

Беренфус В.Я., Беренфус К.С., Гмыря Т.П.

АТЛАС

акупунктурных точек

Донецк, 2006

От авторов

Дорогой читатель!

У Вас в руках «Атлас акупунктурных точек», выпущенный донецким «Центром Экологии Человека». Многие пациенты Центра жалуются на трудности в определении биологически активных (акупунктурных) точек и сложность имеющейся литературы. Такое положение вещей подтолкнуло нас к составлению этого атласа. Главным требованием стала простота и доступность изложения, наглядность рисунков. Основной целью книги стала помощь неподготовленным пациентам в освоении методов иглорефлексотерапии на их пути к оздоровлению.

Сложность в нахождении акупунктурных точек является одной из главных причин, которые сдерживают распространение методов иглорефлексотерапии среди населения. Также немаловажными моментами являются отсутствие квалифицированных специалистов в области иглорефлексотерапии, качественного инструментария, и, на современном этапе, небезопасность в связи с распространением болезней, передающихся через кровь (в частности гепатитов, ВИЧ и т.д.).

Решить эти проблемы в течение многих лет пытались применением электрической стимуляции акупунктурных точек. Приборы, основанные на этом принципе, производятся в огромном количестве многими странами. Даже в СССР подобные приборы выпускались серийно с 1959 года. В настоящее время на рынке Украины доступен широкий выбор такой аппаратуры, преимущественно отечественного или российского производства. Отличаются они, в основном, характеристиками подаваемых токов. Так как же разобраться в этом разнообразии и сделать правильный выбор?

Специалисты Центра свой выбор сделали. Осознанно и однозначно. Подходя к выбору используемого оборудования, мы решили найти прибор, спроектированный и произведенный в Китае - на родине иглорефлексотерапии, так как только у источника можно найти чистую, незамученную воду. И, к счастью, такой прибор мы нашли. Он называется FZ-1™ и производит его фирма «Shuboshi»™, входящая в корпорацию «JJQ-Project»™.

Этот прибор обладает всеми необходимыми качествами для того, чтобы предоставить в распоряжение «домашнего пользователя» всю мощь и накопленные веками знания иглорефлексотерапии.

Во-первых: прибор разработан ведущими учеными-медиками Китая и произведен на современных фабриках, имеющих международные сертификаты качества.

Во-вторых: прибор изначально спроектирован абсолютно безопасным. Причинить вред пациенту при применении прибора невозможно в принципе! Специалисты Центра имеют опыт работы с пациентами в возрасте от

В-третьих: частотные характеристики подобраны так, чтобы максимально приблизить характер воздействия к естественным методам классической иглорефлексотерапии. Данные частоты запатентованы фирмой-производителем и не могут быть использованы в аналогичных приборах других фирм.

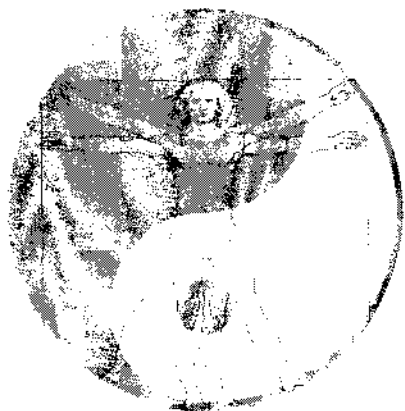
В-четвертых: «лапки»-электроды, входящие в комплект поставки прибора, имеют достаточно большую площадь для того, чтобы не обращать внимания на небольшие огрехи в их размещении. Пациенту нет нужды тратить большое количество времени на нахождение точек воздействия — достаточно чтобы хотя бы часть «лапки» захватывала точку. Аппарат сам ищет точку: электрическое сопротивление кожи вне акупунктурной точки значительно выше, а, следовательно, вне точки ток проходить не будет и воздействие ограничится только необходимой нам точкой. Это свойство и представленный «Атлас» помогут Вам легко решить проблему с нахождением биологически активных точек.

В-пятых: прибор имеет несколько режимов, тем самым, позволяя использовать несколько методов иглорефлексотерапии и даже комбинировать их.

И, в-шестых, прибор портативен и имеет малый вес, что позволяет использовать его буквально в «полевых» условиях и, тем самым, существенно расширить возможности его применения.

Очевидно, что приведенных аргументов достаточно чтобы сделать выбор. Надеемся, что прибор FZ-1 Shuboshi™ станет для Вас еще одним членом семьи и поможет быть ей здоровой и жизнерадостной. Нам будет приятно, если «Атлас акупунктурных точек» станет Вашим путеводителем в дороге к здоровью.

*С наилучшими пожеланиями,
коллектив авторов.*



«Центр Экологии Человека»

Центр Экологии Человека был основан врачами различных специальностей, умело соединяющими глубокие знания в области классической западной медицины, многовековую историю медицины востока, различные методы комплиментарной медицины и нетрадиционных методов оздоровления.

В нашем Центре Вы сможете пройти различные виды диагностики (меридианальная рефлексодиагностика, диагностика микроэлементного состояния организма), получить квалифицированные консультации по применению различных методов лечения и оздоровления, пройти курс лечения под наблюдением специалистов Центра.

Специалисты Центра проводят обучающие семинары и сертификацию по направлению **«Теория восточной медицины и комплиментарные методы оздоровления»**.

Представители и партнеры Центра всегда рады помочь Вам во многих городах Донецкой области (Мариуполь, Угледар, Авдеевка, Амвросиевка и многие другие), а также за ее пределами.

Наши координаты:

- Адрес: *Донецк, ул. Артема, 15, 3-й этаж*
- Проезд: *троллейбусом или маршрутным такси №2 до остановки «ЦУМ»*
- Телефоны для справок: *8 062 305-19-86*
8 062 348-56-04
8 067 623-43-91
- Web-сайт Центр: *http://www.hec.org.ua*
- Адрес электронной почты: *info@hec.org.ua*

Дополнительную информацию Вы можете получить у консультанта компании «Shuboshi»

по телефону: 8 (_____) _____

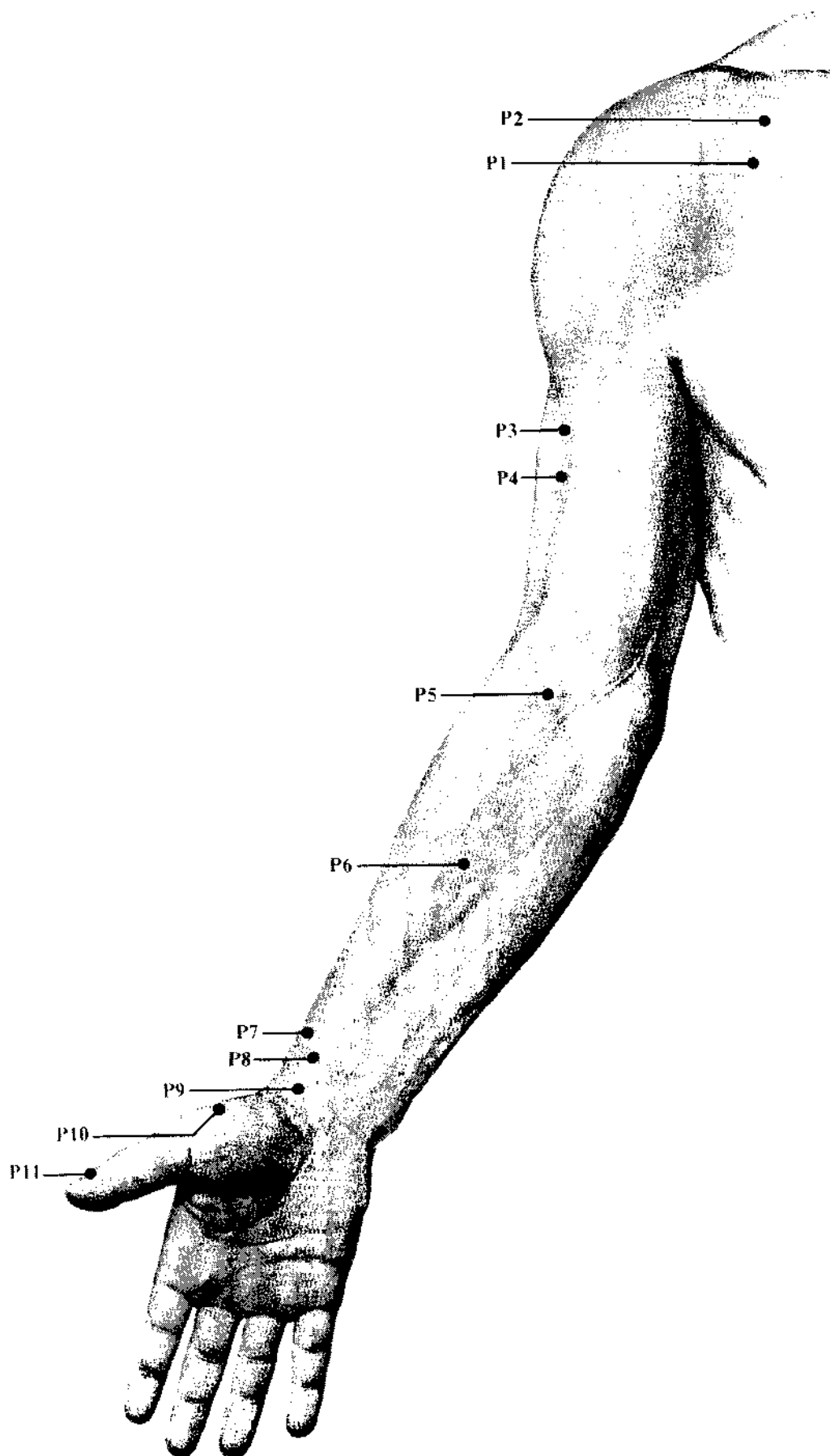
Оглавление

Таблица соответствия названий меридианов.....	7
Меридиан легких (P).....	9
Меридиан толстой кишки (GI).....	10
Меридиан желудка (E).....	13
Меридиан селезенки-поджелудочной железы (RP).....	19
Меридиан сердца (C).....	22
Меридиан тонкой кишки (IG).....	24
Меридиан мочевого пузыря (V).....	27
Меридиан почек (R).....	34
Меридиан перикарда (MC).....	37
Меридиан тройного обогревателя (TR).....	39
Меридиан желчного пузыря (VB).....	42
Меридиан печени (F).....	47
Заднесрединный меридиан (VG).....	50
Переднесрединный меридиан (VC).....	54

Таблица соответствия названий меридианов

В связи с тем, что в литературе встречается несколько видов названий меридианов, мы приводим таблицу соответствия различных систем. В «Атласе» даны названия точек по международной (французской) системе, которая принята в большинстве литературных источников и в нашем Центре.

Цифровое обозначение	Русское название	Международное (французское)	Латинское	Английское	Американское	Немецкое	Испанское	Японское	Азиатско-тихоокеанское
I	Легких	P	P	L(P)	LU	P(Lu)	P(L)	LU	L
II	Толстой кишки	GI	IG	LI(IG)	LI	IC(Di)	GI(Li)	LI	LI
III	Желудка	E	V	S(V)	St	S(M)	E(S)	ST	S
IV	Селезенки-поджелудочной железы	RP	LP	SP(LP)	Sp	L(MP)	RP(Sp)	SP	Sp
V	Сердца	C	C	H(C)	He	C(H)	C(H)	HT	H
VI	Тонкой кишки	IG	IT	SI(IT)	SI	IT(D)	IG(SI)	SI	SI
VII	Мочевого пузыря	V	VU	B(VU)	BI	V(B)	V(B)	BL	B
VIII	Почек	R	R	K(R)	Ki	R(N)	R(K)	KI	K
IX	Перикарда	MC	PC	Cx.P(HC)	EH.CS	PC(KS)	MC(P)	HC	P
X	Тройного обогревателя	TR	SI	T(SC)	TR	T(3E)	TR(SI)	TH	TE
XI	Желчного пузыря	VB	VF	G(VF)	GB	F(G)	VB(C)	GB	G
XII	Печени	F	H	Liv(H)	Li(LV)	H(Le)	F(Liv)	LV	Liv
XIII	Заднесрединный	VG	DM	Gv(TM)	Go	Rg(TM)	VG(Du)	GV	Gv
XIV	Переднесрединный	VC	RM	Gv(IM)	Co	Rs(IM)	VC(Ren)	CV	CV



I. Меридиан легких (Р)

Меридиан начинается в точке Р1 в области ключицы, выходит на переднюю поверхность плеча, спускается к локтю и далее следует по передней внешней стороне предплечья, минует запястье и по ладони выходит к внешнему краю 1 пальца, заканчивается в точке Р11 в углу ногтевого ложа большого пальца руки.

Р1 - ЧЖУН-ФУ

Расположена на грудной клетке между 1 и 2 ребрами во впадине, где прощупывается пульсация в районе плечевого сустава.

Р2-ЮНЬ-МЭНЬ

Расположена под ключицей в углублении кнаружи и кверху от первого ребра.

Р3-ТЯНЬ-ФУ

Расположена на передневнутренней стороне плеча ниже подмышечной впадины на 3 поперечных пальца у наружного края двуглавой мышцы плеча (бицепса).

Р4-СЯ-БАЙ

Расположена на внутренней стороне плеча. Соответствует середине плеча. Располагается под точкой Р3.

Р5-ЧИ-ЦЗЭ

Расположена в области локтевого сгиба в углублении, которое появляется при сгибании руки в локтевом суставе.

Р6-КУН-ЦЗУЙ

Расположена на середине предплечья под точкой Р5 (со стороны большого пальца руки).

Р7-ЛЕ-ЦЮЕ

Расположена на 2 поперечных пальца выше запястья.

Прием: если соединить ладони, скрестив их промежутками между 1 и 2 пальцем, и вытянуть 2 палец верхней ладони, то точка Р7 будет там, куда коснется конец вытянутого пальца.

Р8 - ЦЗИНЬ-ЦЮЙ

Расположена на 1 поперечный палец выше лучезапястной складки.

Р9 - ТАЙ-ЮАНЬ

Расположена в углублении над ладонью.

Р10-ЮЙ-ЦЗИ

Расположена на вершине возвышения 1 пальца руки.

Р11-ШАО-ШАН

Расположена на наружной стороне 1 пальца руки, на 0,3 см кнаружи от угла ногтя.

II. Меридиан толстого кишечника (GI)

Меридиан начинается с точки GI1 у внешнего угла ногтевого ложа указательного пальца, поднимается вдоль наружной поверхности предплечья, пересекает локтевой сустав по его наружной поверхности, выходит на наружную поверхность плеча и далее на переднюю сторону отростка лопатки, затем, через плечевой сустав, поднимается к шее и лицу, огибает верхнюю губу. Заканчивается меридиан толстой кишки в точке GI20 у крыла носа на противоположной стороне.

GI1 – ШАН-ЯН

Расположена на указательном пальце руки, со стороны большого пальца, отстоит от угла ногтевого ложа на 0,3 см.

GI2 – ЭР-ЦЗЯН

Расположена на указательном пальце руки, со стороны большого пальца, впереди от пястно-фалангового сустава, где прощупывается впадина.

GI3 – СЯН-ЦЗЯНЬ

Расположена на указательном пальце руки, со стороны большого пальца, позади от пястно-фалангового сустава.

GI4 – ХЭ-ГУ

Расположена в углублении между костями большого и указательного пальца.

GI5 – ЯН-СИ

Расположена в углублении на запястье между сухожилиями. Эта точка определяется при максимальном разгибании II-го пальца («анатомическая табакерка»).

GI6 – ПЯНЬ-ЛИ

Расположена на 3 поперечных пальца выше лучезапястной складки.

GI7 – ВЭН-ЛЮ

Расположена на середине предплечья со стороны большого пальца

GI8 – СЯ-ЛЯНЬ

Расположена на границе верхней и средней трети предплечья по стороне большого пальца.

GI9 – ШАНЬ-ЛЯНЬ

Расположена на одну четверть ниже локтевого сгиба по стороне большого пальца

GI10 – ШОУ-САН-ЛИ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже локтевой складки со стороны большого пальца

GI11 – ЦЖОЙ-ЧИ

При согнутой руке эта точка определяется на вершине локтевой складки

GI12 – ЧЖОУ-ЛЯО

Расположена на один поперечный палец выше локтевой складки
Расположена на один поперечный палец выше локтевой складки

GI13 – ШОУ-У-ЛИ

Расположена на 3 поперечных пальца выше локтевой складки.

GI14 – БИ-НАО

Расположена на 7 поперечных пальцев выше локтевой складки на линии, соединяющей GI11 и GI15.

GI15 – ЦЗЯНЬ-ЮЙ

Расположена на задней поверхности плеча в углублении, которое образуется при поднятии руки вверх.

GI16 – ЦЗЮЙ-ГУ

Расположена на задней поверхности плеча у наружного конца ключицы во впадине

GI17 – ТЯНЬ-ДИН

Расположена на 2 см выше надключичной ямки на уровне нижнего края щитовидного хряща («кадык»)

GI18 – ФУ-ТУ

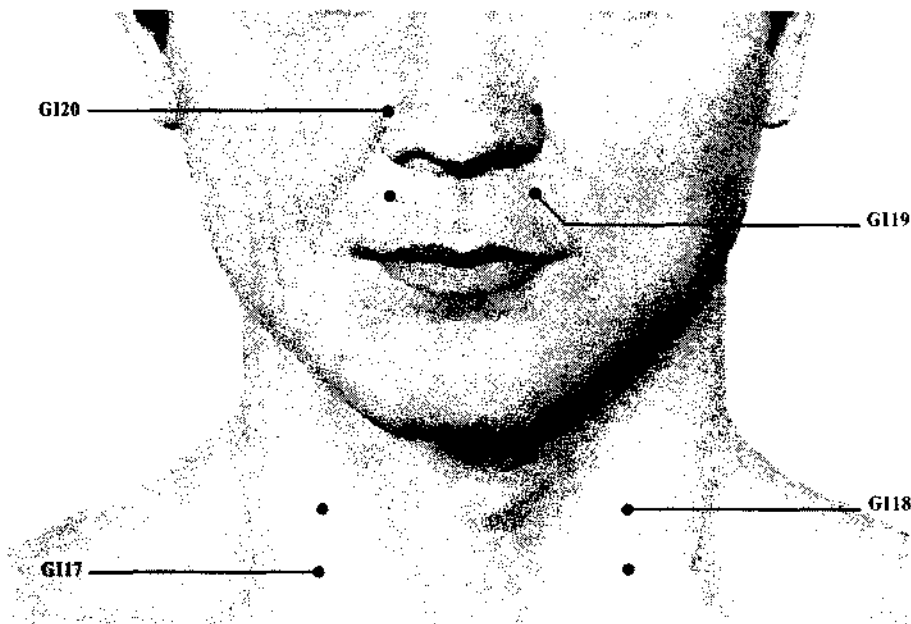
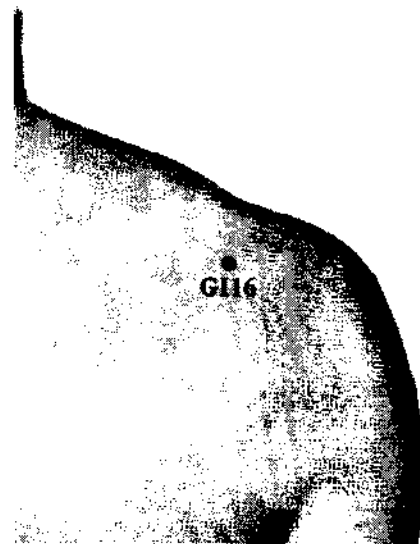
Расположена на уровне верхнего края щитовидного хряща («кадык»)

GI19 – ХЭ-ЛЯО

Расположена на середине расстояния между крылом носа и краем верхней губы на 1 см кнаружи от средней линии.

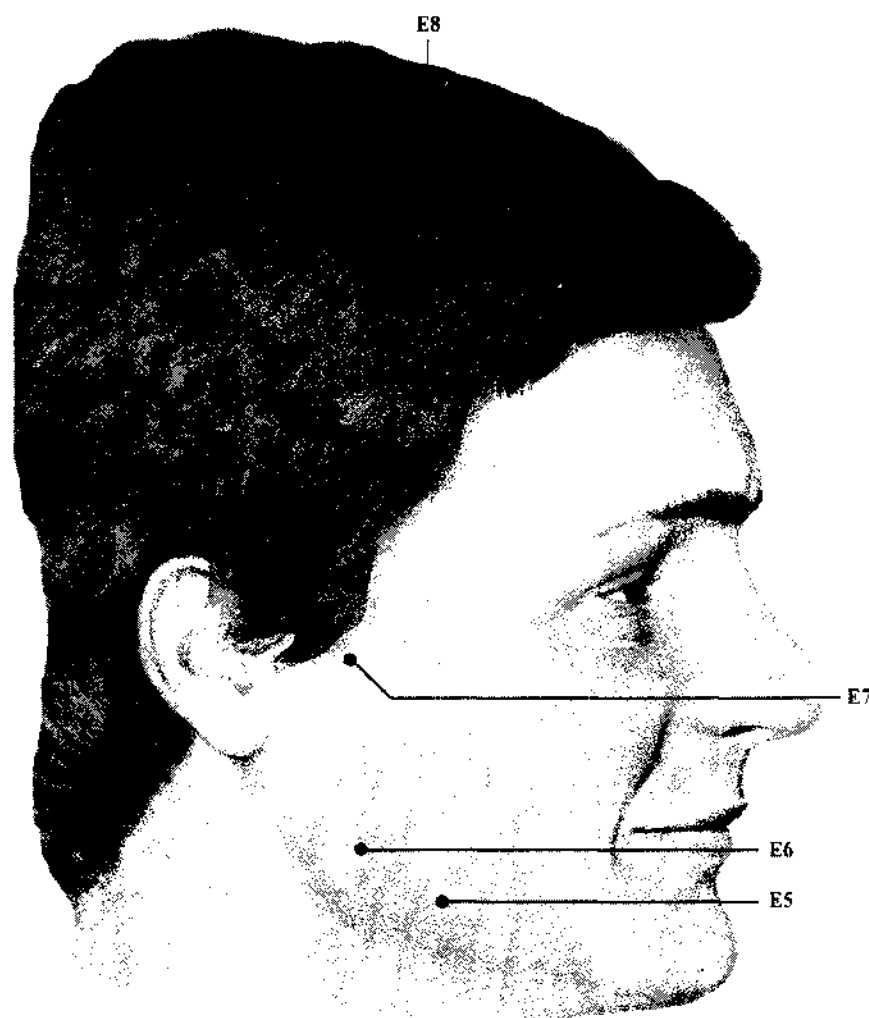
GI20 – ИН-СЯН

Расположена на складке крыла носа перпендикулярно углу глаза.



III. Меридиан желудка E

Меридиан начинается наружным ходом с середины нижнего края орбиты, где расположена точка E1. В точке E5 делится на два направления: головное, имеющее только наружный ход и туловищно-ножное, имеющий наружный и внутренний ходы. Заканчивается меридиан точкой E45, расположенной у наружного края ногтевого ложа 2-го пальца стопы.



E1 – ЧЕН-ЦИ

Расположена на середине нижнего края орбиты (глазницы) под зрачком при взгляде прямо.

E2 – СЫ-БАЙ

Расположена на 1 см ниже точки E1 по вертикальной линии.

E3 – ЦЗЮЙ-ЛЯО

Расположена на середине носогубной складки.

E4 – ДИ-ЦАН

Расположена на 1 см кнаружи от угла рта.

E5 – ДА-ИН

Расположена кпереди от угла нижней челюсти. В этой точке прощупывается пульсация.

E6 – ДЗЯ-ЧЭ

Расположена в углублении, которое расположено кпереди и кверху от угла нижней челюсти.

E7 – СЯ-ГУАНЬ

Расположена кпереди от середины уха.

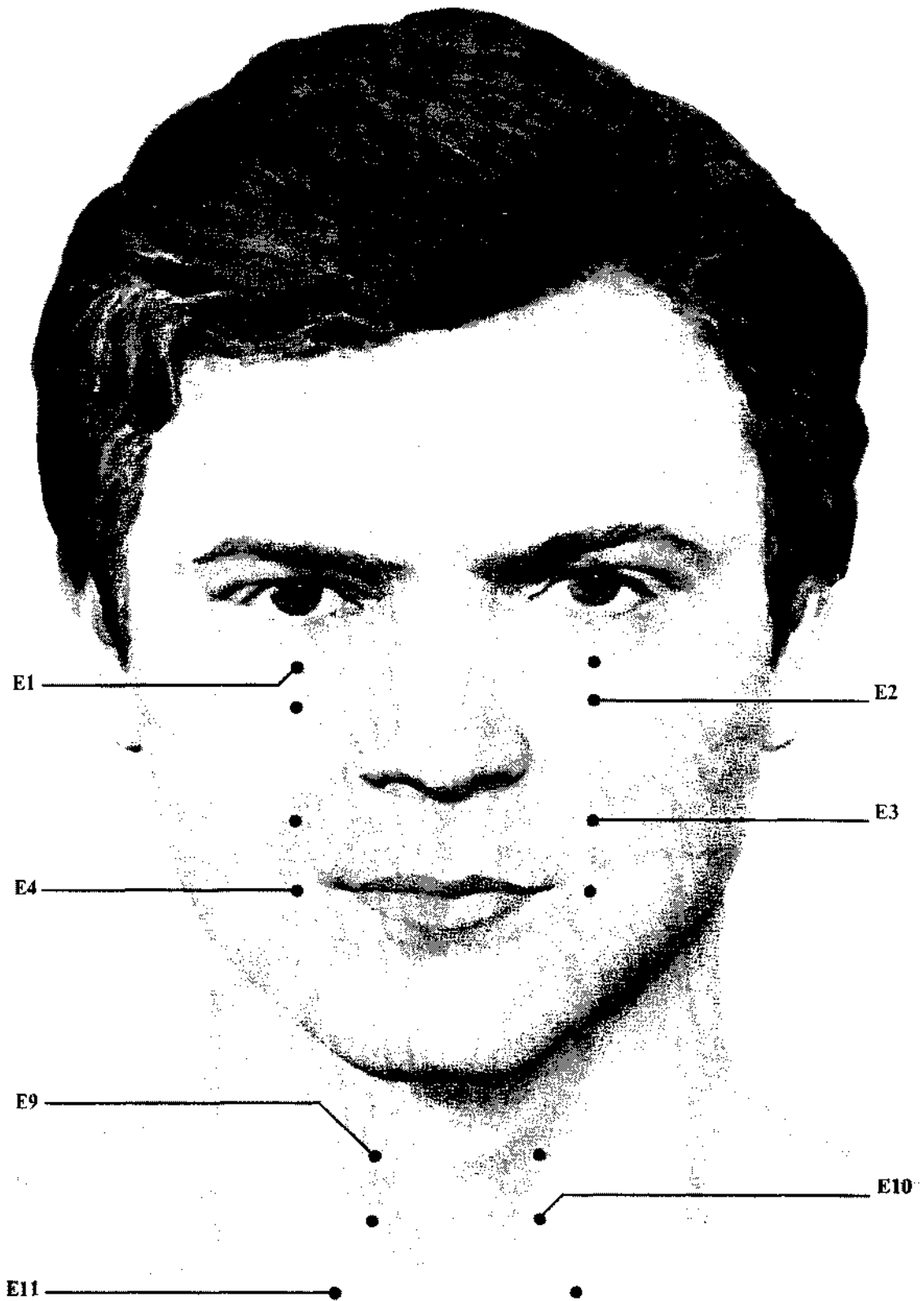
E8 – ТОУ-ВЭЙ

Расположена в углу лба на волосистой части головы.

E9 – ЖЕНЬ-ИН

Расположена на уровне верхнего края щитовидного хряща («кадыка»), на 1 см кпереди от кивательной мышцы, идущей вдоль шеи.

Прием: кивательную мышцу просто найти (она выступает) при повороте головы в противоположную сторону.



Е10-ШУЙ-ТУ

Расположена кнаружи от щитовидного хряща («кадыка»), у переднего края кивательной мышцы, идущей вдоль шеи.

Е11-ЦИ-ШЭ

Расположена у верхнего края внутреннего конца ключицы.

Е12 - ЦЮЭ-ПЭНЬ

Расположена в центре углубления, расположенного над ключицей.

Е13-ЦИ-ХУ

Расположена сразу под ключицей, на 4 поперечных пальца в сторону от средней линии тела.

Е14-КУ-ФАН

Расположена на 2 поперечных пальца ниже ключицы под точкой Е13.

Е15-У-И

Расположена на 5 поперечных пальцев ниже ключицы под точкой Е13.

Е16-ИН-ЧУАН

Расположена на 2 поперечных пальца ниже Е15.

Е17-ЖУ-ЧЖУН

Расположена в центре соска.

Е18-ЖУ-ГЭНЬ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже соска на 4 см кнаружи от средней линии тела.

Е19-БУ-ЖУН

Расположена кнаружи на 2 поперечных пальца от средней линии живота на 6 поперечных пальцев выше пупка.

Е20 - ЧЭН-МАНЬ

Расположена на 4 поперечных пальца кнаружи от средней линии, на 5 поперечных пальцев выше пупка.

Е21-ЛЯН-МЭНЬ

Расположена выше пупка на 4 поперечных пальца, на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии тела.

Е22 - ГУАНЬ-МЭНЬ

Расположена на 3 поперечных пальца выше пупка, на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии живота.

Е23-ТАЙ-И

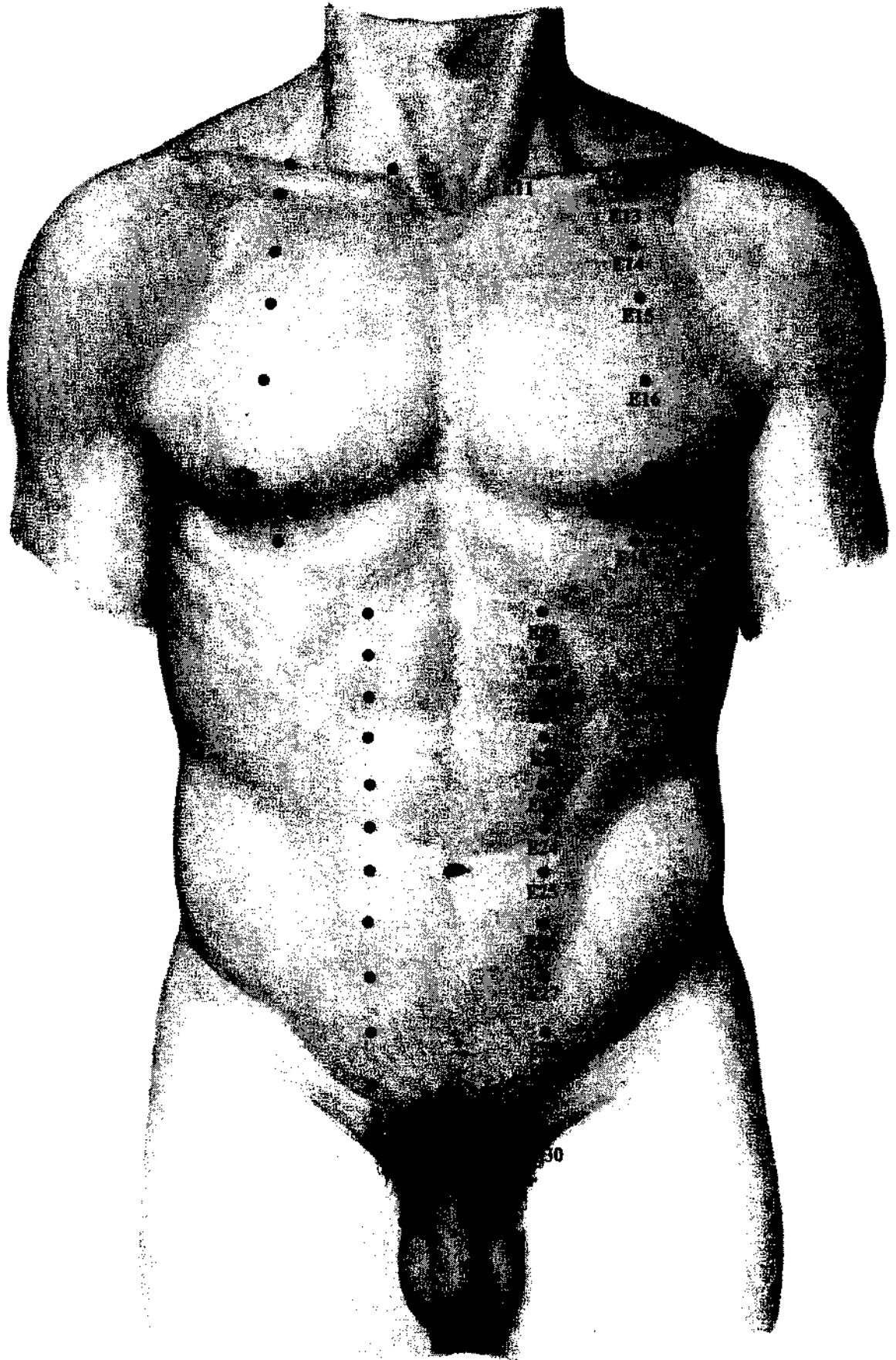
Расположена на 2 поперечных пальца выше пупка, на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии.

Е 24 - ХУА-ЖОУ-МЭНЬ

Расположена на 1 поперечный палец выше пупка, на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии.

Е25-ТЯНЬ-ШУ

Расположена на уровне пупка на 2 поперечных пальца кнаружи от него.



Е26-ВАЙ-ЛИН

Расположена на 1 поперечный палец кнаружи от средней линии, на 1 поперечный палец ниже пупка.

Е27-ДА-ЦЗЮЙ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже пупка и на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии.

Е28 - ШУЙ-ДАО

Расположена ниже пупка на 3 поперечных пальца и на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии.

Е29 - ГУЙ-ЛАЙ

Расположена ниже пупка на 4 поперечных пальца и на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии.

Е30-ЦИ-ЧУН

Расположена у верхнего края лобковой кости и на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии.

Е31 - БИ-ГУАНЬ

Расположена на 5 поперечных пальцев кнаружи от точки Е30.

Е32-ФУ-ТУ

Расположена на 6 поперечных пальцев выше верхнего края коленной чашечки.

Е33-ИНЬ-ШИ

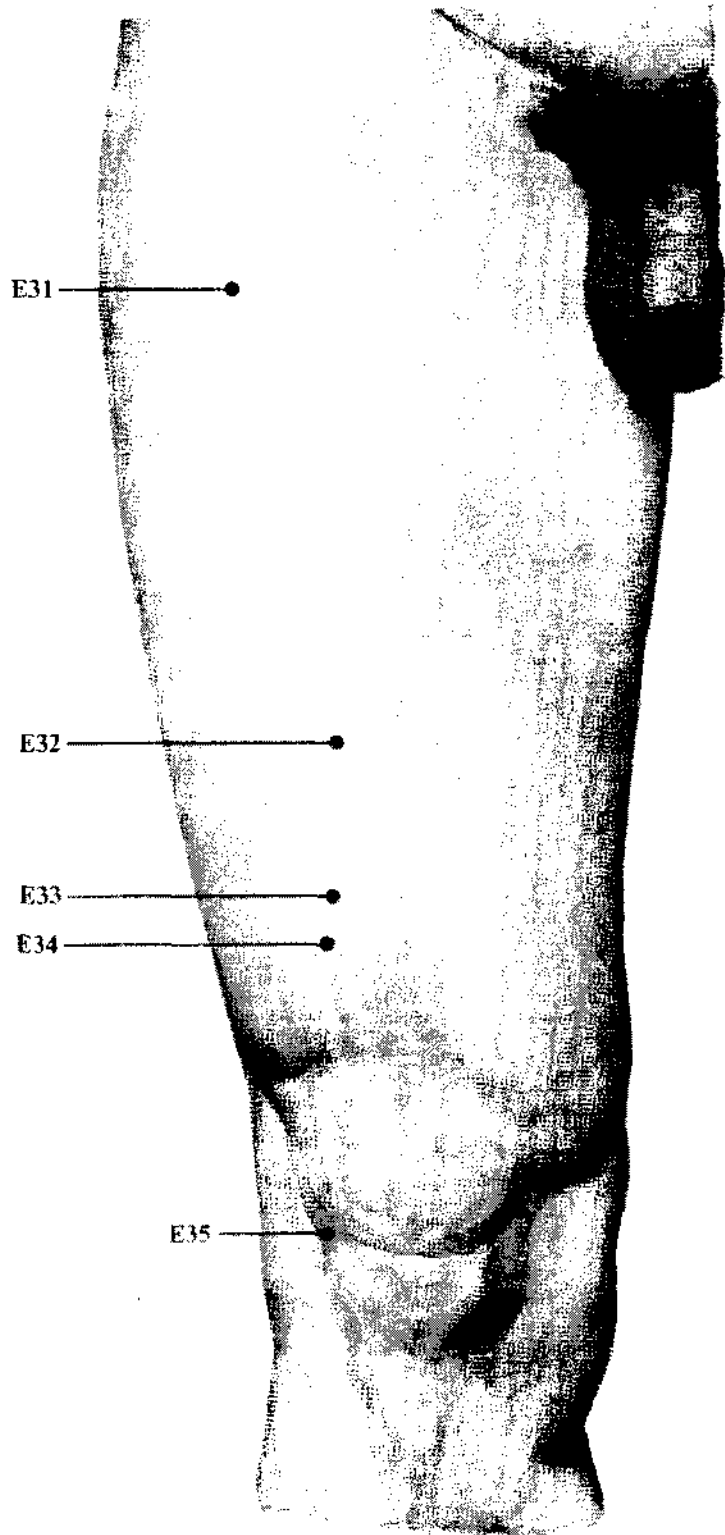
Расположена выше верхнего края коленной чашечки на 3 поперечных пальца.

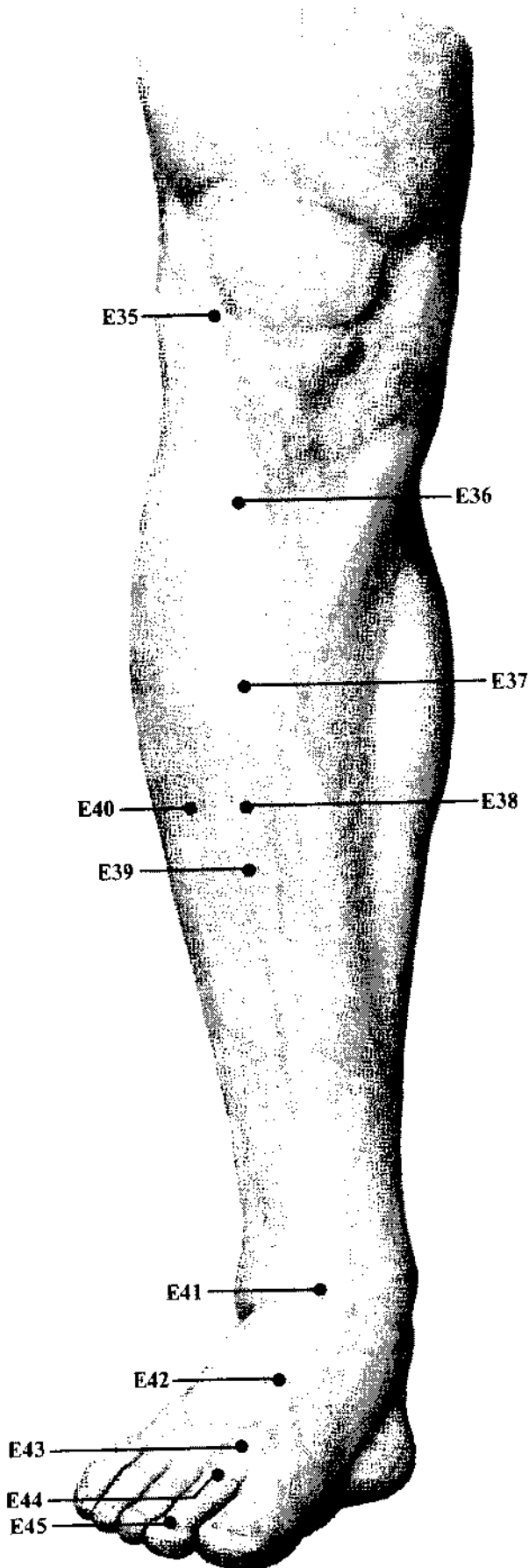
Е34-ЛЯН-ЦЮ

Расположена на 2 поперечных пальца выше верхнего края коленной чашечки. В положении сидя, с согнутой в коленном суставе ногой в области этой точки определяется углубление.

Е35-ДУ-БИ

Расположена на уровне нижнего края коленной чашечки.





E36 - ЦЗУ-САН-ЛИ

Расположена на 3 поперечных пальца ниже точки E35. Если положить ладонь на коленную чашечку и пальцы руки плотно прижать к кости, то кончик 3-го пальца будет указывать на уровень этой точки.

E37- ШАН-ЦЗЮЙ-СЮЙ

Расположена на 3 поперечных пальца ниже E36 по наружно-боковой поверхности ноги.

E38-ТЯО-КОУ

Расположена на 5 поперечных пальцев ниже E36 по наружно-боковой поверхности ноги.

E39 - СЯ-ЦЗЮЙ-СЮЙ

Расположена по наружно-боковой поверхности ноги на середине голени.

E40-ФЭН-ЛУН

Расположена на уровне точки E39, кзади от нее на 1 поперечный палец.

E41-ЦЗЭ-СИ

Расположена в сгибе на тыльной поверхности стопы, где прощупывается углубление. Эта точка лучше определяется при разогнутом 1 пальце стопы.

E42-ЧУН-ЯН

Расположена на самой возвышенной части тыльной поверхности стопы.

E43-СЯНЬ-ГУ

Расположена на 3 поперечных пальца ниже E43.

E44-НЭЙ-ТИН

Расположена в промежутке между 2 и 3 пальцами стопы.

E45-ЛИ-ДУЙ

Расположена на 0,3 см от ногтевого ложа 2-го пальца стопы.

IV. Меридиан селезенки-поджелудочной железы RP

Меридиан начинается наружным ходом в точке RP1 у корня ногтя 1 пальца стопы, идёт по передней поверхности нижней конечности. Поднимаясь, переходит на переднюю брюшную стенку, грудную клетку. Заканчивается в 6-м межреберье точкой RP21.

RP1 - ИНЬ-БАЙ

Расположена кнутри от корня ногтя 1-го пальца стопы на 0,3 см.

RP2-ДА-ДУ

Расположена во впадине в месте перехода 1-го пальца непосредственно в стопу, на границе перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

RP3-ТАЙ-БАЙ

Расположена во впадине на внутренней поверхности стопы.

RP4 - ГУНЬ-СУНЬ

Расположена на середине внутренней поверхности стопы.

RP5-ШАН-ЦЮ

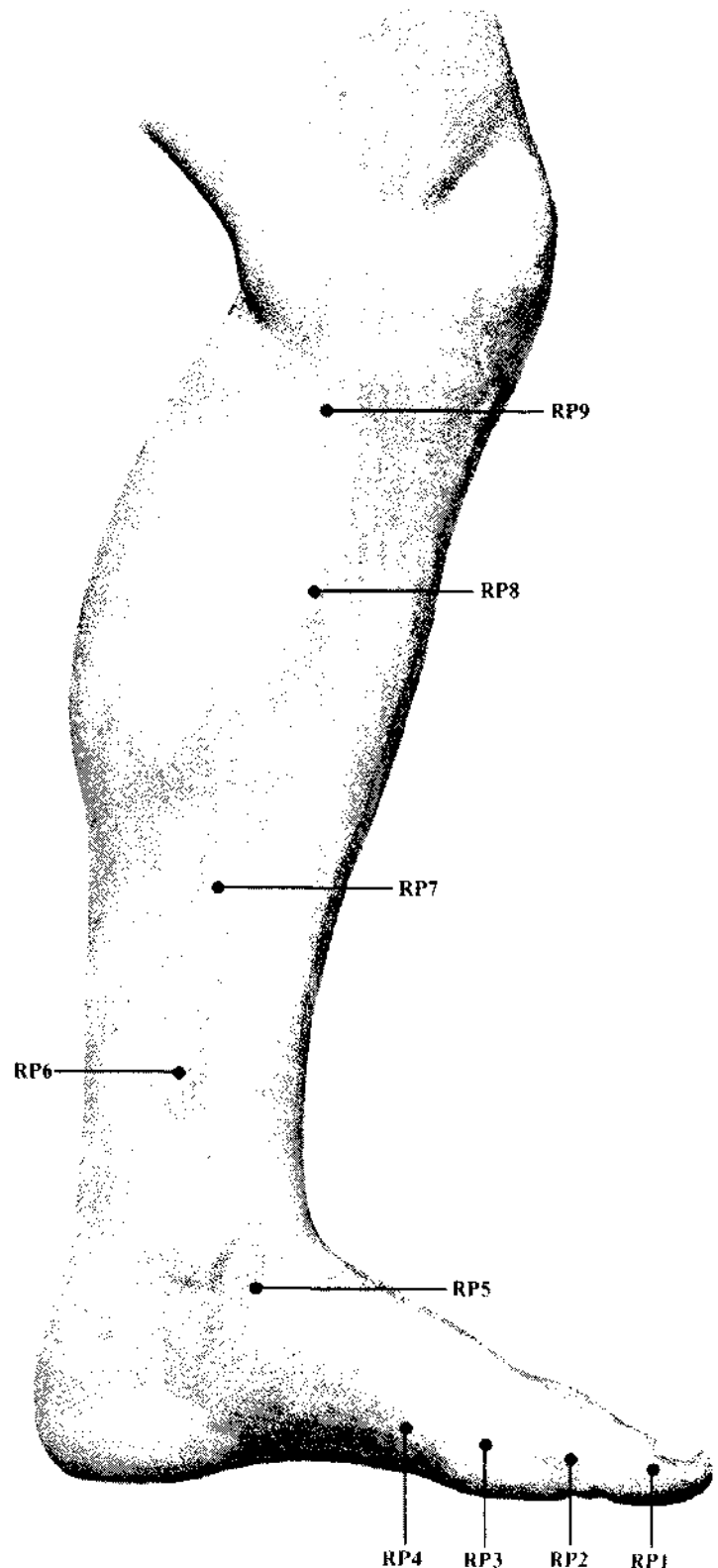
Расположена под внутренней лодыжкой в углублении, которое образуется при сгибании стопы на себя.

RP6 - САНЬ-ИНЬ-ЦЗЯО

Расположена на 3 поперечных пальца выше самой выступающей части внутренней лодыжки.

RP7-ЛОУ-ГУ

Расположена на внутренней поверхности голени на середине отрезка между нижним краем внутренней лодыжки и нижним краем коленной чашечки.



RP8-ДИ-ЦЗИ

Расположена на 5 поперечных пальцев ниже нижнего края коленной чашечки на внутренней поверхности голени.

RP9 - ИНЬ-ЛИН-ЦЮАНЬ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже нижнего края коленной чашечки по внутренней поверхности голени.

RP10-СЮЕ-ХАЙ

Расположена на внутренней поверхности бедра, выше уровня верхнего края коленной чашечки на 2 поперечных пальца.

RP11-ЦЗИ-МЭНЬ

Расположена на середине внутренней поверхности бедра.

RP12-ЧУНЬ-МЭНЬ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже середины паховой складки.

RP13-ФУ-ШЗ

Расположена на середине паховой складки.

RP14-ФУ-ЦЗЕ

Расположена на 1,5 поперечных пальца ниже пупка, на 4 поперечных пальца кнаружи от средней линии живота.

RP15-ДА-ХЭН

Расположена на 4 поперечных пальца кнаружи от средней линии живота на уровне пупка.

RP16-ФУ-АЙ

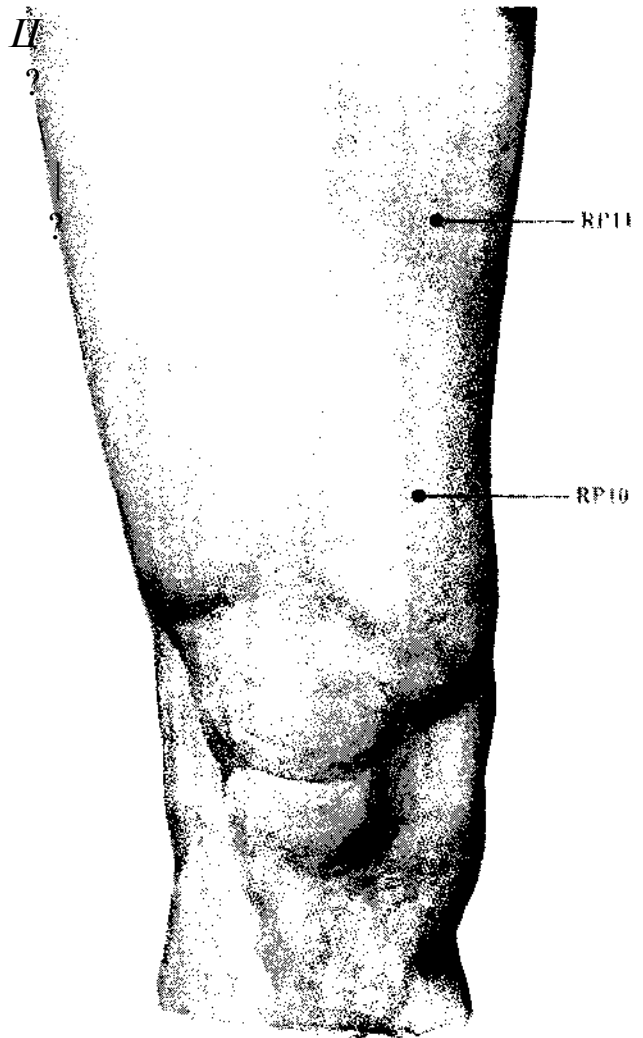
Расположена на 3 поперечных пальца выше пупка, на 4 поперечных пальца кнаружи от средней линии живота.

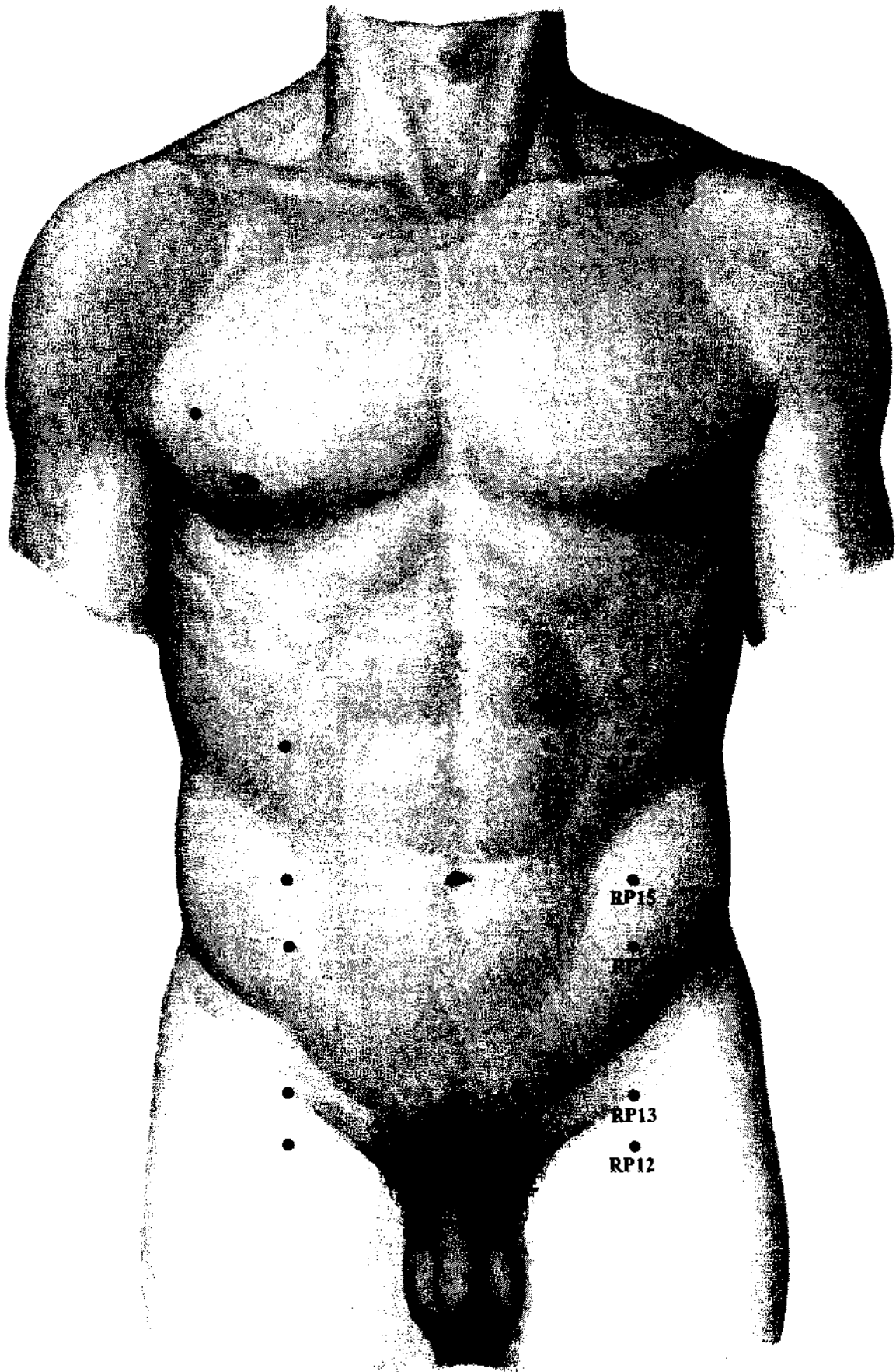
RP17 - ШИ-ДОУ

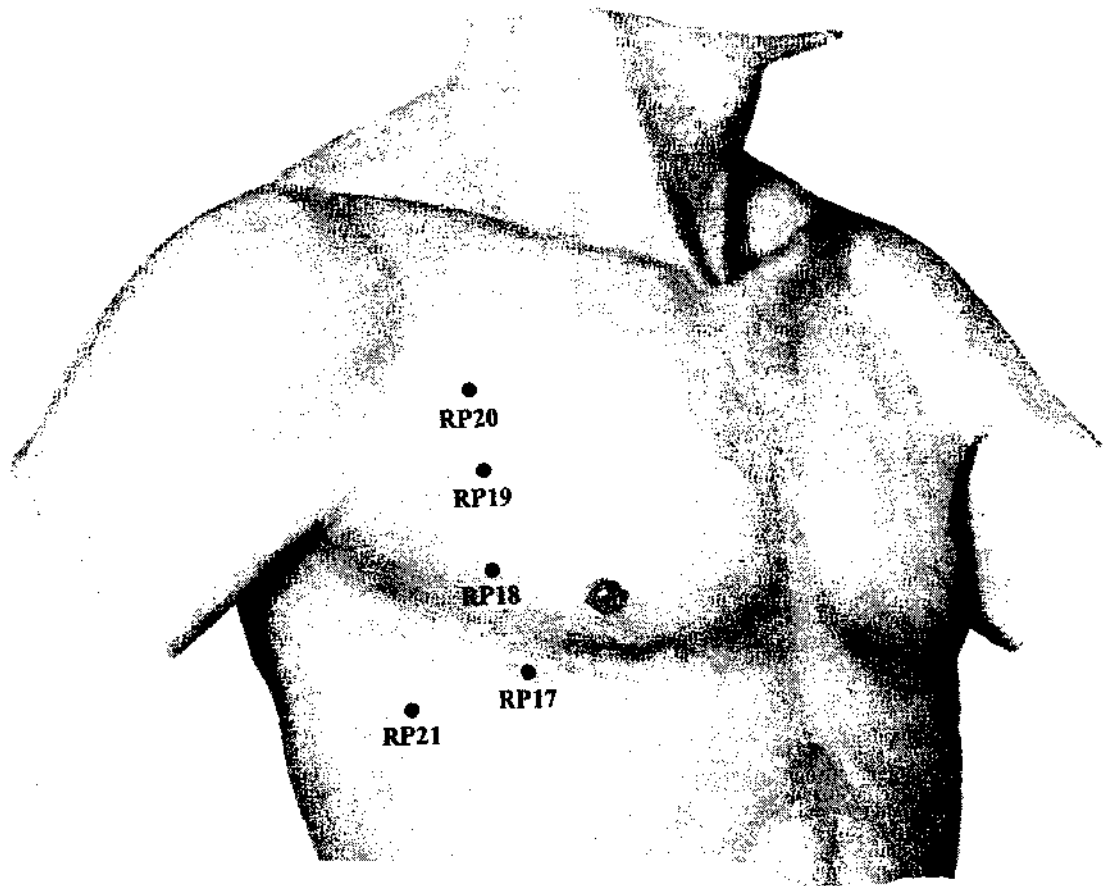
Расположена на 3 поперечных пальца ниже подмышечной складки, кнаружи от средней линии груди на 6 поперечных пальцев.

RP18-ТННЬ-СЕ

Расположена на уровне соска, кнаружи от средней линии груди на 6 поперечных пальцев.







RP19 - СЮН-СЯН

Расположена на уровне подмышечной складки, кнаружи от средней линии груди на 6 поперечных пальцев.

RP20 - ЧЖОУ-ЖУН

Расположена на 2 поперечных пальца выше подмышечной складки, кнаружи от средней линии груди на 6 поперечных пальцев.

RP21-ДА-БАО

Расположена точка определяется при поднятой вверх руке. Расположена на середине линии, соединяющей подмышечную впадину и выступающую часть таза.

V. Меридиан сердца С

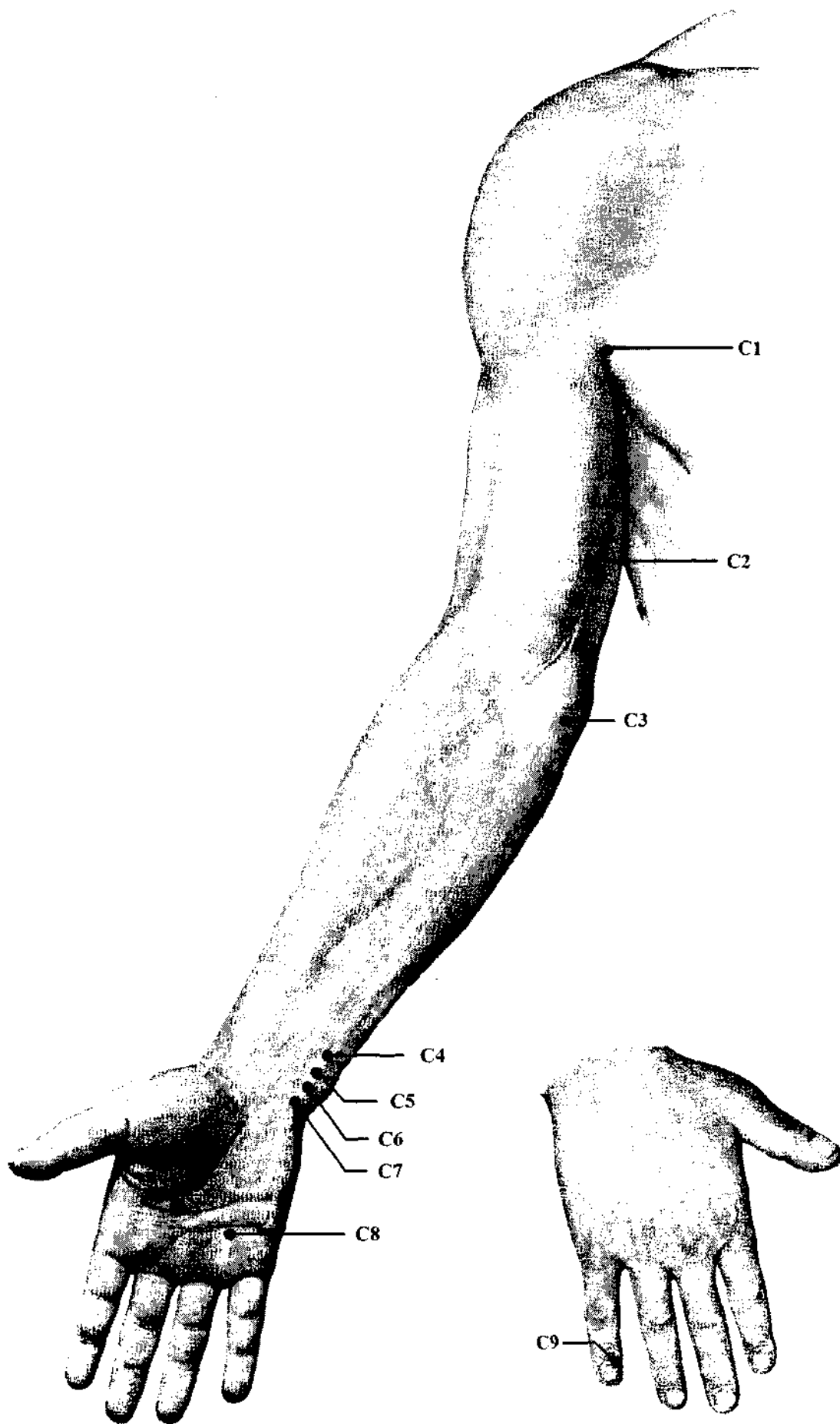
Меридиан начинается в точке С1 на уровне подмышечной складки. Далее идет по руке соответственно ладонно-локтевой линии руки и заканчивается в точке С9 у ногтя 5-го пальца.

С1 - ЦЗИ-ЦЮАНЬ

Расположена в подмышечной впадине, где определяется пульсация.

С2-ЦИН-ЛИН

Расположена по внутренней поверхности плеча на 3 поперечных пальца выше локтевого сгиба.



С3 - ШАО-ХАЙ

Расположена на складке локтевого сгиба. Эта точка определяется при слегка согнутой в локтевом суставе руке, обращенной ладонью кверху, и соответствует краю локтевой складки, обращенному к туловищу.

С4-ЛИИН-ДАО

Расположена на 2 поперечных пальца выше луче-запястной складки (между кистью и предплечьем), по стороне мизинца.

С5-ТУН-ЛИ

Расположена на 1 поперечный палец выше складки луче-запястной складки по стороне мизинца.

С6-ИНЬ-СИ

Расположена на 0,5 поперечных пальца выше луче-запястной складки по стороне мизинца.

С7-ШЭНЬ-МЭНЬ

Расположена край складки между предплечьем и кистью по стороне мизинца.

С8-ШАО-ФУ

Расположена у основания мизинца, где прощупывается маленькая впадина.

С9-ШАО-ЧУН

Расположена у ногтевого ложа мизинца.

VI. Меридиан тонкой кишки IG

Меридиан начинается у ногтевого ложа мизинца, далее направляется вверх по руке на плечо, огибает надплечье, спускается в надключичную ямку. Затем поднимается по наружной поверхности шеи, пересекает щеку, подходит под углом к уху, где и заканчивается в точке IG19.

IG1 - ШАО-ЦЗЭ

Расположена у наружного угла ногтевого ложа мизинца

IG2-ЦЯНЬ-ГУ

Расположена у основания мизинца на тыльной стороне кисти

IG3-ХОУ-СИ

Расположена выше точки IG2 на 1 поперечный палец, в ямке, которая определяется при согнутой в кулак руке.

IG4-ВАНЬ-ГУ

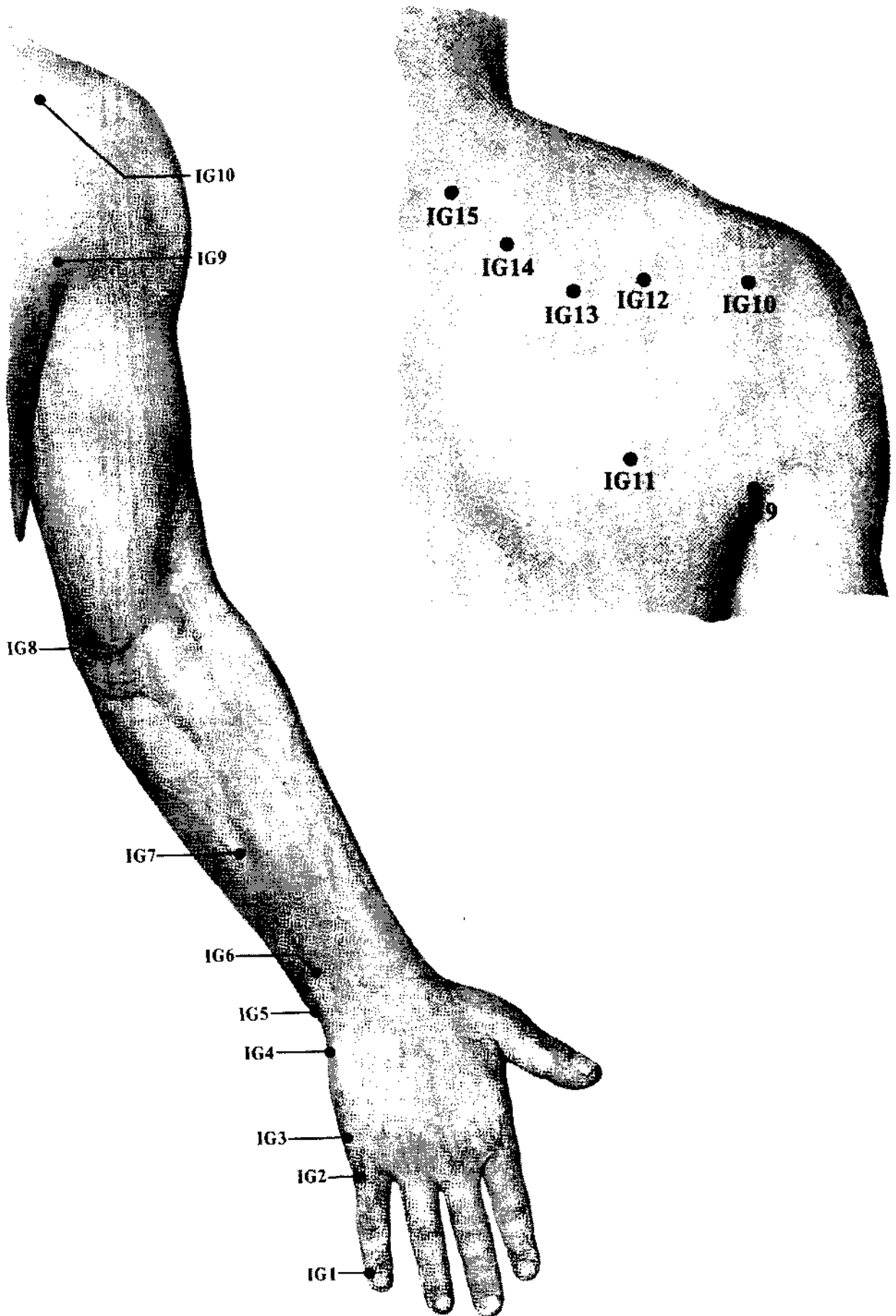
Расположена во впадине у места перехода кисти в предплечье (под выступающей костью), на тыльной стороне кисти.

IG5-ЯН-ГУ

Расположена на тыльной стороне кисти, на конце складки, которая находится в месте перехода кисти в предплечье, по стороне мизинца. Эта почка определяется при согнутом запястье.

Ю6-ЯН-ЛАО

Расположена на 1 поперечный палец выше точки IG5.



IG7-ЧЖИ-ЧЖЭН

Расположена на середине предплечья по стороне мизинца на его тыльной стороне.

IG8-СЯО-ХАЙ

Расположена в локтевой бороздке на тыльной стороне сустава. Эта точка определяется при максимальном сгибании руки в локтевом суставе и при этом будет находиться в зоне ломящего ощущения.

IG9 - ЦЗЯНЬ- ЧЖЭНЬ

Расположена по задней поверхности тела у заднего конца подмышечной складки.

IG10-НАО-ШУ

Расположена во впадине над выступом лопатки выше подмышечной складки на задней поверхности туловища.

IG11-ТЯНЬ-ЦЗУН

Расположена во впадине, которая расположена на одном уровне с подмышечной впадиной на 4 поперечных пальца ближе к позвоночнику.

IG12-БИН-ФЭН

Расположена на 3 поперечных пальца кнутри от IG10.

IG13-ЦЮЙ-ЮАНЬ

Расположена на середине лопатки по ходу ее выступа.

IG14 - ЦЗЯНЬ-ВАЙ-ШУ

Расположена у внутреннего угла лопатки.

IG15- ЦЗЯНЬ- ЧЖУН-ШУ

Расположена на 2 поперечных пальца в сторону от самого выступающего шейного позвонка.

IG16-ТЯНЬ-ЧУАН

Расположена на середине шеи вдоль мышцы, которая хорошо определяется при поворотах головы в противоположную сторону.

Ю17-ТЯНЬ-ЖУН

Расположена в углублении, определяющемся ниже мочки уха.

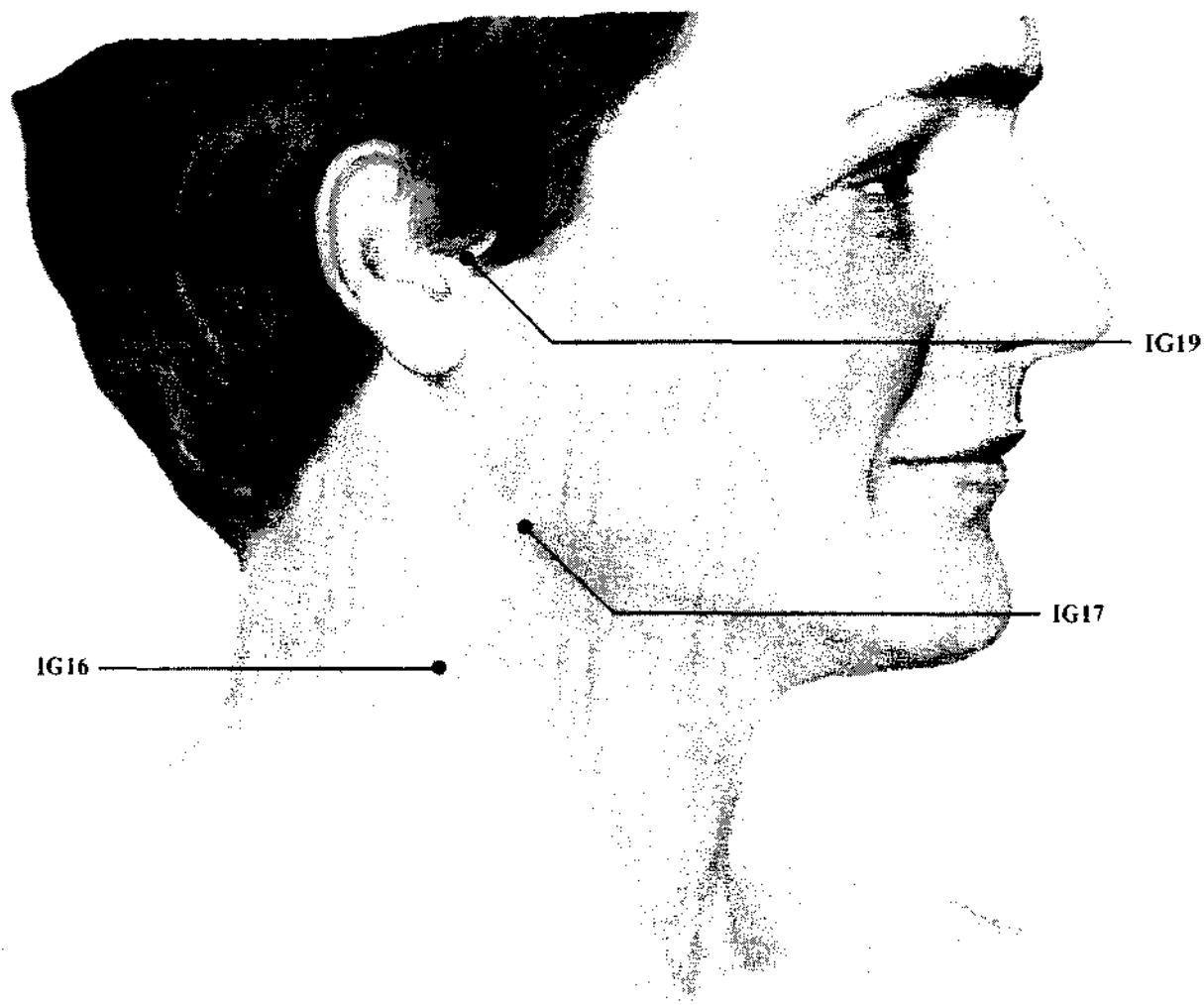
IG18 - ЦЮАНЬ-ЛЯО

Расположена в углублении на щеке прямо под наружным углом глаза.

Ю19-ТИН-ГУН

Расположена возле козелка уха. Эта точка хорошо определяется при открытом рте: в углублении возле козелка уха, которое можно легко прощупать.





VII. Меридиан мочевого пузыря V

Меридиан начинается у внутреннего угла глаза в точке VI. Поднимается вверх на голову, спускается на шею и там делится на 2 ветви, идущие вниз по спине. Далее спускается на ногу, подходит к лодыжке, переходит на стопу и заканчивается в точке V67 у ногтевого ложа мизинца стопы.

V1 - ЦИН-МИН

Расположена кнутри от внутреннего угла глаза на 0,3 см.

V2- ЦУАНЬ-ЧЖУ

Расположена над точкой VI у начала брови.

V3-МЭЙ-ЧУН

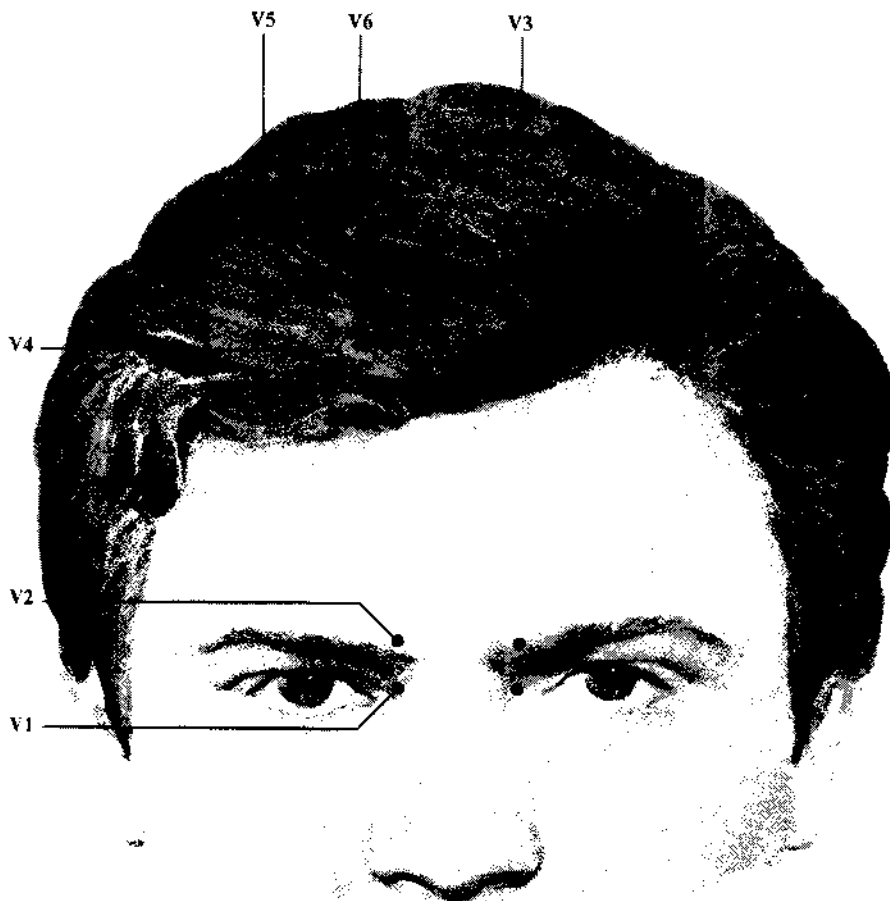
Расположена над точкой VI у линии роста волос.

V4-ЦЮЙ-ЧА

Расположена на 1 поперечный палец ближе к уху от точки V3.

V5-У-ЧУ

Расположена кзади от V5 на 1 см.



V10-ТЯНЬ-ЧЖУ

Расположена во впадине в месте перехода головы в шею на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии.

V11-ДА-ЧЖУ

Расположена на 2 поперечных пальца кнаружи позвоночника, на позвонок ниже выступающего на шее позвонка, который хорошо прощупывается при наклоне головы вперед.

V12 - ФЭНЬ-МЭНЬ

Расположена на 1 позвонок ниже VII.

V13-ФЭЙ-ШУ

Расположена на 2 позвонка ниже VII.

V6-ЧЭН-ГУАН

Расположена кзади от V4 на 2 поперечных пальца.

V7-ТУН-ТЯНЬ

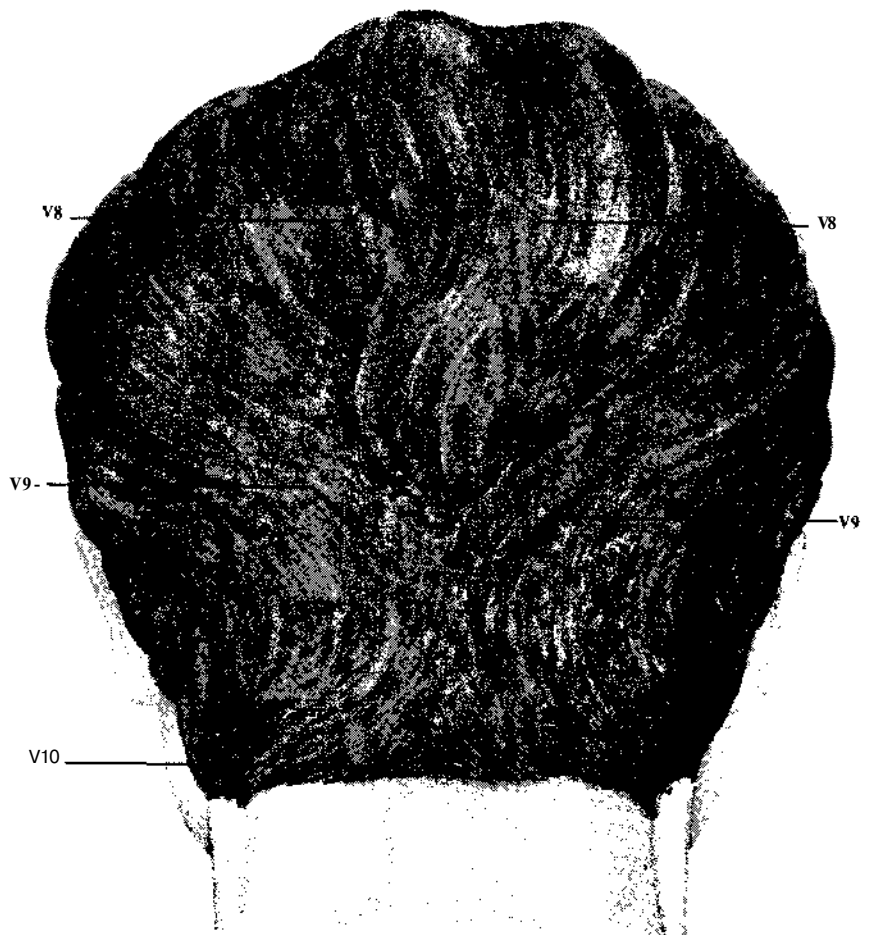
Расположена на 3 поперечных пальца кзади от линии роста волос по линии, проведенной от внутреннего угла глаза.

V8-ЛО-ЦЮЕ

Расположена на 2 поперечных пальца кзади от V7.

V9 - ЮЙ-ЧЖЭНЬ

Расположена кзади от V8 на 2 поперечных пальца.



У14- ЦЗЮЕ-ИНЬ-ШУ

Расположена на 3 позвонка ниже VII.

У15-СИНЬ-ШУ

Расположена на 4 позвонка ниже VII.

У16-ДУ-ШУ

Расположена на 5 позвонков ниже VII.

У17-ГЭ-ШУ

Расположена по линии, проходящей на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии спины, на уровне нижнего угла лопатки.

У18-ГАНЬ-ШУ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже VI7.

У19-ДАНЬ-ШУ

Расположена на 4 поперечных пальца ниже VI7.

У20 - ПИ-ШУ

Расположена на 6 поперечных пальцев ниже VI7.

У21 - ВЭЙ-ШУ

Расположена на 8 поперечных пальцев ниже VI7.

У22 - САНЬ-ЦЗЯО-ШУ

Расположена на 10 поперечных пальцев ниже VI7.

У23 - ШЭНЬ-ШУ

Расположена на 12 поперечных пальцев ниже VI7.

У24 - ЦИ-ХАЙ-ШУ

Расположена на 14 поперечных пальцев ниже VI7.

У25-ДА-ЧАН-ШУ

Расположена по линии, проходящей на 2 поперечных пальца кнаружи от средней линии спины, на уровне перехода спины в ягодицу.

У26 - ГУАНЬ-ЮАНЬ-ШУ

Расположена на ягодице, на 1,5 поперечных пальца ниже V26.

У27- СЯО-ЧАН-ШУ

Расположена на ягодице, на 3 поперечных пальца ниже V26.

У28 - ПАН-ГУАН-ШУ

Расположена на ягодице, на 4,5 поперечных пальца ниже V26.

У29 - ЧЖУН-ЛЮЙ-ШУ

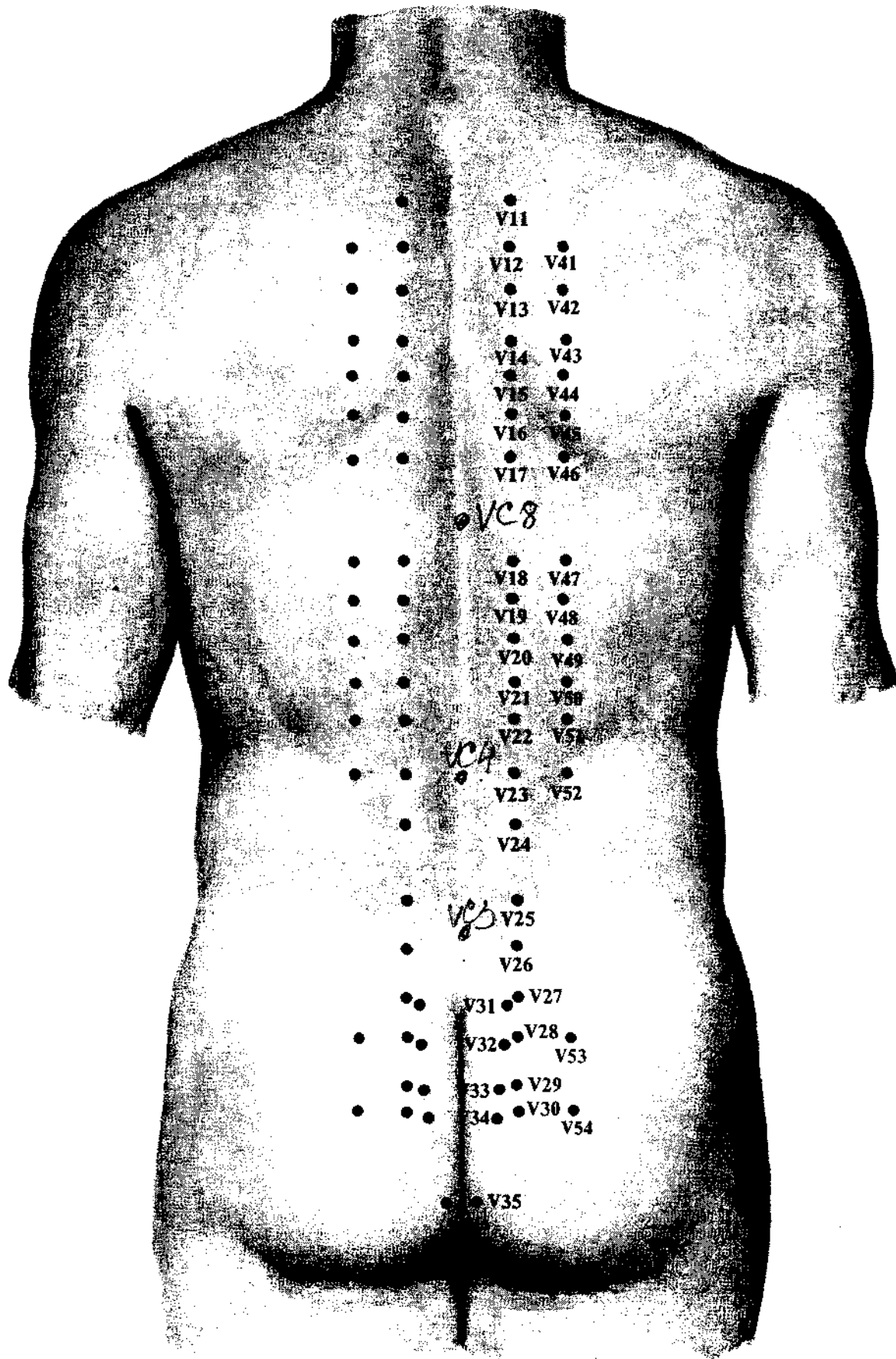
Расположена на ягодице, на 6 поперечных пальцев ниже V26.

У30 - БАЙ-ГУАНЬ-ШУ

Расположена на уровне конца ягодичной складки на 2 поперечных пальца кнаружи.

У31 - ШАН-ЛЯО

Для нахождения данной точки необходимо ладонь расположить поперек поясницы посередине её так, чтобы кончик большого пальца находился у позвоночника. В таком случае указательный палец укажет на эту точку



V32-ЦЫ-ЛЯО

Для нахождения данной точки необходимо уложить ладонь так, как описано в точке V31. Эта точка будет у среднего пальца.

V33-ЧЖУН-ЛЯО

Для нахождения данной точки необходимо уложить ладонь так, как описано в точке V31. Эта точка будет у безымянного пальца.

V34-СЯ-ЛЯО

Для нахождения данной точки необходимо уложить ладонь так, как описано в точке V31. Эта точка будет у мизинца.

V35-ХУЭЙ-ЯН

Расположена кнаружи от верхнего края копчика на 1 см.

V36-ИНЬ-МЭНЬ

Расположена в центре ягодичной складки.

V37-ЧЭН-ФУ

Расположена на середине бедра по его задней поверхности.

V38-ФУ-СИ

Расположена на 3 поперечных пальца выше центра подколенной ямки, на 2 поперечных пальца кнаружи.

V39-ВЭЙ-ЯН

Расположена на уровне центра подколенной ямки, на 3 поперечных пальца кнаружи.

V40-ВЭЙ-ЧЖУН

Расположена в центре подколенной ямки.

У41 - ФУ-ФЭНЬ

Расположена на 4 поперечных пальца кнаружи позвоночника, на позвонок ниже выступающего на шею позвонка, который хорошо прощупывается при наклоне головы вперед.

V42-ПО-ХУ

Расположена на 1 позвонок ниже V41.

V43-ГАО-ХУАН

Расположена на 2 позвонка ниже V41.

V44-ШЭНЬ-ТАН

Расположена на 3 позвонка ниже V41

V45-И-СИ

Расположена на 4 позвонка ниже V41

V46-ГЭ-ГУАНЬ

Расположена на 5 позвонков ниже V41

V47 - ХУНЬ-МЭНЬ

Расположена на 6 позвонков ниже V41

V48-ЯН-ГАН

Расположена на 7 позвонков ниже V41

V49 - И-ШЭ

Расположена на 8 позвонков ниже V41

V50 - ВЭЙ-ЦАН

Расположена на 9 позвонков ниже V41

V51-ХУАН-МЭНЬ

Расположена на 10 позвонков ниже V41

V52-ЧЖИ-ШИ

Расположена на 12 позвонков ниже V41

V53-БАО-ХУАН

Расположена кнаружи от V32 на 2 поперечных пальца.

V54-ЧЖИ-БЯНЬ

Расположена кнаружи от V30 на 2 поперечных пальца.

V55-ХЭ-ЯН

Расположена ниже центра подколенной ямки на 2 поперечных пальца.

V56 - ЧЭН-ЦЗИНЬ

Расположена на 3 поперечных пальца выше середины голени ниже центра подколенной ямки.

V57-ЧЭН-ШАНЬ

Расположена середина голени ниже центра подколенной ямки.

V58-ФЭЙ-ЯН

Расположена на 2 поперечных пальца ниже точки V57.

V59- ФУ-ЯН

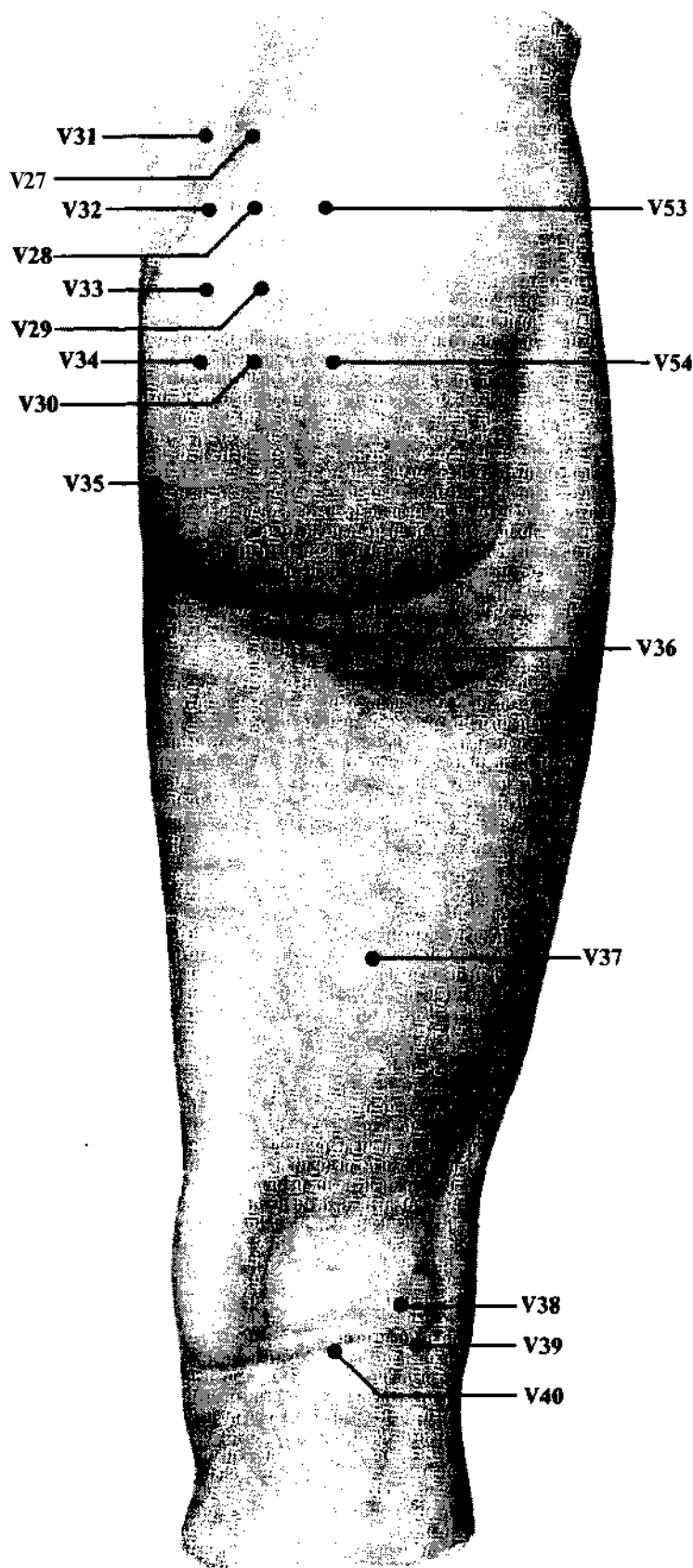
Расположена выше голеностопного сустава на 3 поперечных пальца.

V60 - КУНЬ-ЛУНЬ

Расположена на 2 поперечных пальца кнаружи от наружной лодыжки.

V61 - ПУ-ШЭНЬ

Расположена на наружной поверхности пятки во впадине.



V62-ШЭНЬ-МАЙ

Расположена под наружной лодыжкой во впадине на границе перехода подошвенной и тыльной поверхностей стопы.

V63 - ЦЗИНЬ-МЭНЬ

Расположена находится в углублении кпереди от точки V62 у границы тыльной и подошвенной поверхности стопы.

V64-ЦЗИН-ГУ

Расположена на середине наружной поверхности стопы у места перехода тыльной и подошвенной поверхности стопы.

V65-ШУ-ГУ

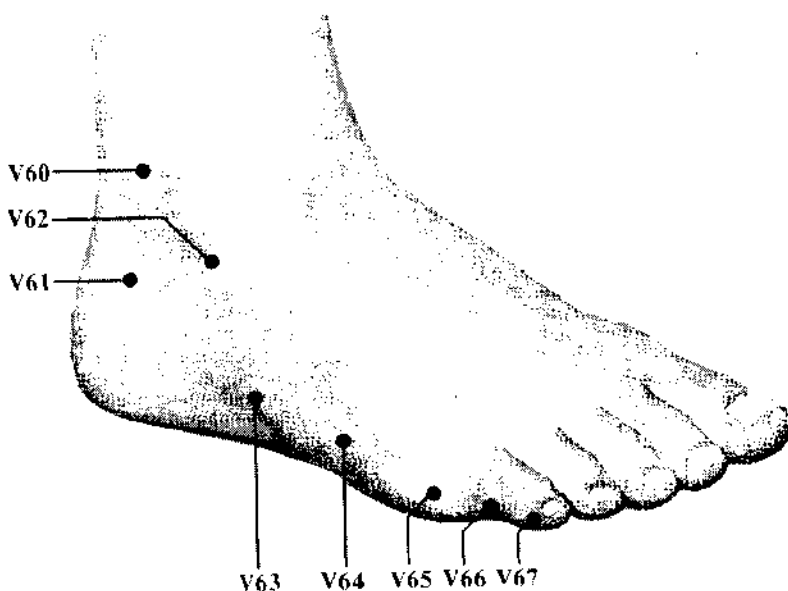
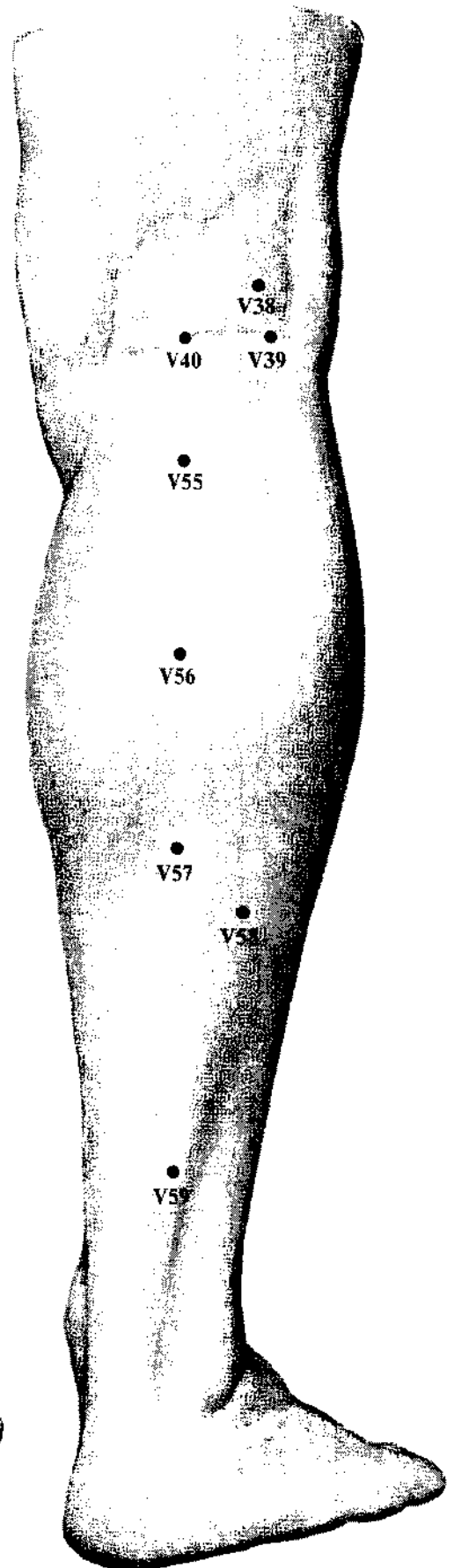
Расположена на 2 поперечных пальца выше основания мизинца стопы у места перехода тыльной и подошвенной поверхности стопы.

V66 - ЦЗУ-ТУН-ГУ

Расположена у основания мизинца стопы у места перехода тыльной и подошвенной поверхности стопы.

V67-ЧЖИ-ИНЬ

Расположена у ногтевого ложа мизинца стопы.



VIII. Меридиан почек R

Меридиан начинается наружным ходом в точке R1, расположенной в центре подошвы. Пересекает подошву, поднимается по внутренней поверхности бедра, переходит на живот, поднимается вверх по груди и заканчивается в точке R27, которая расположена под ключицей.

R1 – ЮН-ЦЮАНЬ

Расположена в центре подошвы.

R2 – ЖАНЬ-ГУ

Расположена на середине внутренней поверхности стопы у места перехода подошвенной и тыльной поверхностей.

R3 – ТАЙ-СИ

Расположена над верхним краем внутренней лодыжки.

R4 – ДА-ЧЖУН

Расположена на самом возвышающемся месте внутренней лодыжки.

R5 – ШУЙ-ЦЮАНЬ

Расположена в углублении под внутренней лодыжкой.

R6 – ЧЖАО-ХАЙ

Для нахождения данной точки необходимо сложить подошвенными сторонами обе стопы, и тогда точка будет располагаться ниже нижнего края медиальной лодыжки, где пальпируется углубление.

R7 – ФУ-ЛЮ

Расположена на 3 поперечных пальца выше верхнего края внутренней лодыжки.

R8 – ЦЗЯО-СИНЬ

Расположена на 1 поперечный палец кпереди от R7.

R9 – ЧЖУ-БИНЬ

Расположена выше центра внутренней лодыжки на 5 поперечных пальцев.

R10 – ИНЬ-ГУ

Расположена у внутреннего конца подколенной складки.

R11 – ХЭН-ГУ

Расположена на передней брюшной стенке ниже пупка на 5 поперечных пальцев, на 1 поперечный палец кнаружи.

R12 – ДА-ХЭ

Расположена на передней брюшной стенке ниже пупка на 4 поперечных пальца, на 1 поперечный палец кнаружи.

R13 – ЦИ-СЮ

Расположена на передней брюшной стенке ниже пупка на 3 поперечных пальца, на 1 поперечный палец кнаружи.

R14 – СЫ-МАНЬ

Расположена на передней брюшной стенке ниже пупка на 2 поперечных пальца, на 1 поперечный палец кнаружи.

R15 - ЧЖУНЬ-ШУ

Расположена на передней брюшной стенке ниже пупка на 1 поперечный палец, на 1 поперечный палец кнаружи.

R16 - ХУАН-ШУ

Расположена на передней брюшной стенке на уровне пупка, на 1 поперечный палец кнаружи.

R17 - ШАН-ЦЮ

Расположена на передней брюшной стенке выше пупка на 2 поперечных пальца, на 1 поперечный палец кнаружи.

R18 - ШИ-ГУАНЬ

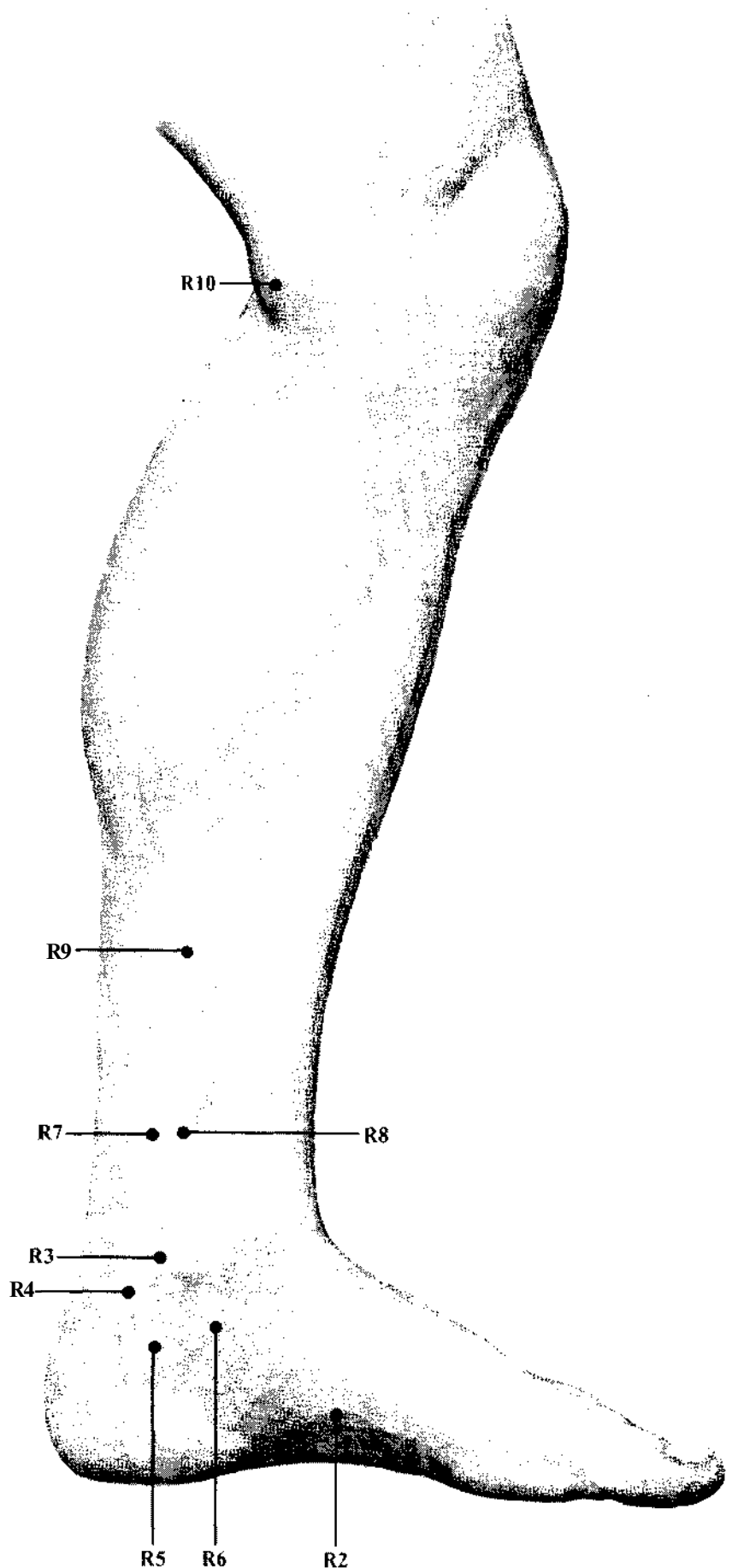
Расположена на передней брюшной стенке выше пупка на 3 поперечных пальца, на 1 поперечный палец кнаружи.

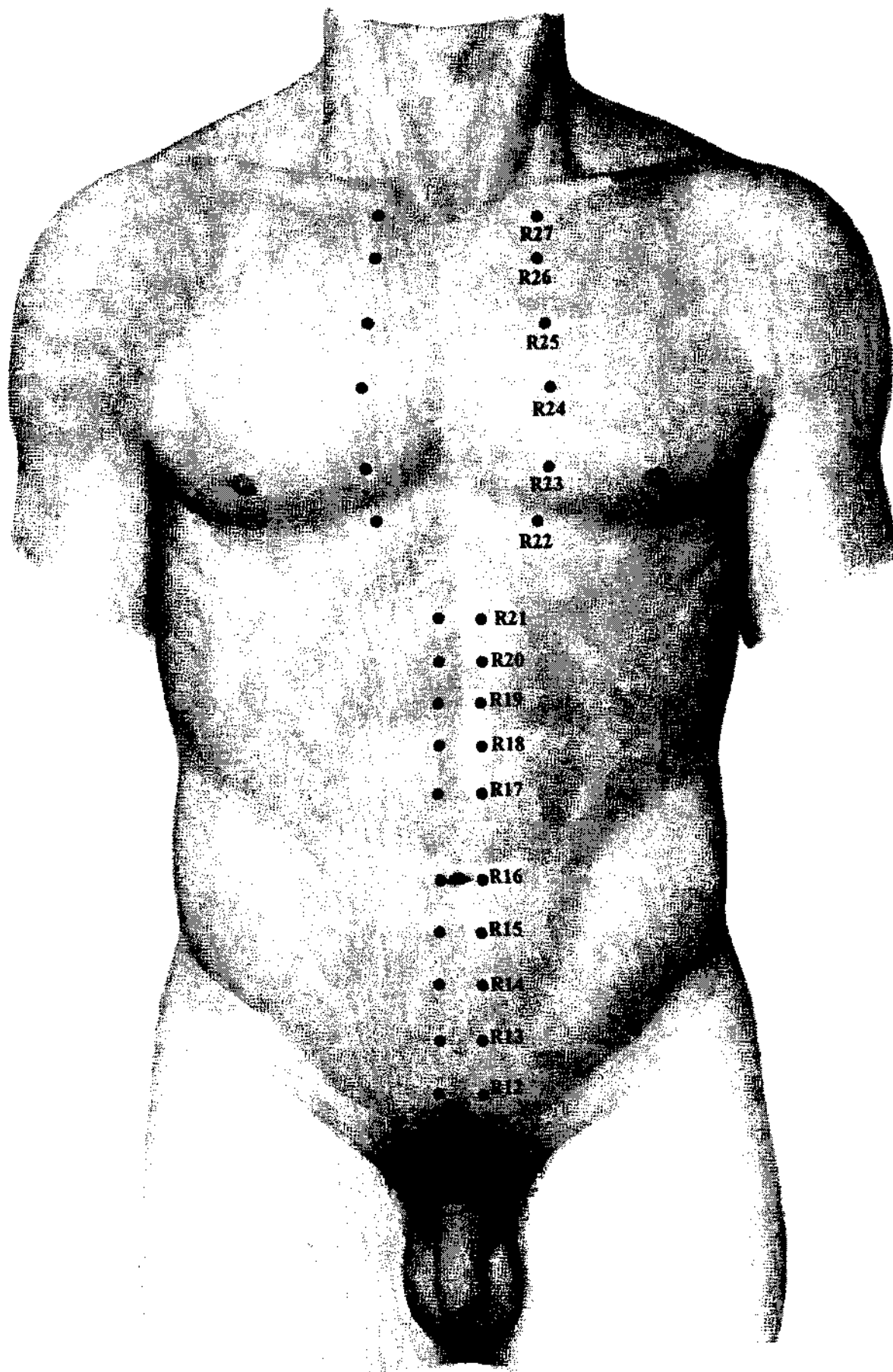
R19 - ИНЬ-ДУ

Расположена на передней брюшной стенке выше пупка на 4 поперечных пальца, на 1 поперечный палец кнаружи.

R20 - ФУ-ТУН-ГУ

Расположена на передней брюшной стенке выше пупка на 5 поперечных пальцев, на 1 поперечный палец кнаружи.





R21 – Ю-МЭНЬ

Расположена на передней брюшной стенке выше пупка на 6 поперечных пальцев, на 1 поперечный палец кнаружи.

R22 – БУ-ЛАН

Расположена на 10 поперечных пальцев ниже ключицы, на 5 поперечных пальцев кнаружи от средней линии.

R23 – ШЭНЬ-ФЭН

Расположена на 8 поперечных пальцев ниже ключицы, на 5 поперечных пальцев кнаружи от средней линии.

R24 – ЛИН-СЮЙ

Расположена на 6 поперечных пальцев ниже ключицы, на 5 поперечных пальцев кнаружи от средней линии.

R25 – ФЭН-ЦАН

Расположена на 4 поперечных пальца ниже ключицы, на 5 поперечных пальцев кнаружи от средней линии.

R26 – ЮЙ-ЧЖУН

Расположена на 2 поперечных пальца ниже ключицы, на 5 поперечных пальцев кнаружи от средней линии.

R27 – ШУ-ФУ

Расположена в ямке под ключицей на 5 поперечных пальцев кнаружи от средней линии.

IX. Меридиан перикарда MC

Меридиан начинается на груди на 1 поперечный палец кнаружи от соска в точке MC1, переходит на руку, идёт по передней поверхности плеча, по срединно-ладонной линии предплечья, переходит на кисть и заканчивается в точке MC9, которая расположена на кончике среднего пальца.

MC1 – ТЯНЬ-ЧИ

Расположена на 1 поперечный палец кнаружи от соска.

MC2 – ТЯНЬ-ЦЮАНЬ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже передней подмышечной складки.

MC3 – ЦЮЙ-ЦЗЭ

Расположена на локтевой складке в углублении.

MC4 – СИ-МЭНЬ

Расположена по срединно-ладонной линии на середине предплечья.

MC5 – ЦЗЯНЬ-ШИ

Расположена на 3 поперечных пальца выше складки в месте перехода кисти в предплечье.

MC6 – НЭЙ-ГУАНЬ

Расположена на 1 поперечный палец ниже MC5.

МС7 – ДА-ЛИН

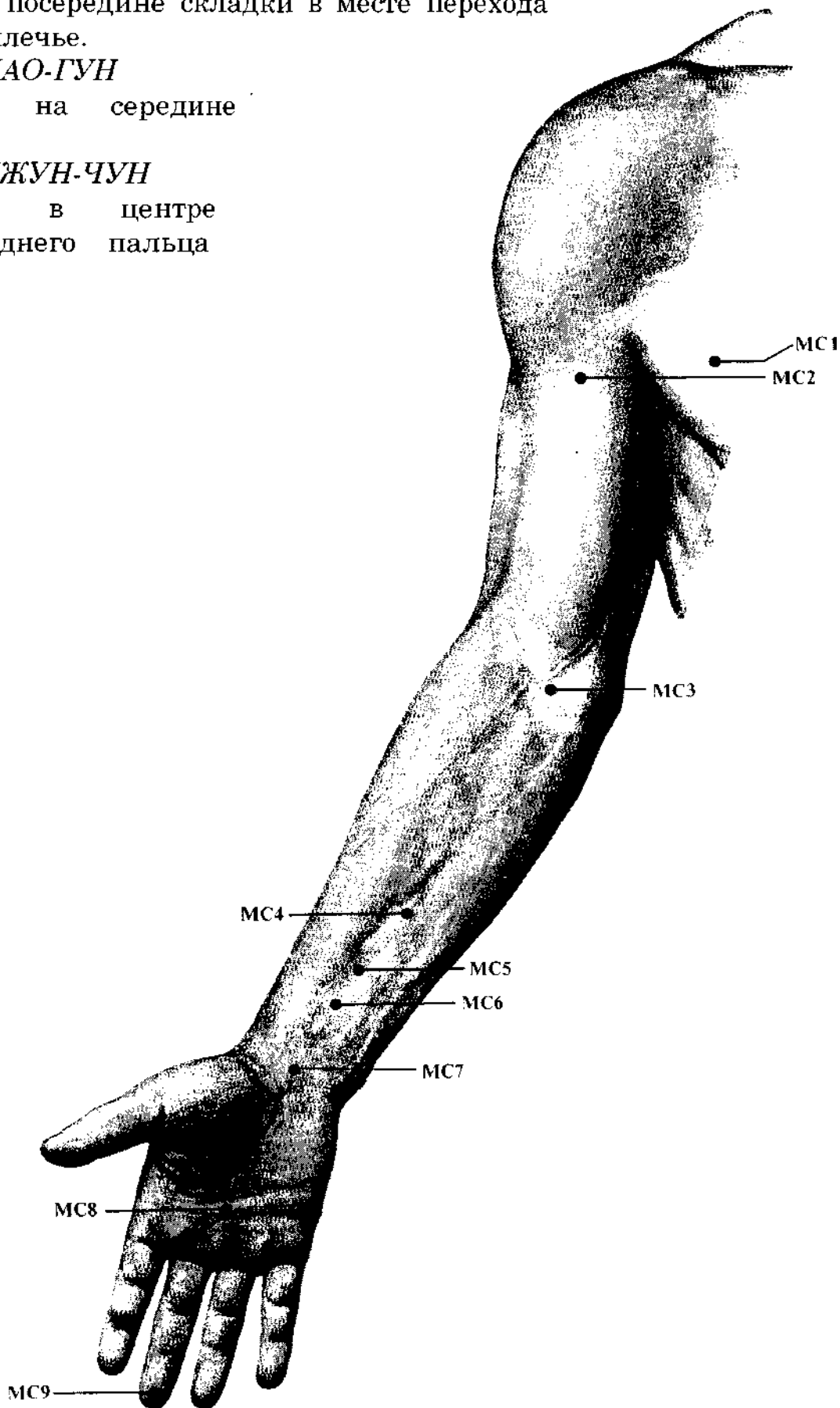
Расположена посередине складки в месте перехода кисти в предплечье.

МС8 – ЛАО-ГУН

Расположена на середине ладони.

МС9 – ЧЖУН-ЧУН

Расположена в центре кончика среднего пальца руки.



Х. Меридиан трёх обогревателей TR

Меридиан начинается в точке TR1 у ногтевого ложа безымянного пальца руки, идёт по тыльной стороне ладони, поднимается вверх на плечо, проходит через плечевой сустав. Далее идет к мочке уха, огибает ушную раковину и заканчивается в точке TR23 у наружного края брови.

TR1 – ГУАНЬ-ЧУН

Расположена у корня безымянного пальца руки.

TR2 – Е-МЭНЬ

Расположена во впадине между средним и безымянным пальцами руки на тыльной стороне кисти.

TR3 – ЧЖУН-ЧЖУ

Расположена на 3 поперечных пальца выше TR2 по линии, проходящей между 3 и 4 пальцами.

TR4 – ЯН-ЧИ

Расположена на краю складки, в месте соединения кисти и предплечья со стороны мизинца.

TR5 – ВАЙ-ГУАНЬ

Расположена на 2 поперечных пальца выше складки, в месте соединения кисти и предплечья со стороны мизинца.

TR6 – ЧЖИ-ГОУ

Расположена на 3 поперечных пальца выше складки, в месте соединения кисти и предплечья со стороны мизинца.

TR7 – ХУЭЙ-ЦЗУН

Расположена на уровне TR6 на 1 поперечный палец ближе к большому пальцу.

TR8 – САНЬ-ЯН-ЛО

Расположена на 4 поперечных пальца выше складки, в месте соединения кисти и предплечья со стороны мизинца.

TR9 – СЫ-ДУ

Расположена на 7 поперечных пальцев выше складки, в месте соединения кисти и предплечья со стороны мизинца.

TR10 – ТЯНЬ-ЦЗИН

Расположена в углублении сразу над локтевым суставом, которое определяется при слегка согнутом суставе.

TR11 – ЦИН-ЛЭН-ЮАНЬ

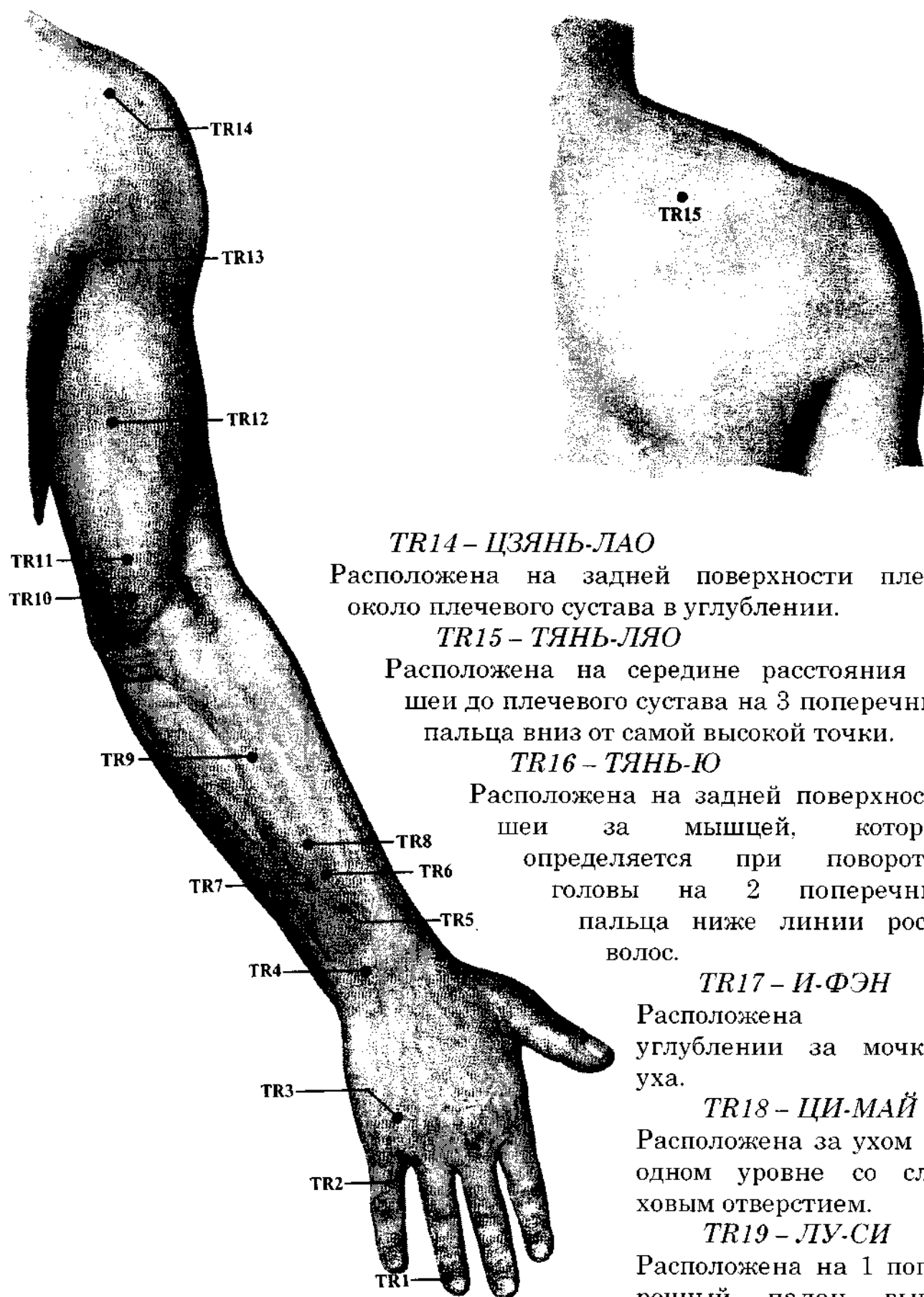
Расположена выше локтевого сустава на 3 поперечных пальца.

TR12 – СЯО-ЛЭ

Расположена на 5 поперечных пальцев выше локтевого сустава по задней поверхности плеча.

TR13 – НАО-ХУЭЙ

Расположена на плече у верхнего края подмышечной складки.



TR14 – ЦЗЯНЬ-ЛАО

Расположена на задней поверхности плеча около плечевого сустава в углублении.

TR15 – ТЯНЬ-ЛЯО

Расположена на середине расстояния от шеи до плечевого сустава на 3 поперечных пальца вниз от самой высокой точки.

TR16 – ТЯНЬ-Ю

Расположена на задней поверхности шеи за мышцей, которая определяется при поворотах головы на 2 поперечных пальца ниже линии роста волос.

TR17 – И-ФЭН

Расположена в углублении за мочкой уха.

TR18 – ЦИ-МАЙ

Расположена за ухом на одном уровне со слуховым отверстием.

TR19 – ЛУ-СИ

Расположена на 1 поперечный палец выше TR18.

TR20 - ЦЗЯО-СУНЬ

Расположена у основания верхнего края ушной раковины.

TR21 - ЭР-МЭНЬ

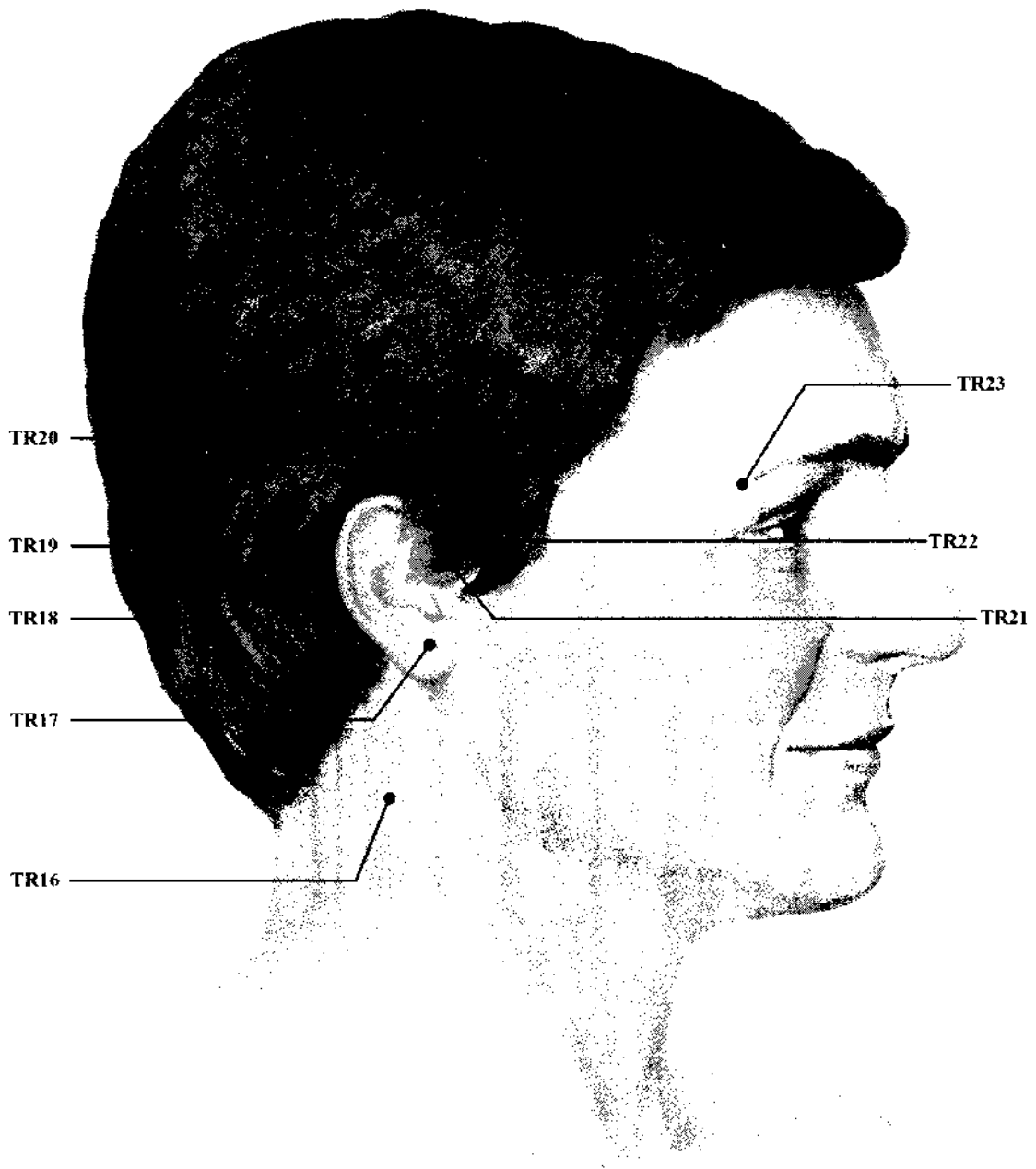
Расположена в углублении у основания уха.

TR22-ХЭ-ЛЯО

Расположена выше и чуть кпереди от точки TR21.

TR23- СЫ-ЧЖУ-КУН

Расположена у наружного конца брови, где определяется углубление.



XI. Меридиан желчного пузыря VB.

Меридиан начинается у наружного края глаза точкой VB1. Далее идет к виску, огибает ухо сзади. После этого возвращается обратно и идет вниз по линии, идущей от наружного угла глаза. Поворачиваясь к затылку, огибает плечо, идет к надключичной ямке, спускается вниз к подмышечной области, идет вниз и переходит на бедро. Далее пересекает коленный сустав, голеностопный сустав, проходит по стопе и заканчивается у наружного края ногтевого ложа 4 пальца стопы.

VB1 – ТУН-ЦЗЫ-ЛЯО

Расположена у наружного угла глаза.

VB2 – ТИН-ХУЭЙ

Расположена у наружного слухового отверстия во впадине, определяемой при открытом рте.

VB3 – ШАН-ГУАНЬ

Расположена на 1 поперечный палец выше и на 1 поперечный палец кпереди от VB2.

VB4 – ХАНЬ-ЯНЬ

Расположена на волосистой части головы кпереди от виска.

VB5 – СЮАНЬ-ЛУ

Расположена на волосистой части головы на 1 поперечный палец книзу от VB4.

VB6 – СЮАНЬ-ЛИ

Расположена на волосистой части головы на 2 поперечных пальца вниз от VB4.

VB7 – ЦЮЙ-

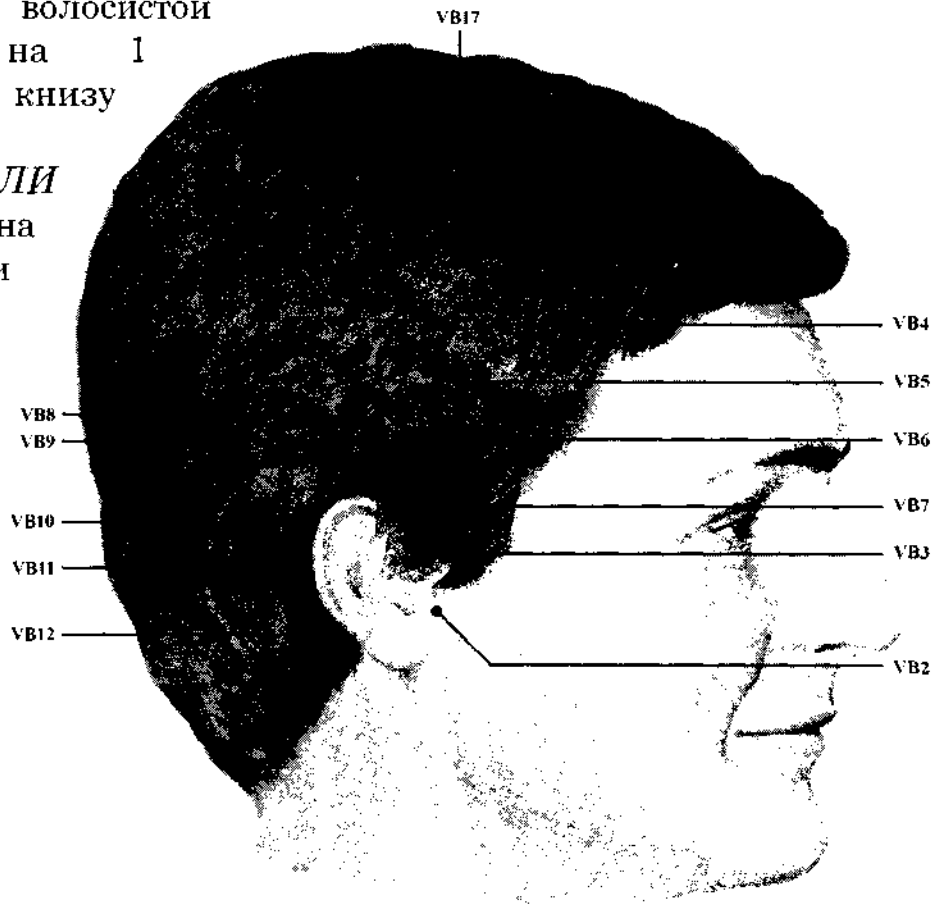
БИНЬ

Расположена у верхушки уха.

VB8 – ШУАЙ-

ГУ

Расположена выше верхнего края ушной раковины на 2 поперечных пальца.



VB9 - ТЯНЬ-ЧУН

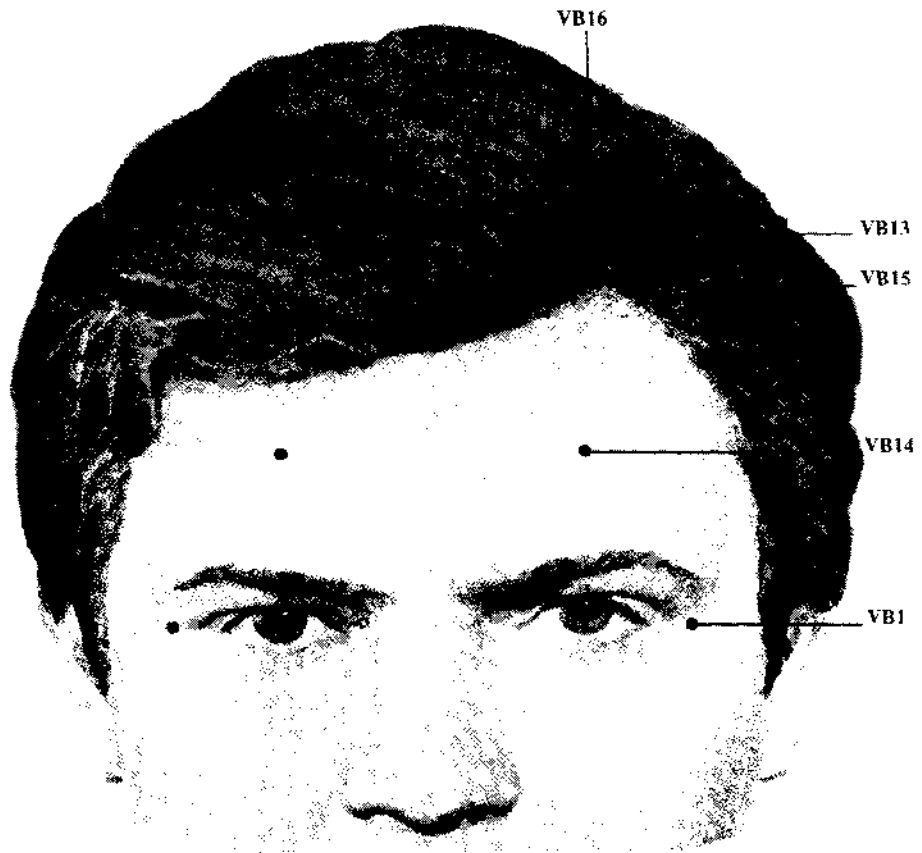
Расположена выше VB8 на 1 поперечный палец и на 1 поперечный палец кзади от нее.

VB10 - ФУ-БАЙ

Расположена на 1 поперечный палец ниже VB9.

VB11 - ТОУ-ЦЯО-ИНЬ

Расположена на уровне верхнего края наружного слухового прохода на 4 поперечных пальца кзади от уха.

**VB12 - ВАНЬ-ГУ**

Расположена выше границы волосистой части головы на 2 см.

VB13 - БЭНЬ-ШЭНЬ

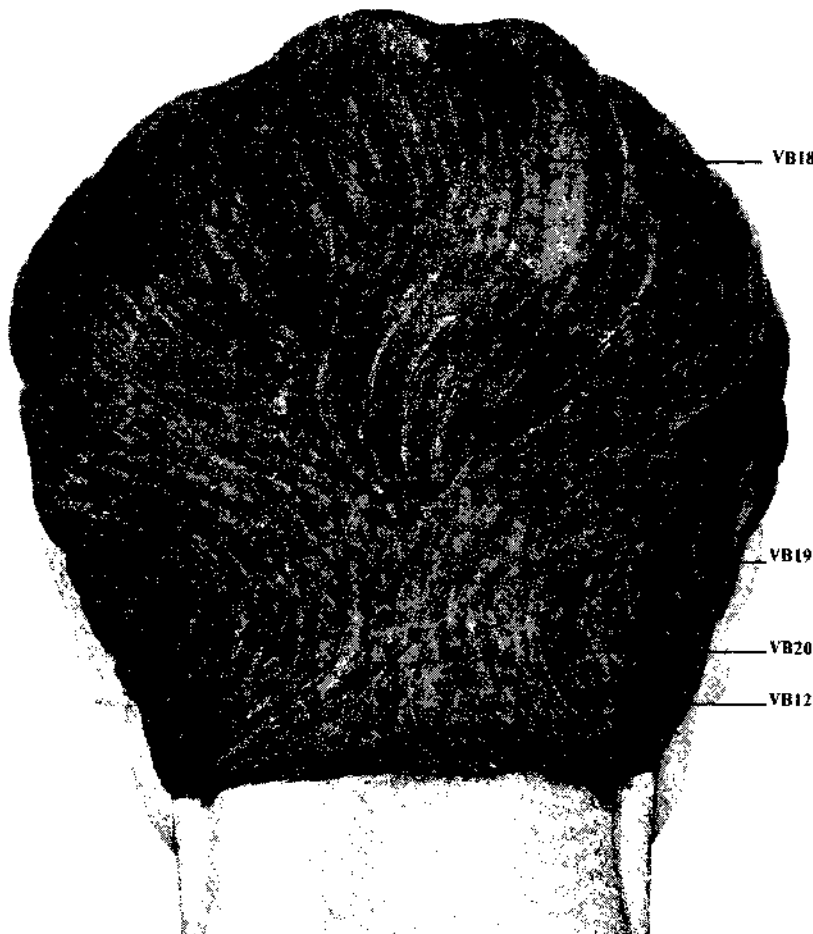
Расположена на волосистой части головы на 2 см выше линии роста волос по линии, идущей от наружного угла глаза.

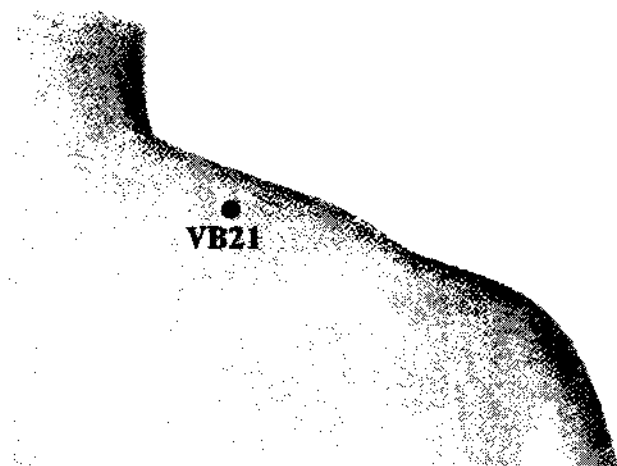
VB14 - ЯН-БАЙ

Расположена выше середины брови на 1 поперечный палец.

VB15 - ТОУ-ЛИН-ЦИ

Расположена на волосистой части головы на 1 поперечный палец выше линии роста волос по линии, идущей от середины брови вверх.





VB16 – МУ-ЧУАН

Расположена к на 2 поперечных пальца зади от точки VB15.

VB17 – ЧЖЭН-ИНЬ

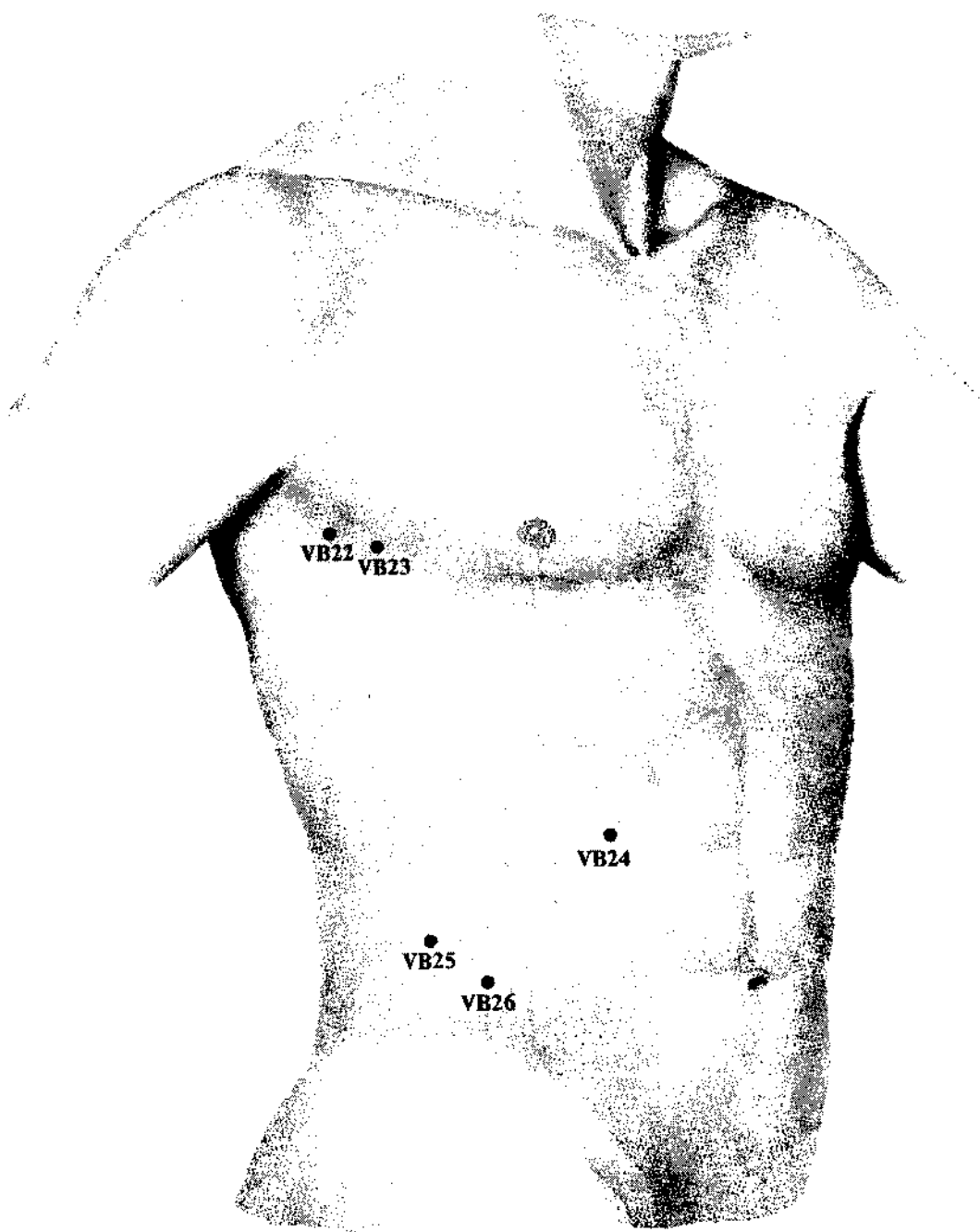
Расположена на 1 поперечный палец кзади от точки VB16.

VB18 – ЧЭН-ЛИН

Расположена на 4 поперечных пальца кзади от точки VB15.

VB19 – НАО-КУН

Расположена кнаружи от точки VB17 на 2 поперечных пальца.



**VB20 – ФЭН-****ЧИ**

Расположена на задней поверхности шеи в месте перехода затылка в шею в углублении на 3 поперечных пальца от средней линии.

VB21 –**ЦЗЯН-ЦЗИН**

Расположена на середине расстояния между шеей и плечом на задней поверхности плеча.

VB22 – ЮАНЬ-Е

Расположена на 3 поперечных пальца ниже нижнего края подмышечной впадины.

VB23 – ЧЖЭ-**ЦЗИНЬ**

Расположена на 1 поперечный палец кпереди от VB22.

VB24 – ЖИ-ЮЕ

Расположена на 5 поперечных пальцев ниже соска.

VB25 – ЦЗИНЬ-**МЭНЬ**

Расположена на пересечении края реберной дуги и линии, идущей от середины подмышечной впадины вниз.

VB26 – ДАЙ-МАЙ

Расположена на уровне пупка на 2 пальца кнаружи от VB25.

VB27 – У-ШУ

Расположена ниже точки VB26 на 3 поперечных пальца.

VB28 – ВЭЙ-ДАО

Расположена впереди и книзу на 1 поперечный палец от самой выступающей точки таза.

VB29 – ЦЗЮЙ-ЛЯО

Расположена ниже точки VB28 на 3 поперечных пальца во впадине, которая определяется в положении с согнутой в тазобедренном суставе ногой.

VB30 – ХУАНЬ-ТЯО

Расположена на середине ягодицы.

VB31 – ФЭН-ШИ

Расположена на 4 поперечных пальца выше верхнего края коленной чашечки по наружной поверхности бедра.

VB32 – ЧЖУН-ДУ

Расположена на 2 поперечных пальца выше верхнего края коленной чашечки по наружному краю бедра.

VB33 – ЦЗУ-ЯН-ГУАНЬ

Расположена у наружного края подколенной ямки.

VB34 – ЯН-ЛИН-ЦЮАНЬ

Расположена у нижнего края подколенной ямки.

VB35 – ЯН-ЦЗЯО

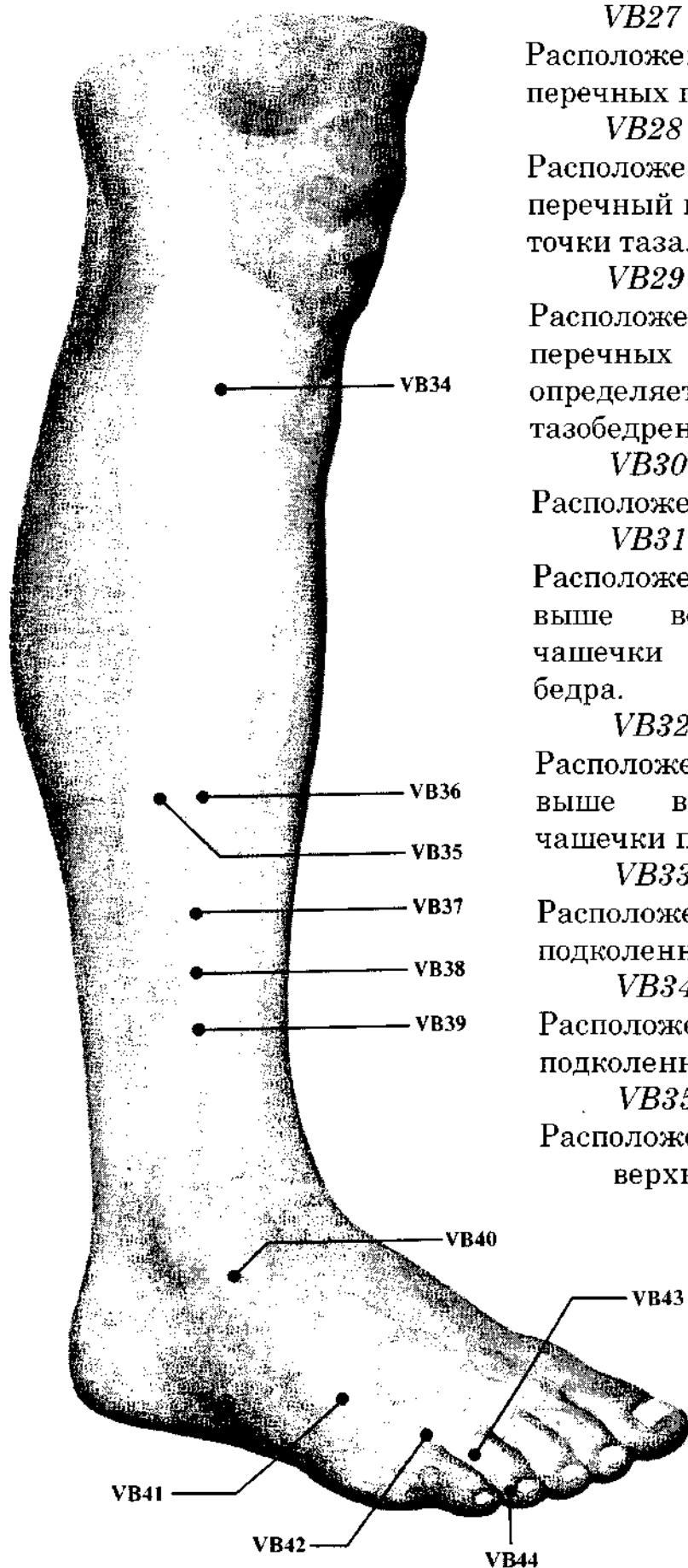
Расположена по наружной поверхности бедра на середине голени.

VB36 – ВАЙ-ЦЮ

Расположена на середине голени на 2 поперечных пальца кзади от точки VB35.

VB37 – ГУАН-МИН

Расположена выше центра наружной лодыжки на 5 поперечных пальцев.



VB38 – ЯН-ФУ

Расположена на 4 поперечных пальца выше центра наружной лодыжки.

VB39 – СЮАНЬ-ЧЖУН

Расположена на 3 поперечных пальца выше центра наружной лодыжки.

VB40 – ЦЮ-СЮЙ

Расположена находится чуть впереди от нижнего края наружной лодыжки.

VB41 – ЦЗУ-ЛИНЬ-ЦИ

Расположена в углублении между 4 и 5 пальцами стопы на середине ее.

VB42 – ДИ-У-ХУЭЙ

Расположена в углублении на 2 поперечных пальца ближе к основанию пальца от VB41.

VB43 – СЯ-СИ

Расположена в межпальцевой складке между 4 и 5 пальцами стопы.

VB44 – ЦЗУ-ЦЯО-ИНЬ

Расположена у ногтевого ложа 4 пальца стопы.

XII. Меридиан печени F

Меридиан начинается наружным ходом в точке F1 у ногтевого ложа 1 пальца стопы, проходит по тылу стопы, по внутренней стороне голени поднимается вверх, переходит на бедро, живот и заканчивается на 2 поперечных пальца ниже соска точкой F14.

F1 – ДА-ДУНЬ

Расположена у ногтевого ложа 1 пальца стопы.

F2 – СИН-ЦЗЯНЬ

Расположена в межпальцевой складке между 1 и 2 пальцами стопы.

F3 – ТАЙ-ЧУН

Расположена на 1 поперечный палец впереди и на 1 поперечный палец выше межпальцевой складки, в углублении между 1 и 2 пальцами стопы.

F4 – ЧЖУН-ФЭН

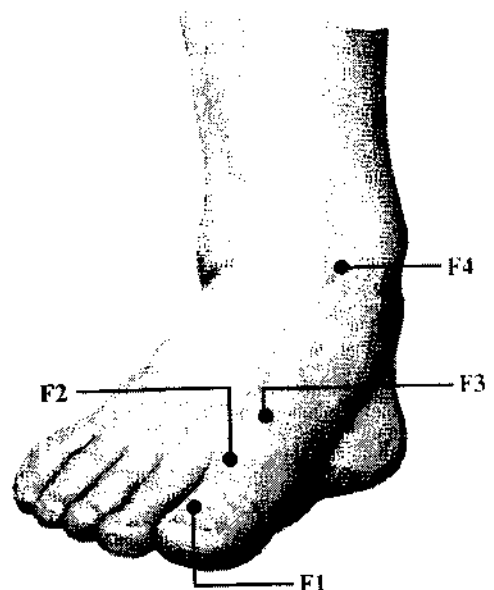
Расположена впереди от внутренней лодыжки на 1 поперечный палец.

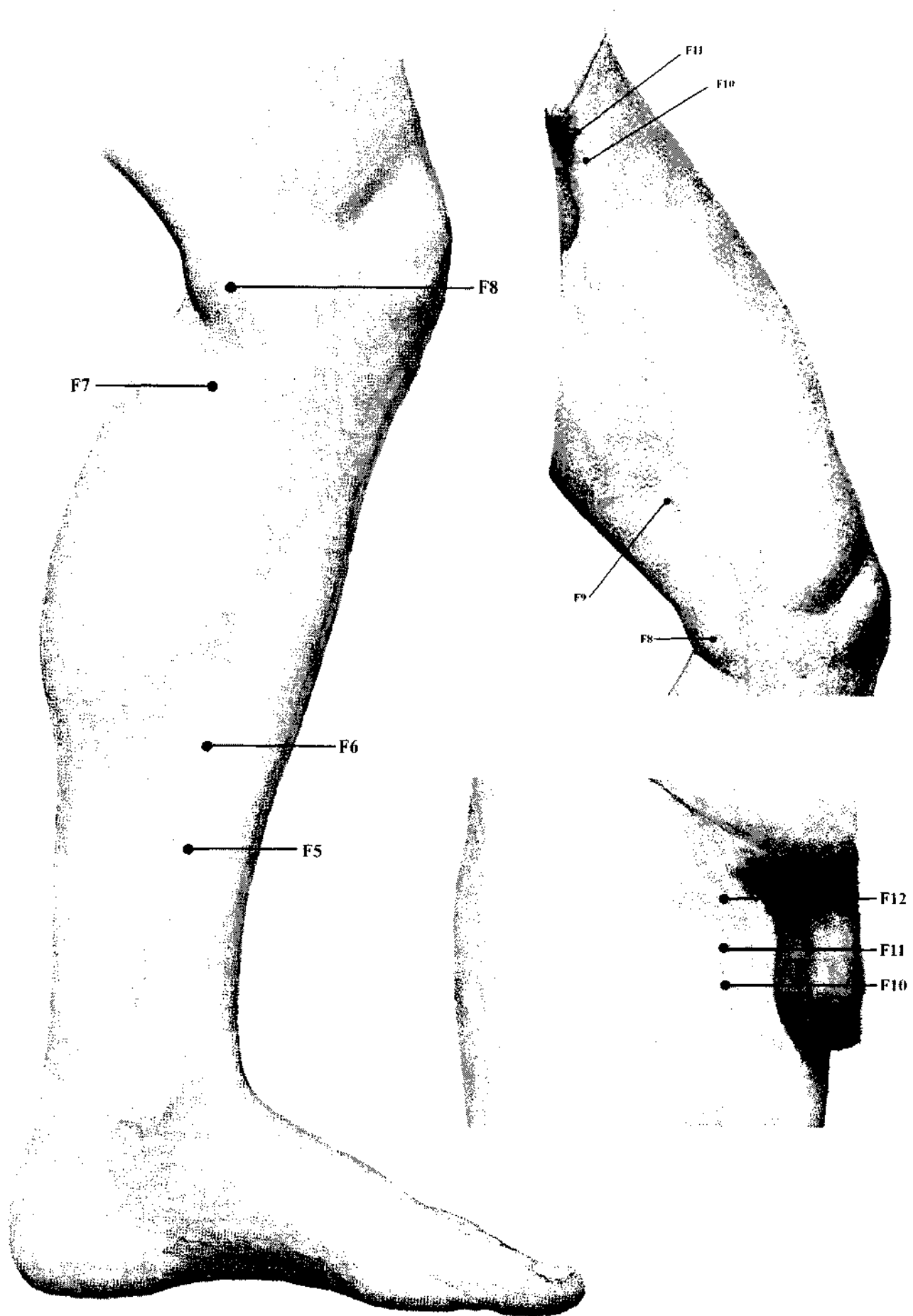
F5 – ЛИ-ГОУ

Расположена выше центра внутренней лодыжки на 5 поперечных пальцев.

F6 – ЧЖУН-ДУ

Расположена выше центра внутренней лодыжки на 7 поперечных пальцев.





F7 – ЦИ-ГУАНЬ

Расположена на внутренней поверхности голени на 2 поперечных пальца ниже нижнего края коленной чашечки.

F8 – ЦЮЙ-ЦЮАНЬ

Расположена у внутреннего конца подколенной ямки.

F9 – ИНЬ-БАО

Расположена на 4 поперечных пальца выше F8.

F10 – ЦЗУ-У-ЛИ

Расположена на внутренней поверхности бедра на уровне промежности.

F11 – ИНЬ-ЛЯНЬ

Расположена на 1 поперечный палец выше F10.

F12 – ЦЗИ-МАЙ

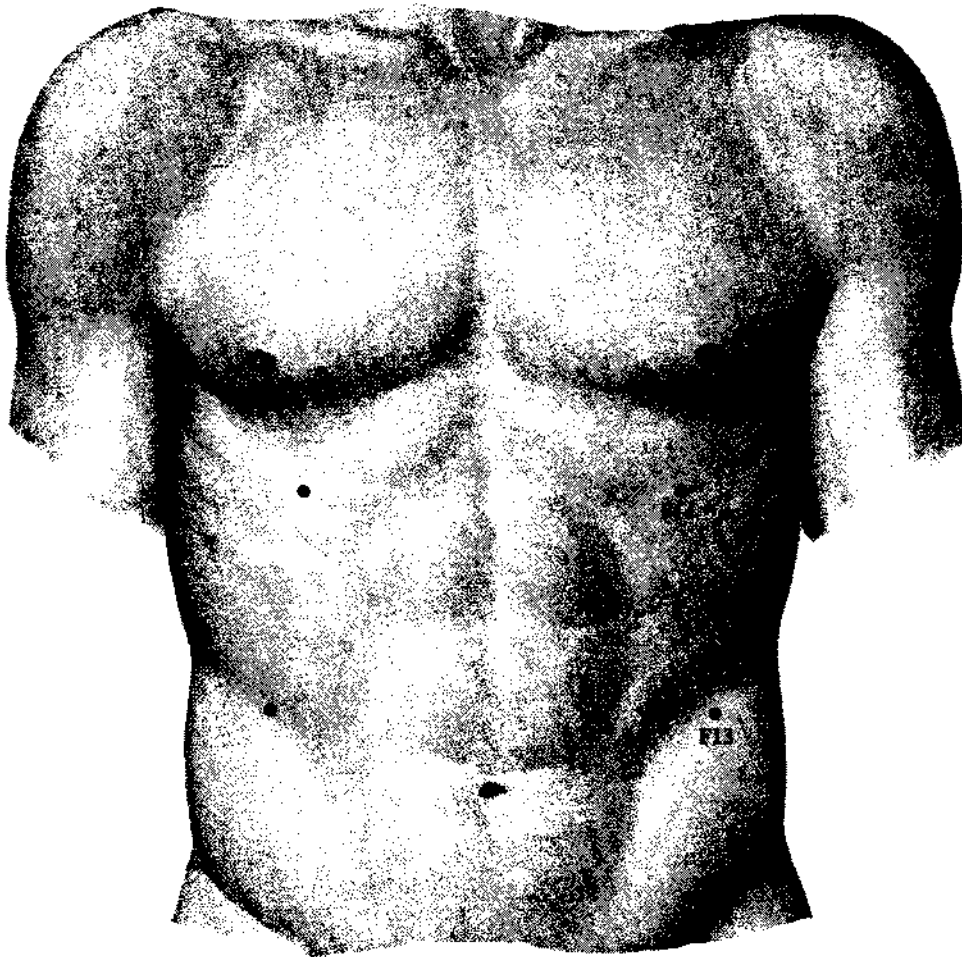
Расположена на 2 поперечных пальца выше F10.

F13 – ЧЖАН-МЭНЬ

Расположена на пересечении линии, которая идёт на 2 поперечных пальца кнаружи от соска, с реберной дугой.

F14 – ЦИ-МЭНЬ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже соска.



XIII. Меридиан заднесрединный VG

Меридиан начинается в точке VG1 на середине расстояния между копчиком и анусом, поднимается вверх по средней линии спины по ходу позвоночника. Далее поднимается на волосистую часть головы и переходит на лицо, где и заканчивается точкой VG28 на середине уздечки верхней губы.

VG1 – ЧАН-ЦЯН

Расположена на середине расстояния между копчиком и анусом.

VG2 – ЯО-ШУ

Расположена на 2 поперечных пальца выше ануса.

VG3 – ЯО-ЯН-ГУАНЬ

Расположена на 4 поперечных пальца выше ягодичной складки.

VG4 – МИН-МЭНЬ

Расположена на спине на уровне пупка.

VG5 – СЮАНЬ-ШУ

Расположена на 2 поперечных пальца выше VG4.

VG6 – ЦЗИ-ЧЖУН

Расположена на 5 поперечных пальцев выше VG4.

VG7 – ЧЖУН-ШУ

Расположена на 6 поперечных пальцев выше VG4.

VG8 – ЦЗИН-СО

Расположена на 7 поперечных пальцев выше VG4.

VG9 – ЧЖИ-ЯН

Расположена на средней линии спины на уровне нижнего угла лопатки.

VG10 – ЛИИН-ТАЙ

Расположена на 1 поперечный палец выше VG9.

VG11 – ШЭНЬ-ДАО

Расположена на 2 поперечных пальца выше VG10.

VG12 – ШЭНЬ-ЧЖУ

Расположена на средней линии спины на уровне верхнего края подмышечной складки.

VG13 – ТАО-ДАО

Расположена на 2 поперечных пальца ниже самого выступающего позвонка на шее.

VG14 – ДА-ЧЖУЙ

Расположена на самом выступающем позвонке на шее.

VG15 – Я-МЭНЬ

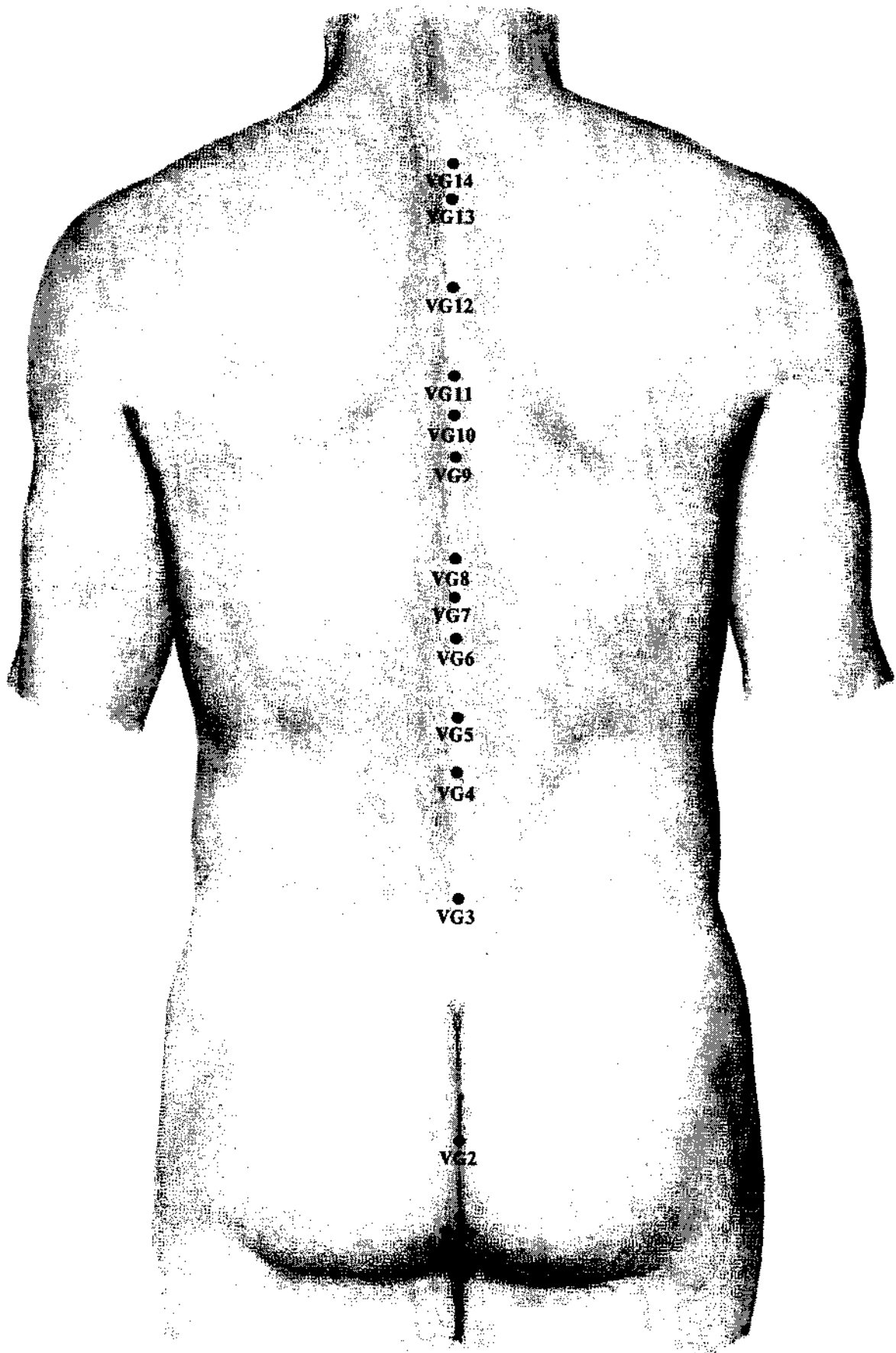
Расположена на 2 поперечных пальца ниже линии роста волос.

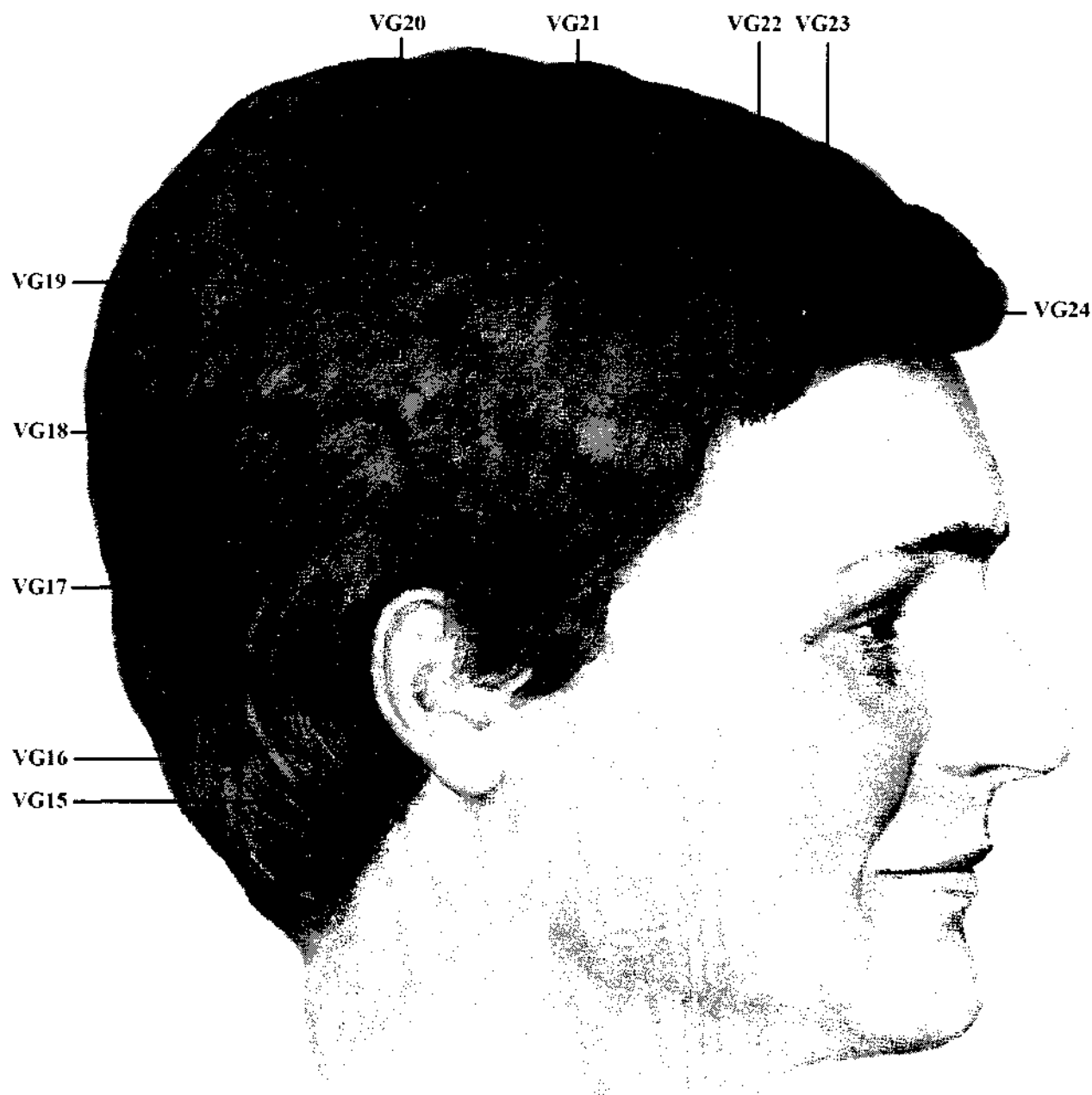
VG16 – ФЭН-ФУ

Расположена на 1 поперечный палец ниже линии роста волос.

VG17 – НАО-ХУ

Расположена на 3 поперечных пальца выше линии роста волос.





VG18 – ЦЯН-ЦЗЯН

Расположена на 4 поперечных пальца выше линии роста волос.

VG19 – ХОУ-ДИН

Расположена на 5 поперечных пальцев выше линии роста волос.

VG20 – БАЙ-ХУЭЙ

Расположена на 7 поперечных пальцев выше линии роста волос.

VG21 – ЦЯНЬ-ДИН

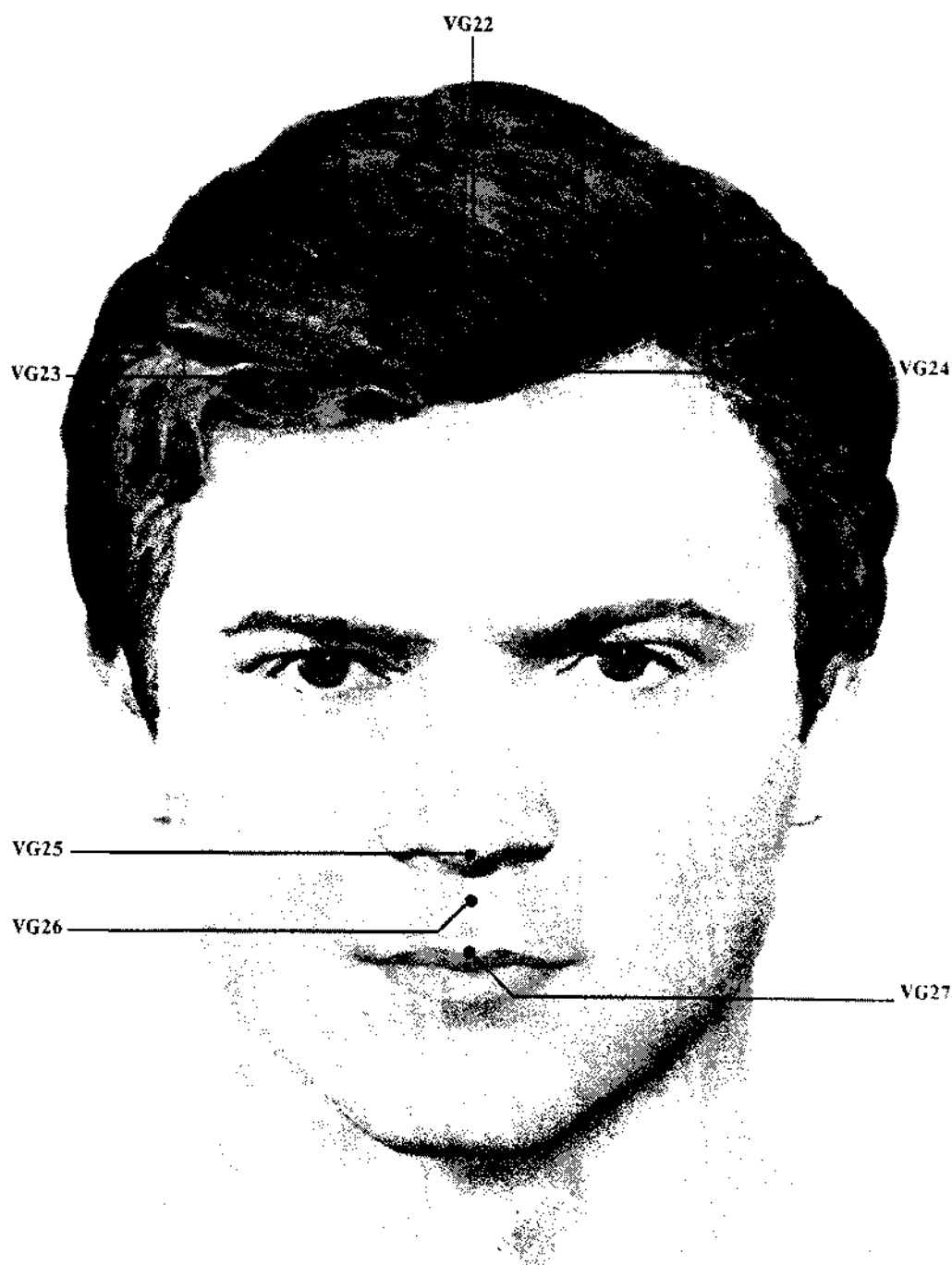
Расположена на 6 поперечных пальцев выше переносицы.

VG22 – СИНЬ-ХУЭЙ

Расположена на 2 поперечных пальца выше передней линии роста волос по средней линии.

VG23 – ШАН-СИН

Расположена на 1 поперечный палец выше передней линии роста волос.



VG24 – ШЭНЬ-ТИН

Расположена на 0,5 поперечных пальца выше передней линии роста волос.

VG25 – СУ-ЛЯО

Расположена в центре кончика носа.

VG26 – ЖЭНЬ-ЧЖУН

Расположена под кончиком носа, в верхней трети носогубной борозды.

VG27 – ДУЙ-ДУАНЬ

Расположена в центре верхнего края верхней губы.

VG28 – ИНЬ-ЦЗЯО

Расположена по средней линии в месте перехода десны в верхнюю губу.

XIV. Меридиан переднесрединный VC

Меридиана начинается точкой VC1 в области промежности, проходит лобковую область, поднимается на живот, переходит на среднюю линию груди, потом идёт посередине шеи и заканчивается в точке VC24 в центре подбородочной борозды.

VC1 – ХУЭЙ-ИНЬ

Расположена между половыми органами и задним проходом.

VC2 – ЦЮ-ГУЙ

Расположена на 5 поперечных пальца ниже пупка.

VC3 – ЧЖУН-ЦЗИ

Расположена ниже пупка на 4 поперечных пальца.

VC4 – ГУАНЬ-ЮАНЬ

Расположена на 3 поперечных пальца ниже пупка.

VC5 – ШИ-МЭНЬ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже пупка.

VC6 – ЦИ-ХАЙ

Расположена на 1,5 поперечных пальца ниже пупка.

VC7 – ИНЬ-ЦЗЯО

Расположена на 1 поперечный палец ниже пупка.

VC8 – ШЭНЬ-ЦЮЭ

Расположена в центре пупка.

VC9 – ШУЙ-ФЭНЬ

Расположена выше пупка на 1 поперечный палец.

VC10 – СЯ-ВАНЬ

Расположена выше пупка на 2 поперечных пальца.

VC11 – ЦЗЯН-ЛИ

Расположена на 3 поперечных пальца выше пупка.

VC12 – ЧЖУН-ВАНЬ

Расположена на 4 поперечных пальца выше пупка.

VC13 – ШАН-ВАНЬ

Расположена на 5 поперечных пальцев выше пупка.

VC14 – ЦЗЮЙ-ЦЮЕ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже нижнего края грудины.

VC15 – ЦЗЮ-ВЭЙ

Расположена на 1,5 см ниже нижнего края грудины.

VC16 – ЧЖУН-ТИН

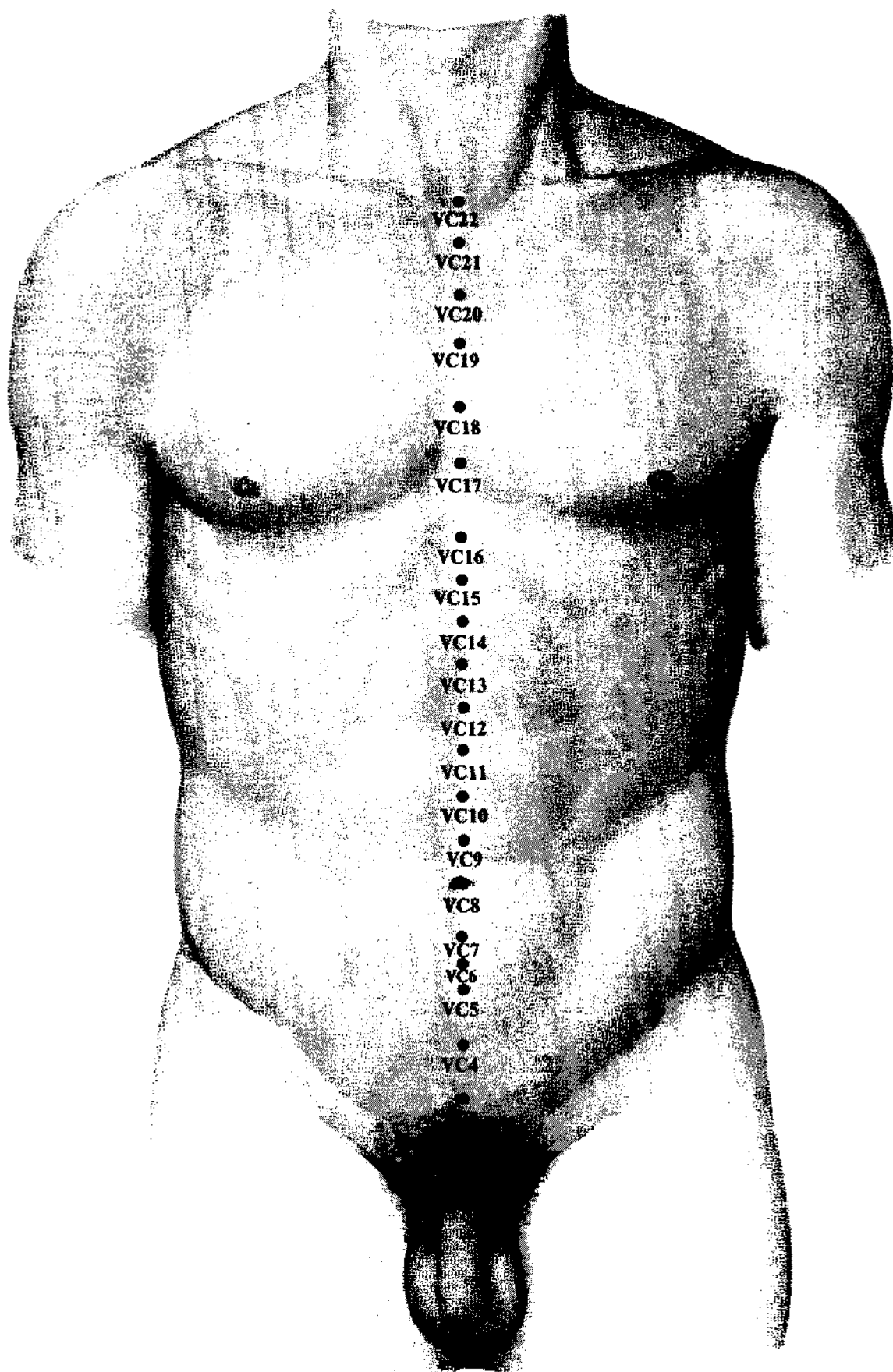
Расположена по средней линии на 2 поперечных пальца ниже соска.

VC17 – ТАНЬ-ЧЖУН

Расположена по средней линии на уровне соска.

VC18 – ЮЙ-ТАН

Расположена на 2 поперечных пальца выше соска по средней линии.



VC19 – ЦЗЫ-ГУН

Расположена на 4 поперечных пальца ниже внутреннего края ключицы по средней линии.

VC20 – ХУА-ГАЙ

Расположена на 2 поперечных пальца ниже внутреннего края ключицы по средней линии.

VC21 – СЮАНЬ-ЦЗИ

Расположена во впадине, которая находится в месте соединения ключицы с грудиной по средней линии.

VC22 – ТЯНЬ-ТУ

Расположена на 1 поперечный палец выше VC21.

VC23 – ЛЯНЬ-ЦЮАНЬ

Расположена над щитовидным хрящом («кадыком») по средней линии.

VC24 – ЧЭН-ЦЗЯНЬ

Расположена на подбородке, в центре ямки под нижней губой.

