

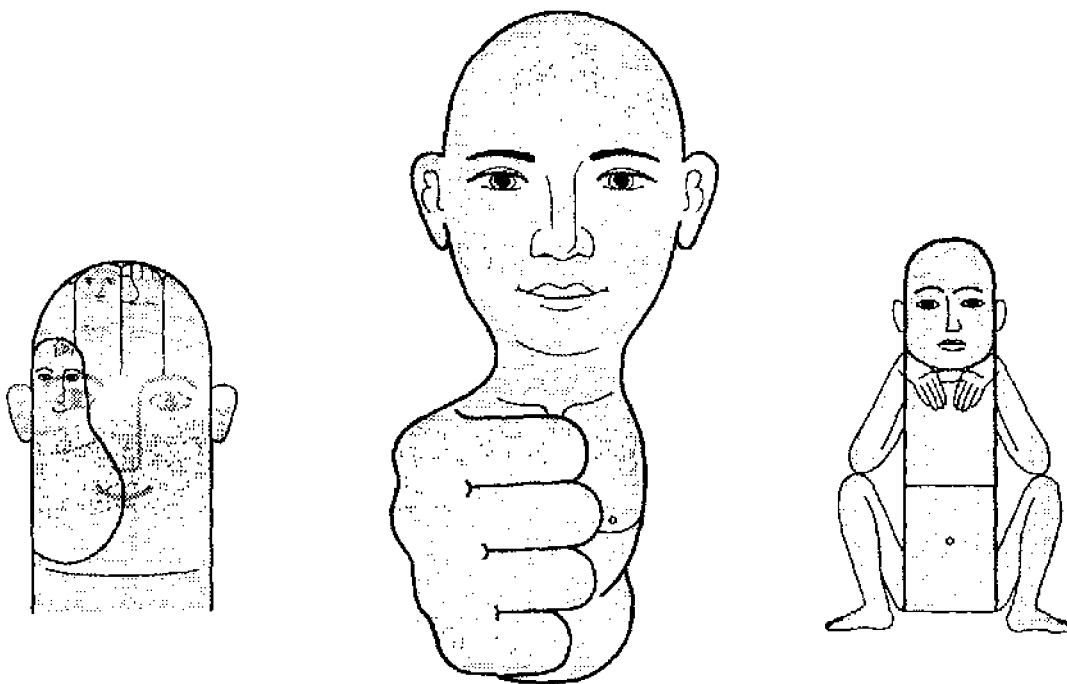
Серия книг по ОННУРИSM терапии

Пак Чжэ Ву

Оннури

Су Джок терапия

Том I



Издательство «Су Джок Академия»
Москва, 1999

Пак Чжэ Ву

Оннури Су Джок терапия. Том I —
М.: Су Джок Академия, 1 февраля 1999. — 318 с.: ил.,
3-е издание, дополненное и переработанное
(2 ноября 1998 — 2-е издание)
(8 января 1998 — 1-е издание)

ISBN 5-900810-41-0

«Оннури Су Джок терапия» профессора Пака Чжэ Ву представляет собой фундаментальное исследование систем соответствия человеческому телу, расположенных на кистях и стопах. В нем вскрыты механизмы, лежащие в основе глубинных внутренних энергоинформационных взаимосвязей различных структурно-функциональных элементов человеческого тела, описан оригинальный безмедикаментозный метод лечения широкого спектра заболеваний путем целенаправленной стимуляции точек соответствия кистей и стоп.

Книга предназначена для врачей различных специальностей, студентов медицинских вузов, а также широкого круга читателей, желающих овладеть эффективным и доступным способом оказания медицинской помощи.

Редакционная группа: Борисова Н.В., Жанайдаров С.А.,
Михайлова В.В., Петракова Т.А.,
Пономарева О.Ю., Соколова Т.Е.
Художники: Пак Чжэ Ву, Львова М.В.
Оформление обложки: Бондаренко А.А., Коледа Ф.В.
Компьютерная верстка: Коледа Ф.В.

ISBN 5-900810-41-0

© Су Джок Академия

Предисловие автора ко второму изданию

За время существования Су Джок терапии, берущей начало из наблюдения подобия кистей и стоп телу, многочисленные исследования и клинические испытания, проведенные учеными в научно-исследовательских институтах, врачами, специалистами в области альтернативной медицины, а также обычными гражданами, доказали, что между кистями, стопами и человеческим телом действительно существуют взаимодействия, позволяющие через кисти и стопы оказывать на организм лечебное влияние.

Среди всех частей человеческого тела именно кисти и стопы наиболее похожи на тело по строению и форме. Любой человек без труда может обнаружить это сходство. Существование такого рода подобия не только представляет теоретический интерес, но и имеет очень важное практическое значение, так как стимуляция на кистях и стопах точек, соответствующих области заболевания, приводит к излечению. Это заставляет задуматься над тем, что же лежит в основе лечебного эффекта, возникающего при стимуляции точек соответствия.

Вся Вселенная, включающая человека как отдельного представителя живой природы, представляет собой крупномасштабную иерархическую систему, имеющую единое Начало.

Все существующие в настоящее время чрезвычайно разнообразные объекты и явления развиваются из общего источника, а потому обладают некоторыми чертами сходства (Гомо-факторами), обуславливающими их подобие. Поскольку все единицы существования содер-

жат общие Гомо-факторы, они образуют единую Гомо-систему. Складывающиеся между ними отношения Гомо-взаимодействия являются основой целостности этой огромной многоуровневой Гомо-системы.

Каждый элемент многоуровневой Гомо-системы обладает возможностью существовать и достигать определенной степени развития. Человеческое тело является одной из мельчайших ветвей единой иерархической Гомо-системы, представляя собой иерархическую Гомо-систему меньшего масштаба. Гомо-система человеческого тела поддерживает его стабильность и гармонию, обеспечивает продолжение человеческого существования.

Анатомическое подобие кистей и стоп телу имеет совершенно исключительное значение. Оно не только создает условия для понимания и правильного использования систем соответствия кистей и стоп, но и делает очевидным существование Гомо-взаимодействий между подобными частями человеческого тела.

Поэтому не следует забывать, что именно системы соответствия кистей и стоп сыграли решающую роль в обнаружении явления взаимодействий между Гомо-факторами иерархической Гомо-системы.

На кистях и стопах расположены не одна, а несколько многоуровневых систем, состоящих из независимых систем соответствия телу (индивидуальные, объединенные, йога-системы, системы «насекомого», мини-системы и др.).

Настоящая книга — это углубленное и дополненное издание «Оннури Су Джок терапии», где представлена классификация систем соответствия, позволяющая быстро ориентироваться в большом количестве систем соответствия, и где также содержится информация о круглых системах соответствия, присутствующих на кистях и стопах.

Кроме того, особенно важным является существование взаимодействий кистей и стоп не только со всем телом, но и с каждым из внутренних органов. В этом можно легко убедиться, обратив внимание, например, на выраженное сходство кисти с сердцем, а стопы с почкой.

Достаточно убедительное подобие просматривается между головой, кистью и стопой. Поскольку кисть и стопа обладают определенной степенью подобия ушной раковине, возникает возможность объединить системы соответствия кистей, стоп и аурикулярные системы. Такое объединение является весьма оправданным, так как все разнообразные системы соответствия принадлежат одной иерархической Гомо-системе.

Пользуясь предоставленным случаем, я хочу выразить глубокую благодарность всем слушателям семинаров по Су Джок терапии в разных странах мира за поддержку и распространение ОННУРИ-медицины. Я также благодарен Жанайдарову С.А. и врачам Су Джок Академии Борисовой Н.В., Николаевой В.Л., Петраковой Т.А., Пономаревой О.Ю., Соколовой Т.Е. за подготовку к печати нового дополненного издания книги.

Профессор Пак Чжэ Ву,
Президент Международной ассоциации
Су Джок акупунктуры,
Москва, 18 ноября 1997 г.

Предисловие автора к первому изданию

Кисти и стопы — это особые области, на которых находятся системы, оздоравливающие наш организм. Изучая системы соответствия кистей и стоп, я пришел к заключению, что на кистях и стопах большой палец соответствует голове. В результате накоплен большой клинический опыт, а также теоретический материал по этому вопросу. Так как клинически доказана высокая эффективность данного метода, то важно изучать и пропагандировать его теорию, отражающую новую точку зрения. Я не устаю подчеркивать важность этого метода, который может сыграть большую роль в оздоровлении человека.

Кажется странным, что системы соответствия кистей и стоп, в которых большой палец кисти и стопы соответствует голове, несмотря на подобие их с телом человека, не были описаны до конца XX века.

Системы соответствия телу на кистях и стопах являются природной системой лечения. Естественная стимуляция точек соответствия в процессе ежедневной деятельности приводит к возникновению в них «лечебной волны», направляющейся в область заболевания и оказывающей профилактическое и излечивающее действие.

Не менее важно и то, что возможна искусственная стимуляция точек соответствия кистей и стоп для целенаправленного лечения возникших заболеваний.

Существование этих удивительных многоуровневых лечебных систем кистей и стоп находит постоянное подтверждение при их клиническом применении.

Терапевтические приемы, используемые при лечении по системам соответствия кистей и стоп, просты и ясны. Метод эффективен независимо от диагноза и тяжести заболевания (острое или хроническое) при условии точного нахождения точек и правильной их стимуляции. Можно сделать вывод, что системы соответствия кистей и стоп являются особыми системами, изначально сформированными для лечебных целей.

Мы должны осознавать, что в загадочных лечебных системах кистей и стоп проявляет себя та же великая сила, которая создала и самого человека и которая, что совершенно очевидно, исходит из глубокой любви к человечеству. Поэтому можно посоветовать тем, кто будет использовать данную систему исцеления, лечить от чистого сердца, в духе абсолютной Любви.

Кисть и стопа содержат великую силу избавления от недугов, что вполне понятно, если принять во внимание, что кисти и стопы созданы похожими на человеческое тело.

Необходимо, чтобы Великий Дух Исцеления, основанный на Любви к Человеку, содержащийся в лечебных системах кистей и стоп, был реализован и преимуществами здоровья могли одинаково воспользоваться все люди. В этом его изначальное предназначение.

Я благодарен за возможность посвятить себя этому благородному делу. Понимая, что возложенная на меня задача не совсем обычна, по Воле Создателя я пытаюсь помочь организовать такое общество, в котором каждый человек мог бы отвечать за свое здоровье, используя данный метод. Эта книга является частью работы, направленной на достижение этой цели.

Книга «Оннури Су Джок терапия» — это путеводитель для всех, кто хочет понять принципы лечения по системе соответствия и овладеть методами лечения.

Надеюсь, что книга поможет более глубоко разобраться в системах соответствия и их практическом применении во имя великой цели — улучшения здоровья людей.

Всем читателям, впервые изучающим Су Джок акупунктуру, рекомендую обратить особое внимание на освоение системы соответствия в целом, а не сосредотачиваться только на точках соответствия определенной болезни. Прошу также обратить внимание на смысл, заложенный в этой лечебной системе, на философию Любви, содержащую волю к исцелению всех больных и страждущих.

Профессор Пак Чжэ Ву,
Президент Международной ассоциации
Су Джок акупунктуры,
Москва, 18 декабря 1993 года

Предисловие

Истинный смысл жизни можно постичь лишь при условии душевного спокойствия и телесного здоровья. Исходя из этого, основополагающим инстинктом каждого человека является стремление к здоровой, свободной от болезней жизни. Именно это желание породило профессиональный подход к предупреждению и лечению заболеваний. Рожденное таким образом лечебное искусство неуклонно развивалось до настоящего времени на Западе и Востоке как часть истории человеческой культуры.

Будь то западная, восточная или народная медицина, основанная на накопленном опыте отдельных регионов планеты, цель у нее одна — профилактика и лечение заболеваний.

Поэтому профессиональные медики должны выбрать для практики те теории и методы, которые принесут наиболее эффективные результаты и обеспечат людям возможность нормальной здоровой жизни.

С появлением теории Су Джок терапии, отличающейся коренным образом от существующих лечебных систем как по своим принципам, так и по практическим подходам, наступил прорыв в истории медицины, который должен неизбежно привлечь внимание медицинских кругов.

Врачи, многие годы своей жизни посвятившие изучению западной медицины или традиционной восточной акупунктуры, не перестают удивляться результатам, получаемым ими при использовании данного метода лечения.

Получив на собственном опыте бесчисленные подтверждения лечебного эффекта Су Джок акупунктуры, я, как представитель западной медицины, была покорена простотой и стройностью теории и вместе с тем быстротой получения точного практического результата.

Еще более важен тот факт, что метод Су Джок терапии, не так давно разработанный профессором Паком Чжэ Ву, могут освоить за короткий промежуток времени не только профессиональные медики, но и люди, не имеющие специального медицинского образования.

Профессор Пак Чжэ Ву создал новый прекрасный метод лечения заболеваний, благодаря которому принципы восточной медицины стали понятны и доступны медикам Запада. Сегодня он продолжает неустанно работать, чтобы поделиться своими знаниями со всеми.

Тем, кто уже освоил теорию Су Джок терапии, данная книга даст более детальные знания системы соответствия и методов лечения по бель-меридианам. Тем, кто познакомится с данной теорией впервые, читая эту книгу, еще предстоит убедиться в удивительной эффективности лечения и понять, насколько важны для медицины принципы и теории, лежащие в основе метода.

Изучив эту книгу, вы сможете помочь себе и другим. Лечение методом Су Джок терапии необычайно эффективно. Верьте в себя — и результаты не заставят долго ждать.

Я искренне надеюсь, что метод Су Джок терапии станет известен во всем мире и поможет многим людям улучшить состояние своего здоровья. И я верю, что такое время наступит скоро.

Петракова Т.А.,
директор Су Джок Академии,
г. Москва

Предисловие

Не будет преувеличением сказать, что методы Су Джок терапии вызывают в России все возрастающий интерес среди врачей и целителей. Этот интерес обусловлен рядом причин, среди которых следует отметить следующие: первая — быстро наступающий эффект Су Джок терапии и относительная простота используемых методов; вторая — четкая логика, которая позволила создать обширную и оригинальную конструкцию, получившую название «Су Джок акупунктура»; третья — очевидное мастерство профессора Пака Чжэ Ву как лектора, которое обеспечило невероятный успех семинаров и лекций не только в России, но и в государствах, ранее бывших республиками СССР.

Необходимо признать, что, используя фундаментальные положения восточной философии и медицины, профессор Пак создал, по сути дела, новое направление в теории соответствия, в лечении по бьель-меридианам, в модификации теории Пяти Элементов, равно как и постулировании конституций Шести Ки, лечении на эмоциональном и ментальном уровнях, оригинальной пульсовой диагностике и т.д., что позволяет отнести Су Джок акупунктуру к одному из выдающихся достижений медицины XX века.

Многие основные положения Су Джок акупунктуры чрезвычайно сложно интерпретировать с позиций официальной российской медицины из-за отсутствия многих медицинских данных о процессах, происходящих в организме, когда врач использует приемы Су Джок терапии.

В общей системе Су Джок акупунктуры можно отметить две стороны: физическую и метафизическую. Если метафизическая часть Су Джок акупунктуры не может быть удовлетворительно объяснена представителями западной медицины, то физические компоненты учения уже сегодня могут явиться объектом дискуссий.

Физический аспект Су Джок акупунктуры представлен теорией соответствия и может быть легко поддержан российскими теоретиками и практическими врачами. Как известно, важным принципом, обеспечивающим организму поддержание гомеостатических показателей, является принцип саморегуляции.

Согласно этому принципу, используя системный подход, в организме можно выделить специальные функциональные системы, обеспечивающие важнейшие показатели гомеостаза (величина артериального давления, рН и т.д.).

Поскольку одни и те же внутренние органы включены в активность функциональных систем, становится понятной важная роль нормальной деятельности этих органов в интересах всего организма. С другой стороны, это означает, что информация о функциональном состоянии внутренних органов чрезвычайно важна для организма и что должно существовать по крайней мере несколько путей для получения организмом этой информации.

Систему соответствия кистей и стоп (Су Джок) следует рассматривать как новую, дополнительную информационную систему, позволяющую организму не только оценивать возникшие во внутренних органах нарушения, но и осуществлять лечение.

Идея профессора Пака о системе соответствия кистей и стоп телу дает возможность на новом уровне понять известное изречение: «Движение — это жизнь», так как именно кисти и стопы прежде всего связаны с мышечной деятельностью организма.

Мы также благодарны профессору Паку за то, что его метод перекинул мост над пропастью, разделяющей западную и восточную

медицины, и что основные идеи и концепции восточной философии были успешно адаптированы для восприятия российскими врачами.

В период собственного развития и распространения в разных странах Су Джок акупунктура несомненно встретится с многочисленными проявлениями местного консерватизма и интеллектуальной инертности. Однако уже сегодня ясно, что этот метод комплиментарной медицины займет свое адекватное место в наборе методов, используемых российскими врачами и целителями, вследствие его эффективности, прогрессивности и гуманной основы.

Профессор Зилов В.Г.,
заведующий кафедрой нелекарственных
методов лечения и клинической физиологии
Московской Медицинской Академии,
член-корреспондент Российской Академии
Медицинских Наук

Предисловие

Немногим более года назад я в числе врачей из моей страны познакомился с методом Су Джок акупунктуры и его создателем. Этот краткий срок был достаточным для того, чтобы метод профессора Пака Чжэ Ву занял виднейшее место среди используемых нами приемов лечения и весьма сильно повлиял на систему наших медицинских знаний. За прошедший год количество специалистов, использующих в Казахстане метод Су Джок, росло с фантастической быстротой.

Все это связано с особым феноменом, который я бы назвал «очарование Су Джок». Настороженность врачей при первом знакомстве с методом очень скоро сменяется восхищением и стремлением самим овладеть им, что имеет вполне определенные причины.

Изумление вызывают широта показаний и возможностей метода — от легкого недомогания до тяжелых поражений внутренних органов, от острых кризисных состояний до коррекции характерологических особенностей личности. Современные врачи ясно понимают, что панацея — красивая мечта античных медиков — принципиально недостижима, но ближе всего к этой мечте подошел метод Су Джок акупунктуры, который является важнейшим открытием в медицине наших дней.

Уникальные свойства метода должны оказать серьезное влияние на социальные аспекты здравоохранения; простота, эффективность и безопасность метода Су Джок практически стирают разницу между самолечением, которое официальная медицина не одобряет, и навыками гигиены и профилактики, которые следует прививать и поощрять.

Широкое ознакомление населения с основами Су Джок терапии обещает громадный выигрыш как в смысле улучшения здоровья населения, так и в смысле затрат общества на здравоохранение. Нельзя не сказать и о том, что общедоступность метода Су Джок как бы уравнивает права всех людей на здоровье и лечение, утверждая в обществе идеалы равенства и демократии.

Метод Су Джок возник не на пустом месте. Это юное дитя древней медицины Востока появилось благодаря творческой энергии и проныцательности профессора Пака Чжэ Ву, сумевшего существенно исправить и дополнить теоретические основы традиционного иглоукалывания. Метод Су Джок великолепно работает на основе старинных схем и представлений; в то же время я разделяю высказанную ранее (в 1991 г.) уверенность автора в том, что его метод, несомненно, получит и современное научное обоснование.

Кто-то, возможно, усмотрит в методе Су Джок новую сенсацию в области медицины. Но это лишь внешнее сходство. Сенсации рождаются и быстро умирают; методу Су Джок суждена долгая жизнь и блестящее будущее. Прочтите эту книгу и убедитесь в этом сами.

Жанайдаров С.А.,
президент Ассоциации Су Джок акупунктуры
Республики Казахстан

Предисловие

Тысячелетиями человек, одно из самых совершенных созданий природы, не замечал, что он обладает великолепным инструментом, предназначенным для защиты его жизни и для лечения всевозможных недугов. Только в XX столетии произошло открытие, важность которого трудно переоценить.

В 1986 году известный ученый из Сеула профессор Пак Чжэ Ву обнаружил полное соответствие человеческому телу кистей и стоп. Он разработал уникальную методику лечения, которую назвал Су Джок терапией.

Думаю, что не случайно именно профессор Пак Чжэ Ву стал первооткрывателем. Только человек, обладающий такими глубокими знаниями и такой высокой духовностью, мог создать методику, которая доступна пониманию, высокоэффективна и совершенно безвредна. Его теория имеет глубокие философские корни, она гармонична, изящна, красива. Су Джок терапия способна корригировать не только физическое состояние организма, но и его эмоциональную и ментальную сферу.

Одной из самых важных составных частей этого метода является теория соответствия, подробно изложенная в этой книге. Важно то, что она очень проста, и любой человек, независимо от возраста, пола и образования, способен освоить эту систему и с успехом пользоваться ею для лечения. Это избавит многих людей от необходимости обращаться к врачу, тратить деньги на медикаменты, а правительство сможет вкладывать больше средств в решение социальных проблем.

Мой личный опыт и опыт врачей Белоруссии показывает, что система соответствия, открытая профессором Паком, обладает мощным лечебным эффектом, который проявляется сразу. Иногда достаточно одной минуты, чтобы избавить пациента от недуга, которым он страдал десятки лет. Это вызывает восхищение не только у пациентов, но и у лечащих врачей.

В книге рассмотрено несколько уровней системы соответствия: основная система, система соответствия «насекомого» и мини-система соответствия. Каждая из них совершенно независима и одинаково эффективна.

Книга прекрасно иллюстрирована, что позволяет безошибочно находить лечебные точки и добиваться результатов. Это прекрасное учебное пособие для каждого, начиная от врача и заканчивая домохозяйкой и школьником. Профессор Пак Чжэ Ву дает нам уникальную возможность оставаться здоровыми, ибо его книга предназначена и для предупреждения заболеваний.

В течение двух лет я имею возможность наблюдать за деятельностью профессора Пака Чжэ Ву. Не перестаю восхищаться его талантом, высочайшей работоспособностью, его добротой и человеколюбием. Я благодарна ему за знания, которые он передал мне и моим коллегам, и за честь написать предисловие к этой прекрасной книге.

Уверена, что книга станет популярной во всем мире, ее станут изучать, ею станут пользоваться.

Иоффе С.Е.,
президент Белорусской ассоциации
Су Джок акупунктуры

Глава I

ЧТО ТАКОЕ СУДЖОК ТЕРАПИЯ

I. История развития представлений о системах соответствия

Су в переводе с корейского языка означает кисть, Джок — стопа. Таким образом, это метод лечения с использованием кистей и стоп пациента.

На кистях и стопах расположены особые лечебные системы, устроенные по принципу подобия: кисть и стопа по форме сходны с телом человека. Эти лечебные системы названы системами соответствия кистей и стоп.

Прошло немало времени, прежде чем удалось связать терапевтический эффект, получаемый эмпирическим путем, с подобием кистей и стоп телу и показать возможность существования подобных систем соответствия. Но только ли на кисти и стопе расположены системы соответствия?

Древняя медицина располагала знаниями о существовании отдельных участков тела, где присутствует отражение целостного организма. Известен целый ряд методик, которые используют отдельные зоны человеческого тела в качестве систем соответствия: краниопунктура — лечение по точкам волосистой части головы, ринопунктура использует точки носа и т.п. Древние трактаты Китая описывают соответствие между лицом и телом человека, позволяющее достаточно точно диагностировать заболевания различных органов. Способы диагностики болезней по радужной оболочке глаз были известны в Древнем Египте. Метод диагностики по языку до сих пор применяется в индийской и китайской медицине. Эти методы лечения являются во многом эмпирическими, то есть знания о том, какая точка соответствует тому или иному органу или части тела, накапливались тысячелетиями, создавались так называемые карты лица, носа, языка, век и т.д.

Французский врач Ножье развил и усовершенствовал старинный метод лечения по точкам ушной раковины. Он отметил, что форма ушной раковины напоминает человеческий эмбрион. Подобие, значитель-

но облегчая обучение методу, помогло сделать большой качественный скачок в развитии аурикулотерапии. Но не только это...

Вспомним эффект резонанса на примере камертонов: если заставить звучать один из камертонов, то другой камертон, наиболее похожий на первый по тону, также начнет звучать. Возможно, другие камертоны, менее похожие на первый, тоже отреагируют, но гораздо медленнее и слабее. То есть, именно подобие обеспечивает взаимодействие с наибольшей скоростью и с наименьшими затратами энергии. Логично предположить, что при лечении наиболее быстрый и сильный эффект можно получить, воздействуя на части тела, схожие с ним по форме.

Действительно, ухо напоминает зародыш человека, но если изучить внимательно другие части тела, то окажется, что наибольшим подобием с телом обладает кисть: у кисти есть ладонь и пять пальцев; и у тела — туловище и пять выступающих частей: четыре конечности и голова с шеей. Более того, у пальцев неодинаковое количество фаланг: у большого пальца две, а у остальных три; конечности человека также состоят из трех частей, а голова и шея составляют две части. Таким образом, достаточно несложных наблюдений, чтобы понять, какая часть кисти соотносится с той или иной частью тела.

Однако у подобия есть еще один аспект: если кисти созданы настолько похожими по форме на наше тело, рано или поздно человек должен был заметить сходство и использовать эту систему для лечения. То есть сила, создавшая человека, позаботилась также о механизмах, поддерживающих его здоровье. В существовании подобных систем проявляется любовь Создателя к человеку.

Приблизительно в 1953 году, когда я посмотрел на свою руку, мне вдруг в голову пришла идея, что большой палец подобен голове. В 1974 году сложились ясные представления о подобии строения кисти и тела человека.

А в 1984 году мною полностью была описана лечебная система соответствия, включающая кисти и стопы. Благодаря подобию кист-

тей и стоп я пришел к выводу о существовании на них сходных систем соответствия, которые находятся между собой в соотношении Инь-Ян.

Системы соответствия кистей и стоп впервые официально представлены в печати в 1987 году, с некоторой задержкой, связанной с проведением других исследований. В октябре 1987 года был напечатан «Атлас 14 бель-меридианов в методе Су Джок», а в декабре того же года — «Атлас конституций в Су Джок акупунктуре». В руководстве «Су Джок акупунктура», изданном в августе 1988 года, были освещены основные моменты теории Су Джок терапии и одновременно представлены терапевтическая система соответствия на кисти и стопе и все метафизические принципы данной лечебной системы.

II. Признаки подобия кисти телу

В системе соответствия кистей и стоп заложена возможность точного, направленного, специфического воздействия на конкретную часть человеческого тела. Данная возможность обеспечивается выраженным подобием кисти и стопы форме тела, структурными особенностями кистей и стоп.

Из всех частей человеческого тела кисть обладает максимальной степенью подобия телу, что отчетливо проявляется в особенностях ее строения. Кисть подобна телу:

- по количеству выступающих частей;
- по уровню расположения выступающих частей;
- по направлению выступающих частей;
- по пропорциям размеров выступающих частей;
- по количеству сегментов и суставов выступающих частей;
- по отношению выступающих частей к линии симметрии;
- по сходству большого пальца с головой.

Рассмотрим эти положения более подробно.

1. Подобие по количеству выступающих частей

В теле человека можно выделить туловище и пять выступающих частей — голову с шеей и четыре конечности. Кисть также состоит из ладони и пяти выступающих частей — пальцев.

Кисти и стопы — единственные области человеческого тела, которые содержат в себе пять выступающих частей. Это сходство одно из основных в подобии кистей и тела (рис. 1).

2. Подобие по уровню расположения выступающих частей

Если рассмотреть расположение выступающих частей тела человека в естественной позиции стоя, то голова расположена вверху; наиболее низко располагаются стоящие на земле ноги; промежуточное положение занимают руки. Когда вы опускаете руки естественным образом, то большой палец кисти занимает самое высокое положение. Он соответствует голове. Второй и пятый пальцы по уровню расположения соответствуют рукам, а третий и четвертый пальцы по уровню расположения соответствуют ногам (рис. 2).

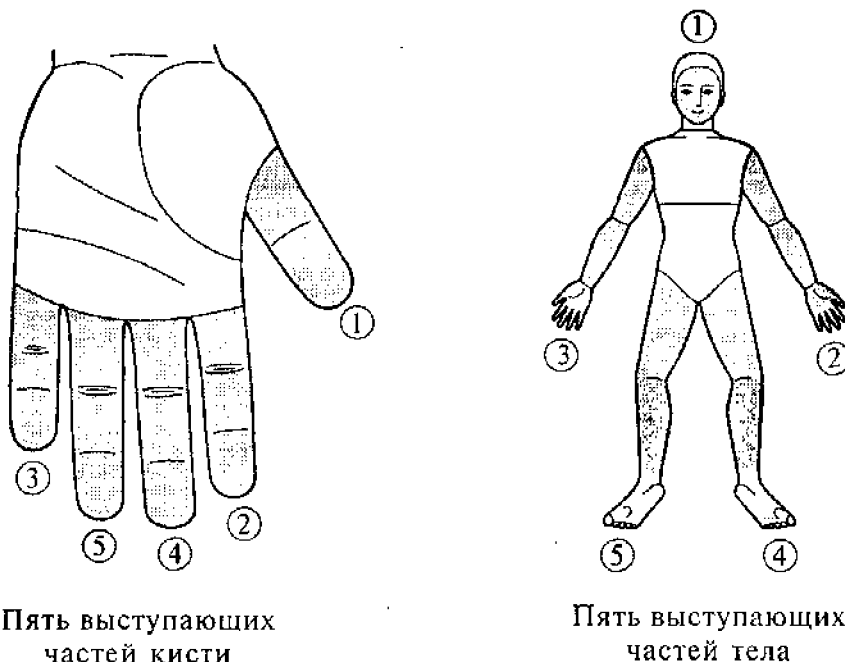


Рис. 1. Подобие кисти и тела по количеству выступающих частей

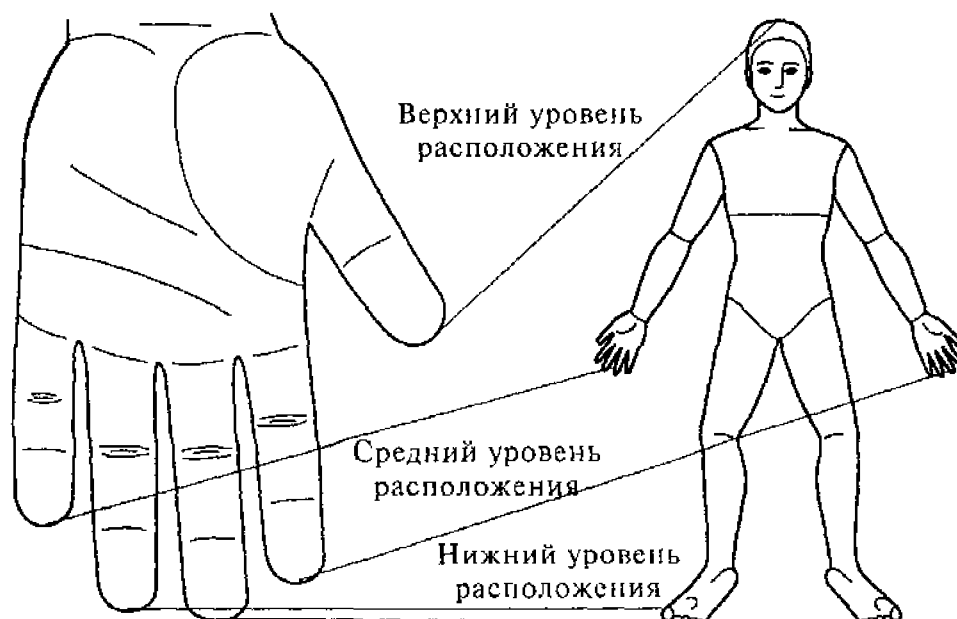


Рис. 2. Подобие выступающих частей по уровню расположения

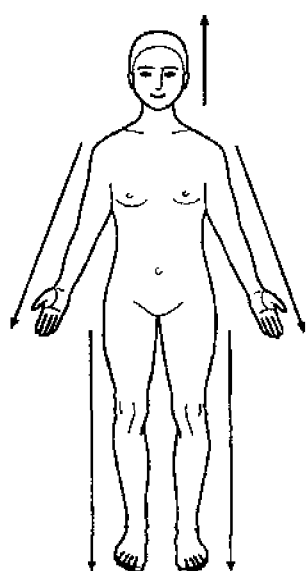
Вполне естественно, что если кисти расположить каким-то иным образом, то это соотношение изменится. Но подобие человеческого тела и кисти необходимо изучать в их естественном положении.

3. Подобие по направлению выступающих частей

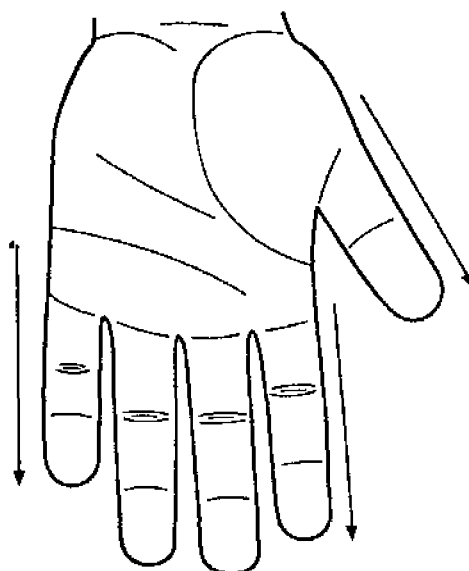
В пространственной ориентации выступающих частей тела и пальцев кисти наблюдается определенный параллелизм. В естественном положении тела голова направлена вверх, конечности параллельны и направлены вниз. Большой палец кисти также имеет другое направление по сравнению с остальными пальцами (рис. 3).

4. Подобие по пропорциям размеров выступающих частей

У тела наиболее короткой и широкой выступающей частью является голова с шеей. У кисти — большой палец. Самые длинные выступающие части нашего тела — ноги, у кисти самые длинные пальцы —



Голова направлена к небу, а конечности к земле



Большой палец имеет направление, отличное от направлений остальных четырех пальцев

Рис. 3. Сравнение положения головы и большого пальца

третий и четвертый. Руки по длине занимают промежуточное положение, они короче ног. Аналогично этому второй и пятый пальцы кисти короче третьего и четвертого.

Это подтверждает, что большой палец соотносится с головой и шеей, третий и четвертый пальцы — с ногами, второй и пятый пальцы — с руками.

5. Подобие по количеству сегментов и суставов у выступающих частей

В человеческом теле верхняя выступающая часть состоит из двух отделов — головы и шеи. Из пяти пальцев кисти только большой палец имеет две фаланги (рис. 4).

Каждая из конечностей тела состоит из трех функциональных частей. В руке выделяют плечо, предплечье и кисть, соединенные плечевым, локтевым и лучезапястным суставами. В ноге — бедро, голень и стопу, соединенные тазобедренным, коленным и голеностопным суставами. Каждый из четырех пальцев кисти, со второго по пятый, име-

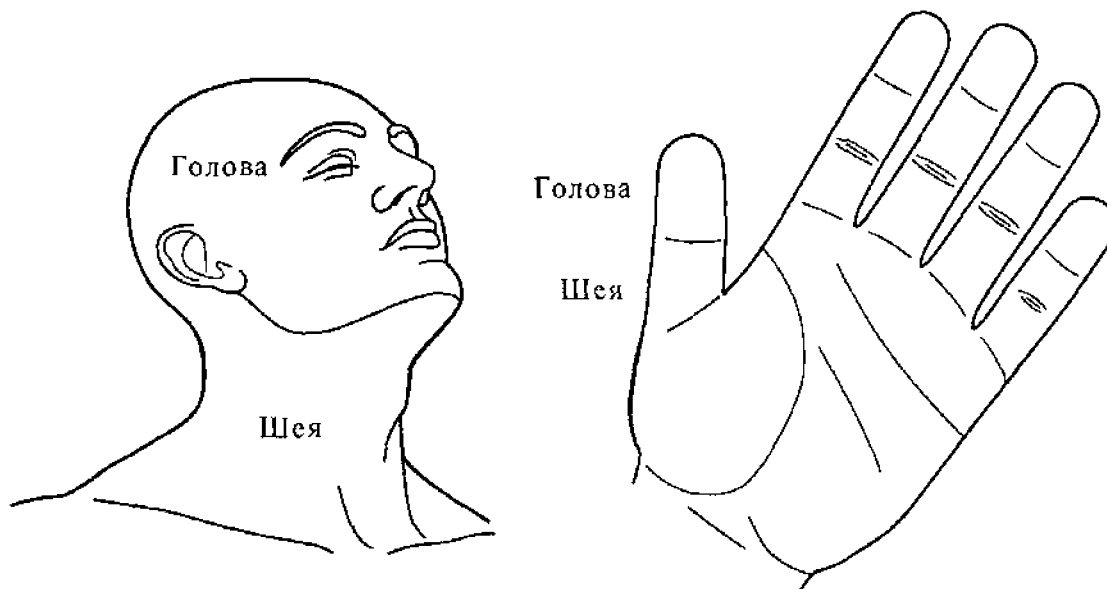


Рис. 4. Подобие большого пальца голове по количеству сегментов

ет по три фаланги, соединенные суставами между собой и с пястными костями (рис. 5).

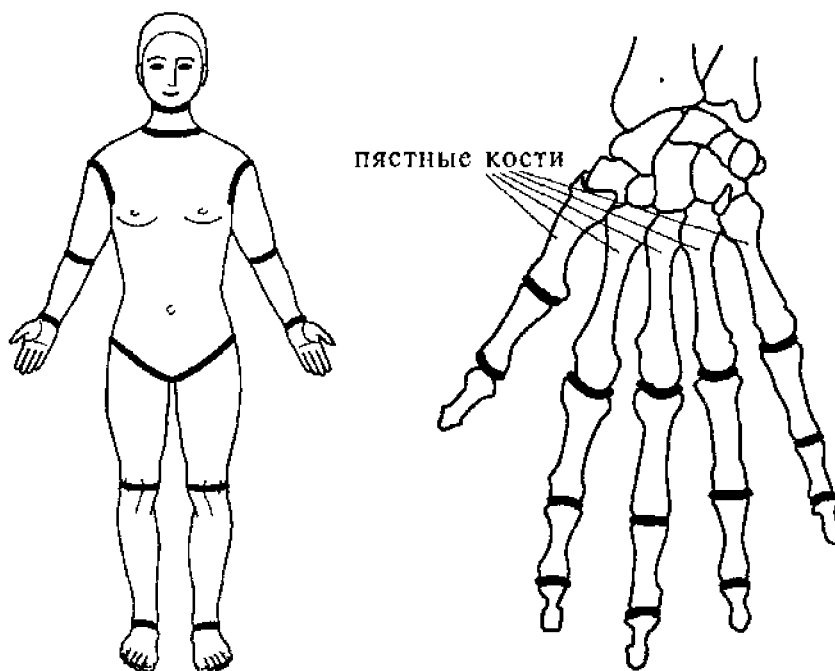


Рис. 5. Подобие кисти телу по количеству сегментов и суставов выступающих частей

6. Подобие выступающих частей по отношению к линии симметрии

Левые и правые стороны тела сходны друг с другом по виду, анатомической структуре и равному количеству костей; они симметричны относительно срединной линии.

На кисти также можно провести линию симметрии, и притом только одну, которая создает идеально симметричное разделение кисти как по анатомической структуре, так и по количеству костей кисти. Она начинается между третьим и четвертым пальцами и подходит к середине дистальной складки лучезапястного сустава, затем продолжается по направлению к срединной точке на вершине большого пальца (рис. 6, 7).

По отношению к линии симметрии выступающие части тела и пальцы кисти занимают одинаковое положение. Голова располагается точно по центральной линии симметрии тела. Большой палец, как и голова, располагается непосредственно на линии симметрии; вто-

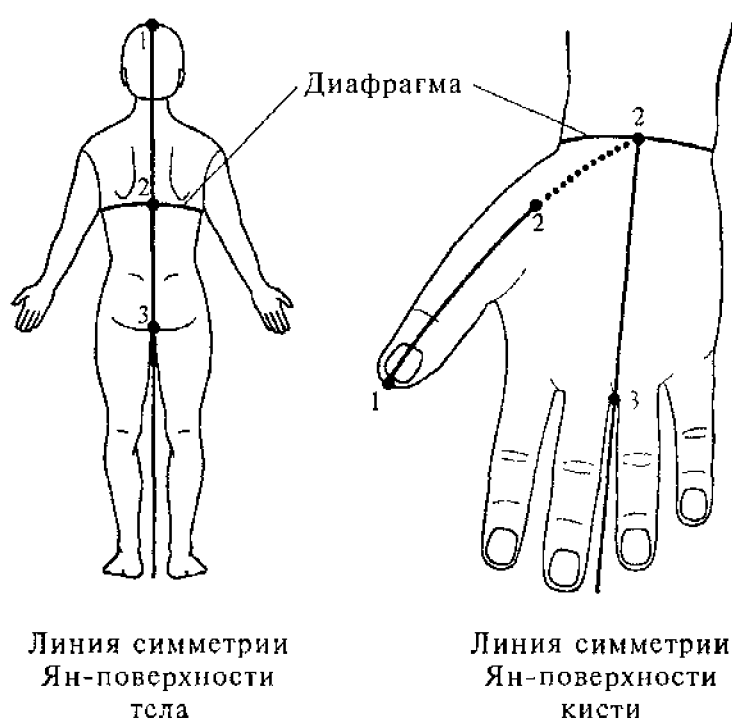
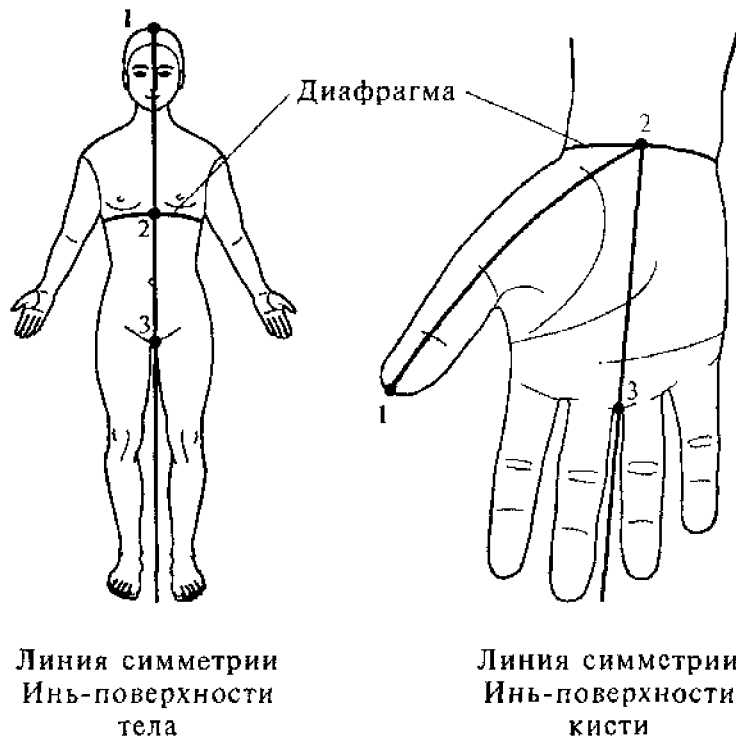


Рис. 6. Линия симметрии Ян-поверхности тела и кисти



Линия симметрии
Инь-поверхности
тела

Линия симметрии
Инь-поверхности
кисти

Рис. 7. Линия симметрии Инь-поверхности тела и кисти

рой и пятый пальцы, как и руки, максимально удалены от нее; а третий и четвертый пальцы, также как и ноги, находятся рядом с линией симметрии (рис. 8).

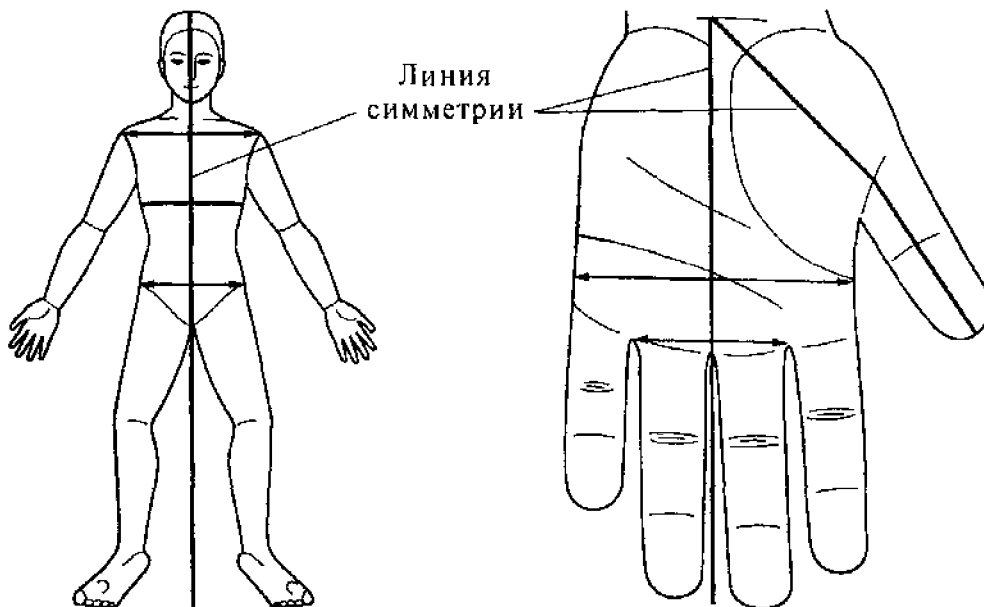


Рис. 8. Подобие кисти телу по отношению выступающих частей к линии симметрии

Из этого снава следует, что большой палец соответствует голове, второй и пятый пальцы соотносятся с руками, третий и четвертый — с ногами.

7. Подобие большого пальца голове

Определение пальца, соответствующего голове, — важнейшее условие понимания всей системы соответствия телу на кисти. Большой палец по форме более подобен голове, чем какой-либо другой палец кисти (рис. 9).

Очевидно, что голова является наиболее функционально значимой, совершенной частью тела, осуществляющей контролирующую функцию во всем теле. На кисти большой палец противостоит остальным пальцам, благодаря своей подвижности может свободно прикоснуться ко всем пальцам. Особое положение соответствующей большому пальцу группы мышц и связок позволяет именно ему иметь максимальный по сравнению с другими пальцами объем движений и обеспечивает кисти руки человека возможность удерживания, захвата предметов, осуществление трудовой деятельности. Его ампутация ведет к невосполнимой утрате профессиональных и многих бытовых навыков.

Рассмотрев большой палец с точки зрения его функциональной значимости, мы приходим к выводу, что, как и голова, он выполняет контролирующую роль по отношению к другим пальцам кисти.

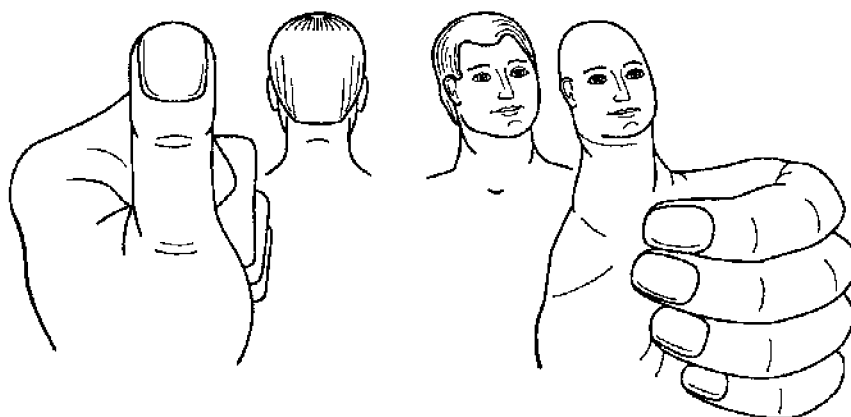


Рис. 9. Подобие по форме большого пальца голове

При очевидном подобии кисти телу оно не является полным.

Голова человека направлена в противоположную сторону по отношению к конечностям. Направление большого пальца также отличается от направления других пальцев. Если бы большой палец располагался не под углом к ладони, а находился в диаметрально противоположном к другим пальцам положении, был направлен строго вверх, то подобие кисти телу человека, вероятно, было бы открыто значительно раньше (рис. 10).

Частичный поворот большого пальца относительно ладони является функциональным приспособлением кисти современного человека к разнообразной трудовой деятельности. Это несколько замаскировало очевидное сходство кисти и тела, замедлив открытие столь совершенной лечебной системы.

И в то же время подобие кисти телу при таком расположении большого пальца остается достаточно явным, чтобы можно было его заметить.

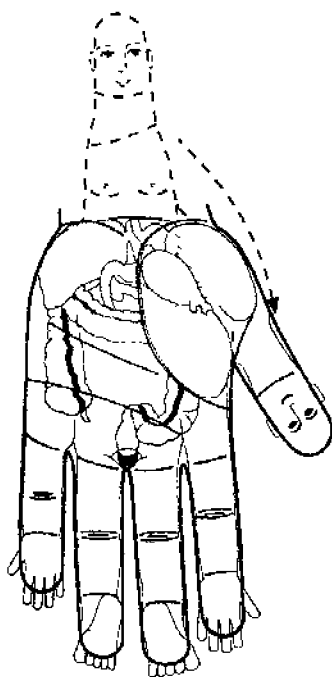


Рис. 10. Частичный поворот большого пальца относительно ладони

III. Особенности подобия стопы телу

Среди всех частей тела стопа находится на втором месте после кисти по степени подобия своего строения телу. Пять пальцев стопы соответствуют пяти выступающим частям тела человека, следовательно, стопа наряду с кистью обладает основополагающими структурными элементами соответствия.

Однако при сравнении строения стопы со строением тела сходство между ними найти труднее.

Проще вначале понять соответствие строения кисти телу, затем аналогию строения стопы и кисти, чтобы в итоге понять соответствие строения стопы телу.

Соответствие кисти телу подробно рассмотрено выше. Каким же образом стопа соответствует кисти? У животных нет принципиальных различий между строением передних и задних конечностей, поскольку обе пары конечностей первоначально относились к одной категории и выполняли сходные функции. Данное утверждение можно легко доказать, сравнивая анатомическую костную структуру кистей и стоп (рис. 11).

Из этого следует, что основная система соответствия стопы аналогична основной системе соответствия кисти: большой палец стопы

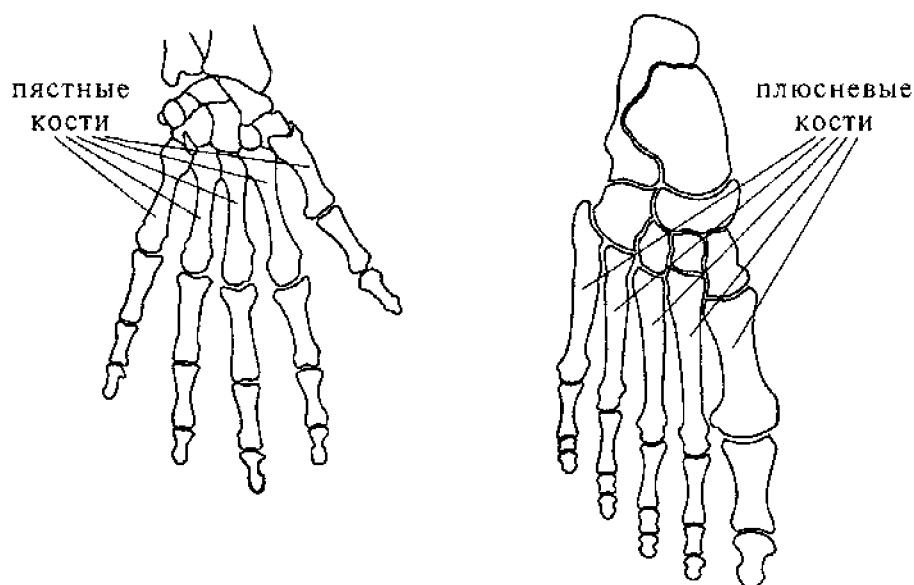


Рис. 11. Соответствие костных структур кисти и стопы

соответствует голове, второй и пятый пальцы стопы соотносятся с руками, третий и четвертый пальцы стопы — с ногами (рис. 12).

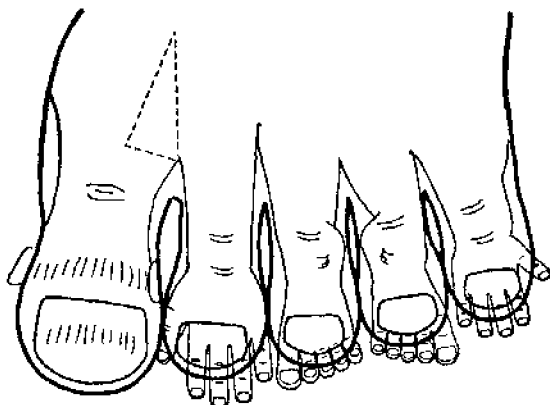


Рис. 12. Проекция выступающих частей тела на стопу

Система соответствия на стопе в общих чертах сходна с системой соответствия на кисти. Если ориентироваться на определенные основные точки, то особых проблем в понимании соответствий стопы не будет (рис. 13).

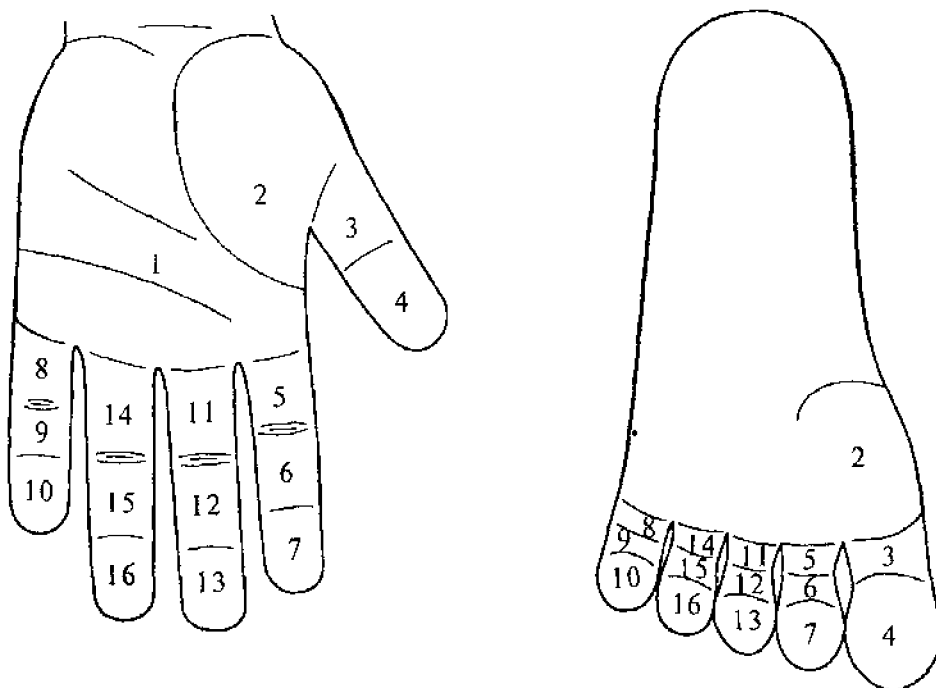


Рис. 13. Сравнение соответствий различным частям тела на кисти и стопе

Основное анатомическое отличие стопы от кисти заключается в отсутствии заметного обособления большого пальца от остальных, что можно связывать с общей принадлежностью стоп к Инь и выполнением ими гораздо более простых функций по сравнению с кистями. Такая особенность стопы определяет несколько иное, чем на кисти, расположение линии симметрии (рис. 14, 15).

По сравнению с кистью структурное сходство стопы и тела выражено не столь явно. Однако стопа подвергается наиболее частому воздействию и наиболее мощной стимуляции по сравнению с другими частями человеческого тела. Из этого следует, что система соответствия, расположенная на стопе, должна быть более эффективной.

То, что наш организм поддерживается в состоянии здоровья, видимо, связано и с постоянным, незаметным для нас процессом — непрерывной физиологической стимуляцией систем соответствия стоп.

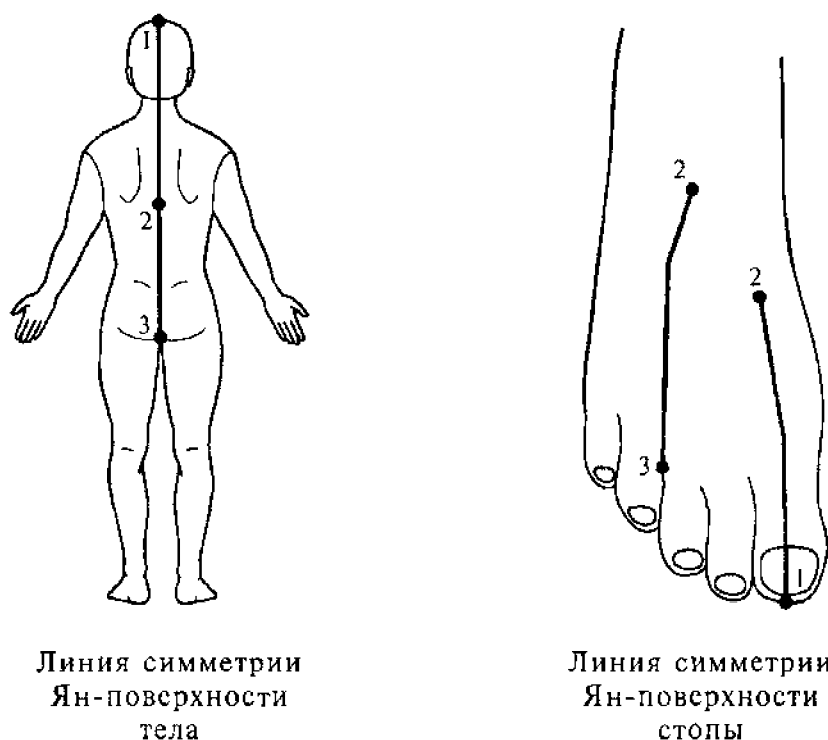


Рис. 14. Линия симметрии Ян-поверхности тела и стопы

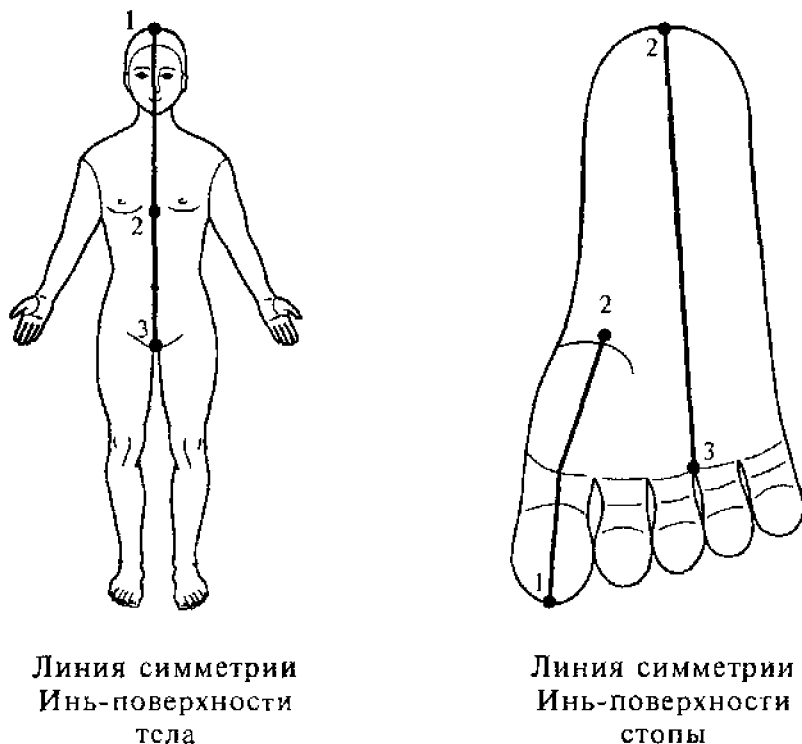


Рис. 15. Линия симметрии Инь-поверхности тела и стопы

Как лучше использовать возможности данной лечебной системы для сохранения и укрепления здоровья людей — вот задача, которую необходимо решить.

IV. Значение Су Джок терапии

Все изложенное выше позволяет сделать следующие выводы:

— анатомическое подобие кисти телу слишком явно выражено, чтобы быть простой случайностью или совпадением. Данное подобие является свидетельством глубоких внутренних связей, существующих между кистью и всем телом, и объясняет ту высокую терапевтическую эффективность, которую специалисты наблюдают при воздействии на точки соответствия кистей и стоп. Между кистью, стопой и телом действует закон наиболее быстрого и сильного Гомо-взаимодействия.

— наличие многих признаков подобия неопровержимо доказывает то, что большой палец кистей и стоп соотносится с головой, второй и пятый пальцы соотносятся с руками, третий и четвертый — с ногами, а ладонная часть кисти — с туловищем.

С тех пор как были официально оглашены принципы Су Джок терапии, множество людей в Корее и в других странах, как имеющих, так и не имеющих медицинского образования, изучили теорию метода и получили замечательные результаты на практике.

Одно из заветных желаний человека прожить жизнь в состоянии полного здоровья. Болезнь человека это не только следствие несчастий, уготованных ему судьбой; в не меньшей степени болезни связаны с условиями труда, социальной среды, развитием экономики. Из этого следует, что распространение простого, не требующего больших финансовых вложений и в то же время эффективного метода лечения заболеваний — в интересах всех стран и наций.

Целесообразно выделить в системе Су Джок два уровня знаний: для людей, не имеющих медицинского образования, и для медицинских работников, которые могли бы более глубоко использовать терапевтические возможности данного метода.

Если обучить население основам лечения в такой степени, чтобы каждый человек мог оказать себе необходимую помощь, то очень многим людям не пришлось бы обращаться в лечебные учреждения по поводу легкого недомогания или «банальных» заболеваний. Эти люди были бы избавлены от неудобств, потери времени, многих страхов, связанных с нездоровьем, и, таким образом, жили бы более счастливо.

В то же время государственные органы и системы здравоохранения смогли бы сберечь очень много средств, предназначенных для строительства новых лечебных учреждений, медицинских учебных заведений, подготовки и содержания значительного числа врачей и другого медицинского персонала.

Каждый человек имеет право получить необходимые знания и овладеть простыми навыками для лечения самого себя.

Су Джок терапия — это синтез естественных методов лечения, основанных на определенных философских принципах, часть которых любой человек может с успехом использовать для самоизлечения путем воздействия на кисти и стопы.

Как уже упоминалось выше, на кистях и стопах располагаются особые лечебные системы соответствия. Они столь просты и понятны, что их нельзя расценивать иначе как свидетельство Любви Создателя к человечеству. Следуя духу возвышенной Любви, заложенной в данных лечебных системах, автор стремится донести знания о них до людей всего мира, чтобы каждый человек мог изучить данные системы и пользоваться ими.

Система лечебного соответствия кистей и стоп довольно проста, ее можно изучить за короткий срок и использовать на практике. Даже не имея специального медицинского образования, можно добиваться значительного исцеляющего эффекта. Работая по данной системе, не обязательно использовать специальный медицинский инструментарий. Цель может быть достигнута с помощью природных стимуляторов, таких, как зерна, шипы растений, мелкие камешки и т.п.

В основе развития любого заболевания лежит нарушение энергетического баланса в организме или в отдельных его частях. Кисти и стопы являются не только миниатюрным подобием физического тела, но и несут в себе соответствие энергетической системе организма, всех ее составных частей: меридианов и чакр. Практика показывает, что относительно простые приемы воздействия на различные звенья энергетической системы могут давать замечательный лечебный эффект.

Широкое распространение для этих целей получило использование разнообразных магнитов. Принципы воздействия магнитами на миниатюрные проекции меридианов (на бель-меридианы) и чакр (на бель-чакры) на кистях и стопах сравнительно просты и могут быть изучены и освоены за короткое время. Таким образом, второй ступенью в лечении по методу Су Джок является неинвазивное лечение по бель-меридианам и бель-чакрам.

Лечение по соответствию кистей и стоп — это основной метод в Су Джок терапии, который может использоваться всеми людьми на планете для оказания первой медицинской помощи. Я уверен, что распространение этого метода будет играть важнейшую роль в построении здорового общества.

Глава II

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ГОМО-СИСТЕМА ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

I. Понятие о Гомо-системе тела

В человеческом теле существует множество лечебных систем соответствия. Они располагаются как в мышцах и внутренних органах, так и на носу, ушах, языке, глазах, деснах, в подмышечной области, в области груди, суставов, пупка, половых органов, кистей, стоп, лица и т.д. Все они функционируют как дистанционные системы управления, в первую очередь отвечающие за регуляцию нашего здоровья. Лечебный эффект, получаемый при работе с системами соответствия, основан на существовании явления подобия.

В формировании систем соответствия телу, отдельным его частям или внутренним органам принимают участие две силы: Гомо и Гетеро.

Гомо-сила — это сила неизменности, обеспечивающая существование подобия, постоянства, является объединяющей и унифицирующей силой.

Гетеро-сила стремится все изменить, сделать разнообразным, отличным от другого. Это сила изменчивости, развития, независимости.

Соотношение сил Гомо и Гетеро определяет степень подобия друг другу структурно-функциональных элементов тела. Чем более выражено физическое сходство отдельных частей человеческого тела друг с другом и с самим телом, тем более эффективные системы соответствия на них расположены, тем интенсивнее они взаимодействуют.

Наше тело наполнено огромным количеством систем соответствия разных уровней, являющихся частью бесконечной по своей глубине и распространенности единой системы, названной Гомо-системой тела. Гомо-система тела устроена так, что каждая целостная структура, независимо от размеров, несет в себе информационно-энергетическую копию всего тела, его отдельной части или органа.

Благодаря Гомо-силе все структурно-функциональные элементы человеческого тела (клетки, ткани, органы) имеют общие факторы, что позволяет им тесно взаимодействовать друг с другом, объединяясь в единую Гомо-систему.

Выделяют два вида Гомо-взаимодействия: вертикальное и горизонтальное.

Вертикальное Гомо-взаимодействие возникает между структурами организма, находящимися на разных уровнях организации: все тело — часть тела, орган — клетка. Примером такого взаимодействия является множество систем соответствия кисти, стопы, ушной раковины, лица и т.д., в которых тело в целом проецируется на определенные зоны тела. Во всех этих системах человеческое тело отражается в уменьшенном виде. Именно поэтому системы соответствия ранее рассматривали как микросистемы.

Горизонтальное Гомо-взаимодействие осуществляется между элементами одного уровня иерархической системы тела (клетка одной ткани — клетка другой ткани, часть тела — внутренний орган и т.д.). К примеру, кисть и сердце являются независимыми друг от друга структурами одного уровня. Имея признаки подобия, они вступают между собой в горизонтальное взаимодействие.

Поэтому все элементы Гомо-системы тела содержат соответствия не только всему телу, но и отдельной части тела, внутреннему органу, части органа и т.д. Это имеет принципиальное значение, так как ранее были описаны только системы соответствия всему телу.

Благодаря существованию обратного процесса вертикального взаимодействия орган или часть тела отражается на все тело, клетка — на орган и т.д. В этом случае происходит увеличение объекта отражения. Например, кисть отражается на тело, радужная оболочка — на глаз и т.д. Мы также видим увеличение размеров проекционных систем и при горизонтальном Гомо-взаимодействии: соответствие языку — на сердце, аппендиксу — на бедренной кости. Поэтому формируются системы соответствия, которые можно было бы назвать «макросистемами».

В связи с этим сложившееся представление о системах соответствия только как о микросистемах является неполным и более точным является понятие «система соответствия».

Одновременное существование вертикальных и горизонтальных Гомо-взаимодействий обеспечивает стабильное существование человеческого организма как целостной системы.

Ниже излагаются основные принципы организации Гомо-системы тела и порядок формирования систем соответствия.

Система соответствия занимает всю без исключения площадь единичной структуры тела, которой она принадлежит, и полностью повторяет ее форму. Подобие формы является одним из показателей особой эффективности системы соответствия (рис. 16).

Любая часть тела одновременно проецируется во все целостные структуры организма, поэтому в Гомо-системе у нее имеется множество копий разной величины (рис. 17).

Любая система соответствия располагается симметрично относительно линии симметрии той части тела, на которой она находится. При этом тело или его отдельные части сохраняют пропорции своих размеров (рис. 18).

Любая часть тела, имея свою собственную систему соответствия, одновременно является частью другой структуры тела, на которой рас-

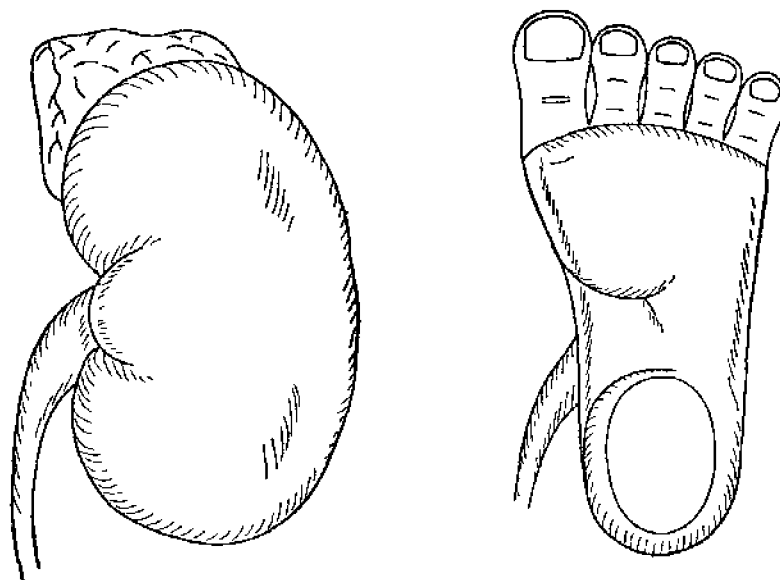


Рис. 16. Подобие по форме стопы и почки

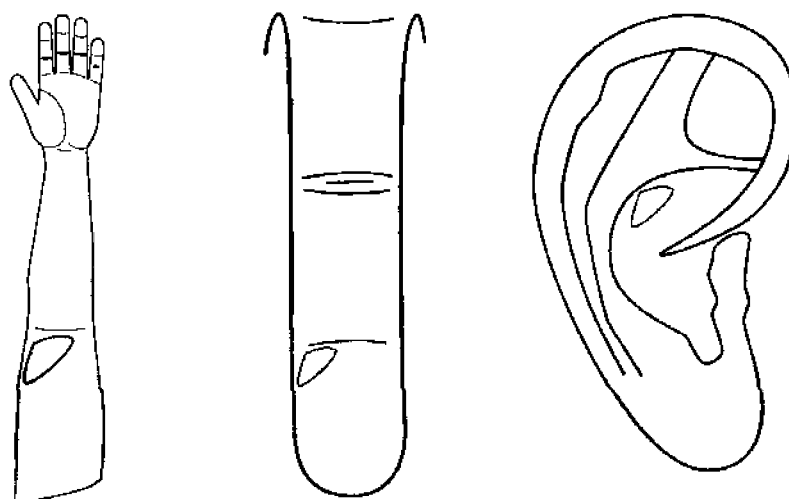


Рис. 17. Системы соответствия печени на руке, дистальной фаланге пальца и ушной раковине

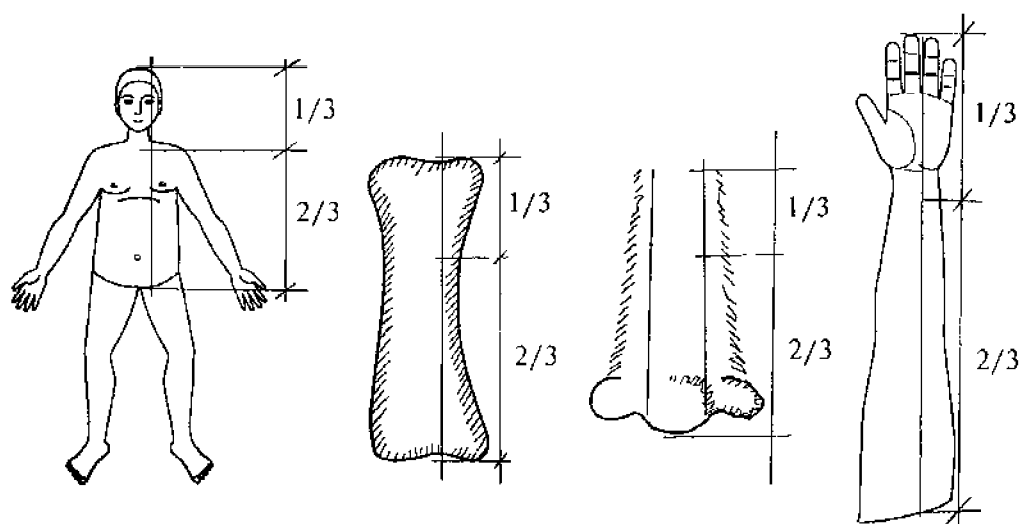


Рис. 18. Сохранение пропорций размеров тела и его частей в системах соответствия

полагается система соответствия большего масштаба, а также сама состоит из целостных частей, имеющих свои системы соответствия меньшего масштаба. Таким образом происходит наслаивание систем соответствия разных уровней (рис. 19).

В каждой системе присутствуют оси отражения. Информация о заболевании из любой части тела поступает не только в область соответствия, но и отражаясь, передается в другие точки разноуровневых

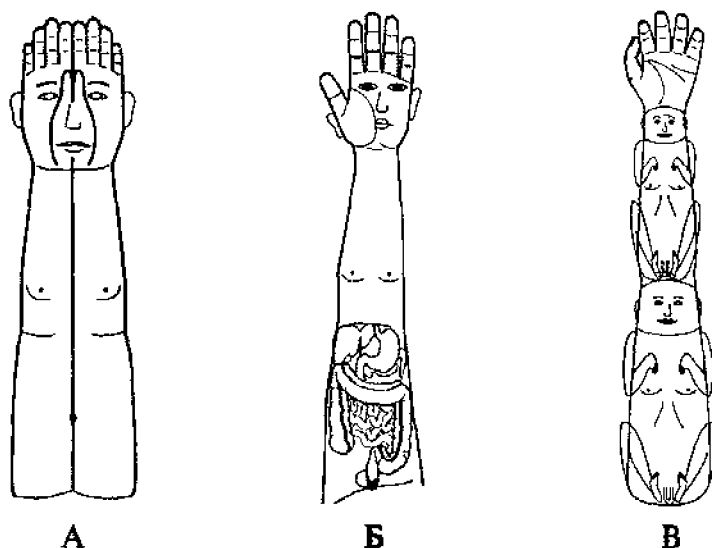


Рис. 19. Многоуровневость и «наслаивание» систем соответствия
 Левое предплечье соответствует:
 А — левой половине грудной клетки;
 Б — грудной клетке;
 В — телу человека

систем соответствия. При этом в Гомо-системе появляется огромное количество отраженных точек, при стимуляции которых возникает лечебный эффект.

Знание основных принципов формирования систем соответствия позволяет в любой части тела найти активные точки для лечения заболеваний, не требует запоминания этих точек.

II. Классификация систем соответствия

Классификация систем соответствия позволяет в них четко ориентироваться и правильно применять в практической работе. Для облегчения понимания организации систем соответствия классификация будет рассмотрена на примере соответствия всему телу. Но все изложенные принципы классификации систем соответствия распространяются также на соответствия отдельным частям тела, отдельным органам, частям органов.

Существует несколько подходов к классификации систем соответствия.

1. Классификация систем соответствия по строению

В целом, все системы соответствия можно разделить на два типа: системы соответствия Гетеро-типа и системы соответствия Гомо-типа.

Системы соответствия *Гетеро-типа* — это индивидуальные системы соответствия, в которых каждая целостная структура содержит собственную систему соответствия всему телу, отдельной его части или внутреннему органу.

Системы соответствия *Гомо-типа* — это объединенные системы соответствия, в которых соответствие телу, его отдельной части или внутреннему органу располагается на двух сложенных вместе парных частях тела или парных органах. При этом на каждом находится только половина соответствия.

1.1. Индивидуальные системы соответствия

Индивидуальные системы соответствия бывают двух видов: передне-задние и лево-правые. Передне-задние системы делятся на стандартные системы соответствия телу и йога-системы.

Передне-задние системы формируются по отношению к фронтальной плоскости тела, разделяющей его на переднюю (Инь) и заднюю (Ян) половины. В индивидуальных передне-задних системах соответствия кистей и стоп передняя (Инь) поверхность тела находится на Инь-поверхности каждой кисти (стопы), а задняя (Ян) поверхность тела — на Ян-поверхности кисти (стопы) (рис. 20).

Индивидуальные стандартные системы соответствия отражают тело в положении стоя с опущенными вниз руками.

Но существует еще один вид передне-задних систем соответствия — *йога-системы*. В них тело проецируется на кисти и стопы в позе йога, будучи согнутым на уровне тазобедренных суставов (рис. 21).

В индивидуальных йога-системах соответствия все Ян-поверхности тела отражаются на Ян-поверхности кисти (стопы), а соответствие Инь-поверхности тела находится на Инь-поверхности кисти (стопы).

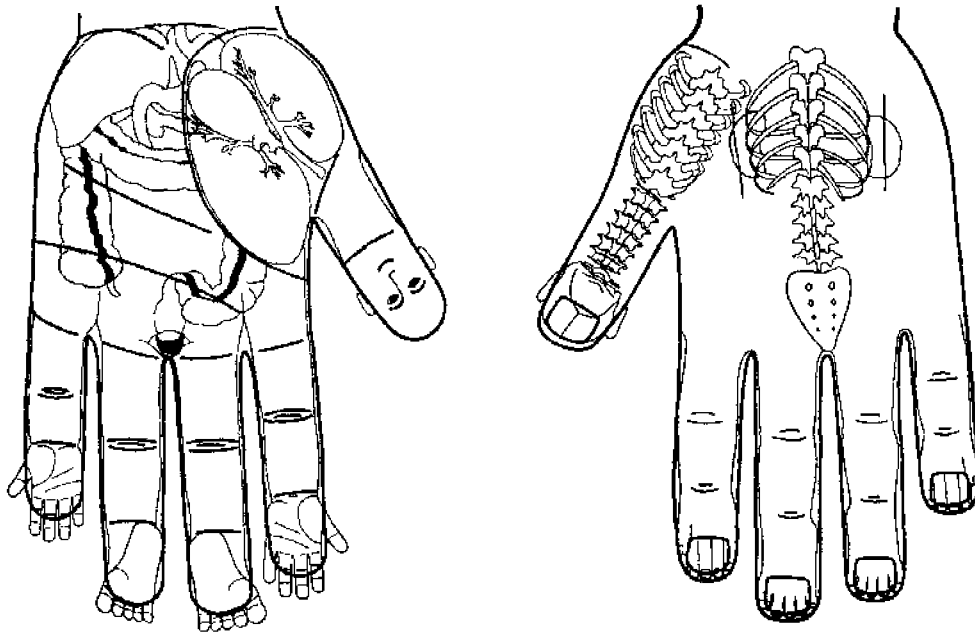


Рис. 20. Индивидуальная стандартная система соответствия телу на левой кисти

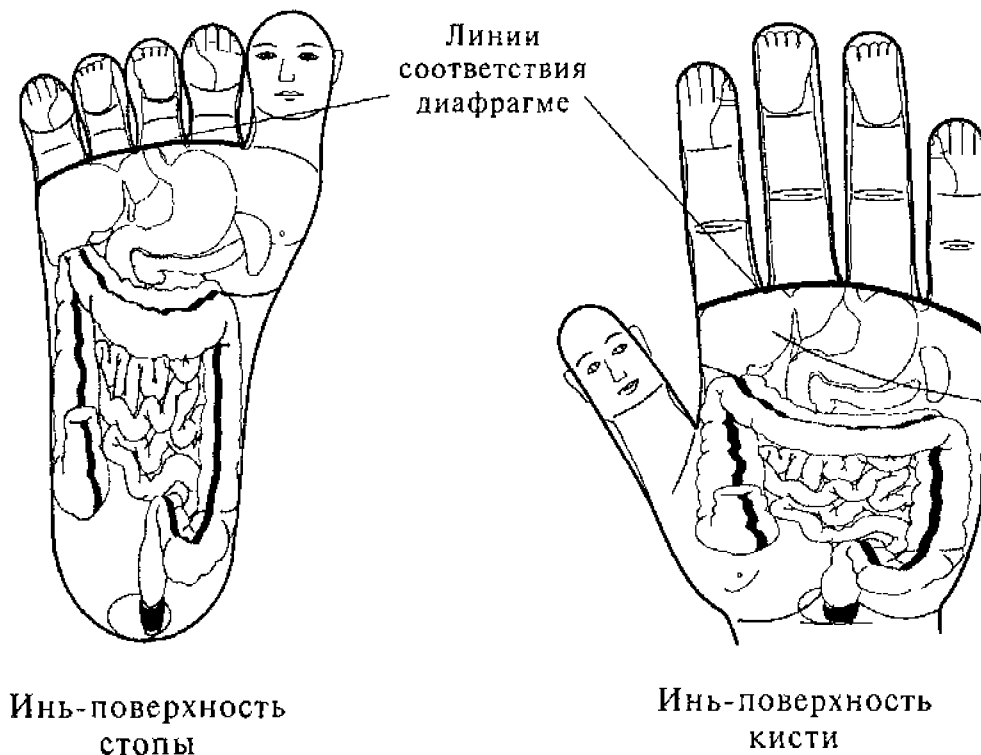


Рис. 21. Йога-системы соответствия на кисти и стоп

Лево-правые или боковые системы формируются по отношению к сагиттальной плоскости тела, разделяющей его на левую и правую половины. В индивидуальных боковых системах соответствия на каждой из поверхностей кисти (стопы) находятся соответствия либо левой, либо правой половинам тела.

Индивидуальные боковые системы соответствия телу бывают статические и динамические.

В *статических системах* тело проецируется в положении стоя, в неподвижном состоянии (рис. 22).

В *динамических системах* тело проецируется в движении (рис. 23).

В Гомо-системе тела помимо систем соответствия, в которых тело проецируется в стандартных положениях, существуют и динамические системы соответствия. В них тело отражается в той позиции, которую оно занимает в конкретный момент времени.

1.2. Объединенные системы соответствия

Объединенные системы соответствия формируются под влиянием Гомо-силы. Выделяют два вида объединенных систем соответствия: закрытые и открытые.

Объединенные закрытые системы соответствия

В *закрытых системах* соответствие телу располагается на двух кистях (стопах), соединенных вместе плоскостями своих поверхностей. Закрытые объединенные системы соответствия, в свою очередь, делятся на передне-задние и лево-правые системы соответствия.

В объединенных закрытых *передне-задних системах* соответствия (стандартных и йога-системах) как передняя, так и задняя поверхности тела располагаются на тыльных (Ян) поверхностях сложенных вместе кистей (стоп), а на ладонных и подошвенных (Инь) поверхностях находятся соответствия внутренним структурам. Закрытые передне-задние системы соответствия могут быть двух типов в зависимости от того,

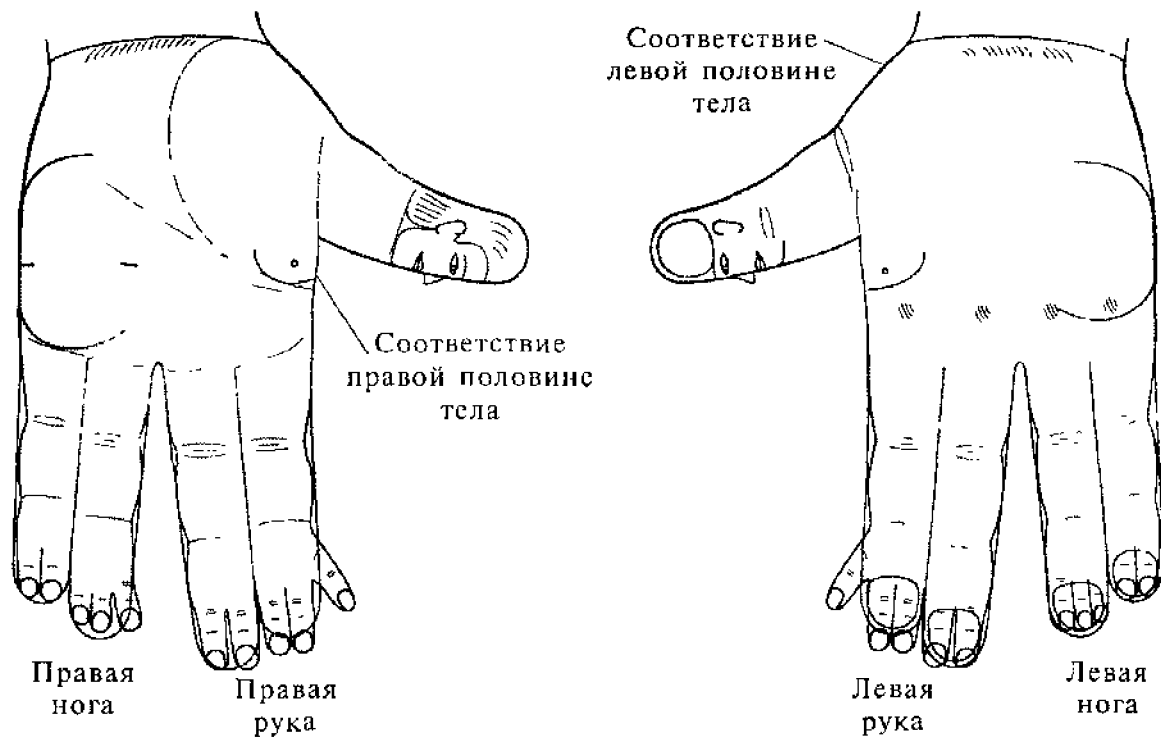


Рис. 22. Индивидуальная боковая статическая система соответствия телу на левой кисти

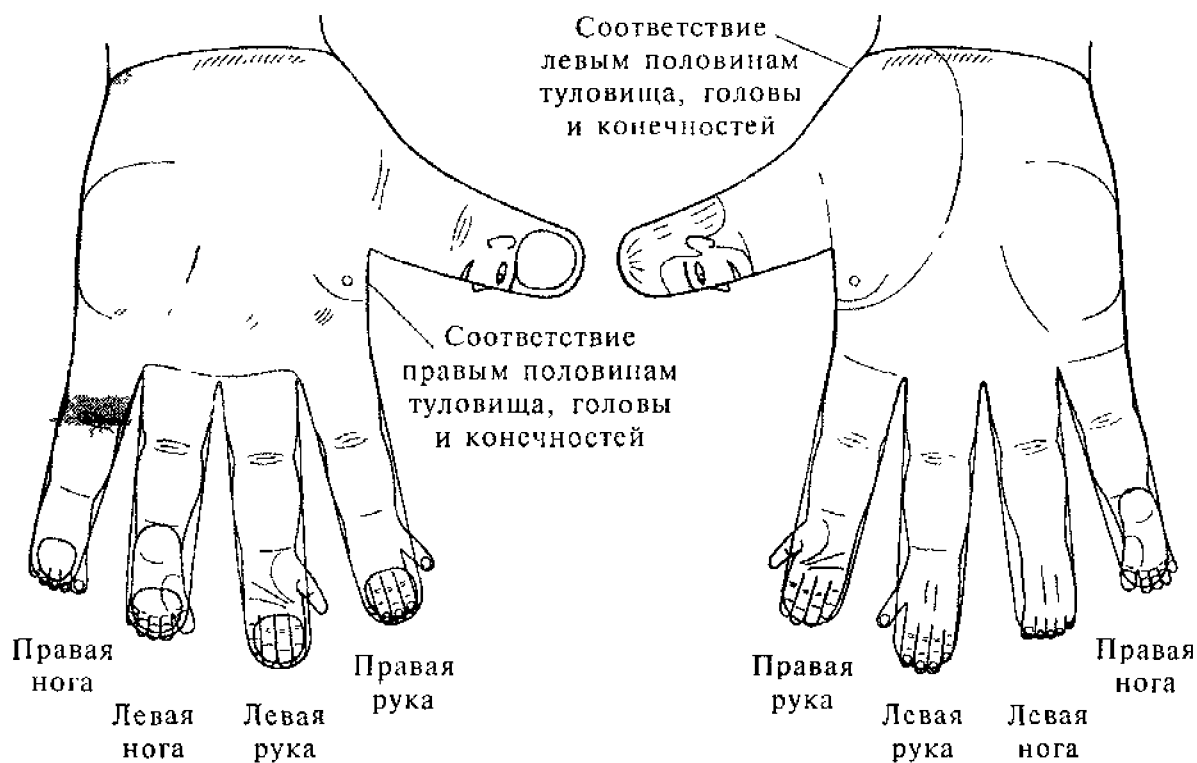


Рис. 23. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой кисти. Вид II

на какую из кистей (стоп) проецируются передняя и задняя половины тела.

В *I типе* передняя половина тела проецируется на правую кисть (стопу), а задняя половина тела — на левую кисть (стопу) (рис. 24).

Во *II типе* передняя половина тела проецируется на левую кисть (стопу), а задняя половина тела — на правую кисть (стопу) (рис. 25).

Объединенные закрытые *лево-правые или боковые системы* соответствия сформированы таким образом, что соответствие левой половине тела находится на левой кисти (стопе), а соответствие правой половине — на правой кисти (стопе). На Инь-поверхностях кистей (стоп) представлено соответствие сагиттальному сечению тела.

Объединенные боковые системы соответствия, как и индивидуальные, бывают статические и динамические.

В *статических системах* тело проецируется в положении стоя (рис. 26).

В *динамических системах* тело проецируется в движении (рис. 27).

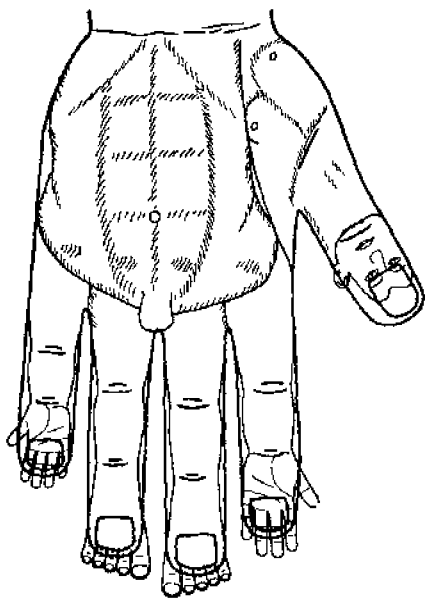
Объединенные открытые системы соответствия

Открытые объединенные системы соответствия образуются при объединении кистей (стоп) их краями (областями прохождения границ Инь-Ян).

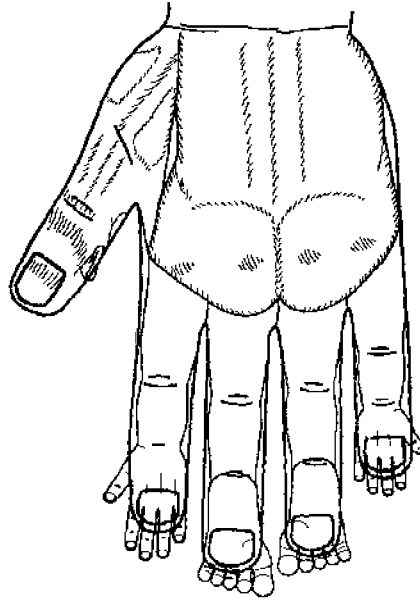
Существует два типа открытых стандартных систем соответствия в зависимости от того, какими краями соединяются кисти (стопы).

В *I типе* объединение кистей (стоп) происходит по наружному краю больших пальцев и по границе Инь-Ян кистей (стоп) со стороны пятых пальцев (рис. 28). В этом случае правая и левая половины тела проецируются на одноименные кисти (стопы).

Во *II типе* объединение кистей (стоп) происходит по внутреннему краю больших пальцев и по границе Инь-Ян, идущей между вторым и большим пальцами (рис. 29). При этом соответствие правой и левой половинам тела располагается на кистях (стопах) противоположных сторон.

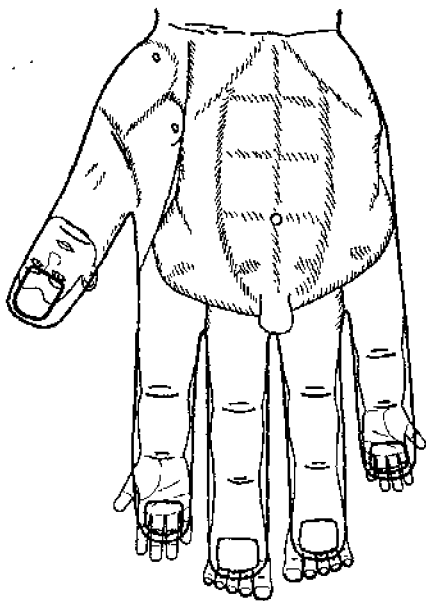


Соответствие передней
поверхности тела на правой кисти

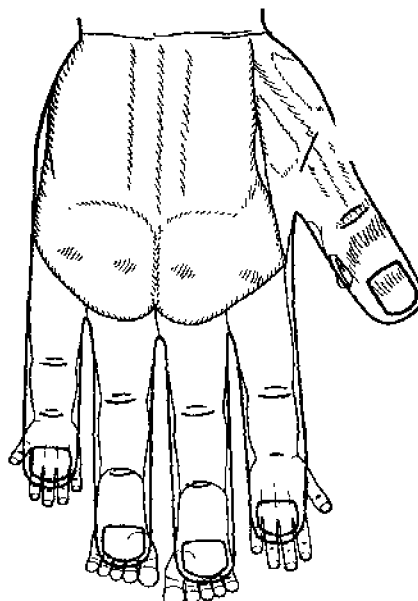


Соответствие задней
поверхности тела на левой кисти

*Рис. 24. Объединенная закрытая стандартная
система соответствия телу на кистях. Тип I*



Соответствие передней
поверхности тела на левой кисти



Соответствие задней
поверхности тела на правой кисти

*Рис. 25. Объединенная закрытая стандартная
система соответствия телу на кистях. Тип II*

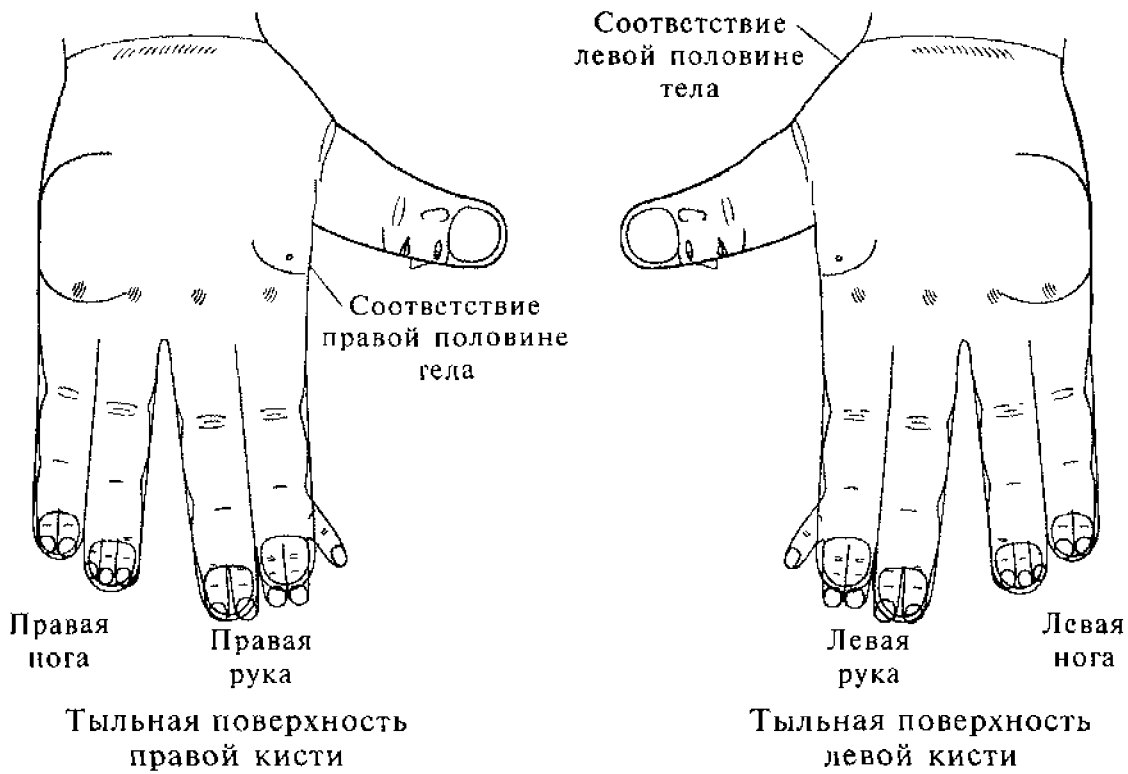


Рис. 26. Объединенная закрытая боковая статическая система соответствия телу на кистях

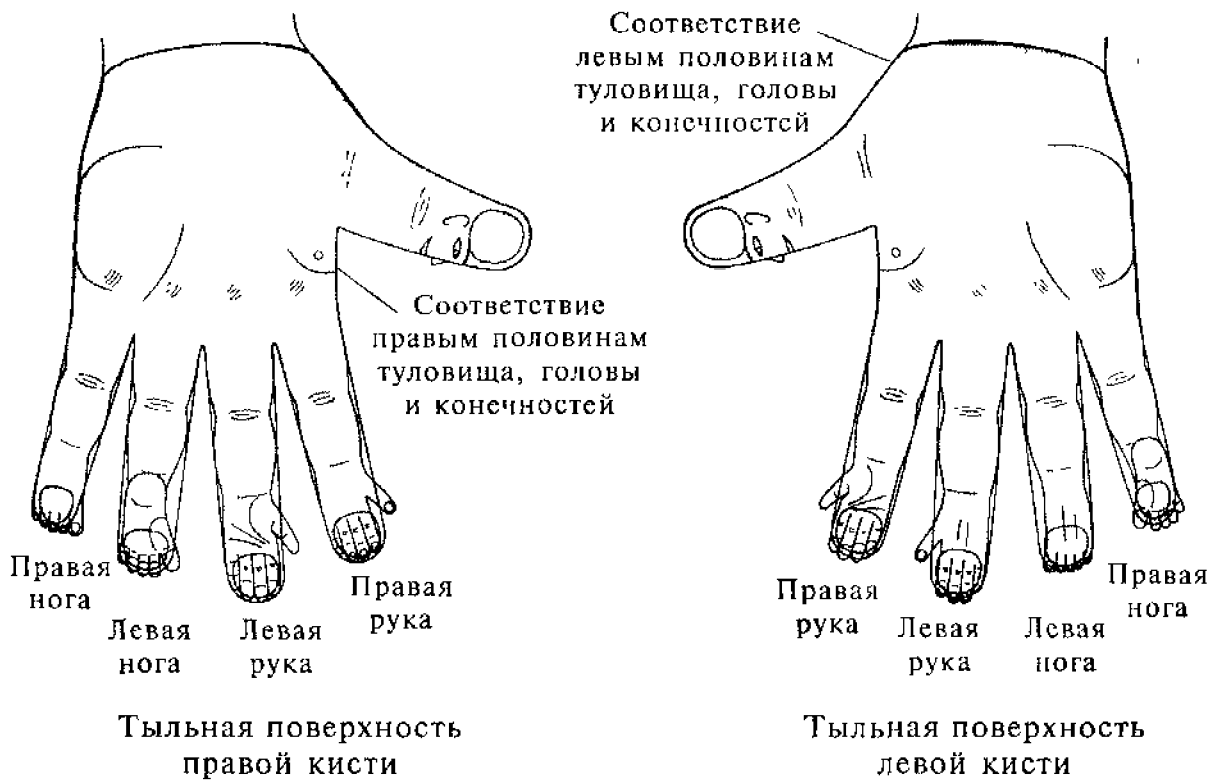


Рис. 27. Объединенная закрытая боковая динамическая система соответствия телу на кистях. Вид II

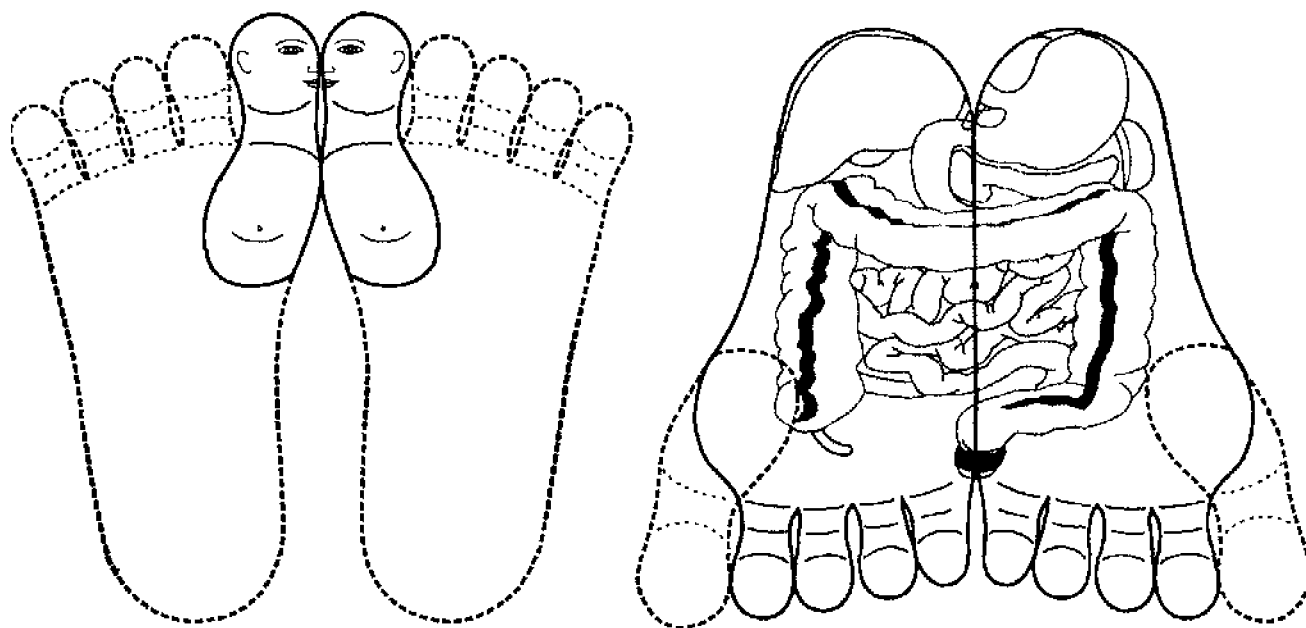


Рис. 28. Объединенная открытая стандартная система соответствия телу на стопах. Тип I

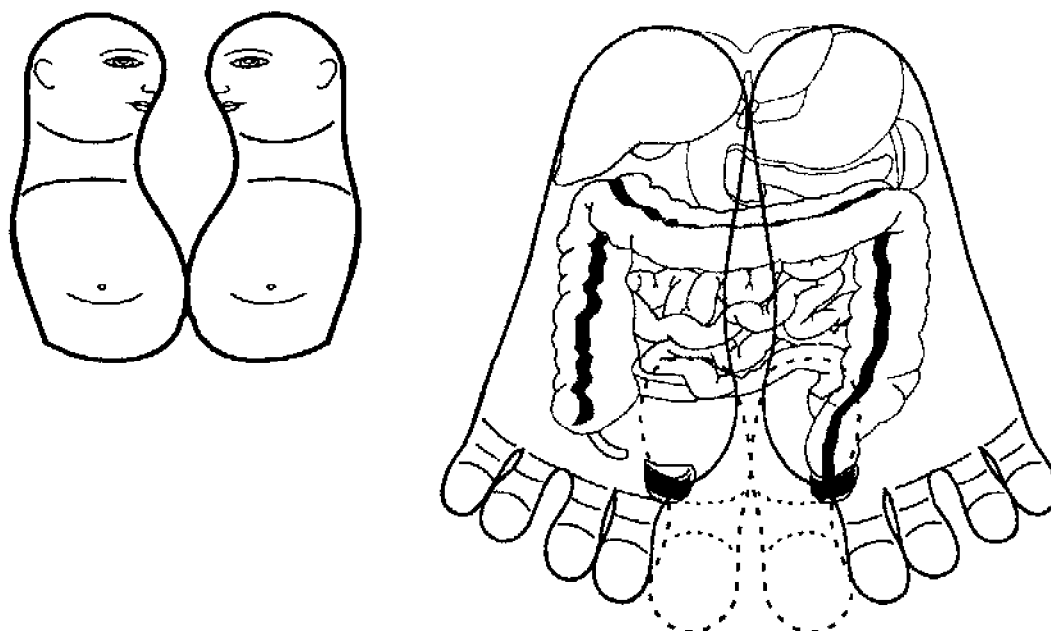


Рис. 29. Объединенная открытая стандартная система соответствия телу на стопах. Тип II

Также выделяют объединенные открытые *йога-системы* соответствия.

Подробнее каждый вид систем соответствия разбирается в специальных главах.

2. Классификация систем соответствия по форме

Подобие по форме позволяет выделить следующие категории систем соответствия.

2.1. Круглые системы соответствия

В человеческом теле присутствует огромное количество анатомических образований округлой формы: голова, глаз, молочная железа, надколенник и др. На округлых частях тела располагаются так называемые круглые системы соответствия. Сферическая форма является самой простейшей, первичной формой, возникающей под действием Гомо-силы. Любая сущность материального мира развивается из примитивной Гомо-формы.

Круглые системы соответствия — это наиболее фундаментальные и простые системы соответствия Гомо-типа. Эти системы содержат в потенциальном виде все возможные Гетеро-системы соответствия человеческого тела (рис. 30).

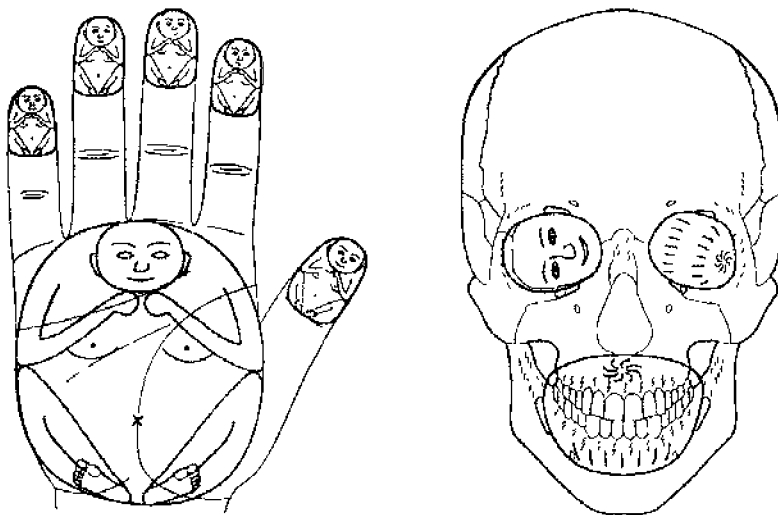


рис. 30. Круглые системы соответствия на кисти и голове

2.2. Продолговатые системы соответствия

После круглых систем соответствия наиболее простыми системами являются продолговатые. Каждая отдельная часть тела, часть конечности, а также все органы и структуры тела, имеющие вытянутую форму, содержат продолговатые системы соответствия. В этих системах прослеживаются признаки наиболее общего подобия, поскольку большинству частей тела, как и самому телу, свойственна продольная форма. Продолговатые системы соответствия находятся на одной целостной морфо-функциональной единице тела (одной кости, брови, губе, мышце, языке и др.) (рис. 31).

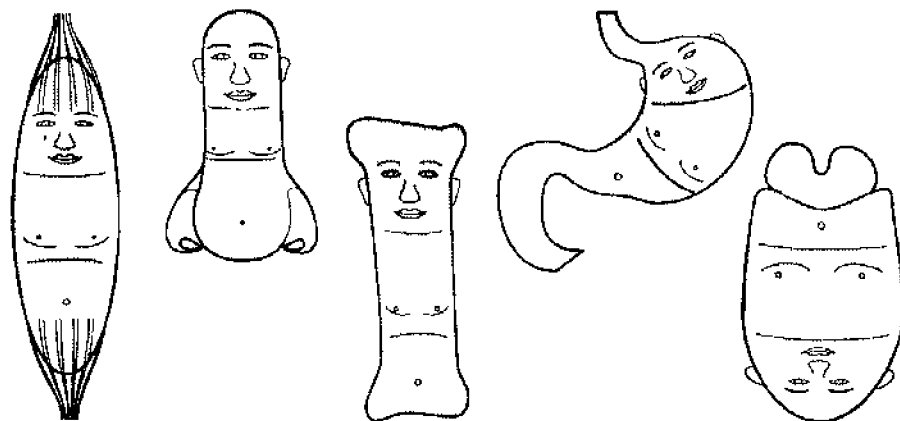


Рис. 31. Продолговатые системы соответствия телу (системы мышцы, носа, кости, желудка, языка)

2.3. Трехуровневые системы соответствия

Значительная часть систем соответствия человеческого тела относится к категории трехуровневых. Например, системы соответствия рук, ног, пальцев. Каждая из этих систем состоит из трех частей, разделенных суставами. Эти системы уже имеют Гетеро-форму, так как в них прослеживается определенная сложность организации.

В трехуровневых системах каждой части тела — голове, груди и животу — соответствует определенное анатомическое образование, имеющее четкие границы (рис. 32).

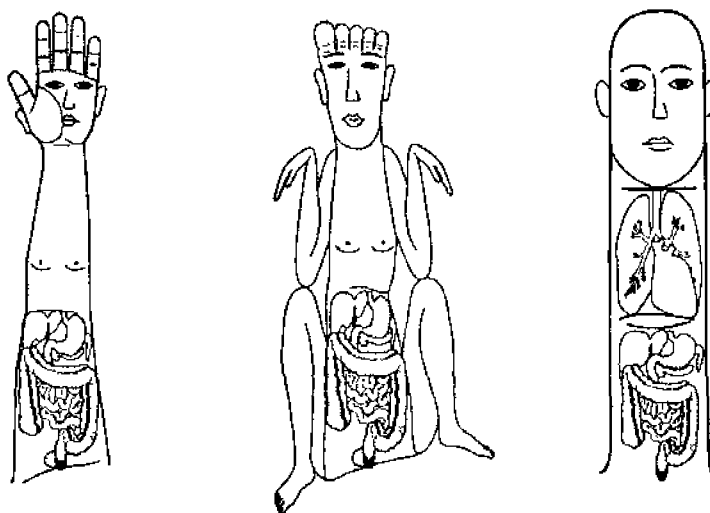


Рис. 32. Трехуровневые системы соответствия рук, ног, пальцев

Трехуровневые системы соответствия бывают двух типов: стандартные (передне-задние) и боковые (лево-правые). На пальцах они представлены в виде систем «насекомого», систем «кегли» и систем «корня пальца».

2.4. Системы соответствия, полностью повторяющие форму тела

Эти системы максимально подобны по форме телу или той части тела, которая на них отражается. Например: ухо имеет очевидное сходство с почкой (рис. 33); основание большого пальца кисти напоминает плечо, большой палец стопы очень похож на голову и шею и т. д.

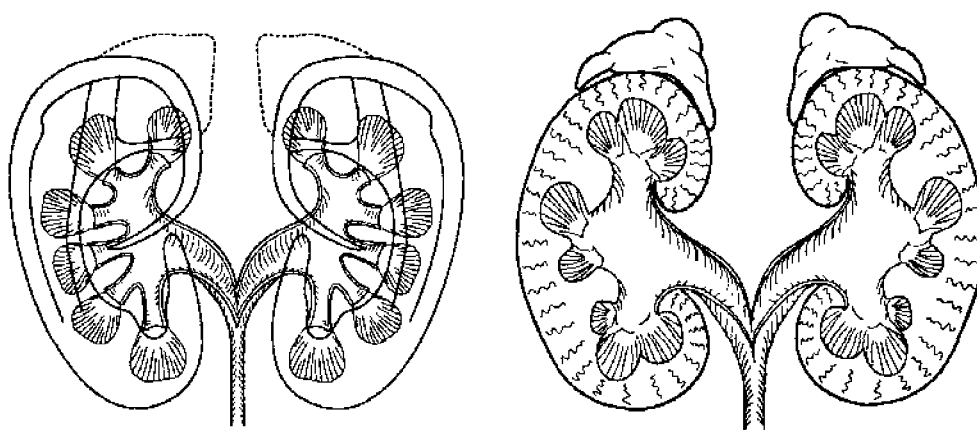


Рис. 33. Система соответствия внутренним структурам правой почки на передних сторонах ушных раковин

В таких системах сохраняется многообразие форм, а ясное расположение границ облегчает поиск точек соответствия. Среди этих систем особое место занимают системы соответствия кистей и стоп, в которых тело, отражаясь, полностью сохраняет свою форму. Необходимо подчеркнуть чрезвычайную выраженность подобия в строении кисти и стопы телу, что послужило причиной рождения самостоятельного метода лечения — Су Джок терапии.

3. Классификация систем соответствия по величине

По величине системы соответствия можно условно разделить на большие, средние и малые.

Большие находятся на туловище и выступающих частях тела (конечности и голова), занимая полностью всю их площадь (рис. 34).

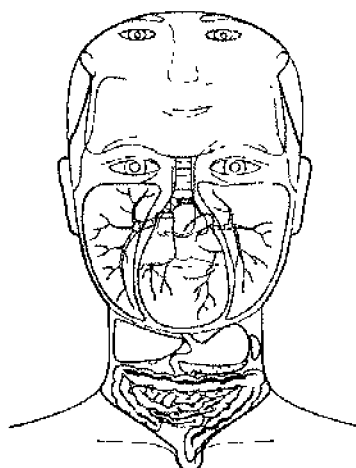


Рис. 34. Система соответствия телу на голове и шее

Средние системы соответствия занимают отдельный фрагмент выступающей части тела или туловища. К ним относятся системы соответствия кисти, стопы, голени, плеча, ушной раковины, отдельного органа и т.д. (рис. 35).

Малые системы — это мини-системы фаланг пальцев, системы долей органов, отдельных клеток (рис. 36).

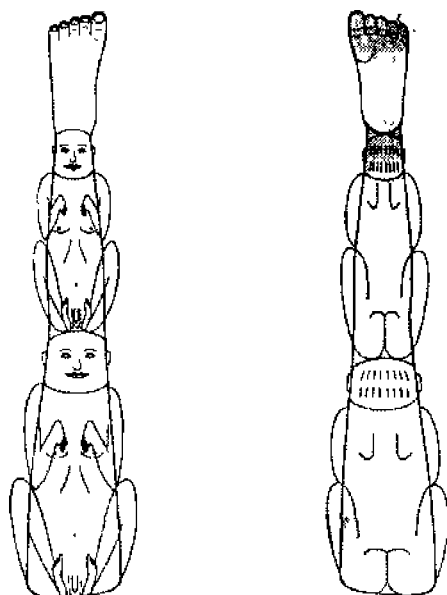


Рис. 35. Системы соответствия телу на бедрах и голених

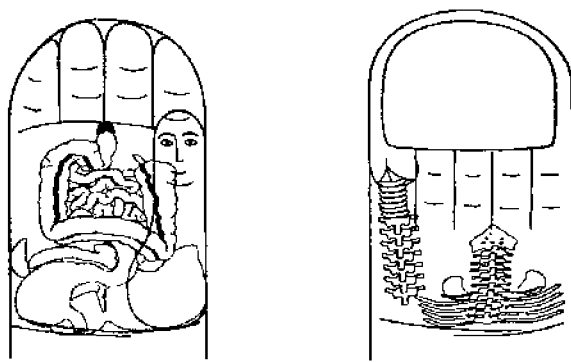


Рис. 36. Мини-система соответствия на дистальных фалангах первого, второго и пятого пальцев кистей и стоп

4. Классификация систем соответствия по расположению

По расположению в теле выделяют два вида систем соответствия: внешние и внутренние. Внешние системы соответствия располагаются поверхностно, связаны с кожными покровами и органами чувств. Внутренние находятся глубоко, связаны с полыми и паренхиматозными внутренними органами, костными, мышечными и др. структурами.

III. Критерии эффективности систем соответствия

Основным критерием эффективности систем соответствия, используемых в клинической практике, является степень их подобия телу, отдельной его части, внутреннему органу и т.д. Чем выразеннее подобие, тем интенсивнее происходит процесс энергетического Гомо-взаимодействия между системой соответствия и областью поражения, тем эффективнее лечение, проводимое через эту систему.

Важное значение для диагностики и лечения имеют величина и локализация систем соответствия. Малые по величине, поверхностные и дистально расположенные системы соответствия действуют быстрее и сильнее (поскольку в них преобладает Гетеро-сила), чем большие системы соответствия, находящиеся глубоко и проксимально (где преимущественно проявляет себя Гомо-сила). Поэтому наиболее эффективные системы соответствия расположены на пальцах, кистях, стопах и ушных раковинах.

Эффективность системы соответствия зависит также от степени функциональной активности того участка тела, на котором она расположена. Особенно активны системы соответствия, расположенные на наиболее подвижных частях тела, а также системы мышц и полых органов, находящихся в постоянном движении.

Так как кисти и стопы максимально подобны телу по строению, обладают высокой степенью функциональной активности, имеют небольшие размеры, располагаются дистально, то их системы соответствия являются одними из самых эффективных в Гомо-системе тела. Практическое применение систем соответствия кистей и стоп подтверждает их высокую эффективность.

Глава III

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ ТЕЛУ НА КИСТЯХ И СТОПАХ

Согласно классификации систем соответствия выделяют передне-задние (в том числе йога-системы) и лево-правые индивидуальные системы соответствия телу.

Индивидуальные системы соответствия телу представлены на каждой кисти и стопе. Они сформированы под влиянием Гетеро-силы.

Имея только наиболее общие представления о принципах формирования соответствий на кистях и стопах, нельзя получить достаточно полный лечебный эффект, поскольку самым важным в лечении является умение точно находить точки соответствия пораженным участкам тела.

I. Индивидуальные стандартные системы соответствия телу на кистях и стопах

Индивидуальные стандартные системы соответствия были описаны первыми и явились основой Су Джок терапии.

Наличие многих признаков подобия неопровержимо доказывает то, что большой палец кистей и стоп соответствует голове. Второй и пятый пальцы соотносятся с руками, третий и четвертый — с ногами, а ладонная часть кисти и подошвенная часть стопы — с туловищем. Суставы и линии кистей и стоп играют роли границ между соответствующими областями, формируя, таким образом, общее внешнее сходство с телом, облегчающее сравнение.

На примере индивидуальных стандартных систем соответствия рассмотрим подробно представительство важнейших частей и внутренних органов тела.

Существует несколько основных принципов, помогающих быстрее понять организацию индивидуальных стандартных систем соответствия телу на кистях и стопах и научиться правильно находить точки соответствия любой части тела.

1. Соответствия Инь- и Ян-поверхностям тела

Для того чтобы хорошо ориентироваться в точках соответствия лечебных систем кистей и стоп, необходимо иметь четкие представления об Инь- и Ян-поверхностях всего тела, а также кистей и стоп.

Инь-поверхность тела составляют передние поверхности туловища и головы, внутренние поверхности рук и ног, включая ладони и подошвы. Если человек согнется, то Инь-поверхность окажется спрятанной внутри (рис. 37).

Ян-поверхность тела — это задняя поверхность туловища и головы, наружные поверхности рук, боковые поверхности ног, тыльные поверхности кистей и стоп. Если человек согнется, то Ян-поверхность останется открытой.

Кисть и стопа также имеют четко выраженное разделение на Инь- и Ян-поверхности, которые соответствуют Инь- и Ян-поверхностям человеческого тела. Линия границы Инь-Ян проходит по боковым поверхностям кистей (стоп) и пальцев, там, где кожа меняет свою структуру (рис. 38). Если сжать кисть в кулак, то ладонная поверхность (Инь) окажется спрятанной внутри, а тыльная поверхность (Ян) останется снаружи.

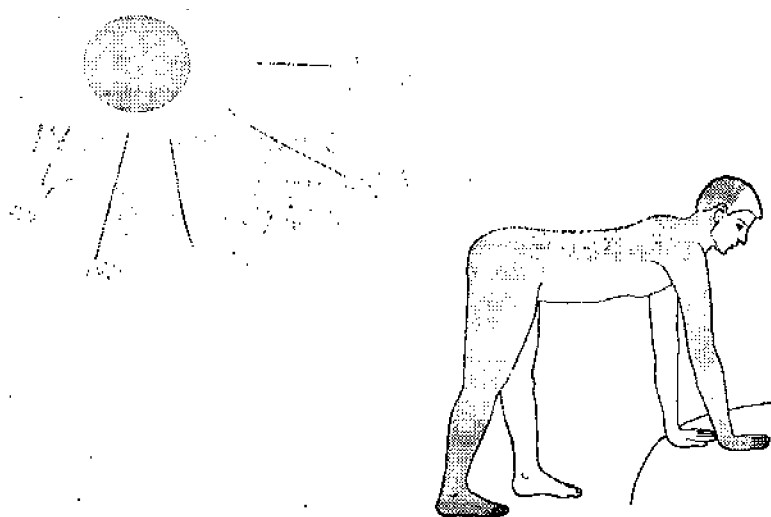


Рис. 37. Положение тела, наглядно показывающее границы его Инь- и Ян-поверхностей



Рис. 38. Инь-Ян границы кистей и стоп

В индивидуальных стандартных системах соответствия передняя Инь-поверхность тела проецируется на ладонные и подошвенные (Инь) поверхности кистей и стоп, а Ян-поверхность тела — на тыльные (Ян) поверхности кистей и стоп (рис. 39).

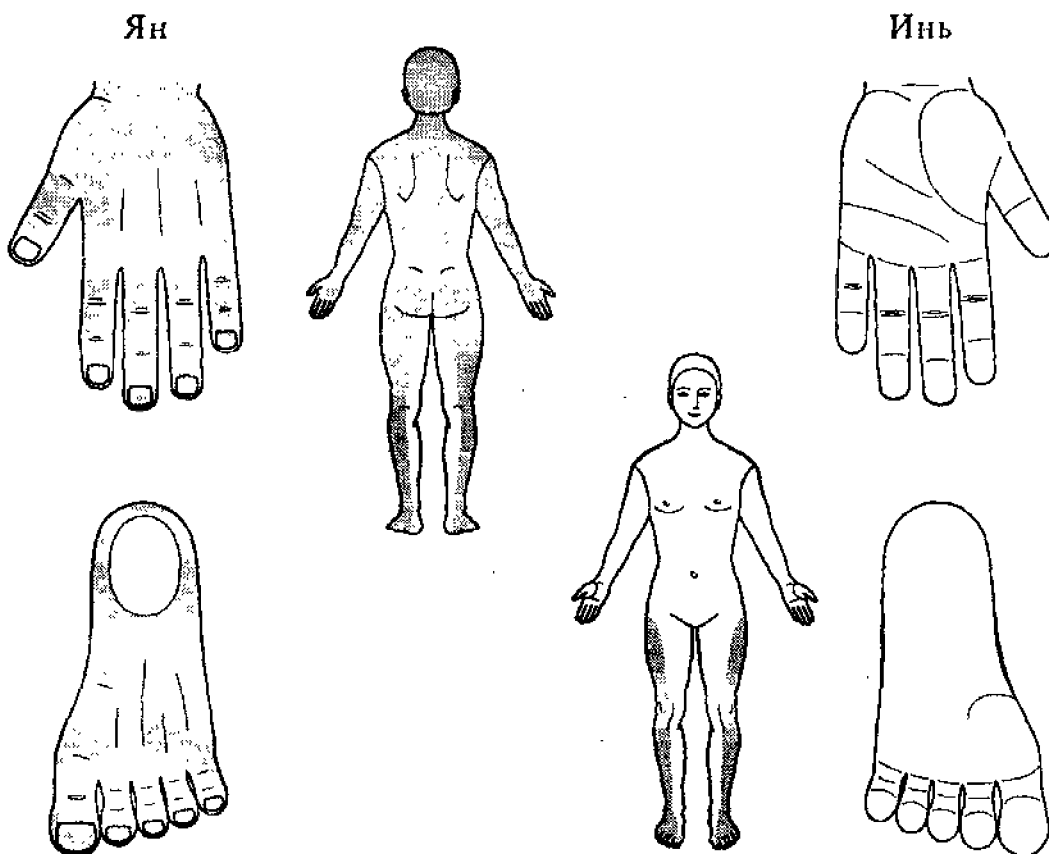


Рис. 39. Проекция Инь- и Ян-поверхностей тела на кисти и стопы

Тело проецируется на кисть и стопу в положении стоя с опущенными вниз руками. При этом руки и ноги развернуты наружу, причем вперед должны быть направлены не только ладони, но и подошвы (рис. 40). В этом положении вся Инь-поверхность тела развернута вперед, а вся его Ян-поверхность обращена назад.

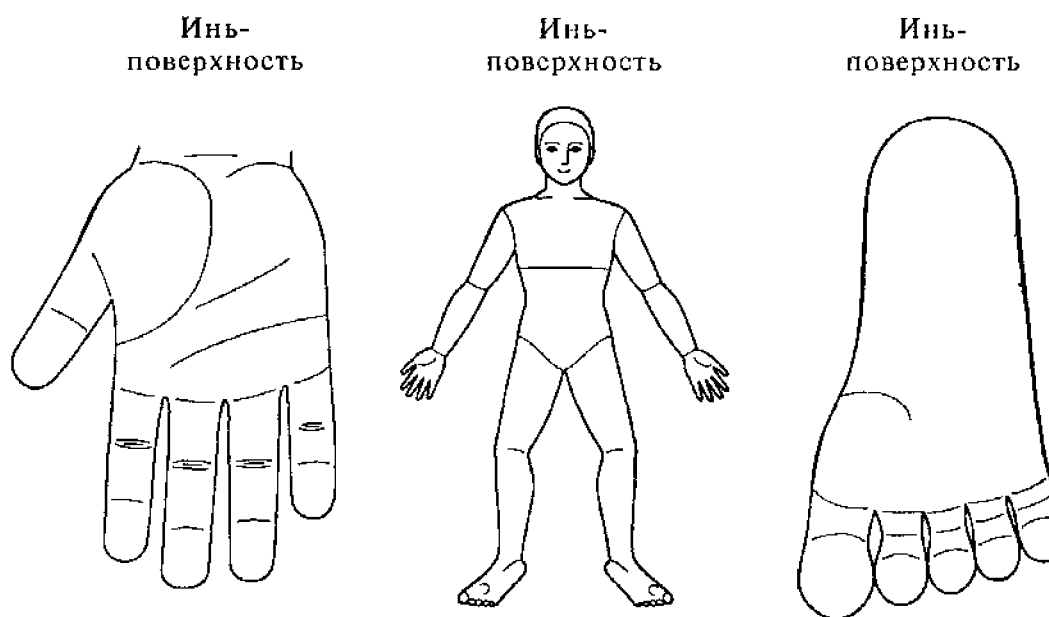


Рис. 40. Положение тела, в котором следует проводить сравнение тела с кистью и стопой

2. Расположение соответствий диафрагме

Одним из основных ориентиров для поиска точек и зон соответствия в индивидуальных стандартных системах является расположение линий диафрагмы.

Туловище делится диафрагмой на грудную клетку и брюшную полость. В связи с функциональным поворотом большого пальца выделяют две проекции диафрагмы: *верхнюю и нижнюю*. При поиске точек соответствия органам грудной клетки ориентируются на верхнюю

линию диафрагмы, для нахождения точек соответствия органам брюшной полости ориентиром служит нижняя линия диафрагмы.

Как найти проекции диафрагмы на кисти?

На ладонной поверхности кисти верхняя линия диафрагмы расположена на линии жизни. Соответствие линии симметрии верхней половины тела делит верхнюю линию диафрагмы пополам. Поэтому участок линии жизни от места пересечения с линией симметрии до границы Инь-Ян кисти — это половина верхней линии диафрагмы. Вторую границу проекции верхней линии диафрагмы можно определить, если такой же по длине отрезок отложить на линии жизни по другую сторону от проекции срединной линии тела (рис. 41).

Нижняя линия диафрагмы на Инь-поверхности кисти проходит по дистальной кожной складке лучезапястного сустава (рис. 42).

На Ян-поверхности кисти верхняя линия диафрагмы проходит под проксимальным эпифизом первой пястной кости, а соответствие нижней линии диафрагмы находится на складке лучезапястного сустава (рис. 42).

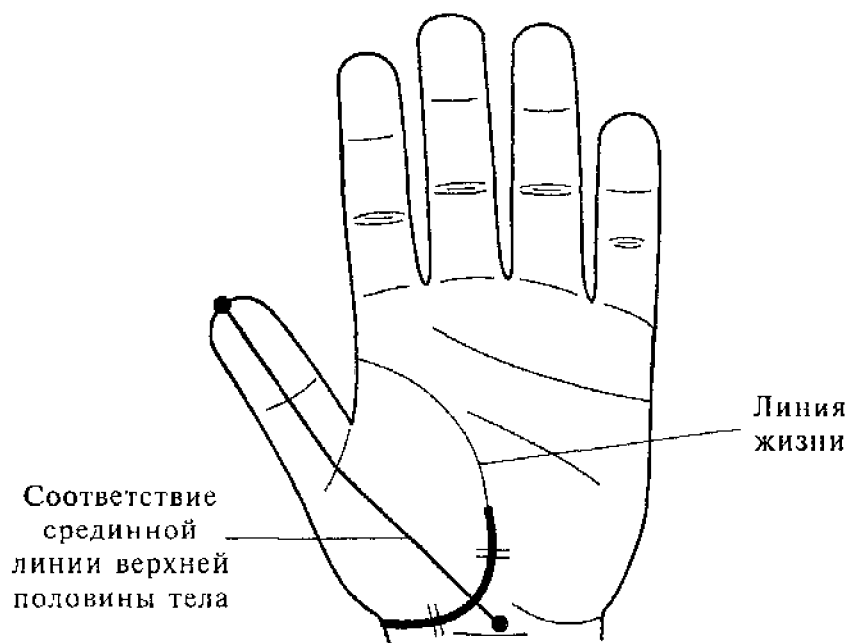


Рис. 41. Границы верхней линии диафрагмы

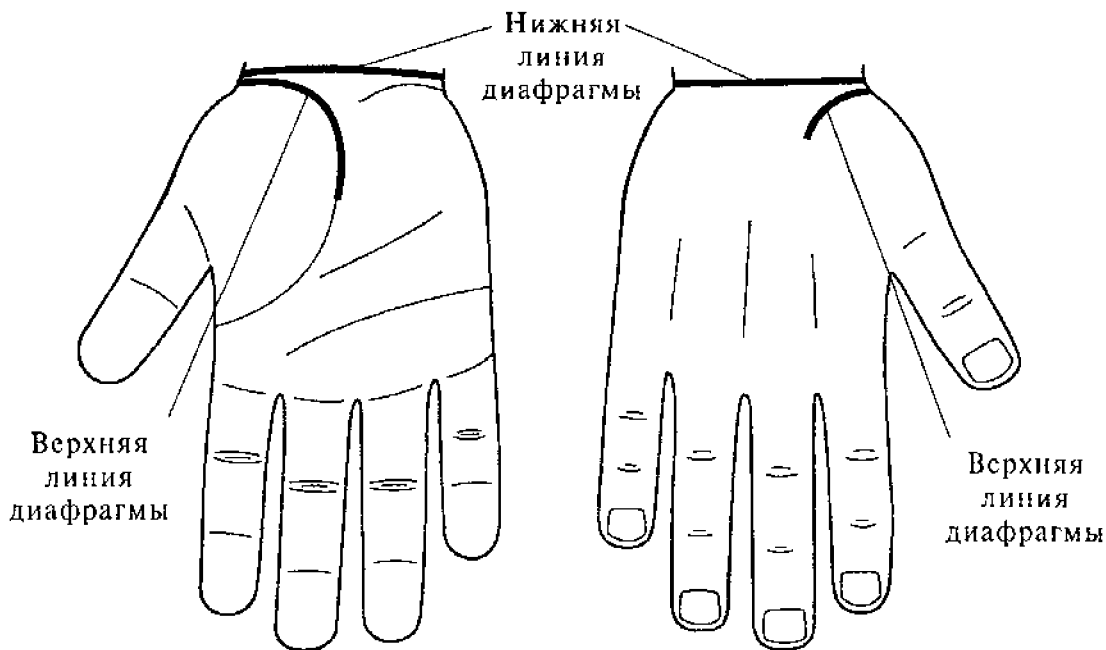


Рис. 42. Две проекции диафрагмы на Инь- и Ян-поверхностях кисти

Расположение соответствия диафрагме на стопе может быть определено путем сравнения с системами соответствия кисти.

На Инь-поверхности стопы верхняя линия диафрагмы проходит по кожной складке у основания большого пальца. Нижняя линия диафрагмы на Инь-поверхности стопы имеет две проекции: первая ограничивает подошвенную поверхность пятки (рис. 43), вторая проходит по задней поверхности голеностопного сустава (рис. 44).

На Ян-поверхности стопы верхняя линия диафрагмы проходит под проксимальным концом первой плюсневой кости, а соответствие нижней линии диафрагмы проходит по передней поверхности голеностопного сустава, образуя полукруг, ограниченный медиальной (внутренней) и латеральной (наружной) лодыжками (рис. 44).

Определение соответствий участкам тела, расположенным выше диафрагмы, проводится в положении кистей и стоп, когда большой палец, направлен вверх. При этом Инь-поверхности кистей и стоп дол-

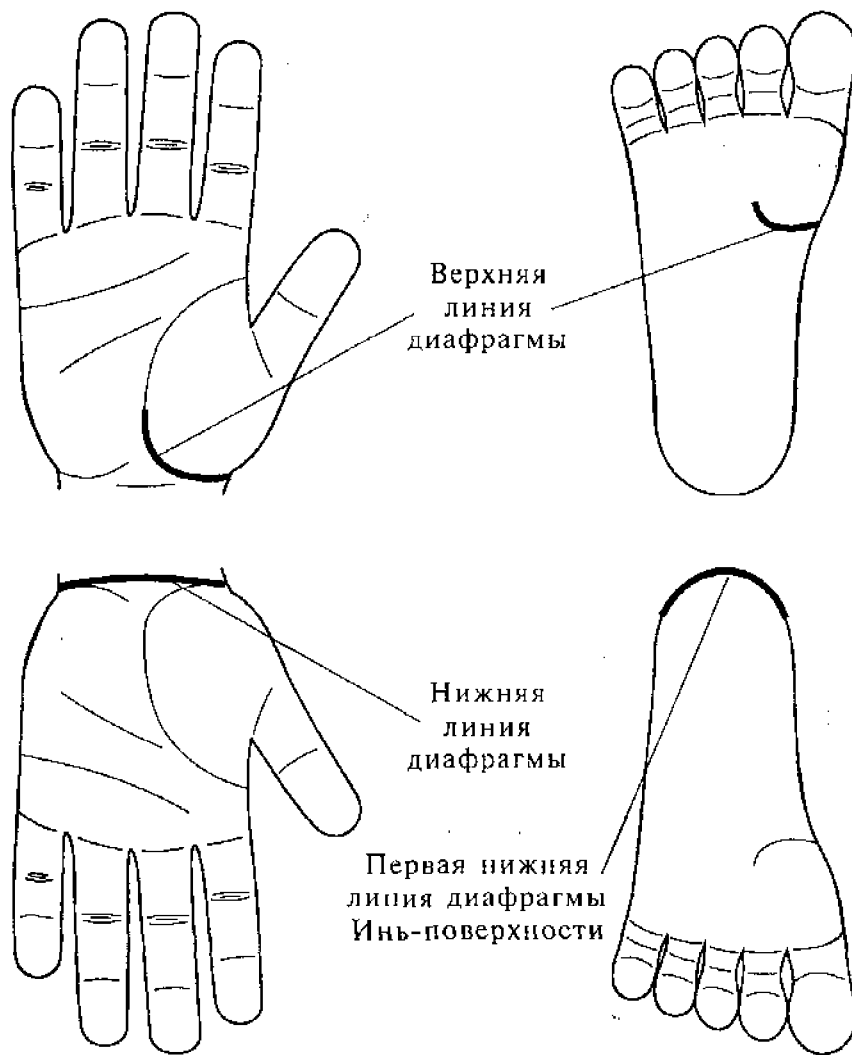
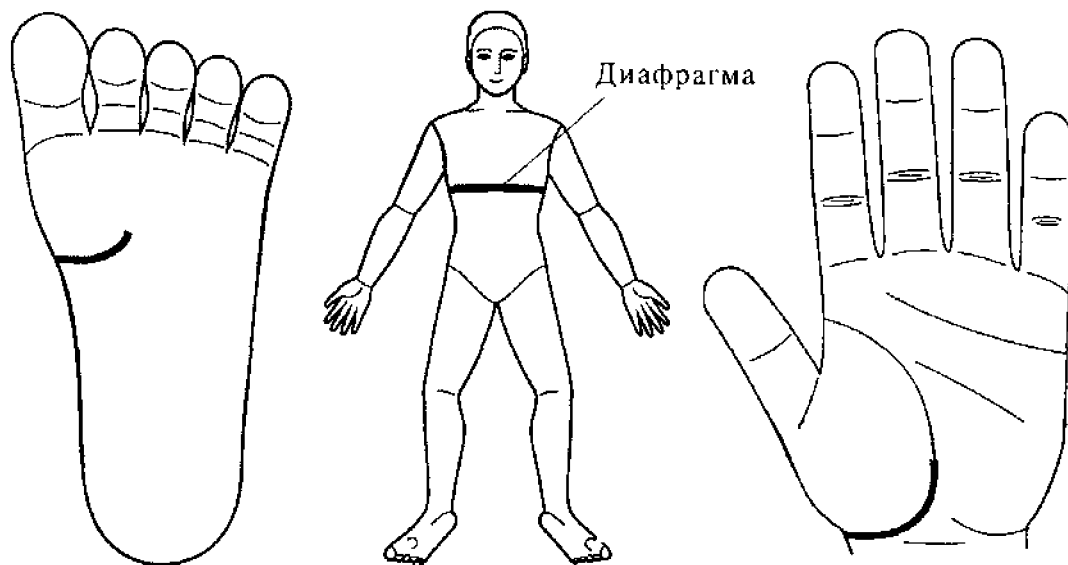


Рис. 43. Проекция диафрагмы на Инь-поверхности кисти и стопы

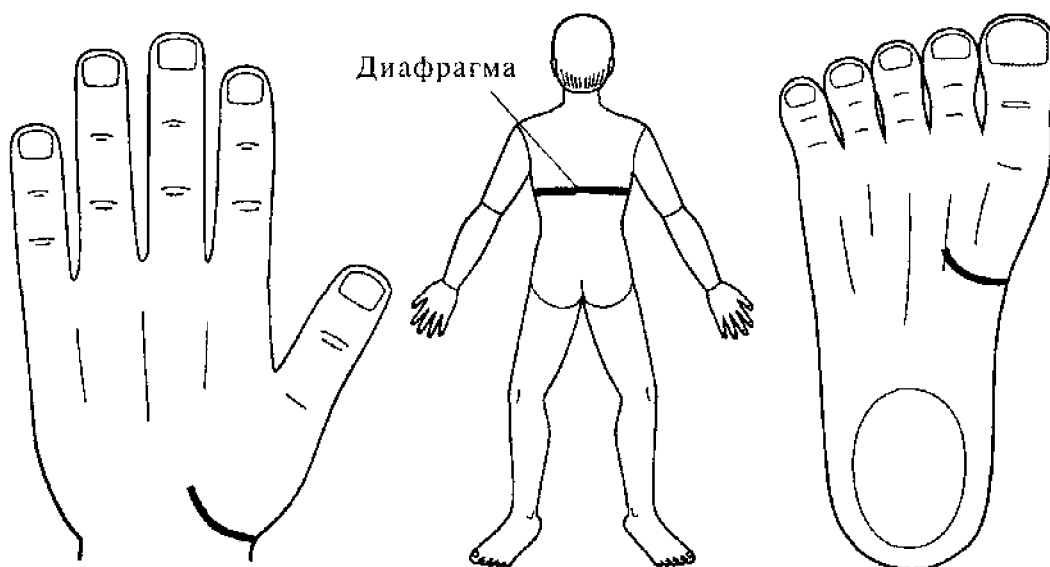


Рис. 44. Проекция диафрагмы на Ян-поверхности стопы и задней поверхности голеностопного сустава

жны быть обращены вперед, как Инь-поверхность тела (рис. 45). В таком положении зоны соответствия голове, шее и органам грудной клетки располагаются аналогично их естественному положению в теле.



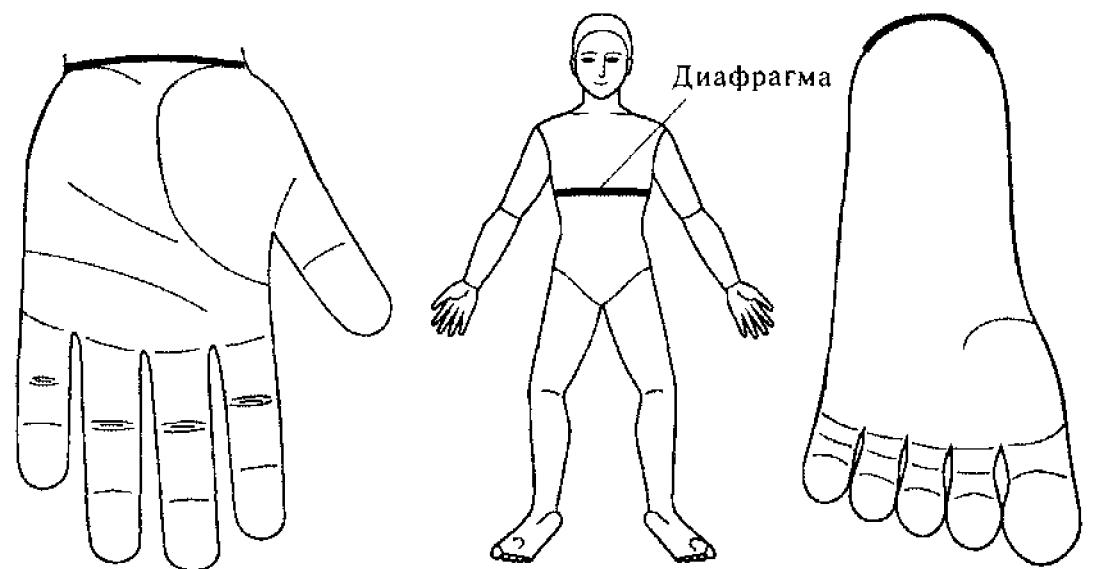
Инь-поверхность



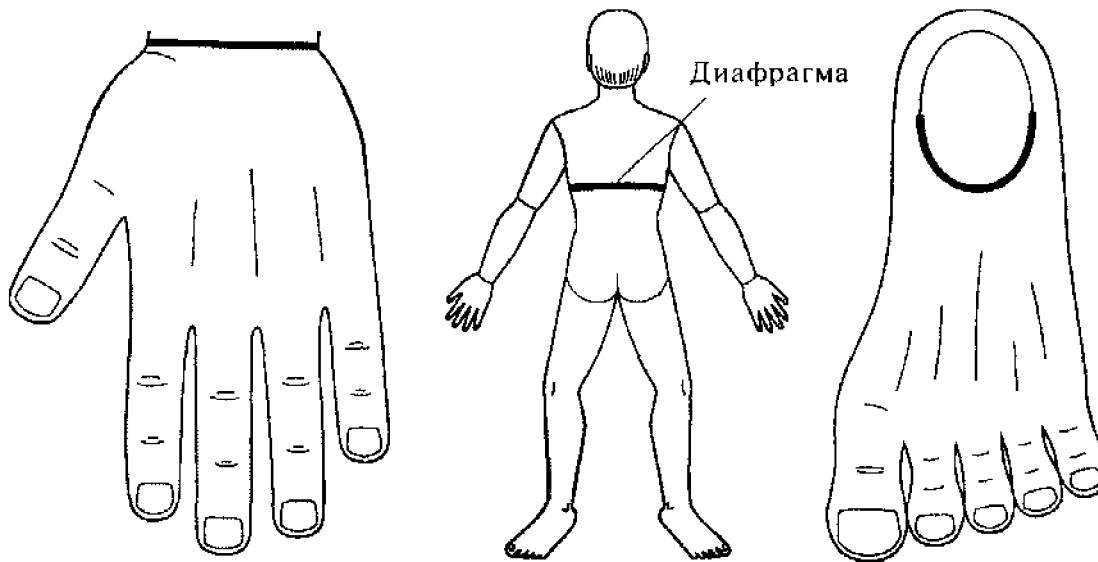
Ян-поверхность

Рис. 45. Позиции кистей и стоп, в которых производится поиск соответствий областям тела, расположенным выше диафрагмы

При поиске соответствий участкам тела, расположенным ниже диафрагмы, Инь-поверхности кисти и стопы обращены также вперед, при этом пальцы направлены вниз (рис. 46).



Инь-поверхность



Ян-поверхность

Рис. 46. Позиции кистей и стоп, в которых производится поиск соответствий областям тела, расположенным ниже диафрагмы

3. Соответствия срединным линиям тела

Другим важным ориентиром для поиска точек в системах соответствия являются проекции срединных линий (линий симметрии) Инь-и Ян-поверхностей тела.

Рассмотрим их расположение на кистях.

Проекция срединной линии Инь-поверхности тела начинается точкой, соответствующей гениталиям, проходит от середины кожной складки между третьим и четвертым пальцами до точки, соответствующей мечевидному отростку. Обычно точка соответствия мечевидному отростку расположена в центре треугольника, образованного линиями руки, примерно в 5 мм от точки пересечения центральной линии кисти с первой лучезапястной складкой. Точка соответствия мечевидному отростку на кисти — это точка, где сходятся проекции срединной линии грудной клетки и срединной линии брюшной полости. Далее линия симметрии Инь-поверхности кисти идет по середине тенара (мышечного возвышения у основания большого пальца), по середине большого пальца и заканчивается точкой, соответствующей верхней точке головы, в центре дистального конца второй фаланги большого пальца (рис. 47).

Проекция срединной линии тела на Ян-поверхности кисти берет начало от середины кожной складки между третьим и четвертым пальцами — в точке, соответствующей анусу. Затем идет в промежутке между третьей и четвертой пястными костями и доходит до точки, соответствующей седьмому межпозвонковому диску, далее прерываясь, она продолжается из второй проекции той же точки, находящейся по середине запястно-пястного сустава большого пальца, следует по середине Ян-поверхности первой пястной кости и фаланг большого пальца и заканчивается в месте проекции верхней точки головы, в центре дистального конца второй фаланги большого пальца (рис. 48). Существующий разрыв проекции линии симметрии на Ян-поверхности кисти обусловлен особым положением большого пальца.

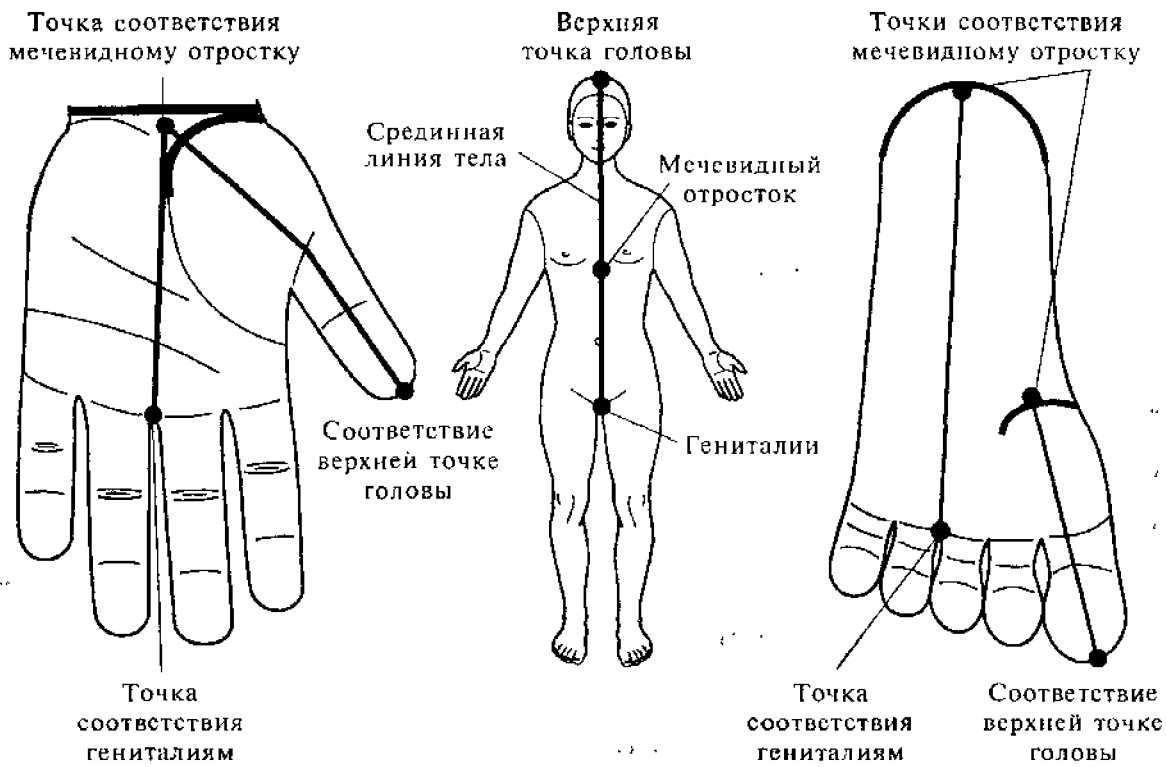


Рис. 47. Проекция срединной линии тела на Инь-поверхность кисти и стопы

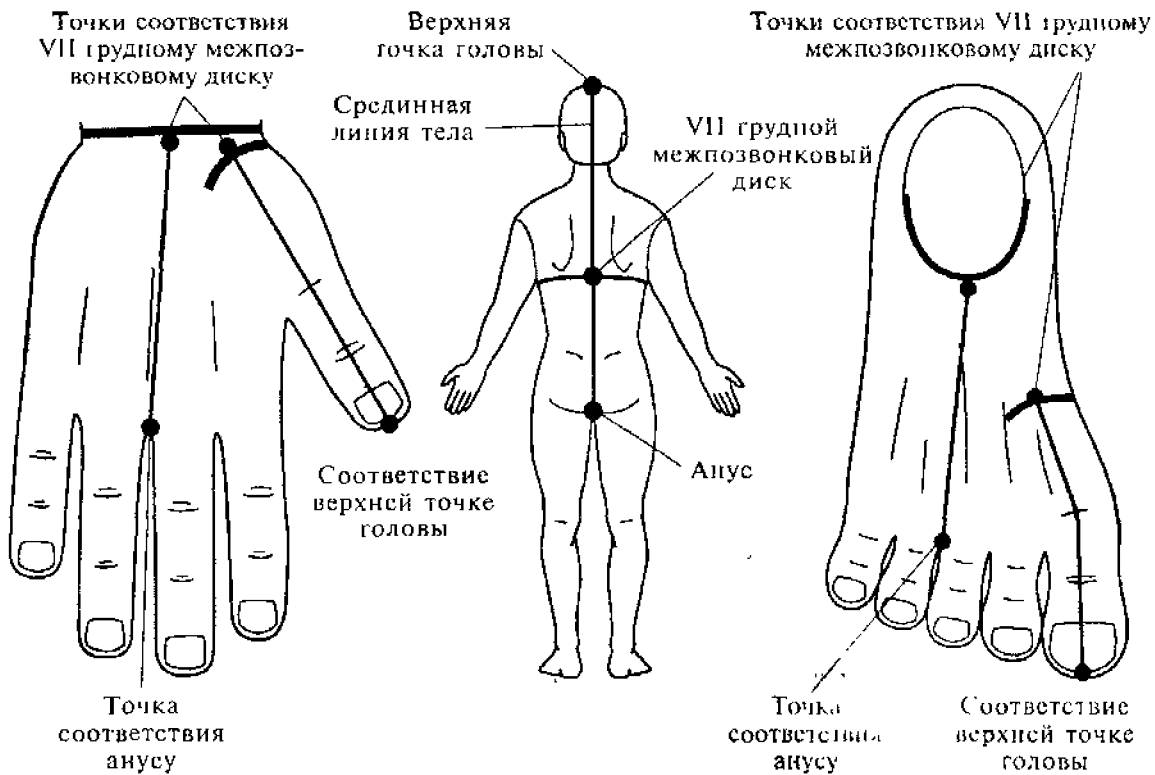


Рис. 48. Проекция срединной линии тела на Ян-поверхность кисти и стопы

Разберем расположение соответствий срединным линиям тела на стопе.

На Инь-поверхности стопы линия симметрии начинается точкой, соответствующей гениталиям, следует через всю подошвенную поверхность стопы и доходит до точки, соответствующей мечевидному отростку, затем продолжается из второй проекции этой же точки, находящейся под кожной складкой у основания большого пальца и заканчивается точкой, соответствующей верхней точке головы (рис. 47).

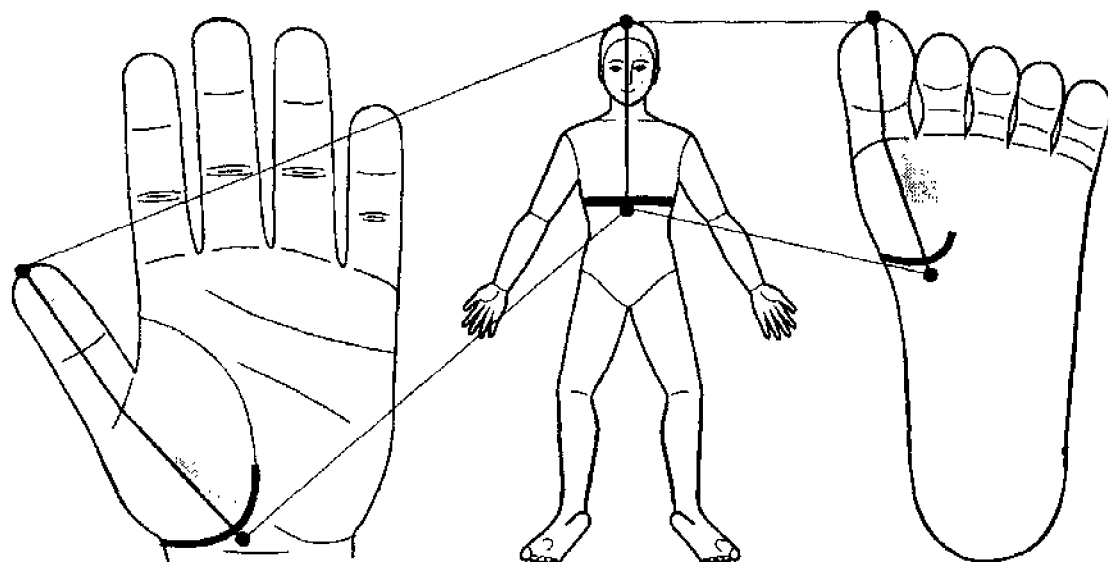
Проекция срединной линии на Ян-поверхности стопы также берет начало в точке соответствия анусу между третьим и четвертым пальцами стопы и доходит до точки соответствия седьмому межпозвонковому диску, расположенной в ямке поперечного сустава предплюсны (область раздвоенной связки). Затем она продолжается из второй проекции той же точки, находящейся посередине первого предплюсне-плюсневого сустава и заканчивается в месте соответствия верхней точке головы, посередине дистального конца второй фаланги большого пальца (рис. 48).

На стопе проекции срединных линий прерываются как на Ян-, так и на Инь-поверхностях

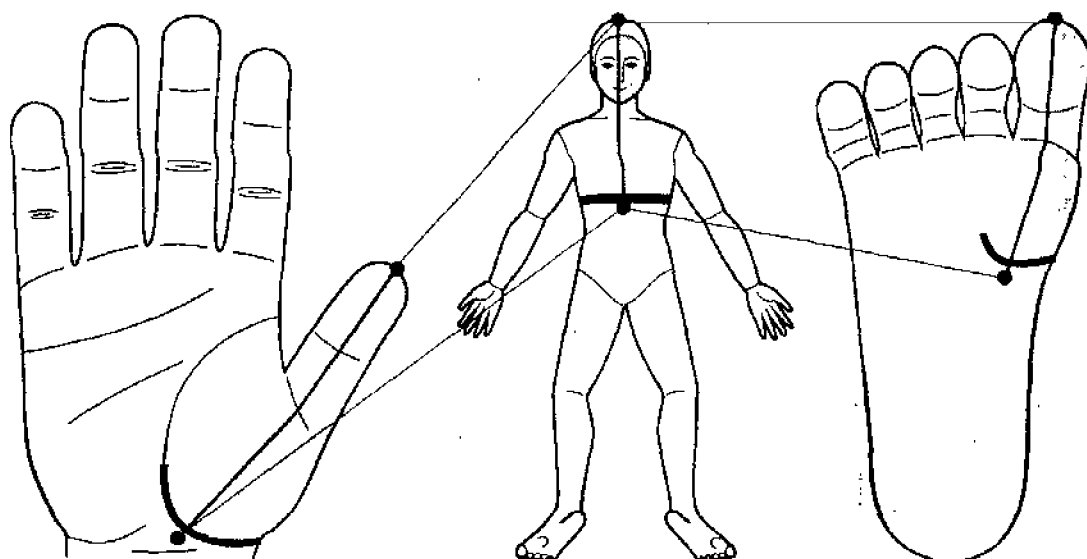
4. Определение соответствий правой и левой половинам тела

В индивидуальных стандартных системах соответствия происходит разделение тела на правую и левую половины относительно проекции срединной линии. Определение областей соответствия правой и левой сторонам тела на кистях и стопах проводится при том же положении кистей и стоп, как и при поиске соответствий участкам тела, находящимся выше или ниже диафрагмы.

Область, расположенная на кисти и стопе слева от проекции линии симметрии, соответствует левой половине тела, а область, расположенная справа от проекции линии симметрии, — правой половине тела (рис. 49, 50).



Соответствие правой и левой половинам тела на левых кисти и стопе



Соответствие правой и левой половинам тела на правых кисти и стопе



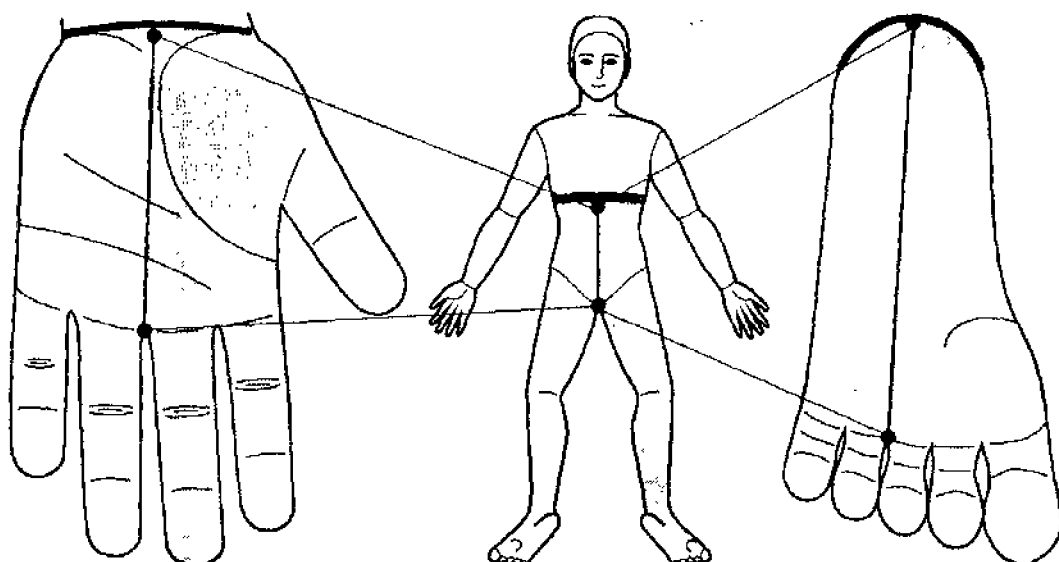
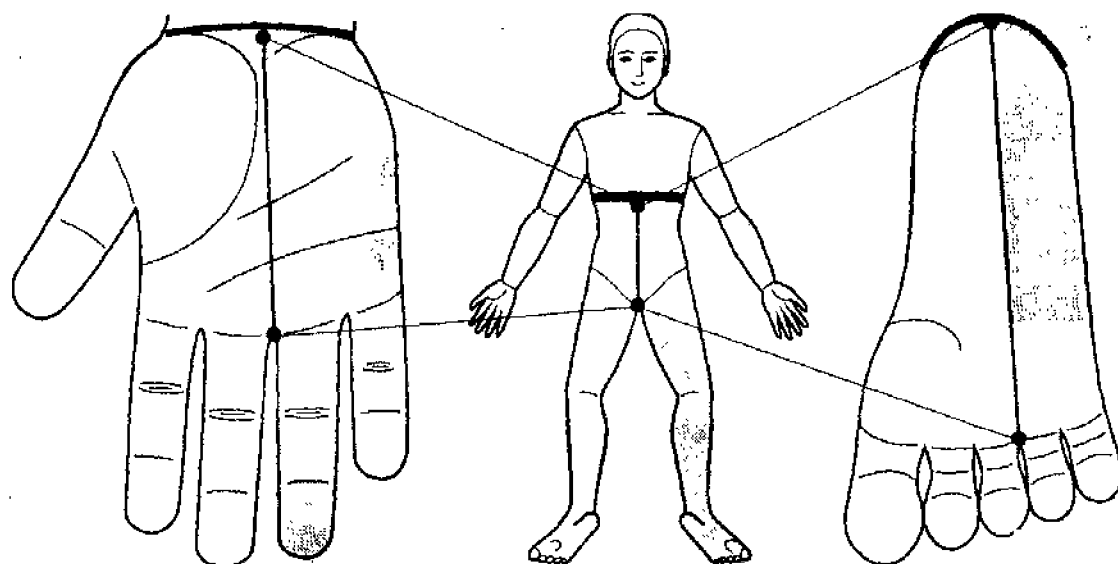
-  — соответствие левой половине тела
-  — соответствие правой половине тела

Рис. 49. Расположение на кистях и стопах соответствий правой и левой половинам тела выше диафрагмы



Соответствие правой и левой половинам тела на левой кисти и стопе



Соответствие правой и левой половинам тела на правой кисти и стопе

- соответствие левой половине тела
- соответствие правой половине тела

Рис. 50. Расположение на кистях и стопах соответствий правой и левой половинам тела ниже диафрагмы

5. Первичное и вторичное соответствие

Тело одно, но у него две кисти и две стопы, и любая часть тела имеет свое соответствие на каждой кисти и на каждой стопе. В связи с этим существуют понятия первичного и вторичного соответствия.

Соответствие одноименной половине тела называется *первичным*, тогда как соответствие противоположной половине тела называется *вторичным*.

Области соответствия правой половине тела, расположенные на правых кисти и стопе, и области соответствия левой половине тела, расположенные на левых кисти и стопе, являются зонами первичного соответствия.

Области соответствия левой половине тела на правых кисти и стопе и области соответствия правой половине тела на левых кисти и стопе являются зонами вторичного соответствия (рис. 49, 50).

На больших пальцах и прилежащих им участках кистей и стоп находятся как первичное, так и вторичное соответствия, на вторых и третьих пальцах и прилежащих к ним участках кистей и стоп располагается первичное соответствие (одноименной половине тела), а на четвертых и пятых пальцах и на прилежащих к ним участках находится вторичное соответствие (противоположной половине тела).

Возьмем, к примеру, аппендикс. Так как он расположен в правой половине тела, то области первичного соответствия аппендиксу располагаются на правой кисти и правой стопе, а области вторичного соответствия — на левой кисти и левой стопе (рис. 51). Другой пример: первичные соответствия Инь-поверхности левого бедра располагаются на проксимальных фалангах третьих пальцев левой кисти и левой стопы, а вторичные соответствия — на тех же фалангах четвертых пальцев правой кисти и правой стопы (рис. 52).

Необходимо отметить, что области первичного соответствия немого больше по размеру, чем области вторичного соответствия.

Как первичное, так и вторичное соответствия эффективны при лечении. Поэтому необходимо проверить обе области соответствия и выбрать наиболее болезненные точки для проведения лечения.

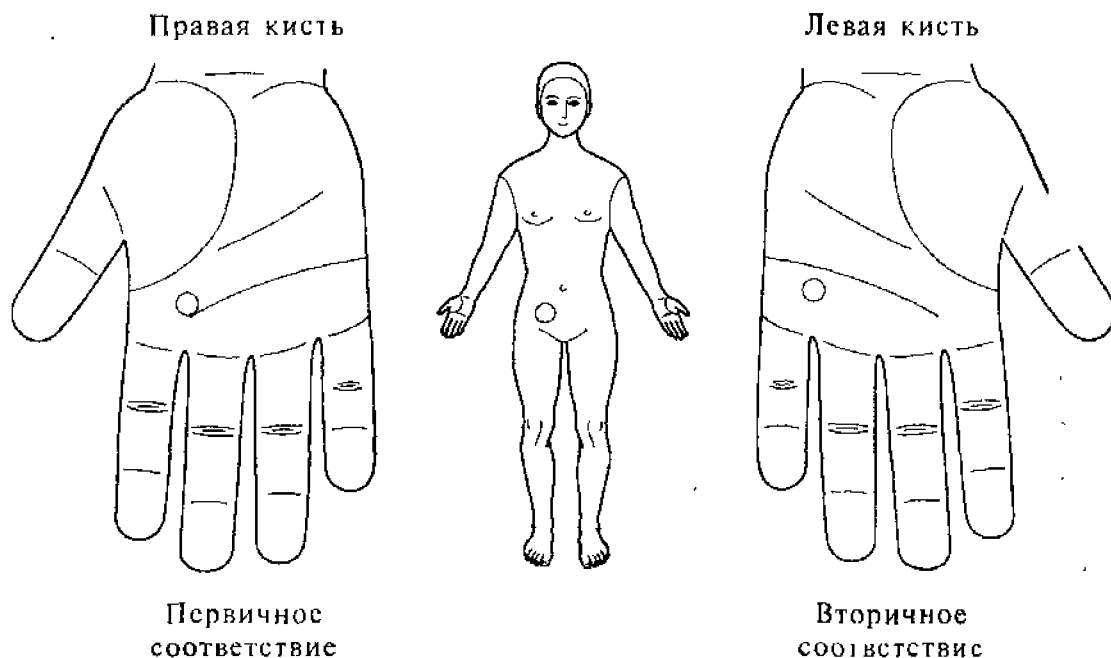


Рис. 51. Области первичного и вторичного соответствия аппендиксу на кистях

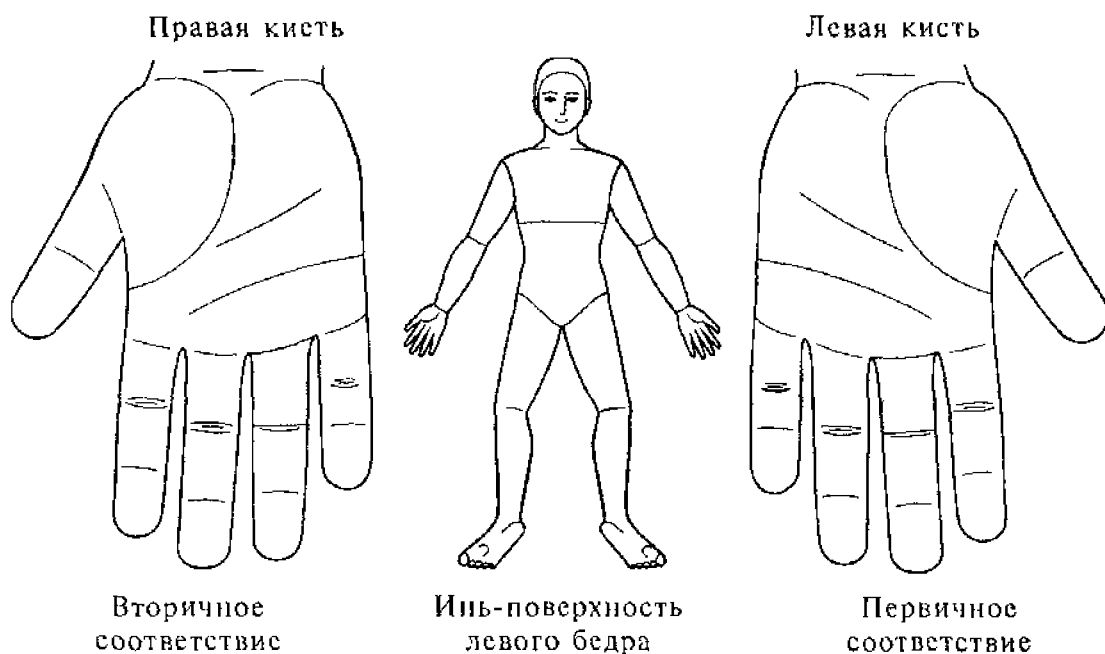


Рис. 52. Области первичного и вторичного соответствия Инь-поверхности левого бедра на кистях

6. Соответствия позвоночнику и конечностям

Зона соответствия позвоночнику совпадает с проекцией центральной линии тела на Ян-поверхностях кистей и стоп. На дистальной фаланге большого пальца находятся зоны соответствия затылочной и теменным костям черепа. Шейный отдел позвоночника проецируется на проксимальную фалангу большого пальца, соответствие верхним семи грудным позвонкам находятся на первой пястной кости. Начиная с соответствия восьмому грудному позвонку, линия позвоночника следует от середины лучезапястной складки в промежутке между третьей и четвертой пястными костями. На эту область проецируются оставшиеся пять нижних грудных позвонков, пять поясничных позвонков, крестцовый отдел и копчик (рис. 53).

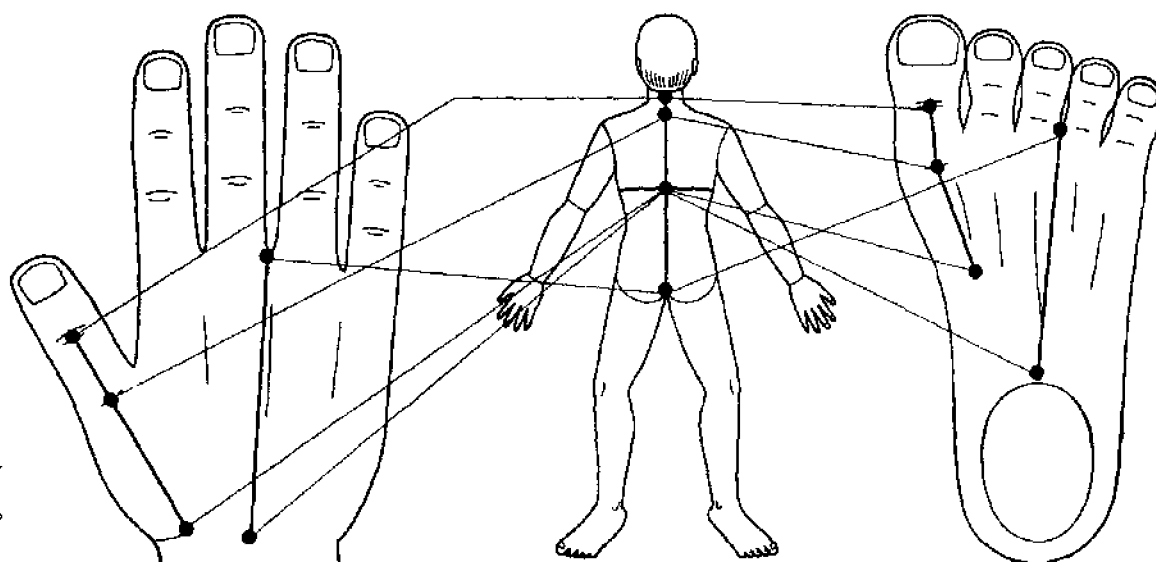


Рис. 53. Проекция позвоночника на кисть и стопу

Проекции рук в индивидуальных стандартных системах соответствия представлены на втором и пятом пальцах кистей и стоп. На проксимальные фаланги пальцев проецируются плечи, на средние — предплечья, на дистальные — кисти с большими пальцами, обращенными наружу.

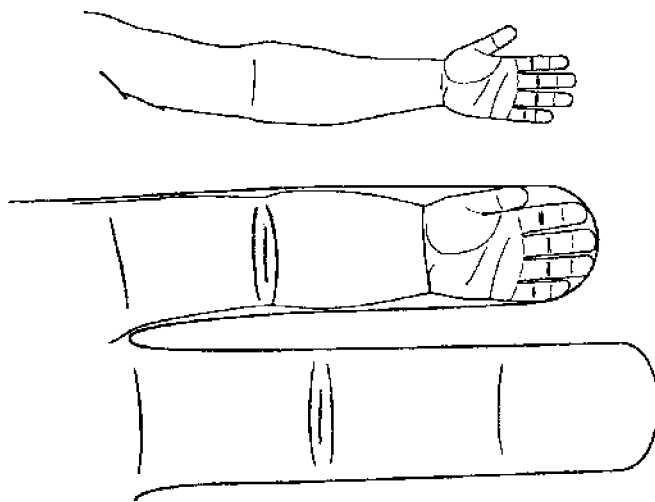


Рис. 54. Соответствие левой руке на втором пальце левой кисти

На Инь-поверхности пальцев проецируется внутренняя поверхность рук, а на Ян-поверхности второго и пятого пальцев — наружная поверхность рук (рис. 54).

Соответствия нижним конечностям располагаются на третьем и четвертом пальцах кистей и стоп, причем на проксимальные фаланги пальцев проецируются бедра, на средние — голени, на дистальные — стопы. В проекциях стоп большие пальцы развернуты наружу.

Чтобы не испытывать затруднений при поиске точек соответствия нижним конечностям, надо знать особенности прохождения границ Инь-Ян на ногах.

В основной системе соответствия тело проецируется на кисть и стопу в положении стоя. На ноге линия разделения на Инь- и Ян-поверхности проходит через середину колена (по «складке брюк») и делит ногу на внутреннюю Инь-поверхность и внешнюю Ян-поверхность. При этом передняя поверхность ноги представлена как Инь-, так и Ян-поверхностями. Это же справедливо и для задней поверхности ноги (рис. 55).

Для того чтобы понять, как проецируется нога на кисть, необходимо соотнести расположение Инь- и Ян-поверхностей на ноге с Инь- и Ян-поверхностями третьего пальца кисти (первичное соответствие).

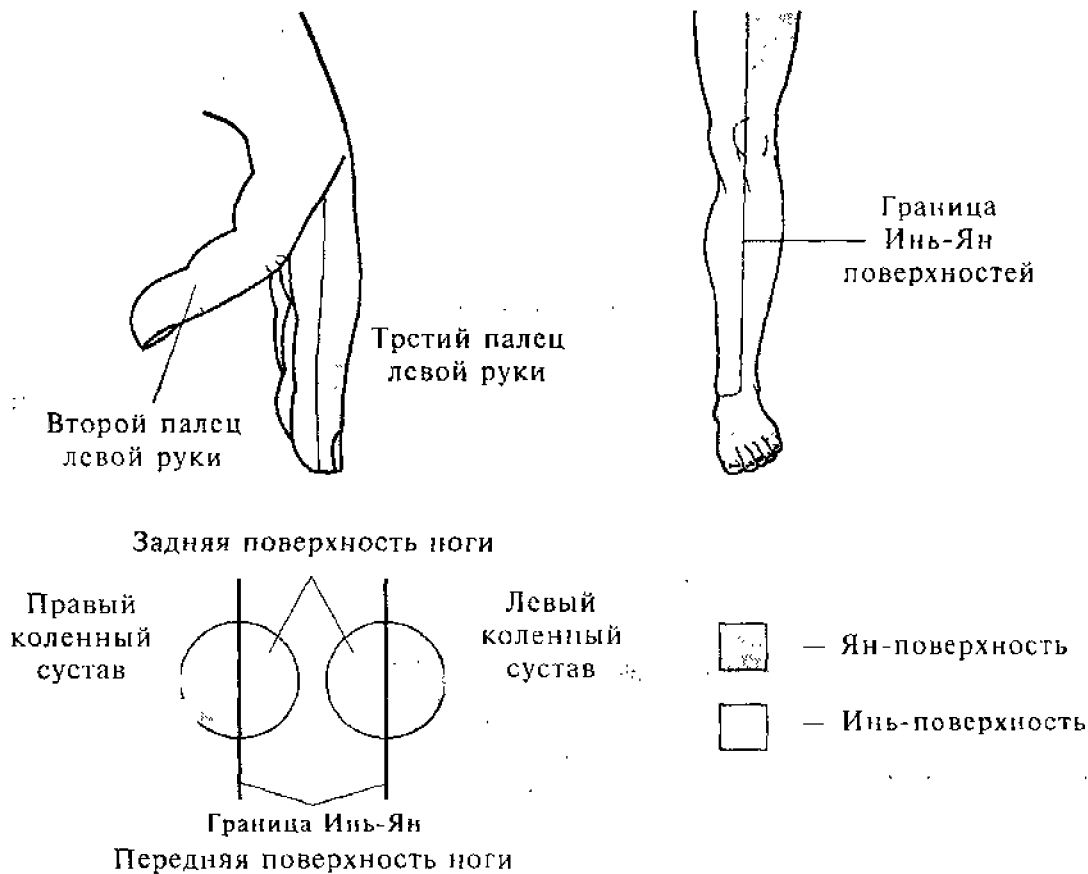


Рис. 55. Граница Инь- и Ян-поверхностей ноги

На третьих пальцах кистей и стоп соответствие передней границе Инь-Ян ноги находится со стороны второго пальца. Здесь располагается соответствие коленной чашечке. Соответствие задней границе Инь-Ян проходит со стороны четвертого пальца, где и находится соответствие подколенной ямке (рис. 56). Если развернуть ногу наружу так, чтобы Инь-сторона была направлена вперед, то коленная чашечка расположится снаружи, а подколенная ямка — внутри. Именно в таком положении проецируются ноги на кисти и стопы в индивидуальных стандартных системах соответствия (рис. 57).

Итак, на Инь-поверхностях третьего и четвертого пальцев кистей и стоп представлены внутренние (Инь) поверхности бедер, голеней и подошвенные поверхности стоп, а на Ян-поверхностях соответствующих пальцев — наружные поверхности бедер, голеней и тыльные поверхности стоп.

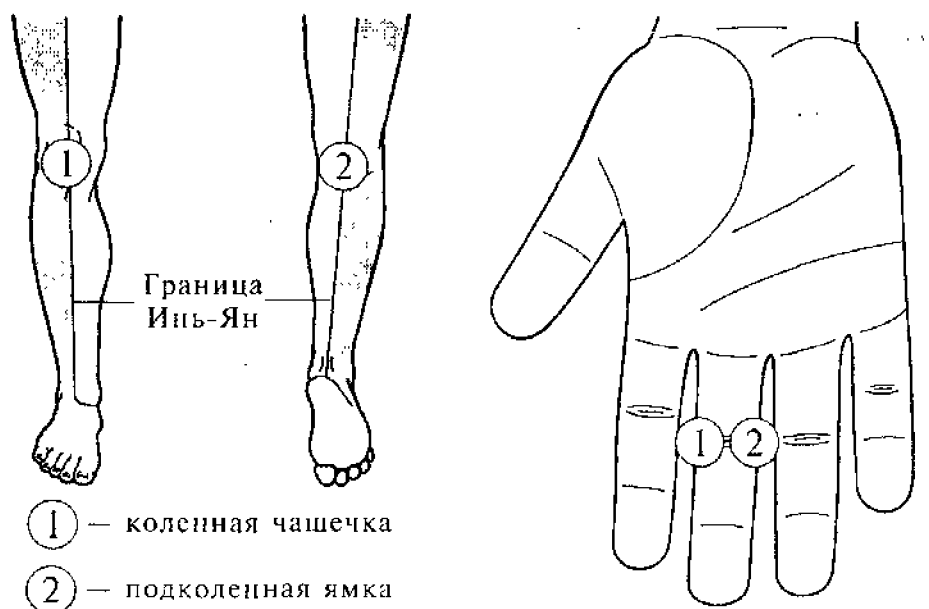


Рис. 56. Области соответствия структурам правого коленного сустава на правой кисти

Суставы рук и ног проецируются на суставы пальцев кистей и стоп. Плечевые суставы — на пястно(плюсне)-фаланговые суставы второго и пятого пальцев. Локтевые — на проксимальные межфаланговые суставы соответствующих пальцев, лучезапястные — на дистальные межфаланговые суставы второго и пятого пальцев. Соответствия тазобе-

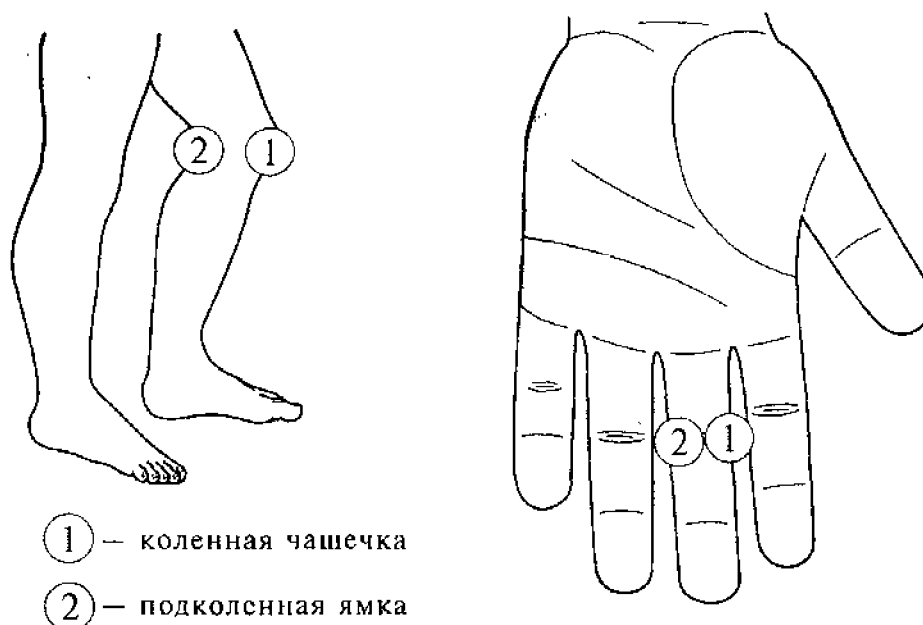


Рис. 57. Области соответствия структурам левого коленного сустава на левой кисти

ренным суставам находятся на пястно(плюсне)-фаланговых суставах третьего и четвертого пальцев, проекции коленных суставов — на проксимальных межфаланговых суставах соответствующих пальцев, голеностопных — на дистальных межфаланговых суставах третьего и четвертого пальцев.

До уровня голеностопного сустава границы Инь-Ян ног проходят по серединам их передней и задней поверхностей. На стопах границы Инь-Ян как бы смещаются на 90 градусов: тыльная поверхность — Ян, а подошвенная — Инь (рис. 58). Но на дистальных фалангах третьего и четвертого пальцев границы Инь-Ян продолжают без подобного смещения. Поэтому для правильного нахождения точек соответствия стопу нужно развернуть наружу так, чтобы подошвенная поверхность была обращена вперед.

Стопы проецируются на дистальные фаланги третьего и четвертого пальцев кистей и стоп.

Возьмем, к примеру, подошвенную поверхность левой стопы. Первичное соответствие ахилловому сухожилию располагается на внутрен-

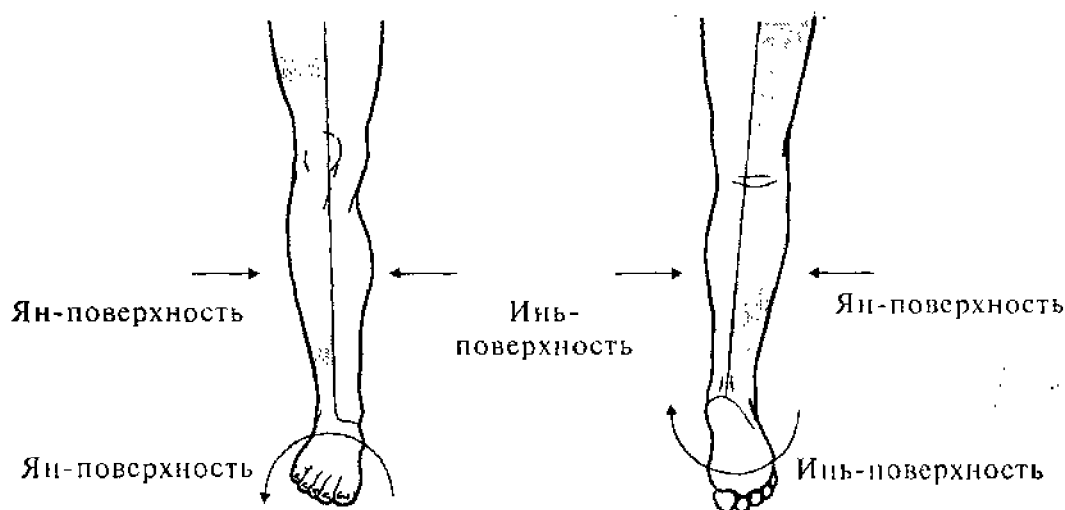


Рис. 58. Смещение границы Инь-Ян на стопе ниже голеностопного сустава (показан поворот на 90°)

ней границе Инь-Ян (со стороны четвертого пальца) дистальной фаланги третьего пальца кисти (стопы). Ахиллово сухожилие непосредственно прикрепляется к пяточной кости, поэтому область соответствия пятке также находится вблизи внутренней границы Инь-Ян, чуть ниже дистального межфалангового сустава. Соответствие большому пальцу стопы находится у внешней границы Инь-Ян дистальной фаланги третьего пальца (со стороны второго пальца кисти или стопы). Таким образом, зона соответствия подошве от пятки до большого пальца проходит диагонально по Инь-поверхности дистальной фаланги третьего пальца. Аналогично проецируется стопа и на четвертые пальцы.

Следовательно, соответствия больших пальцев стоп развернуты наружу, а соответствия ахилловым сухожилиям обращены друг к другу (рис. 59).

По тем же принципам можно определить область соответствия тылу стопы на пальцах кистей и стоп.

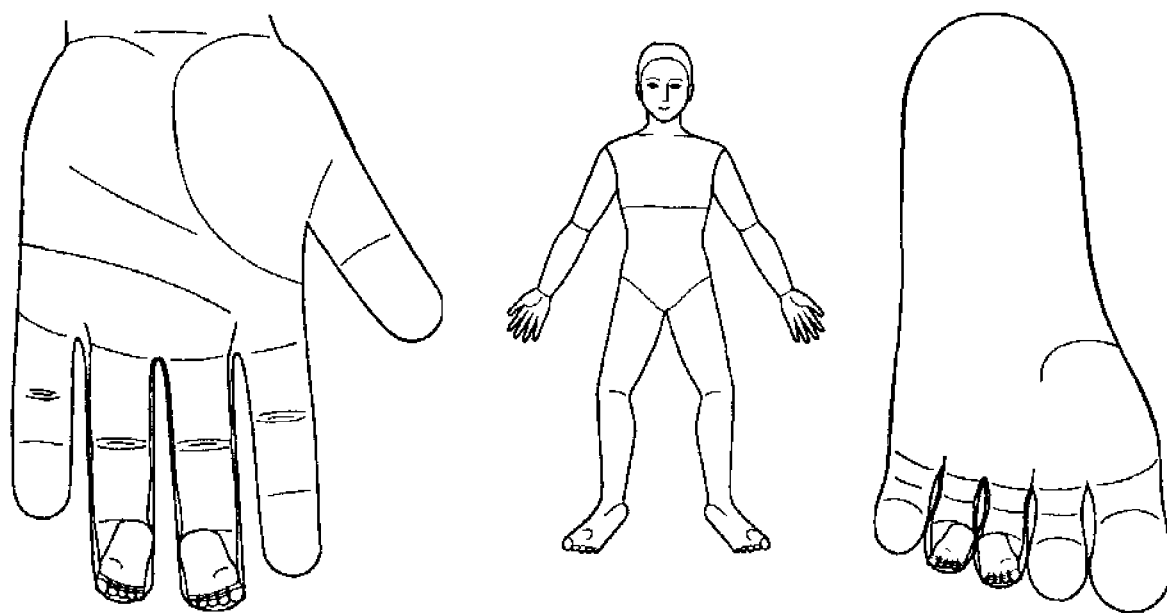


Рис. 59. Соответствия подошвенным поверхностям стоп на дистальных фалангах третьего и четвертого пальцев левой кисти и левой стопы

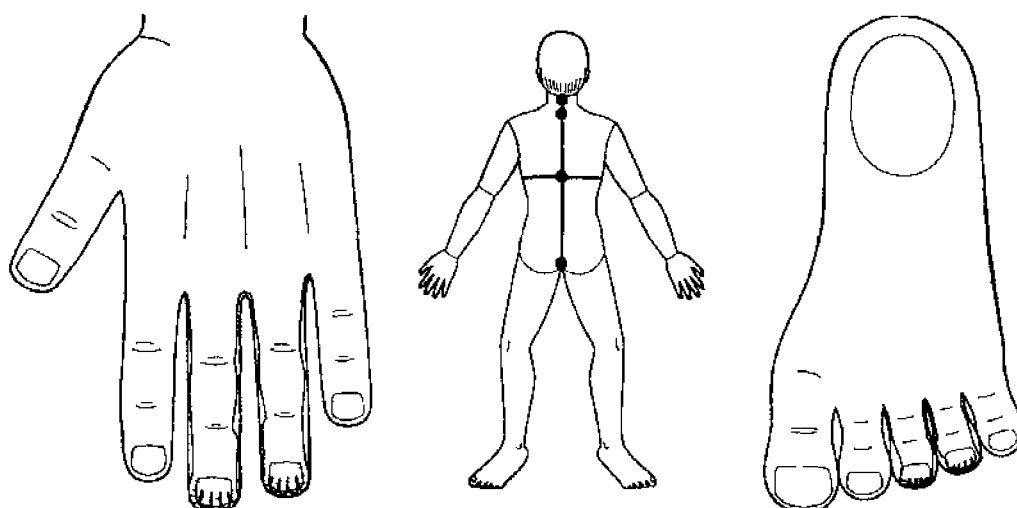


Рис. 60. Соответствия тыльным поверхностям стоп на дистальных фалангах третьего и четвертого пальцев левой кисти и левой стопы

В области соответствия тылу стопы на третьем и четвертом пальцах дистальная часть ногтя делится на пять параллельных участков, каждый из которых соответствует одному пальцу (рис. 60).

В индивидуальных стандартных системах соответствие медиальной лодыжке находится на середине Инь-поверхности дистальных межфаланговых суставов третьего и четвертого пальцев, а латеральная лодыжка проецируется в центр Ян-поверхности дистальных межфаланговых суставов соответствующих пальцев, т.е. с противоположной стороны пальцев (рис. 61).

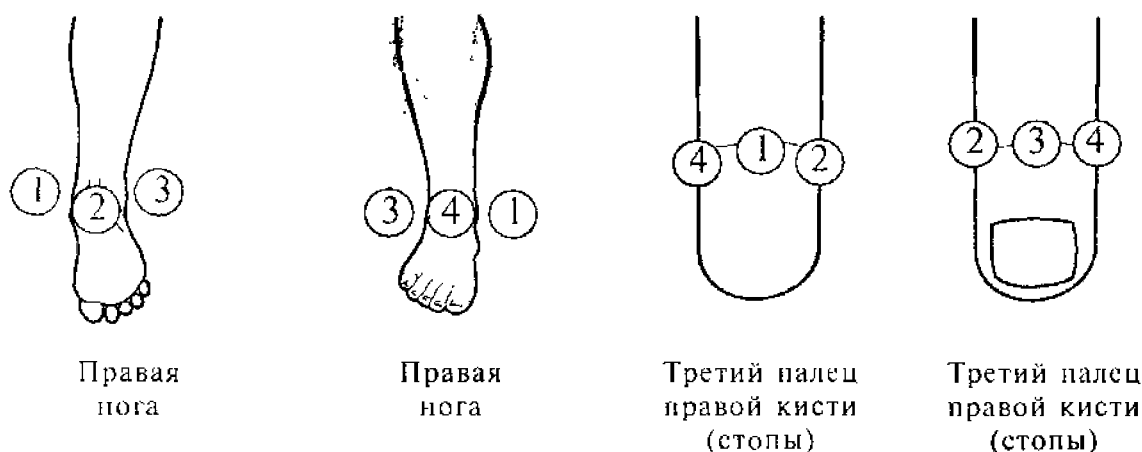


Рис. 61. Соответствие голеностопному суставу в стандартной системе соответствия

7. Точки соответствия боковым поверхностям туловища

Хотя кисти и стопы похожи по строению на человеческое тело, они не повторяют в точности его форму. Несмотря на это можно найти любую необходимую точку или зону на кистях и стопах.

Как, в частности, искать точки и зоны соответствия боковым поверхностям туловища? На примере решения этой задачи вы можете убедиться в важности логического мышления при поиске точек соответствия.

Граница Инь-Ян тела проходит по его боковой поверхности. Следовательно, соответствия боковым поверхностям туловища находятся в областях Инь-Ян границ кистей и стоп.

Если необходимо найти соответствие боковой поверхности тела, расположенной выше диафрагмы, нужно расположить кисть (стопу) так, чтобы большой палец был направлен вверх. Если ищем соответствие боковой поверхности тела, расположенной ниже диафрагмы, необходимо опустить кисть (стопу) пальцами вниз.

Например, необходимо найти соответствие левой боковой поверхности туловища. Область его первичного соответствия расположена на левой кисти, а область вторичного соответствия — на правой кисти.

Первичное соответствие левой боковой поверхности тела, расположенной выше диафрагмы, находится на Инь-поверхности левой кисти, на линии жизни, занимая тот отрезок, который не является соответствием верхней линии диафрагмы (рис. 62).

Область вторичного соответствия находится на правой кисти и более сходна по своему расположению с боковой поверхностью тела, так как находится на границе Инь-Ян первой пястной кости. Поэтому в данном случае для диагностики и лечения целесообразно использовать область вторичного соответствия (рис. 62).

Область первичного соответствия левой боковой поверхности туловища, расположенной ниже диафрагмы, проходит на левой кисти по

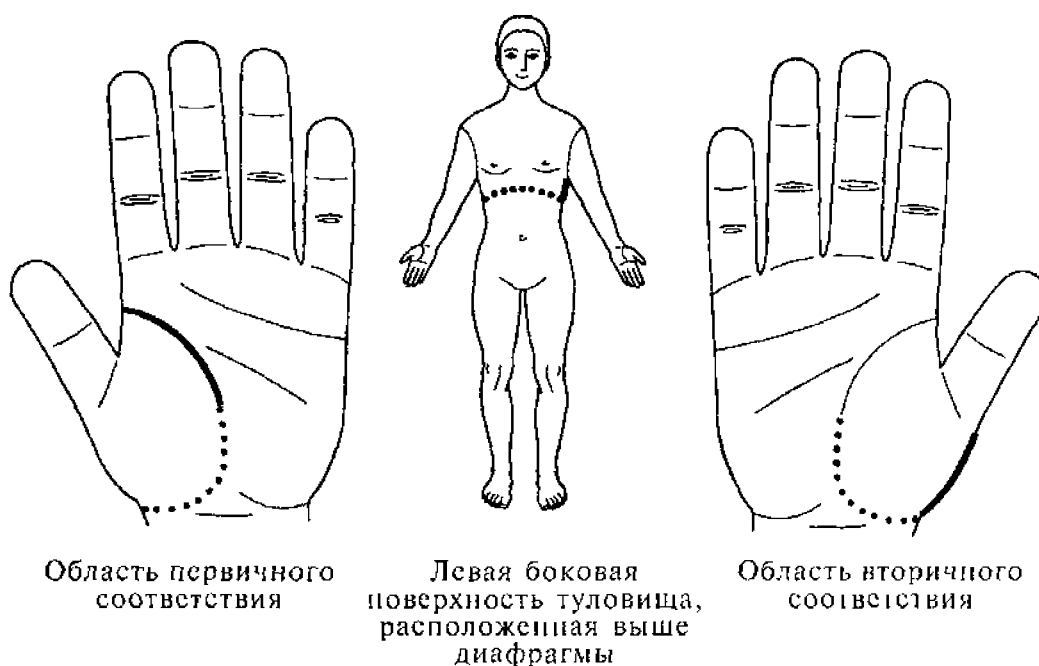


Рис. 62. Соответствие верхней части левой боковой поверхности туловища на кистях

границе Инь-Ян от лучезапястной складки до проксимальной фаланги большого пальца. Затем по границе Инь-Ян от места соединения первого и второго пальцев до проксимальной фаланги второго пальца (рис. 63).

Вторичное соответствие левой боковой поверхности туловища, расположенной ниже диафрагмы, проходит по границе Инь-Ян поверхностей правой кисти от лучезапястной складки до проксимальной фаланги мизинца. Благодаря большому подобию в строении — непрерывности границы Инь-Ян — вторичное соответствие удобнее применять при проведении лечения, в отличие от зоны первичного соответствия, которая прерывается большим пальцем (рис. 63).

Участок между зоной соответствия руке и зоной соответствия ноге (между вторым и третьим, а также между четвертым и пятым пальцами) может рассматриваться в качестве одного из соответствий боковым поверхностям туловища, которые расположены между руками и ногами (рис. 64).

Поиск точек и зон соответствия боковой поверхности туловища на стопах не сопряжен с дополнительными трудностями. Как можно

видеть на приводимых рисунках, их поиск проводится таким же образом, как и на кистях (рис. 65, 66).

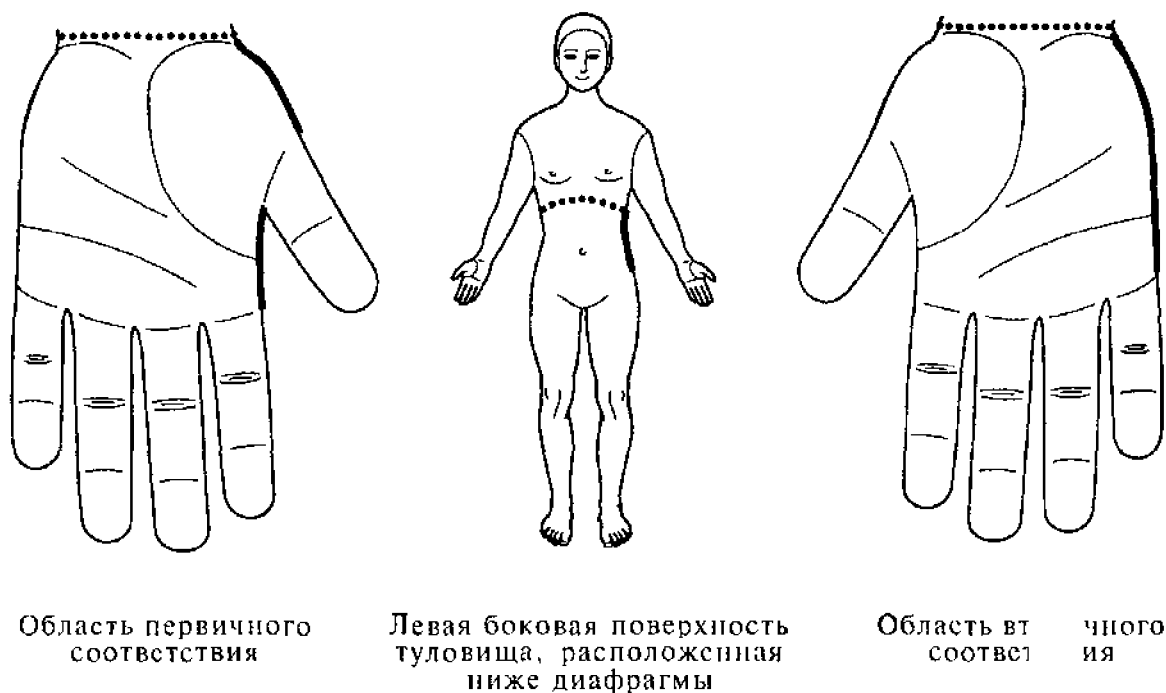


Рис. 63. Соответствие нижней части левой боковой поверхности туловища на кистях

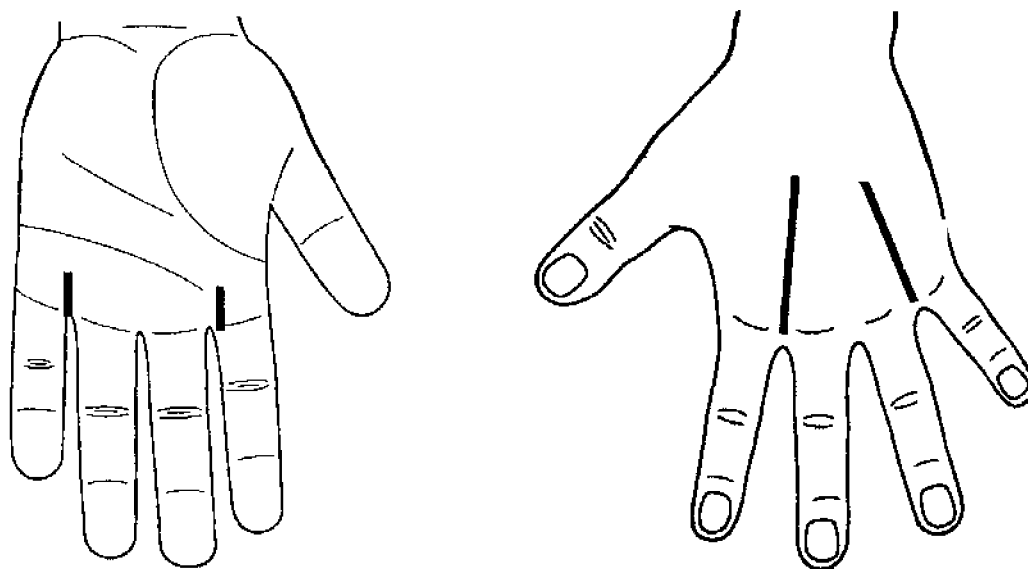


Рис. 64. Области соответствия боковым поверхностям тела, расположенным между руками и ногами

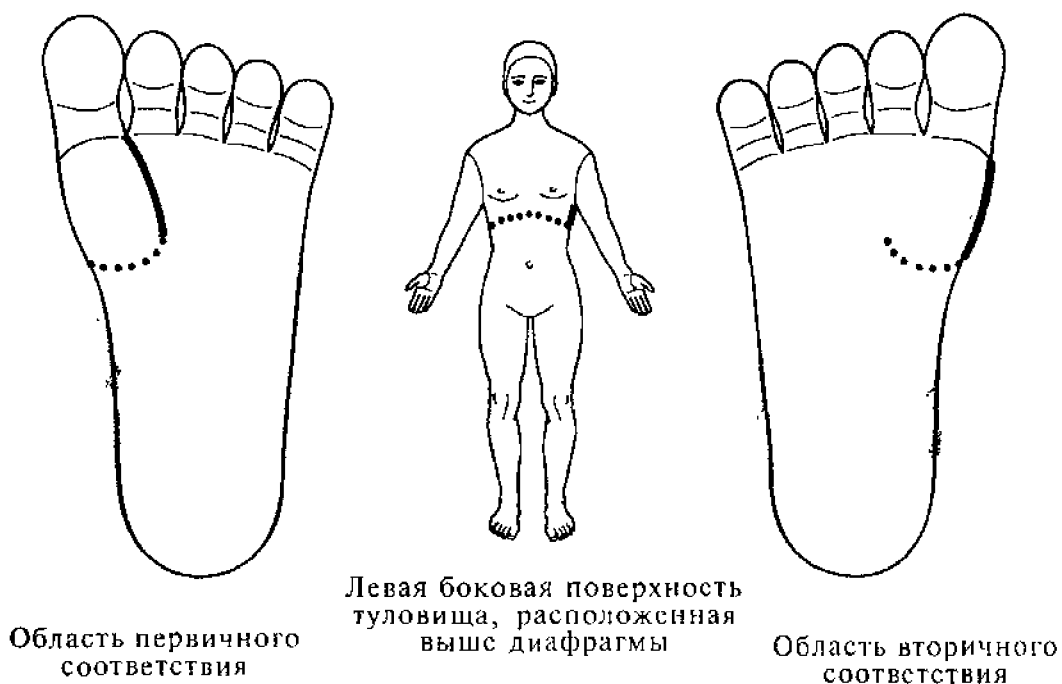


Рис. 65. Соответствие верхней части левой боковой поверхности туловища на стопах

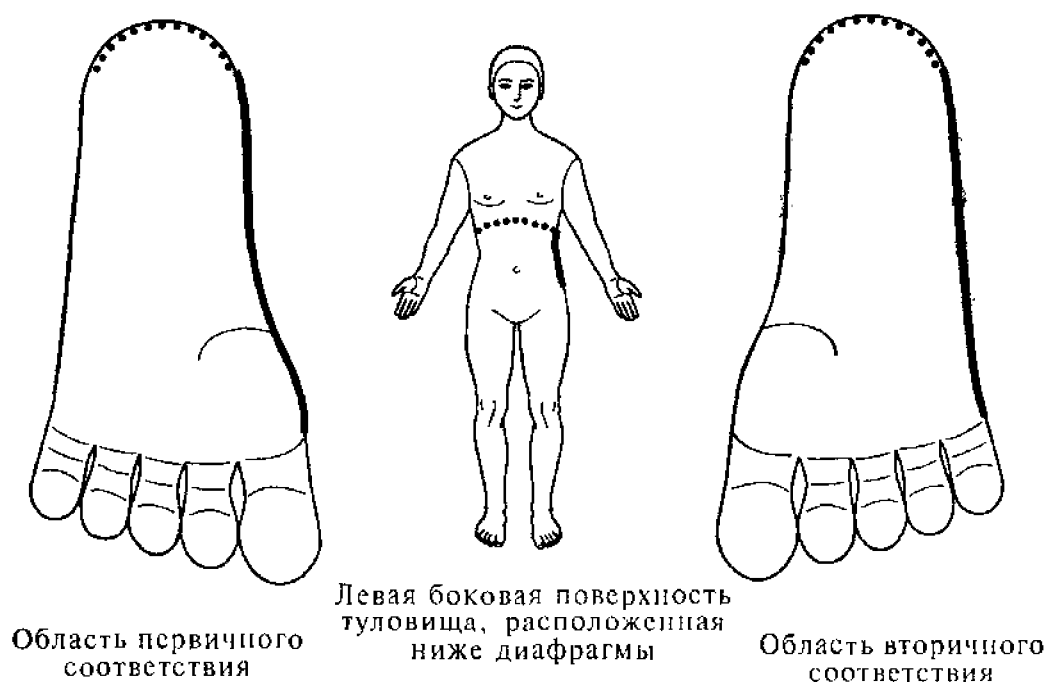


Рис. 66. Соответствие нижней части левой боковой поверхности туловища на стопах

8. Проекция частей тела и внутренних органов

При поиске соответствий органам, расположенным выше диафрагмы, кистям и стопам придают положение, при котором большой палец направлен вверх.

На Инь-поверхность дистальной фаланги большого пальца проецируется лицо человека в соответствии с его конкретными анатомическими особенностями (низкий или высокий лоб, близко или широко поставлены глаза и т. д.) (рис. 67).

Межфаланговая складка большого пальца соответствует нижнему краю подбородка. Здесь следует искать проекцию небных миндалин. Соответствия ушным раковинам находятся на границах Инь-Ян больших пальцев. Линия соответствия рту также пропорциональна размерам рта человека, но она никогда не доходит до границ Инь-Ян, тогда как соответствие челюстям располагается по всей ширине большого пальца между границами Инь-Ян.

Проксимальная фаланга большого пальца соответствует шее. Сюда проецируются: гортань, трахея, пищевод, щитовидная железа и др.

В области тенара находятся соответствия органам грудной клетки: трахее, бронхам, легким, сердцу, пищеводу (рис. 68).

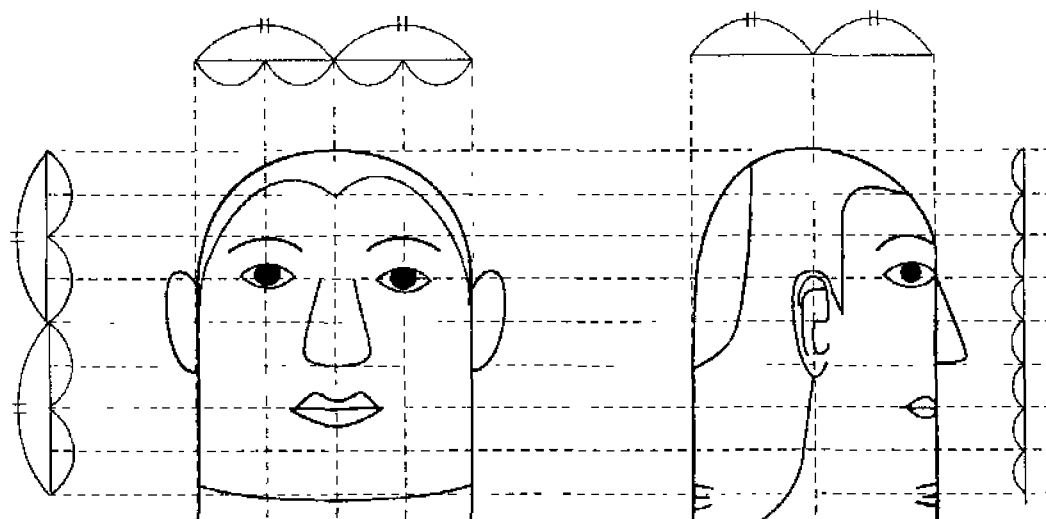


Рис. 67. Соответствие лицу на дистальной фаланге большого пальца

Поиск соответствий органам брюшной полости проводится в позиции кисти с пальцами, направленными вниз. Проекция органов брюшной полости показана на рис. 69.

В области верхней трети ладони находятся соответствия печени, желчному пузырю, желудку, поджелудочной железе, двенадцатиперстной кишке. Большую часть ладонной поверхности занимают соответствия тонкой кишке и толстой кишке. Область малого таза (органы мочеполовой системы и прямая кишка) проецируется на нижнюю треть ладони.

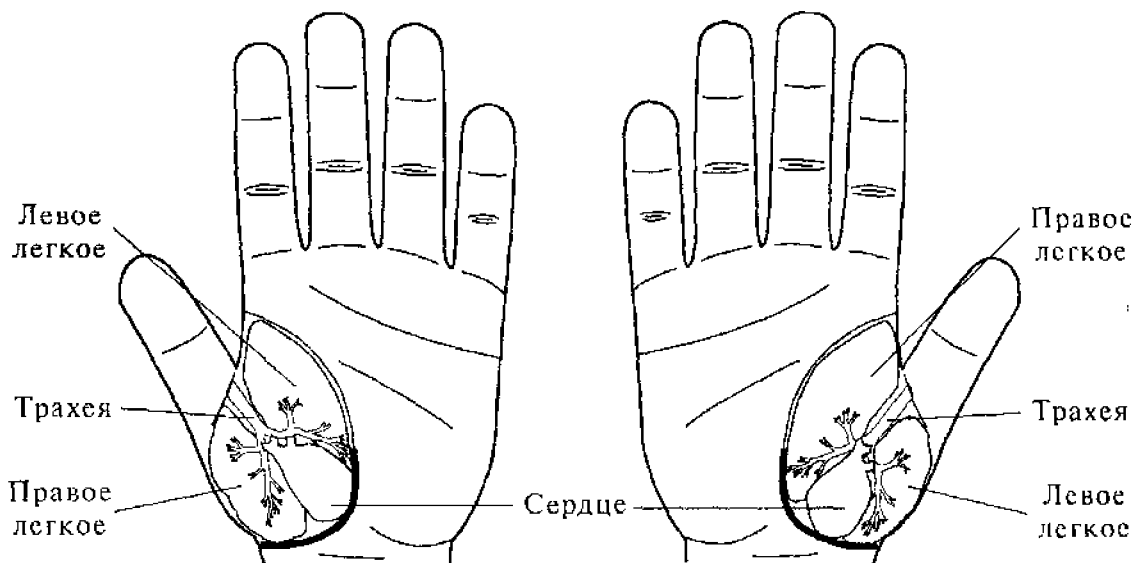


Рис. 68. Соответствия органам грудной клетки

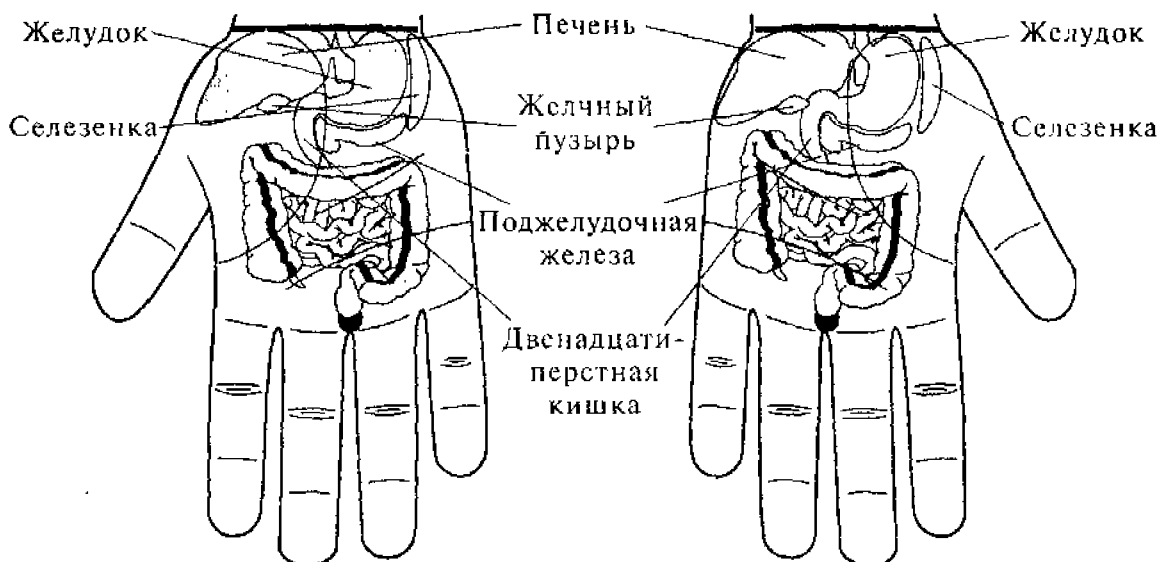


Рис. 69. Соответствия органам брюшной полости

На Ян-поверхностях кистей находятся соответствия почкам. Первичное соответствие почкам проецируется на область между второй и третьей пястными костями, вторичное — между четвертой и пятой пястными костями. В области верхних полюсов соответствий почкам находятся зоны соответствий надпочечникам (рис. 70).

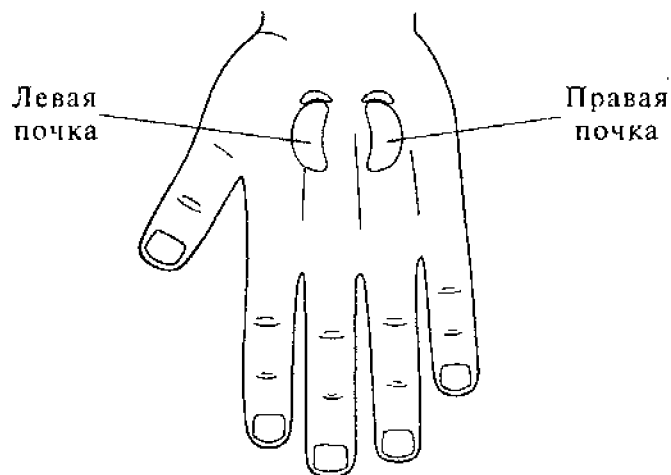


Рис. 70. Соответствия почкам и надпочечникам

На Ян-поверхностях кистей между третьим и четвертым пальцами располагается соответствие анальному отверстию.

Так как область тенара содержит соответствия органам грудной клетки и брюшной полости одновременно, то в этой зоне на кисти происходит частичное наложение соответствий внутренним органам (рис. 71).

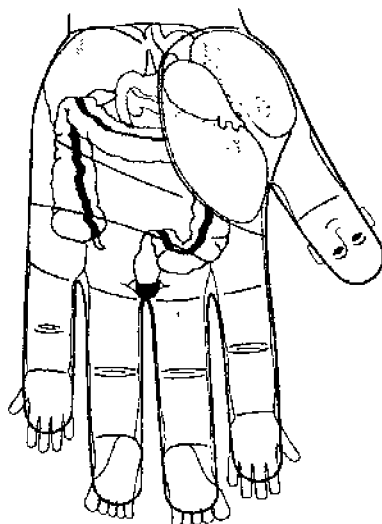


Рис. 71. Наложение соответствий органам грудной клетки и брюшной полости на левой кисти в области тенара

На левой кисти зоны соответствия сердцу и легким накладываются на соответствия желудку, селезенке, поджелудочной железе, тонкой кишке и левой почке. На правой кисти на зоны соответствия сердцу и обоим легким происходит наложение соответствий печени, желчному пузырю, двенадцатиперстной кишке, тонкой кишке, толстой кишке и правой почке. Данное наложение приводит к тому, что соответствия разным органам при диагностическом исследовании дают болевую реакцию в одной и той же зоне.

В таких случаях, когда на область первичного соответствия накладываются проекции других органов, более удобно и правильно использовать зону вторичного соответствия.

Например: первичное соответствие печени находится на правой кисти в области тенара, а на левой — в области гипотенара (мышечное возвышение пятого пальца), где нет совмещения с органами грудной клетки. Поэтому, чтобы уточнить состояние печени и правильно провести лечение, целесообразно проверить состояние точек вторичного соответствия на левой кисти (рис. 72).

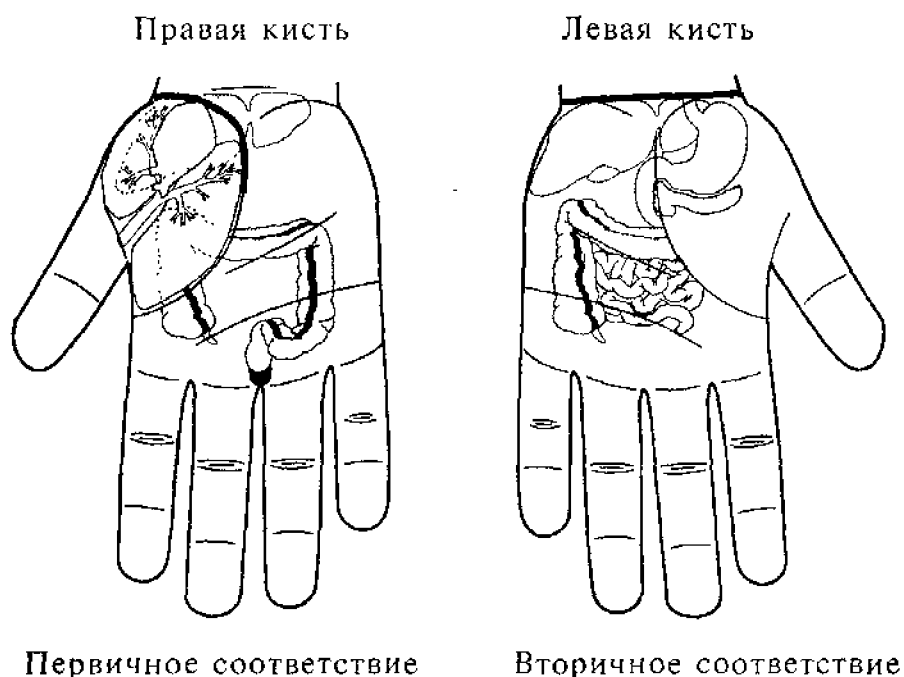


Рис. 72. Первичное и вторичное соответствия органам, расположенным в правом подреберье

Стандартная система соответствия стопы построена на тех же принципах, что и система кисти. Поиск соответствий внутренним органам на стопе осуществляется с учетом особенностей строения пропорций размеров стопы (рис. 73)

На стопе соответствие грудной клетке занимает небольшую часть, поэтому на ней небольшая зона наложения соответствует грудной и брюшной полостям и поиск точек соответствия не вызывает затруднений.

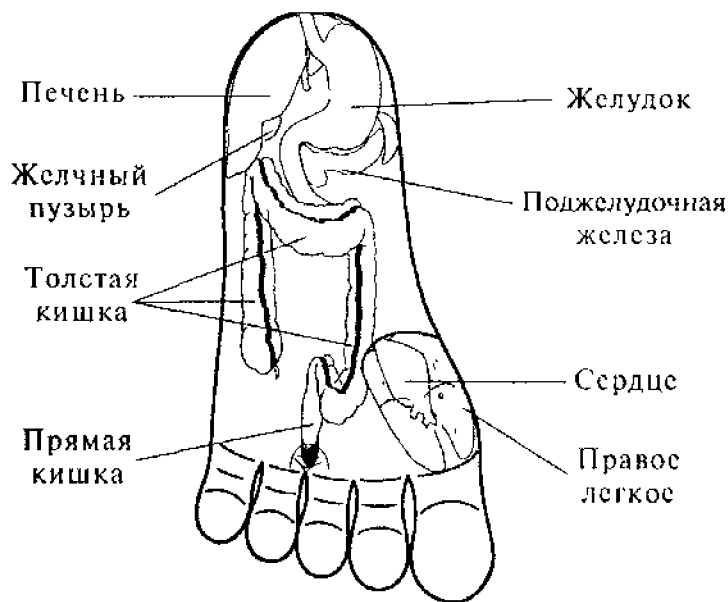


Рис. 73. Соответствие внутренним органам на стопе

9. Кожная и костная проекции

Существует два вида расположения точек соответствия у основания пальцев кистей и стоп: кожное, основанное на поверхностных ориентирах кожных покровов кисти и стопы (складки кожи, границы Инь- и Ян-поверхностей), и костное, связанное с глубокими анатомическими структурами кистей и стоп.

Это связано с тем, что на Инь-поверхностях кистей и стоп кожные складки пястно(плюсне)-фаланговых суставов не совпадают с самими суставами (рис. 74). На Ян-поверхностях кистей и стоп соответ-

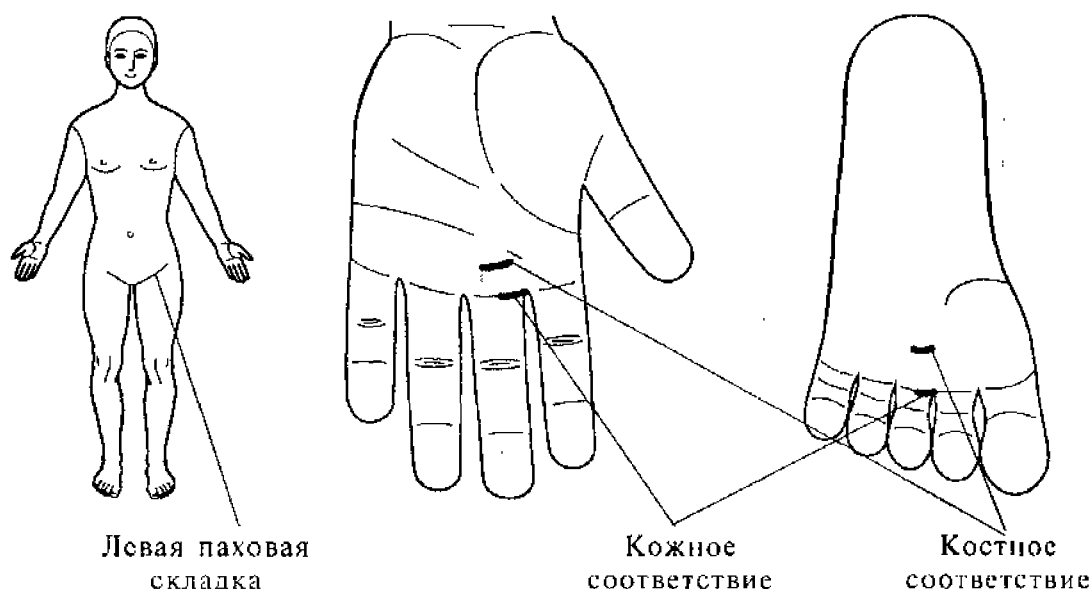


Рис. 74. Кожное и костное соответствия паховой области на кисти и стопе

ствия поверхностным и глубоким анатомическим образованиям в большинстве случаев совпадают.

В кожном соответствии отражается состояние поверхностных участков тела (кожи, мышц, сосудов, лимфатических узлов), в то время как проекции глубоких анатомических структур определяются на кистях и стопах согласно принципам костного соответствия (рис. 75).

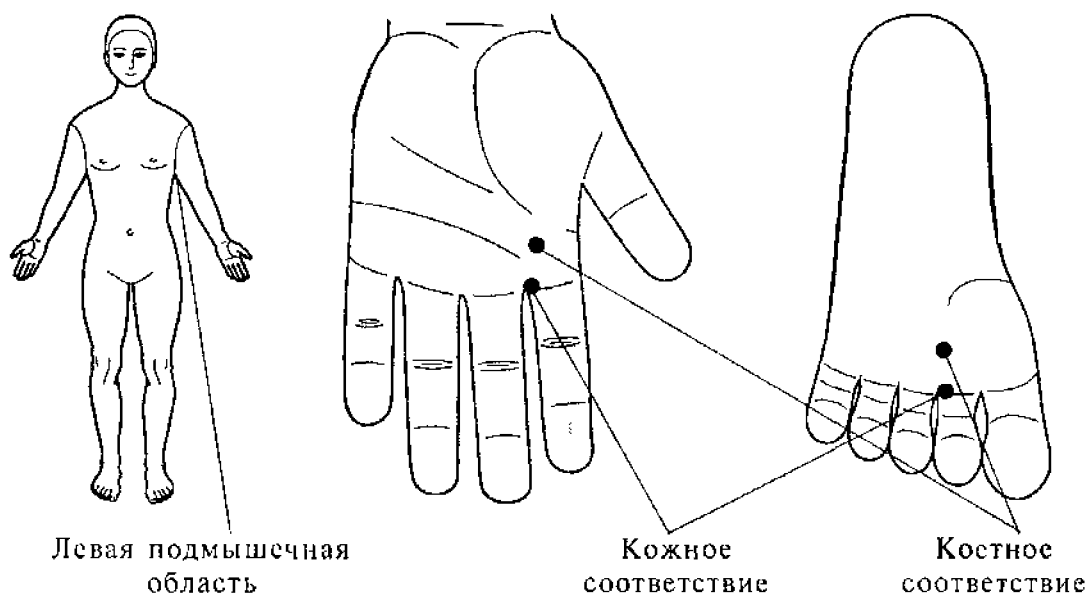
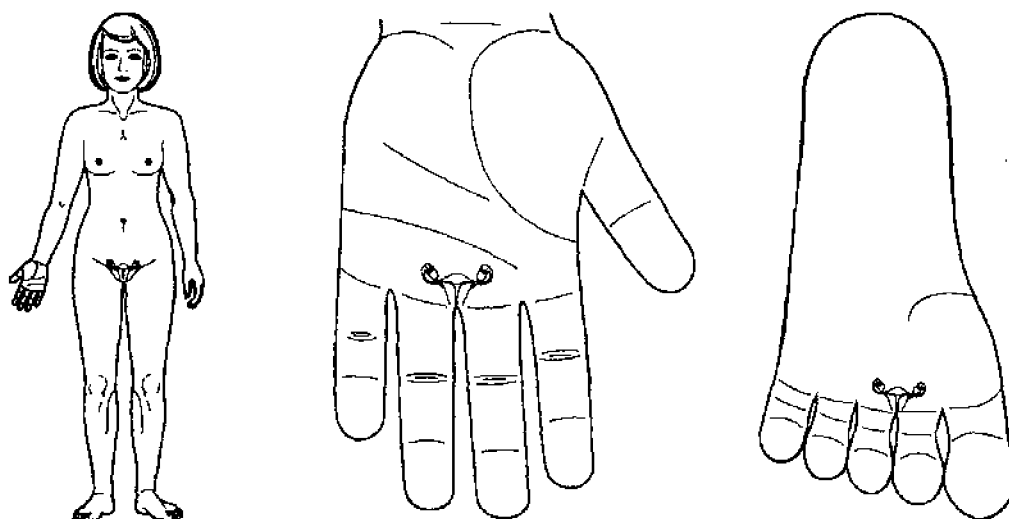


Рис. 75. Кожное и костное соответствия подмышечной области на кисти и стопе

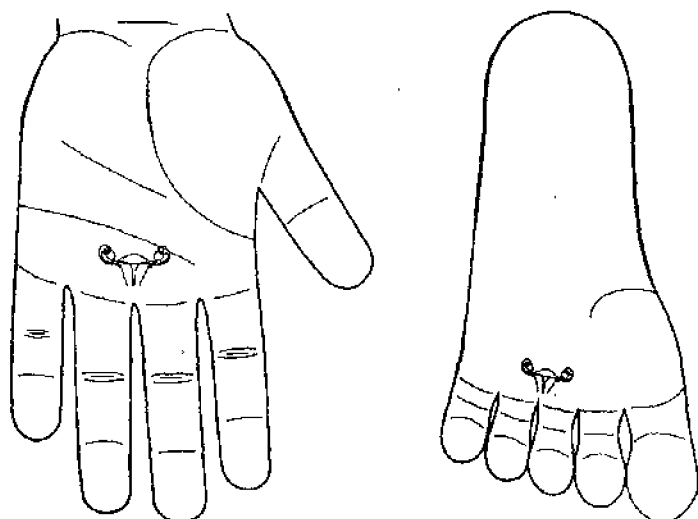
Только видимые ориентиры кожи не позволяют точно определять точки, соответствующие костным структурам или внутренним органам.

Существование как кожного, так и костного соответствий следует учитывать при лечении заболеваний плечевых, тазобедренных суставов, органов малого таза (рис. 76). Зоны соответствия в таких случаях определяются глубиной расположения патологического процесса.



Расположение
матки

Кожное соответствие матке
на кисти и стопе



Костное соответствие матке на кисти и стопе

Рис. 76. Кожное и костное соответствия матке на кисти и стопе

Знание кожных и костных соответствий необходимо использовать при работе и в других системах соответствия (рис. 77).

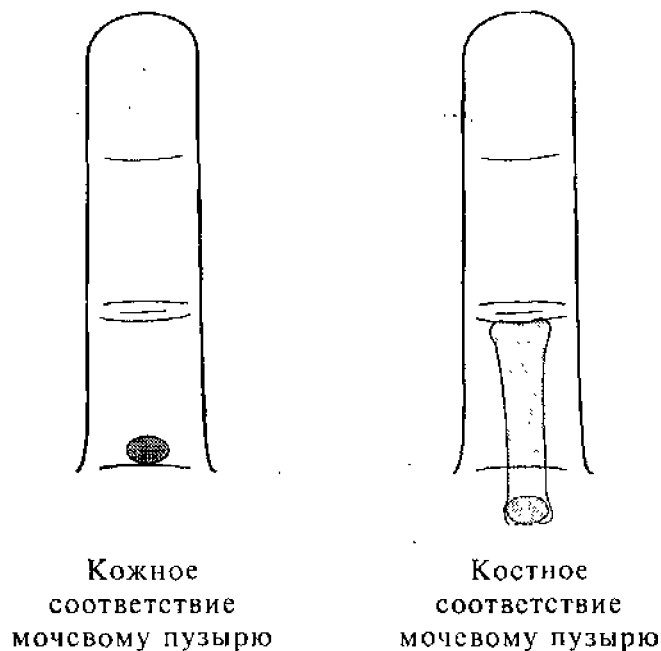


Рис. 77. Кожное и костное соответствие мочевому пузырю в системе «насекомого»

II. Явление отражения в системах соответствия

В любом физическом теле проявляет свое действие система восьми осей отражения, проходящих через его центр. Это — внутренне-наружная ось, три основные оси: вертикальная, фронтальная и сагиттальная и четыре субоси: левая диагональная, правая диагональная, передняя диагональная и задняя диагональная.

Присутствуя в теле человека, оси отражения рассеивают, гармонизируют и направляют течение энергии, чем способствуют предотвращению заболеваний (рис. 78).

По вертикальной оси происходит отражение слева направо и справа налево, спереди назад и сзади вперед. По фронтальной оси происходит отражение снизу вверх и сверху вниз, спереди назад и сзади вперед. По сагиттальной оси происходит отражение слева направо и

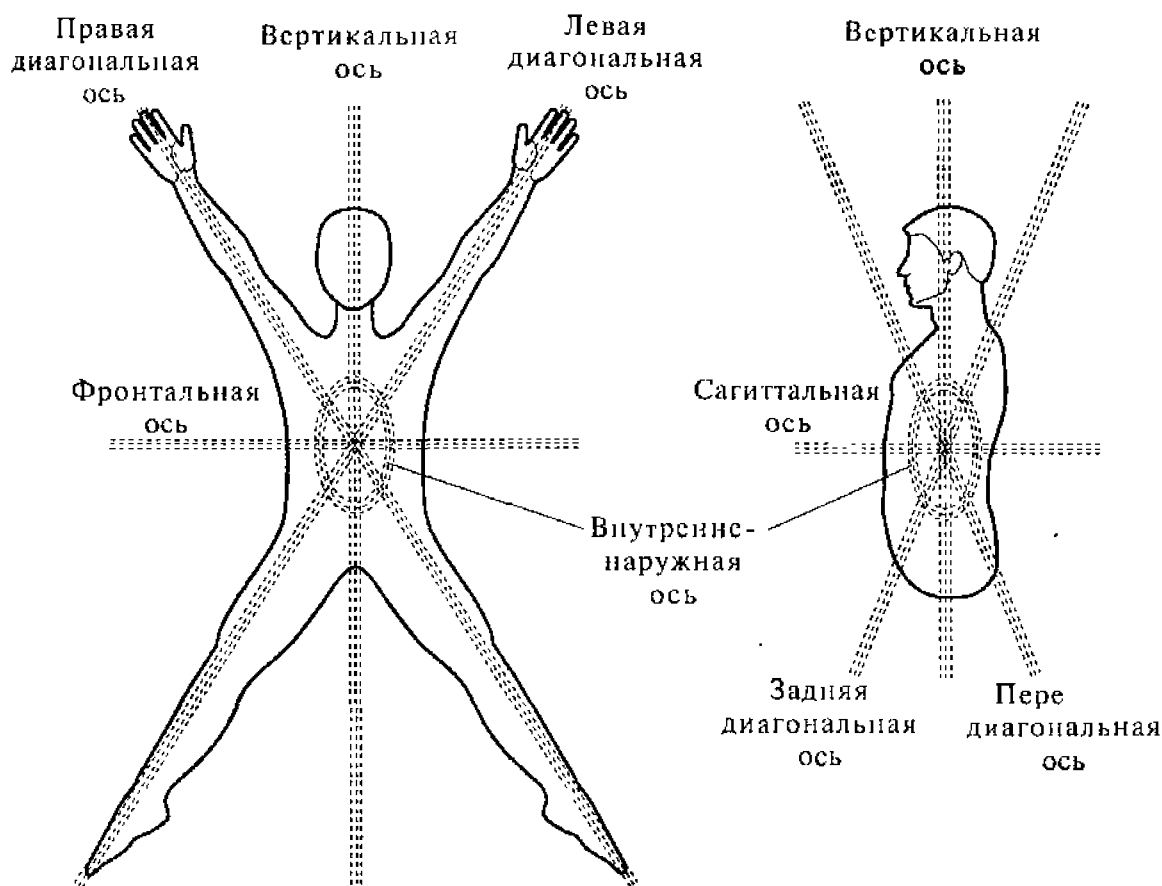


Рис. 78. Оси отражения тела

справа налево, а также сверху вниз и снизу вверх. По левой диагональной оси происходит отражение верхней части правой стороны на нижнюю часть левой стороны и в обратном направлении, а также спереди назад и сзади вперед. При отражении по правой диагональной оси происходит отражение верхней части левой стороны на нижнюю часть правой стороны и в обратном направлении, а также спереди назад и сзади вперед. По передней и задней диагональным осям происходит взаимное отражение верхне-передней и нижне-задней, верхне-задней и нижне-передней частей тела, а также отражение слева направо и справа налево. Внутренне-наружная ось обеспечивает отражение изнутри наружу и в обратном направлении.

Именно благодаря существованию осей отражения в восточной медицине применялось правило: «Лечи правое через левое, лечи верх через низ».

Оси отражения существуют не только в самом теле, но и в системах соответствия. Благодаря им информация о заболевании из любой области тела поступает не только в зону соответствия, но, отражаясь, передается и в другие зоны многоуровневых систем соответствия.

III. Индивидуальные йога-системы соответствия

Это еще один вид передне-задних систем соответствия телу на кистях и стопах.

Существуют две возможные позиции тела человека, в которых вся Ян-поверхность тела обращена в одну сторону, а вся Инь-поверхность — в противоположную сторону.

В стандартной системе соответствия человек представлен в положении стоя, в котором Инь-поверхность тела развернута вперед, а Ян — назад. Но существует еще одна позиция человека — сидя, согнувшись вперед. Это так называемая «позиция йога», в которой Ян-поверхность тела направлена в одну сторону, а Инь-поверхность тела — в другую (рис. 79, 80).

В этой позиции, благодаря изгибу тела на уровне тазобедренных суставов, грудь касается коленей, руки и ноги вытянуты параллельно,

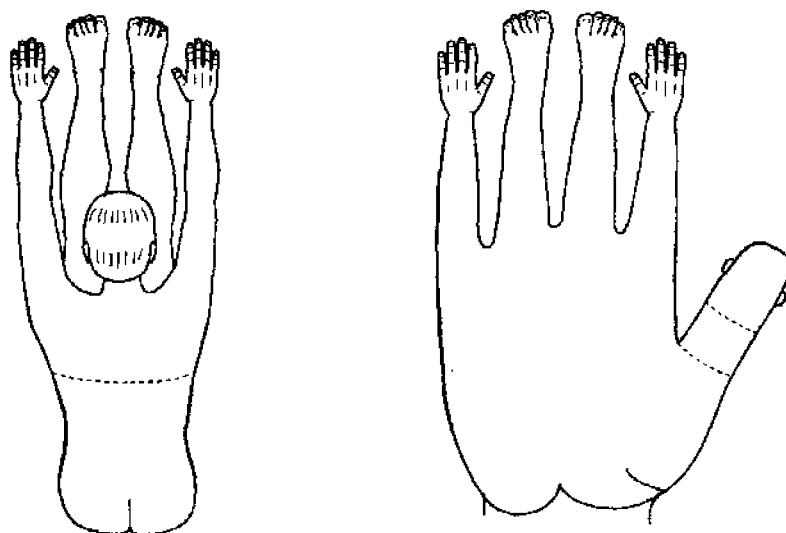


Рис. 79. Отражение тела на Ян-поверхность кисти в положении йога

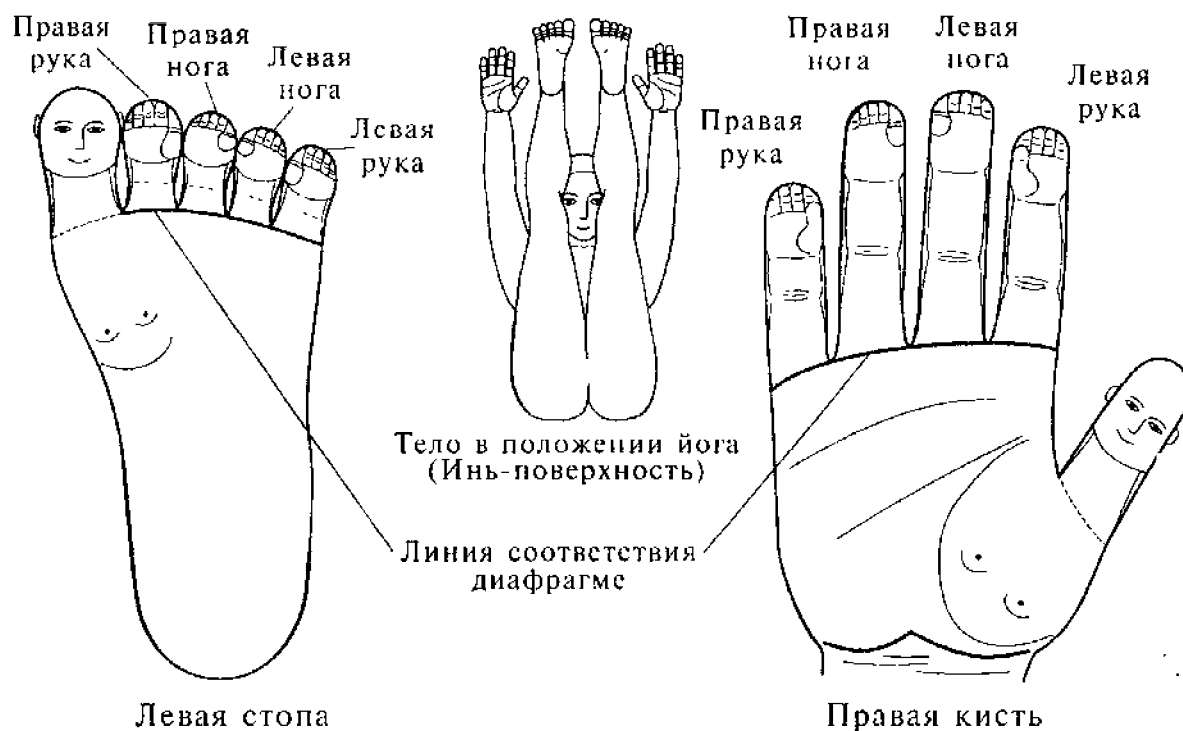


Рис. 80. Отражение тела на Инь-поверхности кисти и стопы в позе йога

причем большие пальцы кистей и стоп направлены внутрь. Данная позиция лежит в основе индивидуальной йога-системы соответствия.

В йога-системе соответствия Ян-поверхность тела составляют наружные поверхности рук, передние поверхности ног, задние поверхности головы, шеи и спины.

Инь-поверхность тела включает в себя переднюю поверхность туловища, внутренние поверхности рук и задние поверхности ног.

Тело в йога-позиции проецируется на кисти и стопы так, что третий и четвертый пальцы соответствуют ногам, второй и пятый пальцы соответствуют рукам, большой палец и первая пястная кость соответствуют голове, шее и грудной клетке. Следовательно, оставшиеся ладонная часть кисти и подошвенная часть стопы соотносятся с нижегрудным отделом позвоночника, поясничной областью, крестцом и копчиком. Проекция линии диафрагмы проходит у основания пальцев кистей (стоп). На уровне лучезапястных суставов кистей и голеностопных суставов ног находятся соответствия ягодицам и тазобедренным суставам (рис. 81, 82).

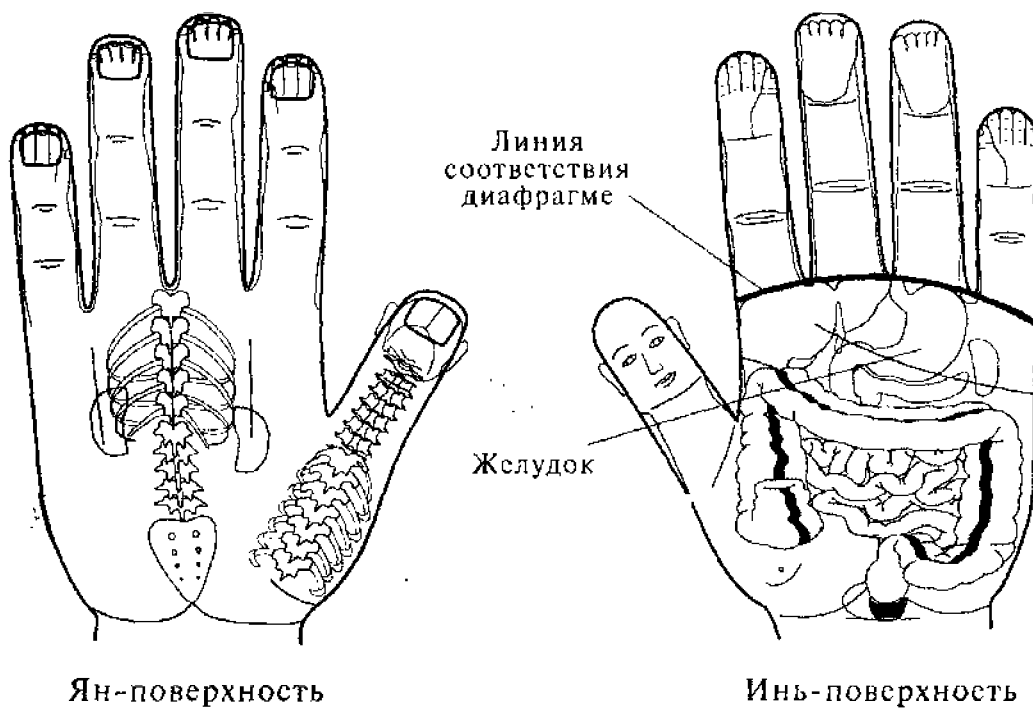


Рис. 81. Индивидуальная йога-система соответствия на кисти

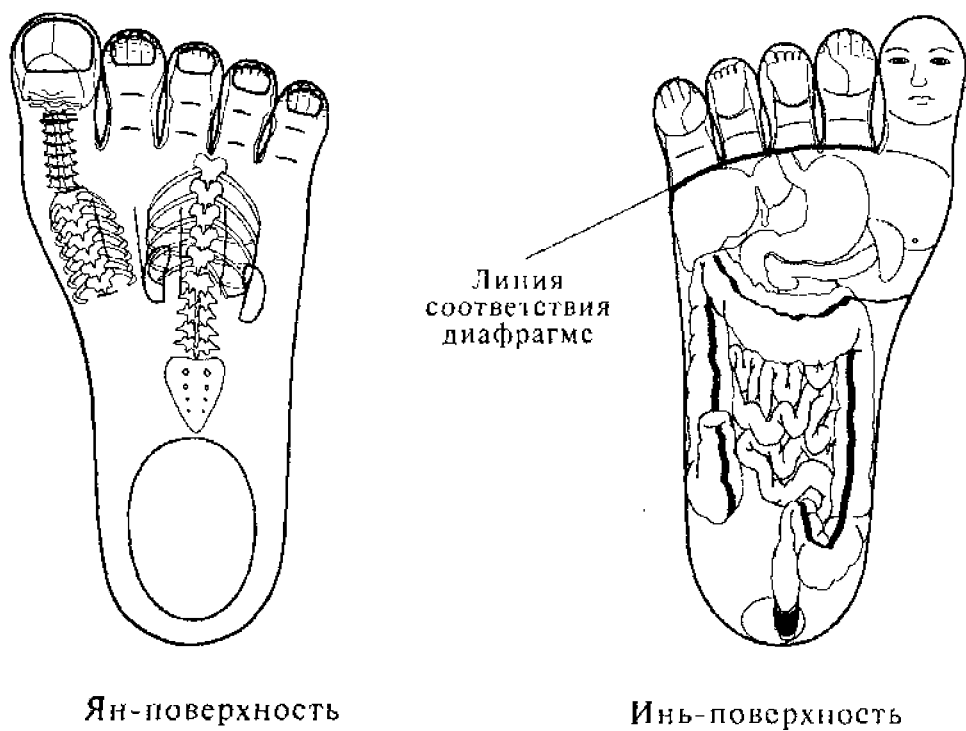


Рис. 82. Индивидуальная йога-система соответствия на стопе

Таким образом, в йога-системе проекции головы, шеи и грудной клетки совпадают с их проекциями в основной системе соответствия, соответствие брюшной полости находится в перевернутом (по сравнению с основным соответствием) положении, а линия диафрагмы проходит в месте присоединения пальцев к ладони и к стопе; соответствия тазобедренным суставам находятся на уровне лучезапястных и голеностопных суставов.

Соответствия рукам в йога-системах расположены на втором и пятом пальцах, а соответствия ногам — на третьем и четвертом. Причем соответствия правым и левым рукам и ногам обратные по сравнению с основной системой соответствия, а большие пальцы кистей и стоп направлены внутрь, друг к другу.

Существование йога-системы легко объяснить, применив теорию осей отражения по отношению к основной передне-задней системе соответствия.

IV. Индивидуальные боковые системы соответствия телу на кистях и стопах

В индивидуальных боковых системах соответствия левой и правой половинам тела находится на разных (Инь и Ян) поверхностях каждой кисти и стопы.

На правой кисти (стопе) соответствие правой половине туловища и головы располагается на тыльной поверхности, а соответствие левой половине туловища и головы — на ладонной (подошвенной) поверхности кисти (стопы).

На левой кисти (стопе) в индивидуальных боковых системах соответствие правой половине туловища и головы располагается на ладонной (подошвенной) поверхности, а соответствие левой половине туловища и головы — на тыльной поверхности кисти (стопы).

Индивидуальные боковые системы соответствия телу бывают статические и динамические.

В *статических системах* тело проецируется в неподвижном положении, стоя. Тогда соединенные вместе второй и третий пальцы кистей (стоп) соответствуют рукам, а соединенные вместе четвертый и пятый пальцы кистей (стоп) соответствуют ногам (рис. 83—86).

В *динамических системах* тело проецируется в движении. В системе соответствия движущемуся телу каждый из отдельных пальцев соответствует определенной конечности.

В процессе движения возможны два варианта пространственного взаиморасположения конечностей. В первом варианте конечности левой и правой половины тела чередуются следующим образом: левая-правая-левая-правая или, наоборот: правая-левая-правая-левая. Во втором варианте две конечности одной половины тела расположены последовательно между двумя конечностями другой половины тела: левая-правая-правая-левая или, наоборот, правая-левая-левая-правая. В связи с этим существует два вида индивидуальных динамических боковых систем соответствия телу

В *первом виде* на левой кисти (столе) второй палец соответствует левой руке, третий палец — правой руке, на четвертый проецируется левая нога, на пятый — правая нога (рис. 87, 88). На правой кисти (столе) на второй палец проецируется правая рука, на третий палец — левая рука, четвертый палец соответствует правой ноге, а пятый палец — левой ноге (рис. 89, 90). Это *подвид А* индивидуальных боковых динамических систем, так как на втором пальце кисти (стопы) находится соответствие руке одноименной половины тела.

Но возможен другой вариант расположения конечностей - *подвид Б*, в котором второй палец кисти (стопы) соответствует руке противоположной половины тела (рис. 91—94). При этом расположение соответствий конечностям становится противоположным.

Во *втором виде* индивидуальных боковых динамических систем на левой кисти (столе) второй палец соответствует левой руке, третий палец — правой руке, на четвертом пальце находится соответствие

правой ноге, а на пятый палец проецируется левая нога (рис. 95, 96). На правой кисти (стопе) второй палец соответствует правой руке, третий палец — левой руке, на четвертом пальце находится соответствие левой ноге и на пятом — правой ноге (рис. 97, 98). Так как на втором пальце кисти (стопы) находится соответствие конечности одноименной половины тела, то это подвид А. По аналогии с рассмотренными системами соответствия первого вида здесь также существует подвид Б (рис. 99—102).

В индивидуальных боковых динамических системах соответствия на разных поверхностях кисти (стопы) находятся соответствия разным половинам туловища и головы (левой и правой), а на каждом пальце соответствия разным половинам конечностей: внутренней (Инь) и наружной (Ян). Тогда как в индивидуальных статических системах каждая конечность проецируется на половины двух сложенных вместе пальцев (рис. 83).

Так как боковые системы соответствия формируются относительно сагиттальной (передне-задней) плоскости, то на Инь-поверхности левой кисти (стопы) находится соответствие структурам и внутренним органам левой половины тела, а на Инь-поверхности правой кисти (стопы) — соответствие структурам и внутренним органам правой половины тела.

Следует обратить внимание на то, что в боковых системах соответствия телу существует два типа расположения соответствий диафрагме, а следовательно, и два типа расположения соответствий внутренним органам.

Соответствие диафрагме первого типа занимает всю длину линии жизни, ограничивая органы грудной клетки. На оставшуюся область ладони (стопы) проецируются органы брюшной полости. На стопе соответствие диафрагме проходит по границе свода стопы. В этом типе лучше сохраняются пропорции размеров соответствий внутренним органам грудной клетки и брюшной полости. Первый тип расположе-

ния соответствий диафрагме и внутренним органам показан на примере индивидуальных боковых статических систем соответствия (рис. 103, 104).

Соответствие диафрагме второго типа совпадает с линией симметрии кисти (стопы), идущей в промежутке между третьей и четвертой пястными (плюсневыми) костями, проекции верхних конечностей отходят от соответствия грудной клетке, а проекции нижних конечностей — от соответствия брюшной полости. Второй тип расположения соответствия диафрагме в боковых системах соответствия телу на кистях и стопах представлен на примере индивидуальных боковых динамических систем соответствия (рис. 105, 106).

Знание передне-задних и боковых систем соответствия помогает увеличить эффективность проводимого лечения, поскольку позволяет выбрать зоны и точки той системы, в которой соответствие области заболевания лучше всего представлено.

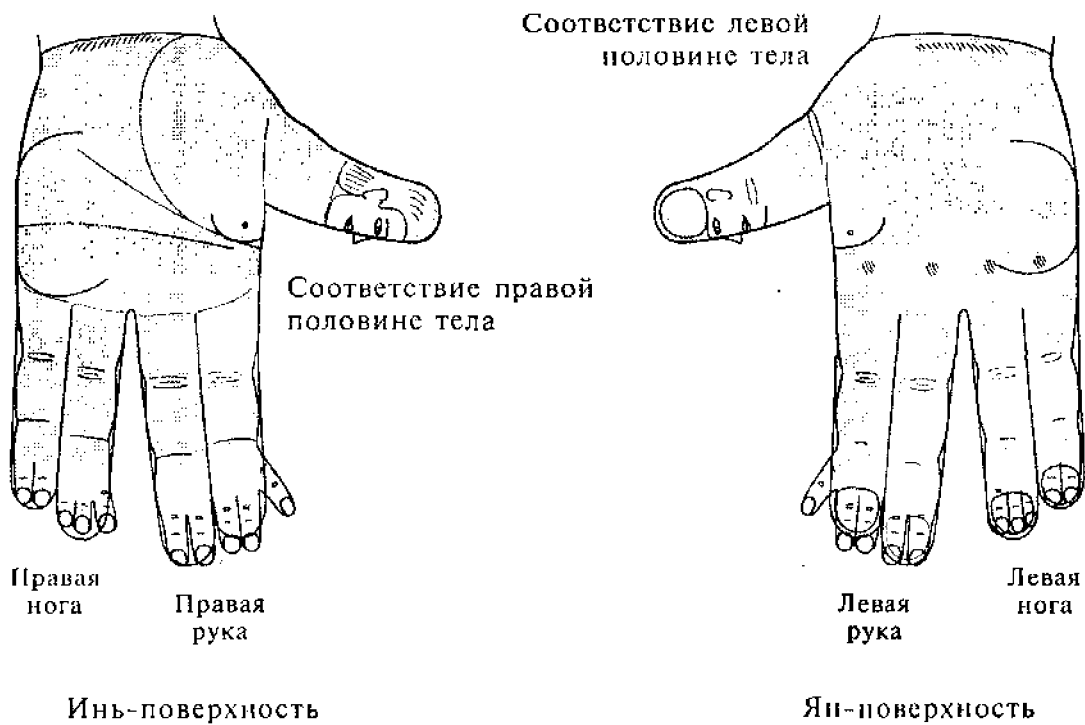


Рис. 83. Индивидуальная боковая статическая система соответствия телу на левой кисти

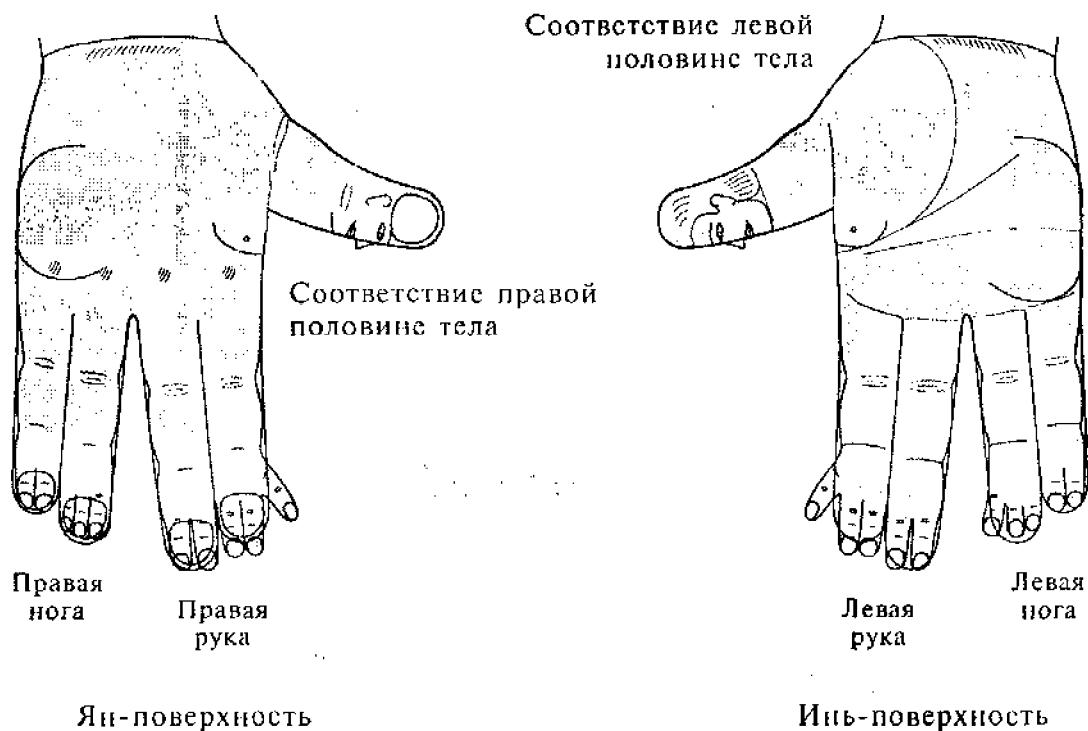


Рис. 84. Индивидуальная боковая статическая система соответствия телу на правой кисти

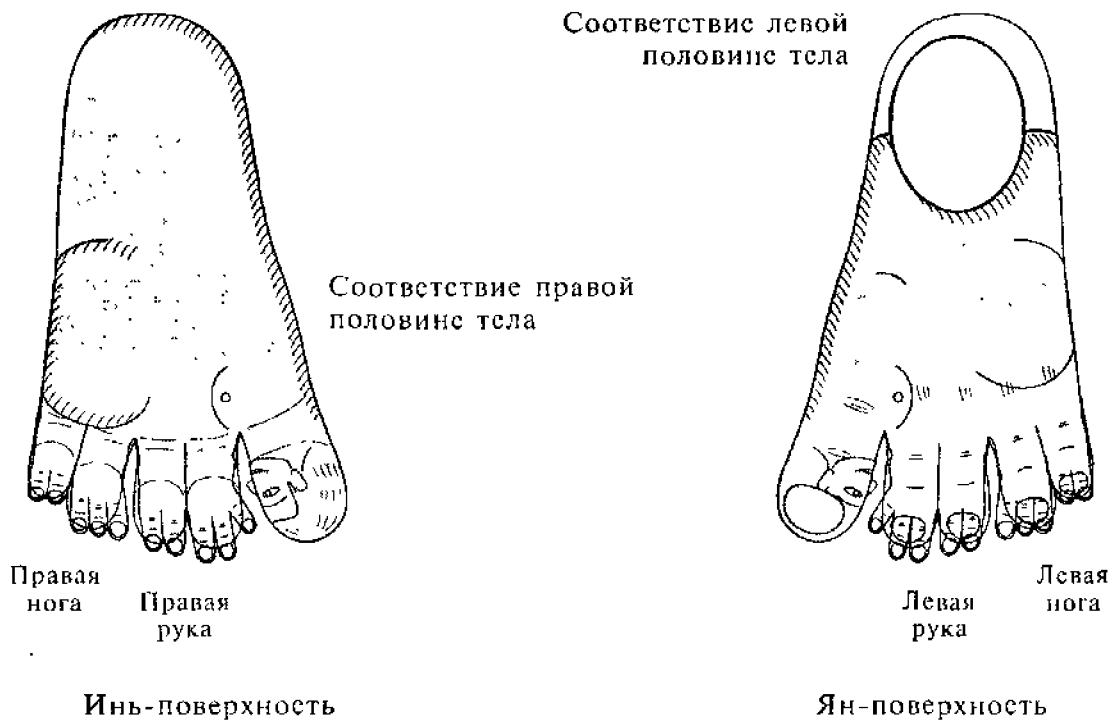


Рис. 85. Индивидуальная боковая статическая система соответствия телу на левой стопе

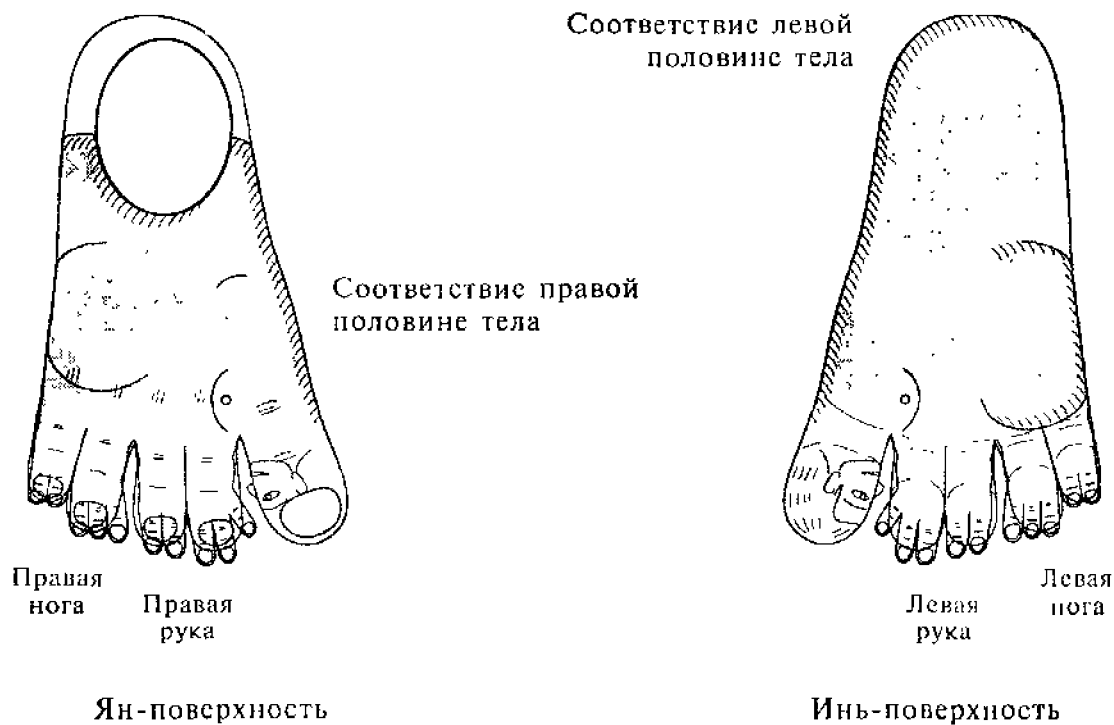


Рис. 86. Индивидуальная боковая статическая система соответствия телу на правой стопе

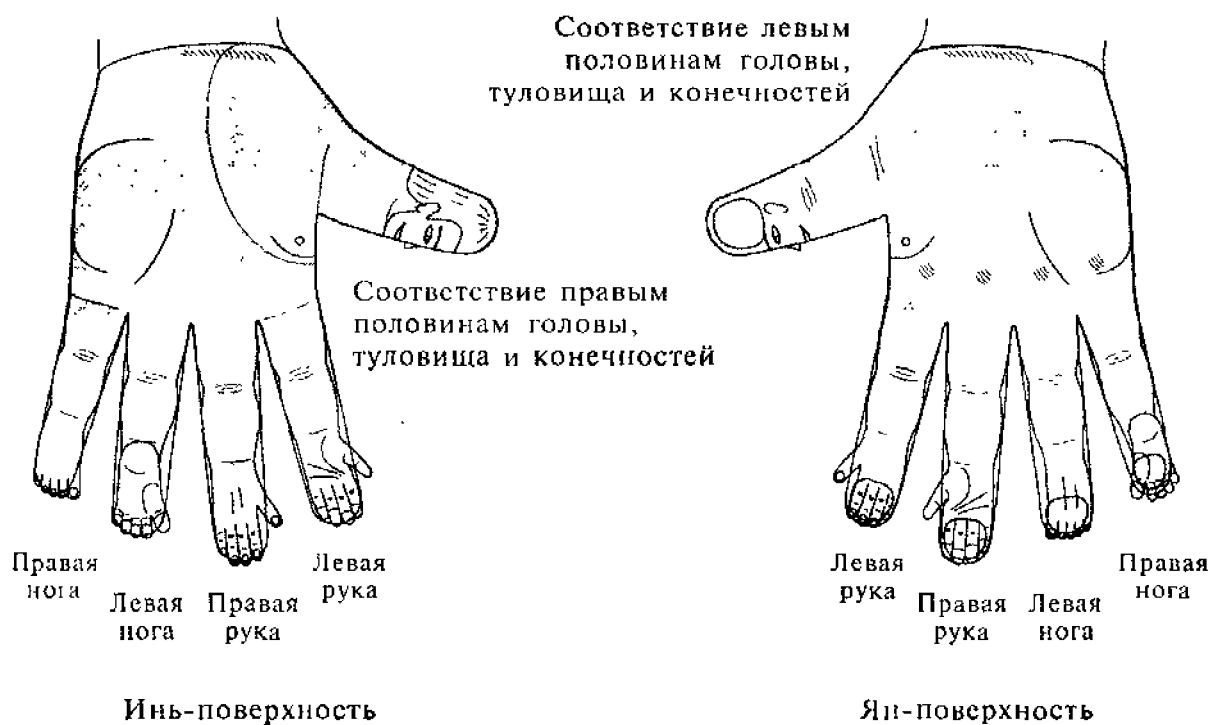


Рис. 87. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на левой кисти. Вид I, подвид А

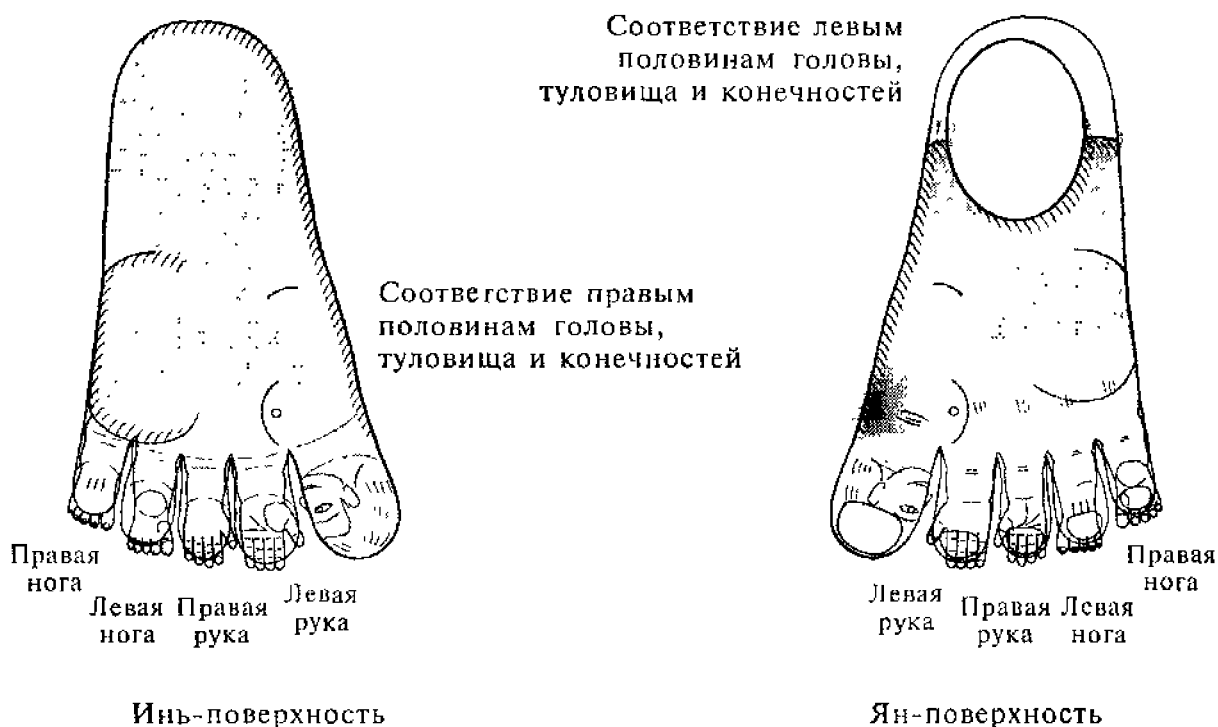


Рис. 88. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на левой стопе. Вид I, подвид А

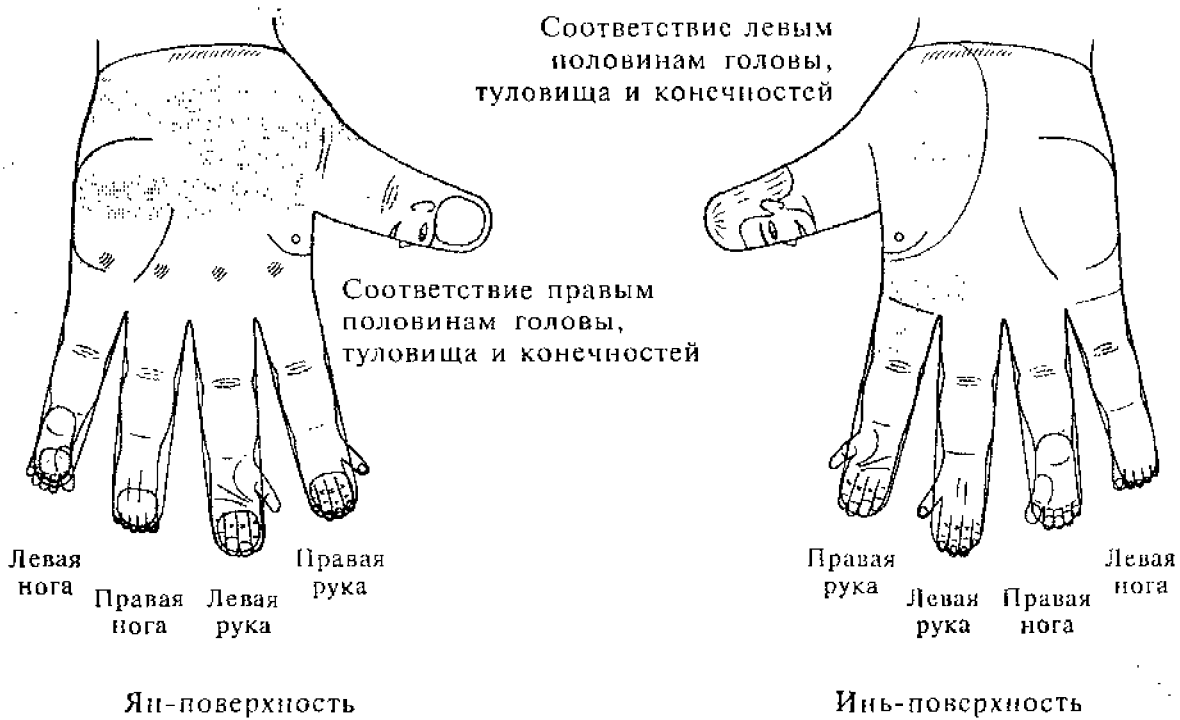


Рис. 89. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой кисти. Вид I, подвид А

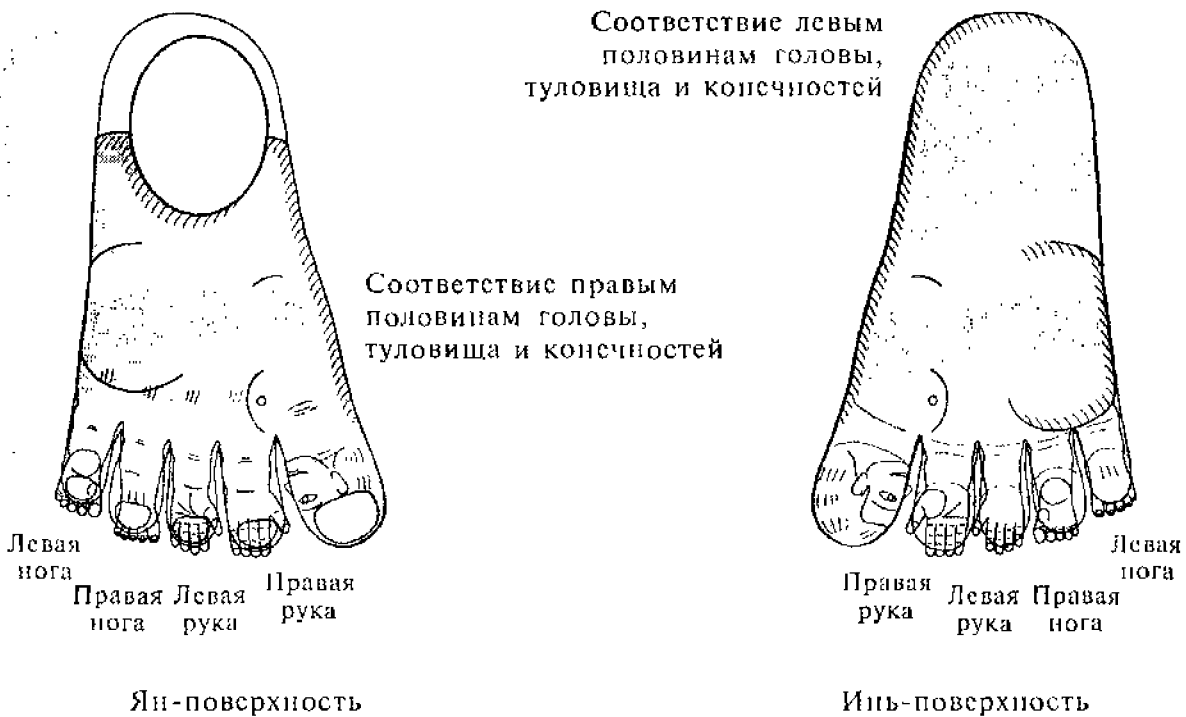


Рис. 90. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой стопе. Вид I, подвид А

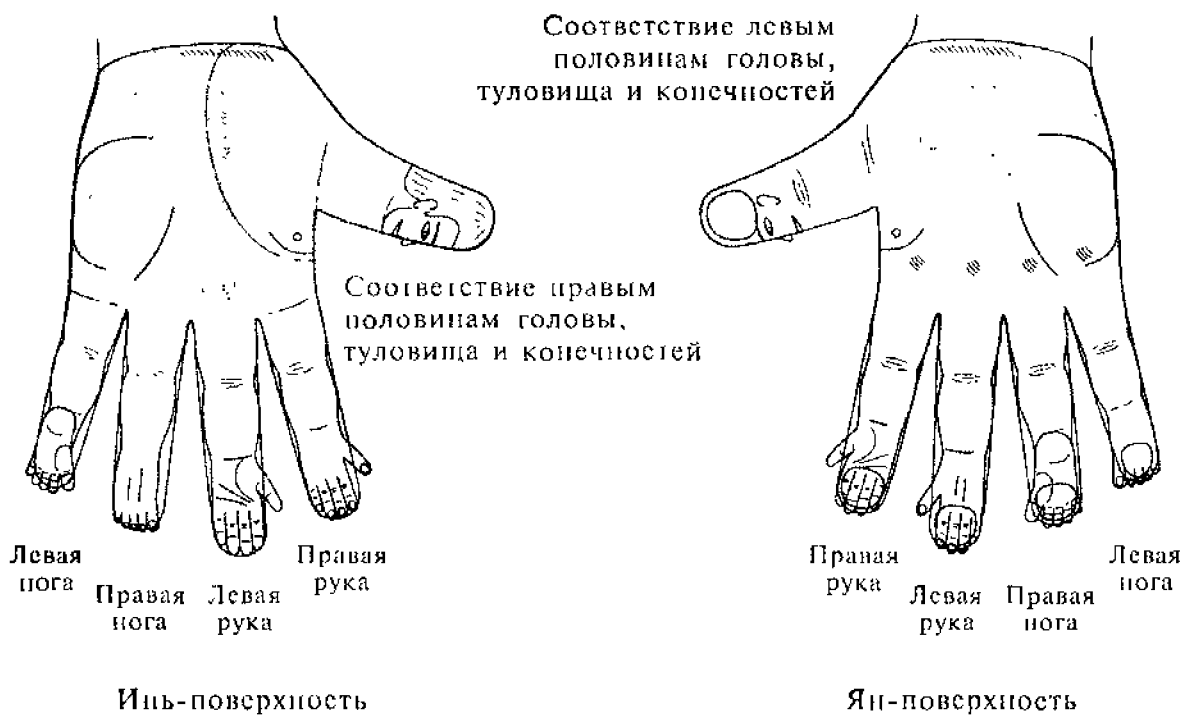


Рис. 91. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на левой кисти. Вид I, подвид Б

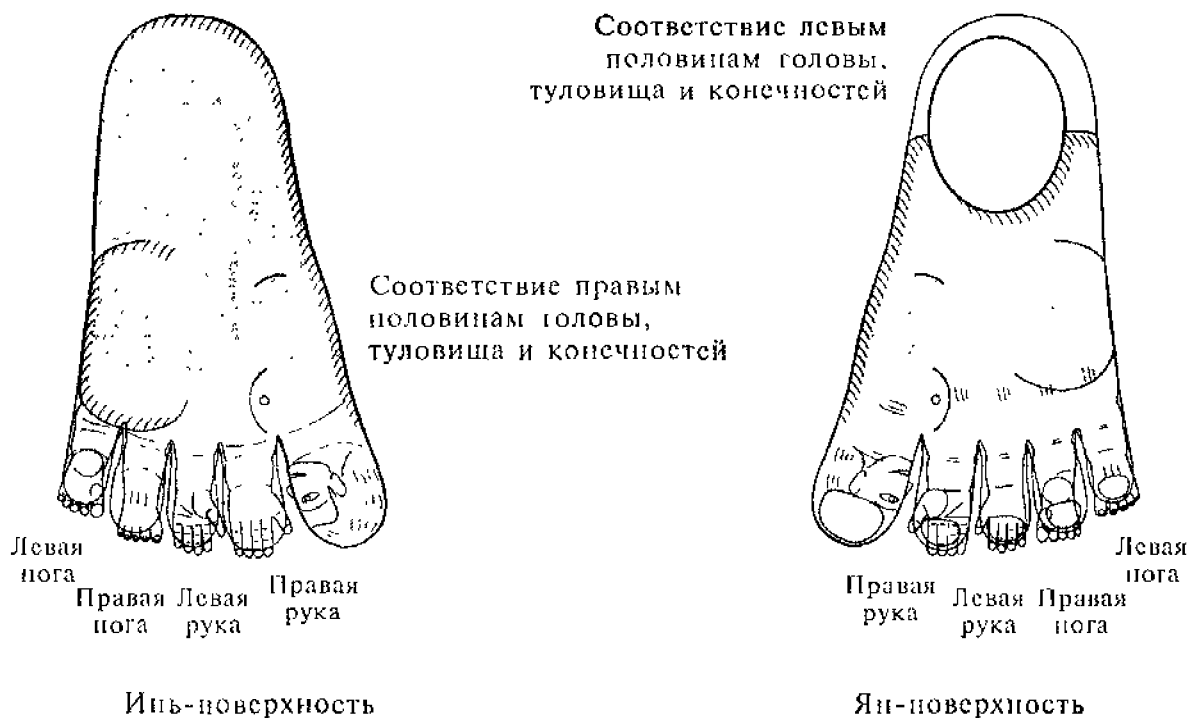


Рис. 92. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на левой стопе. Вид I, подвид Б

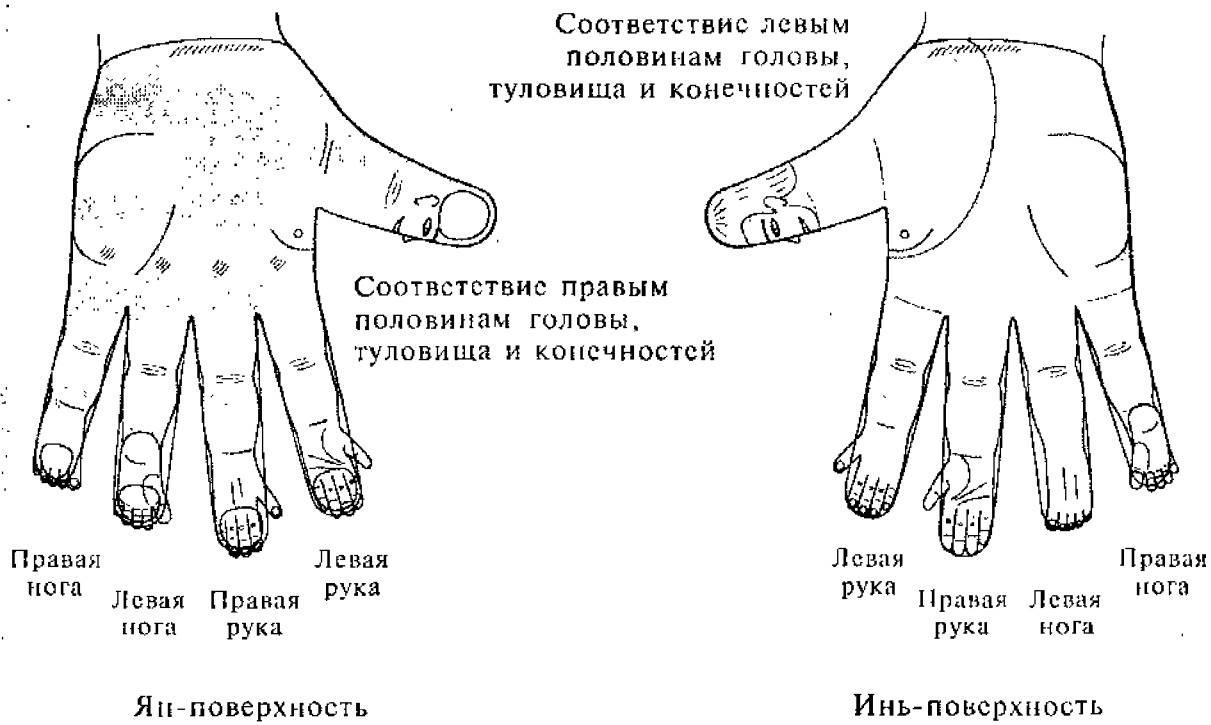


Рис. 93. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой кисти. Вид I, подвид Б

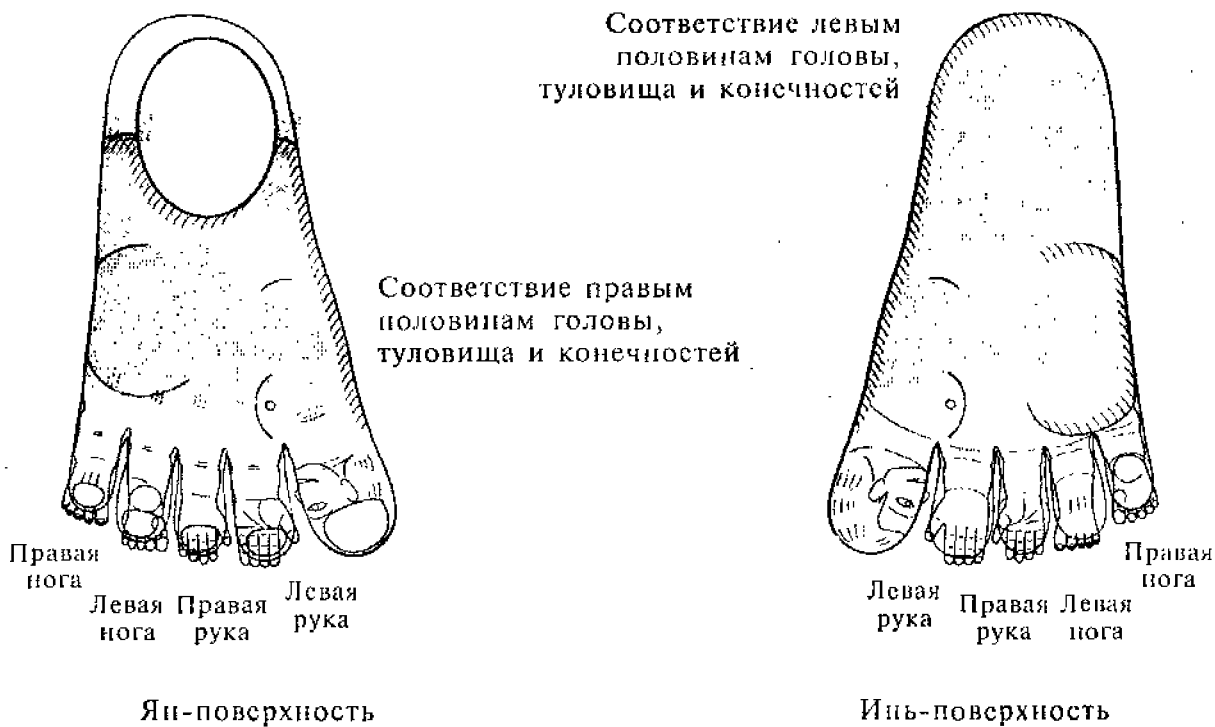


Рис. 94. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой стопе. Вид I, подвид Б

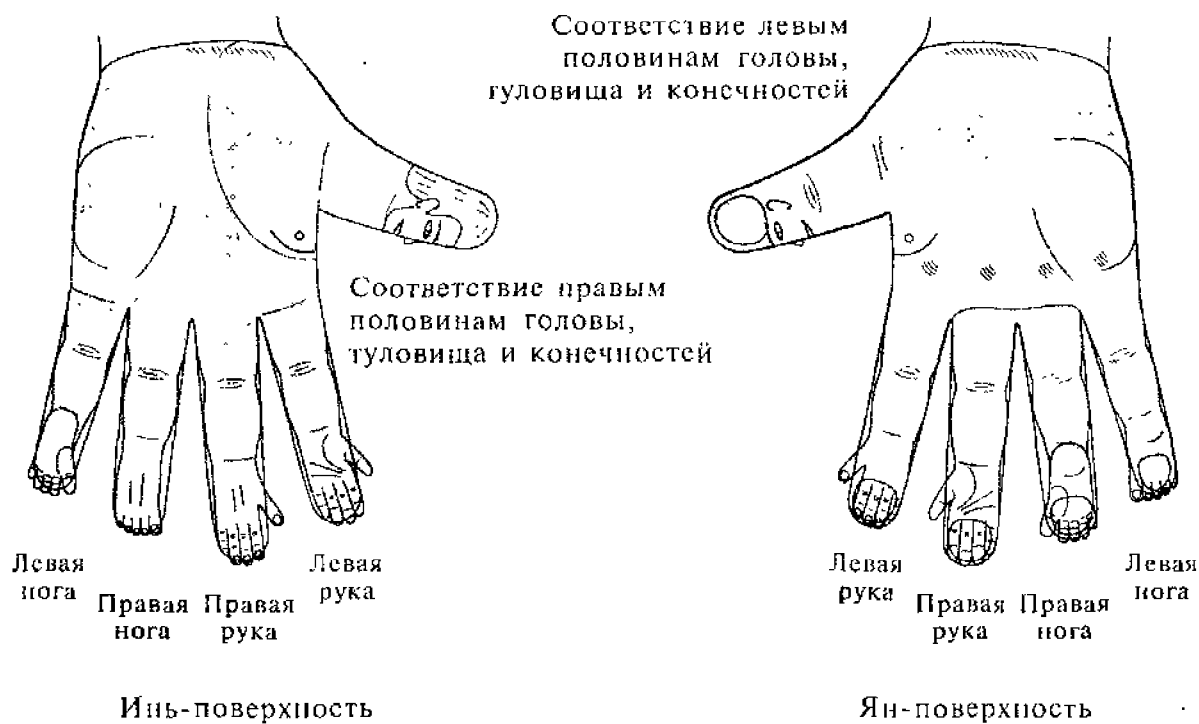


Рис. 95. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на левой кисти. Вид II, подвид А

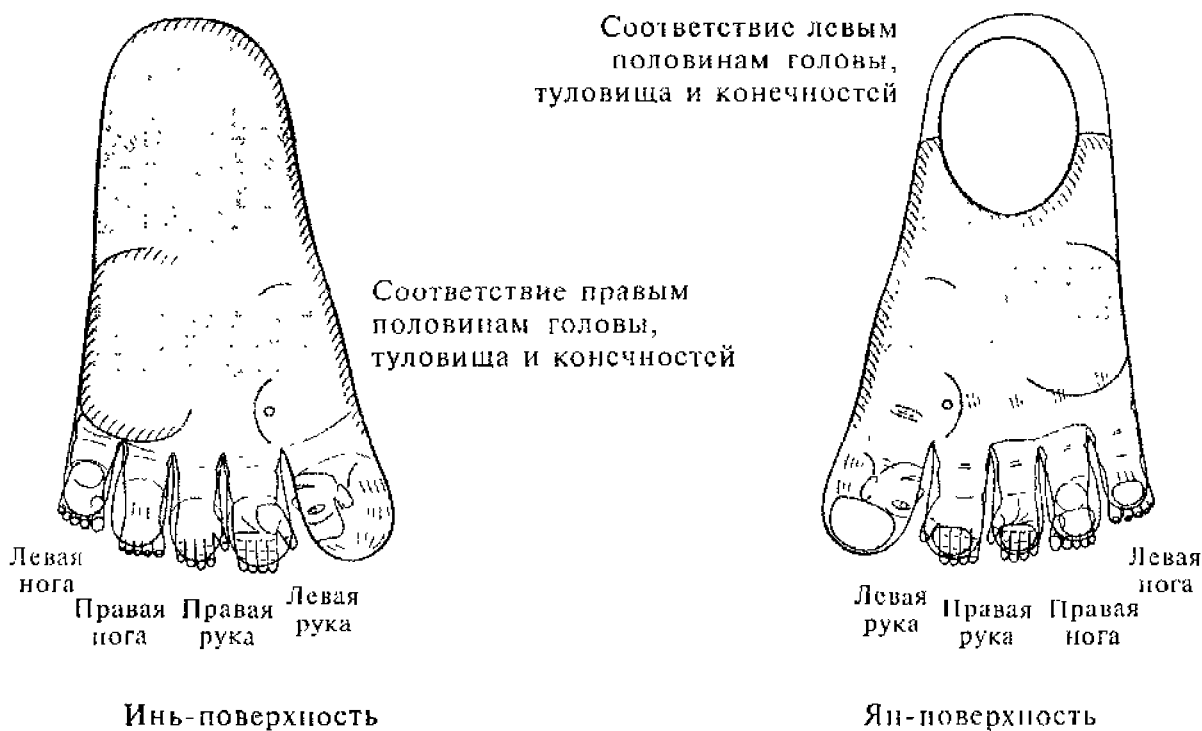


Рис. 96. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на левой стопе. Вид II, подвид А

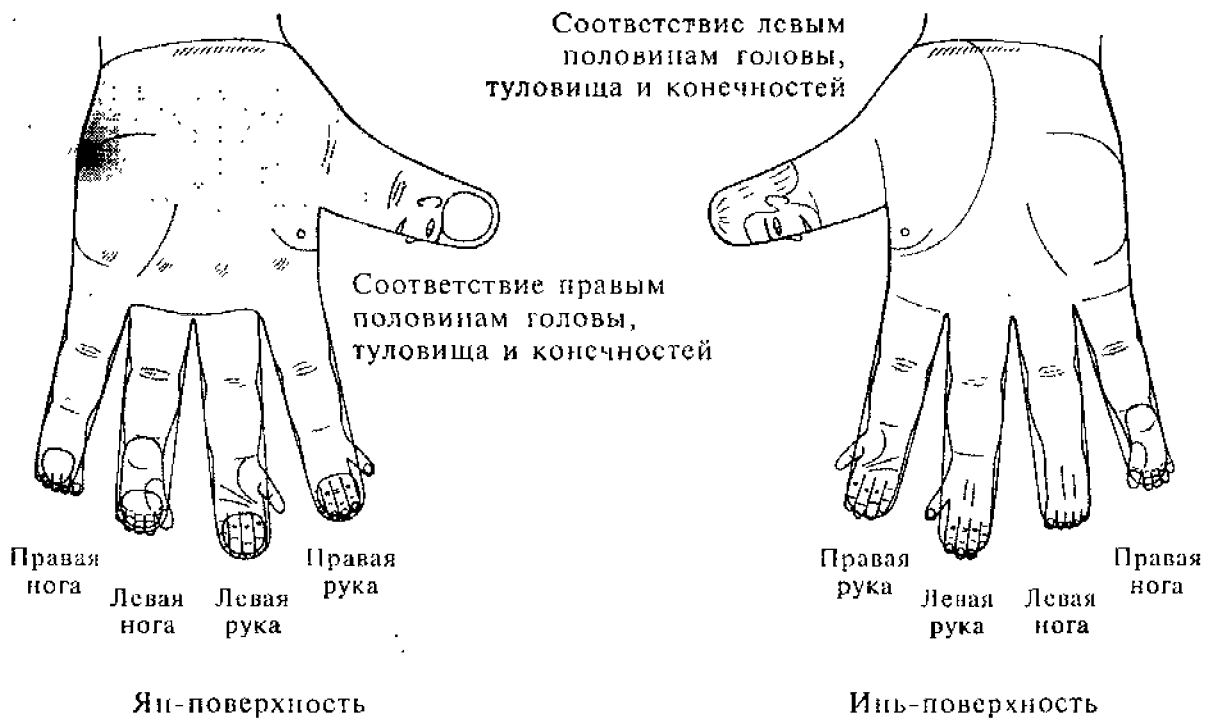


Рис. 97. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой кисти. Вид II, подвид А

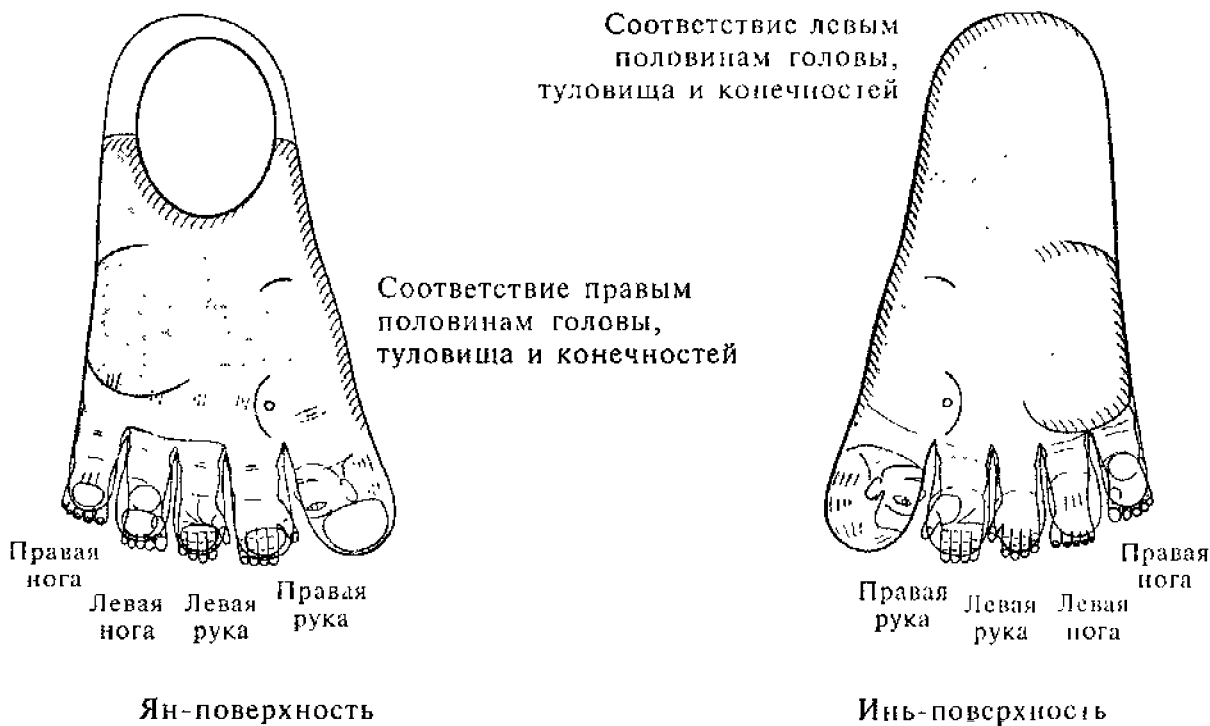


Рис. 98. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой стопе. Вид II, подвид А

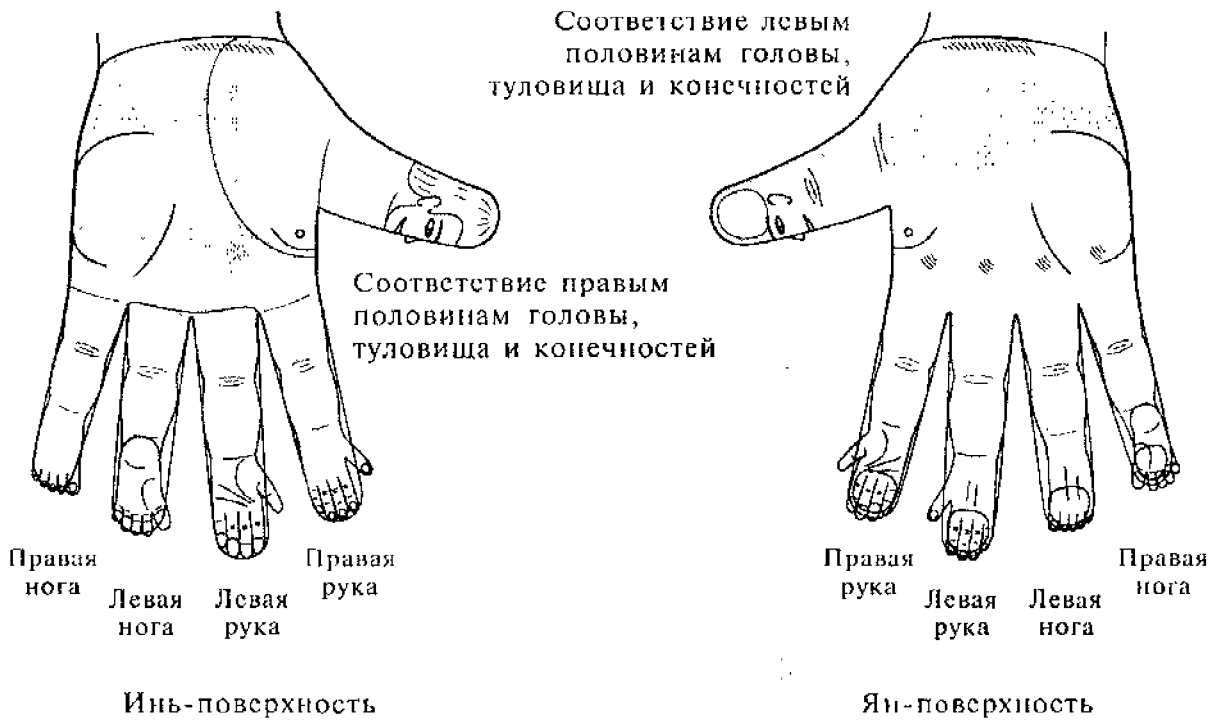


Рис. 99. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на левой кисти. Вид II, подвид Б

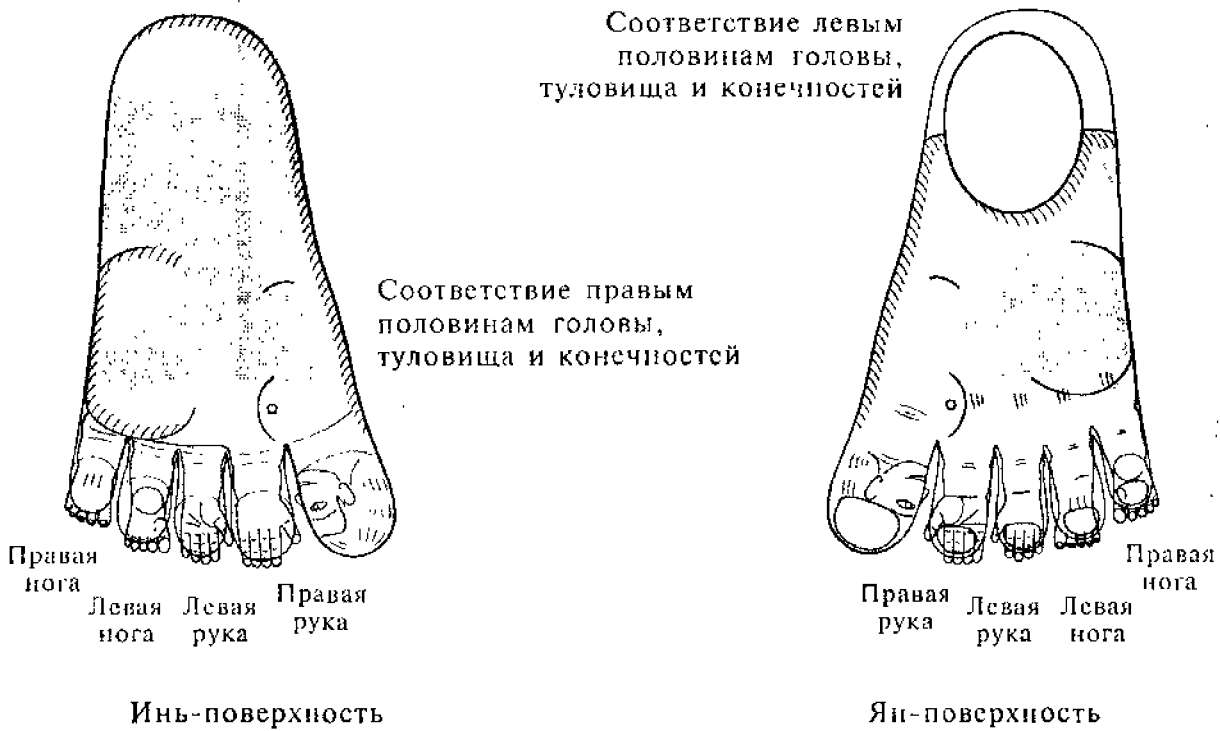


Рис. 100. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на левой стопе. Вид II, подвид Б

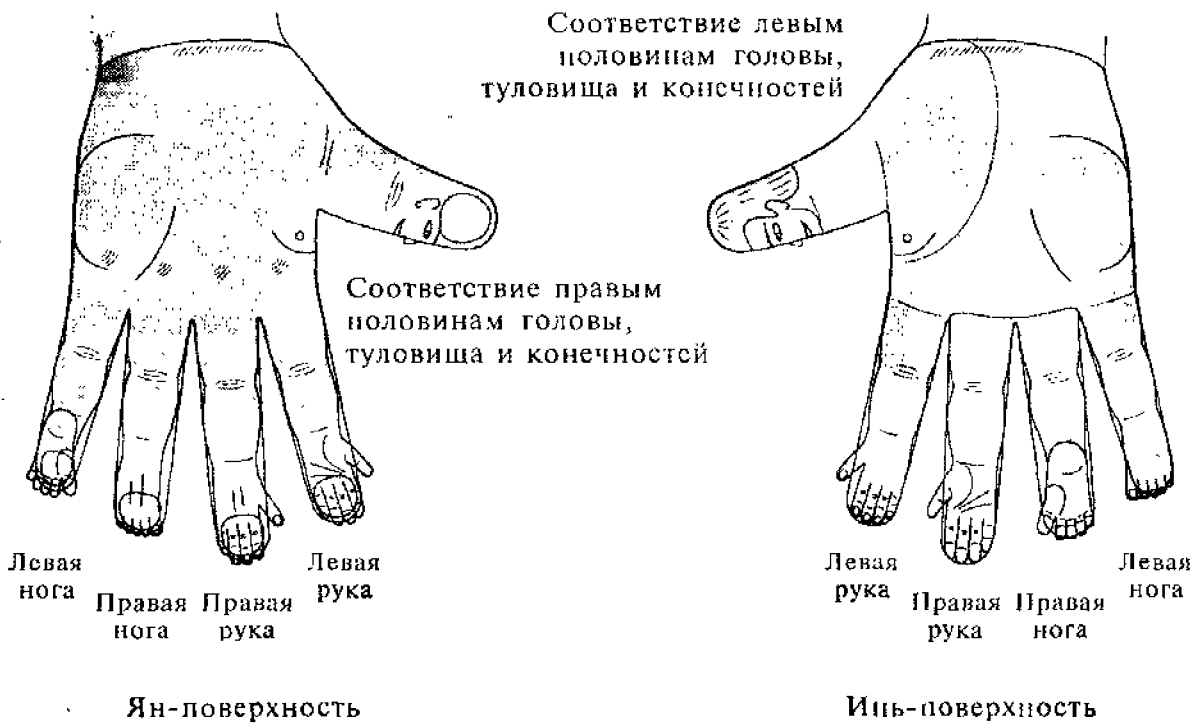


Рис. 101. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой кисти. Вид II, подвид Б

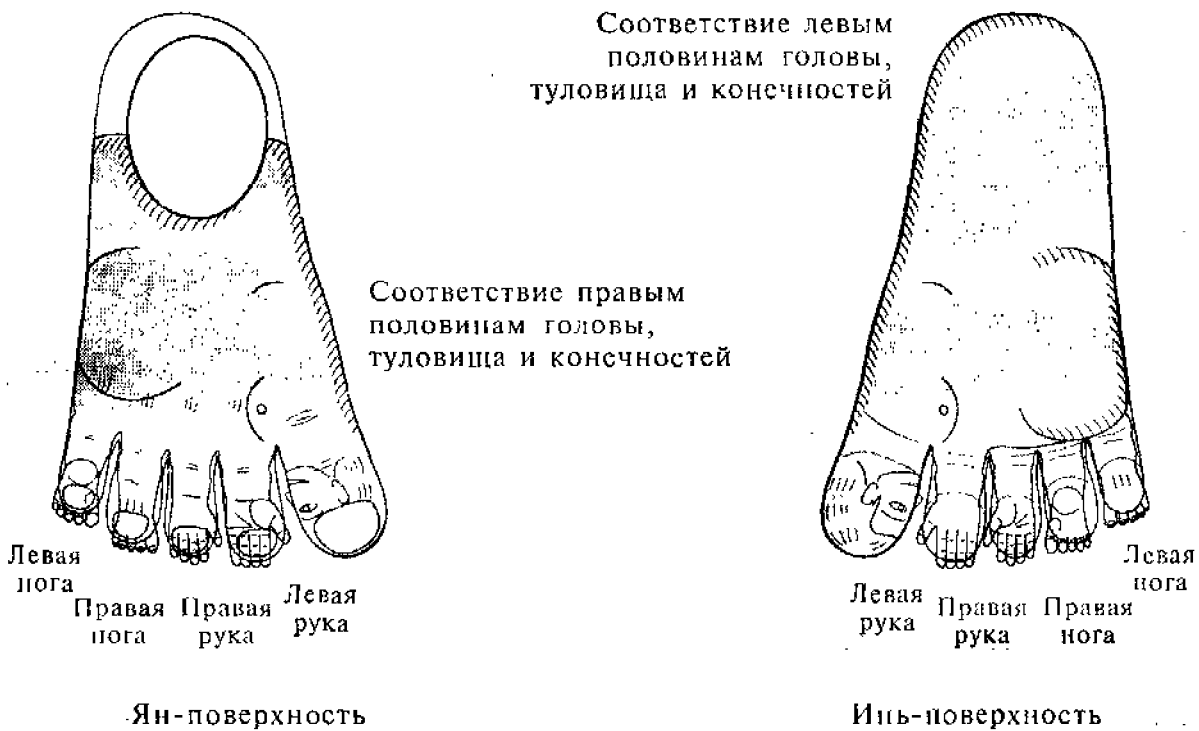


Рис. 102. Индивидуальная боковая динамическая система соответствия телу на правой стопе. Вид II, подвид Б

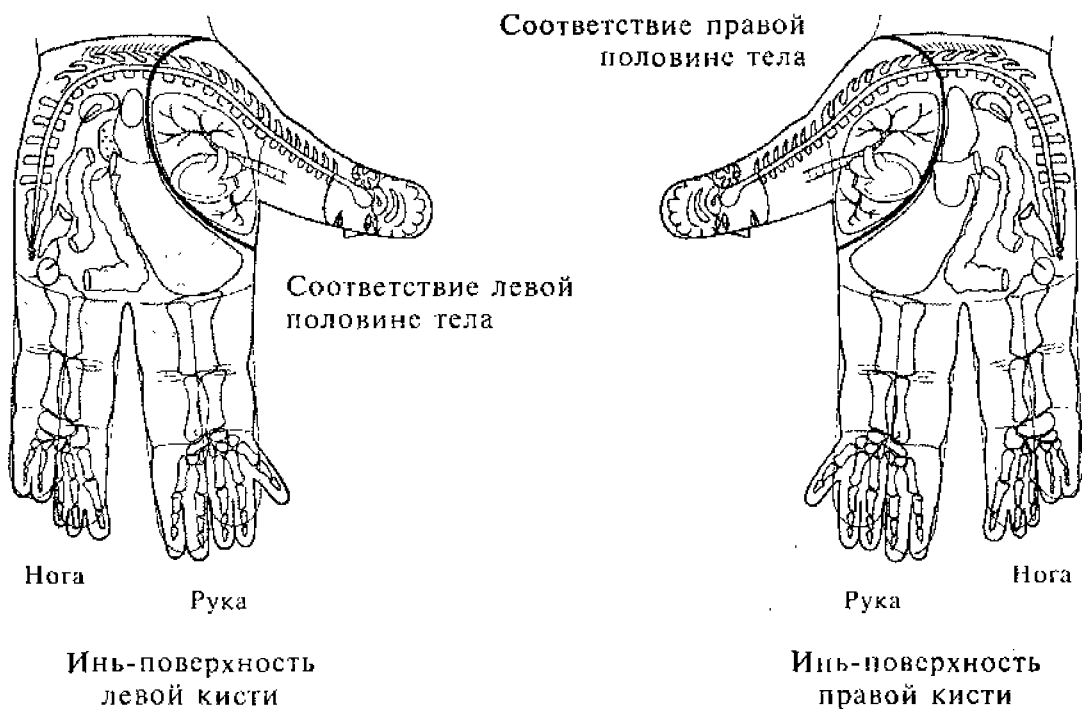


Рис. 103. Индивидуальные боковые статические системы соответствия телу на кистях. Сагиттальное сечение тела. I тип проекции диафрагмы

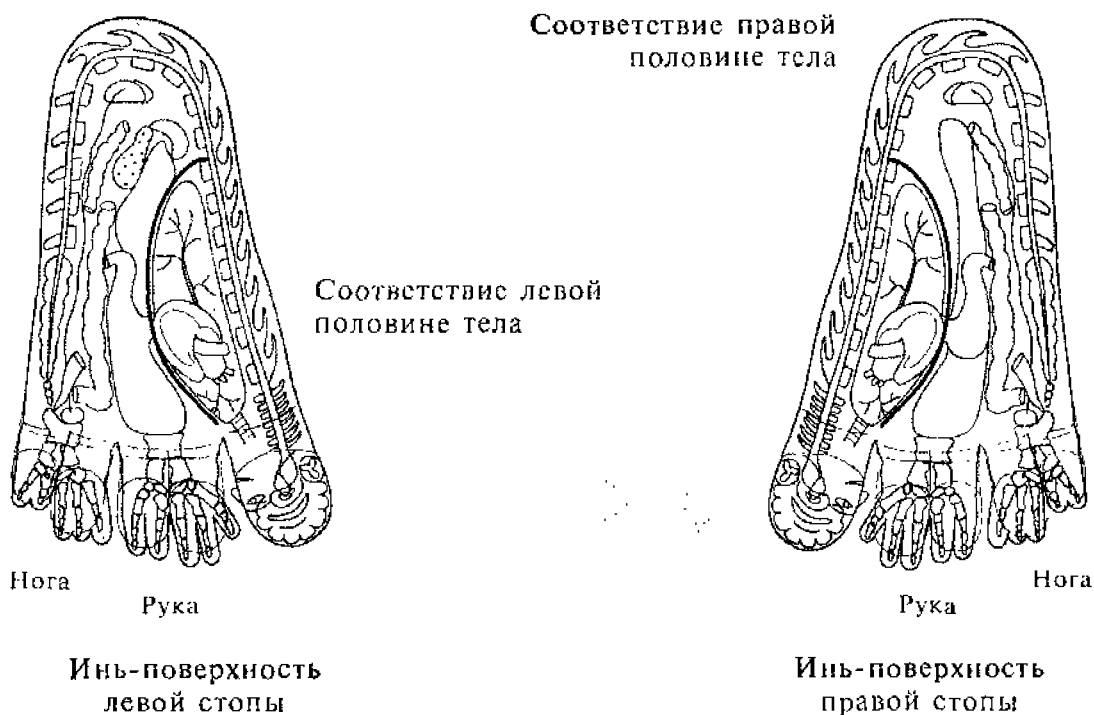


Рис. 104. Индивидуальные боковые статические системы соответствия телу на стопах. Сагиттальное сечение тела. I тип проекции диафрагмы

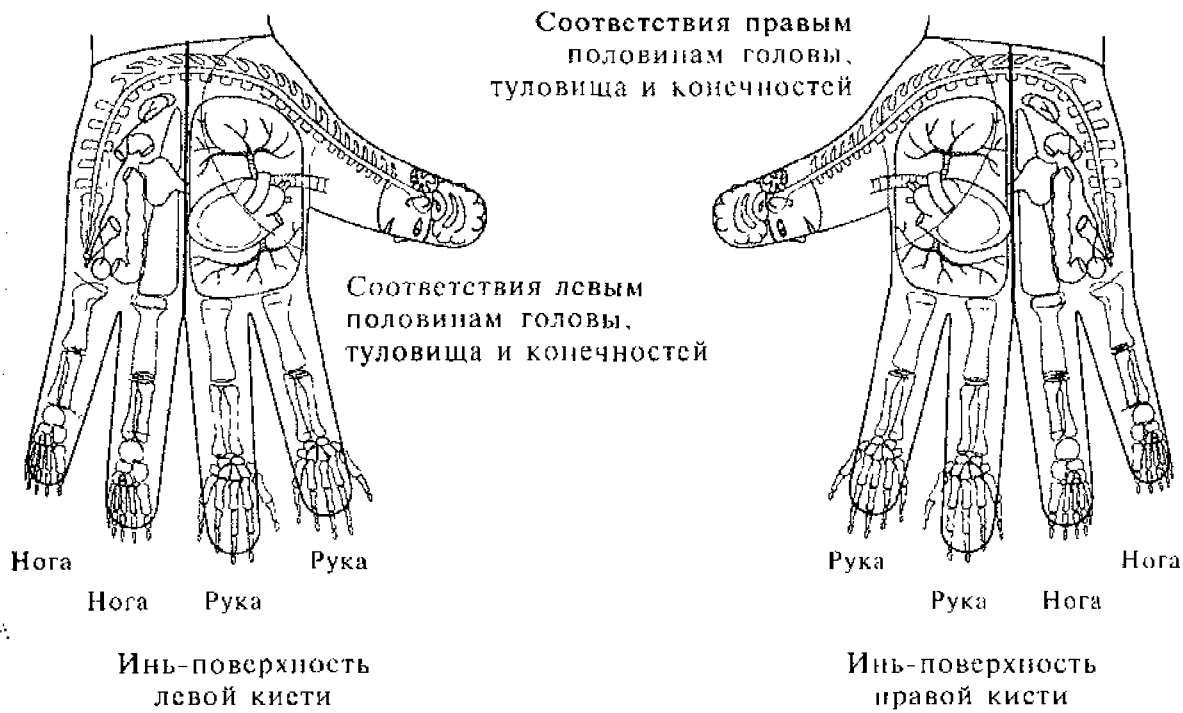


Рис. 105. Индивидуальные боковые динамические системы соответствия телу на кистях. Сагиттальное сечение тела. II тип проекции диафрагмы

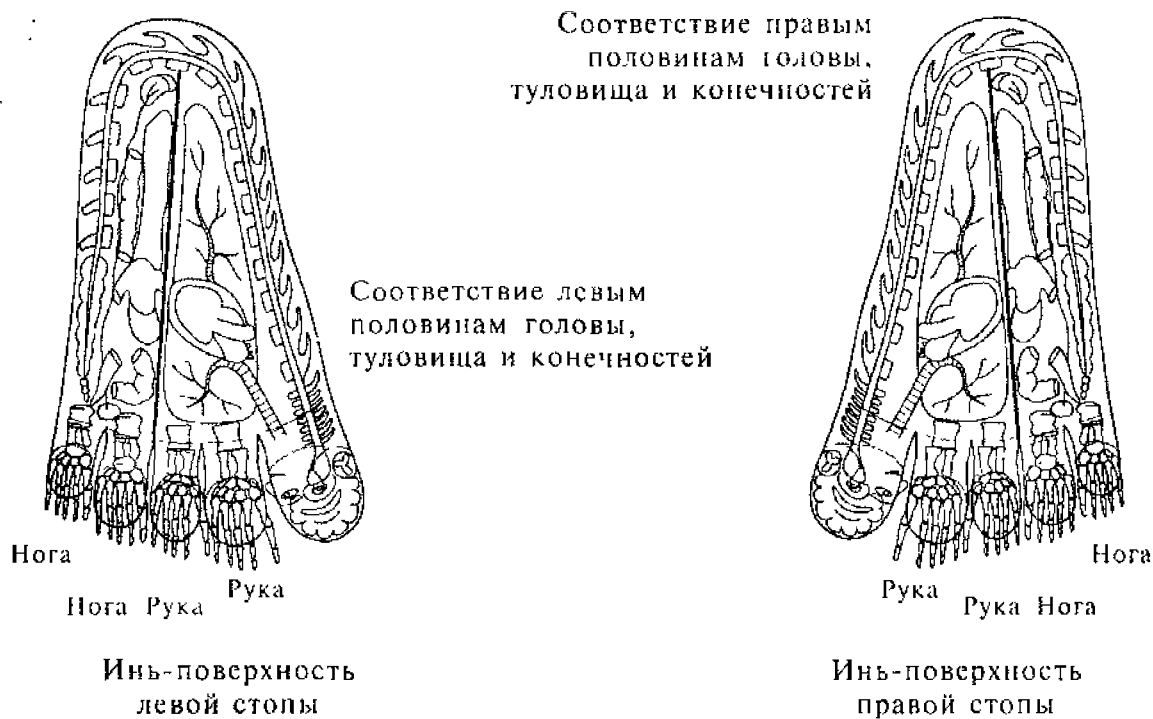


Рис. 106. Индивидуальные боковые динамические системы соответствия телу на стопах. Сагиттальное сечение тела. II тип проекции диафрагмы

Глава IV

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕХУРОВНЕВЫЕ СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ ТЕЛУ НА КОНЕЧНОСТЯХ И ПАЛЬЦАХ

I. Обзор трехуровневых систем соответствия

Небо, Человек и Земля — три составляющие окружающего мира. Небо — над нами, Земля — внизу и Человек, живущий между ними. Каждая составляющая несет свой дух.

Эти три духа разного уровня отражаются в строении тела человека (рис. 107). Представления о них помогают значительно глубже понять конституцию человека и лечебные системы соответствия.

С учетом расположения важных функциональных органов тело делится на три части: голову, грудную клетку и брюшную полость. Руки и ноги также состоят из трех частей, а пальцы кистей и стоп имеют по три фаланги. Такое строение является отражением трехуровневого принципа: Небо-Человек-Земля.

Следуя трехуровневому духу Небо-Человек-Земля, голова имеет круглую форму и направлена вверх; она соответствует Небу. Небо — это Ян, ему свойственны метафизические характеристики. В голове расположена самая метафизическая часть тела — головной мозг.

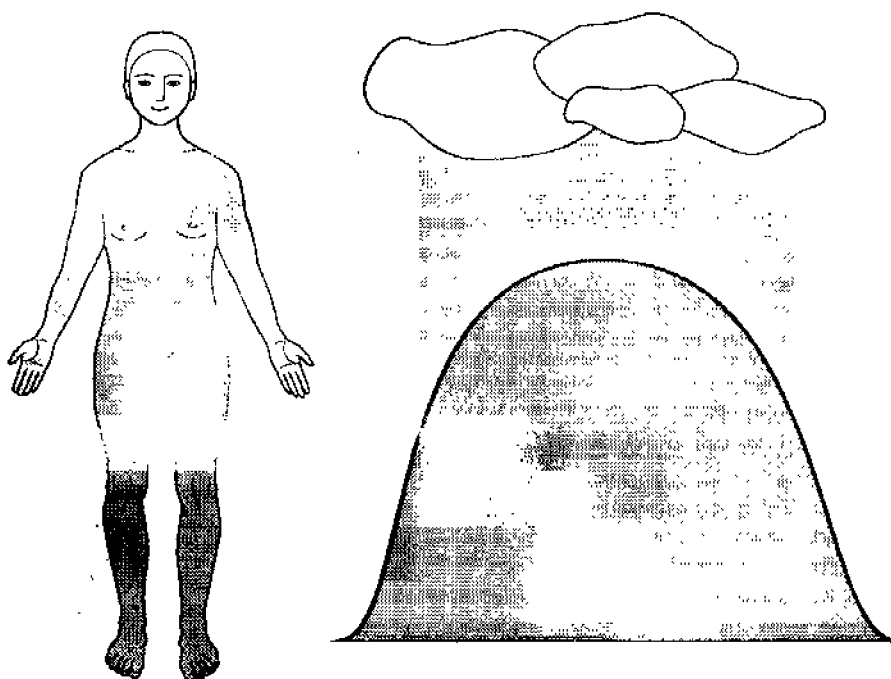


Рис. 107. Влияние закона о трехуровневом строении мира на формирование тела человека

От грудной клетки отходят две руки, кисти которых особенно похожи по строению на тело человека. Это отражение духа Человека.

К нижней части туловища присоединяются две ноги. Их стопы расположены рядом с землей (Инь), которая воплощает в себе свойства физического тела и содержит дух Земли.

Строение рук и ног, имеющих по три части, является отражением трехуровневого духа Небо-Человек-Земля.

Пальцы кистей и стоп имеют по три сустава, что также является отражением духа Небо-Человек-Земля. Поэтому на каждом из них находятся лечебные системы «насекомого», в которых соответствия голове, грудной клетке и брюшной полости расположены на отдельных фалангах. Естественно, что и на пальцах ног находятся аналогичные лечебные системы.

Трехуровневый дух Небо-Человек-Земля проявляется в строении человеческого тела и каждой отдельной его части, каждого органа.

Например, в строении лица человека отражается дух трех уровней:

- а) лоб — Небо, область между глазами и ртом — Человек, нижняя челюсть — Земля;
- б) глаза — Небо, нос — Человек, рот — Земля;
- в) мозг — Небо, глаза, нос и уши — Человек, рот — Земля;
- г) тело: молочные железы — Небо, пупок — Человек, половые органы — Земля;
- д) грудина: верхняя часть — Небо, средняя — Человек, нижняя — Земля.

Принцип трехуровневого строения прослеживается в организации продолговатых систем соответствия. Например: трубчатые кости являются самостоятельными структурно-функциональными элементами тела с независимым духом Небо-Человек-Земля. Верхняя часть кости соотносится с Небом, или головой, средняя — с Человеком, или грудной клеткой, нижняя — с Землей, или брюшной полостью; соответ-

ствия сложенных рук и ног расположены вдоль границ Инь-Ян на уровне соответствий грудной клетке и брюшной полости (рис. 108).

Согласно принципам соответствия, кости не только сами являются лечебными системами соответствия, но также вместе с окружающими их тканями тела, такими, как мышцы, клетчатка и кожа, образуют другие системы соответствия. В этих лечебных системах Ян-сторона кости соответствует Ян-стороне тела, а Инь-сторона кости соотносится с Инь-стороной тела.

Такие продолговатые системы присутствуют на каждой из фаланг пальцев в области пястных и плюсневых костей, бедер, голеней и т.д.

Следует полагать, что соответствия в каждой части тела формируются согласно определенным общим принципам.

Поняв эти упорядоченные принципы, мы сможем глубже познать тайны человеческого организма. Знания, полученные таким образом, могут быть непосредственно применены в практике лечения болезней.

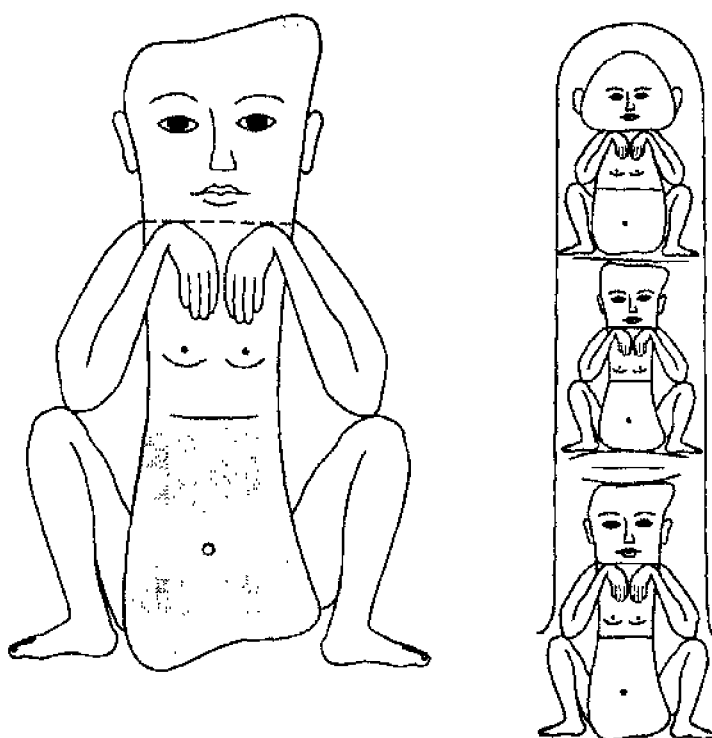


Рис. 108. Системы соответствия телу на трубчатых костях

II. Индивидуальные системы соответствия телу на конечностях

Из огромного множества трехуровневых систем соответствия выделяются системы соответствия телу, расположенные на конечностях, так как трехуровневость их строения наиболее выражена благодаря четкому разделению их суставами на три части.

На руках кисти соотносятся с головой, предплечья — с грудной клеткой, плечи — с брюшной полостью. В этих системах соответствия пальцы соотносятся с головным мозгом.

На ногах стопы соотносятся с головой, голени — с грудной клеткой, бедра — с брюшной полостью. На пальцах стоп также находятся соответствия головному мозгу. Таким образом, строение рук и ног является отражением трехуровневого духа Небо-Человек-Земля.

На конечностях присутствуют как стандартные, так и боковые индивидуальные системы соответствия, в которых все тело полностью проецируется на каждую руку или ногу.

В индивидуальных *стандартных (передне-задних)* системах соответствия передней поверхности туловища находится на Инь-стороне руки (ноги), а соответствие задней поверхности тела — на Ян-стороне руки (ноги) (рис. 109).

В индивидуальных *боковых (лево-правых)* системах соответствия телу на Инь- и Ян-поверхностях рук и ног находятся соответствия правой и левой половинам тела. Выделяют два типа боковых индивидуальных систем соответствия:

Тип I — в котором голова проецируется на кисть и стопу таким образом, что соответствие лицу находится со стороны большого пальца, а соответствие затылочной области находится со стороны мизинца (рис. 110, 111).

Тип II — противоположный, в нем соответствие лицу находится со стороны мизинца кисти или стопы, а соответствие затылочной области — со стороны большого пальца (рис. 112, 113).



Рис. 109. Индивидуальные стандартные системы соответствия телу на руке и ноге

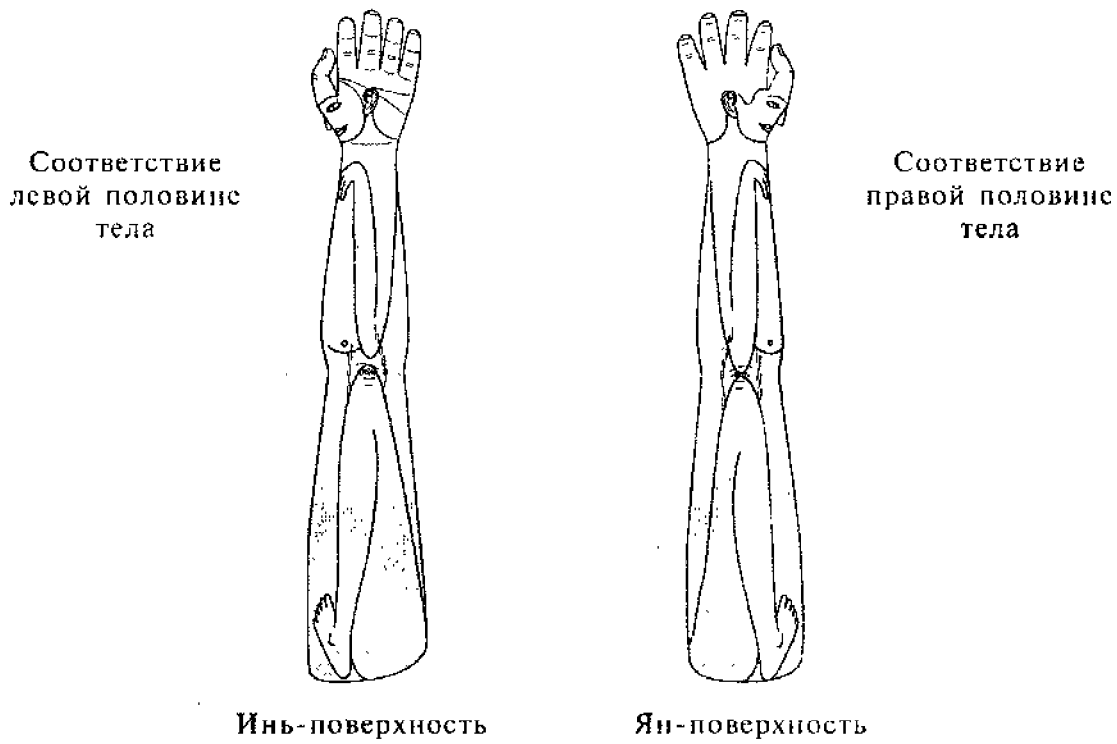


Рис. 110. Индивидуальная боковая система соотв. на левой руке. Тип I

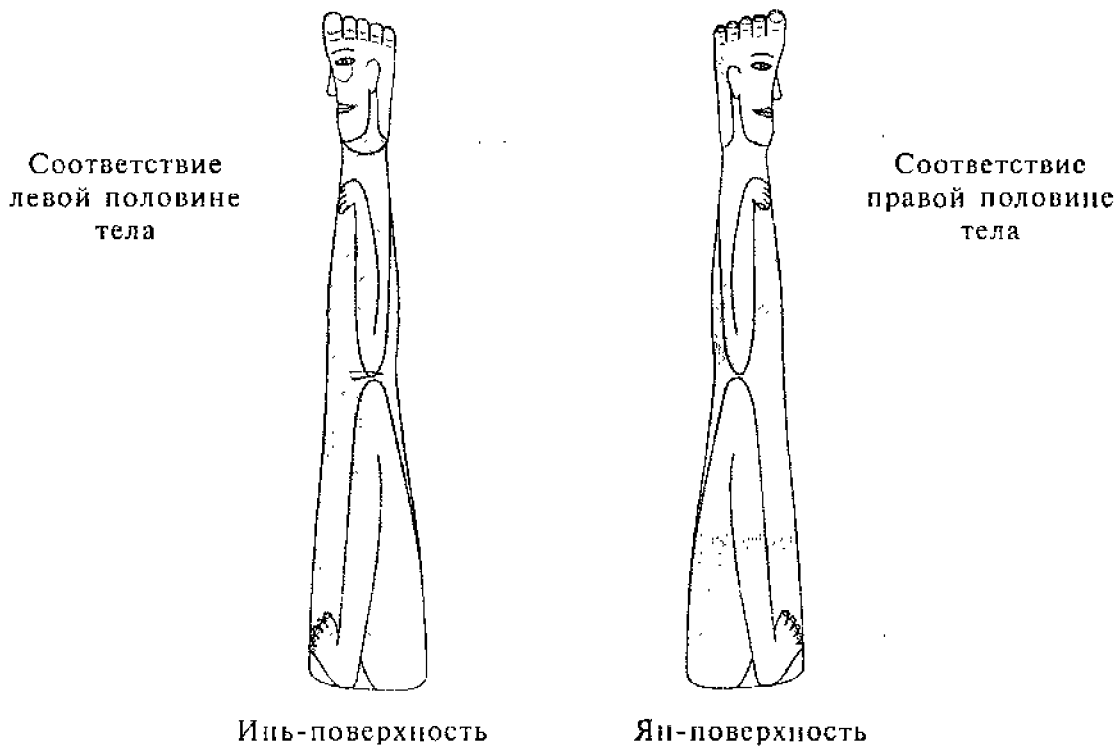
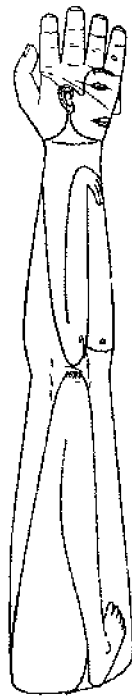


Рис. 111. Индивидуальная боковая система соответствия телу на левой ноге. Тип I

Соответствие
правой половине
тела



Инь-поверхность

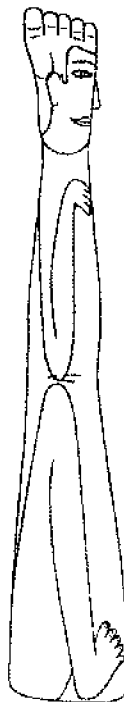
Соответствие
левой половине
тела



Ян-поверхность

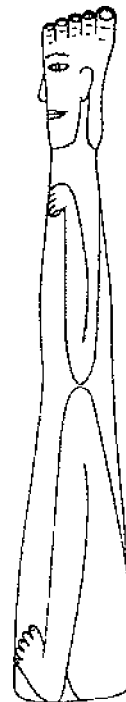
Рис. 112. Индивидуальная боковая система соответствия телу на левой руке. Тип II

Соответствие
правой половине
тела



Инь-поверхность

Соответствие
левой половине
тела



Ян-поверхность

Рис. 113. Индивидуальная боковая система соответствия телу на левой ноге. Тип II

III. Индивидуальные системы соответствия телу на пальцах кистей и стоп

Наиболее эффективные системы соответствия логично было бы искать на участках тела, подвергающихся особенно интенсивной естественной стимуляции и наиболее удаленных от центра тела (Гетеро). Таковыми участками являются пальцы кистей и стоп. На пальцах описаны система «насекомого», система «кегли» и система «корня пальца».

1. Индивидуальные системы «насекомого»

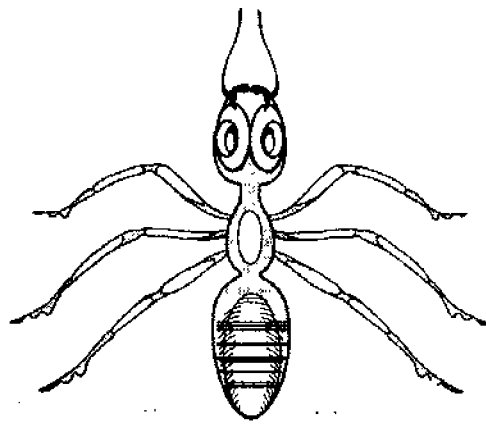
Пальцы кистей и стоп состоят из трех фаланг, на каждой из которых находятся соответствия отдельным частям тела: на дистальной фаланге — соответствие голове, на средней — соответствие грудной клетке, на проксимальной — брюшной полости. Название этой системы соответствия основывается на внешнем сходстве с телом насекомого — система «насекомого».

В индивидуальных системах «насекомого» все тело проецируется на каждый палец кисти или стопы. Среди систем «насекомого» выделяют стандартные и боковые системы соответствия (рис. 114).

В индивидуальных *стандартных* системах соответствие передней половине тела находится на Инь-поверхности пальца, а соответствие задней половине тела — на Ян-поверхности пальца (рис. 115).

Руки отходят от туловища на границе Инь-Ян в верхней части грудной клетки, поэтому зона соответствия рукам начинается от дистального сустава пальцев кистей и стоп на границе Инь-Ян в верхней части соответствия грудной клетке, продолжается до области среднего сустава пальца, на которую проецируется в согнутом виде локтевой сустав, и заканчивается на уровне дистального сустава пальца, где отражается согнутый лучезапястный сустав и начало кисти.

Ноги проецируются на палец аналогичным образом, как бы в сложном положении. Соответствия тазобедренному суставу и началу ноги находятся на границе Инь-Ян у основания проксимальной фаланги, соответствие коленному суставу расположено на линии, соот-



Строение насекомого отражает принцип трехуровневости

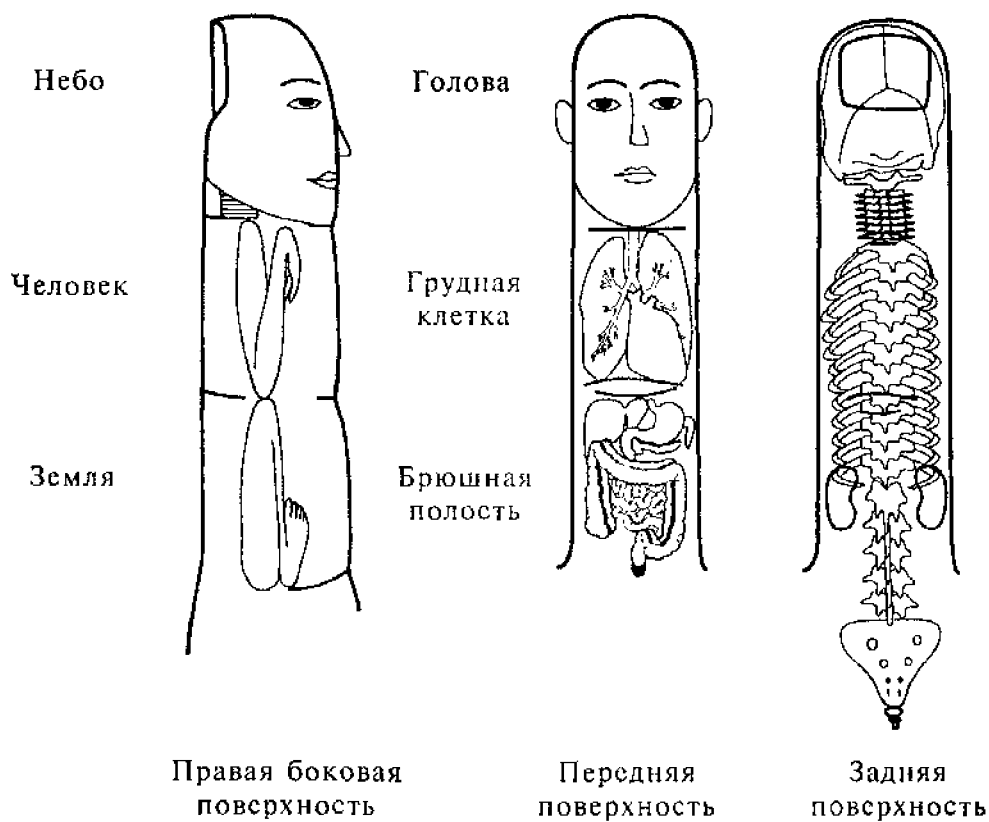


Рис. 114. Индивидуальная стандартная система «насекомого» на пальце

ветствующей диафрагме, в области среднего сустава, а соответствие голеностопному суставу — на уровне проксимального сустава пальца; в этом же месте начинается соответствие стопе.

Необходимо отметить одну общую особенность соответствий конечностям в системе «насекомого». Поскольку на пальцах нет отдель-

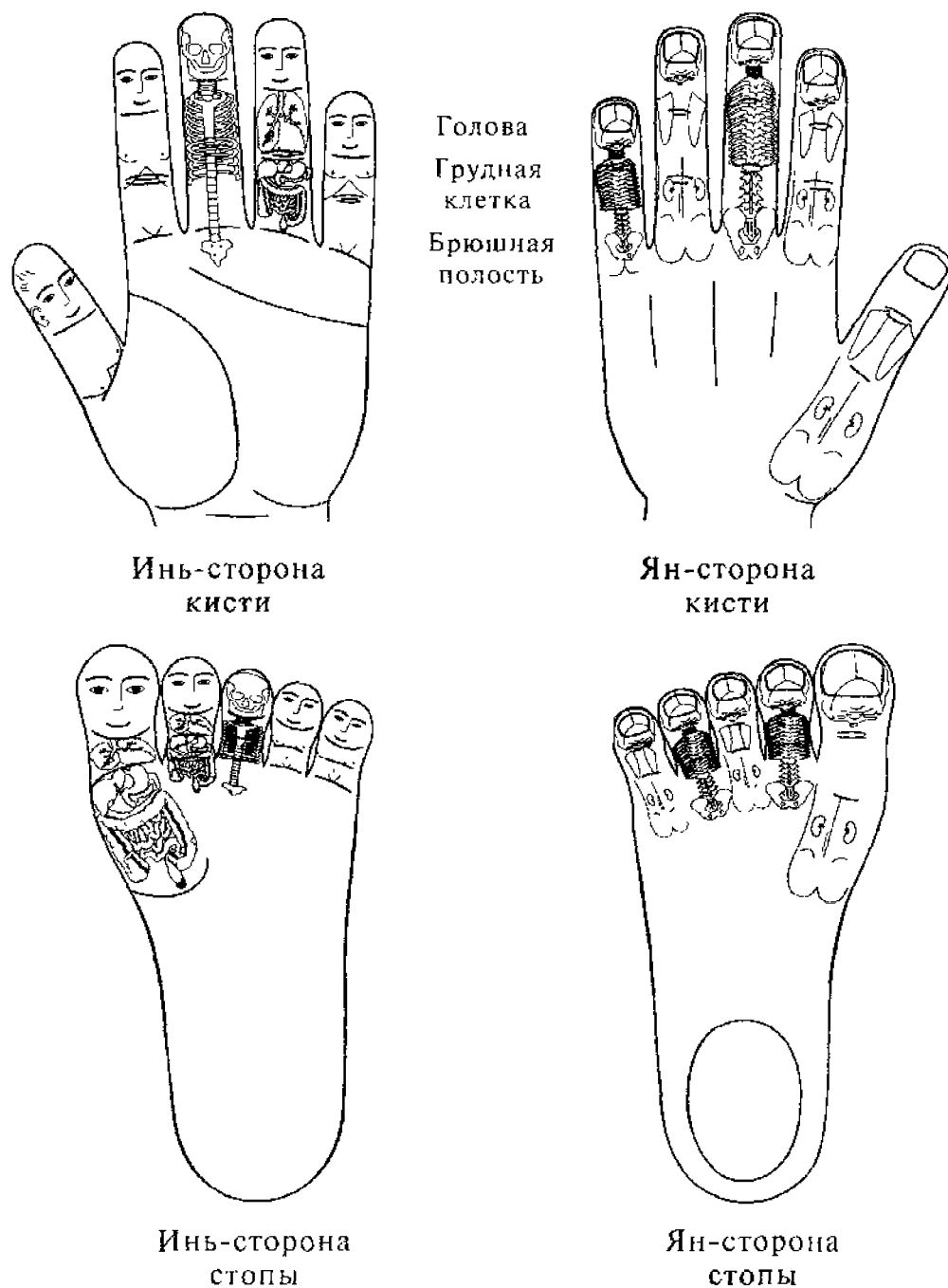


Рис. 115. Индивидуальные стандартные системы «насекомого» на пальцах кистей и стоп

ных анатомических образований, соответствующих рукам и ногам, то соответствие конечностям в системе «насекомого» не имеет разделения на Инь- и Ян-поверхности. Например, внутренняя и наружная стороны бедра проецируются в одной и той же области.

Система соответствия «насекомого» весьма удобна для лечения.

В частности, очень четко определяется линия диафрагмы, совпадая со складкой проксимального межфалангового сустава, выше нее располагается соответствие грудной клетке, ниже — соответствие брюшной полости. Соответствия голове, груди и животу соединены в правильной последовательности по прямой линии.

Фаланговые кости, составляющие твердую основу пальца на всем его протяжении, облегчают нахождение болезненных точек соответствия и проведение их лечебной стимуляции и массажа с достаточной силой и точностью, что является важным преимуществом данной лечебной системы.

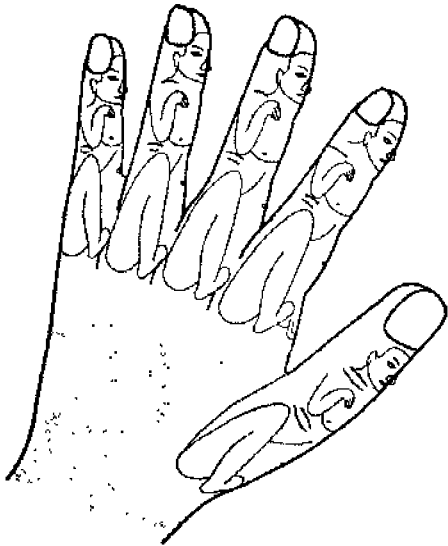
Рассматривая костную основу пальца в качестве позвоночника, можно осуществлять стимуляцию зон соответствия пораженным позвонкам под разными углами, что составляет еще одно существенное достоинство данной лечебной системы.

В индивидуальных *боковых* системах «насекомого» соответствия правой и левой половинам тела располагаются на разных (Инь- и Ян-) поверхностях пальцев.

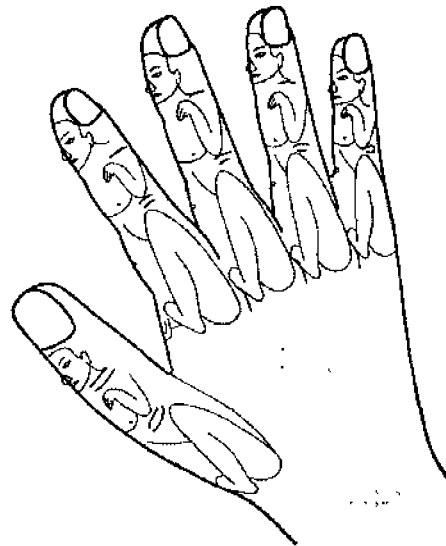
В системах *первого типа* соответствие передней поверхности туловища находится на лучевой стороне каждого пальца (лицо смотрит на большой палец), а соответствие задней поверхности туловища — на локтевой стороне каждого пальца (затылок обращен к мизинцу). На левой кисти (стопе) на Ян-поверхность пальцев проецируется правая половина тела, а на Инь-поверхность пальцев — левая половина тела. На правой кисти (стопе) на Ян-поверхность пальцев проецируется левая половина тела, а на Инь-поверхность пальцев — правая половина тела.

Таким образом, в системах первого типа на Инь-поверхность пальцев проецируется одноименная половина тела, а на Ян-поверхность пальцев — противоположная половина тела (рис. 116, 117).

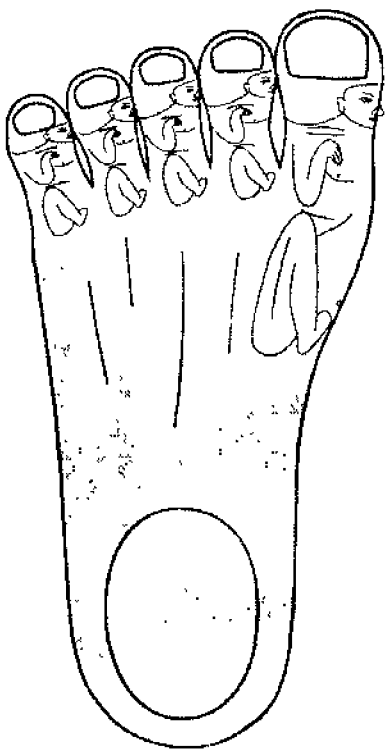
В системах *второго типа* соответствие передней поверхности туловища располагается на локтевой стороне каждого пальца (лицо смотрит на мизинец). Тогда на Ян-поверхности каждого пальца находится соответствие одноименной половине тела, а на Инь-поверхности — соответствие противоположной половине тела (рис. 118, 119).



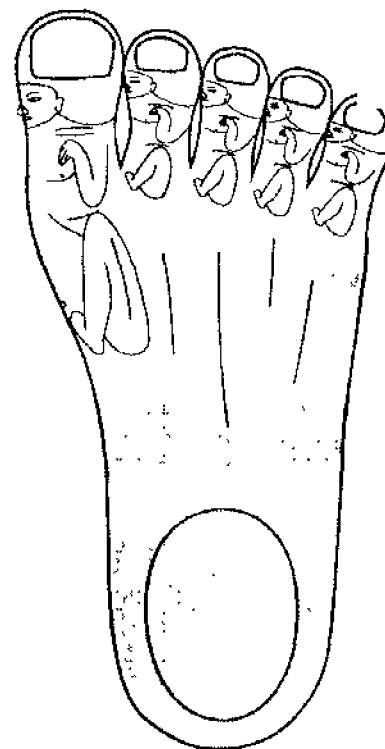
Соответствия правой половине тела на Ян-поверхности каждого пальца левой кисти



Соответствия левой половине тела на Ян-поверхности каждого пальца правой кисти

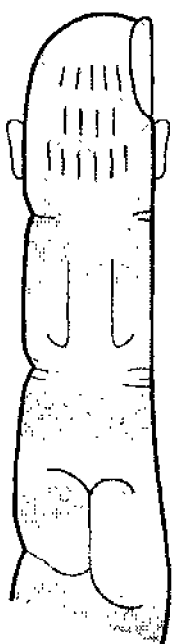


Соответствия правой половине тела на Ян-поверхности каждого пальца левой стопы

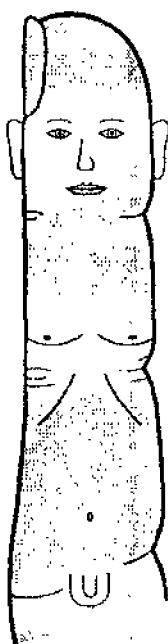


Соответствия левой половине тела на Ян-поверхности каждого пальца правой стопы

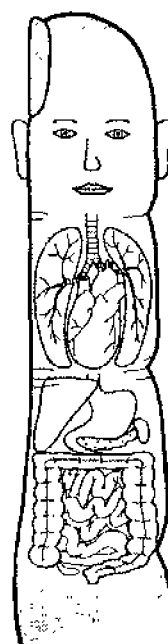
Рис. 116. Индивидуальные боковые системы «насекомого» на пальцах кистей и стоп. Тип I



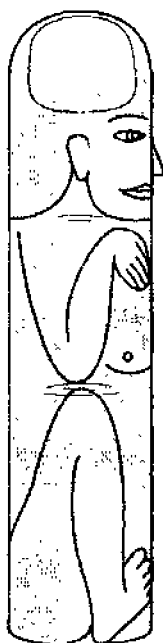
Локтевая
поверхность
пальца



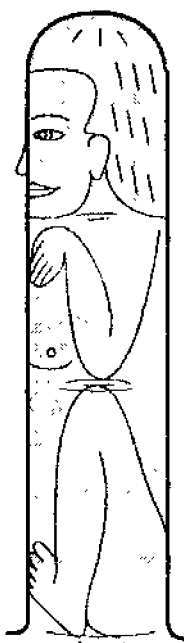
Лучевая
поверхность
пальца



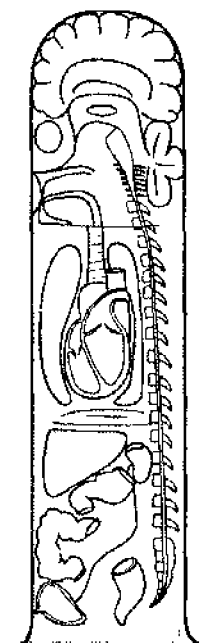
Соответствие
внутренним
органам



Соответствие правой
половине тела.
Ян-поверхность

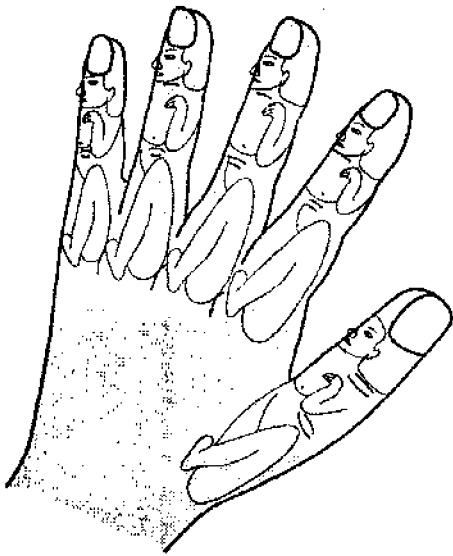


Соответствие левой
половине тела.
Инь-поверхность

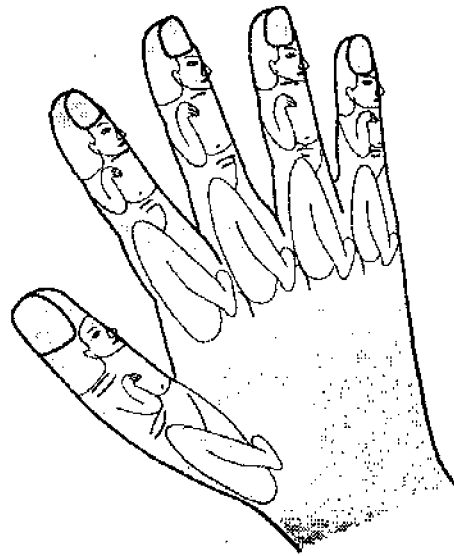


Соответствие
сагиттальному
сечению

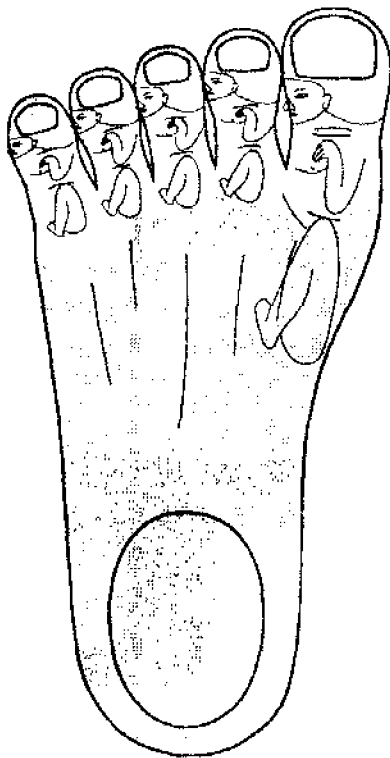
Рис. 117. Индивидуальные боковые системы «насекомого»
на пальцах левых кистей и стоп. Тип I



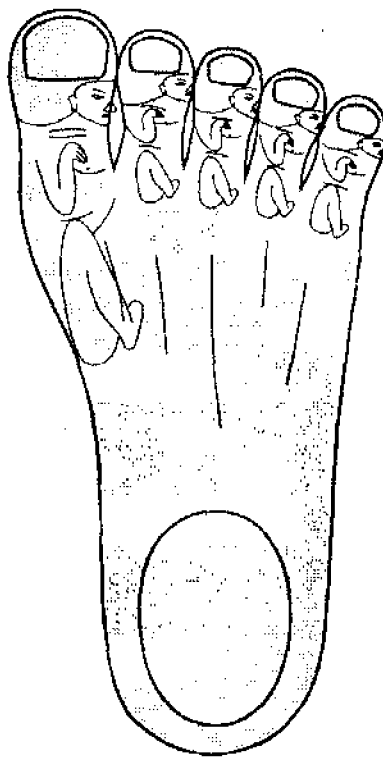
Соответствия левой половине тела на Ян-поверхности каждого пальца левой кисти



Соответствия правой половине тела на Ян-поверхности каждого пальца правой кисти

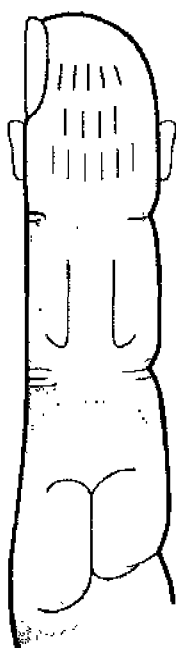


Соответствия левой половине тела на Ян-поверхности каждого пальца левой стопы

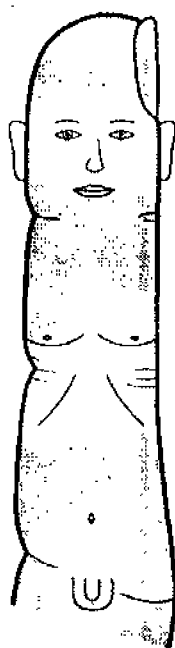


Соответствия правой половине тела на Ян-поверхности каждого пальца правой стопы

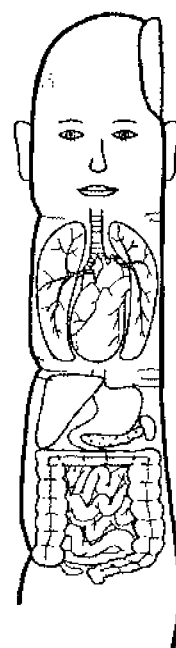
Рис. 118. Индивидуальные боковые системы «насекомого» на пальцах кистей и стоп. Тип II



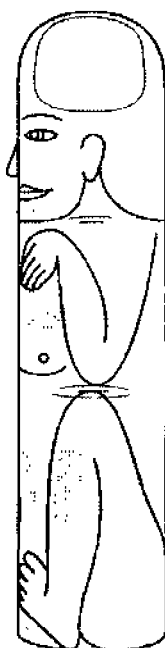
Лучевая
поверхность
пальца



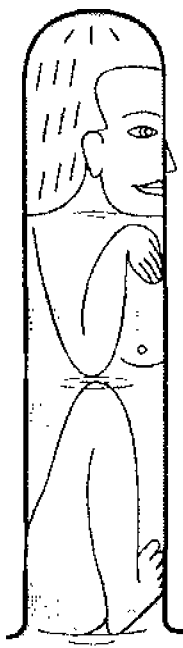
Локтевая
поверхность
пальца



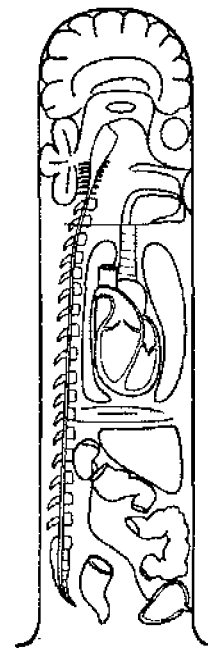
Соответствие
внутренним
органам



Соответствие левой
половине тела.
Ян-поверхность



Соответствие правой
половине тела.
Инь-поверхность



Соответствие
сагиттальному
сечению

Рис. 119. *Индивидуальные боковые системы «насекомого» на пальцах левых кистей и стоп. Тип II*

2. Индивидуальные системы соответствия «кегли»

Данная система получила свое название в силу того, что пальцы по форме напоминают кегли.

В этих системах на большом пальце дистальная фаланга соответствует голове, проксимальная — шее, тенар (мышечное возвышение у основания большого пальца) соответствует туловищу. Так же устроены системы «кегли» на других пальцах.

Данное утверждение верно и для стоп. На пальцах стоп дистальная фаланга также соответствует голове, средняя — шее, а проксимальная — туловищу.

Система соответствия «кегли» существует двух видов — стандартные и боковые. В стандартных системах соответствие передней поверхности тела находится на Инь-поверхности пальца, а соответствие задней поверхности тела — на Ян-поверхности (рис. 120). В боковых системах «кегли» соответствие правой и левой половинам тела располагаются на разных (Инь- и Ян-) поверхностях пальца.

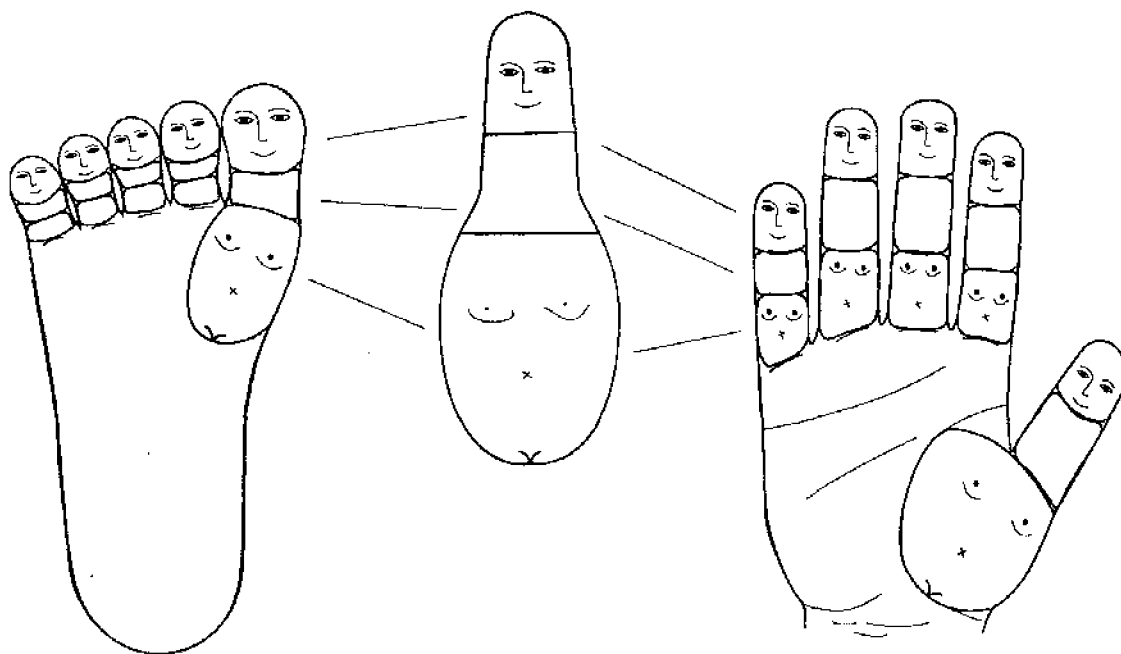


Рис. 120. Индивидуальные стандартные системы соответствия «кегли» на пальцах кистей и стоп

Заметным преимуществом системы «кегли» является сравнительно большая зона соответствия шее, что немаловажно для лечения часто встречающихся на практике поражений шейного отдела позвоночника и щитовидной железы.

Точки соответствия системы «кегли» не уступают по своему терапевтическому эффекту точкам основного соответствия.

3. Индивидуальные системы соответствия «корня пальца»

Кроме систем «кегли» на каждом из четырех пальцев кисти (стопы), со второго по пятый, и областях расположения пястных (плюсневых) костей находится еще один вид систем соответствия телу, в котором дистальные фаланги пальцев соответствуют голове, средние фаланги — шее, проксимальные фаланги — грудной клетке, области пястных (плюсневых) костей — брюшной полости (рис. 121).

Системы соответствия «корня пальца», также как система «насекомого» и «кегли» подразделяются на стандартные и боковые.

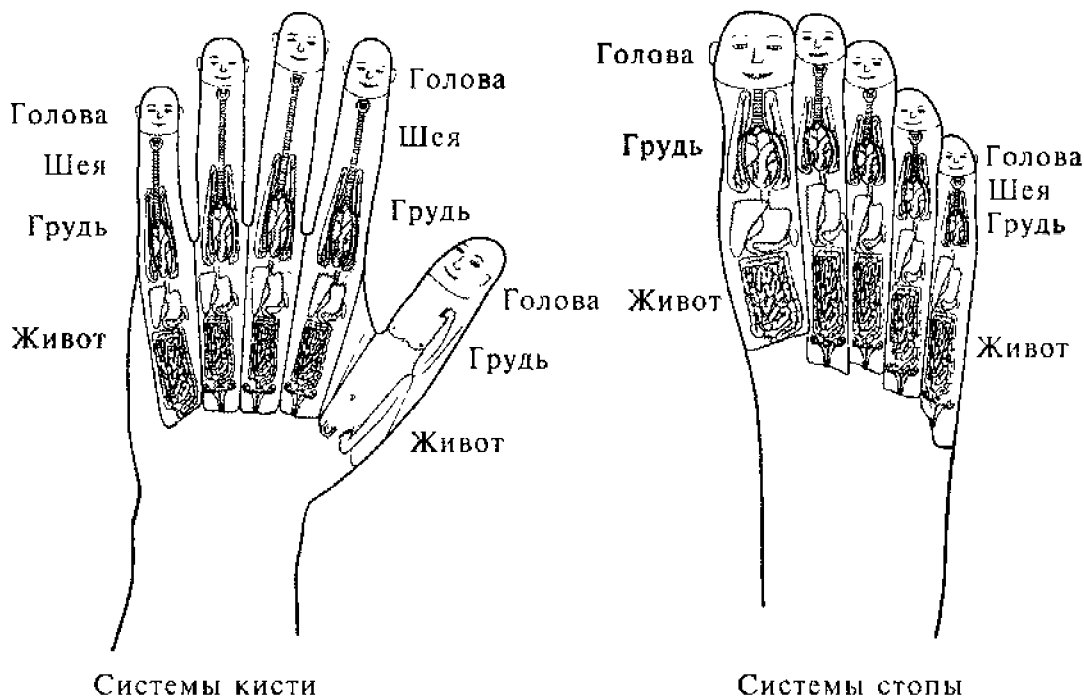


Рис. 121. Индивидуальные стандартные системы соответствия «корня пальца» на кисти и стопе

Глава V

МИНИ-СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ ТЕЛУ

I. Мини-системы соответствия телу

В стандартной системе соответствия кистей и стоп дистальные фаланги второго и пятого пальцев соответствуют кистям, а третьего и четвертого пальцев — стопам. Следовательно, эти участки кистей и стоп сами по себе полностью соответствуют телу и могут служить в качестве независимых лечебных систем. Они названы мини-системами соответствия. Существование этих систем еще раз и очень наглядно подтверждает принцип вертикального взаимодействия в иерархической Гомо-системе тела.

Мини-системы соответствия на дистальных фалангах пальцев имеют форму либо кисти, либо стопы, и каждая из них выполняет роль независимой системы соответствия.

На дистальных фалангах второго и пятого, а также большого пальцев кистей и стоп находятся мини-системы соответствия телу, повторяющие по форме стандартную систему соответствия кисти; на дистальных фалангах третьего и четвертого пальцев кистей и стоп находятся мини-системы соответствия телу, повторяющие стандартную систему соответствия стопы (рис. 122).

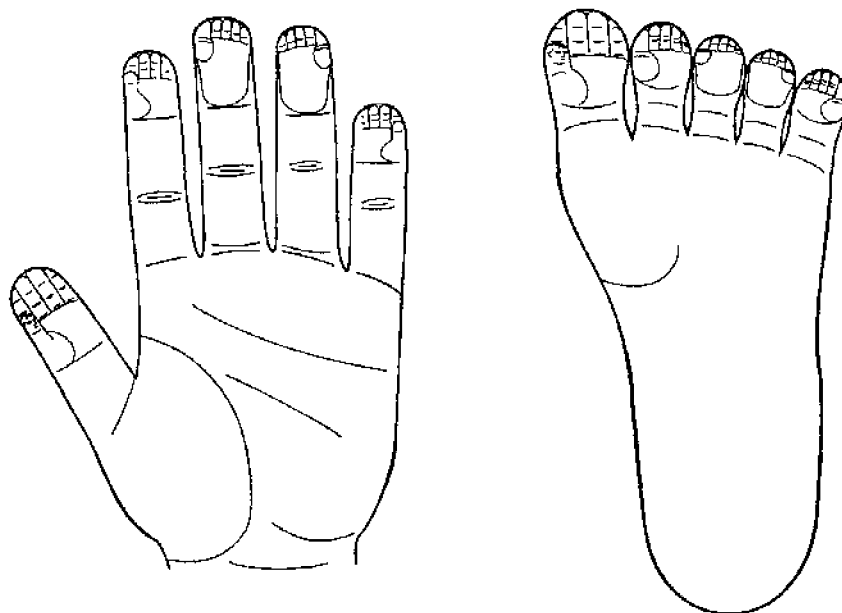
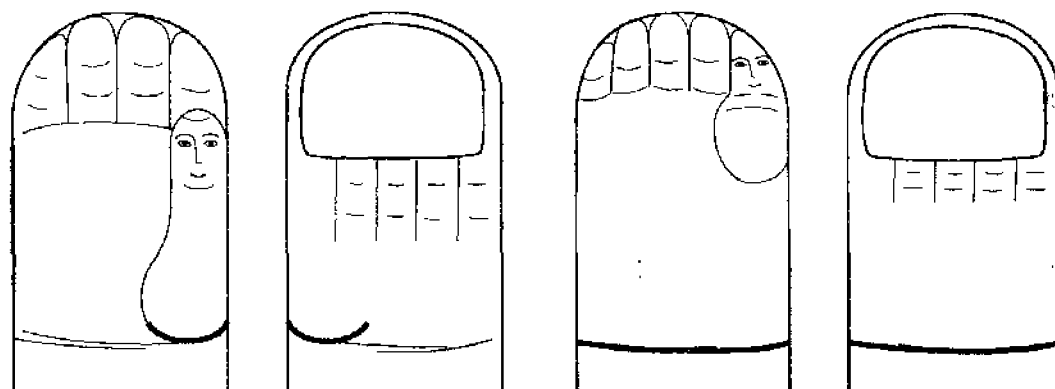


Рис. 122. Расположение мини-систем соответствия телу на дистальных фалангах пальцев кистей и стоп

При лечении по мини-системе следует учитывать особенности расположения органов в стандартных системах соответствия кистей и стоп. Так, проекция грудного отдела позвоночника короче в мини-системах третьего и четвертого пальцев (мини-система стопы), а проекция нижней части позвоночника короче в мини-системах первого, второго и пятого пальцев (мини-система кисти).

В связи с тем, что мини-системы соответствия очень маленькие по размеру и на дистальных фалангах пальцев нет контуров кистей и стоп



Верхняя линия диафрагмы

Нижняя линия диафрагмы

Дистальная фаланга 1-го, 2-го, 5-го пальцев кистей и стоп

Дистальная фаланга 3-го, 4-го пальцев кистей и стоп

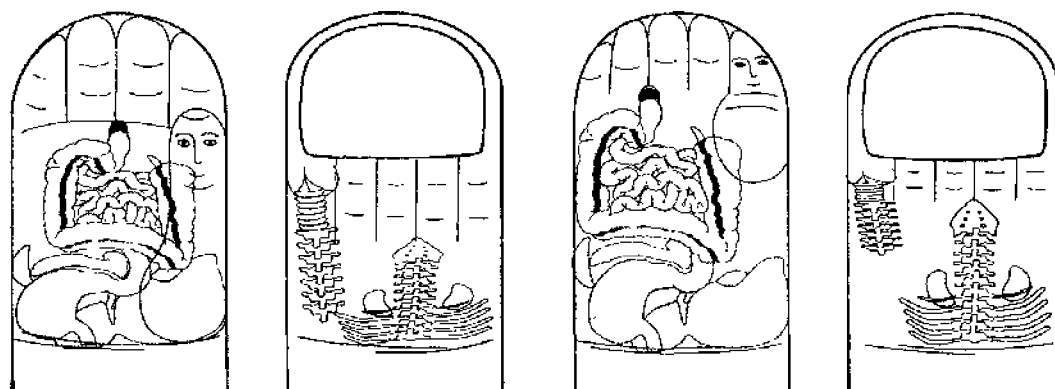


Рис. 123. Мини-система соответствия телу

или других ориентиров, возникают определенные трудности в нахождении точек соответствия.

Поэтому проекции всех органов в мини-системе соответствия телу детально рассмотрены в главе «Атлас индивидуальных стандартных систем соответствия телу на кистях и стопах».

При поиске точек в мини-системах соответствия, поскольку область поиска крайне мала, существуют большие преимущества для нахождения чувствительных точек соответствия: меньше вероятность их пропустить. Если поочередно надавливать на точки в предполагаемой зоне соответствия, то там можно достаточно быстро найти резко болезненную точку.

Стимулируя активно реагирующие точки дистальных фаланг пальцев кистей и стоп, можно оказать такое же воздействие на организм в целом, как и при стимуляции болезненных точек индивидуальных систем соответствия кистей и стоп.

Таким образом, подобно другим системам соответствия, мини-система проста в применении и высокоэффективна.

В мини-системах соответствия расположены микрзоны соответствия кистям и стопам в которых, в свою очередь, содержатся лечебные микросистемы соответствия всему телу (рис. 124).

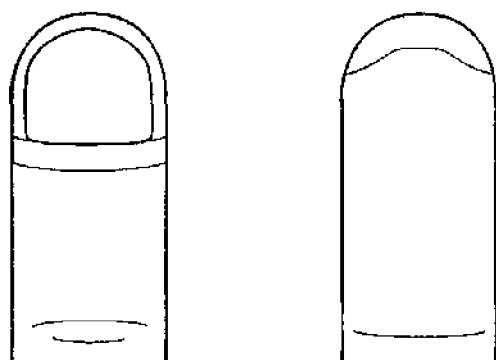


Рис. 124. Зоны расположения микросистем соответствия телу

Рассмотрим для примера системы соответствия, расположенные на Инь-поверхности второго пальца левой кисти (рис. 125). Их сложное сосуществование может быть представлено следующим образом:

первая система — дистальная фаланга второго пальца левой кисти или стопы соответствует кисти в индивидуальной стандартной лечебной системе соответствия;

вторая система — соответствие кисти выполняет роль независимой мини-системы соответствия, в которой отражается все тело;

третья система — каждый палец этой мини-системы соответствия выполняет роль независимой мини-системы «насекомого»;

четвертая система — каждая дистальная фаланга пальцев в мини-системе соответствия формирует, в свою очередь, лечебную микромини-систему соответствия телу, представляя самую малую зону соответствия на пальце;

пятая система — на дистальной фаланге второго пальца присутствует также соответствие лицу в лечебной системе соответствия «насекомого».

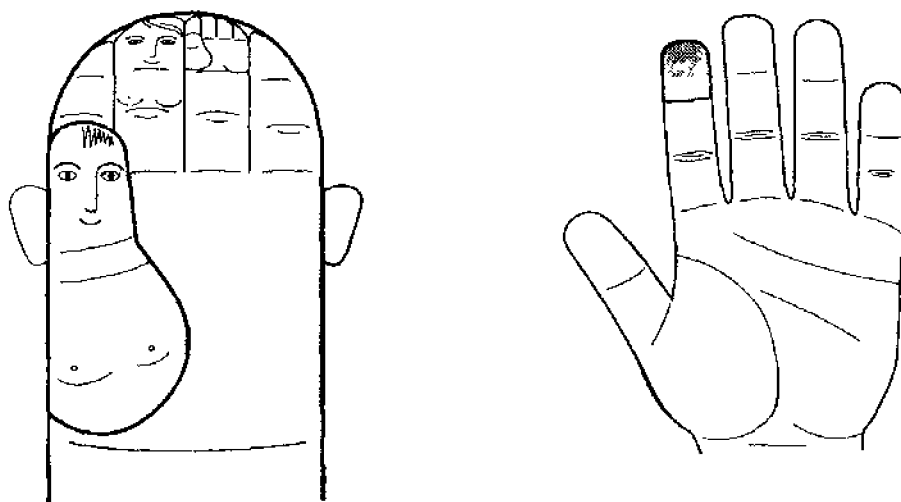


Рис. 125. Система множественного соответствия на дистальной фаланге второго пальца

Глава VI

СИСТЕМЫ ЧАСТИЧНОГО СООТВЕТСТВИЯ НА КИСТЯХ И СТОПАХ

Выше были рассмотрены полные системы соответствия всему телу разных уровней. В каждой из них имеется соответствие любой без исключения части тела.

Помимо таких полных систем соответствия существует целый ряд частичных систем соответствия, общей особенностью которых является частичный, неполный характер соответствия. Подобное соответствие возникает обычно в тех случаях, когда присутствуют какие-либо дополнительные анатомические черты сходства, или под влиянием особенностей строения тела, характерных для животных предков человека. Во всех случаях частичного соответствия также угадывается влияние глобального фактора Гомо, обуславливающего сходство строения различных частей тела.

Частичные системы соответствия играют вспомогательную роль, увеличивая надежность лечебной системы, однако любая из них обладала независимым терапевтическим эффектом.

I. Система частичного соответствия голове

Границу Инь- и Ян-поверхностей головы нужно определять с учетом того факта, что анатомия головы особенно сильно изменилась в ходе эволюции человека. Поэтому на большом пальце, соответствующем голове, эта граница может проходить двояко, в зависимости от особенностей расположения головы у людей и животных.

В основной системе соответствия, которая исходит из максимального внешнего сходства (подобия) кисти телу, соответствие всему лицу находится на Инь-поверхности дистальной фаланги большого пальца, а соответствие затылочным областям головы — на Ян-поверхности дистальной фаланги большого пальца.

Но возможен и другой вариант соответствия Инь- и Ян-поверхностям головы.

По традиционным представлениям восточной медицины, граница Инь-Ян в области лица у человека проходит вдоль линии рта (как у

животного). При этом лицо проецируется на Ян-поверхность большого пальца. Правомерность этого взгляда видна из рисунка, на котором сопоставлены эти соотношения у человека и его далеких предков из животного мира (рис. 126).

Поскольку рот является границей, разделяющей голову на Инь- и Ян-поверхности, то выше линии рта находится Ян-поверхность лица, а ниже линии рта Инь-поверхность лица. Отсюда следует, что рот проецируется на область ногтя, Ян-поверхность дистальной фаланги большого пальца выше ногтевого ложа соответствует верхней части лица, а у свободного края ногтя располагается соответствие нижней челюсти. В данной системе соответствия ноготь также соответствует языку, ногтевое ложе с узкой каемкой мягких тканей — зубам верхней челюсти, а дистальный конец ногтя с непосредственно примыкающей тканью — зубам нижней челюсти.

Таким образом формируется система частичного соответствия голове по типу «голова животного» (рис. 127).

Аналогичные системы имеются на всех пальцах кистей и стоп, поскольку на каждом из пальцев кистей и стоп имеется соответствие голове по системе «насекомого» и по системе «кегли». Поэтому на Ян-поверхности дистальных фаланг всех пальцев расположены системы соответствия лицу (рис. 128).

В частичной системе соответствия голове по типу «голова животного» хорошо представлены рот, зубы и челюсти, что позволяет успешно

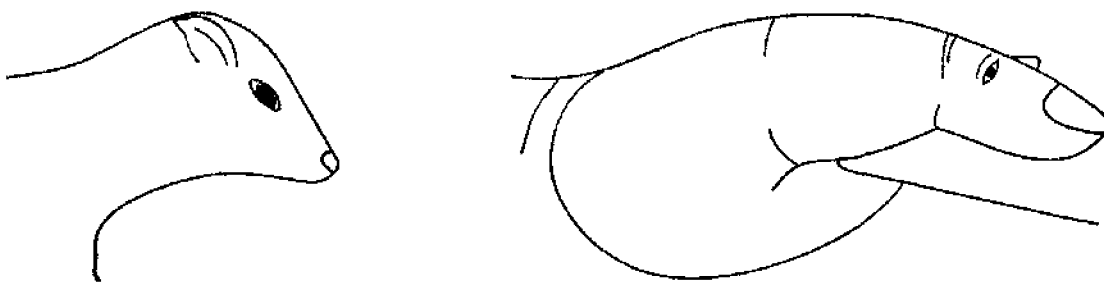


Рис. 126. Сравнение границ Инь-Ян-поверхностей на голове животного и на большом пальце кисти человека

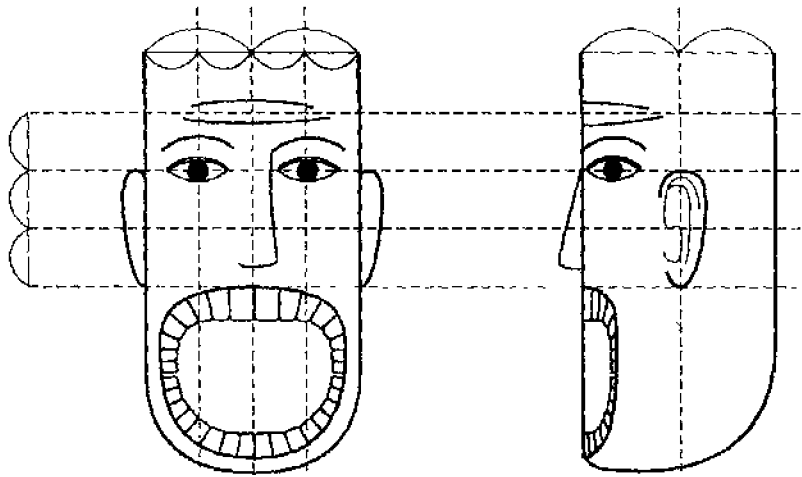


Рис. 127. Проекция лица на Ян-поверхность большого пальца в системе частичного соответствия голове по типу «голова животного»

использовать эту систему для лечения заболеваний десен и зубов, а также в силу большой концентрации точек головного мозга — при лечении головной боли. Для основной же структуры соответствия голове характерно более сбалансированное соотношение частей лица за счет увеличения области лба, отражающего резкое возрастание массы мозга у современного человека.

Обе структуры соответствия голове на практике одинаковы по своей терапевтической эффективности, поэтому трудно выделить из них ведущую.

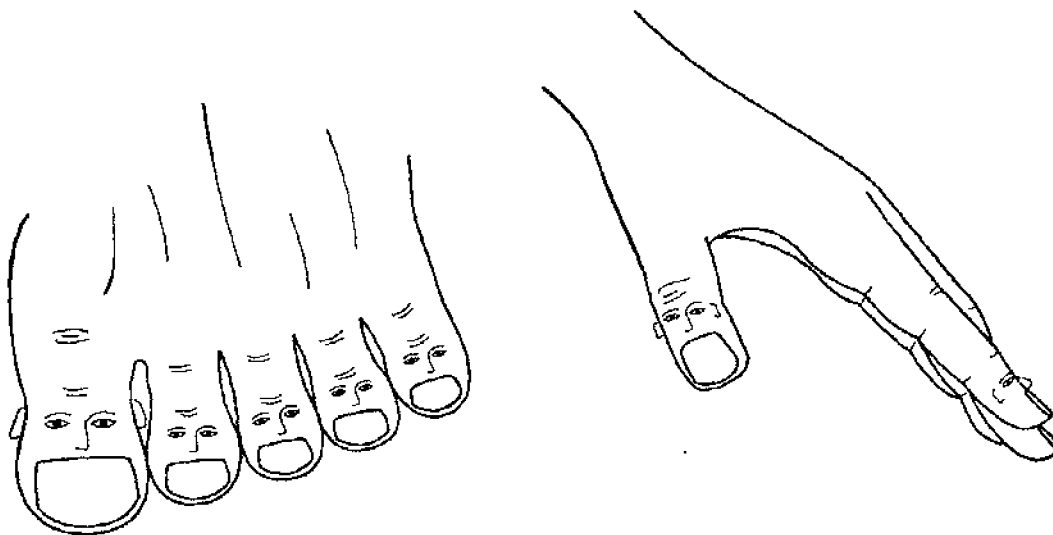


Рис. 128. Система частичного соответствия голове на пальцах кистей и стоп

II. Система частичного соответствия ноге

В индивидуальных стандартных (основных) системах соответствия телу на кистях и стопах линия разделения ноги на Инь- и Ян-поверхности проходит через середину колена и разделяет ногу на внутреннюю и наружную поверхности (по «складке брюк»). При этом наружная поверхность ноги — Ян, а внутренняя — Инь. Так рассматриваются поверхности ноги в положении стоя.

Но существует другое распределение Инь- и Ян-поверхностей ноги, характерное для положения сидя (нога согнута в коленном суставе). В этом случае вся передняя поверхность ноги — Ян, а задняя поверхность — Инь (рис. 129).

Система Инь-Ян ноги, характерная для положения сидя, лежит в основе систем частичного соответствия ноге на кистях и стопах.

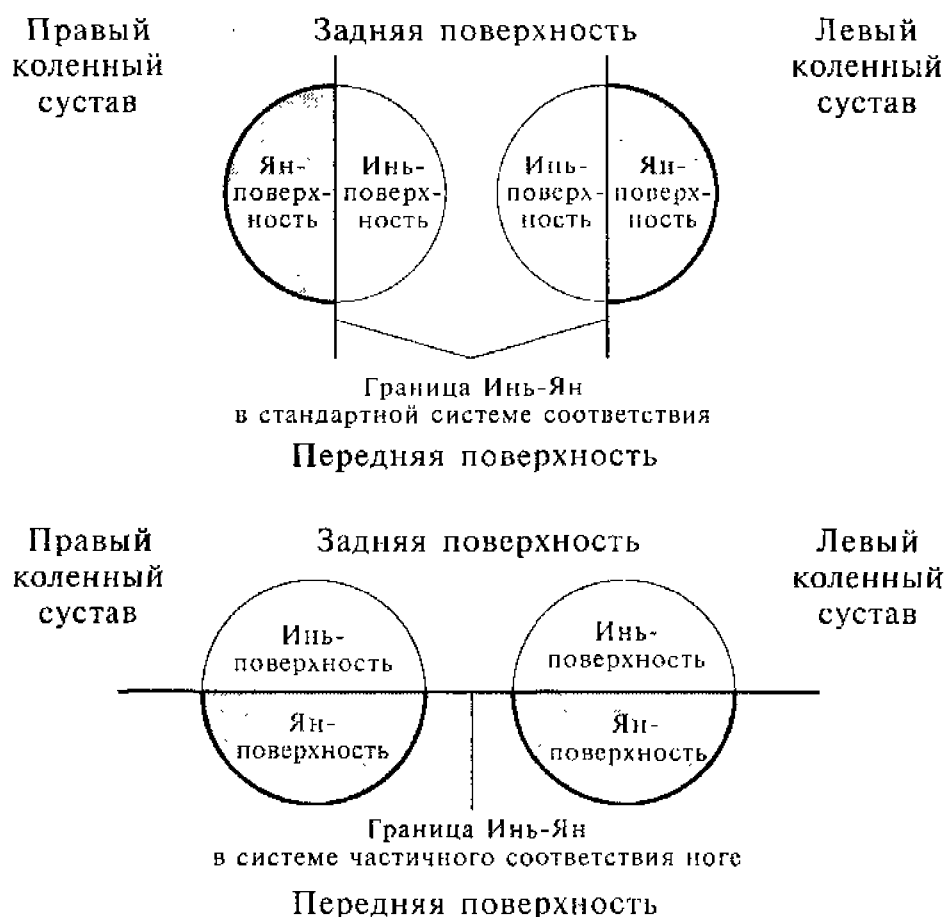


Рис. 129. Два варианта распределения Инь- и Ян-поверхностей ноги

При сгибании ноги и сгибании третьего и четвертого пальцев прослеживается достаточное сходство, чтобы удовлетворять требованиям частичного соответствия ноге (рис. 130).

В этих системах на Ян-поверхности третьего и четвертого пальцев проецируется передняя поверхность ноги, а на Инь-поверхности третьего и четвертого пальцев — задняя поверхность ноги вместе с подошвенной областью.

В системе частичного соответствия ноге существует и другое соответствие стопе. Соответствия подошвенным поверхностям стоп находятся на Инь-поверхностях третьего и четвертого пальцев. Соответствие пятке располагается на середине Инь-поверхности у основания дистальной фаланги, а не на ее внутренней границе Инь-Ян, как это наблюдается в основной системе соответствия. Соответствие пальцам находится дистальнее и занимает примерно 1/5 часть фаланги. Проекции медиальной и латеральной лодыжек располагаются по границам Инь-Ян дистал... фаланг третьих и четвертых пальцев кистей и стоп.

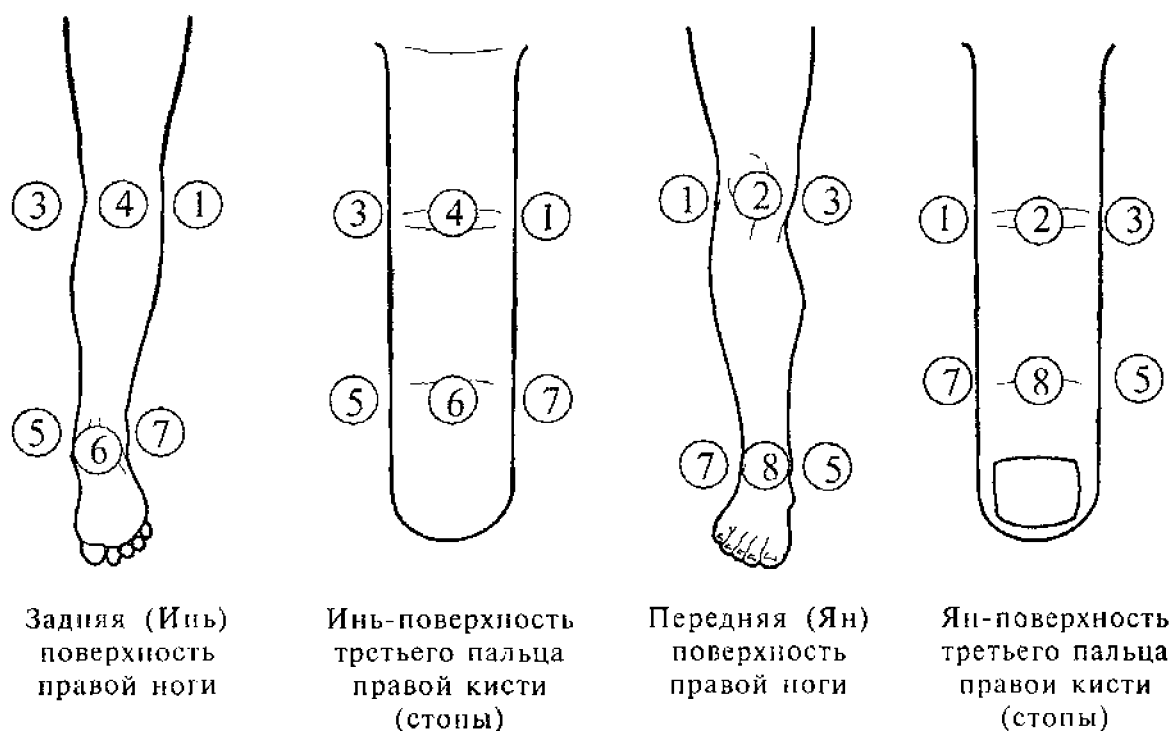
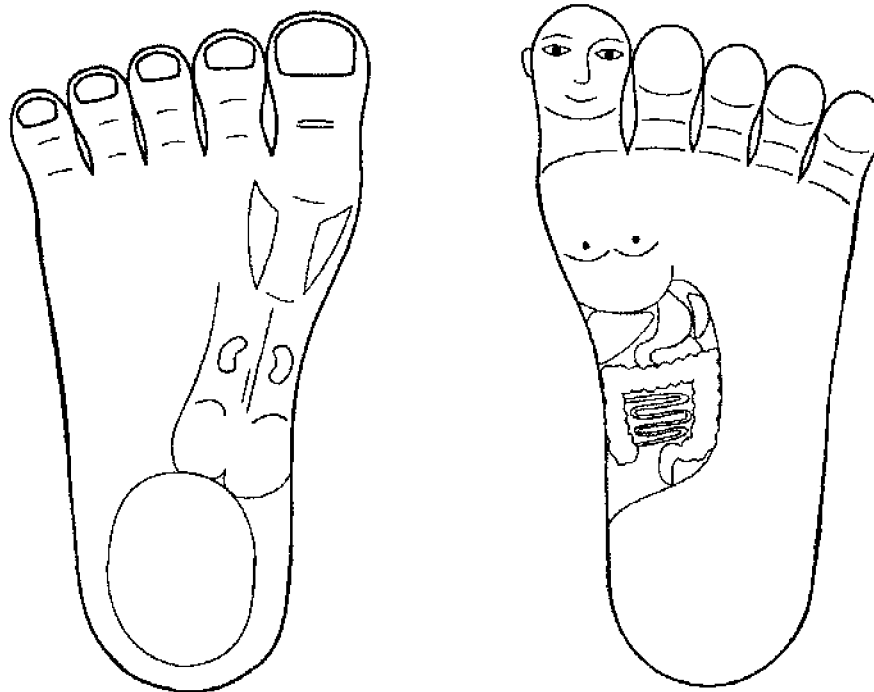


Рис. 130. Система частичного соответствия ноге на кисти и стопе

Благодаря существованию двух систем распределения Инь- и Ян-поверхностей на ноге, каждый участок ноги имеет по два равноправных соответствия на пальцах кистей и стоп.

III. Система частичного соответствия нижней части туловища в области свода стопы

Как было рассмотрено выше, в основной системе соответствия на большом пальце стопы (подошвенная сторона) и возвышении под ним располагаются области соответствия голове, шее и грудной клетке. Если, согласно этому принципу, мысленно продолжить область соответствия вниз, на свод стопы, то мы получим соответствие нижней части туловища (ниже диафрагмы) как с Инь-, так и с Ян-стороны (рис. 131).



Соответствие задней поверхности туловища на Ян-поверхности стопы

Соответствие органам брюшной полости в области свода стопы

Рис. 131. Система частичного соответствия нижней части туловища в области свода стопы

Частичное соответствие нижней части туловища особенно удобно на практике в тех случаях, когда отдельные зоны Инь-поверхности стопы в основной системе соответствия не могут быть использованы по какой-либо причине.

IV. Частичные системы соответствия поддиафрагмальной области на стопе

Существование частичных систем соответствия органам поддиафрагмальной области связано с заметными анатомическими различиями в строении кисти и стопы. Поэтому на стопе имеется несколько проекций нижней линии диафрагмы в отличие от кисти.

В основной системе соответствия стопы нижняя линия диафрагмы проходит на границе подошвенной поверхности пятки (рис. 51).

Соответствие другой нижней линии диафрагмы проходит через ахиллово сухожилие на уровне голеностопного сустава, образуя полукруг, ограниченный медиальной (внутренней) и латеральной (наружной) лодыжками (рис. 132). Ниже этой линии диафрагмы на боковых поверхностях пятки располагаются зоны соответствия органам верхнего этажа брюшной полости: печени, желчному пузырю, желудку, селезенке, двенадцатиперстной кишке, поджелудочной железе (рис. 133).

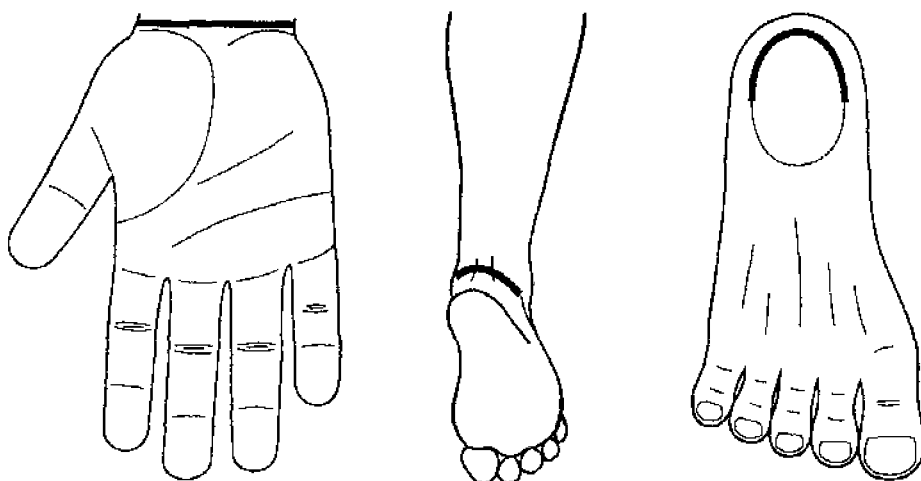


Рис. 132. Проекция нижней линии диафрагмы на кисть и стопу

Существует еще одна проекция нижней линии диафрагмы на стопе. Она проходит на уровне голеностопного сустава, через всю боковую поверхность стопы, образуя замкнутую линию. Зоны соответствия внутренним органам поддиафрагмальной области находятся на внутренне-боковой (Инь) поверхности стопы. На тыльной, наружно-боковой (Ян) поверхности стопы можно определить зоны соответствия органам поддиафрагмальной области со стороны спины, в частности, зоны соответствия почкам (рис. 134).

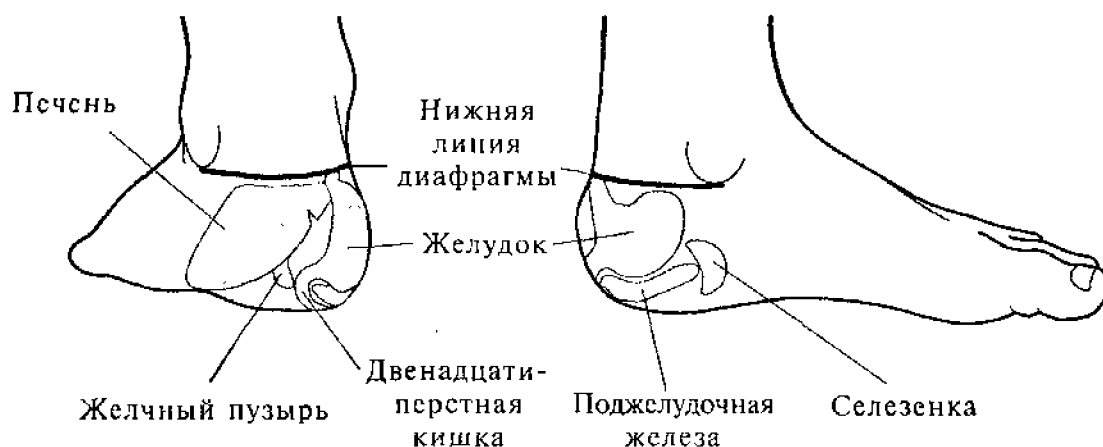


Рис. 133. Система частичного соответствия органам верхнего этажа брюшной полости на стопе



Рис. 134. Система частичного соответствия поддиафрагмальной области на стопе

Глава VII

КРУГЛЫЕ СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ КИСТЕЙ И СТОП

В основе каждого этапа развития материального мира лежит появление многообразных и различных Гетеро-форм из единой и примитивной Гомо-формы. Разнообразие берет начало из Гомо-состояния. Дерево вырастает из маленького семени, лист — из почки, птица появляется из яйца, сложный человеческий организм развивается из единой клетки, Вселенная разворачивается из единой точки пространства. Рассматривая все многообразие существующих форм как результат процесса развития некой первичной формы, можно обнаружить, что самой простейшей Гомо-формой является сфера (круг).

Круглая форма лежит в основе физического существования, она содержит в себе в потенциальном виде все возможные материальные формы.

Атом, яйцо, семя, почка, клетка имеют круглую Гомо-форму, они дают начало разнообразным и сложным Гетеро-формам. Человеческое тело развивается из яйцеклетки, имеющей круглую форму. Каждая из частей человеческого тела также развивается из круглого зачатка. Любая Гетеро-форма берет начало из круглой Гомо-формы.

Все круглые объекты подобны благодаря сходству форм. Но там, где присутствует подобие, там возникает возможность взаимодействий на основе общих Гомо-факторов. Поэтому все объекты, имеющие круглую форму, вступают в Гомо-взаимодействия друг с другом.

В человеческом теле присутствует множество анатомических структур круглой формы: голова, глаз, ладонь, надколенник, грудная клетка, лобная кость, многие паренхиматозные внутренние органы и др. На круглых частях человеческого тела располагаются круглые системы соответствия. Это наиболее фундаментальные системы соответствия — системы Гомо-типа.

Все части тела, содержащие круглые системы соответствия, тесно взаимосвязаны. Они отражают друг друга и взаимодействуют между собой.

Подобно тому как круглая форма включает в себе все последующие формы и является их источником, так и круглые системы соответствия человеческого тела включают в себе все остальные системы соответствия, имеющие Гетеро-формы — системы с пятью выступающими частями, продолговатые, трехуровневые и т.д.

Важный вопрос заключается в том, каким образом круглая система соответствия содержит в себе системы соответствия Гетеро-форм? Ответить на него можно, используя теорию Восьми Начал.

Шесть Практических Начал образуют три взаимоперпендикулярные оси: вертикальную (верхне-нижнюю), фронтальную (лево-правую) и сагиттальную (передне-заднюю). Благодаря этим осям любая материальная форма стабилизируется в трехмерном пространстве. В каждом существующем материальном объекте, вне зависимости от степени его сложности, можно без труда выделить эти три оси. Они присутствуют в человеческом теле, в отдельной части человеческого тела, в каждой системе соответствия.

Любое образование круглой формы также имеет три оси. Источник развития, область, ближайшая к месту возникновения, происхождения или прикрепления круглого образования, является его нижней Гомо-частью. Противоположная область — верхней Гетеро-частью. Вертикальная ось объединяет Гомо- и Гетеро-полюса круглой единицы существования, проходя через ее центр. Зная, где в круглом образовании верх, а где низ, можно понять, где располагаются левая и правая, а также передняя и задняя стороны. То есть, определив положение вертикальной оси, легко выяснить расположение остальных осей — фронтальной и сагиттальной.

Так, на основании положения трех осей можно понять, как любая форма проецируется в сферу (круг). Аналогичным образом, все тело, а также любая его часть или внутренний орган проецируются в круглые системы соответствия.

Анатомические особенности кисти позволяют обнаружить присутствие на ней множества круглых систем соответствия. Центральная часть кисти, кончики пальцев, ногтевые пластинки имеют округлую форму. Самостоятельные круглые системы соответствия расположены на каждой фаланге пальцев, тенаре, гипотенаре, в области суставов (рис. 135).

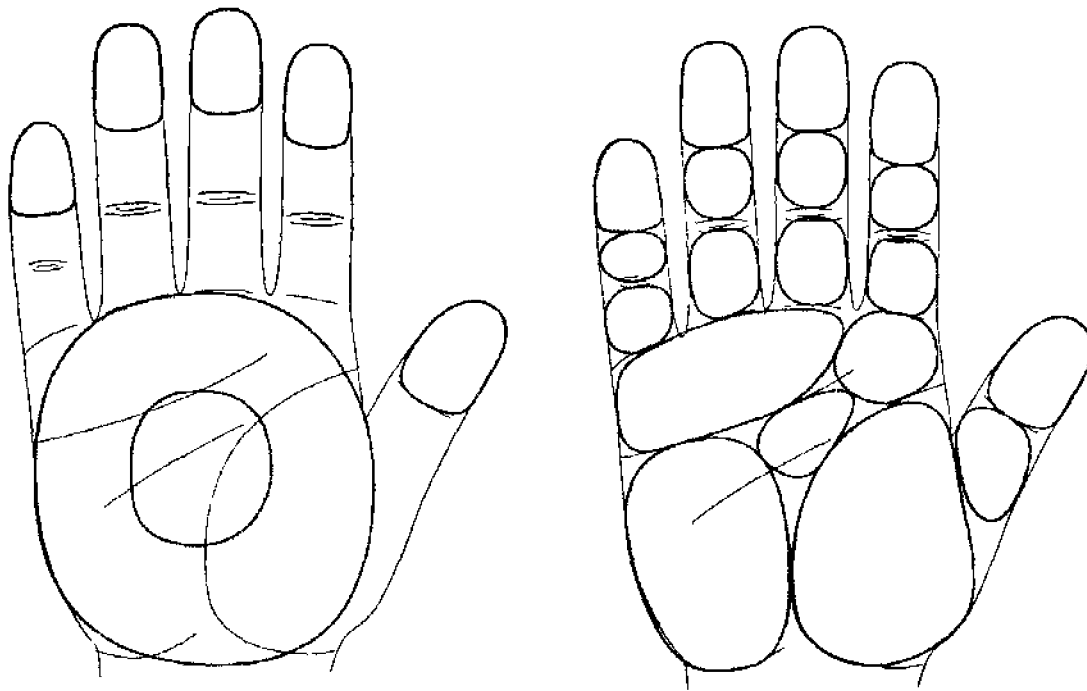
Аналогичные круглые системы присутствуют и на стопах. Две стопы, соединенные вместе, образуют объединенные круглые системы соответствия (рис. 136).

Знание расположения Гомо- и Гетеро-полюсов в каждой из округлых частей кистей и стоп позволяет определить, как проходит вертикальная ось этой системы соответствия.

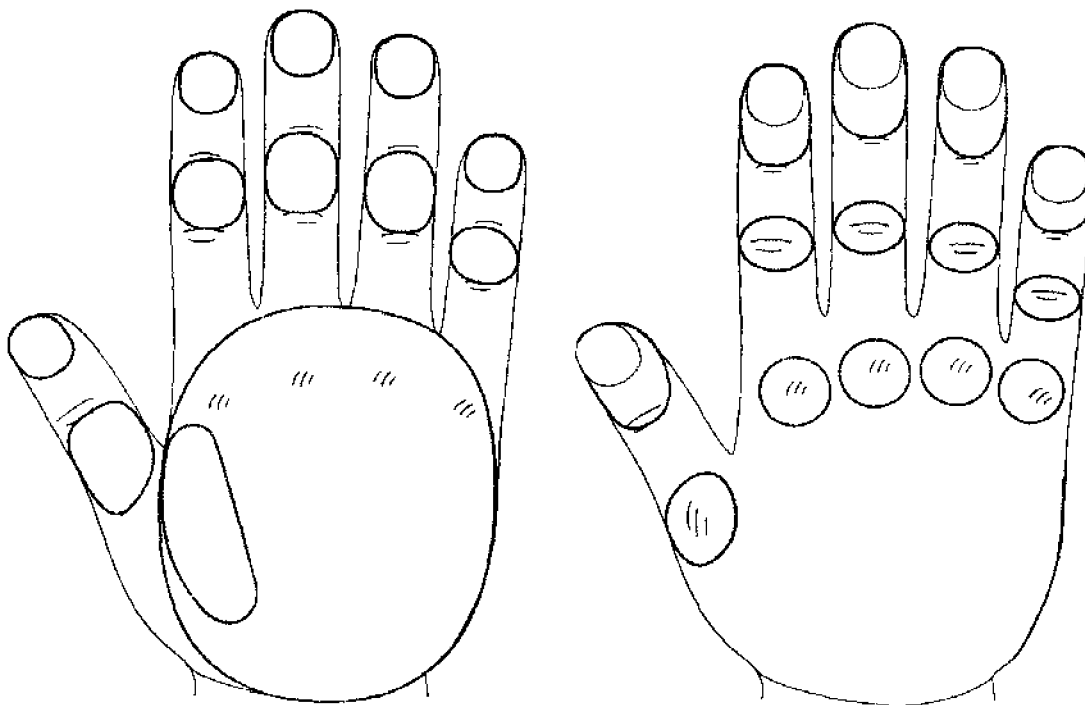
Например, система соответствия центральной части кисти имеет круглую форму. Центральная часть кисти берет начало от единого основания — лучезапястного сустава (Гомо) и распространяется до места прикрепления пяти пальцев (Гетеро). Поэтому к лучезапястному суставу обращена ее нижняя Гомо-часть, а к пальцам — верхняя Гетеро-часть. Вертикальная ось соединяет нижний и верхний полюса центральной части кисти, проходя между третьим и четвертым пальцами.

Ладонная часть кисти обладает Гомо-свойствами (сжатие, сгибание осуществляется в эту сторону), а тыльная часть кисти обладает Гетеро-свойствами. Зная расположение вертикальной оси в центральной части кисти, можно определить расположение фронтальной и сагиттальной осей. Так, со стороны пятого пальца левой руки и со стороны большого пальца правой руки находится левая Гетеро-часть ладони, а со стороны пятого пальца правой руки и большого пальца левой руки — ее правая Гомо-часть. Фронтальная ось кисти соединяет ее правый и левый полюса. Сагиттальная ось проходит через центральную точку кисти, соединяя ее передний и задний полюса.

Аналогичным образом можно определить расположение трех пространственных осей в каждой круглой системе соответствия.

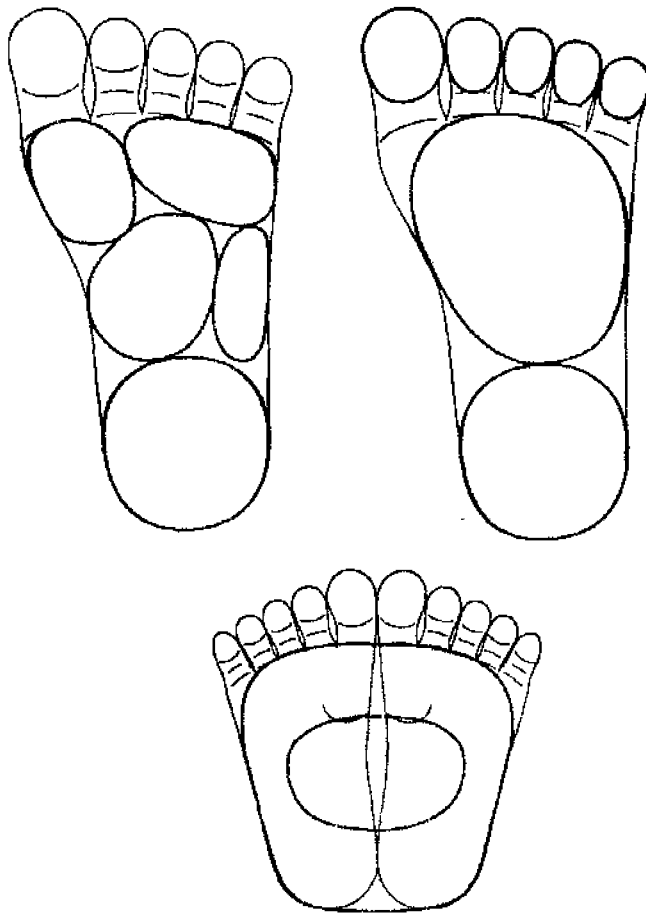


Ладонная поверхность (Инь)

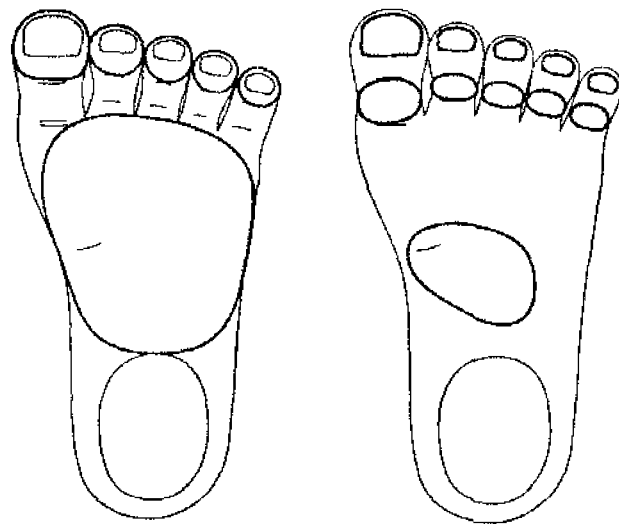


Тыльная поверхность (Ян)

Рис. 135. Расположение круглых систем соответствия на кистях



Подошвенная поверхность (Инь)



Тыльная поверхность (Ян)

Рис. 136. Расположение круглых систем соответствия на стопах

В человеческом теле нижняя часть является Гомо-частью, голова — Гетеро-частью. Передняя поверхность туловища обладает Гомо-свойствами (сгибание осуществляется в эту сторону), задняя — Гетеро-свойствами. Правая половина тела — Гомо, левая — Гетеро.

В соответствии с расположением пространственных осей тело человека проецируется в круглые системы соответствия в положении сидя (рис. 137).

Проекция Гетеро-части туловища располагается на Ян-поверхности круглых систем соответствия, а проекция Гомо-части туловища — на их Инь-поверхности (рис. 137, 138).

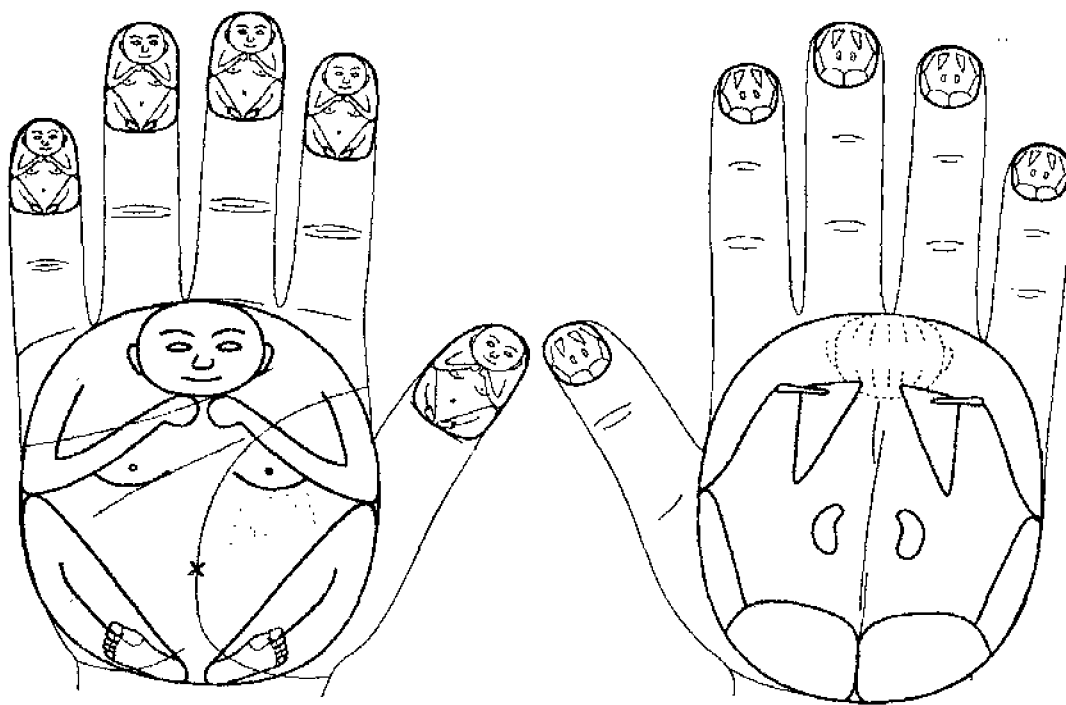
На основании расположения пространственных осей все тело, а также любую его часть или внутренний орган можно привести в соответствие с круглыми системами кистей и стоп.

Голова имеет округлую форму, а потому между ней и всеми круглыми частями тела осуществляются особенно активные взаимодействия (рис. 139, 140).

Расположение пространственных осей внутренних органов человеческого тела можно определить на основании их анатомического строения, особенностей локализации, степени функциональной активности. Как правило, верхняя часть органа (в положении тела стоя) обладает Гетеро-свойствами, нижняя — Гомо-свойствами; наиболее широкая часть органа является его Гетеро-частью, а сжатая или суженная — Гомо-частью; наиболее функционально активная часть органа — Гетеро, функционально пассивная — Гомо и т. д. (рис. 141, 142).

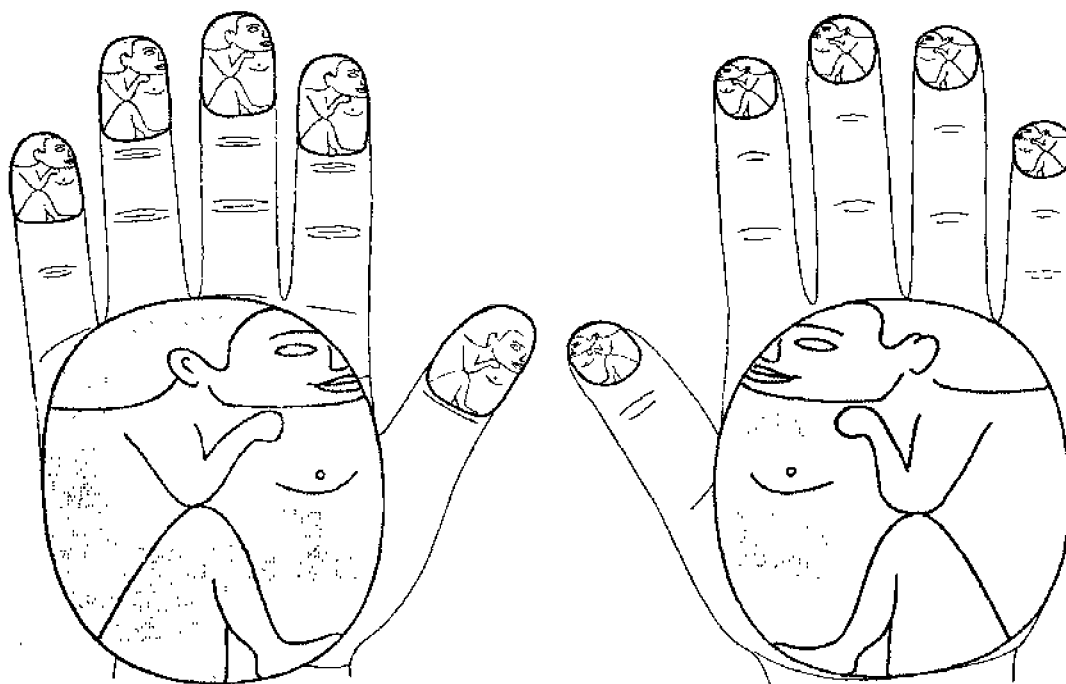
В соответствии с расположением трех пространственных осей каждый из органов в круглых системах соответствия имеет как минимум три различные проекции (рис. 143).

Парные органы формируют как индивидуальные, так и объединенные круглые системы соответствия (рис. 144). Аналогичным образом в круглых системах соответствия кистей и стоп отражаются грудная клет-



Соответствие передней поверхности тела

Соответствие задней поверхности тела



Соответствие правой половине тела

Соответствие левой половине тела

Рис. 137. Круглые системы соответствия телу на кистях

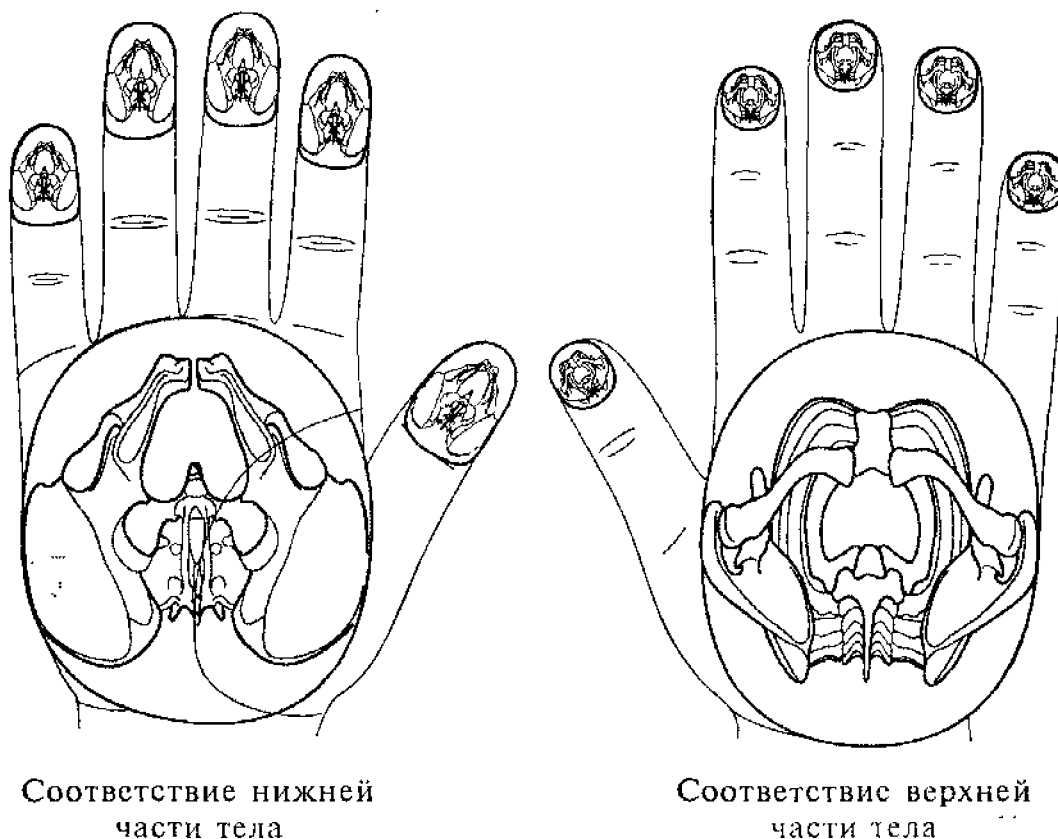


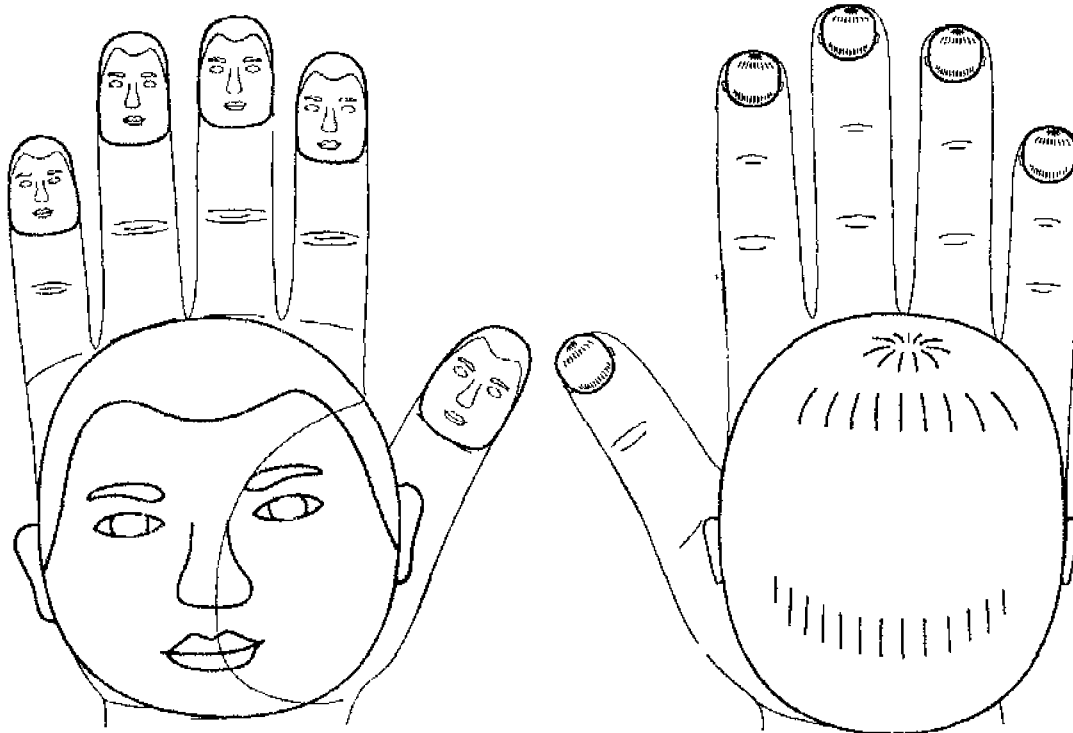
Рис. 138. Круглые системы соответствия телу на кистях

ка, брюшная полость, все конечности, поперечные сечения их частей, а также сами кисти и стопы (рис. 145—148).

Поскольку ушные раковины также формируют круглые системы соответствия, можно проследить взаимосвязь всех аурикулярных систем с круглыми частями тела (рис. 149).

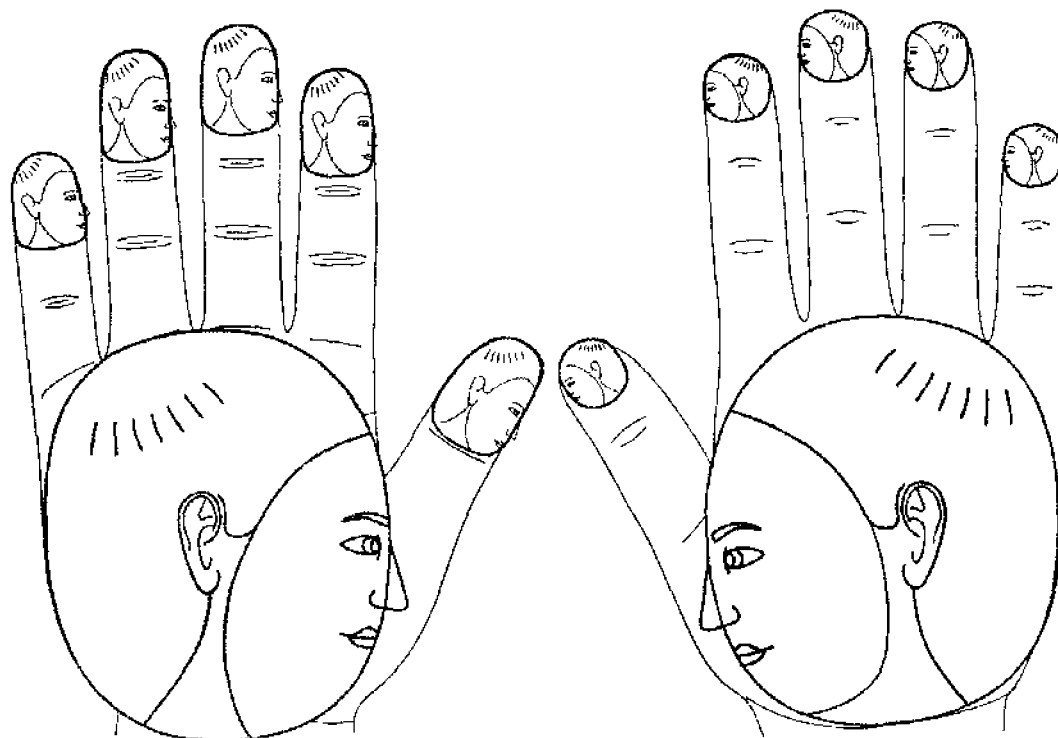
Круглые системы кистей и стоп позволяют понять, каким образом все органы и части тела взаимодействуют друг с другом.

Круглые системы соответствия широко распространены в теле человека. Так, не только на кистях и стопах, но и на каждой из всех остальных круглых частей тела находятся круглые системы соответствия. Поэтому голова, глаз, щека, молочная железа, живот, надколенник, ягодица и т. д. также содержат те виды круглых систем соответствия, которые изображены на рисунках. При стимуляции точек соответствия



Соответствие лицевой поверхности головы

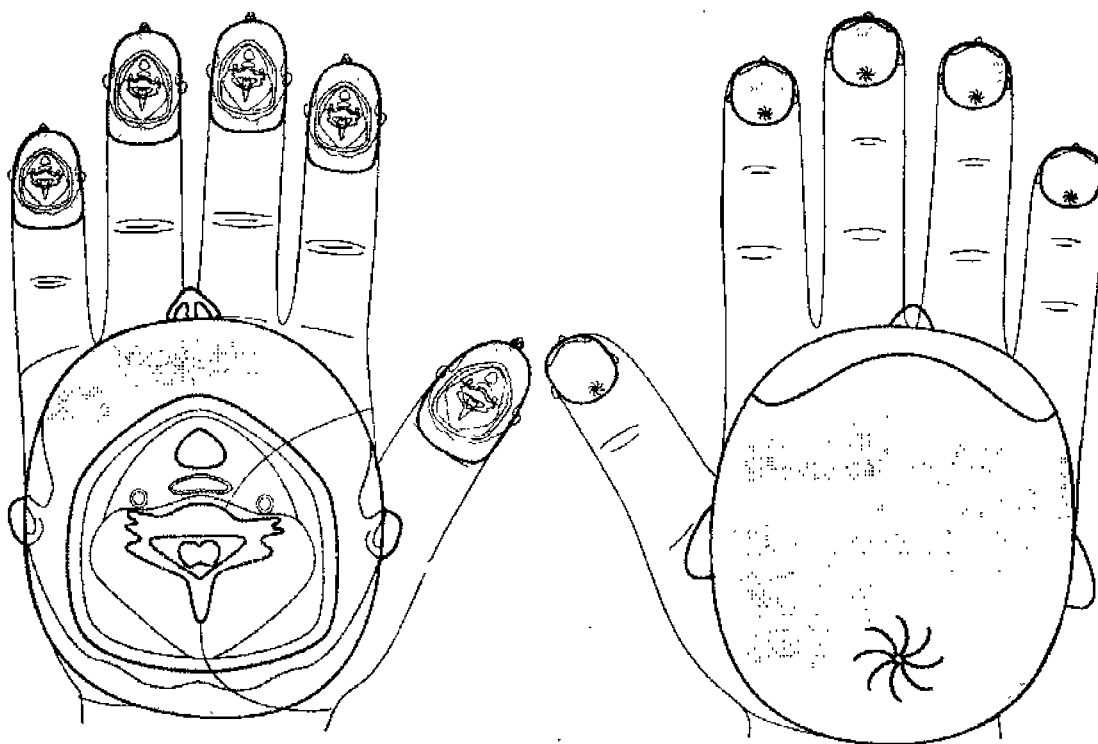
Соответствие задней поверхности головы



Соответствие правой половине головы

Соответствие левой половине головы

Рис. 139. Круглые системы соответствия голове на кистях



Соответствие голове, вид снизу
(сечение на уровне шеи)

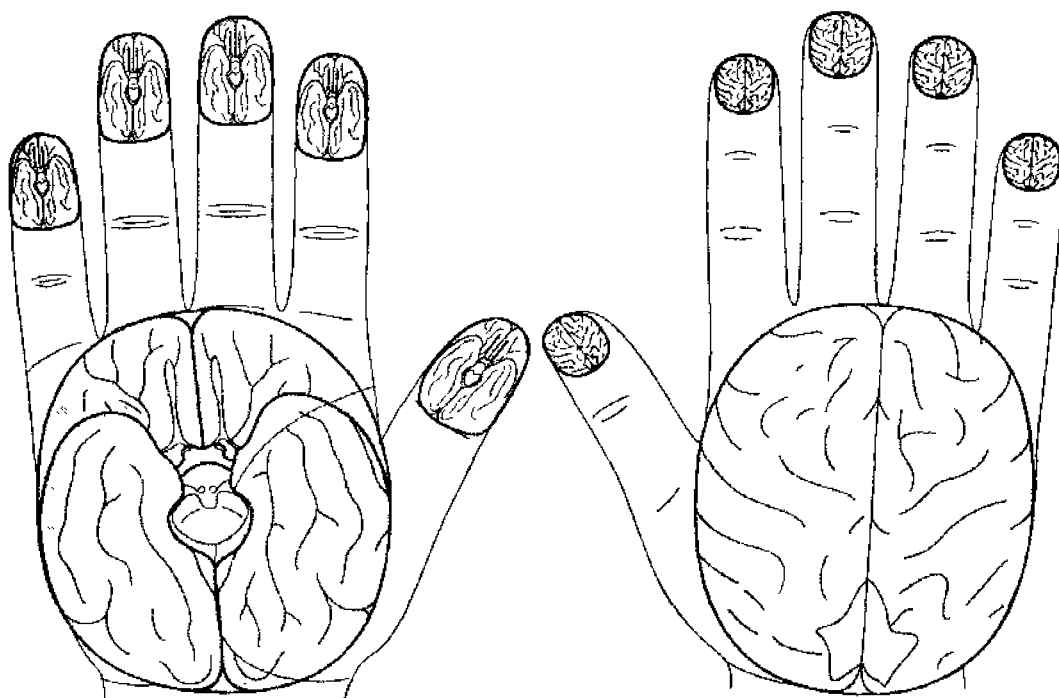
Соответствие голове, вид сверху

Рис. 140. Круглые системы соответствия голове на кистях

в любой из круглых систем можно получить выраженный лечебный результат (рис. 150—153).

Процесс Гомо-взаимодействия объектов, имеющих округлую форму, происходит повсеместно во Вселенной. Каждый объект сферической формы способен контактировать со всеми существующими сферическими объектами на основе фундаментального закона Гомо-взаимодействий.

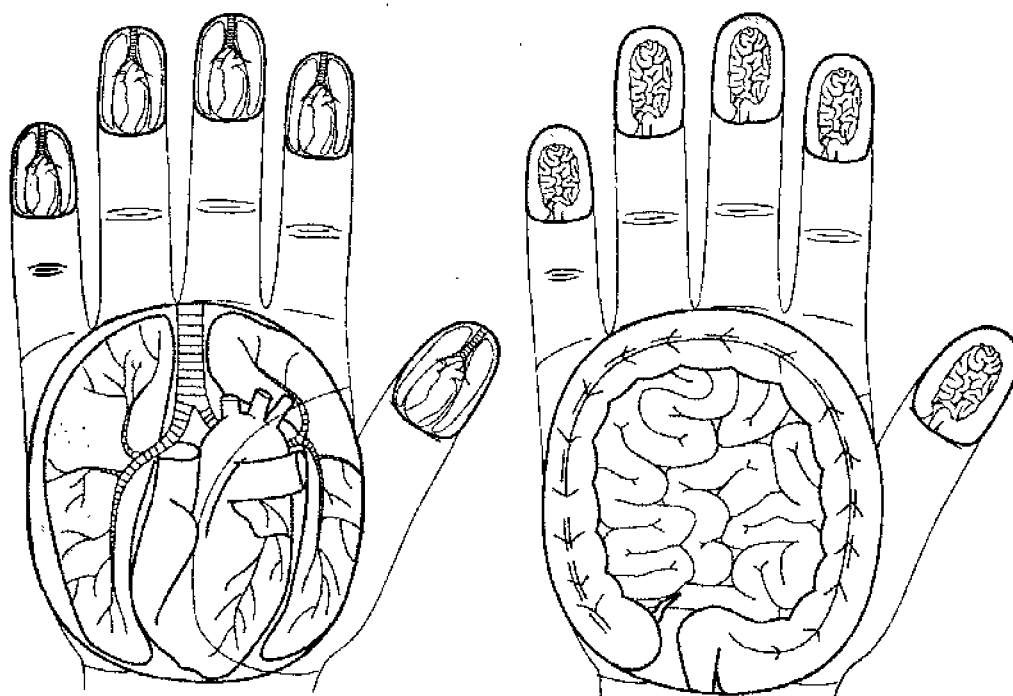
Атомам, клеткам свойственна круглая форма. Это значит, что они находятся в отношении соответствия, взаимодействуя друг с другом и с круглыми частями человеческого тела. Круглую форму имеет Земля, планеты, звезды. Таким образом, человеческое тело вступает во взаимодействие со всеми круглыми образованиями, существующими во Вселенной, — от мельчайших до огромных. Это взаимодействие трудно непосредственно почувствовать, но человек



Соответствие основанию
мозга, вид снизу

Соответствие полушариям
мозга, вид сверху

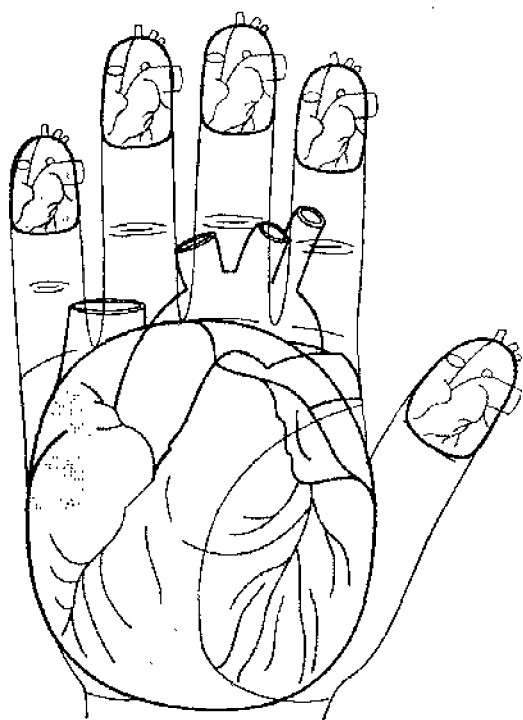
Рис. 141. Круглые системы соответствия головному мозгу на кистях



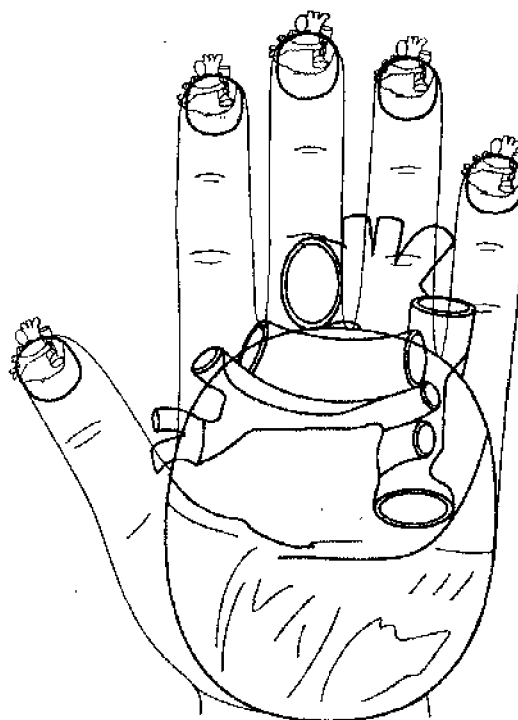
Соответствие органам
грудной клетки

Соответствие кишечнику

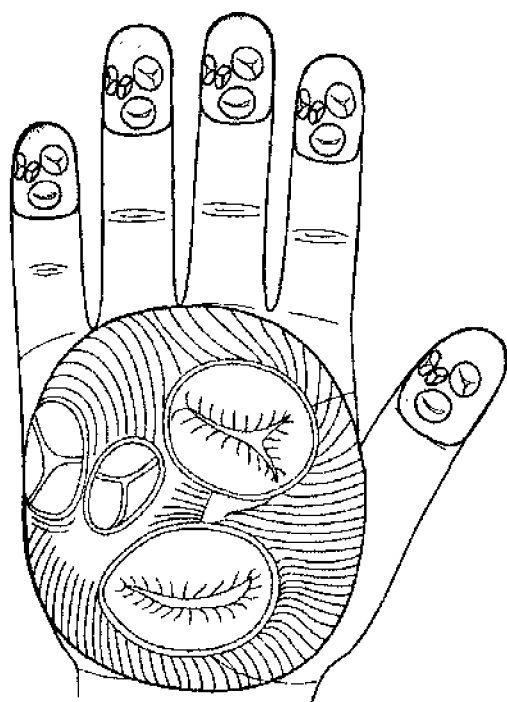
*Рис. 142. Круглые системы соответствия органам грудной клетки и
кишечнику на кистях*



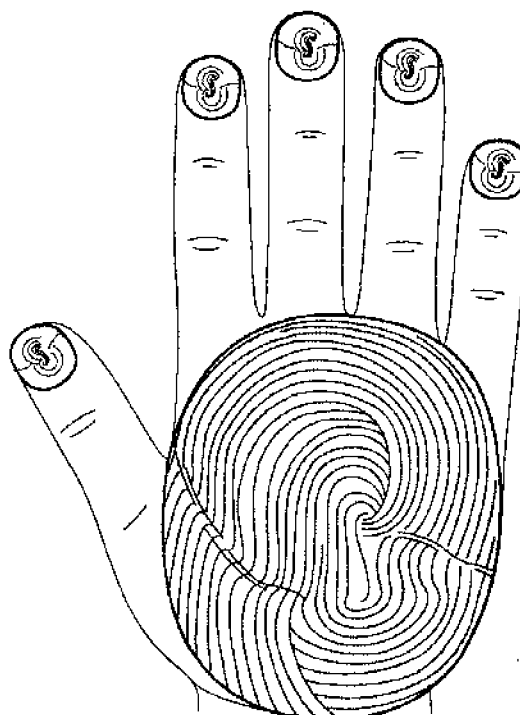
Соответствие сердцу,
вид спереди



Соответствие сердцу,
вид сзади

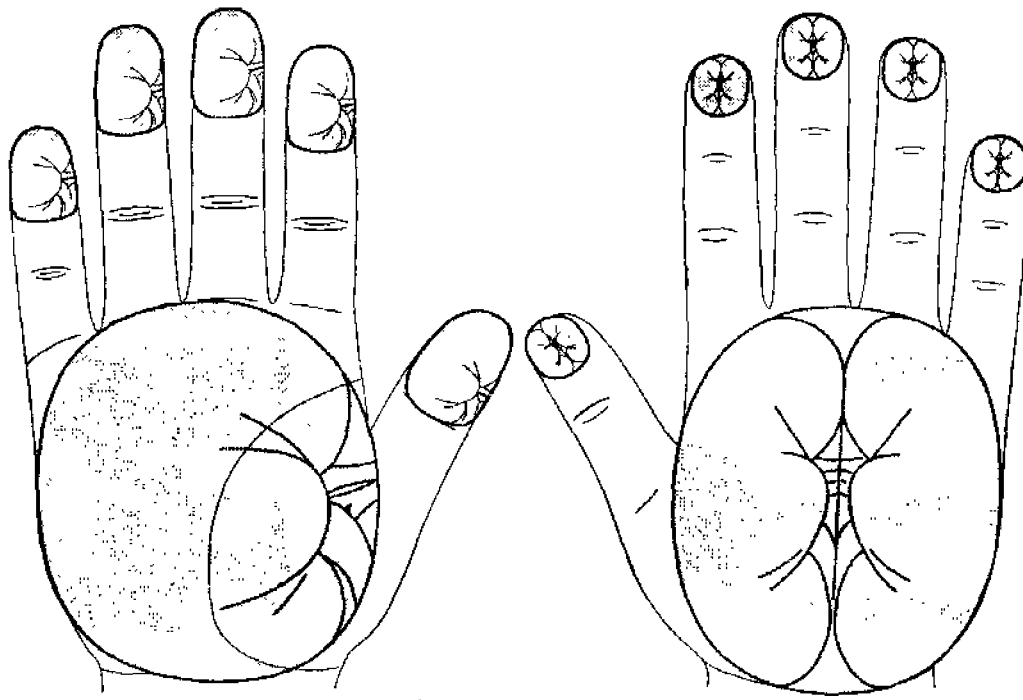


Соответствие основанию
сердца, вид сверху



Соответствие верхушке
сердца, вид снизу

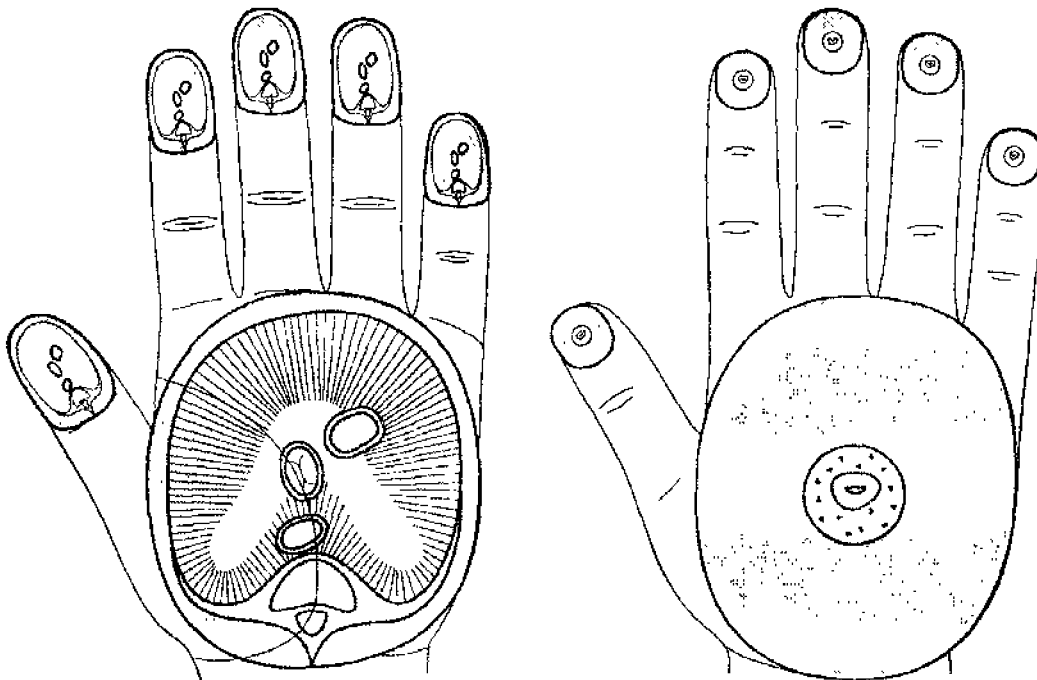
Рис. 143. Круглые системы соответствия сердцу на кистях



Соответствие передней поверхности правой почки

Соответствие почкам

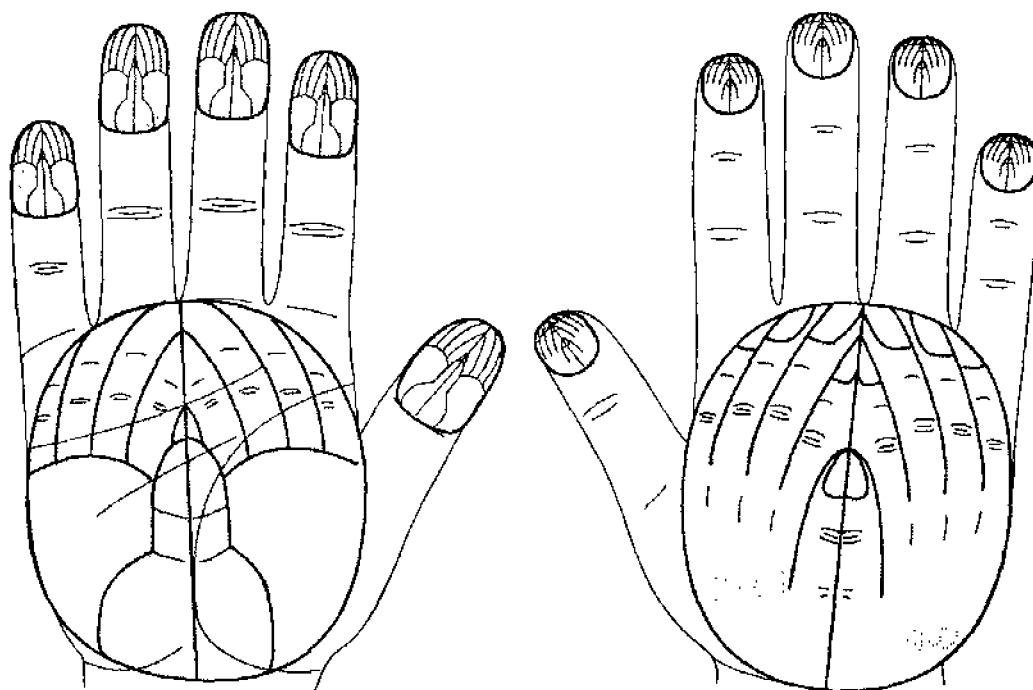
Рис. 144. Круглые системы соответствия почкам на кистях (индивидуальные и объединенные)



Соответствие диафрагме

Соответствие молочной железе

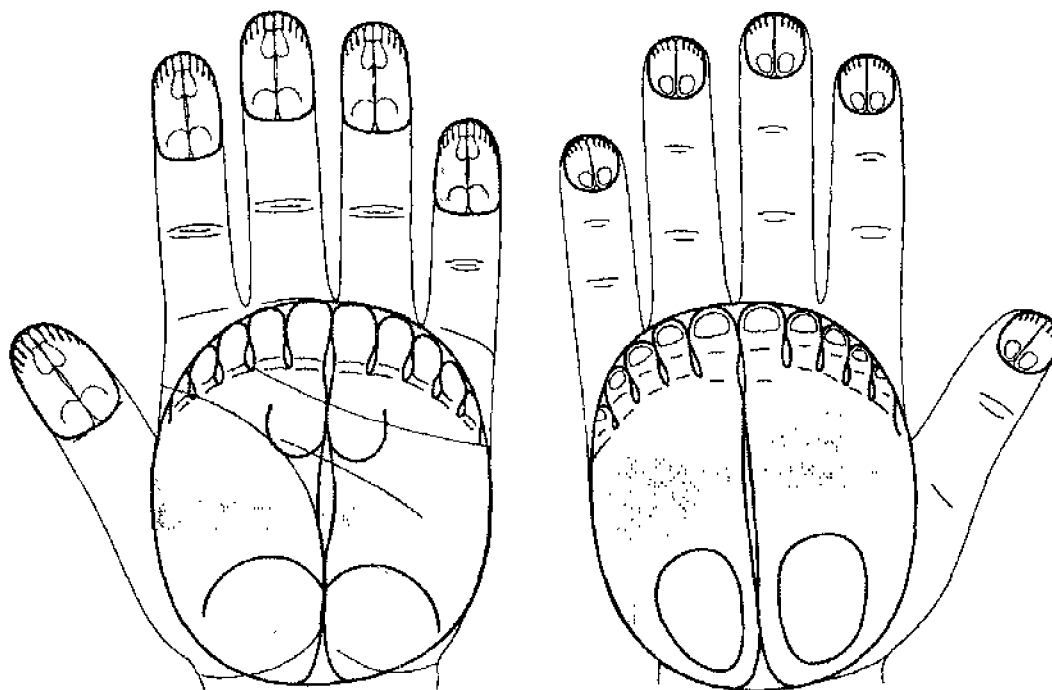
Рис. 145. Круглые системы соответствия диафрагме и молочной железе на кистях



Соответствие ладонным поверхностям кистей

Соответствие тыльным поверхностям кистей

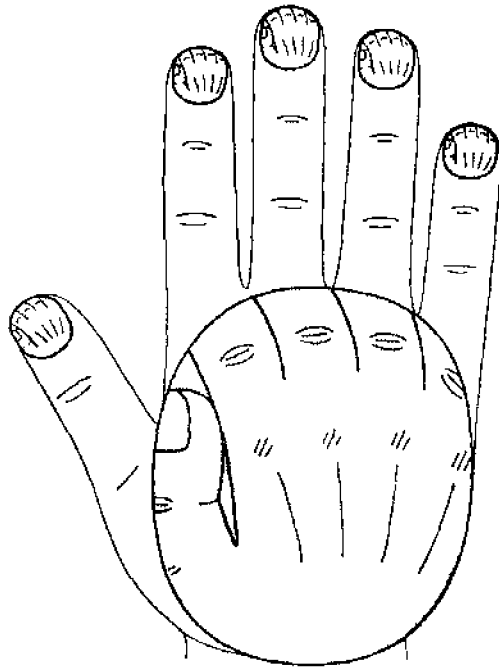
Рис. 146. Круглые системы соответствия кистям на кистях



Соответствие подошвенным поверхностям стоп

Соответствие тыльным поверхностям стоп

Рис. 147. Круглые системы соответствия стопам на кистях

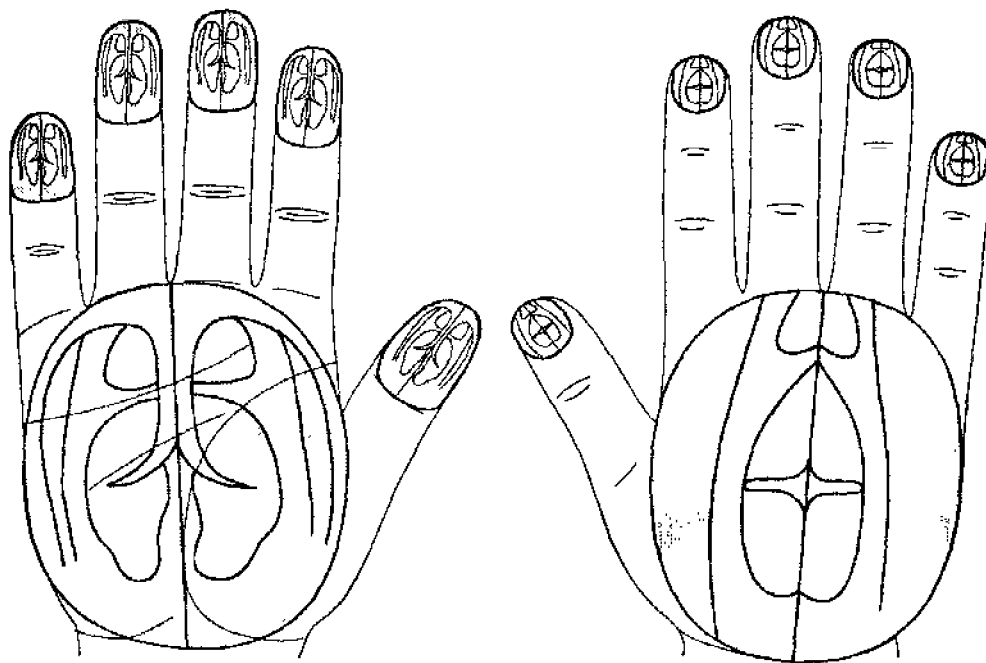


Соответствие тыльной
поверхности кисти

Рис. 148. Круглые системы соответствия тыльной поверхности кисти на кистях

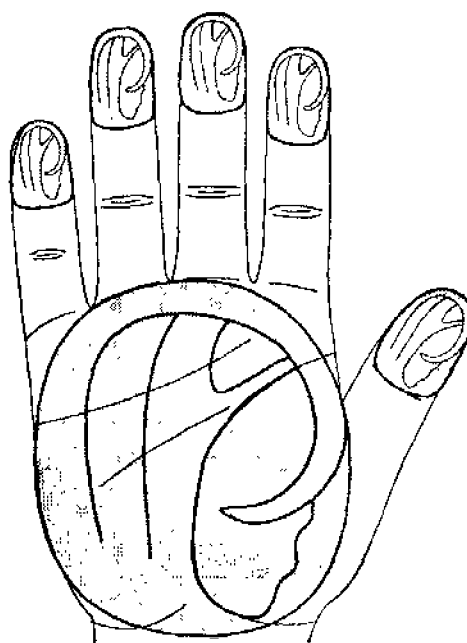
может узнать о его существовании, поняв структуру круглых систем соответствия (рис. 154—157).

С древних времен неиссякаемым источником вдохновения и мудрости считается невидимая связь человека со всем окружающим миром. В священных текстах существуют указания на мистическую природу этой связи, оказывающей влияние на сознание, духовное состояние человечества. По преданию, Желтый император Китая был рожден благодаря влиянию Духа звезд. Именно круглые системы соответствия, являющиеся частью единой Гомо-системы Вселенной, содержат удивительный ключ к разгадке многих тайн.



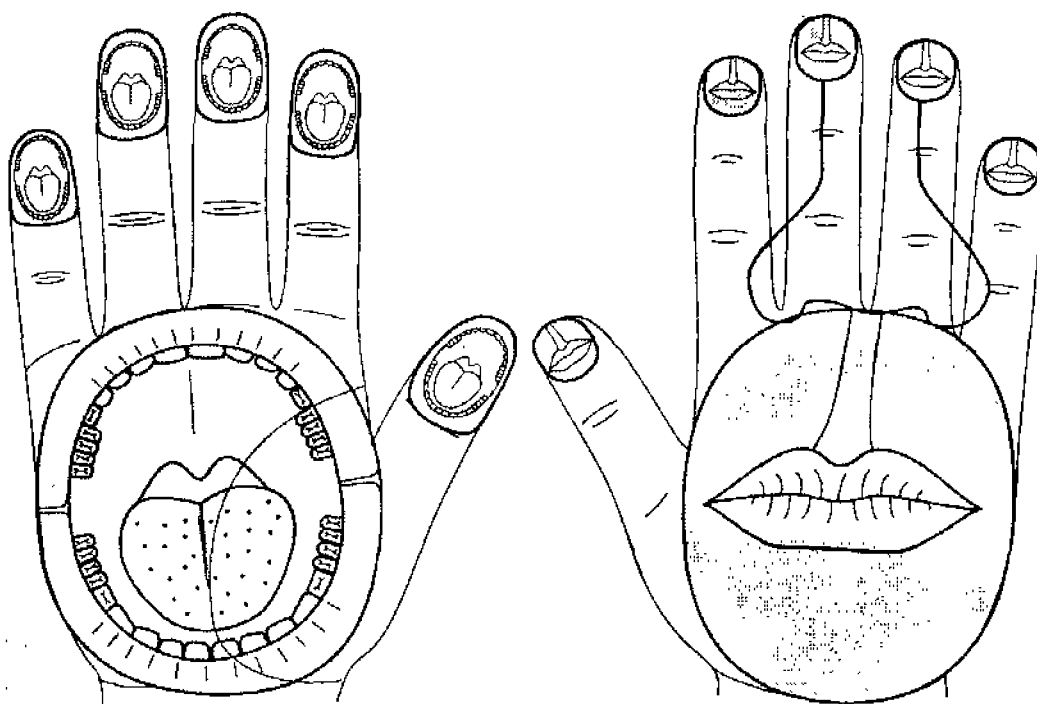
Соответствие передним
поверхностям ушных раковин

Соответствие задним
поверхностям ушных раковин



Соответствие передней поверхности
правой ушной раковины

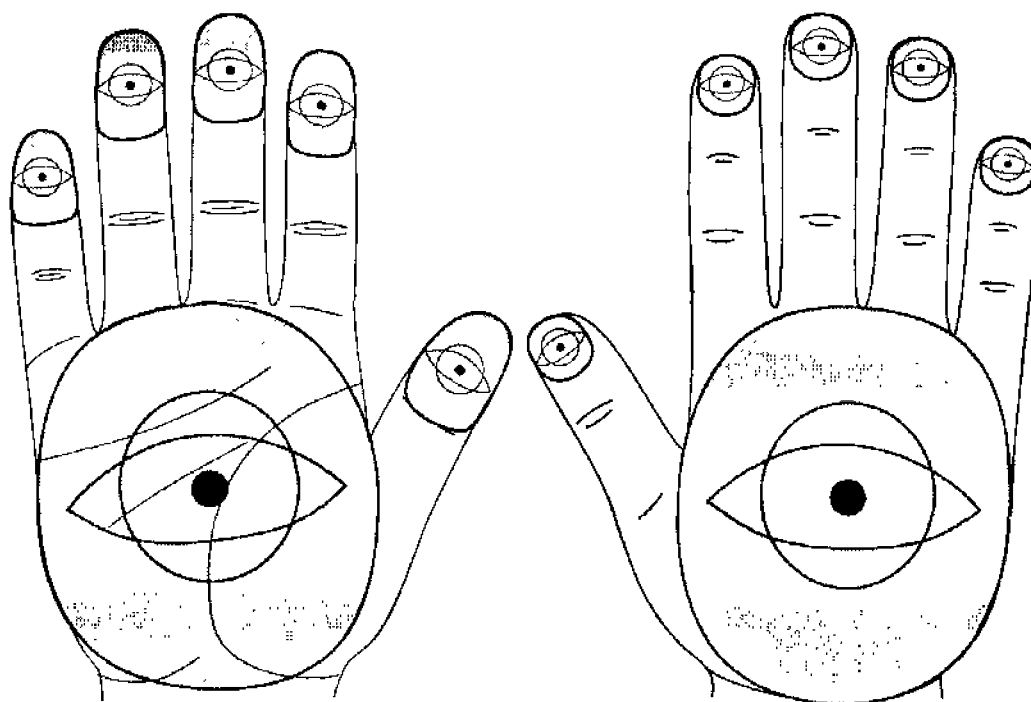
*Рис. 149. Круглые системы соответствия ушным раковинам на кистях
(индивидуальные и объединенные)*



Соответствие полости рта

Соответствие губам

Рис. 150. Круглые системы соответствия рту на кистях



Соответствие главному яблоку

Соответствие главному яблоку

Рис. 151. Круглые системы соответствия глазам на кистях

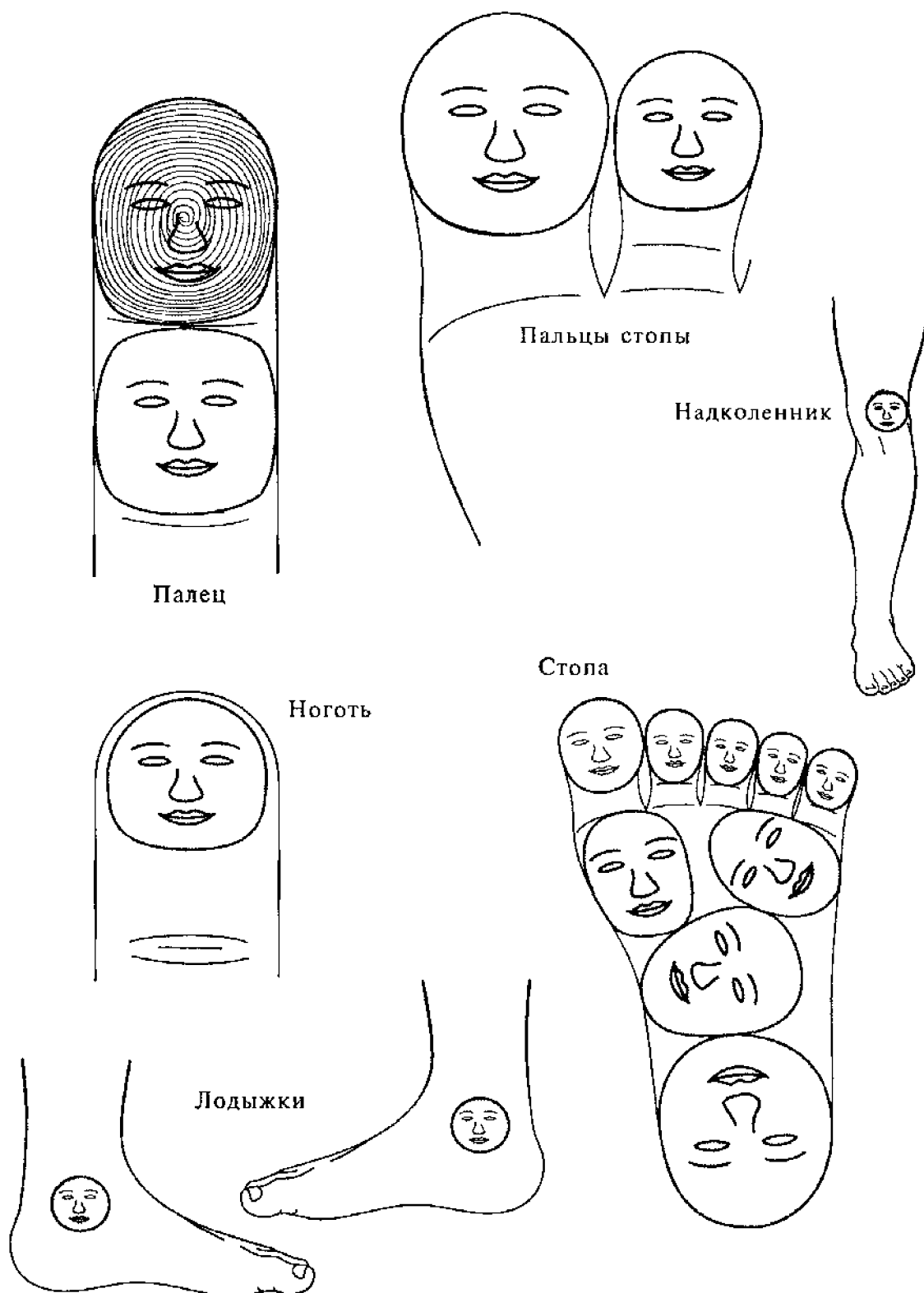


Рис. 152. Круглые системы соответствия голове (лицу) на ногах

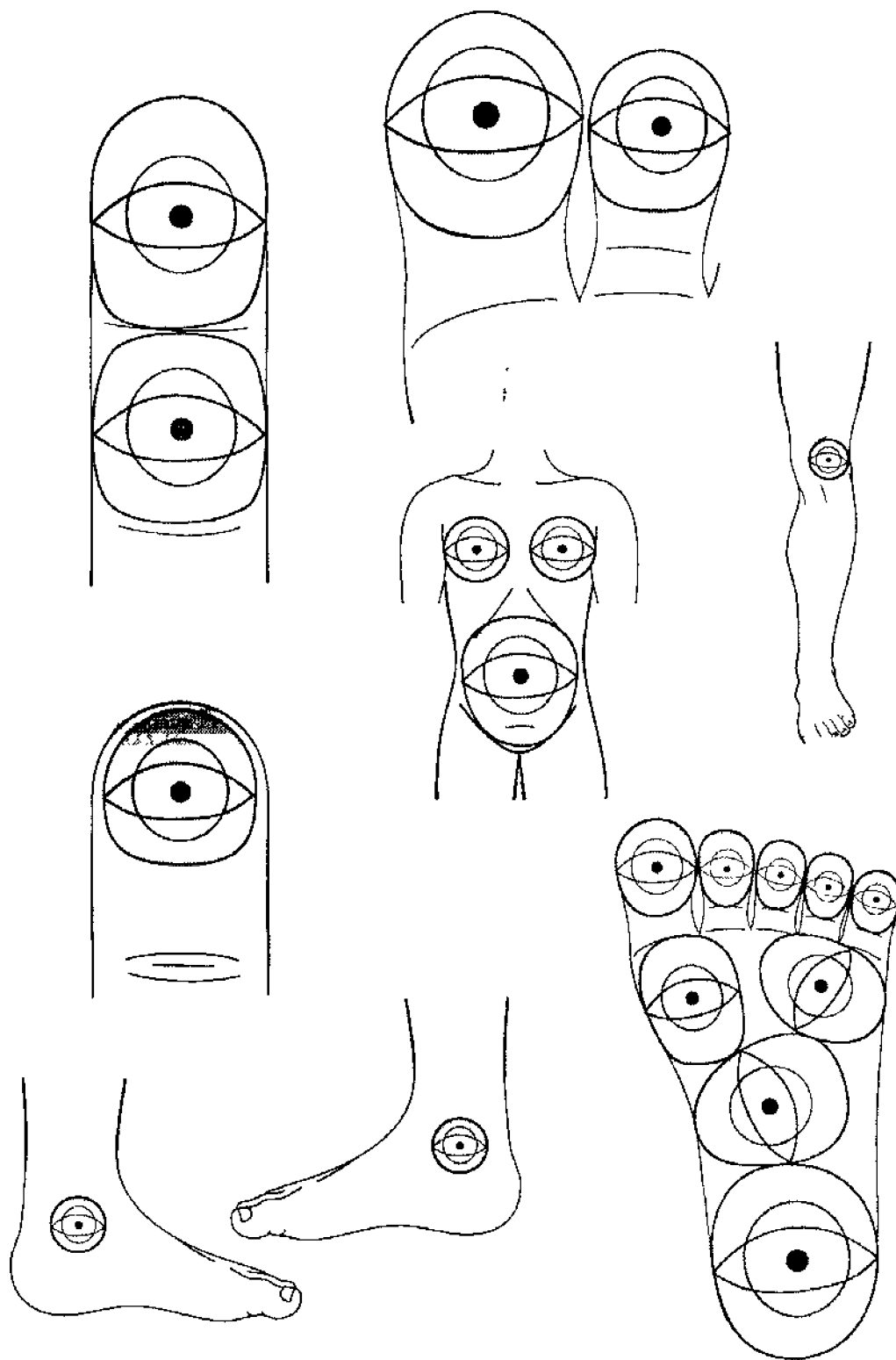


Рис. 153. Круглые системы соответствия глазам на теле и ногах

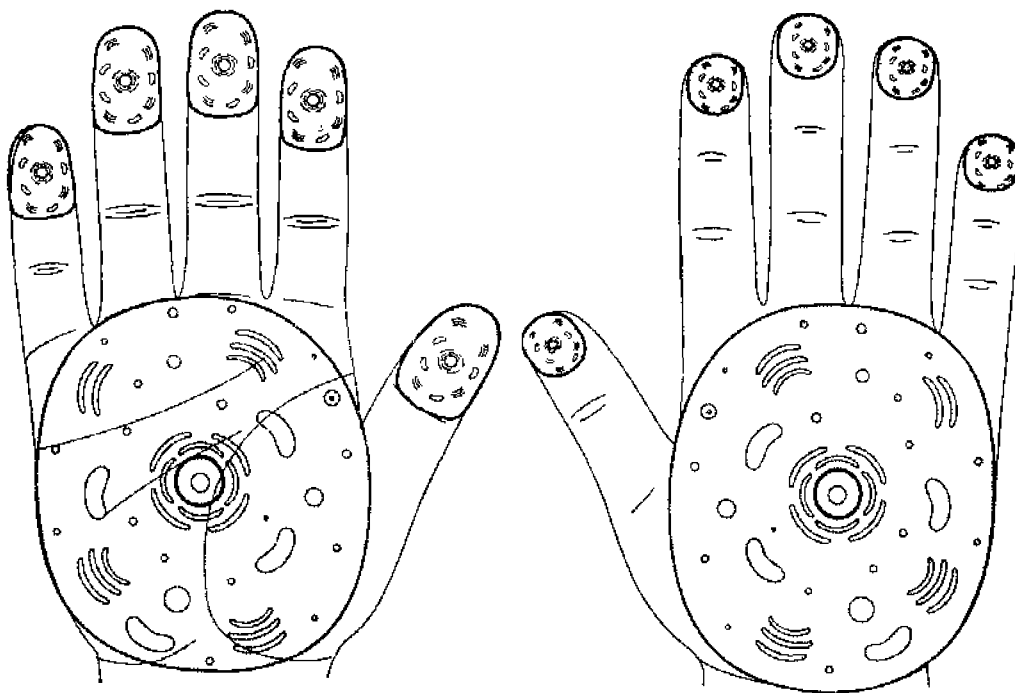


Рис. 154. Круглые системы соответствия клеткам на кистях

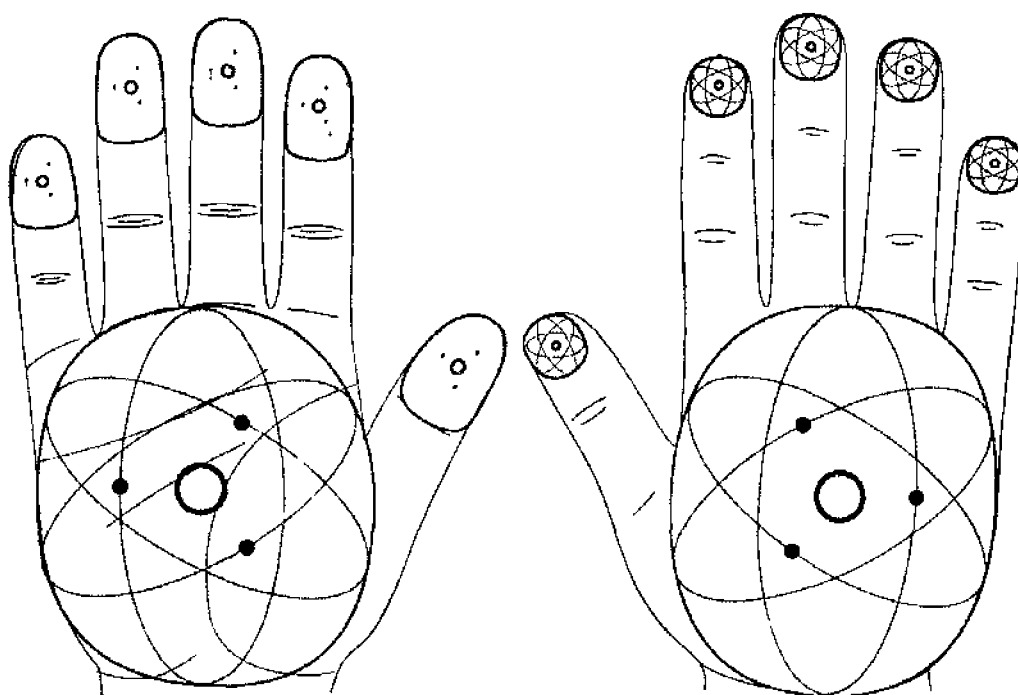


Рис. 155. Круглые системы соответствия атомам на кистях

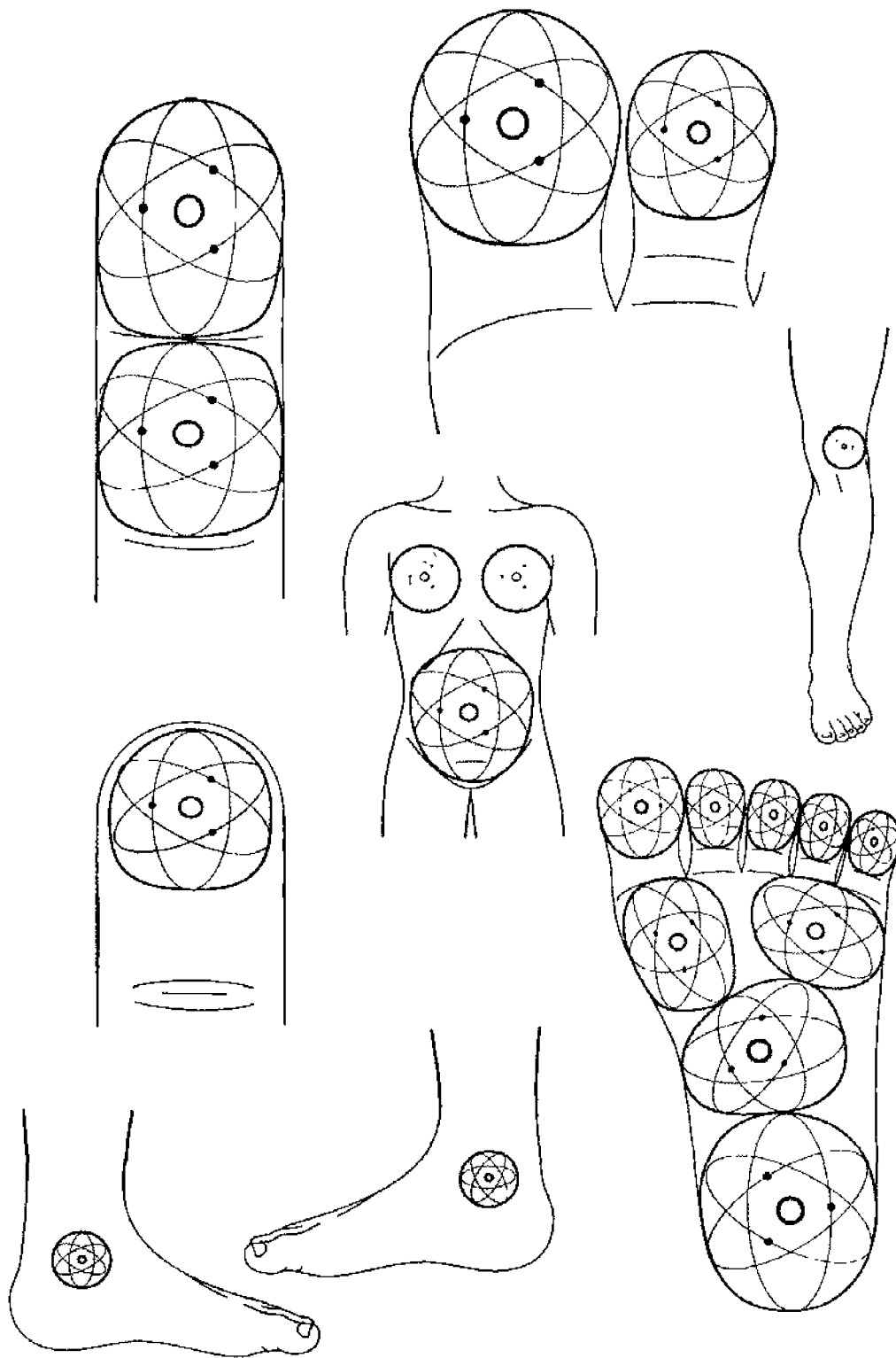
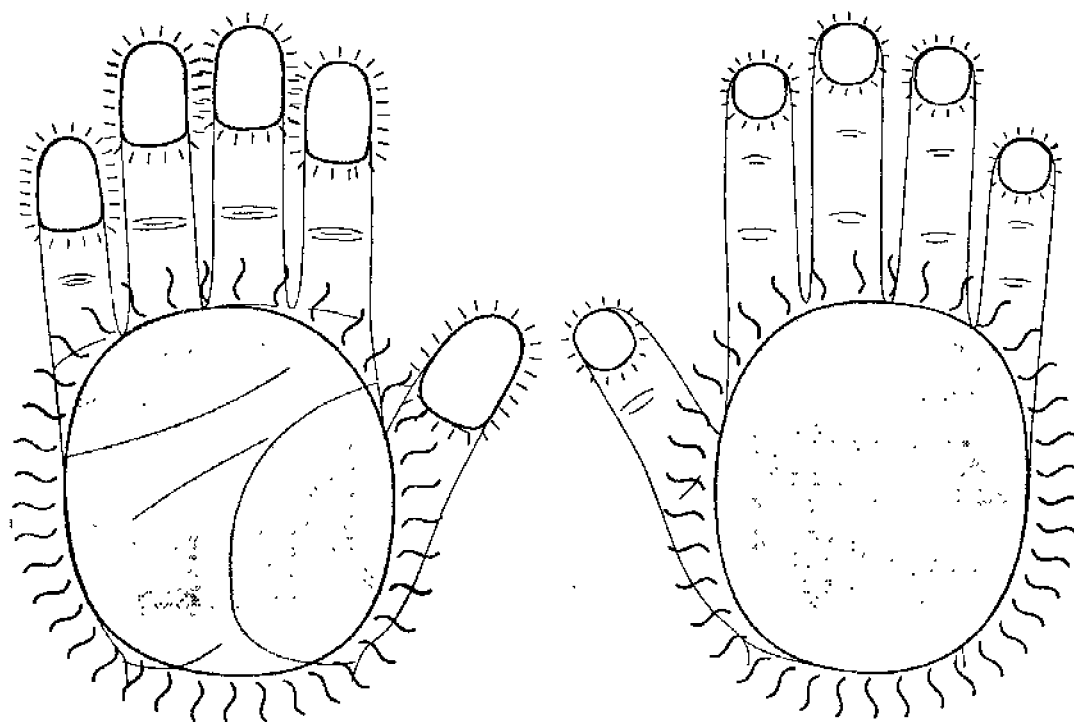


Рис. 156. Круглые системы соответствия атомам на теле и ногах



Соответствие
луне и планетам

Соответствие
солнцу и звездам

Рис. 157. Круглые системы соответствия планетам и звездам на кистях

Глава VIII

*АТЛАС ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
СТАНДАРТНЫХ СИСТЕМ
СООТВЕТСТВИЯ ТЕЛУ*

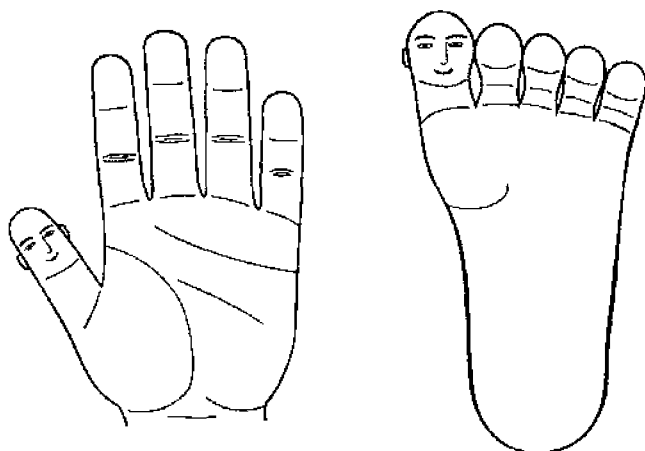
Для правильного и успешного проведения лечения необходимо хорошо знать системы соответствия, описанные в предыдущих главах. Без точного знания расположения точек соответствия области тела, в которой возникло заболевание, невозможно получить хороший терапевтический эффект.

Для того чтобы каждый мог легко использовать индивидуальные системы соответствия телу, расположенные на кистях и стопах, в этой главе представлены рисунки зон соответствия каждой части тела, суставам, внутренним органам, в таком виде, чтобы их сразу можно было применить для профилактики и лечения заболеваний. Расположение важнейших зон соответствия показано на примере индивидуальных стандартных систем соответствия телу на кистях и стопах (основные системы соответствия), индивидуальных стандартных систем соответствия «насекомого» на пальцах кистей и стоп и на примере мини-систем соответствия телу на дистальных фалангах пальцев. Эти системы соответствия являются самыми популярными и наиболее доступными для понимания.

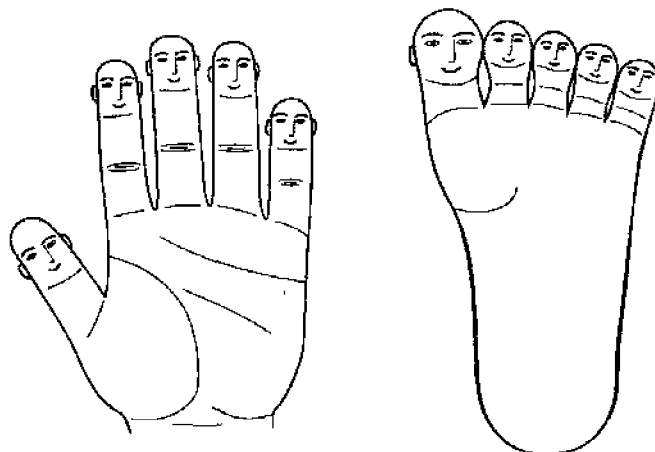
СООТВЕТСТВИЯ ГОЛОВЕ И ШЕЕ

Соответствия передней поверхности головы и шеи

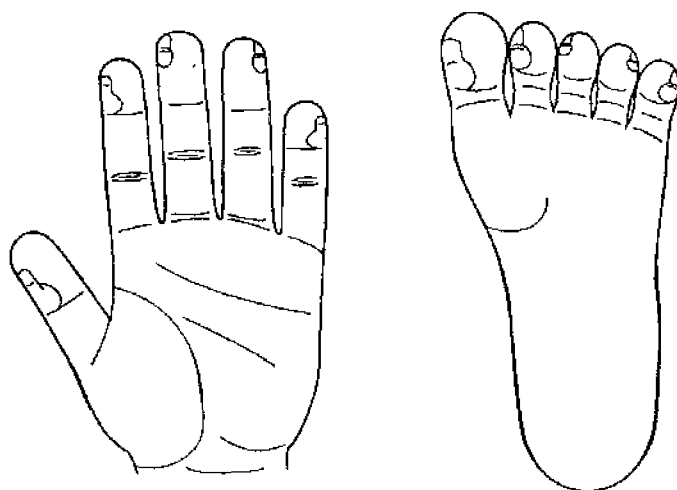
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»

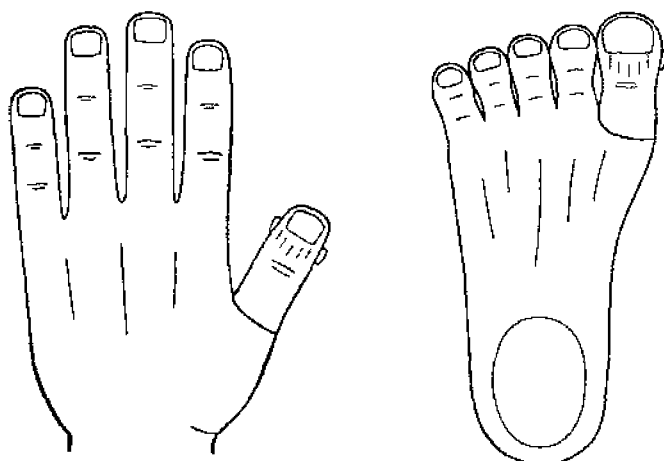


3. Мини-система соответствия

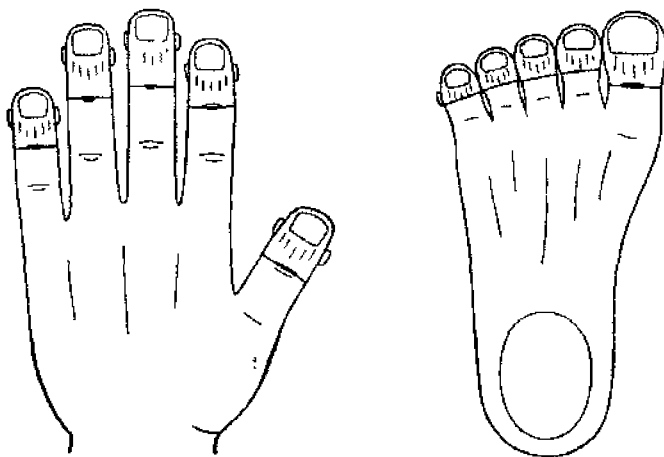


Соответствия задней поверхности головы и шеи

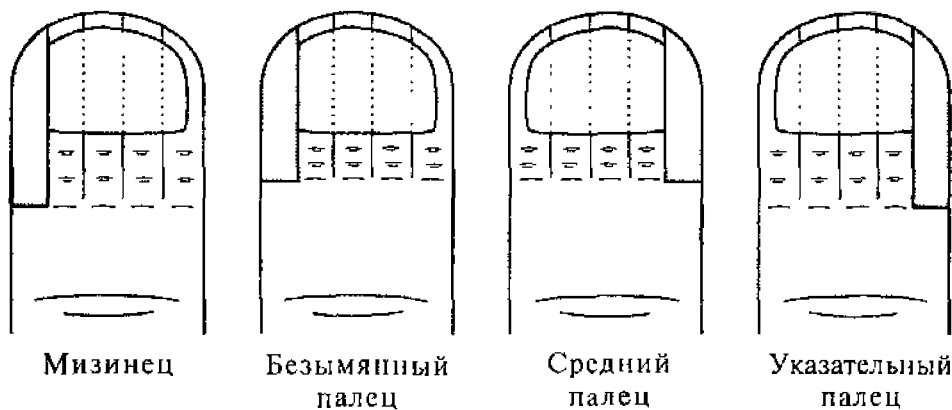
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



3. Мини-система соответствия



Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия боковой поверхности головы и шеи

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

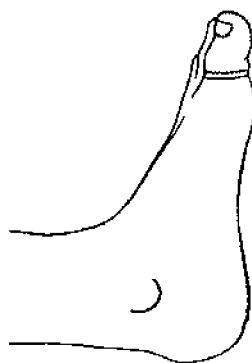
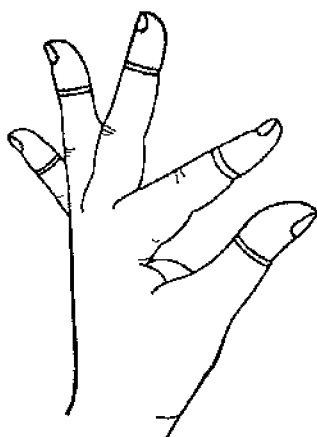
Большой палец
левой кисти



Большой палец
левой стопы

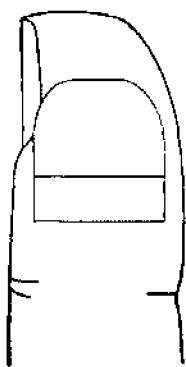


2. Система соответствия «насекомого»

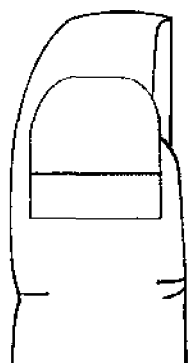


Каждый палец кисти и стопы

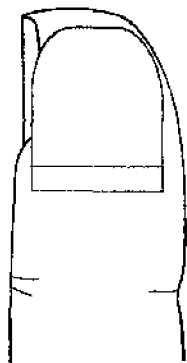
3. Мини-система соответствия



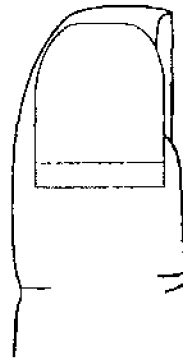
1-й и 2-й
пальцы левых,
5-й палец правых
кистей и стоп



1-й и 2-й
пальцы правых,
5-й палец левых
кистей и стоп



3-й палец
левых, 4-й
палец правых
кистей и стоп

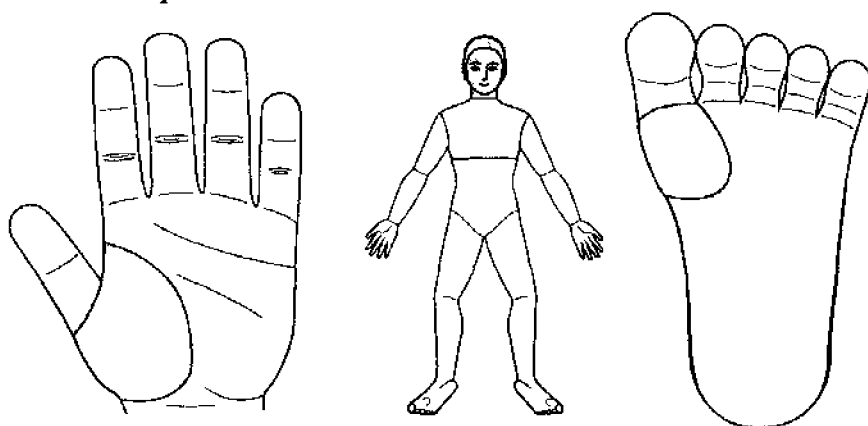


3-й палец
правых, 4-й
палец левых
кистей и стоп

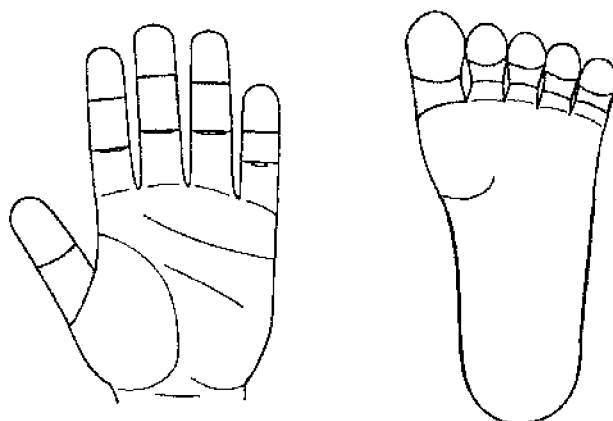
СООТВЕТСТВИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ

Соответствия передней поверхности грудной клетки

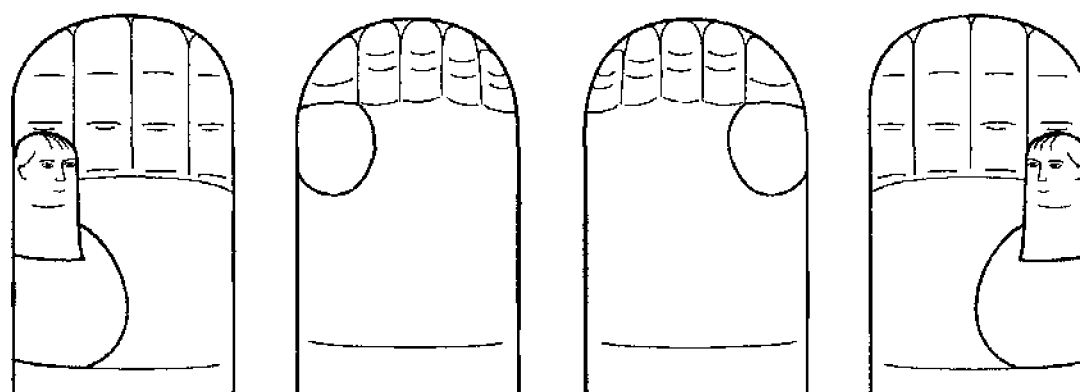
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



3. Мини-система соответствия



Указательный
палец

Средний
палец

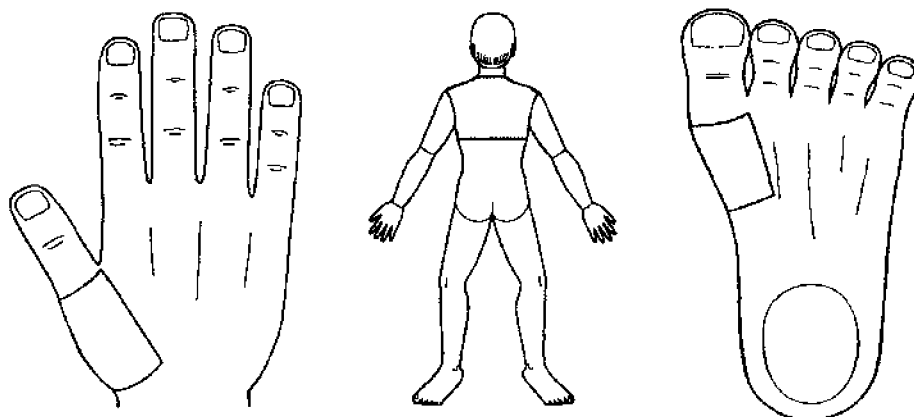
Безымянный
палец

Мизинец

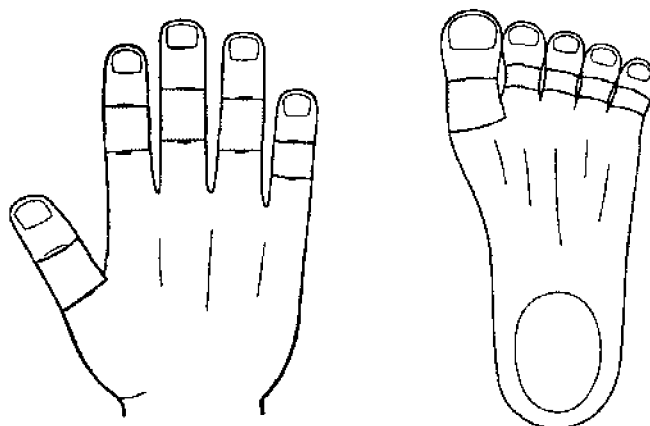
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия задней поверхности грудной клетки

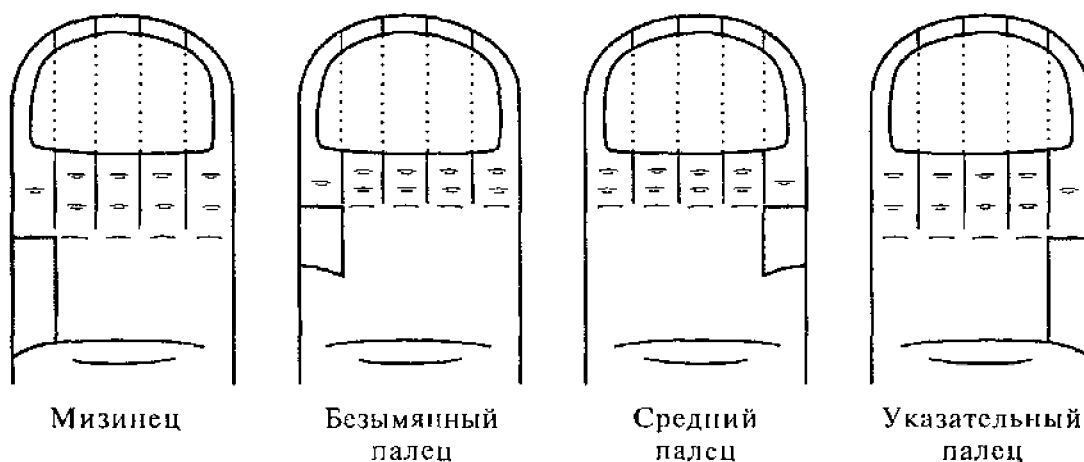
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



3. Мини-система соответствия

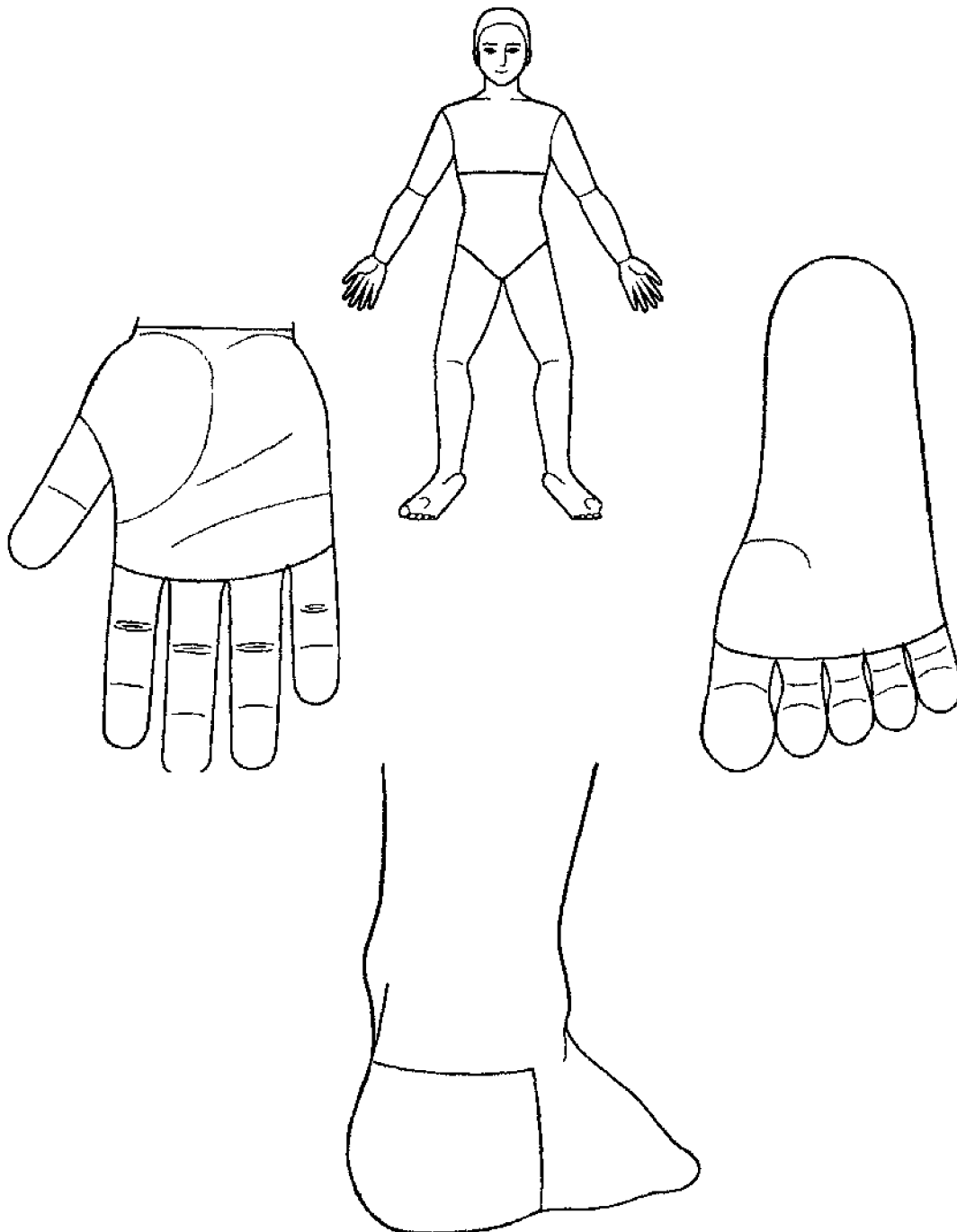


Дистальные фаланги пальцев левой кисти

СООТВЕТСТВИЯ ТУЛОВИЩУ НИЖЕ ДИАФРАГМЫ

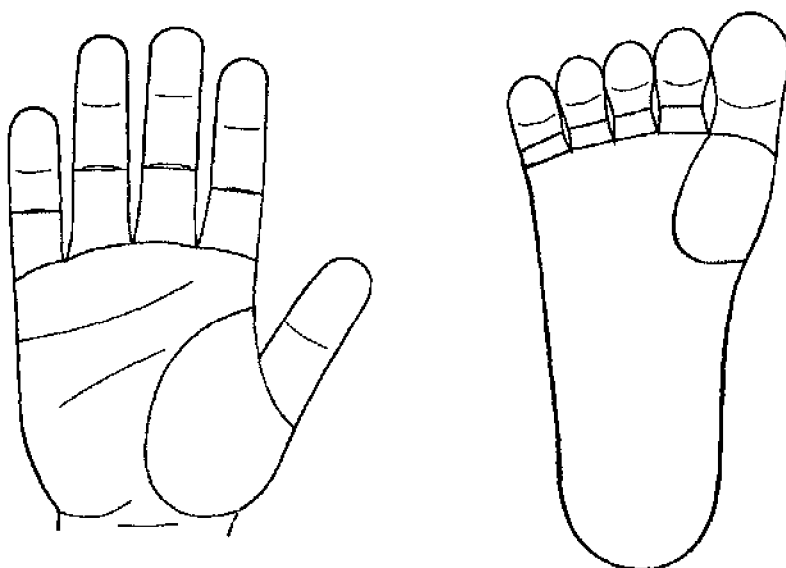
Соответствия брюшной полости

1. Стандартная система соответствия кист



Система соответствия органам верхнего этажа брюшной полости
на стопе

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



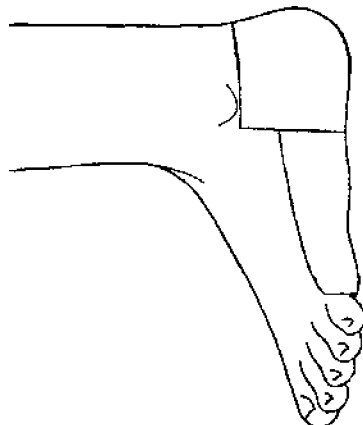
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия боковой поверхности живота

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

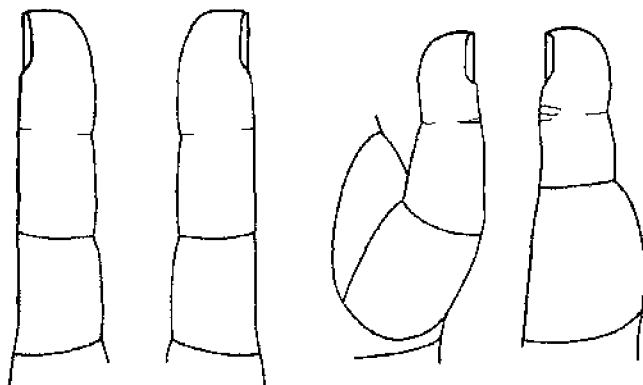


Правая кисть



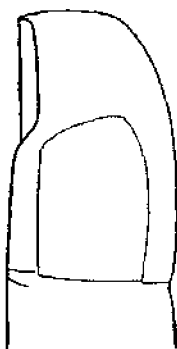
Левая стопа

2. Система соответствия «насекомого»

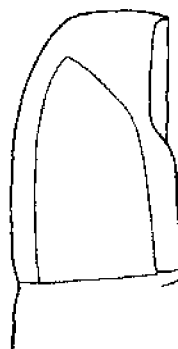


Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



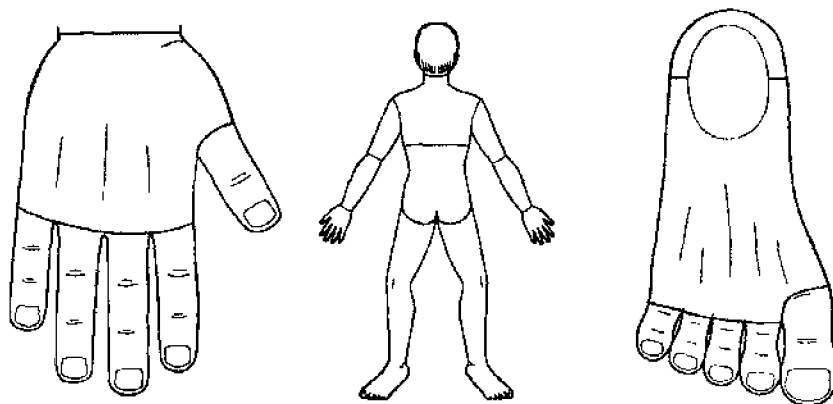
1-й и 2-й пальцы
левых, 5-й палец
правых кистей и стоп



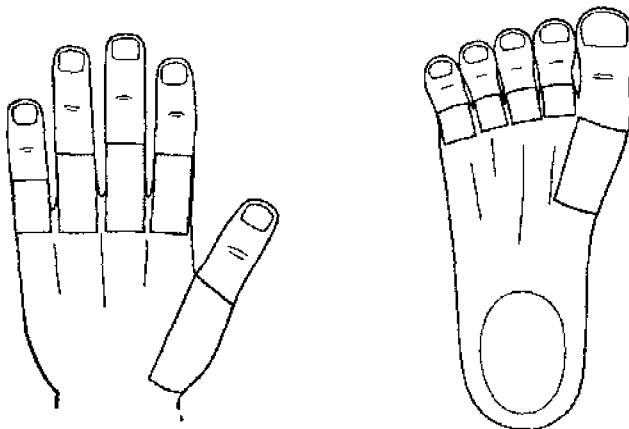
3-й палец правых,
4-й палец левых
кистей и стоп

Соответствия задней поверхности туловища ниже диафрагмы

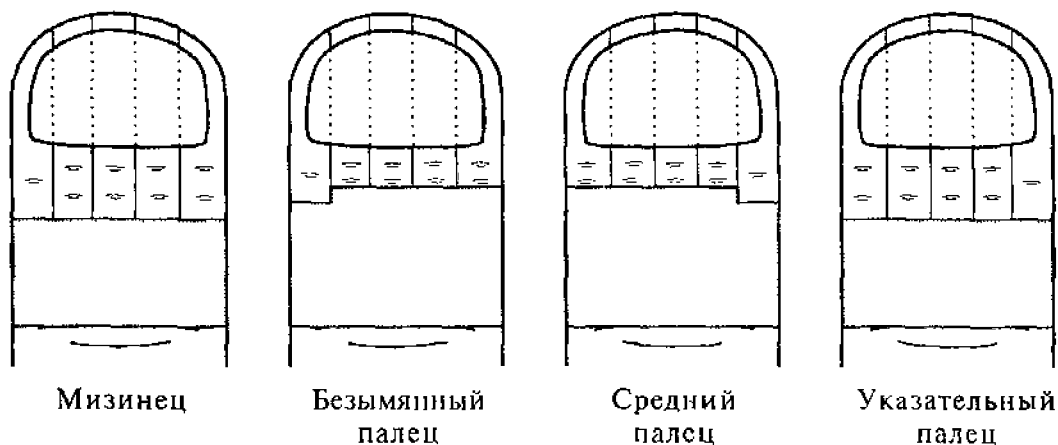
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



3. Мини-система соответствия

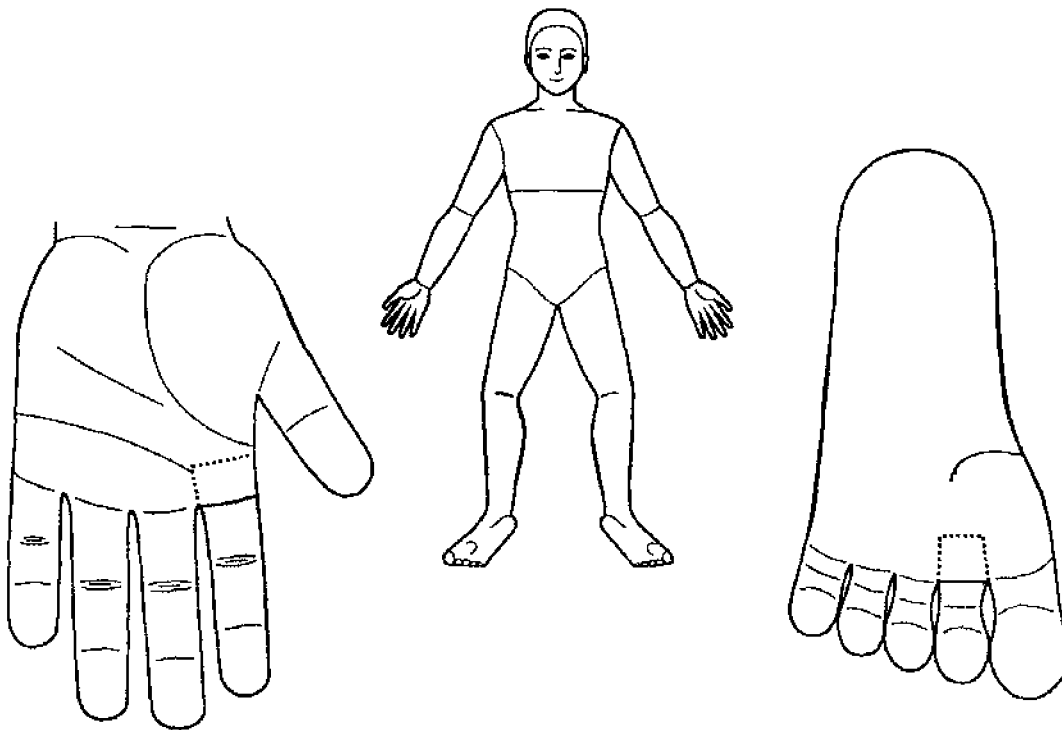


Дистальные фаланги пальцев левой кисти

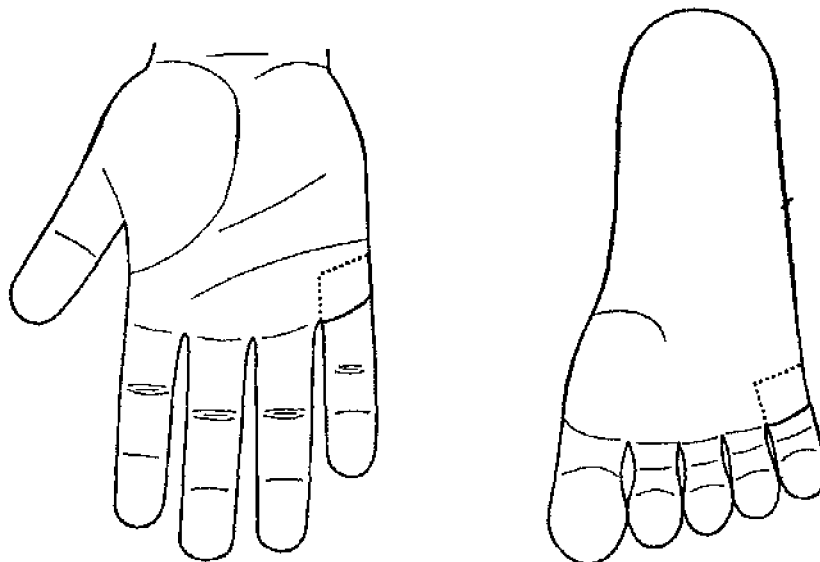
СООТВЕТСТВИЯ РУКАМ

Соответствия левой руке (Инь-поверхность)

ая система соответствия кисти и стопы

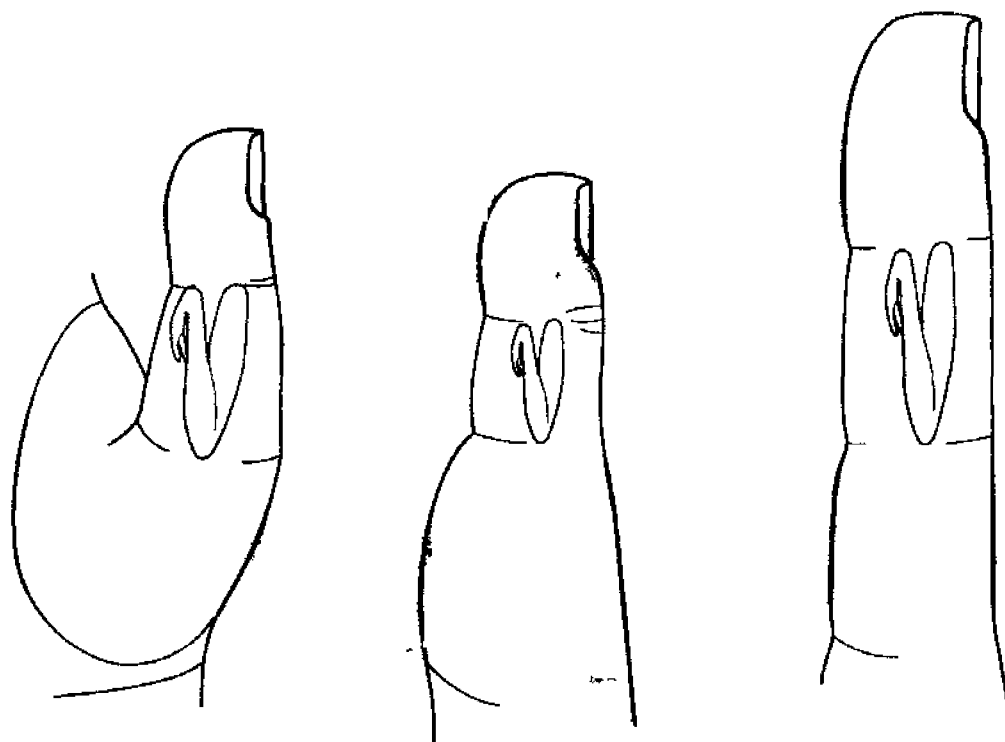


Основная зона соответствия (кожная и костная)



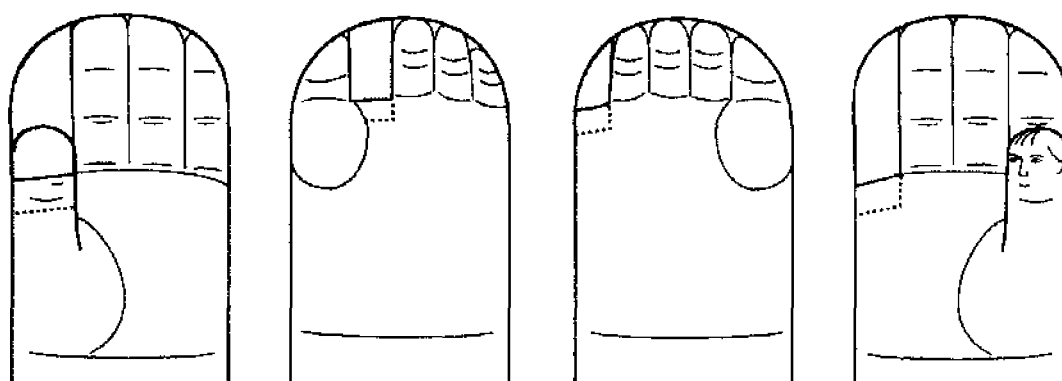
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и с
(независимо от Инь, Ян, основной и вторичной области соответствия)

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

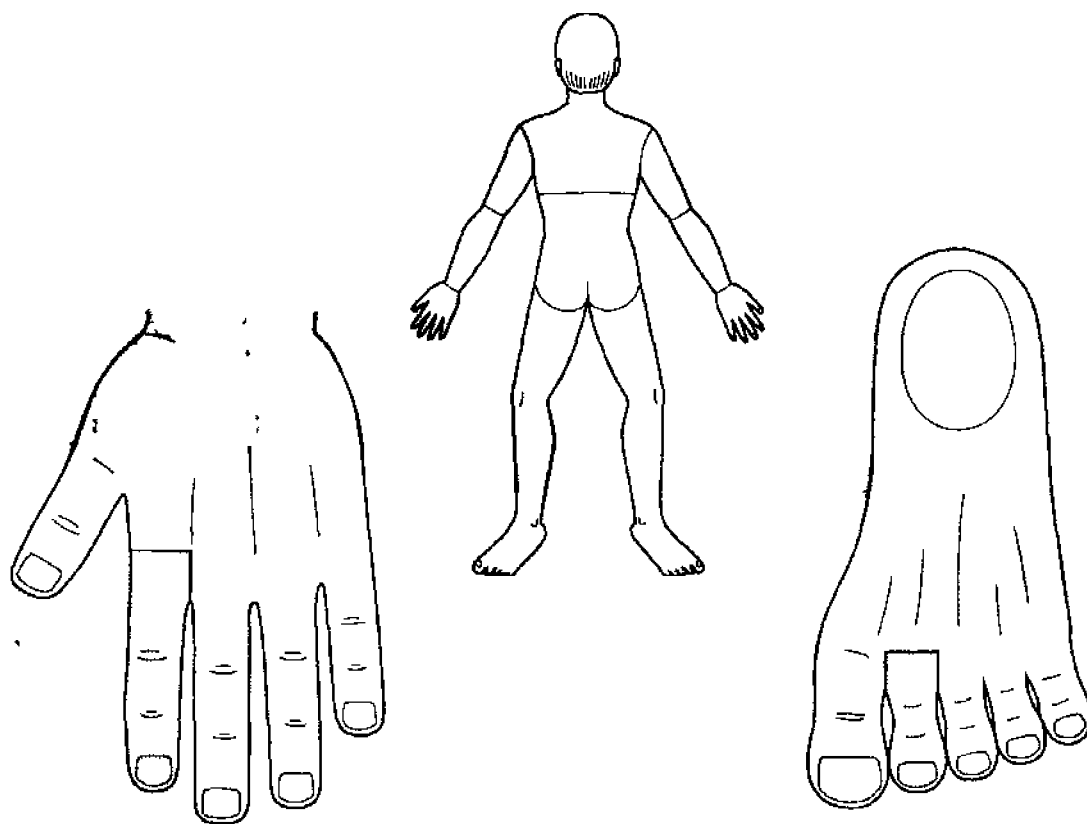
Безымянный палец

Мизинец

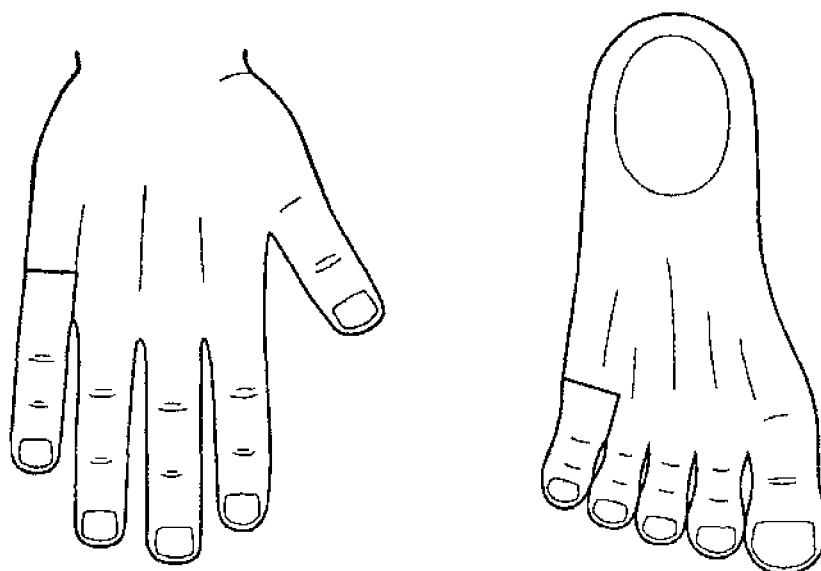
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левой руке (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

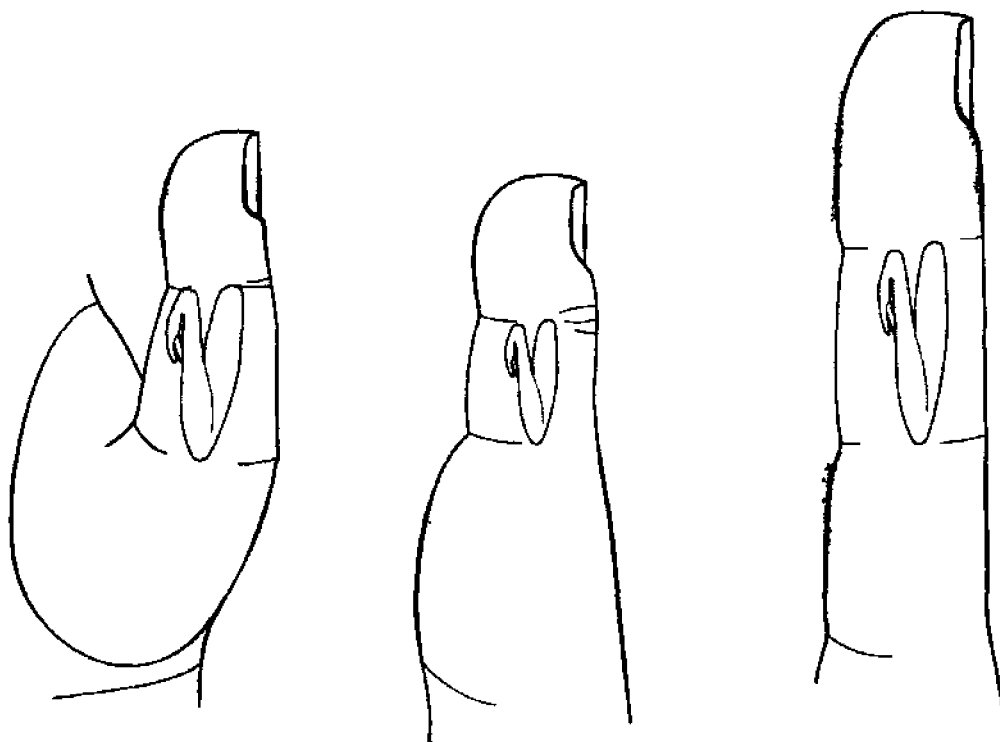


Основная зона соответствия



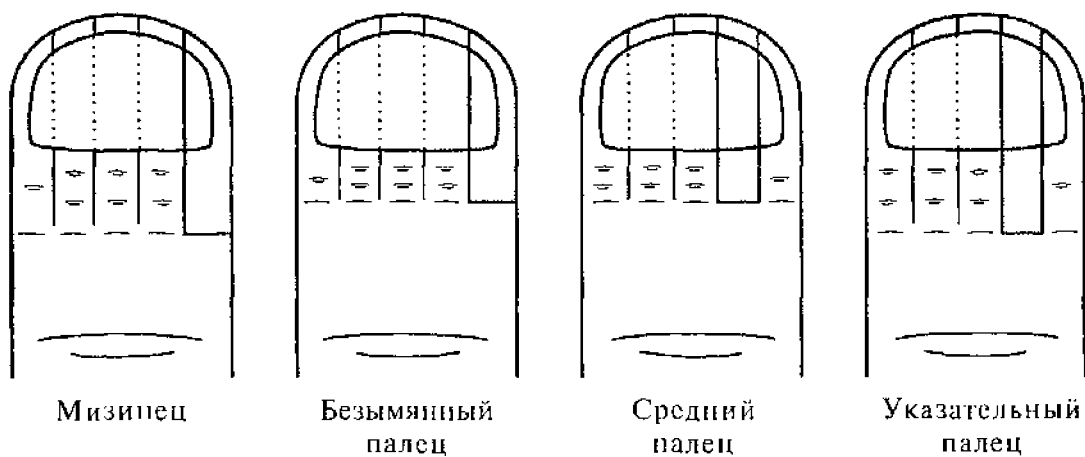
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

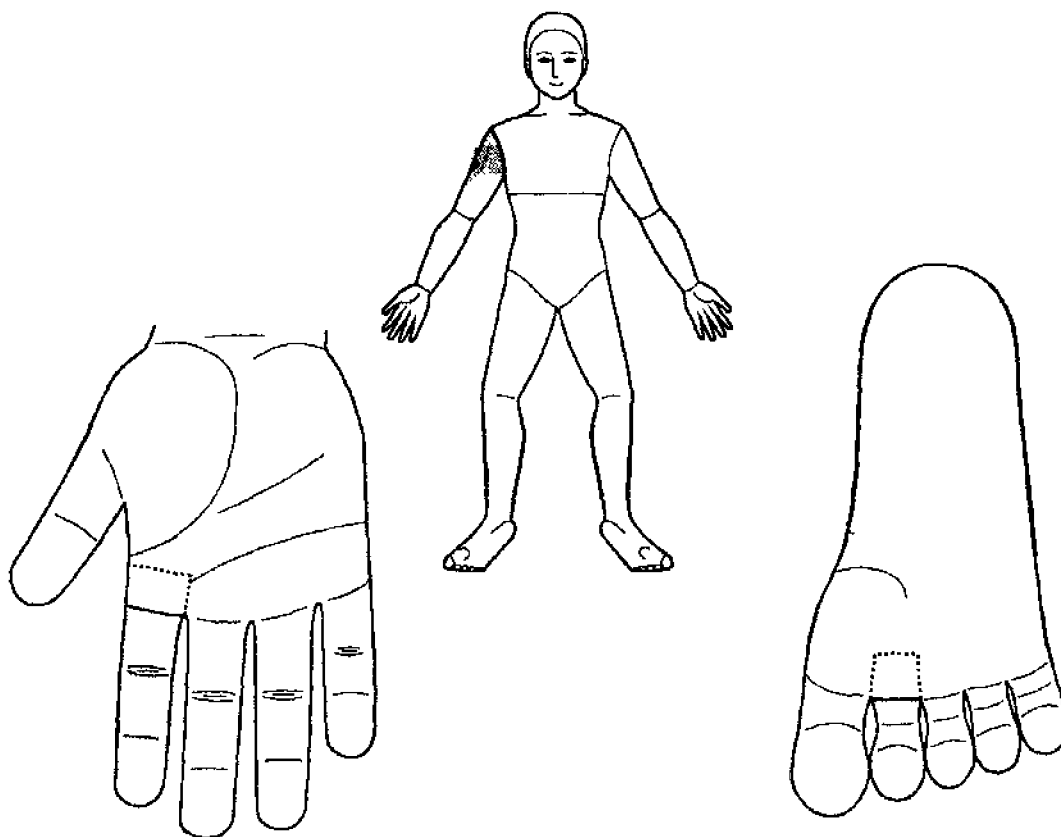
3. Мини-система соответствия



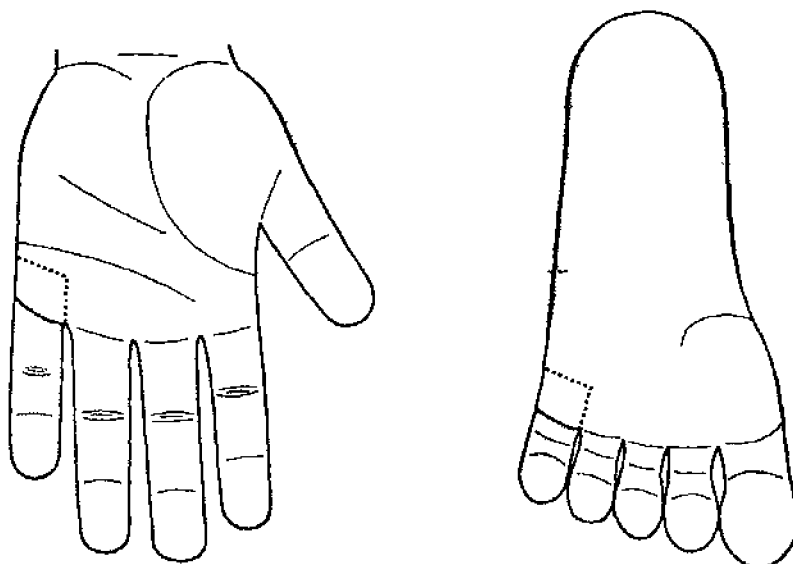
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правой руке (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

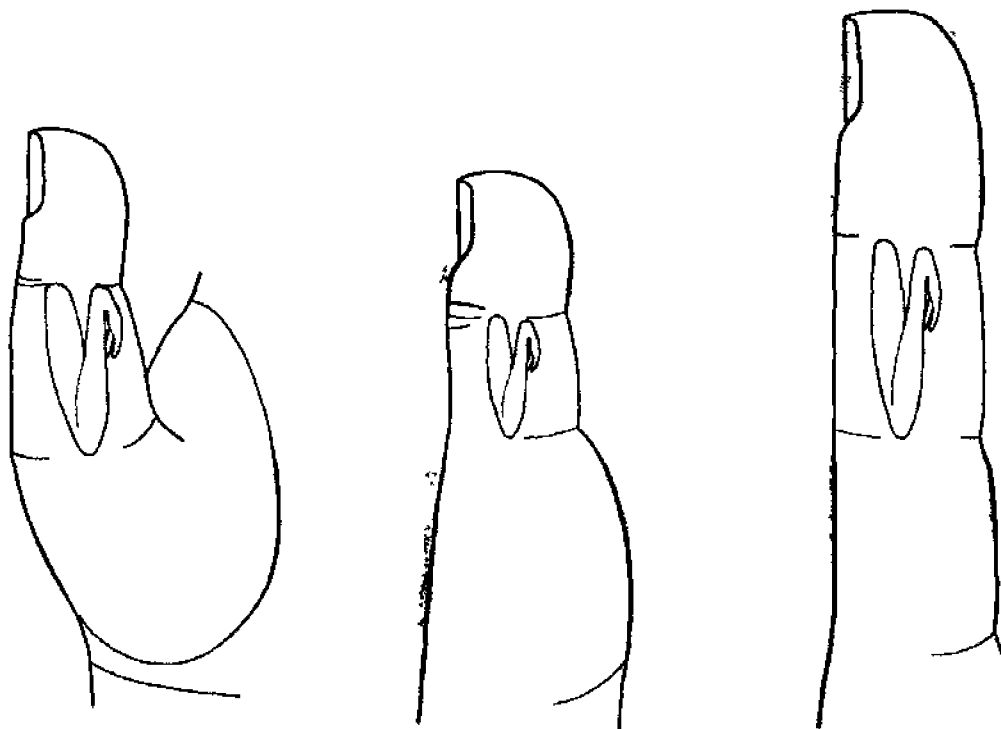


Основная зона соответствия (кожная и костная)



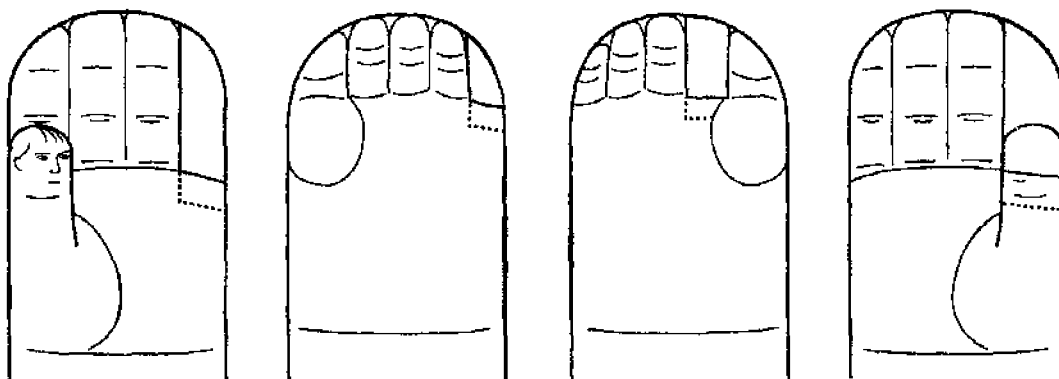
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

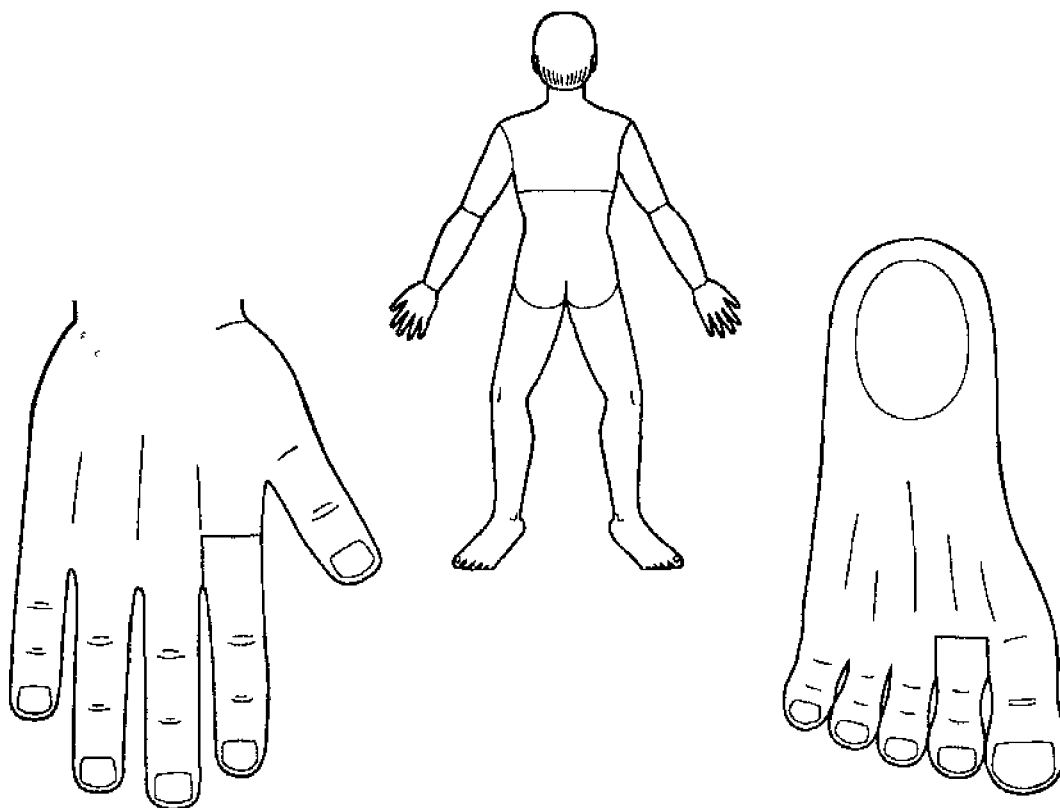
Безымянный палец

Мизинец

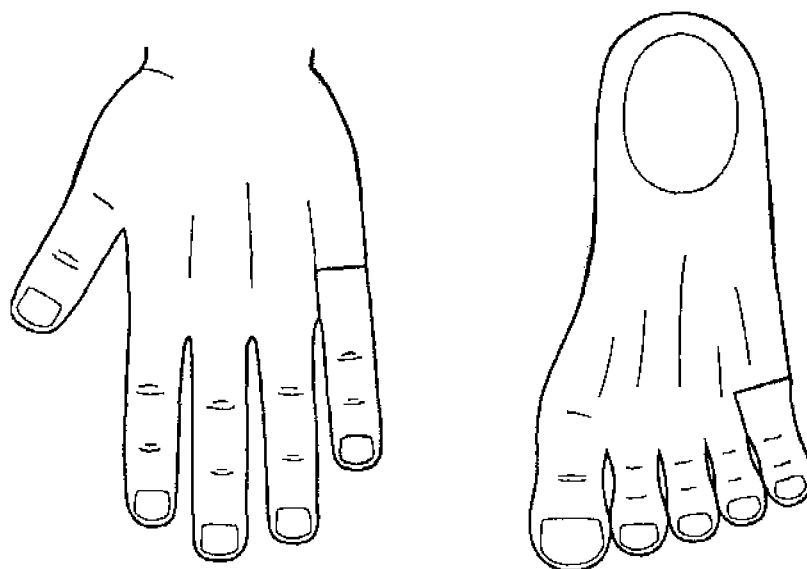
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правой руке (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

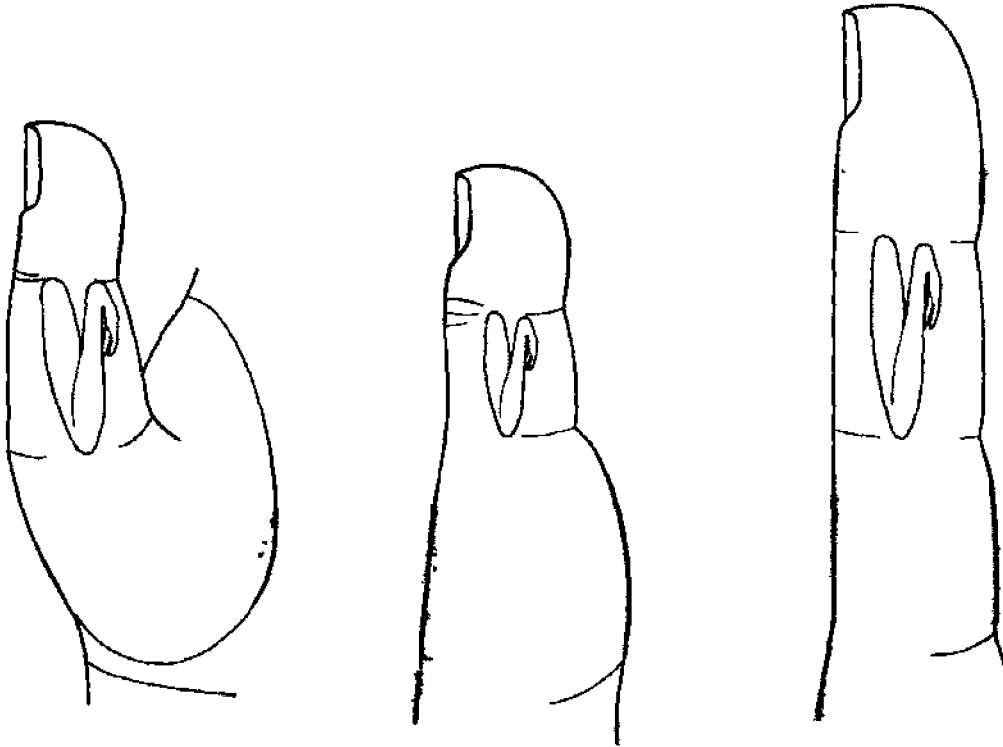


Основная зона соответствия



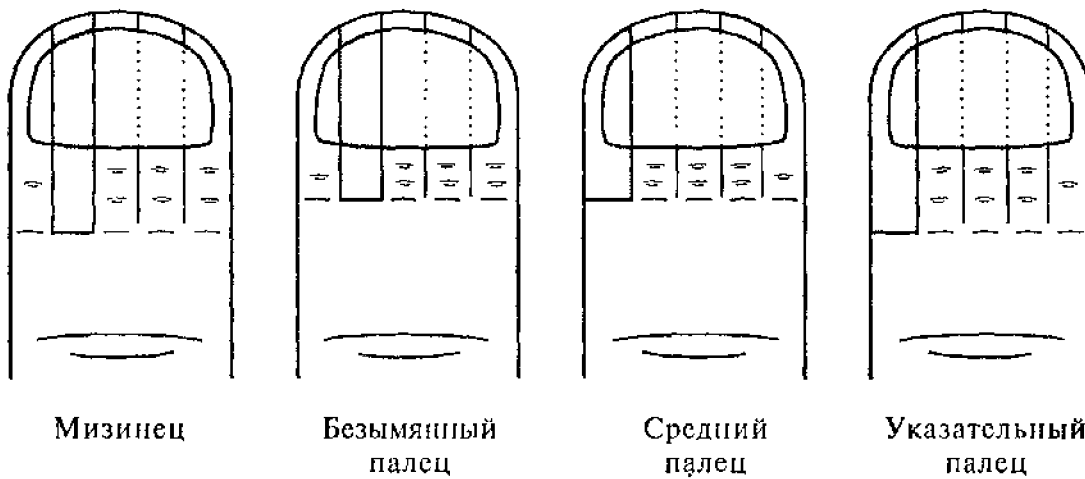
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

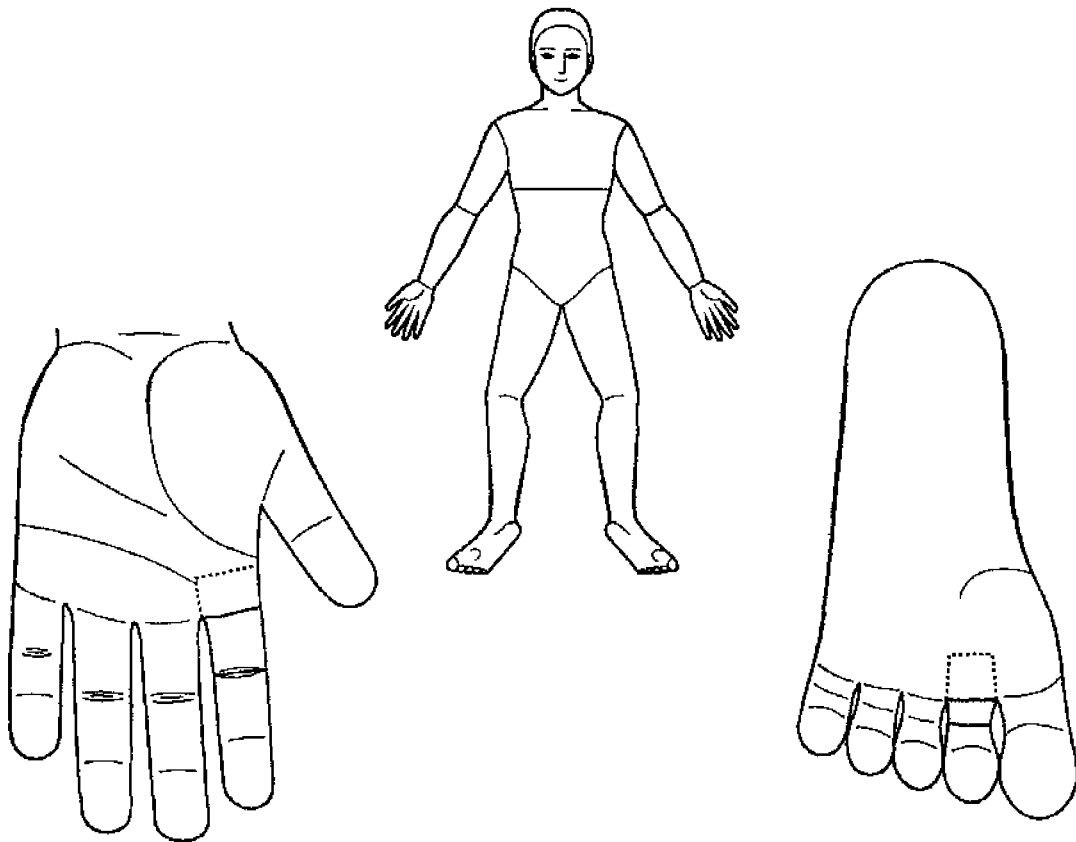
3. Мини-система соответствия



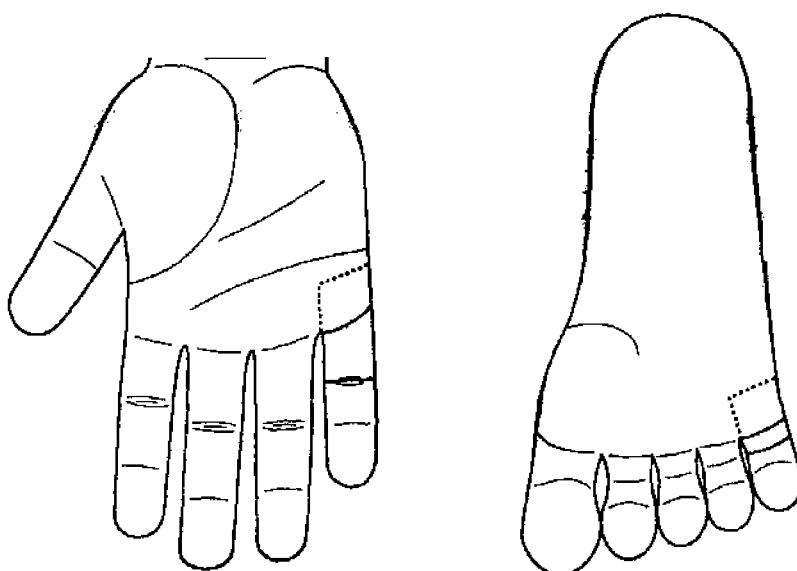
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левому плечу (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

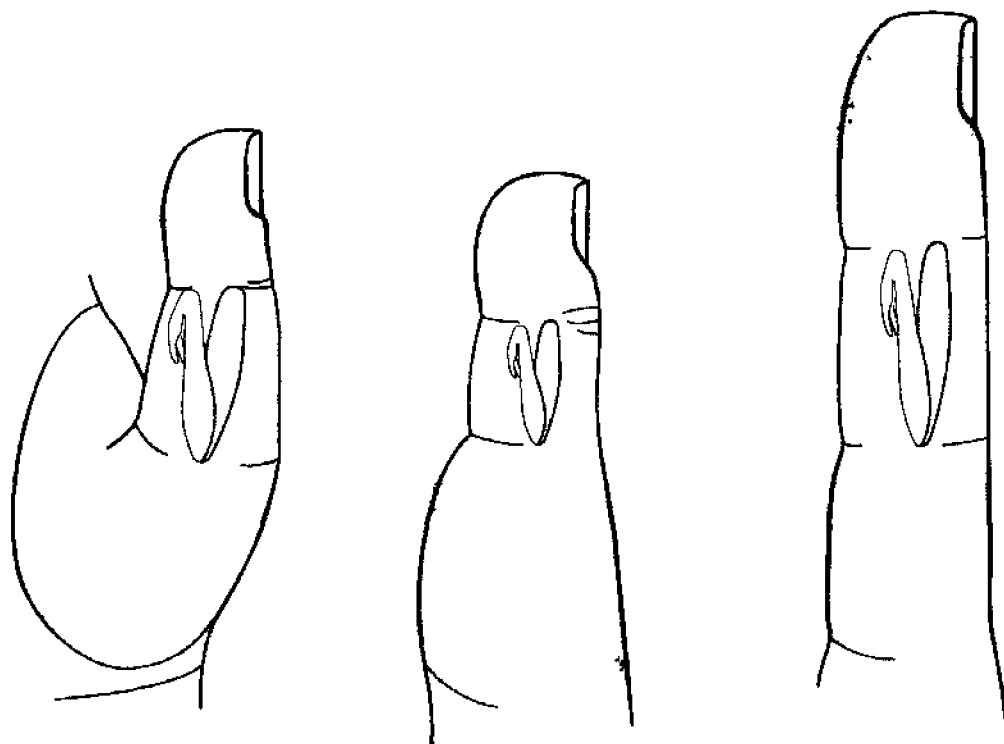


Основная зона соответствия (кожная и костная)



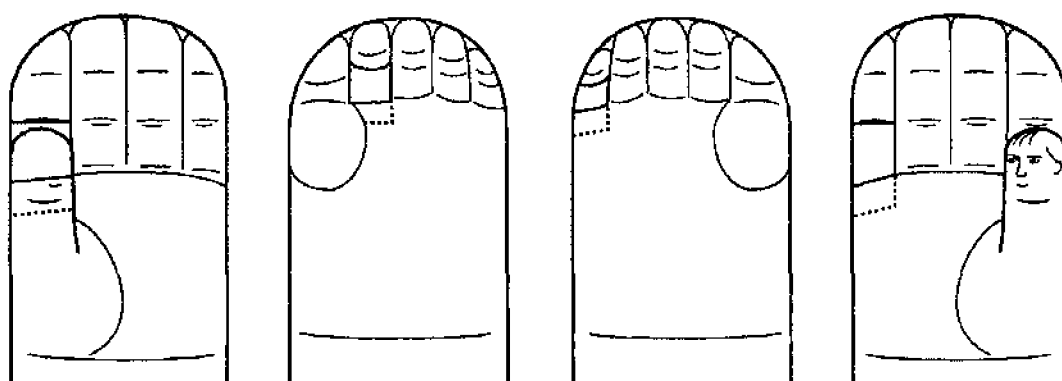
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

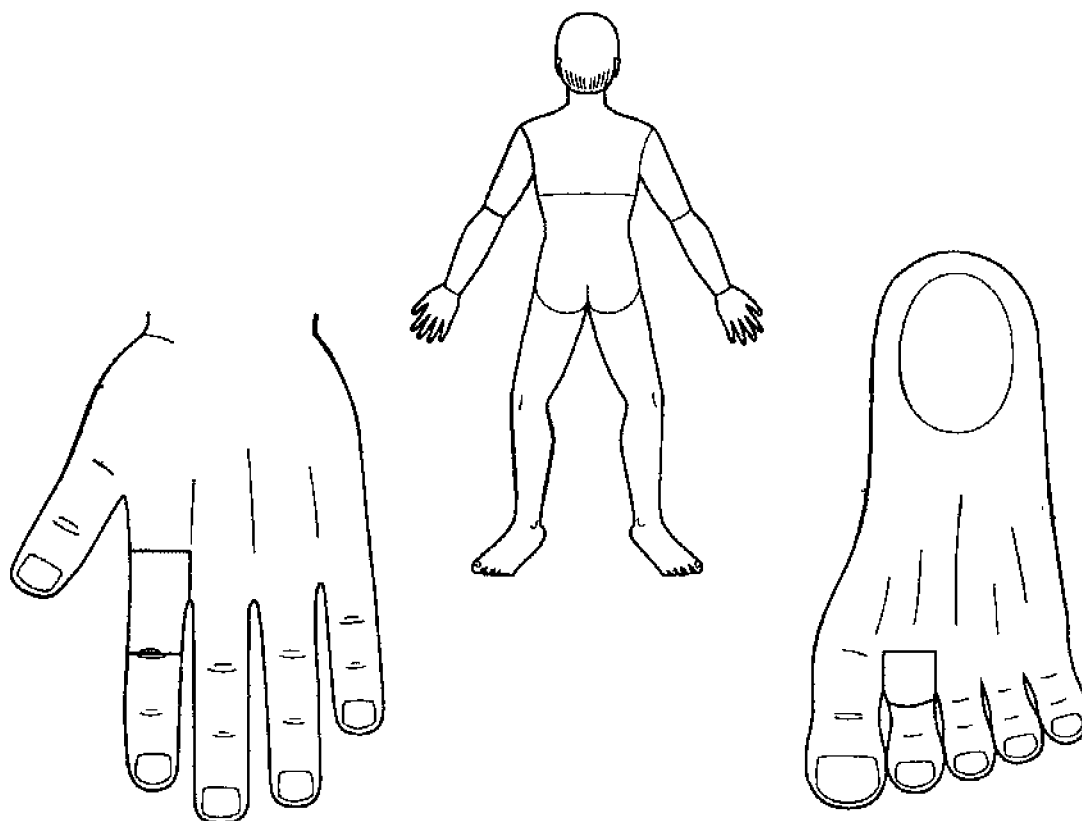
Безымянный палец

Мизинец

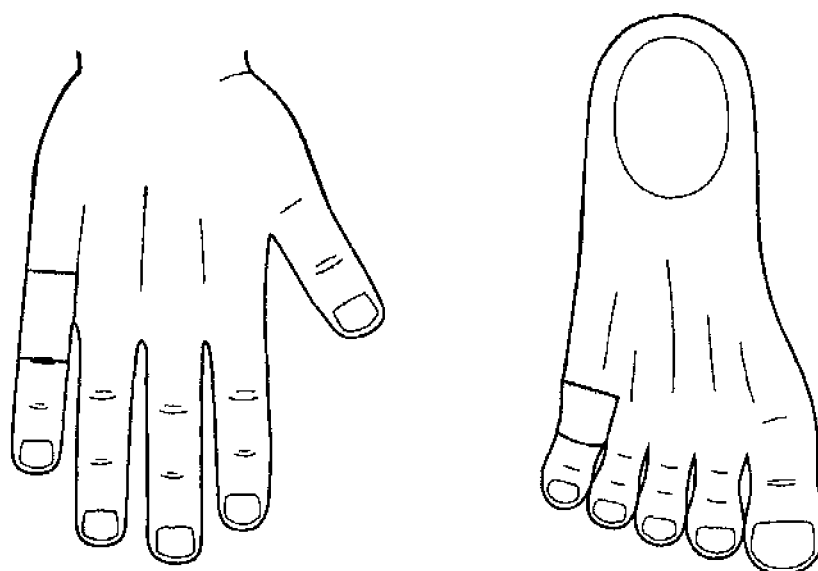
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левому плечу (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

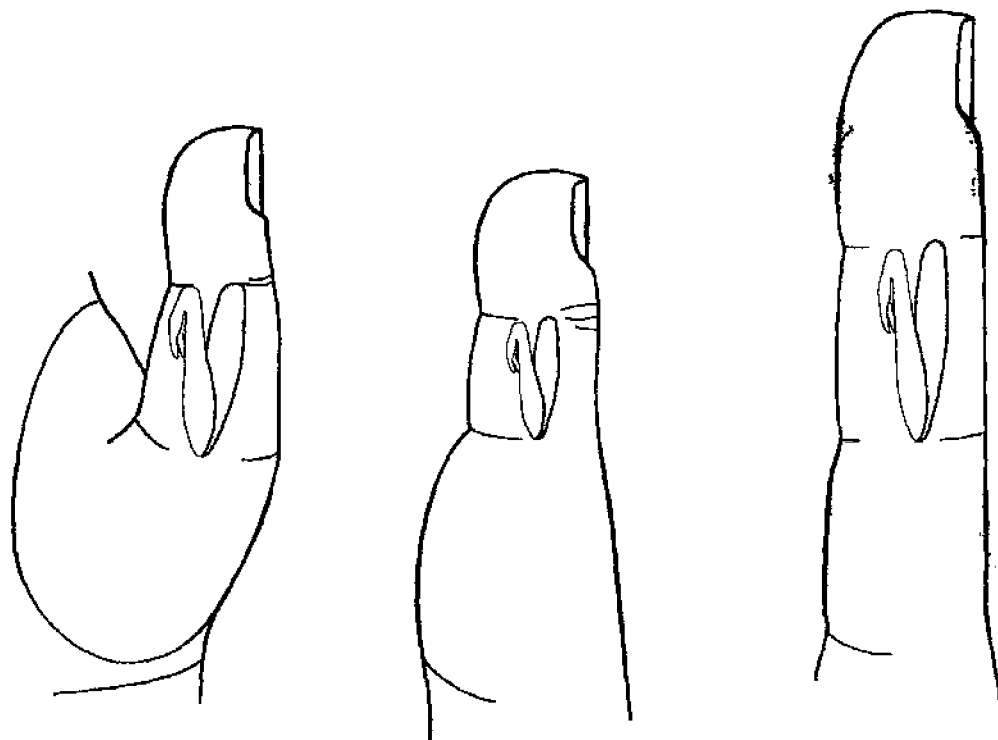


Основная зона соответствия



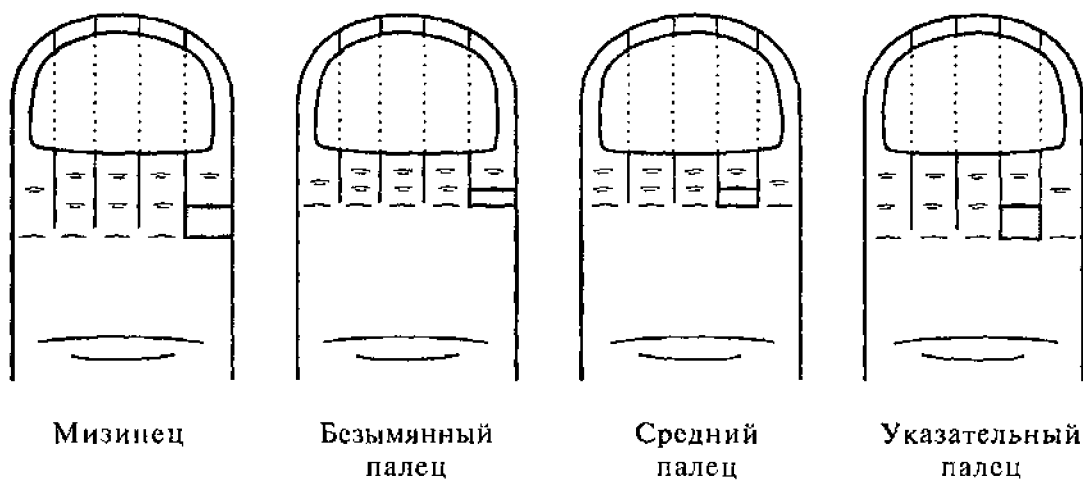
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

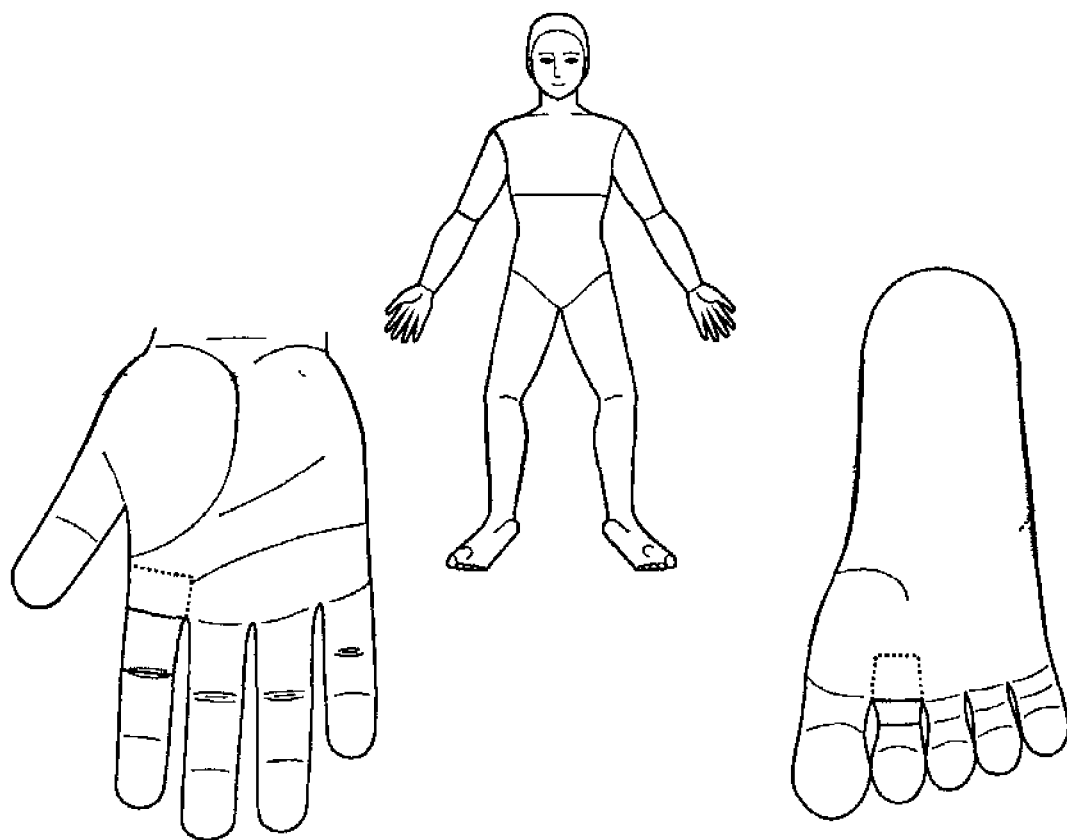
3. Мини-система соответствия



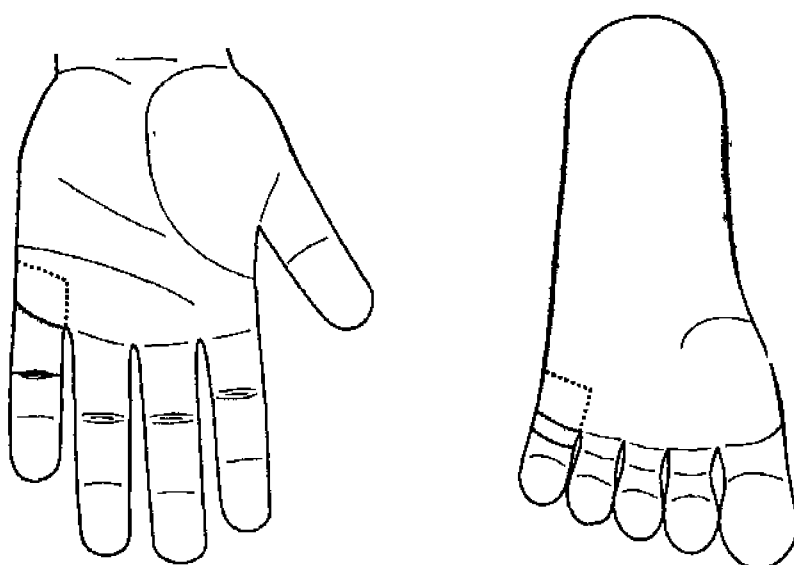
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правому плечу (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

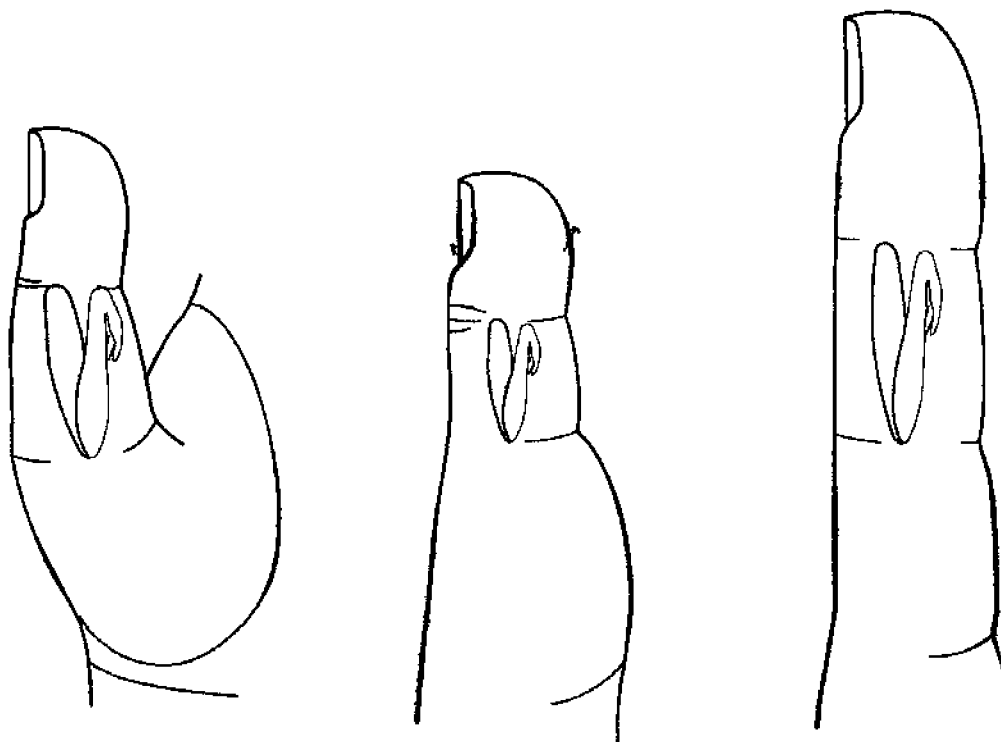


Основная зона соответствия (кожная и костная)



Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

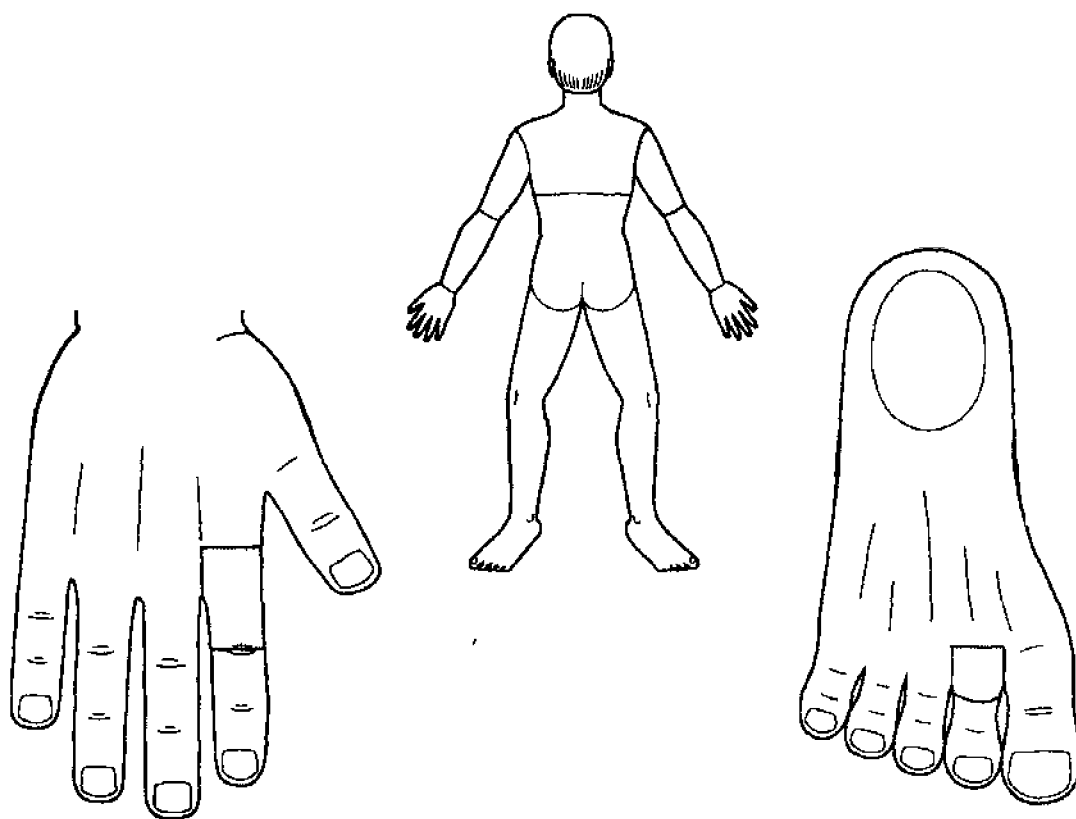
3. Мини-система соответствия



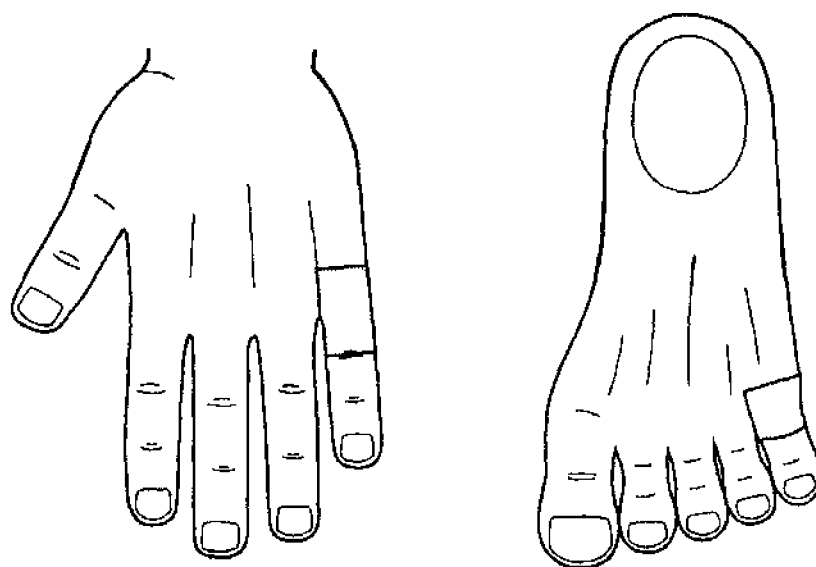
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правому плечу (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

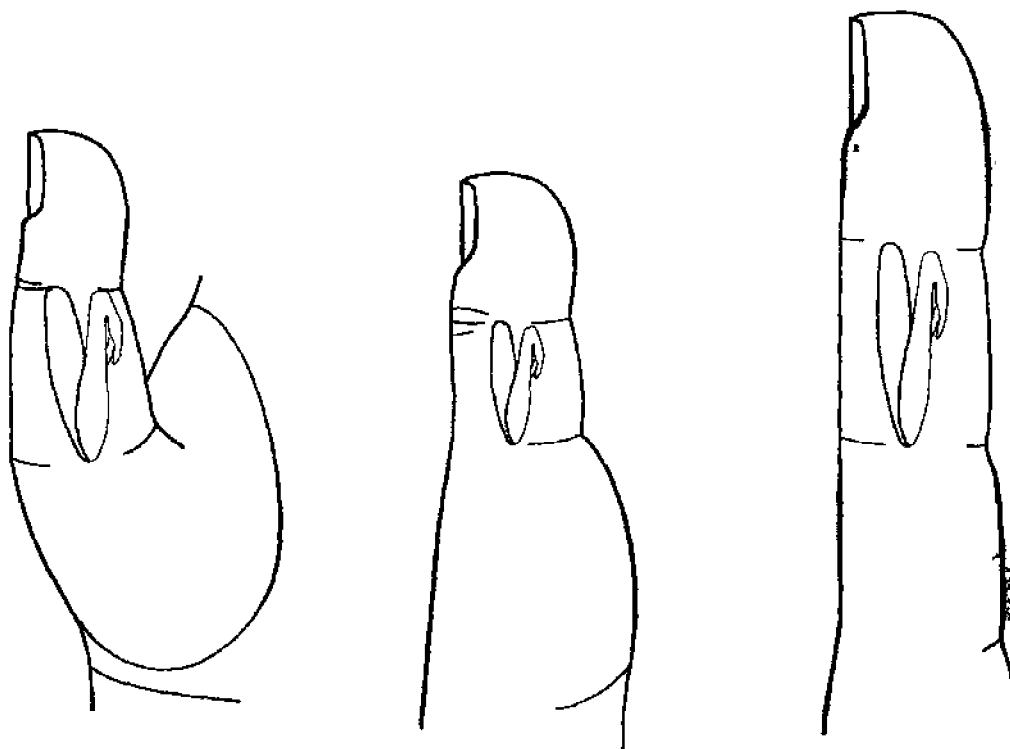


Основная зона соответствия



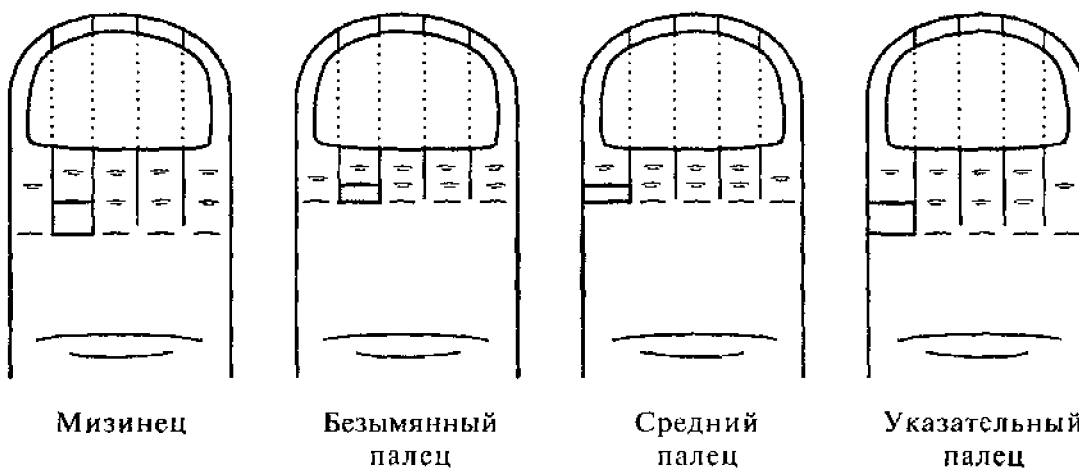
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

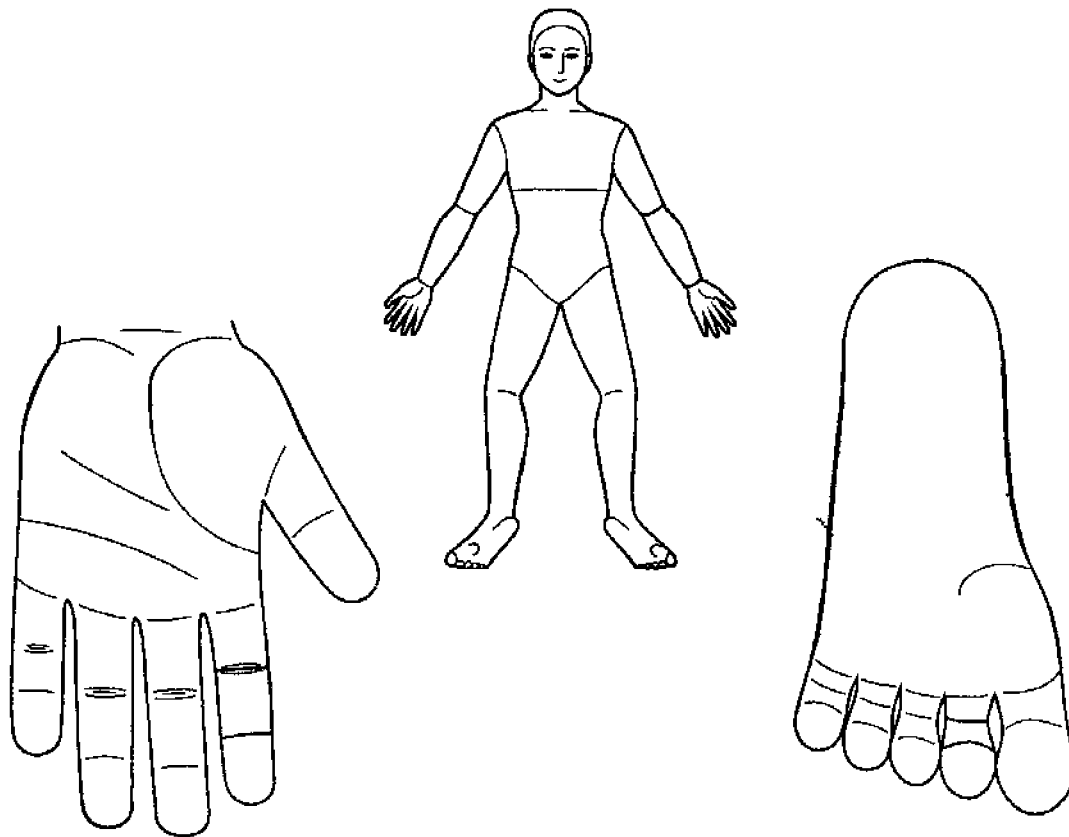
3. Мини-система соответствия



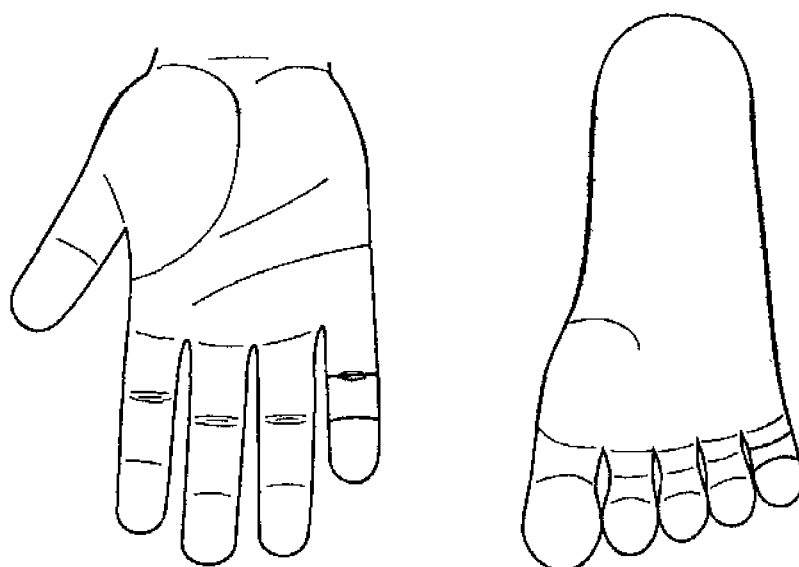
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левому предплечью (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

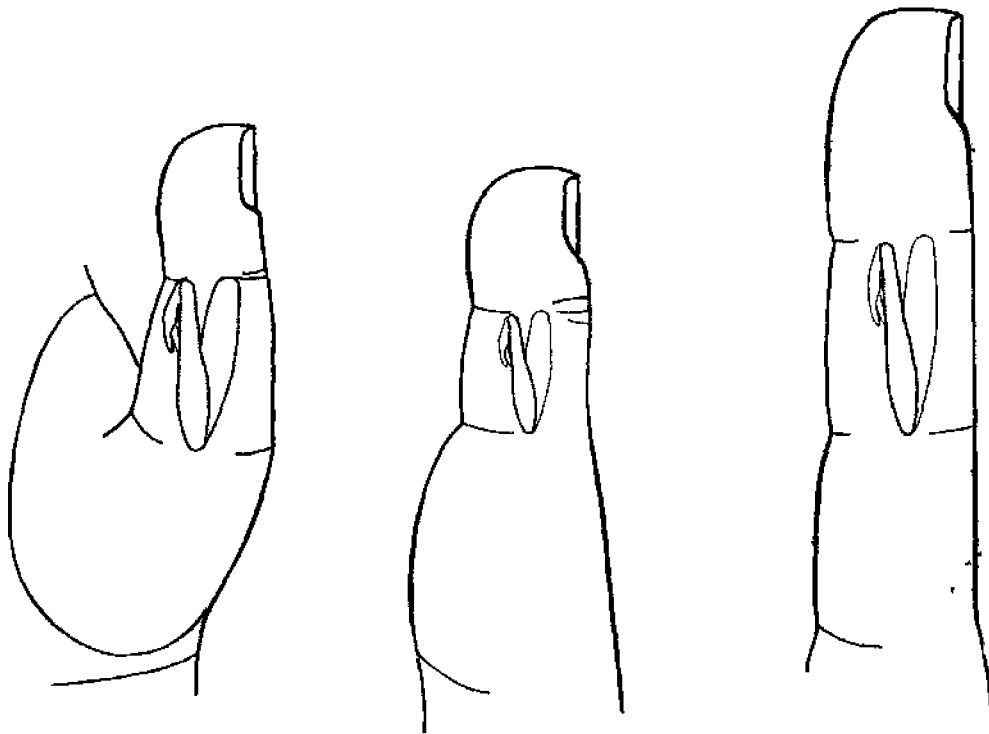


Основная зона соответствия



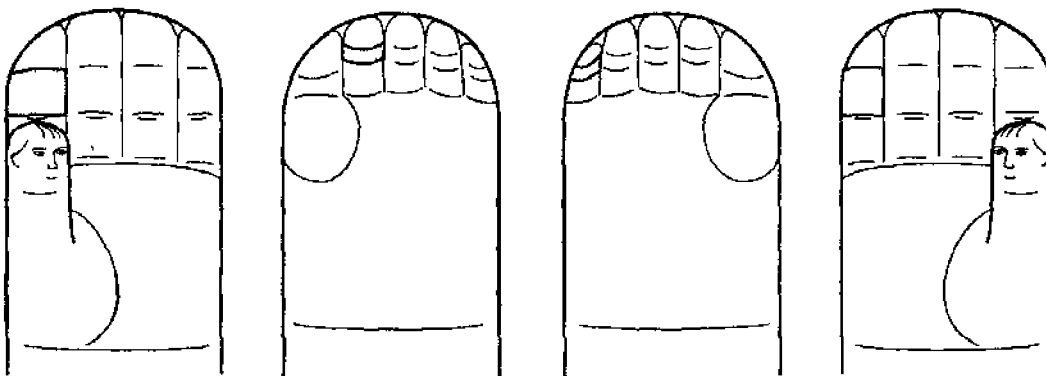
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

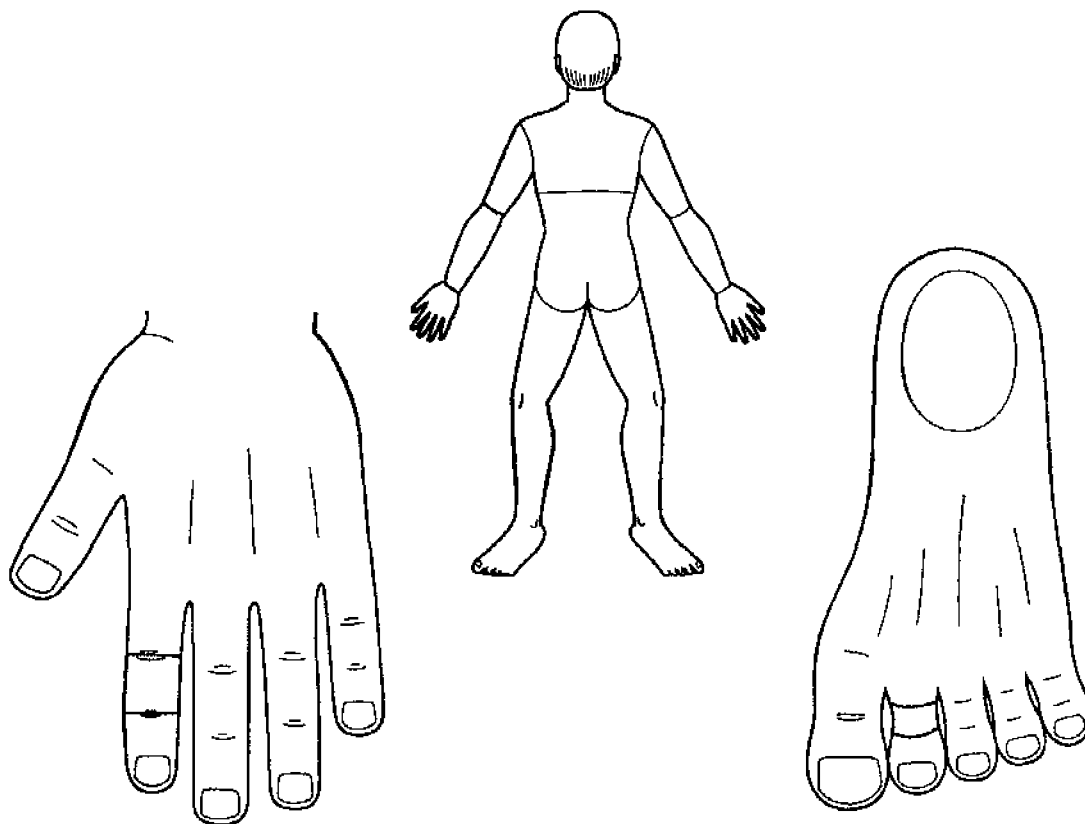
Безымянный палец

Мизинец

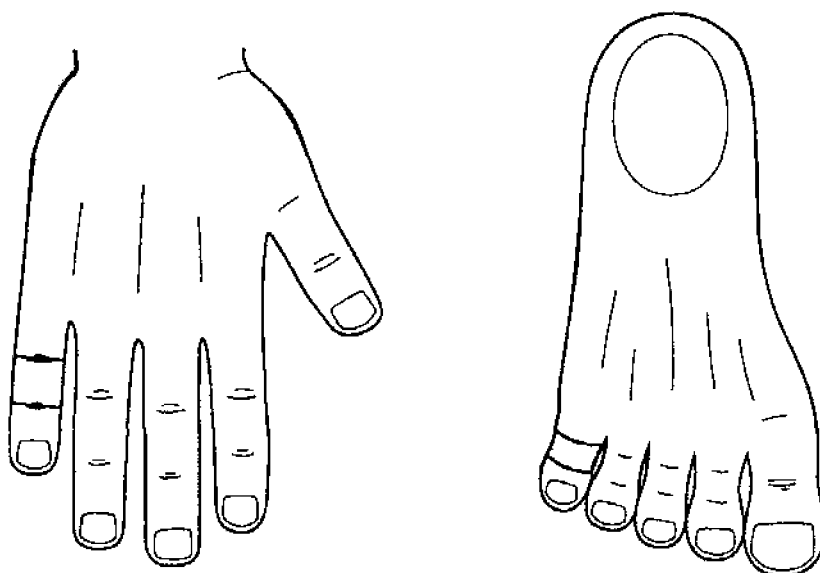
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левому предплечью (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

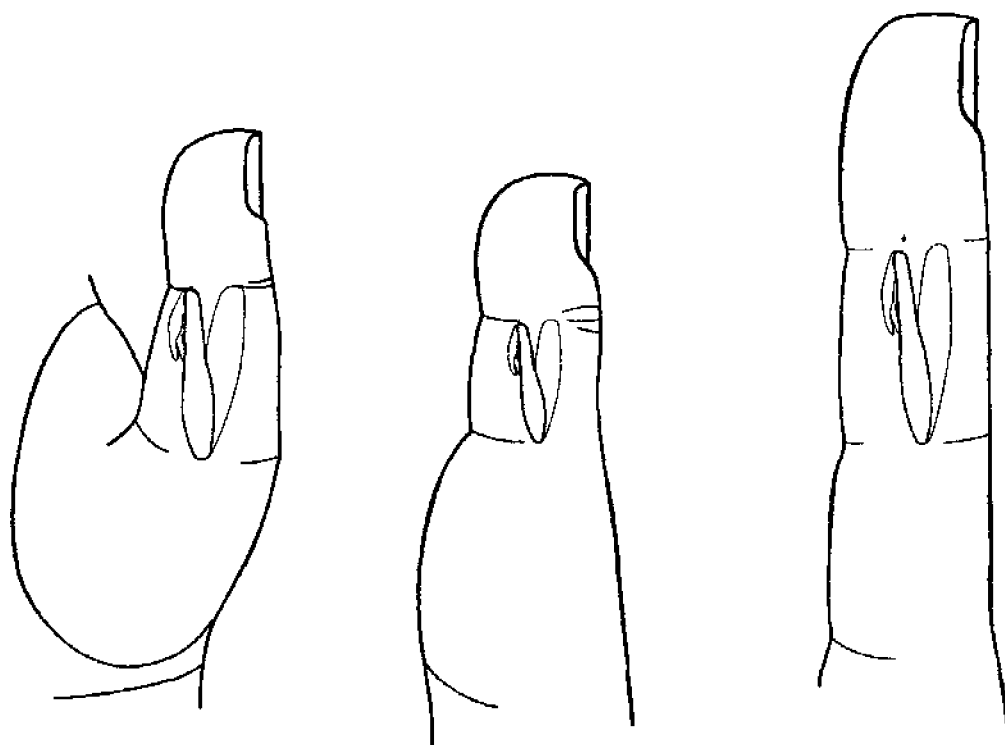


Основная зона соответствия



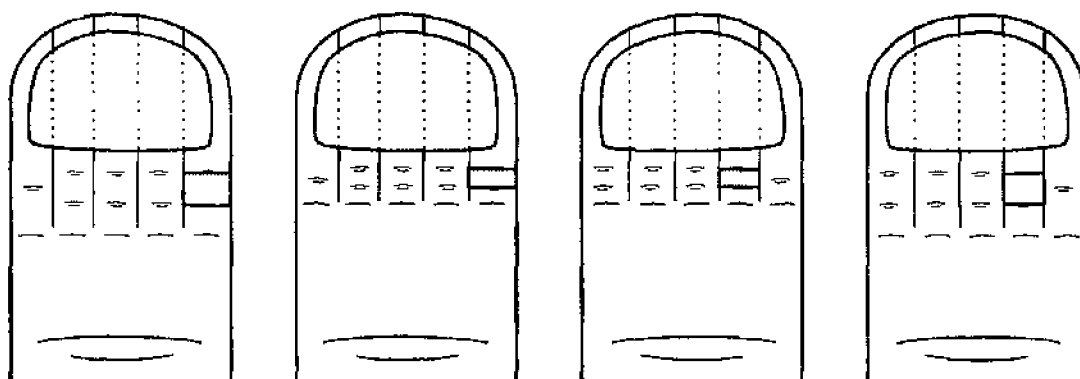
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Мизинец

Безымянный
палец

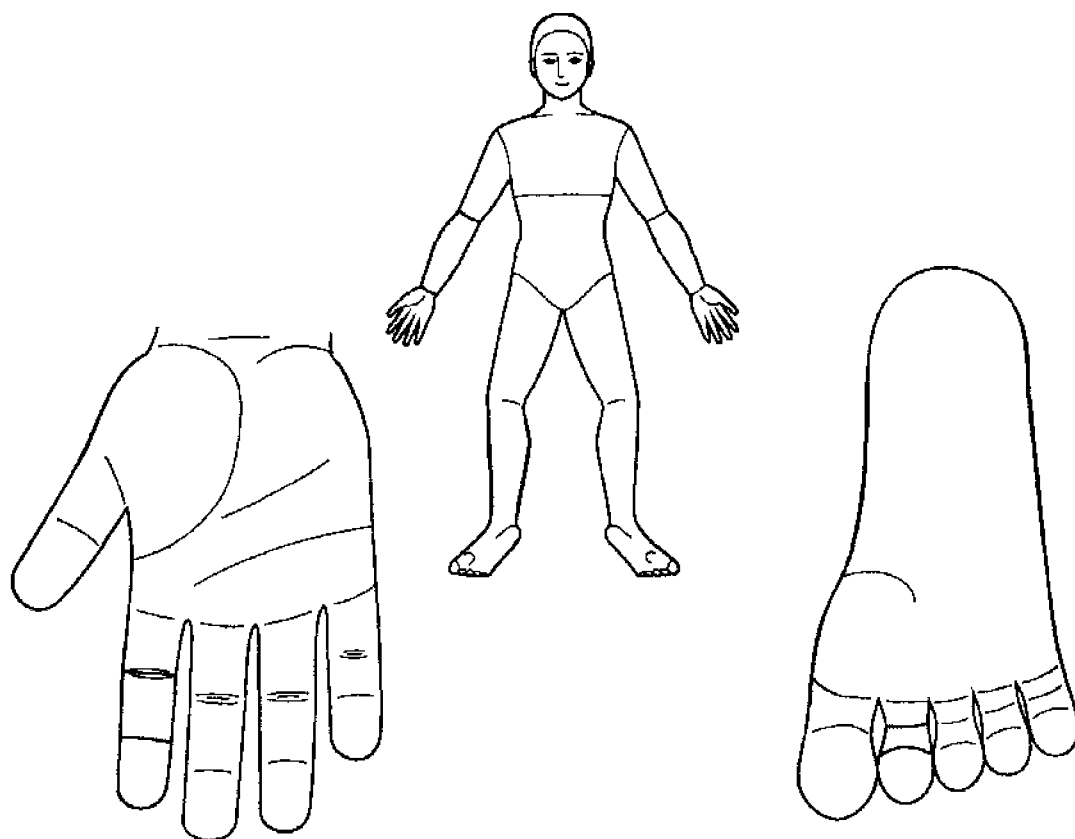
Средний
палец

Указательный
палец

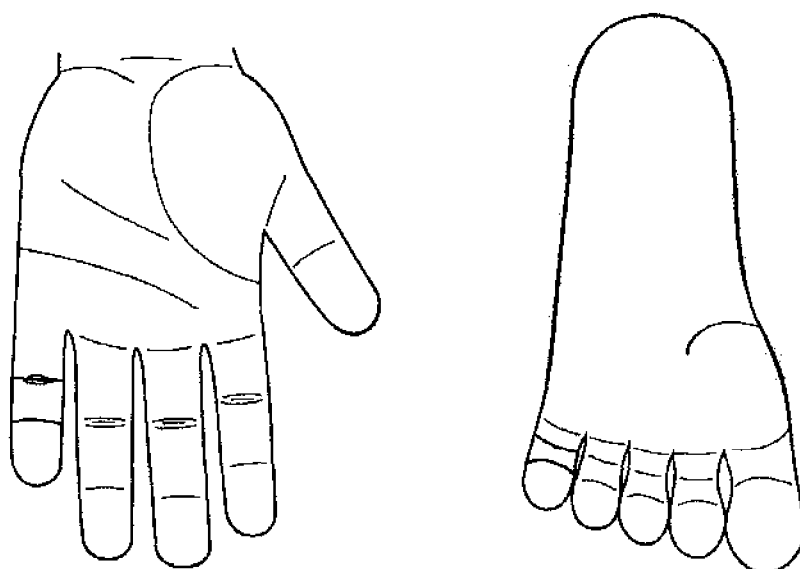
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правому предплечью (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

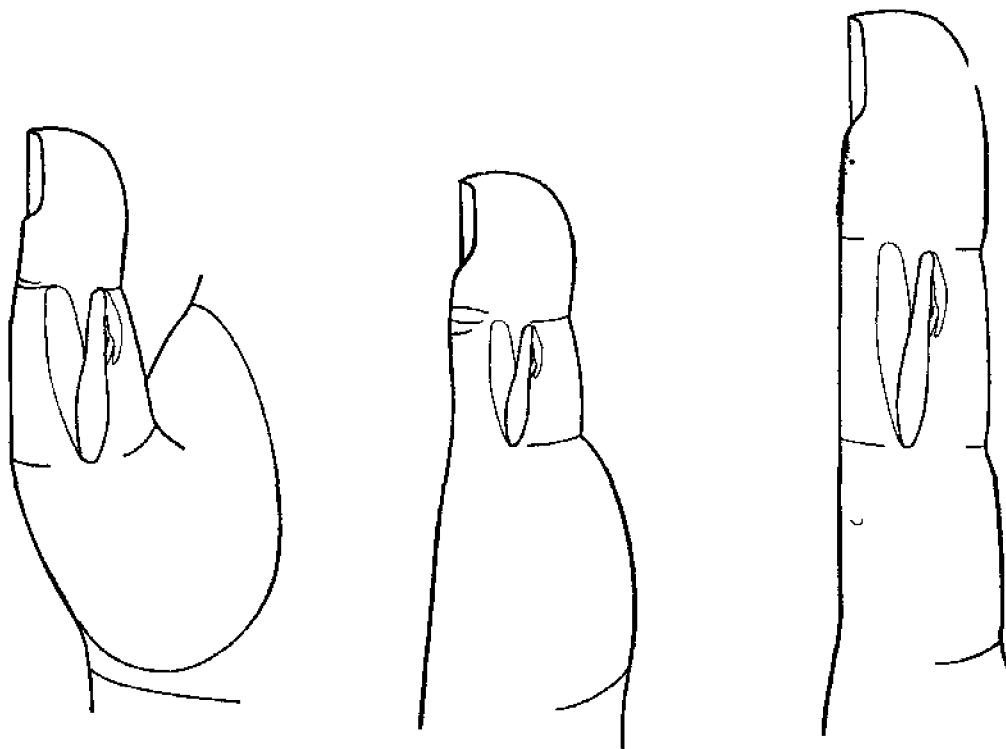


Основная зона соответствия



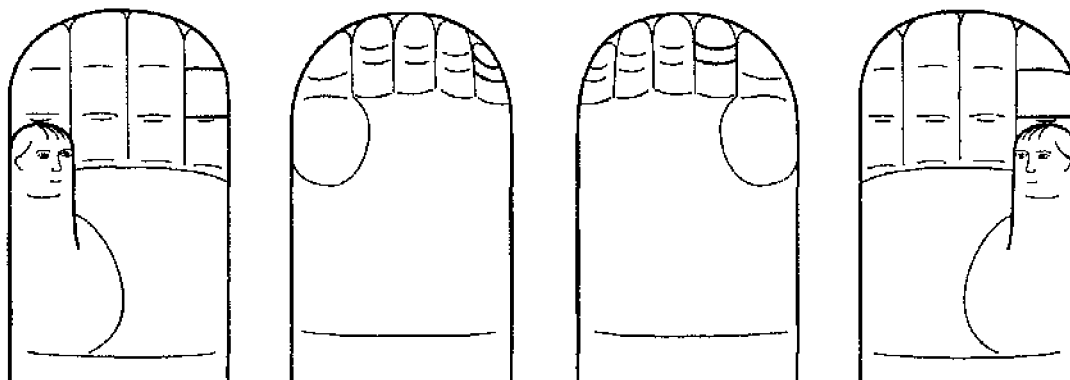
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

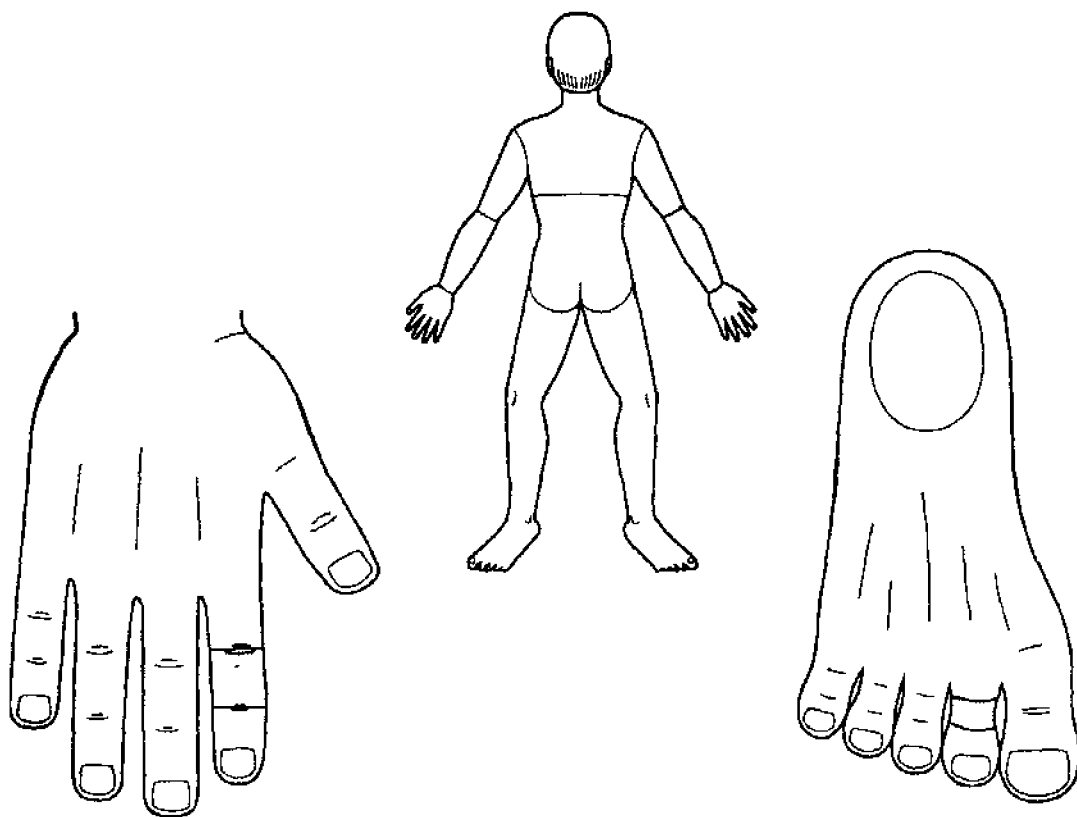
Безымянный палец

Мизинец

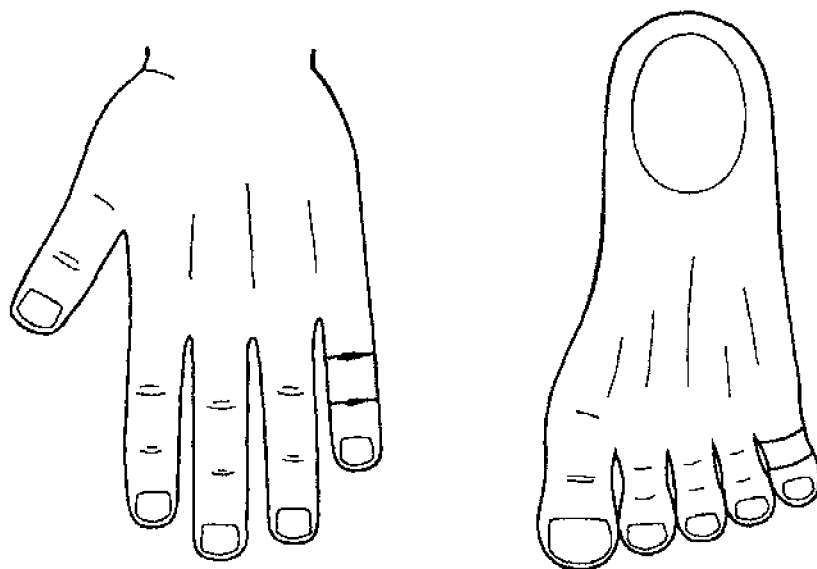
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правому предплечью (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

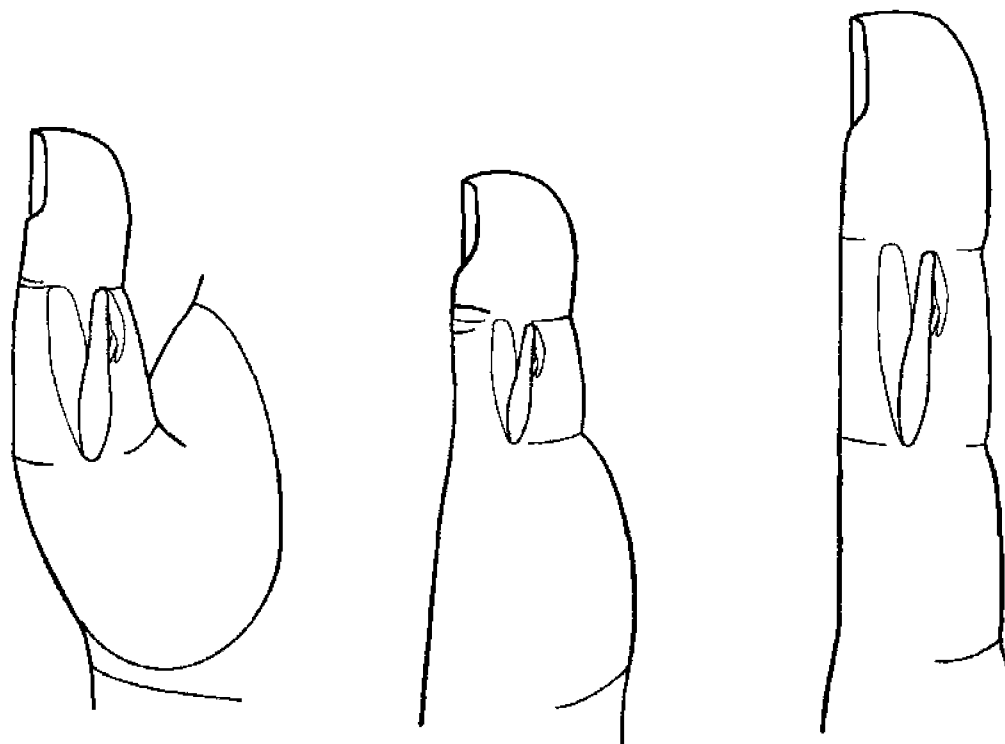


Основная зона соответствия



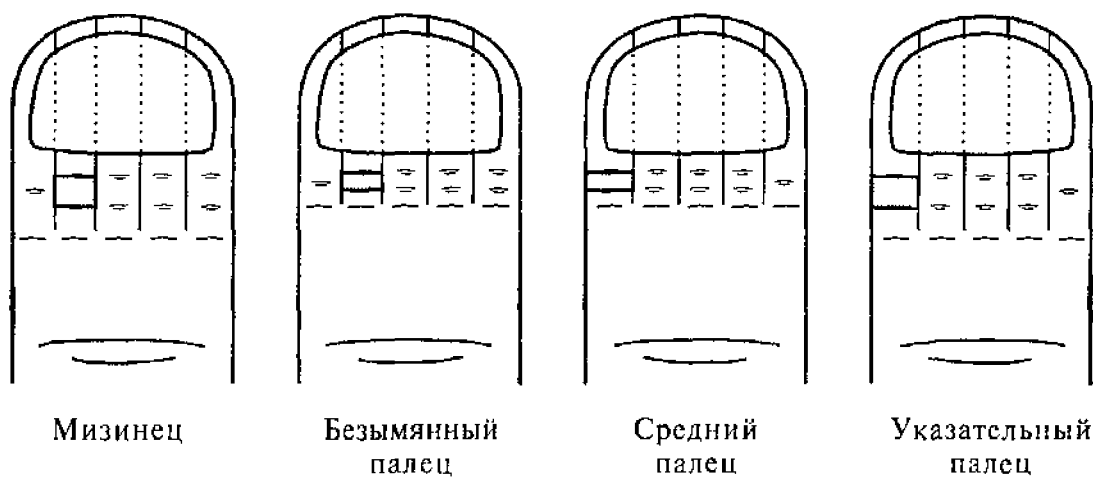
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

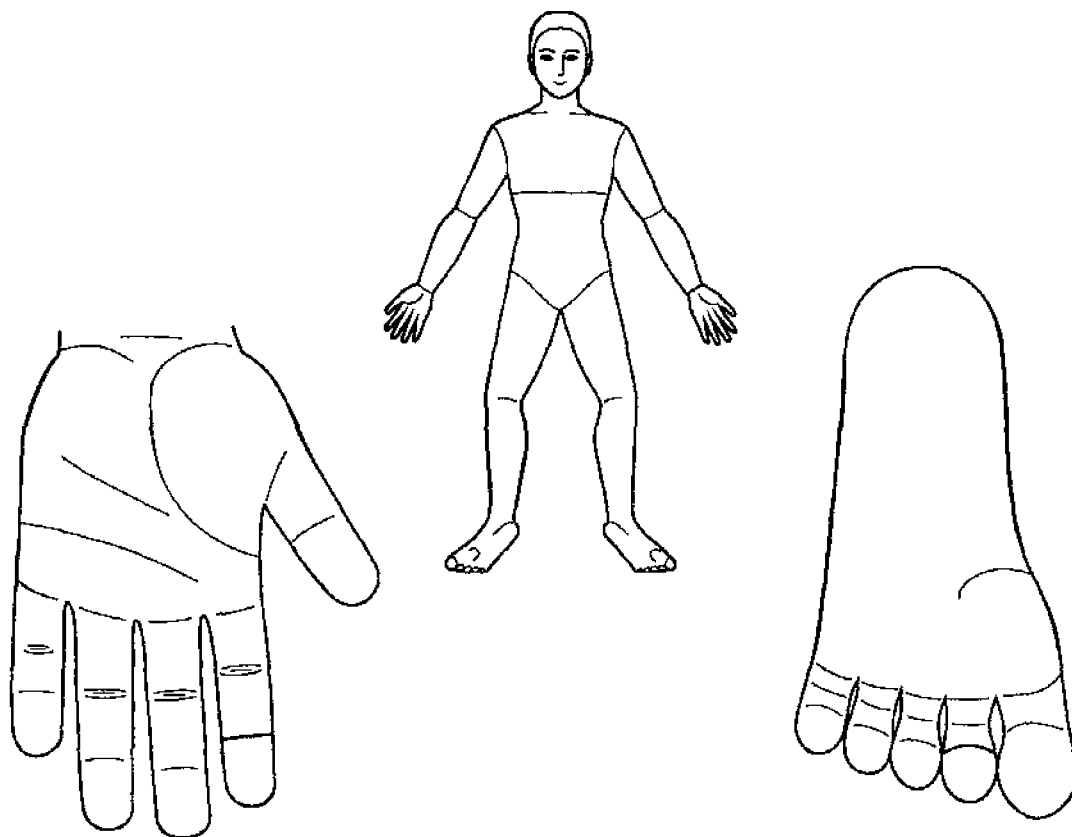
3. Мини-система соответствия



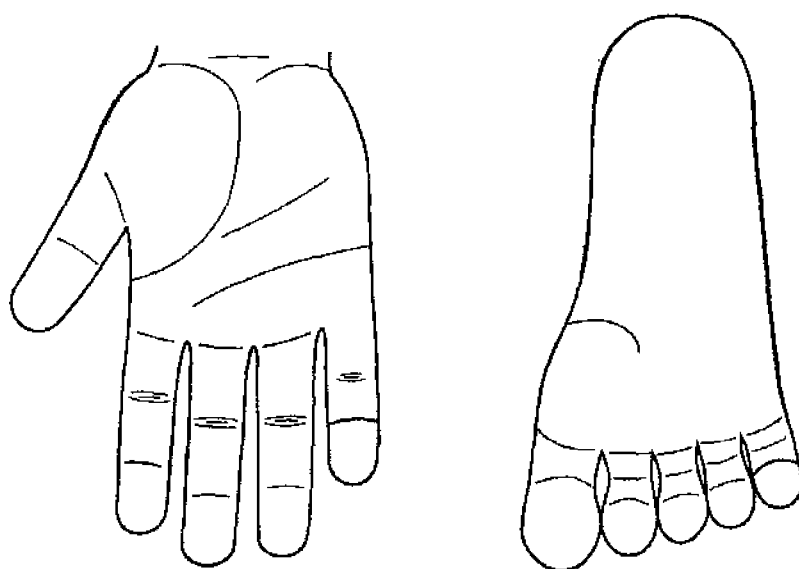
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левой кисти (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

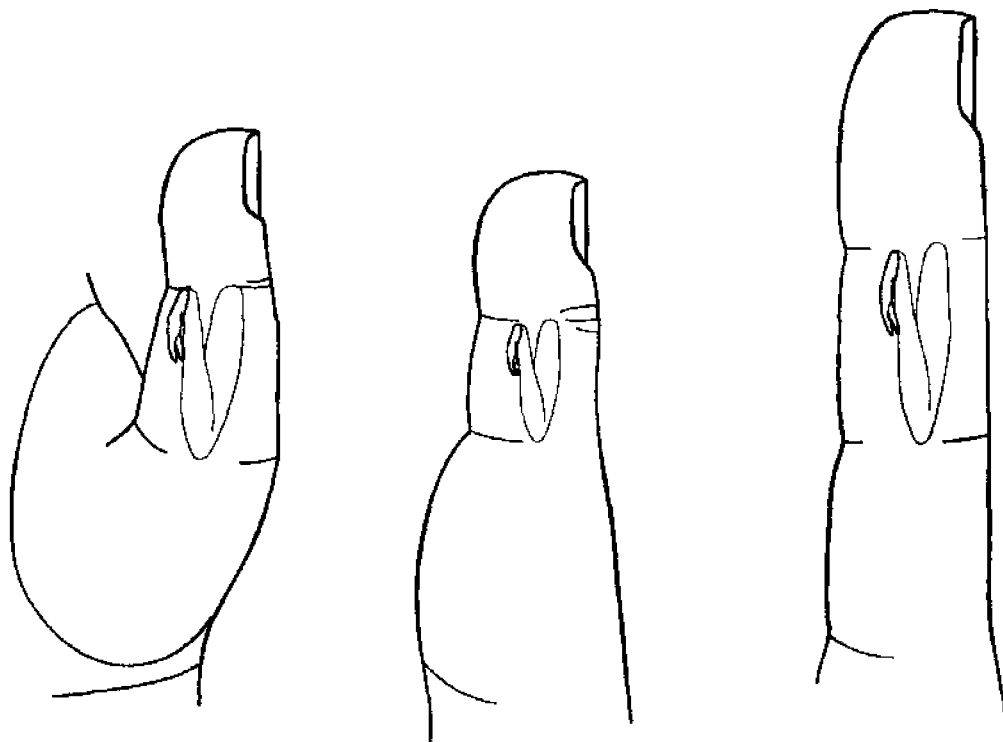


Основная зона соответствия



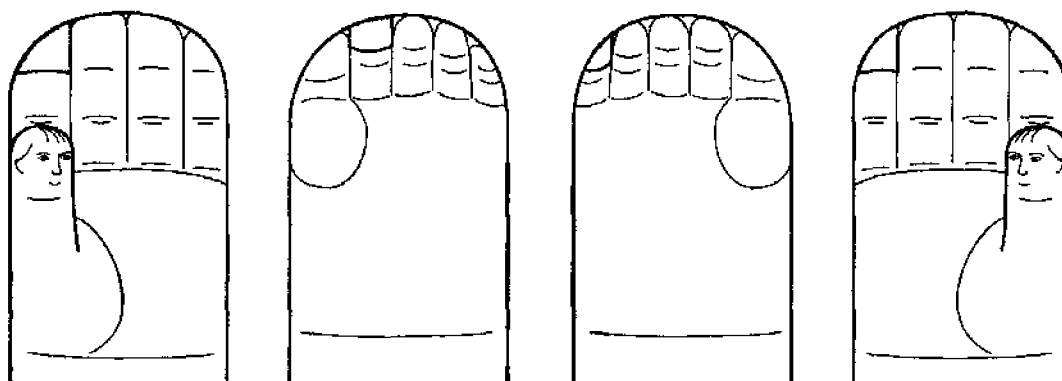
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

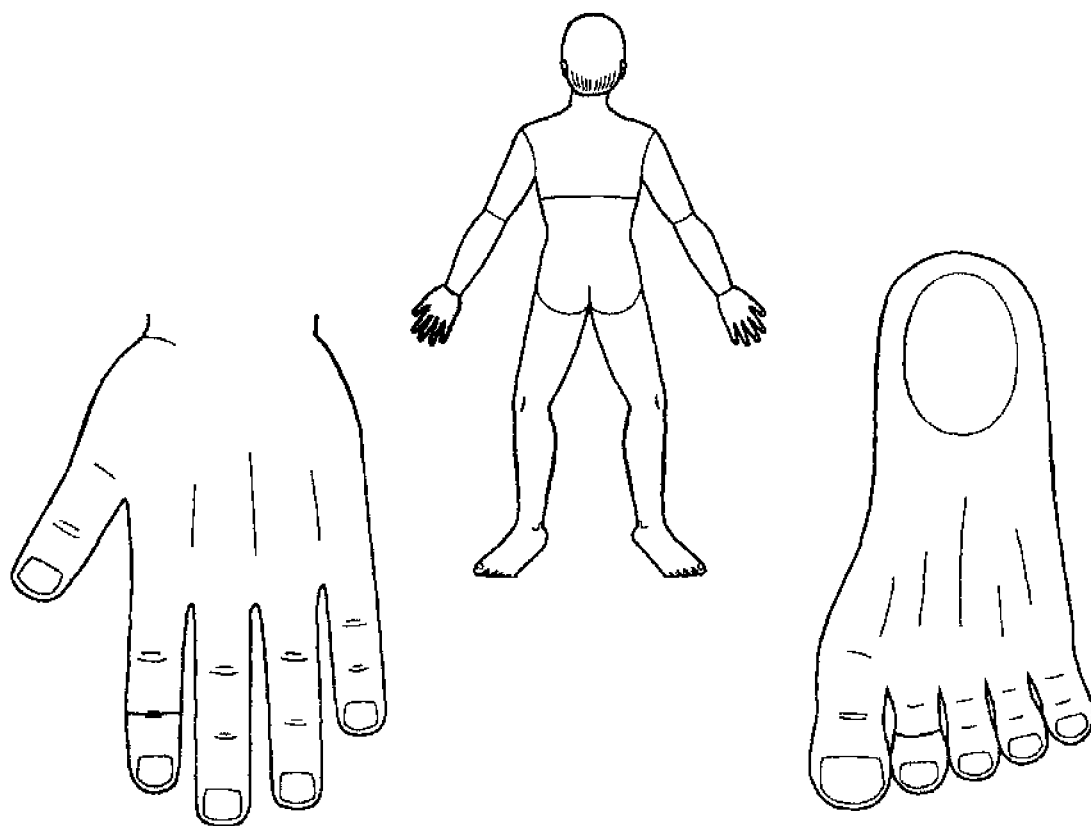
Безымянный палец

Мизинец

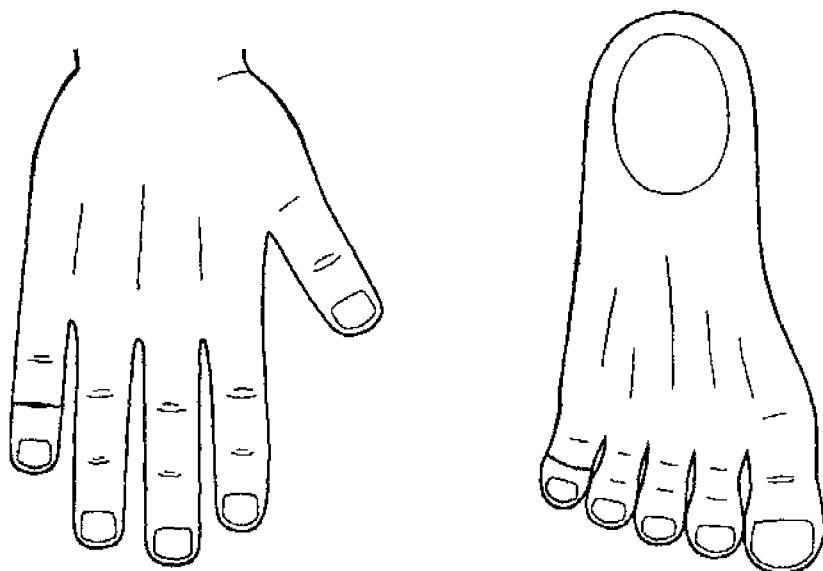
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левой кисти (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

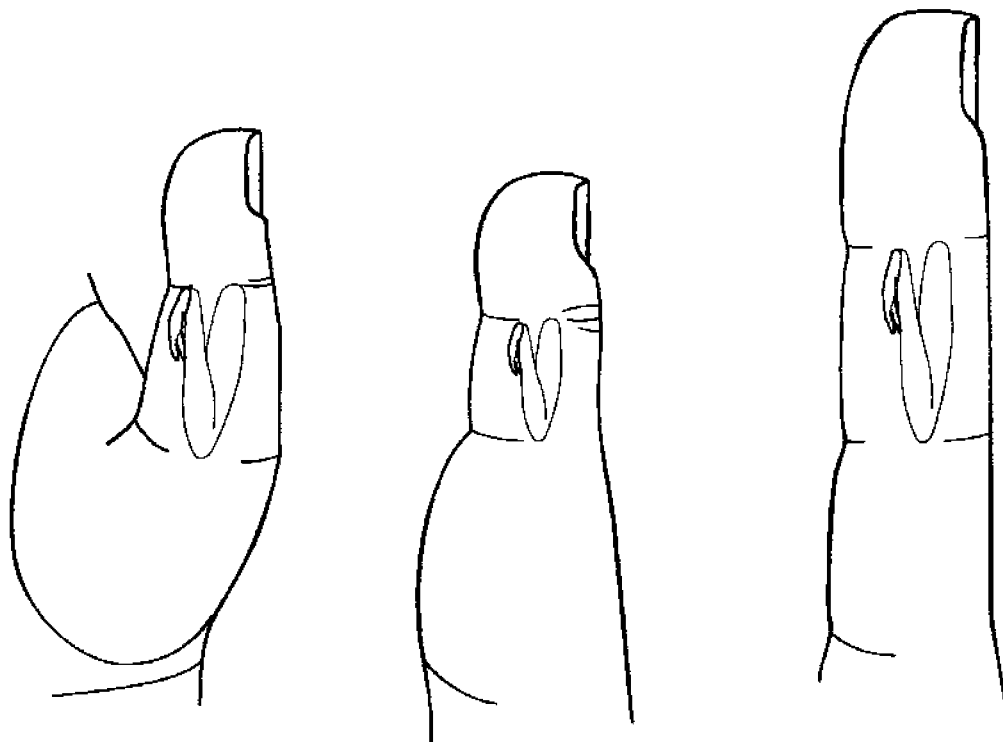


Основная зона соответствия



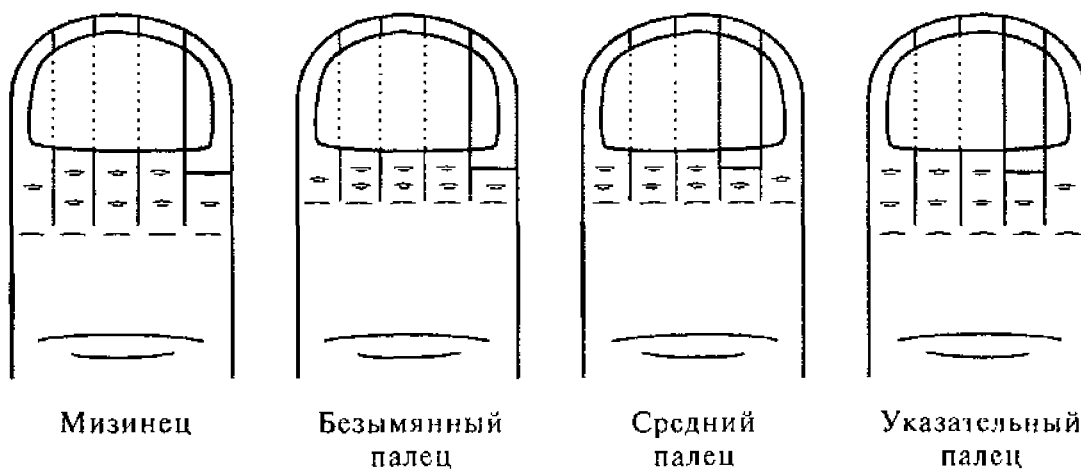
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

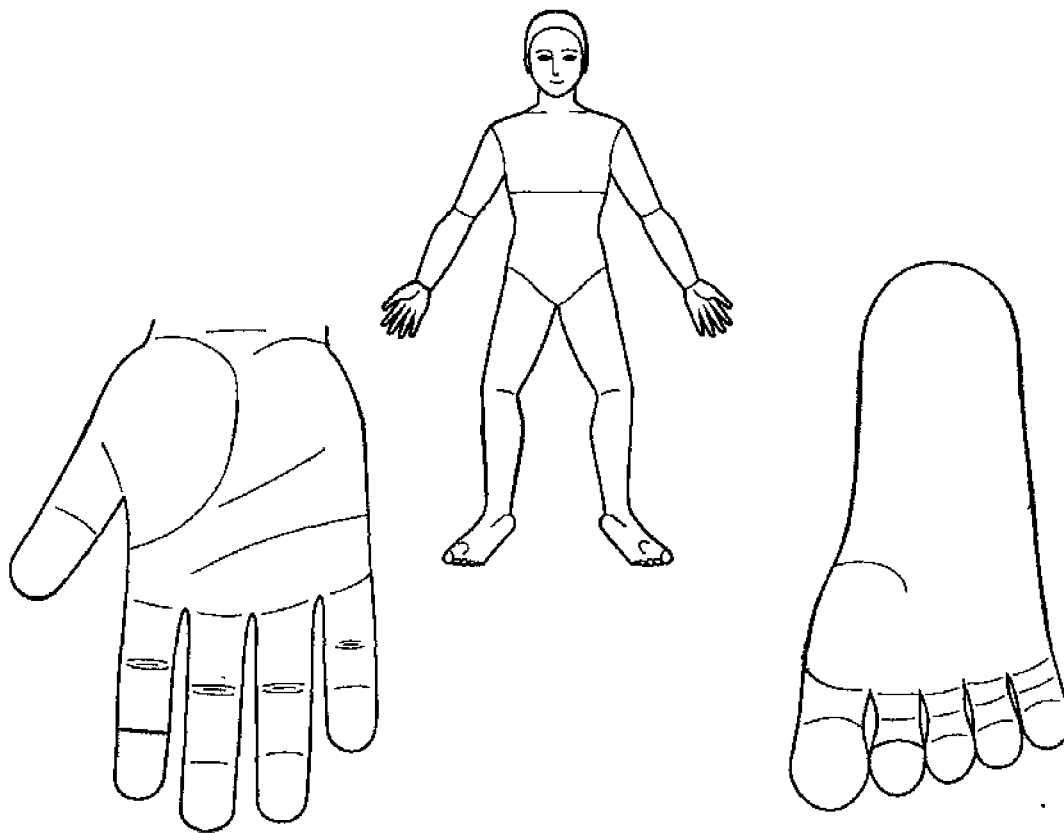
3. Мини-система соответствия



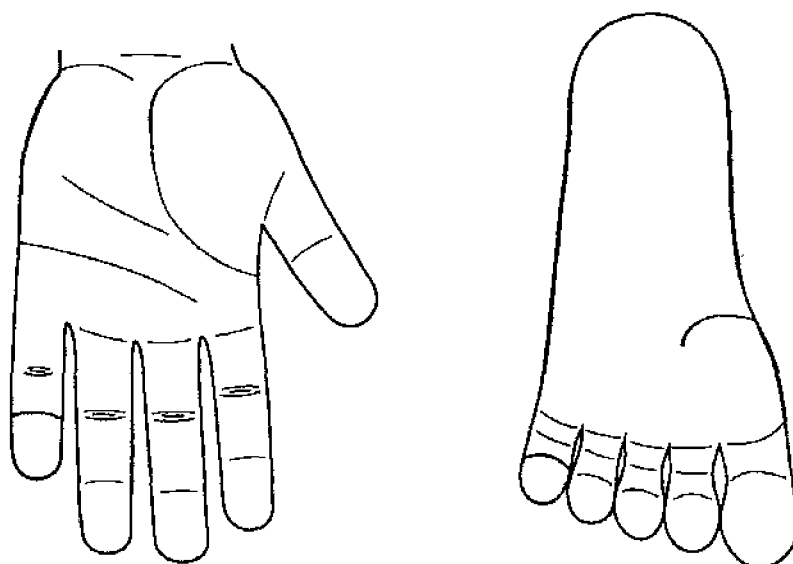
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правой кисти (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

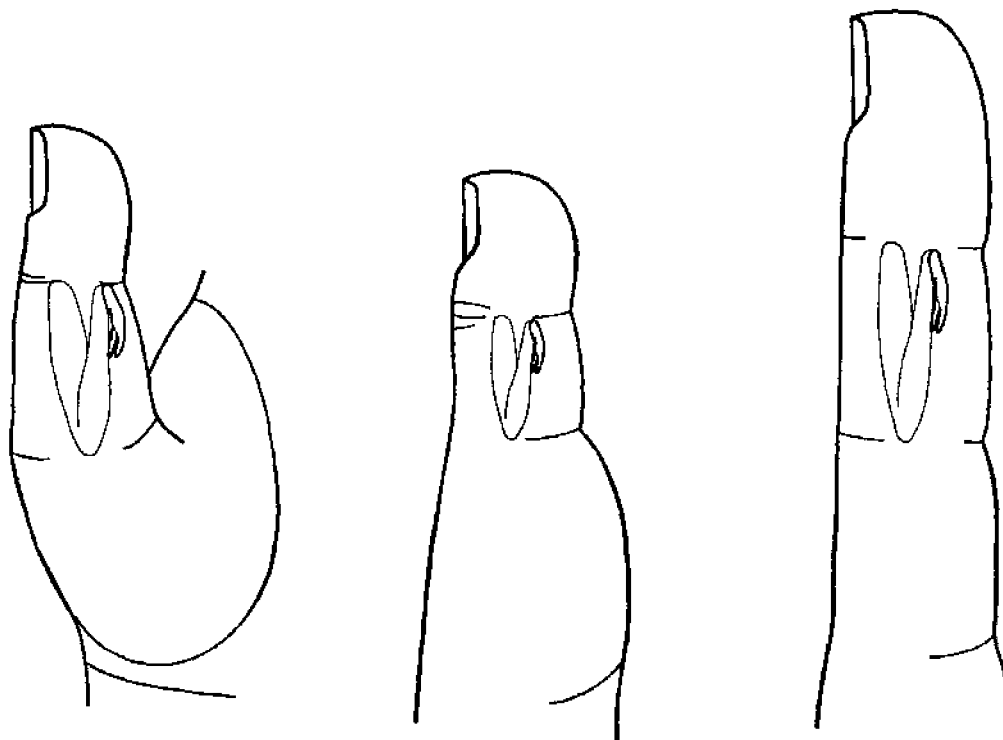


Основная зона соответствия



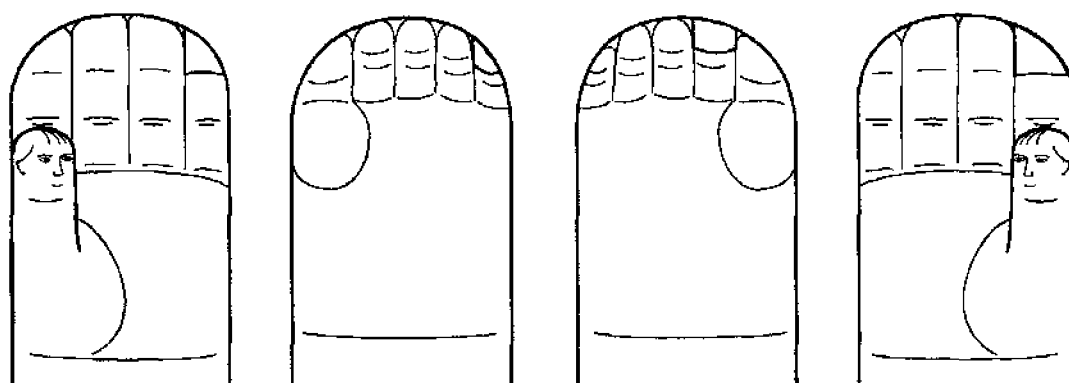
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

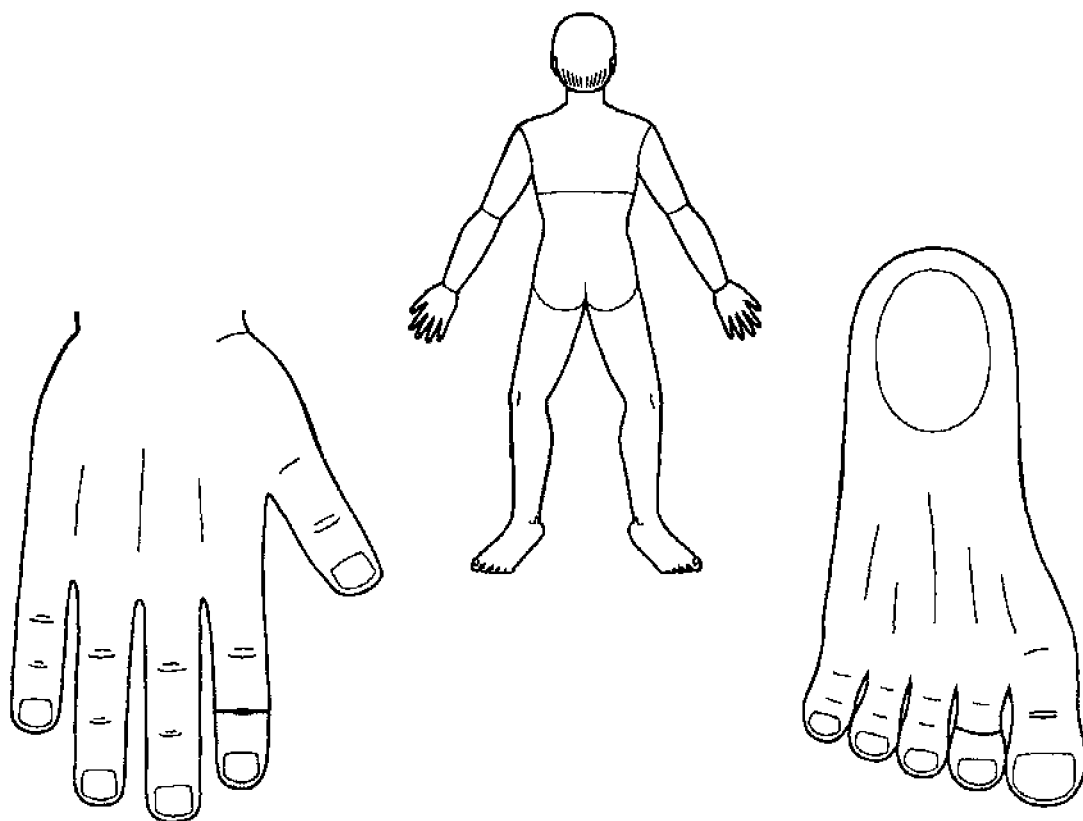
Безымянный палец

Мизинец

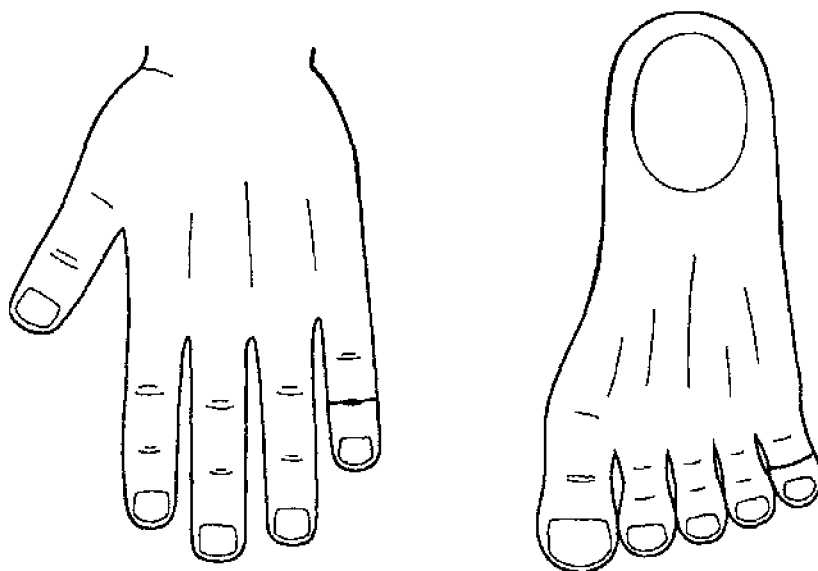
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правой кисти (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



Основная зона соответствия



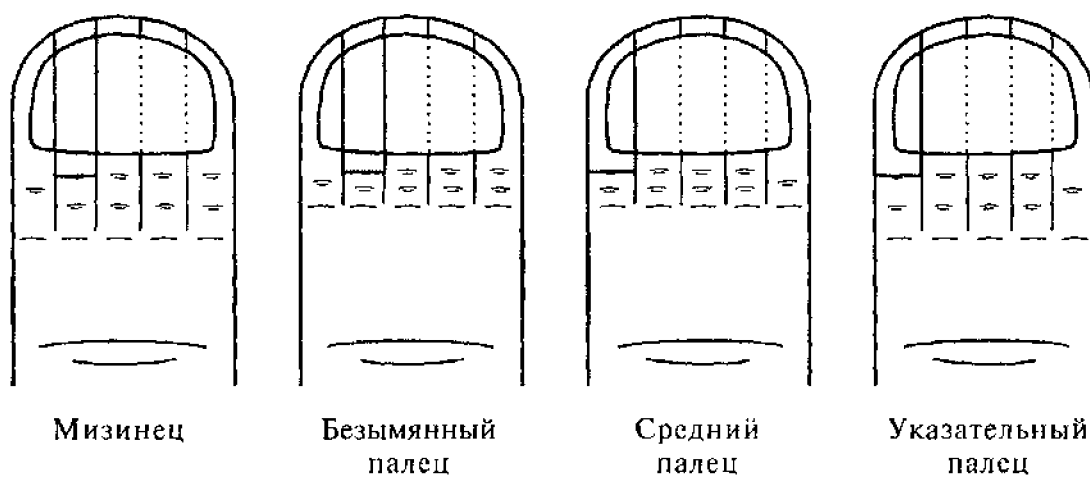
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия

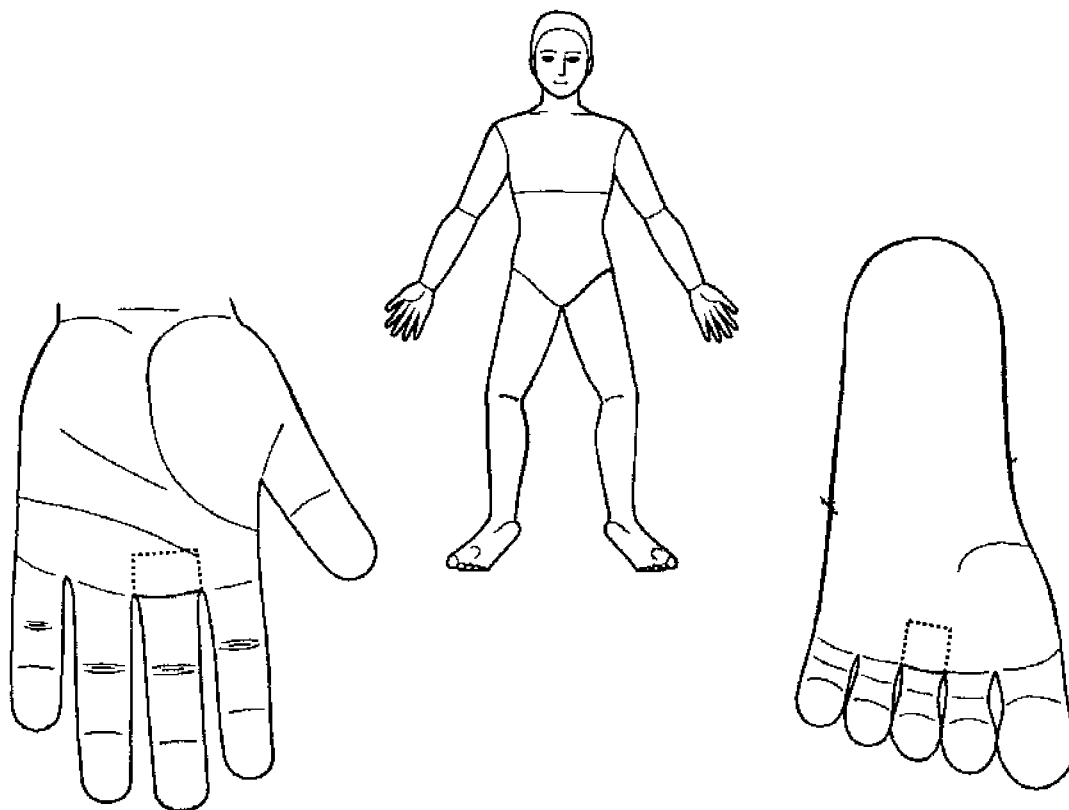


Дистальные фаланги пальцев левой кисти

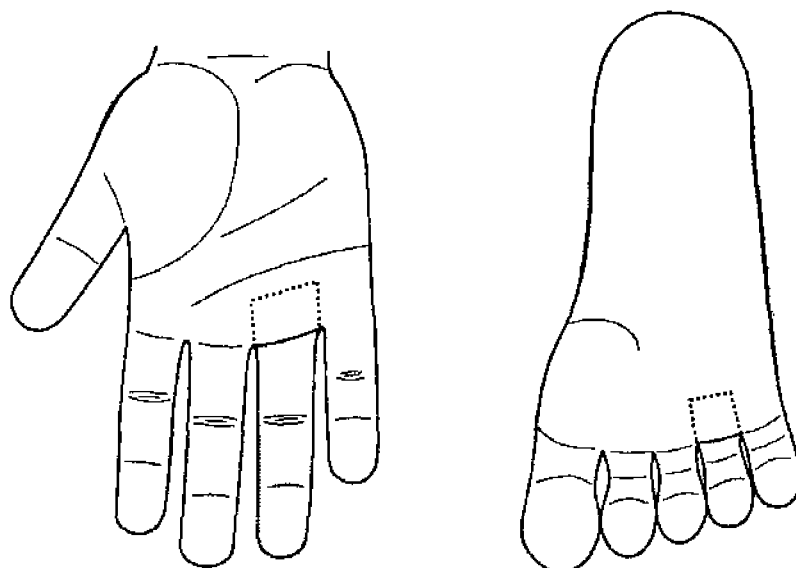
СООТВЕТСТВИЯ НОГАМ

Соответствия левой ноге (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

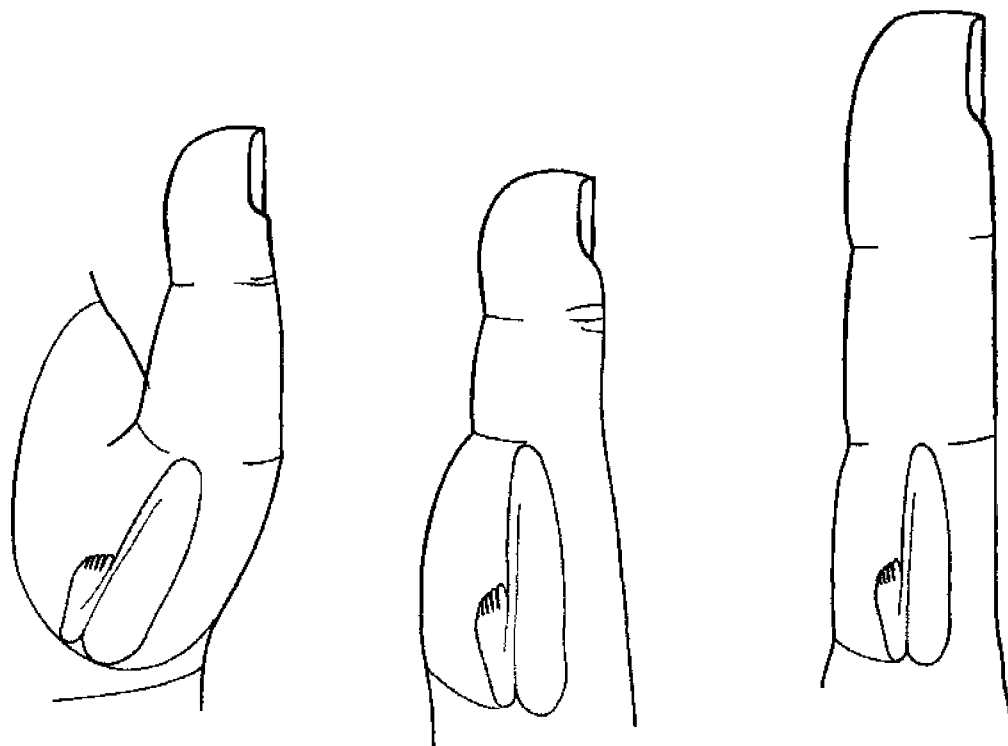


Основная зона соответствия (кожная и костная)



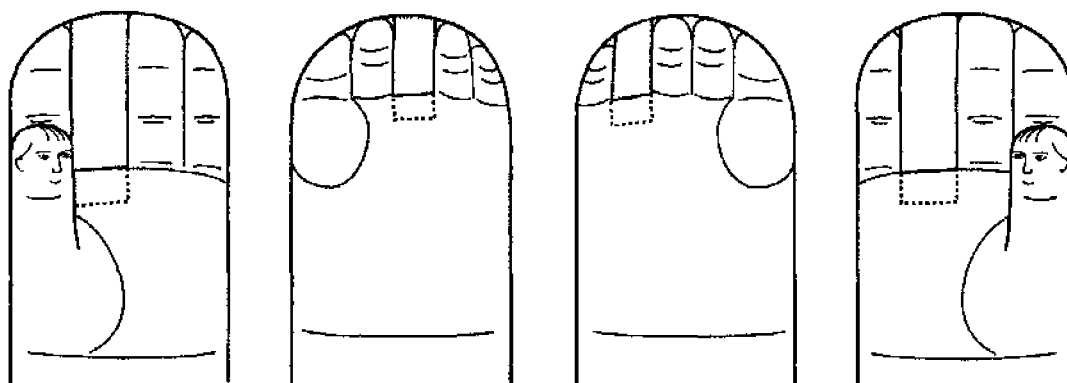
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

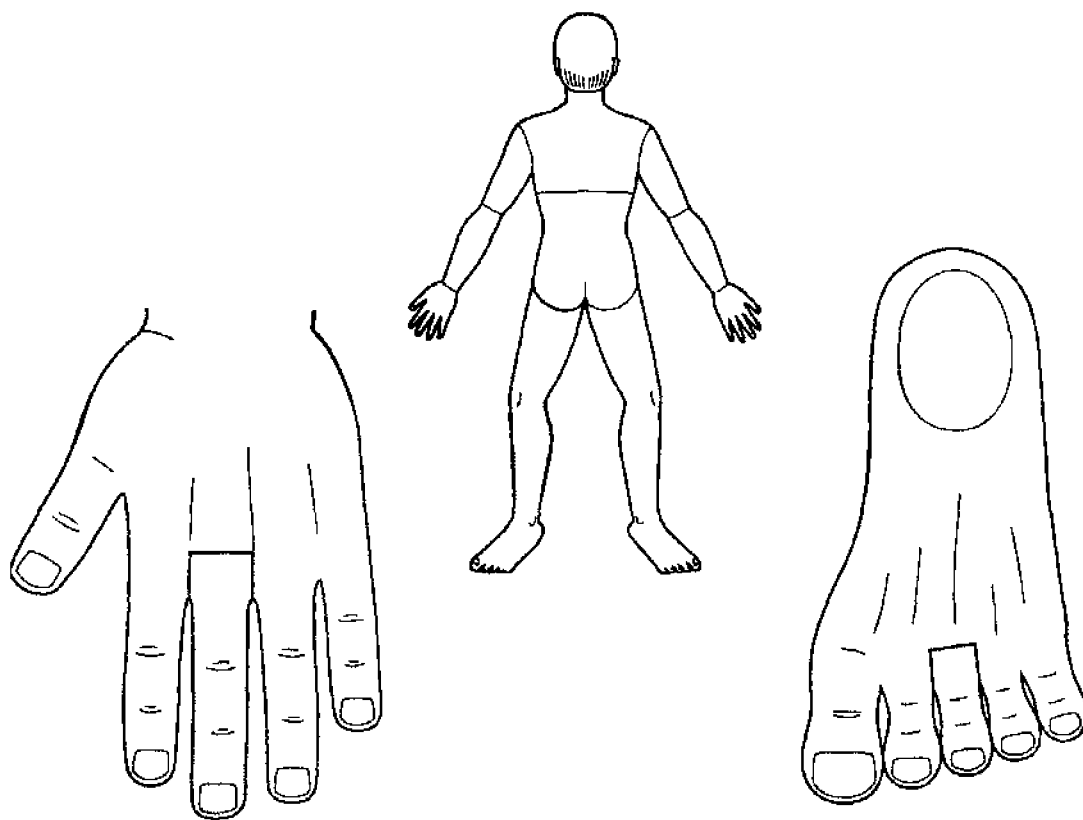
Безымянный палец

Мизинец

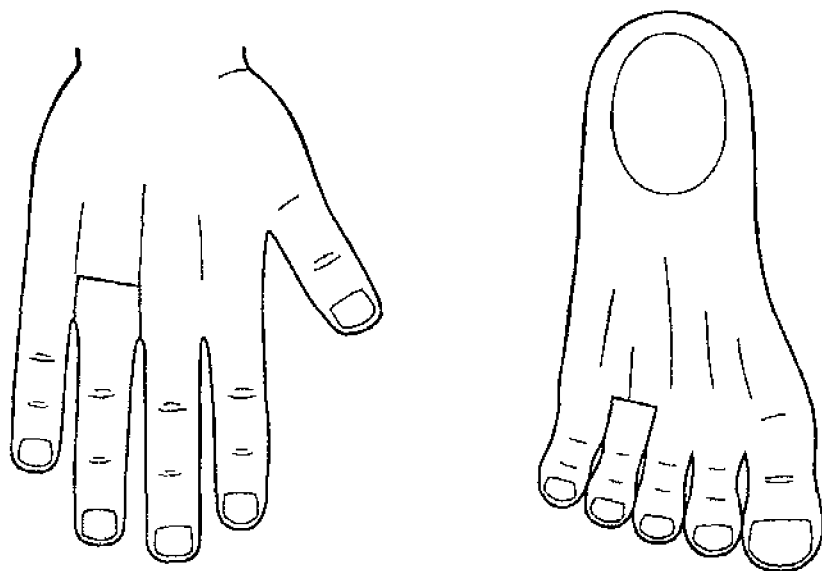
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левой ноге (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

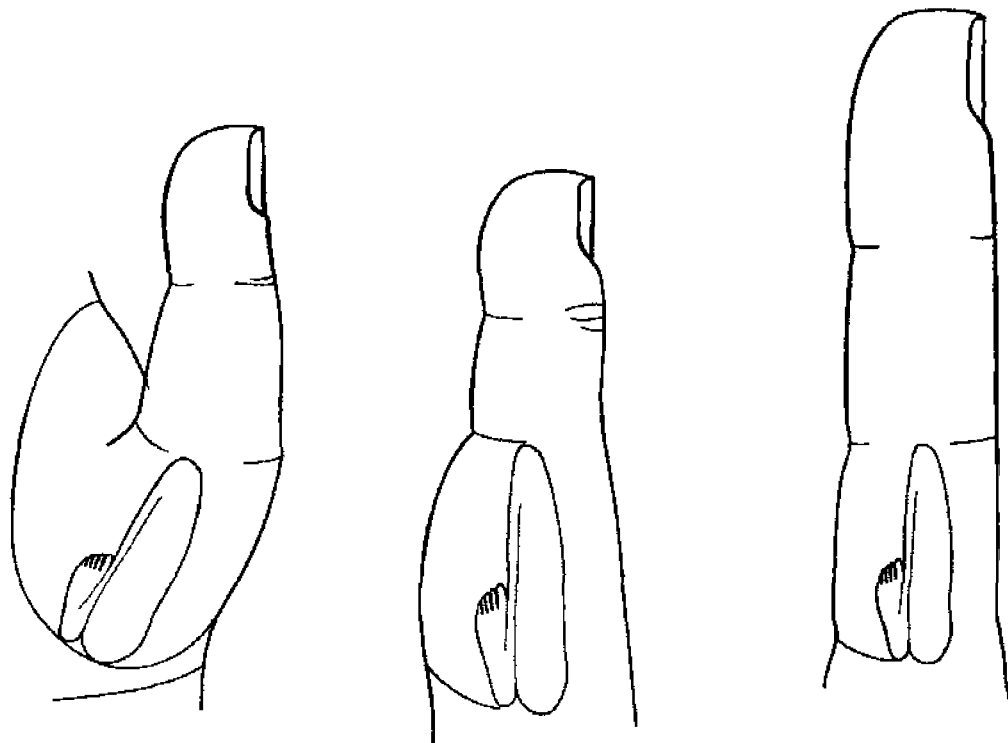


Основная зона соответствия



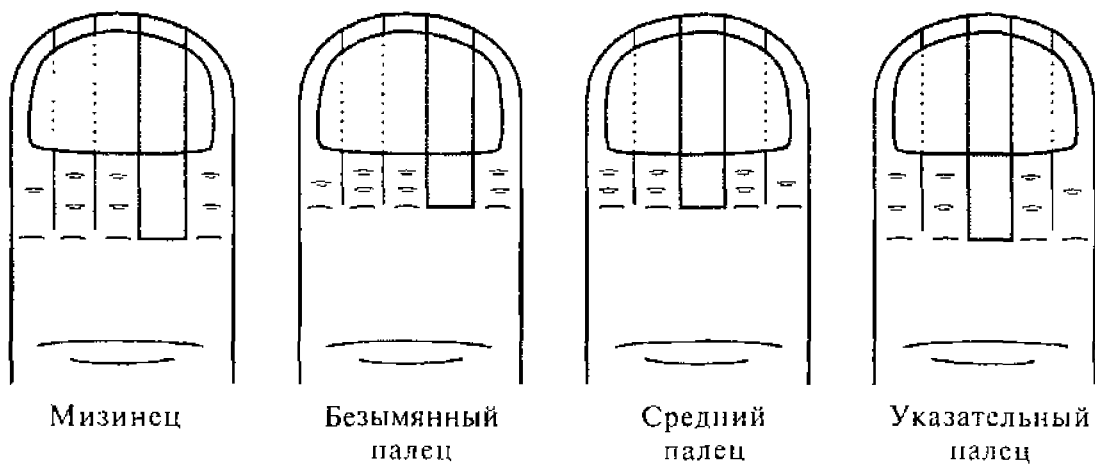
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

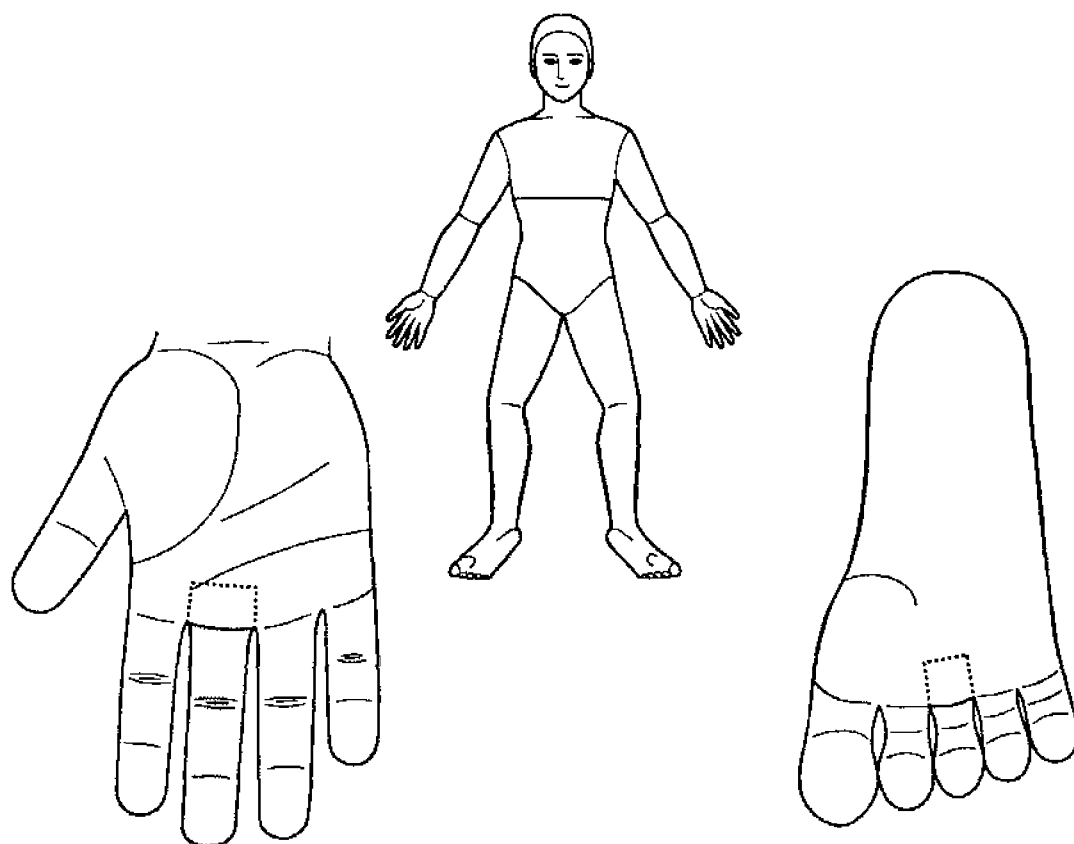
3. Мини-система соответствия



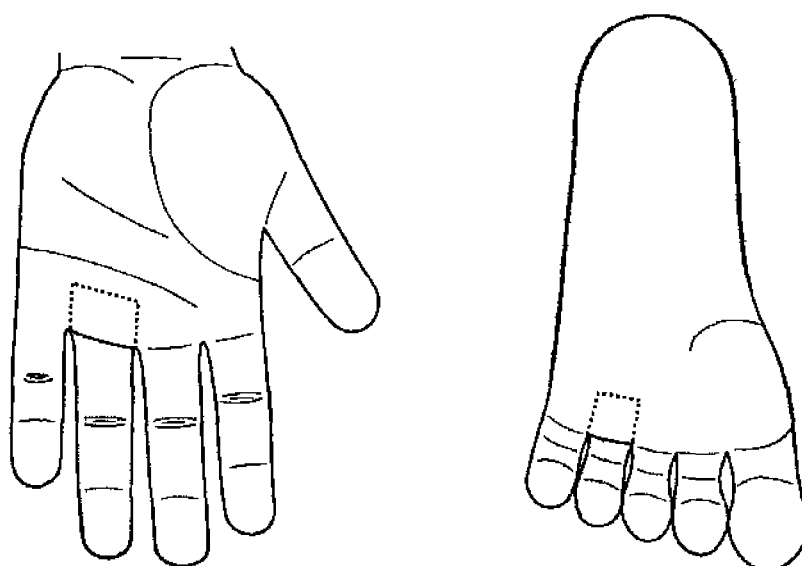
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правой ноге (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

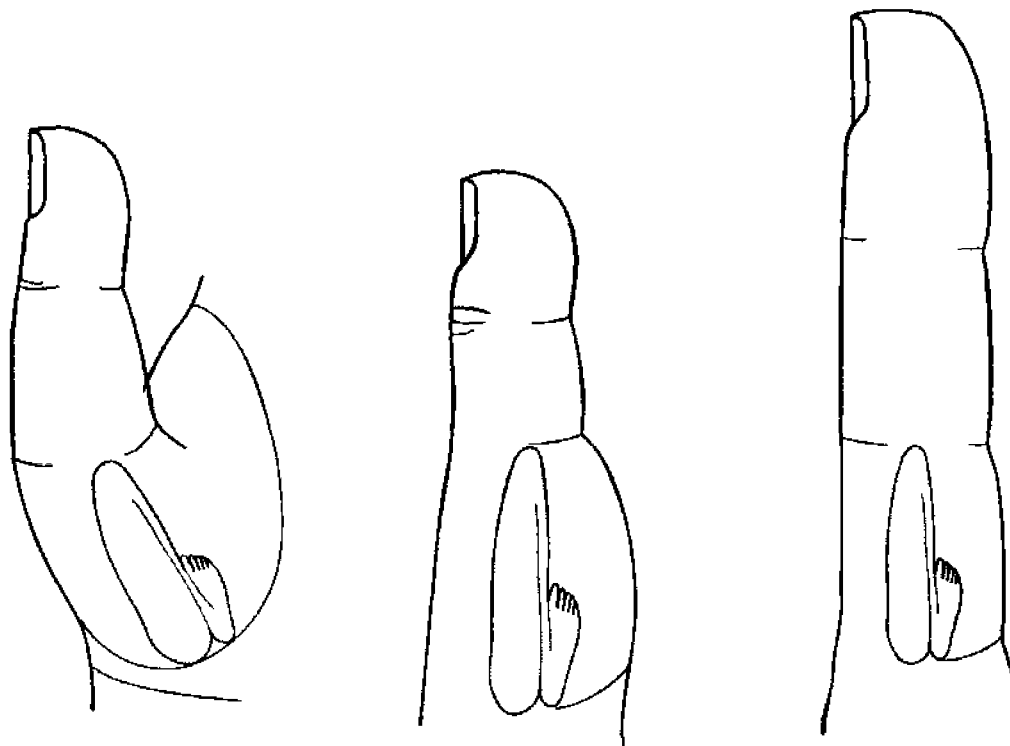


Основная зона соответствия (кожная и костная)



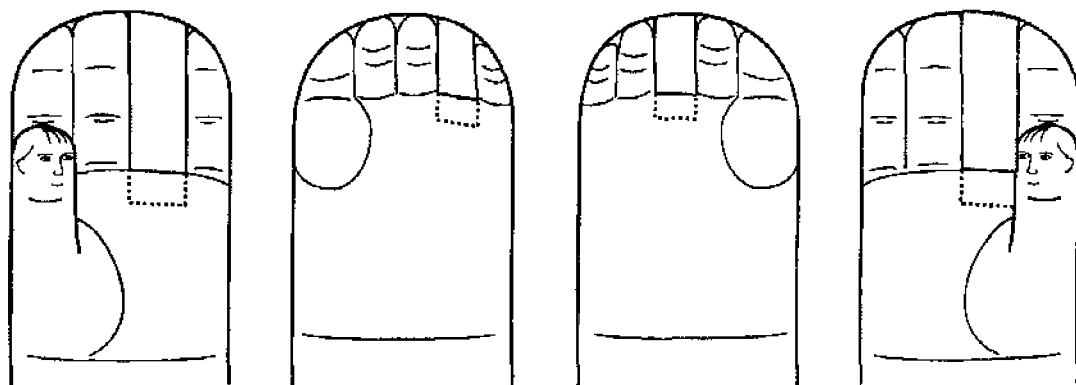
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

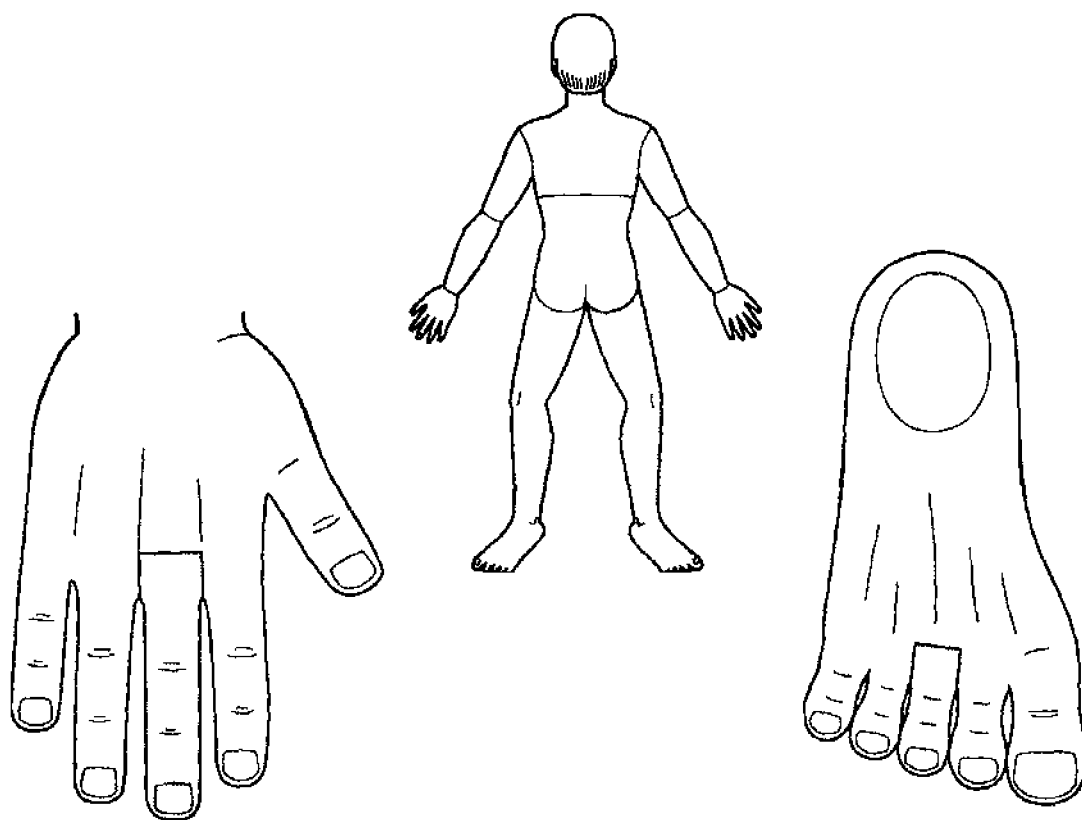
Безымянный палец

Мизинец

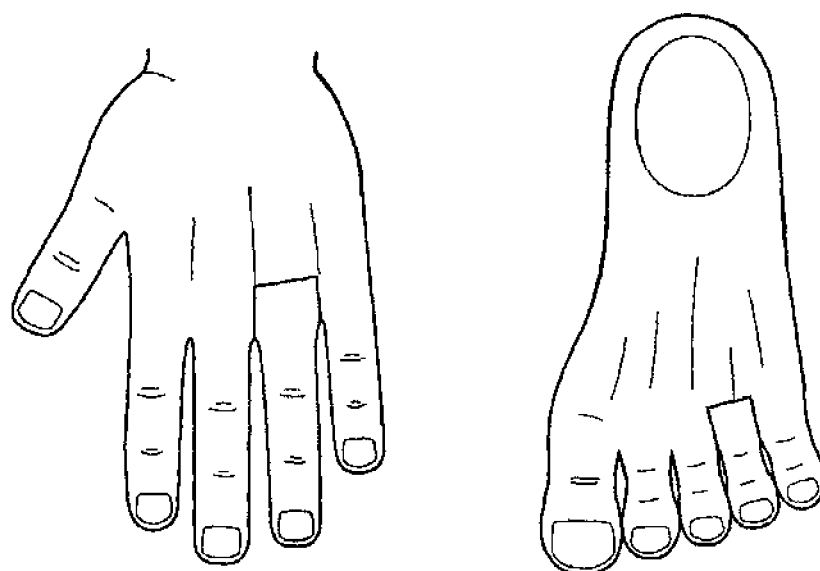
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правой ноге (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

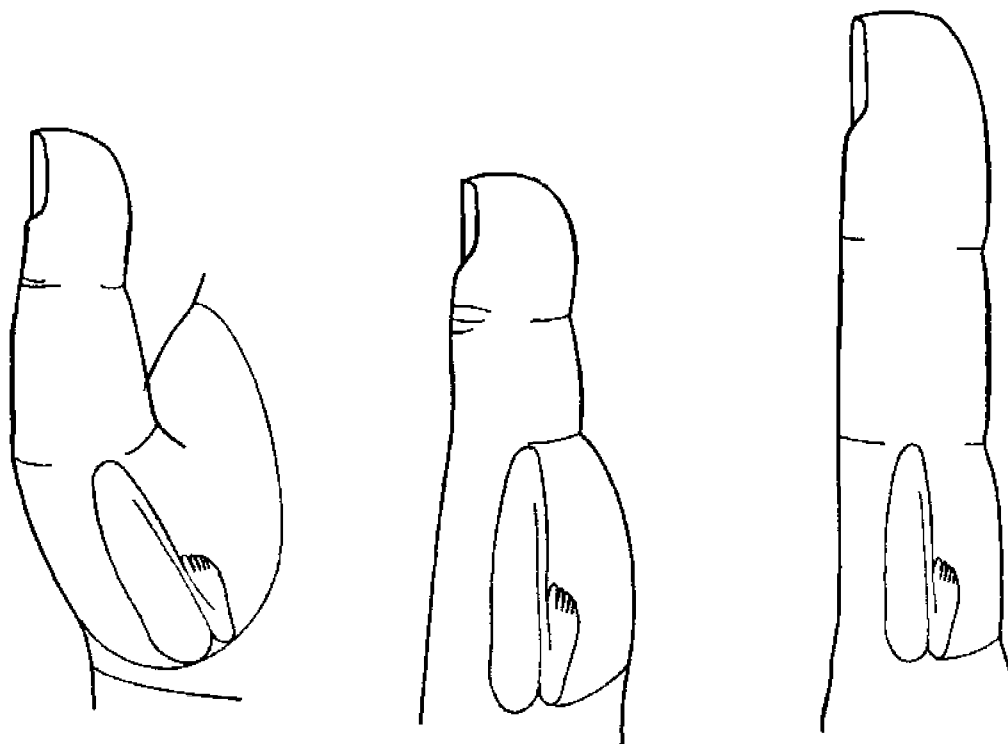


Основная зона соответствия



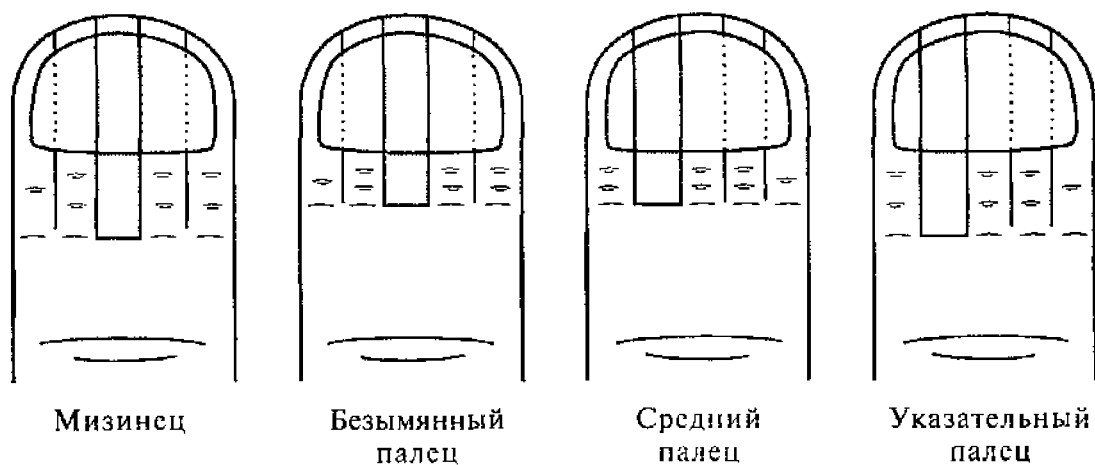
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

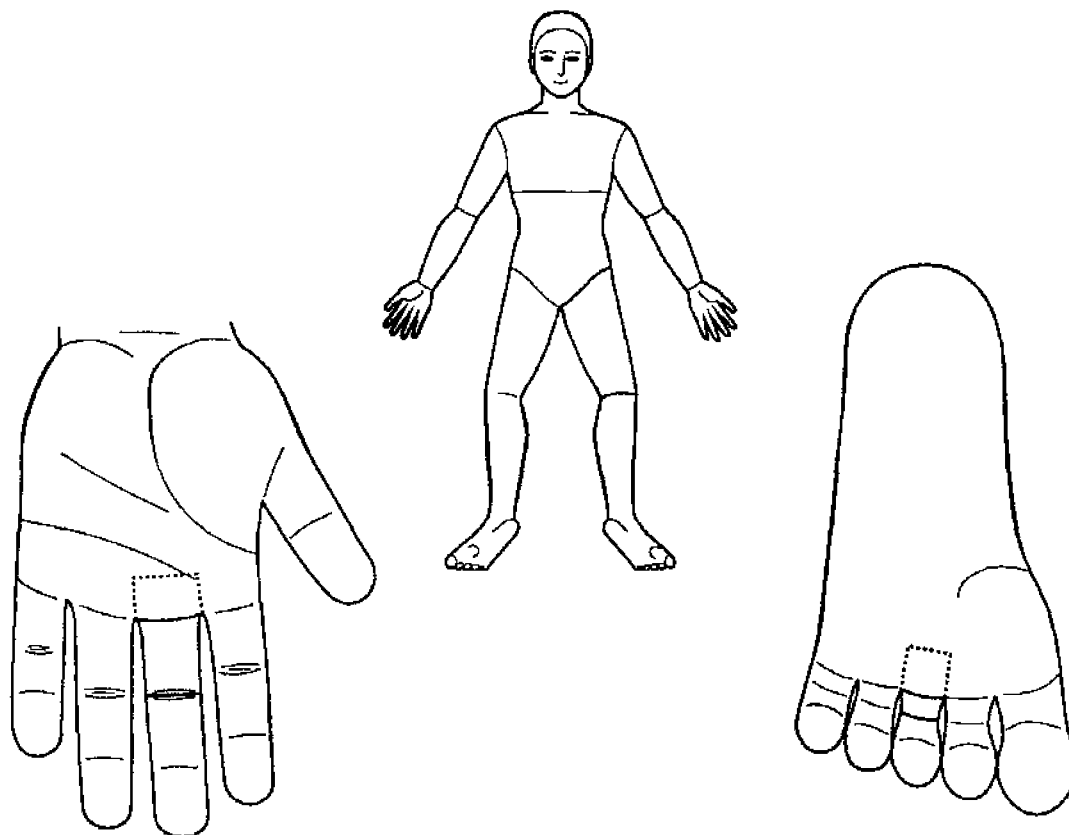
3. Мини-система соответствия



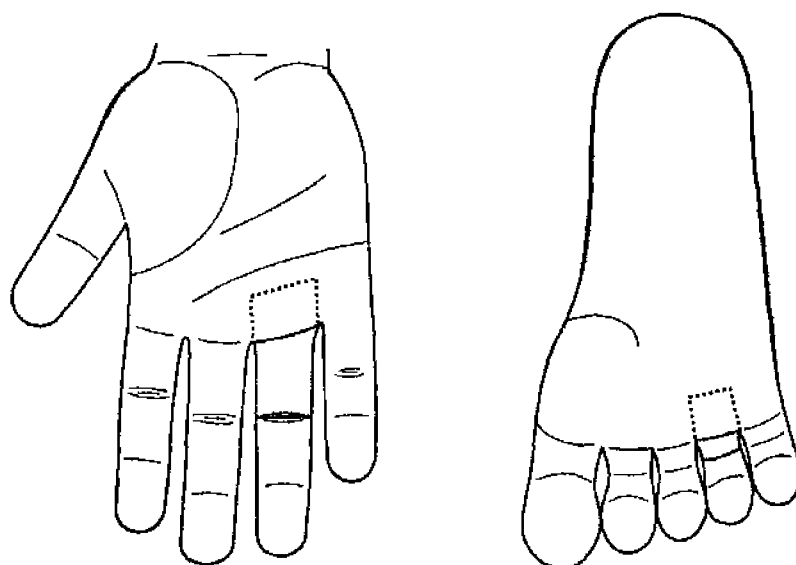
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левому бедру (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

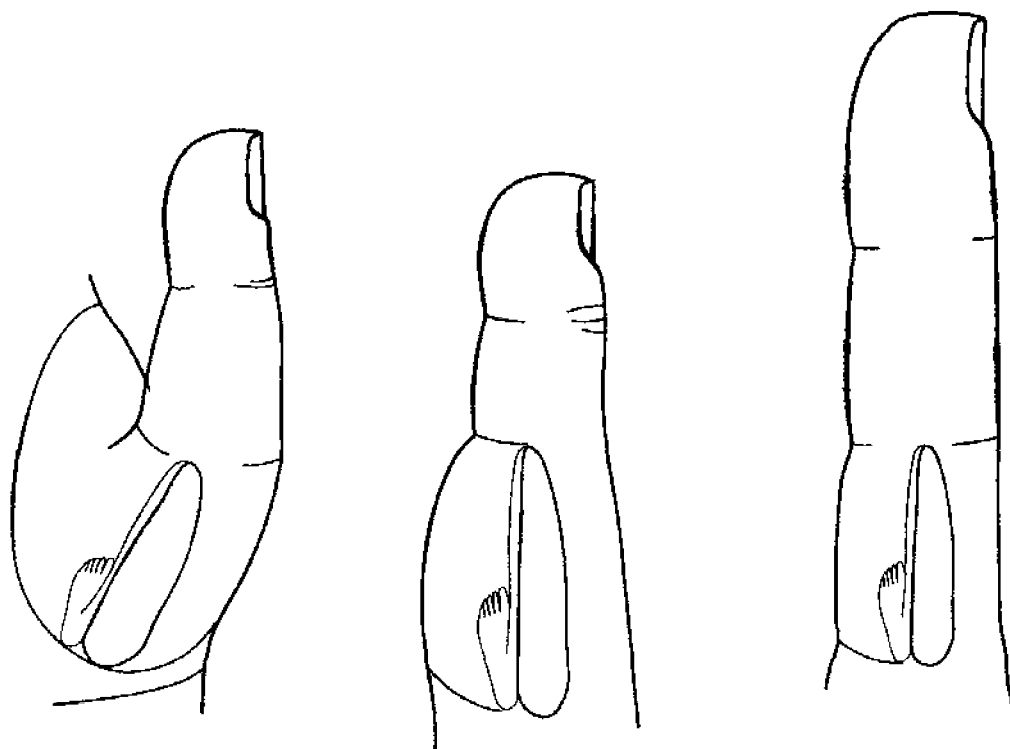


Основная зона соответствия (кожная и костная)



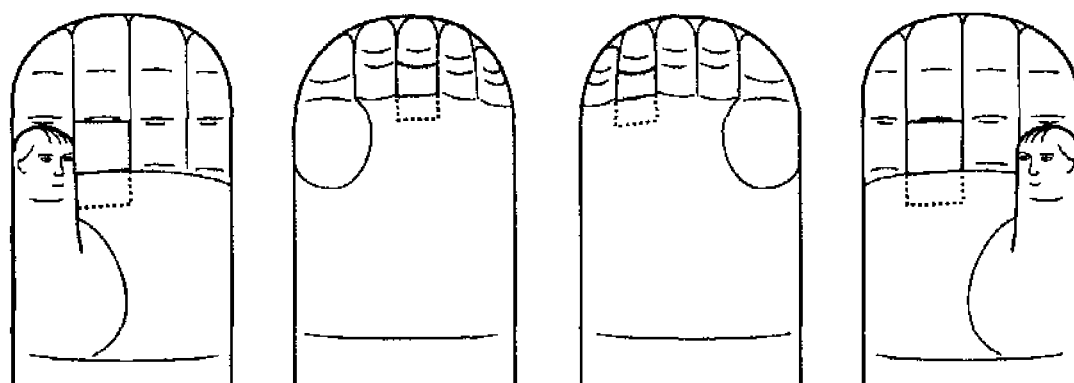
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

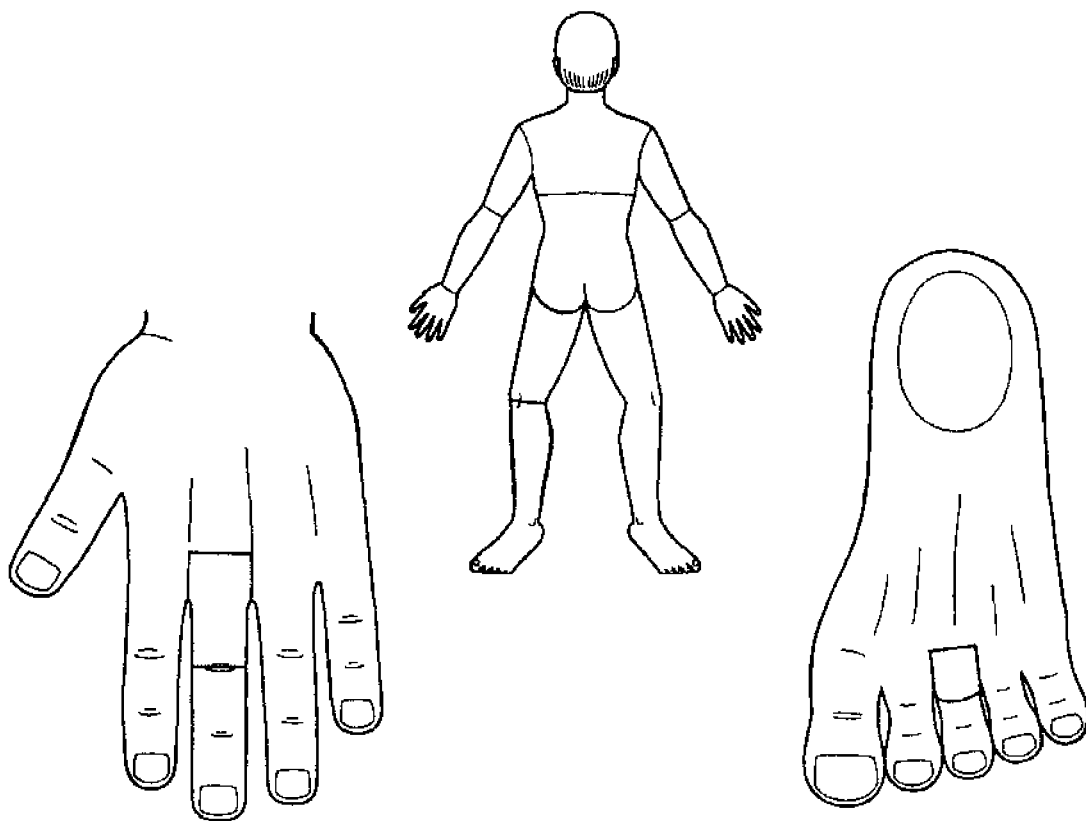
Безымянный палец

Мизинец

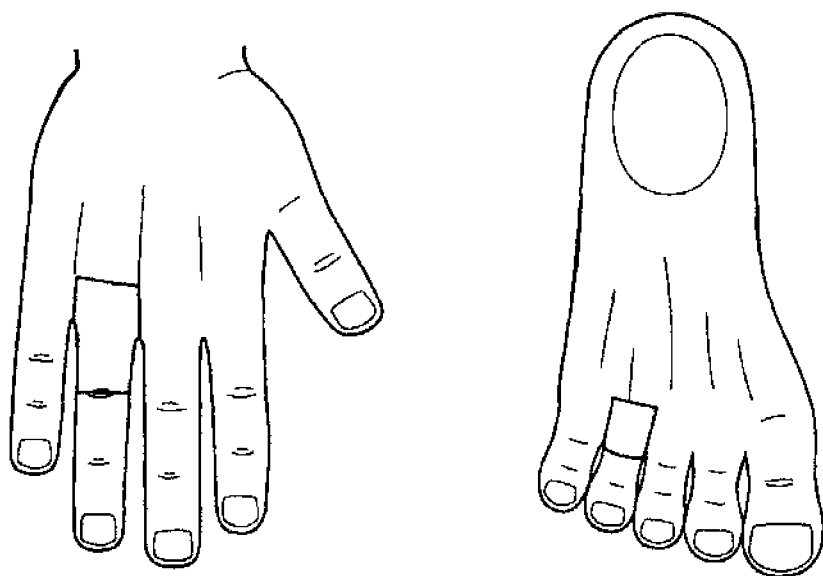
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левому бедру (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

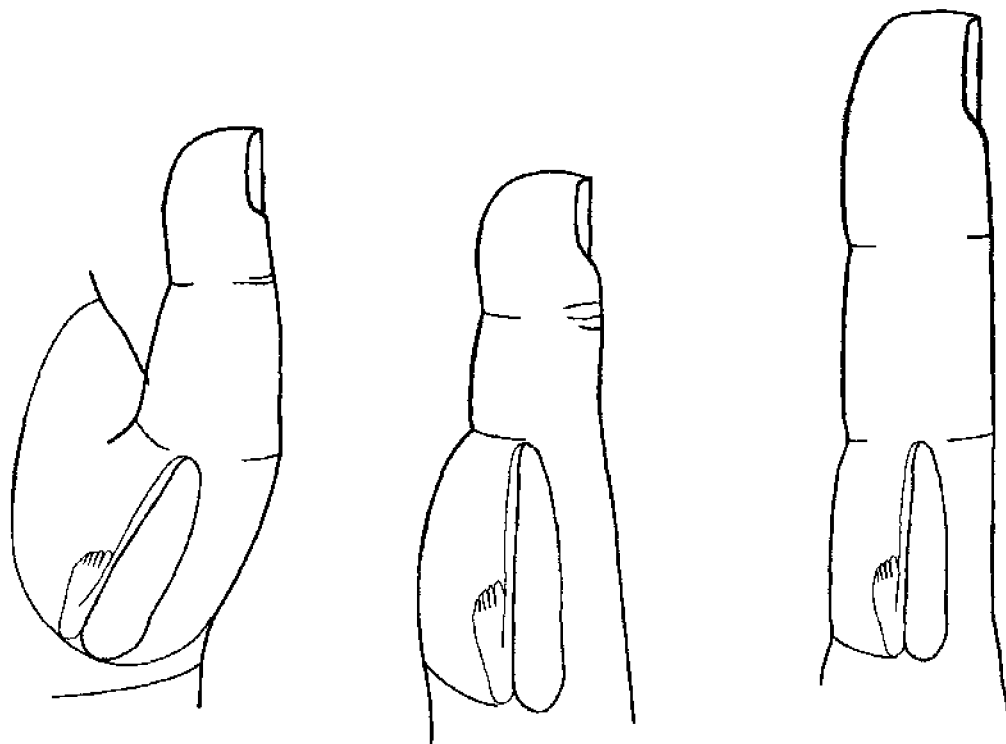


Основная зона соответствия



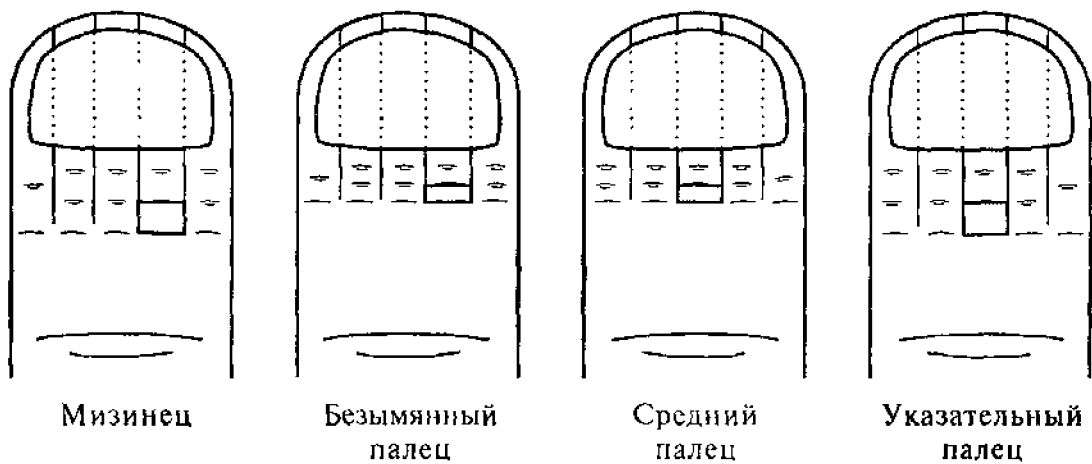
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

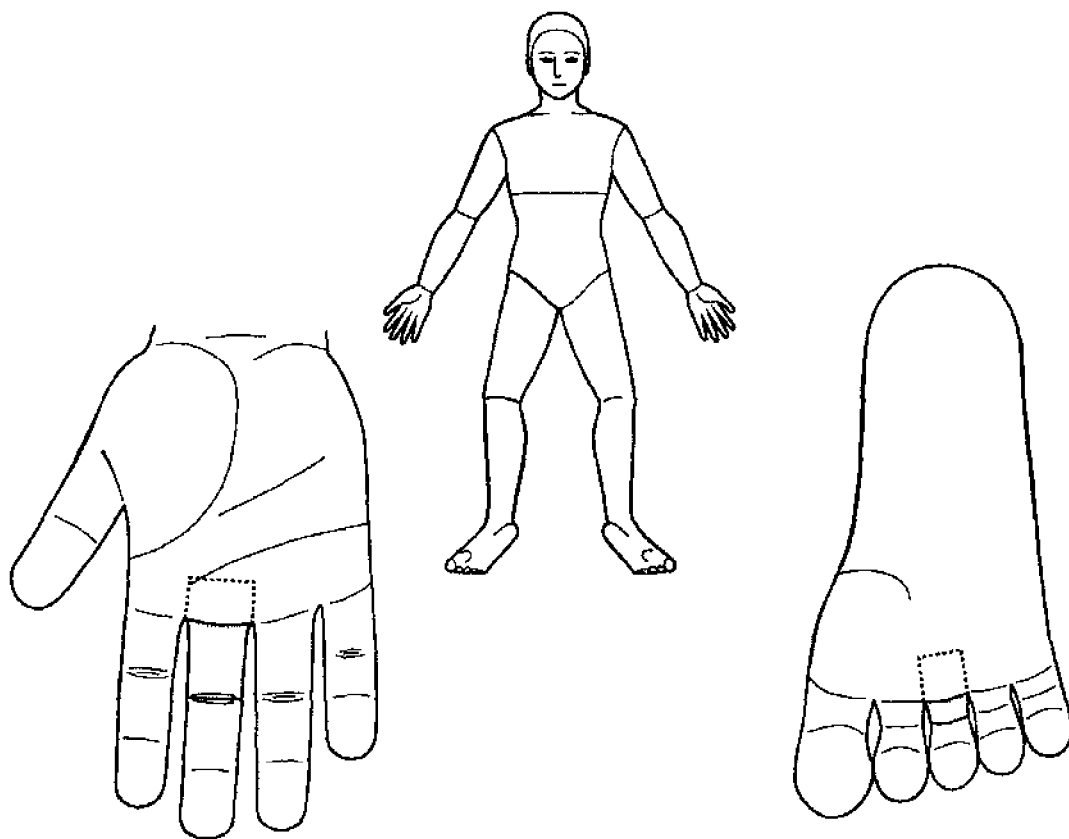
3. Мини-система соответствия



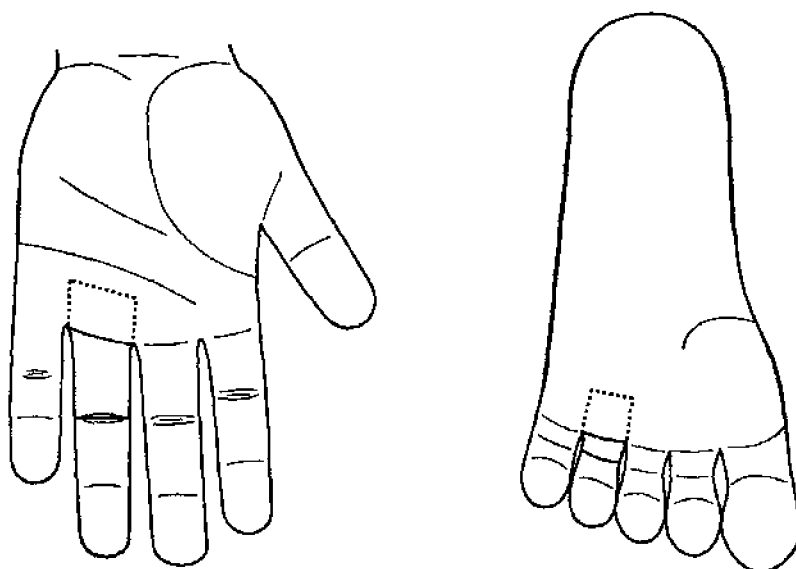
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правому бедру (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

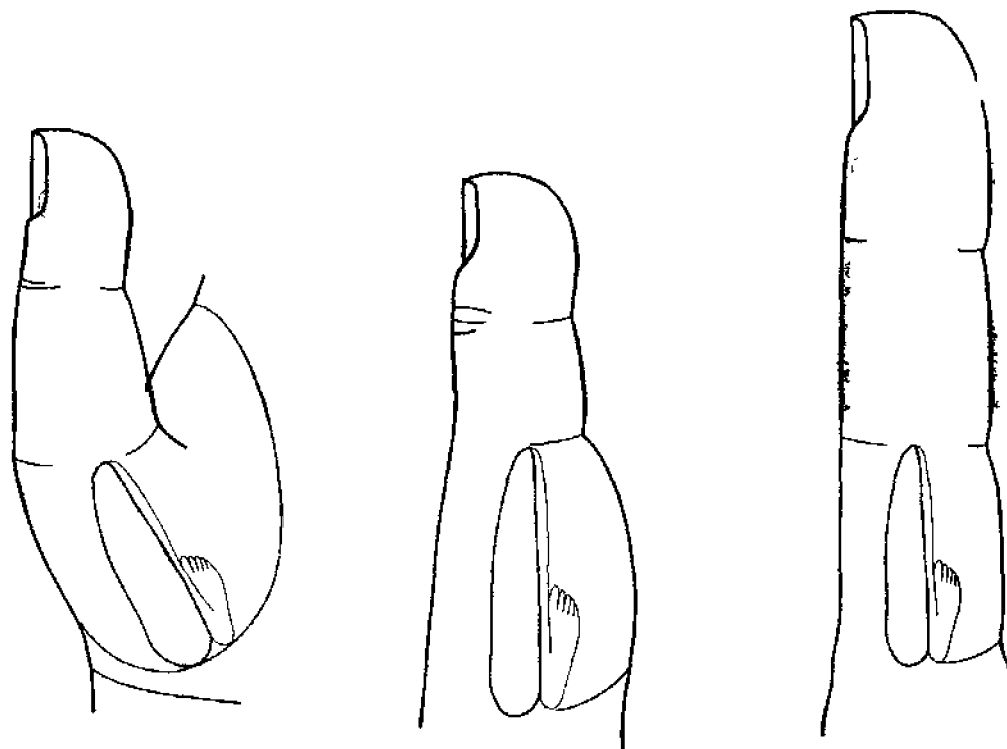


Основная зона соответствия (кожная и костная)



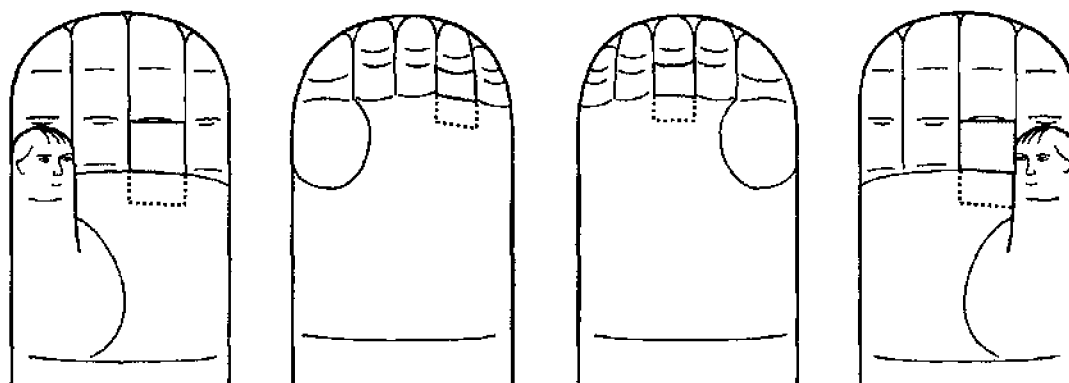
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

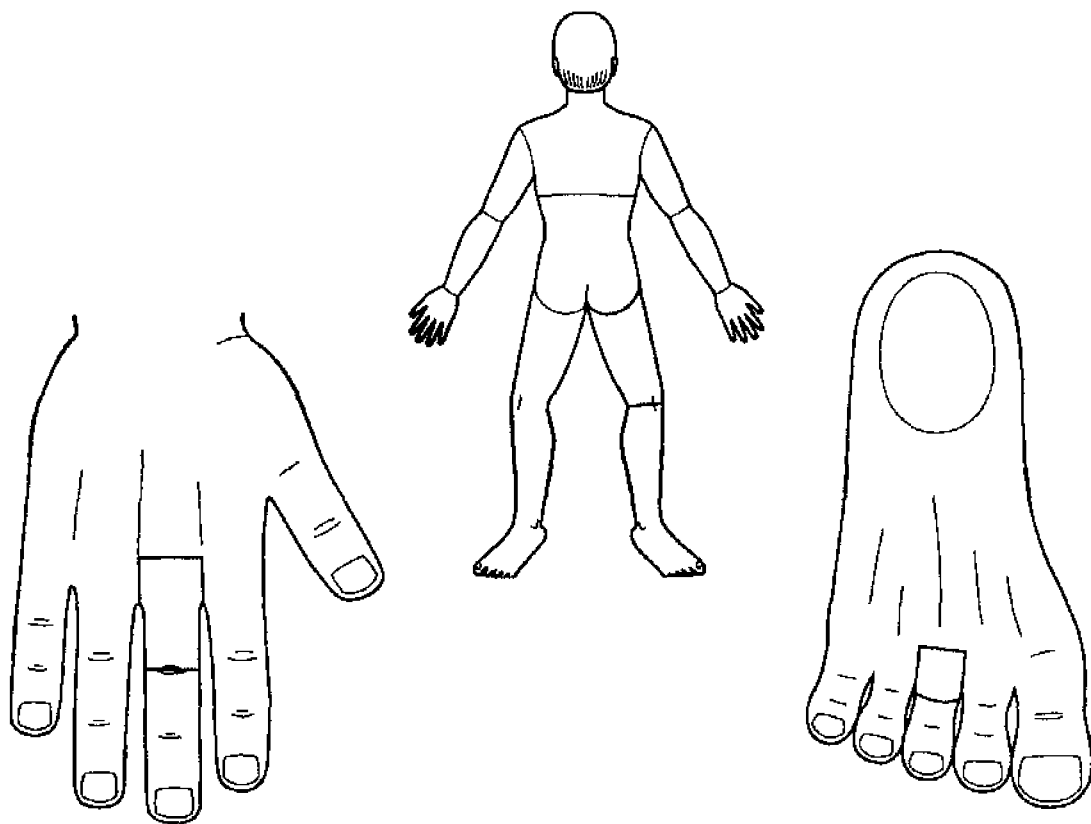
Безымянный палец

Мизинец

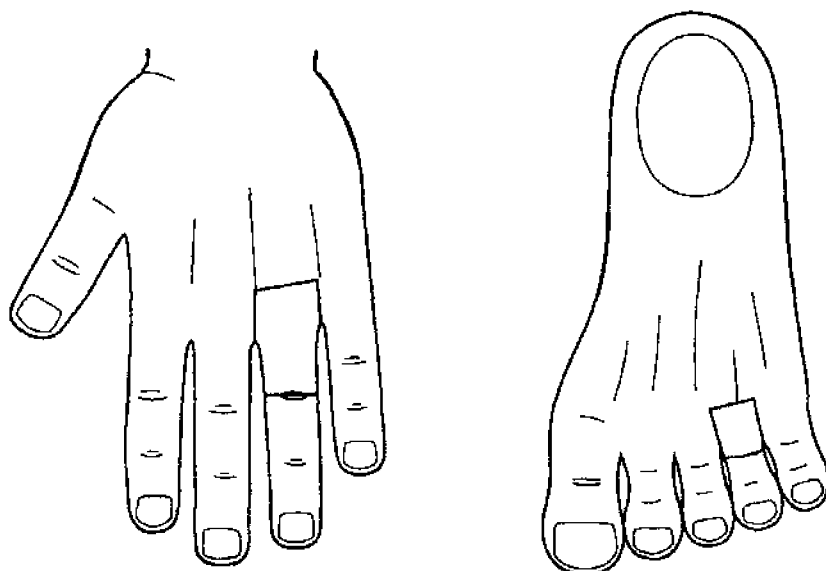
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правому бедру (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



Основная зона соответствия



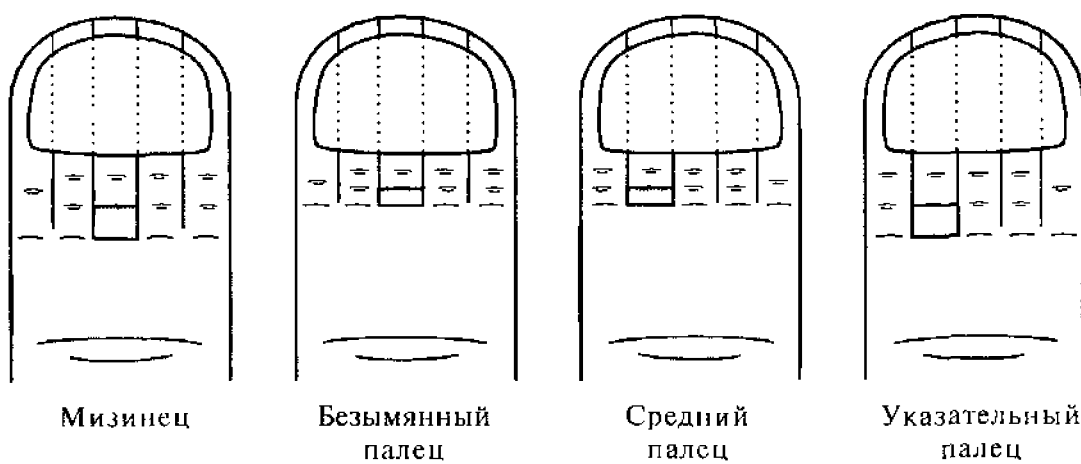
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

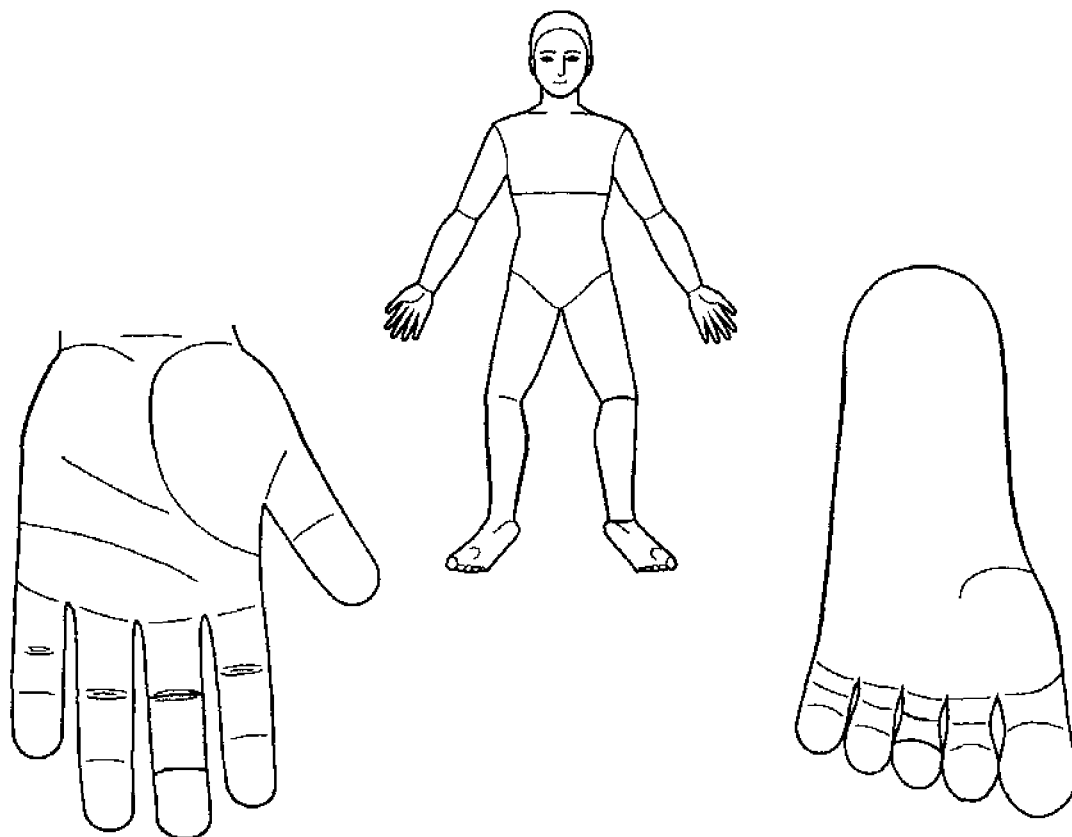
3. Мини-система соответствия



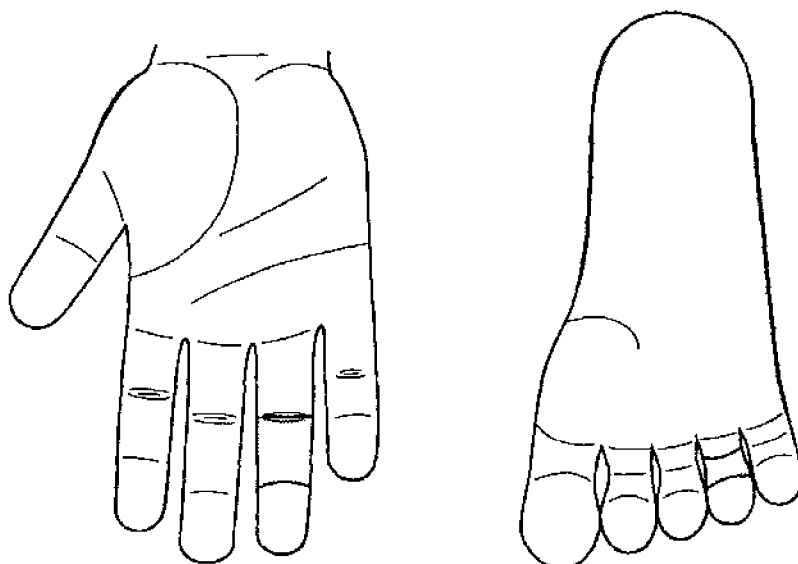
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левой голени (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

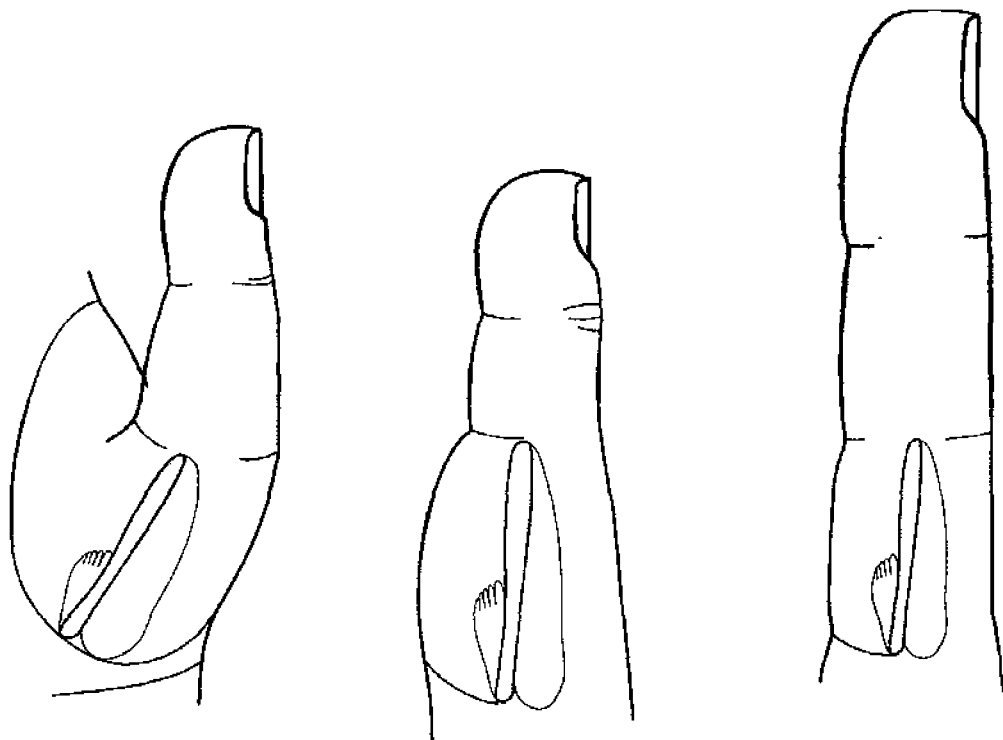


Основная зона соответствия



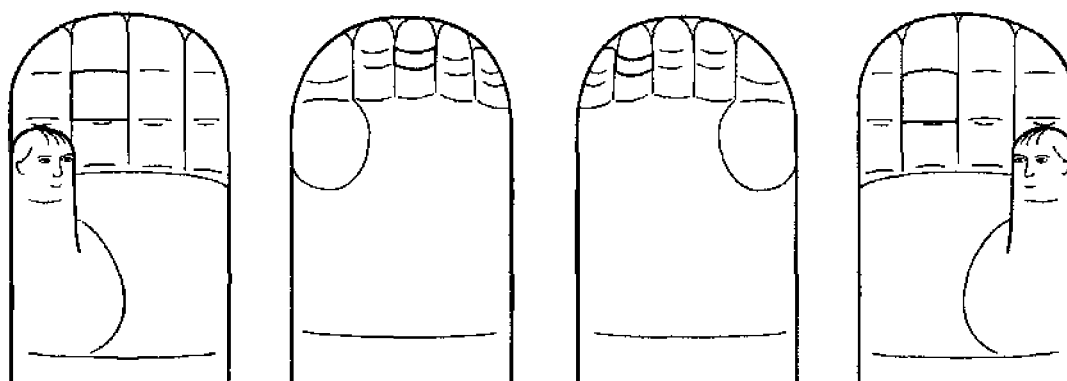
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

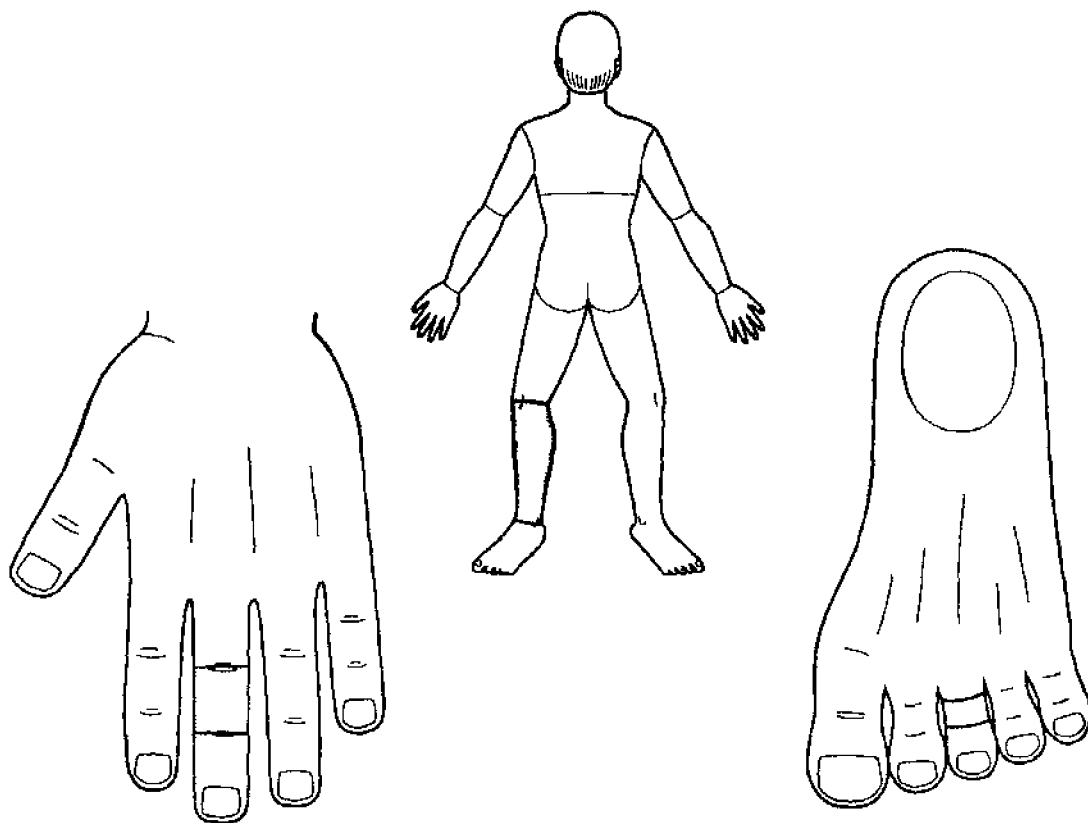
Безымянный палец

Мизинец

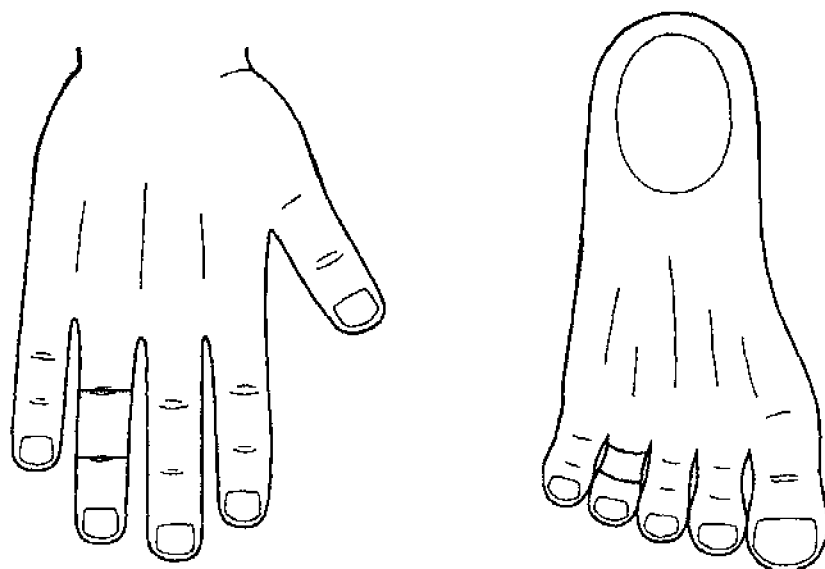
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия левой голени (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

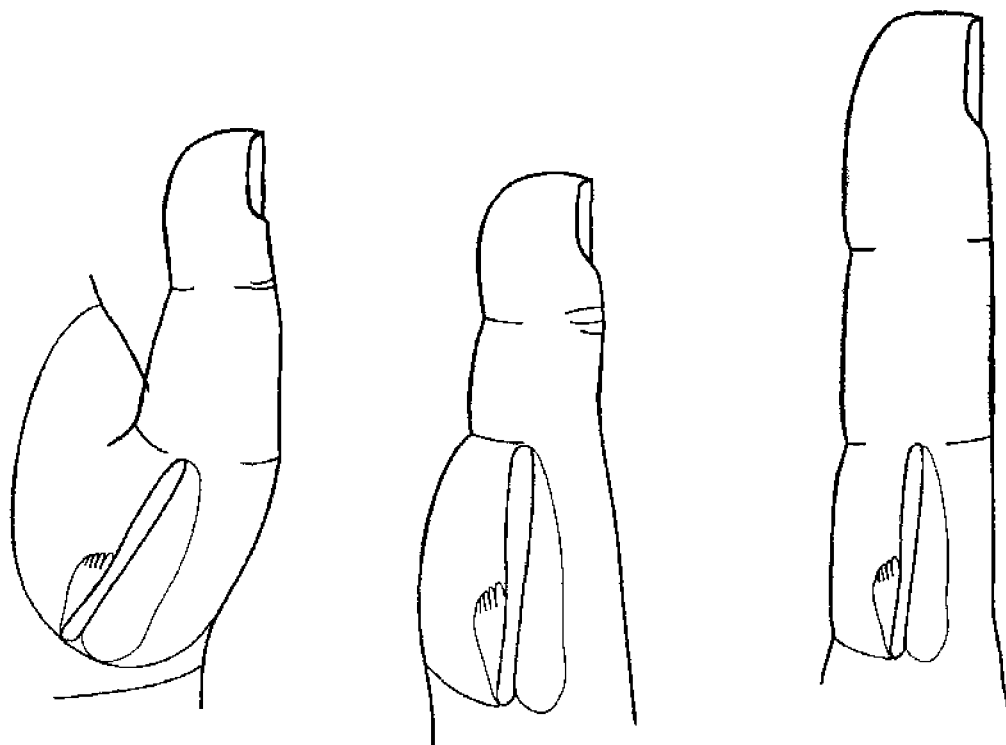


Основная зона соответствия



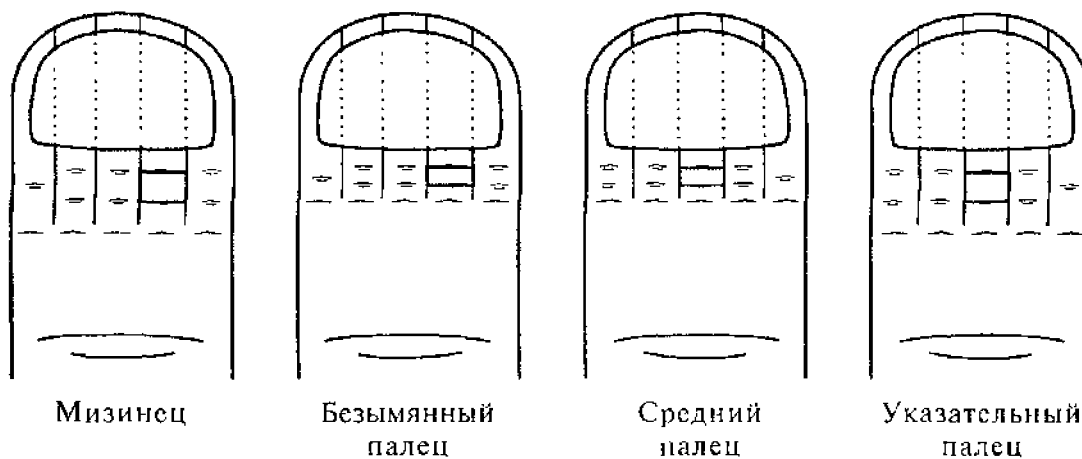
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

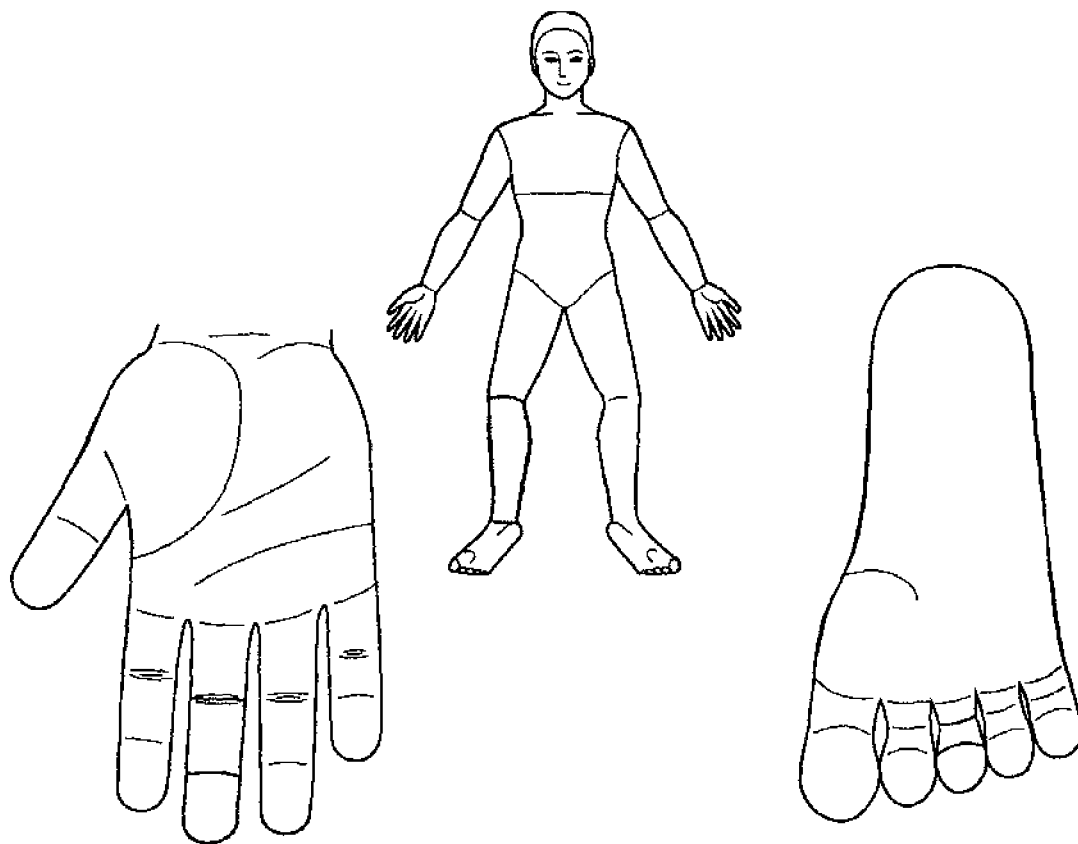
3. Мини-система соответствия



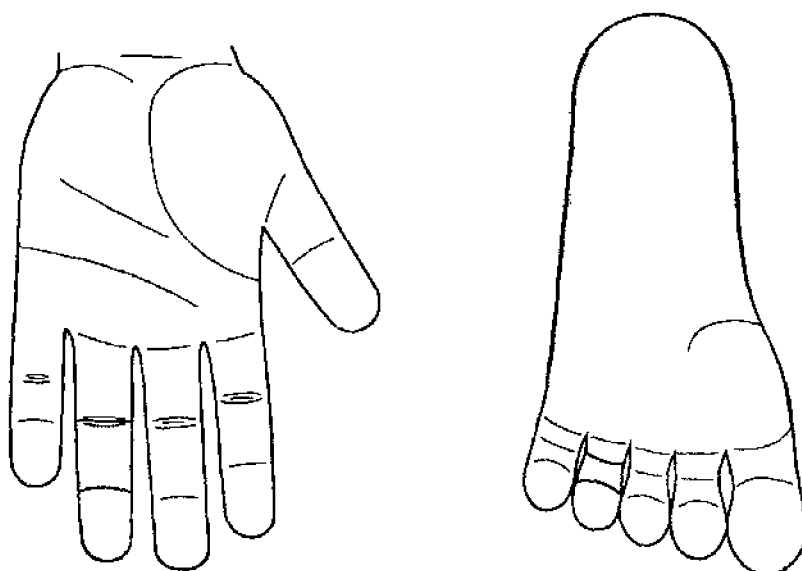
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правой голени (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

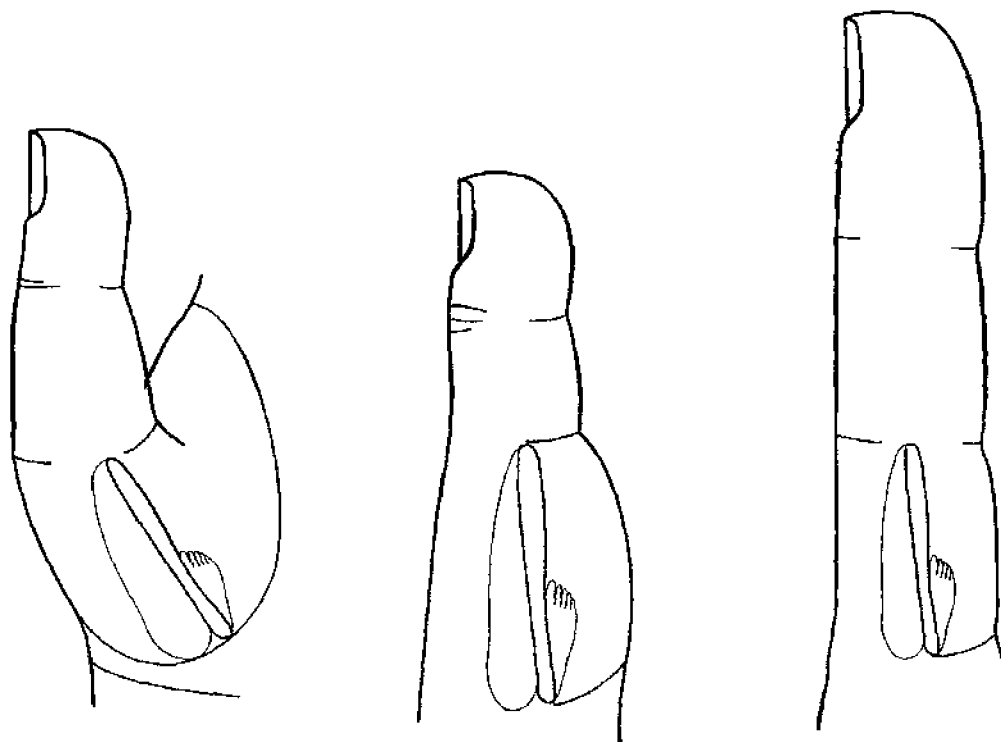


Основная зона соответствия



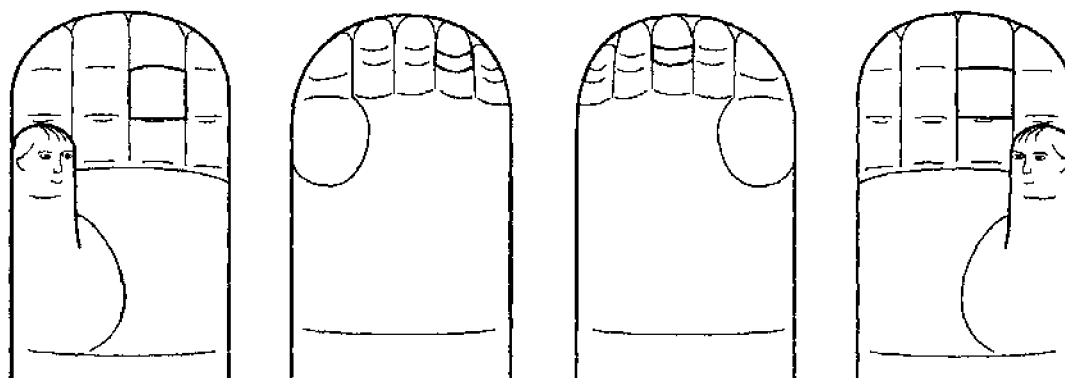
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

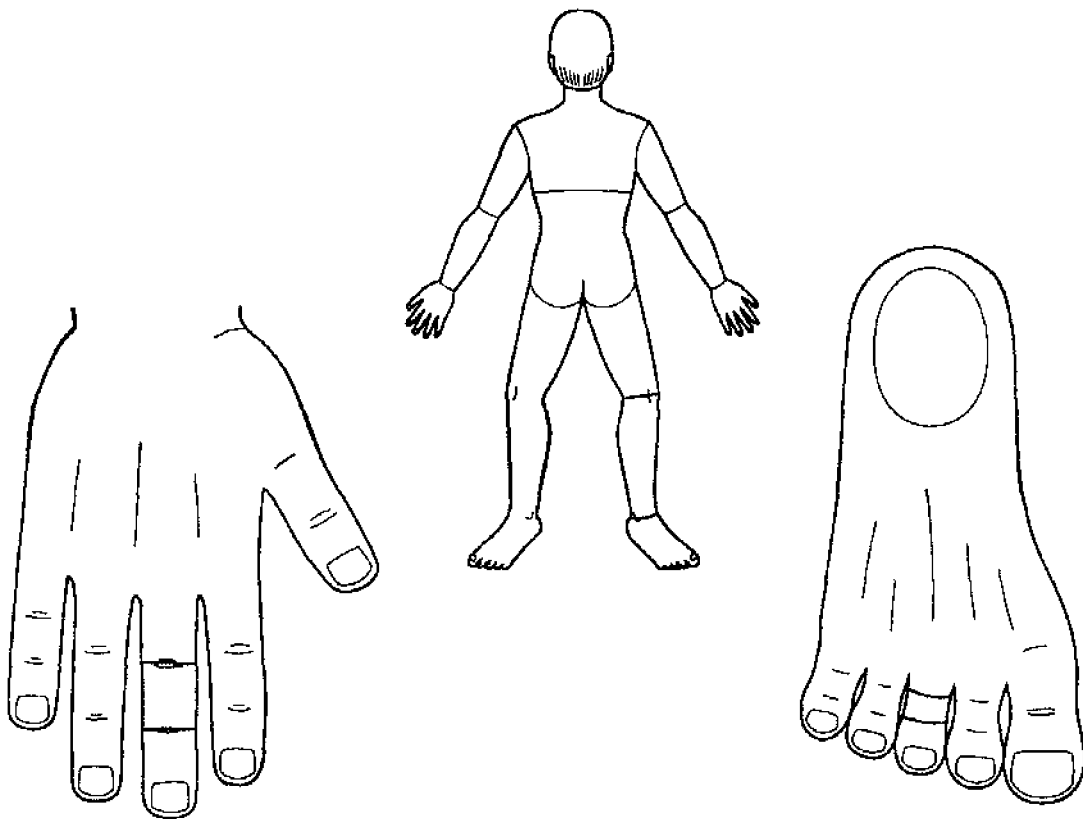
Безымянный палец

Мизинец

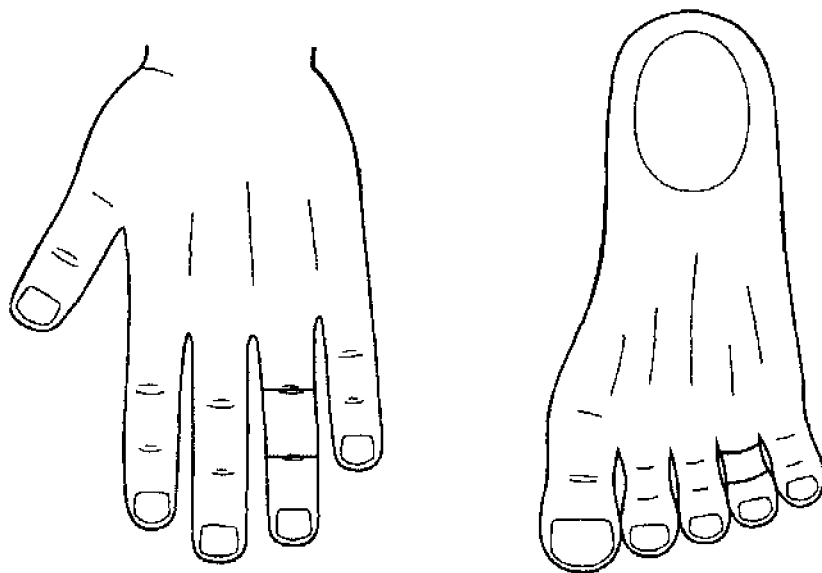
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия правой голени (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

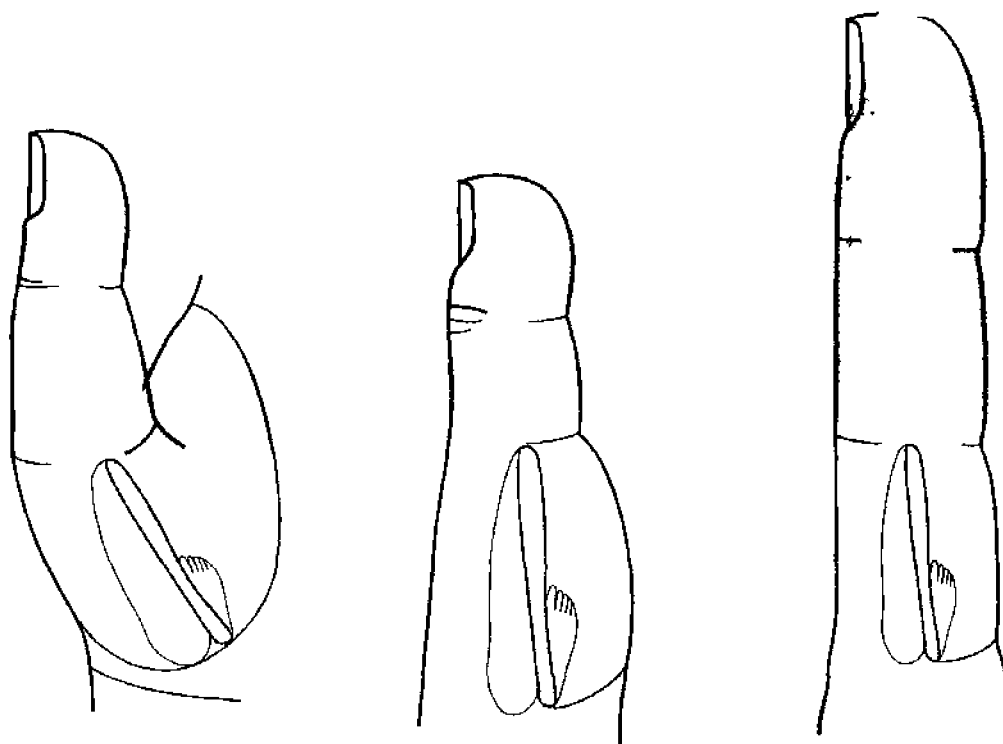


Основная зона соответствия



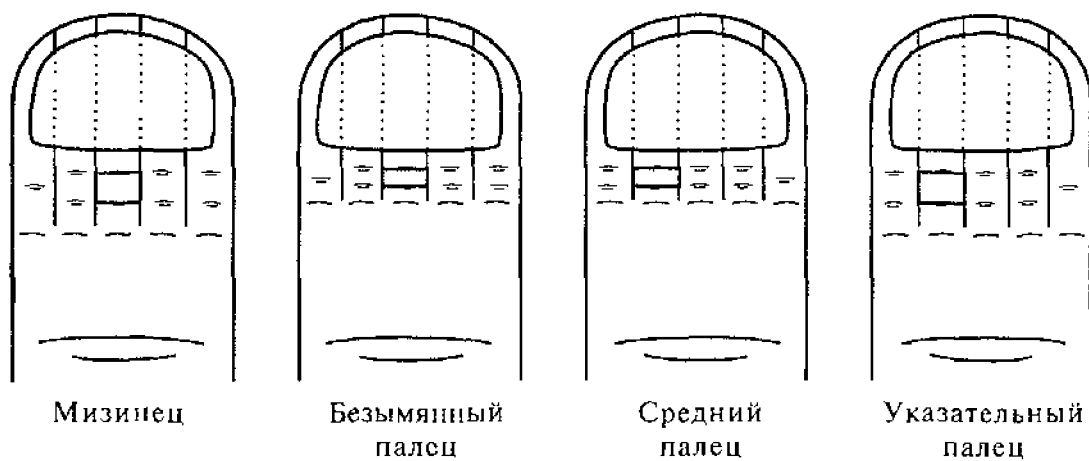
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

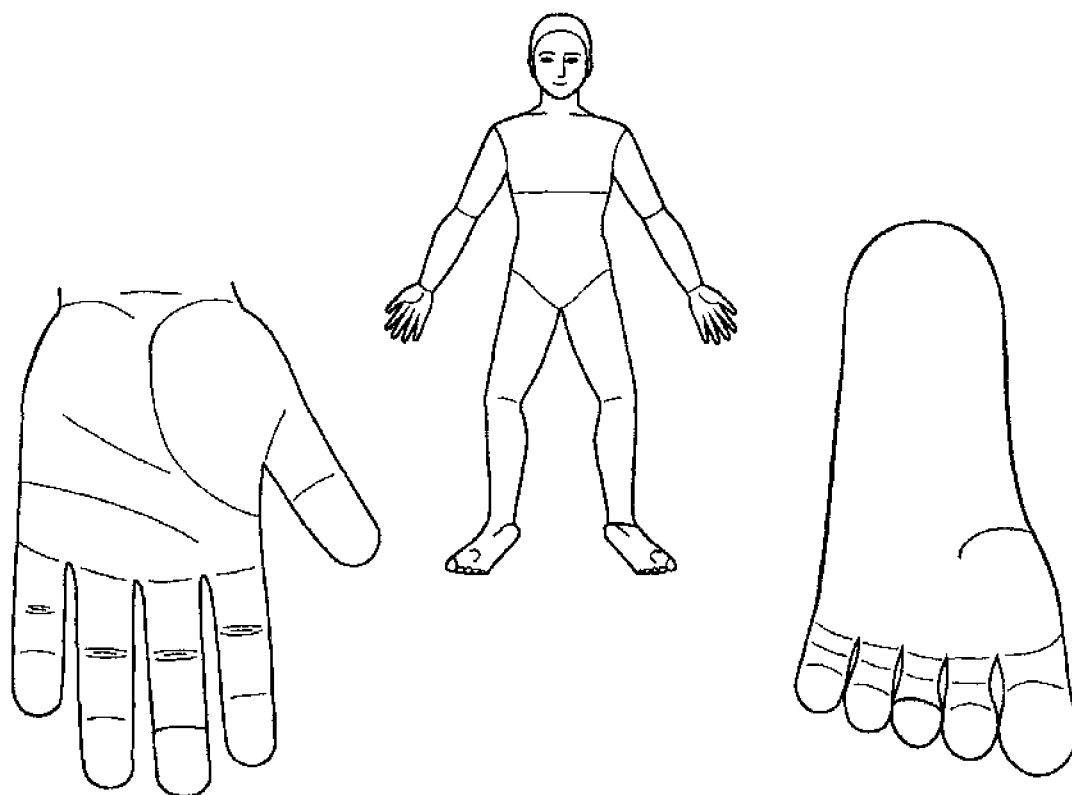
3. Мини-система соответствия



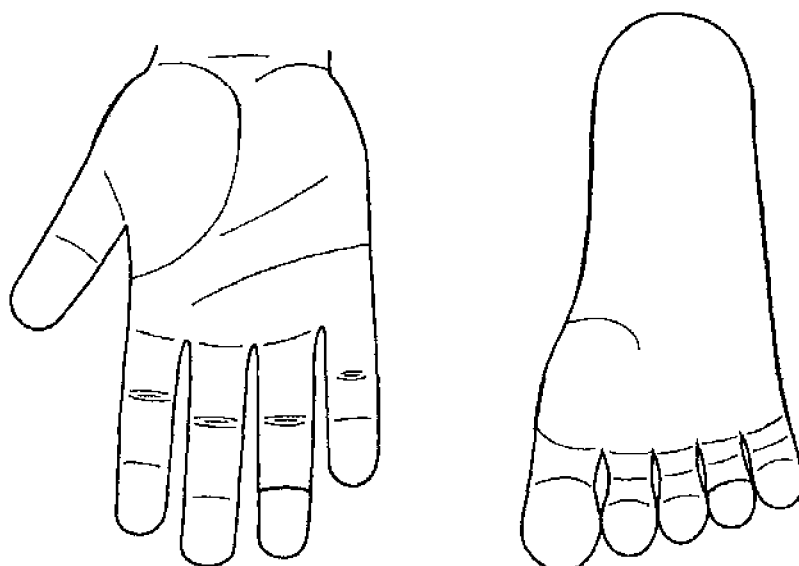
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия подошвенной поверхности левой стопы (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

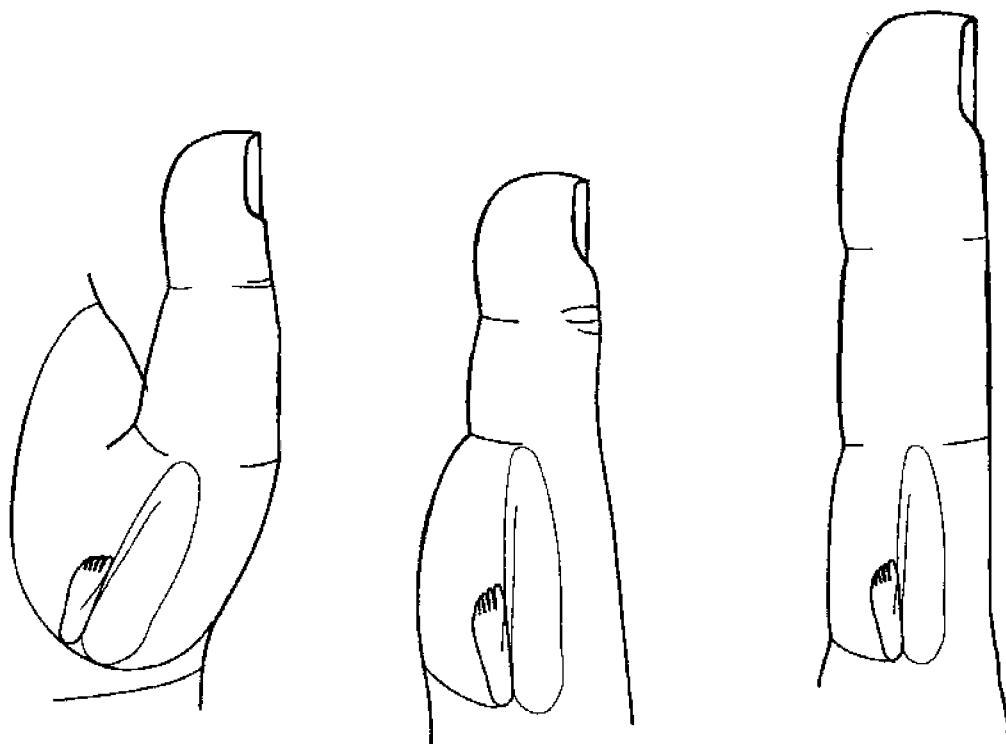


Основная зона соответствия



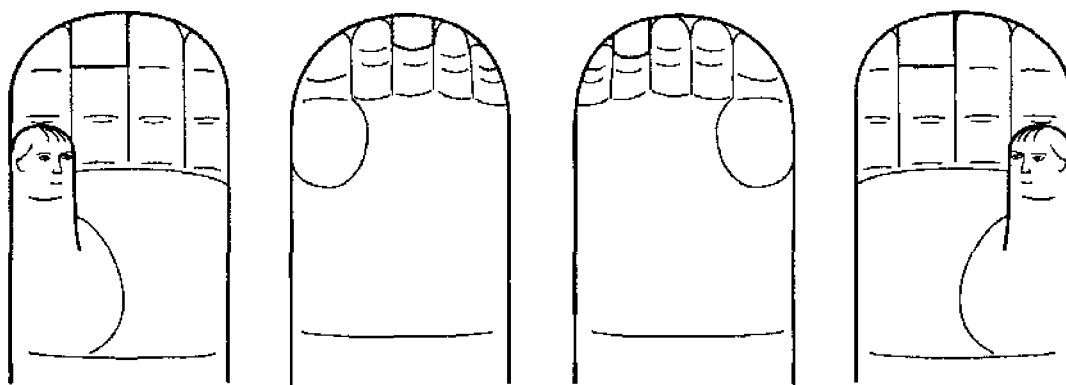
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

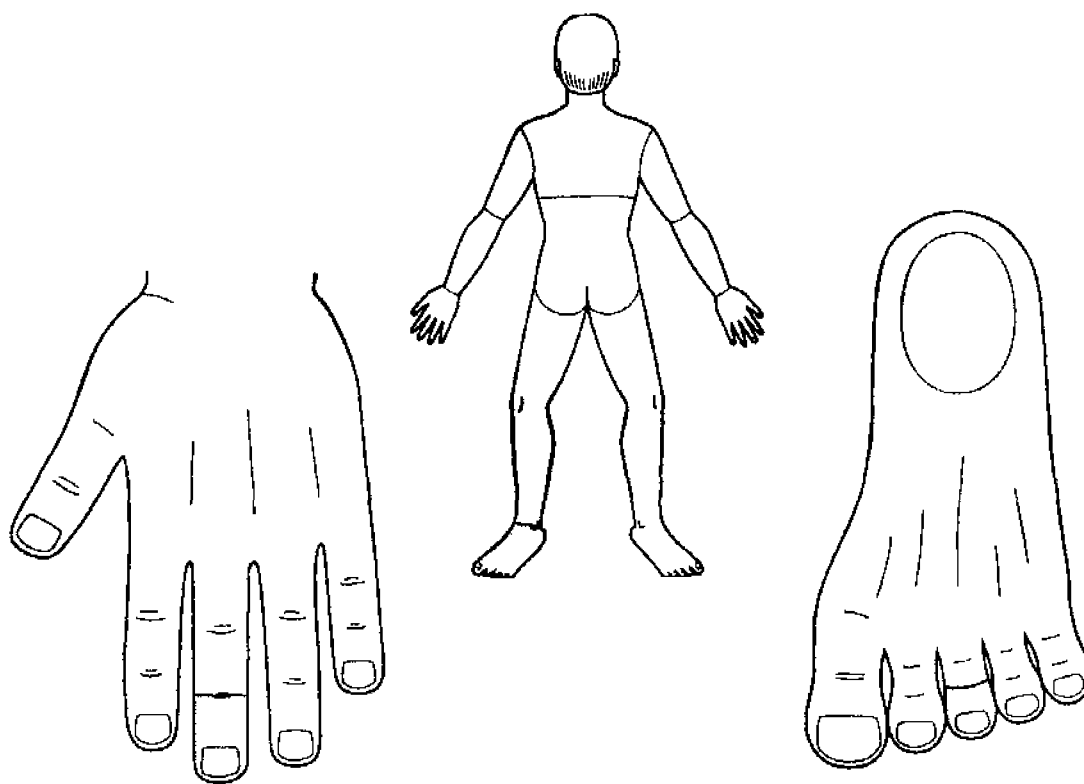
Безымянный палец

Мизинец

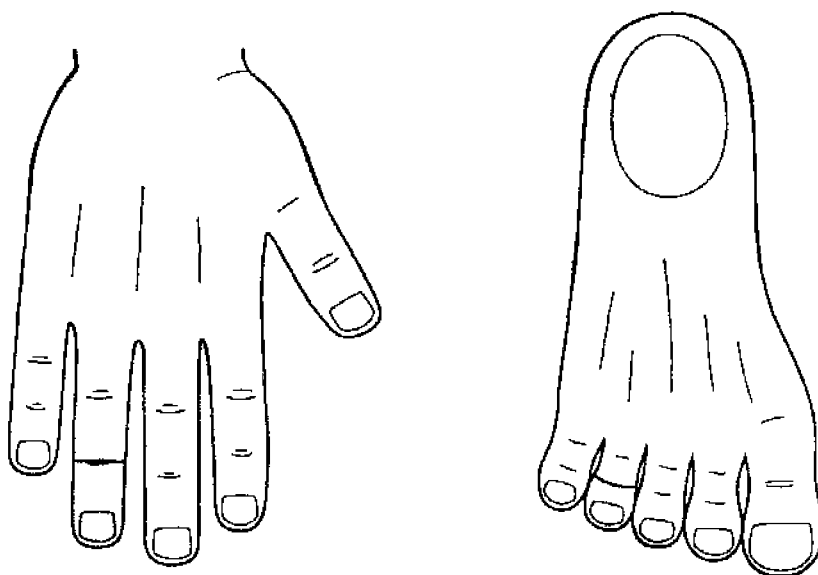
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия тыльной поверхности левой стопы (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

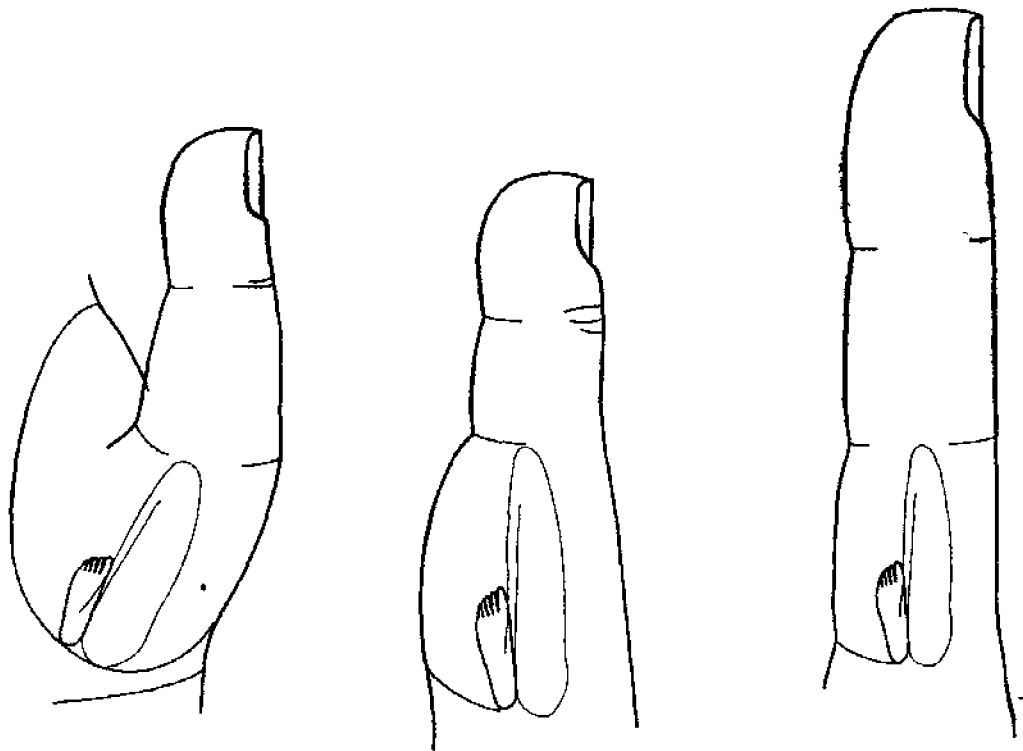


Основная зона соответствия



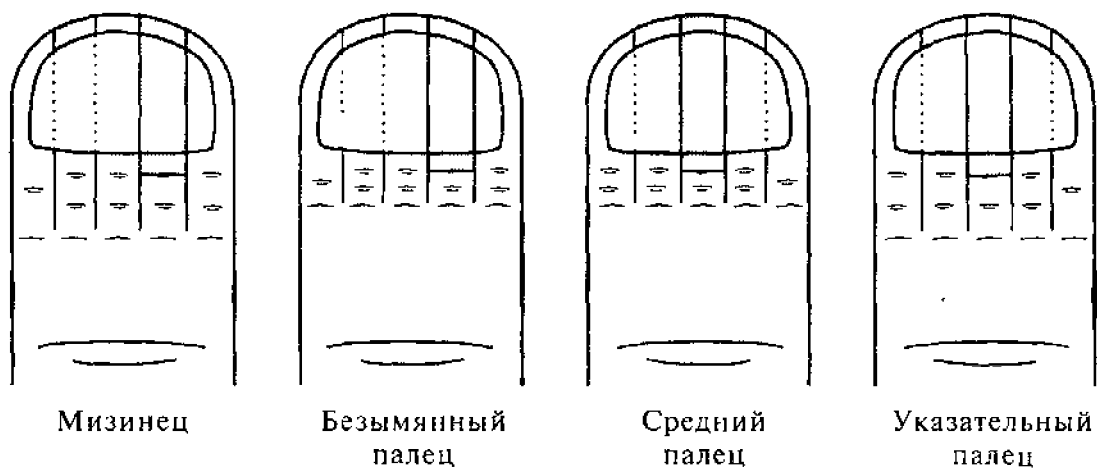
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

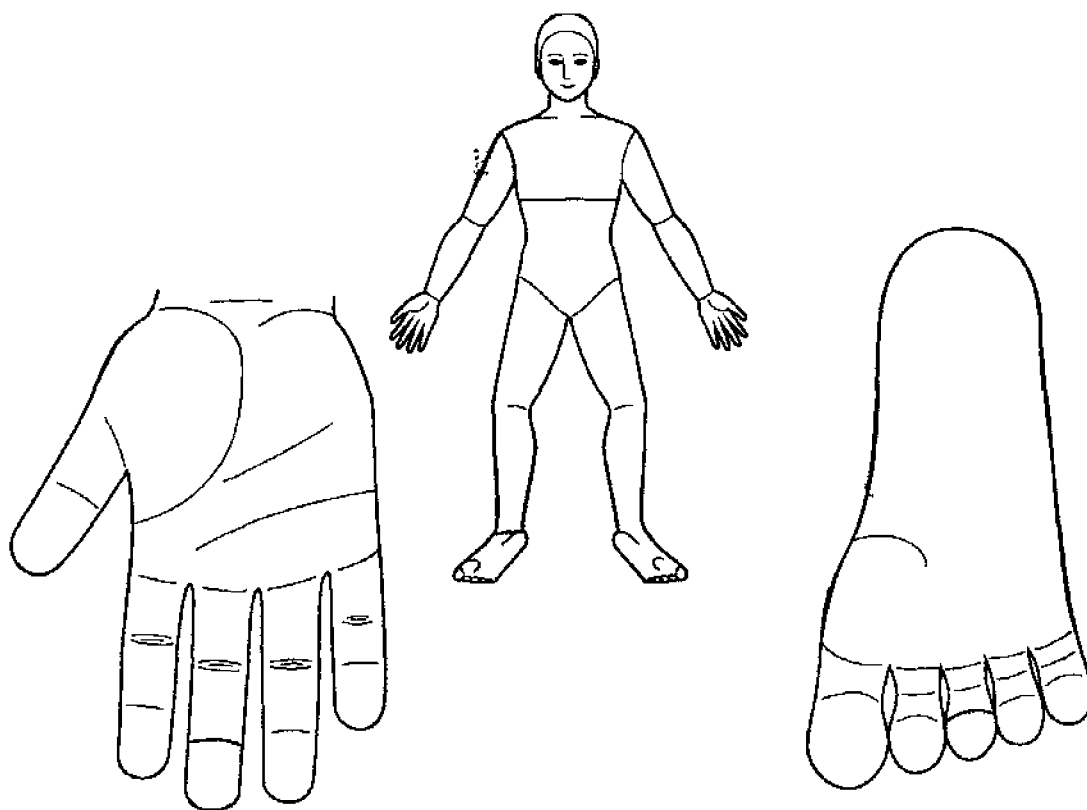
3. Мини-система соответствия



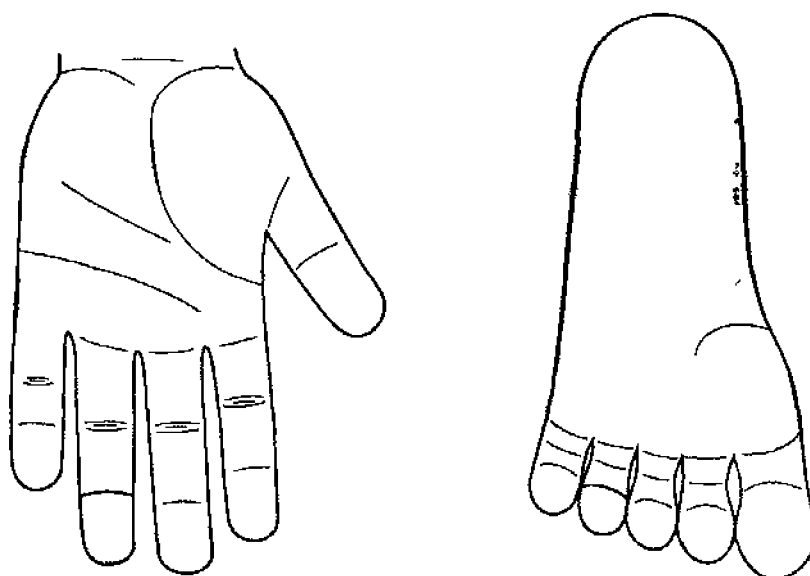
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия подошвенной поверхности правой стопы (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

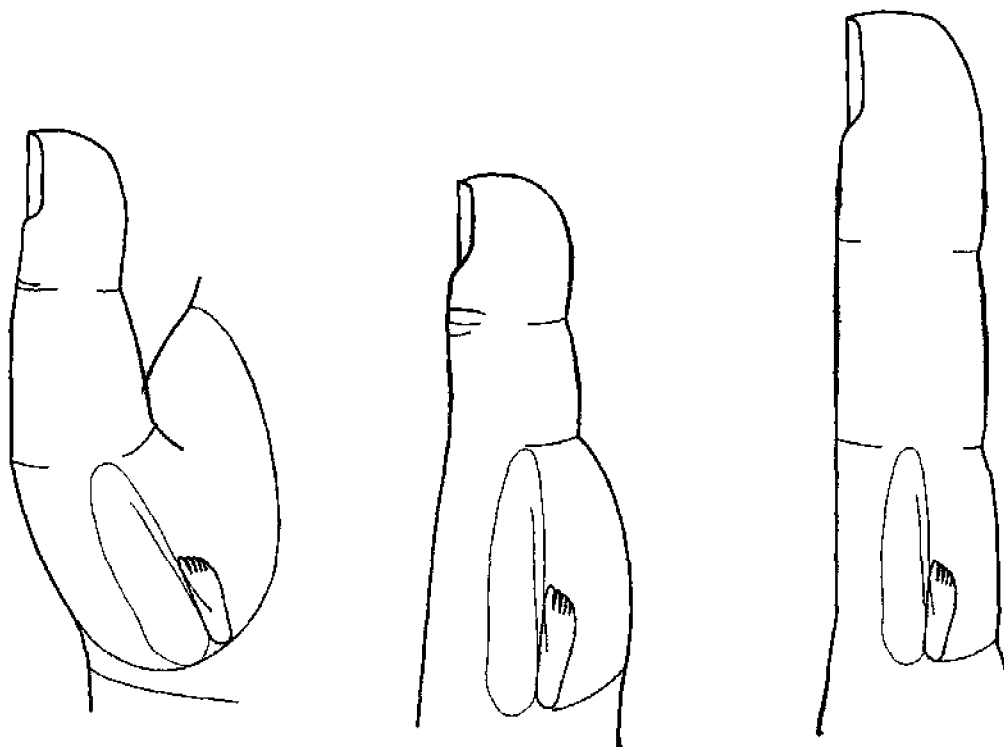


Основная зона соответствия



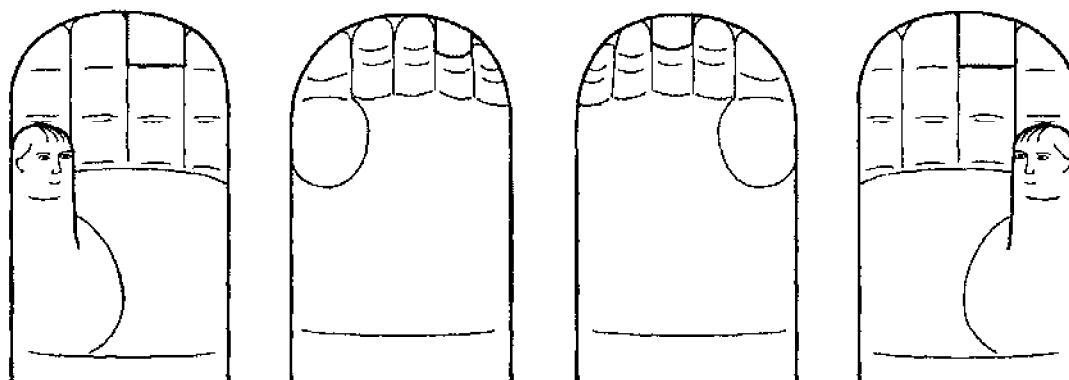
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

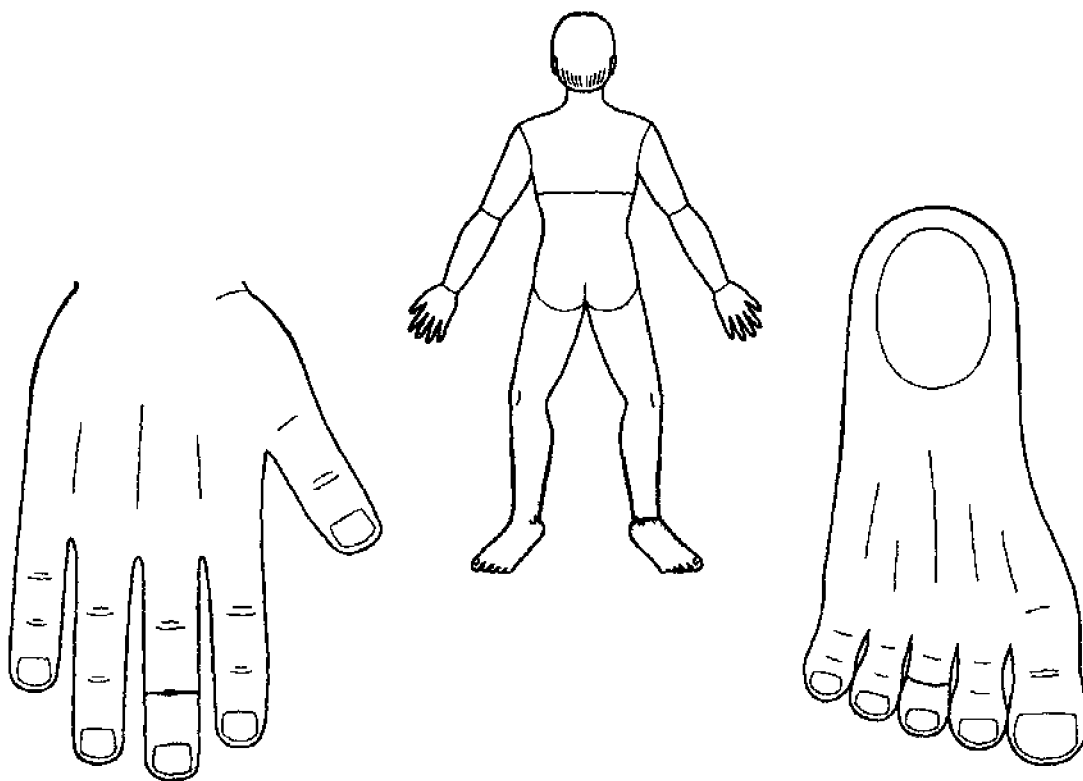
Безымянный палец

Мизинец

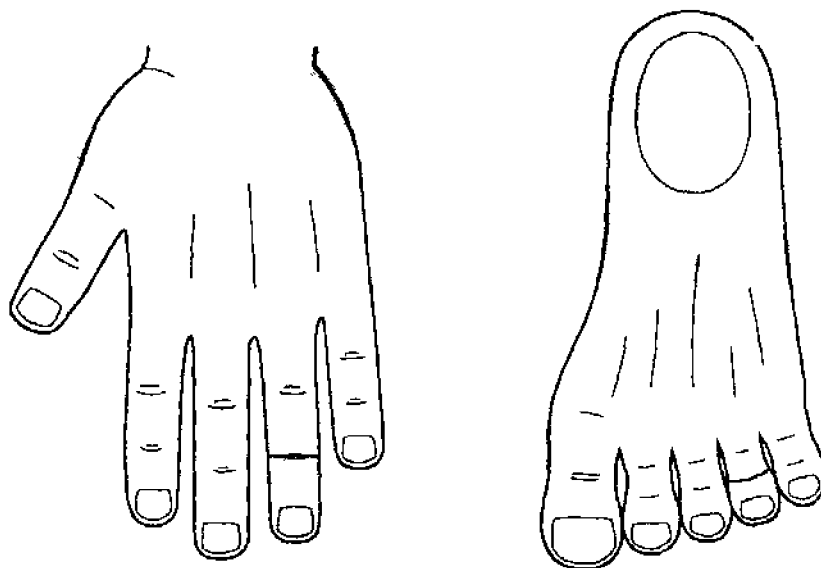
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия тыльной поверхности правой стопы (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

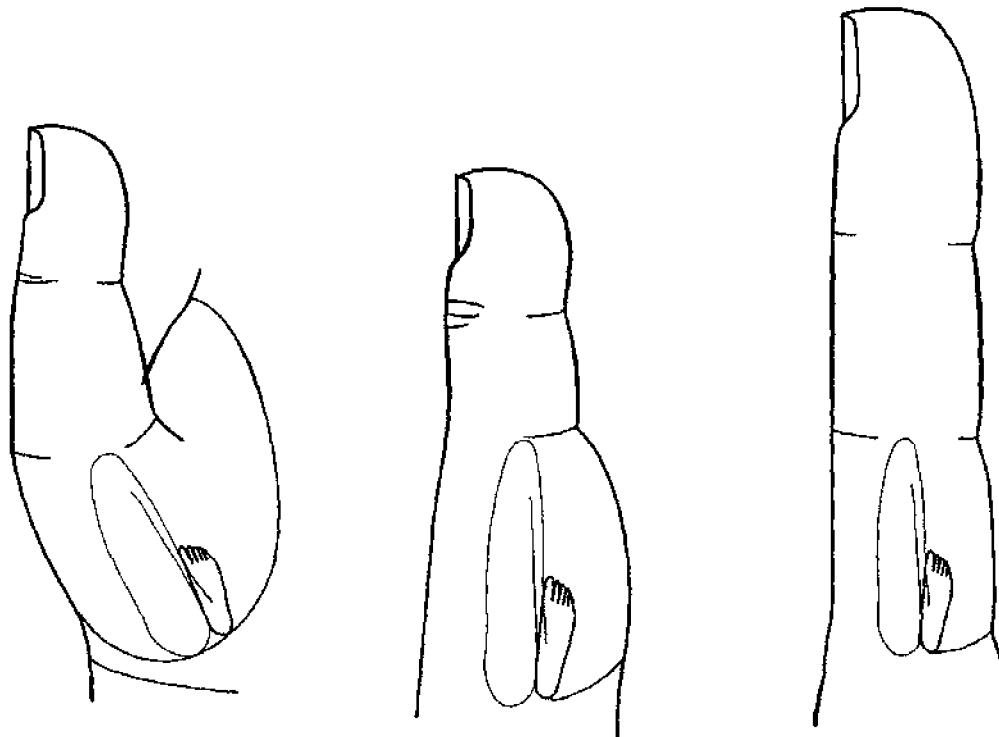


Основная зона соответствия



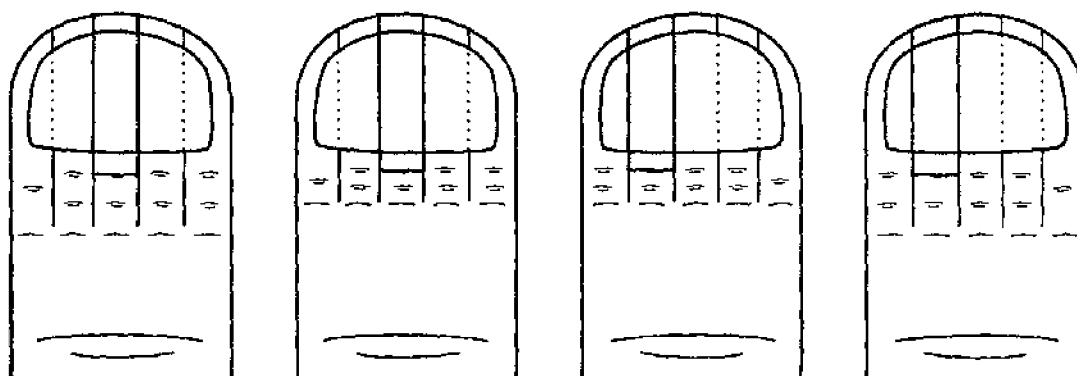
Вторичная зона соответствия

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Мизинец

Безымянный
палец

Средний
палец

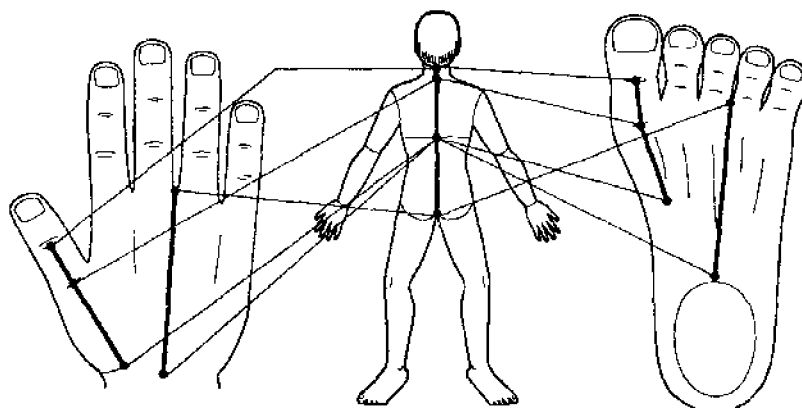
Указательный
палец

Дистальные фаланги пальцев левой кисти

СООТВЕТСТВИЯ ПОЗВОНОЧНИКУ И СУСТАВАМ

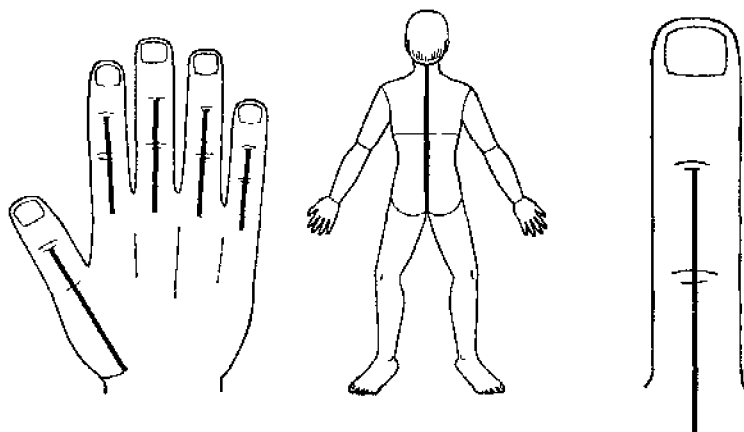
Соответствия позвоночнику

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



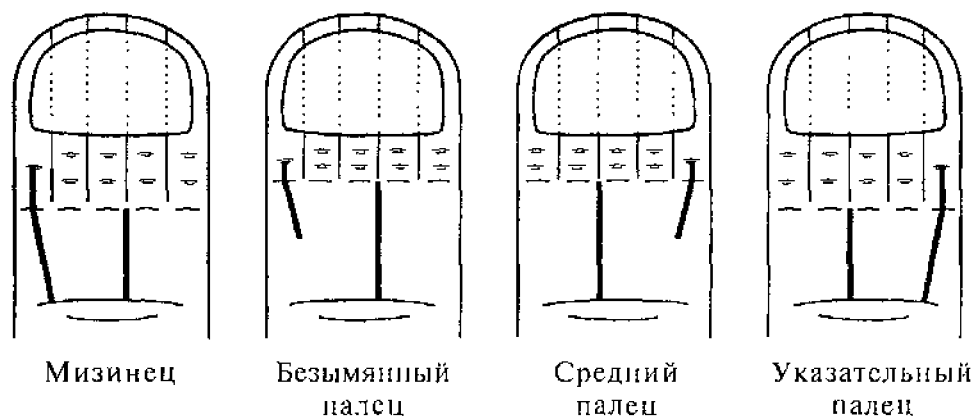
Линии соответствия позвоночнику на кисти и стопе

2. Система соответствия «насекомого»



Линии соответствия позвоночнику на каждом пальце кисти и стопы

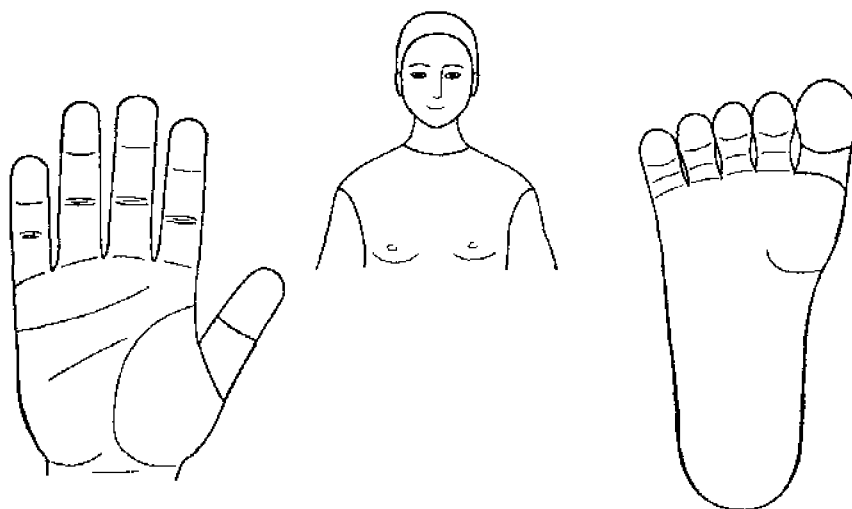
3. Мини-система соответствия



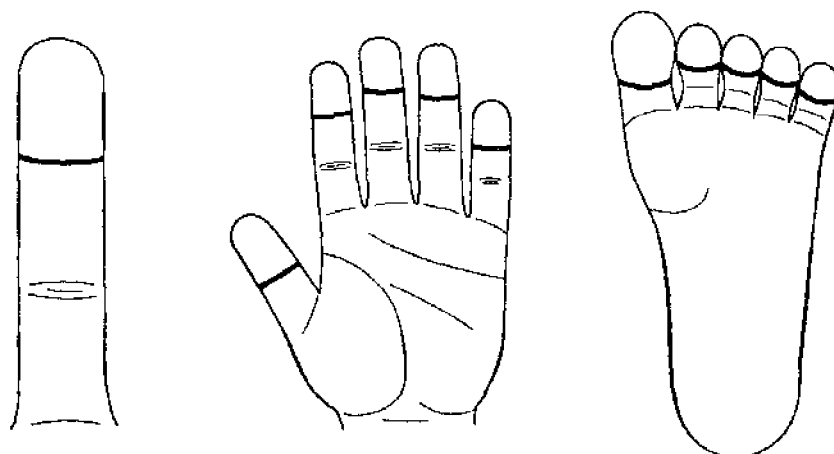
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия передней поверхности шеи

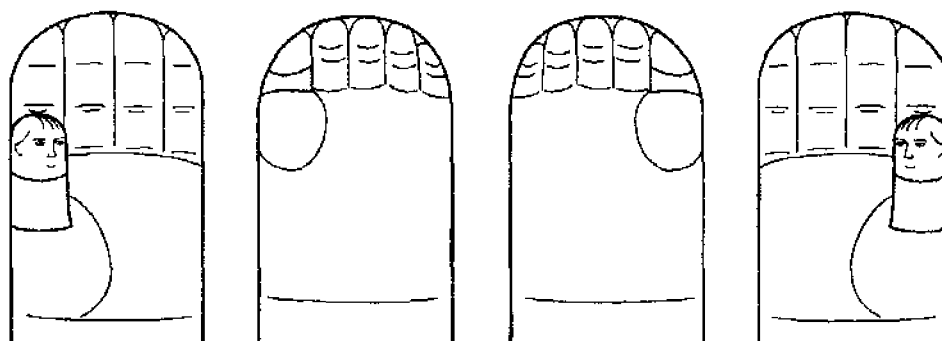
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

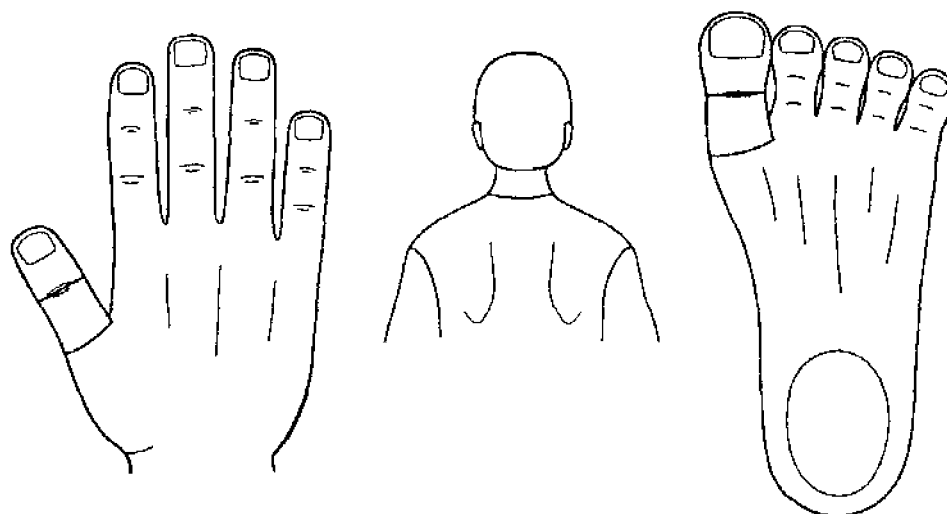
Безымянный палец

Мизинец

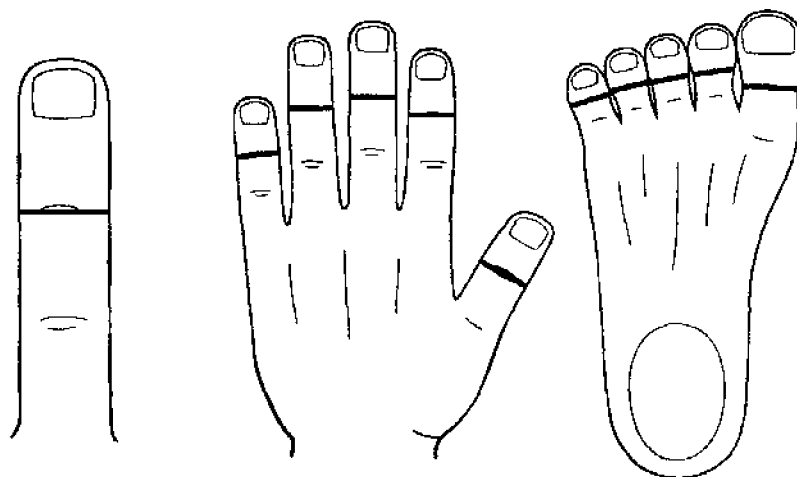
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия задней поверхности шеи

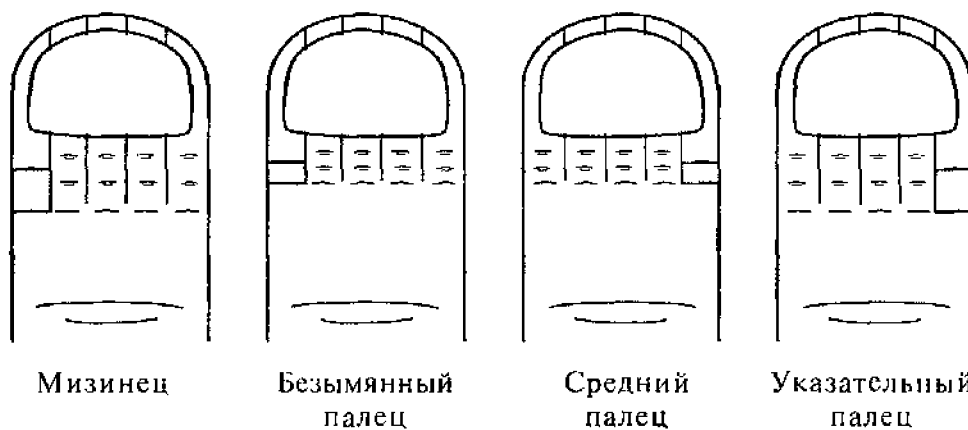
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



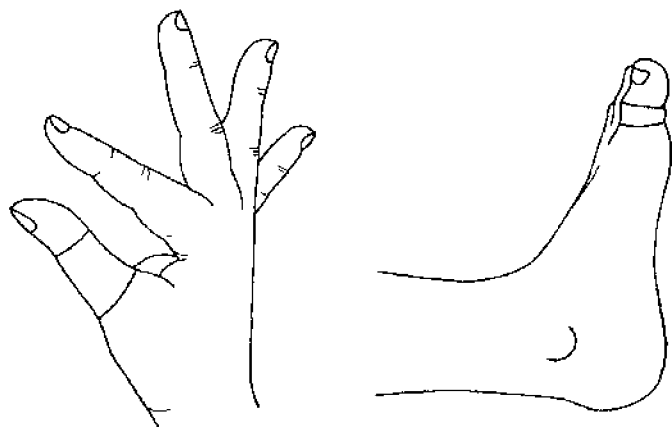
3. Мини-система соответствия



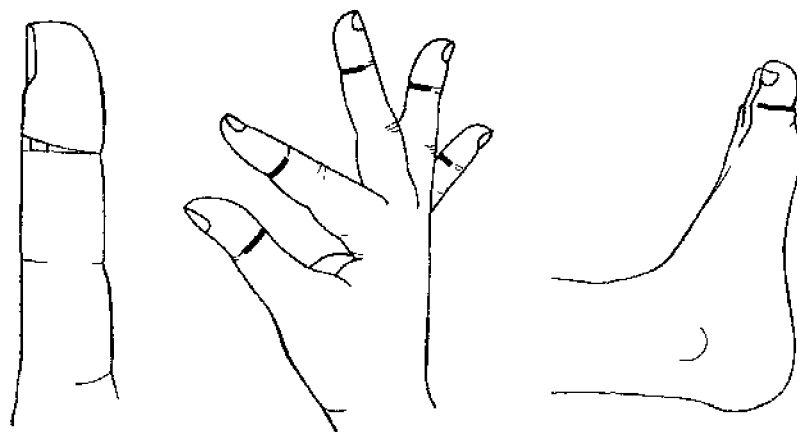
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия боковой поверхности шеи

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

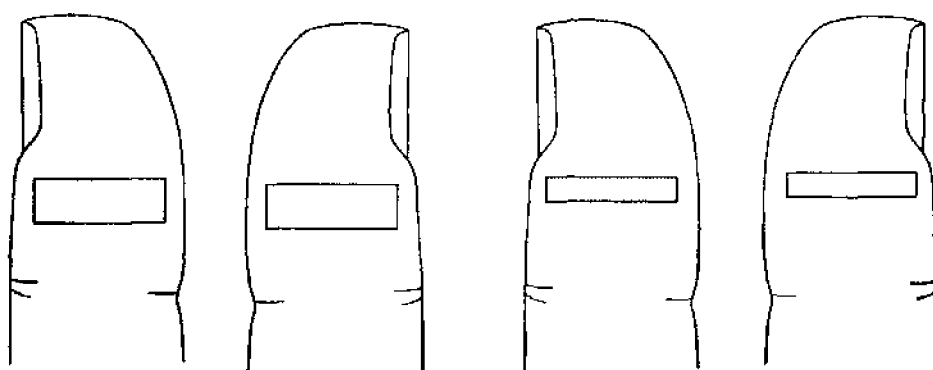


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



1-й и 2-й пальцы левых, 5-й палец правых кистей и стоп

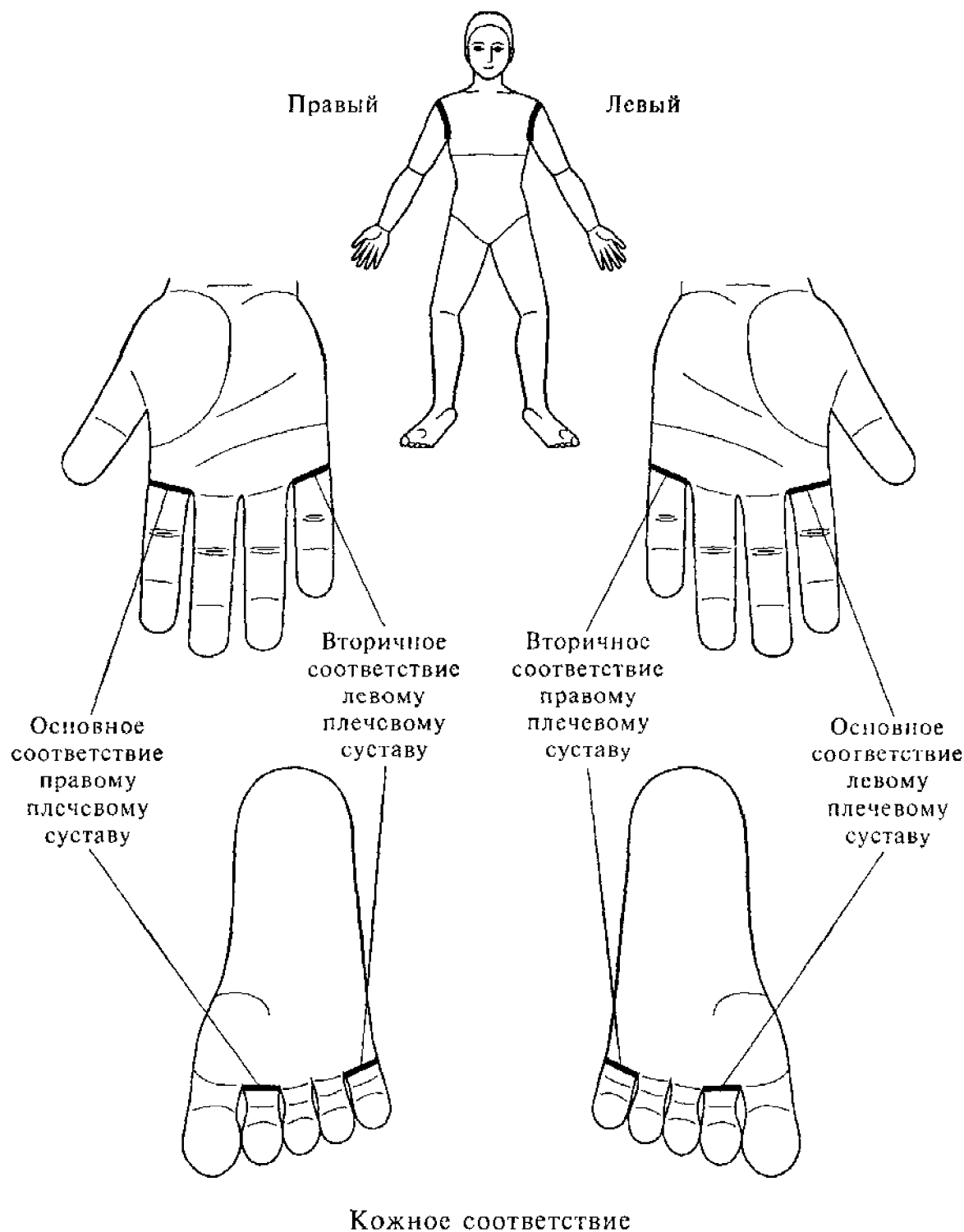
1-й и 2-й пальцы правых, 5-й палец левых кистей и стоп

3-й палец левых, 4-й палец правых кистей и стоп

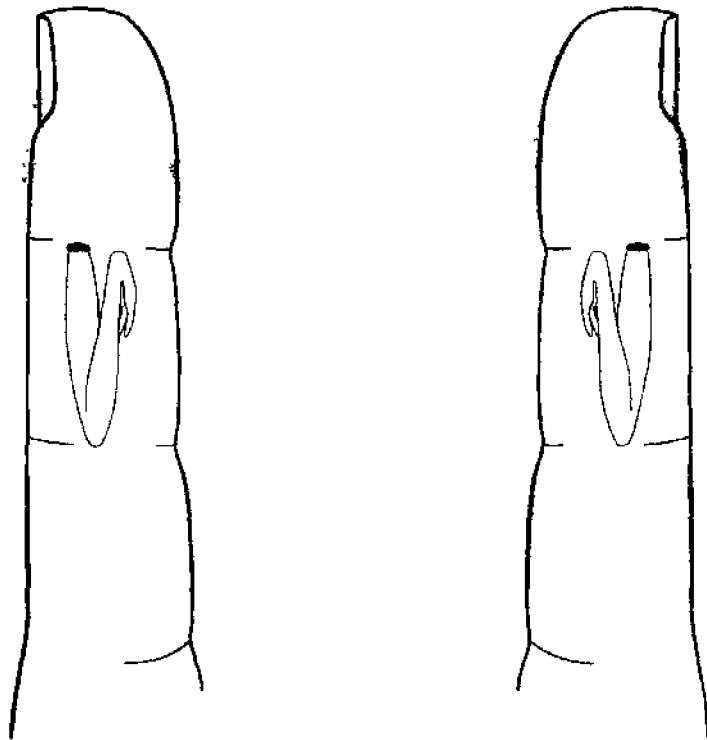
3-й палец правых, 4-й палец левых кистей и стоп

Соответствия плечевым суставам (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

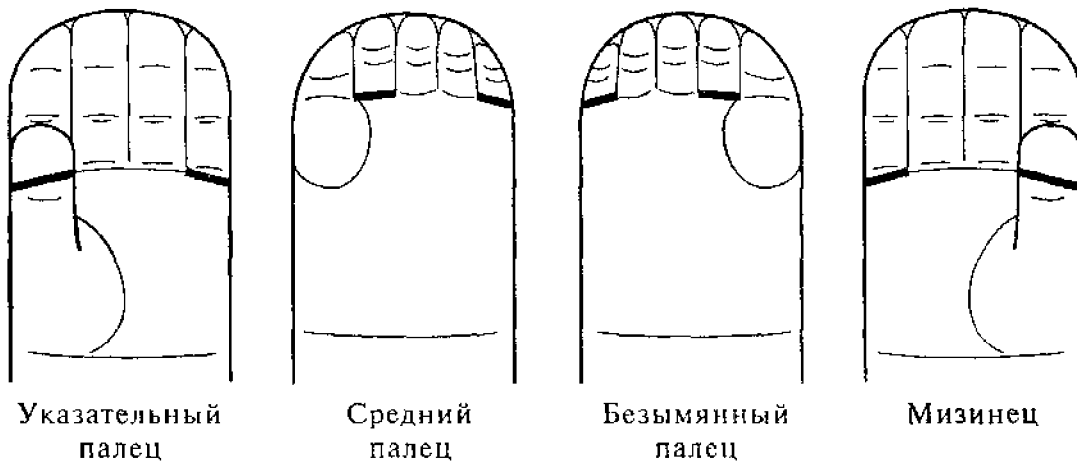


2. Система соответствия «илсокомого»



Каждый палец кисти и стопы

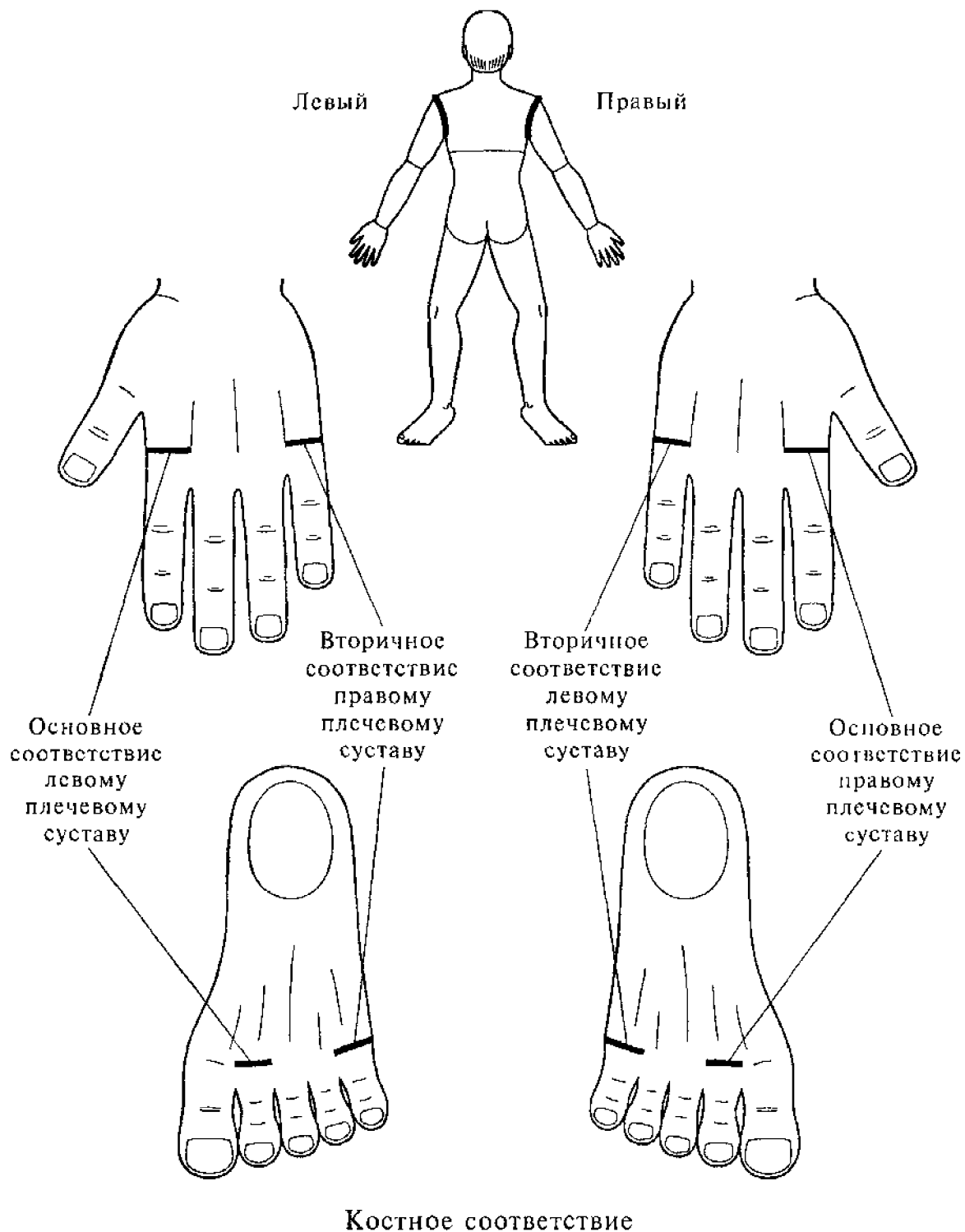
3. Мини-система соответствия



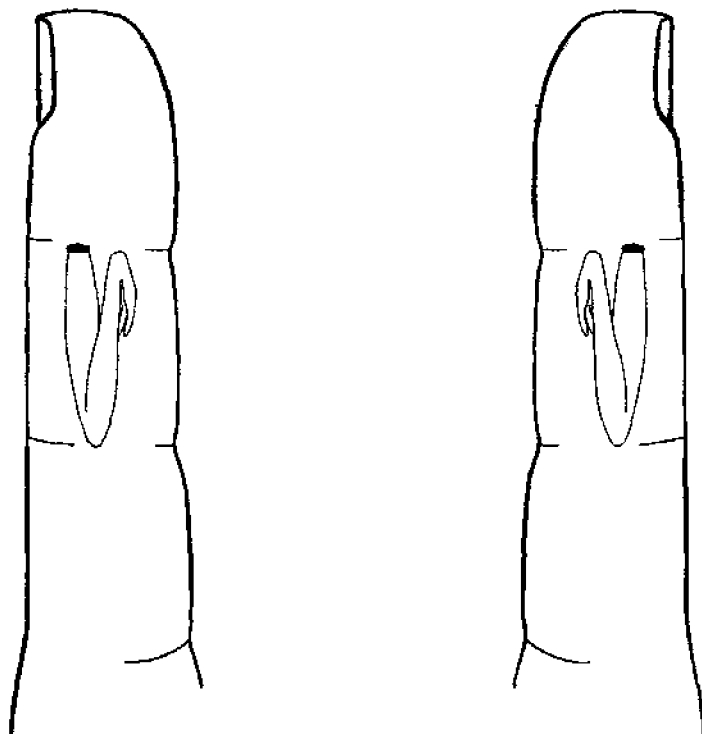
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия плечевым суставам (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

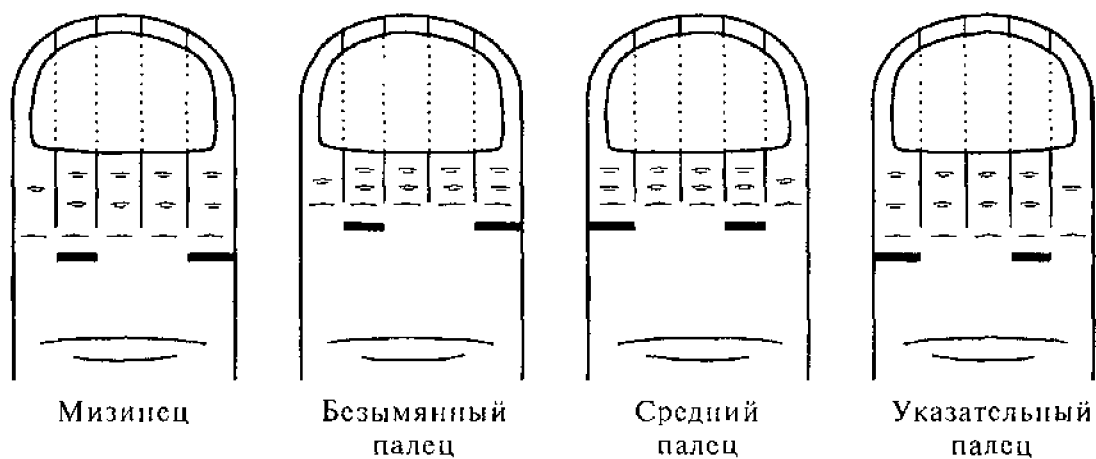


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

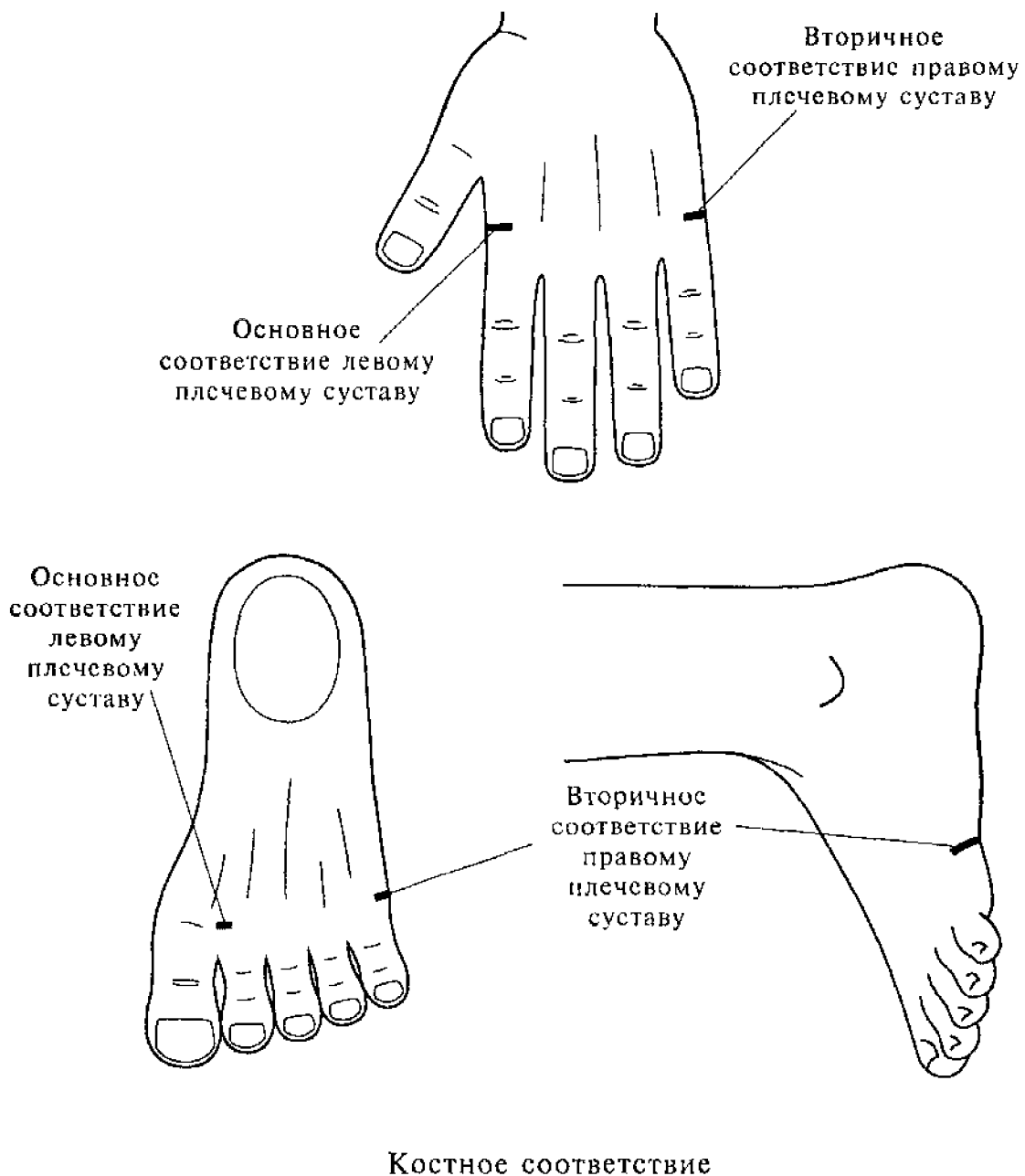
3. Мини-система соответствия



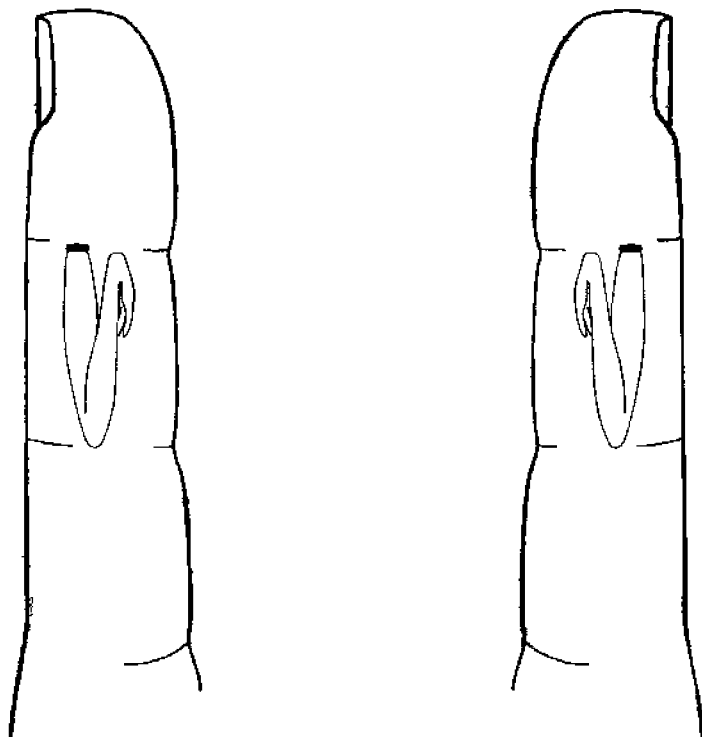
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия боковым поверхностям плечевых суставов

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

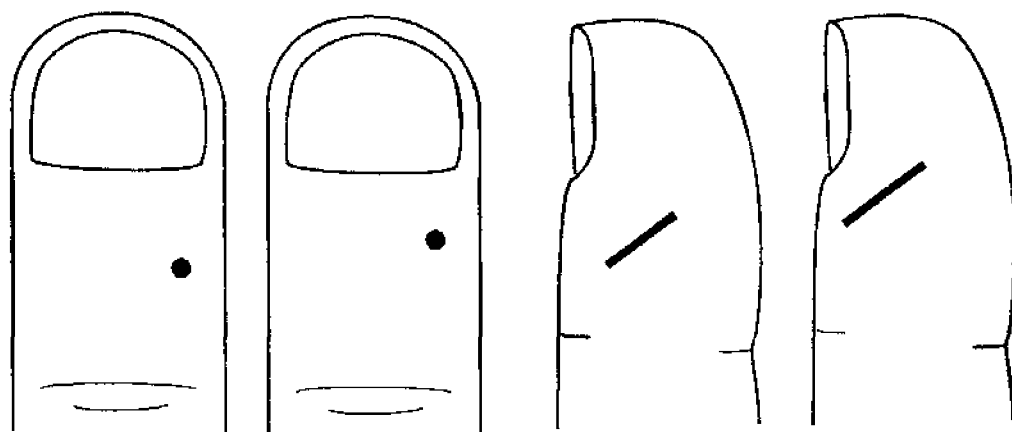


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



1-й и 2-й пальцы
левых, 5-й палец
правых кистей и
стоп

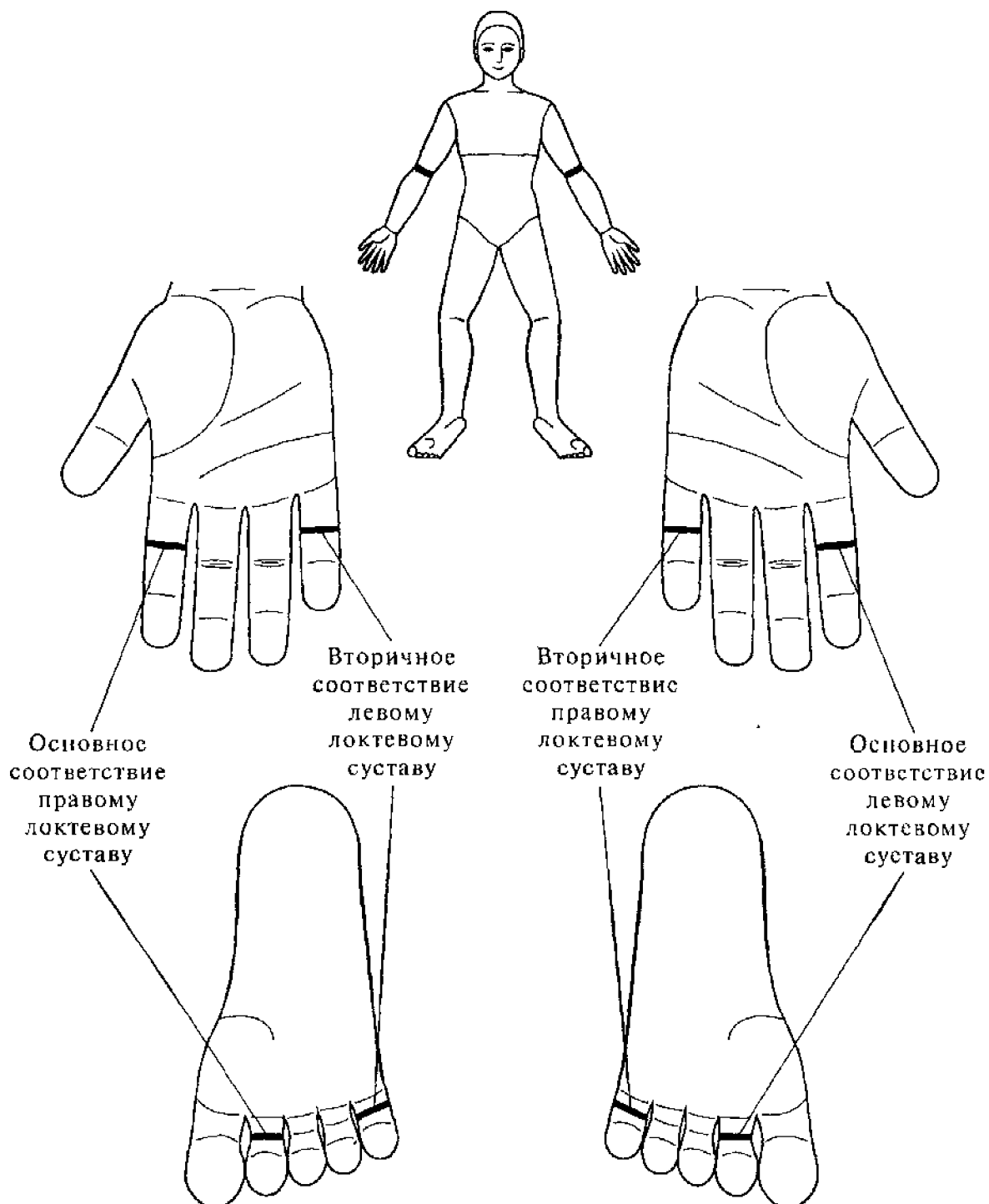
3-й палец левых,
4-й палец правых
кистей и стоп

1-й и 2-й пальцы
правых, 5-й
палец левых
кистей и стоп

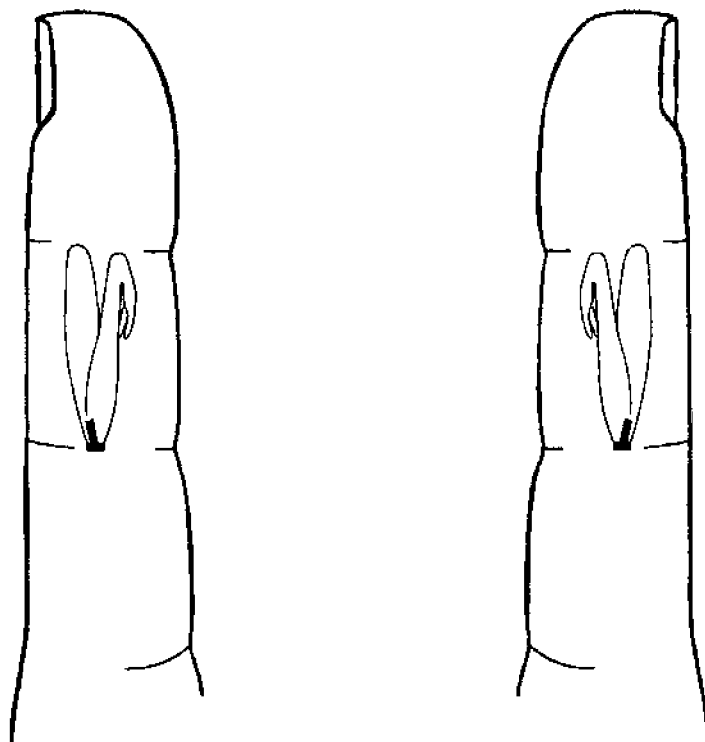
3-й палец
правых, 4-й
палец левых
кистей и стоп

Соответствия локтевым суставам (Инь-поверхность)

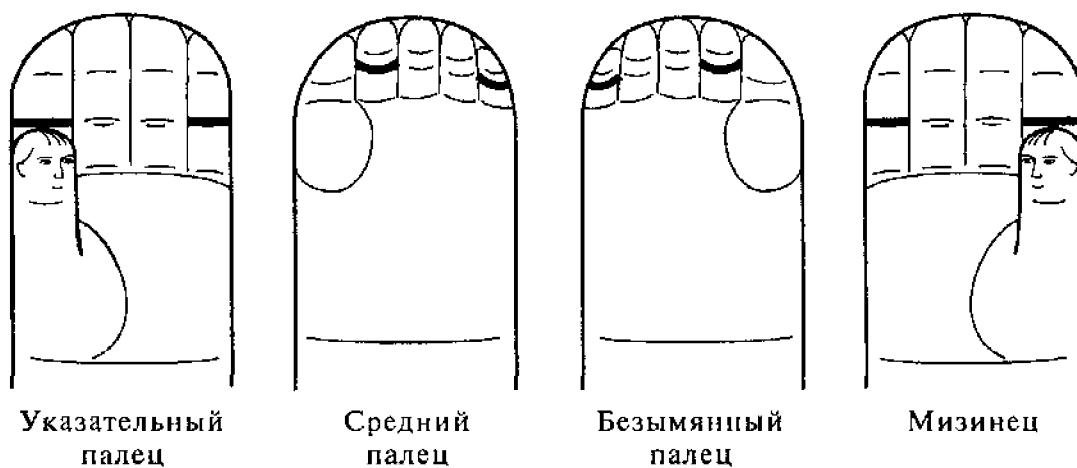
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



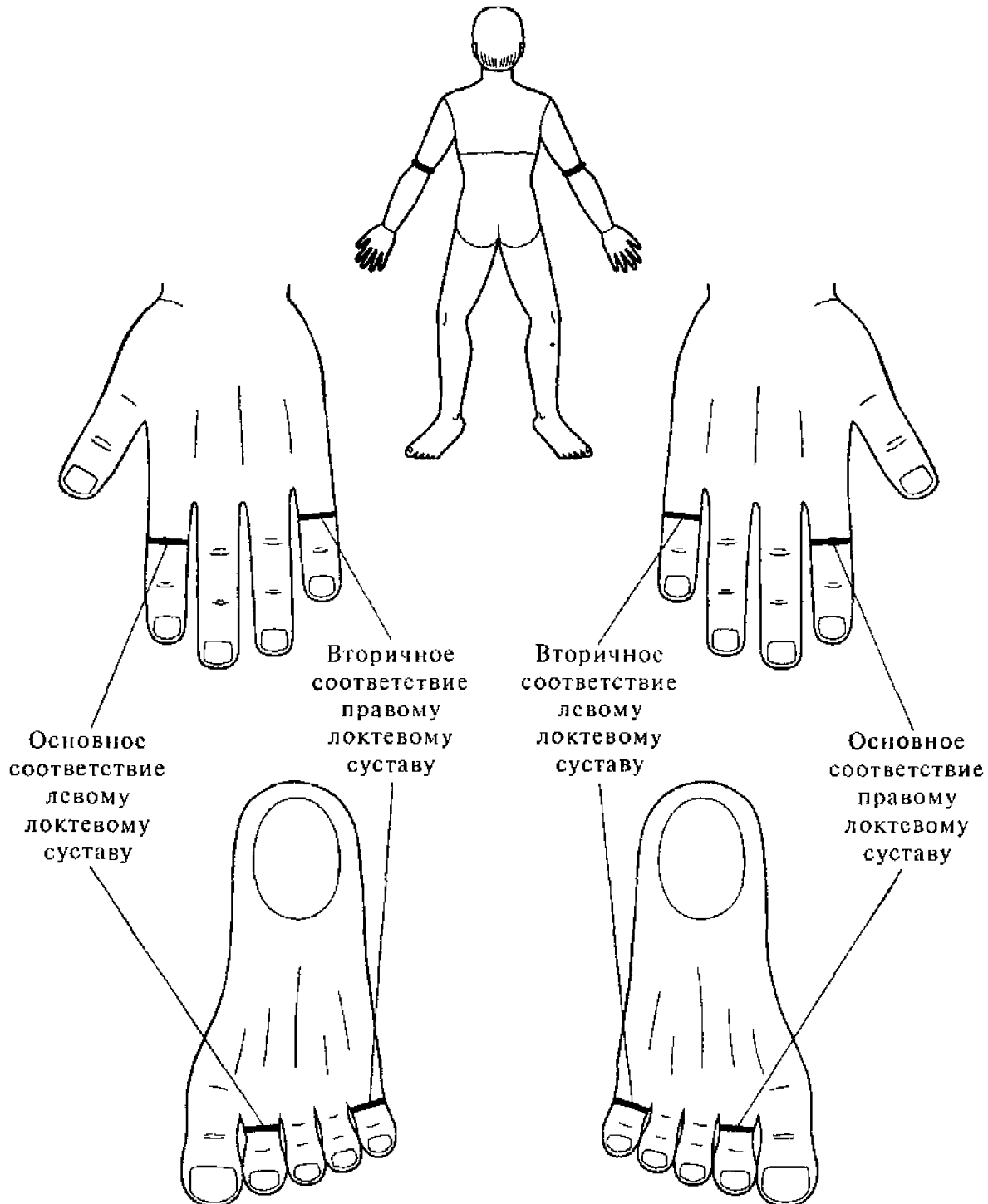
3. Мини-система соответствия



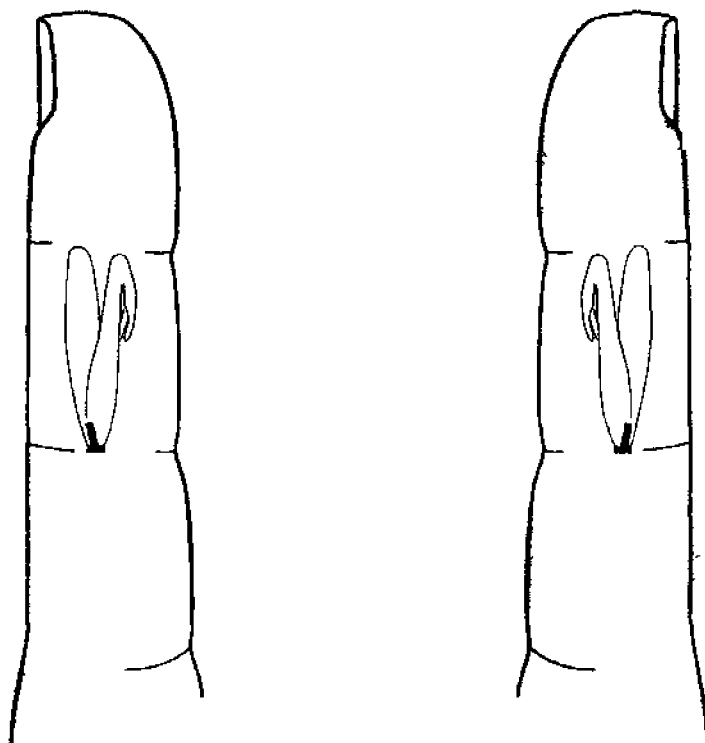
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия локтевым суставам (Ян-поверхность)

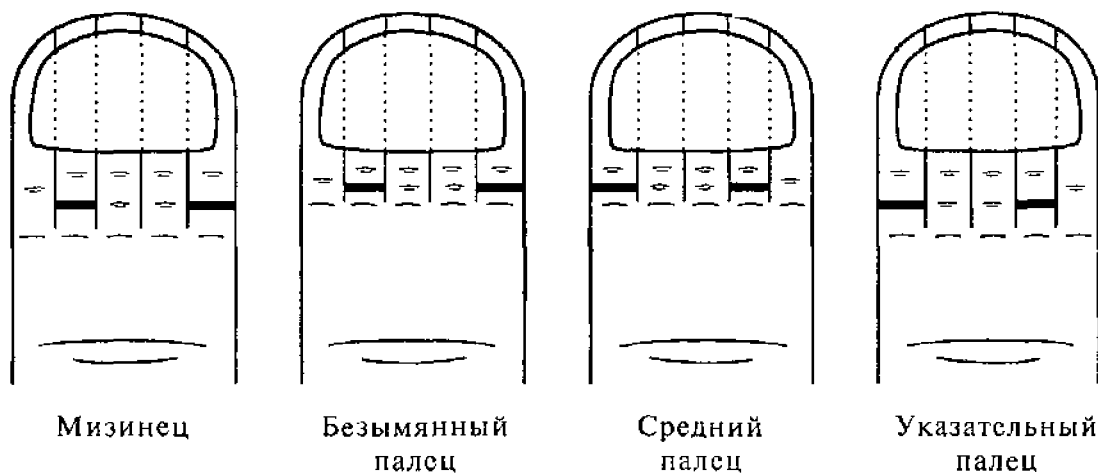
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



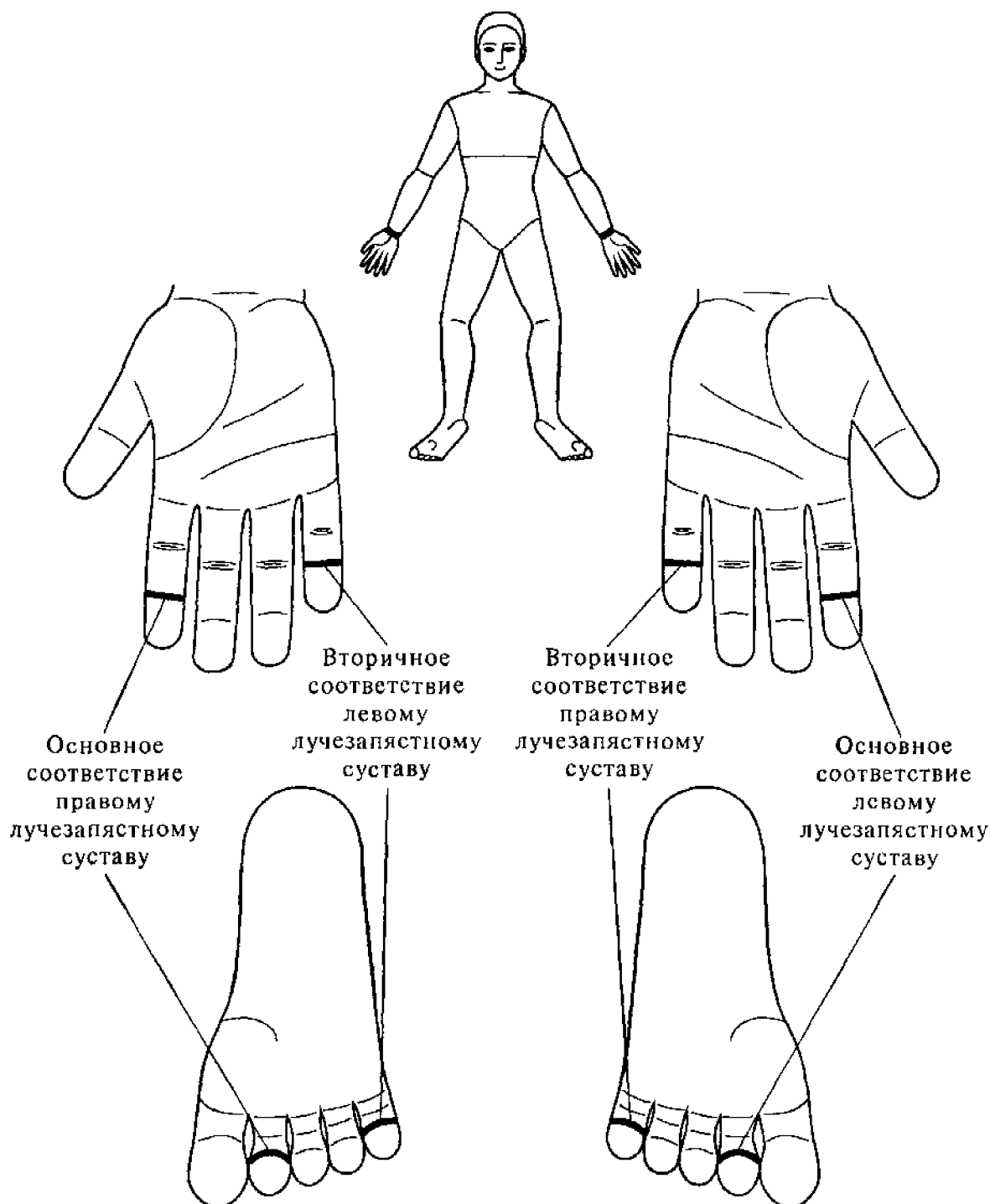
3. Мини-система соответствия



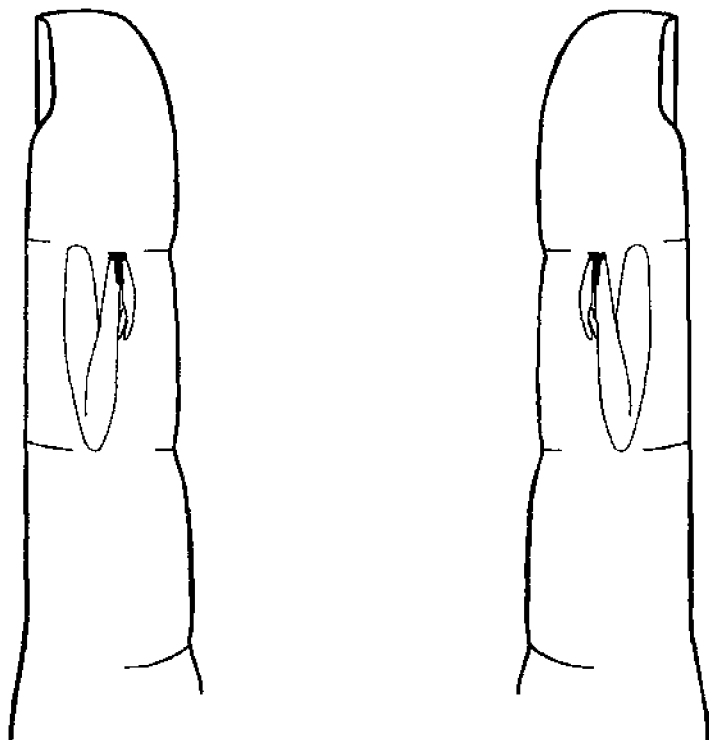
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия лучезапястным суставам (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

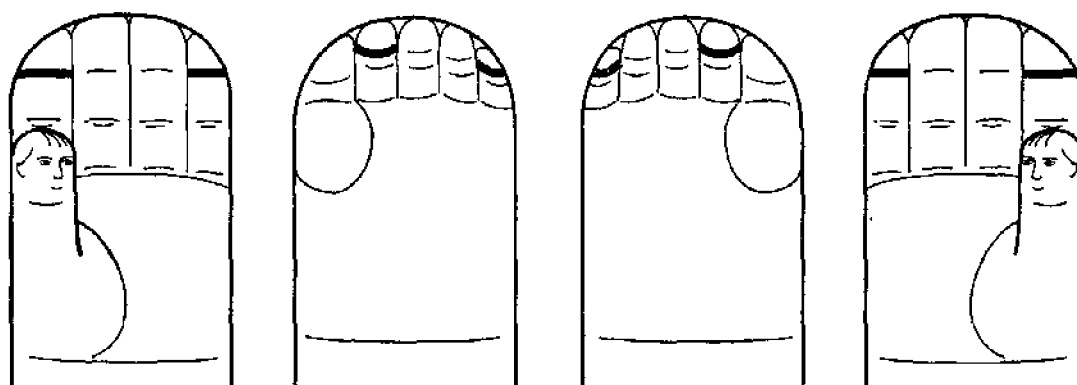


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

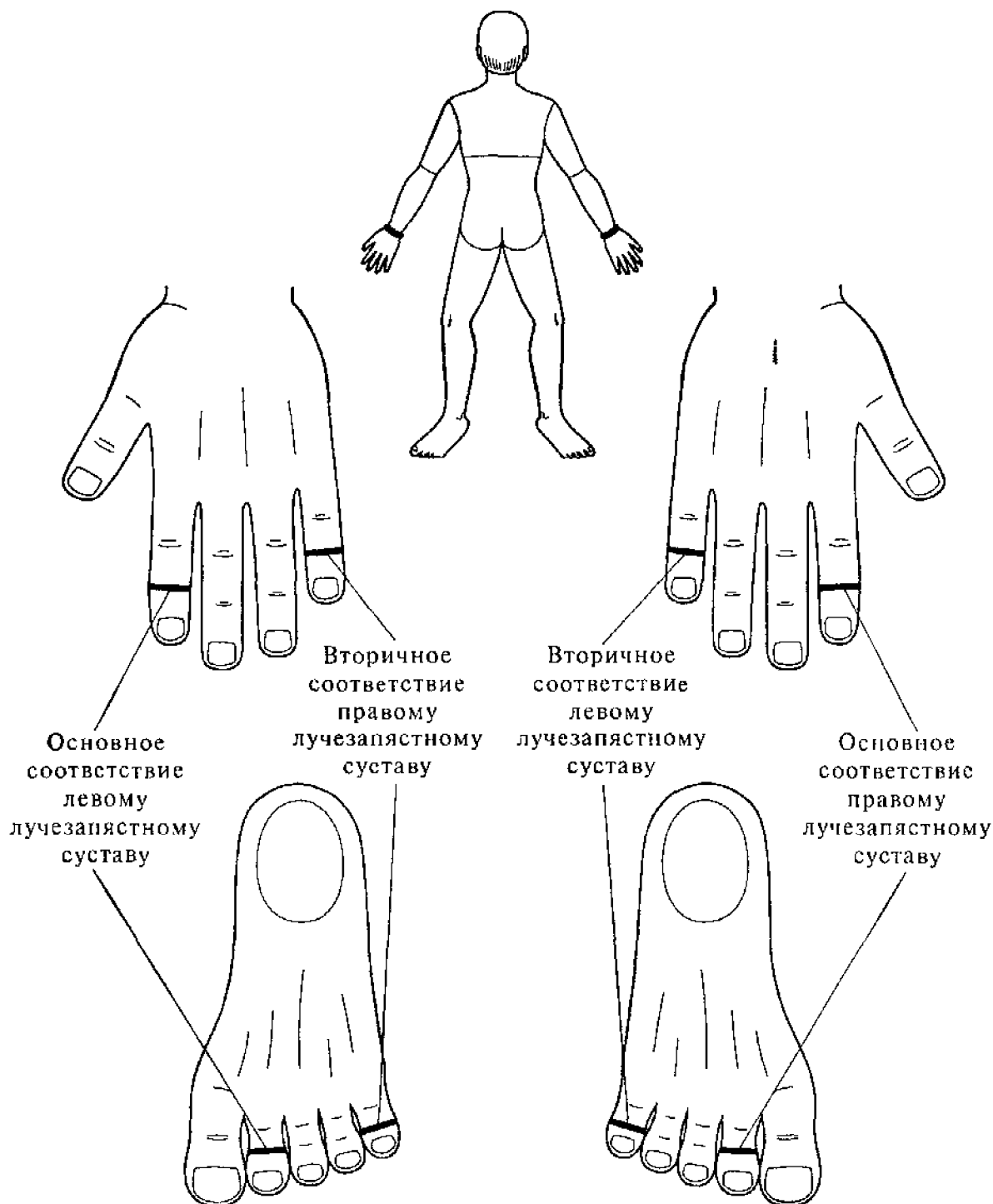
Безымянный палец

Мизинец

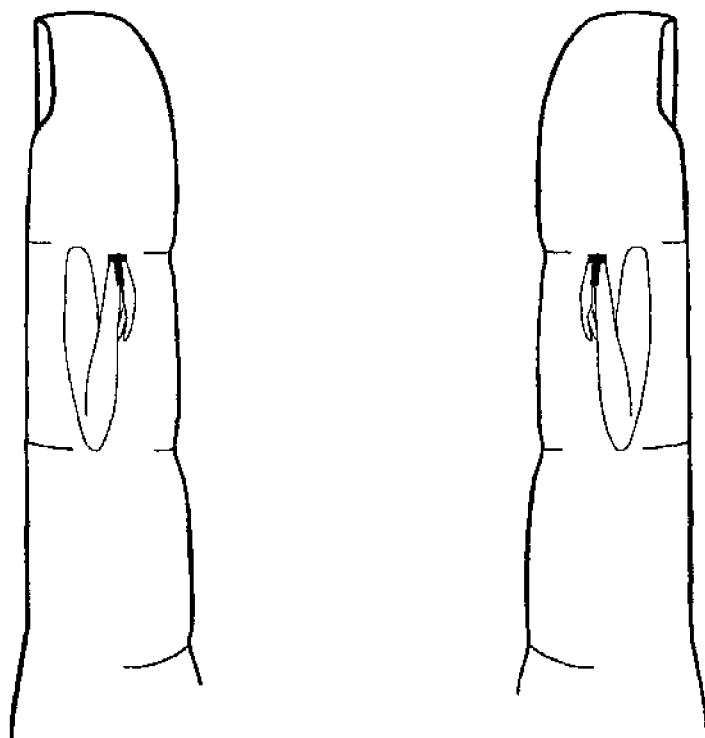
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия лучезапястным суставам (Ян-поверхность)

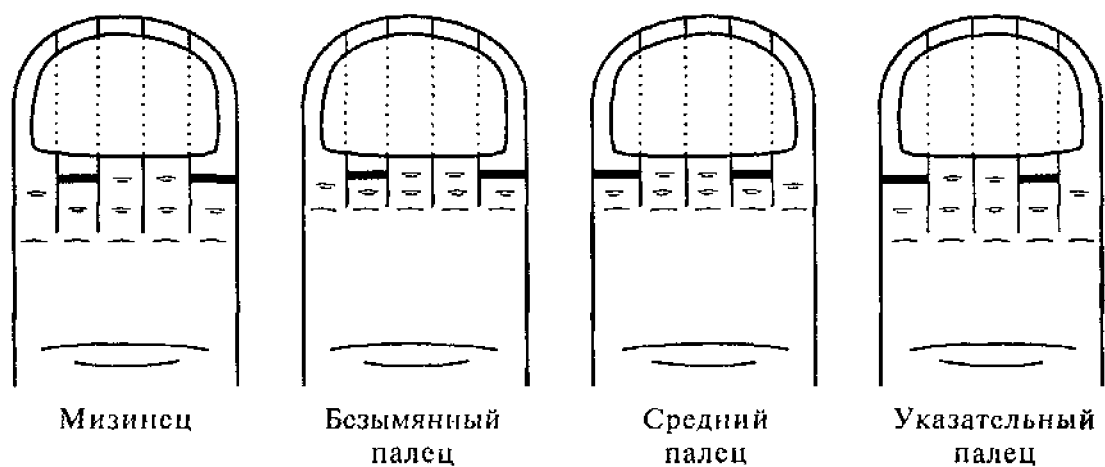
1 Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



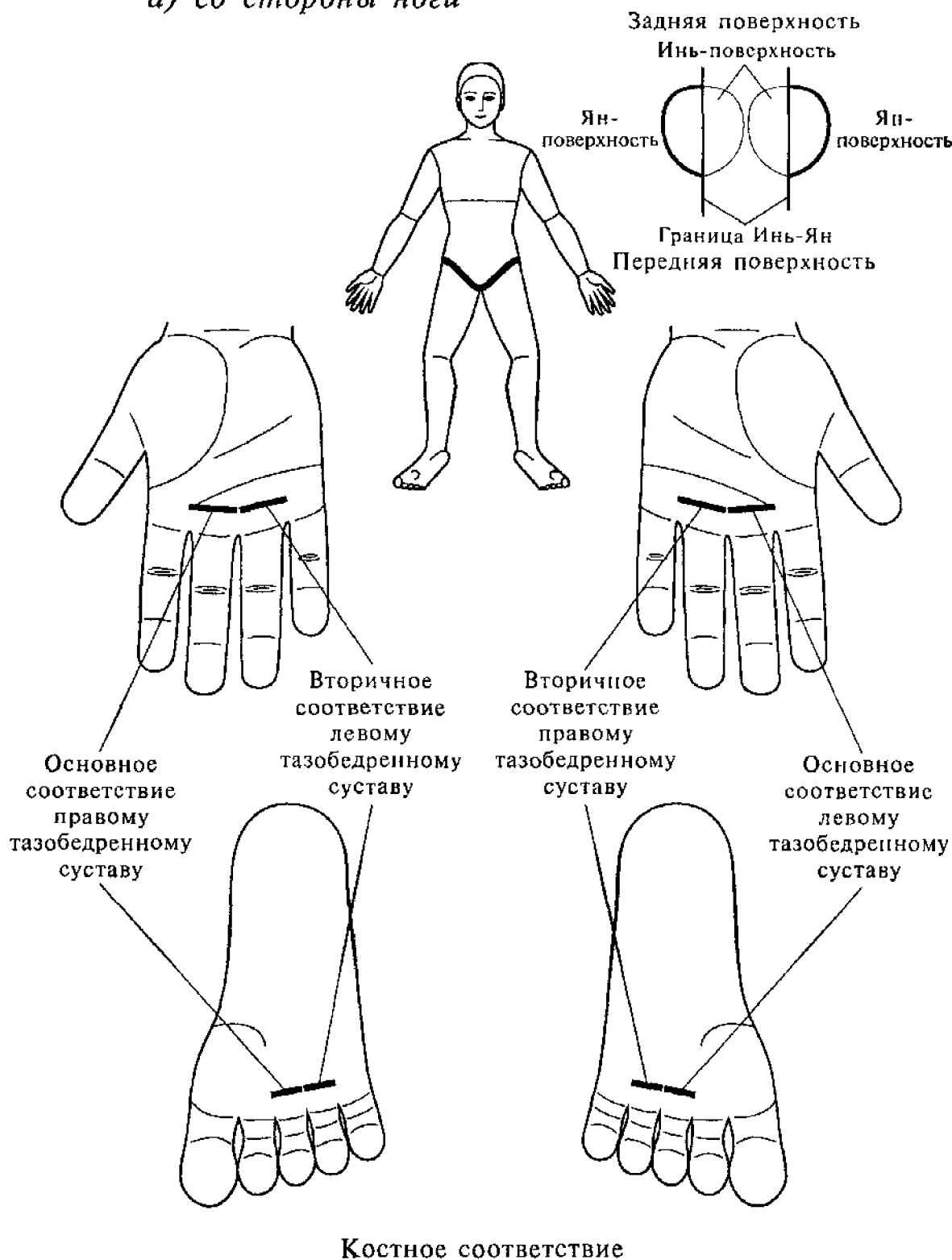
3. Мини-система соответствия



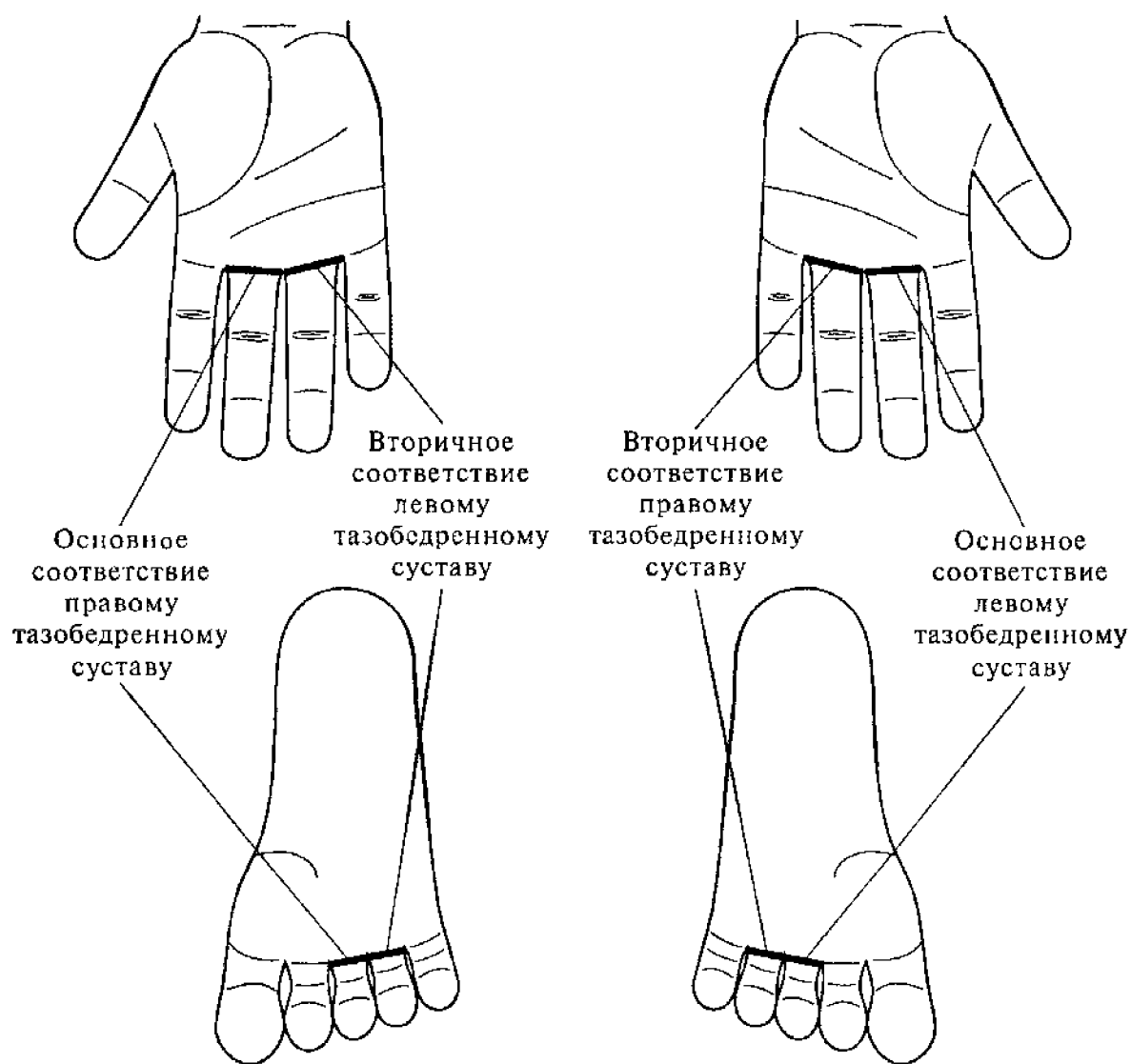
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия тазобедренным суставам (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы а) со стороны ноги



со стороны ноги



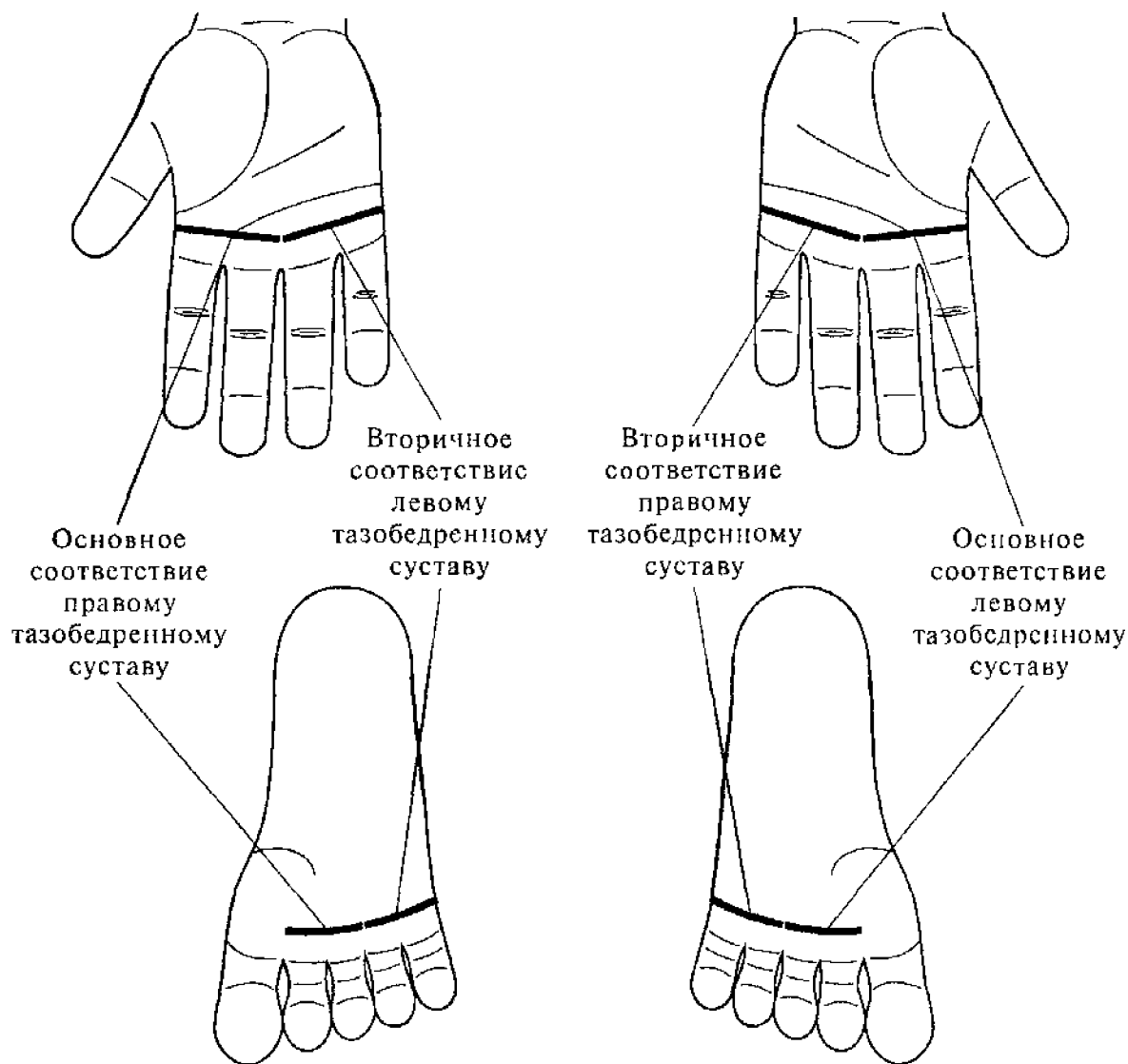
Кожное соответствие

б) со стороны туловища

Задняя поверхность

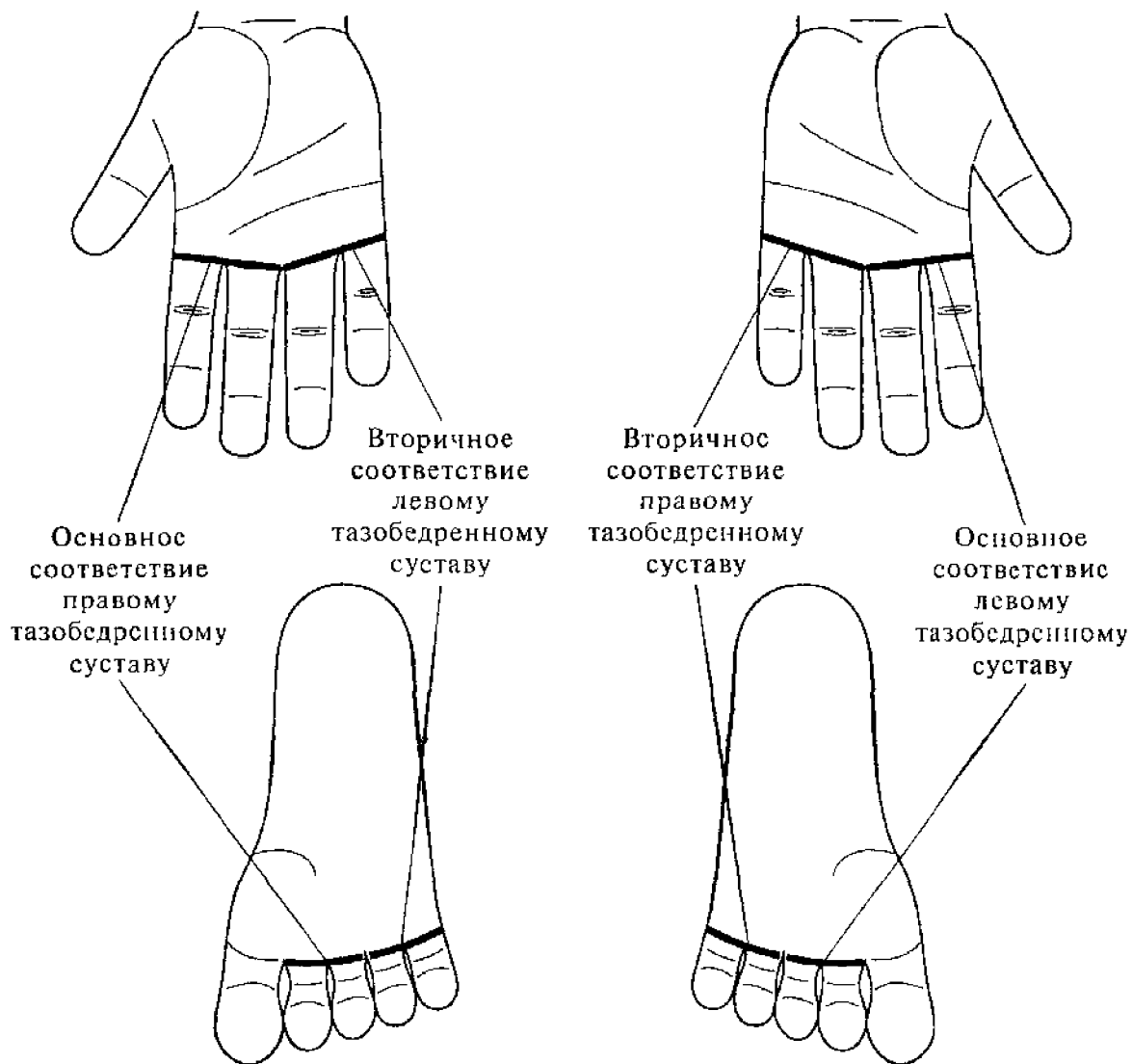


Передняя поверхность



Костное соответствие

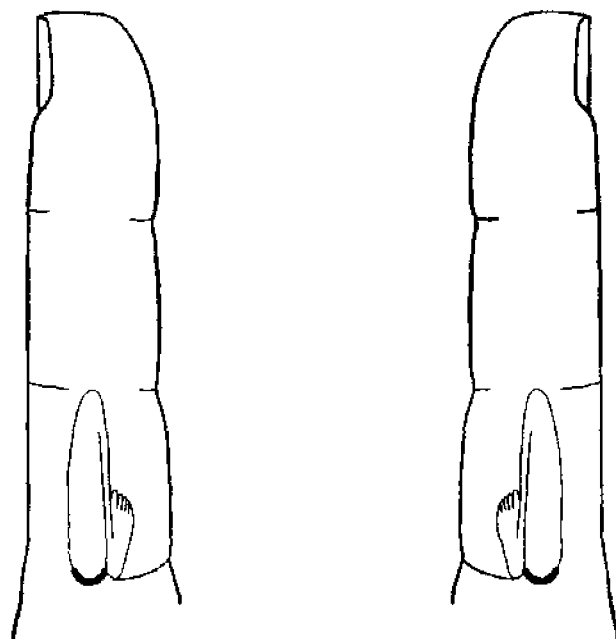
со стороны туловища



Кожное соответствие

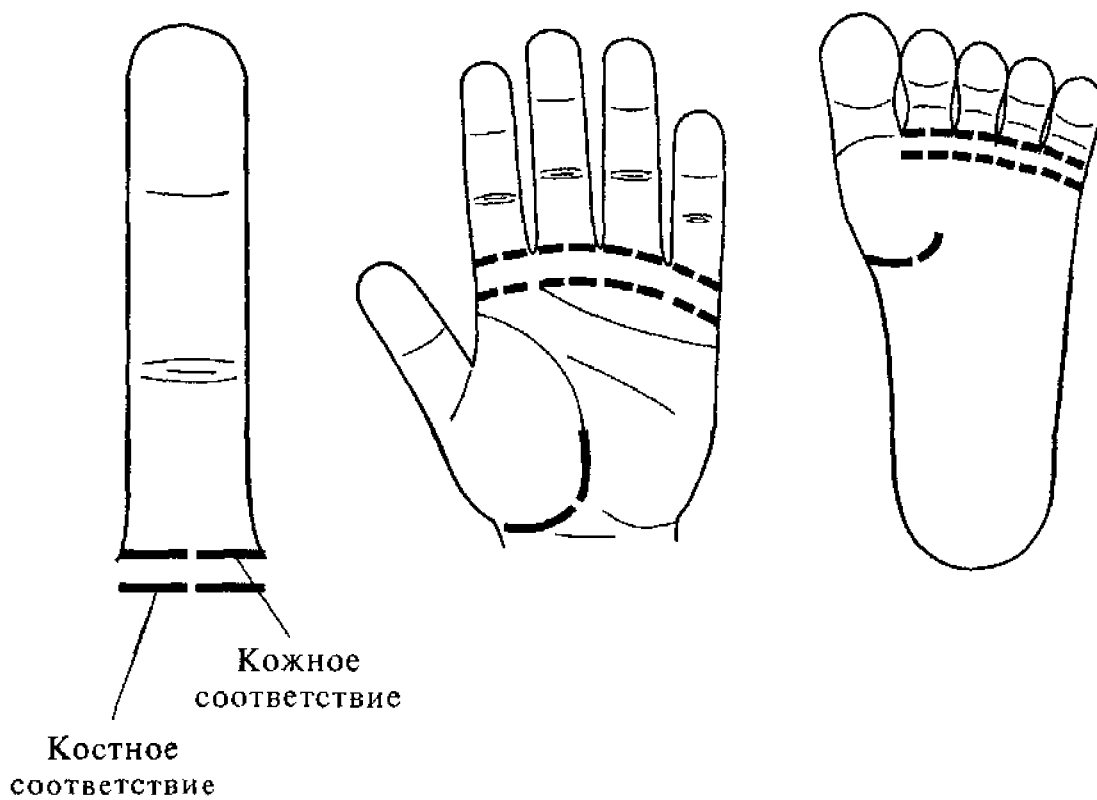
2. Система соответствия «насекомого»

а) со стороны ноги

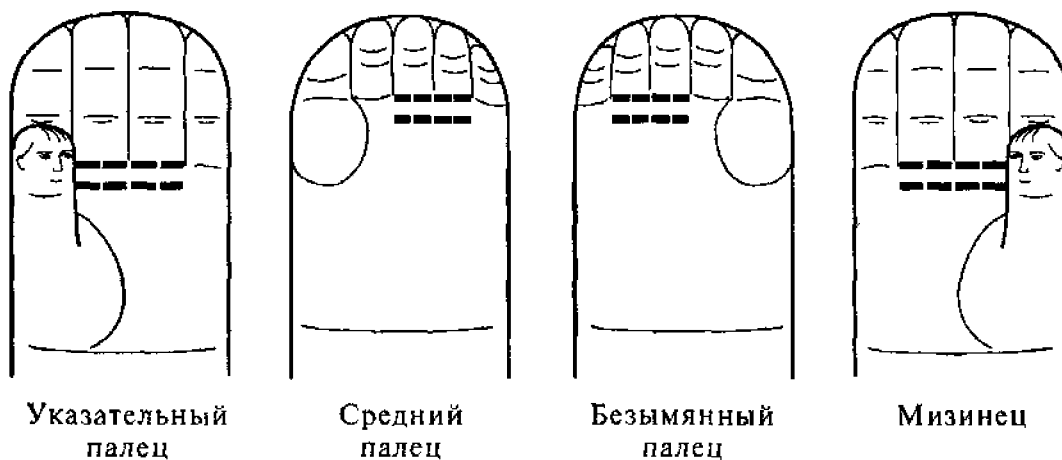


Каждый палец кисти и стопы

б) со стороны туловища

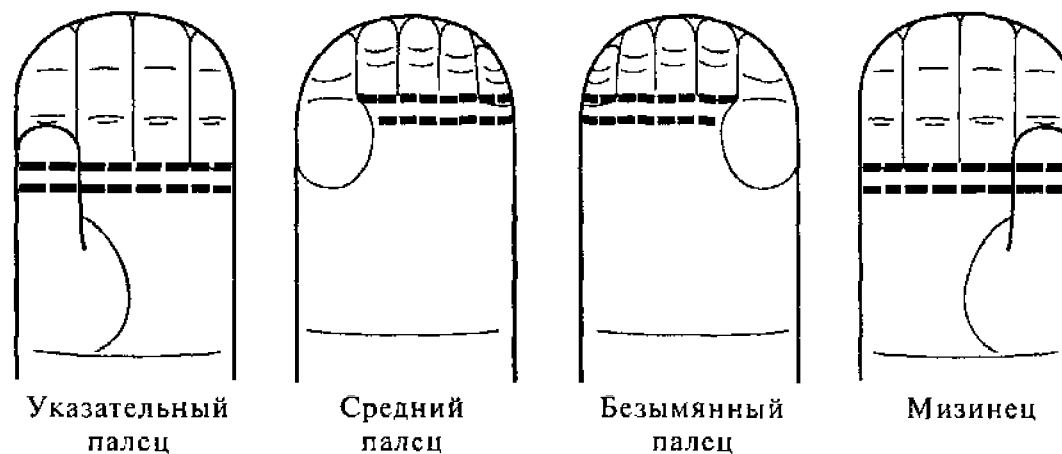


3. Мини-система соответствия
а) со стороны ноги



Дистальные фаланги пальцев левой кисти
Кожное и костное соответствия

б) со стороны туловища

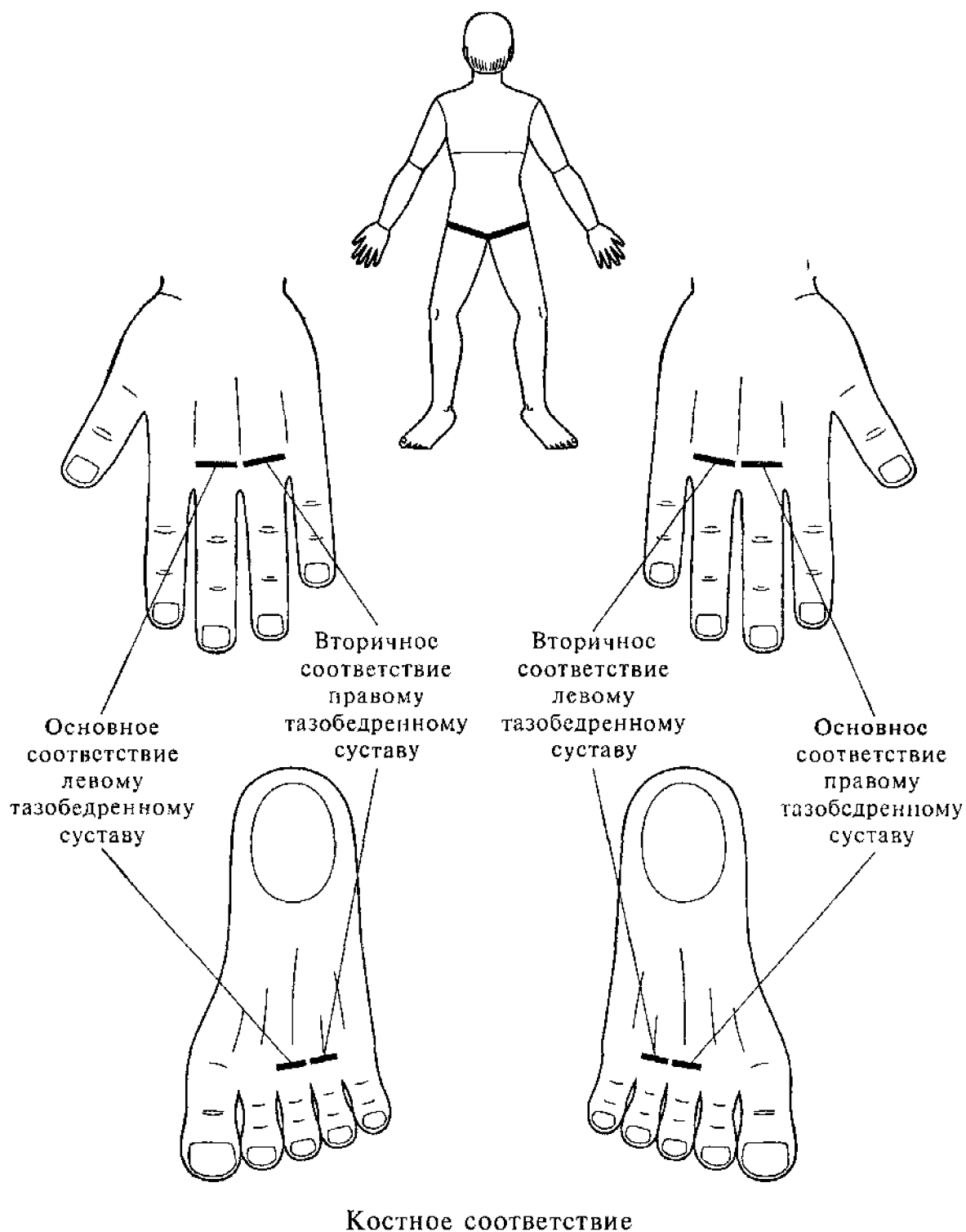


Дистальные фаланги пальцев левой кисти
Кожное и костное соответствия

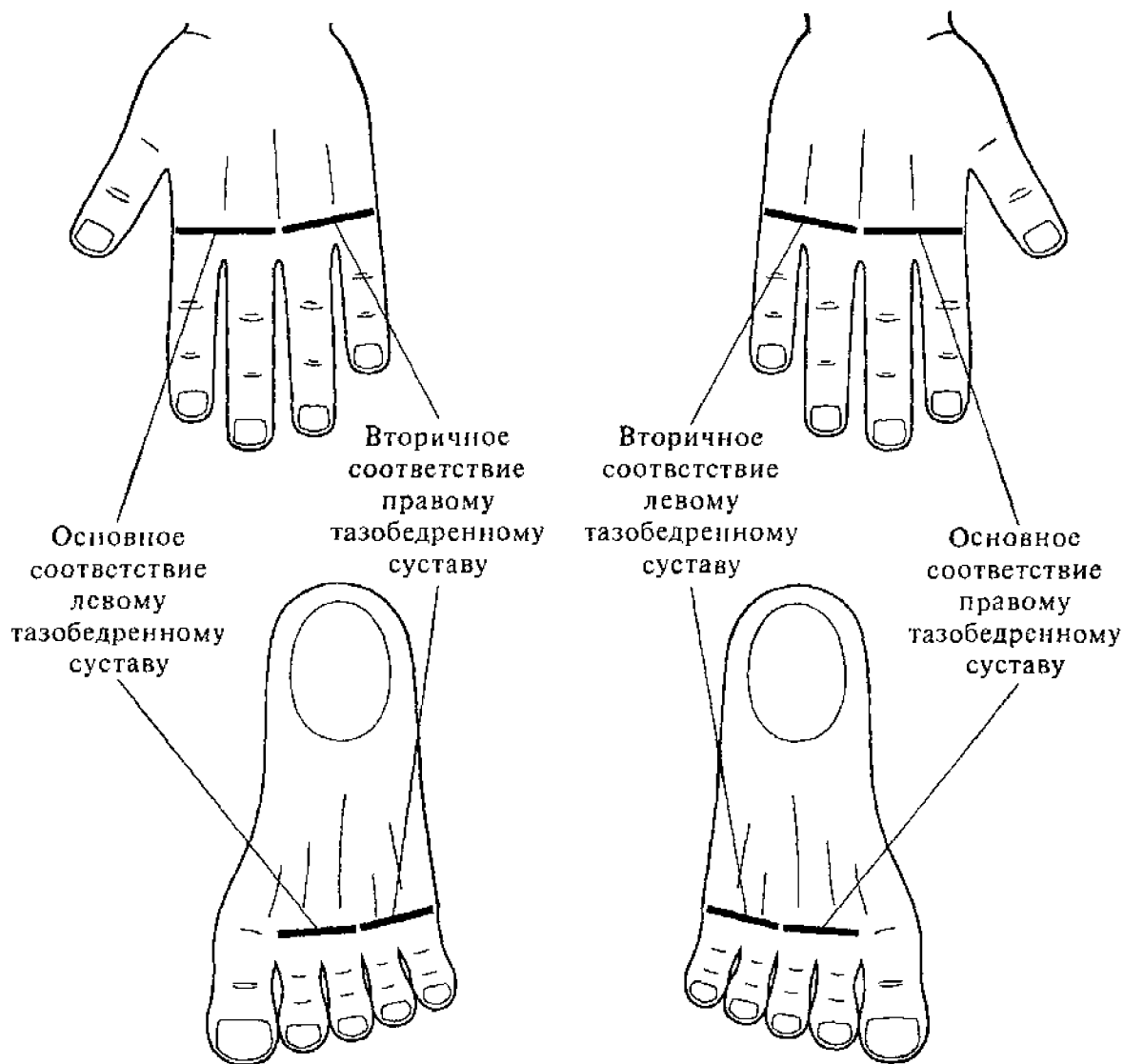
Соответствия тазобедренным суставам (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

а) со стороны ноги



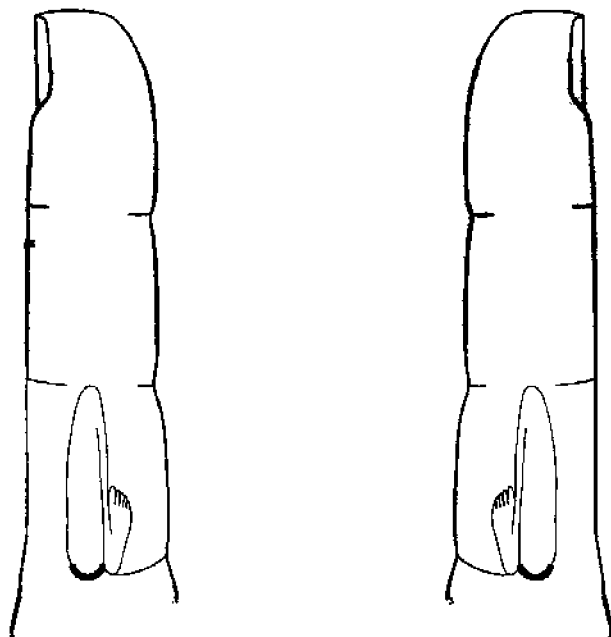
б) со стороны туловища



Костное соответствие

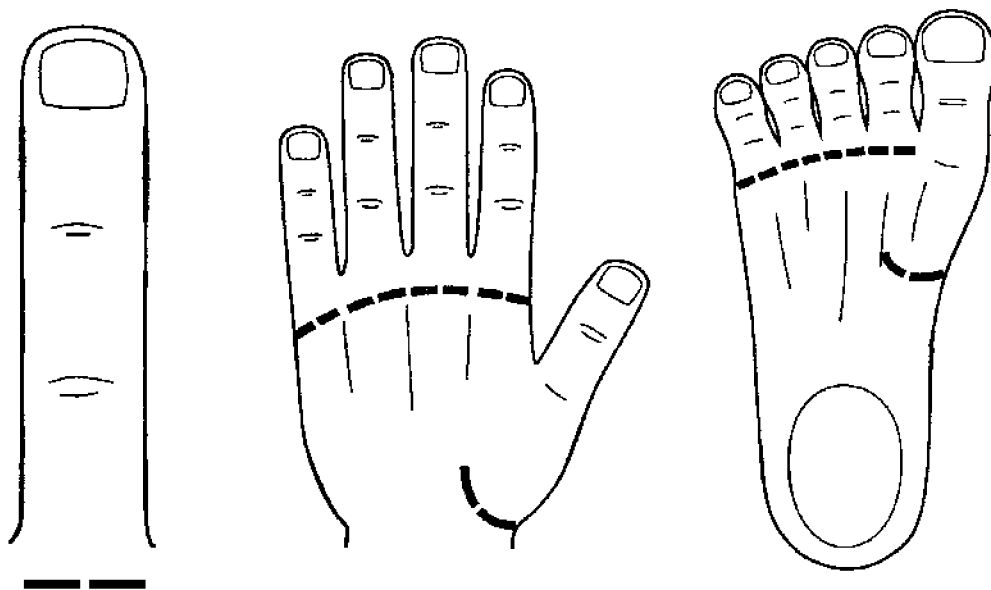
2. Система соответствия «насекомого»

а) со стороны ноги



Каждый палец кисти и стопы

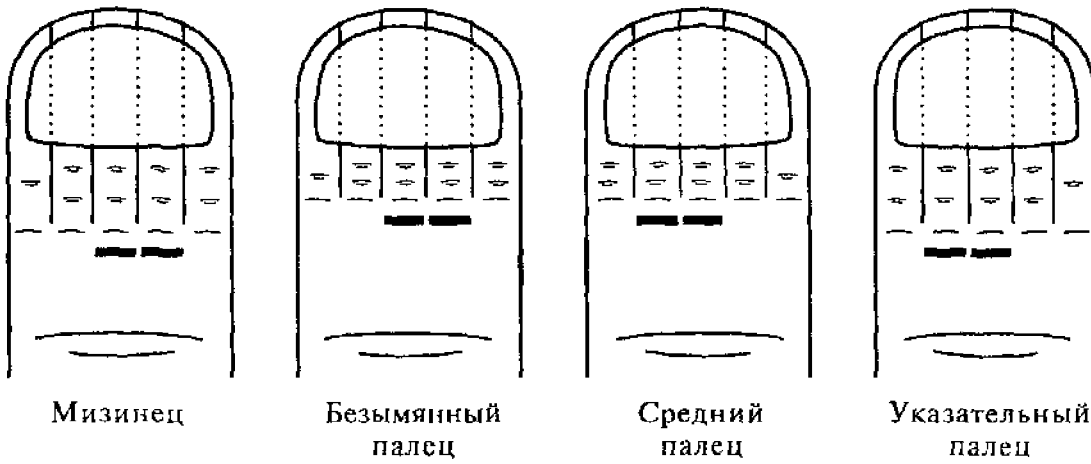
б) со стороны туловища



Каждый палец кисти и стопы
Костное соответствие

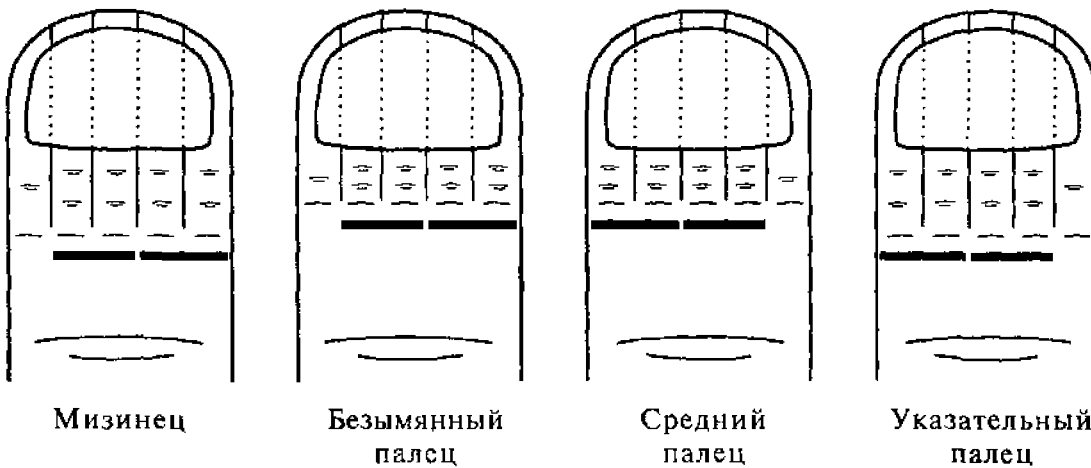
3. Мини-система соответствия

а) со стороны ноги



Дистальные фаланги пальцев левой кисти

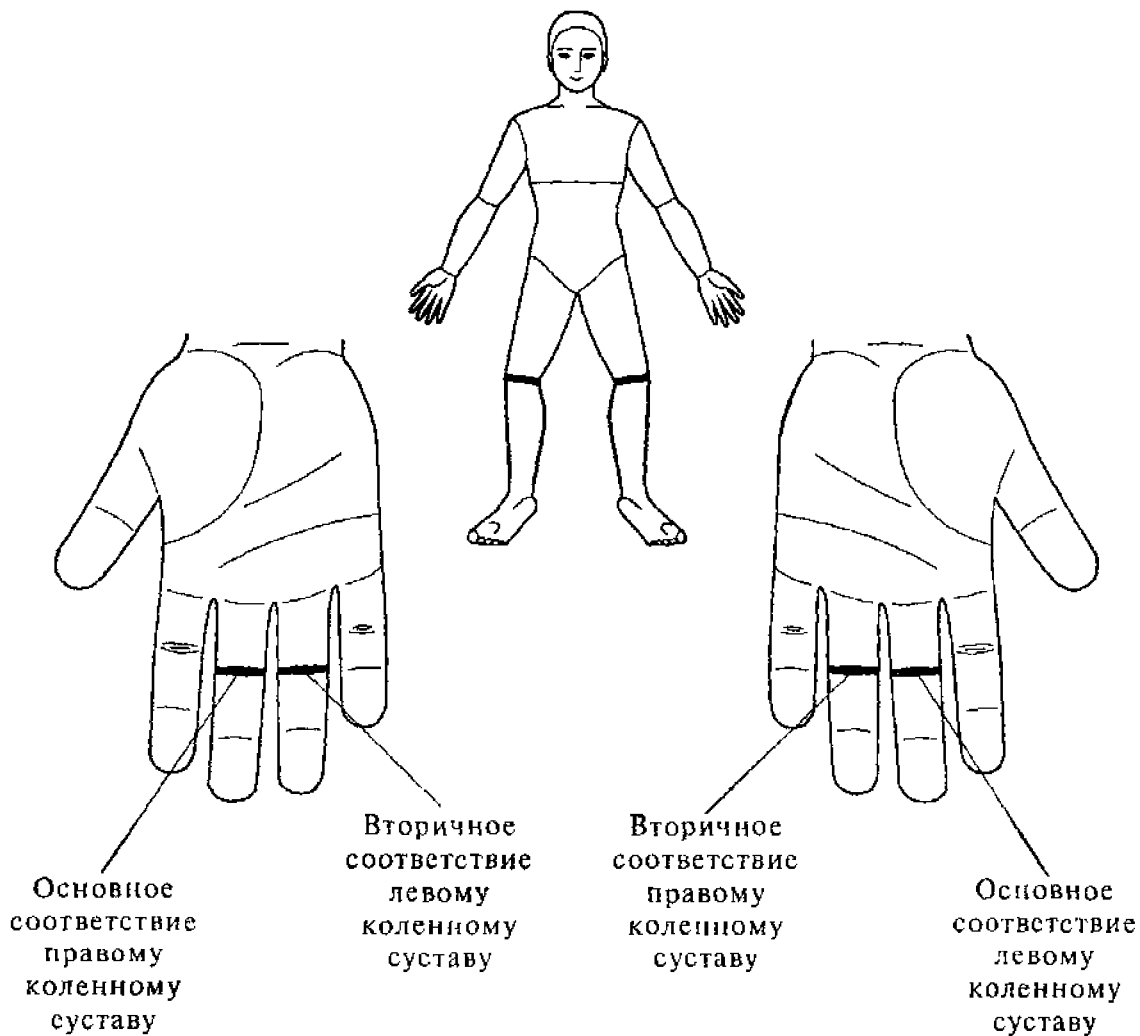
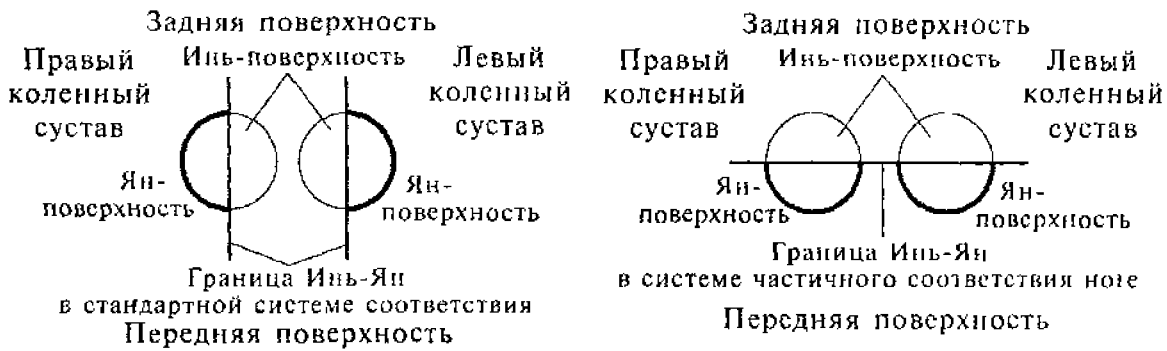
б) со стороны туловища

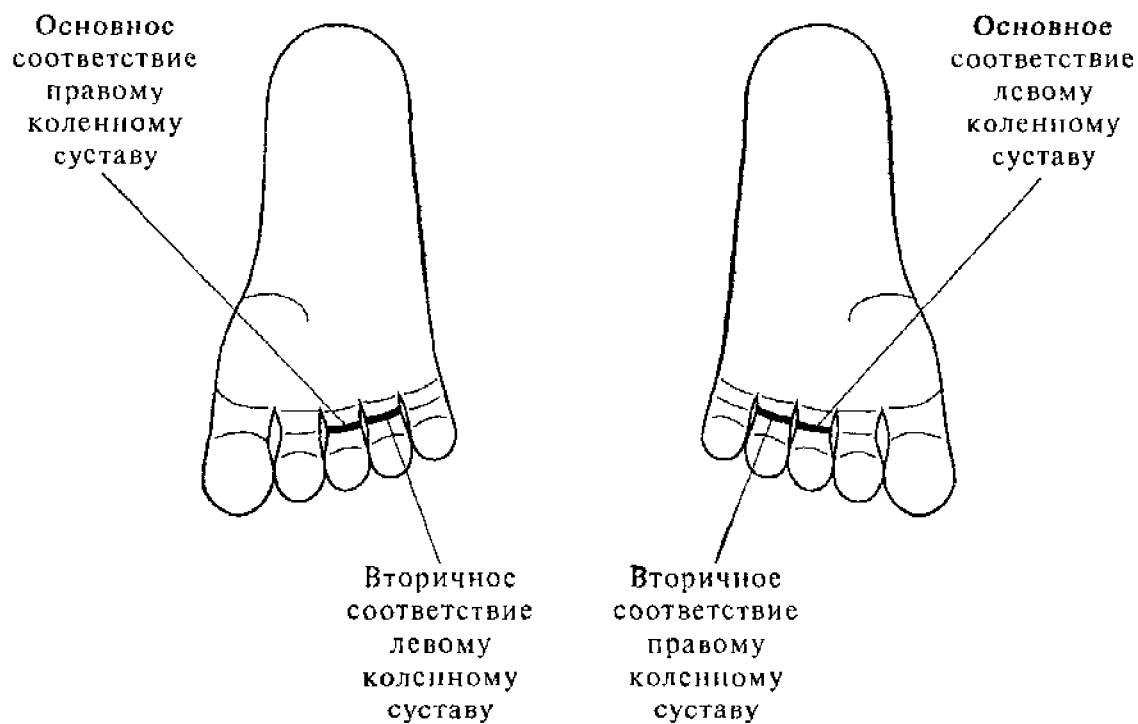


Дистальные фаланги пальцев левой кисти

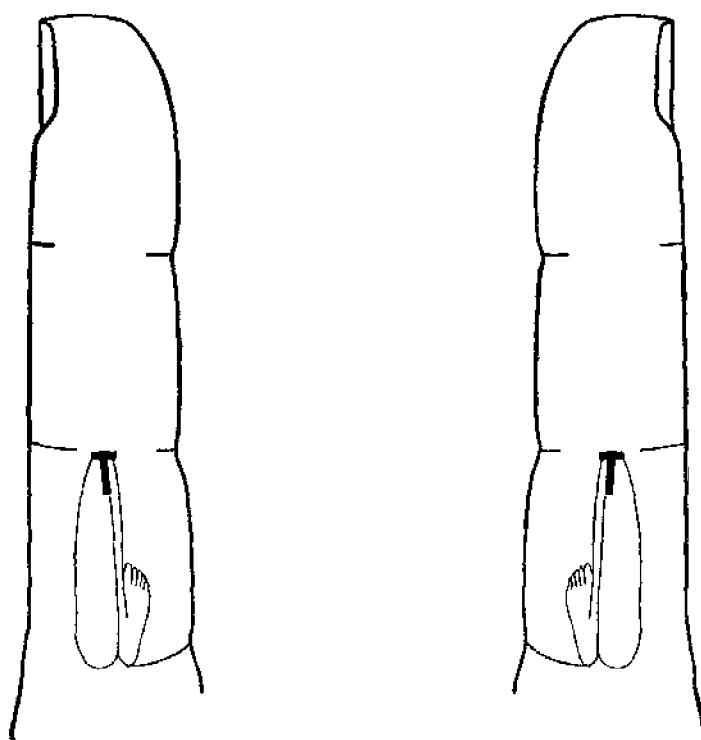
Соответствия коленным суставам (Инь-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы





2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

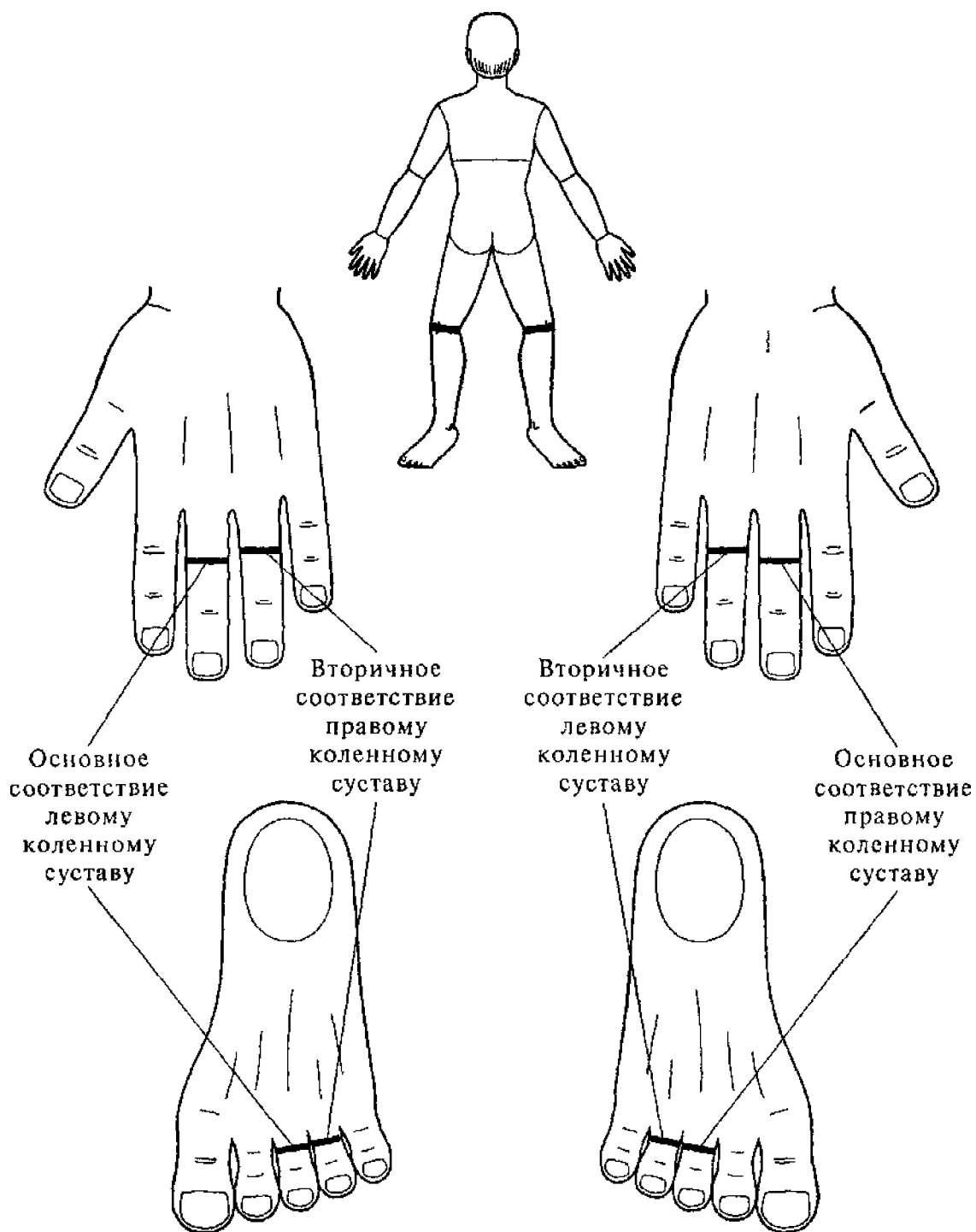
3. Мини-система соответствия



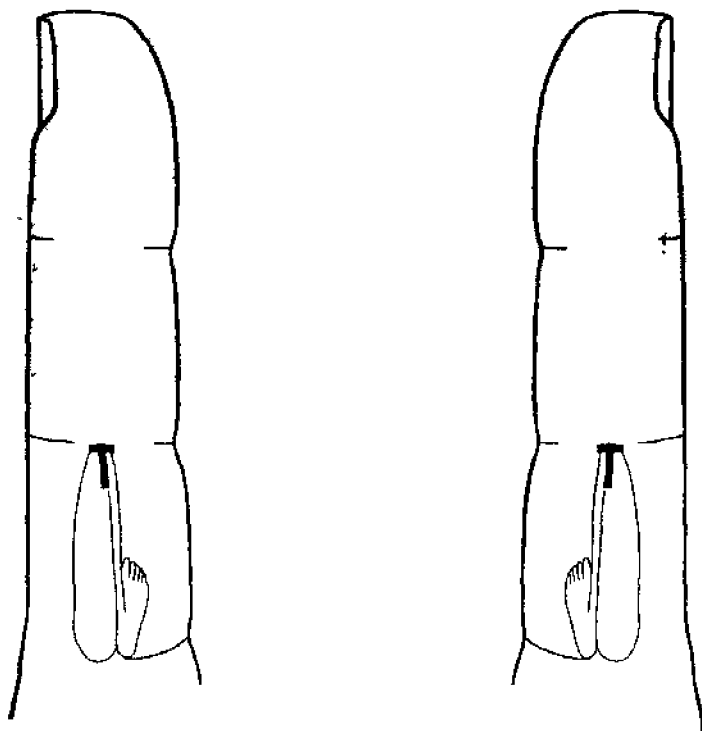
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия коленным суставам (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

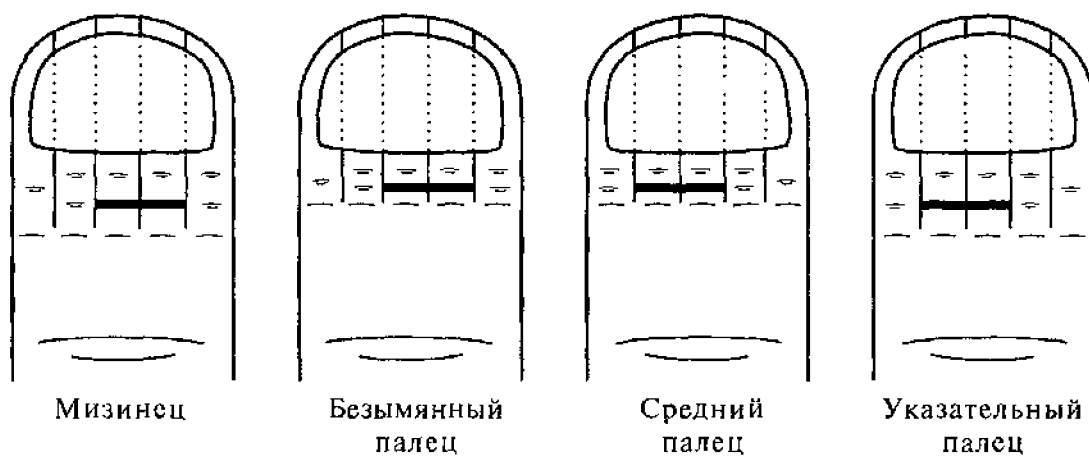


2. Система соответствия «насекомого»



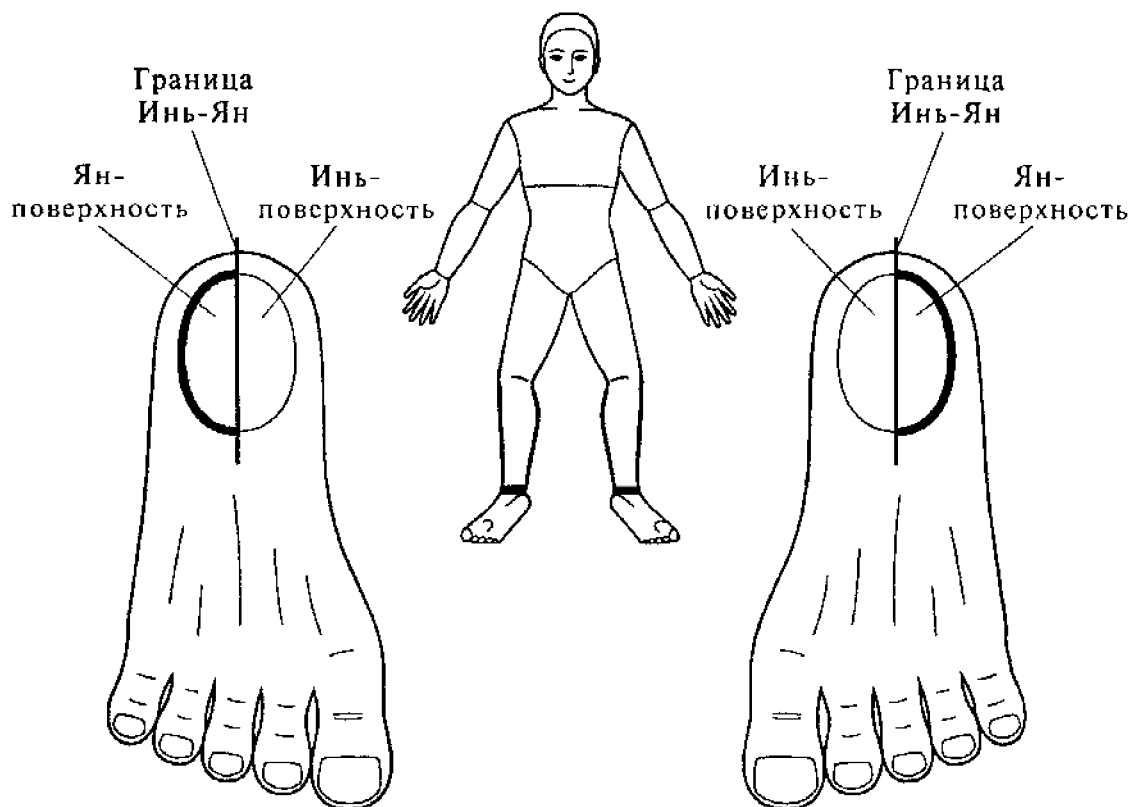
Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия

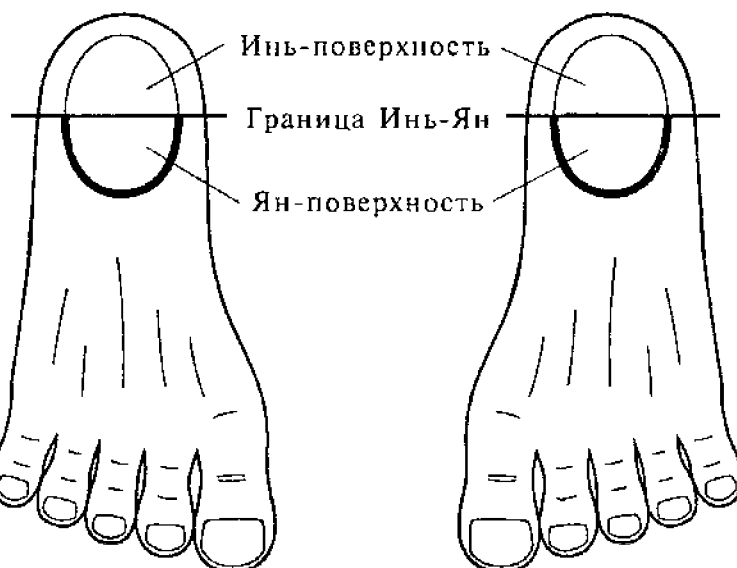


Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия голеностопным суставам (Инь-поверхность)

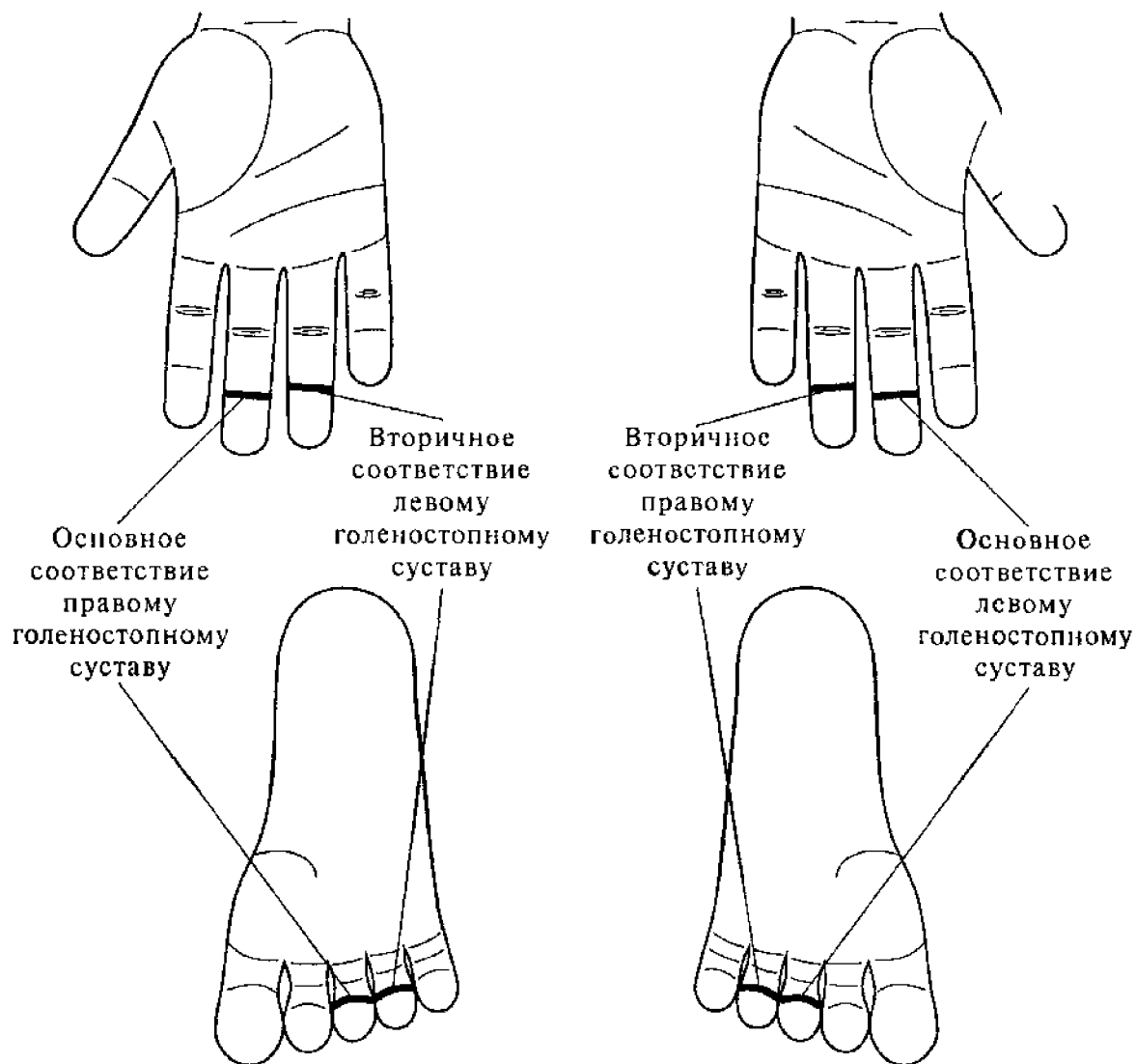


Граница Инь-Ян голеностопного сустава
в стандартной системе соответствия

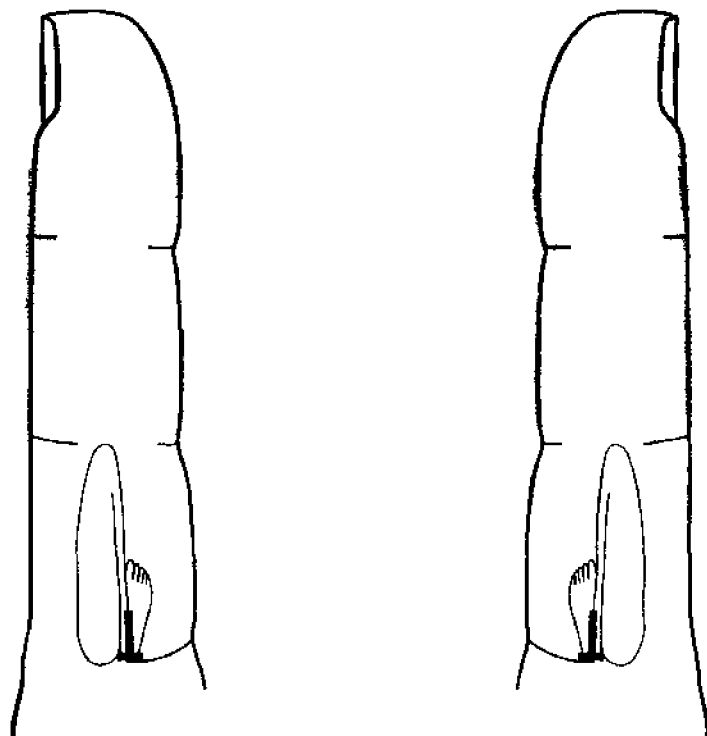


Граница Инь-Ян голеностопного сустава
в системе частичного соответствия ноге

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

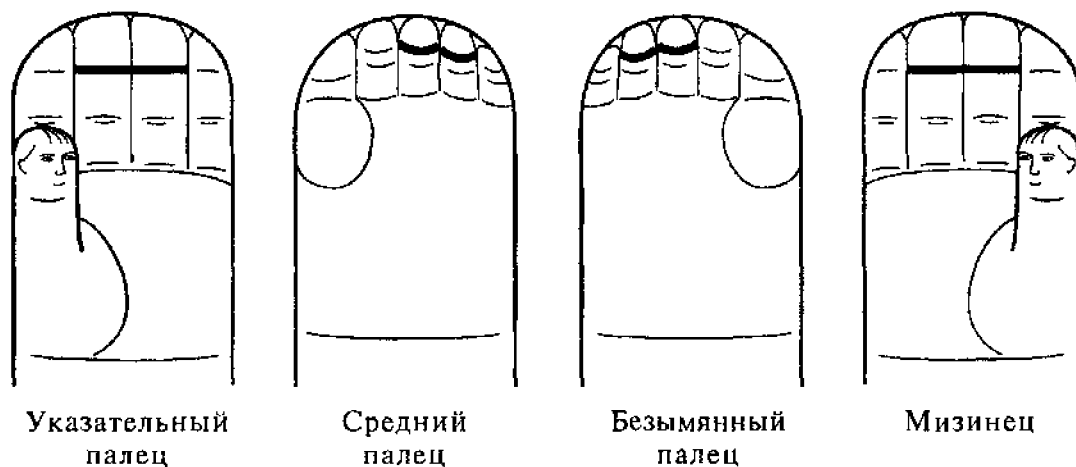


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

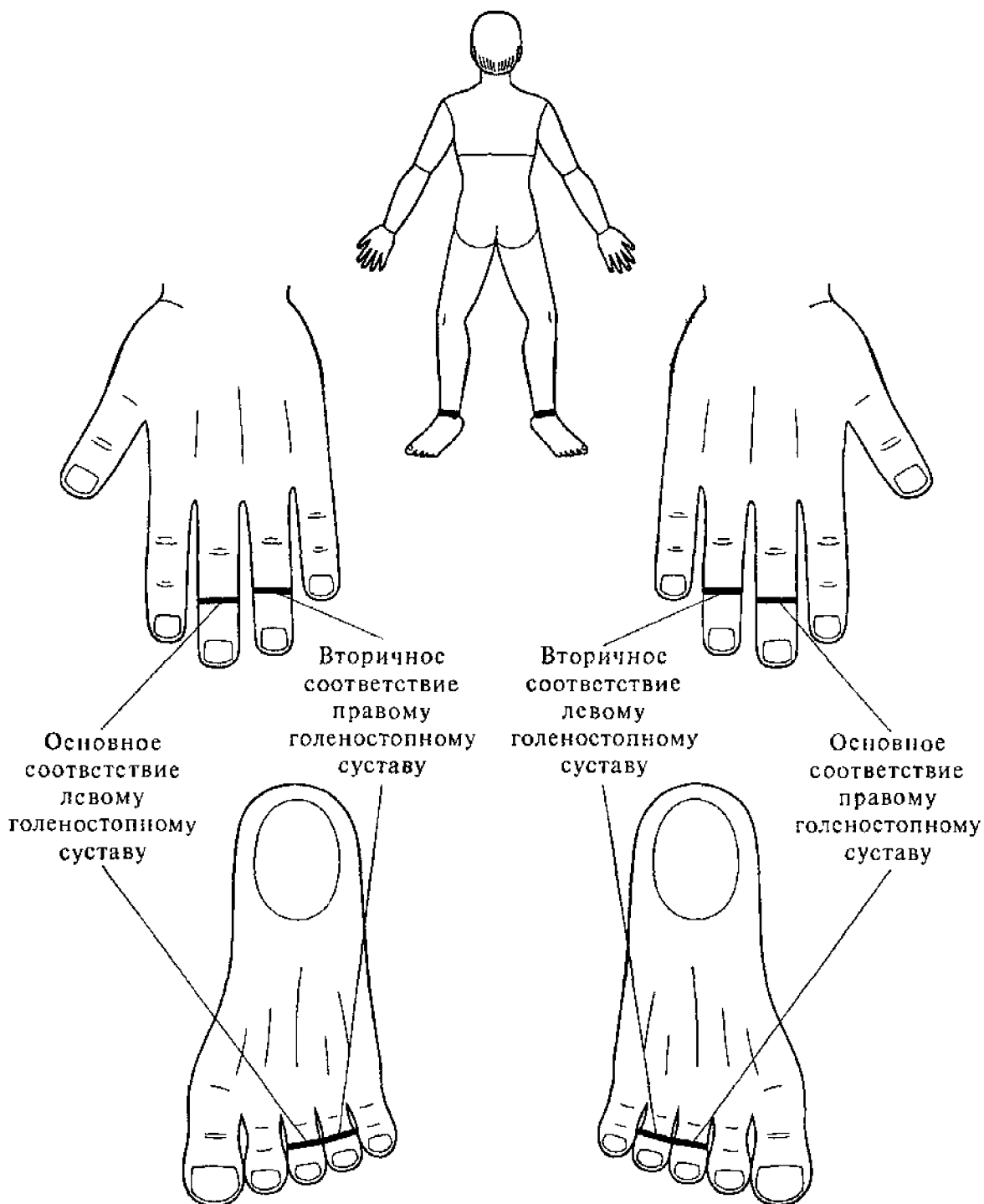
3. Мини-система соответствия



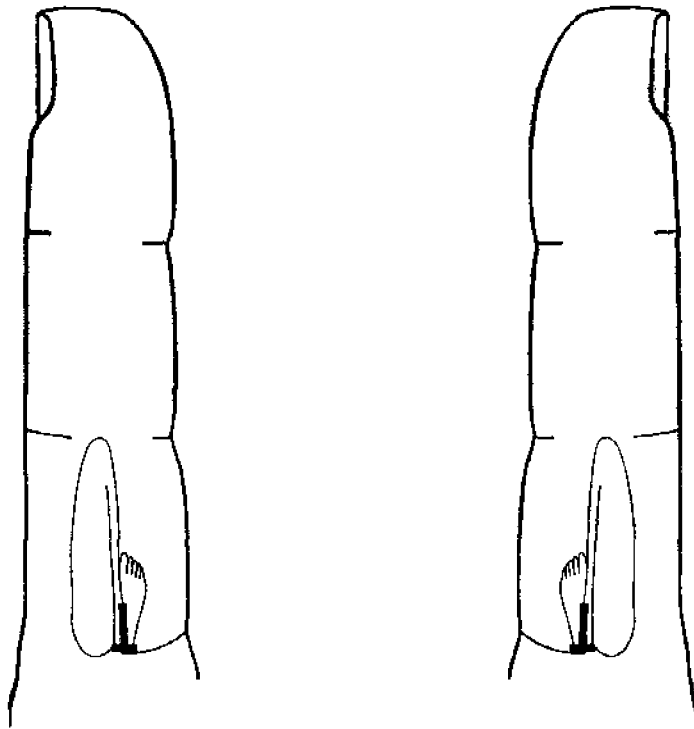
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия голеностопным суставам (Ян-поверхность)

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

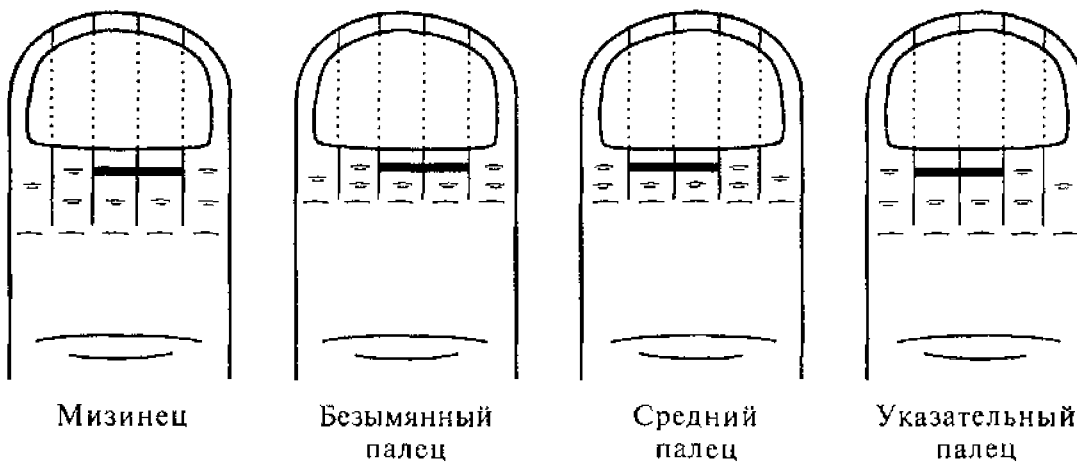


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия

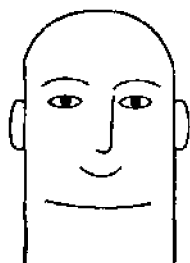


Дистальные фаланги пальцев левой кисти

СООТВЕТСТВИЯ ЛИЦУ И ВНУТРЕННИМ ОРГАНАМ

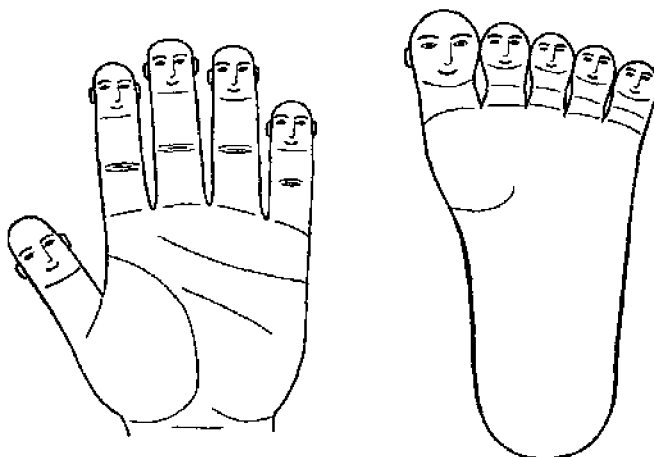
Соответствия глазам, носу, ушам, рту

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



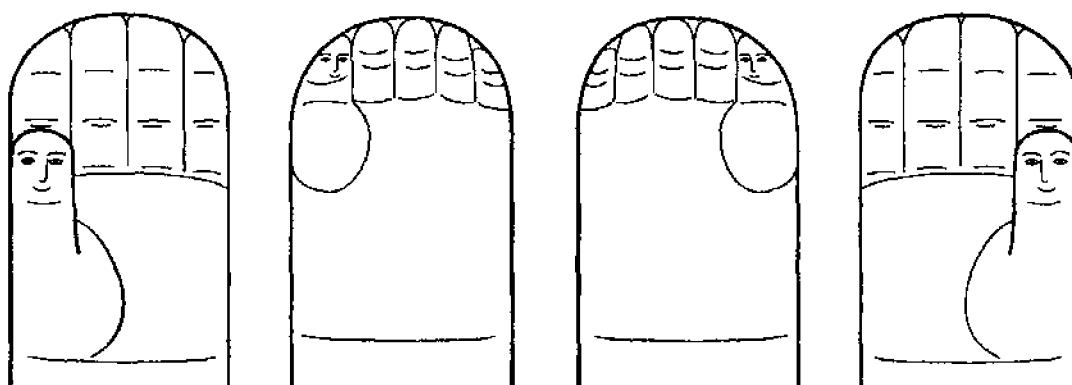
Большие пальцы кистей и стоп

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кистей и стоп

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

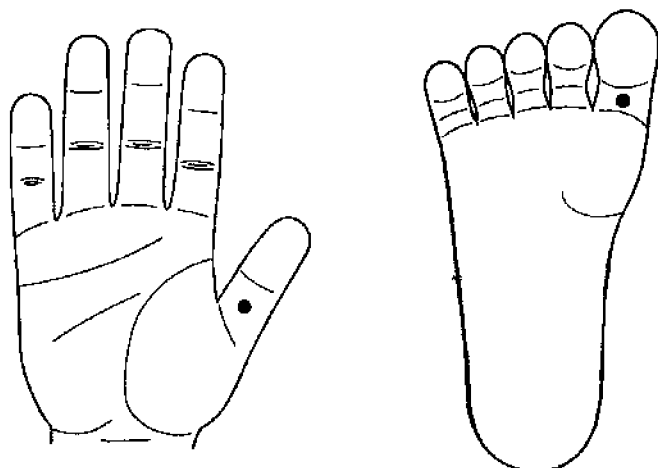
Безымянный палец

Мизинец

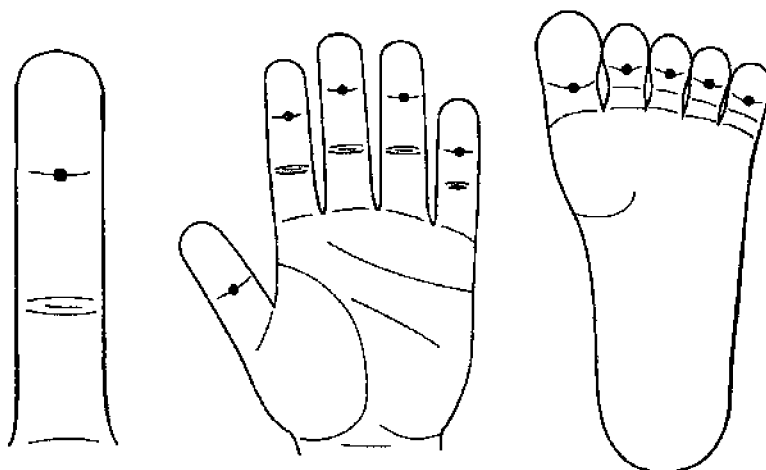
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствие гортани и голосовым связкам

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

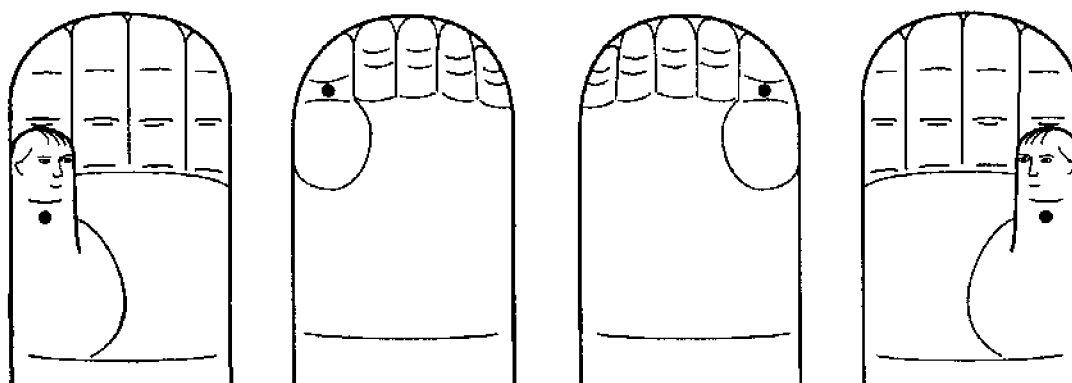


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный
палец

Средний
палец

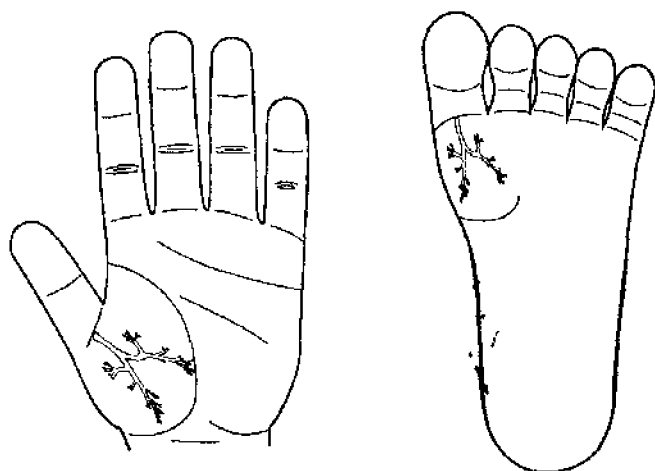
Безымянный
палец

Мизинец

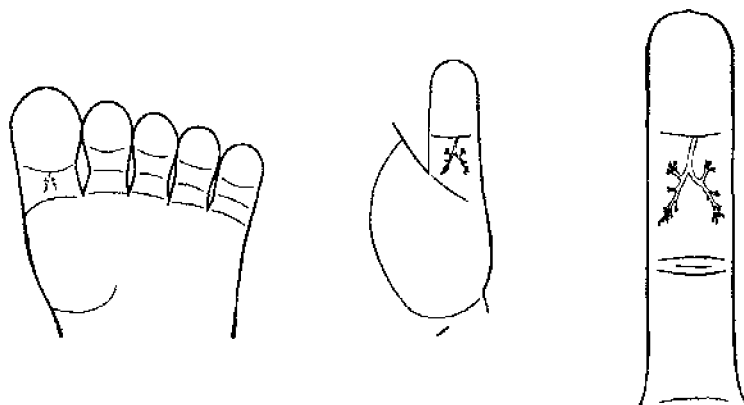
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия бронхам

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

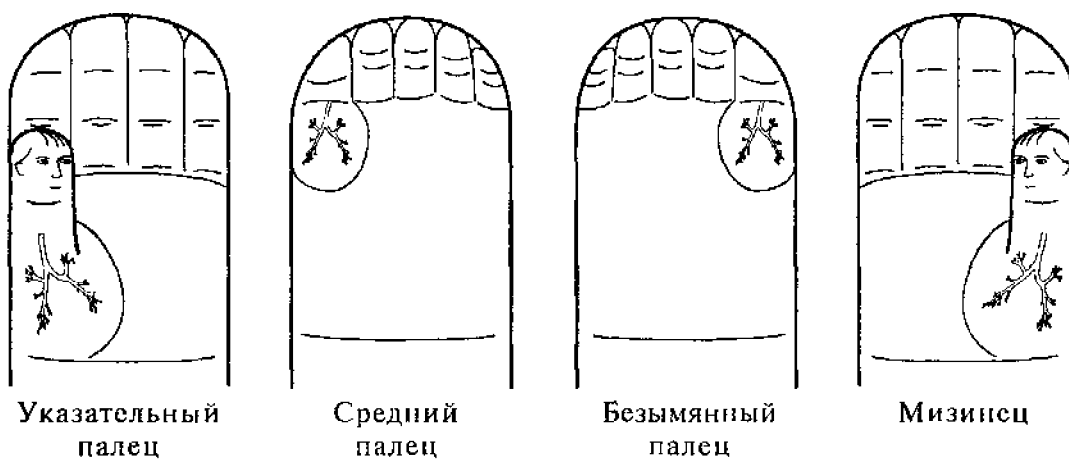


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

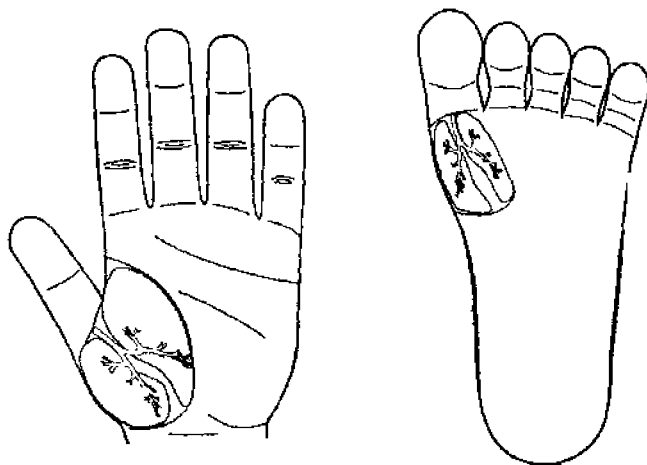
Безымянный палец

Мизинец

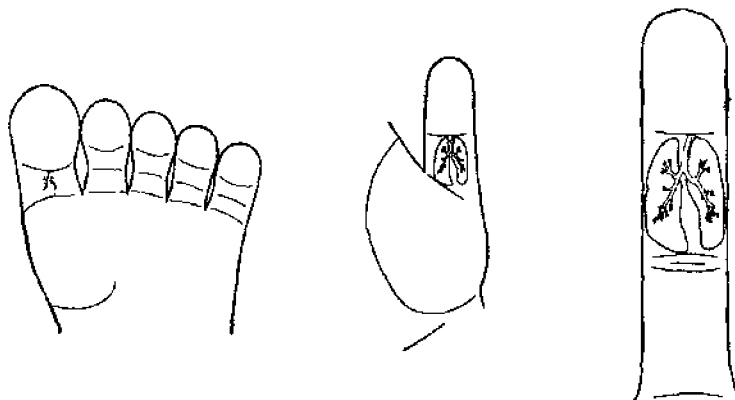
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия легким

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

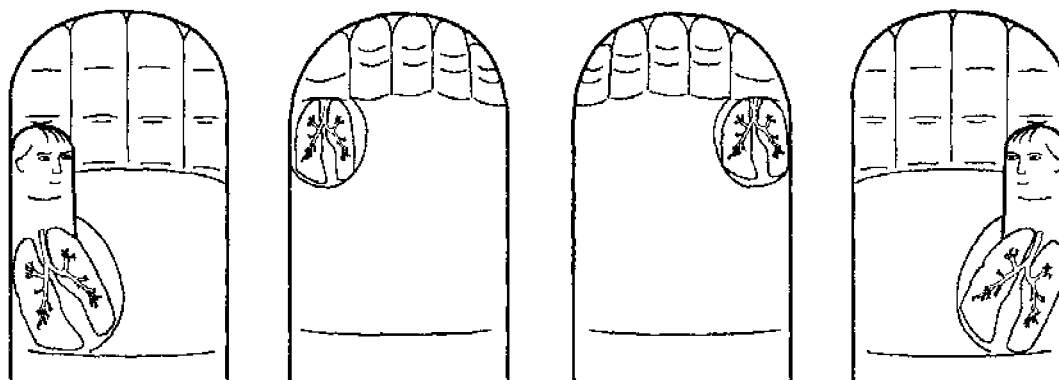


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

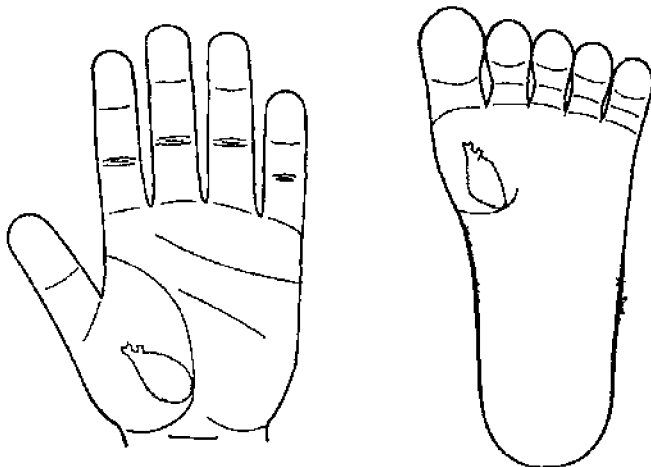
Безымянный палец

Мизинец

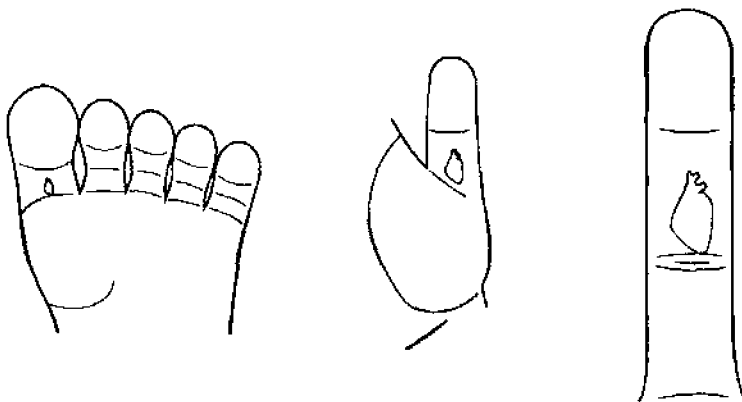
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия сердцу

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

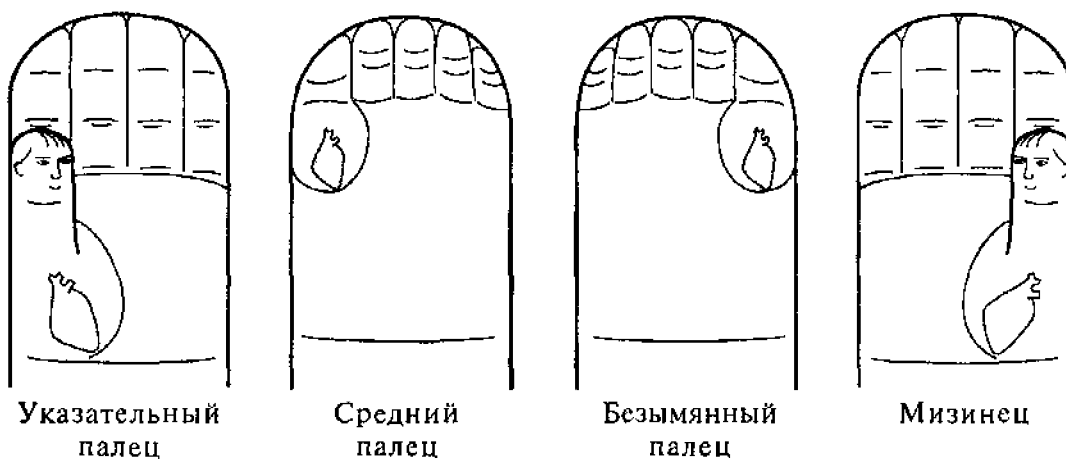


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

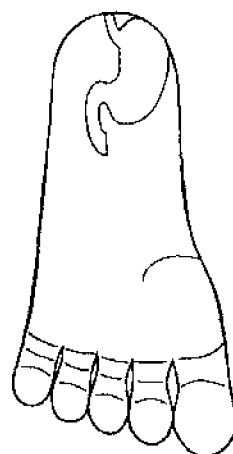
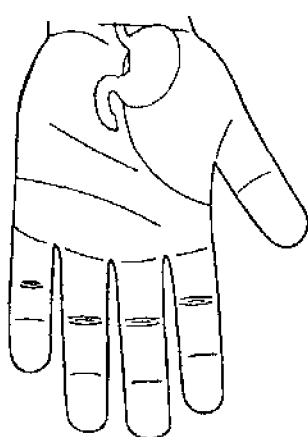
3. Мини-система соответствия



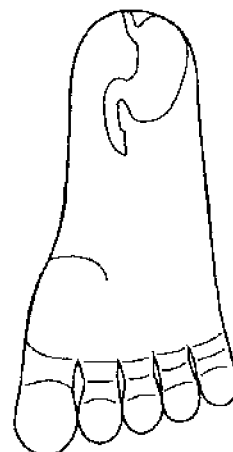
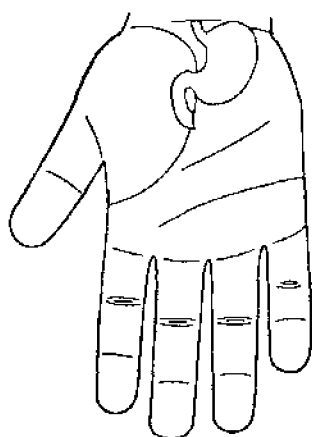
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия желудку и двенадцатиперстной кишке

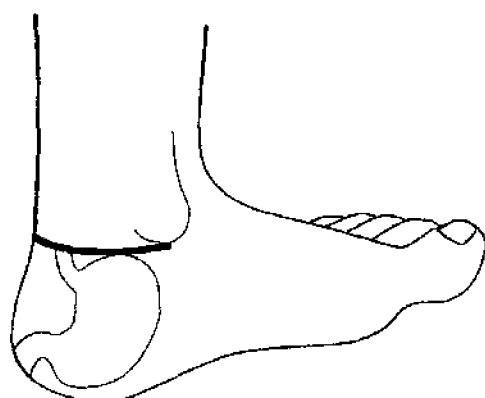
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



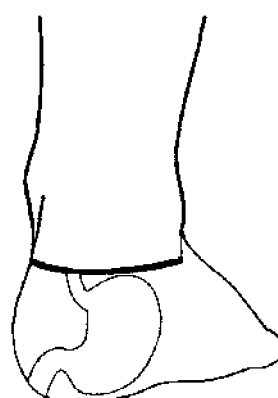
Основная зона соответствия



Вторичная зона соответствия

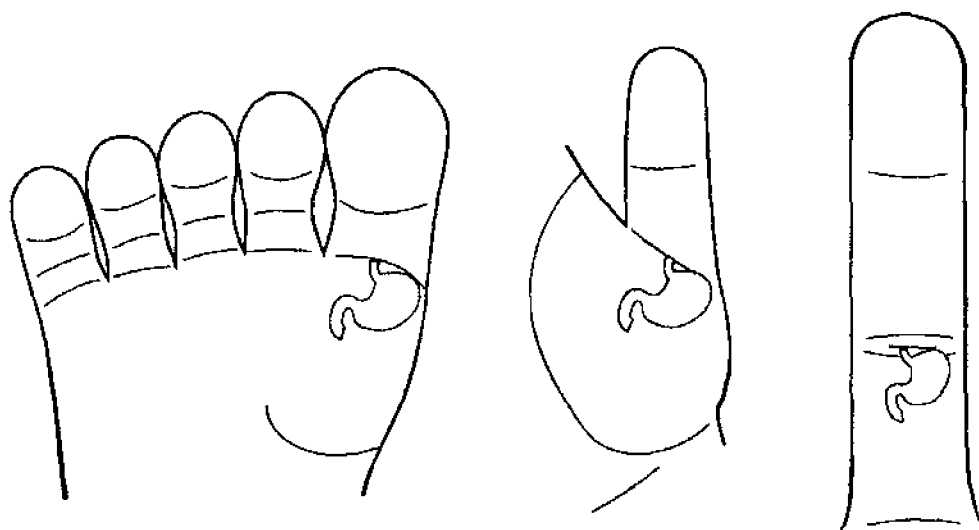


Основное соответствие
на левой стопе



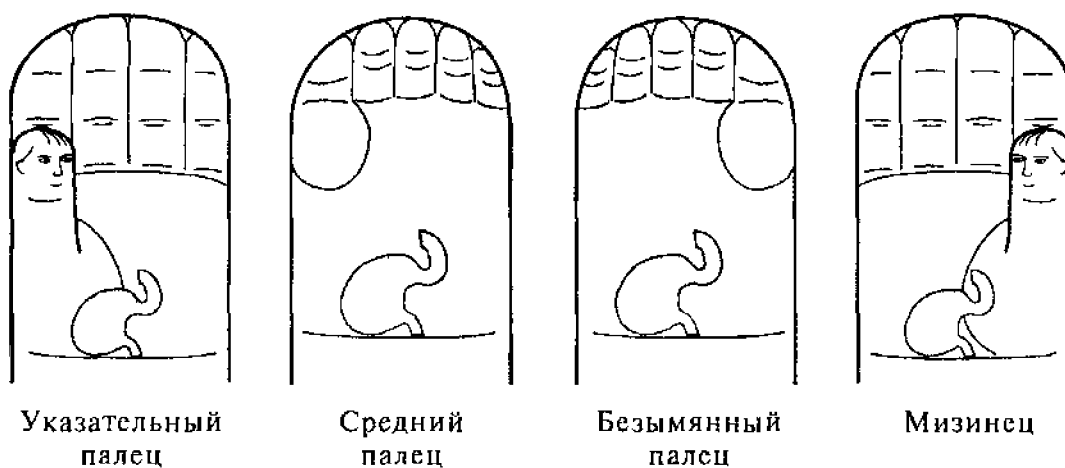
Вторичное соответствие
на правой стопе

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

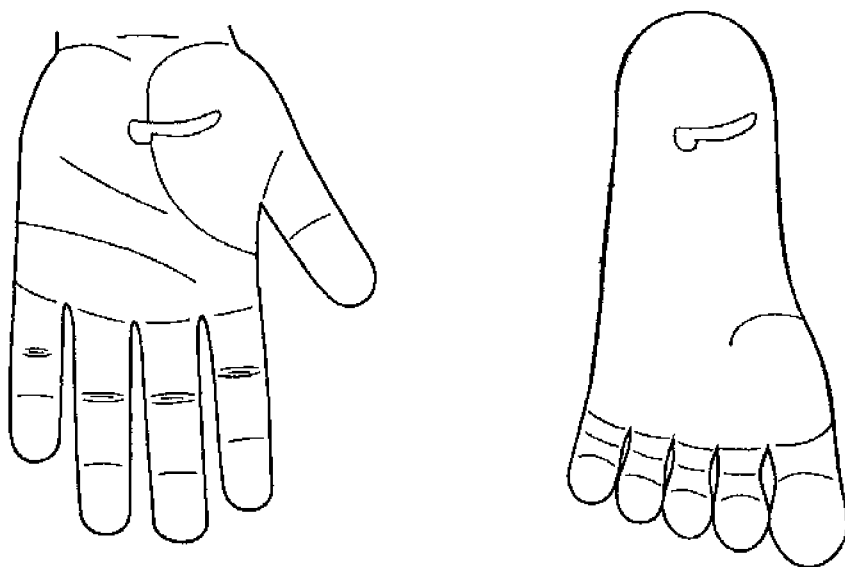
3. Мини-система соответствия



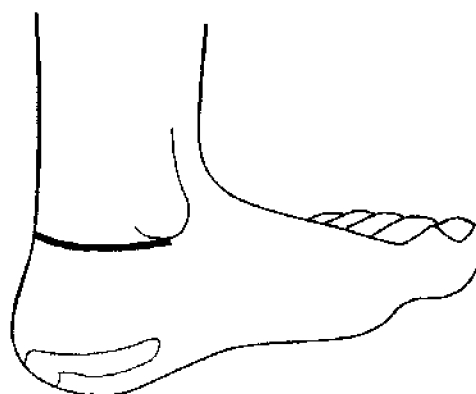
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия поджелудочной железе

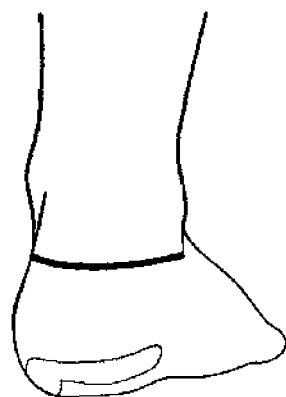
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



Основное соответствие

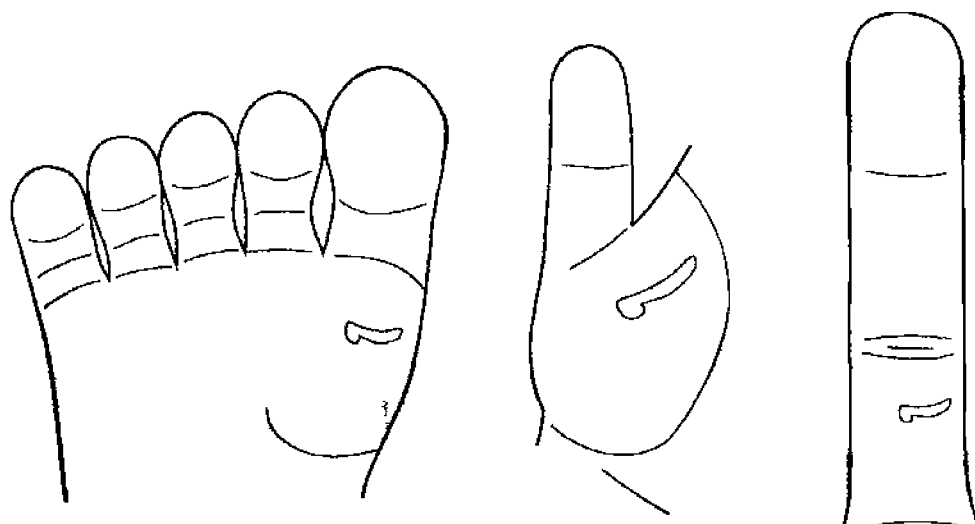


Основное соответствие
на левой стопе



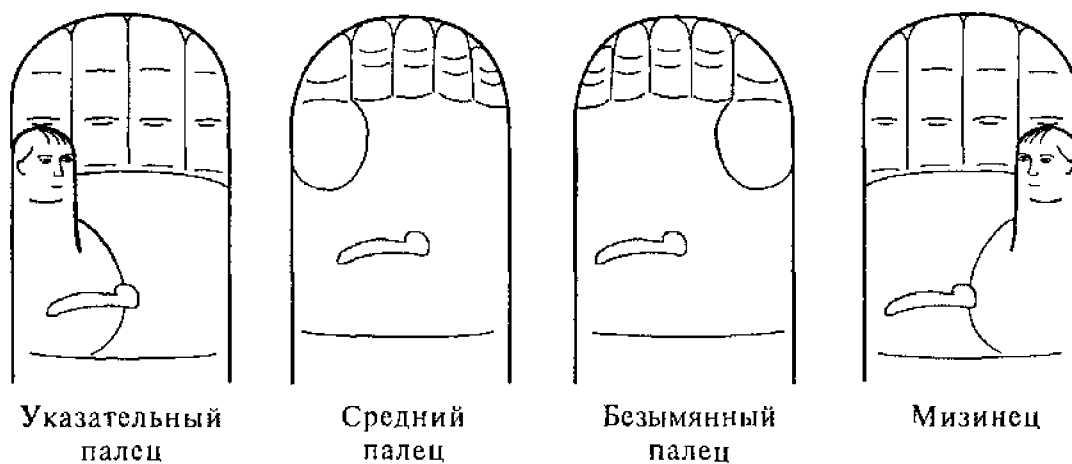
Вторичное соответствие
на правой стопе

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

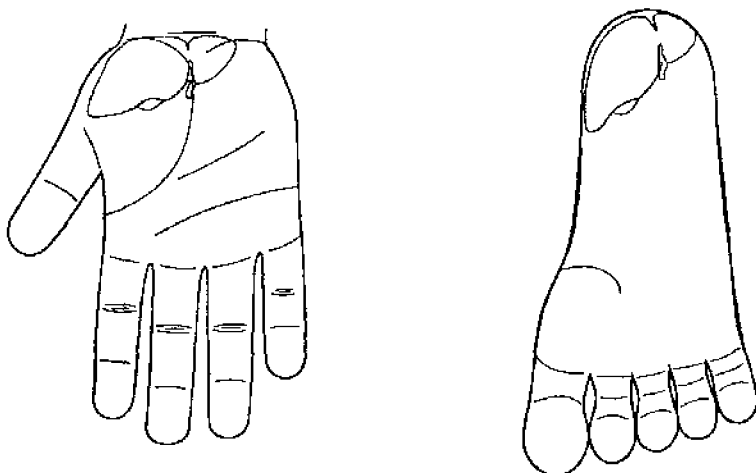
3. Мини-система соответствия



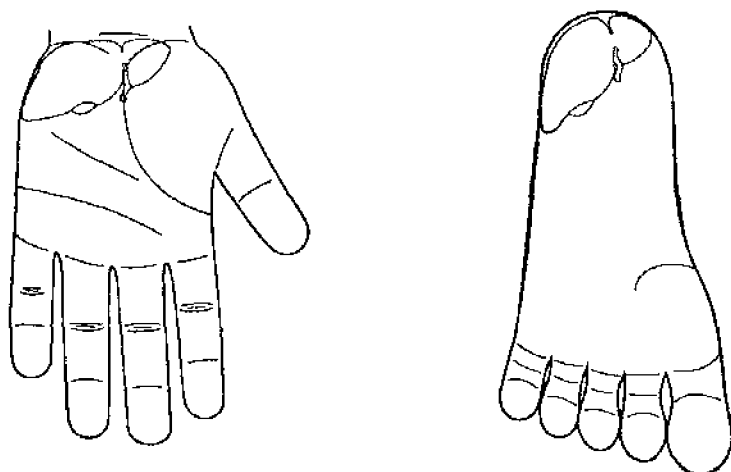
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия печени и желчному пузырю

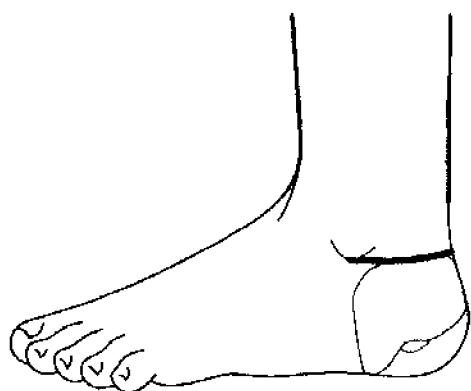
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



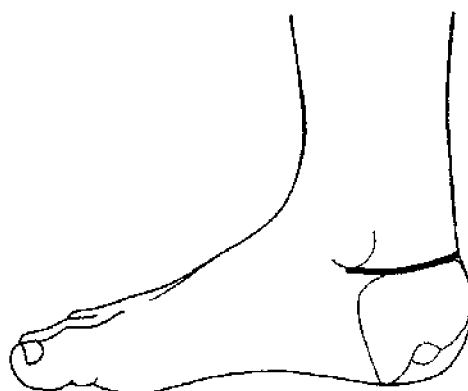
Основная зона соответствия



Вторичная зона соответствия

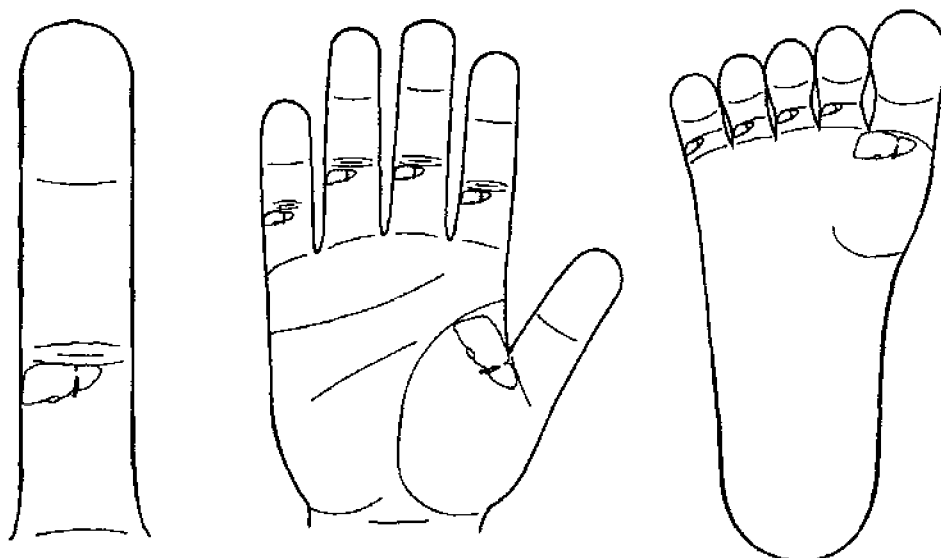


Вторичное соответствие
на левой стопе

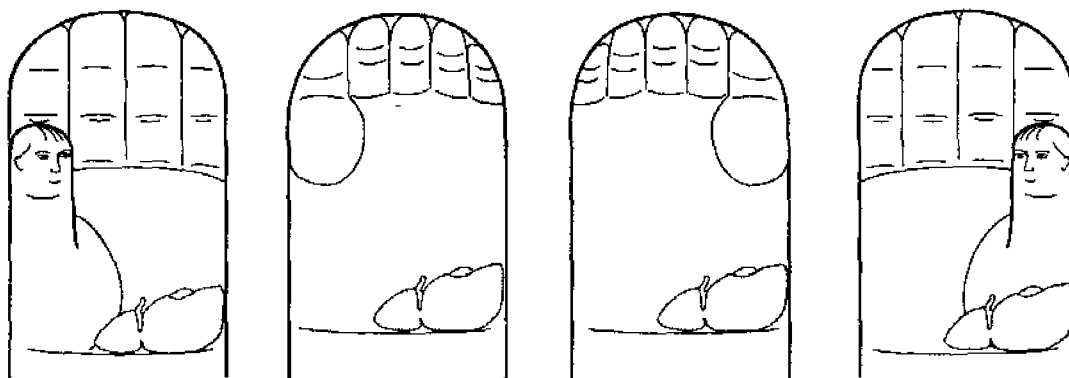


Первичное соответствие
на правой стопе

2. Система соответствия «насекомого»



3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

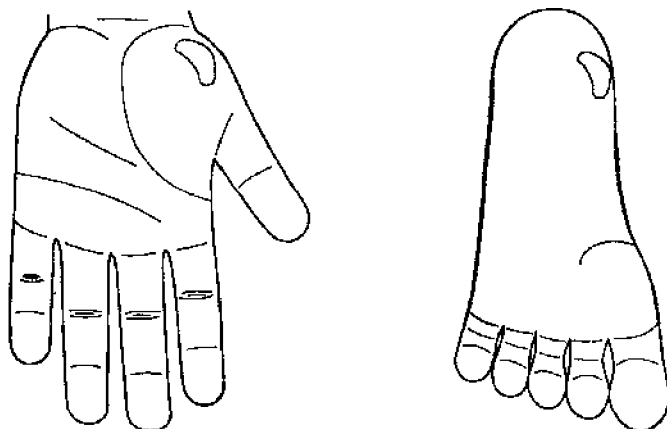
Безымянный палец

Мизинец

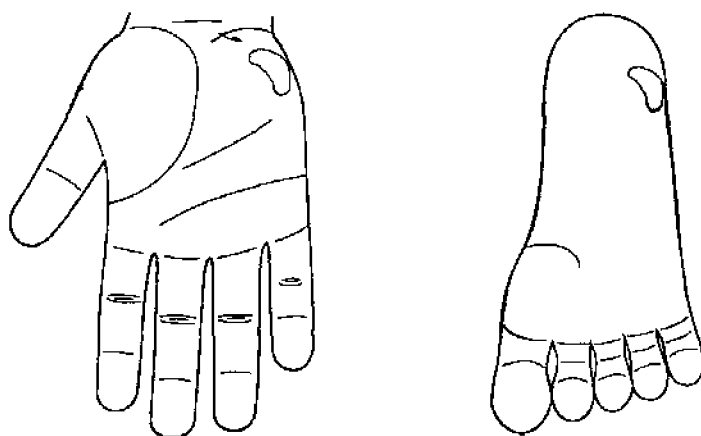
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия селезенке

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



Основное соответствие



Вторичное соответствие

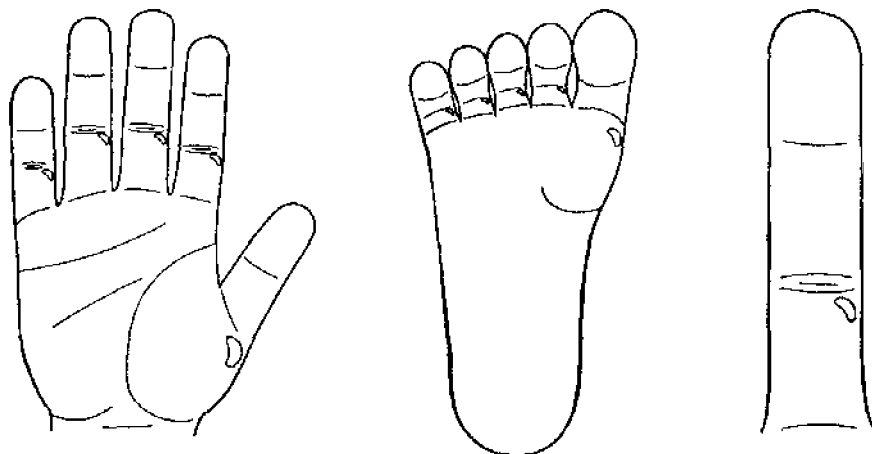


Основное соответствие
на левой стопе



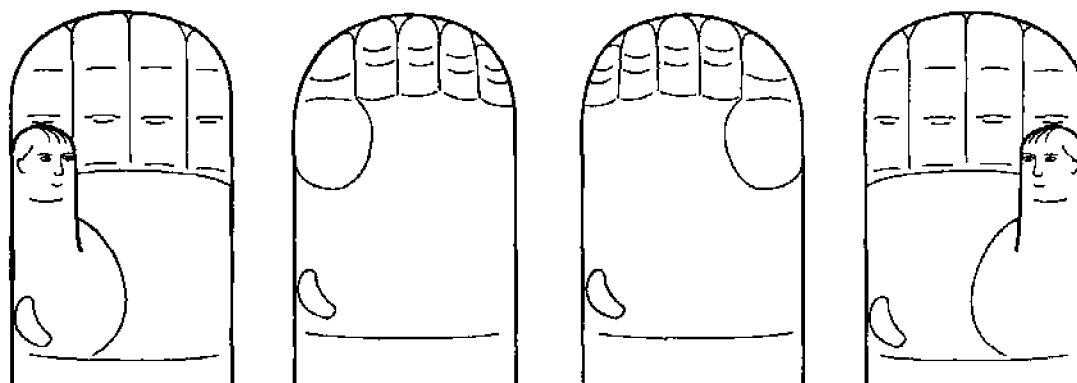
Вторичное соответствие
на правой стопе

2. Система соответствия «насекомого»



Инь-сторона

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

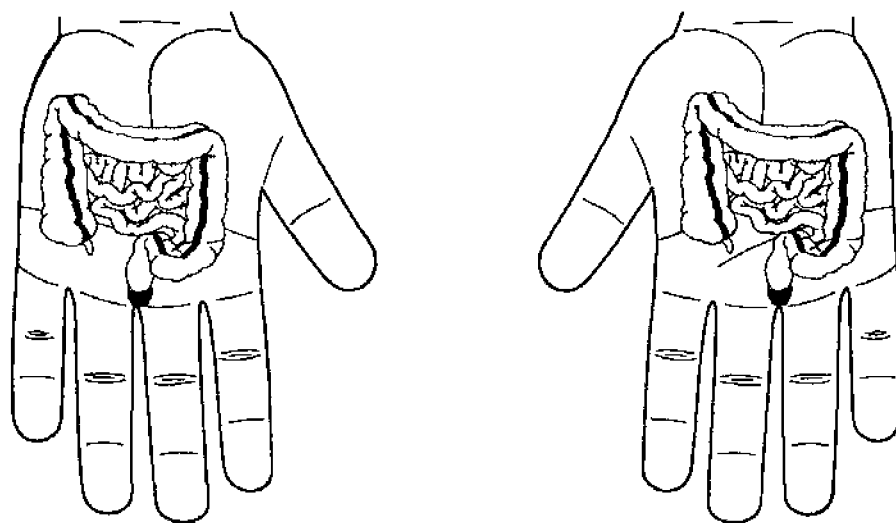
Безымянный палец

Мизинец

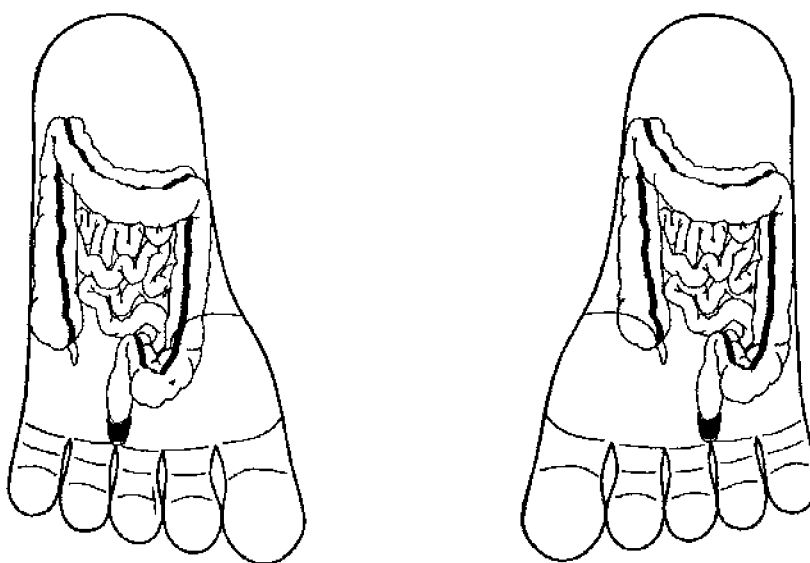
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия толстой кишке и тонкой кишке

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

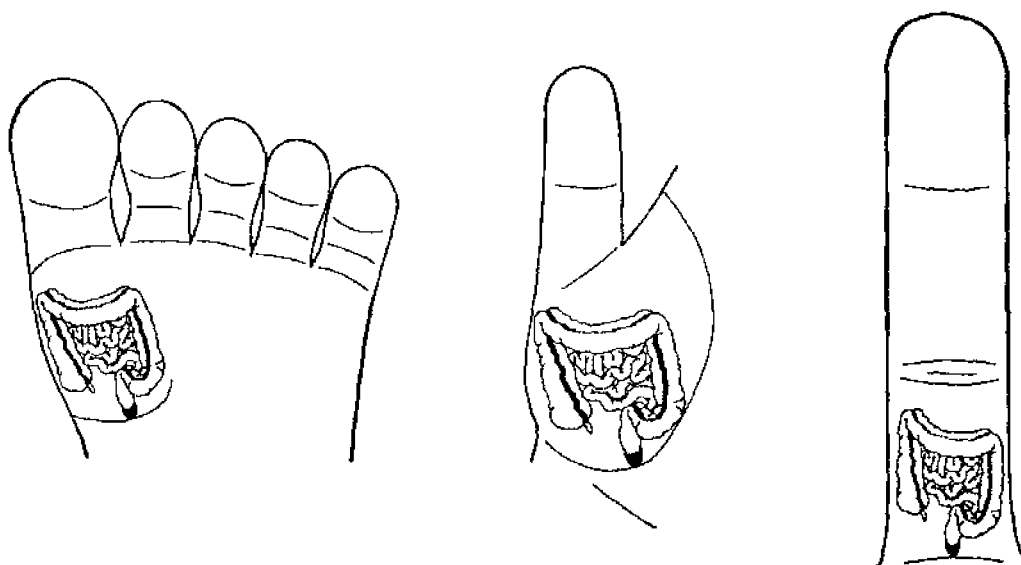


Стандартная система соответствия кисти



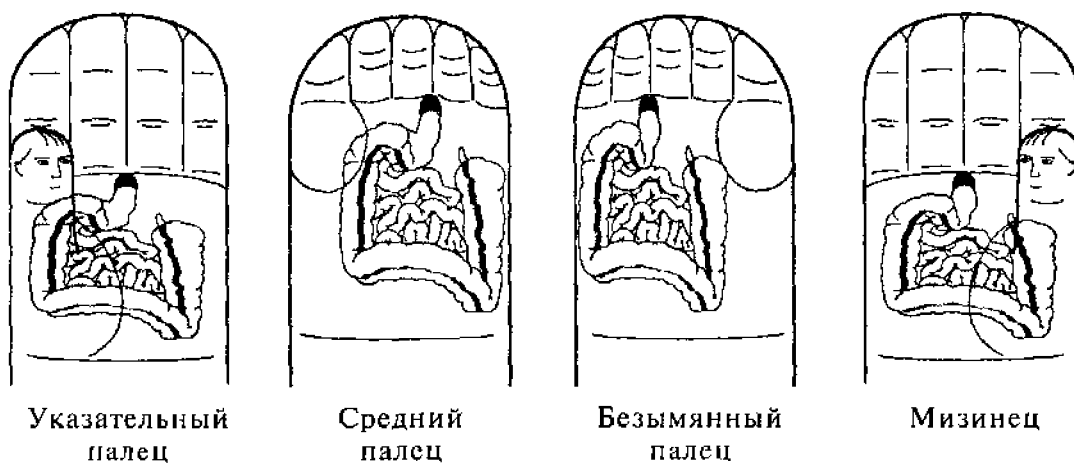
Стандартная система соответствия стопы

2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

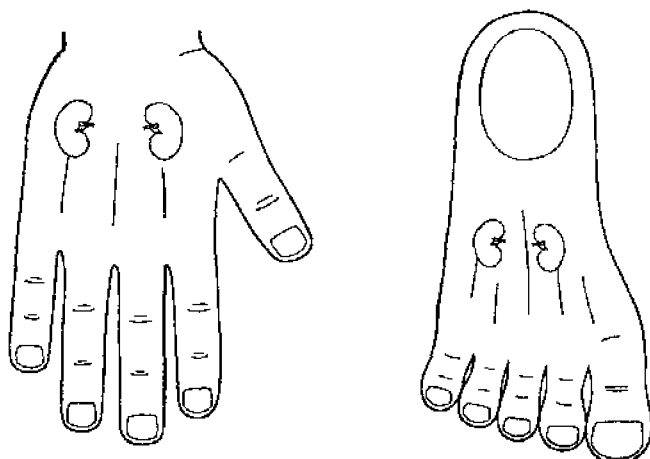
3. Мини-система соответствия



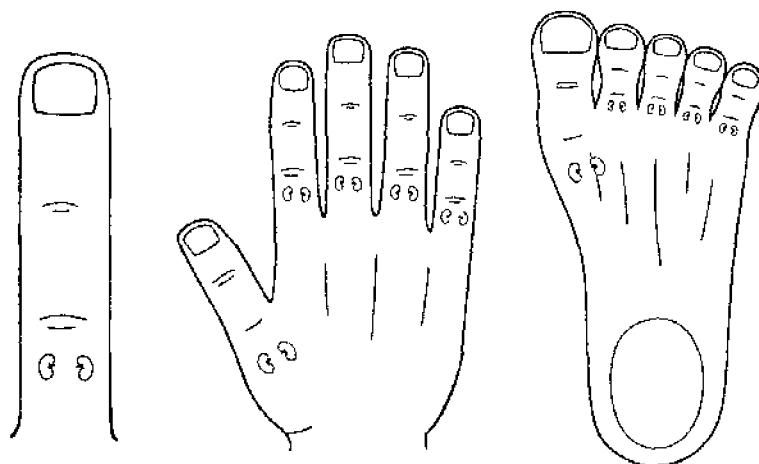
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия почкам

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы

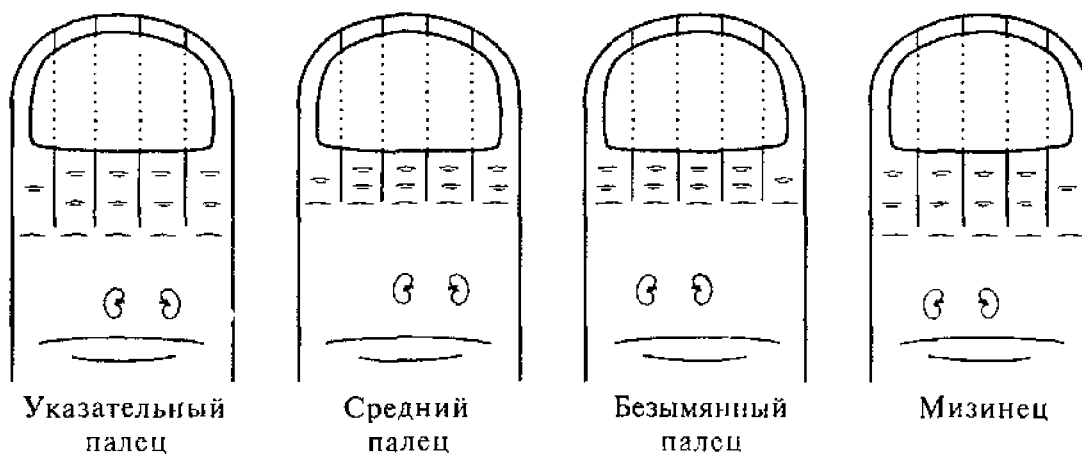


2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

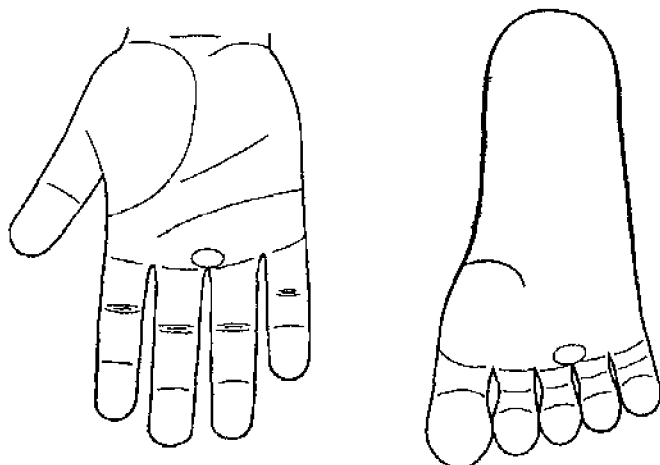
Безымянный палец

Мизинец

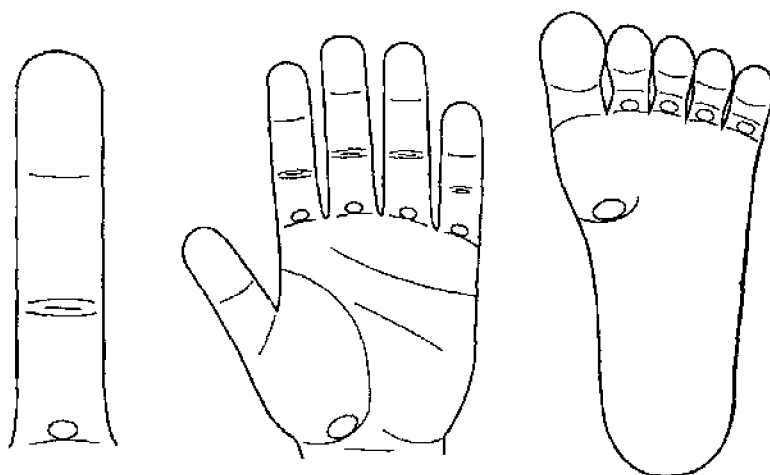
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия мочевому пузырю

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

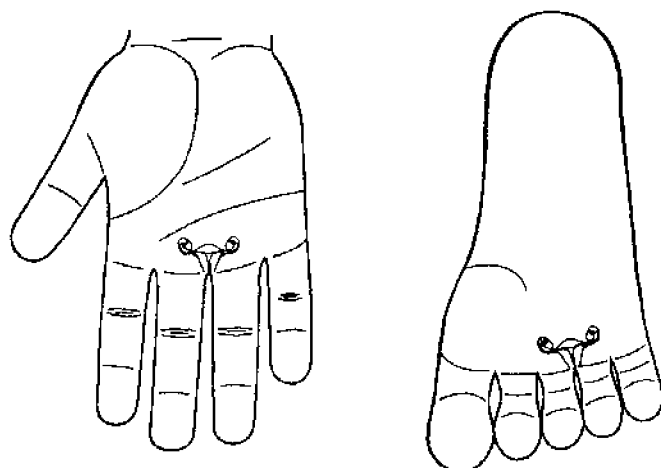
Безымянный палец

Мизинец

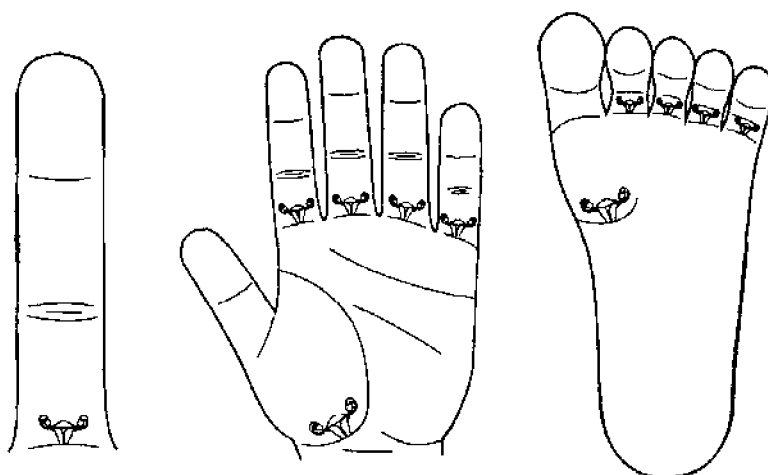
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия матке и яичникам

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

Средний палец

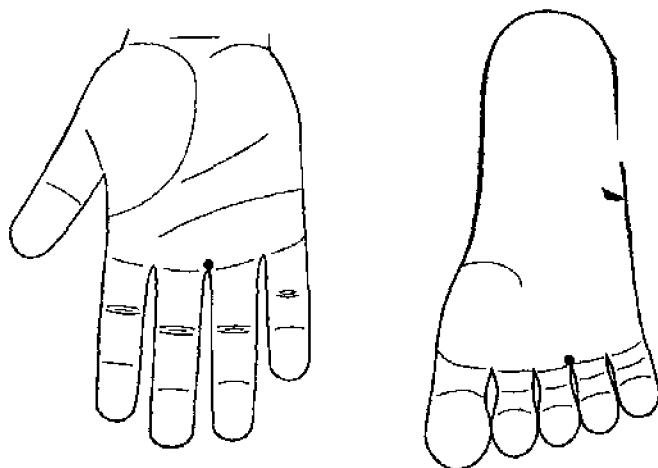
Безымянный палец

Мизинец

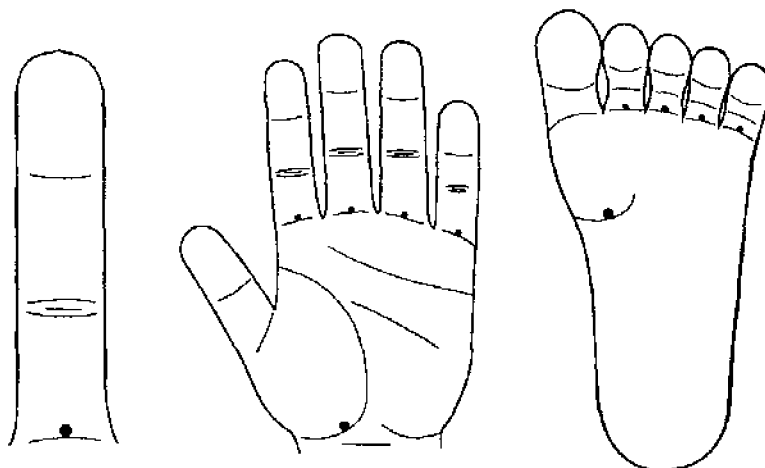
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

Соответствия предстательной железе

1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



2. Система соответствия «насекомого»



Каждый палец кисти и стопы

3. Мини-система соответствия



Указательный палец

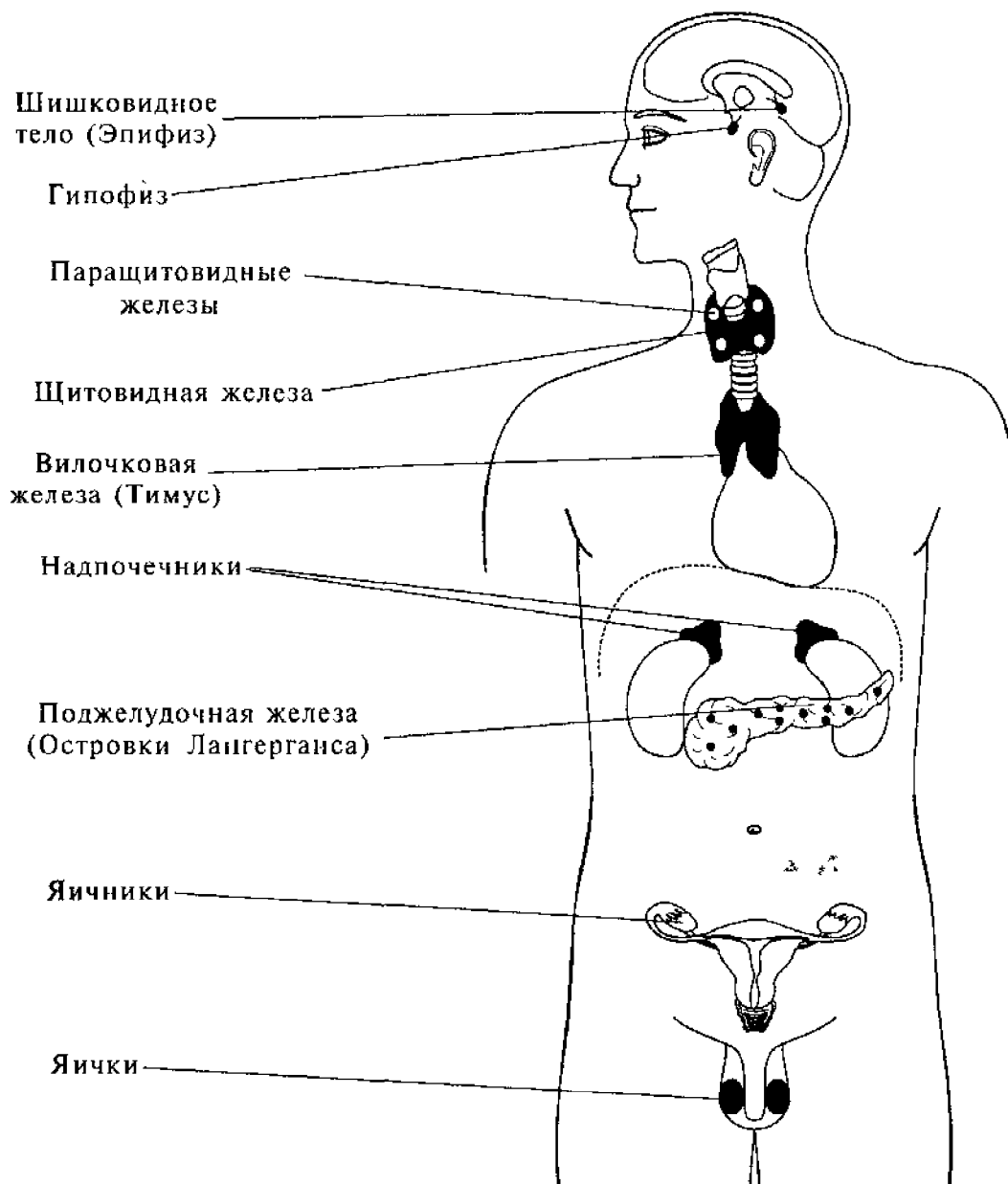
Средний палец

Безымянный палец

Мизинец

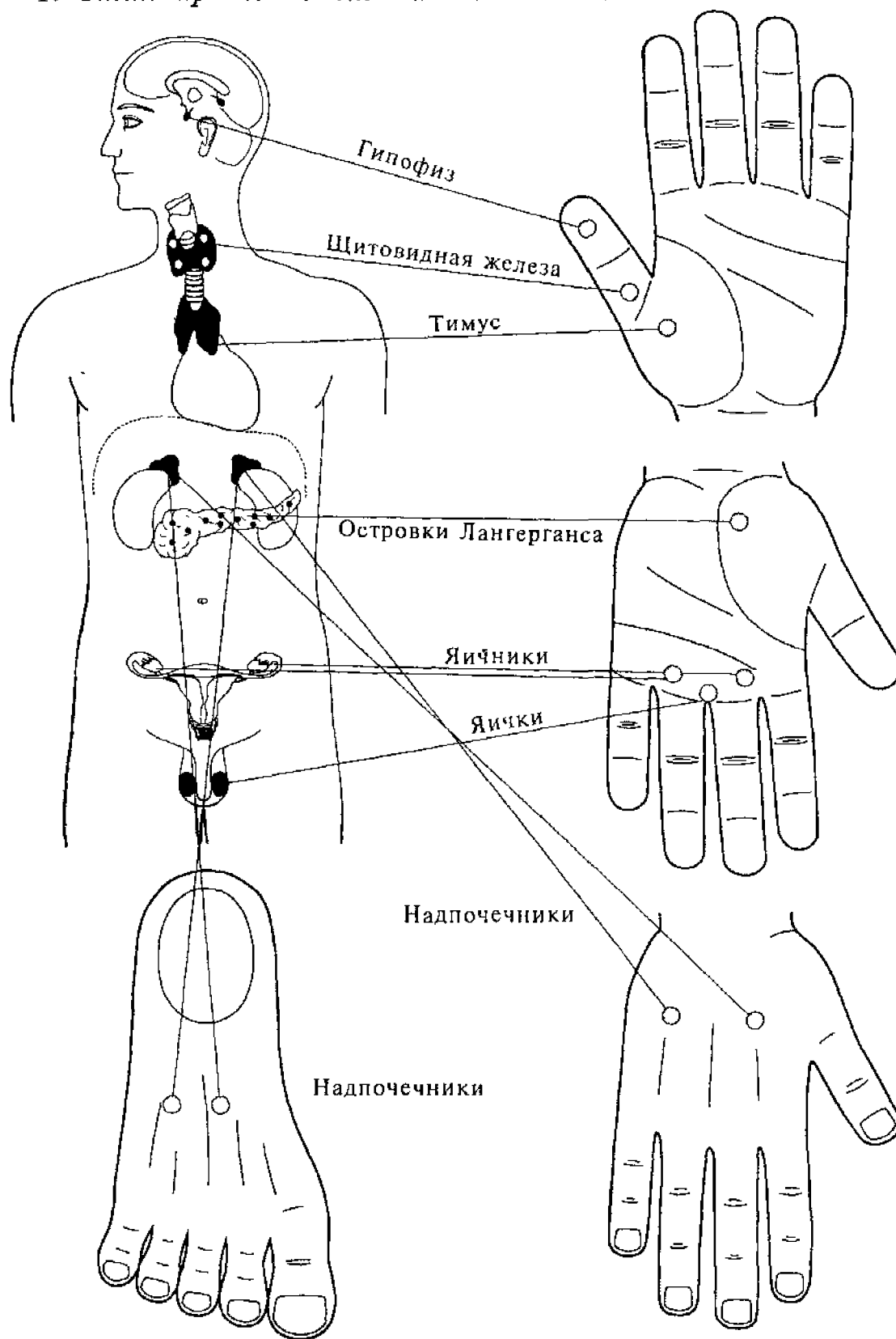
Дистальные фаланги пальцев левой кисти

РАСПОЛОЖЕНИЕ ЖЕЛЕЗ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ

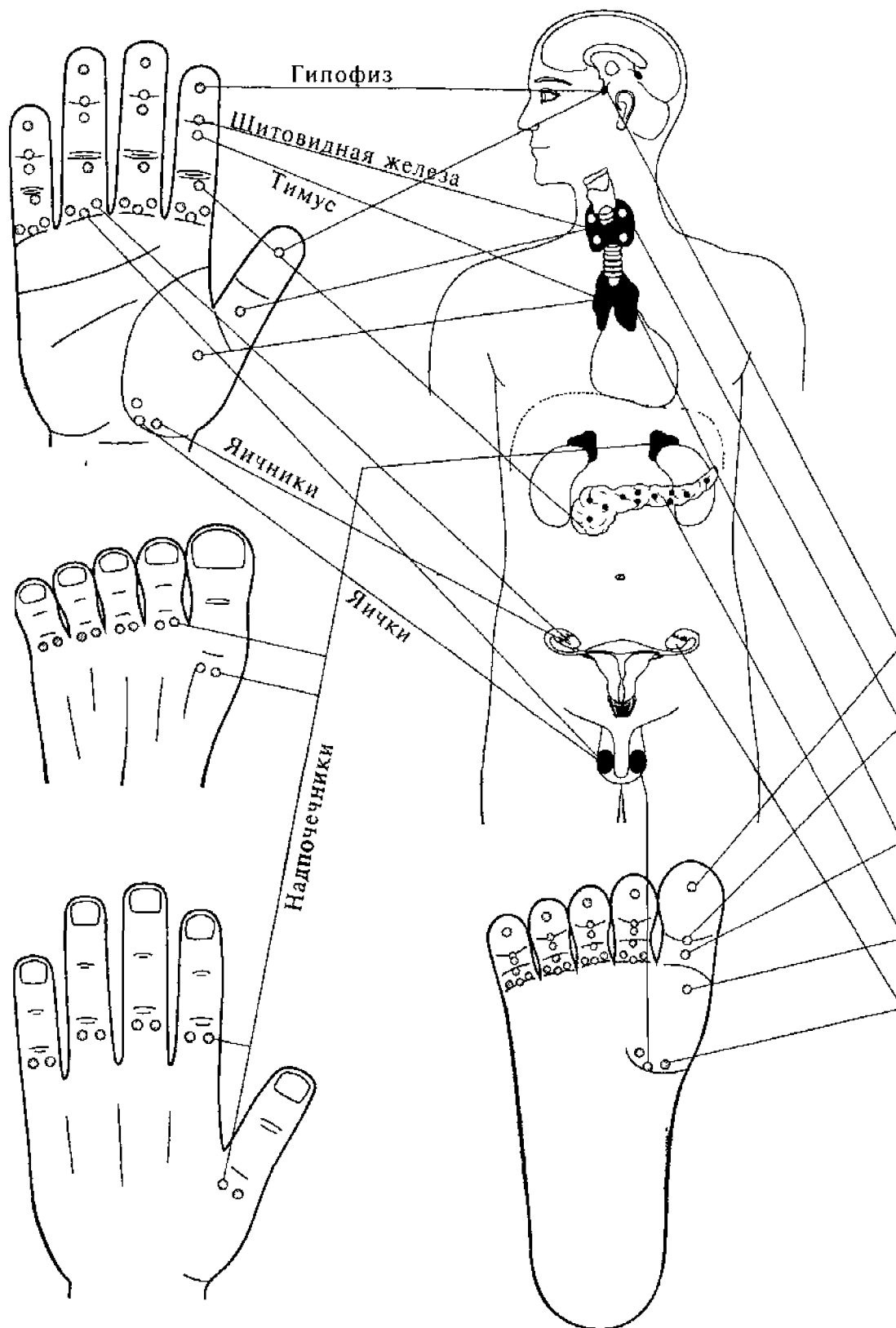


Соответствия железам внутренней секреции

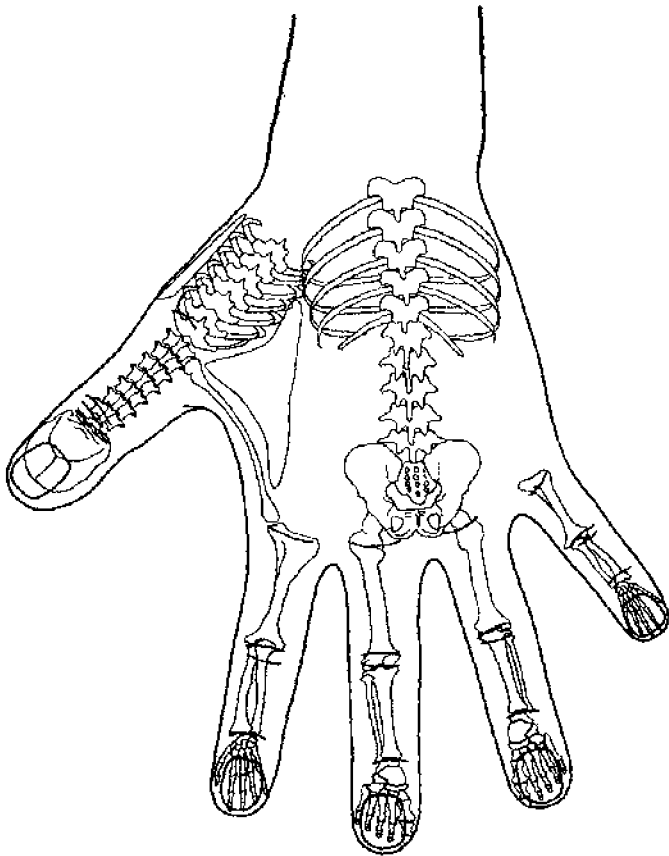
1. Стандартная система соответствия кисти и стопы



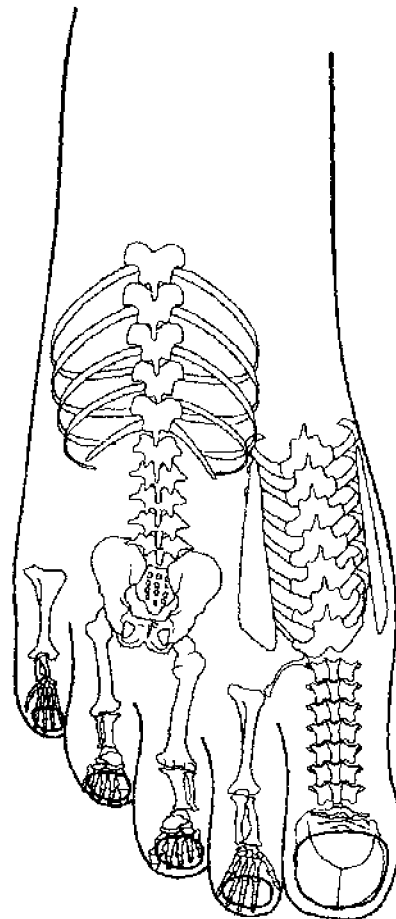
2. Система соответствия «насекомого»



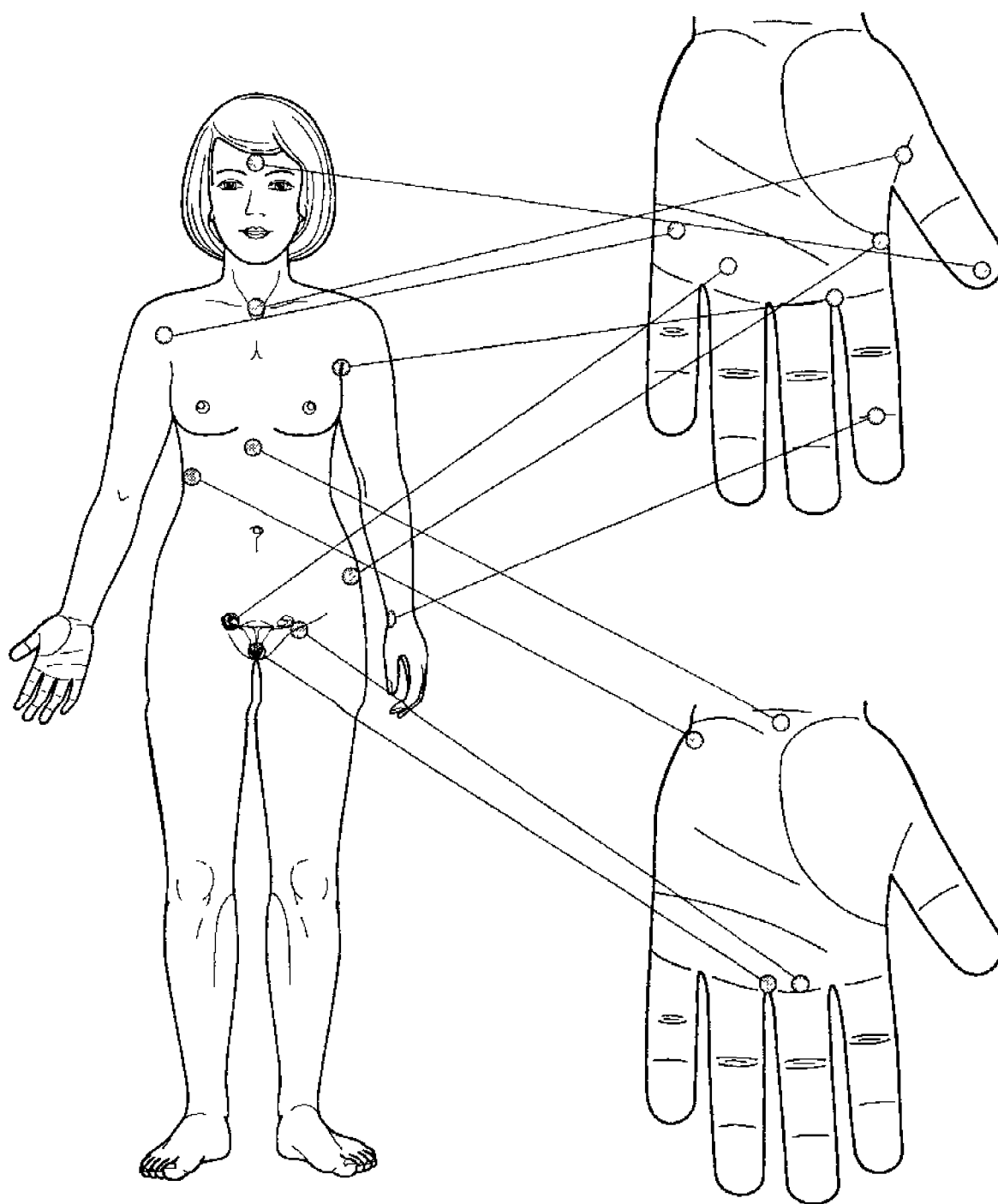
ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ ТОЧКИ СООТВЕТСТВИЯ



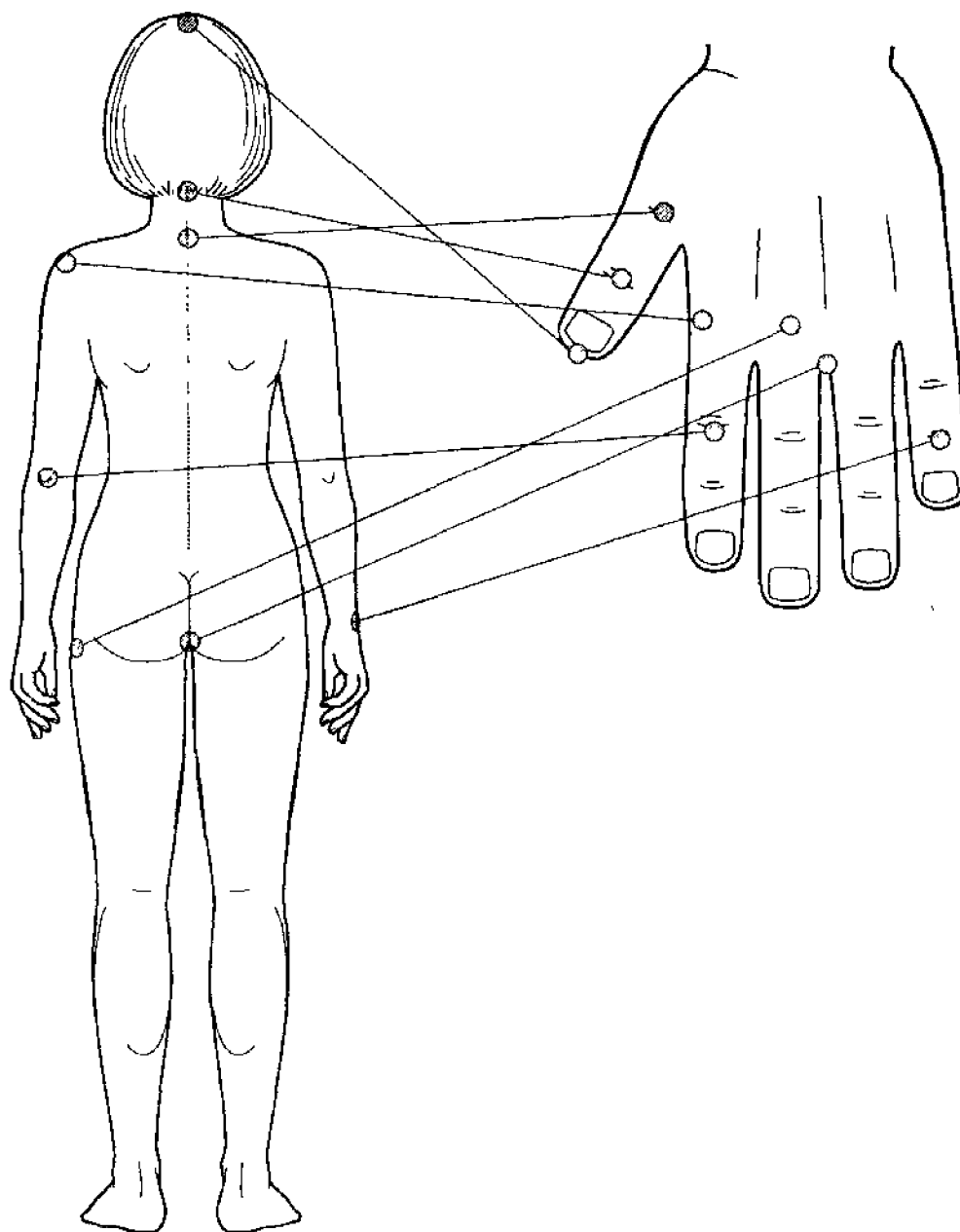
Система костного соответствия
на кисти (Ян-поверхность)



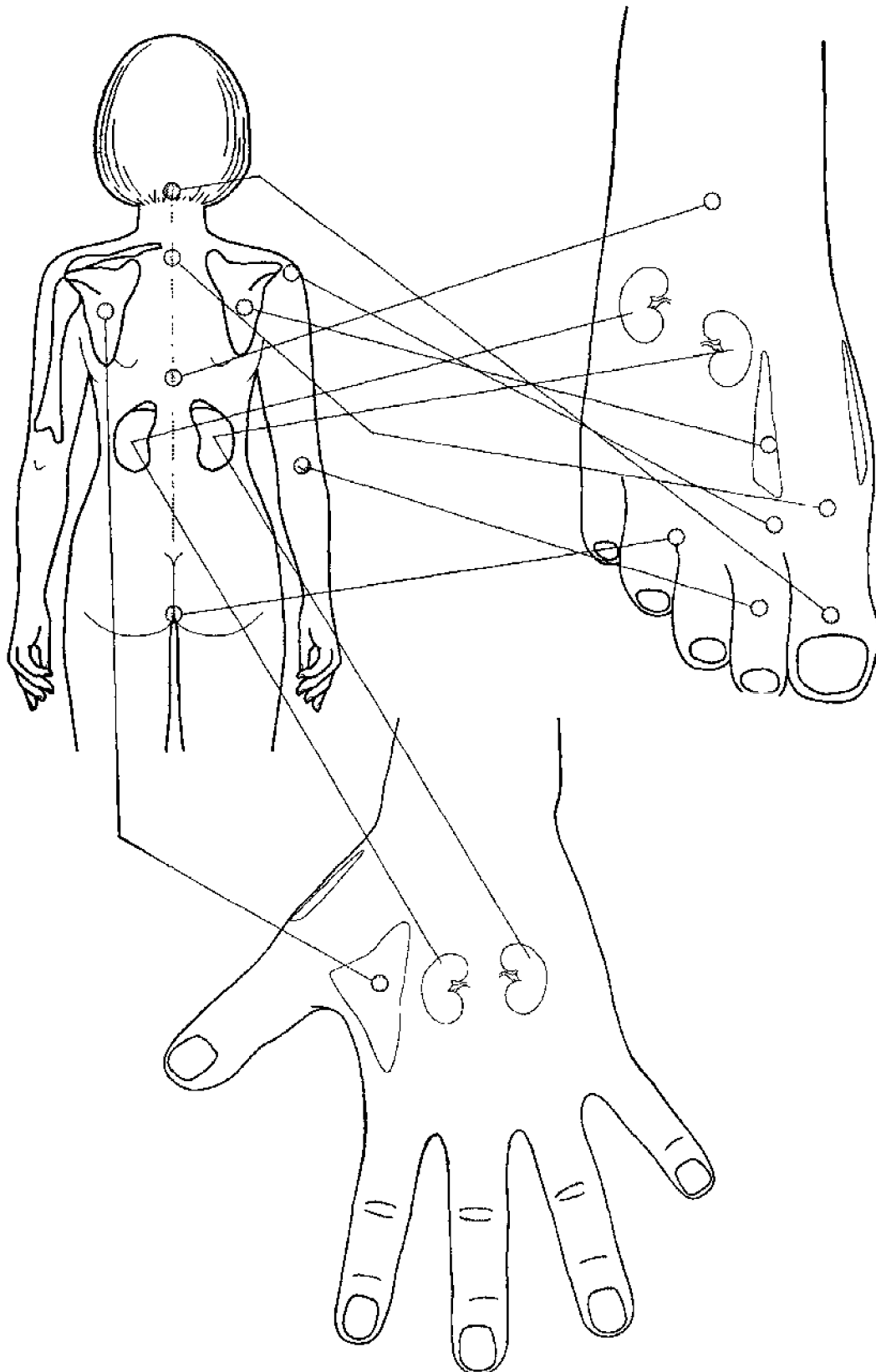
Система костного соответствия
на стопе (Ян-поверхность)



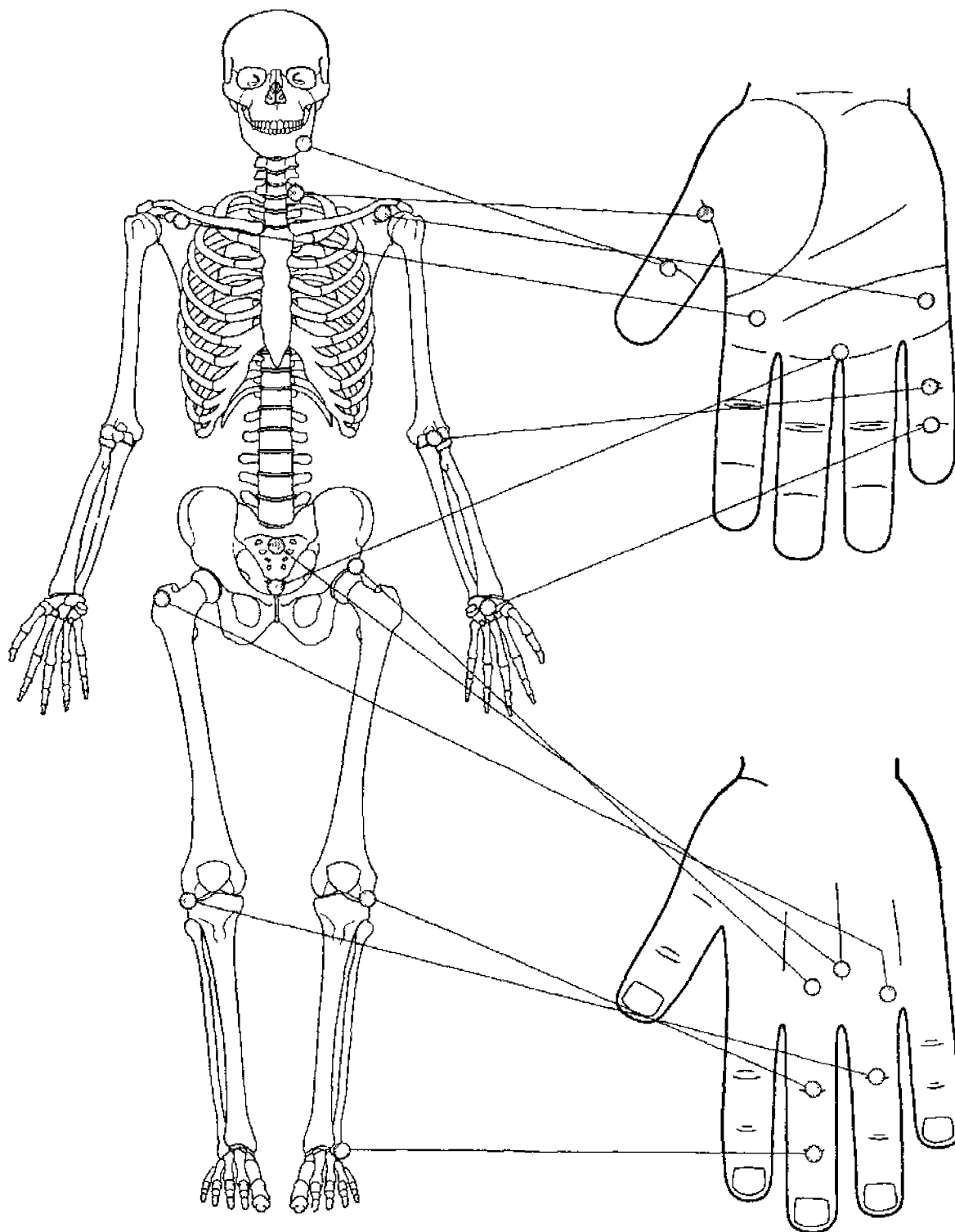
Важные точки соответствия Инь-поверхности тела



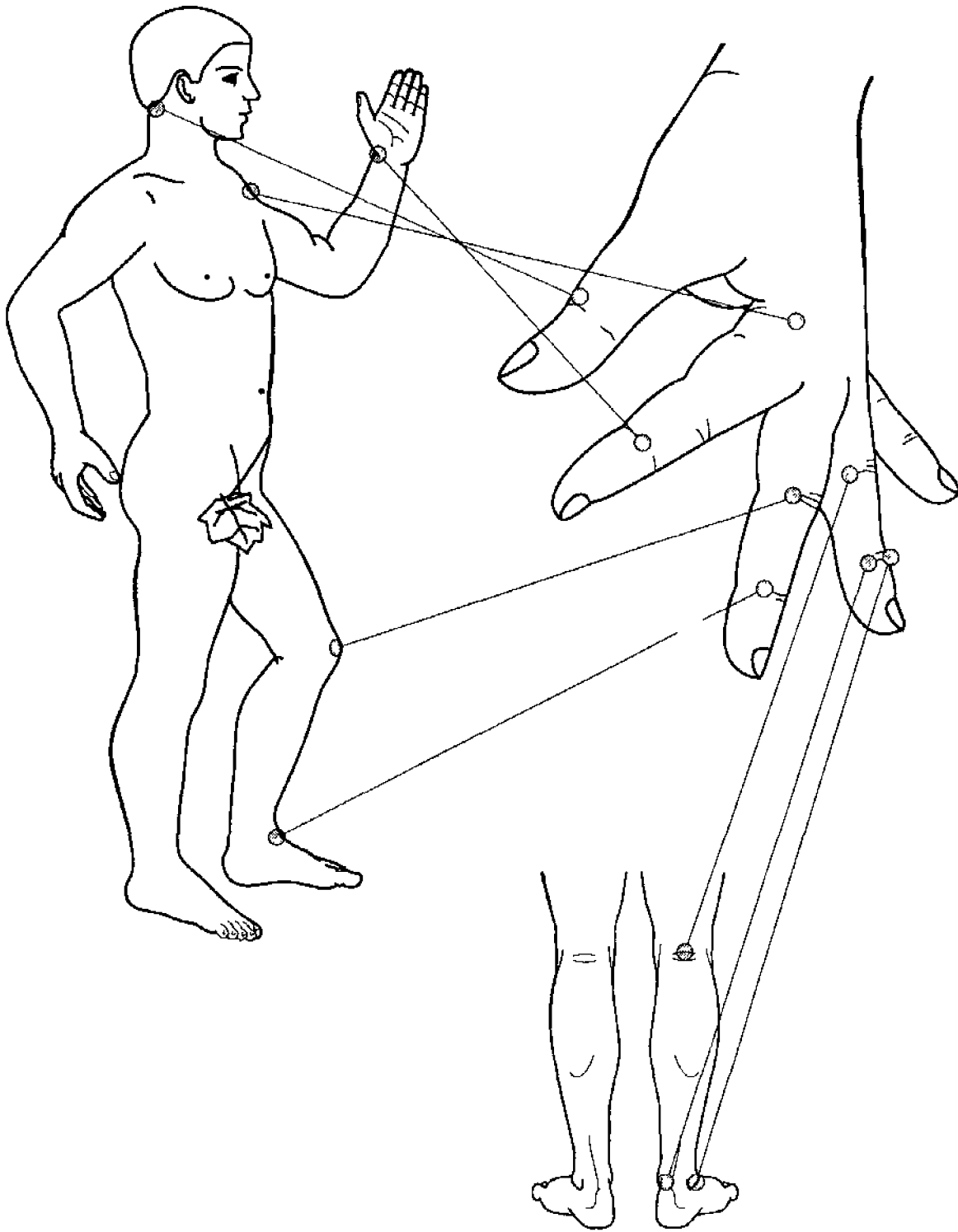
Важные точки соответствия Ян-поверхности тела



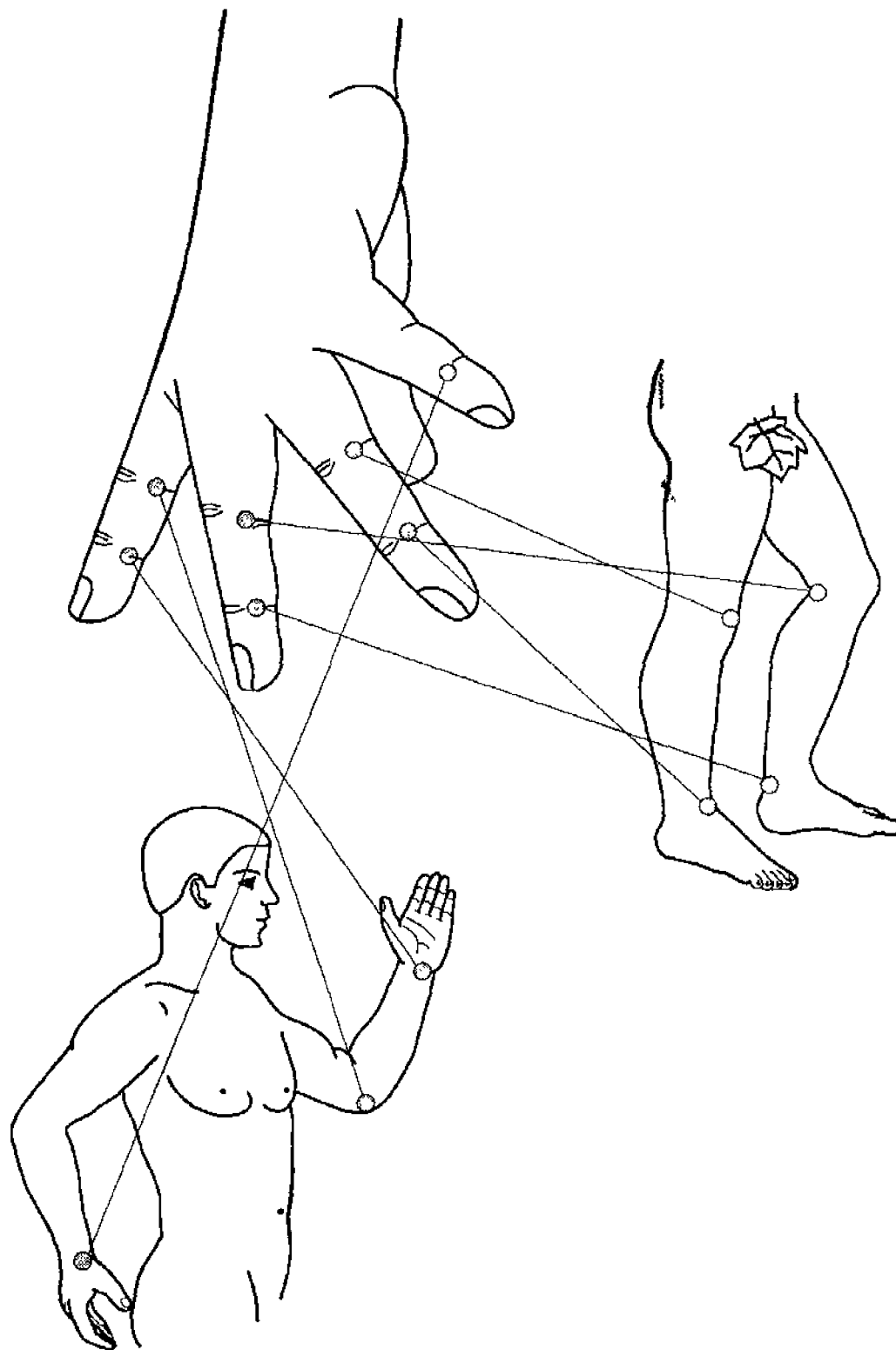
Важные точки соответствия



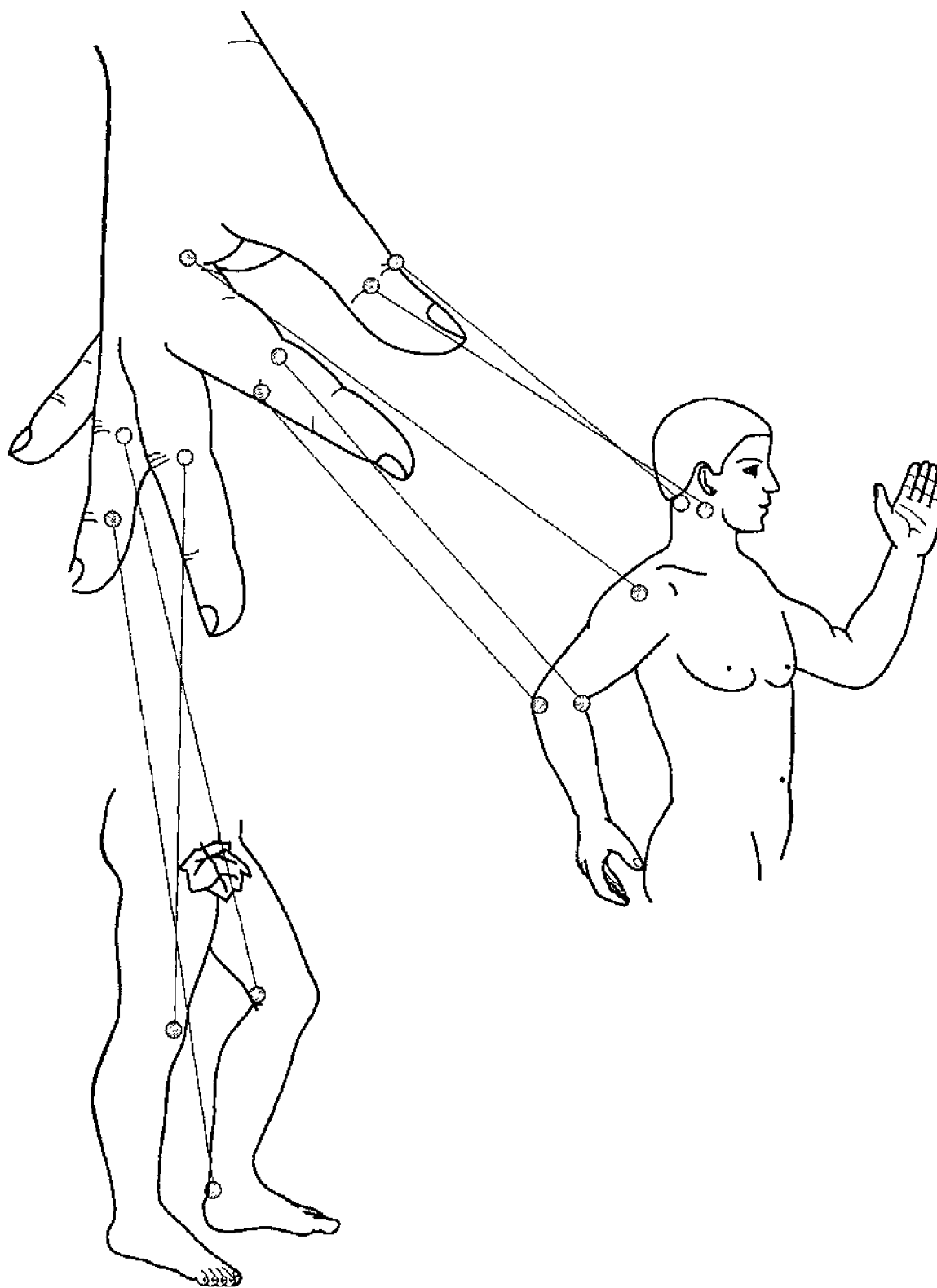
Важные точки соответствия



Важные точки соответствия



Важные точки соответствия



Важные точки соответствия

Предисловия	3
Глава I. Что такое Су Джок терапия	19
<i>I. История развития представлений о системах соответствия</i>	20
<i>II. Признаки подобия кисти телу</i>	22
1. Подобие по количеству выступающих частей	23
2. Подобие по уровню расположения выступающих частей ..	23
3. Подобие по направлению выступающих частей	24
4. Подобие по пропорциям размеров выступающих частей ...	24
5. Подобие по количеству сегментов и суставов у выступающих частей	25
6. Подобие выступающих частей по отношению к линии симметрии	27
7. Подобие большого пальца голове	29
<i>III. Особенности подобия стопы телу</i>	31
<i>IV. Значение Су Джок терапии</i>	34
Глава II. Энергетическая Гомо-система тела человека	37
<i>I. Понятие о Гомо-системе тела</i>	38
<i>II. Классификация систем соответствия</i>	42
1. Классификация систем соответствия по строению	43
2. Классификация систем соответствия по форме	51
3. Классификация систем соответствия по величине	54
4. Классификация систем соответствия по расположению	55
<i>III. Критерии эффективности систем соответствия</i>	56
Глава III. Индивидуальные системы соответствия телу на кистях и стопах	57
<i>I. Индивидуальные стандартные системы соответствия телу на кистях и стопах</i>	58

1. Соответствия Инь- и Ян-поверхностям тела	59
2. Расположение соответствий диафрагме	61
3. Соответствия срединным линиям тела	67
4. Определение соответствий правой и левой половинам тела	69
5. Первичное и вторичное соответствие	72
6. Соответствия позвоночнику и конечностям	74
7. Точки соответствия боковым поверхностям туловища ...	81
8. Проекции частей тела и внутренних органов	85
9. Кожная и костная проекции	89
II. Явление отражения в системах соответствия	92
III. Индивидуальные йога-системы соответствия	94
IV. Индивидуальные боковые системы соответствия телу на кистях и стопах	97
Глава IV. Индивидуальные трехуровневые системы соответствия телу на конечностях и пальцах	
I. Обзор трехуровневых систем соответствия	114
II. Индивидуальные системы соответствия телу на конечностях	117
III. Индивидуальные системы соответствия телу на пальцах кистей и стоп	121
1. Индивидуальные системы «насекомого»	121
2. Индивидуальные системы соответствия «кегли»	129
3. Индивидуальные системы соответствия «корня пальца»	130
Глава V. Мини-системы соответствия телу	
I. Мини-системы соответствия телу	132
Глава VI. Системы частичного соответствия на кистях и стопах	
I. Система частичного соответствия голове	138
II. Система частичного соответствия ноге	141

<i>III. Система частичного соответствия нижней части туловища в области свода стопы</i>	143
<i>IV. Частичные системы соответствия поддиафрагмальной области на стопе</i>	144
Глава VII. Круглые системы соответствия кистей и стоп	147
Глава VIII. Атлас индивидуальных стандартных систем соответствия телу	171
<i>I. Соответствия голове и шее</i>	173
<i>II. Соответствия грудной клетке</i>	176
<i>III. Соответствия туловищу ниже диафрагмы</i>	178
<i>IV. Соответствия рукам</i>	182
<i>V. Соответствия ногам</i>	214
<i>VI. Соответствия позвоночнику и суставам</i>	246
<i>VII. Соответствия лицу и внутренним органам</i>	284
<i>VIII. Расположение желез внутренней секреции</i>	303
<i>IX. Другие важные точки соответствия</i>	306



Автор
Пак Чжэ Ву

Автор этой книги — профессор Пак Чжэ Ву, выпускник Сеульского Национального университета. В настоящее время он является президентом Международного Общественного Фонда ОННУРИ, президентом корейского института Су Джок акупунктуры, президентом Международной ассоциации Су Джок акупунктуры, представителем О-Хенг издательской компании и издателем газеты «Мир кисти и стопы». Профессор Пак Чжэ Ву — визитирующий

профессор медицинского колледжа Сомайа и Зороастрианского колледжа в Индии, профессор-консультант Института Усовершенствования Врачей Казахстана, президент Су Джок Академии в Москве. Он удостоен почетных званий академика Международной Академии Наук и Рыцаря справедливости Мальтийского Рыцарского Ордена. Профессором Пак Чжэ Ву написано несколько монографий в области акупунктуры и траволечения.

Книги по Оннури медицине:

- Пак Чжэ Ву «Су Джок для всех»
- Пак Чжэ Ву «Су Джок терапия»
- Пак Чжэ Ву «Большой палец — голова»
- Пак Чжэ Ву «Су Джок акупунктура» том 1, 2
- Пак Чжэ Ву «Руководство по Су Джок акупунктуре»
- Пак Чжэ Ву «Лекции по Су Джок терапии» том 1, 2
- Пак Чжэ Ву «Оннури Су Джок терапия» том 1, 2
- Пак Чжэ Ву «Оннури аурикулярная терапия» том 1, 2, 3
- Пак Чжэ Ву «Оннури системы соответствия головы»
- Пак Чжэ Ву «Оннури системы соответствия туловища и конечностей»
- Park Jae Woo «Su Jok for Everybody»
- Park Jae Woo «Su Jok Therapy»
- Park Jae Woo «Su Jok Acupuncture» vol. 1, 2
- Park Jae Woo «Thumb is Head»
- Park Jae Woo «Six Ki Theory»
- Park Jae Woo «Six Ki Herb Medicine»
- Park Jae Woo «Onnuri Head Correspondence systems»
- Park Jae Woo «Onnuri Trunk and Limbs Correspondence systems»
- Park Jae Woo «Onnuri Auricular Therapy» vol. 1, 2, 3

**Международная Ассоциация
Су Джок Акупунктуры
Су Джок Академия (г. Москва)**

**Обучение, лечение
методом Су Джок терапии**

*тел/факс (095) 414 00 08
(095) 271 00 87
E-mail SuJok.Academy@g23relcom.ru
WWW www.SuJok.ru
www.Onnuri.ru
Адрес: Москва, ул. Рабочая, 20/1*

Предприятие «Субал» (г. Москва)

**Разработка, изготовление и реализация
(оптом и в розницу) инструментов
для Су Джок терапии,
литература по Оннури-медицине,
обучающие компьютерные программы**

*тел/факс: (095) 140 34 62
(095) 414 00 08
E-mail SuJok.Academy@g23relcom.ru
WWW www.Subal.ru
Адрес: Москва, ул. Маршала Тимошенко, 19.*

Инструменты, книги - почтой

Профильное предприятие «Субал» высылает инструменты и литературу по Оннури-медицине почтой во все города Российской Федерации.

- * Сделать заказ и получить необходимые справки можно по тел/факсу (095) 140-34-62.*
- * Стоимость заказа включает стоимость инструментов и литературы плюс почтовые расходы по их пересылке.*
- * Почтовый перевод с указанием номера заказа следует отправить по адресу 121 359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, 19.*
- * Профильное предприятие «Субал» обязуется выслать заказ в течение 5 дней после получения предоплаты.*