tomto aute a odteraz budeme chodiť pešo. Pretože to je práve to, čo sa chystám počúvať.“ (Povedz to z polovice vážnym tónom, aby žena v žiadnom prípade nemohla povedať, že žartuješ.)

Toto vysielala k žene správu, že ak sa snaží konať takýmto spôsobom, to znamená že sa pokúsi riadiť a kontrolovať situáciu, urobíš to, čo ja – zvrátiš to! (... akokoľvek sa ti to môže zdať, že to vyzerá bolestivo, urob to! Žena týmto dostane jasnú a zreteľne dôraznú správu, že máš situáciu pod kontrolou. Samozrejme, iba za predpokladu: KEĎ TO UROBÍŠ!)

Ja viem, asi v to bude ťažké uveriť, ale počul som MNOHO žien hovoriť spôsobom: „NENÁVIDIM TO, keď mužovi poviem, aby niečo urobil, a on to poslušne urobí...“ alebo „Vždy ho vo všetkom tak ľahko porazím, a to ma rozčuľuje... Môžem s ním zametať ako len chcem.“

Poniektoré ženy majú skutočne takzvané „standardizované testy“, ktorými testujú nové známosti. To znamená jediné – či noví adepti urobia to, čo im ony povedia. Ja som sa naučil jediné - NIKDY neakceptovať správanie ženy, ktoré je „požadovačné“, a teda ktoré smeruje k jedinému – kontrole nad tebou. Zvyčajne sa už iba usmejem a poviem: „Si sexi.“ Tým, že sa usmejem a poviem: „Si sexi.“ neočakávane obídem ich „testovací mechanizmus“ a prinútim ich, aby si uvedomili, že budem pre ne oveľa väčšou výzvou, ako si predtým mysleli.

## Tón hlasu.

Tón hlasu – VEĽMI dôležitá vec.

Ak chceš byť oveľa viac úspešnejší u žien, pracuj na svojom hlase. Na jeho hĺbke, rezonancii, ladnosti, artikulácii. Áno, to všetko môžem zhrnúť pod pojem – tón hlasu.

A vôbec sa nestarám o to, či tvoj hlas je tým najplačlivejším, najkvílivejším a najvyššie posadeným, aký som doteraz počul... áno, prehnal som, ale to len preto, lebo ak chceš - dokážeš to zmeniť!

Vo všetkom dokážeme byť lepší - ak sa o to pokúsime, a ak to skutočne chceme.

To prvé, čo musíš urobiť, je nacvičiť si pomalšie rozprávanie s hlbším tónom hlasu.

Mal by si byť schopný cítiť, ako ti tvoj hlas rezonuje v hrudi - keď začneš rozprávať.

Cvič tak dlho, ako len môžeš.

Obzvlášť odporúčam kúpiť si mikrofón a jednoducho sa nahráť. Budeš sa počuť. Najprv to bude pre teba šok, ale potom začneš vychytávať nedostatky. A o to nám ide.

A potom neuškodí načrieť do bohatej literatúry o hlase a jeho sile. Nepochybujem, že si niečo vyberieš.

Ver mi, oplatí sa investovať do svojho hlasu. Ženy túžia po sexi hlase, a takýto muž sa potom stáva neodolateľným. Je to ohromná vec. Tak poďme na tom pracovať!

## O vytrvalosti.

Bežný postup, ktorý počúvam neustále:

„NIE!

Nie

Nie

Nie

Nie

NIE

NIEEEE

Nieeee

Miluj sa so mnou. A ihneď!“

Vytrvalosť je kľúčom! Nikdy sa nevzdávaj!

... ak žena povie: „Dnes v noci sa nebudeme milovať.“ ja si o tom okamžite myslím toto: „Ohou! Práve mi dala najavo, že cíti isté pokušenie, a iba chce, aby celá zodpovednosť za to bola „zvalená“ na mňa... to vyzerá, že to dnes bude zábavné (a jednoduché).“

V tom mi môžeš dôverovať.

Ženské slová sú v tomto zvyčajne neúprimné, prázdne a bezvýznamné... Prečo? SLEDUJ ICH SPRÁVANIE!

\*\*\* Ale, NECHÁP to zase tak, že ak žena povie pri dotýkaní „STOP“, že chce niečo viac... Toto by bolo z tvojej strany úbohé ... v myslení aj konaní.

Iba si uvedom, že „Nie“, ktoré je povedané s túžbou v jej očiach, alebo vášňou v jej bozku zvyčajne znamená: „Pokračuj, vzrušuje ma to, bozkávaj ma, objímaj ma, rozprávaj mi o romantických a sexi veciach.“

Všimni si, že žena na pomyselné prevodovke neustále „prehadzuje rýchlosti“, a tak nabudúce, keď sa s ňou budeš rozprávať, možnože bude mať úplne inú náladu... takže ak ju skutočne chceš, nevzdávaj to, ak sa na prvýkrát niečo nepodarí, alebo to „vypáli“ nadmieru čudne.

## Ako zodpovedať otázky, ktoré nechceš zodpovedať.

Ženy a ich otázky... Večná téma.

Niekedy sa zdá, že vždy sa spýtajú práve na to, na čo muž odpovedať nechce.



Otázky ako:

„Dívaš sa teraz ešte po nejakej inej?“

„Rozmýšľal si už o manželstve?“

„Chceš deti? A koľko?“

„Čo si o mne myslíš?“

„Nevyzerám v týchto nohaviciach tučná?“

No, ak si až doteraz náhodou nevedel o akých otázkach to hovorím, tak teraz už máš dúfam jasno.

Trvalo mi nejakú chvíľu, kým som prišiel na to, ako ich zvládnuť. Mojm riešením je metóda takzvanej „VYHÝBAVEJ AKCIE.“

Áno, aj tu je na mieste otázka: čo tým myslím..?

Podme si to vysvetliť.

ONA ti položí jednu z tých „svojich“ otázok. TY nemeškaj s „protiúderom“ a zodpovedaj jej otázku ODPOVEĎOU, KTORÚ CHCE POČUŤ. Samozrejme, stále s humorom! Platí STÁLE TO ISTÉ – byť zábavným! Teda zahraješ jednu z tých „jednoaktových grotesiek“.

Ale príklad bude asi tým najlepším vysvetlením:

Ona sa spýta: „Dívaš sa nejakú inú ženu?“

Tvoja odpoveď: „ Nie... na iného muža.“

Jasné?

A dajme si ešte jeden príklad:

Žena sa spýta: „Miluješ ma?“

Tvoja odpoveď: „ Samozrejme... ako kamaráta.“

Alebo si dáme predsa len ešte jeden príklad?

Tak podme nato:

Ona sa spýta: „Kde si bol včera večer? Volala som ti a ty si nebral telefón...“

Tvoja odpoveď: „Bol som doma a myslel som na teba... ale keďže si dlho nevolala, tak som šiel von. No a natrafil som na dve masérky... alebo to boli skôr striptérky...?“

To, čo musím povedať, je skutočnosť, že keď som sa pokúsil vyskúšať túto techniku prvý krát, vôbec som si nemyslel, žeby to mohlo fungovať. Ale keď som to predsa len vyskúšal, a potom znova a znova, na moje veľké prekvapenie to FUNGOVALO takmer v každej situácii!

A ak na teba i naďalej po tejto odpovedi nalieha, a opäť sa spýta: „Dobre, ale teraz vážne...“

Ty odpovedz: „No vážne. Bol som doma a myslel som na teba... OK, OK, dostala si ma. Bol som skutočne von s dvomi ženami. Spokojná... ? Žeby som zbadal v твоjich očiach neistotu..?“

Ak „vytrváš“, ženy sa vzdajú.

Ale konaj tak, aby si nebol nervóznym alebo „priveľmi vyvedeným z rovnováhy“. Funguje to jedine vtedy!

Znova ti pripomeniem: ženy reagujú na náznaky veľmi senzitívne, a ak si myslia, že odpoveďou môže byť niečo, čo nechcú počuť, vzdajú to a prestanú sa pýtať.

## Kapitola 5: O Vzhľade a Reči tela.

Väčšina mužov, s ktorými som hovoril, a ktorí sa chcú naučiť ako mať u žien úspech, sa ma zväčša pýtajú na otázky ako: „Čo by si urobil v tejto situácii?“, alebo „Čo by si povedal, alebo ako by si zareagoval, ak by žena povedala práve toto?“

Kto vie z akého dôvodu ľudia zvyčajne zabúdajú na skutočnosť, že jazyk a teda reč sú len SEKUNDÁRNOU formou komunikácie!

Zvyčajne reč používame, keď nemáme možnosť použiť rýchlejší spôsob komunikácie.

Keď dvaja ľudia navzájom komunikujú (teraz hovorím o komunikácii, keď sa dvaja ľudia OSOBNĚ stretnú), väčšina komunikácie prebieha prostredníctvom REČI TELA A TÓNU HLASU. A iba veľmi malá časť prostredníctvom skutočných slov.

Štúdie hovoria o tom, že iba 7% vzájomnej komunikácie je skutočne založených na slovách a zvyšných 93% je práve rečou tela a intonácie hlasu.

Tak čo si myslíš, čo je omnoho viac účinnejšie, keď sa rozprávaš so ženou?

Áno, áno... reč tela a intonácia hlasu!

## Základy teórie reči tela.

Je neodškriepiteľnou skutočnosťou, že ženy sú omnoho senzitívnejšie, čo sa týka reči tela, ako sú muži.

Na základe mojich skúsenosti musím povedať, že ženy dokážu vydedukovať z reči tela skutočne neuveriteľné množstvo informácií. Ak máš nejakú kamarátku, alebo známu, tak ju len smelo požiadaj o to, nech opíše, čo osoba, na ktorú sa práve dívate, urobí. A ver mi, mnohokrát budeš doslova zaskočený aký postreh žena má.

Z toho vyplýva pre nás mužov jediné: ak sú ženy naladené na reč tela, a ak máš určité základy a teda znalosti o tejto zaujímavej tematike, tak dokážeš „vysielať“ k ženám IBA tie správne odkazy.

Môj názor je, že ženy uprednostňujú mužov, ktorí sú sebaistí a na druhej strane neznášajú mužov, ktorí sú arogantní.

Väčšina žien ti povie, že arogantní muži ich nepriťahujú, ale moje poznanie hovorí, že ak zmiešaš humor s pár kvapkami arogancie, tak dokážeš namiešať nápoj, ktorý je veľmi účinný!

Takže AKO používať svoje telo, aby si „vysielal“ okolo seba správu, že si SEBAISTÝ??

Tým najdôležitejším a najpodstatnejším je v prvom kroku to, že sa jednoducho vystrieš, vztýčiš hlavu a ramená stiahneš dozadu. To asi pozná každý, len keby sme na to sústavne nezabúdali...

V ďalšom SPOMAL' svoje kroky a svoje pohyby - a zároveň SPOMAL' svoju gestikuláciu. A to či už sa jedná o zámerné, alebo náhodilé gestá.

Potom sa pozri žene priamo do očí a neuhýbaj!

Jednoducho to MUSÍŠ vydržať, keď si sa už raz začal dívať na ženu, alebo keď sa ona začala dívať na teba. Žiadne pohľady „pomimo“, žiadne prižmurovanie očí, žiadne otáčanie hlavou. Zdvihni svoje obočie a ešte raz – NEUHÝBAJ!

V tejto oblasti som musel na sebe aj ja riadne popracovať. A vlastne je to neustály proces. Ale čo som zistil, je skutočnosť, že tým, že „SPOMALÍŠ“, vytváraš okolo seba akúsi atmosféru tajomna a príťažlivosti. Doslova, všimaj si, ako rýchlo chodíš, všimaj si svoje gestá, všimaj si ako otáčaš hlavou, ako rýchlo rozprávaš, dokonca ako rýchlo žmurkáš. To všetko je dôležité - a SPOMAL'!

A ďalšia dôležitá vec, začni „zaberať viac miesta“. Čo tým myslím? Daj priestor svojej fyzickej stránke. Ak sedíš, snaž sa držať svoje ruky a nohy neprekrížené. Nohy v pohode od seba a ramená stiahnuté dozadu. V žiadnom prípade „prehýnanie sa“ dopredu. Pekne sa opri!

Možno sa to niektorým ľuďom môže zdať divné, ale ver mi, tieto MALÉ detaily hrajú rozhodujúcu úlohu pri kontakte so ženami.

A je NAOZAJ neuveriteľné, ako rýchlo vie väčšina žien vycítiť, že si neistý, alebo to, že zúfalo hľadáš ženu, alebo že máš voči sebe nízku sebaúctu.

Osobne som presvedčený, že keď si je muž istý sám sebou (alebo, aby som bol presnejší, je o tom presvedčená žena), tak sa stáva pre ženu okamžite príťažlivým. Áno, hovorím o akejsi podvedomej reakcii - Akoby sa v žene aktivoval „akýsi spínač“, ktorý síce v ničom inom nepomáha, ale iba jednoducho spustí zdieľanie príťažlivosti k takémuto mužovi.

A ak by si chcel spoznať večný model sebadôvery a sebaistoty, napadá ma jediný – a to mám veľmi rád – James Bond. Čo tak si ešte raz dôkladnejšie pozrieť jeho filmy a sústrediť sa viac na jeho správanie...? A čo som si všimol ja? Okrem iného, že sa veľmi zriedkavo usmeje, a už vôbec si nepamätám, kedy som ho videl smiať sa. Ale to iba na okraj.

James Bond je jednoducho symbolom mužnosti a dobrodružstva. A nemyslíš si, že je to práve to, čo majú ženy neskutočne rady?

Ale vráťme sa späť. Ďalším spôsobom, ktorým dokážeš demonštrovať svoju sebaistotu je: vkladanie PÁUZ do rozhovoru. Je to univerzálny prostriedok ako kreovať v rozhovore napätie a očakávania.

Je to úžasné ako to funguje - keď skombinuješ pauzy v rozhovore s vážnym pohľadom. Tým dokážeš vytvoriť „ovzdušie vplyvu“ na danú osobu, a tým vlastne atmosféru sebaistoty. A o nič iné tu ani nejde.

Ale opäť príklad: môžeš povedať: „Dobre, ak by som bol tebou, povedal by som jej len to, čo si myslím.“ Ale to isté môžeš povedať aj takto: „Dobre... (pauza) ak by som bol tebou... (pauza a pohľad do jej očí - s vážnym výrazom v tvári) povedal by som jej len to, čo si myslím.“

Práve tento spôsob dokáže vytvoriť to, čo poznáme pod pojmom „podtext“ komunikácie.

Navonok vedieš úplne bežnú komunikáciu, ale kdesi pod povrchom tejto komunikácie je skryté to, čo vytvára už spomínané napätie, tajomno z očakávania, a čo je podstatné, ešte raz - tvoju SEBAISTOTU.

A ak dokážeš zvládnuť to, že spojíš spomínaný spôsob komunikácie (ja ho nazývam „sexi“ spôsobom) s rečou tela pri úplne bežnej konverzácii, ľahko zistíš, že dokážeš zaujať ženu aj tým, že začneš rozprávať o celkom náhodných a obyčajných veciach, a teraz to nepreženiem ak poviem, že to môže byť kľudne aj o počasí.

Naozaj, používaj pauzy častejšie.

## **Ak si ženu zaujal.**

Podme si pripomenúť to, čo si už iste kdesi počul: „Ak žena nakloní hlavu nabok, jazykom si prejde po perách, hladí si vlasy a pozerá na teba ponad rameno, tak máš 67% šancu, že má o teba záujem.“

Iste, pripomenúť si to určite nebolo na škodu, ale tu je to, čo by som rád pridal:

Podstatným znakom, alebo signálom, ktorý u ženy hľadám ja je: „Správa sa ku mne priateľsky?“

To je práve to!

Samozrejme, niektoré ženy sú odmeranejšie, iné otvorenejšie, ale v konečnom dôsledku, ak žena koná priateľsky a snaží sa tiež o udržanie zaujímavej konverzácie - si zvyčajne na dobrej ceste.

Kľúčom je **POKRAČOVAŤ V NAPREDOVANÍ A VŽDY PRISTÚPIŤ K TOMU, ŽE UROBÍŠ NASLEDUJÚCI KROK.**

Tu je potrebné sa zastaviť a poriadne si to vysvetliť:

Väčšina mužov si neuvedomuje podstatnú vec, že **VŽDY MUSIA NAPREDOVAŤ!**

To je to, čo som myslel pod slovným spojením – urobiť ďalší krok.

Ak teda vaša vzájomná konverzácia je vynikajúca, pýtaj si od nej telefónne číslo, alebo email adresu.

Ak ste na prechádzke a dobre sa bavíte, pobožkaj ju.

Ak si u nej doma, dívate sa na film, začneš ju bozkávať, tak ju vezmi za ruku a zaveď ju do spálne... pochopil si?

Vždy napreduj.

Ženy to majú rady a očakávajú to. Ak im to v tú chvíľu nie je príjemné, jednoducho ti to povedia. Ty sa ale netráp. Pokračuj a **NAPREDUJ**, aby si sa dostal k ďalšej príležitosti.

A na záver ako vždy, výstraha. Všetko má svoje hranice. Neunáhli sa. Pretože ak budeš na niečo priveľmi tlačiť, ... ale asi vieš, o čom by som začal rozprávať. Znova by to bolo iba o sebakontrolu nad sebou samým.

## O objatí a maznaní.

Osobne milujem objímať sa a maznať so ženou. Ale to, o čom chcem teraz rozprávať je niečo, na čo som prišiel celkom náhodou – pri jednom večernom telefonickom rozhovore. Rozprávali sme sa so ženou na tému rozdiely medzi mužmi a ženami a ja som nakoniec povedal toto:

„Máš rada objímanie a maznanie sa? Ja to mám veľmi rád... v skutočnosti, ak by som si mal vybrať medzi maznaním sa a sexom, vybral by som si práve maznanie a objímanie. Teraz ma necháp zle, milujem sex... ale maznanie považujem jednoducho za to najlepšie... Dokázala by si sa objímať a maznať celú noc?“

A potom som dodal: „... a milujem bozkávanie, to čo mi stačí sú bozky a objatia... a celú noc sa ženy iba dotýkať... je to báječný pocit...“

Kým som skončil, žene trvalo chvíľu kým mi odpovedala. Takéto slová vzrušujú...

A nestalo sa mi to iba raz - aby som to mohol považovať len za čistú náhodu.

Keď sa rozprávaš so ženou, a ty začneš rozprávať o bozkoch, dotykoch, maznaní a objímaní... a ak si pri tom veľmi konkrétny... „mám rád ten pocit, keď špičkami mojich prstov môžem prejsť po tvojom ramene, a potom sa nežne dotknúť tvojho krku...“ ženy začnú skutočne prežívať to, o čom rozprávaš.

Vyskúšaj to!

Ak sa chceš naučiť ako to máš povedať - aby si v žene vzbudil takéto predstavy, vyskúšaj to najprv cez telefón.

Som si istý, že si vieš určite veľmi dobre predstaviť, aký profit z toho môžeš mať - ak sa takúto zručnosť naučíš.

A ak by si náhodou nemal ani najmenšiu predstavu ako hovoriť romanticky, tak si jednoducho prečítaj niekoľko ROMANTICKÝCH noviel! Sú kratšie ako romány, a aj keď viem, že nemajú žiaden zmysel, využi takýto materiál. Skutočne funguje!

# Časť 3. Presne čo, kedy a ako.

## **Kapitola 6: Základy štýlu, alebo ako fascinovať ženy.**

### **Bud' pripravený! A očakávaj...**

Je to pre mňa niekedy zábavné, ako poniektorí muži očakávajú, že nebudú úspešní... Raz som doslova počul: „Ja u žien nebudem úspešný nikdy.“

Skutočne, je to NAOZAJ zaujímavé... - ak niekto uvažuje práve takýmto spôsobom!

To, čo chcem teraz urobiť: je POVZBUDIŤ ŤA, aby si očakával: ÚSPECH - a to nie iba vo svojich predstavách, respektíve vo svojej mysli, ale aby si úspech očakával aj vo svojom REÁLNO M ŽIVOTE!

Takže tu je pár dobrých rád, ako OČAKÁVAŤ A PLÁNOVAŤ SVOJ ÚSPECH. (Ak sa ti bude zdať, že ich už poznáš, a ak sa ti zdá, že je to hlúpe, aby som to pripomínal, OMYL!! Ono to FAKT pomáha - PRIPOMENÚŤ SI, pretože to FUNGUJE!):

1. Čo tak si upratať svoj byt, alebo izbu...??
2. Čo tak si ustlať posteľ a vymeniť plachtu...??
3. Čo tak mať doma pár vecí na zahryznutie a drink, ktoré by si mohol ponúknuť svojim hosťom...??

No, verím, že nie si buran, a to všetko je pre teba úplnou samozrejmosťou. A ak som náhodou zabudol ešte na „ochranu“ tak to teraz dopĺňam.

Ale vráťme sa opäť na začiatok. Všimol si si, kde týmto smerujem?

Ak nie si pripravený prijať hostí, potom iste robíš všetky tie veci, ktoré ABSOLÚTNE NULUJÚ tvoju šancu mať u žien úspech.

Tak sa v túto chvíľu pekne zamysli, ktoré veci potrebuješ urobiť, alebo zmeniť, aby si NEMAL žiadne prekážky, ktoré by ti bránili byť úspešným. (Hovorím opäť o tvojom byte, izbe, atď...)

A teraz sa už prenesme cez elementárne (ale nesmierne dôležité!) veci, a poďme sa porozprávať o tých spôsoboch, ktoré naozaj „spôsobia“ to, že sa budeš líšiť od väčšiny iných mužov.

### **Čo tak sa naučiť uvariť niekoľko dobrých jedál?**

Vo svojej podstate prináša varenie všetky druhy tých najpodstatnejších výhod.

Ak si vieš uvariť - je to lacnejšie ako reštaurácia. Klúdne si dáš, čo máš rád a načo máš práve chuť. A to najpodstatnejšie - nemusíš sa enormne pokúšať, aby žena prišla opäť do tvojho bytu.

Zvyčajne je už tam!



Je to naozaj romantické – vedieť variť. A je to dôkaz toho, že si vieš vybrať, A že máš ten správny štýl... (ale klúdne sa spýtaj ženy, čo z toho vydedukuje ona...)

Na ženu vynikajúco zapôsobí, ak sa „navlečieš“ do zaujímavej kuchárskej zástery (ja mám jednu s veľikánskou kravou) a zaobstaraj si kuchársku knihu (alebo aspoň si stiahni z internetu pár naozaj dobrých a zaujímavých receptov).

Ak si netrúfneš na niečo zložitejšie, tak cestoviny môžu byť asi tým najvdáčnejším „ťahom“ - Ľahké na prípravu a vynikajúco sa k nim hodí víno a sviečky... Jednoducho posaď ženu na gauč s pohárom vína v ruke a zapni jej televízor... alebo ju nechaj nech si sadne na stoličku v kuchyni a môže ti veselo do varenia „kibicovať“...

A keď už variš, nezabudni na niekoľko čokoládou poliatych jahôd ako dezert. To je môj tajný tip, (Tvojím bonusom bude - ak ich pripravíš ty sám...!!! a aj keby sa ti celkom nepodarili, nevadí... bez obáv očakávaj, že tvoja snaha bude ocenená.)

A ako by to malo fungovať? „Áno... TOTO jedlo doslova milujem. Myslím, že sa dnes navlečiem do zástery a uvarím ho.. Klúdne sa môžeš zastaviť. Môžem urobiť večeru aj pre teba...“

To určite nezapôsobí na ženu spôsobom, ktorý v nej vzbudí určitú „zábranu“, a DOKONCA ani v tom prípade, keď si tú ženu IBA PRAVE teraz stretol.

A vôbec nevadí, keď na prvý krát nepríde...

## **Pár dobrých tipov.**

Ženy milujú veci ako astrológia, vykladanie kariet, veštenie z dlane, atď.. veci, ktoré sa týkajú mystéria, nášho duchovna... a ktoré zase - na druhej strane, väčšina mužov nepovažuje až za tak dôležité. (Samozrejme, česť výnimkám.)

Čo tak urobiť toto?:

Zohnať si pár kníh o témach, ktoré som spomenul: tajomstvá života, čítanie z ruky, vykladanie kariet, analýza písma, atď... Kúp si, objednaj si, alebo si ich len jednoducho požičaj (aspoň jednu z nich).

Potom si jeden večer nájdi čas a prečítaj si ich. Nauč sa pár základných vecí o tom, ako môžeš čítať v povahách ľudí z ich oblečenia, držania ich tela, alebo čo majú ľudia radi podľa ich rukopisov, tvaru ich dlaní, napätia v tele, atď...

Tento materiál je pre ženy ABSOLÚTNE FASCINUJÚCI.

A potom ostáva urobiť už iba jediné - vziať jej ruku do svojej dlane, pozrieť sa do nej a povedať „ Hmmm, si NAOZAJ zaujímavou osobou...“

A to je práve to!... to je magickosť chvíle!

A po poodhalení všetkých jej skrytých túžob, tajomstiev a ďalších a ďalších zákutí jej duše, môžeš klúdne prejsť priamo k masáži jej ruky, ktorú samozrejme spoj s metódou reflexiológie. Aj do tejto knihy odporúčam aspoň nazrieť. Nepochybujem, že benefit, ktorý z toho budeš mať, hovorí za všetko.

A mimochodom, taktiež neuškodí spoznať zopár nezvyčajných, alebo nazvem to - už troška pokročilejších masážnych pohybov. Možno, ak si už rozbehnutý v čítaní, stojí za to prelistovať zopár knižiek aj s touto tematikou.

## **A ešte čosi navyiac.**

Tým čosi NAVIAC by som nazval niečo, čo dá žene príležitosť s tebou komunikovať - čo dá žene možnosť rozprávať sa s tebou.

Môže ním byť poriadne vykrmené zviera v tvojom byte.

Môže ním byť tvoj pes.

Môže ním byť fotka teba a tvojej babičky.

Alebo farebné knihy v nádherných pastelových farbách (to je úžasný materiál, ktorý veľmi úspešne používa môj kamarát.)

Tou ideou je, že máš vo svojom byte, alebo izbe niečo, čo NIE JE zvyčajné!

Máš NIEČO, čo je naopak NEZVYČAJNÉ, ZAUJÍMAVÉ, FASCINUJÚCE - skrátka niečo čo stojí za to, aby sme o tom mohli rozprávať, dívať sa na to, sledovať to, pohrať sa s tým, jednoducho čokoľvek!

Aj knihy a časopisy sú zaujímavým materiálom, ktorý môžu naštartovať komunikáciu. Ja mám doma VELIKÁNSKU knihu, ktorá sa volá „Sexuálne tajomstvá“. Je uložená na polici medzi ostatnými knihami, ale vďaka veľkosti dominuje. Nikdy som si neuvedomil, akým nezvyčajne príťažlivým magnetom môže byť, pretože kedykoľvek, a to či už sa jedná o muža, alebo ženu, akonáhle sa pozrú na moje knihy na policičke, okamžite siahajú po tejto knihe. Áno, je veľká, hrubá a názvom provokatívna. Kúpiť si pár takýchto kníh, a položiť si ich na policu, je úžasným materiálom na zaujatie pozornosti a na ďalšiu konverzáciu.

Ak sa vrátim k predchádzajúcej kapitole, kde som hovoril o veštení z ruky - tak aj to je PERFEKTNÝ materiál. Tieto knihy sú zvyčajne menšie, ale položiť ich na konferenčný stolík, alebo písací stôl iba „celkom náhodou“ (tak aby ich tvoja dámska návšteva SAMA našla) bude viesť k rozhovoru o čítaní z ruky - a potom k dotykom.

A to, čo mám rád, a čo asi pozná každý z nás, sú „kúzla“ s mincami. Priznám sa, v tomto nie som až takým odborníkom, ale pár skutočne dobrých trikov s mincami stojí zato. Môj dobrý kamarát je v tom skutočný majster. A používa to ako vynikajúci a zaručený „štartér“ komunikácie s barmankami a čašníčkami. A ver mi, je to skutočne zábavné. A vlastne čaro kúzla je v tom, že dokážeš zvíťaziť nad pozornosťou druhých ľudí. A preto si ich zaujal - lebo si víťaz!

Ale vráťme sa späť. Ak hráš na hudobnom nástroji, aj to je fajn. (Aj keď som sa stále ešte nestretol s chalanom, ktorý by balil babu na heligónku. Ak si nim náhodou ty, daj mi vedieť. Môj email poznáš. Nepochybujem, že to môže byť zaujímavá konverzácia.)

Takže, porozmýšľaj chvíľu nad tým, čo môže byť pre ženu, alebo dievča, o ktoré sa uchádzaš zaujímavé, fascinujúce a neodolateľné. A potom to už iba „rozptýliť“ okolo seba.

## Galantnosť.

Tak galantnosť.

Nepoznám ženu, ktorá by nemilovala galantného muža.

Nepochybujem o tom, že obaja vieme, čo byť GALANTNÝM znamená.

V každom prípade, je naozaj zaujímavé, ako málo mužov si uvedomuje, akým neodolateľným gestom je pre ženy obyčajné otvorenie dverí.

Je to základný počin prejavu gavalierstva. A zároveň krokom v pred.

Ja osobne milujem možnosť otvoriť ženám dvere. Smiešne? Určite nie! Otváraj ženám dvere, aby ženy otvorili dvere k svojmu srdcu.

Ja jednoducho ženám otváram všetky dvere... dvere na aute, dvere pri vstupe do domu, reštauračné dvere... a vlastne všetky dvere, ktoré sa pred nami objavajú. Niekedy NAOZAJ stačí iba maličký krok vpred A OTVORIŤ OBYČAJNÉ DVERE - aby sme vzbudili v žene záujem.

A keďže som už zašiel do notoricky známych vôd, nedá mi, aby som sa nedotkol aj celkom obyčajnej stoličky. Ženu milujú pocit, že si ich „strážiš“, že na nich „dávaš pozor“ a stále sa uisťujú, či sa o ne patrične staráš. A skutočne, človek by neveril, že aj taká „nepodstatná“ vec, akou je stolička, môže byť spôsobom, ktorým to môžeš VEĽMI VHODNE dokázať. Takže kludne im stoličku odtiahni a prisuň kedykoľvek je na to vhodná príležitosť.

A asi poslednou elementárnou vecou, ktorú by som tu ešte rád spomenul, je prechádzka po ulici. Už som sa o tom zmienil v úvode, a tak to ešte raz pripomeniem – väčšina mužov (a dokonca ani mnoho žien) nevie, že muž by mal byť ten, ktorý pri prechádzke bude bližšie pri krajnici - pri ceste. Muž tým demonštruje opäť ochotu chrániť ženu. Tak na to nezabudni.

... pretože aj tých pár skutočne bežných a nenápadných vecí naznačí žene, že okrem toho, že si zábavný – vieš, čo pre ňu znamená tvoj prejav rytierskosti.

## **Kapitola 7: Kde stretnúť ženu a ako sa s ňou zoznámiť.**

Existujú určité podstatné kroky, ktoré muž MUSÍ urobiť, ak sa rozhodne, že sa so ženou stretne – teda, že sa pokúsi nájsť si partnerku.

Malo by to prebiehať intuitívne.

Ako to funguje u mňa?

Skúsím to rozdeliť na niekoľko častí, ktoré v ďalšom rozoberiem a vysvetlím. Začnem postupne: s prvým nadviazaním kontaktu, potom so zoznámením sa, telefónnym číslom, atď.

Rád by som dodal, že všetci sme rozdielni, a teda každý človek môže mať odlišný osobný názor na tú – ktorú ideu týkajúcu sa prístupu k ženám. To znamená randenie, stretávanie sa, vzájomný vzťah so ženou, milovanie, atď.

To, čo chcem urobiť (a stále to v tejto knihe zdôrazňujem) je podeliť sa s tebou o svoje osobné názory na ten – ktorý problém. Chcem tým povedať, že všetci zdieľame určité hodnoty, ktoré sú pre nás dôležité.

Tou najpodstatnejšou hodnotou pre mňa - a tou teraz aj začnem (je to dôležité na stanovenie si vzájomných mantinelov), je skutočnosť, že ak som so ženou začal chodiť, a teda som vstúpil do počiatkovej fázy nášho vzťahu, stáva sa pre mňa táto žena EXKLUZÍVNOU osobou. To okrem iného znamená, že som jej verný. Nikdy som netvrdil, že môj spôsob je tým najlepším, ale ešte raz zdôrazním – chcem sa s tebou podeliť o svoje osobné postoje, názory a skúsenosti.

Samozrejme, ak nemám záväzok, tak nevidím nič zlého na tom, ak idem na rande kedy chcem a s kým chcem. To znamená, že si kludne môžem dohodnúť rande, alebo stretávať sa aj s viacerými dievčatami či ženami. To však pre mňa ešte neznamená, že by som s každou musel mať nezáväzný sex. Túto stránku považujem stále za vec intímneho charakteru, ktorá by mala byť založená aj na citovej báze. Samozrejme, ako som už povedal, niektorí ľudia môžu vidieť veci aj trochu inak. Všetko je vecou osobných hodnôt. A či to má tendenciu uberať sa liberálnejším, alebo konzervatívnejším smerom, každý by mal znášať následky za svoje konanie.

Mimochodom, to čo chcem zdôrazniť, je skutočnosť, že **VŠETKO** o čom píšem v tejto knihe **NAOZAJ FUNGUJE!**

**ÁNO**, a vôbec nezáleží na tom, či sa **PRÁVE IBA TERAZ SNAŽÍŠ** nájsť si dievča, alebo či si s ňou **UŽ NEJAKÉ TIE ROKY...**

Ono to **DOKONCA** funguje aj v prípade ak **SI UŽ NAVŽDY ŽENATÝ!**

A zase naopak, chcem aby si pochopil, že to, čo si myslia mnohí muži - že ak už majú partnerku, tak sa nepotrebujú viac snažiť - **JE OMYLOM!!!**

Áno, to čo ťa chcem naučiť touto knihou (a čo iste nejaký čas potrvá, kým si určité špecifické zručnosti osvojíš) by ťa malo priviesť k poznaniu, že ženy **STÁLE** milujú veci, ktoré sú zaujímavé a zábavné. A ty ich kedykoľvek **DOKÁŽEŠ** vnieť do ich života.

## Kde stretnúť ženu.

Keď sa nad tým zamýšľam, skôr by som si položil otázku - koľko žien vlastne chceš stretnúť...???

Na to asi bude logickou odpoveďou - Ak chceš stretnúť viac žien (ako zvyčajne) vyber sa na miesta, kde sa ženy ZDRŽIAVAJÚ!

Samozrejme, však?

Ale je akosi smutnou paródiou, že mnoho chlapov si tento prozaický fakt JEDNODUCHO neuvedomuje!

Teda, páčia sa ti ženy s atletickou postavou? Tým najideálnejším miestom bude asi posilňovňa, alebo telocvičňa. No nezahodil by som ani príležitosť nazrieť do kaviarne či baru, ktoré sú na blízku. Dáš mi určite za pravdu, že štatistika „nepustí“.

Ak však preferuješ kultivované a vzdelané dievčatá: zašiel by som do knižnice, alebo študovne.

Alebo ak dáš prednosť nábožensky založeným ženám, prihlás sa do nejakého spolku, ktorý organizujú cirkvi nablízku.

Takto by som mohol pokračovať ďalej a ďalej. Už som to spomenul mnohokrát a UROBÍM to znova - Vždy musíš vedieť, čo chceš!

Z toho potom vyplýva, že sa MUSÍŠ „DOSTAŤ“ do situácii, kde je vysoká pravdepodobnosť, že stretneš ženu, ktorú chceš, a ktorá ťa zaujíma.

Asi najistejším miesto, kde môžeš nájsť slobodné dievčatá a ženy, sú bary a diskotéky. O tom niet najmenších pochyb. Ale zároveň je to aj NAJISTEJŠIE miesto, že tam môžeš nájsť aj množstvo „nadržaných“ chalanov a mužov, ktorý na ne doslova číhajú.

Ešte sa dostaneme k tomu, ako byť úspešným v rôznych situáciách, ale v túto chvíľu by som sa rád sústredil iba na jedinú vec a jediný smer - kde stretnúť ženu, ktorú chceš.

Mojou snahou je naučiť ťa JEDINÉ: NASMEROVAŤ sa vždy k tomu, aby si si VŽDY položil otázku: „Aký typ ženy chceš..“ a „... ak by si bol takým typom ženy, kde by si trávil svoj čas?“

Potom vstaň a začni chodiť na takéto miesta!

Na začiatku vždy v rozličný deň a v rozličný čas. Účel je jednoduchý - zistiť, kedy je to najvhodnejšie.

Mám veľmi dobrého kamaráta, ktorý zvykol chodiť na letisko práve vtedy, keď tam pristávali lietadlá. Dôvod bol jednoduchý, mohol tam stretnúť mnoho atraktívnych žien z rôznych kútov sveta, vrátane neodolateľných letušiek... a dnes je s jednou z nich ženatý už siedmy rok.

A poznám ďalšieho chalana, ktorý zvykne navštevovať kníhkupectvá iba preto, aby sa tam stretol so svojim vysnívaným dievčaťom. (Ináč, fakt sa v knihách vyzná).

A pre mňa tým úplne najúžasnejším miestom, ktoré NEODOLATEĽNE obľubujem, sú spoločenské tance. Neveril by si, koľko krásnych a zväčša kultivovaných dievčat sa tam môže nájsť...

Hovoríš si, že si na kurzy spoločenských tancov pristarý? Ale veď okrem toho je tu množstvo iných a iných príležitostí... napríklad salóny krásy... ja viem, ale pod salónmi krásy myslím kaviarne, ktoré sú vedľa nich. To je úžasné miesto! A ak na takúto „romantiku“ nie si, alebo na ňu nemáš čas, navrhнем ti ďalšie riešenie: celkom vhodným miestom na zoznámenie môže byť aj úplne obyčajný supermarket.

Jednoducho - ak si začneš všímať veci okolo seba, určite nájdeš to NAJVHODNEJŠIE MIESTO, kde sa môžeš s NAJVÄČŠOU PRAVDEPODOBNOŠŤOU zoznámiť so ženou, ktorá sa ukrýva v твоjich predstavách.

A ešte poznámku na okraj, ak bývaš v nejakom „zastrčenom kúte“ a rád by si sa zoznánil s fantastickým dievčaťom, alebo ženou, mal by si si zvážiť, či sa predsa len neprestáňhovať do väčšieho mesta. Takéto rozhodnutie má samozrejme aj iné výhody.

Atraktívne ženy sa zväčša „zhlukujú“ taktiež v takýchto mestách a to práve z jednoduchého dôvodu – je tu (TAK ISTO) väčšia pravdepodobnosť, že sa zoznáma s bohatým, slávnym, alebo úspešným mužom. Takže vzájomné príležitosti na oboch stranách.

Poznám pár miest vo veľkomestách, kde v obyčajnej reštaurácii, alebo kaviarni nájdeš v jednu chvíľu také množstvo atraktívnych žien, aké v malom meste môžeš stretnúť tak akurát v sumare za celý rok.

Preto by možno stálo za úvahu zamyslieť sa: kde žiješ a ako tvoj spôsob života vplyva na to, aby si si našiel ženu, o ktorú máš záujem.

A ak som tu zabudol spomenúť ešte jedno miesto na zoznámenie sa, tak teraz ho doplním – áno, iste si už prišiel na to, že ONLINE stretnutia cez INTERNET sú naozaj famóznou vecou. Človek zrazu dokáže stratiť zábrany, ktoré má pri osobnom kontakte. Je to prirodzené. (ale na druhej strane, ženy stále snívajú o náhodnom stretnutí). Tým netvrdím, že internet nemá svoje výhody, o tom sa ešte budeme rozprávať. (Ja ho mám osobne veľmi rád – už len z tohto dôvodu, že si na ňom môžeš, okrem iného, vyskúšať niektoré z mojich techník - a aj keď sa niečo nepodarí, zostaneš viac menej v anonymite.)

A ak sa ma predsa len spýtaš, kde by bolo najlepšie sa so ženou stretnúť, odpoviem: Na „úplne obyčajnom mieste“. Pretože jedine tam do tvojho rozhovoru môže zasiahnuť minimum rušivých a samozrejme konkurenčných vplyvov, ktoré potom ovplyvňujú pozornosť ženy.

Takže, myšli na to, keď už budeš vonku a začneš sa obzerať po potencionalnej partnerke.

Ale vráťme sa k ženám. ŽENY milujú predstavu, že sa celkom NEOČAKÁVANE stretnú so šarmantným mužom (a vôbec pritom nezáleží, že to bude kdesi na úplne obyčajnom mieste.)

Táto predstava, že ich vtiahne náhodná lúboštná romanca, ich sprevádza (nebojím sa povedať) celým životom.

## Ako sa zoznámiť so ženou.

Tak poďme na to: rozobrať si spôsoby ako sa so ženou zoznámiť.

Muži sa permanentne pokúšajú nájsť nových „anjelov“ alebo „spôsob“ ako k tým anjelom prísť. A z tohto dôvodu sa zdá „úplne prirodzené“, že sa so ženami pokúšajú nadviazať rozhovor.

Môj názor je (a za tým si stojím), že si muži vôbec neuvedomujú, o čom väčšina žien sníva!

Už som to niekoľkokrát zdôraznil - žena sa chce zoznámiť so šarmantným mužom, A NAJLEPŠIE, keby sa to všetko odohralo celkom neplánovane a náhodne - nazvem to: podľa známeho scenára romantických filmov. (Ja viem, je to ironické – NEPLÁNOVANE a PRESNE ako v romantickom filme...)

Skutočne si myslím, že namiesto pokúšania sa maskovať fakt, že chceš ženu zbaliť, mal by si dať zreteľne najavo, o čo ti ide.

Uvedom si jednu vec: iba vtedy, ak budeš zaradený do JEJ „kategórie tých najzaujímavejších“, tak až potom môžeš očakávať JEJ pozornosť – čo je asi najpodstatnejší krok k úspechu. A z tohto dôvodu, až keď budeš „správne“ zaradený, sa následne môžeš kludne „oprieť“, alebo uvoľniť a „nahodiť“ taktiku „zábavný a zdravo namyslený“ - no a samozrejme: ťažiť z nej!

Tak ešte raz, nepokúšaj sa schovávať skutočnosť, že sa pokúšaš ženu zbaliť! – buď v tomto ohľade otvorený a veľkorysý. A potom nasleduje známa rutina: „Zábavný a Zdravo Namyslený (a tým vlastne zameníš vaše pozície, pretože sa ony pokúsia zbaliť teba! Ha!!).

## Počiatočný kontakt.

Tak toto je jednoduché.

Pousmial si sa?

Vyskúšal som približne 50 rôznych spôsobov a techník ako sa zoznámiť so ženou, a prišiel som na to, že tá najjednoduchšia funguje najlepšie!

Ako? Keď som v prostredí, kde je veľa ľudí a ja som práve s nejakým kamarátom, pokúsím sa nadviazať počiatočný rozhovor so ženou tým, že sa jej jednoducho spýtam na jej „osobný názor“ na tú – ktorú vec.

Tu je príklad (ako by to malo fungovať):

Najdôležitejšou vecou zo všetkého je mať otvorené oči!

Áno, všímaj si udalosti okolo seba, všímaj si dôležité maličkosti, ktoré vedú k tomu, že spôsobia rozdiely medzi opačnými pohlaviami a následné napätie. To vytvorí úžasné prostredie na začatie konverzácie s príťažlivou (alebo horúcou) inteligentnou ženou.

Akoby to teda malo vyzerať?

Tu je môj žolík:

„Ahoj, chcel by som sa ťa niečo spýtať... Práve sme sa s kamarátom rozprávali (o niečom) a ja si myslím, že POTREBUJEME poznať „názor ženy“...“! (...Mimochodom, trvalo mi to skutočne dlho, kým som na túto jednoduchú vec prišiel... a ono to naozaj NESKUTOČNE funguje!)

A čo potom (keď mi ho povie)?

Pozriem sa na nejakú ženu, ktorá (nech je trocha „bacuľatejšia“) a poviem „ ... keď sa tak dívam na tú ženu... vieš, že priemerná žena na Slovensku má 167cm, váži 58 kg a nosí veľkosť 39?

MILUJEM TENTO SPÔSOB !

Ženy zvyčajne stále zachytia „vystrelenú loptu“ a začnú konverzáciu.

Alebo to potom môžeš skúsiť aj takto: „Myslíš si, že muži dokážu pochopiť čo ženy skutočne chcú a potrebujú?“

Pozorne ma sleduj.

Ak sa po začatí vzájomnej konverzácie budeš riadiť technikou – „Zábavný a Zdravo Namyslený“, tak skutočne odvedieš dobrú prácu!

A ak si sám a žena je taktiež sama/popriprade s kamarátkami, stará dobrá klasika „nepustiť“ – kompliment je tým najzaručenejším „štartérom“ komunikácie... samozrejme, všetko záleží na situácii.

To, o čo sa snažím, je vždy sa úzko naviazať na KONKRÉTNU SITUÁCIU - aby sa komunikácia nejavila žene ako vopred pripravená. Ženy majú obzvlášť jemný a vycibrený ZMYSEL na to, aby vycítili, či sa jedná o náhodnú, alebo IBA vopred pripravenú „štartovaciu rampu“ - na vzájomnú konverzáciu.

A ak sa ti to predsa len nepodarí, a ona na to príde, ostáva ti ešte povedať „Prepáč... <pauza, pauza, pauza: pre umocnenie efektu> všimol som si ťa, keď si vošla dnu, a tak som MUSEL chvíľu pouvažovať nad tým, čo by sa ti mohlo asi páčiť...“ alebo niečo podobné, čo znie rovnako presvedčivo.

A ešte by som rád dodal jednu vec: Uvedom si, že ak sa snažíš nadviazať prvý kontakt so ženou, tak VÔBEC NIE JE PODSTATNOU VECOU - ČO POVIEŠ, ALE AKO TO POVIEŠ (spomínaš si ešte, čo som na úvod vravel o povahových črtách osobnosti?)

Takže sa jej dívaj priamo do očí a buď vážny (žiaden veľký a lacný úsmev) - pretože to vzbudzuje pocit, že nie si dostatočne vzrušený z daného momentu. A potom hovor POMALY, aby si vzbudil pocit akéhosi tajomna a dôvery.

Stretol som veľa mužov, ktorí majú veľké problémy „vyrovnať sa s myšlienkou“, že pristúpia priamo k žene (ktorú nepoznajú) a nadviažu s ňou rozhovor.

Naozaj, tú OBROVSKÚ dilemu, alebo presnejšie ten istý PROBLÉM som mal aj ja!

Prvé kroky nie sú nikdy jednoduché. To, že sa to niekedy nepodarí, je normálne. To isté som zažil samozrejme AJ ja. Jedinou mojou radou je – skúšať to a robiť to dovtedy, kým neprekonáš bariéru, ktorá ti bráni byť samým sebou.

Raz mi došiel list, kde mi chalan napísal toto:



... v jeden deň som vyšiel na korzo a jednoducho som podišiel ku každej babe, ktorú som stretol – Pozrel sa jej do očí a povedal: „Ahoj.“ - len aby som prekonal svoj vlastný strach! Najprv mi bolo doslova zle, a tento pocit som mal v prvý deň doslova niekoľkokrát... až kým som sa cezeň ako - tak nedostal. No a potom som sa pokúšal o to isté aj v nasledujúci deň - a strach ma opúšťal už o trocha rýchlejšie ako to bolo deň predtým... A teraz môžem pristúpiť ku ktorejkoľvek žene, a to hocikde a začať s ňou rozhovor! Ale vyrovnáť sa so svojim osobným problémom nebolo jednoduché a netrvalo mi to jeden deň.

Vždy si spomeň na jedno – ŽENA DISPONUJE VOČI TEBE IBA TOU SILOU, KTORÚ SI JEJ DAL TY. Takže neodhadzuj od seba preč ani kúsok zo svojej sily! Udrž si ju vo svojich rukách.

A ak si odmietnutý, alebo ak sa stretneš s neprívetivou osobou, jednoducho choď ďalej a skús to opäť. PRETOŽE JEDINE VYTRVALOSŤ JE CENOU ZA ÚSPECH.

## **Stretnutie cez internet.**

Myslím, že online spôsob je tým najúžasnejším darčekom (aký bol doteraz vynájdený!) pre všetkých lenivých a zakomplexovaných mužov, ktorí chcú stretnúť ženu.

Premýšľaj o tom!

Dostaneš sa do prostredia, kde rozhodujúcim kritériom je tvoja osobnosť, (a teda nie tvoj výzor)... kde „hracie pole“ je relatívne vyrovnané (bez prevahy určitej osoby)... je to miesto, kde si môžeš dôkladne zvážiť čo povieš ešte predtým ako to povieš, ... a je to miesto, kde skutočne môžeš cvičiť čokoľvek v pohodlnom pomalom tempe.

Achhhh, úžasný vynález...

Tak ako chat room... A nikdy nezabudni, že aj pri tejto komunikácii je humor kľúčovým faktorom.

A hlavne - pokús sa dostať k telefónu ženy tak skoro, ako je to len možné - samozrejme ak nechceš ostať iba jedným z jej internetových kamarátov... Čím dlhšie budeš čakať, tým menšie budú tvoje šance, že sa s ňou stretneš.

A mimochodom, už si sa niekedy zamyslel nad tým, či sa za uverejnenou fotografiou naozaj skrýva tá istá osoba? A kľudne tu môžem hovoriť aj o ratingu, čiže bodovom ohodnotení tej ktorej fotky. Je bežným štandardom, že tá istá osoba, a je to úplne jedno či je to muž, alebo žena, má niekoľko úplne odlišných fotografií. Ale to je asi bežný štandard anonymných zoznamovacích stránok.

Preto žiadaj OVEĽA VIAC fotografií! A neváhaj sa spýtať, či stále vyzerá tak, ako na fotografii, ktorú si dostal. Vyhneš sa tak nemilým prekvapeniam. Takže akceptuj moju radu – ŽIADAJ VIAC INFORMÁCII – zapamätaj si, (čo asi hovorím stále), príťažlivá a atraktívna žena nepotrebuje čakať na ponuky cez internet, (pretože ich má stále). Tým ale nechcem povedať, že tam príťažlivú ženu nenájdeš.

Inak, poniektoré ženy sú veľmi napäté až nervózne, keď sa majú stretnúť s niekým, koho poznajú iba cez internet.

Túto situáciu mám rád, pretože viem, že takéto ženy môžu byť celkom zaujímavé - a preto sa pokúšam napätú atmosféru obrátiť na žart: „ Hmmm, na tej fotografii vyzeráš celkom dobre... aj by som ťa celkom rád kdesi pozval, ale obávam sa, či náhodou tiež nepatríš do kategórie nejakých čudákov... (alebo) niektorí chalani tiež zvyknú predstierať, že sú ženou...“ Ha ha ha!

Tak NIKDY nezabudni - buď „zábavný a zdravo namyslený“!

## **Dosiahni, aby sa ženy o teba zaujímali.**

Dôležitým rozdielom, ktorý musíš pochopiť, a ktorý musíš implementovať do svojho správania (keď chceš zaujať ženu) je nikdy nekonať príliš HAPPY!

Ženy sú fascinované mužmi, ktorí sú rozvážni a minimálne podliehajú emóciám!

Skutočne krásne a atraktívne ženy sú zvyknuté na to, že sa stretávajú s mužmi, ktorí sú pri rozhovore s nimi nervózni. A z tohto dôvodu môžeš byť takouto ženou vnímaný ako niekto, kto je INÝ, pretože zostaneš pri konverzácii s nimi pokojný a rozhovor vedieš CHLADNE a ROZVÁŽNE.

NIKDY nedovoľ žene vycítiť, že máš o ňu priveľký záujem už od samého začiatku.

Dnes večer som si celkom náhodou otvoril knihu o mačkách. Všimni si, mačka sa vždy snaží upútať pozornosť toho, kto o ňu javí najmenší záujem. Akosi podvedome to vie vycítiť - a to ich priťahuje a to ich láka. A ŽENY SÚ ROVNAKÉ.

Ja viem, že to nedáva žiaden zmysel, ale ak začneš konať tak, že nejavíš o ženu záujem, určite veľmi rýchlo ti začne klásť otázky typu: „Čo sa deje? Niečo nie je v poriadku? Už sa ti nepáči? Urobila som niečo zlé? ... atď.

Určite, teraz si môžeš myslieť, že je to manipulácia, ale ja to skôr považujem za zábavné - za niečo, čím si ich môžeš trochu podoberať, a čím ich môžeš mierne vyprovokovať. A nakoniec je to opäť iba hra, ktorú hrajú ženy s tebou.

A mimochodom, o tejto technike som sa rozprával s niekoľkými ženami, a VŠETKY mi potvrdili, že to funguje a oni sú rady, ak to urobíš tým, alebo iným podobným spôsobom.

## **Získanie telefónneho čísla a email adresy.**

Osobne som sa prestal zameriavať na to, aby som sa snažil získať od ženy telefónne číslo. Zistil som, že emailové adresy sú OVEĽA LEPŠÍM spôsobom.

Vysvetlím.

Pred niekoľkými rokmi som sa snažil zdokonaľiť techniku - ako dostať od ženy telefónne číslo. Dnes môžem povedať, že dokážem pristúpiť k žene a získať ho od nej v priebehu doslova pár minút! Ale až neskôr som zistil (a to som skutočne na tejto technike pracoval veľmi dlhý čas), že získanie telefónneho čísla vôbec neznamená úspech.

Veľmi rýchlo to zistíš aj ty - že za tým, že ti dá žena svoje telefónne číslo, sa ukrýva mnoho JEJ rôznych dôvodov.

Niektoré ženy milujú pozornosť, ktorú im venuje množstvo vyvolávajúcich chlapov. Iné majú rady, že môžu mužov odmietnuť. A našťastie, niektoré majú skutočne záujem. Ale univerzálna odozva na tému: telefónne číslo je taká (je zaujímavé, že na túto tému som dostal od mnohých mužov a chalanov, a zároveň je to aj moja osobná skúsenosť, tú istú odpoveď) - ženy konajú rozdielne, keď s tebou rozprávajú cez telefón, a následne, keď sa s tebou rozprávajú osobne.

Keď voláš žene prvý krát, často sa ti stane, že žena začne konať rezervovane, alebo dokonca ešte horšie - je jednoducho k tebe (nazvem to slušne) hrubá.

Zistil som, že dostať sa k emailovej adrese nie je IBA oveľa ľahšie, ale zároveň môžeš následne očakávať, že na EMAIL dostaneš aj omnoho pozitívnejšiu odozvu.

Email je určite niečo, čo ženy oceňujú - to znamená, že EMAIL vnímajú ženy spôsobom, že si určite musel stráviť nejaký čas premýšľaním o nich, a teda aj o tom čo im napíšeš.

Ďalším benefitom emailu je skutočnosť, že môže byť napísaný a zodpovedaný kedykoľvek.

Ak žene voláš - musíš s ňou naviazať „osobný kontakt“ v danom okamihu.

Ale v emaile to môžeš urobiť kedykoľvek.

A koniec koncov, na emaily sa zvykne odpovedať oveľa častejšie, ako napríklad na rôzne odkazy na odkazovači, alebo v odkazovej schránke, či sms správy.

Takže, ako to robím ja?

Prenesme sa do kaviarne, alebo na diskotéku. (... a už som naviazal so ženou rozhovor.) Zvyčajne sa so ženou rozprávam tak asi okolo 3 - 4 minút, a potom poviem niečo v tom zmysle ako: „V poriadku, bolo príjemné sa s tebou spoznať, ale teraz sa už musím vrátiť k svojim známym...“

Ženy to zvyčajne zaskočí, pretože sú zvyknuté, že sa na nich muži poväčšinou nalepia a skôr žobrujú, raz o to, a raz o ono. No a ja jednoducho vstanem a odchádzam. Ale skôr ako urobím druhý krok, ešte sa otočím a poviem: „Mimochodom, máš email?“

Ak povedia áno, podám im pero a papier - aby mi ho napísali! (ak nemám ani pero a ani papier, navrhnem nech mi ho napíše ceruzkou, ktorú požívajú na očnú linku na hocaký kúsok papiera.) Takže doteraz je to fajn, pretože „áno“, ktoré si od nich dostal, môžeš považovať za úspech, ktorý si chcel dosiahnuť. A to znamená, že ani ony doteraz nemajú voči ničomu žiadne námietky. Áno - to znamená, že doteraz s tebou vo všetkom súhlasia. Potom dodám: „Môžeš mi tam dopísať aj svoje telefónne číslo...“ Takýmto spôsobom na nič nenarazíš a zároveň krok, ktorý si tým vyvolal, je veľmi účinný. Ak žiadaš o email, tak pre ženy to znamená iba malé riziko... takže si povedia „ Fajn, prečo nie...“ a potom, keď už začali písať, využij príležitosť dostať od nich aj ich telefónne číslo... a to je oveľa prirodzenejší a hlavne nenútený spôsob.

Ak povedia na emailovú adresu „Nie.“, potom to skúsím týmto spôsobom, poviem:

„V poriadku, tam kde sa pohybuješ zrejme nemajú elektrinu. Tak dobre... mám síce oveľa radšej emailovú adresu, ale kľudne mi v takom prípade bude stačiť aj tvoje telefónne číslo...”

Toto zaberie, a keď už žena píše svoje telefónne číslo, spýtam sa jej: „Je to skutočne číslo, ktoré používaš?“ Ak nie, poviem: „Pozri, napíš mi svoje skutočné číslo... neboj sa - všetko bude OK - ja zvyknem volať iba desaťkrát za deň!“ Zasmejú sa a dostaneš naozaj reálne číslo.

Uvedom si len jedno - AK NIEČO CHCEŠ, MUSÍŠ O TO POŽIADAŤ. Nič viac!

Ako stále hovorím, vždy skúšaj všetky možnosti.

Mimochodom, mnoho mužov sa ma zvykne pýtať: „Ale čo mám žene povedať, ak sa ma spýta: prečo chcem jej telefónne číslo? (alebo prečo chcem jej email)? Čo jej mám na to povedať?“

Ver mi, NIKDY som nestretol ženu, ktorá sa ma na to spýtala!

Skutočne!

Ak žiadaš od ženy kontakt, a ona ti ho dá, tak potom určite vie, prečo si ho od nej žiadal. A ak ti ho nedá - a teda ho ani nedostaneš, tak aj vtedy URČITE vedela, prečo si ho od nej žiadal. A môžeš iba predpokladať, čo mohlo byť dôvodom, prečo si ho nedostal.

Ak teda budeš stále žiadať a budeš to robiť pokojným, vyrovnaným a hlavne rozvážnym spôsobom, VER MI, dostaneš množstvo emailových adries a telefónnych čísiel.

Poznámka: Nezabudni so sebou stále nosiť pero.

## Prvé stretnutie.

Prvou A NAJDÔLEŽITEJŠOU vecou je tvoj postoj!

Tentoraz nemám na mysli držanie tela. Hovorím o tvojom vlastnom „nastavení sa“, hovorím o tom, že musíš vedieť čo chceš!

Keď si sa už teda rozhodol, že sa so ženou niekde stretneš, mal by si v ďalšom kroku urobiť ďalšie rozhodnutie - a to, či ti stojí táto žena za to, aby si investoval do ďalšieho „skutočného“ spoznávania sa. Mne to zvyčajne zaberie 20 až 30 minút, kým takéto rozhodnutie urobím.

Osobne mám rád ženy, s ktorými je príjemná zábava, a ktoré tým pádom stoja za to, aby sme sa stretli ešte raz.

Rád si sadnem so ženou na pohár čaju, alebo kávy, alebo dáme si niečo na zahryznutie. Ale môj postoj je v tejto chvíli: SOM TAM, ABY SOM ŽENU POSÚDIL - to znamená, urobil rozhodnutie, či sa mi oplatí investovať do jej ďalšieho spoznávania. Nič iné. Ženy sa zvyčajne naladia na rovnakú frekvenciu a odpovedajú rovnakým spôsobom.

## Dva spôsoby uvažovania žien o mužoch, a ako to mať pod kontrolou.

Ženy zvyčajne zaradzujú mužov, ktorí sa uchádza o ich priazeň (a ktorí u nich majú určité šance na úspech) do dvoch kategórií – a to ako „materiál na dlhotrvajúci partnerský vzťah“, alebo ako „materiál na sex“. Na tebe ostáva, aby si urobil voľbu, do ktorej kategória by si sa chcel zaradiť. Mimochodom, ak medzi tebou a ženou vznikne najprv vzťah založený na materiáli typu B, môžeš očakávať, že vzťah postupne s veľkou pravdepodobnosťou môže prerásť aj do dlhotrvajúceho partnerského vzťahu.

Ale ak na druhej strane nemáte žiaden intímny pomer, a ty jej stále KUPUJEŠ večere, neprestajne jej VYVOLÁVAŠ a prepáč - „doliezaš za ňou“, tak máš vynikajúce šance, že medzi tebou a ňou ani NIKDY ŽIADEN intímny pomer nebude.

Mnoho, ak nie väčšina mužov si myslí, že ak raz začnú hrať hru zvanú RANDE, tak zákonite musia nakoniec „niečo dostať“.

Vôbec to však nie je pravda!

Stretol som veľa žien, ktoré hovoria: „Áno, týchto „chlapcov“ mám na to, aby ma vytiahli von a stále mi niečo kupovali. A tých druhých mám zase na to, aby boli mojou „hračkou“ v posteli“.

Samozrejme, nie všetky ženy rozmýšľajú takýmto spôsobom. Ale môžeš mi veriť, ak tvrdím, že ak ťa už raz ženy zaradili do svojho zoznamu pod položku KAMARÁT (alebo nazvem to familiárnejšie – do takzvaného programu „PRIATEĽSTVO“) s najväčšou pravdepodobnosťou tam aj „na furt“ zostaneš. A „cesta kamarátstva“ je DLÁŽDENÁ darčekom, pozvaniami na večere, atď...

Ver mi, ak robíš pre ženu príliš mnoho vecí, priprav sa na to, že vynaložíš veľa, ale skutočne ešte veľa úsilia, času a peňazí... ale s viac-menej PRAVDEPODOBNÝM výsledkom - že to skončí IBA akurát tak pri zvedavom a vyprahnutom pociť, ktorý ťa zvierá tesne pod tvojím bruchom.

Otázka teda znie: Ako sa s tým „POPASOVAŤ“?

Začni svojou správnou prezentáciou už od samého začiatku!!

Už som povedal, a teraz to ešte raz zdôrazním - že emailovú komunikáciu považujem za oveľa výhodnejšiu ako komunikáciu „priamo“ cez telefón. Z piatich žien, ktorým pošleš email, ti zvyčajne štyri bez problémov aj odpovedia. Kdežto u telefonátu budeš rád pri dvoch, maximálne troch pozitívnych odozvách.

Položím ti otázku: Už si sa niekedy pokúsil napísať email v takomto tvare?: „Ahoj. Bolo to príjemné ťa včera večer stretnúť. čo máš na pláne tento týždeň? čo tak dať si šálku kávy a trocha pokecať?“

Všimni si, že táto správa, ktorú „vysielaš“ je neutrálna, a hlavne týmto emailom nikoho „neuháňaš“. Ak takýmto spôsobom nedostaneš odpoveď, o niekoľko dní neskôr napíš znovu: „niečo sa deje...? aaaaa... niekto začal robiť drahoty.. pekné... Ozvi sa mi.“

Väčšinu odpovedí som dostal už pri prvom emaile, (a ten druhý slúži na jeho umocnenie.)

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

A keď už máš ich odpoveď, tak v pohode si pýtaj aj ich telefónne číslo a dodaj: „...kedy MÁŠ (alebo kedy JE) ten NAJLEPŠÍ čas zavolať ti?“

A teraz: Prečo to robím práve takýmto spôsobom...??

Uf! Keď si s nejakou ženou emailuješ (a nech to má hocaký dôvod, alebo príčinu), tak ženy to vnímajú spôsobom – sme kamaráti, pretože si SEM TAM odpíšeme... nežiadať ma, aby som ti to vysvetlil... mne samému to trvalo dva a pol roka, aby som na to konečne prišiel.

A to isté sa týka aj odpovede na tvoje telefonáty (ktoré zodpovie niekedy až potom, keď jej ešte na dôvažok pošleš niekoľko emailov...) opäť ma nežiadať vysvetliť prečo.

Áno, jeden večer sa žena k tebe správa veľmi familiárne, a potom na druhý deň je to ÚPLNE naopak. Znova, nežiadať ma, aby som ti to vysvetlil, pretože za každým ženským rozhodnutím sa skrývajú ŽENSKÉ osobné dôvody.

Ale výsledok je jasný – ak ti žena neodpovedá, tak na 90% si môžeš byť istý, že jej prenasledovanie bude pre teba iba zbytočným mrhaním času.

Tak dobre, posuňme sa ďalej (keďže už máš jej telefónne číslo, ktoré si dostal preto, lebo si jej emailoval, alebo preto, lebo ti ho ona priamo dala) a podme telefonovať.

Každému to trvá inak, ale v podstate po 20 minútach vzájomnej komunikácie by si mal získať už dostatok informácií na to, aby si urobil rozhodnutie, či ju chceš spoznať lepšie, a teda či sa ti oplatí do nej investovať. Áno, to je dôležitý krok!

Takže ako na vzájomnú telefonickú komunikáciu?

Nikdy nezabudni povedať žene, že potrebuješ NIEČO urobiť, alebo že NIEKAM potrebuješ ísť - tým pádom to znie, že máš nejaký súkromný život, a potom povedz: „V poriadku, pozrime sa na to... aký máš program na nasledujúce dni? (Máš možnosť si vybrať čas...) prečo nie v sobotu o šiestej? Vieš kde je tá, alebo tá kaviareň? Vynikajúce...“ samozrejme môžeš dodať: „ak si budeme rozumieť, kludne si môžeme kdesi vyjsť a niečo zahryznúť... ale v každom prípade je kaviareň bezpečné miesto, ak by si mala mať zo mňa náhodou strach.“

A odteraz sa už snaž cieľiť rozhovor na finálnu fázu: To znamená ideme telefonický rozhovor ukončiť. Napríklad takto „ Ou, ...um ... práve som si spomenul... ešte ma čakajú povinnosti... (ja to mám rád s humorom): ešte musím našej mačke vyčistiť zuby... Hmmm, kde som založil tú dentálnu niť? (Humor je SKUTOČNE dôležitý!) A keď to urobím, potom už kludne môžeme pretelefonovať celú noc.“

Toto ženu rozosmeje, ale taktiež ju prinúti zamyslieť sa „Kým ten chlapík do čerta je - že sa pokúša so mnou zahrávať?“ - Čo je vynikajúce!

Ale vráťme sa ešte trocha naspäť: Ja zvyknem urobiť ešte tento krok. Poviem: „Kaviareň je na skok kde bývam. Keď budeš nablízku, kludne ma prezvoň, (alebo zazvoň na zvonček pod bránou) a ja vyjdem von... vieš, keby si náhodou prišla skôr, alebo meškala, tak sa navzájom nemusíme čakať a určite sa stretne načas.“

Dobrá idea!

Dostal som ju od môjho kamaráta, ktorý je skutočný génus! No on zvykne zájsť ešte ďalej!

Povie: „Ešte jednu vec sa ťa spýtam... aké sú šance, že sa zajtra ukážeš? <necháš ju odpovedať> pretože môj pes neznáša ľudí, ktorí prichádzajú neskoro a hlavne sú ľahostajní voči iným. Ja zvládam veľa vecí, ale pre čo nemám ospravedlnenie, je skutočnosť, keď sa s niekým dohodnem a nepríde, alebo keď neskutočne dlho mešká... takže chcem sa len uistiť... pretože ak existuje jediná vec, ktorá môže ukončiť naše kamarátstvo ešte pred tým ako začalo, tak to je ĽAHOSTAJNOSŤ.“ (Týmto nasadiš ten správny tón, aby sa žena rozhodla, či ťa bude iba skúšať, alebo naozaj príde.)

\*\*\* A TERAZ PRICHÁDZA TO NAJDÔLEŽITEJŠIE!

V ďalšom, keď ste už naozaj pripravení, že rozhovor ukončíte, poviem niečo ako toto: „Fajn, myslím, že to bude príjemné ťa stretnúť a spoznať ťa lepšie... a ak nič iné, môžeme byť iba KAMARÁTI.“

Tak toto mi naozaj trvalo neskutočne dlho (aby sme sa spolu s jedným mojím dobrým kamarátom dostali až k tomuto bodu.) A odteraz, ak som kdesi na schôdzke s nejakou ženou, permanentne požívam SLOVNÉ SPOJENIE „byť iba kamaráti“ alebo, že ju „skutočne mám rád - ako kamarátku“ alebo „je to príjemné stretnúť niekoho, koho máš rád ako kamaráta.“

Počúvaš ma pozorne? ... tento prístup ich zneistí tááááák dokonale, že skutočne nevedia, čo majú urobiť, alebo povedať!

Je viac ako pravdepodobné, že sa im také niečo stalo prvý krát V CELOM ICH DOTERAJŠOM ŽIVOTE. A to u nich postupne začne systematicky spúšťať pocit neistoty, pretože sa im zdá nepochopiteľné, že nie sú pre teba dostatočne príťažlivé. A to ich následne kompletne odzbrojí. (Všetko však záleží iba na tebe, na tvojom postoji, na tvojom „nastavení sa“ cítiť sa „kvalifikovaný“ ohodnotiť, respektíve posudzovať ženu, a že ony sa stanú pre túto chvíľu „TVOJIMI KAMARÁTMI“.)

Osobne preferujem (a patrí to k mojím jednoznačným FAVORITOM) používanie taktiky „PRIATEĽSKÉHO ROZHOVORU“, pretože (a toto rozhodnutie pramení z mojich skúseností!) je vždy lepšie vstúpiť do nového vzťahu v NIE v stave „LATENTNEJ CHUDOBY“ - teda skrytej uslintanej túžby po žene.

Rozprávaním o tom, že budete „kamaráti“, TI ZOSTANE oveľa väčší priestor na pozornosť, ktorú môžeš žene venovať a PRIPOMENIE ti, že nie si nikomu nič dlžný. A ak predsa len z toho nebude nič, môžeš sa cieľavedome sústrediť na ďalšie učenie, aby si pri ďalšom stretnutí so svojou vysnívanou atraktívnou ženou bol bez problémov úspešný.

## **Ked' sa spoznávate.**

Môj dobrý kamarát poukázal na jednu dôležitú vec – je NAOZAJ najlepšie, keď žena už pri prvom stretnutí príde do tvojho bytu. Prečo? Aby si mohol urobiť JEDINÚ vec – z bytu ODÍJSŤ!

Nedáva ti to zmysel?

Už som to povedal v predchádzajúcej kapitole – keď spolu telefonujete - povedz: „Nedáľeko od miesta, kde bývam, je NAOZAJ PERFEKTNÁ kaviareň. Keď budeš na blízku, kľudne ma prezvoň, alebo zazvoň na zvonček pod bránou a ja vyjdem von. Potom tam môžeme ísť spolu... nemusíme sa tak navzájom čakať a určite sa stretneme načas.“

A keď žena príde - povedz ahoj a pozvi ju na chvíľu dnu, zatiaľ čo ty si „v chvate“ zoberieš kabát a topánky. A potom hneď vyjdi von, čo vyzerá, ŽE SA PONÁHLAŠ, ABY SI Z BYTU ODIŠIEL - ČO NAJSKÔR!

Väčšina mužov by sa pokúšala pozvať ženu dnu, aby si na chvíľu sadli, urobili si pohodlie, atď. To, čo však musíš urobiť ty, je ukázať, že o ňu nemáš priveľký (NADMERNÝ – to slovo mám veľmi rád) záujem. A že to, čo chceš, je IBA ísť na kávu.

Hovorím tomu – Prezentácia Totálneho Nezáujmu.

V kaviarni sa potom kľudne usad'. Bud' Zábavným a Zdravo Namysleným, vtipkuj a žartuj a všeobecne – bud' uvoľnený – A UDRŽUJ „priateľský rozhovor“.

Kedysi som zvykol používať metódy – analýza písma, čítanie z dlane, atď... NIKDY VIAC! Pri prvom rande naozaj nikdy! (Šetri si tieto veci na neskôr.)

Taktiež som sa kedysi snažil žien nežne dotýkať, a to už od samého začiatku. (Ako som povedal: masírovanie dlane, atď. čo malo viesť k následnému bozkávaniu...) a to všetko opäť: už od samého začiatku.

To, čo som sa ALE naučil, je skutočnosť, že ak sa uvoľníš, v pohode sa oprieš o kreslo v kaviarni, A ŽIADNYMI „skrytými úmyslami“ nebudeš maskovať pokusy dotknúť sa ženy, TAK medzi tebou a ženou vznikne atmosféru napätia. Takže ak sa potom ženy naozaj dotkneš, jej reakcia bude skutočne silne emocionálna. Tejto technike vo vzájomnej komunikácii sa hovorí: „Budovanie reakčného potenciálu.“

Tým samozrejme nechcem povedať, že sa pri prvom rande ženy nemôžeš nikdy dotknúť (a trebárs jej i masírovať ruku) - ale nikdy to nepreháňaj!

To, čo robím ja, je – sadnem si, uvoľním sa a KONÁM TAK, AKOBY SME BOLI NAJLEPŠÍMI KAMARÁTMI. Ak budeš konať rovnako - to znamená, že budete najlepšimi kamarátmi, tak sa žena bude s tebou cítiť VEĽMI príjemne. A potom ti už zostáva iba baviť sa - na čomkoľvek (veci, ľudia naokolo atď).

TAK sa TOTÁLNE UVOĽNI, OPRI sa a RELAXUJ! Ale zároveň nikdy nezabudni na jedno – poznamenávať, aký budete dobrí kamaráti... atď. !!!

A naučiť by si sa mal ešte jednu vec, nikdy „nestrúhať“ komplimenty krásnym „horúcim“ ženám, ktoré sa týkajú ich výzoru, (respektíve ich veku). Ja to vždy „obrátim hore nohami“ a na komplimenty zabudnem. Ale TO, čo nikdy nezabudnem je - prečo som TO urobil! Vždy sa pokúšam nájsť aspoň jediná vec, kde si žena NIE JE ISTÁ a rozprávať sa s ňou o tom „AKO KAMARÁT“... ANI nie príliš kriticky, ale ANI nie spôsobom „to nevádi... nemáš si prečo nedôverovať...“

To, o čo sa snažím, je nadniesť túto tému, a potom si ženu doberať a robiť si z toho žarty!



## Miesta kam ísť.

Dám ti jednu radu: Je oveľa zaujímavejšie ÍSŤ so ženou niekde a niečo ROBIŤ, ako ísť iba jednoducho na rande.

Ak chceš spoznať ženu oveľa viac, tak určite tým najideálnejším miestom nebude kaviareň, ale pouvažuj napríklad nad celkom slušnou zábavou v nejakom obchode pri výbere nejakej veci. To, čo obľubujem ja, sú obchody so zábavným tovarom.

Celkom sa mi páči pomenovanie niektorých z nich – tisíc a jeden úsmev. Motivujúce... A nie len pre teba. Dá ti to totiž šancu na pokračovanie rozhovoru a na zmenu tém vzájomnej konverzácie.

A najlepšou vecou na tom všetkom je, že nemusíš kúpiť vôbec nič.

Keď prichádzaš na tieto miesta, stačí keď sa budete iba baviť a rozprávať. Buď si istý, že sa iste niekoľkokrát „zabudneš“ a už nebudeš sústredený iba na ňu. Čo je v poriadku, pretože to pôsobí na ženu dojmom, že si nezávislý (a nejaviš o ňu enormný záujem.)

Nezabudni, nemusíš minúť vôbec žiadne peniaze, aby si sa mohol perfektne baviť!

## Kapitola 8: Ďalší krok.

### Ako urobiť ďalší krok.

V túto chvíľu sme na ceste z kaviarne domov - pretože som povedal: „V poriadku, tak podme“.

A sme opäť pri mojom dome a zároveň sme opäť pri niečom, čo mimoriadne obľubujem... ak je už večer, alebo noc, pozriem sa na hodinky a poviem: „Tak dobre, aj keď zajtra musím skoro vstávať... ale... v poriadku, môžeš prísť na niekoľko minút...“

To je úžasne!

Hovoriš jej niečo spôsobom, akoby sa on pokúšala presvedčiť ťa, aby si ju nechal vojsť dnu, a pritom - nepovedala ani slovo! Vynikajúce. (A prečítaj si to ešte raz, pretože opakovanie je matkou múdrosti.)

A potom vojdem dnu... a nechám ju, aby ma nasledovala. (Mimochodom znova a VŽDY otvor žene dvere, kráčaj s ňou vždy tak, aby si bol ty na okraji chodníka, nezabudni jej odtiahnuť stoličku...) pretože ak konáš galantne (a zároveň sa neustále snažíš...), buď si istý, že môžeš byť odmenený bohatými darčekom od „Santa Clausa“.

Tak a teraz sme už dnu... zoberieš ju na malú prechádzku bytom... potom si obaja sadnete na gauč alebo na posteľ... vtedy som obyčajne trochu tichší a nechám ju rozprávať... a dívam sa na ňu.... Potom sa od nej trocha odtiahnem, opriem sa, ale neprestávam sa na ňu dívať... odrazu sa pozriem inam, akoby som o niečom premýšľal.

A potom sa jej dotknem. Natiahnem ruku a dotýkam sa jej vlasov. Rád hladím ženské vlasy, zatiaľ čo ona rozpráva...

Najprv sa dotýkam iba ich koncov. Ak nemá voči tomu žiadne námietky, znamená to, že celkom pravdepodobne môžeš očakávať čosi viac. (kamarát hovorí: sex do 60 minút) V každom prípade, ak máš nejaké pochybnosti, neboj sa ženy opýtať, či sa jej tvoje dotyky páčia - veď je u teba iba prvýkrát a už sedí na tvojej posteli...

Áno, je to ten najdôležitejší kúsok skladačky, ktorú musíš doplniť... aj ja som predtým skúšal - rôzne druhy masáží, raz také a raz také spôsoby, aby som nakoniec zistil, že ten najjednoduchší test - hladenie jej vlasov, je najúčinnjší.

Ak sa to žene páči, SKUTOČNE očakávajú, že to bude smerovať za krátku chvíľu k vzájomnému maznaniu sa...

Mám rád ten pocit, keď môžem žene hladiť jej krk, mierne masírovať jej ruky, alebo jemne si ju pritiahnúť k sebe a držať ju v objatí...

Osobne som mal vždy rád príjemnú ženskú vôňu... takže keď je žena v mojom objatí a ja hladím jej vlasy, priblížim sa nežne k jej ramenu a nepatrne privoniam, potom druhýkrát, tretíkrát... a vždy to trvá dlhšie a dlhšie... a stále sa neprestávam dotýkať jej vlasov. Áno, tak asi päť najviac desať minút nerobím nič iné, iba vychutnávam jej vôňu... vôňu jej krku až k uchu, až k jej vlasom... nič iné - teda žiadne bozkávanie, alebo chňapnutie po niečom inom. Nikdy!

Iba si vychutnávajú jej vôňu, uvoľni sa a konaj tak, akoby si pri tom relaxoval... kamarát môj – len to vyskúšaj.

Ak sa budeš držať tohto postupu, spoznáš, že ženy na to reagujú neuveriteľne emotívne. Ver mi. V určitom bode sa tá žena bude snažiť pobožkať... a to je to, na čo čakáš! Necháš, aby sa jej pery priblížili k tvojím... nepatrne, iba letným drobným dotykom... a potom sa odtiahneš... a opäť si vychutnávajú jej vôňu... vtedy zvyknem potichu povedať: „... si trocha vpredu“... a to mám rád.

A potom to urobím ešte niekoľko krát... a až nakoniec vojdem rukami do jej vlasov... a pobožkám ju... To je romantický spôsob, ktorý ženy očakávajú!

... A potom ... opäť prestanem.

Toto „hnevanie“ a „doberanie“ si žien je pre ne naozaj veľmi stimulujúce a vedia naň neuveriteľne emocionálne odpovedať. Milujú to... (ako ja)!

Teraz už čakám iba na to, kedy žena urobí ďalší krok. Hovorím o intímnych náznakoch v jej správaní... (pritiahnutie sa k tebe, hompáľa sa v bokoch, siahne ti do rozkroku... čokoľvek.)

Kedže som trpezlivý, žena to zvyčajne stále urobí PRVÁ.(a môže sa jednať iba o malý a nepatrný náznak.) To stačí, pretože to je kľúč, na ktorý čakáš - aby vyzerala ako „agresor“!

Vtedy poviem „To jediné, čo teraz musíš urobiť, je povedať - PROSÍM.“

Dobrá práca!

Si zaskočený? Iste ti prvý krát povie „Nie, nie, nie... Určite ťa nebudem prosiť...“ a ja vtedy odpoviem „V poriadku“...

Odtiahnem sa, alebo sa iba ležérne opriem a pozriem sa kdesi hore... teda odvrátim od nej zrak. Toto správanie zvyčajne vyvolá v žene údiv, čo sa vlastne deje? (s tým sa určite ešte nestretla...) a pritiahne sa k tebe bližšie. Začne ťa opäť bozkávať a maznať sa s tebou.

A čo urobím ja? Vrátim sa znova k starému a osvedčenému spôsobu... citlivé senzuálne bozkávanie, jemné dýchanie do jej uška a vychutnávanie si jej vône... a keď začne žena opäť senzitivne reagovať, a ja začujem jej zrýchlené dýchanie, rýchlejšie búšenie srdca, atď. poviem: „To čo teraz musíš urobiť je povedať - PROSÍM...“

Nemám pochybnosti, že si pochopil celú ideu tejto techniky... Robím to dovtedy, kým nepovie: „Dobre... tak dobre... prosím... prosím...“

A túto jedinečnú techniku mi potvrdili aj dve skutočne dobré knihy. Prvá od K. Mastersona – Ako prežiť so ženou nezabudnuteľné chvíle v posteli, a tá druhá Tajomstvá sexu, od B. Bakosa.

## **Kapitola 9: Ako si udržať, čo si dosiahol, alebo niečo o dlhotrvajúcom vzťahu.**

### **Začiatok konca, alebo koniec začiatku.**

Takže akonáhle prídeš na to, ako ženu zaujať, asi by mal jednoznačne prísť na rad ďalší krok - nájsť si ženu, ktoré je pre teba výnimočne príťažlivá a zaujímavá.

Ženu, ktorú by si skutočne, uhmmm MILOVAL!

Ženu, s ktorou by si spoločne trávil svoj čas.

Ženu, ktorá by bola niekým, s kým by si chcel stráviť zvyšok svojho života.

Aj keď sa táto kniha zaoberá v podstatnej miere spôsobom ako stretnúť a spoznať svoju vysnívanú ženu, osobne cítim, že na záver musím dodať ešte zopár slov, ktoré sa týkajú idey - ako si udržať záujem ženy aj pri vykročení na cestu dlhotrvajúceho vzťahu.

Ale najprv poviem svoj osobný názor na príčiny zlyhávania a rozpadu vzťahov:

Keď sa na začiatku vzťahu začneš s niekým stretávať (pretože sa ti ten niekto neskutočne páči a je ti s ním samozrejme veľmi príjemne) v tvojom tele sa strhne búrka a tvoje telo sa dostáva do akejsi fázy opojenia. Vďaka tejto milej chemickej reakcii v našom tele, chceme byť s touto osobou neustále... takže nie je problém predebatovať s ňou trebárs celú noc, alebo mať s ňou sex aspoň trikrát denne.

Ale po dvanástich až osemnástich mesiacoch dochádza k zmene. Štádium opojenia prechádza do štádia stability. Takže štádium „byť-hore-celú-noc-nemôžem-byť-bez-teba-mám-sex-aspoň-trikrát-denne“ PRECHÁDZA do štádia „podme-sa-usadiť-majme-dve-deti-zariadme-si-byt-kúpme-si-auto“.

Celkom prozaická výmena.

Takže otázka stojí iba na tom - zamyslieť sa: ČO NAOZAJ CHCEŠ? (Ak chceš lepšie porozumieť týmto procesom, odporúčam Crenshawovu - Alchýmiu lásky a vášne.)

Takže, teraz asi už chápeš.

A preto by si sa mal sám seba spýtať, ako sa ti pozdáva myšlienka „nastaviť“ sa na štádium, alebo vplávať do životnej epizódy - nazývanej: VŠETKO PRE SVOJU RODINU.

Moja krátka odpoveď na túto otázku je: Nech je tvoje rozhodnutie akékoľvek, vždy buď zábavným, zaujímavým, všimaj si detaily, buď ohľaduplným a nikdy nebuď „čitateľným“.

A na záver ešte niečo, čo ma naučil sám život: Ak chceš, aby si vo vzťahu vždy dostal viac, ako si sám doňho dal, tak potom choď a staň sa radšej burzovým maklérom - pretože burza je tým najsprávnejším miestom pre teba. Vzťah nemôže NIKDY fungovať na takýchto princípoch. Lebo skutočnosť je ÚPLNE INÁ!

Ak chceš, aby si veľa dostal, tak byť pripravený, že BUDEŠ MUSIEŤ DÁVAŤ OVEĽA VIAC.

**Úspešné rande:** Čo by mal každý muž vedieť, aby mal u žien úspech.

---

Väčšina ľudí je sebecká a preto hovorí: „ Nemôžem dať viac, ako som dostal.“ A tak namiesto toho, aby dostali veľa, nedostanú nič. Sú nešťastní.

Aj ty prídeš na to, že je oveľa lepšie rozdávať „na tony“ - A prijímať veľa. A nestarať sa, že si nedostal až toľko, koľko si dal, lebo je to vždy lepšie a šľachetnejšie AKO dať málo, alebo NEDAŤ vôbec nič. (Pretože v opačnom prípade sa ti vráti to isté MÁLO, alebo VÔBEC NIČ.)

Láska to nie je investovanie peňazí. Láska, vzájomná náklonnosť, príťažlivosť, humor, príjemný pocit, zábava nie sú ako peniaze. Ak ich rozdávaš, tak ich nemáš menej. Máš ich VIAC. Preto sa ti to nakoniec oplatí a tvoj život bude určite bohatší.

Teraz, keďže si práve dočítal túto knihu, máš pravdepodobne ten istý pocit, aký som mal ja, keď som sa prvý krát začal učiť ako priniesť ženám zábavu a radosť, ktorú milujú rovnako ako my muži. A práve vtedy je to vzrušujúce.

No nateraz je to už naozaj všetko.

Takže - Držím ti palce.