

OBSAH

- 1. Zdravý tráviaci trakt**
 - 1.1. Choroba zubov
 - 1.2. Choroby žalúdka
 - 1.3. Choroby vredov
 - 1.4. Choroba žalúdka
 - 1.5. Choroba pečene
 - 1.6. Choroby čriev

- 2. Zdravé pľúca**
 - 2.1. Nachladnutie a chrípka
 - 2.2. Angína, faryngitída, laringitída
 - 2.3. Bronchitída a zápal pľúc
 - 2.4. Bronchiálna astma

- 3. Zdravá srdce**
 - 3.1. Ateroskleróza
 - 3.2. Hypertenzia
 - 3.3. Ischemická choroba srdca, infarkt myokardu
 - 3.4. Endomyokarditída, kardiomyopatia
 - 3.5. Srdcová slabosť
 - 3.6. Narušenie srdcového rytmu
 - 3.7. Porážka /insult/
 - 3.8. Kŕčové žily a trombóza

- 4. Zdravé kĺby**
 - 4.1. Reumatická artritída a deformujúca artróza
 - 4.2. Dna
 - 4.3. Zlomeniny, skolióza, opotrebované platnička, zacviknutie nervov
 - 4.4. Osteoporóza

- 5. Zdravé obličky**
 - 5.1. Zápal močových ciest
 - 5.2. Močové kamene
 - 5.3. Adenóm predstojnej žľazy /prostata/

- 6. Látková výmena a hormonálne zdravie**
 - 6.1. Choroba štítnej žľazy
 - 6.2. Cukrovka
 - 6.3. Nadváha
 - 6.4. Mastopatia a fibrómy maternice
 - 6.5. Klimaktérium a menopauza
 - 6.6. Ženská a mužská neplodnosť, pohlavné poruchy

- 7. Stres**
 - 7.1. Nervozita a depresia
 - 7.2. Svalová dystrofia a kŕče

- 7.3 Bolesti hlavy, migrény
- 7.4 Porucha spánku
- 7.5 Stres
- 7.6 Syndróm chronickej únavy
- 7.7 Neurológia
- 7.8 Parkinson
- 7.9 Epilepsia

8. Zdravá koža a zmyslové orgány

- 8.1. Dermatitis vyrážky
- 8.2. Psoriáza
- 8.3. Pigmentové flaky
- 8.4. Popáleniny
- 8.5. Glaukóma /oči/
- 8.6. Choroby sietnice
- 8.7. Zápal ucha
- 8.8. Hluchota

9. Zdravé detstvo

- 9.1 Podpora oslabených detí do 1 roka
- 9.2 Podpora oslabených detí od 1 do 6 rokov
- 9.3 Podpora oslabených detí od 7 do 12 rokov
- 9.4 Podpora oslabených detí od 13 do 18 rokov

10. Život bez infekcie

- 10.1 Imunitný systém
- 10.2 Alergia

11. Život bez rakoviny

- 11.1. Onkologické ochorenia
- 11.2. Podpora organizmu pri chemoterapii

1. Zdravý tráviaci trakt

1.1 Základný program podpory zubov a okolitých častí v ústnej dutine pri pomoci BAD „Tianši“.

Prvá etapa : upevnenie zubnej skloviny, protizápalové účinky.

1. „Zuvateľné tabletky s biokalcium“: po 2 tabletky ráno (7-9 hod.), po umytí zubov, je potrebné rozžúvať alebo pocmúľať. Deťom 1-3 roky – 1 tab., 3-7 rokov – 2 tab.

2. „Biozinok“: po 2 kapsule ,30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml očistenej vody. Deťom od 3 do 10 rokov užívať 1 kapsulu, alebo prášok z kapsule rozriediť v teplej strave.

V prípadoch zanedbaného karies (kazov) zubov u detí , spomaleného vypadávania mliečnych zubov, spomaleného rastu druhých zubov, pri výraznej paradentóze dodatočne odporúčame používať Biokalcium pre deti po 1/3 sáčka 1 x ráno – 20 dní , po 2 týždňovom užívaní žuvacích tabliet. (po 4 denne) . A tak isto dávku Biozinka zvýšiť na 2 x.

3. „Chitozan“: pri gangrénach, paradentózach opuchoch, zmiešať prášok 1 kapsule Chitozanu s polievkovou lyžicou medu, prikladať 1/3 zmesi, po jedení, tri razy za deň na poškodené miesto. Chitozan viaže žalúdočnú kyselinu, preto zapíjať vodou s citrónom. Užiť na noc 2 kapsule Chitozanu a zapíť 250 ml očistenej vody.

Deťom po 3 – 4 rokoch dávať lokálne.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : zvýšenie látkovej výmeny v dreni zubu ,zlepšenie krvného obehu, odstránenie zápachu z ústnej dutiny.

4. „Ikan“: pre ochranu normálneho stavu zubov a po 4 kapsule medzi príjmom stravy, zapíjať teplou vodou 250 ml. Deťom po 6 – 7 rokoch Ikan odporúčať po 2 kapsule. Používať opatrne pri vysokom tlaku a po 16 hod., osobitne pri narušenom spánku.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

1.2. Základný program biokorekcie narušených funkcií žalúdka pri pomoci BAD „Tianši“.

Prvá etapa: Likvidácia mikroorganizmov a normalizácia tvorby kyseliny.

1. „Kordyceps“: 2 kapsule 1-1,5 hod. po raňajkách, zapíť 250ml vody.

2. „Chitozan“: 2-3 kapsule otvoriť a rozpustiť v 50 ml odstatej vody, pridať niekoľko kvapiek citrónovej šťavy, piť malými dúškami.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Druhá etapa: obnovenie buniek žalúdka, zvýšenie ich činnosti a normalizácia narušenej látkovej výmeny.

3. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyžičke. na 250 ml vody vypíť ráno, 30 min. pred raňajkami.

4. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po obede, zapíť 250 ml vody.

5. „Vežkan“: po 2 kapsule, najlepšie medzi 21 – 23 hodinou, 250 ml odstatej vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2,5 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

1.3. Základný program biokorekcie pri vredoch tráviaceho traktu pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : detoxikácia a očistenie tráviaceho traktu.

1. „Antilipidný čaj“: 1 hod. pred raňajkami zaliať 1 sáčok čaju 500 ml 80C prevarenou vodou, lúhovať 10 min., piť malými dúškami. Tie isté sáčky môžeme použiť v druhej polovici dňa.

Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

2. „Chitozan“ : 2 kapsule na noc zapíť 250 ml vody

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Druhá etapa : obnovenie funkcií tráviaceho traktu.

3. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyžičke na 250 ml teplej vody, vypíť ráno, 30 min pred raňajkami malými dúškami.
4. „Biozinok“ : po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri zapíť 250 ml. vody.
5. „Ikan“ : po 4 kapsule 30 min. pred obedom, zapíť 250 ml. vody

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 1,5 mesiaca. Počas roka opakovať 3 x.

1.4. Základný program biokorekcie narušených funkcií žľazníka pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: detoxikácia a naviazanie črevného cholesterolu.

1. „Dvojitá celulóza“: 2 tabletky rozžúvať 30 min pred večerou a zapíť najmenej 250 ml odstatej vodou-3 dni, ďalej ráno a večer po 2 tabletky. Po celý deň vypíť 2-3 l tekutín.

Neodporúčame deťom do 5 rokov, tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka – 2 týždne.

Druhá etapa : obnovenie narušenej látkovej výmeny a normalizácia funkcií pečene.

2. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyžičke na 250 ml vody piť ráno malými dúškami pred raňajkami.

3. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

4. „Vežkan“: 1 kapsulu 1 hod. po obede zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : zlepšenie prekrvenia, prevencia zápalových stavov a zastavenie rastu baktérií

5. „Chitozan“: 2 kapsule 30 min. pred raňajkami zapíť najmenej 250 ml vody 7 dní, 3 kapsule 10 dní, ďalej 4 kapsule 14 dní. V priebehu dňa vypíť najmenej 2,5 l tekutín.

6. „Kordiceps“: po 2 kapsule 30 min. pred obedom zapíť minim. 250 ml odstatej vody - 7 dní, 3 kapsule 10 dní, 4 kapsule 14 dní

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba zákl. programu biokorekcií 2,5 mesiaca, počas roka opakovať 2x.

1.5. Základný program biokorekcií narušených funkcií pečene pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : detoxikácia a likvidácia vírusov

1. „Kordiceps“: 2 kapsule 1-1,5 hod. po raňajkách, zapíť 250 ml vody.

2. „Chitozan“: po 2 kapsule 30 min pred večerou, zapíť 250 ml vody

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Druhá etapa : obnovenie membrány pečňových buniek.

3. „Vežkan“: po 1 kapsule, zapíť 250 ml vody. Najlepšie užiť po 24 hod.

4. „Cholikan“: po 2 kapsule spolu s Vežkanom.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : obnovenie narušenej látkovej výmeny.

5. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyžičke na 250 ml vody piť ráno malými dúškami pred raňajkami.

6. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biorekcií – 3,5 mesiaca ,počas roka opakovať 2 krát.

1.6. Základný program biokorekcie pri narušenej mikroflóre čriev (disbakteriáza) pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie čriev.

1. „Dvojitá celulóza“: 2-3 tabletky rozžúť 30 min pred večerou zapíť najmenej 250 ml odstatej vody. Po celý deň vypíť 2-3 l tekutín. Neodporúčame deťom do 5 rokov, tehotným a kojacim matkám a chorým na žalúdočné a črevné vredy.

2. „Antilipidný čaj „: 1 hod pred raňajkami zaliať 2 sáčky čaju 500 ml 80C prevarenou vodou, lúhovať 10 min., piť malými dúškami. Tie isté sáčky môžeme použiť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám

Kúrová dávka – 20 dní.

Druhá etapa : obnovenie funkcií čriev.

3. „Biokalcium“ : po 1 čaj. lyž. na 250 ml. vypíť ráno, 30 min. pred raňajkami malými dúškami.

4. „Biozinok“ : po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri zapíť 250 ml. vody.

5. „Ikan“ : po 4 kapsule 30 min. pred obedom, zapíť 250 ml. vody

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie - 1 mesiac a 20 dní. Počas roka opakovať 3 x.

2. Zdravé pľúca

2.1. Základný program biokorekcie pri nachladnutí a chrípke pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prevedenie detoxikácie, boj s vírusmi a stimulácia imúnnych procesov.

1. "Kordiceps": dospelým – po 2 kapsule ráno i večer, 30 min pred jedením, zapíť vodou – 250 ml
dorastencom – po 1 kapsule 2 x za deň
deťom od 7 rokov – po 1 kapsule 2 x za deň
Deťom od 2 – 7 rokov, najmä oslabených a často chorých od nachladnutia (viac ako 4x do roka) užívať namiesto Kordicepsu „Spirulinu“ po 1 rozžuvanej alebo rozdrvenej tabletky 3x za deň., zapíť teplým šípkovým čajom do 100 ml, dávku je možné zväčšiť do 1 tab. 3x denne
Neužívať pri chorobách obličiek.
2. "Biokalcium": po kávovej lyžičke užívať 30 min pred raňajkami spolu so šípkovým čajom. Večer zaliať 250 ml vriacou vodou 1 pol. lyžicu šípok, lúhovať najmenej 12 hod. Používať 50 ml odvaru, ktorý dolejeme vriacou vodou do 250 ml a užívať spolu s práškom Biokalcia. Pre deti používať „Biokalcium pre deti“ po 1 kávovej lyžičke so šíp. čajom.
3. "Biozinok": po 2 kapsule, 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody. Dávkovanie pre deti od 1 do 1 kapsuli v závislosti od veku.

Doba základného programu podpory – 2 týždne.

2.2 Základný program biokorekcie pri angíne, zápale nosa, hrdla a hlasiviek pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : detoxikácia a likvidácia infekcie, stimulácia imunity.

1. „Kordiceps“: Dospelým – po 2 kapsule 30 min pred raňajkami a večerou. Zapíť 250 ml vody; mládeži – po 1 kapsule 2 krát denne; deťom od 7 rokov po 1 kapsule 2 krát denne; oslabeným deťom od 2 do 7 rokov namiesto kordicepsu odporúčame spirulinu tabletky 3 krát denne.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : obnovenie sliznice nosa a hrtanu

2. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyž. na 250 ml šípkového čaju, vypíť 30 min pred raňajkami. Pre deti použiť „Biokalcium pre deti“.
3. „Biozinok“: 2 kapsule 1,5 hod po večeri zapíť 250 ml vody. Dávka pre deti od 1 do 1 kapsuli v závislosti od veku.
4. „Ikan“: 4 kapsule pred obedom zapíť 250 ml vody. Pre deti 1-2 kapsule v závislosti od veku.

Kúrová dávka – 1 mesiac

Odporúčaná doba liečby pri chronických chorobách – 2 mesiace, počas roka opakovať 2 krát. Pri bežných ochoreniach dostatočná doba liečby – 2 týždne

2.3 Základný program biokorekcie bronchitídy a zápalu pľúc pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : prevedenie detoxikácii, boj infekciou a stimulácia imúnnych procesov.

1. "Kordiceps": dospelým po 2 kapsule ráno i večer 30 min pred jedením, zapíť 250 ml vody
dorastencom – po 1 kapsule 2x za deň.
deťom od 7r – po 1 kapsule 2 x za deň
Deťom 2-7 rokov, najmä slabším a často chorým, užívať namiesto Kordicepsu „Spirulinu“ po 1 rozžuvanej alebo rozdrvenej tabletky 3x za deň, zapíť teplým šípkovým čajom do 100 ml, dávku je možné zväčšiť do 1 tabletky 3x za deň.
Neužívať pri chorobe obličiek.
Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.
- Druhá etapa :** obnovenie sliznice dýchacích ciest, zlepšenie priedušnosti pľúc a prívodu kyslíka.
2. "Biokalcium": 1/3 sáčka užívať 30 min pred raňajkami, spolu so šípkovým čajom. Pre deti používať „Biokalcium pre deti“.
 3. "Biozinok": po 2 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody. Dávkovanie pre deti: od 1 do 1 kapsule v závislosti od veku.
 4. "Ikan": po 4 kapsule pred obedom, zapíť 250 ml vody. Doporučená dávka pre deti: 1-2 kapsule v závislosti od veku.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie 2,5 mesiaca, počas roka opakovať 2x.

2.4 Základný program biokorekcie narušenej funkcie pľúc pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : očistenie priedušiek a pľúc, likvidácia zápalu

1. „Kordiceps“ : po 2 kapsule 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody – 7 dní, ďalej 3 kapsule 10 dní, 4 kapsule 14 dní.
2. „Chitozan“ : 2 kapsule 30 min pred večerou, zapíť najmenej 250 ml odstatej vody – 7 dní, 3 kapsule - 10 dní, 4 kapsule - 14 dní
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: antialergické pôsobenie.

3. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyž. na 250 ml teplej vody vypíť 30 min. pred raňajkami.
4. „Biozinok“: po 2 kapsule 1.5 hod. po raňajkách, zapíť 250 ml vody.
5. „Cholikan“: po 2 kapsule 30 min. pred obedom, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

3. Zdravé srdce

3.1 Základný program biokorekcie aterosklerozy pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie tráviaceho traktu a odstraňovanie cholesterolu.

2. „Dvojité celulóza“: po 2 rozdrvené tab. 30 min. pred večerou zapíť najmenej 250 ml odstatej vody. O 5 dní dávku zvýšiť po 4 tab. 2 x. Za celý deň vypíť 2-3 l

tekutín. Druhé BADy užívať 1,5-2 hod. pred alebo po nej. Neodporúčame deťom do 5 rokov, tehotným a kojacím matkám, chorým na žalúdočné a črevné vredy.

Kúrová dávka – 21 deň.

Druhá etapa: očistenie ciev.

3. „Antilipidný čaj“: 1 sáčok čaju zaliať 250 ml vriacej vody, lúhovať 15 min. a piť malými dúškami. Čaj vypiť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok zaliať vodou a vypiť v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacím matkám.

4. „Chitozan“: po 2 kapsule pred spaním, zapíť 250 ml vody. O týždeň dávku zvýšiť na 3 kapsule.

Kúrová dávka – 35 dní.

Tretia etapa: obnovenie narušenej výmeny lipidov.

5. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyž. na 250 ml teplej vody piť malými dúškami 30 min. pred raňajkami.

6. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

7. „Cholikan“: po 2 kapsule 30 min pred obedom, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

3.2. Základný program biokorekcie hypertenzie pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie ciev.

1. „Antilipidný čaj“: 1 sáčok čaju zaliať 500 ml vriacej vody, počkať 15 min. a piť malými dúškami, čaj vypiť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok druhýkrát zaliať vodou a vypiť v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacím matkám.

2. „Citozan“: po 2 kapsule pred spaním, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiace.

Druhá etapa: obnovenie mikrocirkulácie a narušenej výmeny lipidov.

3. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyž. na 250 ml teplej vody, vypíť 30 min. pred raňajkami.

4. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

5. „Vežkan“: po 1 kapsule 30 min. pred obedom, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa: zosilnenie srdcového svalu a zvýšenie reologických vlastností krvi.

6. „Ikan“: 4 kapsule 30 min. pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3,5 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

3.3. Základný program biokorekcie pri ischemickej chorobe srdca, infarkte miokardu pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie ciev, zníženie vytvárania trombocitov.

1. „Antilipidný čaj“: 1 hod. pred raňajkami zaliať 1 sáčok čaju 250 ml vriacou vodou, lúhovať 10 min., piť malými dúškami. Tie isté sáčky môžeme použiť v druhej polovici dňa.

Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacím matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: Obnovenie mikrocirkulácie a narušenej výmeny lipidov.

3. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyž. na 250 ml teplej vody, vypíť ráno, 30 min pred raňajkami malými dúškami.

4. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod po večeri zapíť 250 ml vody

5. „Chitozan“: po 3 kapsule, 30 min pred obedom, zapíť 250 ml vody

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa: Upevnenie srdcového svalu a zvýšenie reologických vlastností krvi.

6. „Ikan“: po 4 kapsule 30 min pred raňajkami zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace. Počas roka opakovať 2 x.

3.4. Základný program biokorekcie pri ischemickej chorobe srdca, infarkte miokardu pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie ciev, níženie vytvárania trombocitov.

1. „Antilipidný čaj“: 1 hod. pred raňajkami zaliať 1 sáčok čaju 250 ml vriacou vodou, lúhovať 10 min., piť malými dúškami. Tie isté sáčky môžeme použiť v druhej polovici dňa.

Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacím matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: Obnovenie mikrocirkulácie a narušenej výmeny lipidov.

3. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyž. na 250 ml teplej vody, vypíť ráno, 30 min pred raňajkami malými dúškami.

4. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod po večeri zapíť 250 ml vody

5. „Chitozan“: po 3 kapsule, 30 min pred obedom, zapíť 250 ml vody

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa: Upevnenie srdcového svalu a zvýšenie reologických vlastností krvi.

6. „Ikan“: po 4 kapsule 30 min pred raňajkami zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace. Počas roka opakovať 2 x.

3.5. Základný program biokorekcie pri srdcovej slabosti pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: obnovenie mikrocirkulácie a narušenie látkovej výmeny v srdcovom svale.

1. "Biocalcium": po 1 čaj. lyž. na 250 ml teplej vody, piť malými dúškami 30 min pred raňajkami, malými dúškami.
2. "Biozinok": po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.
3. "Kordiceps": po 3 kapsule 30 min pred obedom, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : upevnenie srdcového svalu a zvýšenie reologických vlastností krvi.

4. "Ikan": po 2 kapsule 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : očistenie ciev, zníženie vytvárania trombov (krvných zrazenín)

5. "Antilipidný čaj": 1 hod pred raňajkami zaliať 1 sáčok čaju 500 ml 80°C prevarenou vodou, lúhovať 10 min, piť malými dúškami. Tie isté sáčky môžeme použiť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.
6. "Cholikan": po 2 kapsule ráno, 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml Antilipidného čaju.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka brať 2 x.

3.6. Základný program biokorekcie pri poruche srdcového rytmu (arytmia).

Pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : Očistenie ciev, obnovenie mikrocirkulácie v krvi a narušenej látkovej výmeny v srdcovom svale.

1. "Antilipidný čaj": 1 hod pred raňajkami zaliať 1 sáčok 250 ml 80°C prevarenou vodou, lúhovať 10 min, piť malými dúškami. Tie isté sáčky môžeme použiť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.
2. "Biocalcium": po 1 čaj. lyž. na 250 ml teplej vody, piť malými dúškami 30 min pred raňajkami.
3. "Biozinok": po 2 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.
4. "Chitozan": po 2 kapsule na noc, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : spevnenie srdcového svalu a zvýšenie reologických vlastností krvi.

5. "Ikan": po 4 kapsule, 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
6. "Vežkan": po 1 kapsule, 30 min pred obedom, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace. Počas roka opakovať 3 x.

3.7. Základný program biokorekcie v priebehu insulta (porážky) pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: začíname o 7-14 dní po prebudení z mozgovej kómy, alebo hneď po odstránení akútnych príznakov choroby, keď proces prebiehal bez straty vedomia -

očistenie ciev zníženie vytvárania trombocitov (krvných zrazenín).

1. "Antilipidný čaj": ráno zaliať 1 sáčok 1 litrom vody 80°C, lúhovať 10 min, piť malými dúškami 1,5 hod po raňajkách. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.
2. "Biocalcium na zlepšenie mozgovej činnosti": prášok 1 kapsule zmiešať s 200 ml teplého šípkového čaju, piť ráno 30 min pred raňajkami malými dúškami. Je potrebné užiť 2 balenia.
3. "Biozinok": po 1 kapsule 1,5 hod po obede a večeri, zapíť 250 ml antilipidného čaju.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : obnovenie mikrocirkulácie, narušenej citlivosti a pohybu dolných končatín. Pri neprejavení týchto príznakov, 2. etapa sa uskutočňuje preventívne.

4. "Chitozan": po 2 kapsule 30 min pred obedom, zapíť 250 ml vody.
5. "Cholikan": po 2 kapsule 30 min pred večerou, zapíť 250 ml antilipidného čaju.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : obnovenie narušenej výmeny lipidov a podpora funkcie mozgu.

6. "Vežkan": po 1 kapsule, 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

3.8. Základný program biokorekcie pri kŕčových žilách pri trombóze pri pomoci BAD Tiaňši.

Prvá etapa: zabránenie vnútro cievnemu zrazeniu krvi, likvidácia zápalového procesu a zlepšenie periférického krvného obehu.

1. "Chitozan": po 2 kapsule večer pred spánkom zapíť vodou- 7 dní, potom 3 kapsule – 10 dní, potom 4 kapsule – 14 dní.
2. "Biocalcium na mozgovú činnosť": prášok 1 kapsule zriediť s 200 ml šípkového čaju a zobrať 30 min pred raňajkami malými dúškami. Spotrebovať 2 balenia.
3. "Biozinok": po 1 kapsule 1,5 hod po obede a po večeri, zapíť 250 ml antilip. čajom
Kúrová dávka : 1 mesiac

Druhá etapa : obnovenie mikrocirkulácie, spevnenie cievnych stien a chlopňového aparátu žíl.

4. "Ikan": po 2 kapsule, 30 min pred obedom, zapíť 250 ml vody.
5. "Antilipidný čaj": ráno zaliať 1 sáčok čaju 500 ml 80°C prevarenou vodou, lúhovať 10 min, piť malými dúškami 1,5 hod po raňajkách. Ten istý sáčok môžeme použiť aj v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 2,5 mesiaca, počas roka opakovať 2 x.

4. Zdravé kĺby

4.1. Základný program biokorekcie reumatickej artritídy a deformujúcej artrózy pri pomoci BAD „Tiaňši“

Prvá etapa : likvidácia infekcie, zápalu a stimulácia imunitných procesov.

1. "Kordyceps": 2 kapsule 1-1.5 hod. po raňajkách zapíť 250 ml vody-7 dní, ďalej zvýšiť dávku na 3 kapsule - 10 dní a 14 dní po 4 kapsuly.
2. "Chitozan": 2 kapsuly pred večerou, zapíť najmenej 250ml odstatou vodou-7 dní, ďalej 3 kapsule-10 dní a 14 dní po 4 kapsuly.

Kurzová dávka-1 mesiac.

Druhá etapa : obnovenie mikrocirkulácie, korekcia metabolizmu v kostnej dreni a v chrupavke.

3. "Biocalcium": 1/2 sáčka na 250 ml vody užívať 30 min pred raňajkami po dúškoch. Popri tom odporúčame piť šípkový čaj.
4. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.
5. „Vejkan“ : po 1 kapsule pred obedom, zapíť 250 ml vody.

Kurzová dávka - 1 mesiac.

Tretia etapa : očistenie ciev, zlepšenie obmenných procesov.

6. "Antilipidný čaj" : 1 sáčok čaju zaliať 250 ml vriacej vody, počkať 15 min a piť malými dúškami, čaj vypíť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok druhýkrát zaliať vodou a vypíť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov tehotným a dojčiacim matkám.
7. "Cholikan" : po 2 kapsule 30 min. pred raňajkami, zapíť 250 ml antilipidným čajom.

Kurzová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcií – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

4.2. Základný program biokorekcie DNY pri pomoci BAD „Tiaňši“

Prvá etapa : likvidácia zápalu a odstránenie močovej kyseliny z organizmu.

1. "Kordyceps" : po 2 kapsule 1 – 1,5 hod. po raňajkách, zapíť 250 ml vody – 7 dní, po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule.
2. "Chitozan" : po dve kapsule 30 min. pred večerou, zapíť 250 ml odstatej vody 7 dní, po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule.

Kurzová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : obnovenie mikrocirkulácie, korekcia metabolizmu kostnej drene a chrupavky.

3. "Biocalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti" : po 1 kapsule 30 min. pred raňajkami zapíť 250 ml vody.
4. "Biozinok": po 2 kapsule 1,5 hod po večery, zapíť 250 ml vody.

Kurzová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : očistenie ciev a zlepšenie obmenných procesov.

5. "Antilepidný čaj": 1 sáčok čaju zaliať 250 ml vody, počkať 15 min. a piť malými dúškami. Čaj vypíť 1 hod pred raňajkami. Ten istý sáčok druhýkrát zaliať vodou a vypíť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom a kojacim a tehotným matkám.
6. "Cholikan": po dve kapsule 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml antilipidným čajom

Kurzová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

4.3. Základný program biokorekcie pri zlomeninách kostí pri pomoci BAD „Tiaňši“

Prvá etapa : korekcia metabolizmu kostnej drene a chrupavky.

1. "Biocalcium": 1 prášok užiť 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
2. "Biozinok": po 3 kapsule , 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 20 dní.

Druhá etapa – likvidácia zápalu.

3. "Kordyceps": po 2 kapsule 1-1,5hod po raňajkách, zapíť 250 ml vodou v priebehu 7 dní, potom 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule.
4. "Chitozan": po 2 kapsule 30 min pred večerou, zapíť najmenej 250 ml odstatou vodou v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule .Deťom do 12 rokov dávka sa znižuje 2 x.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa – očistenie ciev a zlepšenie látkovej výmeny.

5. "Antilipidný čaj": ráno a v druhej polovici dňa 1 hod pred jedlom zaliať 500 ml 80°C vodou 1 sáčok čaju ,lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min. (2 sáčky za deň).Nedoporučujeme deťom do 12 rokov ,tehotným a kojacim matkám.
6. "Vejkan": po 1 kapsule ráno i večer 30 min pred jedením, zapíť Antilipidným čajom.

Kúrová dávka – 2 týždne.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace..

Základný program biokorekcie pri opotrebovaní platničiek, zacviknutie nervov, skolióza za pomoci BAD Tiaňši.

Prvá etapa : korekcia metabolizmu v kostnej dreni a v chrupavke

1. "Biocalcium": po 1 prášku užívať ráno,30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody (šípkového čaju).
2. "Biozinok": po 3 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 20 dní.

Druhá etapa : likvidácia zápalu, očistenie čriev, zlepšenie látkovej výmeny.

3. "Kordyceps": po 2 kapsule 1-1,5 hod po raňajkách, zapíť vodou 250 ml v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule.

4. "Chitozan": po 2 kapsule 30 min pred večerou ,zapíjať najmenej 250 ml odstatou vodou v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule. Deťom do 12 rokov je dávka znížená 2 x.

5. "Antilipidný čaj": ráno zaliať 1 lit. prevarenej vodou (80°C) 1 sáčok čaju , lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min 30 min pred raňajkami a medzi jedným po 100-150 ml. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace, počas roka opakovať 3 x.

4.4. Základný program biokorekcie pri osteroporóze pri pomoci BAD „Tiaňši“

Prvá etapa : obnovenie mikrocirkulácie a korekcia metabolizmu v kostnej dreni a chrupavke

1. "Antilipidný čaj": ráno zaliať 250 ml prevarenou vodou (80°C) 1 sáčok čaju, lúhovať 15 min ,piť malými dúškami v priebehu 10-15min.Podobne zavarit ten istý sáčok a vypit v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

2. "Biokalcium": 1 čaj. lyžičku na 250 ml vody, užívať 30 min pred raňajkami malými dúškami(je možné rozrobiť prášok s teplým Antilipidným čajom).

3. "Biozinok": po 2 kapsule ,1,5 hod po obede, zapit 250 ml vody.

4. "Chitozan": po 2 kapsule na noc , zapit 250 ml vody.

5. "Cholikan": po 2 kapsule cez deň spolu s Biozinkom.

Kúrová dávka – 50 dní.

Doba základného programu biokorekcie – 50 dní, počas roka opakovať 3 x.

5. Zdravé obličky

5.1. Základný program biokorekcie pri zápaloch močových ciest pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : likvidácia infekcie, zápalu a stimulácia imúnnych procesov.

1. "Kordiceps": po 2 kapsule ,ráno 1-1,5 hod po raňajkách, zapit vodou 250 ml v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule.

2. "Chitozan": po 2 kapsule večer,30 min pred večerou, zapíjať najmenej 250 ml odstatou vodou v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule. Deťom do 12 rokov sa dávka znižuje 2 x.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa – obnovenie mikrocirkulácie a korekcia metabolizmu v orgánoch

močovo-pohlavného systému.

3. "Biokalcium": 1/3 sáčku na 250 ml vody užívať ráno,30 min do raňajok, malými dúškami.

4. "Biozinok": po 2 kapsule večer , 1,5 hod po večeri, zapit 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa – očistenie ciev, zlepšenie výmenných procesov v organizme.

5. "Antilipidný čaj „: ráno,1 hod pred raňajkami zaliať 250 ml prevarenou vodou (80°C) 1 sáčok čaju , lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min. Podobne zavarit ten istý sáčok čaju a vypit v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

6. "Cholikan": po 2 kapsule , 30 min pred raňajkami, zapit 250 ml Antilipidným čajom.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

5.2 Základný program biokorekcie močových kameňov v obličkách pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : likvidácia zápalu a odstránenie močovej kyseliny obličkami z organizmu.

1. "Antilipidný čaj": ráno,1 hod do raňajok zaliať 500 ml prevarenou vodou 1 sáčok čaju a lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min. Podobne zavarit ten istý sáčok čaju 500 ml vodou a vypit v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

2."Dvojitá celulóza „: večer,30 min pred večerou rozžúvať alebo rozdrviť a rozmiešať s vodou 3 tabletky a zapit 250 ml odstatou vodou. V priebehu dňa užit 2-3 litre tekutín. Nedoporučujeme deťom do 5 rokov, tehotným a pri vredoch žalúdočno-črevného traktu.

3."Kordiceps": po 2 kapsule ráno,1-1,5 hod po raňajkách, zapit vodou 250 ml v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa – obnovenie mikrocirkulácie ,korekcia metabolizmu v obličkách.

4 "Biokalcium na zlepšenie mozgovej činnosti": po 2 kapsule užit 30 min pred raňajkami zapit 250 ml vody

5 "Biozinok": po 3 kapsule večer,1,5 hod po večeri, zapit 250 ml vody:

Kúrová dávka – 18-20 dní.

Tretia etapa – očistenie ciev, zlepšenie látkových procesov.

6. "Chitozan": po 2 kapsule,30 min pred večerou, zapit najmenej 250 ml odstatou vodou v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule. Deťom do 12 rokov sa dávka znižuje 2 x.

7. "Cholikan": po 2 kapsule , 30 min pred raňajkami, zapit 250 ml Antilip. čajom.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcií – 2 mesiace a 20 dní, počas roka opakovať 2 x.

5.3 Základný program biokorekcie pri adenone predstojnej žľazy /prostaty/ pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: likvidácia zápalu, obnovenie mikrocirkulácie a narušenej látkovej výmeny.

1. „Antilipidný čaj“: 1 sáčok čaju zaliať 500 ml vriacej vody, počkať 15 min. a piť malými dúškami, čaj vypiť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok druhýkrát zaliať vodou a vypiť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a dojčiacim matkám.

2. „Kordyceps“: 2 kapsule 1-1,5 hod. po raňajkách, zapíť 250 ml vody – 7 dní, ďalej 3 kapsule – 10 dní, 4 kapsule – 14 dní.

3. „Dvojité celulóza“: 3 tab. 30 min. pred večerou zapíť najmenej 250 ml odstatou vodou. Cez deň piť veľa tekutín (2–3 l). Druhé BADy brať až 1,5–2 hod. pred alebo po použití „Dvojitej celulózy“. Neodporúčame deťom do 5 rokov a tehotným, kojacim matkám, chorým na žalúdočné a črevné vredy.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: obnovenie mikrocirkulácie, korekcia metabolizmu v predstojnej žľaze.

4. „Biokalcium“: po 1/5 sáčka na 250 ml teplej vody vypiť ráno 30 min. pred raňajkami.

5. „Biozinok“: po 3 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 20 dní.

Tretia etapa: očistenie ciev, zlepšenie látkovej výmeny a obnovenie narušených hormonálnych procesov.

6. „Ikan“: 2 kapsule 30 min. pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

7. „Spirulina“: po 2 rozdrvené tab. 2 krát denne 1,5 hod. po obede a večeri, zapíť 300 ml teplým šípkovým čajom – 7 dní. Ďalej dávku zvýšiť na 5 tab. 1 krát denne poobede. Neodporúčame pri chorobách obličiek.

Kúrová dávka – 2 mesiace.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace a 20 dní, počas roka opakovať 2 krát.

6. Látková výmena a hormonálne zdravie

6.1. Základný program biokorekcie pri chorobách štítnej žľazy pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie tráviaceho traktu a vyvedenie z krvi hormóny štítnej žľazy pri zvýšenej funkcii, očistenie ciev a lymfy.

2. „Dvojité celulóza“: po 3 rozdrvené tabletky 30 min. pred večerou zapíť najmenej 250 ml odstatej vody. Za celý deň vypiť 2–3 l tekutín. Druhé BADy užívať 1,5–2 hod. pred alebo po nej. Neodporúčame deťom do 5-tich rokov, tehotným a kojacim matkám, chorým na žalúdočné a črevné vredy.

3. „Antilipidný čaj“: 1 sáčok čaju zaliať 500 ml vriacej vody, počkať 15 min a piť malými

mi dúškami. Čaj vypiť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok zaliať vodou a vypiť v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

4. „Chitozan“: 2 kapsule ráno na lačno zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiace.

Druhá etapa: obnovenie látkovej výmeny.

5. „Biokalcium“: 1,5 sáčka na 250 ml teplej vody, vypiť malými dúškami 30 min. pred raňajkami.

6. „Biozinok“: 2 kapsule 1,5 hod. po večeri zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa: zvýšenie syntézy bielka, obnovenie funkcie pečene a štítnej žľazy.

7. „Ikan“: po 5 kapsulí 30 min. pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

8. „Kordyceps“: 2 kapsule 1 hod. po obede zapíť 250 ml vody – 7 dní, ďalej 3 kapsule – 10 dní, 4 kapsule – 14 dní.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3,5 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

6.2. Základný program biokorekcie cukrovky pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: obnovenie narušenej látkovej výmeny a mikrocirkulácii, zvýšenie úrovni vstrebávania glukózy.

1. „Biokalcium na zníženie cukru“: po 0,5 sáčku na 250 ml vody vypiť ráno, 30 min. pred raňajkami. Odporúčame zapíť šípkovým čajom.

2. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

3. „Kordyceps“: 2 kapsule 1-1,5 hod. po raňajkách, zapíť 250 ml vody – 7 dní, ďalej 3 kapsule – 10 dní, 4 kapsule – 14 dní.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: podpora normálneho metabolizmu a zvýšenie aktivity vlastného inzulínu.

4. „Čaj na zníženie lipidov“: 1 sáčok čaju zaliať 500 ml vriacej vody, počkať 15 min. a piť malými dúškami. Čaj vypiť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok druhýkrát zaliať vodou a vypiť v druhej polovici dňa.

Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a dojčiacim matkám.

5. „Ikan“: po 4 kapsule 30 min. pred raňajkami zapíť 250 ml vody.

6. „Spirulina“: po 2 rozdrvené tabletky 2 x denne, 1,5 hod. po obede a večeri, zapíť teplým šípkovým čajom /300 ml/ – 7 dní, ďalej zvýšiť dávku na 5 tabliet 1 x denne poobede. Neodporúčame pri chorobách obličiek.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 2,5 mesiaca, počas roka opakovať 3 krát.

6.3. Základný program biokorekcie zvýšenej váhy pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie čriev a ciev.

1. "Dvojitá celulóza": 3 tab. 30 min. pred večerou zapíť najmenej 250 ml odstatou vodou. Cez deň piť veľa tekutín (2-3 l). O niekoľko dní zvýšiť dávku: 30min pred obedom a raňajkami po 2 tab., zapíť 250 ml vody. Druhé BAD y brať až 1,5-2 hod. pred alebo po použití „dvojitaj celulózy“. Neodporúčame deťom do 5 rokov a tehotným, kojacim matkám, chorým na žalúdočné a črevné vredy.

2. "Antilipidný čaj": 1 sáčok čaju zaliat 500 ml vriacej vody, počkať 15 min a piť malými dúškami, čaj vypíť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok druhýkrát zaliat vodou a vypíť druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka – 15-20 dní.

Druhá etapa: obnovenie narušenej výmeny lipidov, zviazanie tukov a ich odstránenie z organizmu.

3. "Biokalcium": po 1 čaj. lyž. na 250 ml teplej vody vypíť 30 min. pred raňajkami.

4. "Biozinok": po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

5. "Ikan": po 4 kapsule 30 min pred obedom, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : spálenie zbytočných tukov, zníženie váhy.

6. "Chitozan": po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

7. „Čaj na chudnutie“: 2-3 sáčka denne, 1 sáčok na 500 ml vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

6.4. Základný program biokorekcie mastopatite a fibromjomov maternici pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie ciev, normalizácia výmenných procesov a stimulácia imunity.

1. "Dvojitá celulóza „: 3 tab. 30 min. pred večerou zapíť najmenej 250 ml odstatou vodou.

Cez deň piť veľa tekutín (2 – 3 l).Druhé BADy brať až 1,5 – 2 hod pred alebo po použití „Dvojitaj celulózy“. Neodporúčame deťom do 5 rokov a tehotným, kojacim matkám, chorým na žalúdočné a črevné vredy.

Kúrová dávka – 2 týždne .

2. „Antilipidný čaj“: 1 sáčok čaju zaliat 500 ml vriacej vody, lúhovať 15 min. a piť malými dúškami, čaj vypíť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok druhýkrát zaliat vodou a vypíť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov ,tehotným a kojacim matkám.

3. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyž. Na 250 ml vody piť ráno malými dúškami pred raňajkami.

4. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: podpora pečene a normalizácia činnosti endokrinného systému.

5. „Vejkan“: po 1 kapsule 30 min. pred raňajkami , zapíť 250 ml vody.

6. „Cholikan“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

6.5. Základný program biokorekcie pri klimakterickom syndróme a menopauze pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : očistenie čriev a ciev.

1. "Dvojitá celulóza „: 3 tab. 30 min. pred večerou zapíť najmenej 250 ml odstatou vodou.

Cez deň piť veľa tekutín (2 – 3 l).Druhé BADy brať až 1,5 – 2 hod pred alebo po použití „Dvojitaj celulózy“. Neodporúčame deťom do 5 rokov a tehotným, kojacim matkám, chorým na žalúdočné a črevné vredy.

Kúrová dávka – 2 týždne .

2. "Antilipidný čaj": 1 sáčok čaju zaliat 500 ml vriacej vody, počkať 15 min a piť malými dúškami, čaj vypíť 1 hod pred raňajkami. Ten istý sáčok druhýkrát zaliat vodou a vypíť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

3. "Chitozan": 2 kapsule ráno na lačno zapíť 250 ml odstatej vody

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Druhá etapa : obnovenie narušenej látkovej výmeny.

4. "Biocalcium": po 1 čaj. lyž. na 250 ml vody vypíť ráno,30 min. pred raňajkami.

5. "Biozinok": po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : obnovenie narušených endokrinných funkcií na zvýšenie ochranných funkcií Imúnneho systému.

6. "Ikan": začať z dvoch kapsúl – 7 dní, ďalej 3 kapsule – 7 dní. Zostávajúce po 4 kapsule 30 min pred raňajkami ,zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

7. "Vejkan": po 1 kapsule 1 – 1,5 hod. po obede ,zapíť 250 ml vody

8. "Kordyceps": po 2 kapsule 1,5 hod po obede –7 dní, 3 kapsule 10 dní, 4 kapsule 14 dní.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie je 4 mesiace, 1 x do roka .

6.6. Základný program biokorekcie neplodnosti a pohlavných porúch (impotencia) pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : očistenie čriev a ciev.

1. "Dvojitá celulóza“: večer 30 min pred večerou rozžúvať alebo rozdrvíť a rozmiešať s vodou 3 tabletky a zapíť 250 ml odstatou vodou. V priebehu dňa užiť 2-3 l tekutín.

Neodporúčame deťom do 5 rokov, tehotným a chorým na žalúdočné vredy.

Kúrová dávka – 2 týždne.

2. "Antilipidný čaj": ráno 1 hod pred raňajkami zaliat 1 sáčok čaju 500 ml vodou, prevarenou 80 °C, lúhovať 15 min a piť malými dúškami v priebehu 10-15 min. Podobne zavariť ten istý sáčok čaju 500 ml vodou a vypíť v druhej polovici dňa.

Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

3. "Chitozan": po 2 kapsule ráno nalačno – 7 dní, potom 3 kapsule – 10 dní , 4 kapsule-2 týždne, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : obnovenie narušenej látkovej výmeny.

4. "Biokalcium": ~ sáčku na 250 ml vody, užiť ráno 30 min pred raňajkami, malými dúškami. Doporučujeme šípkový čaj.
5. "Biozinok": po 2 kapsule večer , 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : obnovenie narušených endokrinných funkcií.

6. "Ikan": začínať s 2 kapsulami – 7 dní, potom 3 kapsule – 7 dní, zostávajúcich 115 kapsúl po 4 kapsule ráno 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.
7. "Vežkan": po 1 kapsule 1-1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3,5 mesiaca, počas roka previesť 1 kúru.

7. Zdravý mozog

7.1. Základný program biokorekcie nervozity a depresie pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: obnovenie narušenej látkovej výmeny a mikrocirkulácie mozgových buniek.

1. "Biokalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti": 1 kapsulu 30 min. pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
2. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: podpora normálneho metabolizmu nervových buniek, zvýšenie mozgovej činnosti, zosilnenie prietoku nervových impulzov, ochrana organizmu proti stresu.

3. "Antilipidný čaj": 1 sáčok čaju zaliať 500 ml vriacej vody, počkať 15 min. a piť malými dúškami, čaj vypíť 1 hod. pred raňajkami. Ten istý sáčok druhý krát zaliať vodou a vypíť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.
4. "Ikan": po 3 kapsule 30 min. pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
5. "Vežkan": po 1 kapsule 1-1,5 hod. po obede, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 2,5 mesiaca, počas roka opakovať 2 krát.

7.2. Základný program biokorekcie pri svalovej distrofii, slabosti a kŕčov pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : obnovenie narušenej výmeny mikroelementov a vitamínov.

1. "Biokalcium": ~ sáčku na 250 ml vody, užívať ráno,30 min pred raňajkami, malými dúškami zapíť šípkovým čajom.

2. "Biozinok": po 2 kapsule večer, 1-1,5hod po večeri, zapíť 250 ml vody.
3. "Vežkan": po 1 kapsule , 1-1,5 hod po obede, zapíť vodou 250 ml.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : podpora normálneho metabolizmu nervovej látky , zvýšenie mozgovej aktivity a ochrana organizmu od vplyvov stresu.

4. "Antilipidný čaj": ráno,1 hod pred raňajkami zaliať 500 ml prevarenou vodou (80°C) 1 sáčok čaju, lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min. Podobne zaliať ten istý sáčok čaju 500 ml vody a vypíť v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov tehotným a kojacim matkám.
5. "Ikan": po 3 kapsule ráno ,30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 2,5 mesiaca, počas roka opakovať 2 x.

7.3. Základný program biokorekcie bolesti hlavy, migrény pri pomoci BAD „Tiaňši“:

Prvá etapa: obnovenie látkovej výmeny a mikrocirkulácií mozgu.

1. "Biokalcium na zlepšenie mozgovej činnosti": po 1 kapsule užiť ráno,30 min pred raňajkami zapíť 250 ml vody.
2. "Biozinok": po 2 kapsule večer,1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.
3. "Antilipidný čaj": ráno 1 hod pred raňajkami zaliať 500 ml prevarenej vody (80°C) 1 sáčok čaju, lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min. Podobne zavařit ten istý sáčok s 500 ml vody a piť v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.
Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: podpora normálneho metabolizmu nervovej tkane, ochrana organizmu od stresov a ukludňujúce pôsobenie.

4. "Spirulina": po 2 rozdrvené (rozhrýzené)tabletky dva krát za deň, po obede i večeri za 1,5hod ,zapíť šípkovým čajom do 300 ml – v priebehu týždňa, po dávku zväčšiť na 5 tabletiiek 1 x za deň po obede. Neodporúčame pri chorobe obličiek.
5. "Vežkan": po 1 kapsule , 1-1,5 hod po obede , zapíť vodou 250 ml.
Kúrová dávka – 2 mesiace.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace , počas roka opakovať 2 x.

7.4. Základný program biokorekcie poruchy spánku, nespavosti pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : očistenie čriev

- 1."Dvojitá celulóza": večer,30 min pred večerou rozžuvať a rozmiešať s vodou 3 tabletky a zapíť 250 ml odstatou vodou. V priebehu dňa užívať 2-3 l tekutín. Nedoporučujeme: deťom do 5 rokov, tehotným a pri vredoch žalúdočno-črevného traktu.

Kúrová dávka – 2 týždne.

Druhá etapa : obnovenie narušenej látkovej výmeny a mikrocirkulácia mozgovej tkane.

2. "Biokalcium na zlepšenie mozgovej činnosti": po 1 kapsule užiť ráno , 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

3. "Biozinok": po 2 kapsule večer , 1,5 hod po večeri , zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa: podpora normálneho metabolizmu nervovej tkane , ochrana organizmu od pôsobenia stresu a uspokojujúce pôsobenie.

4. "Ikan": po 3 kapsule , 30 min pred raňajkami , zapíť 250 ml vody.

5. "Vejkan": po 1 kapsule , 1-1,5 hod po obede , zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace , počas roka opakovať 2 x.

7.5. Základný program biokorekcie neurocirkuláčnej asténie a ochrana proti stresu za pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: obnovenie na rušenej látkovej výmeny a mikrocirkulácie mozgovej tkane.

1. "Biokalcium na zlepšenie mozgovej činnosti": po 1 kapsule užívať ráno,30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

2. "Biozinok": po 2 kapsule večer,1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

3. "Antilipidný čaj": ráno,1 hod pred raňajkami zaliať 500 ml prevarenou vodou (80°C) 1 sáčok čaju a lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min.

Podobne zavarit ten istý sáčok čaju 500 ml vody a vypiť v druhej polovici dňa.

Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka –1 mesiac.

Druhá etapa – podpora normálneho metabolizmu nervovej látky, ochrana organizmu od vplyvu stresu, ukludňujúce pôsobenie.

4. "Spirulina": po 2 tabletky, rozžúvať alebo rozdrviť 1,5 hod po obede a večeri, zapíť teplým šípokovým čajom 300 ml – 7 dní, ďalej zväčšiť dávku na 5 tabletiiek po obede.

Neodporúčame pri obličkovej patológii a akútnej obličkovej nedostatočnosti.

5. "Ikan": po 3 kapsule ráno,30 min pred raňajkami, zapíť vodou 250 ml.

Kúrová dávka – 2 mesiace.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace.

7.6. Základný program zvýšenia bioenergie pri syndróme chronickej únavy pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: očistenie čriev a ciev.

1. "Dvojité celulóza": večer,30 min pred večerou rozžúvať alebo rozdrviť a rozmiešať

s vodou 3 tabletky a zapíť 500 ml odstatou vodou. V priebehu dňa užiť 2-3 l tekutín.

Nedoporučujeme deťom do 5 rokov, tehotným a chorým na žalúdočné vredy.

Kúrová dávka – 2 týždne.

2. "Antilipidný čaj": ráno 1 hod pred raňajkami zaliať 500 ml prevarenou vodou (80°C) 1 sáčok čaju, lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10 – 15 min.

Podobne zavarit ten istý sáčok čaju 500 ml vody a vypiť v druhej polovici dňa.

Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : obnovenie narušenej výmeny.

3. "Biokalcium": 1 sáčok na 250 ml vody, užiť 30 min pred raňajkami, malými dúškami. Doporučujeme šípokový čaj.

4. "Biozinok": po 2 kapsule, 1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody.

5. "Chitozan": po 2 kapsule nalačno – 7 dní, potom 3 kapsule – 10 dní, ďalej 4 kapsule – 2 týždne, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa: obnovenie narušených endokrinných funkcií a obnovenie imúnneho systému.

6. "Ikan": začínať s 2 kapsulami – 7 dní, potom 3 kapsule – 7 dní ,zostávajúcich 115 kapsulí po 4 kapsule ráno,30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

7. "Kordiceps": po 2 kapsule 1-1,5 hod po obede ,zapíť vodou 250 ml.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 3,5 mesiaca, počas roka opakovať 2 x.

7.7. Základný program biokorekcie pri neuritoch, neuropatiách, syndrómoch nepokoja nôh pri pomoci BAD „Tiaňši“

Prvá etapa: obnovenie narušenej látkovej výmeny a mikrocirkulácie nervových zakončení.

1. "Biokalcium na zlepšenie mozgovej činnosti": po 1 kapsuli užívať ráno,30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

2. "Biozinok": po 2 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

3. "Antilipidný čaj": ráno 1 hod pred raňajkami zaliať 500 ml prevarenou vodou (80°C) 1 sáčok čaju, lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min.

Podobne zavarit ten istý sáčok čaju 500 ml vody a vypiť v druhej polovici dňa.

Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : protizápalové pôsobenie a podpora normálneho metabolizmu nervových zakončení

4. "Kordiceps": po 2 kapsule ráno 30 min pred raňajkami, zapíť vodou 250 ml – 7 dní, potom 10 dní – 3 kapsule,14 dní – 4 kapsule.

5. "Vejkan": po 1 kapsule , 1-1,5 hod po obede , zapíť vodou 250 ml.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie 2 mesiace, počas roka opakovať 3 x.

7.8. Základný program biokorekcie pri chorobe parkinsona pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : očistenie tráviaceho traktu.

1. "Dvojitá celulóza": večer, 30 min pred večerou rozžuvať alebo rozdrviť a rozmiešať s vodou 3 tabletky a zapíť 500 ml odstatou vodou. V priebehu dňa užiť 2-3 l tekutín. Nedoporučujeme deťom do 5 rokov, tehotným a chorým na žalúdočné vredy.

Kúrová dávka – 2 týždne.

Druhá etapa : obnovenie narušenej výmeny a mikrocirkulácie mozgu.

2. "Biokalcium na zlepšenie mozgovej činnosti": po 1 kapsule užiť 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
3. "Biozinok": po 2 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa : podpora normálneho metabolizmu nervovej látky.

4. "Ikan": po 3 kapsule 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
5. "Vejkan": po 1 kapsule 1-1,5 hod po obede, zapíť vodou 250 ml.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

7.9. Základný program biokorekcie epilepsie pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : obnovenie narušenej výmeny a mikrocirkulácie mozgu.

1. "Biokalcium na mozgovú činnosť": po 1 kapsule užívať ráno 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
2. "Biozinok": po 2 kapsule večer 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : podpora normálneho metabolizmu nervových látok.

3. "Ikan": po 3 kapsule ráno, 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.
4. "Vejkan": po 1 kapsule 1-1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 2,5 mesiaca, počas roka opakovať 3 x.

8. Zdravá koža a zmyslové orgány

8.1. Základný program biokorekcie dermatitídy a uhrových vyrážok pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : očistenie čriev, obnovenie narušenej výmeny tukov, výživná podpora buniek kože, zabezpečenie normálnej funkcie pohlavných žliaz.

1. "Dvojitá celulóza": večer, 30 min pred večerou rozžuvať alebo rozdrviť a rozmiešať s vodou 3 tabletky a zapíť 500 ml odstatou vodou. V priebehu dňa užiť 2-3 l tekutín. Nedoporučujeme deťom do 5 rokov, tehotným a chorým na žalúdočné vredy.
2. "Biokalcium pre deti": 1/3 sáčku zmiešať s 200 ml očistenej vody, ráno 30 min pred

raňajkami.

3. "Biozinok": po 2 kapsule pred obedom, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: protizápalové pôsobenie a podpora bunkových membrán kože, posilnenie obnovujúcich procesov v bunkách kože.

4. "Kordiceps": po 2 kapsule ráno, 30 min pred raňajkami, zapíť vodou 250 ml, užívať – 7 dní potom 3 týždne – 3 kapsule. Na hnisavú časť kože tváre prikladať obklady z prášku Kordicepsu (prášok 1 kapsule zmiešať v lyžičke vody) ,prikladať večer v priebehu 1 hod.
5. "Vejkan": po 1 kapsule, 1-1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

8.2. Základný program biokorekcie psoriázy pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : Očistenie čriev, obnovenie narušenej látkovej výmeny a imunity

1. "Dvojitá celulóza „: po 3 rozdrvené tabletky 30 min pred večerou zapíť najmenej 250 ml odstatej vody po dobu 7 dní, ďalej 4 tabletky za 7 dní. Za celý deň vypíť 2-3 l tekutín. Druhé BADy užívať 1,5-2 hod pred alebo po nej. Neodporúčame deťom do 5-tich rokov, tehotným a kojacim matkám, chorým na žalúdočné a črevné vredy.

Kúrová dávka – 2 týždne.

2. "Kordyceps" : 2 kapsule 1-1,5 hod po raňajkách, zapíť 250 ml vody-7 dní, ďalej 3 kapsule-10 dní, 4 kapsule – 14 dní.
3. "Antilipidný čaj „: 1 sáčok čaju zaliat 500 ml vriacej vody, počkať 15 min a piť malými dúškami, čaj vypíť 1 hod pred raňajkami. Ten istý sáčok druhý krát zaliat vodou a vypíť v druhej polovici dňa. Neodporúčame deťom do 12 rokov, tehotným a dojčiacim matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : obnovenie narušenej výmeny mikroelementov a vitamínov, výživná podpora buniek.

4. "Biocalcium": po 1 čaj. lyž. na 250 ml vody piť ráno malými dúškami pred raňajkami.
5. „ Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.
6. "Vejkan": po 1 kapsule 1 hod po obede, zapíť 250 ml odstatej vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa: podpora normálneho metabolizmu nervovej látky, zvýšenie mozgovej činnosti zosilnenie výmeny nervových impulzov, ochrana organizmu od vplyvu stresu, upokojujúci účinok.

7. "Ikan": po 3 kapsule 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 4 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

8.3. Základný program biokorekcie pigmentových flakov pri pomoci

BAD „Tiaňši“:

Prvá etapa – očistenie ciev, obnovenie narušenej látkovej výmeny.

1. “Antilipidný čaj“: ráno, 1 hod pred raňajkami zaliať 500 ml prevarenou vodou (80°C) 1 sáčok čaju a lúhovať 15 min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min. Podobne zvariť ten istý sáčok čaju 500 ml vody a vypiť v druhej polovici dňa.

Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

2. “Chitozan“: po 2 kapsule, 30 min pred večerou, zapíť najmenej 250 ml očistenej vody v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa – obnovenie narušenej výmeny mikroelementov a vitamínov a výživná podpora buniek kože.

3. “Biokalcium“: 1/3 sáčku na 250 ml vody, užívať ráno, 30 min pred raňajkami, malými dúškami. Doporučujeme šípkový čaj.

4. “Biozinok“: po 2 kapsule večer, 1-1,5 hod po večeri zapíť 250 ml vody.

5. “Vejkan“: po 1 kapsule, 1-1,5 hod po obede, zapíť vodou 250 ml.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Tretia etapa – podpora normálneho metabolizmu nervovej tkane, zvýšenie mozgovej aktivity, zosilnenie nervových impulzov, ochrana organizmu od pôsobenia stresu a upokojujúce pôsobenie.

6. “Ikan“: po 3 kapsule 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca.

Doba základného programu biokorekcie – 3,5 mesiaca, počas roka opakovať 2 x.

8.4. Základný program biokorekcie popálenín pri pomoci

BAD „Tiaňši“:

Prvá etapa: obnovenie narušenej výmeny a imunity.

1. “Kordiceps“: po 3 kapsule, 1-1,5 hod po raňajkách, zapíť 250 ml vody. Deťom do 6 rokov - 1 kapsulu, od 12 rokov – 2 kapsule.

2. “Chitozan“: po 3 kapsule, 30 min pred večerou, zapíť najmenej 250 ml vody. Deťom do 6 rokov – 1 kapsulu, nad 12 rokov – 2 kapsule.

Vonkajšie použitie Chitozanu: 1 kapsulu prášku rozpustiť v 30 ml sterilnej vody pre injekcie a nanášať na popálený povrch po očistení popáleného miesta 1-3 krát denne v závislosti od stupňa popáleniny.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: obnovenie narušenej látkovej výmeny, mikroelementov a vitamínov a výživná podpora buniek kože.

3. “Biokalcium“: 1/3 sáčku zmiešať s 250 ml vody a piť 30 min pred raňajkami malými

dúškami. Doporučujeme šípkový čaj.

4. “Biozinok“: po 2 kapsule, 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

5. “Vejkan“: po 1 kapsule 1-1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace.

8.5. Základný program biokorekcie glaukomu pri pomoci BAD „Tiaňši“:

Prvá etapa: obnovenie narušenej látkovej výmeny a mikrocirkulácie ciev očného jablka.

1. “Biocalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti“: 1 kapsulu 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

2. “Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody.

3. “Antilipidný čaj“: 1 sáčok čaju zaliať 500 ml vriacej vody, počkať 15 min a piť malými dúškami, čaj vypíť 1 hod pred raňajkami. Ten istý sáčok druhý krát zaliať vodou a vypíť v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a dojčiacim matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: podpora normálneho metabolizmu vnútri oka.

4. “Spirulina“: po 2 rozdrvené tabletky 2 x denne 1,5 hod. po obede a večeri zapíť teplým šípkovým čajom /300 ml/ -7 dní, ďalej zvýšiť dávku na 5 tabletiiek 1 x denne poobede.

Nedoporučujeme pri chorobách obličiek.

5. “Vejkan“: po 1 kapsule 1-1,5 hod po obede zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 2 mesiace.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

8.6. Doba základného programu biokorekcie pri makulodistrofii (choroby sietnice) pri pomoci BAD „Tiaňši“:

Prvá etapa: obnovenie narušenej výmeny a mikrocirkulácie ciev očnej gule.

1. “Biocalcium n a zlepšenie mozgovej činnosti“: užívať po 1 kapsuli ráno, 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody.

2. “Biozinok“: po 2 kapsule, 30 min pred večerou, zapíť 250 ml vody.

3. “Vejkan“: po 1 kapsule, 1-1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: podpora normálneho metabolizmu vo vnútornom prostredí oka a upevnenie imunitného systému.

4. “Kordiceps“: po 2 kapsule ráno, 1-1,5 hod po raňajkách, zapíť vodou 250 ml v priebehu 7 dní, potom po 3 kapsule – 10 dní a 14 dní po 4 kapsule.

5. “Chitozan“: po 3 kapsule 30 min pred večerou, zapíť najmenej 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba programu biokorekcie 2 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

8.7. Doba základného programu biokorekcie zápalu ucha pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : obnova narušenej výmeny a mikrocirkulácie ciev orgánov sluchu.

1. “Biokalcium na zlepšenie mozgovej činnosti“: po 1 kapsule 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody (deťom od 1 roku, najmä tie, ktoré sú prirodzene kŕmené užívajú Biokalcium pre deti, začínať 1/5 sáčku na 50 ml očistenej vody, ráno pred raňajkami, od 3 rokov 1 sáčku, od 6 rokov 1/3 sáčku).
2. “Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod po večeri, zapíť 250 ml vody (užívať deťom od 3 rokov po 1 kapsuli).
3. “Antilipidný čaj“: ráno, pred raňajkami zaliať 500 ml prevarenej vody (80°C) 1 sáčok čajulúhovať 10-15min, piť malými dúškami v priebehu 10-15 min. Podobne zavařit ten istý sáčok na 500 ml vody a piť v druhej polovici dňa.

Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : protizápalové pôsobenie a podpora normálneho metabolizmu látok orgánov sluchu.

4. “Kordiceps“: po 3 kapsule 1-1,5 hod po raňajkách, zapíť vodou 250 ml. Deťom od 6 rokov-1 kapsula, od 12 rokov- 2 kapsule.
Vonkajšie použitie Kordicepsu: 1 kapsulu suchého prášku rozpustiť s 50 ml sterilného roztoku pre injekcie a tento roztok je potrebné kvapkať do vonkajšieho sluchového priechodu po 3-5 kvapiek 3 krát za deň.
 5. “Vejkan“: po 1 kapsule 1-1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody.
- Kúrová dávka – 2 mesiace.**

Doba základného programu biokorekcie-3 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

8.8. Základný program biokorekcie straty sluchu pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : obnovenie narušenej látkovej výmeny a mikrocirkulácie ciev orgánov sluchu.

1. “Biocalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti“: 1 kapsulu pred raňajkami zapíť 250 ml vody
2. Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody.
3. Chitozan“: 2 kapsule 30min pred večerou zapíť niemeň ako 250 ml odstatej vody.

Kúrová dávka – 1,5 mesiaca .

Druhá etapa : podpora normálneho metabolizmu buniek orgánu sluchu a zlepšenie prietokov sluchových ciest.

4. “Spirulina“: po 2 rozdrvené tabletky 2 x denne ,1,5 hod po obede a večeri, zapíť teplým šípkovým čajom (300 ml) –7 dní, ďalej zvýšiť dávku na 5 tabletiiek 1 x denne poobede. Nedoporučujeme pri chorobách obličiek.
5. “Vejkan“: po 1 kapsule 1-1,5 hod po obede zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 2 mesiace.

Doba základného programu biokorekcie – 3,5 mesiaca, počas roka opakovať 2 x.

9. Zdravé detstvo

9.1. Základný program biokorekcie podpory oslabených detí od 1 – 12 mesiacov pri pomoci BAD „Tiaňši“

Prvá etapa: doplnenie deficitu makroelementov kojacich matiek a cez mlieko novonarodenému.

1. “Biokalcium pre deti“: 1/3 sáčku na 200 ml očistenej vody , ráno 30 min pred raňajkami.
2. “Biozinok“: po 2 kapsule pred obedom , zapíť 250 ml vody.
3. “Bioželezo“: užívať po 2 kapsule 1,5 hod do obeda (asi o 11.00 hod.),zapíť pohárom čistej vody.

Neužívať pri infekčných chorobách.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : podpora imunity a doplnenie rovnováhy tukovo rozpustných vitamínov.

4. “Ikan“: po 2 kapsule ráno , 30 min pred raňajkami , zapíť vodou 250 ml.
Užívať opatrne pri vysokom tlaku po 16.00 hod , najmä pri poruchách spánku.
5. “Vejkan“: po 1 kapsule 1-1,5 hod po obede , zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 2,5 mesiaca.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

9.2. Základný program biokorekcie podpory oslabených detí v periode mliečnych zubov (1 – 6 rokov), pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Doplnenie deficitu makroelementov.

1. “Biokalcium pre deti“: 1/5 sáčka na 50 ml očistenej vody , 30 min pred raňajkami.
2. “Biozinok“: po 2 kapsule pred večerou zapíť 50 ml vody.
3. “Bioželezo“: užívať po 2 kapsule 1,5 hod do obeda (asi o 11.00 hod),zapíť 50 ml vody.

Neužívať pri infekčných chorobách.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

9.3. Základný program biokorekcie oslabených detí (7 – 12 rokov) pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Doplnenie deficitu makroelementov.

1. “Biokalcium pre deti“: 1/3 sáčku na 100 ml očistenej vody, ráno 30 min pred raňajkami.
2. “Biozinok“: po 1 kapsule pred večerou ,zapíť 100 ml vody.
3. “Bioželezo“: užívať po 1 kapsule 1,5 hod do obeda (asi o 11.00 hod.),zapíť pohárom

čistej vody.

Neužívať pri infekčných ochoreniach.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

9.4. Základný program biokorekcie oslabených detí (13 – 18 r.) pri pomoci

BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : očistenie čriev, zabezpečenie normálnej funkcie pohlavných žliaz.

1. „Dvojitá celulóza“: večer, 30 min pred večerou, rozžúvať alebo rozdrviť a rozmiešať s vodou 1 tabletku a zapíť 200 ml očistenej vody. V priebehu dňa užiť 1-1,5 l tekutín.
2. „Biokalciium pre deti“: 1/3 sáčku na 200 ml očistenej vody, ráno 30 min pred raňajkami.
3. „Biozinok“: po 2 kapsule pred obedom, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa: podpora bunkových membrán kože, zosilnenie ozdravujúcich procesov v bunkách kože.

4. „Vejkan“: po 1 kapsule 1 – 1,5 hod po obede, zapíť vodou 250 ml.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Pri zníženej hmotnosti a nízkom raste užívať „Ikan“ po 2 kapsule 30 min pred raňajkami, zapíť 250 ml vody alebo „Spirulinu“ po 3 tabletky za deň v priebehu 2 mesiacov.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

10. Život bez infekcie

10.1. Základný program zosilnenie imunitnej ochrany u dospelých pri pomoci

BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: obnovenie a stimulovanie činnosti imunitného systému.

1. „Kordyceps“: 3 kapsule 1-1,5 hod. po raňajkách zapíť 250 ml vody.
2. „Chitozan“: 3 kapsule 30 min. pred večerou zapíť najmenej 250 ml vody.
3. „Spirulina“: po 2 rozdrvené tabletky 2 x denne, 1,5 hod. po obede a večeri, zapíť teplým šípkovým čajom / 300 ml / - 7 dní, ďalej zvýšiť dávku na 5 tabletiiek 1 x denne poobede. Nedoporučujeme pri chorobách obličiek.

Kúrová dávka - 2 mesiaca.

Druhá etapa: obnova narušenej výmeny mikroelementov a vitamínov.

4. „Biokalciium“: po 1 kávovej lyž. na 250 ml vody užívať 30 min. pred raňajkami po dúškoch. Popritom odporúčame piť šípkový čaj.
5. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml vody.
6. „Vejkan“: po 1 kapsule 1-1,5 hod. po obede zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka - 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie - 3 mesiace.

10.2. Základný program biokorekcie alergie pri pomoci

BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa : očistenie čriev, obnovenie narušenej látkovej výmeny a imunity.

1. „Dvojitá celulóza“: večer, 30 min pred jedlom rozžúvať alebo rozdrviť a rozmiešať s vodou tri tabletky a zapíť 250 ml odstatej vody. V priebehu dňa užiť 2-3 litre tekutín. Nedoporučujeme deťom do 5 rokov, tehotným a kojacim matkám, pri vredoch žalúdočno-črevného traktu.

Kúrová dávka – 2 týždne.

2. „Kordyceps“: 2 kapsule 1-1,5 hod po raňajkách, zapíť 250 ml vody – 7 dní, ďalej 3 kapsule – 10 dní, 4 kapsule – 14 dní.
3. „Antilipidný čaj“: 1 sáčok čaju zaliať 500 ml prevarenej vody (80°C), lúhovať 15 min a piť malými dúškami pred raňajkami. Môžeme ten istý sáčok zavarovať a piť v druhej polovici dňa. Nedoporučujeme deťom do 12 rokov, tehotným a kojacim matkám.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Druhá etapa : antialergické pôsobenie a obnovenie narušenej výmeny mikroelementov a vitamínov.

4. „Biokalciium“: 1/3 – 1/2 sáčku rozpustiť v teplej vode (60°C), piť malými dúškami 30 min pred raňajkami. Odporúčame zapíjať šípkovým čajom.
5. „Biozinok“: 2 kapsule 1,5 hod po večeri zapíť 250 ml vody.
6. „Vejkan“: 1 kapsula 1-1,5 hod po obede, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 2 mesiace, počas roka opakovať 2 x.

11. Život bez rakoviny

11.1. Základný program biokorekcie pri onkologických ochoreniach pri pomoci

BAD „Tiaňši“.

1. „Cholikan“: po 1 kapsule 1-krát za deň.
2. „Biocalcium“ (rôzne modifikácie): 0,5 sáčka 1x za deň, alebo 2 tabletky za deň.
3. „Chitozan“: po 2 kapsule 2x za deň, 20 min. pred jedlom.
4. „Kordyceps“: po 2 kapsule 2x za deň po jedle.

Kúrová dávka - 2 mesiace, opakovať 2x do roka.

Rakovina mliečnej žľazy

1. „Cholikan“: po 1 kapsule 2x denne
2. „Gaj-bao“: 0,5 tabletky 2x denne
Užívať po dobu 1 mesiaca po jedle.
3. „Vejkan“: po 1 kapsule 2x denne po jedle
4. „Biozinok“: po 1 kapsule 2x za deň po jedle
Užívať po dobu 1 mesiaca.
5. „Dvojitá celulóza“: po 0,5 tabletky 2x denne 1 hod. pred jedlom. Denne vypíť najmenej 2 litre vody. Užívať po dobu 1 mesiaca.

Kúrová dávku opakovať 2-4-krát ročne.

Rakovina štítnej žľazy

1. "Cholikan": po 1 kapsule 1x denne po jedle
2. "Biokalcium"(rôzne modifikácie): 0,5 sáčka 1x, alebo 2 tabletky denne po jedle
3. "Kordyceps": po 1 kapsule 1x denne po jedle
4. "Biozinok": 2 kapsule 1x denne po jedle
5. "Chitozan": po 1 kapsule 1x denne 20 min. pred jedlom
Užívať po dobu 2 mesiacov.
Kúrovú dávku opakovať 2x do roka.

11.2. Základný program minimalizácie škodlivých účinkov po chemoterapii pri pomoci BAD „Tiaňši“.

Prvá etapa: obnovenie a stimulácia činnosti imunity.

1. "Kordyceps": po 3 kapsule 1-1,5 hod. po raňajkách, zapíť 250 ml vody. Deťom do 6 rokov po 1 kapsule, po 12 rokoch – po 2 kapsule.
2. "Chitozan": po 3 kapsule 30 min. pred večerou, zapíť najmenej 250 ml odstatej vody. Deťom do 6 rokov – po 1 kapsule, po 12 rokoch – 2 kapsule.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

3. "Spirulina": po 2 rozdrvené tab. 2x denne 1,5 hod. poobede a večeri, zapíť teplým šípkovým čajom (300 ml) – 7 dní, ďalej dávku zvýšiť na 5 tab. 1x denne poobede.
Neodporúčame pri chorobách obličiek.

Kúrová dávka – 2 mesiace.

Druhá etapa: obnovenie narušenej výmeny mikroelementov, vitamínov a ochrana pečene.

4. „Biokalcium“: po 1 čaj. lyž. na 250 ml vody, piť ráno pred raňajkami malými dúškami.
5. „Biozinok“: po 2 kapsule 1,5 hod. po večeri, zapíť 250 ml odstatej vody.
6. „Vejkan“: po 1 kapsule 30 min. pred obedom, zapíť 250 ml vody.
7. „Cholikan“: po 2 kapsule 1-1,5 hod. po obede, zapíť 250 ml vody.

Kúrová dávka – 1 mesiac.

Doba základného programu biokorekcie – 3 mesiace, počas roka opakovať 2 krát.

Filozofia zdravia, tajomstvá východu

*V metodike boli použité poznatky lekárov
v úlohe badov čínskej korporácie „TIANŠI“ v praxi
pri liečbe a biokorekcii základných chorôb.*

*Zozbierané v knihe
Dvanásť krokov s „TIANŠI“*

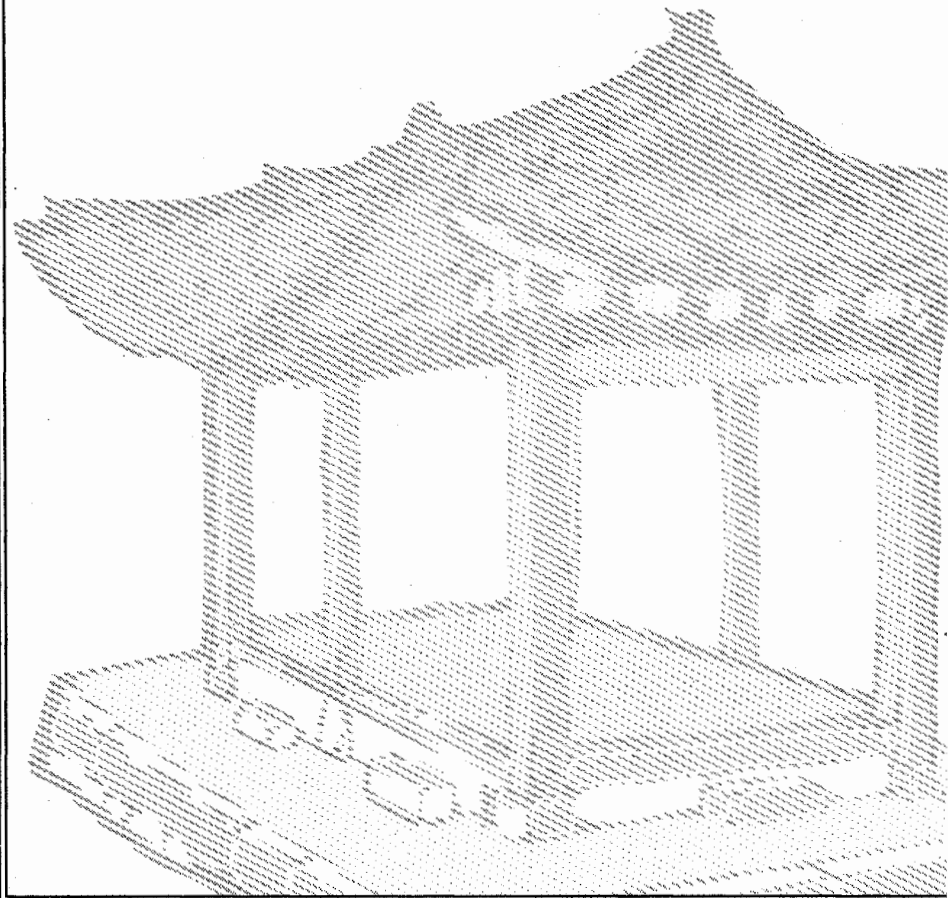
Autorský kolektív lekárov:

S. A. Batečko
člen správnej rady lekárov - Ukrajina

V. S. Birjukov
kandidát medicínskych vied - Odesa

J. K. Ariščuk
primár Odeskej nemocnice, Mestská č. 22

N. A. Derevjanko
hlavný dietológ - vedenie krajskej zdravotnej ochrany



Predslov

Mnoho ľudí zvykne ignorovať predslov ku knihe, no vy to neurobte! O pár sekúnd budete bohatší o nový duchovný poznatok. Tak poďme spolu, pokým sa naše mysle spoja a pochopia spoločnú pravdu.

"Pútnik niekoľko dní a nocí blúdi púšťou a je na konci so silami. Už sa lúči s milovanými a prosí Boha o odpustenie hriechov. V tom natrafí na OÁZU. Jeho telo sa k nej doplazi a konečne sa napije. Je zachránený. Po návrate povie všetkým, ktorí sa chystajú na púšť, kde presne oáza leží. Prečo? Bol by hriech vystaviť ich zbytočnému utrpeniu".

Presne o podobnej oáze a životodarnej vode je táto útla publikácia. Už vieme, že keď sa o DOBRO podelíme, zväčší sa viacnásobne. Zverené trápenie nám zasníme z pliec polovicu bremena a je nám ľahšie.

Preto sa na ďalších stránkach stretnete s príbehmi a skúsenosťami ľudí, ktorí opisujú, ako prírodná sila TIANŠI produktov zmenila ich životy. TIANŠI je tu s nami už 5. rok a nastal čas zozbierať a zverejniť výsledky účinkov produktov, ich pomoc pri ozdravení organizmu a odstránení rôznych neuhov. Dôvod?

Načo sa trápiť a hynúť, keď pomoc je možná!

Slávny Shakespeare povedal: "Zdravie je drahšie ako zlato." Ak ste prežili nejaký závažný zdravotný problém, jednoznačne budete súhlasiť. Ak nie, patríte medzi šťastných, ktorým je "ZATIAL" dovolené brať zdravie ako samozrejmosť. Ako VZDUCH. Pokým ho máme, dobre! Keď nie, pochopíme, aké nevyhnutné je ho mať.

Väčšina ľudí - uvádzajú to štatistiky - nezmiera na starobu, ale na chorobu. Lenže prečo sme vlastne takí chorí, keď sa všemožne snažíme byť fit!? Jednoduchá odpoveď. Zabudli sme, že človek je súčasťou prírody a teda - keď je zle, len ona má kľúč k návratu harmónie do tela a duše. A ešte - nebyť chorý, treba chcieť už teraz, hneď - riešiť prevenciu, posilňovať imunitu.

Ludia, píšuci nasledujúce príbehy, našli pomyselnú OÁZU a rozhodli sa podeliť o túto skúsenosť. Vďaka, že myslia aj na iných. Niektorí chcú ostať v anonymite, má svoj dôvod - musíme to rešpektovať. Tí, čo sa podpíšu a pridajú fotografiu - fajn - prispievajú k hodnovernosti napísaného príbehu o skúsenosti s produktmi spoločnosti TIANŠI.

Ďakujeme, že ste dočítali predslov, prajeme pekný deň a zdravý život s produktmi, filozofiou a múdrosťou TIANŠI.

PS : Toto je I. vydanie, ak pocítite potrebu a túžbu pomôcť ostatným svojím príbehom, svojimi skúsenosťami, posielajte na : e-mail.adresu - finalw@stonline.sk

Príroda to zvládla



Mgr. Korolová Alena 6*
Revúca

Ako sa na Slovensku hovorí (a možno aj inde), nešťastie nechodí po horách, ale po ľuďoch.

Pred štyrmi rokmi to nešťastie v podobe choroby sadlo aj na mňa. Začali ma bolieť kĺby - opuchli, boleli aj v kľude, až som nakoniec zašla k lekárovi, lebo rodina ma už odmietala obliekať a obsluhovať.

Som človek, ktorý veril iba vyskúšanému, vede, lekárom a neverila som v zázraky, bylinky a liečiteľov (už tomu tak nie je). Podstúpila som vyšetrenia a na ich základe som začala užívať lieky. Čím viac som ich užívala, kĺby ma síce tým menej neboleli, ale začali sa aj ďalšie problémy - zápcha, ťažoba na žalúdku, pálenie záhy, bolesti hlavy Dostala som ďalšie lieky. Kĺby trochu odpuchli, ale začali sa závrate, bolesti žalúdka už aj po napití vody. Ale malo to aj jeden veľmi pozitívny bod. Roky som sa snažila schudnúť a nedarilo sa mi. Teraz, bez problémov ale iste, som v priebehu troch mesiacov schudla takmer o 10 kg. Z vody, palinového čaju a 1 suchej hrianky denne sa nepriberá, mám to vyskúšané. To negatívne je však to, že ani síl nepribúda, skôr naopak.

A tak, keď ma doma museli nielen obliekať, ale pomáhať aj pri sadaní, ukladaní na lôžko a pod., a to aj napriek pozitívnemu prístupu mojich lekárov (naozaj sa snažili, nie som sarkastická), manžel povedal: "Dost, teraz sa pôjdeš liečiť alternatívne"! Už som nemala (dost) síl odporovať a tak v jeden jesenný deň po telefonickej objednávke som sadla do autobusu do neďalekého mesta a docestovala k ľudovej liečiteľke, ktorá „pomáha“ bylinkami. Vtedy som sa prvýkrát stretla s TIANŠÍ.

Po vyšetrení ma najskôr šokovalo, že mi garantovala zlepšenie zdravotného stavu v priebehu niekoľkých dní a druhý šok som zažila pri sume, ktorú mám zaplatiť za nejaké bylinky. Dostala som čas na rozhodnutie, večer som mala zavolať. Manželovi som všetko rozpovedala a on mi odpovedal: "Rozhodni sa sama, ale teraz do práce nechodíš, lebo si chorá. Liečiš sa, ale to nezaberá. Skús sa liečiť inak. Keď to pomôže, tie peniaze zarobíš späť." Bola som v stave, že by som aj dom predala, keby mi to malo pomôcť. A tak som sa rozhodla užívať "nejaké trávy", aj keď som tomu veľmi neverila. Dostala som prípravky a presný rozpis, čo a kedy užívať. Začala som všetko dodržiavať, piť a postupne hľadať informácie o TIANŠÍ.

Po týždni mi začali kĺby odpúchať, bolesti odchádzali, síly pribúdali s každým hltom antilipidového čaju a s každou kapsulou, ktorú som prijala. Po pol roku som bola štíhla, zdravá a cítila som sa na dvadsať (mala som 43). Čo všetko som užívala? Pila som antilipidový čaj, dvojitú celulózu, postupne mi pridávala ďalšie produkty - kordyceps, rôzne kalcia, ikan, vejkan, zinok, kánli ... takmer všetko, čo bolo dostupné,

Neskôr som sa zaregistrovala a produkty už užíva celá naša rodina a priatelia (tých som tiež zaregistrovala).

Odvtedy, ako užívame produkty, nikto z nás nemal chrípku, zvýšená teplota u nás nemá šancu, ťažoba na žalúdku sa zaháňa šálkou čaju, prípadné zápaly kordycepsom a biozinkom. Najlepšie výsledky máme pri cukrovke 1. typu, psoriáze, zníženej činnosti štítnej žľazy, vysokom krvnom tlaku....

Kto by mal záujem o podrobný rozpis a popis užívania prípravkov pri hore spomenutých ťažkostiach, môže sa na mňa obrátiť, rada svoje pozitívne skúsenosti posuniem ďalej.

V záujme udržania zdravia preventívne užívajte produkty Tianši !

Nič nie je nemožné.....

Moja príležitosť oboznámiť sa bližšie s výrobkami Tianši začala takmer pred 3 rokmi, a keďže systém viacúrovňového marketingu mi bol známy, moje rozhodnutie bolo okamžité. Veď kombinácia užívania špičkových produktov pre zdravie za zvýhodnenú cenu a kvalitného odmeňovania za spoluprácu sa nevyskytuje dennodenne. Ďalším dôvodom vstúpiť do klubu Tianši bola skúsenosť mojej sesternice s používaním týchto produktov, vďaka ktorým sa dostala z veľmi ťažkých chorôb.

Pri užívaní produktov Tianši si musíme uvedomiť, že prv, než ich začneme užívať, je potrebné organizmus detoxikovať - očistiť. Detoxikácia-očistenie hrubého čreva je základný krok v prevencii zdravia, pretože všetky nečistoty, ktoré sa do tela dostanú, idú cez črevá. Po očistení nasleduje ďalšia etapa - obnova organizmu - dávame mu chýbajúce zložky výživy a nakoniec produktami harmonizujeme náš organizmus, t..j. obnovujeme imunitu.

V tom čase som mala problémy takmer dva roky s dolnou končatinou po poštípaní komárom. Noha po infekcií nadobudla všetky príznaky diabetickej nohy, resp. bercových vredov, aj keď cukrovku nemám. (Veľmi ľutujem, že som si neurobila fotografie pred liečbou a teraz po liečbe). Po dvoch rokoch liečby

lekári skonštatovali, že noha je už vylicená, lepšia už nebude, to sa už viac vylicovať nedá. Napriek ich konštatovaniu noha vyzerala hrozne - bola takmer čierna, šupinatá, bolestivá, opuchnutá a často má páliť a svrbieť.. Moja rodina, deti a manžel ma stále posielali, aby som šla teda k iným lekárom, lebo mali strach, že o nohu prídem. Ja som však už rezignovala - keď jedna lekárka povedala, že to nie je kožná záležitosť, ale cievna, cievny chirurg zasa mi oznámil, že to nie je cievna záležitosť, ale kožná, tak som sa rozhodla, že sa začnem liečiť sama - alternatívne.

Po zaregistrovaní a konzultácii so sesternicou som začala najprv očistu organizmu antilipidným čajom a celulózou, potom chitosanom (po konzultácii s lekárkou, ktorá sa zaoberá tradičnou čínskou medicínou a doporučila, že sa treba pozrieť, ktoré dráhy jednotlivých orgánov prechádzajú postihnutými časťami nohy a tie treba očistiť, harmonizovať a dodať im výživu). Pokračovala som kordycepsom, cholikanom a všetkými druhmi biokalcia. Súčasne som produkty používala aj zvonku. Robila som si zábaly. Jeden deň to bol zábal s chitosanom na noc, druhý deň s kordycepsom a tretí deň so zinkom. Výsledok sa dostavoval pomaly, ale isto. Noha bola vylicená po ôsmich mesiacoch. Teraz je v poriadku, zostala len mala jazvička po uštipnutí komárom.

Okrem mojej pozitívnej skúsenosti mám i ďalšie v rodine, u priateľov, či pri liečbe vysokého krvného tlaku, zvýšenej hladiny kyseliny močovej v krvi, pri cukrovke, zvýšených pečňových testoch, pri hyperaktivite u detí, pri porezaní sa a pod. No mám aj negatívne skúsenosti - a to s niektorými ľuďmi, ktorí majú zdravotné problémy, dlhoročne sú liečení lekármi, ale zdravotný stav sa im zhoršuje, sú tvrdohlaví a nie je s nimi rozumná reč. Alebo zase iní sú chamtiví a v honbe za peniazmi nie sú ochotní obetovať niečo aj pre svoje zdravie. Všetko je o prioritách hodnôt v živote.

V súčasnej dobe osobne k lekárom chodím len na preventívne prehliadky raz ročne. Pravidelne užívam produkty Tianši na prevenciu, keďže som vo veku 63 rokov - je to predovšetkým antilipidný čaj, biokalcium, kanli, v zimnom období kapsula kordycepsu a zinku.

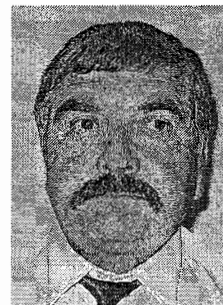
Prajem vám v roku 2008 kvalitnejší, zdravší a šťastnejší život s produktami Tianši.

Ing. Veronika Adamčíková 6* Bratislava

„Nie je prezentácia ako prezentácia..“



Vierka Bološová 4*
Velké Zlievce



Vojtech Bološ 5*
Velké Zlievce

Zima minulého roku, december 2006 sa nám navždy vryje do pamäti. Oslovila nás jedna známa a pozvala na prezentáciu. Prvýkrát sme nereagovali, ale keď spomenula, že môže pre manžela vybaviť poľovačku /manžel je vášnivý poľovník/, súhlasili sme. Prekvapujúco sme sa dostali k pani MUDr. Britkovej. Oba sme boli veľmi zvedaví, o čom bude reč, pretože nejaké skúsenosti z rôznych prezentácií sme už mali.

Pani doktorka nám predstavila korporáciu Tianši, hovorila o jej skvelých produktoch s takým zápalom, že sme jej uverili a manžel sa aj hneď zaregistroval. Potom sme hneď zakúpili aj produkty a to antilipidový čaj a digest. Digest bol pre nášho malého 6-ročného vnúčika, ktorý mal problémy so stolicou. Jeho rodičia boli zúfalí, lebo aj 3-4 dni nešiel na WC. Po digeste sa všetko upravilo a problémy so stolicou zmizli. My s manželom pijeme čaj, lebo sme obaja mali vysoký cholesterol. Veľmi rýchlo sme zistili, že tieto BAdy sú fantastické a nemajú konkurenciu.

Manžel mal problémy s prostatou, ako väčšina mužov po 50-ke. Chodil na WC 4-5- krát za noc. Po užívaní antilipidového čaju, zinku, ikanu, kordycepsu a kalcia sa všetko upravilo, vrátane cholesterolu.

Moje problémy boli pálenie nôh-lýtok a z toho nespavosť. Po týchto produktoch už spím dobre a lýtka ma nepália.

Dcére sa po druhej liposukcii nôh časť nad kolenom zapálila a nahmatala si hrčku. Lekári jej dali injekcie proti zápalu, aby nedostala embóliu. Dva dni musela ležať, nesmela chodiť, brala ťažké antibiotiká, od ktorých jej bolo veľmi zle. Dala som jej KORDYCEPS 3x3, po troch dňoch zápal ustúpil.

Dnes celá rodina pravidelne užíva BAdy TIANŠI, sme veľmi spokojní a informáciu o týchto skvelých produktoch šírim s radosťou ďalej.

Znovu zdravá



Miroslav Chrien 4*
Pótor

Nie som ani spisovateľ ani rozprávač, avšak i tak by som sa rád podelil s vami o radosť z toho, že sa podarilo manželke zotaviť po nemociach, ktoré ju sužovali dlhý čas.

Manželka má 58 rokov. Dlhé roky sa lieči na bronchiálnu astmu. Pred niekoľkými rokmi prekonala silný srdcový infarkt- o čom sme vôbec nevedeli. V roku 2006 v máji, dostala znovu infarkt a po hospitalizácii v nemocnici ďalší. V dôsledku týchto dvoch infarktov srdca bola 8 dní napojená na monitor, užívala lieky a po stabilizovaní zdravotného stavu bola prepustená do domáceho liečenia. Mala však stále vysoký tlak, okolo 200/100-110, nízky tep srdca, asi 43-47/min. Mala problémy s pohyblivosťou. Po prejdení pár metrov sa extrémne potila, bola slabá, pri zohnutí sa jej krútila hlava .Bolo rozhodnuté, že pôjde na priefuk ciev a dostane kardiostimulátor.

V tom čase, ako riadením osudu, sa mi ozval dlhoročný priateľ- terajší môj sponzor pán Vojtech Boľoš, ktorý mi porozprával o korporácii TIANŠÍ a o jej produktoch . Rozhodol som sa okamžite a podpísal registráciu. Po konzultácii so sponzorom začala manželka užívať produkty TIANŠÍ. Asi po 7-8 dňoch som sa jej opýtal, ako sa cíti. Povedala, že má pocit, ako keby jej bolo lepšie. Pri chôdzi sa už tak nepotila, krútenie hlavy prestalo a lepšie sa jej aj dýchalo. Každý deň, ráno a večer som jej meral tlak, bolo vidieť, ako sa postupne upravuje na "normál". Tep srdca sa zvýšil na 65-70/min. Pri kontrole na internom a pľúcnom oddelení boli konštatované dobré výsledky liečby. Vďaka tomu (dobrým výsledkom) nebol potrebný ani priefuk ciev a kardiostimulátor.

Dnes mi pomáha pri práci v záhrade, znovu vedie domácnosť, varí, pečie, a čo je najdôležitejšie, opäť ju baví život. Ja som sa stal aktívnym distribúterom Tianshi a musím povedať za seba a za svoju manželku :„Vďaka ti, Tianshi !"

Osudná náhoda



Borošová Janka 5*
Málinec

Som 52-ročná žena, ktorá pred piatimi rokmi ešte nevedela , čo je to choroba a k lekárovi som nemusela chodiť. Keď som sa v roku 2002 stretla s produkciou Tianshi, zaujala ma, veď už by bolo načase niečo pre seba urobiť. Bola to pekná myšlienka, ale prehlušili ju materiálne potreby. "Joj, teraz nie, teraz mám iné výdavky, opravujeme dom, robíme podlahy, neskôr, keď mi na to zvýšia financie ." No predsa prišiel čas a po registrácii som začala užívať produkty Tianshi ako prevenciu. Teraz už viem, že to bolo neskoro!

O pár mesiacov neskôr mi už prevencia nestačila. Objavili sa problémy so žľazníkom. Pri predoperačnom vyšetrení mi zistili rakovinu prsníka a (liečba) rakoviny sa stala prvoradou. Nasledovala liečba, ktorá pozostávala z chemoterapie, po operácii z rádioterapie a znova z chemoterapie. Čo som prežívala, ťažko sa dá opísať. Od začiatku liečby som užívala aj produkty Tianshi - cholikan, chitosan, kordyceps, kalcium, spirulínu - ktoré mi pomáhali pri jej zvládnutí. Šesťmesačnú chemoterapiu pred operáciou som absolvovala bez väčších problémov a bez prerušenia zamestnania. Produkty Tianshi mi boli osožné. Ich účinky sa prejavili aj po operácii. Bola som veľmi slabá, nevládala som sa postaviť na nohy, konštatovanie lekárov bolo: "Pripravte krvné konzervy !" Moje zmysly boli otupené, ale myšlienka, že sa môj pobyt v nemocnici predĺži, ma nepotešila. Spomenula som si, že mám so sebou kordyceps a spirulínu, a tak som ich začala užívať. Nasledujúce vyšetrenie krvi ukázalo, že krvný obraz sa zlepšil a transfúzia nebola potrebná. Môj zdravotný stav sa každým dňom zlepšoval. Produkty Tianshi sa stali mojím pravidelným doplnkom stravy.

Nemôžem povedať, že už rakovinu nemám, rakovina vo svojom raste nepozná prekážok. Krvným obehom sú bunky rakoviny nesené až na najodľahlejšie miesta tela, kde rastú ďalej a vytvárajú druhotné ohniská rakoviny. Správnou výživou a produktmi Tianshi sa dá tomuto zabrániť a proces zastaviť.

Dnes, keď sa zamýšľam nad rokmi, ktoré som prežila a po terajších skúsenostiach si uvedomujem, že netreba odkladať to, čo sa ponúka, treba to využiť, lebo nič nie je náhoda.

Ďakujem môjmu sponzorovi, že nestratil trpezlivosť a pomohol mi pochopiť úlohu Tianshi.

Úlohou Tianši je dávať zdravie, blahobyt a slúžiť ľudstvu. Každý prežitý deň mi dokazuje pravdivosť tejto tézy, nič nie je vymyslené.

"Zázrak z východu"

Alternatívna medicína je niečo, nad čím som dlhšie rozmýšľala. Aké má účinky na organizmus, či to pomáha a kde by som sa mala obrátiť, aby som zistila odpovede na moje otázky. K tradičnej čínskej medicíne som sa dostala náhodou, pri učení angličtiny, kde mi jedna známa (teraz už sponzorka) najskôr požičala literatúru a potom som na jej odporúčenie vyskúšala ako vianočný darček pre seba a pre moju rodinku produkty Tianši. Bola som veľmi milo prekvapená, keď mi po 2 - 3 týždňoch užívania kordycepsu prešli bolesti krčnej chrbtice, hoci som ho začala užívať viacmenej preventívne a po užívaní silných antibiotík.

Ďalšie prekvapenia ma však ešte len čakali. Po mesačnej kúre antilipidovým čajom a digestom sa manželovi upravilo trávenie a ťažkosti s ním spojené.

Moje dve dcéry sú alergičky a pre veľké množstvo alergénov, hlavne čo sa týka tráv a iných peľov, nemohli užívať homeopatiká. Ale produkty Tianši, ako sú kordyceps, zinok a kalcium na mozgovú činnosť, im veľmi dobre prospievali a zistili sme, že už nie sú tak často choré. Keď predsa len ochoreli, tak nakrátko a nemuseli užívať antibiotiká. Teraz už skoro rok a pol neužívajú žiadne antialergické tablety, ktoré doteraz užívali bez prestania niekoľko rokov. Staršia dcéra mala nábeh na astmu, brala antihistaminiká, sprej 3 x denne a tiež záchranný sprej musela mať vždy poruke. Dnes nemá žiadne spreje, neužíva tabletky a nádchy sa vie rýchlo zbaviť užívaním biozinku. Takže nepotrebujeme žiadne spreje ani kvapky do nosa z lekárne. Je to radosť, keď človek vidí, že deti sú zdravé a choroby už nie sú také časté, prechorejú maximálne 1 až 2-krát do roka.

Taktiež by som chcela niečo povedať aj o mojej mamine, ktorá trpí reumatoidnou artritídou a osteoporózou. Mávala veľké bolesti kĺbov, hlavne pri zmene počasia alebo po fyzickej námahe, kedy jej opúchali ruky a v noci nevedela ani spať od bolesti. Po mojom prehovaraní sa mamina rozhodla užívať biokalcium z Tianši. Teraz už naň nedá dopustiť, bolesti kĺbov sú preč. Dokonca po kontrole na dozinometrii bola veľmi potešená. Výsledky sa jej natoľko zlepšili, že ju pochválil aj lekár, že sa o seba dobre stará.

Som veľmi rada, že som spoznala korporáciu Tianši a jej produkty a pomohla zlepšiť zdravie nielen mojej najbližšej rodine a seba, ale aj ďalším kamarátom a známym. Pretože zdravý človek má tisíc želaní, ale chorý človek len jedno. Zdravie !

Jana Mazurová 5* Šútovce

Sila Tianši



Vargová Mária 4*,
Veľký Krtíš

Pred vyše 3 rokmi som sa zúčastnila jednej zdravotnej prednášky, kde nám predstavovali produkty pre naše zdravie. Sú to produkty vyrobené na čistej prírodnej báze, s 95 % vstrebateľnosťou do organizmu. Veľmi ma to zaujalo, pretože môj zdravotný stav už po päťdesiatke nie je najlepší. Tak som si povedala, prečo to neskúsiť? Rozhodla som sa zaregistrovať, aby som tieto produkty mohla nakupovať lacnejšie. Hovorím o produktoch "TIANŠI". Chcela by som sa podeliť o svoje skúsenosti s nimi.

Veľmi dlho trpím bolesťami kĺbov, začala sa mi prejavovať osteoporóza, preto som sa rozhodla užívať biokalcium. Po troch dňoch užívania začali bolesti ustupovať, zo dňa na deň bolo lepšie, až ma prestali kĺby bolieť. Preto všetkým, ktorí majú takéto zdravotné problémy, radím, aby začali užívať tento doplnok. Môj syn mal veľmi dlho problémy s vysokým cholesterolom, zvýšené triglyceridy, zhoršenú imunitu / alergia na trávu/. Lieky, ktoré mu predpísal lekár na cholesterol, užíval dva mesiace. Nedosiahli sme žiadny pokrok, výsledky ostali nezmenené. Kúpili sme produkty Tianši a aj v tejto oblasti sme dosiahli zlepšenie po jednom mesiaci.

Ďalšiu dobrú skúsenosť mám s mojou matkou. Veľmi dávno trpela a mala problémy s tráviacim traktom. V roku 2007 sa ocitla v nemocnici, kde sa zistilo, že má vredy a nemá dobrý krvný obraz. Keď ju prepustili z nemocnice, zakúpila som jej produkty Tianši. Tu sa tiež objavili dobré výsledky, upravil sa krvný obraz, vyliečili sme vredy. Pritom však mama má 80 rokov. Takže všetkým, čo majú zdravotné problémy, ale aj tým, ktorí ich ešte nemajú a chcú si udržať svoje zdravie na patričnej úrovni, radím vypočuť si prednášky "Tianši" a začať užívať ich produkty. Vrelo vám ich odporúčam.

Každý deň s Tianši

Volám sa Alžbeta Vinczeová, bývam v Handlovej. Chcela by som sa podeliť so skúsenosťami, ktoré som dosiahla s produktmi Tianši.

Pred tromi rokmi sa zhoršil stav môjho manžela, ktorého som opatrovala 27 rokov. Po úraze bol na invalidnom vozíku. V tom čase nám jedna známa doporučila tieto produkty. Manžel mal silnú cukrovku, trikrát denne som mu podávala inzulín vo vysokých dávkach. Mal vysoký krvný tlak, slabo videl, problém so srdiečkom, ľadvinami a prostatou. Začal brať všetky kalcia, kordyceps, zinok, chitosan, ikan, vejkan, divé mravce, digest, spirulinu, maccu. Samozrejme, že nie všetko naraz, ale postupne. Výsledok bol za krátky čas viditeľný. Glykémia sa rýchlo upravila, aj krvný tlak bol uspokojujúci. So slepotou sa už nedalo nič robiť, s prostatou sme bojovali dlho. V tom čase som aj ja ochorela, diagnóza znela -rakovina! Podstúpila som dve operácie a postupne som sa rozhodla aj ja užívať tieto produkty, ktoré mi veľmi pomohli. Do dnešného dňa ich užívam.

Som veľmi rada, že som sa zaregistrovala, môžem ich nakupovať so zľavou a ponúkať ďalším ľuďom. V spoločnosti som sa veľa naučila, získala som množstvo priateľov. Každému vrelo odporúčam korporáciu Tianši a jej produkty.

Som šťastná, že môžem vítať každý nový deň v zdraví a šťastí.

Vinczeová Alžbeta 5* Handlová

Zmeňte si aj vy svoj život.



Anna Drobková 7*
Prievídza

Volám sa Anna Drobková, som z Prievídz. Porozprávam vám, ako som si ja zmenila život.

Detstvo som mala veľmi pekné, ale často som chorávala. Predpisovali mi antibiotiká. Ako 19-ročná som sa vydala. Po týždni môj manžel tragicky zahynul. To bol pre mňa veľký stres a ja som ochorela. Potom som sa znovu po dvoch rokoch vydala a prežila som krásnych 24 rokov spolu s manželom a tromi deťmi. Po 25 rokoch však spoločný život skončil rozvodom. S tým som sa nevedela vyrovnáť, nechcela som žiť. Mala som tri

krásne deti a tie ma potrebovali. Keď som znova našla silu zaradiť sa do normálneho života, tragicky zahynul môj milovaný syn Martin. To ma vrátilo späť.

Užívanie liekov na ukludnenie a prekonanie tohto stavu postupne zhoršovalo môj zdravotný stav. Často som mávala kašeľ, až som sa dostala na pľúcne oddelenie, kde mi bola diagnostikovaná astma. Potom mi pribudli bolesti kolien, opuchy, voda v pravom kolene, obstreky, liečba a dospelo to až do stavu, že mi bola navrhnutá operácia. Vtedy mi moja priateľka poradila, aby som vyskúšala produkty Tianši, že to mi pomôže a možno nebudem musieť ísť na operáciu. Po dlhom uvažovaní som na to pristala a zaregistrovala som sa do korporácie Tianši, aby som mala produkty lacnejšie. Dostala som literatúru, ktorá k registrácii patrila a vybrala som si produkty na kĺby, na moje kolená... A vtedy sa začal meniť môj život, po troch mesiacoch od registrácie. V troch etapách užívania kordycepsu a chitosanu, potom biokalcia, biozinoka a vejkana a nakoniec antilipidového čaju a cholikana, sa môj zdravotný stav začal zlepšovať a to nielen kolená, ale aj pľúca, a tak ma začalo Tianši viac zaujímať. Začala som chodiť na prednášky MUDr. Stehlíkovej Janky a pomaly chápať a vnikať do filozofie východnej medicíny. Potom som si vypočula nevšednú prednášku MUDr. Astapionok, ktorá prednášala v Banskej Bystrici.

Začala som o tom rozprávať aj mojim priateľom a známym, tak isto som im ponúkala možnosť riešiť ich zdravotné problémy produktami Tianši. Tým, že sa zaregistrovali, som si začala budovať svoju obchodnú sieť. Na seminároch som pochopila a osvojila si marketingový plán korporácie Tianši, a toto isté robia aj moji priatelia. Získala som veľké množstvo nových priateľov nielen na Slovensku, ale aj v iných krajinách. Mám možnosť zúčastňovať sa na konferenciách v Európe a vo svete. Bola som zatiaľ v Kijeve, v Aténach, v Keni v Nairobi. Vždy boli so mnou aj členovia z mojej obchodnej siete a želim si, aby ich bolo čoraz viac. Sú to vedomosti a neopakovateľné zážitky, o ktorých môžeme hovoriť. Prajem všetkým, aby to mohli tak isto zažiť.

Ale ešte vám porozprávam o mojom vnúčikovi Samkovi, ktorý bude mať 22.2.2008 štyri roky. Samko nepozná, čo sú to antibiotiká, on ich ešte nemusel užívať. Samko totiž miluje produkty Tianši. Vie, ktoré je biokalcium detské, biozinok, spirulina, to sú jeho produkty. Tieto doplnky u nás nikdy nechýbajú. S radosťou spapá pred odchodom do škôlky za malú lyžičku biokalcia, cez deň spirulinu a večer biozinok. Dávajte tieto produkty svojim deťom a vnúčatám a nebudú choré. Teším sa z toho, že som zdravá, môžem si kúpiť všetko, čo potrebujem a môžem cestovať a takto žiť plnohodnotný život

aj na dôchodku.

Ďakujem všetkým, ktorí sa pričínili o to, aby korporácia Tianši bola i na Slovensku a my môžeme byť jej súčasťou.

(Pozor na užívanie do 3 rokov !)

Choroby sa ťahali, zdravie prišlo z Tianši



Láder Ludovít 5*
Kanianka

Mám 46 rokov. Pochádzam z Kanianky, okres Prievidza. Necelých 20 rokov som odpracoval v Slovenských uhľových baniach Handlová. Za tieto najproduktívnejšie roky v podzemí, v stálej tme, teplotách do 40°C, vo vode, blate, chlade, vo vetroch, veľkej prašnosti (lebo nie všetky pracoviská mali ideálny klímu a dostatok kyslíka), za tie roky sa na mojom zdraví tieto faktory podpísali. A tu začína môj príbeh zhoršeného zdravotného stavu. Arytmia srdca, vysoký krvný tlak, dýchavičnosť, slabá kapacita pľúc a neskutočné bolesti kĺbov. K tomu ešte treba prirátať štvorsmennú nepretržitú prevádzku, keď človek v noci robí, cez deň spí, raňajkuje, obeduje a večeria v opačnom poradí a v iných časových intervaloch, aj so zanedbanou hygienou danou pracovnými podmienkami atď. Problém je na svete. Vyradenie z podzemia, prepustenie z práce a neustály kolobeh vyšetrení lekármi - špecialistami. Priznali mi čiastočný invalidný dôchodok, nasadili lieky a pravidelnými kontrolami v ich ordináciách si zabezpečovali príjmy, či už odo mňa za recepty a lieky, alebo za rôzne nadštandardné úkony "cicali" poisťovňu. Trvalo to celé roky, stálo ma to nesmierne veľa času. (Každý kto bol u reumatológa, srdciara, či neurológa, vie o čom je reč.) Za tie roky sa im podarilo, aj to nie hneď, stabilizovať len môj srdcový systém. S kĺbovými bolesťami absolútne nepohli ani o 1%. Hoci sa všemožne snažili zbaviť ma ukrutných bolestí, zlyhávala všetka technika (vaňové kúpele, elektroliečba, brufén, woltarén,). Mojmým všeliakom bola ALPA a LESANA. Tieto výrobky mi najlepšie tíšili bolesť kĺbov. Či už to boli lakte, kolená, členky, či stápnuté prsty alebo kríže.

Manželka ma dokonca upodozrievala, že ich pijem. Moja mesačná spotreba ALPY bola 2 litre.

Až prišiel deň, keď som stretol Anku Drobcovú. Táto "dobrota" ma zasvätila

do tajomstiev TIANŠÍ. Získala vo mne spolupracovníka a večného dlžníka. Hoci ju to stálo veľa úsilia, vytrvalosti, nevzdala to so mnou. Cesta ku mne bola veľmi ťažká. Ležali na nej všetky prekážky, aké si len človek dokáže predstaviť. Je to priekopníčka TIANŠÍ celou dušou aj srdcom. Pritom stačilo málo. Piť antilipidový čaj, vybrať celulózu, kordyceps, chitosán, cholikan, kalcium a zinok. Toto všetko zopakovať 2x v roku a je po bolestiach aj po starostiach. Vylepšil sa mi spánok "bez bolesti sa spí spokojnejšie, kludnejšie a dlhšie". Toto je celý zázrak úspechu i prinavrátenia zdravia človeku, ktorý ešte pred dvomi rokmi bol zúfalý, chorý, bez chuti dočekať sa nového dňa. Tianši zariadilo opak - otvorilo oči, presvedčilo.

Mohol by som ešte dlho písať, "napísať román". Pre tých, ktorí ma poznajú, netreba. Pre tých, ktorí začínajú, majú pochybnosti, nevedia sa rozhodnúť - NEVÁHAJTE! O čo skôr začnete, o to skôr si pomôžete. Vyzdravíte a ešte si pri tom aj finančne polepšíte. Tento príbeh je pravdivý. Príďte medzi nás a presvedčíte sa. Vezmite so sebou súrodencov, známych, priateľov, všetkých, ktorým záleží na zdraví. Anka, ďakujem ti ešte raz.

Nový začiatok



Machava Milan 7*
Poltár

Moj vlastný príbeh...

"Keď si už v koncoch, začni od začiatku" hovorievali starší ľudia. Slová, ktoré sa mi vryli do pamäti už dávno pred tým, ako som si potreboval na ne spomenúť, keď som sa rozhodoval, čo ďalej a odkiaľ začať. A tak som začal.

Bolo to v čase, keď som sa ešte len oboznamoval so slovom Tiens a začal ho používať v súvislosti so zdravím. Prišla za mnou mladá mamička so štvorročným synčekom, ktorý trpel epileptickými záchvatmi. Keď prišla prvý raz, hovorila mi o tom, ako jej synček vyskúšal už 48 druhov liekov a keď nič nezabralo, lekári skonštatovali, že tu už medicína končí a teda, aby vyskúšala niečo iné.. Ja, ako začiatočník vo firme, ktorej práca je mi dnes koníčkom, istým príjmom a prvoradou činnosťou v mojom živote, som tejto mladej mamičke doporučil pre synčeka antilipidový čaj v slabšej koncentrácii, k tomu ráno a večer po jednej kapsulke vápnik na podporu mozgovej činnosti.

Poviem vám, niet krajšej odmeny ani nádhernejšieho pocitu pre človeka, ako sú slová vďaky za to, že ste niekomu pomohli. Táto mamička bola potom o svojej skúsenosti porozprávať aj na produktovej škole Tiansi v Košiciach. Verte mi, všetkých 28 prítomných slzilo od dojatia, pretože vďaka produktom Tiens tento chlapček nemusel podstúpiť ťažkú operáciu.

A tak môžem len pretlmočiť slová mladej mamičky, že ďakuje tým, ktorí filozofiu korporácie Tiens začali šíriť na Slovensku, lebo vďaka nim sa jej obavy o synčekov život vytratili.

Bola som na tom veľmi zle.

V máji 2003 mi zistili rakovinu krčka maternice. Po operácii som mala veľmi zlé výsledky. Chceli mi vybrať maternicu, no ja som nesúhlasila. Veď som mala len 24 rokov a ako každá mladá žena aj ja som túžila mať deti. Dopočuli sme sa o prípravkoch Tiens a hneď som ich začala užívať. Verila som, že mi pomôžu. Po pol roku som bola na kontrole a výsledky sa výrazne zlepšili. Kúru som opakovala 2 krát do roka počas dvoch rokov. Posledné kontroly ukázali, že som úplne v poriadku a konečne po 5 rokoch plánujeme mať dieťa. Prípravky dodnes užíva celá naša rodina.

Judita Matušová 4 Nové Zámky*

Tiansi, Ďakujem

Krátke, ale výstižné. Produkty Tiansi ma držia nad vodou a v pohode. Mala som veľké problémy s chrbticou. Som po dvoch operáciách. Pred druhou operáciou som ochrnula. Operácia dopadla dobre, mohla som opäť chodiť, ale pri zmene počasia, alebo pri dlhšom stáť, či pri chodení som mala bolesti. Niekedy boli také silné, že aj týždeň som sa nevedela postaviť na nohy. Ale vždy je niečo zlé aj na niečo dobré. Mám priateľku, ktorá ma videla v mojich bolestiach a pozná silu produktov Tiansi. Zasvätila ma do ich tajomstiev a odvtedy beriem tieto produkty stále. Chvalabohu, som bez bolesti. Odstránila som si aj vysoký krvný tlak, vredy a iné.

Preto ďakujem za to, že mi pomohli.

Emília Mantičová 5 Prievidza*

Pozdrav z Bergu



Silvia Fischer 6
Berg*

Linda: Cysta na pravom vaječníku

Mojej dcére 6. marca 2007 zistili cystu na vaječníku, ktorá mala priemer 4 cm. Mala veľké bolesti, cysta už tlačila na močový mechúr. Okamžite sme nasadili produkty Tiansi, ktoré vynikajúco zabrali. Linda na tretí deň už nemala žiadne bolesti.

Po troch mesiacoch kontrola u gynekológa ukázala, že sa cysta zmenšila o 0,7 cm. Boli sme veľmi zvedaví a čakali, ako to pôjde ďalej. O ďalšie tri mesiace - 19. septembra 2007 - lekár márne hľadal cystu - NENAŠIEL vôbec NIČ !!! Žiadna operácia sa nekonala.

Dcéra mala niekoľko rokov problémy so štítnou žľazou, veľmi priberala na váhe. Počas užívania produktov Tiansi sa upravila funkcia štítnej žľazy, neberie už žiadne tabletky a začala strácať na váhe.

Od júna 2007 do októbra 2007 schudla o 10,5 kg. Je to jednoducho fascinujúce, aké "vedľajšie účinky" majú produkty Tiansi.

Užíva naďalej banting vegetal tablets a banting veg. instant, striedavo pije. AL čaj a slimming čaj.

Receptúra:

1.etapa: - dvoj. celulóza: 1 tabletku 3x denne, kordyceps: 2 kapsulky 2x denne, po jedle, AL čaj: 1 liter denne, banting vegetal tablets: 2 tabletky 3x denne pred jedlom. Banting užívala 3 mesiace.

2.etapa: chitosan: 1 kapsulku 3x denne, cholikan: 2 kapsulky 3x denne, 2 hodiny po chitosane, biokalcium pre deti: tretinku vrecúška pred raňajkami.

„Baby“ Tianši



Doskoč Peter 5*
Zlaté Moravce

Je november 2004 - prezentácia produktov korporácie TIENS. Veľmi ma oslovila, pretože sa už dávnejšie zaujímam o ozdravenie tela i ducha, ako aj o východnú filozofiu. Preto som sa hneď na prezentácii zaregistroval a zakúpil prvý produkt -antilipidový čaj. Manželka síce nebola nadšená, ale účinky čaju ju presvedčili (zlepšilo sa trávenie, zmizlo hučanie v ušiach, atď.). Začal som tušiť, že mám v rukách niečo, čo je výnimočnej kvality. Ja osobne som mal problémy so sluchom a manželka potrebovala niečo na vyčistenie pleti. Systematickým užívaním produktov Tianši - OČISTA, VÝŽIVA, REGENERÁCIA, sa naše problémy začali

postupne riešiť.

Ale čo je najdôležitejšie, 15 rokov sme spolu a vytúžený potomok neprichádzal, hoci sme v tejto oblasti už urobili pomerne dosť. Niekde v literatúre sme síce čítali, že produkty Tianši sú veľmi účinné aj pri neplodnosti, ale po predchádzajúcich medikamentózných neúspechoch, sme len v kútiku duše verili, že možno to tentoraz predsa vyjde. A vyšlo to. V máji 2005 bola už manželka tehotná. 22.1.2006 sa nám narodila dcéra EMA , 51 cm a 3,5kg. Manželka celé tehotenstvo užívala detské biokalcium a vejkan. Ema sa narodila zdravá a ukázalo sa , že je to veľmi živé dieťa. Keď sme ju chceli upokojiť, strčil som cumlík do prášku z biokalcia a malá sa hneď utíšila.

V súčasnosti celá naša rodina užíva produkty Tianši a neutekáme hneď k lekárovi, pretože vieme, že podpora organizmu produktmi Tianši je veľmi silná a účinná.

Vrelo odporúčam výrobky Tianši, sú nielen výnimočné, ale čo je dôležité, sú bez vedľajších účinkov.

Rodinné skúsenosti

Volám sa Zuzana Olléová, mám 23 rokov a študujem. S výrobkami firmy Tianši som sa oboznámila vďaka mojej mame. Od narodenia trpím na dedičnú alergiu, ktorá v roku 2007 prerástla do astmy. Po užití protialergickej kúry sa mi podarilo zbaviť ekzému, sennej nádchy, astmatického kašľa a alergije očí.

Som bez príznakov. Výrobky užívam podľa návodu z knihy "Filozofia zdravia" dvakrát ročne. Ďakujem mojej mame a firme Tianši, že mi umožnila žiť život bez zdravotných problémov. Užívam antilipidový čaj, kordyceps, dvojitú celulózu, biocalcium, biozinok a vejkan.

Zuzana Olléová 4* Kravany nad Dunajom

Mám 48 rokov a 4 roky som trpela na hypertenziu. Vďaka výrobkom firmy Tianši som dnes zdravá. Nemám problémy s tlakom. Ročne dvakrát užívam antilipidový čaj, chitosan, biokalcium, biozinok, vejkan, ikan. Zároveň som sa zbavila aj migrény, ktorá mi strpčovala život snáď viac ako vysoký krvný tlak.

Moja svokra má 83 rokov a problémy s kĺbmi. Po užívaní chitosanu s antilipidovým čajom a kalcium na zlepšenie mozgovej činnosti dnes chodí bez paličky, sama nakupuje v obchode a každej kamarátke sa chváli, ako jej čínske biodoplňky (bylinky) pomohli. Samozrejme, sú to výrobky firmy Tianši.

Katarína Olléová 5* Kravany nad Dunajom

Najlepší darček

V máji 2002 ma postihla mozgová príhoda. Vôbec som nevedela rozprávať, čítať, písať, počítať a aj chôdza mi robila nemalé problémy. Vtedy sa moja dcéra dočkala o prípravkoch Tiens a hneď sa zaregistrovala. Po prepustení z nemocnice som okamžite začala užívať to „zázračné“ kalcium na zlepšenie mozgovej činnosti 2-krát 2 kapsule denne. Asi po 2 mesiacoch sa mi začala zlepšovať reč, učila som sa čítať a písať. Dnes sa mi už slovenské slová s maďarskými vôbec nepletú ako predtým, viem písať, čítať, počítať a všetko povedať. Ani práca v záhrade mi nerobí žiadny problém, dokonca si aj okná umývam vo svojom nie malom byte. Veľmi sa teším, že nie som odkázaná na pomoc svojich blízkych. Od tej doby si z dôchodku každý mesiac kupujem pre mňa „zázračné“ kalcium a od detí nedostávam už roky iný darček ako zdravie vo forme produktov Tiens, napr. kordyceps, chitosan antilip. čaj, spirulinu a iné. Dnes mám 78 rokov a cítim sa veľmi dobre.

Zuzana Fábryová 5* Rožňava

Jedinečný dar



MUDr. Britková Marta 7*
Velký Krtíš

Môj príbeh začnem slovami: Kordyceps je v mojich očiach nielen perlou celosvetovej produkcie, je pre mňa diamantom, tým najvzácnejším jedinečným darom, pretože pomohol mojej dcére zlepšiť jej zdravotný stav.

Keď mala 6 týždňov, po podaní jednej dávky sušeného kravského mlieka Sunar sa vysypala a opuchlo jej celé telíčko, akoby ju niekto obaril horúcou vodou. Po vyšetrení v gastroenterologickej ambulancii sa potvrdila alergia na kravské mlieko. Pred 20 rokmi sa ťažko zháňalo a dovážalo sójové mlieko prostredníctvom mimoriadneho individuálneho dovozu. Problémy s kožou sa objavovali viac alebo menej. Atopický ekzém. V 1.roku života nás do starostlivosti zobrala krajská imunoalergologická ambulancia. Zistila sa porucha bunkovej imunity, alergia na ďalšie potraviny a inhaláčnne alergény. Recidivujúce infekty dýchacích ciest, najmä angíny, s hyperpyrexiou nad 40 st. Celsia, sa komplikovali zápalmi uší, zápalmi kĺbov a zhoršovaním kožného nálezu. V 3 rokoch veku po uhryznutí potkanom sa zdravotný stav komplikoval postvackinačnou glomerulonefritídou - zápalom obličiek. V 1.ročníku základnej školy z prvého polroka bola v škole len 3týždne. Celé detstvo užívala mnoho antibiotík, antialergiká a mnoho imunostimulačných produktov a injekcií.

Pred piatimi rokmi prišlo Tianši so svojím kordycepsom a inými BAD-mi. Po prečítaní dostupných informácií som zistila, že kordyceps by mal byť presne na jej problémy. Po konzultácii s krajskou imunoalergologičkou sme sa dohodli, že ho vyskúšame. Touto cestou ďakujem aj jej za podporu. Veď pred piatimi rokmi sme nemali u nás žiadne skúsenosti. Podávala som ho s obavami, ale efekt sa dostavil. Vírusy a baktérie ju nepreskočili ako skokani na lyžiach, ochorela často. Ale priebeh bol lepší, kratší a bez komplikácií. Častá dcérina otázka bola: " Mami, ako to, že predtým, keď som ochorela, liečila som sa vždy mesiac a teraz som zdravá za týždeň? " 5 rokov sme nebrali žiadne antibiotiká, zatiaľ zvládame všetko s kordycepsom, kalciom a propolisom. Na internáte pomáha spolubývajúcim už aj ona našimi BAD-mi.

Môj príbeh: Prečo Tianši ?



Brošková Dáša 8*
Zvolen

S Tianši som začala spolupracovať pred štyrmi rokmi. Oslovila ma moja priateľka z východného Slovenska. Povedala mi: " Daši, je tu aj ďalšia naša kamarátka. Nechceš to využiť? " Keďže som poznala tieto dve dámy už z minulosti, zaregistrovala som sa. Túto ponuku som prijala ako svoju šancu. Túžila som po zmene a práca s ľuďmi mi nikdy nerobila problémy. Na spoločnosť som sa pozerala ako na pracovnú a finančnú príležitosť. Patrím do kategórie šťastných ľudí, ktorí nemajú problémy so zdravím. V minulosti som sa aktívne venovala športovej činnosti. O chorobách som vedela vcelku dosť, nakoľko som mala matku, ktorá mala 19 rokov rakovinu. Všetko som s ňou prežívala ako 15 - ročné dievča. U svojej matky som obdivovala jej úžasnú silu a vôľu žiť. Vedela prekonávať prekážky a každý deň si užívala radosť života. V tých časoch neboli žiadne knihy o pozitívnom myslení. Ale moja matka žila po celý čas svojho života pozitívne. Vždy našla v sebe silu, ktorá ju znovu vrátila do života. V mojej hlave sa vynárali myšlienky, že objavia liek, ktorý ju vylieči. Tak sme čakali 19 rokov. Ale môj sen o lieku, ktorý pomôže ľuďom prekonávať útrapy ťažkých ochorení, sa mi splnil. V Tianši som získala partnera, ktorý stojí stále pri mne. Je ochotný mi kedykoľvek pomôcť. Mám pocit istoty, že mám v rukách niečo, čo pomôže nielen mne, ale aj ľuďom, ktorí mi dajú šancu, aby som im o tom porozprávala.

Akú ja mám skúsenosť? Raz to prišlo aj na mňa. Prišla som k svojej dospelej dcérke na návštevu. Spala som u nich. Už v noci som sa necítila dobre. Ale myslela som si, že je to začiatok chrípky. Dala som si dva kordycepsy a dúfala som, že mi pomôžu. Ale nestalo sa tak. Horúčka mi vyskočila nad 40 stupňov Celzia. Nikdy v živote som nemala takú teplotu. Keď som začala vracat, vedela som, že je zle. Teplota stúpala a stúpala. Krútila sa mi hlava, nohy ma nevedeli udržať. Celá som sa triasla. Aj rozprávanie mi už robilo ťažkosť. Perina bola ťažšia a ťažšia. Tak som ju odkopla. V tom som na ľavej nohe zbadala jeden veľký červený flak. Od prstov až po koleno bola noha ako obarená. Z posledných síl som zavolala svojej známej doktorke. Tá vedela, že pracujem so spoločnosťou Tianši. Povedala mi, že mám ružu a na to mi nepomôžu tie moje "záračné" pilulky. Že potrebujem špeciálne antibiotiká. Aby som prišla, že mi ich predpíše. Keďže som sa neudržala na nohách, poslala

som svoju dcérku, aby mi ich išla vyzdvihnúť k mojej známej doktorke. Bola sobota. So sebou som mala len kordyceps. Tak som si ho súčasne nasadila popri klasickom antibiotiku. Po pár hodinách som cítila, ako mi klesá horúčka, ale na počudovanie aj moja opuchnutá noha pomaly odpúchala. Po dlhom spánku, keď som sa zobudila, som si myslela, že sa mi to všetko len snívalo. Cítila som sa celkom zdravá, len celú nohu som mala ako by spálenú. Celá pokožka sa mi na nej lúpala.

V pondelok som sa išla k mojej doktorke ukázať. Neverila ničomu. Povedala mi, že nie je možné, aby také ochorenie, ako ruža, mohlo tak rýchlo ustúpiť. Povedala som jej, že aj vďaka kordycepsu a môjmu vnútornému postoju, že mi to pomôže, som tejto chorobe nedala šancu prepuknúť ďalej.

Len keď mi občas noha opuchne, pripomenie mi to moju ružu a už viem, čo mi pomôže. A to je moja skúsenosť s produktmi Tianši.

Zvedavosť ma priviedla k Tianši

O čínskej medicíne som prvý-krát počula pred rokom. Oslovil ma bývalý spolužiak, dal mi materiály, aby som si ich preštudovala. Priznám sa, že som si ich len tak zbežne pozrela a nevenovala som tomu veľkú pozornosť. Až keď som počula prvú prednášku o firme, produktoch a o tom, čo s čím v organizme súvisí, aké sú príznaky ochorení jednotlivých orgánov, ako sa liečia produktmi Tiens, až vtedy som spozornela. Veľmi ma to zaujalo a v duchu som si premietla všetkých rodinných príslušníkov, ako by sa im dalo pomôcť. S registráciu som vôbec neváhala, zobrala som si produkty, najskôr pre seba, aby som mohla na vlastnej koži vyskúšať, ako fungujú. Možno máte aj vy skúsenosti, že najbližšia rodina nechce ani počuť o nejakých čínskych produktoch a už vôbec nie ich aj vyskúšať, takže tým smerom cesta nevedla. Keďže mám kozmetický salón, začala som mojim klientkám rozprávať o tom, ako si môžu pomôcť preliečiť pleť nie len zvonku, ale aj zvnútra, odpovedala som im na otázky, týkajúce sa ich zdravotných problémov, pozvala som ich na prednášku a s radosťou môžem povedať, že som im aj pomohla. To ma teší najviac. No a postupne a nenápadne sa pridali aj členovia rodiny, takže sme poriešili tlak, cholesterol, chrípku atď.

Čínska tradičná medicína ma skrátka chytila za srdce, verím tomu, že produkty pomáhajú, nakoniec mám veľa konkrétnych pozitívnych

výsledkov, ktoré sú potvrdené aj lekármi, takže odporúčam všetkým ľuďom na svete - užívajte produkty Tianši.

Ištóková Anna 5 Piešťany*

Lekári liečia, príroda uzdravuje / žena 55 rokov.../

Laparoskopickým vyšetrením mi boli pred 14 rokmi zistené myómy na maternici. Celú maternicu som mala pokrytú veľkým množstvom drobných myómov. Vtedy mi lekár povedal, že môžem s týmto ochorením žiť, len to bude mať za následok silné menštruačné krvácanie.

A tak to aj dlhé roky bolo. Následkom toho som bola chudokrvná. Povedal mi tiež, že ak to bude neúnosné, odoberú mi maternicu. Keďže som sa dobrovoľne nechcela nechať operovať, radšej som znášala nepríjemné následky. Počas celého obdobia ma lekár ničím neliečil, lebo na to nič neexistovalo. Jedenkrát za rok som vždy prišla na kontrolu. Pred tromi rokmi si môj gynekológ zadovážil ultrazvuk a pri mojej návšteve vždy urobil snímok, na ktorom tieto myómy bolo vidieť v nezmenenom stave.

Pred dvomi rokmi som sa zoznámila s produktmi firmy Tianši. Začala som ich postupne užívať. Urobila som si očistu podvojnou celulózu, chitosanom, mineralizáciu kalcium a zinkom a nakoniec som začala užívať aj ženský hormón - sojový izoflavón - prípravok kanli alebo comelines. Ďalej som užívala kordyceps a vejkan.

Po polroku užívania týchto produktov som išla znovu na kontrolu ku gynekológovi. Aké bolo moje prekvapenie, keď na urobenom snímku nebol ani jeden myóm. Lekár nechcel veriť vlastným oči, lebo môj nález bol negatívny.

Olga Bottová 5 Bratislava*

Ako som sa našla.



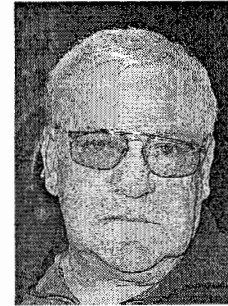
Sichtová Katarína 7*
Žilina

Je tomu už viac ako štyri roky, čo prišla za mnou jedna moja príbuzná spolu so svojou sponzorkou, aby mi povedali niečo o korporácii Tianši a o jej produktoch. Pracovala som vtedy vo svojom hoteli. Bola to práca, ktorú som milovala a patrila medzi moje splnené sny. Prišla však zaujímavá ponuka - hotel prenajať, a keďže každý z času na čas potrebuje vyskúšať niečo nové, aj my s manželom sme prijali túto možnosť a naše dovtedy spoločné cesty v podnikaní sa rozdelili a každý išiel tou svojou. No a preto, že naše deti sú už samostatné, mala som veľa času sama pre seba, a tak bola na mieste otázka, čo s tým?.

Keď som dostala pozvanie na produktové školenie do Lučenca, neváhala som a po skončení som bola užasnúť z informácií, ktoré som sa tam dozvedela. Dovtedy som totiž len málo času venovala otázkam prevencie zdravia, a po absolvovaní tejto prednášky som si uvedomila, že musím čo najrýchlejšie urobiť nápravu. Odvtedy som pravidelne navštevovala všetky produktové školenia. Po krátkom čase som zistila, že aj mojich priateľov a známych táto téma zaujíma, preto som podobné prednášky začala organizovať sama. Dnes spolupracujem so spoločnosťou veľmi aktívne, pretože okrem toho, že mi produkty pomohli vyriešiť zdravotné problémy, našla som pre seba nový zmysel života. Pomáham ľuďom, ktorí už stratili vieru a nádej, učím ich, ako sa majú o seba starať, to je to, čo ma naplňuje a pomáha mi nájsť v sebe ešte donedávna neobjavené hodnoty. Učím sa nové veci, ktoré menia kvalitu môjho pohľadu na život a hoci ešte donedávna som patrila medzi ľudí, ktorí sa podceňovali a držali sa radšej v úzadí, dnes mám spolupracovníkov, s ktorými kráčam po ceste úspechu.

Mnohí, ktorí píšú túto knihu, píšú o svojich skúsenostiach s produktmi Tianši, pretože dnes už nikto nepochybuje o tom, aké je ich užívanie v súčasnej dobe pre nás nevyhnutné. Ja som však vďaka spoločnosti našla ešte niečo, samú seba. A to prajem každému z vás, pretože až potom má život tú správnu vôňu či farbu. Jednoducho povedané, až vtedy má život zmysel.

Moje skúsenosti s produktmi Tianši



Chudý Ján 3*
Veľký Krtíš

Malý vnúčik krátko po narodení mal značné problémy s trávením a teploty mu prudko kolísali..S dieťaťom sme často chodili k detskému lekárovi a tiež na pohotovosť. Diagnóza znela: MONONUCLEÓZA. Základná liečba dostatočne nezabrala, bolo potrebné navštíviť odborné pracovisko vo fakultnej nemocnici. Tam mu nasadili ďalšie lieky - antibiotiká. Bolo potrebné prispôbiť aj stravu. Jeho zdravotný stav sa neupravoval dostatočne, preto na doporučenie sme siahli po alternatívnej možnosti. Dostali sme sa k produktom Tianši.

Čo užíval? Kordyceps a detské biokalcium. Stav dieťaťa sa v priebehu užívania prípravkov viditeľne zmenil, následné laboratórne vyšetrenia potvrdili 100%-né uzdravenie.

V druhom prípade, popri iných ochoreniach, ide o ochorenie diagnostikované ako syndróm studených nôh. Liečenie trvalo takmer 4 roky, a nebolo veľmi úspešné aj napriek kvalitným a drahým liekom. Nohy boli studené aj vtedy, keď bola vonkajšia teplota 30°C. Bolo ich treba ohrievať, pretože to bolo neznesiteľne bolestivé. V noci sme prikladali gumové fľaše s teplou vodou, nasledovala nevyspatosť a značná vyčerpanosť. Nikto nám už nevedel pomôcť, a tak sme siahli po produktoch čínskej spoločnosti Tianši.

Antilipidový čaj, biokalcium, gaj-bao, kordyceps, chitosan, ikan, primrose oil, tuk z úhora, vejkan. Všetky produkty boli rozložené počas celého dňa. Bolo mi povedané, že je to doplnok stravy a nedá sa tu nič pokaziť, že sa nemusíme ničoho obávať.

Zistili sme, že chitosan v tomto prípade spôsoboval zápchu, preto sme zmenili užívanie tak, že sme obsah kapsulky vysypali do vody a takto zmiešaný s vodou vypili.

Dnes musím jednoznačne povedať, že to bola vynikajúca investícia do zdravia.

V treťom prípade išlo o bolesti v hornej časti chrbtice. Bolesti boli veľké, ráno značná stuhnutosť svalstva a obmedzený pohyb. Išlo o staršieho pacienta a o už chronický stav.

Po predchádzajúcich skúsenostiach som mu smelo doporučil produkty Tianši:

Chitosan - 1 kapsula ráno i večer,
 gaj-bao - 1 tabletku večer,
 biokalcium na podporu mozgovej činnosti - 1 x denne o 12.00 hod.
 Výsledok sa rýchlo dostavil. Ranná stuhnutosť sa podstatne zmenšila a pohyblivosť chrbtice sa zlepšila.

Poznanie, či príbeh ?

Každý človek chce byť zdravý. Prečo sa potom len máloktoľ ľudia môžu pochváliť svojim zdravím ? Čím viac človek bojuje s chorobami, tým viac sa ich vynára.

Často sa nad týmto zamýšľam, pretože aj ja patríam k postihnutým na zdraví, ale všetko mi vychádza tak , že moje zdravie závisí hlavne odo mňa. Nemôžem si dovoliť za svoje choroby viniť lekárov, spoločnosť, štát - kohokoľvek. Nastal čas, keď som aj ja pochopil, že v 90% som si vinný sám. Za túto moju neznalosť platím veľkú daň najcennejším čo mám - svojim zdravím. Každý človek by mal byť aspoň všeobecne vzdelaný a odborne vyspelý, aby si počas života chránil zdravie. Na základe tohto poznania predkladám verejnosti svoj príbeh. Lekárska veda dennodenne prináša nové poznatky, ktorých praktické využitie kladie mimoriadne nároky na jednotlivca. Podľa môjho názoru a skúseností medicína budúcnosti jednoznačne uzná liečivú silu prírody a budú spolu fungovať na princípe spojených nádob, ako je to aj v mojom prípade. Môj problém so zdravím sa začal v roku 1973, keď na základe hepatálnych testov bolo zistené poškodenie pečene, v tom čase som pracoval v chemickom priemysle, kde som prichádzal do styku s chemickými látkami.

(Bol som hospitalizovaný a vykonaná punkcia pečene.) Ťažkosti sa začali neúmerne zvyšovať v roku 1978, na základe čoho som bol hospitalizovaný na oddelení chorôb z povolania a následne na internej klinike v Martine. Od toho momentu som si uvedomil vážnosť môjho zdravotného stavu. Užívaním predpísaných liekov a dodržiavaním životosprávy som dosahoval len čiastočné zlepšenie, a tak som sa začal po prvýkrát v mojom živote zaujímať o prírodné liečivá. Postupom času sa začali prejavovať ďalšie problémy v podobe cukrovky. Cítil som úžasnú slabosť, trpnutie nôh, rúk, tváre, pocit brnenia v celom tele...Myslel som si, že sa zbláznim, odmietal som ísť do nemocnice, vedel som veľmi dobre, že pohľadom na druhých trpiacich sa môj zdravotný stav zhorší

a psychicky to nezvládnem aj napriek tomu, že som silná osobnosť. Ani som netušil, že zákerná cukrovka v podobe častého močenia začne otvárať problém s prostatou. V januári 2003 sa začalo ozajstné peklo, s močením prišli neopísateľné bolesti, začal som močiť krv, čo spôsobovalo pálenie, tlaky. Bolo potrebné vyčkať na vhodný čas, kedy sa bude môcť vykonať biopsia prostaty. Sestrička mi taktne naznačila, pokiaľ by som mal záujem o biodoplňky, pán doktor ma s nimi zoznámí. Vtedy začali moje skúsenosti s BAD-mi Tianši. Moje rozhodnutie užívať biodoplňky bolo veľmi správne. Dalo mi nádej znova žiť a liečiť sa. Po troch týždňoch nastalo prudké zlepšenie zdravotného stavu. Začali miznúť už spomínané ťažkosti, pocítil som návrat síl.

Ľudové porekadlo hovorí, že nešťastie nechodí po horách, ale po ľudoch, to sa v mojom prípade uplatnilo v plnej miere, pretože nastali problémy aj s krvným tlakom. Pálenie a tlak na hrudi sa zvyšoval , trvalo to tri dni. Lekár konštatoval prekonanie infarktu.

Popri naordinovanej liečbe som ako podporu využil BAD-y Tianši. Som presvedčený, že súčasná alternatívna medicína a užívanie biodoplňkov budú v budúcnosti spojené nádoby. Iste príde čas, keď na tieto veci nájdeme spoločnú odpoveď , veď možno vďaka týmto poznatkom sa dokážeme zbavovať chorôb, ktoré nás trápili roky, zachováme si dôstojný život a upevníme svoje zdravie. Preto si každý z nás musí pamätať, že zdravie je len a len v našich rukách a máme ho len jediný raz ! Treba si nájsť čas a chuť, aby sme sa zaujímali o svoje zdravie už dnes, či to chceme, alebo nie, pretože zajtra môže byť už neskoro.

Užíval som Bad-y v dvoch etapách : Biokalcium na zníženie cukru, kordyceps, biozinok, antilipidový čaj, ikan a spirulínu.

Tieto produkty užívam dnes pravidelne ako prevenciu.

Ridzoň Ján 5 Klenovec*

Všetko sa dá, len treba skúsiť.



JUDr. F. Čori 6*
Banská Bystrica

Môj priateľ sa mi viac - krát počas sťažovania na zdravotné problémy ponúkol, že mi snáď bude vedieť pomôcť aj keď nie je lekárom. Samozrejme som tomu neprisobil veľkú váhu a hneď som to pustil z mysle. Veď ako by mi mohol pomôcť stavebný inžinier, keď mi nevedia pomôcť lekári? Pravdou je, že ani k lekárom som pri mojich problémoch nemal dostatočnú dôveru. Tá bola ovplyvnená mojou hanblivosťou a vedomím toho, čo ma očakáva. Viete, pre muža je veľký problém priznať, že má problémy s prostatou. Rovnako to bolo aj u mňa. Moja obvodná lekárka mi už pred polrokom vypísala výmenný lístok na vyšetrenie, ktorého som sa ale doteraz nezúčastnil. Namiesto toho som zo začiatku skúšal produkty ponúkané v televíznej reklame a potom prírodné produkty, ktoré mi ponúkol môj priateľ. Po užívaní produktov propagovaných v TV sa mi spočiatku zdalo, že mi pomáhajú, neskôr však už nemali žiadny vplyv na môj zdravotný stav. Preto som už veľmi uvažoval nad návštevou lekára. Lenže keď prišla náhodná ponuka môjho priateľa, rozhodol som sa ju využiť. Ako každý smrteľník som uvažoval tak, že pokaziť nemám čo a keď prídem o pár korún a nepomôže mi to, tak sa predsa nezbláznim. Na moje veľké prekvapenie po 2-3 mesiacoch pominuli moje viacročné problémy. Dokonca ten spôsob liečenia, ktorý som aplikoval na základe televíznej reklamy, bol drahší a oveľa menej účinný. Liečba pomocou výživových doplnkov značky TIANŠI alebo TIENS bola oveľa účinnejšia a lacnejšia. Osobne som vyskúšal mnohé prístroje a zariadenia vyrábané touto firmou a zatiaľ každý z nich priniesol sľubovaný účinok.

Tianši ma presvedčila

Môj príbeh s TIANŠI začal veľmi jednoducho. Od svojho brata som sa dozvedela o prírodných a podľa mňa toho času nenahraditeľných prípravkoch čínskej firmy TIENS - TIANŠI. Jej kvality sú jedinečné, o čom som sa presvedčila pri riešení problémov:

- pohybového ústrojenstva (kedy som zachránila pred operáciou kolena vyše 80-ročného pána trpiaceho artritídou, alebo ďalšieho pred operáciou

bedrového kĺbu),

- s vysokým obsahom cukru v krvi, pričom z 15 objemových jednotiek klesol objem cukru na 4,8,

- neplodnosti, kedy po 2 - 3 mesiacoch užívania produktov TIENS počas jesene minulého roku je manželka klienta už v 4. mesiaci.

Som bezvýhradne presvedčená o účinkoch prírodných produktov TIENS počnúc prírodným vysokovstrebateľným kalcium až po ojedinelé prístroje.

MUDr. Mária Mikulová 4* Banská Bystrica

Produkty vhodné ne jenon pro lidi



Petra Grösslová 5*
Brno

Jmenuji se Petra Grösslová, jsem z Brna, distributor 5* a ráda bych přispěla svojimi zkušenostmi s produkty Tiens, kterých už mám za dobu spolupráce s firmou hodně.

Nejcennější a zatím největší zkušenost pro mě je malá, dnes tříletá Verunka, která má od narození mozkovou vadu (jedná se zřejmě o nějakou mozkovou disfunkci, vzniklou při porodu) Verunka nechodila ani nemluvila, její stabilita byla téměř nulová, což pro dítě jejího věku (tehdy 2 roky) není obvyklé, nehledě na to, že přicházela o nejlepší chvíle svého života a to hrát si s ostatními dětmi svého věku.

Po necelém roku užívání POUZE produktů Tianši (jedná se o BMČ, Spirulina, Biozinek a Ikan) přišla Verunka sama ke mně, když jsem jí k sobě zavolala, její stabilita se značně zlepšila, povyrostla, což byl také další problém a další posun k velkému a celkovému úspěchu je, že se snaží mluvit. Verda je sice stále pod dohledem maminky, ale už je schopna zůstat chvíli bez pozornosti. Komu pomoci víc než dětem, které jsou pro nás radostí, když se usmívá dítě i nám jde úsměv snadněji.

Náš 5ti letý pesk Yorkshire Terier spadl z náruče neteře, nechodil na jednu (levá zadní) nožku, jen hopsal a také z jeho pohledu bylo znát, že se trápí bolestí. Na veterině jsme byli upozorněni na operaci za nemalou částku, podezření na natržení vazů, Monthly dostal injekci od bolesti, nějaké léky domů a toť vše. Doma jsem léky odložila (i když byly zaplacené) a nasadila

BioCalcium vždy ráno na čaj. lžičku s Antilipid. čajom a 2xdenně po 1 kapsule Kordycepsu, po ani ne 3 dnoch byla veškerá bolest a uhýbání jí PRYČ. Monthy běhá, skáče... U Monthyho jsme se poprali také s průjmem a menší otravou. Po resekci horní stoličky, která trvala bez mála 1,5hod jsem trpěla jak pes neboť rána hnísala a i přes 3 stehy byla stále otevřená. Nepomohly ani výplachy absolvované 3 dny po sobě, silné léky od bolesti ani ledování. Slzy tekly aniž bych chtěla. Sáhla jsem tedy po produktech Tianshi, tentokrát opět Kordyceps a AČ, vysypání 1 tobolky Kordy na noc způsobilo vyčištění od hnisu a zatáhnutí (zacelení)rany. Bolest byla ta tam, jeden výplach AČ před plánovanou návštěvou stomatologa. Reakce lékařky? : vidíte jak nám ten výplach pomohl?

V duchu jsem se usmála, pomyslela si „KORĎÁČKU, DÍKY“, přesto jsem poděkovala a odešla.

Moje poslední zkušenost, těhotná kamarádka upadla na schodech a narazila sikostrč, nemohla sedět ani ležet, chůze ač omezená jí byla v tomto případě nejpohodlnější. Bolest to byla prý velká (kdo to zažil, může potvrdit). Po vybrání 1balení vápníku GAJ BAO 3x2 tabletky je kamarádka v perfektním stavu, po boesti ani známka. Musím podotknout, že poslední bolesti odezněly už po 4 dnech užívání.

O zkušenostech bych napsala nespočet řádků, ale tyto výše uvedené jsou mé perličky.

„name=To“

Cez internet k přírode

Od dětstva som trpela chudokrvnosťou. Nespôsobovalo mi to zvláštne problémy. Pred štyrmi rokmi však nastali veľké zdravotné problémy. Bola som unavená, bledá, dýchavičná, pešia chôdza bola pre mňa veľkou námahou. Bola som veľmi spavá a nevládala som žiadnu fyzickú prácu. Nebývala som ale chorá. Stanovená diagnóza -akútne anémia , deficit železa. Hb bol 81g/l a u žien táto hodnota by mala byť min. 120 g/l. Nasadená liečba - vysoké dávky sorbiferu. Túto liečbu som neznašala, trpela som hnačkami, únavou a výsledok bol taký, že som bola predávkovaná železom. Liek zmenili, ale moja situácia sa nezmenila. Na kontroly som chodila každé 3 mesiace a môj stav bol iba máličko zlepšený, Hb 98-103g/l . Po dvoch rokoch liečby príčinu mojej anémie nevedeli zistiť, nikto sa s tým hlbšie nezaoberal, uzavreli to veľmi

jednoducho - narušená krvotvorba.

Svoj zdravotný stav som sa rozhodla riešiť sama. Poznala som už vtedy produkty Tianši, otvorila som www stránky internetu a oboznamovala som sa s možnými príčinami anémie a narušenej krvotvorby. Diagnózu som si stanovila sama - znížený imunitný systém a zlá činnosť sleziny.

Začala som užívať:

tuk z úhora - má priaznivé účinky na krvotvorbu,

kordyceps- koriguje imunitný systém,

bio kalcium na podporu mozgovej činnosti - zvyšuje vstrebateľnosť železa,

pri deficite kalcia sa zle vstrebáva železo,

antilipidový čaj - očista pečene,

chitosan- očista pečene,

spirulina - doplnenie mikroelementov,

kanli- doplnenie ženských estrogénov.

Hb mám toho času na celkom dobrej úrovni - 118g/l a cítim sa dobre.

Žeňa Blašková 7 Bratislava*

Zn. "Neveriaci Tomáš"

Som už 50- ročný invalidný dôchodca. Prekonal som úraz a následne reumatickú horúčku, ktorá mi vážne poškodila zrak Už ako 40- ročný som podľa prognózy lekárov mal oslepnúť. Vďaka starostlivosti svetoznámeho očného špecialistu vidím síce zle, ale predsa. Následne ma postihol ešte aj Bechterevov reumatizmus a hrozí ma barla. Pred 3 rokmi mi sestra hovorila o produktoch TIANŠI , ktoré pomohli jej ochrnutému manželovi.

Dnes sa hanbím, ale otvorene priznávam- vysmial som sa z toho. Užíval som najdrahšie preparáty, som osobným pacientom slávneho lekára a "nejaké somariny" z Číny mne isto nepomôžu!

Keď som sa však stretol so známymi, ktorí mali a užívali TIANŠI a skutočne som reálne výsledky videl, začal som sa sestry viac vypytovať a na skúšku som zobral KORDYCEPS a ZINOK. Po vyplatení pár tisíc korún som si nadával do blbcov - veď ja vám prídem potom vynadať ako klamete.

No nešiel som nadávať... Po častých zápaloch očí a bolesti som nečakal, že užívanie mi pomôže.

Pokorne som sa vrátil o tri mesiace po ďalšiu dávku, lebo moje problémy

(v percentách vyjadrené číslom 80%!) sa naozaj skončili. Nebývam chorý, zápaly v očiach už nemám každý mesiac a cítim sa výborne. Nie je to placebo, príroda je pre nás skutočne najlepším liekom.

L. V. 4* Poltár

Produkty TIANŠI mi uľahčili opateru.

Pred 3 rokmi manžel utrpel ťažkú mozgovú príhodu. Ochrlul na pravú stranu, CT- ukázalo ťažké poškodenie mozgu. Po dvoch týždňoch ho prepustili do domácej liečby. Priviezla som si ho sanitkou na vozíku a v plienkach. Nevedel hovoriť, nevedel čítať, počítať, celé dni preležal v plienkach na posteli. Pri kúpaní mi musel vždy niekto pomôcť dostať ho na vozík, lebo vôbec nespokojuval. Dusil sa aj pri pití čaju!

Jeho stravou boli pudinky, jogurty, banány, ktoré som mu podávala lyžičkou. Najhoršie bolo udržať ho čistého v čistej posteli. Kto sa staral o podobného pacienta, vie, o čom hovorím. Chlapa, čo má 85 kg, ťažko prebalíte a umyjete na posteli, keď je po veľkej potrebe až po chrbát zašpinený...

Boli to hrozné štyri mesiace neustáleho kolotoča plienok, nedospatých nocí, prania, a ťažkej finančnej situácie. Vnučka vyrobila celú abecedu vo veľkosti kariet, takisto číslice a snažila som sa prebúdzat jeho mozog k činnosti. Celé dni manžel väčšinou prespal, noci prestenal. Môj organizmus reagoval na preťaženie fyzické a psychické. Chudla som, nespala a prepadala depresii. Až keď som sa trikrát zrútila a pohotovosť už chodila ku mne ako na hodiny klavíra, musela som sa začať liečiť. Vtedy prišla priateľka a ponúkla mi produkty TIANŠI. Pre manžela KORDYCEPS, KALCIUM na podporu mozgovej činnosti, ZINOK, CHOLIKAN a ANTILIPIDOVÝ ČAJ. Mne PODVOJNÚ CELULÓZU, ANTILIPIDOVÝ ČAJ, IKAN a na spanie SLEEPING.

Keby som to neprežila, neverím.

Po troch týždňoch podávania produktov manžel začal postupne čítať, počítať, navlil si programy TV ovládačom, sám jedol ľavou rukou pri stole. Proste začal spolupracovať. Po ďalších 4 týždňoch sa naučil ovládať močenie a stolicu natoľko, že plienky som mu dávala len na noc.

Neudial sa bohužiaľ zázrak, aby začal hýbať nohou a rukou, ale opatera oňho už nebola taká ubíjajúca a vyčerpávajúca. Jeho imunita sa po roku tak zlepšila, že hoci sme všetci okolo "chrípkovali", on neochorel. Dnes už chvála Bohu mierne komunikuje, všetko rozumie a hoci ochrnutý na pol tela, krásne

spolupracuje. V porovnaní s tým, ako bolo, je starostlivosť oňho normálnou prácou. Vďaka TIANŠI sa aj moje zdravie dostalo do rovnováhy, a preto vám chcem poradiť - opýtajte sa, či má význam zbytočne trpieť, keď existuje pomoc. Nemá. Bolest' nemá význam, kým sa niečo nenaučíte - VÁŽIŤ SI SVOJE ZDRAVIE!!!

L. H. 4* Málinec

Zdravie je hodnota, ktorú si uvedomíme, až keď ho strácame.



Eva Kašíková-Hošoffová 7*
Martin

V tejto vete je vyjadrená myšlienka, ktorá ma priviedla k rozhodnutiu pomôcť si sama, pretože som sa dostala do situácie, keď už pre mňa nebolo lieku.

Sama som astmaticka, ktorá sa dlhé roky /prakticky od detstva/ trápila s rôznymi zdravotnými ťažkosťami. Čím a kde sa začali, neviem, ale pamätám si, že mi ako dieťaťu museli vybrať mandle, pretože som mala problémy so srdiečkom. Dnes viem, že mandle sú "výkladnou skriňou obličiek", a tak už vtedy som potrebovala ošetrovať obličky a pomáhať im tým, čo mám dnes vo svojich rukách... A tak sa tento kolotoč chorôb roztáčal, až tu bola diagnóza astma. Je to ťažké systémové ochorenie, a keď ju niekomu diagnostikujú, má už vlastne poškodený celý organizmus, pretože pľúca sú zodpovedné za dýchanie každej jednej bunky v každom orgáne nášho tela. Veľmi často som bývala chorá, náchylná na drobné prechladnutia či sporadické zápaly priedušiek, priedušnice, pohrudnice i pľúc, ktorých priebeh sa s pribúdajúcim vekom zhoršoval, pretože každý zápal s množstvom liekov postupne oslaboval môj imunitný systém a čas liečby sa neustále predlžoval. Jediným riešením môjho stavu boli pre medicínu tri druhy inhalátorov - dva na pravidelné inhalovanie a jeden, ktorý som musela mať stále pri sebe, aby nedošlo k najhoršiemu. Pomáhali mi síce odvrátiť kolaps organizmu pri nedostatku vzduchu v pľúcach, ale, na druhej strane, ma neustále poškodzovali. Prišiel čas, keď mi lekárka povedala, že mi nemôže dať už ani jednu injekciu do žily /roky mi pichali teplé injekcie, pretože každé, čo i najmenšie prechladnutie mi oslabilo hlasivky a ja som na určitý čas bola úplne bez hlasu/, lebo mám vysoký minerálogram obličiek. Pre tento dôvod

som aj odišla zo školstva, pretože "nemá učiteľka nemôže učiť". Po určitom období mi inhalátory začali negatívne ovplyvňovať a znefunkčňovať môj srdcovo-cievny systém a ja som okrem roky užívaného kardilanu dostala ďalšie lieky, po ktorých som navštevovala stále viac lekárov v iných odboroch /imunológia, alergológia, kardiológia, neurológia, reumatológia, nefrológia, gynekológia, gastro..., pľúcne atď./ Trpela som nesmiernymi bolesťami chrbta, lakťa, krčnej chrbtice, zápästia, neustálymi stavmi afónie /úplnej straty hlasu/, bolesťami žlčníka, žalúdka, pankreasu a moje trávenie bolo tak znefunkčnené množstvom liekov, že som už takmer nič nemohla zjesť bez toho, aby som nemala problémy. Medicína si ma takto posúvala od jedného odboru k druhému. Nájsť z tohto začarovaného kruhu východisko a žiť kvalitne s takouto diagnózou v seniorskom veku je nesmierne komplikované a náročné, pretože človek je už tak unavený z vedľajších účinkov roky užívaných liekov, že si pomaly nedokáže zabezpečiť bez pomoci iných ani svoje základné potreby. A tohto som sa veľmi obávala, lebo som nechcela byť odkázaná na neustálu pomoc svojho okolia. Keď má niekto barly, to vidia všetci a okolie berie na neho ohľad. Moje "barly" /inhalátory/ nik nevidel, pretože ľudia s podobnými problémami pôsobia úplne zdravo, lebo do nich vidí iba lekár, ktorý vie, aký ťažký je ich život. Preto som neustále hľadala informácie a možnosti, ako si pomôcť, keď to naše zdravotníctvo nemohlo.

Tu by som chcela poďakovať mojej sestre Márii Bláhovej-Hošoffovej, pretože mi podala pomocnú ruku a nasmerovala ma na možnosti očisty organizmu cez makrobiotickú stravu, ktorou som si od roku 1989 začala svoj organizmus ošetrovať. Žije v Prahe a informácie o iných možnostiach liečby mala oveľa skôr ako ja, a tak moje prvé dotyky s myšlienkami východnej filozofie a liečby podľa úplne iných zásad mi poskytla práve ona. Bola mojou prvou učiteľkou v tejto problematike.

V produktívnom živote som pracovala v knižnom vydavateľstve, kde som upravovala texty kníh so zdravotníckou problematikou a informácie z nich som aplikovala sama na seba. Posúvalo ma to však dopredu len v možnostiach, ktoré bývalý režim dovoľoval. Po rokoch neustáleho hľadania prostriedkov na svoje uzdravenie sa mi to definitívne podarilo až s pomocou BAD-ov Tianshi a dnes môžem so svojimi skúsenosťami dokonca ja sama pomáhať ľuďom s podobnými ťažkými zdravotnými problémami. Môj posledný zápal pľúc /jeseň 2004/ som zvládla podľa našej Filozofie zdravia a riadila som sa ňou presne podľa rozpisu užívania BAD-ov. Keďže môj organizmus bol veľmi "schátralý", musela som aj po skončení celej kúry pokračovať v jedení Kordycepsu, aby som obrnila svoju imunitu najmä v jesenných, zimných, ale

aj jarných mesiacoch, ktoré boli pre mňa vždy komplikované pre nevyváženost počasia. Po nejakom čase som si zvolila ďalšiu kompletnú kúru na astmu, potom na alergiu, bolestivú artrózu a napokon na zastabilizovanie imunity. Medzi jednotlivými kúrami som stále jedla jednu tobolku Kordycepsu v čase meridiánu pľúc ráno medzi 03. - 05. h ráno, ale, ak som sa cítila veľmi vyčerpaná, pridala som si ho aj v čase meridiánu obličiek /17. - 19. h večer/, pretože pľúca im podľa pentagramu odovzdávajú energiu a v nich máme kódovaný svoj vek. Kordyceps som jedla vyše dvoch rokov, ale dnes môžem povedať, že zápal pľúc na jeseň roku 2004 bol môj posledný - Kordyceps je môj favorit a v súčasnosti ho užívam už len sporadicky a pri náznaku dýchacích problémov /pri veľkom mraze či sychravom počasí/ si jednoducho nasadím svoju overenú a veľakrát využívanú 5-dňovú kúru a nijaký "zápal už nemá šancu". Neľutovala som a ani neľutujem peniaze napriek svojmu biednemu dôchodku, pretože som pochopila, že v mojom žalostnom zdravotnom stave mi medicína pomôcť už nemôže, keby som "mala známeho aj na ministerstve". Vysoko si preto vážim hodnotu, akú nám Tianshi vo svojich BAD-och ponúka, ale rovnako aj príležitosť, ako sa finančne postarať o seba aj vo veku, ktorý ma posúva na perifériu záujmu spoločnosti, pretože ako dôchodkyňa len odčerpávam zdroje štátneho rozpočtu. Pochopiteľne, obe tieto priority kráčajú ruka v ruke s nádejou na uzdravenie, aby som ešte dlho mohla byť osozná svojim blízkym. Spokojnosť ľudí s podobnou hodnotovou orientáciou a ich úsilie rovnako pomôcť iným ma posúva aj v profesionálnej rovine do vyšších pozícií, čím získavam stále viac informácií z oblasti zdravia, ktoré som sa rozhodla odovzdať ďalej.

Svetlo na konci tunela



Helena Slívková 8*
Trebešovce

Písal sa rok 2001. Jeden z tých, na ktorý len veľmi nerada spomínam, pretože pre mňa bol rokom zhoršeného zdravia. Neustále návštevy lekárov, maróдка za maródkou (tak sa tomu ľudovo hovorí), problémy s kĺbmi. Bolesti boli čoraz horšie a výsledky medicínskej liečby temer žiadne. Ledva som prešla s barlami zopár krokov a pritom som podnikala v oblasti služieb, viedla som reštauráciu. Samozrejme, že popri mojom zlom zdravotnom stave všetko išlo dole vodou. Hrozil mi krach, ktorému som sa napokon ani nevyhla.

Vtedy som stretla priateľku. Aj ona ešte len začínala, no už mala za sebou vynikajúce výsledky v práci s produktmi spoločnosti Tianši. Poradila mi ich vyskúšať, veď už pomohli niekoľkým jej známym.

Po troch týždňoch užívania biologicky aktívnych doplnkov sa môj stav značne zlepšil, hoci sa nejednalo o lieky v pravom zmysle slova. Už vtedy som si začala uvedomovať, aké zlé sú naše stravovacie návyky a ako veľmi potrebuje náš organizmus i iné látky, ktoré sa v našej potrave nenachádzajú. Užívala som všetko, čo mi odporučila a dnes môžem povedať, že som 100%-ne zdravá. Ba zdraví sú aj všetci členovia mojej rodiny, ktorí trpeli rôznymi neduhmi, napr. manžel mal cukrovku, dnu, zvýšený cholesterol, prekonal infarkt a dnes, vďaka produktom Tianši, sa nestažuje na nič.

Popri zdravotnom efekte mali a majú Bad-y Tianši pre mňa a mojich blízkych aj iný prínos. Finančný. Ten som si na začiatku ani neuvedomovala, no dnes, vďaka plánu odmeňovania spoločnosti Tianši, žijeme na slušnej úrovni.

So všetkým, čo sa týka rozširovania siete i samotných produktov, som sa oboznamovala postupne na rôznych prednáškach a konferenciách, študovala som dostupnú literatúru a overovala si pôsobenie produktov sama na sebe. Vyskúšala som skutočne všetky, žiadny z nich mi neuškodil, len pomáhal zlepšovať môj zdravotný stav. V súčasnosti lekárov navštevujem len vtedy, keď ich chcem získať pre spoluprácu so spoločnosťou Tianši.

Vďaka svojej sponzorskej činnosti som mala možnosť navštíviť rôzne krajiny. Viackrát som bola v Kyjeve, oddychovala som v Indonézii a v meste Kuala Lumpur v Malajzii som na vlastné oči videla i výrobu produktov, s ktorými pracujem. Nebyť produktov Tianši, nikdy by som tieto a mnohé iné

krajiny nenavštívila. Nie pre nezáujem, ale z finančných dôvodov.

No napriek všetkému, čo som už spomínala, je pre mňa najlepšou odmenou to, keď za mnou prídu bývalí ťažko chorí ľudia, aby mi poďakovali za rady a ja na nich vidím, že i vďaka produktom, čo som im ponúkla, opäť prekypujú zdravím.

Kruh zdravia



**Trojité
ohrievač**
Osrdcovník

Oheň

Leto

Radost
Trpká chuť
Jazyk
Sústava žliaz s vnútorným
vylučovaním
Krvný obeh

Svalová sústava
Travenie
Ústa
Sladká chuť
Snenie

Zem

Neskoré leto

Tenké črevo

Srdce

Žalúdok
Pankreas

Slezina

Kov

Jeseň

Smutek
Ostrá chuť
Nos
Dychnáca
Koža

Pľúca

**Hrubé
črevo**

Obličky

**Močový
mechúr**

Žlčník

Pečeň

Drevo

Jar

Šlachy, kĺby
Imunitný systém
Hnev
Uraženlivosť
Kyslá chuť
Oko

Voda

Zima

Úchoň
Slaná chuť
Slach
Kost
Vylučovacia sústava

prof. Jelena Astapjonok

súbor prednášok

KRUH ZDRAVIA

Užívanie doplnkov výživy
podľa systému U-SIN

Jelena Astapjonok je doktorkou medicínskych vied a riaditeľkou lekárskeho centra Vademecum (vademecum je latinský výraz s významom: „nasleduj ma“); okrem toho je držiteľkou ocenenia od Sovietskeho zväzu a Lotiškka pre prácu, vynaloženej v oblasti klinickej a experimentálnej onkológie.

Život väčšinou beží svojou cestou a nám sa zdá sa, že budeme neustále vykonávať tú istú prácu, budeme žiť v tom istom dome a budeme sa stýkať s tými istými ľuďmi. Čím sme starší, tým máme menšiu požiadavku, aby sme v priebehu zlomku sekundy chceli všetko zmeniť.

Viažeme sa ku zvykom a k veciam, stávame sa konzervatívnymi. Iba v okamihoch napätia, radosti či zúfalstva – to znamená, v nezvyklých situáciách – máme sklony správať sa nezvyklým spôsobom; dávame výpoveď v práci, vyberáme si nové povolanie, vyliezame na strechu, rozvedieme sa, obraciame sa k Bohu. Málokto má však odvahu na uskutočne zmeniť. Väčšinou radšej trpíme, uzatvárame sa do seba ešte viac namiesto toho, aby sme sa chytili šance a zmenili sa.

V číne sa hovorí: „Ak si pripravený na zmeny, si pripravený na všetko!“

Ako sa môžeme pripraviť na zmeny? Ako sa dá precítiť to, že si drobulinkou súčasťou mohutného a nesutále sa meniaceho Kozmu? Ako sa dajú zmeniť základné predstavy o blahobytu, o našom postavení v živote, o zdraví? Ako je možné vybrať si cieľ nášho života a nasledovať ho? Ako je možné nájsť a uchovať harmóniu? Ako je možné stať sa šťastným, zdravým, úspešným a dobrotivým? Informácia, že sa musíme zmeniť, aby sme napredovali v tom správnom smere, sama o sebe vás nezmení, ani sa nestanete vďaka nej šťastnejšími a úspešnými, ani neomladzuje, ani nelieči, ba ani vám nepostaví bohatú a zdravú budúcnosť. Avšak dúfam, že pomôže pochopiť: zmena závisí jedine od vás!!!

Dnes sa budeme rozprávať o tom, prečo a ako sa meníme. Ako a čo sa deje v našom organizme. V prírode sa neustále všetko mení. Menia sa ročné obdobia, deň sa obmieňa s nocou, mení sa aj nálada ľudí, existuje príliv a odliv. Ich súhrn je možné spojiť do uceleného systému, ktorý čínsky a tibetskí vedci už dávno objavili. Vedeli ste, že výraz „doktor“ znamená učiteľa? Hippokrates povedal: „Tvojou úlohou je učiť. Liečiť môžeš až vtedy, keď pacient súhlasil s liečením! Ak nesúhlasil, si povinný pokračovať v učení!“ Práve teraz sa tomu venujeme.

Čínsky vedci pozorujú pohyb planét a chod organizmu človeka od pravekých čias. Našli súvislosť medzi reakciami nášho tela a zmenami ročných období. To všetko usporiadali do jednotného systému, ktorý pomenovali ako systém U-SIN. Je to náuka o piatich prvotných elementoch, založená v súlade s teóriou vzájomného pôsobenia Jin a Jang.

V krátkosti si preberieme náuku o piatich elementoch a citoch ktoré sú s nimi spojené. Uvažoval si už niekedy nad tým, prečo sme na jeseň smutní? Prečo pociťujeme mierny smútok? Nech dvihne ruku ten, kto býva na jeseň smutný! Prakticky všetci. Dôvodom je, že na jeseň sú našim hlavným orgánom pľúca, a cit – viazaný na pľúca – je smútok. Ak je smútok prítomný v normálnej miere, tak sa nám javí ako niečo celkom príjemné a prirodzené. Všetky orgány sú viazané s určitým citom, emóciou. Šíp – bežiaci od orgánu k orgánu sa nazýva energiou Či. Táto energia je prítomná všade, aj tu, v tejto miestnosti. Je to energia, ktorá je maximálne funkčná v každom orgáne 2 hodiny. Pozitívne ovplyvňovať určitý orgán je práve v tomto čase najúčinnnejšie.

Všetky orgány sú zodpovedné za určité city a pochody v našom organizme. Napríklad, povieť: „Ja už nie som dostatočne pružný, určité pohyby nedokážem vykonať“, väčšinou ste ukľudňovaný odpoveďou, že vekom sa stráca pružnosť človeka. To však nie je pravda! Je to pečeň! Pretože práve pečeň je zodpovednou za zdravie, ohybnosť a pružnosť našich šŕiach!

Teraz preberieme každý jeden orgán so spájajúcim sa citom a prostredníctvom našej analýzy odhalíme všetky problémy. Nebudem ich odhaľovať ja, ale vy. Pretože tento systém je univerzálnym pre každého a odrzkadľuje prírodu.

Jeseň

15.9 – 14.11

Prvotný element	Kov.
Úloha	Zber. Stav vnútorného naplnenia, uspokojenia, ktorého výsledkom je kl'ud a sebavedomie.
Otvor	Nos.
Prejav	Koža, vlasy.
Cit	Smútok.
Plný orgán/ dutý orgán	Pľúca/ hrubé črevo.
Sústava	Dýchacia.
Doplňujúca funkcia	Výmena energií.

Funkcia pľúc	Riadia kolobeh životnej sily a tekutín v organizme, riadia dýchanie, sú zodpovedné za reguláciu tepla, za stav hlasu a hrdla.
Funkcia hrubého čreva	Vstrebávanie vody, tvorba a posúvanie stolice.
Ako môžeme pomôcť	1. Zabezpečíme čistotu. 2. Zabezpečíme kyslík a stav vlások. 3. Zabránim zápalom.
Doplňky výživy	Biokalcium, Ikan, Cesnakový olej, Propolis, Podvojná celulóza, Digest, Čaje.

Kruh začíname s jeseňou. Jeseň je charakterizovaná odlúčením sa so stavom Jang, odlúčením sa s horúčavou, s rýchlosťou a dynamikou. Jeseň zhromažďuje výsledky a vykonáva predbežné triedenie. Nie je náhodné, že hlavným účinkujúcim v tomto období sú práve pľúca. Prečo pľúca? Pretože pľúca predstavujú dáždňik, ochranný plášť nášmu organizmus. Ochránujú telo pred možnými infekciami a pred rôznorodými patologickými stavmi. Udržujú rovnováhu v najväčšej možnej miere.

Ochorenie pľúc sa prejavuje mnohými príznakmi. Úlohou pľúc je rozpúšťať tekutiny v organizme. Obličky tekutiny vylučujú, ale pľúca ich rozpúšťajú. Preto je mimoriadne dôležité, aby sme veľa pili. Na jeseň sa pripravujeme na zimu, keď je pôsobenie JIN-u najsilnejšie. Spomaľujeme. Chceme, či nie, ale musíme spomaľiť – v prírode sa na zimu všetko spomaľuje, teda aj my.

Na jeseň môžeme pomôcť svojmu organizmu zásobiť ho užitočnými látkami, aby sme mohli žiť aktívnym životom a hýbať sa vo väčšej miere. O tom sa budeme rozprávať.

Pľúca nie sú zodpovedné iba za rozpúšťanie tekutín, ale aj za všeobecnú termoreguláciu organizmu. Od toho závisí, ako reaguje telo na teplotné výkyvy, na horúčavy a chlad. Pľúca regulujú prúdenie krvi. Pľúca zodpovedajú za stav hlasu, hrdla a hlasiviek. Ak má človek piskľavý hlas, je to znamením ochorenia pľ. c. Pľúca zodpovedajú za spracovanie kyslíka.

Máme dva druhy vnútorných orgánov: duté orgány a tzv. plné orgány. Všetky duté orgány majú svoju plnú polovičku. Dutým párovým orgánom pľúc je hrubé črevo, kde dochádza k obrovskému spracovávaniu energií. Nie je možné dať do poriadku jeden orgán a nechať chorým ten druhý. Pľúca si vyžadujú čistotu. A teda, čistotu pľúc zabezpečuje čistota hrubého čreva, to znamená: pravidelne a ustálené fungujúce hrubé črevo. Preto sa budeme rozprávať o čistení a potrebe očisťovania sa.

Chceme mať nový, pekný záves? V prvom rade musíme umyť okná. Aj my si musíme prečistiť črevný trakt pomocou **Podvojnjej celulózy, Digestu, Antilipidového čaju – a Slimming čaju**. Najaktívnejším časom hrubého čreva je čas medzi 5 – 7 hodinou ráno, preto musíme naučiť náš organizmus, aby hrubé črevo vyprázdňoval práve v tomto časovom rozmedzí.

Ak mi niekto povie, že ešte nikdy netrpel zápchou, to ešte neznamená, že v hrubom čreve je všetko čisté a pracuje správne. Podiel vlákniny v našej strave by podľa Celosvetovej organizácie na ochranu zdravia mal predstavovať 40 – 60 gramov denne. To je množstvo, ktoré potrebujeme, aby sa mohli vylučovať toxické látky z organizmu, denne vstrebávané zo vzduchu, z potravín a liekov.

Teraz prosím, nech zdvihne ruku ten, kto berie lieky. Netreba sa hanbiť, aj farmaceutický priemysel musí z niečoho žiť. Dobré. Toxínov sa treba zbaviť, nech ide o akúkoľvek chemickú zlúčeninu, musí byť vylúčená, v inom prípade ničí pečeň. Pozrime si pentagram, päťcipú hviezdu – okrem cyklu

Zrodu existuje aj cyklus Ničenia. Rozmýšľajme – v hrubom čreve sú škodliviny teda aj pečeň je toxikovaná. Pečeň je nútená spracovávať všetky škodliviny, ktoré sú v hrubom čreve.

Tu začíname s čistením. **Digest** je výborným čističom, mali by sme ho mať stále pri sebe – v taške, v aute, v kufri, kdekoľvek sa chystáme. Je to prípravok, ktorý by nám mal byť neustále k dispozícii. Ak sme už absolvovali čistiacu kúru, či už pred tromi mesiacmi alebo pred mesiacom, aj tak by sme mali mať Digest, hlavne na jeseň a zimu. Prečo? Pretože užívame málo vlákniny. Na jeseň túžime po energií, a teda čo konzumujeme? Mäso. Mäso v našich regiónoch obsahuje mimoriadne množstvo toxických látok, ktoré pečeň nesmierne preťažujú. Preto sa toxínov treba zbavovať. Digest obsahuje pektín. Jeho úlohou je odbúravať a vylúčiť veľmi silný jed - kyselinu močovú.

Zvyšujeme príjem vlákniny! Zmenila som sa o číslach: 40 – 60 gramov vlákniny. Kol'ko obvykle skonzumujeme? Jedna tableta **Podvojnjej celulózy** obsahuje 250 mg vlákniny, štvrtinu gramu. Neobávajme sa užívať vysokú dávku Podvojnjej celulózy, 6 – 8 tabliet denne predstapuje optimálne množstvo. A Digest máme v taške vždy. Ak by spôsoboval plynatosť, treba ho užiť pred jedlom. Digest obsahuje také užitočné baktérie, ktoré napomáhajú tráveniu namiesto tých baktérií, ktoré by mali existovať v hrubom čreve, ale nie sú tam v optimálnom množstve. Pri užívaní antibiotík črevné baktérie úplne vymiznú. V tomto prípade treba užiť 3x2 tabletky denne. Ak jedávame 4 krát denne, užijeme aj Digest 4krát. Ľudia vážici viac než 90 kíl, užijú 3 tablety. Pomaly treba navykať organizmus na normálne množstvo Podvojnjej celulózy. Najprv treba požiť 2 tablety ráno a tak isto aj večer, potom 3-3 tablety, neskôr zaradíme užívanie aj cez deň. Takto dospejeme k 6-8 tabletkám denne; poriadne rozžuté tablety zapíjame **Antilipidovým čajom**.

Kombinácia **Antilipidového čaju a Slimming čaju** je vynikajúca. Najideálnejšie je piť čínsky čaj vlažný. Vrecúško zalejeme horúcou vodou 80°C, necháme 15 minút odstáť a je pripravený. Môže sa pripraviť aj odvar ako koncentrát a zapíjať počas dňa po rozriedení horúcou vodou. Ak sa vedome postavíme k otázke svojho zdravia - nech sme akokoľvek zaneprázdnení - je dôležité, aby sme si našli čas užiť Podvojnňú celulózu a zapíť ju trochu čaju. Ak sa len hráme, môžeme pokračovať v hre.

Čiže, začali sme dávať do poriadku črevný trakt a súčasne musíme dať do poriadku aj pľúca. Máme preto k dispozícii **Ikan** a výnimočný, jedinečný prípravok **Cesnakový olej**. Tento olej napomáha predchádzať skôrnataniu žíl, dokonca aj chorobe, ktorú nie je možné liečiť liekmi: zúženiu priedušiek a periférnych ciev. V kapsulke Cesnakový olej je koncentrácia účinných látok 200 krát vyššia, ako v cesnaku. Totiž, 2-4 mesiace po zbere cesnaku v ňom neostane žiadna aktívna účinná látka. V kapsulke ostávajú všetky. Cesnakový olej má vynikajúce účinky na naše priedušky a vlásočnice, ktoré je nutné pripraviť na zimu.

Preto je súbežné užívanie Ikanu s Cesnakovým olejom veľmi účinné. Avšak nemožno ich užívať krátkodobu. Naše výživové doplnky vo všeobecnosti nie je osožné užívať krátkodobu, mali by sme ich užívať v rámci sústavného liečebného procesu v dlhšom časovom rozmedzí. Napríklad počas jedného ročného obdobia – 2,5 mesiaca – by sme mali užiť denne 2 kapsle Cesnakového oleju. Najlepšie pred 11 alebo medzi 21 – 23 hodinou. Má neuveriteľné preventívne účinky voči akémukoľvek infekčnému ochoreniu, či voči skôrnataniu žíl a fantasticky znižuje hladinu cholesterolu v krvi.

Cesnakový olej napomáha k stabilizácii srdcového rytmu. Pre ľudí, ktorí majú problémy so srdcovou – cievny aparátom, Cesnakový olej je jednoducho nepostrádateľným prípravkom. Na jeseň by sme všetci mali brať jednoznačne Cesnakový olej spolu s Ikanom.

Ikan zásobuje tkanivá organizmu kyslíkom. Ako sme si už však povedali, úloha - zásobovať organizmus kyslíkom - je určená predovšetkým pľúcam. Spolu s Cesnakovým olejom Ikan upravuje cievy priedušiek a ozdravuje činnosť všetkých vlásočnic. Zároveň obohacuje organizmus špeciálnou zlúčeninou vitamínu-A, beta karoténom.

Okrem hore uvedených ťažkostí, máme aj ďalšie závažné jesenné problémy, a to ochorenia horných dýchacích ciest. V súvislosti s týmito ochoreniami je nám k dispozícii **Propolis**. Mnohí z nás sa domnievajú, že Propolis zhotovujú včely, v skutočnosti však ide o rastlinnú látku, ktorú včely spracovávajú. Táto látka má jedinečné liečivé účinky. Jeho antibakteriálne vlastnosti majú obzvlášť dobrý vplyv na ochranný plášť nášho organizmu - na pľúca. Rozžijeme 4 (max. 6) tabletiček denne, v čase mimo jedla. Po ich užití by sme nemali nič jesť ani piť cca. pol hodinu.

Na jeseň by sme nemali chudnúť. V každom prípade by sme strácali, keďže organizmus je nastavený na zásobovanie. Svoju hmotnosť udržíme práve užívaním Cesnakového oleja, pretože aktivizuje proces metabolizmu v tele - výmenu látok na energie - spolu s Propolisom, ktorý má

antibakteriálne účinky. Týka sa to najmä tých, ktorí vstúpili do obdobia druhej mladosti a organizmus má zvýšenú potrebu na oživenie inak už pomalších metabolických procesov.

Ide o náš jesenný program. Prebehlo čistenie, do tela sme dostali Ikan, Propolis a Cesnakový olej. Vlastne sme sa v celku postarali o naše najdôležitejšie jesenné orgány.

Áký výsledok môžeme očakávať? Veľmi dôležitú vec: normálnu hladinu pocitu smútku. Takýmto spôsobom smútok nepresiahne normálnu mieru a nespôsobí ochorenia. Vieme, že každé jedno ochorenie má psychosomatickú príčinu.

Lekári na východe tvrdia: neexistujú dedičné ochorenia! Existujú dedičné myšlienky, sme zvyknutí na daný scenár. Rozmýšľame spôsobom, ako nás učili rozmýšľať naši rodičia. Naše babky nás naučili, čo je čierne a čo modré. Skutočnosť však môže byť celkom iná. Pretože ak máme preťažené pľúca, a vlastne aj sú preťažené a trpíme pravidelnou zápchou, tak sa smútok veľmi ľahko pretransformuje na depresiu. Tomu už hovoríme ochorenie.

Normálny stav smútku sa na zimu premení na depresiu. Ide o masový jav. Depresiu spôsobuje chorobné fungovanie pľúc, ktoré nemôžeme vyliečiť bez toho, aby sme nedali do poriadku hrubé črevo.

Postarali sme sa o dva najdôležitejšie orgány jesene. Rozloženie a prúdenie tekutín, výživných látok a kyslíka sú v optimálnom stave. Pri pohľade na päťcípu hviezdu, môžeme vidieť, že podľa cyklu Ničenia – ak sú práve tieto dva orgány v poriadku - sa pečeň odbremení od mnohonásobného preťaženia a bude normálne pracovať.

Nasledovne preberieme ďalšie, pre náš organizmus tak významné ročné obdobie – zimu, kedy sú najdôležitejším orgánom obličky. Obličky sú úžasné. V organizme všetko so všetkým súvisí. Všetko! Ani jedno znamienko, ani jedna bradavica, ani jedna vyrážka sa neobjaví náhodou. Všetko so všetkým súvisí.

Rozprávame sa o orgáne, ktorý je zodpovedný za dedičné informácie, za to, aký sme a čo odovzdáme svojim deťom. Mali by sme to mať na mysli, ak nám – Bohvie z akých príčin – odporúčajú amputáciu obličky.

Pravá oblička, na mužskej strane nesie genetickú informáciu zo spermie. Zhromažďuje všetko, čo súvisí s pohlavnými funkciami, zodpovedá za stav, keď je muž mužom, konajúcim s vedomím plnej zodpovednosti. Pri amputácii pravej obličky, alebo ak je veľmi chorá, sa do popredia dostávajú ženské črty osobnosti: muž sa stane malicherným, ufrľaným a dobieďajúcim. Zapamätajte si to isté aj u žien. Ľavá oblička predstapuje ženskosť.

Čiže obličky sú zodpovedné za pomer síl energií v tele, za genetiku, za spotrebu energií. Obličky udržiavajú tú úžasnú a neopakovateľnú rovnováhu života. Obličky sú zodpovedné za stav kostí a za všetko, čo s kostami súvisí – zuby, vlasy. Bránou obličiek sú uši. Ak sa zhoršuje sluch, ak máme nejaké sekréty v ušiach – môžeme si byť istí, že máme choré obličky. Predtým, než sa poberieme k ušnému, mali by sme sa venovať skôr našim obličkám. Zhoršovanie sluchu vždy súvisí so stavom obličiek.

Zima

15.11 – 14.2

Prvotný element	Voda.
Úloha	Udržiavanie. Všetko, čo sme zhromaždili v predchádzajúcich obdobiach, teraz roztriedime, aby sme mali dost' síl aj na jar.
Otvor	Ucho.
Prejav	Kostí (vlasy).
Čit	Strach.
Plný orgán/dutý orgán	Obličky/ močový mechúr.
Sústava	Krvná – obehová.
Doplňujúca funkcia	Genetika.

Funkcia obličiek	Dedičnosť, genetika. Reprodukčná schopnosť, udržiavanie kolobehu tekutín, tvorba krvi, tvorba kostnej drene, stav kostí a vlasov, kontrola sluchu. Pravá oblička predstavuje energiu Jang, je prameňom životnej či sexuálnej energie. Ľavá oblička predstavuje dedičnú energiu, gynekologické problémy, viaže sa s energiou Jin. Spoločne sú zodpovedné za termoreguláciu.
Funkcia močového mechúra	Zhromažďuje tekutiny, vylučuje moč a iné škodlivé látky.
Pomoc	1. Dopĺňanie tekutín 2. Vyliečenie zápalu 3. Výživa 4. Antioxidanty 5. Sliznica obličiek 6. Hormonálne problémy 7. Periférny krvný obeh
Dolnky výživy	Kordyceps, Biokalcium, Antilipidový čaj, Kanli, Biozinok, Ginko Biloba, Prášok Mai, Evening Primrose Oil.

Obličky sú prameňom energie pre náš organizmus. Ľudia s ochoreniami obličiek sú bez síl, neustále ich bolia kríže a nohy. Obličky sú zodpovedné aj za termoreguláciu tela. Neovplyvňujú, či máme studené a či teplé ruky – nohy. Hovorili sme, že za tento spôsob udržiavania tepla v končatinách je zodpovedné hrubé črevo. Obličky sú zodpovedné za **všeobecnú reguláciu** tepla v tele: či sa trasíme od zimy, či dokážeme zničiť horúčavu alebo teplotné výkyvy.

Podstatné je, že energia Zen, ktorú sme dostali od svojich rodičov pri počatí a ktorú odovzdávame svojim deťom, sa nachádza v obličkách. Preto sa vyvarujeme incestu, chaotickému pohlavnému životu – to všetko vyčerpáva energiu Zen. Obličky sú zodpovedné za tvorbu kostnej drene a tvorbu krvi. Všetky maligne - zhubné ochorenia krvi sú zapríčinené zlým stavom obličiek.

Obličky vylučujú moč a sexkrécie – odpadové, škodlivé a nadbytočné látky. Ak sú obličky choré, všetky škodliviny ostanú v tele. V takom prípade otrávime nielen samotné obličky, ale aj genetiku, kosti, náš vzhľad, ba dokonca aj kostnú dreň – čím môžeme vyvolať skutočne závažné ochorenia.

Čo máme podniknúť? Musíme k obličkám posúvať zdravú a plnohodnotnú energiu. Vieme, čo naše obličky potrebujú: 1. vodu 2. živiny. Ako teda môžeme obličkám pomôcť? Čínska medicína vníma obličky, nadobličky, pohlavné ústrojenstvo a močový aparát ako jeden celok. V tele dospelého človeka sa viac-menej vytvárajú procesy stagnácie aj prirodzene. Obličky sú biologicky naprogramované na 200 až 800 ročné fungovanie. Svoje obličky žiaľ ničíme natoľko, že prakticky nenájdeme človeka vo veku okolo 30 rokov, ktorému by obličky pracovali úplne zdravo. Práve preto, v zime preventívne potrebujeme **Kordyceps**. Aj keď nemáme žiadne ťažkosti, Kordyceps by sme mali brať dlhodobo. Okrem neho potrebujeme **Biokalcium**. Prednostne tí, ktorí už majú ťažkosti s obličkami. Tí, ktorým sa zhoršuje sluch, prosím berte Biokalcium. To znamená, že počas 2,5 mesiaca každý deň budeme užívať určité množstvo Biokalcia. Ak máme Biokalcium v prášku, tak polovičku vrecúška medzi 17 a 19 hodinou. Ak máme Biokalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti užíваме 2-3 kapsle každé ráno. Ak máme **Gaj-Bao** - výnimočne osožný prípravok pre obličky - užíваме 1-2 tablety medzi 17-19 hodinou počas celého ročného obdobia. Kordyceps užíваме v každom prípade, že prečo, o tom sme sa už porozprávali. V pozadí toho všetkého je nevyhnutný **Antilipidový čaj**.

V dnešnej dobe, prakticky každá žena má v prsníkoch hrčky rôzneho charakteru a veľkostí. Žiaľ, tieto hrčky sú mimoriadne nepríjemné, v poslednom období prichádzajú, väčšinou so sklonom spôsobiť onkologické ochorenia. Ženy si väčšinou všimnú nepríjemné a bolestivé zmeny, až keď je príliš neskoro čokoľvek napravovať, a tých žien je čoraz viac a viac. Neverím, ak mi pacient povie, že nevedel nič o svojom stave. My poznáme najlepšie svoje telo a vieme, tuším, čo sa deje v našom organizme. Obavy z myšlienok na rakovinu, sú však príliš silné - veď často aj lekári nachádzajú nejaký dopĺňajúci symptóm, za ktorým sa dá krásne zamaskovať skutočný stav – a s radosťou si nahovráame, že sa nás zhubný nádor vôbec netýka. Existuje aj druhá krajnosť – onkofóbia, teda strach z onkologického

ochorenia, ktorý ľudí núti behať neustále po lekároch a hľadať onkologické príznaky. Oba extrémny sú nebezpečné. V prvom prípade sa dotýčny zahráva so životom vďaka svojej nedbanlivosti, v druhom prípade maľujú čerta na stenu.

Čiže je dôležitá prevencia a liečba všetkého, čo súvisí s gynekológiou. Po vyšetrení, keď nám oznámia, že máme problémy s mliečnou žľazou, je neskoro. Alebo ak máme pocit ťažkých prsníkov, ak ich niečo ťahá v dolnej polovici. V takýchto prípadoch je už - opakujem - obvyčajne neskoro. Preto na začiatku zimy, prosím, láskavo začnite s dlhodobým užívaním Kordycepsu, Biokalcia a čaju spolu s **Kanli-m**.

Kanli je neobyčajný prípravok, ktorý je schopný preventívne vyliečiť každé ochorenie gynekologického charakteru. Udržiava kalcium v tele, nedovolí, aby sa príliš ľahko vylúčil. Detoxikuje a obnovuje mikrocirkuláciu. Je výborným antioxidantom, chráni telo pred vlastnými toxínmi. Kanli treba užívať dlhodobo ako kúru aspoň pol roka, každé ráno 2 kapsulky.

Samozejme, počas maximálnej aktivity meridiánu obličiek potrebujeme aj **Biozinok** pre podporu sliznice. Aj obličky, aj močovody, všetky žľazy – či už ženské, či mužské – sú vystlané vrstvou jemnej sliznice. Ani zinok nestačí užívať týždeň, išlo by o ďalšiu detskú hru. Nemôžeme byť zdravými počas jedného týždňa a ostatných 349 dní byť chorí. Ak sme sa už raz rozhodli pre plnohodnotný život, zdraviu by sme sa mali venovať 365 dní v roku. Mimochodom Kanli má blahodarné účinky aj u mužov pri liečbe rakoviny prostaty.

Ďalším fantastickým produktom je **Evening Primrose Oil-Púpalkový olej**. Prípravok obsahuje ideálny pomer mastných kyselín Omega-3, Omega-6 a Omega-9 vďaka ktorým sa využíva práve v zimnom období. Aj tento prípravok je určený k dlhodobému užívaniu.

Chceme, či nie, po dovŕšení 35-ho roku života, v našom tele dochádza k určitým zmenám. Je preto potrebné urýchliť metabolické pochody organizmu prostredníctvom mnohoprvkového komplexu, a to: potrebujeme fyzické zaťaženie, intenzívny životný štýl a doplnky výživy. Evening Primrose Oil nám pomôže najviac. Pri bolestivej menštruácii, v prechodnom období žien, pri nejakom akútnom probléme užíваме 2x2 kapsle počas týždňa, potom denne 2-3 krát jednu kapsulu. Jednu z nich treba užiť medzi 17 – 19 hodinou, počas aktivity meridiánu obličiek. Výborne reguluje hormonálne problémy.

Hormonálne poruchy sa netýkajú len žien v prechodnom období, ale aj tých, ktorých pohlavný život je neplnohodnotný, ktoré sa nedostávajú k sexuálnemu uspokojeniu, ktoré ich partner používa na ukojenie vlastných potrieb.

Neuroendokrinné centrum sa nachádza v mozgu. Neurologický stav organizmu človeka priamo súvisí so stavom endokrinného systému – hormonálnej sústavy. Pocity šťastia, úcta k žene a uznanlivé slová premenia aj tú najufuľanejšiu strigu na anjela. Život vedený ako na bojisku v každom prípade vedie k hormonálnym poruchám, pocity poníženia vyvolávajú mnoho negatívnych zmien v hormonálnej sústave. Ide o neúprosnu psychosomatiku, ktorá môže viesť až k onkologickým ochoreniam. Ženská a mužská podstata je v každom z nás. Musíme to pochopiť, prijať a vážiť si svojho partnera. Nikdy nie je neskoro, nie je dôležité, či sme sa zosobášili teraz alebo pred 30-mi rokmi. Nikdy nie je neskoro pochopiť, že všetci sme osobnosti, nezávisle na pohlaví. Ak sme pochopili tento základný princíp, život bude odrazu zaujímavý a žiarivý.

Nikdy sa nám nepodari ustáliť hormonálne výkyvy, nikdy nebudeme v poriadku bez toho, aby sme tento psychosomatický komplex nedali do poriadku.

Západná medicína sa tejto problematike nevenovala, veď v porovnaní s medicínou z východu je pomerne mladá. Psychoanalýza je ešte mladší odvetvím, aj keď dnes už máme poznatky o jej existencii dokonca zo staroveku. Aj v staroveku nás učili o tom, aby sme sa navzájom mali radi a tili.

Jeden zo zakladateľov psychoanalýzy povedal, že ak chceme vychovať dámu, mali by sme začať s jej starou mamou. Čiže pojem a zážitok úcty k žene, k matke, k mužovi, k manželovi vnímame a prežívame prvýkrát v ranom detstve. Ak dievčatko nedostane úctu od svojho otca, ak nevidí, že otec dvorí matke, v živote šťastnou nebude. Sú dievčatá, ktoré to dokážu, iné sa podlomia.

Situácia je tá istá, ak sa dievčatko dozvedá od svojej matky, že muž buď pije alebo podvádza. Čo sa stane s dievčatkom, keď vyrastie? Jej manžel bude piť alebo ju podvádzať. Pretože to dievča nepozná tretiu možnosť. Rozmýšľajme, keď sa rozprávame so svojimi deťmi!

Nikdy nezabúdajme hovoriť pravdu nášmu partnerovi, pretože nevyrieknuté slová sú akoby múrmi okolo nás, ktoré neskôr už nebudeme možné odbúrať. A všetko vystrieda zvyk. Okrem zvyku nám nič iné neostane. Potom príde staroba a vyjde na povrch, že pri nás stojí bytosť, ktorej nemáme čo

povedať. Komunikujeme prostredníctvom psa a mačky, prostredníctvom detí, ak nás občas navštívia. Z hrôzou zisťujeme, že s našimi deťmi sa deje to isté, čo s nami. Neobávajme sa hovoriť partnerovi pravdu. Nehovorme im, čo by podľa nás mali robiť, ale povedzme im, po čom túžime. Rozprávajme sa. Človek nemá okrem seba žiadne iné prekážky.

Scenár môžeme zmeniť kedykoľvek, aby sme sa nemuseli pozeráť na ten istý trápny film s mladšou hereckou zostavou našich detí. Samozrejme, ak nám na nich záleží natoľko, že ich chceme vidieť šťastnejšími. Vzťahy môžu byť akékoľvek, ale musia byť poctivé. Pravidlá hry si musíme vyjasniť ešte na brehu. Je ťažké rokovať počas plávania, mohli by sme sa utopiť.

K tomu teda, aby hormonálna sústava pracovala bez problémov, ju treba vedome naplňať palivom, ktoré naše obličky, genetická výbava a močovo-pohlavná sústava potrebuje.

Zhrňme teda, čo potrebujeme: vnieť do organizmu veľké množstvo tekutín; v najideálnejšom prípade by to mal byť Antilipidový čaj. V rámci prevencie berieme Cordyceps, Biokalcium a Biozinok. Potrebujeme ešte Kanli a Evening Primrose Oil. Zostava uvedených prípravkov predstavuje optimálnu kúru v tomto ročnom období, keď telo všetko uchová a odkladá do zásob.

Dnes sa rozprávame o systéme udržiavania zdravia, ktorého existencia má niekoľko tisícročnú minulosť. Naša kultúra sa s ňou iba začína zoznamovať a našim cieľom je vám predostrieť, že ktokoľvek kto chce - dokáže dať do poriadku svoje zdravie, nezávisle na veku a pohlaví. Vidíme, že všetko so všetkým súvisí a vieme o existenciách vzťahov Zrodu a Ničenia.

Ešte raz o obličkách. V období elementu vody venujeme zvýšenú pozornosť preiférnej obehovej sústave. Centrálna obehová sústava, tzv. veľký krvný obeh patrí k elementu Ohňa, kde spadá aj srdce, ale za drobné cievy sú zodpovedné obličky. Základom krvného obehu je kapilárna sieť – sieť drobných ciev a vlásočnic, kde dochádza k odovzdávaniu kyslíka tkanivám. Stav drobných ciev udržiavame pomocou produktu **Ginko Biloba**. Neexistuje účinnejší výťažok z rastlín, ktorý by dokonalejšie napravoval mikrocirkuláciu. Odporúčam hlavne po mozgovej príhode, pri skŕnatení žíl spolu s Biokalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti a Antilipidovým čajom pre ich mimoriadne liečivé pôsobenie.

Jar

15.2 – 14.5

Prvotný element	Drevo.
Úloha	Zrodenie. Energia jari sa sústreďuje na fyzické a mentálne obnovovanie, zostarnuté sa obnovuje. Jar charakterizuje striedmosť a jemnosť.
Otvor	Oko.
Prejav	Šfuchy (nechty).
Cít	Hnev.
Plný orgán/dutý orgán	Pečeň/žlčník
Sústava	Imunitný systém.
Doplňujúca funkcia	Regulácia metabolizmu.

Funkcia pečene	Usmerňuje energiu Či medzi orgánmi, filtruje, odvádza a vylučuje škodliviny. Uskladňuje a prečisťuje krv, ovplyvňuje trávenie (reguluje tvorbu žlče). Nesie zodpovednosť za stav očí, imunitného systému a spojivého tkaniva.
Funkcia žlčníka	Zhromažďuje žlč a riadi psychiku.
Pomoc	1. Čistenie – sorbenty, látky schopné viazať iné látky. 2. Ochrana. 3. Regenerácia.
Dolnky výživy	Ikan, BVE, Slimming čaj, Lan-Jan, Kordyceps, Cesnakový olej, Vejkan, Chitozan, Evening primrose oil, Tianšii eel oil (Tuk z úhora).

Telo človeka delíme na telo fyzické, tak ako ho vnímame svojimi zmyslami, na jemnejšie telo mentálne, kde sa stráca mechanizmus priestoru a na telo energetické s čakrami alebo energetickými dráhami, ktoré

vedú energiu z jedného orgánu k druhému. Energetické dráhy ostávajú neporušené aj v prípade amputácie, či odstránenia niektorého z orgánov. Je dôležité ich ovplyvňovať a venovať pozornosť biologickým hodinám, aktuálnemu stavu energetického tela človeka, ktorý má ťažkosti.

Prvotným elementom pečene je drevo. Symbolom je jar: proces otvárania sa, vývin, rozkvet, obnova. Bez pečene neexistuje obnova, ani výmena energií.

Pečeň je horúcim orgánom. Cez pečeň prúdi veľké množstvo teplej tekutiny. Vylúčením z nej sa teplé tekutiny postupne ochladzujú, aby sa do obličiek dostali už studené. Pečeň je horúca a všetky procesy v nej prebiehajú veľmi rýchlo. Párovým orgánom pečene je žlčník zohrávajúci dôležitú úlohu.

Postupne preberieme, čo všetko reguluje pečeň: produkuje krv, zhromažďuje krv a vylučuje krv. Sústavne pracuje s krvou. Pri pohybe je krv vedená do tela, preto pohyb je život a život je pohyb. Krv sa dostáva späť do pečene počas oddychu a spánku, kedy naša pečeň začne intenzívne pracovať.

Čas maximálnej aktivity meridiánu pečene a žlčníka je v noci. Ležíme, oddychujeme a pečeň pracuje: vracia sa do nej krv a pečeň začne plniť svoju zadanú úlohu. Pohľad na pentagram v kruhu nám ukazuje všeobecné pravidlo umiestnenia najdôležitejších orgánov. Tie, ktoré sú v kruhu predstavujú ochranu, sú našim najvzácnjším dedičstvom – je tu všetko, čím nás príroda tak bohato obdarila. Všetko, čím tak nedbalo mrháme. Pečeň reguluje silu, rozlohu a smer všetkých psychosomatických procesov v tele. Najdôležitejšou úlohou pečene je očisťovanie krvi.

Vylučuje tuky, kým vládze. Reguluje imunitný systém, ochraňuje náš vnútorný svet, kým má dosť síl. Dynamický pohyb, pružnosť šliach, naše kĺby a spojivové tkanivo sú ovplyvňované pečeňou. Všetky problémy so šľachami, s kĺbmi, svalové kŕče, trpnutie končatín poukazujú na ochorenie pečene.

Bránu pečene sú oči. Únava, citlivosť podráždenosť, sčervenanie očí signalizujú problémy s pečeňou. Kričí a dožaduje sa svojej potreby o podporu a oddych. Dôvodom oslabenia zraku, šedého zákalu je ochorenie pečene. Pečeň ovplyvňuje stav zrenie aj farbu dúhovky. Energetická hypertrofia pečene spôsobuje opuchy a sčervenanie očí. Kým v západnej medicíne poznáme zápalové stavy, zatiaľ v čínskej pojem zápal neexistuje. Existuje teplo a chlad. Najväčším chladom je koniec – najhoršie čo môže byť.

Činnosť pečene priamo súvisí s činnosťou žalúdka. Vylučovanie žalúdočných štiav je v priamom úmere s vylučovaním tekutín pečene. Pozrime si cyklus Ničenia, kde vidíme líniu vychádzajúcu z pečene ku slezine a pankreasu. Problémy s pečeňou spôsobujú okamžité zhoršenie aktivity žalúdočných štiav a enzýmov.

Všetko so všetkým súvisí. Energia prechádza od orgánu k orgánu. Uvažujeme nad tým, čo sa stane, ak nám odstránia žlčník? Uvedomujeme si, ako sa nedbanlivo hádzeme pod skalpel chirurgov? Máme žľčovú kamene? Jasné, vyhodíme žlčník a tešme sa na slaninu, veď ju opäť môžeme jesť. Myslíme si, že je všetko v poriadku a vyriešené, už nás nič nebude bolieť. Viete...pravda je taká, že nás prekvapia oveľa silnejšie a intenzívnejšie bolesti.

Doteraz sme mali bolesti na pravej strane, ale od teraz budú aj na ľavej. Nakoniec sa v jednej rovine s pečeňou vytvorí energetický blok, ktorý prakticky rozpolí človeka. Dôsledkom je prevaha energií hore a nedostatok energií dolu. Vznikajú problémy s obličkami, oslabuje sa oporno-pohybový systém, objavujú sa edémy, bronchitídy, zápal pľúc, zápal pohrudnice. Odstránením rozpoltenia energií sa všetko napravi.

Genialita čínskej medicíny spočíva práve v poukázaní na úžasnú regeneračnú schopnosť organizmu prostredníctvom pozitívneho myslenia. V poukázaní na skutočnosť, že pozitívnym a zodpovedným postojom k svojmu zdraviu, k svojmu telu môžeme všetko napraviť, dokonca spustiť samoregulačné ozdravné mechanizmy. V Číne rozpoznali nevyhnutnosť návratu k prírode ako ku zdroju chýbajúcich podporných látok pre naše telo, ktoré slúžia okrem liečenia aj na včasné predchádzanie možných problémov. S univerzálnou platnosťou pre chorých, ktorým liečia a očisťujú organizmus, aj pre zdravých, ktorých zasväcujú do tajov prevencie.

Kým sa nedostavia viditeľné zmeny, v žiadnom prípade neprestávajme s užívaním liekov. Postupne vysadzujeme prípravky až keď sa dostavili očakávané výsledky. Môžeme sa zdôveriť aj nášmu lekárovi o procese liečby. Ak je váš lekár skeptický voči postupom východnej medicíny, uvedomte si, že za svoj život ste zodpovedný jedine vy. Keď nám niečo nevychádza tak, ako si to predstavujeme, samozrejme, je oveľa jednoduchšie obviňovať lekárov. Opýtali ste sa už sám seba, prečo za ním vôbec chodíte?

Žijeme v čase, keď všetko dostávame príliš jednoducho a rýchlo. Voľakedy muž dvoril žene, navštevoval ju a lichočil jej. Dnes je všetko oveľa jednoduchšie. Netreba dvoriť, ani lichočiť, ani sa zosobášiť. Voľakedy sme sa na cestovanie chystali – bola to veľká vec. Šetrili sme peniaze, vybavovali papiere, prekonávali sme nesmierne prekážky. Pripravovali sme sa na veľkú udalosť. Cesta k cieľu bola dlhá. Svoje sny sme si vynosili. Ani dieťa nemôžeme vynosiť v priebehu jedného dňa. Dnes sme si už však zvykli, že všetko okamžite dostaneme a čakáme zakaždým záprak. Čakáme niekoho, kto zamáva čarovnou paličkou alebo nám podá liek a my okamžite vyzdravieme. Pravda je však iná. Kým si sami neprerazíme a neuvolníme svoju cestu, ako taký baník – zapretím sa, silným odhodlaním a potom, kým sa nebudeme venovať signálom, ktorými nás telo informuje o ohrození – nič sa nestane. Ostane len choroba, staroba, ochabnutá pokožka a ráno sa neodvážime pozeráť do zrkadla. Je to v poriadku?

Vráťme sa k pečeni. Keďže je nesmierne preťažená, aby pre nás mohla spracovať optimálne množstvo enzýmov, potrebuje plnohodnotnú výživu. Pri každom jedle by sme mali mať na mysli, že všetky škodliviny z jedla bude spracovávať pečeň. Mäso a salám spracováva dva dni, taktiež pivo a slaninu radšej ani nespomeniem. Pečeň neustále pracuje a keď niečo jeme, pomyslime si na výsledok. Ako by sme si mohli pomôcť? Situácia je taká, že nikto z jedného dňa na druhý neprestane jesť. Mimochoďom, kto prestal piť kávu? Výborne! Zachránili ste kalcium. Normalizovali ste vnútornú Ph hodnotu. Urobili ste radosť svojej pečeni, ktorá dokáže regulovať normálnu hladinu cholesterolu v krvi v kyslom prostredí len s obrovským ťažkosťami. Tak isto by mala sťažené podmienky pri tvorbe celého radu enzýmov pre pankreas a slezinu. Avšak nežijeme vo svete snov ideálnych jedál, duch svätý nás nenasytí. Jeme, pijeme, chodíme do spoločnosti, raz za čas si dáme nejakú hrôzu s označením „fast food“. Sme ľudia, to je život.

Pečeň by sme však mali pomôcť, preto nezabúdajme na čistenie. Ak ste sa oboznámili s našimi výrobkami až na jar, v prvej polovici roka musíme tak isto začať s čistením. Aj keď sme nedávno absolvovali nejaké čistenie, mali by sme mať na pamäti, že pečeň sa potrebuje neustále zregenerovať a je pre ňu dôležité, aby sa očistila od tukových buniek. Potrebuje celý rad sorbentných látok, látky schopné viazať iné látky. Pečeň má rád **Ikan, Slimming čaj a Banting Vegetal Essenc**. Nie preto, aby sme čo najrýchlejšie schudli, veď chudnutie je osobným rozhodnutím každého z nás. Tieto prípravky pomáhajú otvoriť kanály pečene, sleziny a pankreasu. Prvoradá je teda obnova metabolizmu až potom nasleduje chudnutie. Následne môžeme privítať aj naše zdravie: „Hurá, vitaj zdravie moje krásne!“

Mnoho ľudí s chornickou únavou alebo trpiaci iným chronickým ochorením ťažko znášajú jar. Tešiť sa tešia, ale nemajú dostatok síl. Prečo? Lebo majú problémy s hrubým črevom, je plný jedov a toxínov. Preto pečeň potrebuje sorbentné látky, viažuce toxíny, jedy a iné nebezpečné látky, ktoré potom môže prirodzene vylúčiť z organizmu. Potrebuje látky, ktoré pomáhajú normalizovať hladinu cholesterolu v krvi, čiže znižovať veľké množstvo cholesterolu a vrátiť rovnováhu pri malom množstve cholesterolu.

Pečeň by mala pracovať ako hodinky. Keď je chorá, jej normálne tkanivo je nahradené tukovým tkanivom a tým sa zmešňuje zdravá objemová rozťažnosť pečene. Tragédiou onkologických pacientov je hepatitída - zápal pečene. Požívajú také množstvo antibiotík a chemoterapie, s ktorými sa ich pečeň nedokáže vysporiadať. Zničí sa najdôležitejší orgán detoxikácie. Nedokáže spracovať všetky tie jedy, a výsledok je veľmi smutný.

Preto by sme mali piť Slimming čaj celé ročné obdobie. Príprava je jednoduchá: na 2 litre vody použijeme dve vrecúška. V mimoriadne ťažkých prípadoch, keď je žlčodov zúžený, ak dochádza k stagnáciám v tvorbe žlču, ak sa vytvorili žlčové kamene; si čaj pripravíme z jedného vrecúška na 2dl vody a pijeme ho pred jedlom. Výlučne pred jedlom. V Číne sa hovorí: „Voda pred jedlom je zlato, počas jedla striebro a po jedle železo.“ Našou úlohou je podporovať pečeň. Podporujeme ju Ikanom, čistíme Slimming čajom, BVE-Tabletkami a práškoma na chudnutie. Ikan dokáže nádhorne zregenerovať bunky pečene. Chudnúť je ideálne na jar, kedy sa všetko obnovuje, urýchľuje – metabolizmus sa zaktivizuje aj v prípade starších ľudí. Stupeň a miera aktivizácie je individuálna.

Kordyceps potrebujeme pri zápalových stavoch pečene. Mali by sme ho užiť čo najneskôr, keďže pečeň pracuje práve v noci, to je čas, kedy zhromažďuje a ltruje krv. Kordyceps mu bude nápomocný tým, že dá do poriadku imunitný systém. Imunita pomôže aj Olejom z cesnaku, ktorého účinky priaznivo pôsobia pri autoimunitných ochoreniach ako sú sklerodermia a lupus erythematosus (fotosenzibilita s motýľovým exantémom - škvrnou na tvári). Užívame Cesnakový olej keďže pečeň má na starosti aj spojivové tkanivo.

Tuk z úhora-Eel oil je produktom pre jarné a jesenné obdobie. Obsahuje polonasýtené masné kyseliny, ktorými by sme mali zásobovať organizmus od októbra do konca marca. Ženy ho môžu nahrádzať s Evening primrose oil a tiež s Cesnakovým olejom. Veľkan užívame príchodom jari, v období rozkvitu vždy pred spaním. Tuk z úhora užívame počas jedla, 2-3krát denne 2 kapsle, poslednú dávku užijeme tiež pred spaním, aby sme pečeň nasýtili a pomohli mu s detoxikáciou.

Organizmus človeka potrebuje nenасыtené masné kyseliny, ktoré sa prirodzene v tele nevytvárajú. Mali by sme ich dostať do tela každodennou potravou. O jedle však radšej nehovorme, lebo čo sa týka zloženia našej potravy, situácia je veľmi smutná. Nenасыtené masné kyseliny by sme mohli dostať povedzme z poriadne tučných sladkovodných rýb, v prípade, že ich konzumuje dosť. Bolo by celkom fajn, keby tieto ryby neobsahovali hormóny, ťažké kovy a iné jedy. Uvedomme si teda, že výživové doplnky, nenасыtené masné kyseliny, biologická vláknina sú existenčnou potrebou človeka a nevymysleli sa z obchodných záujmov.

Plnohodnotný život si zabezpečujeme rozmanitou stravou, v ktorej by nemali chýbať polonasýtené masné kyseliny. V ľudskom tele sa však tieto kyseliny ani nevyskytujú, ani nevytvárajú. Bez aminokyseliny taurin by nefungovala membránová syntéza – presúvanie vzruchov predovšetkým do nervových a svalových tkanív. Cesnakový olej obsahuje aj taurin popri ďalšej stovke sárntých zlúčenín. Sira regeneruje bunky pečene, pozitívne ovplyvňuje alergie a má blahodarné účinky na spojivové tkanivo. Zdravé spojivové tkanivo nám zaručuje zdravie bez onkologických chorôb. Podporujeme svoju pečeň a budeme môcť sedieť v akejkolvek polohe bez krčfov a pocitu stuhnutia, či strpnutia. Človek si sám môže zachovať mladosť, práve tým, že sa stará o svoje zdravie.

Potrebuje veľa tekutín, odstrániť tukové tkanivo a cukor. Prevažou cukru v organizme nám zaručuje priateľstvo s onkológiou. Taktiež nedostatok antioxidantov a kalcia. Všetko, čo som tu vymenovala si dokáže zmeniť každý sám voľbou správnej výživy a vhodných výživových doplnkov. Nazývame ich biologicky aktívnymi doplnkami. Biologickými preto, lebo ich dostávame z rastlín a zvierat. Doplnkami sa nazývajú preto, lebo doplňujú správnu výživu. Všetky sú antioxidantmi, teda ochraňujú organizmus voči voľným radikálom. Okrem toho, pomáhajú vrátiť rovnováhu homeostázy, aby sa náš organizmus mohol vyliečiť. Nelieča nás výživové doplnky – takáto interpretácia je mylná. Lieči nás naše telo, buduje samo seba krok za krokom prechádzajúc z jedného prvotného elementu k ďalšiemu. Dôverujeme svojomu organizmu, je rozumnejší od nás.

Za aký čas môžeme dať do poriadku pečeň? Tí, ktorí trpia chronickými ochoreniami pečene sa nevylicia za jedno ročné obdobie. Potrebuje 1-2 ročnú prácu, kým sa pečeň úplne zregeneruje. Vážení alkoholicy a ich ročníni príslušníci, vďaka ktorým sa v rodine niekto stal alkoholikom! Existuje cesta von. Ale len v zájomnom porozumení. Človek by si mal túto situáciu výjasniť predovšetkým sám so sebou. Nikto iný to namisto neho neurobí. Záleží len na vás kedy chcete prestať piť, môžete to kedykoľvek stopnúť. Nikto, okrem vás nezariadi, aby ste prestali piť – ani manželka, matka, svokra, či milienka. Dokázate to jedine vlastným, silným, vnútorným presvedčením.

Rozhodnutie potrebujete podporiť so správnymi doplnkami výživy. Alkohol je silným jedom pre pečeň. Existujú dva enzýmy, ktoré odbúravaju alkohol z krvi. Človek by umrel po užití 5 gramu alkoholu, keby tieto enzýmy neexistovali. Ich množstvo je u každého individuálne. To znamená, že niekto môže vypiť celý sud s alkoholom, kým iný padá pod stôl z pohárika.

Ľudia, trpiaci závislosťou potrebuju mimoriadne množstvo výživových doplnkov. Sú ich jediným útočiskom, keďže organizmus je navyknutý na určité fungovanie a teraz si musí vybudovať iný spôsob. Prestup je nemožný z jedného dňa na druhý. Potrebujete čaj, biovlákninu, čím viac, tým lepšie. Chitozan, a Cesnakový olej odbúravaju tuky z pečene. Do tejto rady patrí aj Ikan a Sleeping. Je nám jasné, prečo Ikan. Ale prečo potrebujeme Sleeping? Aby sme zastavili nekľud žíl. Cez deň jednu tabletu, na noc dve. A samozrejme Biokalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti. S Ginko Biloba dosahujeme taktiž priaznivé výsledky u ľudí s toxikómiou. Špecificky pôsobe na tie enzýmy, ktoré zodpovedajú za návyk. Fajčiari majú telo kontaminované jedmy v takej miere, že potrebujú trikrát toľko výživových doplnkov.

Dali sme do poriadku pečeň a spojivové tkanivo. Najťažšie sa regeneruje chrupavka, ale je možné ju zachrániť.

Je koniec jari, začína prúdeň, obeh životných síl. Nekolujú v nás jedy a toxíny, ale zdravé látky, ktorými sme telo zásobili. Mimochoďom, podľa čínskej medicíny hlava súvisí so žľčníkom a močovým mechúrom. Poruchy pečene evokujú bolesti hlavy. Ľudia s ochorením obličiek a močového mechúra majú sklon k migrénom.

Leto

15.5 – 14.7

Prvotný element	Oheň.
Úloha	Rýchly rast. Aktivita. Krása. Sila.
Otvor	Jazyk (tvár).
Prejav	Cievny.
Cit	Radosť.
Plný orgán/dutý orgán	Srdce/tenké črevo.
Sústava	Vnútorňa vylučovacia.
Doplňujúca funkcia	Regulácia psychiky.

Funkcia srdca	Usmerňuje energiu Či, riadi prúdenie krvi v obehovom systéme, potenie, vedomie a myslenie. Riadi žľazy s vnútorným vylučovaním.
Funkcia tenkého čreva	Príjem strávenej potravy, vstrebávanie tekutín a živín. Triedenie tekutín na „čisté“ odvádzané do sleziny a na „skalené“ odvádzané do hrubého čreva. Odpuďovanie látok, ktoré sú srdcu škodlivé.
Pomoc	1. Mineralizácia. 2. Posilnenie srdca a ciev.
Dolnky výživy	Všetky druhy kalcia, Zinok, Spirulina, Železo, Cholikan, Vejkan, Cesnakový olej, Chitozan, Saň Gao-Kapsule 3V.

Prišlo leto. V lete je všetko mimoriadne rýchle, všetko sa dynamicky a žiarivo vyvíja. Srdce je akousi pumpou a čerpadlom, ktoré tlačí krv a uvádza ju do pohybu cez hlavné tepny. Meridián srdca ovlpyvňuje žľazy s vnútorným vylučovaním: pankreas, obličky a nadobličky. Pohľad na pentagram nám opäť napovie o súvislostiach, čo s čím a ako súvisí, čo potrebujeme podporiť a kedy, aby sme nemali problémy. Podporou srdiečka nebudeme mať žiadne kardiologické problémy. Srdce, tak isto ako aj pečeň, je teplým orgánom. Cez srdce neustále prúdi najteplešia biologická tekutina – krv. Srdce je základom organizmu. Bez srdca organizmus nefunguje, nežije. My však chceme žiť čo najdlhšie, preto sa o seba postarajme ešte včas. Rozumne, keď je ešte všetko možné napraviť. Bránou srdca je jazyk. Celý kardiologický stav je nakreslený na jazyku. V čínskej medicíne lekári majú zaužívané „prečítať“ stav srdca z jazyka.

Zdravá cirkulácia krvi je základom dobrých rozumových schopností. Srdce zodpovedá za chute a reč.

Ako môžeme pomôcť? Možno sa budete čudovať, ale druhým najdôležitejším orgánom po srdci je tenké črevo cez ktoré sa vstrebávajú všetky živiny. Zásobiť organizmus minerálnymi látkami je najoptimálnejšie v lete, počas maximálnej aktivity meridiánu tenkého čreva. Máme k dispozícii výborné produkty, ktoré nikde inde nedostanete, v žiadnej inej sieti s bioproduktmi, ani v lekárni, či v obchodoch. Jediné spoločnosť Tianši prináša **Biokalcium**, ktoré je už v ionizovanej podobe a vstrebe sa bezo zvyšku.

Prečo práve v lete? Obličky nevyhnutne potrebujú kalcium, a preto úplnú mineralizáciu predsa len odporúčam v lete miesto zimy. Naše sklady musíme zásobovať včas, mimo kritických období. Rednutiu kostí, bolestiam nôh predchádzame v lete, aby sme v zime mali z čoho čerpať. Hlavne u detí, ktoré rastú mimoriadne rýchlo. Aj deti potrebujú mineralizáciu v lete, aby mali ústrojenstvo žliaz s vnútorným vylučovaním v poriadku, aby v dospelosti nemali problémy s pohlavným životom. Hovoríme o všetkých kalciových produktoch. Pôjdeme pekne po poriadku. Ženy a deti začínajú s detským kalcium, muži so základným kalcium pre dospelých. Z Biokalcia v prášku berieme polovičku sáčku každý deň medzi 17-19 hodinou, v najaktívnejšom čase zásobovania kalcia. Na jeseň potom zužitkujeme všetko, čo sme odložili do zásob. Všetko sa zásobuje v lete. Aj stav zúbkov našich detí nám prezrádza, či je v detskom

tele dostatok kalcia. Kalcium je mimoriadne dôležitý pre hyperaktívne deti. Aj pre tie, ktoré sa vyvíjajú veľmi rýchlo a následne chorľavejú – bolia ich nohy, pohybujú sa s ťažkosťami, bolia ich kolená.

Užívame aj **Biozinok**, každé ráno 4-6 kapsúl. **Spirulinu** tiež ráno, najprv 2 kapsle, neskôr 4 až 6. Zvláštnosťou Spirulíny je, že vláknina v nej má trochu iné vlastnosti v porovnaní s vlákninami z iných rastlín: dokáže zaktivizovať metabolizmus, ktorý sme na jar naštartovali a očividne chudneme.

V tom spočíva čaro našich programov na chudnutie: aj keď chudneme rýchlo, nikde nám nebude prevýsať koža. Tlstejšia žena, ktorá schudla neprirodzeným spôsobom sa zaisto nebude chcieť ukazovať na pláži, nakoľko by bol na ňu obzvlášť smutný pohľad. Všetko vykonávame podľa plánov, pomaly, elegantne, aby naše telo ostalo pevné. Môžeme k tomu dôjsť jedine postupným znižovaním nadváhy s nápravou metabolistických pochodov organizmu.

Celkovú mineralizáciu ukončíme **Bioželezom**. Ide o ďalší jedinečný produkt významný pre slezinu, ktorá potrebuje ľahké a plnohodnotné železo. Ľudské telo nedisponuje mechanizmom, ktoré by nadbytok železa odstraňovalo. Nadbytok sa tvorí v prípade chemického, neorganického železa a usadí sa nám v žilách ako hrdza. Dôsledky môžu byť hrôzostrašné, čím sme starší, tým je pre nás železo nebezpečnejšie. Železo z produkcie Tianši však pohodlne a bezpečne vylieči všetky problémy s krvou vzťahujúce sa na pružnosť žíl a ciev, na chronickú únavu či na dopĺňanie krvných zásob. Preventívne berieme denne 2-3 kapsle. Pri chudokrvnosti môžeme zvyšovať dávku, ale len v prípade, že je diagnostikovaná.

Srdce potrebuje okrem mineralizácie aj **Cholikan**, ktorý je vhodný kombinovať s **Vejkanom** alebo s **Cesnakovým olejom**, či ktorýmkoľvek prípravkom obsahujúcim nenasýtené masťné kyseliny.

V lete je aktívnym meridián perikardu – osrdcovníka, ochranného obalu srdca. Funguje ako štít a spája ostatné meridiány. Je najaktívnejším v čase medzi 21-23 hodinou, potrebuje veľa kalcia a iné minerály. V lete je na vrchole svojho pôsobenia a aj my si vyberáme dovolenku v lete, aby sme mohli odcestovať, oddýchnuť si, venovať sa sebe samému.

Neskoré leto (Babie leto)

15.7 – 14.9

Prvotný element	Zem.
Úloha	Vývin. Príprava na jeseň.
Otvor	Ústa.
Prejav	Pery.
Cit	Nekľud. Snenie.Úzkosť.
Plný orgán/dutý orgán	Slezina - Pankreas/Zalúdok
Sústava	Tráviaca.
Doplňujúca funkcia	Krvný obeh.

Funkcia sleziny	Udrzuje rovnováhu metabolizmu. Triedi živiny. Udrzuje optimálnu tvorbu a množstvo krvi, reguluje premenu, vylučovanie tekutín a riadi svaly.
Funkcia žalúdka	Príjem a trávenie potravy, čiastočné vstrebávanie.
Pomoc	1. Predchádzanie zápalom. 2. Ušetriť žalúdok.
Dolnky výživy	Propilis a Kordyceps, Digest, Maka, Ikan, čaje, Biokalcium, Chitozan, Biozinok, Prášok Mai.

Posledným meridiánom je Zem, koniec leta. Zem symbolizuje stred, fyzický a energetický stred. Vedúcim orgánom je slezina s pripájajúcim sa pankreasom. Slezina pomáha v prechode k Jin. Slezina je umiestnená v strede nášho organizmu – koľko hore, toľko dolu, koľko dozadu, toľko dopredu. Centrum, ktoré udrzuje rovnováhu medzi Jin a Jang. Je obrovsky zaťažaná. Akýkoľvek zápal (teplo) znamená stratu rovnováhy. Neschopnosť sleziny udržať rovnováhu sa okamžite prajví nejakou chorobou.

Neutrálna pozícia sleziny je udržiavaná s obrovskými ťažkosťami. Voľakedy sa domnievali, že slezina je hlavným orgánom trávenia, pretože pankreas nebrali do úvahy. Neskôr sa však všetko vyjasnilo. Slezina je zodpovednou za triedenie potravy spolu s pankreasom. Usmerňuje ako a kde sa živiny dostávajú. Usmerňuje výživu a energetické zásobovanie celého organizmu.

Nechutenstvo aj príliš veľký hlad majú na svedomí slezina a pankreas. Popri úlohe triedenia odpadu slezina zodpovedá aj za zachovávanie optimálneho objemu krvi. Riadi premenu tekutín a odstraňuje odpad.

Sladká chuť v ústach je upravovaná slezinou. Ak máme príliš radi sladké, zamyslime sa, či máme v poriadku slezinu. Drobné ranky v kútikoch úst, problémy s ďasnami, zápal sliznice ústnej dutiny sú správami od sleziny. Je ťažké zhodnotiť význam ktoréhokoľvek orgánu, ale slezina je ako kotva – nedá sa len tak ľahko premiestniť. Amputácia sleziny predstaviuje obrovskú tragédiu pre organizmus.

Ako môžeme podporovať slezinu? Spomeňme si, že letnú mineralizáciu sme ukončili so železom. Raz ročne by sme mali preventívne podporiť slezinu s 21 dňovou kúrou na konci leta. Kordyceps a Propolis potláčajú zápalovosť. Zápal sleziny alebo pankreasu znamená smrť organizmu.

Párovým orgánom je žalúdok. Keď sa očistíme a celý rok žijeme podľa kruhu zdravia, náhle zistíme, že jeme oveľa menej. Po ukončení poriadnej čistiacej kúry sme menej hladní. Prečo? Sliznica žalúdka je zostavená z niekoľkých vrstiev epitelových buniek, ktoré sa neustále obnovujú. Počas obnovy produkujú bielkoviny. Sme bohato zásobovaní živinami, preto množstvo jedla potrebné k zasytению sa postupne znižuje. Začíname sa normálne stravovať. Veď väčšina ľudí sa nestravuje ale (s prepáčením) žerie. Prídeme domov z práce a prepadneme chladničku. Nikdy by sme nemali jesť medzi 19 – 21 hodinou. Je to čas minimálnej aktivity žalúdka, kedy jedlo ostáva v žalúdku bez trávenia.

Ako môžeme pomôcť žalúdku? **Digestom**. V produkcii Tianši máme aj tablety **Maka**. Užívame ich v prípade únavy, pri zníženej pohybovej aktivite, pri oslabení imunity. Denne 2-3 tablety nás nabijú dostatočnou energiou. Nepoužívajme súčasne aj Antilipidový čaj, radšej Slimming čaj. Obzvlášť v kombinácii s Ikanom pre tých, ktorí majú problémy so žalúdkom, či žalúdočnými vredmi. Ikan je vhodný v každom prípade, keď sú problémy so sliznicou. Spolu s Maka tabletami predstavujú energetickú bombu. Môžeme sa sami rozhodnúť, kedy ich budeme brať – ráno, či poobede. Podľa možnosti ich neberme pred spaním, alebo ich ponúkneme aj nášmu partnerovi, aby sme sa v noci nenudili. Maka tablety výborne povzbudzujú pohľavné funkcie.

Ideálny časom užívania tabliet je čas maximálnej aktivity meridiánu žalúdka a sleziny. V tomto čase sa sily Prekonania zameriavajú na obličky a teda k obličkám budeme vysielat' pozitívne energie namisto negatívnych.

Cítom leta ja radosť, lietanie, všetko je dokonalé – cítom podjesene je úzkosť. Všetci, ktorí majú problémy so slezinou, pankreasom, žalúdkom sú nervózni a úzkostliví. Neustále si vytvárajú situácie, ktoré neskôr nedokážu stráviť. Ich problémy sú mentálne, počínajú v myslení. Úzkostlivosť prerastá v nervozitu a dostávajú sa do začarovaného kruhu. V cykle zrodu odovzdávame pľúcam mnoho nepokoja a úzkostlivosť prekročí všetky možné hranice rozumu.

Mimochodom úzkosti sú celkom prirodzené v období podjesene, pretože nikdy nemôžeme vedieť, čo bude na jeseň, či v zime. Iba blázon prechádza cez červenú bez strachu. Múdry človek prechádzajúci cez červenú vie, že musí dávať pozor, že za svoje činy by mal zobrať zodpovednosť.

Sliznicu v organizme musíme podporovať sprípravkami, ktoré máme k dispozícii. Veď dôsledkom zápalu pankreasu je veľmi často tragický koniec. Je však nádhre leičiteľný, ale potrebujeme veľa úsilia od pacienta. Najdôležitejšie sú protizápalové prípravky, **Kordyceps s Propolisom** alebo **Ikan** s Maka tabletami sú veľmi silnými antioxidantmi. Všetko, čo súvisí s trávením si vyžaduje maximálnu podporu antioxidantov.

Ľudia s problematickým meridiánom Zeme si majú pamätať, že regenerácia sliznice potrebuje veľa **Zinku**. Denná dávka predstavuje 8-12 kapsúl. Potenie, tepelené vlny, triašky sú príznakom nedostatku Zinku.

Hlboko sa mylíme, ak si teraz myslíme, že odteraz môžeme odpočívať na vavrínoch. Naše zdravie musíme dať do poriadku, vyzerat' a hlavne cítiť sa mladšie. Docieľt' to môžeme jedine, ak nadviažeme harmonický vzťah s našim telom. V opačnom prípade hovoríme o vypätí, prekonávaní prekážok. Prečo, keď sa môžeme príjemne prechádzať po krásnom parku? V živote neexistuje nič, čo by sme nemohli dať do poriadku.

Prášok Mai – Prášok z divých mravcov. Užívame ho pri problémoch s kĺbmi a pri ktoromkoľvek type cukrovky. Neuveriteľne pôsobivý liek vďaka účinnej látke formaldehydu kyseliny mravčej.

Počas mojich prednášok väčšinou prevláda zaujímavá atmosféra. Všetci počujeme to, čo chceme počuť. Aha, ľavý ľaket' – tam mám problém! To je moje! To ostatné nie je zaujímavé, ani si to

nevypočujeme. Podstatou prednášky však je, aby sme pochopili systém a prijali ho. Systém je stále o tom istom: postupne, od jedného orgánu k druhému si dávame do poriadku náš organizmus. Postupne, plynule. Pri otázke, čo by sme mali robiť s ľavým ľaketom – skutočne neviem. Ľavý ľaket' nemáme oddelený od tela. Ľaket' bude v poriadku, ak dáme do poriadku telo.

Práškové kapsule vyrobené z divých mravcov Čambajšanských môžeme začať užívať na liečbu cukrovky až po dôkladnej čistiacej kúre. Prečo? V prípade znižovania hladiny cukru v krvi pomocou prášku Mai, sme odsúdení na neúspech. Dosiahneme ten istý nepriaznivý efekt, ak sa pokúšame so znižovaním prostredníctvom Kalcia na zníženie cukru v krvi. Začínať môžeme jedine očistou tela, privedením rovnováhy vody v tele. – meridián bude pripravený na komunikáciu. Úspech dosiahneme po polročnej kúre. Až potom môžeme znižovať inzulín, až potom môžeme prestať s pichaním. Mnoho, mnoho ľudí trpí touto chorobou.

Nikomu nemôžeme narozprávať, že dve krabice Kalcia s cukrom postačia na vyliečenie cukrovky. Je to lož. Nevyliečime sa ani po štyroch krabiciach Prášku Mai, ak sme nič iné nezaradili do liečby. Najprv čistíme, dôkladne čistíme! Potom nasleduje Kalcium s cukrom a po dvoch mesiacoch môžeme pomaly znižovať inzulín. Tak isto aj s deťmi. Musíme si však uvedomiť, že u nich všetko prebieha trikrát tak rýchlo. Iba potom, po malých dávkach kalcia (tretina sáčku) začíname so zaradením prášku Mai. Iba tak dosiahneme výsledok, skutočne obdivuhodný výsledok. Prášok Mai je úžasným produktom pre pankreas, užíva sa v prípade akýchkoľvek problémov s kĺbmi a šľachami, či v urológií.

Čo v prípade zápalu močového mechúra? Hovorili sme o tom v súvislosti s meridiánom obličiek. Pri chronickom zápale močového mechúra sú oslabené obličky so všetkými spomenutými dôsledkami. Potrebujeme Digest, ktorý odstráni kyselinu močovú. Rozmýšľajme!

Prášok Mai sa nám zíde v prípade akéhokoľvek chronického ochorenia, ale treba ho užívať dlhodobo, aspoň 3-4 mesiace. Začíname s 3-mi kapslami a postupne zvyšujeme dávku na 6. Fantasticky leiči Bechtererovu chorobu. Prášok Mai, Biokalcium, Biozinok, Kordyceps a veľa-veľa čajů, samozrejme spolu s vlákninou určite dopravia želané výsledky.

Tuk z úhora je tiež veľmi dôležitý. Číže, o čom som doteraz hovorila – potrebujeme komplexnú kúru. Nemôžeme pracovať s jediným prípravkom. Naš organizmus sa neskaldá z jedinej chrupavky. Bolia nás chrupavky – máme problém s pečeňou. Bolí nás niektorý kĺb – máme problém s obličkami a pečeňou. Bechtererova choroba – problémy v dolných partiách tela, v pečeni, v pankrease a v slezine. Teda, kým všetky tieto orgány nedáme do poriadku, nemôžeme hovoriť o preliečení.

Dôraz sa kladie na systém. Kto ho však vytvorí? Jedine my sami. Jednoznačne vieme, čo treba urobiť, keď pracujeme v kruhu zdravia, ale! keď potrebujete dať do poriadku ľavý ľaket', ste na zlej adrese.

Kapsule pre krásu-Ean-Jan. Pečeň sa zasluguje aj o to, ako rýchlo starneme. Starostlivosť o pečeň je našou prvoradou úlohou, preto ju neustále očisťujeme. Stav pleti, pigmentové škvrny, nezrovnalosti, tehotenské strie – sú všetko odzrkadlením stavu pečene. Rozprávka o tom, že tehotenstvo a pôrod ženy skrásľuje si zasluhuje obdiv. Tehotenstvo predstavuje veľmi silné zaťaženie na organizmus ženy, všetky biologické procesy sa vyhrotia. Ak nie sme pripravené na splodenie zdravého života, tak si to poriadne odnesieme v negatívnom zmysle slova. V poslednom čase sa stretávam s čoraz väčším množstvom žien, ktoré sa chcú naučiť zdravo žiť ešte pred pôrodom, ešte pred tehotenstvom. O tom som doteraz hovorila, o zodpovednosti za vlastné zdravie a zdravie svojho dieťaťa.

Kapsule pre krásu sú prípravkom, ktorý výborne prečistí pečeň, obnoví jej funkcie, omladzuje organizmus. Budeme mať krajšiu pleť, pigmentové škvrny zmiznú. Ako ho užívame? Samozrejme po čistiacej kúre, najlepšie na jar. Môže sa však užívať aj na jeseň a zimu zabezpečujú optimálnu výživu potrebnú na jar. Prvý týždeň by sme mali užívať po jednej kapsule do 9-tej ráno a ďalšiu večer. Druhý týždeň 2-2 kapsle a tretí týždeň 3-3. Neprečistený organizmus však bude reagovať bolesťami pod rebrami na pravom boku. Bolesťi signalizujú, že k čisteniu nedošlo, alebo bolo nedostatočné. Vysoká telesná hmotnosť (nad 70 kg) a vek nad 40 rokov evokujú užívať 4 - 4 kapsle denne počas 1,5 mesiaca a potom takisto naspäť.

Výsledkom bude zdravá a svieža pleť, normálne pracujúca pečeň, čo znamená ozdravenie sleziny a pankreasu, keďže k nim nevysielame ničivo pôsobiace energie.

Naše produkty sú vyrobené podľa pravých čínskych receptov, ktoré boli dostupné jedine pri cisárskom dvore. Boli vyvinuté podľa zásad celkovo odlišných od zásad pri postupoch príprav európskych liekov. V produktoch, vyvinutých korporáciou Tianši, majú všetky komponenty svoju vlastnú úlohu.

Poznáme komponent **Guvernér**, ktorý je nositeľom najdôležitejšej funkcie, je hlavnou zložkou produktu.

Ďalším komponentom je **Tajomník**, ktorý je nositeľom tej istej funkcie, ale má dolňujúce účinné látky a nie je tak silný ako Guvernér.

Okrem toho je tam **Pomocná zložka**, ktorá pomáha tým dvom Mocnostiam riešiť štátne veci v krajine menom Organizmus. Jej úloha je veľmi dôležitá: uhladzuje možné ostré hrany a neutralizuje možné toxické pôsobenie Guvernéra a Tajomníka. Kinostemma napríklad obsahuje saponín, ktorý je vlastne glykozidom a ktorý môže byť nebezpečný pre srdce. V čaji je však táto nepríjemná vlastnosť zneutralizovaná pôsobením iných bylín. Ikan obsahuje teopolyfenol a beta – karotén, ktoré pôsobia neutralizujúco.

Nakoniec sa zmienim o zložke **Kuriér**, ktorý dopravuje účinné látky na určené miesto a tiež pôsobí neutralizačne.

Kapsule pre krásu obsahuje všetky komponenty, vďaka ktorým nielen uvoľňuje žľč, ale rozširuje žľčovody, normalizuje prácu pečenej buniek, obnovuje bunkovú štruktúru čo znamená posúvanie vnútornej Ph hodnoty smerom k zásaditej.

Preto berieme aj **Biokalcium**. Jedy, baktérie, črevná flóra, odumieranie buniek – to všetko okysličuje vnútorné prostredie organizmu. Pri užívaní Kapsule pre krásu a Kan-Li, odštartujeme hormonálne procesy. Starostlivosť o pečeň nám zabezpečuje menej problémov s obličkami.

Existuje aj **Saň Gao**, ktorý odporúčame pri stabilne vysokej hladine cholesterolu v krvi. Saň Gao užívame spolu s **Podvojnou celulózu**. Vlákna spolu s čajom tiež znižujú hladinu cholesterolu, ale len veľmi pomaly. Celý proces urýchlíme, ak vlákninu doplníme o Saň Gao. Užívame ho cez deň počas maximálnej aktivity meridiánu sleziny.

Doplňky výživy treba správne užívať. Konzumácia háld čokolády nám zaručuje zmeny v metabolizme. To isté v prípade kyslých uhoriek. Nie je to inak, ani v prípade výživových doplnkov. Všetko, čo hádzeme do seba bez kontroly nám určite zmení metabolizmus.

Doplňky výživy sú výživou – áno, sú. V prvom rade sa však musíme postarať o prečistenie organizmu. Akákoľvek fyzioterapia, akupunktúra, stroj Či sú 30-, 40-, 50 krát účinnejšie ak popri nich užívame aj doplnky výživy. Zabezpečíme nimi účinné fungovanie meridiánov. Zabezpečíme zdravý chod organizmu. Ved' akýkoľvek zákrok má ukludňujúci aj povzbudzujúci dôsledok. Kde sa však dostane energia, ak je meridián znečistený? Tam, kde sa mu ujde miesto. Niekd sa dostať musí. Metabolizmus sa však jednoznačne rozladí, namiesto toho, aby sa dostal do rovnováhy.

Dôsledné a seriózne čistenie je nevyhnuté – je najdôležitejším krokom pri liečbe akejkoľvek choroby. Prvým symptómom abnormalít práce mozgových ciev je, ak pri pití Antilipidového čaju dochádza k bolesiam hlavy a závratom. Žilový obeh je pravdepodobne problematický, žily stratili svoju pružnosť, zle sa sťahujú a uvoľňujú. Preto správnu koncentráciu Antilipidového čaju dosiahneme, ak na 2 l vody použijeme jedno vrecúčko čaju. Biokalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti je dominantným prípravkom, spolu s čistením. Najlepším priateľom detí sú: Biokalcium, Kordyceps a Digest, cca. do 3-5 rokov, neskôr môžeme pridať Spirulínu, Tuk z úhora a Čaje. Starší ľudia, tak isto ako deti, majú zvýšenú potrebu príjmu výživových doplnkov, nakoľko majú vyčerpané zásoby.

Bežné a obchodné názvy produktov :

Biokalcium natur	Nutrient Super Calcium Powder
Biokalcium na zníženie cukru	Super Calcium Powder with Metabolic Factors
Biokalcium pre deti	Super Calcium Powder for Children
Biokalcium pre zlepšenie mozgovej činnosti	Super Calcium Capsules with Lecithin
Čaj na zníženie lipidov	Lipid Metabolic Management Tea
Ikan	Cell Rejuvenation Capsules
Kordyceps	Cordyceps Capsules
Vežkan	Vitality Softgels
Zinok	Zinc Capsules
Chitozan	Chitozan Capsules
Spirulina	Spirulina Capsules
Cholikan	Grape Extract Capsules
Čaj na chudnutie	Slimming tea
Kapsule pre krásu	Beauty Face Capsules
Saň Gao - Kapsule 3V	Metabolic Balance Capsules
Žuvacie tablety s biokalcium	Tianshi Chewable Calcium Tablets
Dvojitá celulóza	Double cellulose Tablets
Gaj Bao	Calcium Treasure Tablets
Tuk z úhora	Eel Oil Softgels
Prášok MAI - prášok z divých mravcov	Fuwei Brand Capsula
Digest	Digest Natural
Sleeping	Sleeping Natural
Propolis	Propolis
Banting Vegetal - tablety	Banting Vegetal Essence Tablets
Banting Vegetal - instant	Banting Vegetal Essence Instant Granule
KANG-LI	Healthy Comeliness Capsules
Pupalkový olej	Evening Primrose Oil Softgels
Cesnakový olej	Garlic Oil Softgels
Maca	Maca Tablets

Maximálna aktivita meridiánov
(podľa astronomického času)

Meridián	Maximálna aktivita	Minimálna aktivita
Pľúca	3.00 – 5.00	15.00 – 17.00
Hrubé črevo	5.00 – 7.00	17.00 – 19.00
Žalúdok	7.00 – 9.00	19.00 – 21.00
Slezina a pankreas	9.00 – 11.00	21.00 – 23.00
Srdce	11.00 – 13.00	23.00 – 1.00
Tenké črevo	13.00 – 15.00	1.00 – 3.00
Močový mechúr	15.00 – 17.00	3.00 – 5.00
Obličky	17.00 – 19.00	5.00 – 7.00
Osrdcovník	19.00 – 21.00	7.00 – 9.00
Trojité ohrievač	21.00 – 23.00	3.00 – 5.00
Žľák	23.00 – 1.00	11.00 – 13.00
Pečeň	1.00 – 3.00	13.00 – 15.00