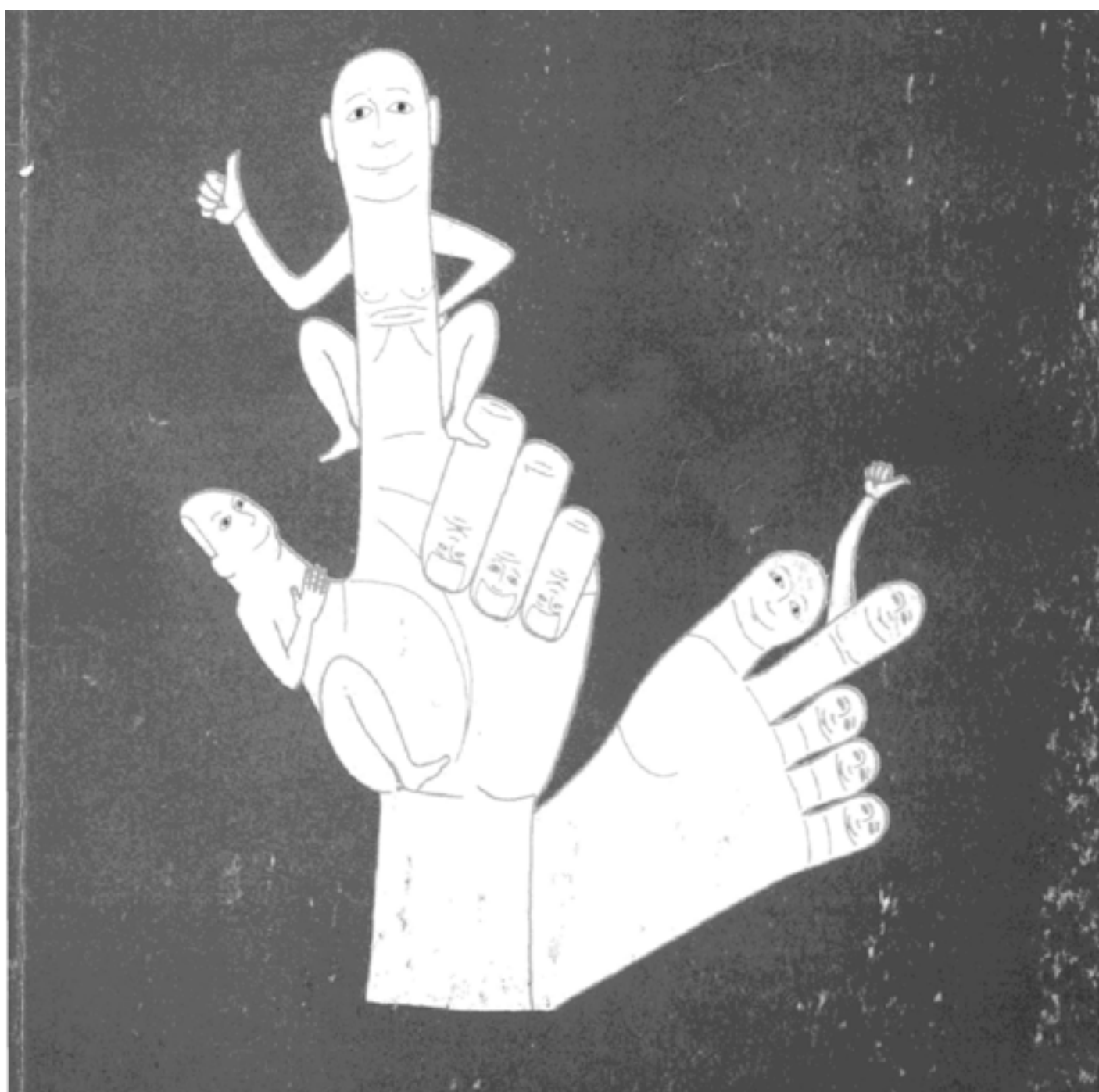


ПАЛЬЦЕТЕРАПИЯ

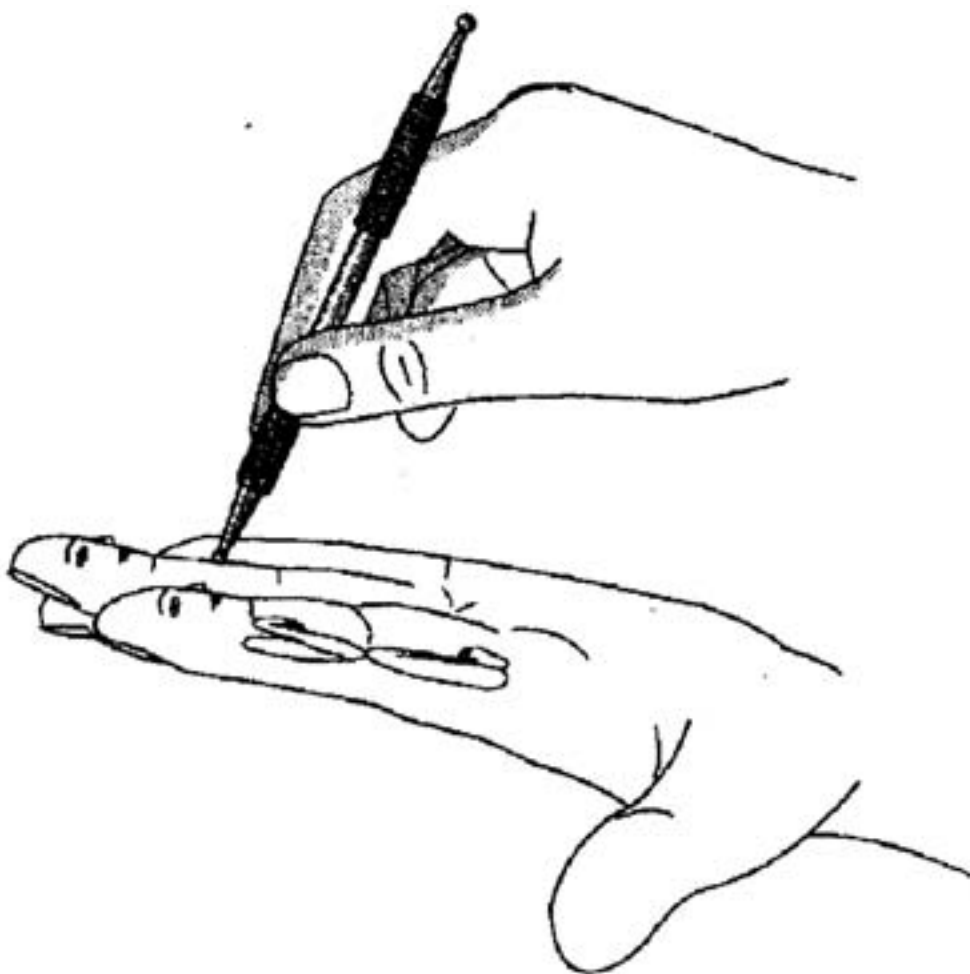
Пак Чжэ Ву



СУ ДЖОК АКАДЕМИЯ

ПАЛЬЦЕТЕРАПИЯ

Пак Чжэ Ву



Москва
Су Джок Академия
2001

ПАК ЧЖЭ ВУ

Пальцетерапия

— М., «Су Джок Академия», 2001. - 98 с: ил.

15ВК 5-900810-62-3

В предлагаемой читателю книге освещается новый эффективный метод диагностики, лечения и профилактики заболеваний через пальцы рук и ног, разработанный южнокорейским ученым, профессором Пак Чжэ Ву, - пальцетерапия.

Подробно описаны подходы к лечению через системы соответствия, расположенные на пальцах. Даются рекомендации до массажу пальцев, их прогреванию, применению магнитов и различных природных аппликаторов, таких, как семена и минералы.

Пальцетерапия - это абсолютно безопасный метод лечения, которым любой человек может легко овладеть, чтобы во многих случаях, без использования лекарств, помочь себе и близким.

Книга написана простым, доступным языком и адресована самому широкому кругу читателей.

Редакционная группа;	Н.В.Борисова, С.В.Гафурова, В.В.Михайлова, В.Л.Николаева Т. А. Петракова, Л-М.Шарапкина
Художники;	Пак Чжэ Ву, К,А.Мальцев, И.А.Николаева
Компьютерная верстка;	И.А.Николаева
Компьютерный набор;	М.Ф.Шишкова

ISBN 5^900810-62-3

© СУ ДЖОК АКАДЕМИЯ, 2001

ПРЕДИСЛОВИЕ

Удивительное структурно-функциональное подобие кистей и стоп телу позволяет считать системы соответствия, расположенные на них, более совершенными, чем системы соответствия всех других областей тела.

Локализуясь в области периферических отделов конечностей, системы соответствия кистей и стоп максимально удалены от центра тела и в такой же мере наделены Гетеро-энергией, способной при стимуляции на быстрое ответное реагирование. Пальцы рук и ног в свою очередь - это конечные отделы кистей и стоп, поэтому именно пальцы - самые периферические части тела.

Являясь частями рук и ног, кисти и стопы тем не менее представляют собой самостоятельные части тела, содержащие проекцию в миниатюре как тела в целом, так и его отдельных частей и внутренних органов. То же самое характерно и для пальцев. Они принадлежат кистям и стопам и одновременно являются независимыми системами соответствия. Таким образом, каждый палец кисти и стопы соответствует как всему телу, так и отдельным его составляющим.

Это значит, что именно на пальцах благодаря их наибольшей удаленности от центра тела присутствуют самые развитые по сравнению со всеми другими системы соответствия.

Периферические участки любой единицы существования, а в особенности живого организма, заключают в себе мощный контролирующий потенциал, являющийся результатом объединения сил Гетеро и Нейтро. Поэтому системы соответствия пальцев характеризуются быстротой и актив-

ностью действия (благодаря влиянию силы Гетеро), а также точностью получаемого результата (благодаря влиянию силы Нейтро).

Книга о пальцетерапии как об одном из независимых лечебных методов дает возможность читателям подробнее узнать о наиболее совершенных, осуществляющих самые быстрые и точные влияния системах соответствия пальцев. Пальцы кистей и стоп представляют собой независимую систему саморегуляции, данную человеку самой природой во имя сохранения его здоровья.

Издание книги «Пальцетерапия» было запланировано еще 3 года назад, но обилие другой работы не позволило тогда осуществить этот план. Благодаря участию врачей Су Джок Академии Наталии Борисовой, Светланы Гафуровой и Тамары Петраковой в работе редакторской группы книга об этих маленьких, но исключительно сильных системах соответствия наконец опубликована. Я очень признателен за сотрудничество работникам всех подразделений Су Джок Академии, помогавшим этой книге выйти в свет.

Верю, что данный труд будет способствовать улучшению здоровья людей во всех уголках земного шара.

Профессор Пак Чжэ Ву

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Пак Чжэ Ву' (Pak Chae Woo), written in a cursive style.

ОЩУТИТЕ МУДРОСТЬ И СИЛУ ПРИРОДЫ, ЗАЛОЖЕННЫЕ В НАС САМИХ

Вы очень устали, вас замучила головная боль, ноют суставы и спина, беспокоит тяжесть в желудке... Вы испробовали многие способы лечения, а надежда вновь обрести здоровье тает с каждым днем... Погодите отчаиваться. Выход есть! Его откроют вам..., ваши собственные пальцы.

Пальцы рук могут выполнять очень тонкую работу, а пальцы ног помогают удерживать равновесие при ходьбе. Но вы, вероятно, будете весьма удивлены, узнав, что пальцы человека содержат информацию о состоянии его здоровья.

На пальцах находится так называемая система соответствия - система высокоактивных точек, связанных со всеми областями тела. Мы и не подозреваем, что в момент работы наших пальцев их движения стимулируют эту защитную систему. Таким образом наш организм сам себя поддерживает и лечит.

Когда естественной стимуляции оказывается недостаточно, мы болеем. Но в действительности мы можем помочь себе сами, сознательно используя удивительную систему соответствия пальцев. Это надежный и простой способ быстро преодолеть недуг. Применение систем соответствия пальцев для профилактики и лечения болезней носит название *пальцетерапии*.

Прежде чем приступать к самостоятельному лечению, внимательно прочитайте эту книгу и посоветуйтесь со своим лечащим врачом.

Книга «Пальцетерапия» расскажет, как устроена система соответствия пальцев, научит использовать ее для предотвращения болезней и сохранения здоровья.

Более спокойно и уверенно чувствует себя тот, кто в трудную минуту в состоянии оказать эффективную медицинскую помощь самому себе и окружающим, И это так просто! Дело в том, что точки соответствия располагаются на пальцах не как попало, а в строгом логическом порядке, продиктованном Основными Законами Природы.

ТЕОРИЯ ИНЬ-ЯН

В древности люди, размышляя над различными природными явлениями, пришли к выводу, что миром правят два полярных Начала. В Китае эта теория называется *Инь-Ян*.

Ян - мужское, активное, а *Инь* - женское, пассивное Начала. Они имеют противоположные характеристики.

Ян - это все высокое, светлое, поверхностное. А также сильное, подвижное, легкое, изменчивое, непредсказуемое. День, Небо, Солнце, Огонь.

Инь - это низкое, темное, плотное, глубокое. А также слабое, неподвижное, тяжелое, неизменное и регулярное. Ночь, Земля, Луна, Вода.

То, что находится внизу и внутри, относится к *Инь*, а то, что вверху и снаружи, - к *Ян*, Так, стопы - это *Инь*, они расположены внизу и соприкасаются с землей (*Инь*). Кисти занимают более высокое положение и относятся к *Ян*-категории.

В самой кисти или стопе можно выделить *Инь*- и *Ян*-стороны. Если кисть сжата в кулак, ладонь спрятана внут-

ри, поскольку она - Инь, Снаружи при этом остается Ян-поверхность кисти. Если посмотреть на кисть внимательно, можно заметить, что кожа ладонной и тыльной поверхностей значительно отличается.

На стопе подошва относится к Инь, а противоположная ей тыльная поверхность - к Ян. И на кистях, и на стопах граница между Инь- и Ян-поверхностями хорошо видна.

С помощью теории Инь-Ян можно понять многие явления в мире, хотя она и не дает ответов на все вопросы. Например, не объясняет, что такое подобие. Но именно в этом вопросе нам нужно хорошо разобраться, чтобы легко ориентироваться в поиске лечебных точек пальцев.

ЗАКОН ГОМО - ГЕТЕРО

В Древнем Китае все рассматривали с позиций женского и мужского Начал. Но сами по себе эти Начала являются проявлениями фундаментальных сил Гомо и Гетеро, в результате взаимодействия которых возникает мир. Инь контролируется силой Гомо, а Ян - силой Гетеро.

Гетеро - это сила, которая стремится все изменять, разнообразить, усложнять. Гомо старается сохранить все неизменным, постоянным и однообразным, Гомо не соглашается с вариантами и различиями и делает все похожим.

Подобие возникает в результате стремления Гомо силы поддерживать неизменность. Подобие — это тот язык, на котором говорит Вселенная. На нем общаются галактики, химические элементы и субатомные частицы. Благодаря подобию они понимают друг друга.

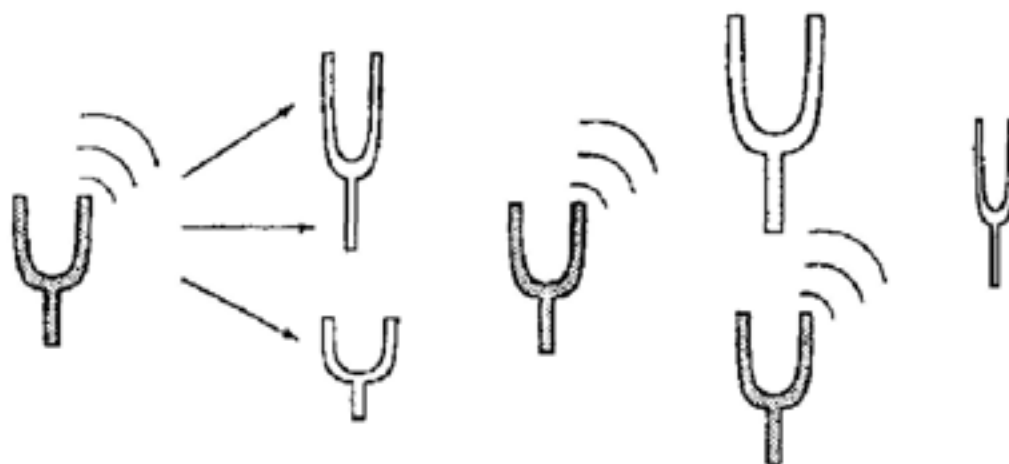


Рис. 1. Явление резонанса - один из примеров взаимодействия на основе подобия

Подобные объекты похожи на камертоны, настроенные на одну ноту. Если ударом вызвать звучание одного из таких камертонов, то другие тоже зазвучат (рис, 1).

Пальцетерапия эффективна благодаря именно этому принципу, Лечебное воздействие на внутренние органы и отдельные части тела достигается стимуляцией подобных им зон в системах соответствия пальцев.

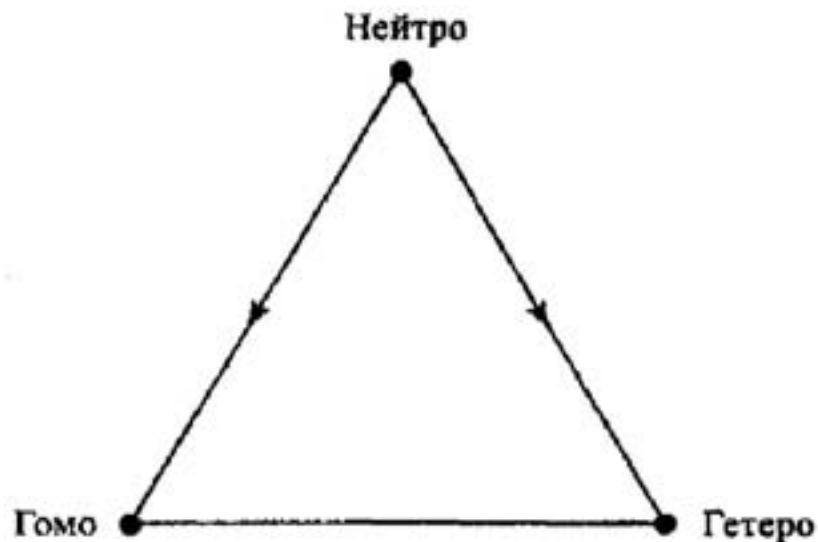
ТЕОРИЯ ТРИНАЧАЛИЯ

Долгое время наука развивалась под влиянием представлений о Полярностях, и в этом смысле закон Гомо-Гетеро не является исключением. Но, как известно, мир держится не на *двух*, а на *трех* китах.

Давайте вспомним о том, что мы живем в трехмерном мире, что время состоит из прошлого, настоящего и будущего. А также то, что между ночью и днем есть рассвет и закат, что вещества бывают кислые» щелочные и нейтральные и что в нашей жизни встречаются вопросы, на которые нельзя ответить ни *да*, ни *нет*.

В действительности все в этом мире существует благодаря *трем*, а не двум силам. Назовем третью силу Нейтро, потому что она занимает промежуточное положение между Гомо и Гетеро.

В современном естествознании Нейтро сила хорошо представлена, особенно в точных науках, таких, как математика, физика, химия. Нейтро силу характеризуют баланс, динамическое равновесие, связь. Сила Нейтро - источник гармонии и совершенства. Это красота, которая воистину создает наш мир и правит им.



*Рис. 2. Интегрирующая сила Нейтро,
первопричина Полярностей*

Итак, трех легендарных китов зовут Нейтро, Гетеро и Гомо. Они присутствуют во всех объектах и явлениях мира, образуя Триначалие, которое служит фундаментальной формой существования (рис. 2)

ПО СВОЕМУ СТРОЕНИЮ ПАЛЬЦЫ ПОДОБНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ ТЕЛУ

В строении человеческого тела также воплощен принцип Триначалия. Центральная часть тела имеет три составляющие: голову с шеей, грудь и живот. Конечности состоят из трех частей (рис, 3). Каждый палец имеет три фаланги.

Голова - Гетеро, Она занимает в теле наивысшее положение и направлена к небу (Ян), В головном мозге протекают самые быстрые и важные процессы контролирующие деятельность всего организма. Живот - Гомо, Среди трех основных частей тела он занимает самое низкое положение, расположен ближе всего к земле (Инь). Грудь занимает промежуточное положение между головой и животом, она — Нейтро.

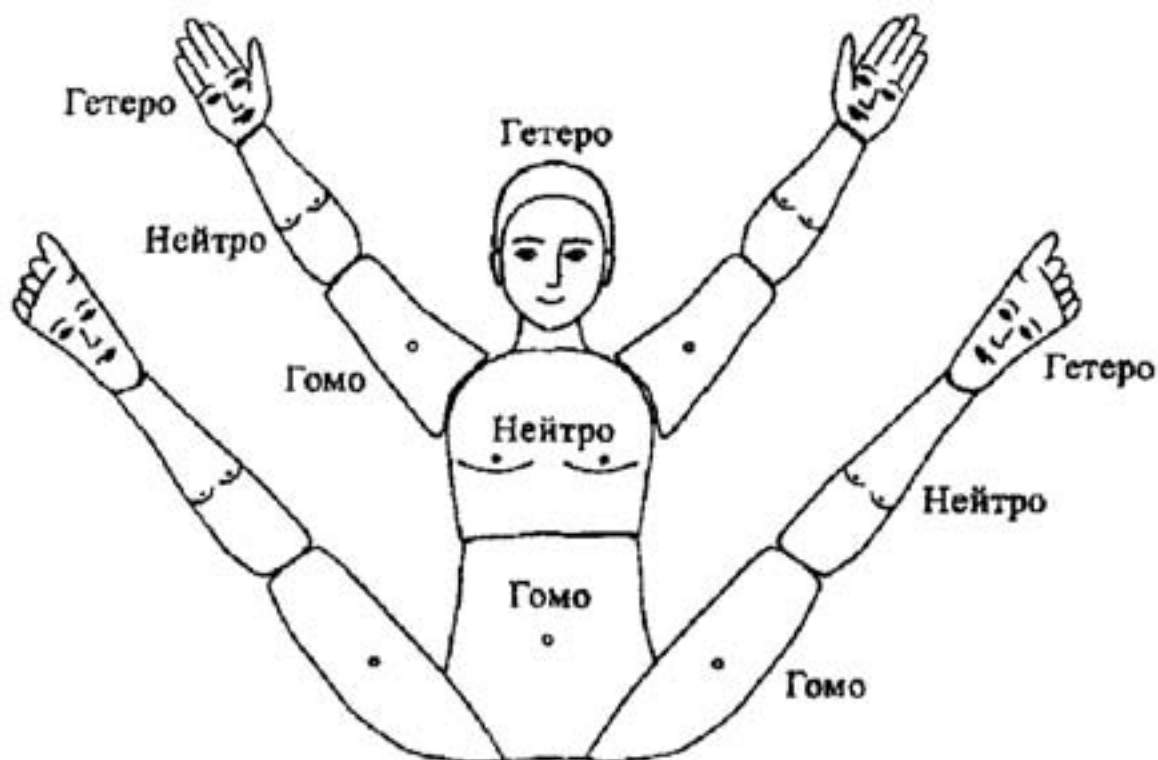


Рис. 3. Трехуровневое строение тела и конечностей

У каждого пальца кисти Гетеро-частью является ногтевая (верхняя) фаланга. Она самая подвижная, чувствительная и соотносится с головой. Нижняя фаланга, расположенная у основания пальца, не имеет такой подвижности, так как соединена с ладонью. Это Гомо-фаланга пальца. Она соотносится с животом, Средняя фаланга пальца (Нейтро) соответствует груди. У пальцев ног аналогичное трехчленное строение. Наше тело лучше сгибается вперед, а пальцы - в ладонную и подошвенную сторону. Это означает, что передняя поверхность тела соответствует ладонной и подошвенной стороне пальца, а задняя - его тыльной стороне (рис. 4, 5, 6).

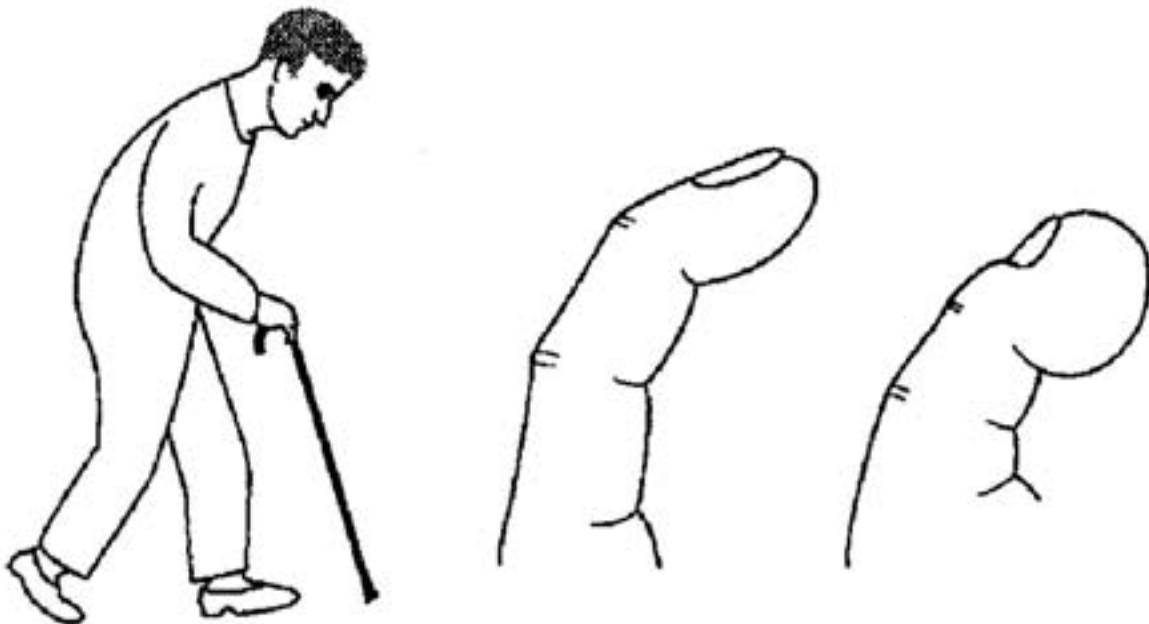


Рис. 4, Подобие тела и пальцев

Боковая линия тела соответствует боковой линии каждого пальца. Ее легко увидеть, потому что кожа Инь- и Ян-поверхностей пальца отличается (рис. 7).

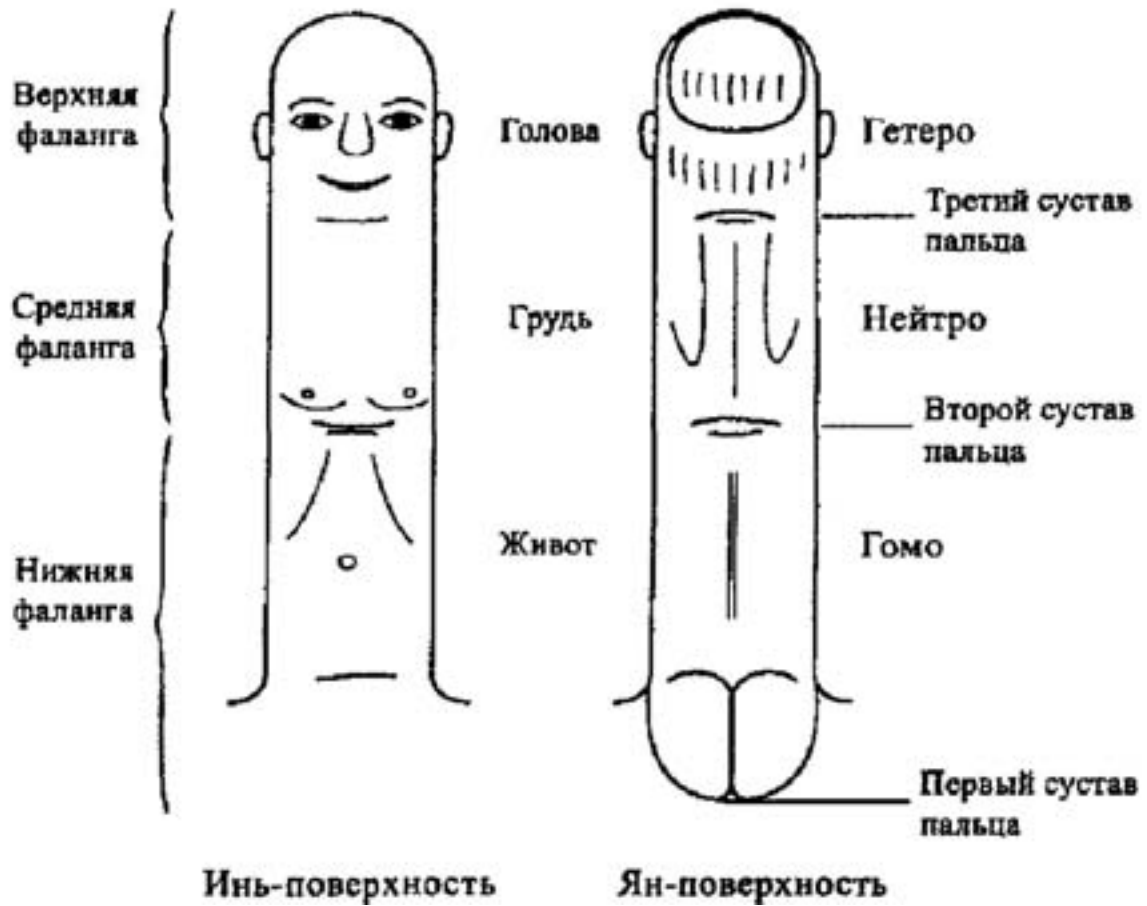


Рис.. 5. Проекция тела на палец кисти

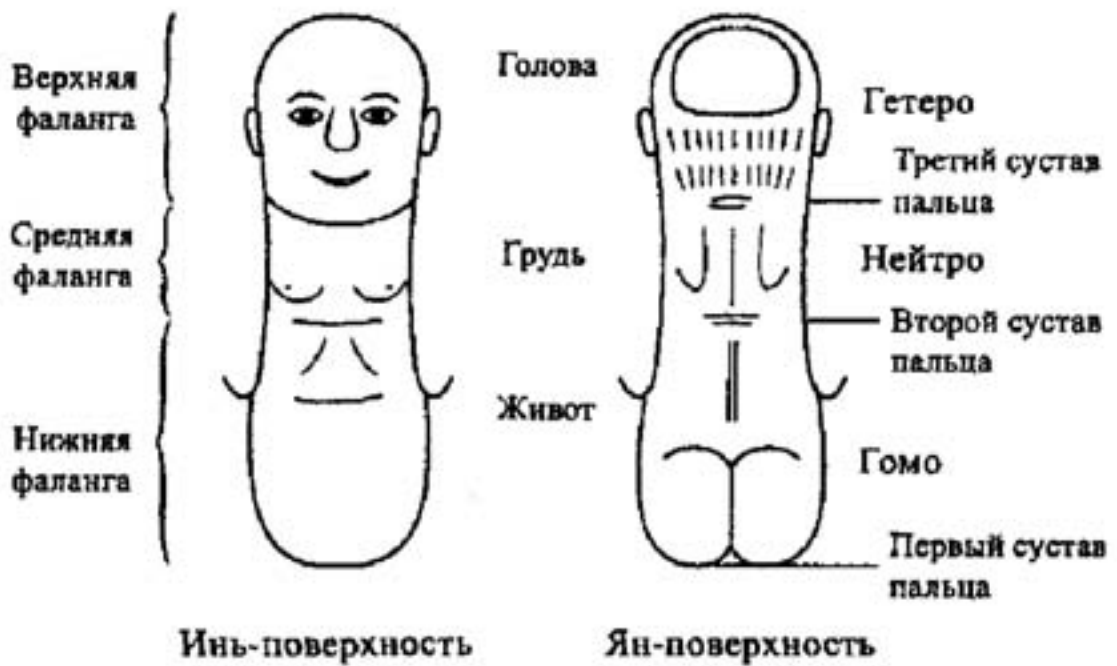


Рис. 6, Проекция тела на палец стопы

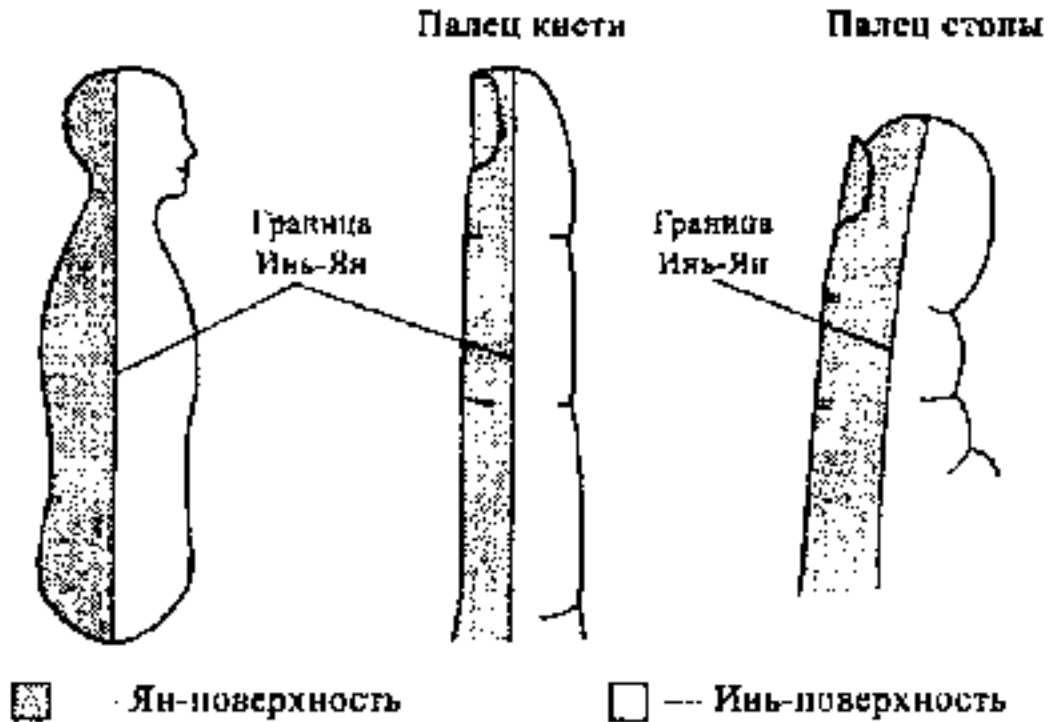


Рис. 7. Инь-Ян граница на пальцах

Средняя линия тела соотносится со средней линией пальца, проведенной от самой верхней точки кончика пальца до его основания по Инь- и Ян-поверхности (рис. 8).

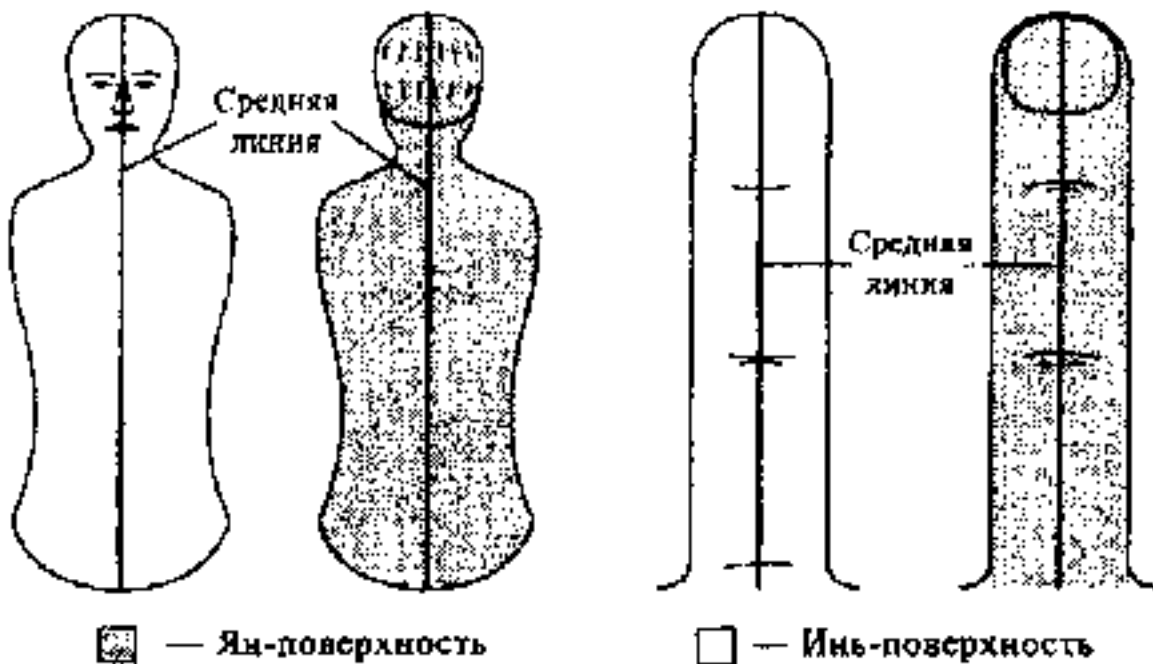


Рис. 8. Средняя линия на пальце кисти

На Ян-поверхности вдоль средней линии располагается соответствие позвоночнику. На область третьего сустава проецируется шейный отдел позвоночника, а на область второго - диафрагма. Таким образом, средняя фаланга пальца соответствует верхнегрудному, а нижняя фаланга — нижнегрудному, поясничному, крестцовому и копчиковому отделам позвоночника (рис. 9).

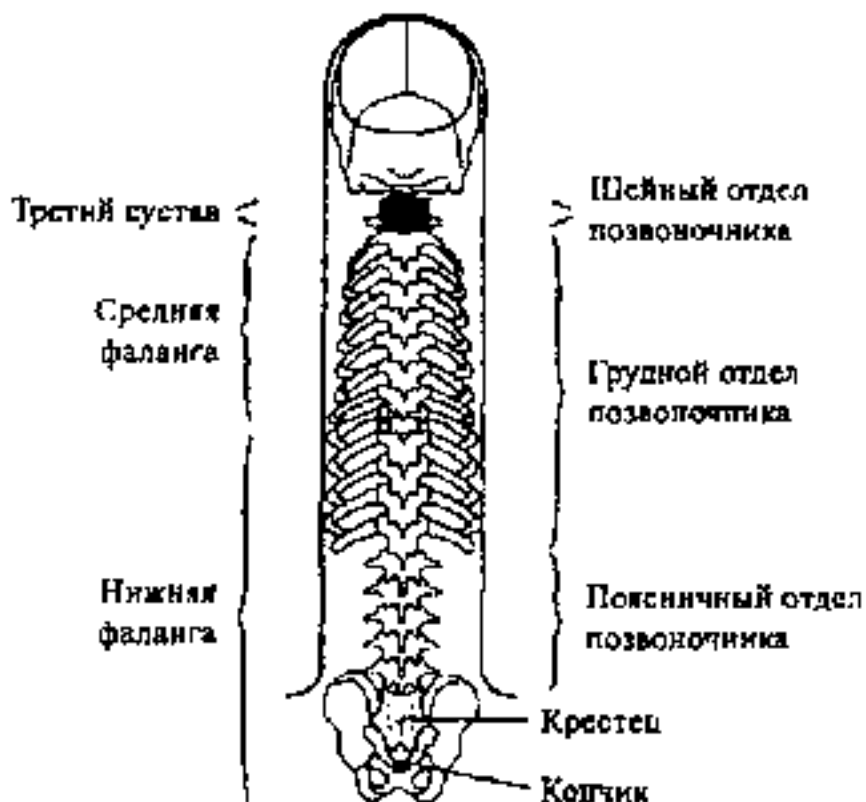


Рис. 9. Проекция позвоночника на палец

Если поднять кисть или стопу так, чтобы все пальцы были направлены вверх, а ладонь или подошва - вперед, то части пальцев, расположенные слева от средней линии, будут соответствовать левой половине тела, а расположенные справа от средней линии, - правой (рис. 10).

Итак, мы уже знаем, где найти на пальце голову, грудь и живот. А где же находятся руки и ноги? Поскольку руки

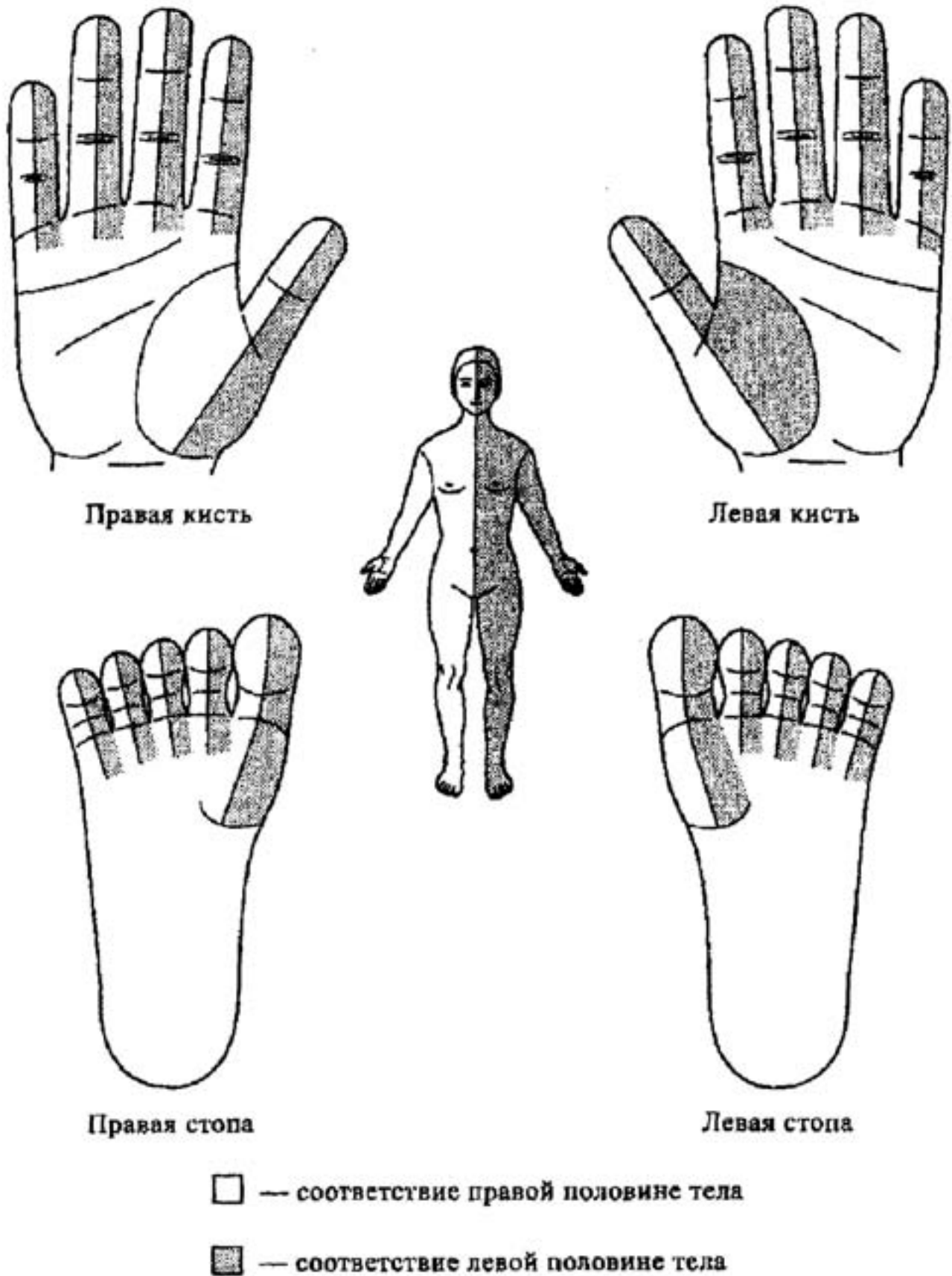


Рис. 10. Соответствие левой и правой половинам тела на Инь-поверхности пальцев кистей и стоп

и ноги располагаются по бокам туловища, искать их проекции следует вдоль боковых линий пальца.

У человека на пальце конечности согнуты в суставах. Локтевой и коленный суставы соприкасаются друг с другом в области второго сустава пальца. На третий сустав пальца проецируются плечевой и лучезапястный суставы. На первом суставе пальца с его боковых сторон находятся соответствия тазобедренному и голеностопному суставам. Левые конечности проецируются на левую боковую линию пальца, а правые - на правую. Человек как бы сидит со сложенными ручками и ножками, опираясь на крестец. Такое положение тела напоминает насекомое, поэтому эта система соответствия называется системой «насекомого» (рис. II).

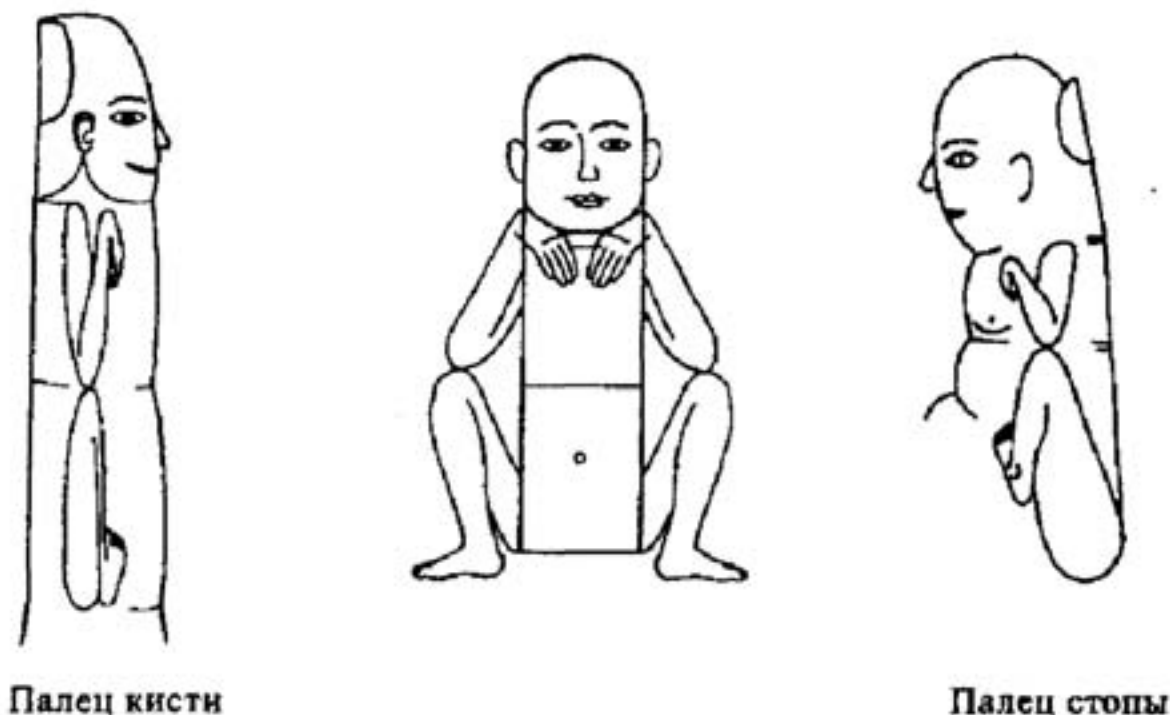


Рис. 11. Расположение соответствий правым и левым конечностям в системе «насекомого»

Зная расположение в системе «насекомого» частей тела, нетрудно сориентироваться в проекциях внутренних органов. На верхней фаланге располагается соответствие головному мозгу, в области третьего сустава с Инь-стороны - зона миндалин, щитовидной железы и гортани. На Инь-поверхности средней фаланги находятся проекции сердца и легких, а на Ян-поверхности - лопаток.

Соответствие органам брюшной полости можно найти на нижней фаланге любого пальца. На ладонной ее стороне проекции органов расположены следующим образом: в верхней трети фаланги находятся зоны печени, желчного пузыря, желудка, поджелудочной железы и селезенки, в средней трети - проекция толстой кишки (восходящего,

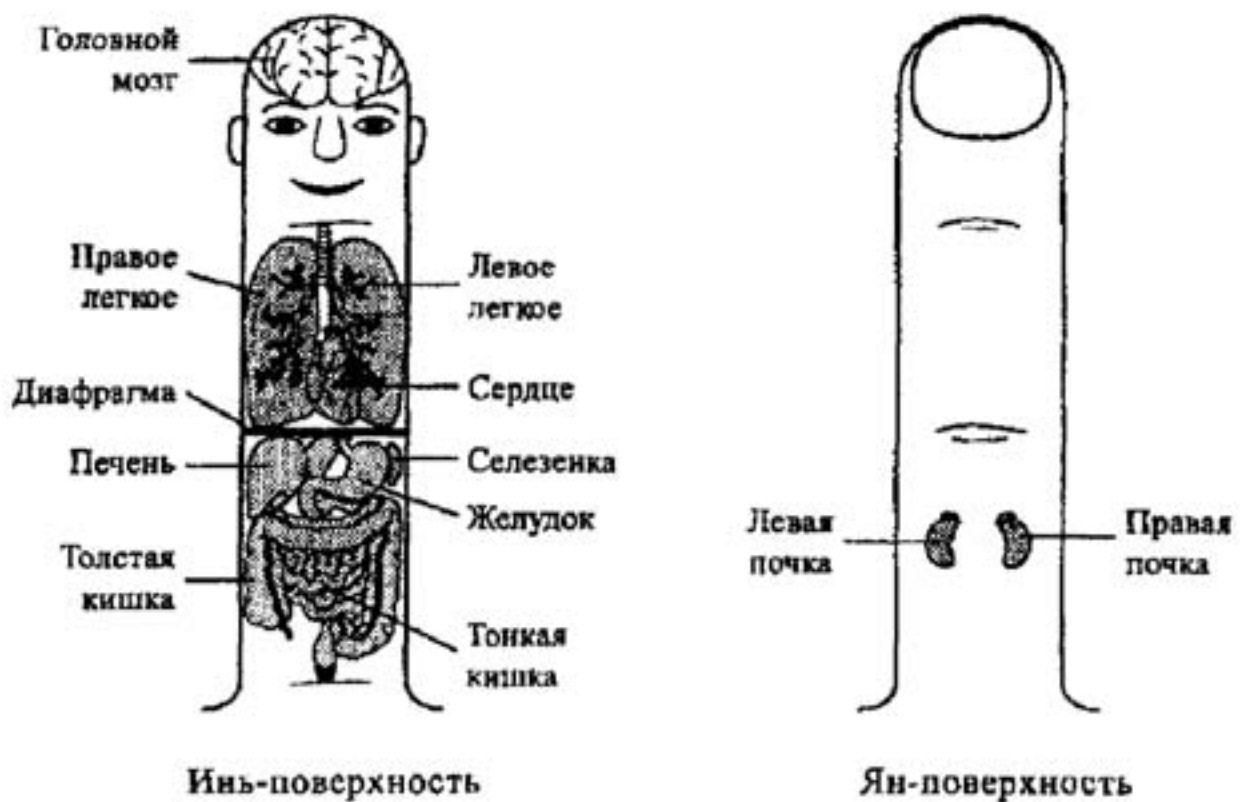


Рис. 12. Соответствие внутренним органам в системе «насекомого»

поперечного и нисходящего отделов ободочной кишки) и петель тонкого кишечника, нижняя треть фаланги занята проекциями органов малого таза (нижнего отдела толстой кишки, матки, яичников, мочевого пузыря). На тыльной поверхности нижней фаланги находятся зоны соответствия левой и правой почкам (рис. 12).

Внимательно рассмотрев палец, мы убеждаемся в том, что по своему строению он подобен человеческому телу.

Помните сказку про Мальчика-с-Пальчика? У стариков не было детей. Однажды дед рубил дрова и случайно отрубил себе палец. Он завернул его в тряпицу и положил

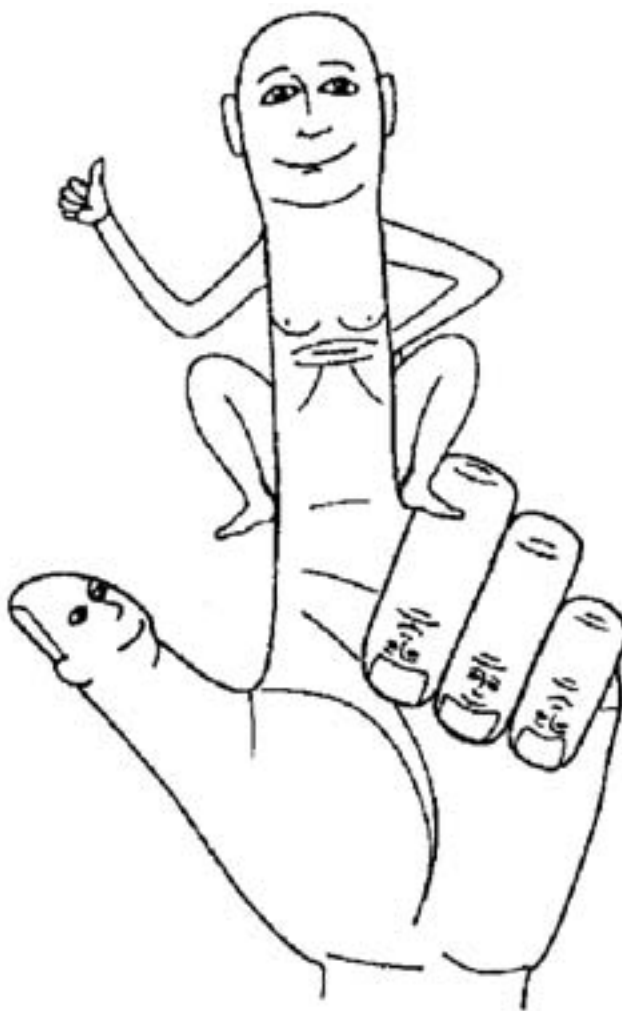
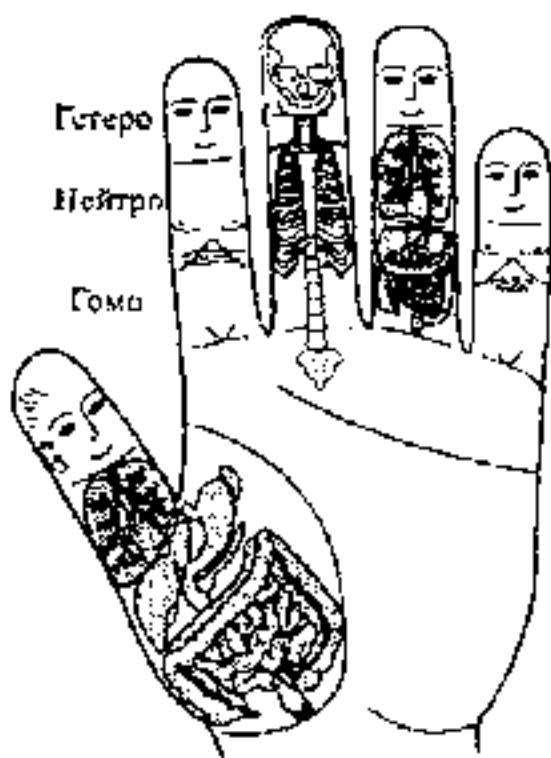
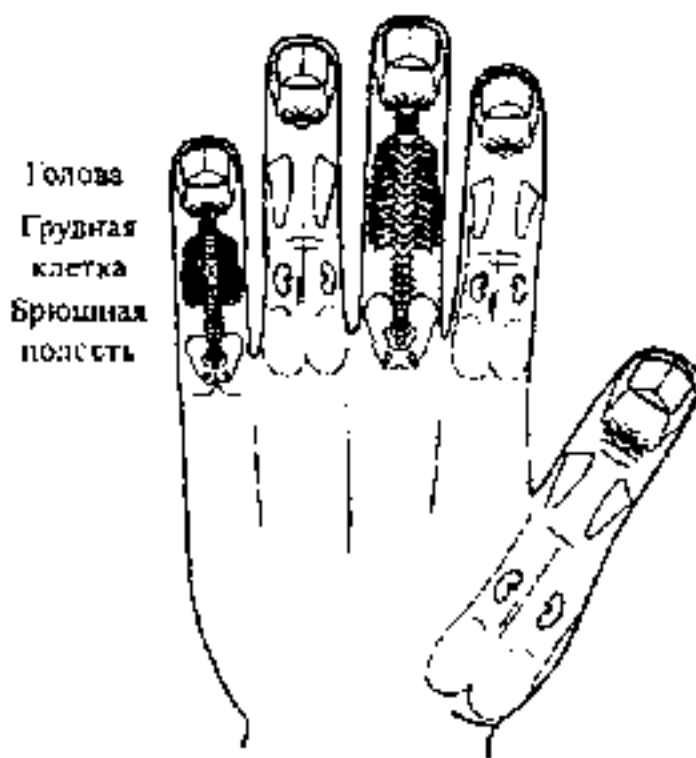


Рис. 13. Наши надежные помощники



Инь-поверхность кисти

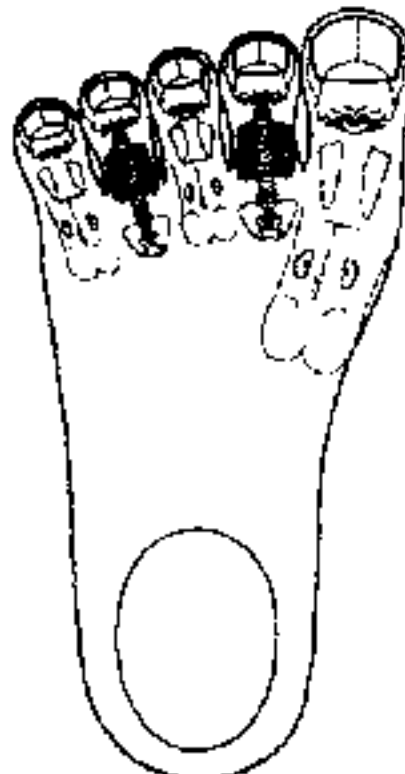


Ян-поверхность кисти



Инь-поверхность стопы

Голова
Грудная
клетка
Брюшная
полость



Ян-поверхность стопы

Рис. 14. Системы «насекомого»
на пальцах левой кисти и левой стопы

на окошко. А наутро этот палец превратился в мальчика. Этот мальчик был мал, да удал. Он совершил много подвигов и всегда помогал своим родителям выйти из беды. У нас у всех есть целых двадцать таких помощников, и каждый из них всегда готов в трудную минуту прийти к нам на помощь (рис. 13, 14).

БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ ПОДОБЕН ГОЛОВЕ, А КИСТЬ - Телу

По своей форме большой палец подобен голове с шеей. Он широкий и толстый, имеет всего две фаланги, а по своей функции является самым важным пальцем, делающим

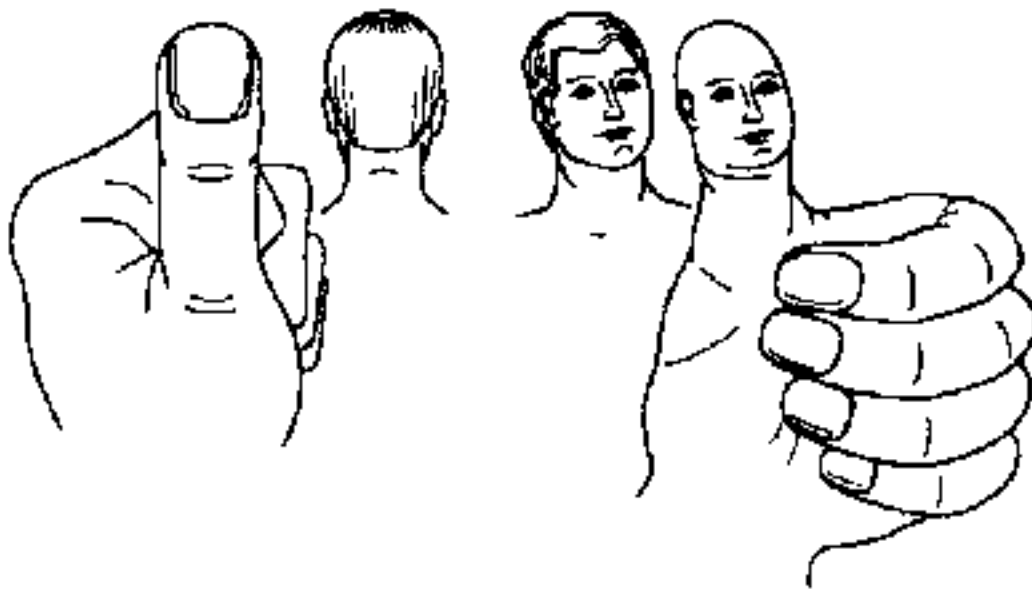


Рис. 15, Подобие по форме большого пальца голове

руку органом труда (рис. 15). Действительно, попробуйте что-нибудь сделать рукой без помощи большого пальца. Это будет довольно сложно.

Если приглядеться внимательно, то можно заметить, как наши кисти и стопы подобны телу. Это поистине уди-

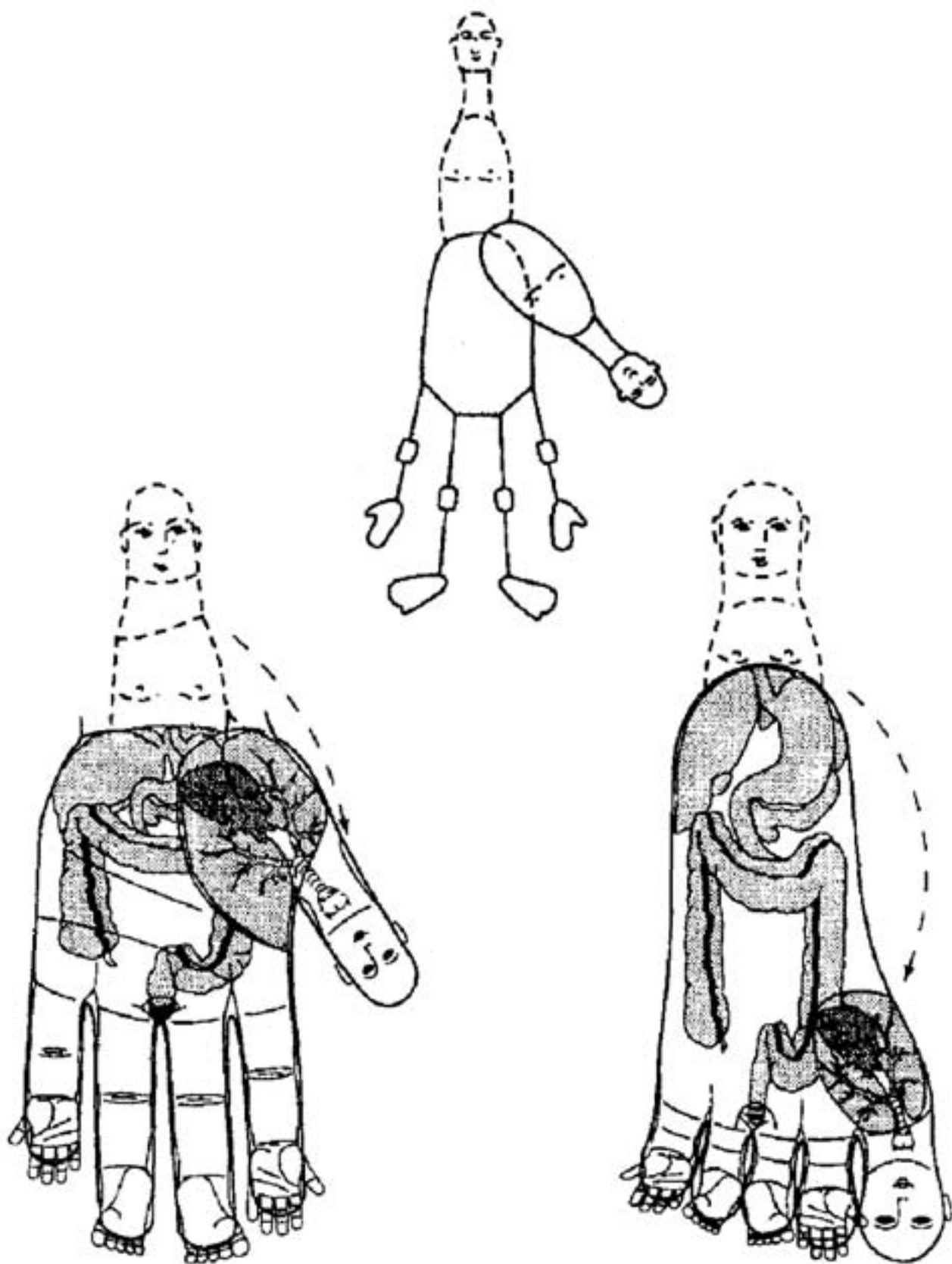


Рис. 16. Стандартные системы соответствия телу на кисти и стопе

вительно, насколько они похожи! Вы не замечали этого до сих пор только потому, что большой палец кисти из-за хватательной функции руки противопоставлен всем остальным. Опустите свою кисть вниз и поверните мысленно большой палец так, чтобы он смотрел вверх. Тогда для вас

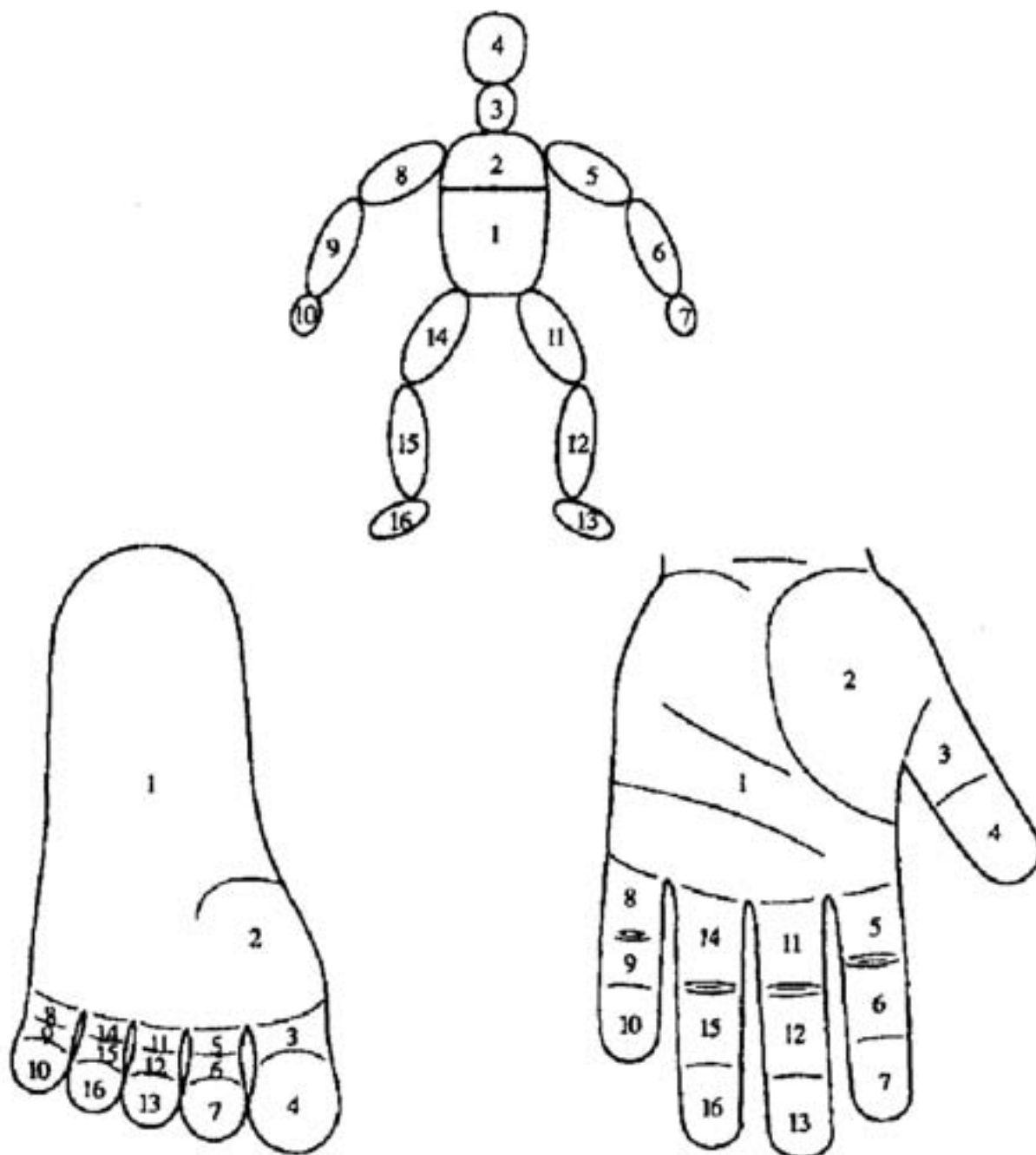


Рис. 17, Расположение соответствий различным частям тела на кисти и стопе

станет совершенно очевидным соответствие большого пальца голове. И вы увидите, что возвышение у его основания соотносится с грудной клеткой, а ладонь - с животом. Указательный палец и мизинец должны соотноситься с руками, а средний и безымянный - с ногами (рис. 16, 17).

ПАЛЬЦЫ ПОДОБНЫ РУКАМ И НОГАМ

Руки состоят из трех частей: кисть, предплечье, плечо. Ноги также состоят из трех частей: стопа, голень, бедро. Это значит, что верхняя фаланга пальца соответствует кисти или стопе, средняя фаланга - предплечью или голени, а нижняя фаланга пальца - плечу или бедру (рис. 18, 19).

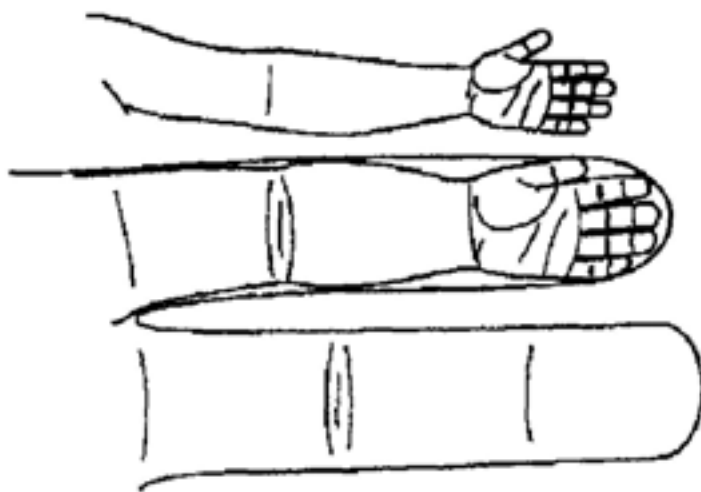


Рис. 18. Соответствие левой руке на втором пальце левой кисти

Таким образом, третьи суставы указательного пальца и мизинца соотносятся с лучезапястными суставами, вторые их суставы — с локтевыми, а первые — с плечевыми суставами. Суставы третьего и четвертого пальцев связаны с суставами ног; третьи - с голеностопными, вторые - с коленными, а первые - с тазобедренными суставами.

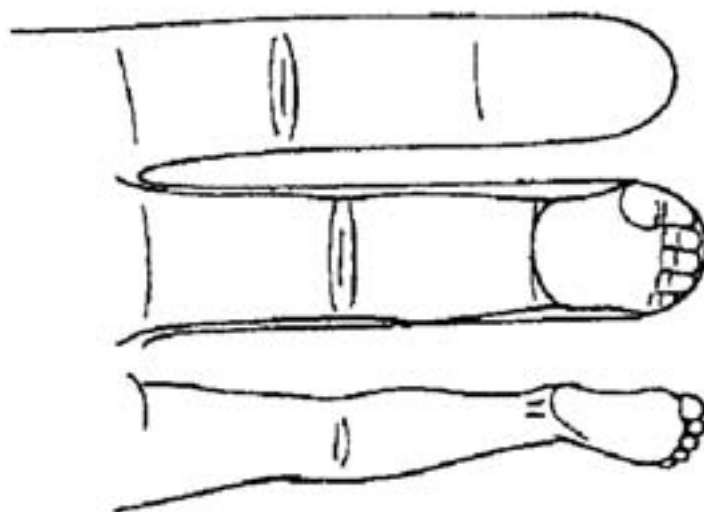


Рис. 19. Соответствие левой ноги на третьем пальце левой кисти

КАК «РАБОТАЮТ» СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ ПАЛЬЦЕВ

Благодаря подобию наше тело и пальцы находятся в постоянном и тесном энергетическом взаимодействии.

При первых признаках неблагополучия в организме информация о нем, как своеобразный сигнал «SOS», направляется из пораженной части тела или внутреннего органа в точки соответствия каждого пальца и приводит их в активное состояние. Активизированная точка становится очень чувствительной! Нажатие на нее сопровождается резкой болезненностью. В момент стимуляции такой точки генерируется энергетическая «волна помощи», которая направляется обратно в заболевшую часть тела и помогает ей справиться с возникшим нарушением (рис. 20).

После полного восстановления энергетических потоков в пораженной области тела «шарик соответствия» прекращает свое существование, и та зона, где он находился, перестает быть активной и болезненной при надавливании (рис. 21).

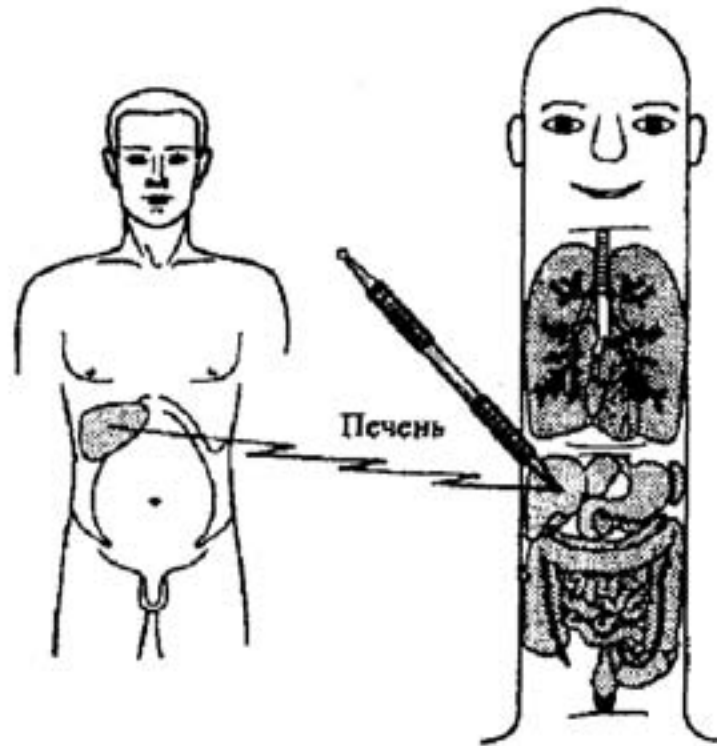


Рис. 20. Волновой механизм взаимодействия систем соответствия

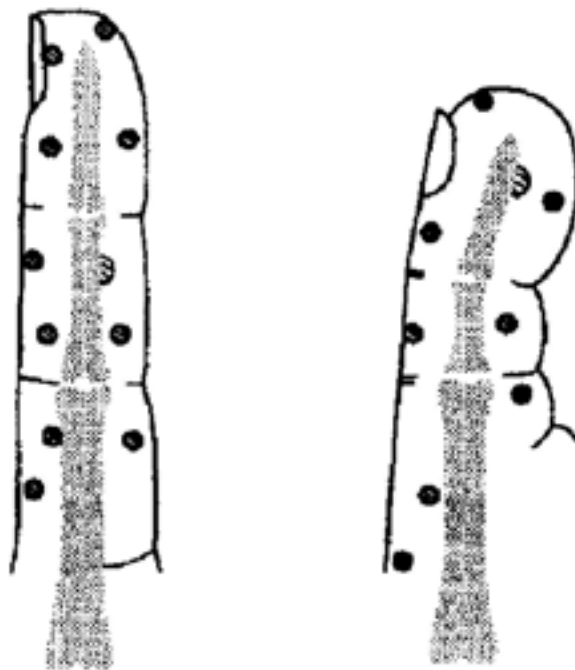


Рис. 21. «Шарики соответствия», формирующиеся в системах соответствия

Грудные дети любят сосать свои пальчики. Некоторые даже умудряются пососать большой палец на ноге. Так они ускоряют развитие своего головного мозга. Ведь они еще не умеют ходить, а активные точки пальцев ног нуждаются в стимуляции.

При ходьбе, беге и активной работе пальцами происходит естественная стимуляция точек соответствия, защищающая тело от болезней. Так действуют в организме каждого из нас лечебные системы пальцев.

Пальцы кистей и стоп представляют собой своеобразные пульты дистанционного управления телом. Они помогают поддерживать здоровье. Пальцетерапия доступна каждому человеку, так как она проста, эффективна и безопасна, удобна и экономична.

ПАЛЬЦЫ - ЭТО НАИБОЛЕЕ СВОБОДНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ЧАСТИ ТЕЛА

Пальцы кистей и стоп располагаются дальше всего от центра тела и находятся под влиянием силы Гетеро (рис. 22). Благодаря этому они обладают максимальной степенью свободы и в процессе повседневной активности совершают самый большой объем разнообразных движений.

По мере приближения к центру туловища части тела под действием силы Гомо становятся малоподвижными.

Пальцы кистей и стоп активнее всех других частей тела контактируют с внешней средой и с наибольшей вероятностью могут быть случайно простимулированы. Именно через находящиеся под влиянием силы Гетеро пальцы можно оказать на тело самое быстрое и сильное (Гетеро) воздействие.

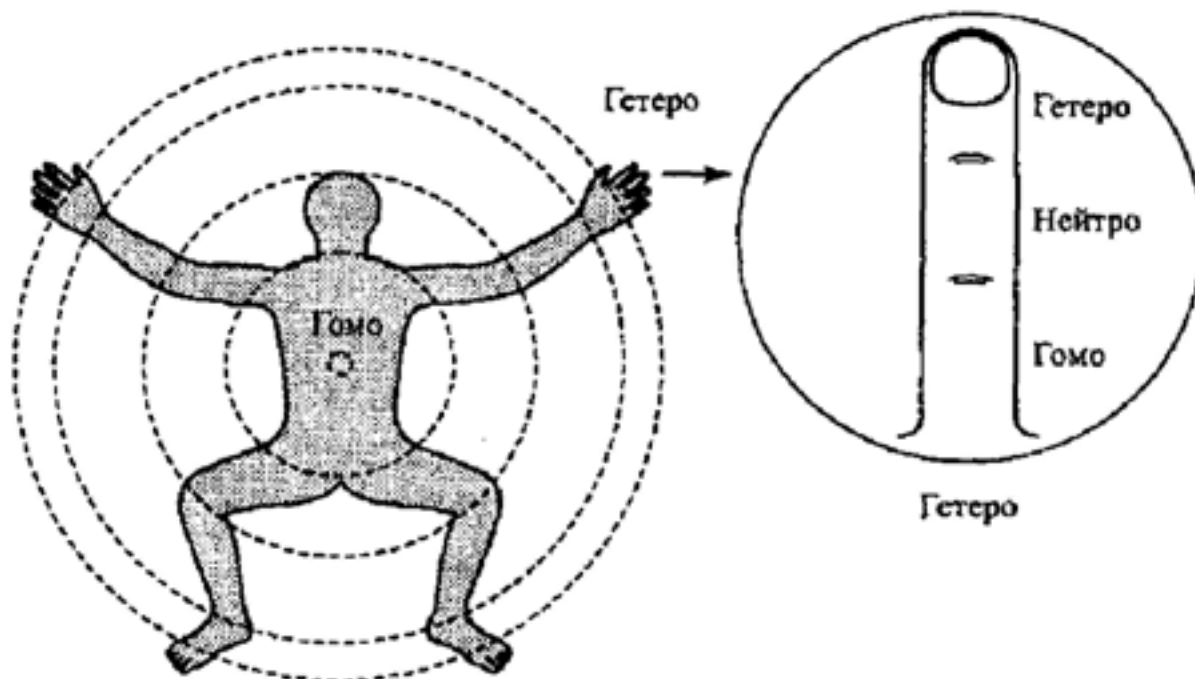


Рис. 22, Центральные области тела находятся под влиянием силы Гомо, наиболее удаленные от центра - под влиянием силы Гетеро

БОЛЕЗНЕННАЯ ТОЧКА СООТВЕТСТВИЯ- ЭТО ЛЕЧЕБНАЯ ТОЧКА

Для эффективного лечения по системам соответствия пальцев неважно, чем вызвано заболевание, необходимо лишь знать, где оно располагается. Этого достаточно, чтобы на основании подобия правильно находить лечебные точки соответствия. При поиске важно придерживаться следующей последовательности;

1) Выяснить, какую часть тела необходимо лечить: голову, шею, грудь, живот, руки или ноги? Найти систему соответствия этой части тела на пальце.

2) Решить, ближе к Инь- или Ян-поверхности тела расположен больной орган.

3) Определить, справа или слева от средней линии тела он находится (рис, 23).

4) Найти точки соответствия.

Каждый может самостоятельно убедиться в том, что болезненные точки соответствия всегда располагаются именно там, где они должны быть исходя из принципа подобия.

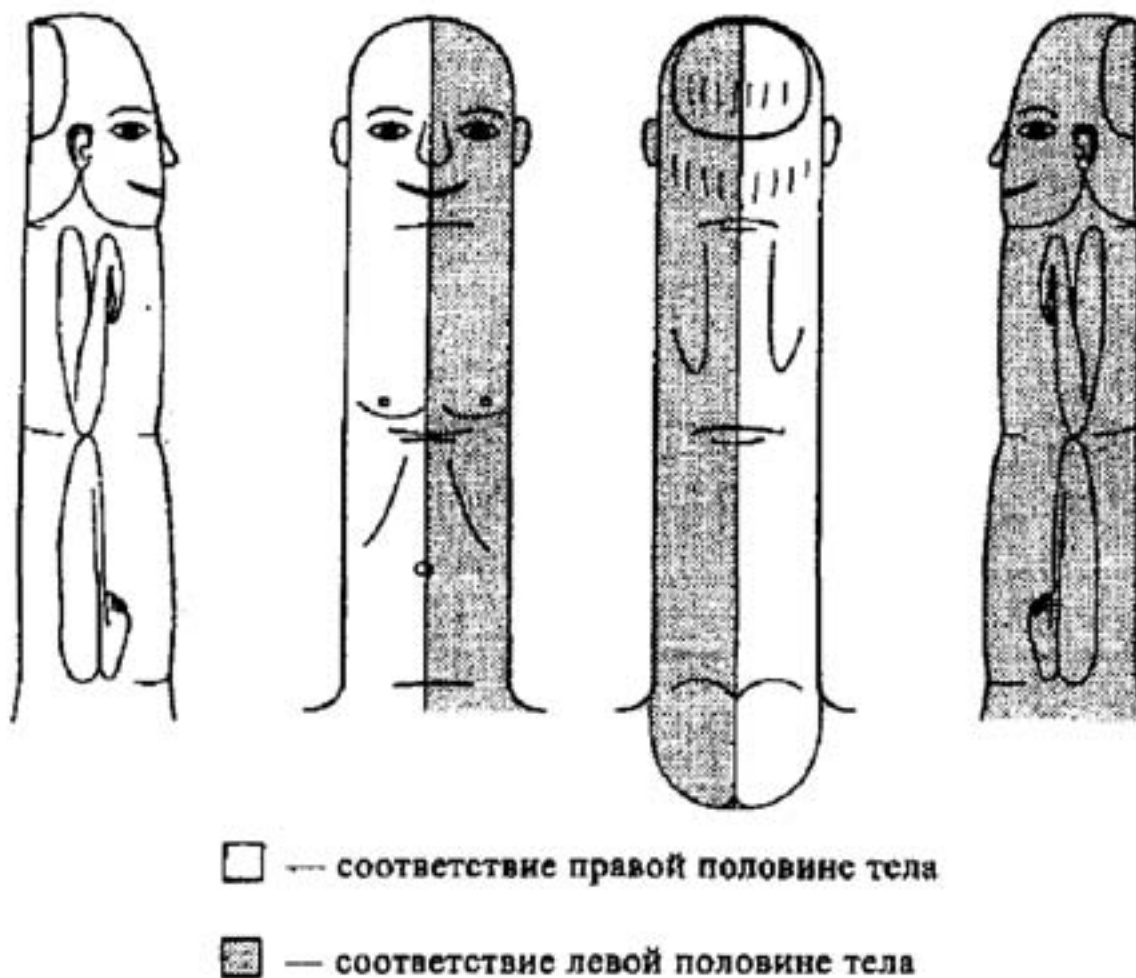


Рис. 23. Проекция левой и правой половин тела в системе «насекомого»

КАК ПРАВИЛЬНО ИСКАТЬ ЛЕЧЕБНЫЕ ТОЧКИ

При возникновении нарушений в какой-либо из областей тела на каждом пальце точно в зоне соответствия появляются точки, резко болезненные при надавливании. Это облегчает поиск лечебных точек.

Для правильного нахождения лечебной точки состояние зоны соответствия проверяют, равномерно нажимая на нее диагностической палочкой (щупом) (рис. 24),



Рис 24. Диагностическая палочка (щуп)

Этот инструмент, изготовленный из металла, дерева, кости или пластмассы, имеет на конце закругление для того, чтобы при надавливании не травмировать кожу пальца. При отсутствии диагностической палочки поиск точки соответствия можно производить тупым карандашом, шариковой ручкой, спичкой и даже собственным ногтем (рис. 25, 26).

Нажатие на все точки исследуемой зоны проводят с одинаковой силой. Острая боль, возникающая при точном попадании в лечебную точку, сопровождается двигательной реакцией в виде напряжения мышц и непроизвольного отдергивания исследуемого пальца. Появление подобной реакции означает, что точка найдена правильно!

Не нажимайте слишком сильно! Иначе болезненной будет любая точка. Вы не сможете определить, какая из них является лечебной,



Рис. 25. Поиск точек соответствия на пальце карандашом

Не нажимайте слишком слабо! Иначе вы не сможете обнаружить болезненности в точке соответствия (рис, 27).

Степень надавливания подбирается индивидуально и зависит от порога болевой чувствительности пациента. Чтобы ее определить, надо вначале нажимать очень слабо. Если при этом не удастся в зоне соответствия выявить бо-

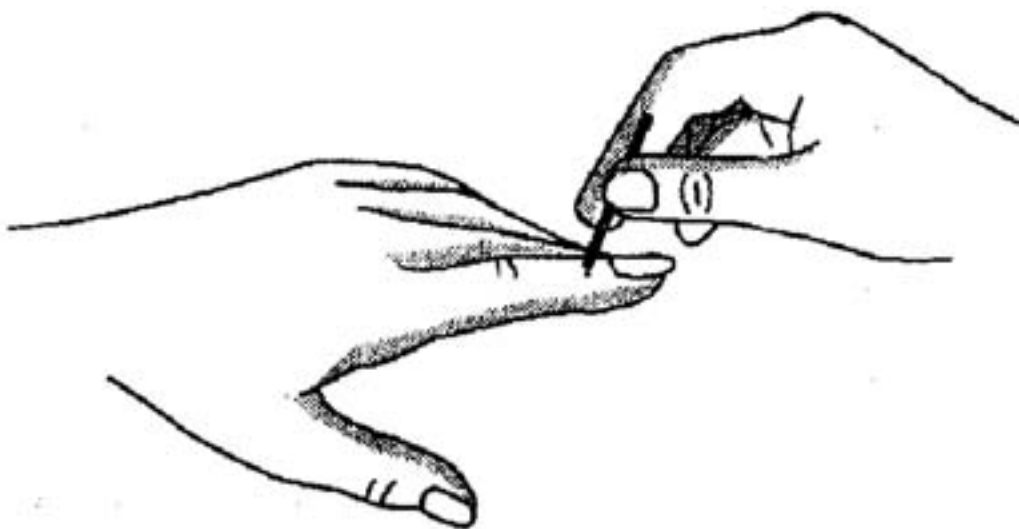


Рис. 26. Поиск точек соответствия на пальце спичкой

лезненные точки, силу нажатия следует понемногу увеличивать.

Не торопитесь! Дайте возможность пациенту отреагировать на каждое нажатие.

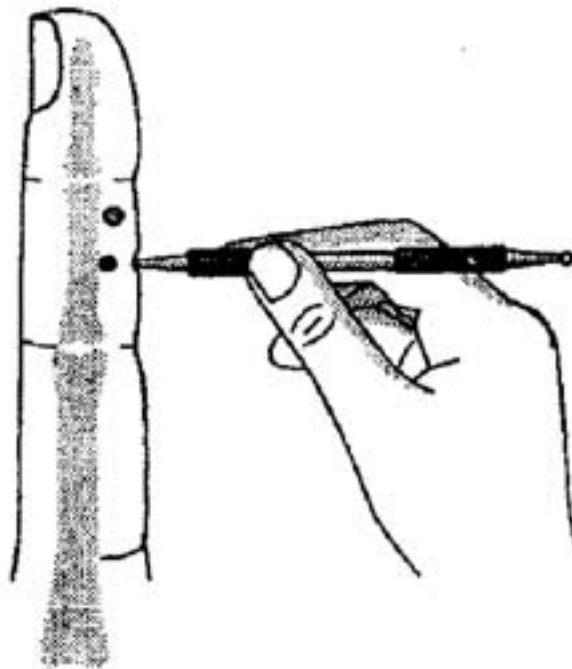


Рис. 27. Слабое нажатие не позволяет найти болезненную точку

Глубина расположения «шарика соответствия» зависит от глубины расположения больного органа. Если болезнь расположена глубоко (например, в области внутренних органов), то болезненную точку следует искать глубоким надавливанием диагностической палочкой. Если болезнь поверхностна, то достаточно легкого нажатия (рис. 28).

Обычно щуп держат перпендикулярно по отношению к исследуемой зоне соответствия. Иногда при лечении позвоночника или суставов конечностей для облегчения доступа к точке соответствия палец следует согнуть (рис. 29).

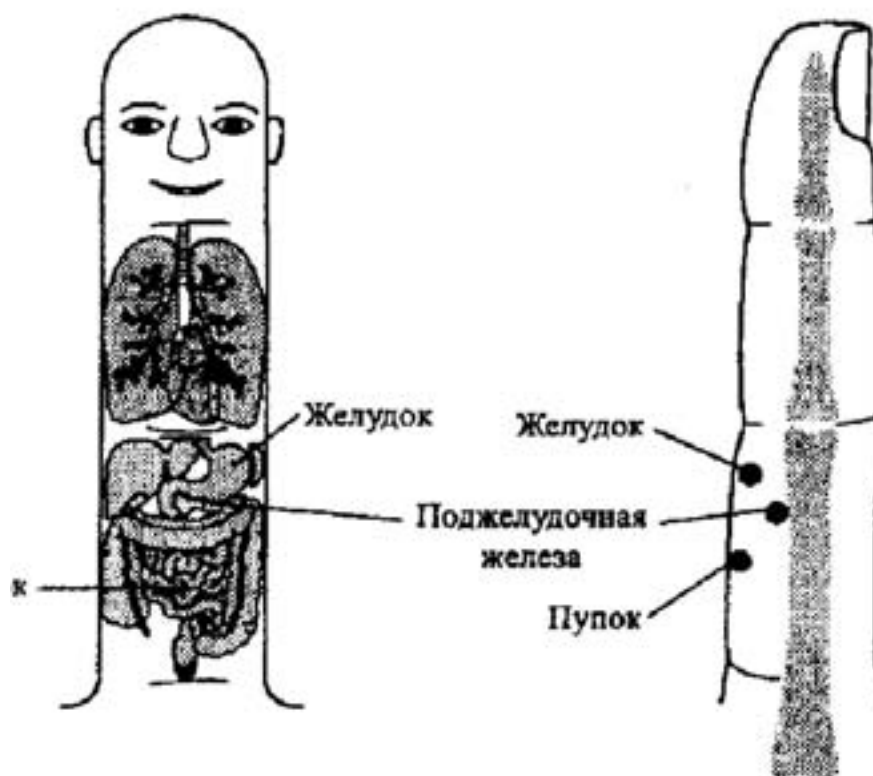


Рис. 28. Сила давления зависит от глубины расположения точки соответствия

Очень резкая стимуляция болевых точек может быть неприятна для людей, которые плохо переносят боль. Поэтому при поиске точек щадите своего пациента. Найден-

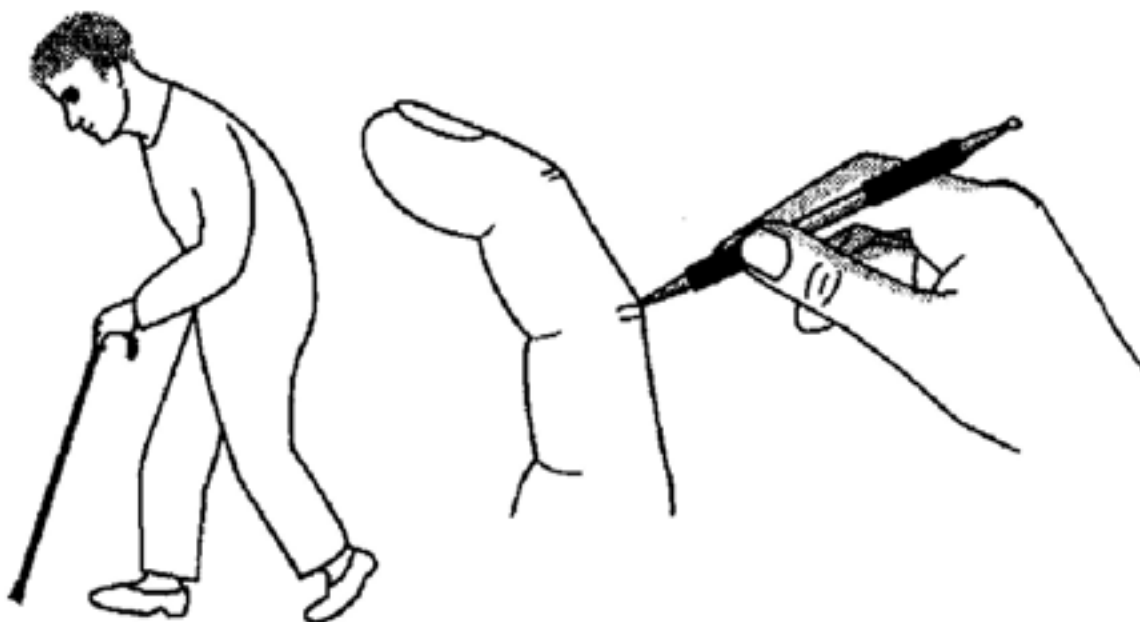


Рис. 29. Поиск точки соответствия при согнутом пальце

ную лечебную точку лучше сразу пометить, чтобы не искать ее повторно.

Убедиться в точности выбора точки очень просто! Тщательная и интенсивная стимуляция правильно найденной точки соответствия быстро облегчает страдания.

Может возникнуть вопрос; а что будет, если точка найдена неправильно? Ответ напрашивается сам собой - тогда вы не сможете помочь. Очень важно, что при этом не может быть нанесен вред органу, нуждающемуся в лечении. Ведь если мы травмируем большой палец кисти, например, стукнув по нему молотком, то палец, соответствующий голове, распухнет. Но с головой, при этом ничего подобного не происходит!

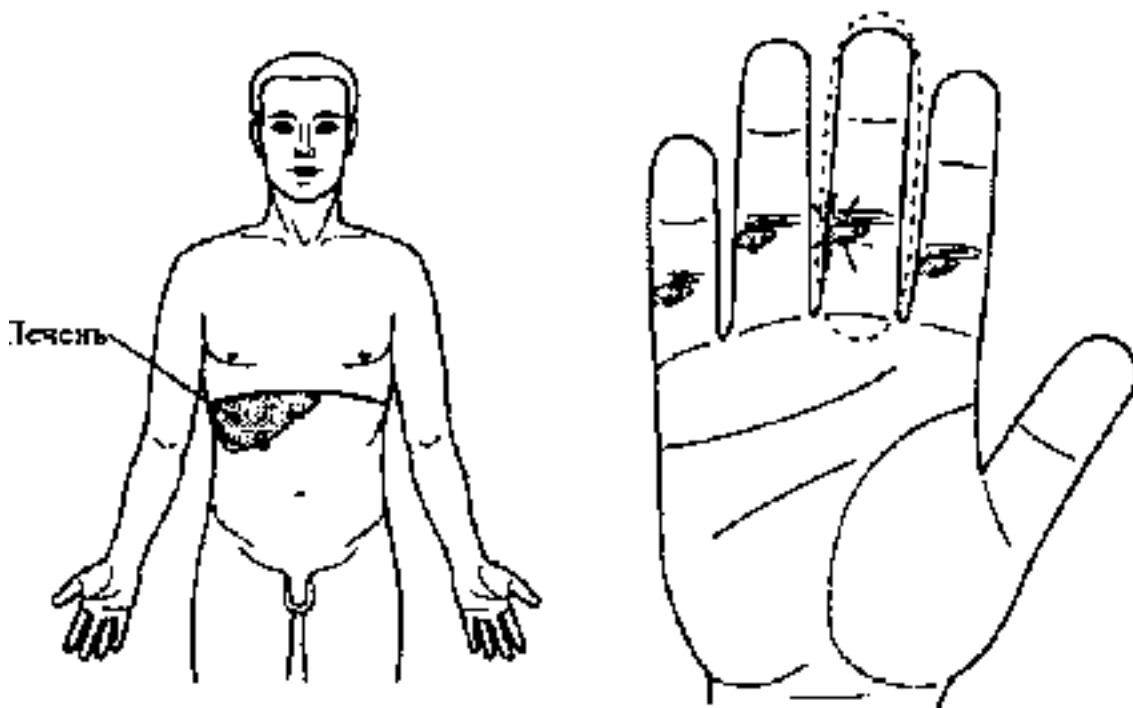
Естественный, данный нам Природой метод пальцетерапии направлен только на восстановление здоровья. Он не имеет противопоказаний и не может навредить.

КАКОЙ ПАЛЕЦ ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

Согласно принципу подобия, для лечения можно выбрать любой палец кисти или стопы. Но для увеличения эффективности воздействия можно руководствоваться следующими правилами:

1. *Эффективнее всего стимулировать наиболее болезненную точку.* Если точки соответствия одной и той же области тела на разных пальцах различаются по степени болезненности, то стоит для лечения выбрать палец с самой болезненной точкой соответствия (рис. 30).

2. *Можно выбрать палец исходя из локализации заболевания.* Руки анатомически связаны с грудной клеткой,



Рис, 30. Выбор пальца с самой болезненной точкой соответствия

поэтому через системы соответствия пальцев кисти лучше лечить верхнюю часть тела и руки. Ноги отходят от живота, поэтому через системы пальцев стопы лучше лечить нижнюю часть тела и ноги (рис. 31).

Если учитывать подобие кистей и стоп телу, тогда для лечения заболеваний головы лучше использовать большой палец, для лечения рук можно предпочесть второй или пятый палец, для лечения ног - третий или четвертый палец (рис, 32, 33).

Пальцы кисти в большей степени обладают Гетеро силой, пальцы стопы - Гомо силой. Гармония Инь и Ян, достигаемая при одновременном воздействии на пальцы кисти и стопы, увеличивает эффективность лечения.

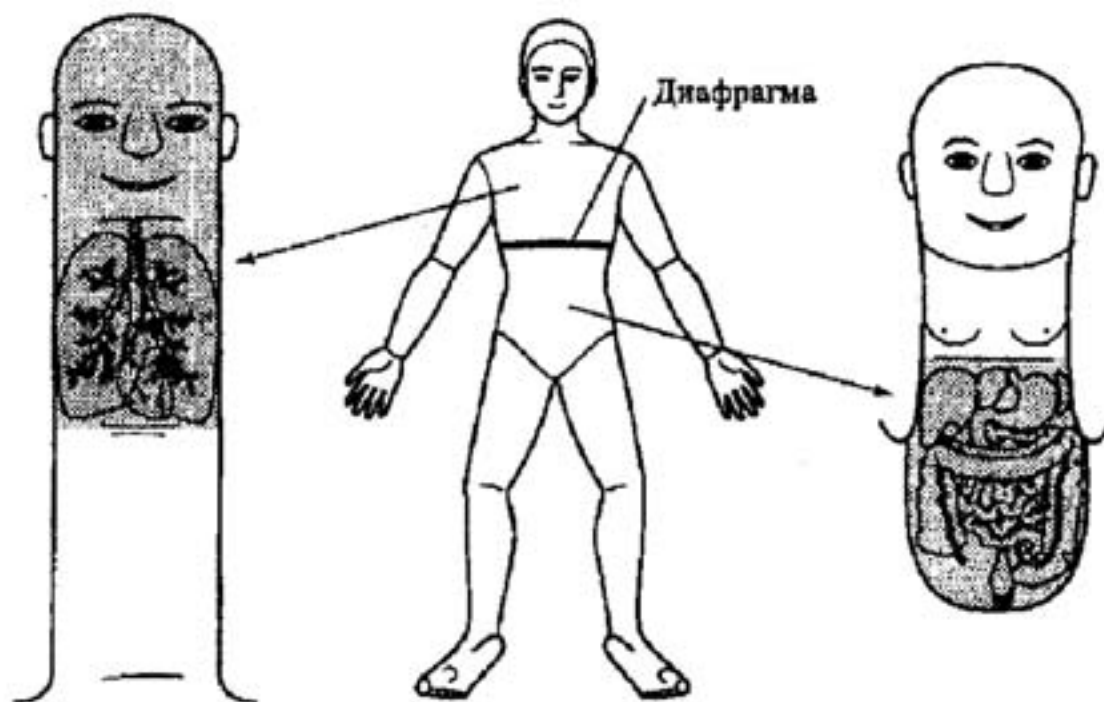


Рис. 31. Лечение верхней части тела через пальцы рук, а нижней - через пальцы ног

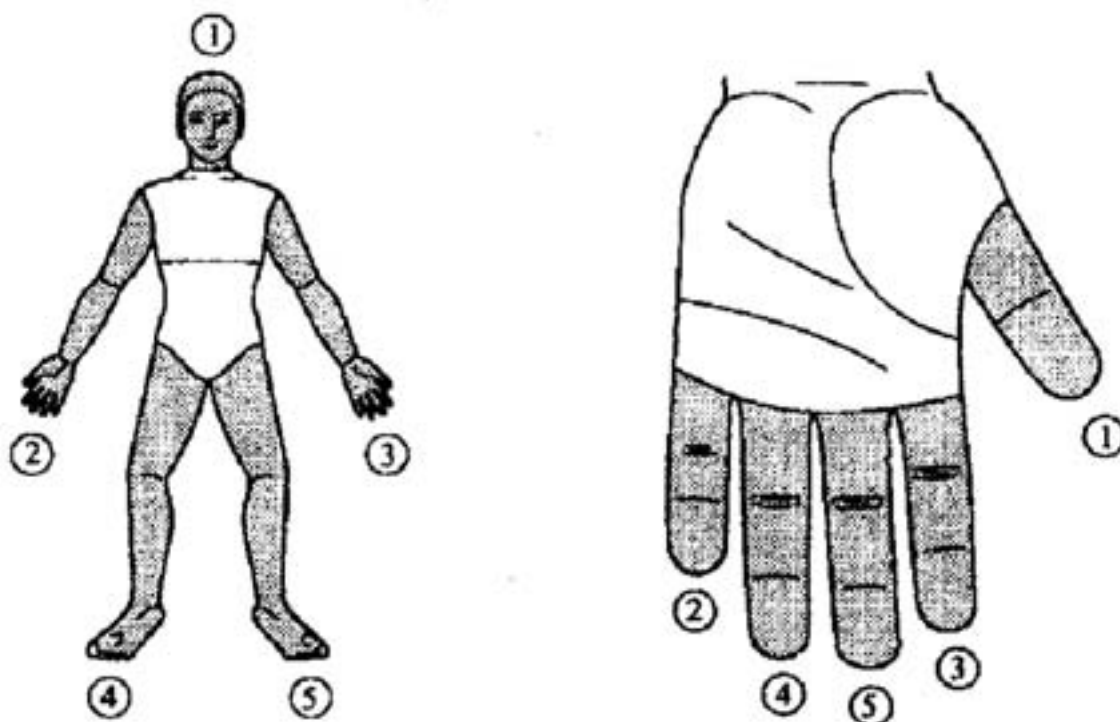


Рис. 32. Соответствие конечностям на левой кисти

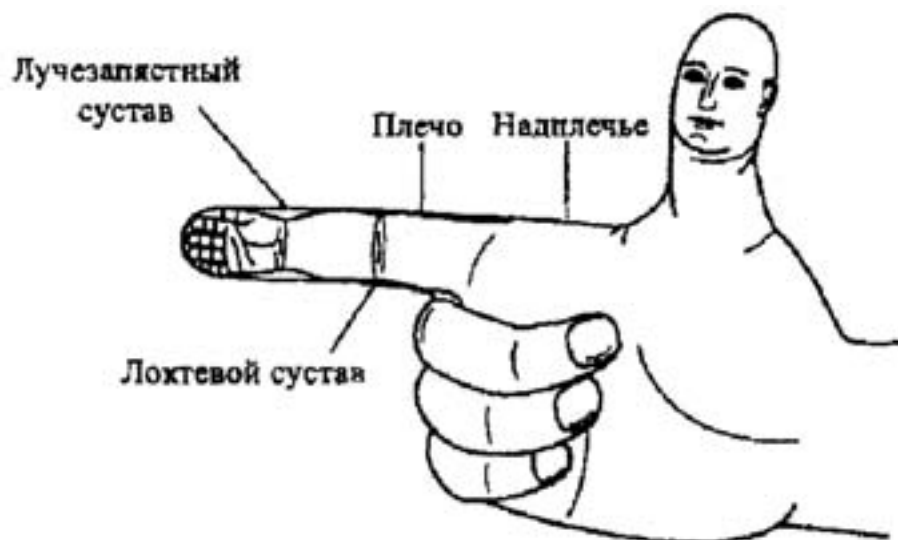


Рис. 33. Соответствие правой руке на правой кисти

ЛЕЧЕНИЕ ПО ТРЕМ ТОЧКАМ

Эффективность лечебной процедуры увеличивает использование метода «трех точек». Он заключается в том, что одновременно с основной точкой соответствия проводят стимуляцию еще двух дополнительных точек, расположенных на границах этой же фаланги пальца.

Вертикальные дополнительные точки располагаются в области суставов на линии, проведенной через основную точку соответствия параллельно продольной оси пальца. Горизонтальные дополнительные точки находятся на пересечении Инь-Ян границ пальца и линии, проведенной через основную точку соответствия перпендикулярно его продольной оси (рис, 34 - 38).

Дополнительные точки также отличаются болезненностью при нажатии, и их стимуляция наряду с основной точкой соответствия дает быстрый и надежный лечебный результат.

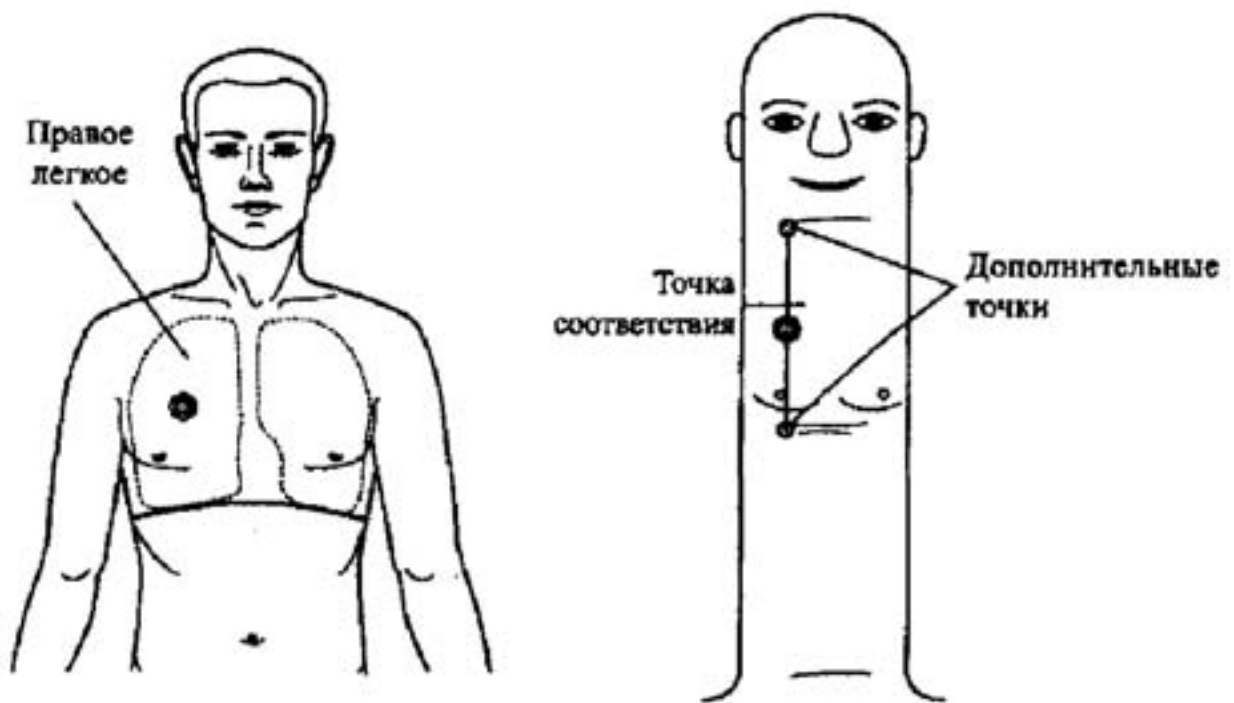


Рис. 34. Вертикальный способ лечения по трем точкам при заболевании в области правого легкого

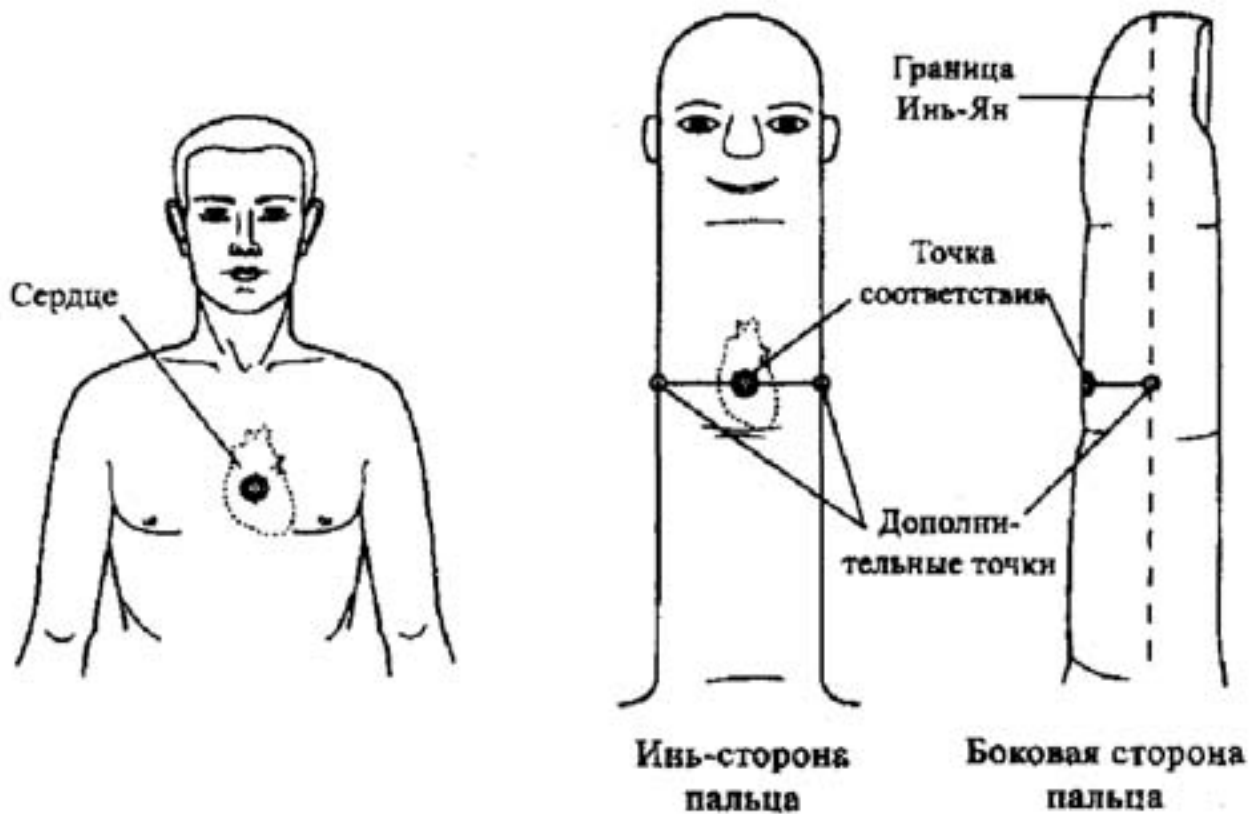
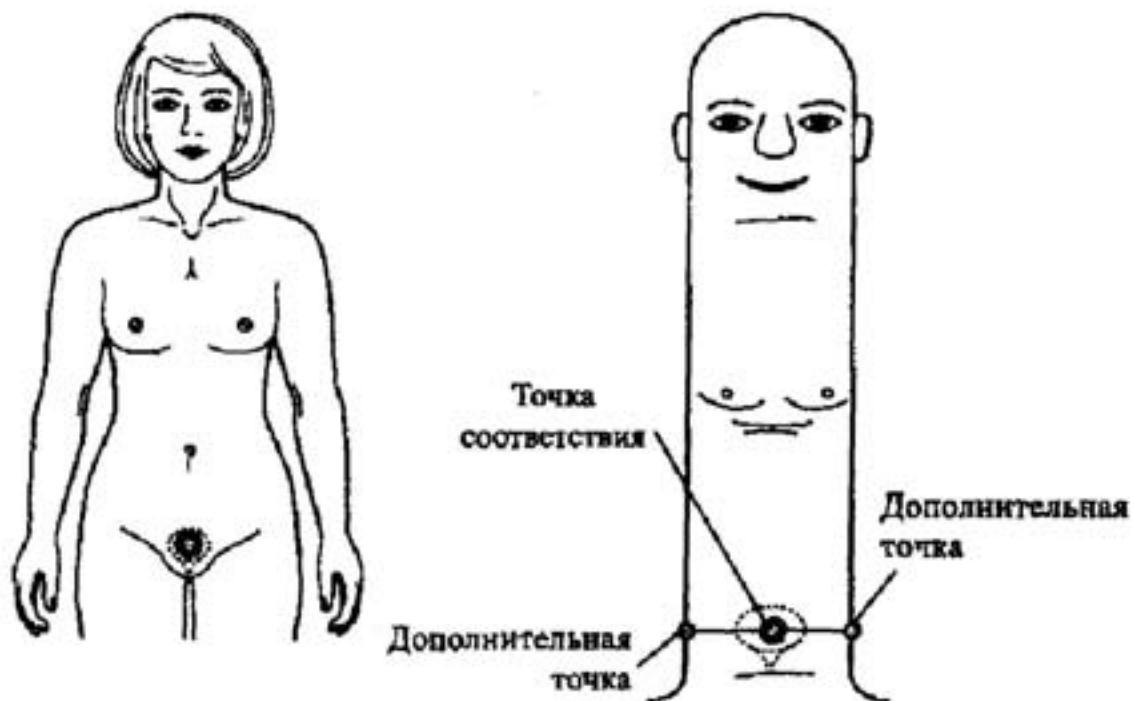


Рис. 35. Горизонтальный способ лечения по трем точкам при заболевании сердца



Рис, 36, Горизонтальный способ лечения по трем точкам при заболевании мочевого пузыря

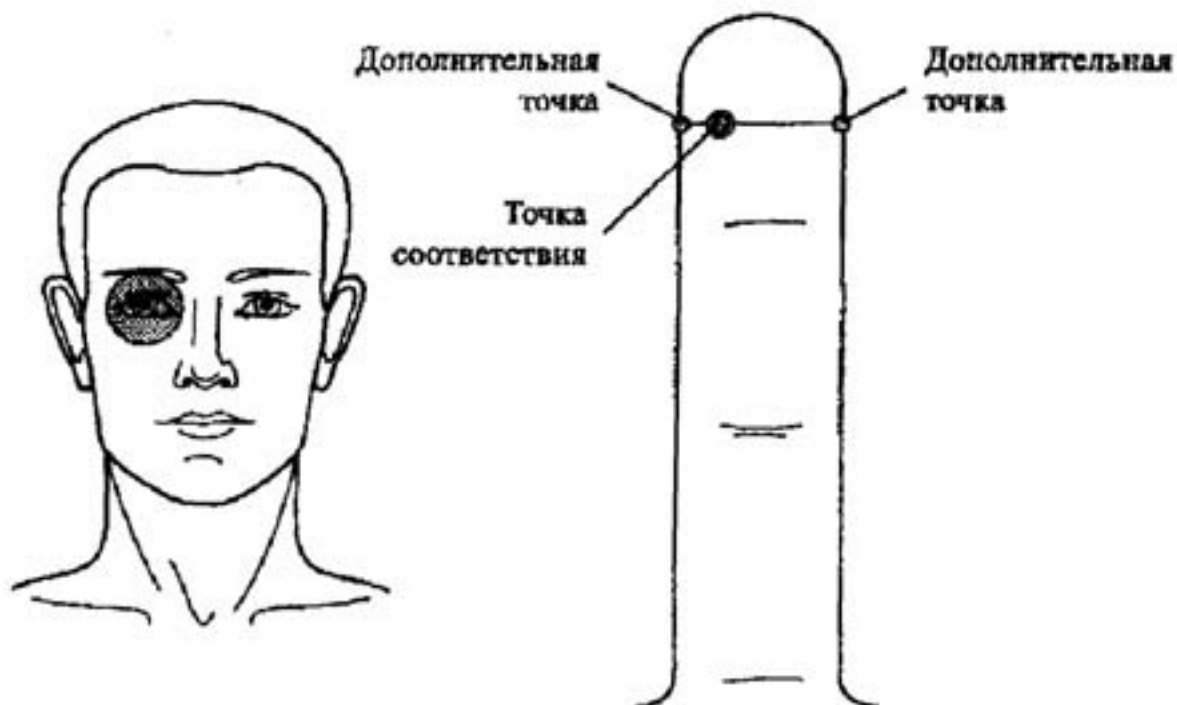
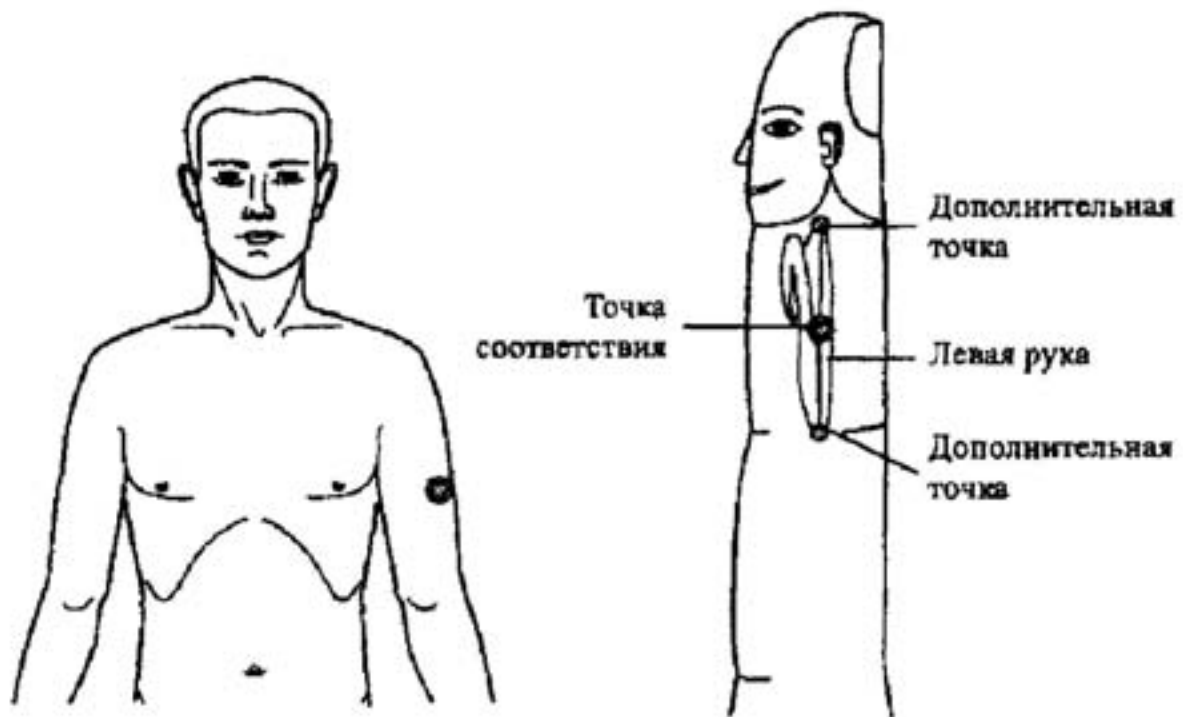


Рис. 57. Горизонтальный способ лечения по трем точкам при заболевании правого глаза



Рис, 38. Вертикальный способ лечения по трем точкам при заболевании в области левого плеча

СТИМУЛЯЦИЯ АКТИВНЫХ ТОЧЕК ПАЛЬЦЕВ - ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПУТЬ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

Важно, что «шарики соответствия» появляются всегда, когда есть хотя бы небольшие нарушения жизнедеятельности нашего организма. Даже если мы еще не ощущаем болезнь, они уже сигнализируют о проблеме и «ждут» стимуляции. Поэтому пальцы можно использовать не только для лечения, но и для профилактики заболеваний.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПАЛЬЦЕВ

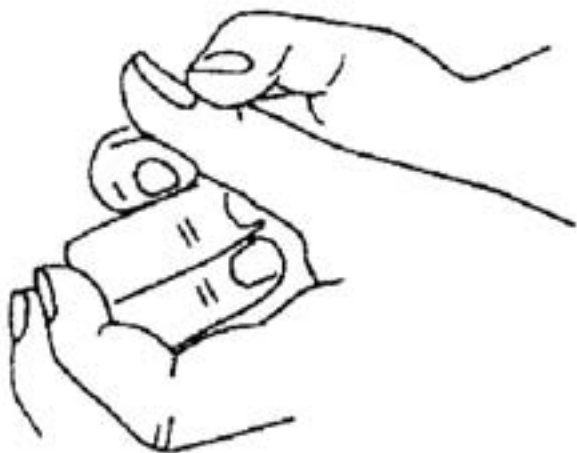
Наиболее простой и доступный всем способ самооздоровления - это массаж пальцев, Массируя свои пальцы, вы влияете на все тело.



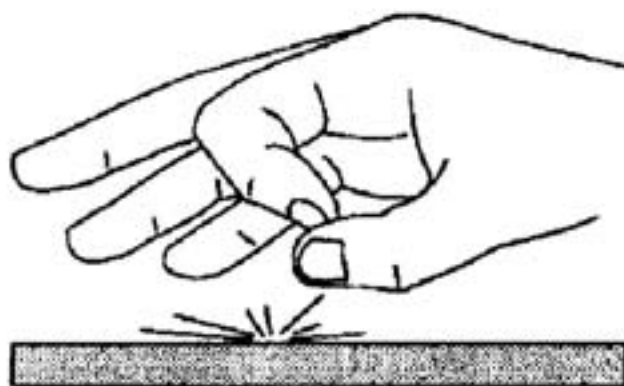
Продольное растирание пальца



Растирание суставов



Надавливание



Постукивание по столу

Рис. 39. Пальцевой массаж

Сначала пальцы растирают сверху вниз и снизу вверх. Затем круговыми движениями в направлении по часовой и против часовой стрелки растирают суставы. Следующий этап - надавливание. Этот прием нужно провести очень тщательно в тех местах, где вы ощущаете боль. В заключе-

ние можно провести постукивание пальцами по столу или друг о друга (рис. 39).

ТРЕНИРОВКА ПАЛЬЦЕВ ПОМОГАЕТ УСПЕШНО УЧИТЬСЯ В ШКОЛЕ

Вы уже знаете, что верхние фаланги пальцев соотносятся с головой, и на них располагается проекция головного мозга. Поэтому, когда вы печатаете на компьютере или играете на рояле, вы стимулируете свой мозг и помогаете себе думать. Детям очень полезны игры, развивающие точные движения пальцев рук. Когда они работают с деталями конструктора или вырезают ножницами фигурки из бумаги, они стимулируют активные точки соответствия пальцев. То же можно сказать об играх, при которых стимулируются пальцы ног.

Перед тем как делать уроки, полезно постоять на цыпочках или попрыгать, опираясь только на пальцы ног. А еще лучше потанцевать на цыпочках под музыку, как это делают балерины.

МАССАЖ ЭЛАСТИЧНЫМ КОЛЬЦОМ

Если вы собрались в путешествие автобусом или самолетом, вам некоторое время придется провести сидя в не очень удобном кресле. Через какое-то время у вас начнет неметь шея и тяжелеть голова. Чтобы этого не случилось, возьмите с собой эластичное массажное кольцо и в дороге катайте его по пальцам рук (рис. 40). Эта игра развлечет вас и избавит от неприятных ощущений в теле, В конце путешествия вы будете чувствовать себя таким же бодрым, как и в начале.

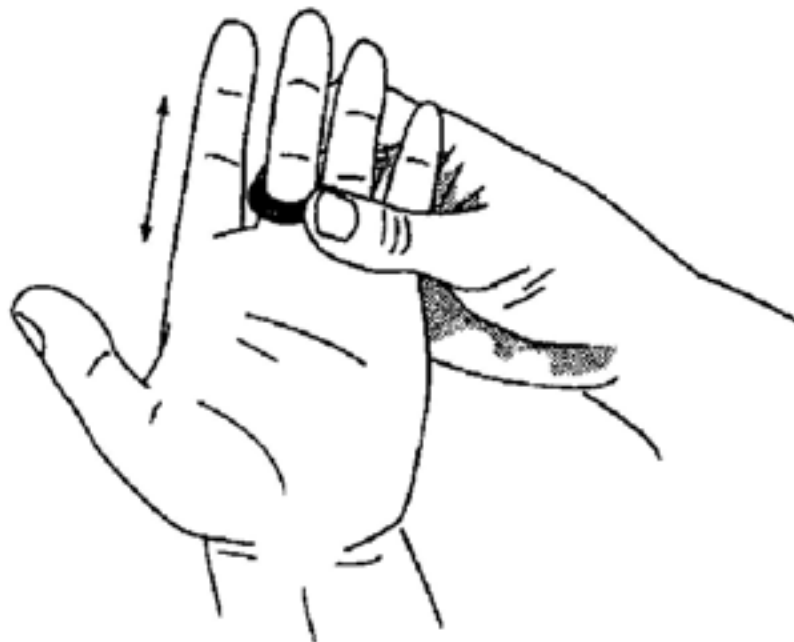


Рис. 40. Массаж пальцев эластичным кольцом

С помощью чудо-колечка мы можем оказать стимулирующее воздействие на все тело и, что очень важно, на позвоночник.

Кольцо одевают на палец и интенсивно прокатывают по нему до ощущения тепла и покраснения пальца. Эти признаки говорят о том, что улучшилось кровоснабжение пальца. То же самое произойдет и в соответствующих им частях тела и конечностях.

Если у вас очень чувствительная кожа, не нажимайте на кольцо слишком сильно.

ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ АПТЕЧНОЙ РЕЗИНКИ

Есть простой способ обойтись при головной боли без лекарств. Возьмите круглую резинку и туго накрутите ее на верхний сустав пальца так, чтобы кончик пальца посинел (рис. 41). Подержите немного, а затем резко осво-

бодите палец, Кровообращение в пальце мгновенно восстановится, То же самое произойдет и с вашей головой. Этот способ также эффективен для стимуляции кровообращения при отеках и застойных процессах в теле и конечностях.



Рис. 41. Наложение эластичной резинки при головной боли на сустав большого пальца

Круглую резинку можно применять вместо жгута для быстрой остановки носовых и других небольших кровотечений. Но для этой цели ее затягивают так, чтобы палец побелел. При этом значительно уменьшается приток крови к поврежденным сосудам, и кровотечение останавливается (рис. 42). Не держите такой жгут более десяти минут!

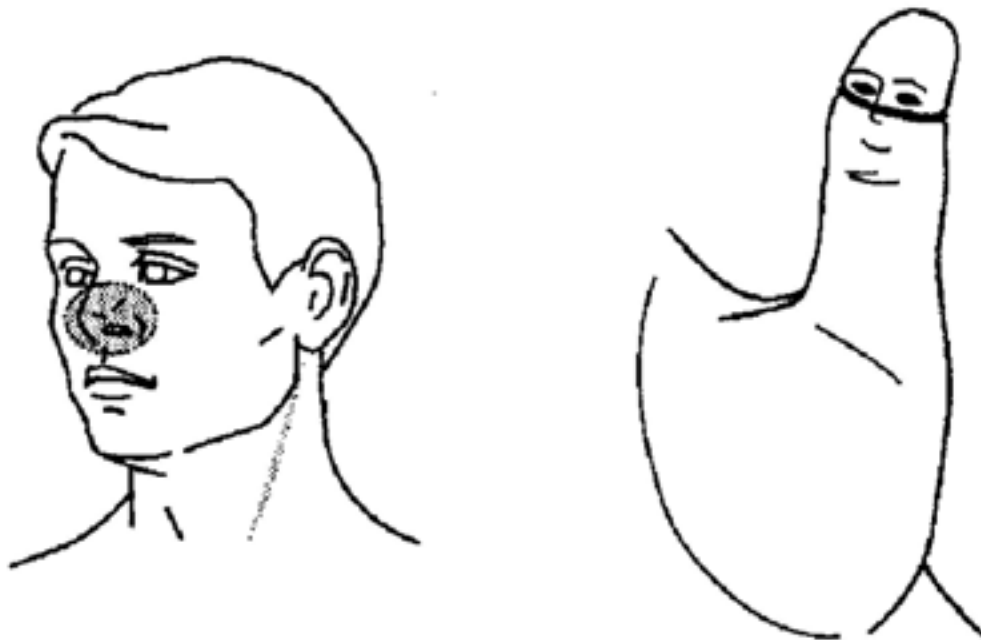


Рис. 42, Наложение эластичной резинки на область соответствия носу в стандартной системе соответствия кисти для остановки носового кровотечения

МАССАЖ ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ПАЛОЧКОЙ

Диагностическую палочку можно использовать для точечного массажа. Обнаружив болезненную точку соответствия, ее массируют вращательными или пульсирующими движениями (рис. 43). Стимуляция должна быть достаточно интенсивной, для того чтобы в пораженную область тела поступило необходимое количество лечебных волн. Но причинять при этом сильную боль нет нужды. По мере проведения такого массажа боль в точке быстро уменьшается и сменяется на ощущение тепла. Одновременно улучшается и состояние пациента.

В некоторых случаях однократного массажа диагностической палочкой может быть достаточно для излечения.

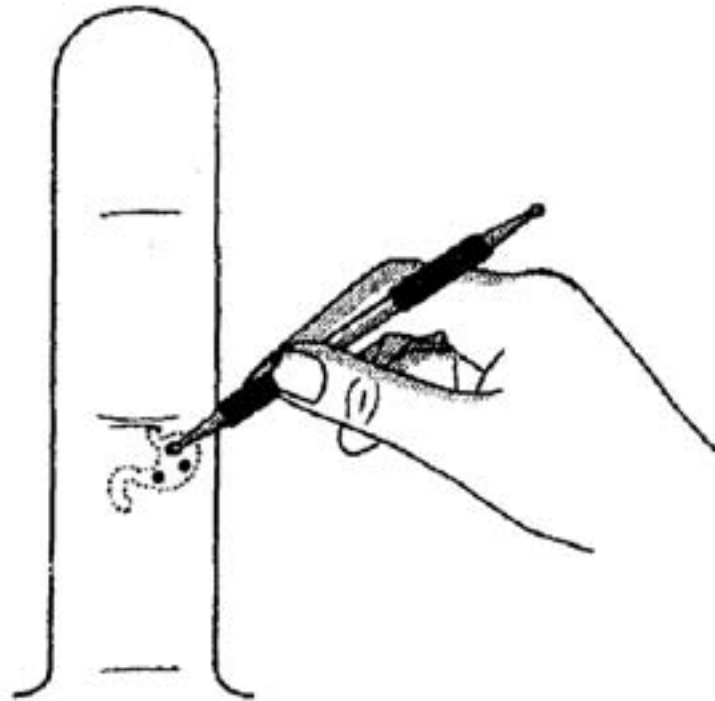


Рис. 43. Массаж болезненных точек соответствия желудку

ЛЕЧЕНИЕ ПРИРОДНЫМИ СТИМУЛЯТОРАМИ

Если после двух-трех минут массажа диагностической палочкой болезненность в точке соответствия еще остается, можно закрепить на ней постоянный стимулятор.

В качестве такого инструмента используются многие природные материалы. Когда вы гуляете на берегу моря или реки, соберите мелкую гальку, обкатанную водой. Выбирайте камешки, которые не имеют острых поверхностей, способных травмировать кожу. Они должны радовать глаз красотой формы и цвета. Потому что все, что красиво, отмечено внутренней гармонией и совершенством. Камни - это замечательный материал для воздействия на точки соответствия. Они миллионы лет испытывали на себе влияние солнца, ветра, воды и несут в себе их энергию.

Семена растений - это тоже очень удобный инструмент для проведения пальцетерапии. В дополнение к механической стимуляции они оказывают на точку уникальное биоэнергетическое воздействие. Для лечения выбирают неповрежденные и способные прорасти семена, по размеру и форме соответствующие лечебной зоне пальца (рис. 44).

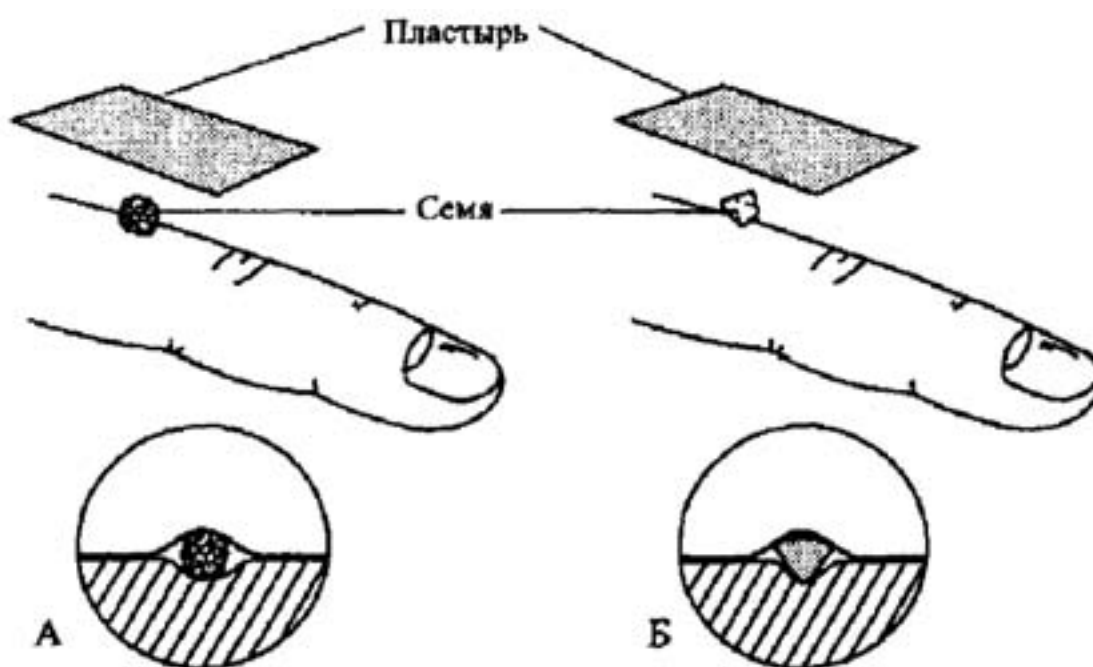


Рис. 44. Проведение семянотерапии на пальце круглым (А) и ребристым (В) семенем

Обычно используются семена гречихи, проса, редиса, риса, перца, яблока и др. (рис. 45, 46). При длительной стимуляции с помощью семян их следует менять на новые не реже, чем один раз в сутки.

Все эти средства закрепляют на активных точках пальца с помощью лейкопластыря. Если стимулятор установлен правильно, то даже легкое надавливание на него вызывает болезненность в точке соответствия.

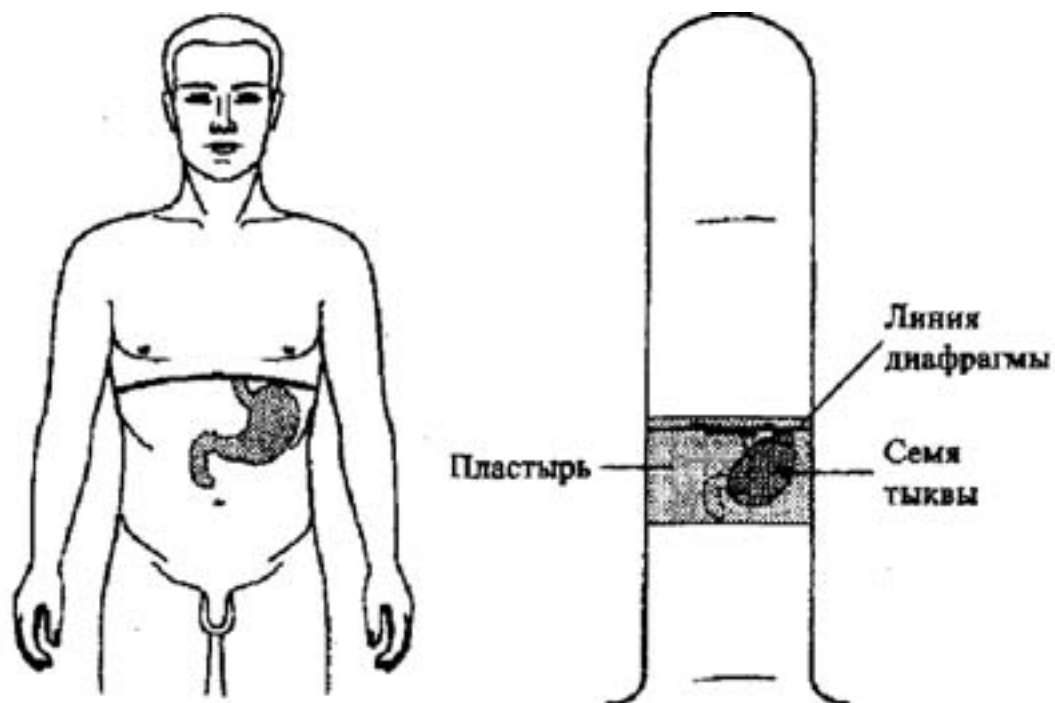


Рис. 45. Семянотерапия в системе «насекомого» при гастрите

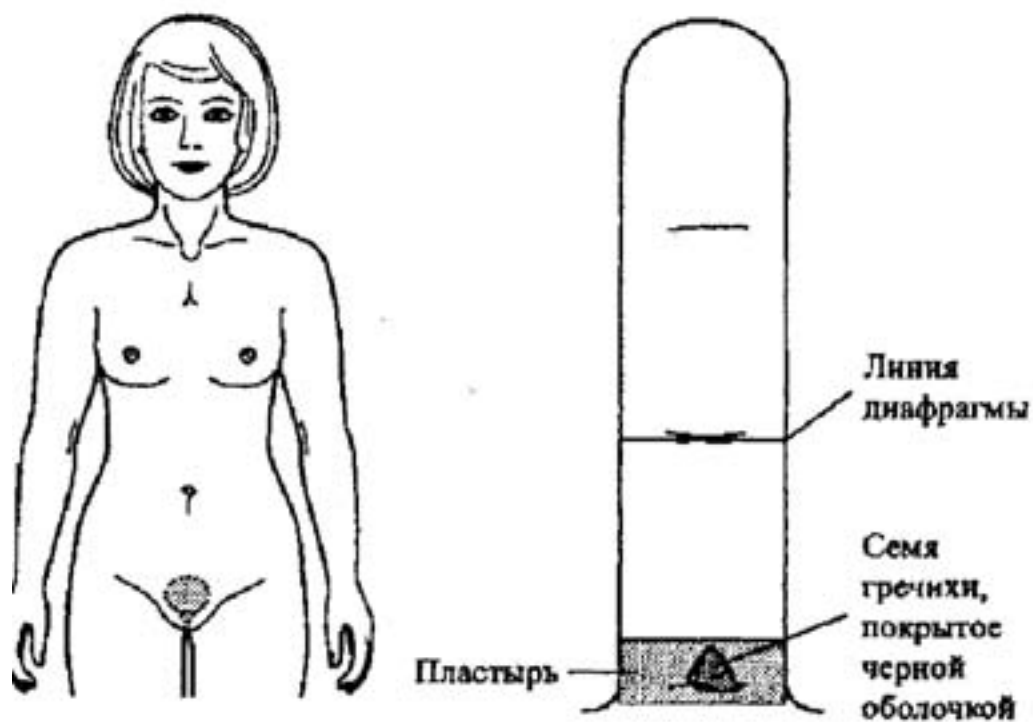


Рис. 46. Семянотерапия в системе «насекомого» при цистите (воспалении мочевого пузыря)

ЛЕЧЕНИЕ ПОВЕРХНОСТНЫМИ АППЛИКАТОРАМИ

Металлические звездочки разного размера специально изготавливаются для стимуляции точек соответствия, Магнитные звездочки обеспечивают эффективную стимуляцию точки соответствия с помощью магнитного поля (рис. 47, 48). Они очень популярны, однако не все хорошо



*Рис. 47. Металлические и магнитные звездочки:
1 — малые металлические звездочки; 2 — большие металлические звездочки; 3 — магнитные звездочки*

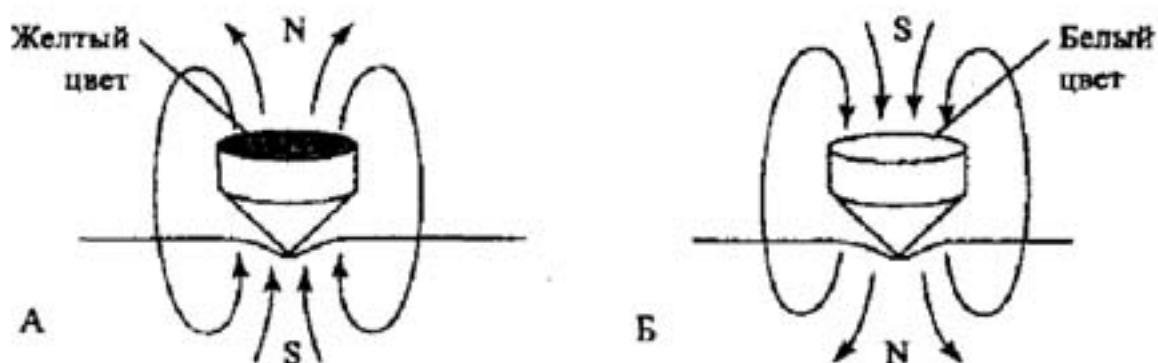


Рис. 48. Тормозящее (А) и тонизирующее (Б) действие магнитных звездочек

переносят магниты. В редких случаях при лечении магнитными звездочками могут появляться головокружения или головные боли. В случае подобной реакции их не следует применять. Замените магнитные звездочки другими видами поверхностных аппликаторов.

Важно подобрать размер поверхностного аппликатора так, чтобы он полностью покрывал всю зону соответствия. Для маленьких и поверхностно расположенных точек используют звездочки малого диаметра, а более крупные и глуболежащие зоны стимулируют большими звездочками. Аппликаторы прикрепляют к точкам соответствия с помощью пластыря (рис. 49) и проводят

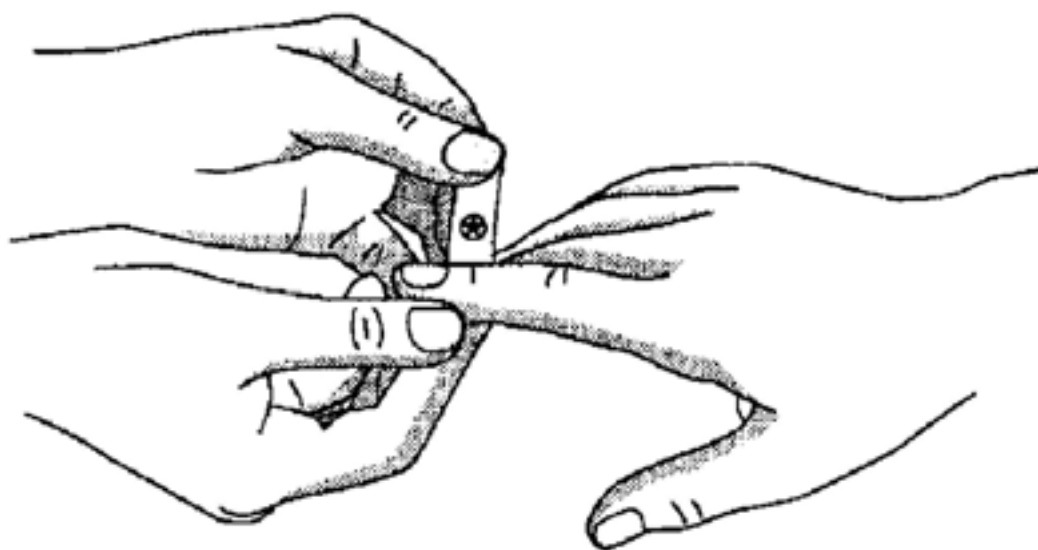


Рис. 49. Лечение металлической звездочкой

стимуляцию точек, периодически (каждые два-три часа) надавливая на них в течение трех-пяти минут. Время ношения поверхностных аппликаторов определяется характером заболевания и может колебаться от нескольких минут до двух-трех недель.

ПРОГРЕВАНИЕ ТОЧЕК СООТВЕТСТВИЯ

Прогревание точек соответствия может значительно облегчить боль. Оно также показано ослабленным, тяжелым, истощенным больным и пациентам пожилого возраста.

Для теплового воздействия на точки соответствия в пальцетерапии используют маленькие полынные палочки - сигары, мини- и микромоксы (рис. 50).



Рис. 50, Прогревание точек соответствия полынной сигарой

Мини-моксу устанавливают в специальной подставке, подобно свече в подсвечнике, после чего зажигают. Середина подставки имеет откручивающуюся часть» которая позволяет менять расстояние между мини-моксой и поверхностью кожи. Таким образом можно регулировать количество тепла, поступающего в точку. Прогревание точки проводят несколькими мини-моксами до появления в ней стойкого ощущения тепла (рис. 51),

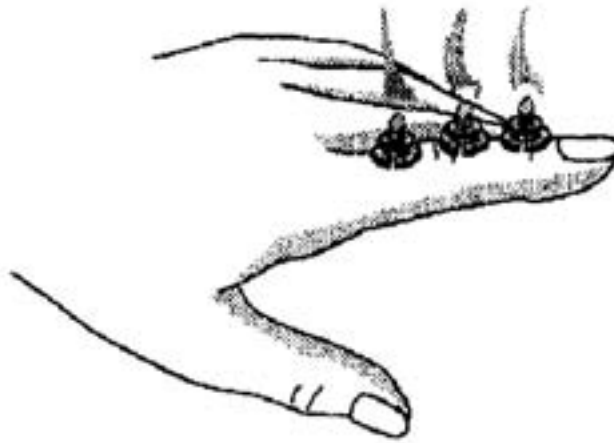
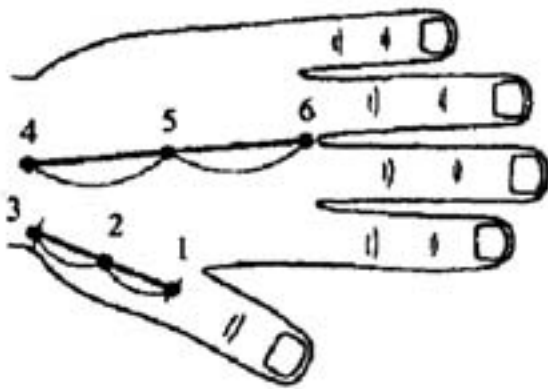


Рис. 52. Прогревание точек соответствия мини-моксами

Самостоятельное значение имеет прогревание так называемых базисных энергетических точек кистей и стоп (рис, 52 - 55). Эта процедура повышает иммунитет и показана ослабленным больным, а также проводится для профилактики заболеваний в период эпидемий. Аналогичные энергетические точки имеются на пальцах (рис. 56, 57).

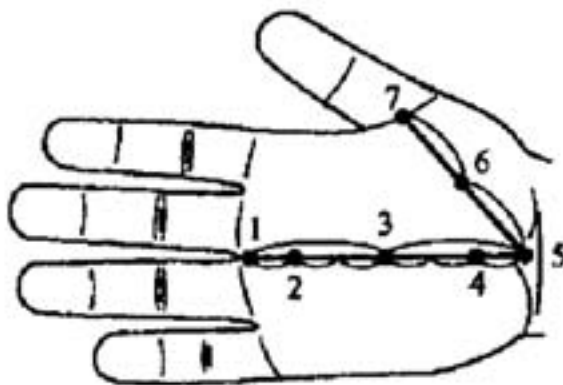


- Точка 1* — расположена на середине первого сустава большого пальца.
- Точка 3* — находится у основании первой пястной кости.
- Точка 2* — расположена на середине расстояния между точками 1 и 3.



- Точка 4* — находится на середине лучезапястной складки.
- Точка 6* — располагается на кожной складке между третьим и четвертым пальцами.
- Точка 5* — находится на середине расстояния между точками 4 и 6.

Рис. 52. Энергетические (базисные) точки Ян-поверхности кисти



Точка 1 — находится в области кожной складки между третьим и четвертым пальцами.

Точка 5 — располагается у лучезапястного сустава в центре треугольника, образованного линиями ладони.

Точка 3 — находится на середине расстояния между точками 1 и 5.

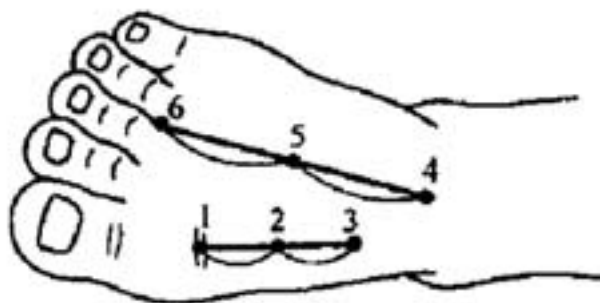
Точка 2 — располагается на расстоянии $1/3$ от точки 1 в отрезке между точками 1 и 3.

Точка 4 — находится на расстоянии $1/3$ от точки 5 в отрезке между точками 3 и 5.

Точка 7 — находится на середине кожной складки у основания большого пальца.

Точка 6 — расположена на середине расстояния между точками 5 и 7.

Рис. 53. Энергетические (базисные) точки Инь-поверхности кисти



Точка 1 — находится на середине первого сустава большого пальца.

Точка 3 — расположена у основания первой плюсневой кости.

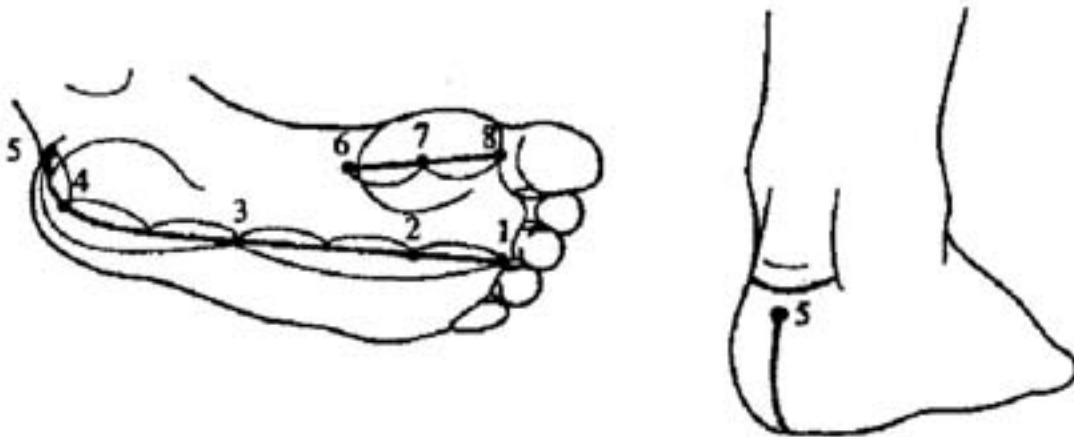
Точка 2 — находится на середине расстояния между точками 1 и 3.

Точка 4 — находится по центру Ян-поверхности стопы чуть ниже голеностопного сустава.

Точка 6 — расположена на кожной складке между третьим и четвертым пальцами.

Точка 5 — находится на середине расстояния между точками 4 и 6.

Рис. 54. Энергетические (базисные) точки Ян-поверхности стопы



Точка 1 — расположена на кожной складке между третьим и четвертым пальцами.

Точка 5 — находится ниже линии голеностопного сустава на Инь-поверхности стопы (в пяточной области).

Точка 3 — располагается на середине расстояния между точками 1 и 5.

Точка 2 — находится на расстоянии $1/3$ от точки 1 в отрезке между точками 1 и 3.

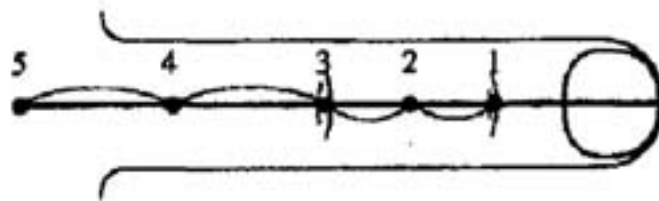
Точка 4 — располагается на расстоянии $1/3$ от точки 5 в отрезке между точками 3 и 5.

Точка 6 — расположена у основания первой плюсневой кости.

Точка 8 — находится на середине кожной складки, у основания первого пальца стопы.

Точка 7 — располагается на середине расстояния между точками 6 и 8.

Рис. 55. Энергетические (базисные) точки Инь-поверхности стопы



Точка 1 — расположена на срединной линии в области третьего сустава.

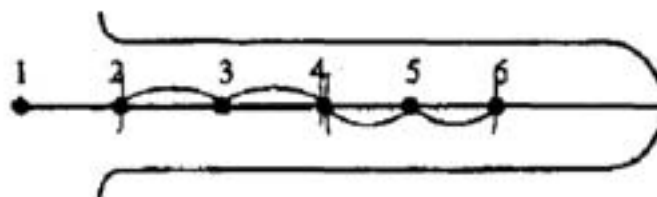
Точка 3 — расположена на срединной линии в области второго сустава.

Точка 2 — находится на середине расстояния между точками 1 и 3.

Точка 5 — расположена на срединной линии в области первого сустава.

Точка 4 — находится на середине расстояния между точками 3 и 5.

Рис. 56. Энергетические (базисные) точки Ян-поверхности пальца



Точка 1 — расположена на срединной линии в области первого сустава.
Точка 2 — находится на середине кожной складки у основания пальца.
Точка 4 — расположена на срединной линии в области второго сустава.

Точка 3 — находится на середине расстояния между точками 4 и 2 (соответствует проекция пупка).
Точка 6 — расположена на срединной линии в области третьего сустава.
Точка 5 — находится на середине расстояния между точками 4 и 6.

Рис. 57. Энергетические (базисные) точки Инь-поверхности пальца

Микромокса (нитевидная) очень тонкая, выделяет мало дыма и обеспечивает точечное тепловое воздействие, не вызывая ожогов. Ее устанавливают непосредственно на поверхность кожи в точку соответствия или на энергетические точки пальцев (рис. 58).

Если у вас нет максы, тепловое воздействие на активные точки пальцев можно осуществить, концентрируя с помощью линзы пучок света (рис. 59).

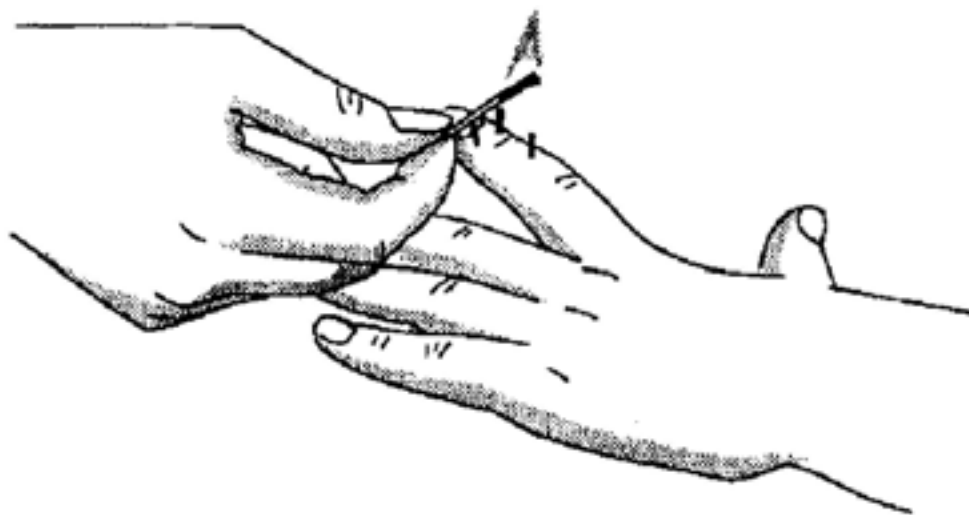


Рис. 58. Прогревание точек соответствия микромоксами

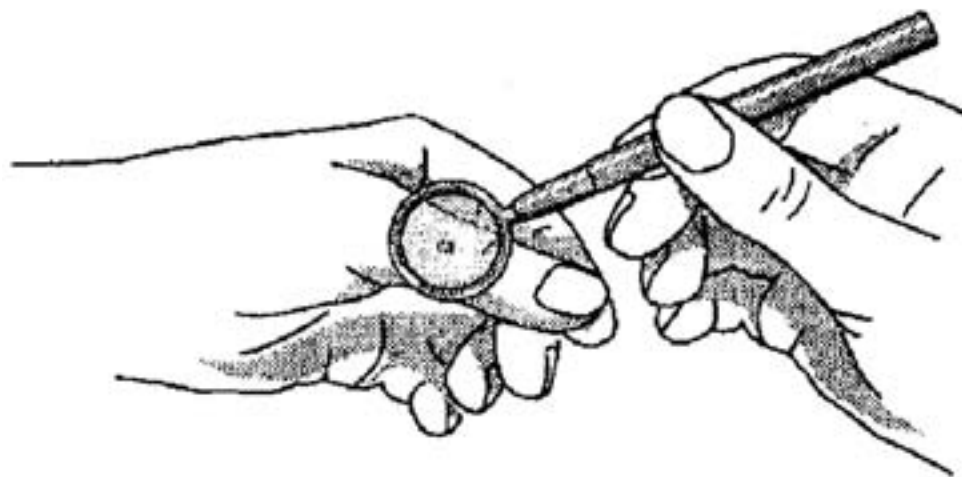


Рис. 59. Прогревание точки соответствия с помощью линзы

Для проведения светолечения без эффекта прогревания используются специально разработанные приборы, представляющие собой полупроводниковые светодиоды, излучающие свет разного цвета (рис. 60). Это абсолютно безболезненный метод лечения, который особенно нравится детям и пациентам с низким порогом болевой чувствительности.

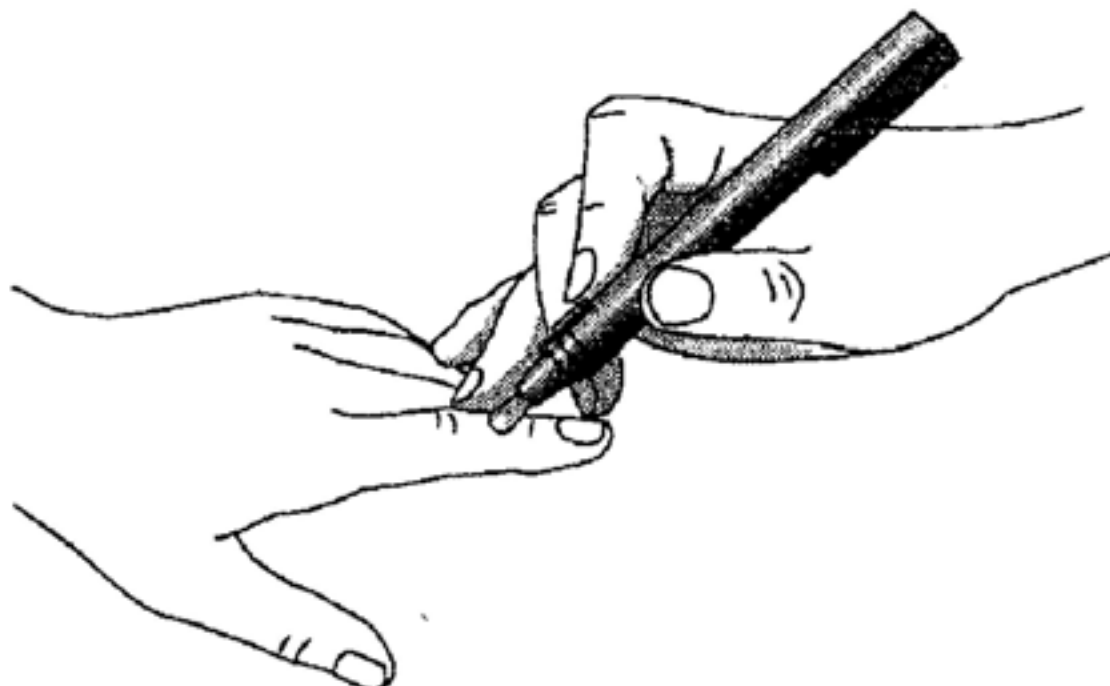


Рис. 60. Проведение светолечения

Точка соответствия облучается световым потоком в течение 3 - 5 минут. Последовательно меняя цвет светового луча и наблюдая за реакцией пациента, можно подобрать цвет, при котором состояние пациента быстро нормализуется.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Зона соответствия головному мозгу занимает верхнюю половину ногтевой фаланги пальца (рис. 61). Если у вас заболела голова, найдите болезненную точку в зоне соответствия головному мозгу на Инь- или Ян-поверхности пальца (включая ноготь) и простимулируйте ее диагностической палочкой. Чаще всего нескольких минут бывает достаточно, чтобы наступило облегчение. Если это не помогло, поищите лечебные точки в зонах соответствия шейному отделу позвоночника, так как часто причиной головных болей бывает нарушенное кровообращение в позвоночных артериях. Эту область можно также помассировать колечком (рис. 62),



Рис. 61. Соответствие головному мозгу на ногтевой фаланге пальца кисти (стоны)

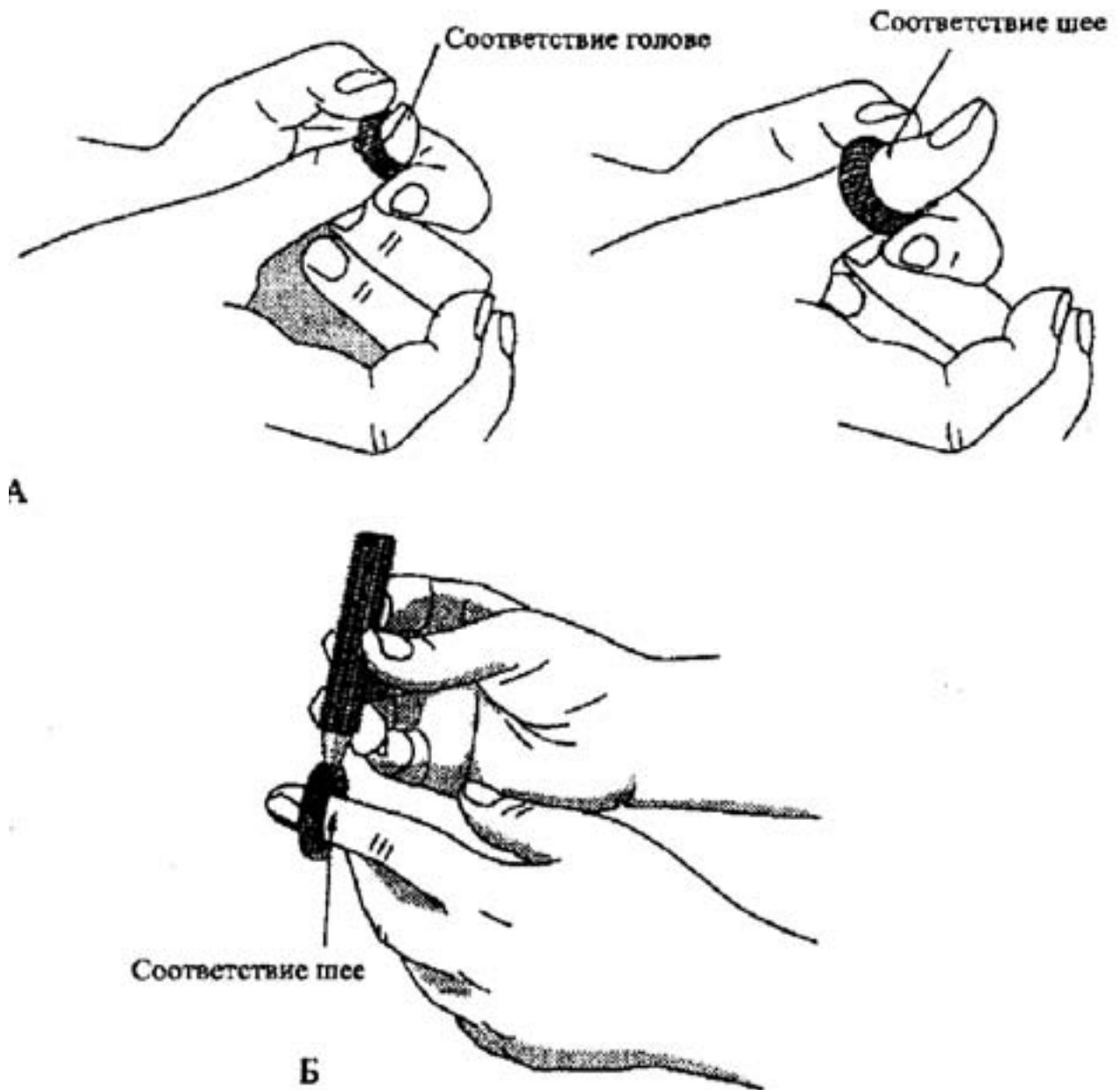


Рис. 62. Массаж зон соответствия голове и шее: А - эластичным кольцом; В - специальным массажером

ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЗРЕНИЯ И СЛУХА

Если вы страдаете нарушениями слуха или зрения, у вас есть возможность это поправить.

Для того чтобы найти точки соответствия глазам, нарисуйте на подушечке пальца лицо (рис. 63). Нужно помнить о том, что в системах соответствия отражается не аб-

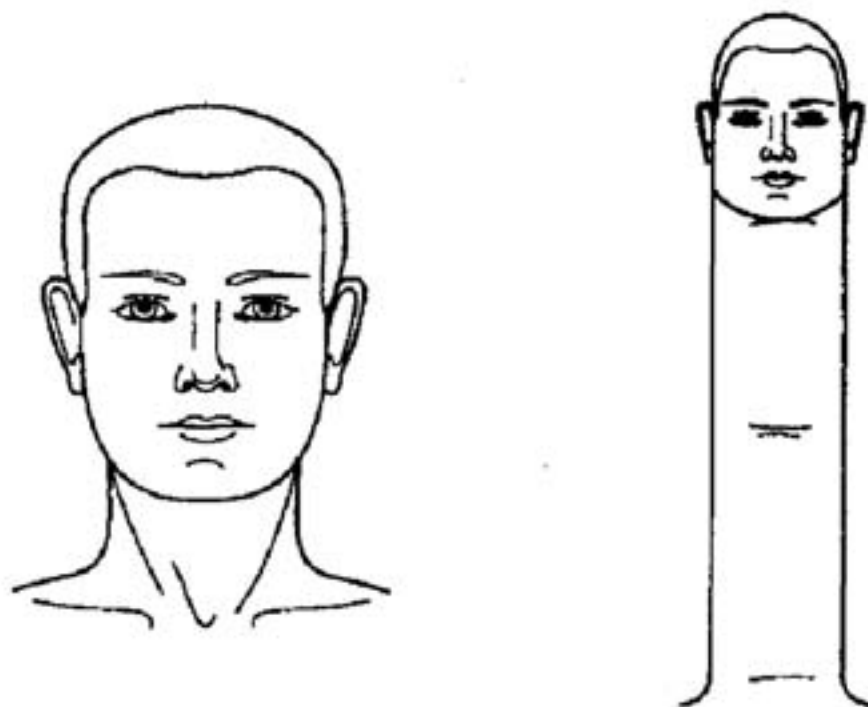


Рис. 63. Система соответствия лицу на пальце

страктное лицо, а именно ваше. Поэтому, если, к примеру, ваши глаза широко расставлены, то их проекции в системах соответствия расположены на относительно большем расстоянии друг от друга, чем проекции близко посаженных глаз. Если у вас высокий лоб, соответствие глазам на пальце следует искать чуть ниже, а при низком лбе - выше.

Стимулируйте точки соответствия глазам магнитными звездочками, зернами или какими-то другими стимуляторами. Вскоре вы заметите, что стали забывать надевать очки. Обратитесь к окулисту, и, возможно, вам пропишут более слабые очки, а может быть, вы вообще перестанете в них нуждаться.

Системы соответствия ушам расположены на боковых поверхностях ногтевых фаланг пальцев, причем слуховой проход находится на Инь-Ян границе пальца (рис. 64). Восстановление слуха возможно при упорной стимуляции этих

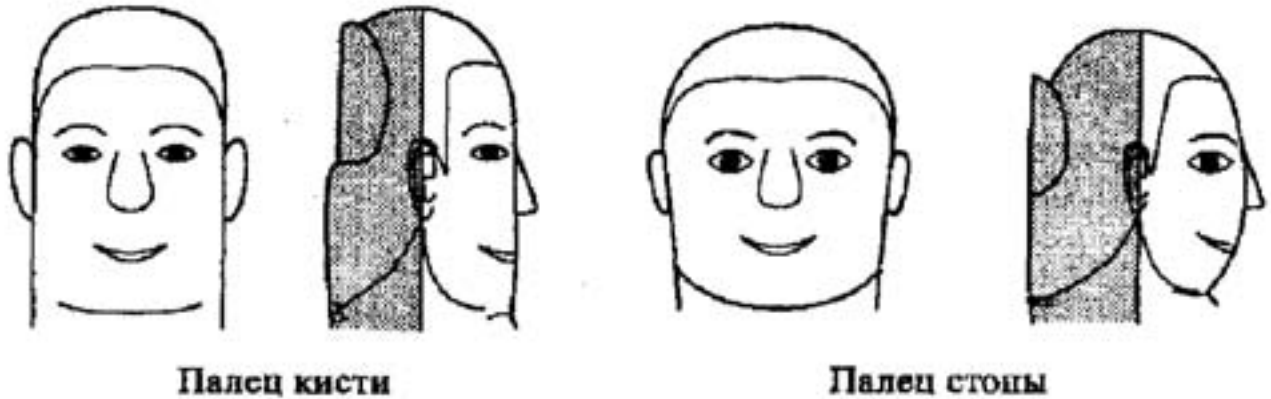


Рис. 64. Соответствие ушам на ногтевой фаланге пальца

областей. Иногда на это потребуется несколько месяцев. Но бывают случаи, когда достаточно даже кратковременного массажа диагностической палочкой (рис. 65).

Старческая глухота не является противопоказанием для применения пальцетерапии. Иногда ее лечение бывает очень эффективным. Так случилось с одной восьмидесятилетней пациенткой клиники Су Джок. Эта женщина жила одна, и ее глухота доставляла ей массу неудобств, поскольку она не слышала ни телефонных, ни дверных звонков.

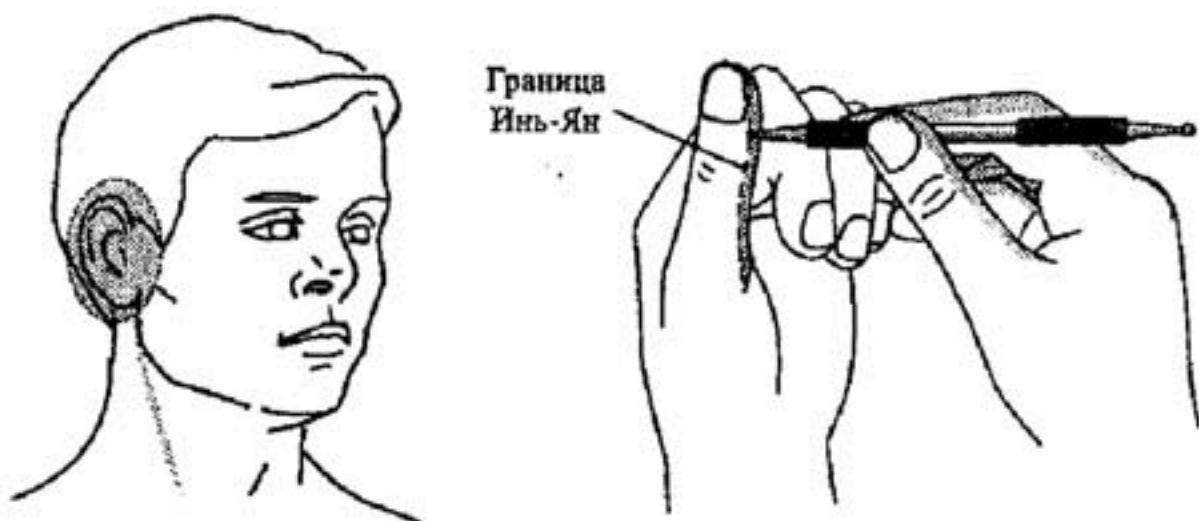


Рис. 65. Массаж диагностической палочкой зоны соответствия уху на большом пальце

После недели лечения по системам соответствия пальцев она уже могла разговаривать по телефону.

Никогда не теряйте надежды, пальцетерапия дает вам шанс восстановить свое здоровье!

ЗАБОЛЕЛ ЗУБ? ЭТО ПОПРАВИМО

Вспомните, сколько раз в жизни вам приходилось посещать кабинет стоматолога. Природа позаботилась о человеке и создала целых двадцать дополнительных систем соответствия, которые мы с полным правом могли бы назвать «стоматологическими».

На пальцах кистей и стоп присутствуют две системы соответствия голове: система «тип человека» (рассмотренная выше) и система «тип животного», что связано с существованием в области головы двух Инь-Ян границ.

Первая граница между Инь- и Ян-поверхностями головы проходит через ее верхнюю точку и боковые стороны. Мы ходим прямо, поэтому наша голова направлена к небу, а лицо расположено спереди, на Инь-стороне тела. Оно проецируется на ногтевую фалангу пальца (рис. 66).

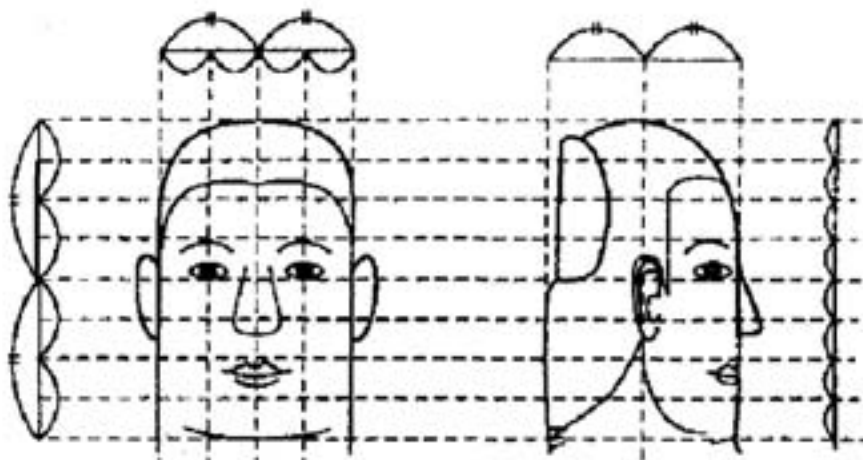


Рис. 66. Соответствие голове на ногтевой фаланге пальца

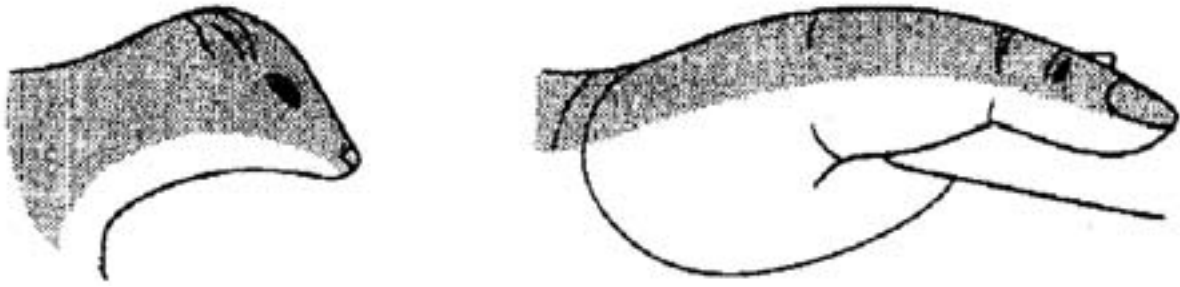


Рис. 67. Инь-Ян поверхности на голове животного и на большом пальце кисти человека

Второй Инь-Ян границей головы является линия рта. У животных, которые передвигаются на четырех ногах, тело и голова расположены горизонтально. Поэтому к небу у них обращена верхняя челюсть (Ян), а к земле - нижняя челюсть и прилегающая к ней часть шеи (Инь) (рис. 67, 68).

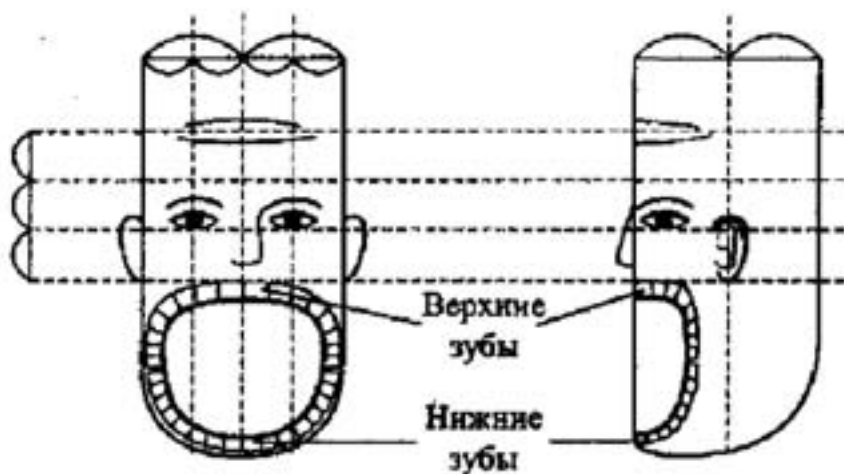


Рис. 68. Проекция лица на Ян-поверхность пальца в системе частичного соответствия по типу «голова животного», где ноготь - открытый рот

Если посмотреть на палец со стороны ногтя, то при некотором воображении можно увидеть там лицо человека с широко раскрытым ртом (ногтем). В этой системе кончик пальца соответствует нижней челюсти, а корень ногтя -

верхней челюсти. Соответствия зубам располагаются по контуру ногтя. Узкая кромка мягких тканей у основания ногтевой пластины соответствует десне с корнями зубов верхней челюсти, а кромка мягких тканей у свободного края ногтевой пластины соответствует десне с корнями зубов нижней челюсти.

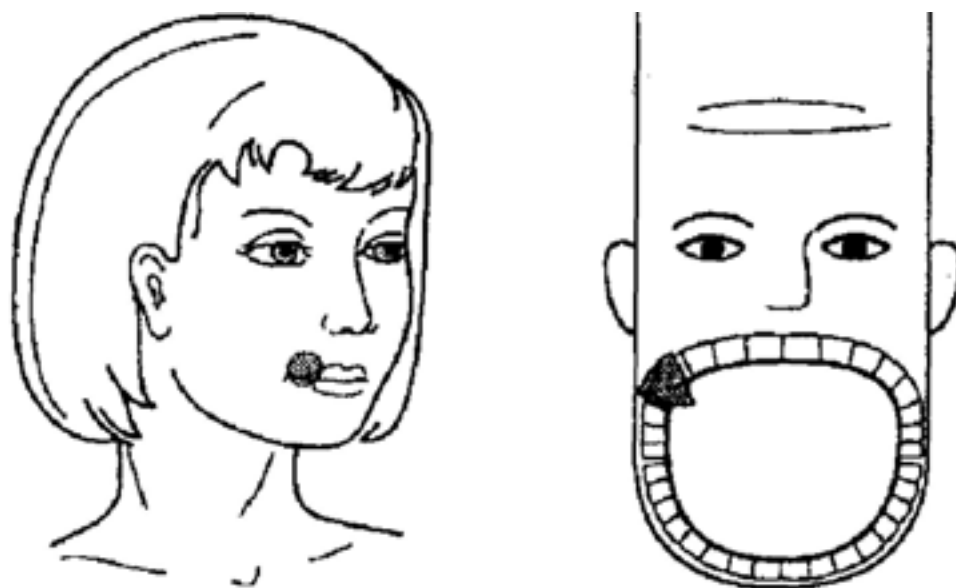


Рис. 69. Семянотерапия при зубной боли

Теперь, если у вас заболели зубы, вы всегда сможете правильно найти точки соответствия и простимулировать их (рис. 69). К сожалению, это избавит вас только от мучительной боли, но не от посещения дантиста.

КАК УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

В системе «насекомого» костная основа пальца представляет собой соответствие позвоночнику. Кости черепа проецируются на кость ногтевой фаланги пальцев, Соответствие шейному отделу позвоночника следует искать в об-

ласти третьего межфалангового сустава пальцев. Соответствие грудному отделу позвоночника до VIII позвонка располагается на средней фаланге, а соответствие нижнему грудному (с IX по XII позвонок), поясничному, крестцовому и копчиковому отделам позвоночника — на нижней фаланге пальцев (рис. 70).

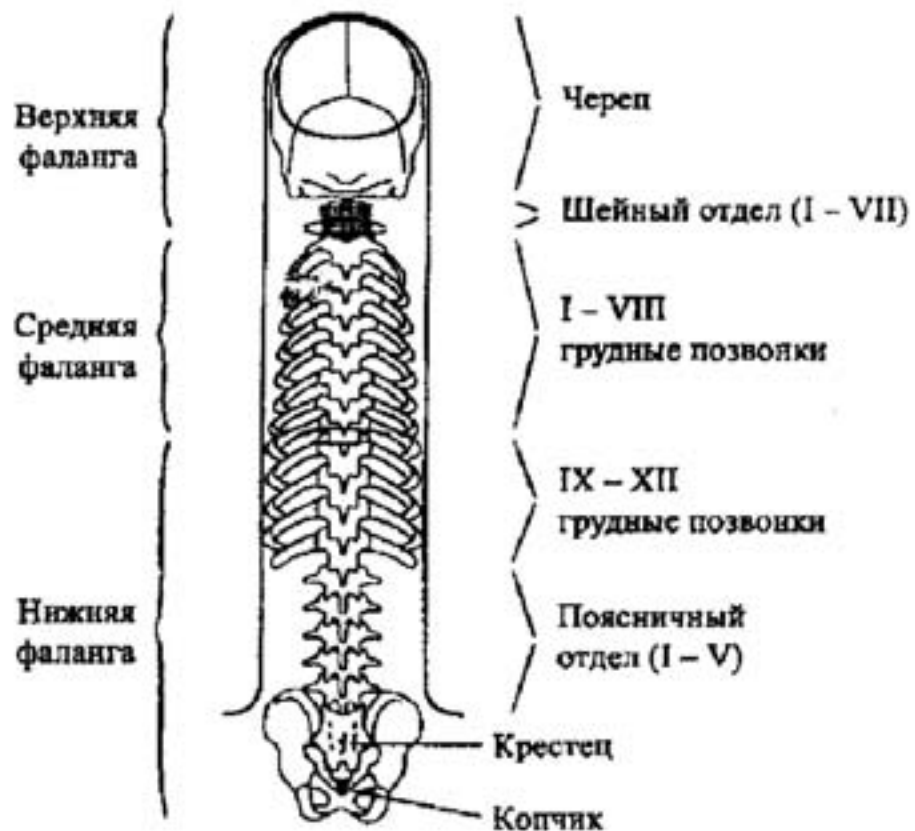


Рис. 70, Соответствие позвоночнику в системе «насекомого»

Для поиска лечебных точек диагностическая палочка кладется на Ян-поверхность пальца горизонтально и прокатывается по нему с легким нажатием. При этом помечаются все болезненные точки (рис. 71). После этого проводится их массаж диагностической палочкой, семенами или другими поверхностными аппликаторами (рис. 72, 73).

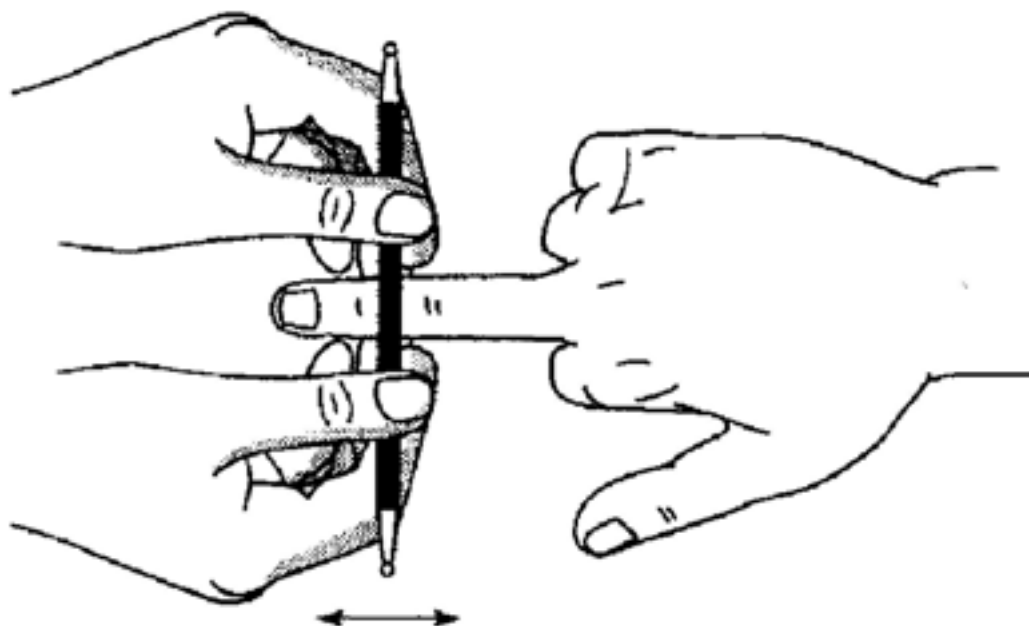


Рис. 71. Прокатывание диагностической палочки по пальцу при поиске болезненных зон в области проекции позвоночника

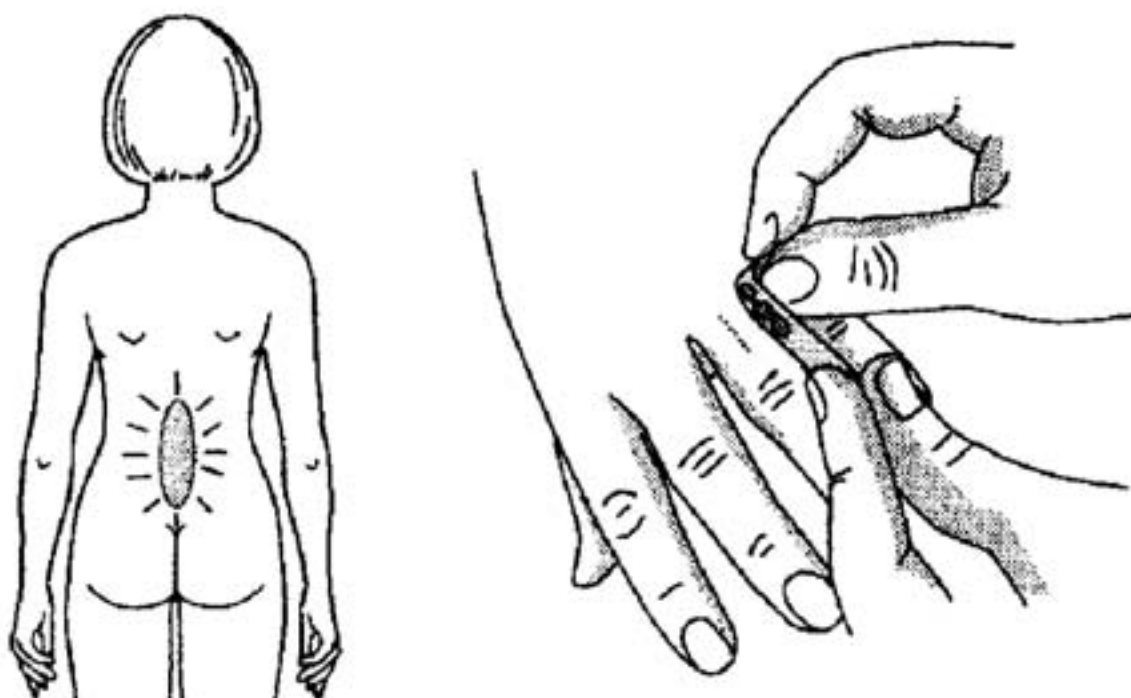


Рис 72, Лечение поясничного отдела позвоночника семенами в системе «насекомого»

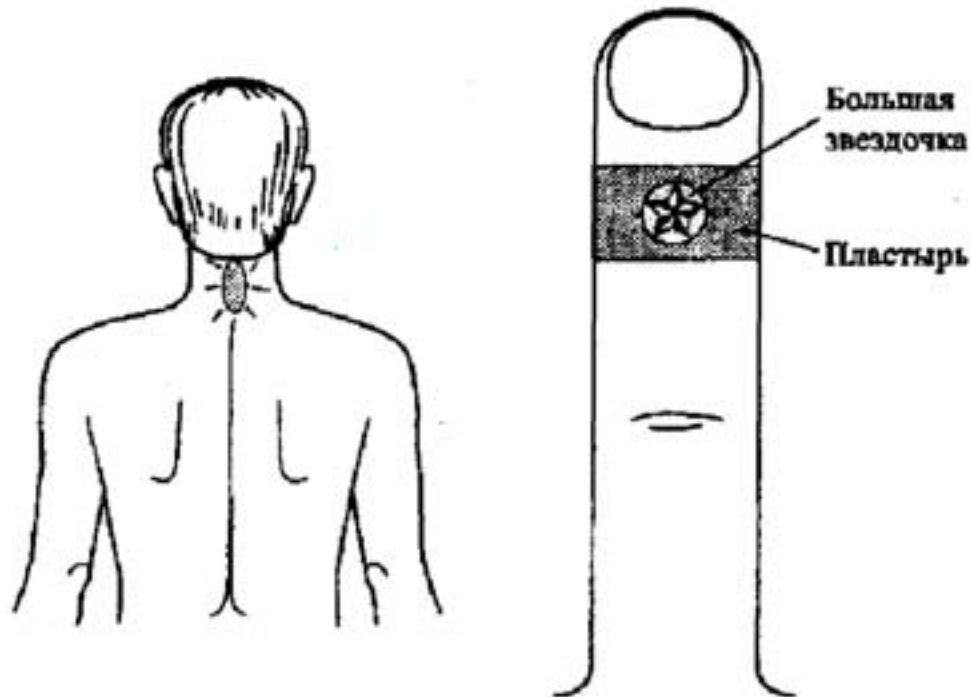


Рис. 73. Лечение шейного отдела позвоночника металлической звездочкой в системе «насекомого»

Через каждую болезненную точку, найденную с помощью техники прокатывания, можно провести горизонтальную линию вокруг пальца и диагностической палочкой исследовать, нет ли на этой окружности других болезненных точек. Наличие в пальце костной основы позволяет легко определить все эти точки. Такой подход дает возможность осуществлять лечение позвонков с передней и боковых сторон, проводя стимуляцию болезненных точек окружности под разными углами (рис. 74, 75).

Помните, что ежедневный массаж пальцев колечком позволит избежать многих проблем с позвоночником.

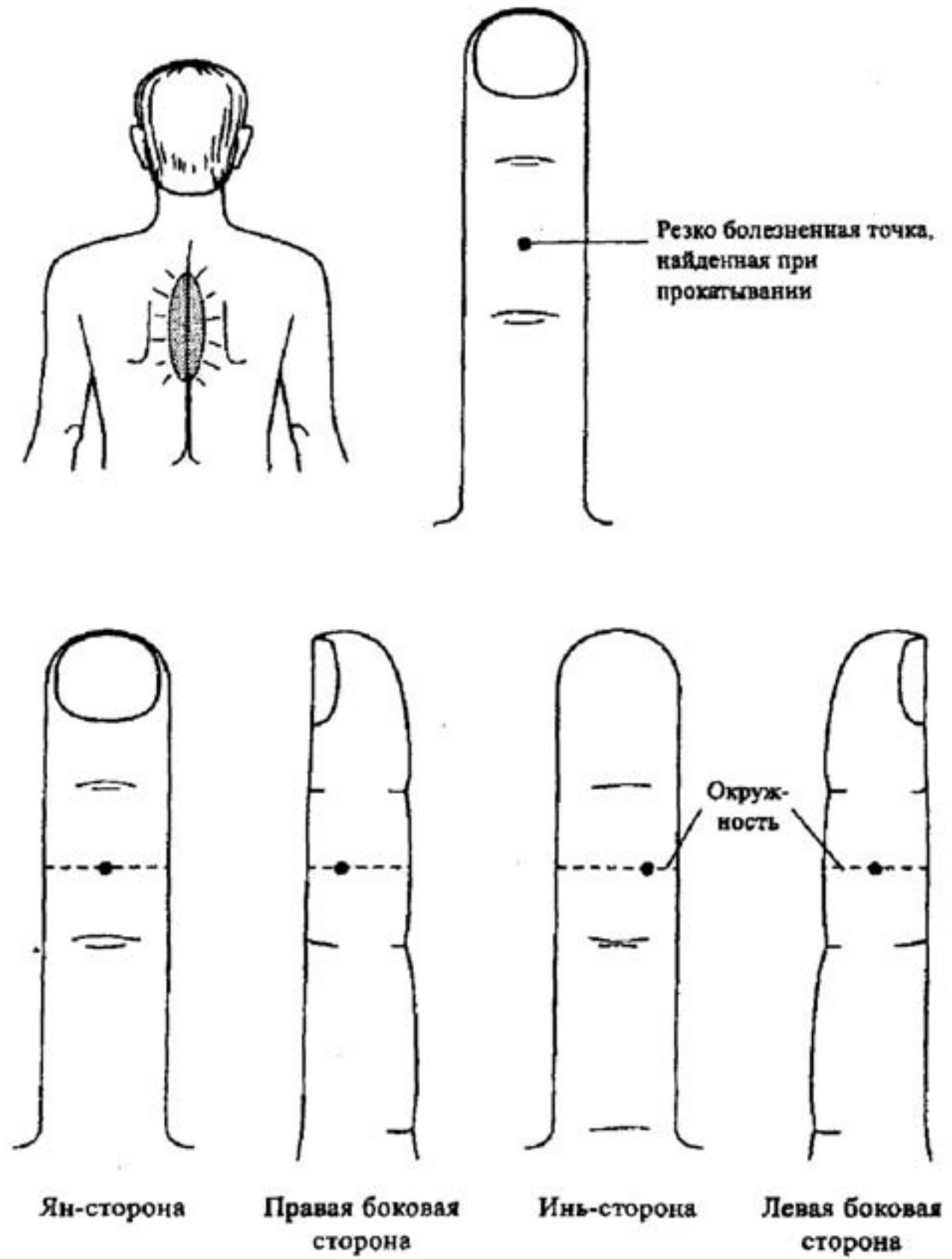


Рис. 74. Определение болезненных точек, лежащих на одной окружности

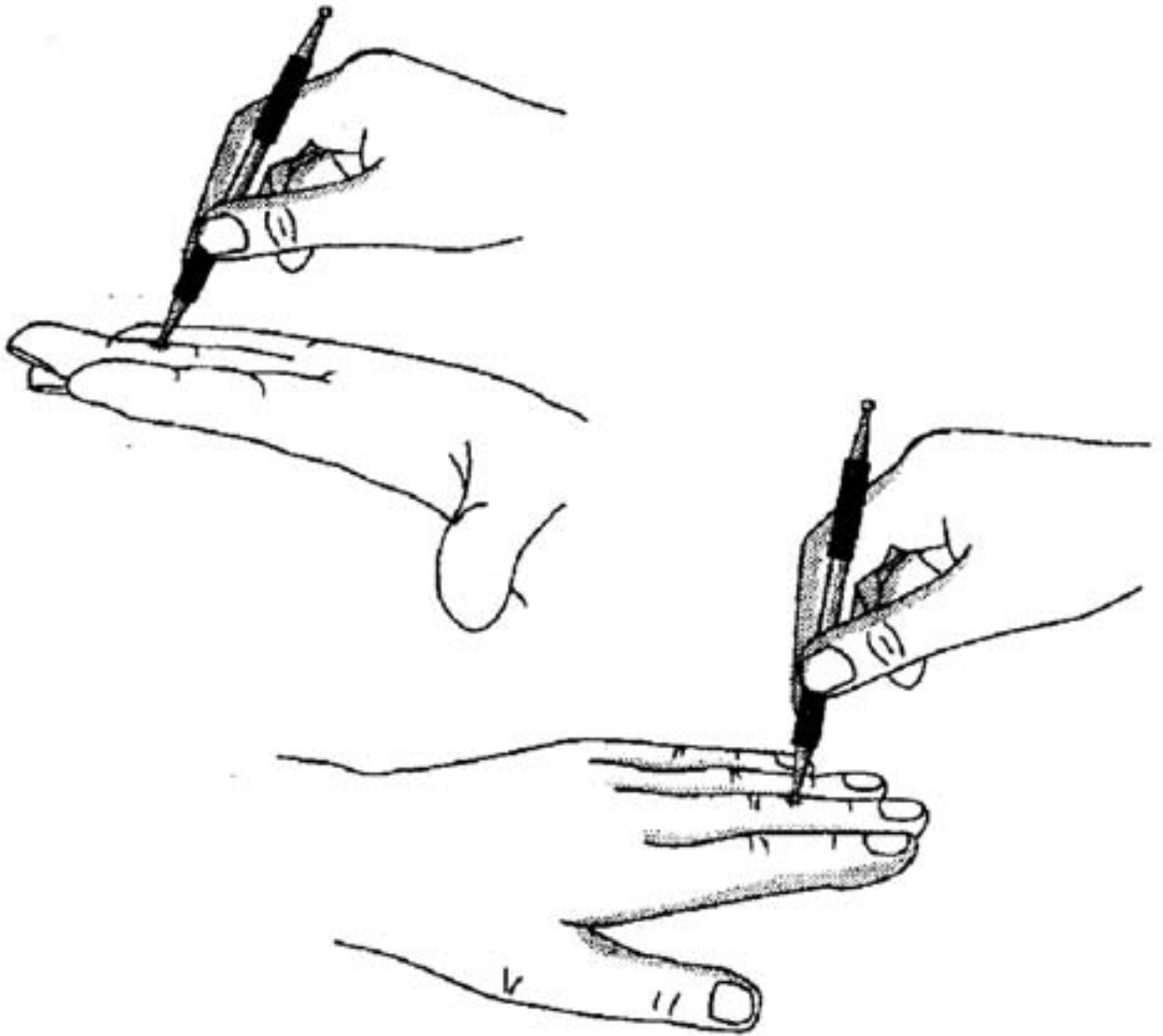


Рис. 75. Стимуляция найденных болезненных точек

ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛО ГОРЛО...

... используйте пальцетерапию. Она гораздо безопаснее антибиотиков. Зоны соответствия миндалинам расположены на ногтевой фаланге чуть выше межсуставной кожной складки на Инь-стороне пальца (рис, 76). Прикрепите к болевым точкам зерна гречихи или другие стимуляторы. Неплохо также дополнительно хорошо прогреть базисные точки (рис. 77), Утром вы проснетесь здоровым.

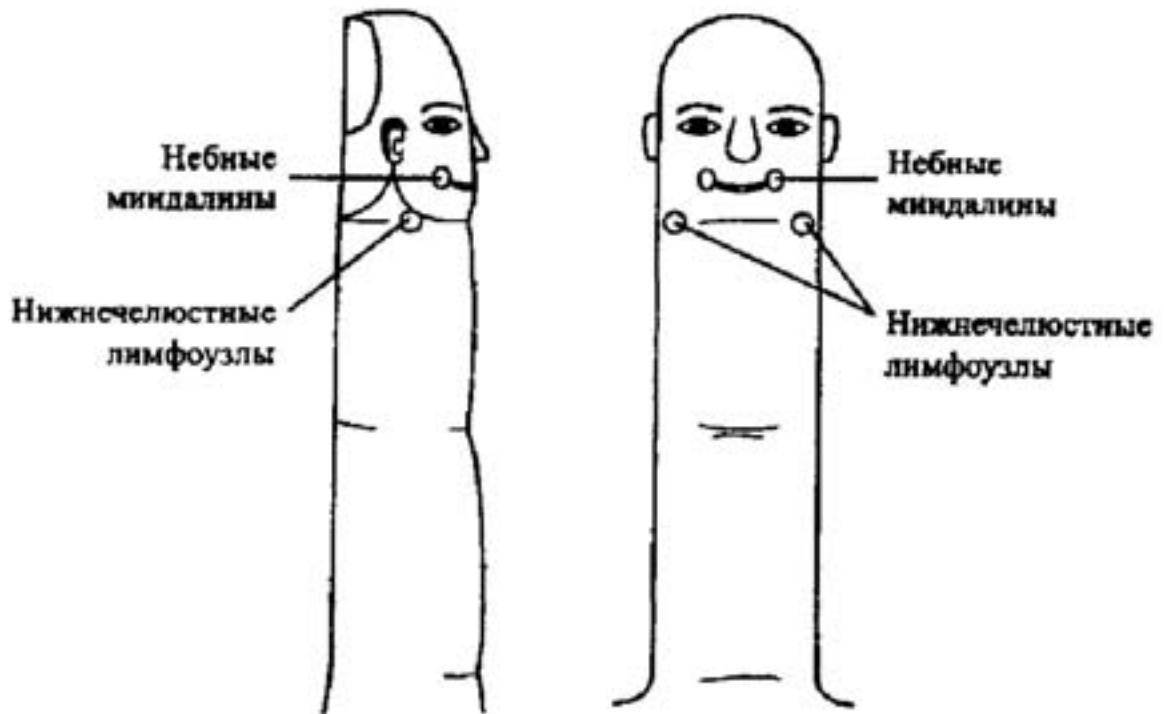


Рис. 76. Соответствие миндалинам в системе «насекомого»

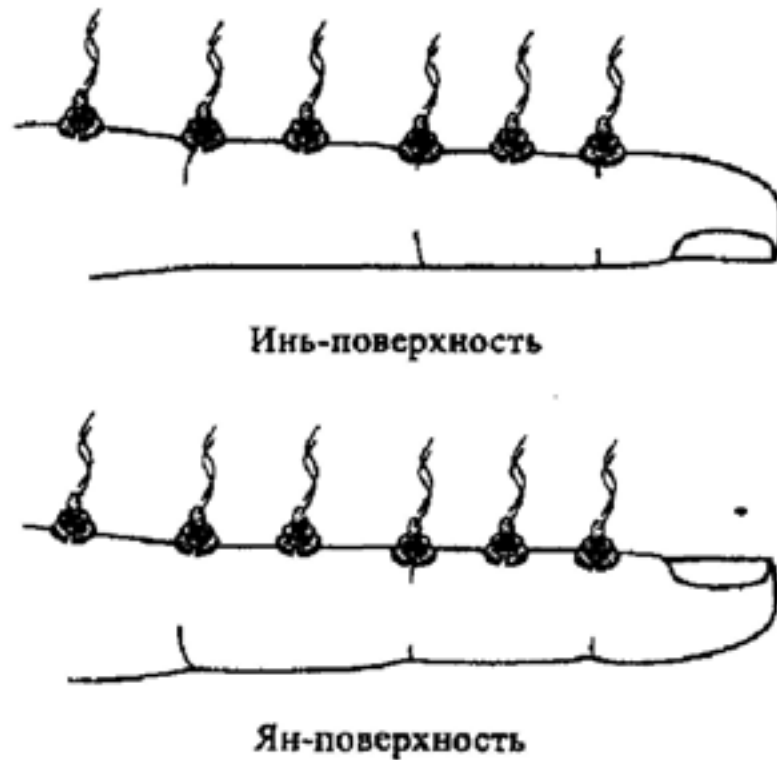


Рис. 77. Прогревание мини-максами базисных точек пальцев

ВАШЕ СЕРДЦЕ В ВАШИХ РУКАХ

Органы грудной клетки проецируются на среднюю фалангу пальцев. Сердце расположено по центру, больше влево. Массаж этой области может хорошо помочь при приступе сердечной боли или аритмии (рис. 78).

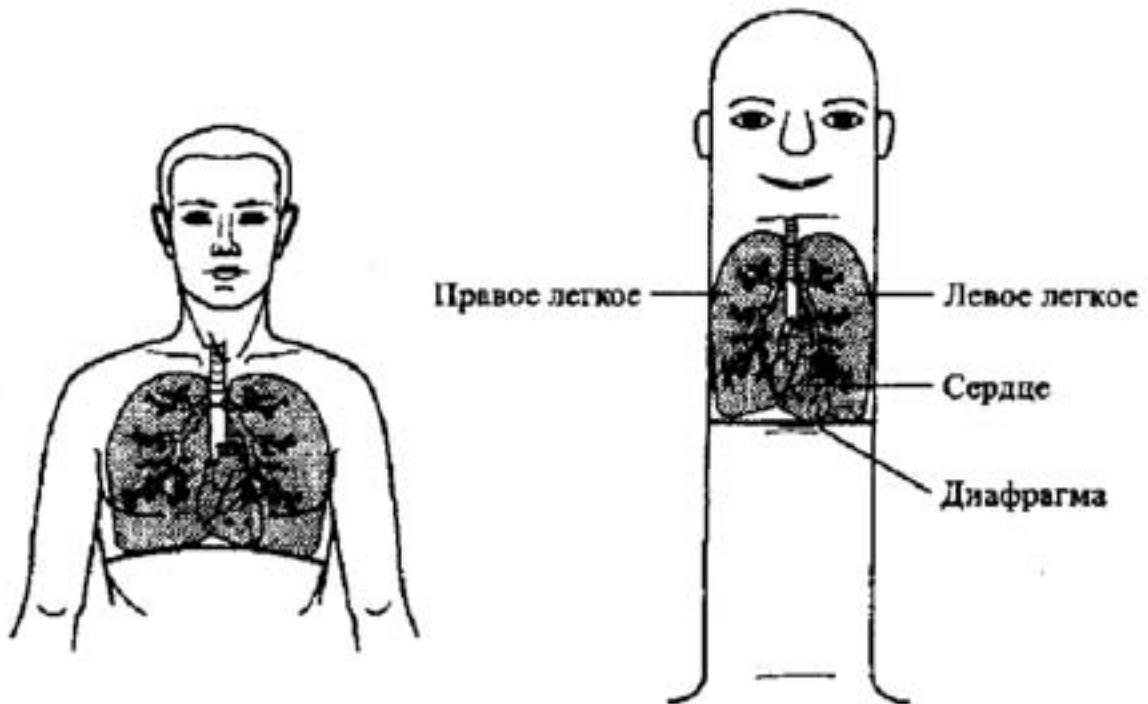


Рис. 78. Соответствие органам грудной клетки на пальце

Вот что рассказала врач клиники Су Джок: «Однажды у меня появились сильные боли за грудиной. Они отдавали в левую руку и в челюсть. Мне даже пришлось отменить визит к одному из пациентов. Любые движения усиливали боль. Я подумала, что, может быть, это инфаркт. Найдя зону соответствия сердцу на указательном пальце левой руки, я прикрепила к ней косточку черешни (рис. 79). Массаж косточкой был очень болезненным, но вскоре боли в груди стали утихать. Через пятнадцать минут они совсем прошли, и я ощутила блаженство. Утром я пошла

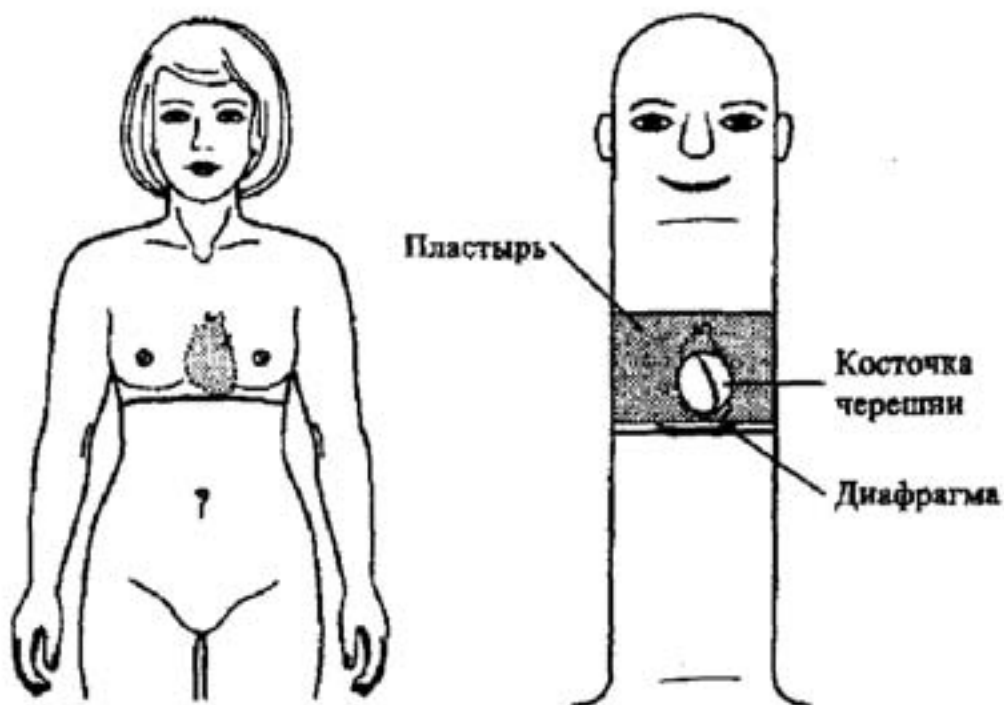


Рис. 79. Лечение стенокардии в системе «насекомого»)

на работу, несмотря на то что меня все еще беспокоила мысль об инфаркте. Через три дня, когда появилась возможность, я прошла обследование в кардиологической



Рис, 80. Моксотерапия при стенокардии

клинике. Никаких изменений в сердце у меня не обнаружили».

При стенокардии полезно прогревать зону соответствия сердцу с помощью мини-моксы (рис. 80). Очень полезно также проводить семянотерапию - фиксировать на область соответствия сердцу семена боярышника, калины, тыквы или кабачка.

Когда мы стимулируем точки соответствия, мы не только убираем воль, но и воздействуем на причину болезни. Этим объясняется эффективность метода.

ЕСЛИ У ВАС КАШЕЛЬ

Нужно знать, что области соответствия легким находятся на каждой средней фаланге пальца. Они располагаются по обеим сторонам от зоны сердца.

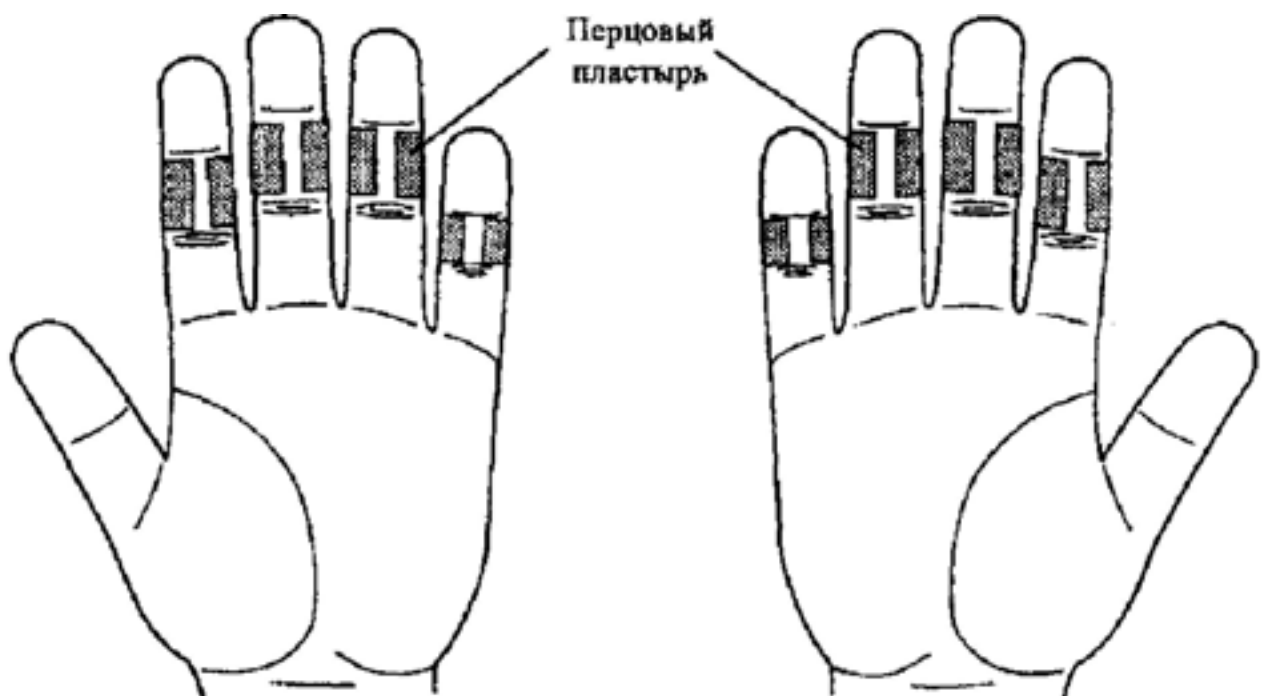


Рис. 81. Лечение бронхита

Для лечения кашля можно применить простые отвлекающие средства, которые мы обычно используем при простуде, например, поставить на зону соответствия грудной клетке импровизированный маленький горчичник или приклеить кусочек перцового пластыря (рис. 81).

Если кашель сухой, полезно прогреть зону соответствия легким с помощью мини-моксы или полынной сигары, приклеить маленькие кусочки янтаря или сделать компресс из меда (рис. 82). Если мокрота отходит трудно, хорошо помогает массаж зоны соответствия легким в направлении отхождения мокроты, производимый диагностической палочкой

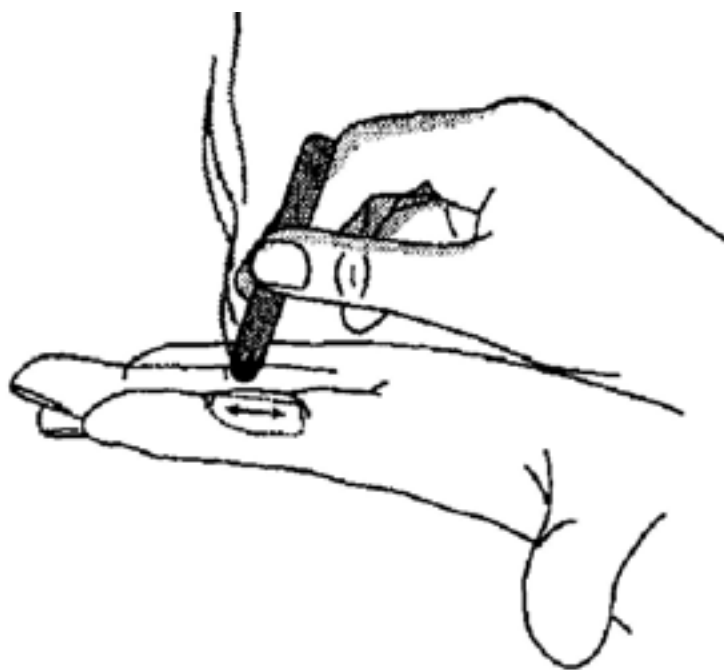


Рис. 82. Прогревание полынной сигарой зоны соответствия легким на пальце

или просто пальцем (рис. 83). Кроме этого, в зоне соответствия легким можно найти наиболее болезненные точки и массировать их диагностической палочкой или через поверхностный аппликатор или же прогреть с помощью микромоксы.

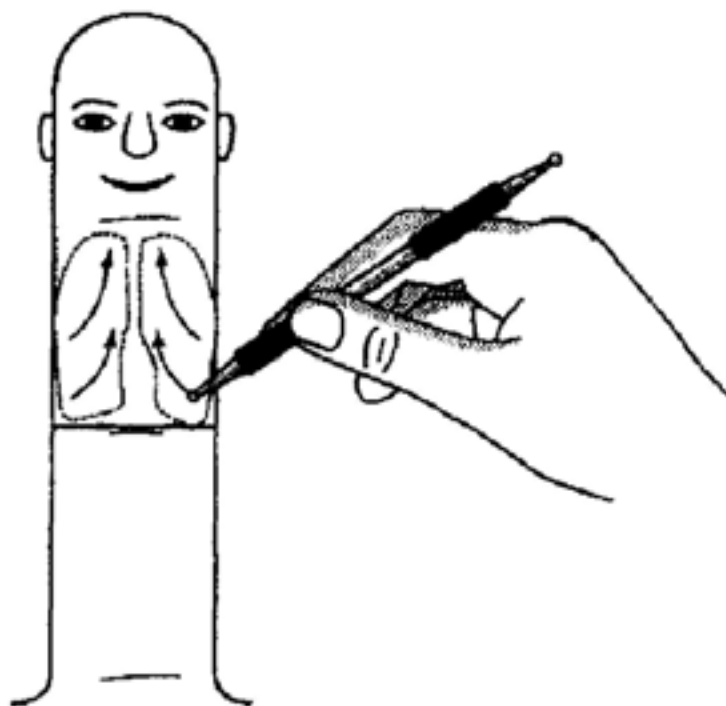


Рис. 83. Массаж диагностической палочкой в зоне соответствия легким на пальце

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАПОРА

Живот проецируется на нижнюю фалангу пальца. Посередине нее находится проекция пупка, которая может служить ориентиром в поиске зон соответствия органам брюшной полости. Вокруг точки пупка располагаются соответствия петлям тонкой кишки. Толстая кишка окаймляет живот - соответствия ей находятся в направлении от правой до левой нижней части фаланги пальца. Поперечная часть ее проходит чуть выше пупка, а в левом нижнем углу живота она делает сигмовидный изгиб и заканчивается в середине нижней части живота прямой кишкой (рис, 84). Таким образом, кишечное содержимое движется по часовой стрелке. Регулярный массаж нижних фаланг пальцев по часовой стрелке избавит вас от запора. Неплохо для этих же

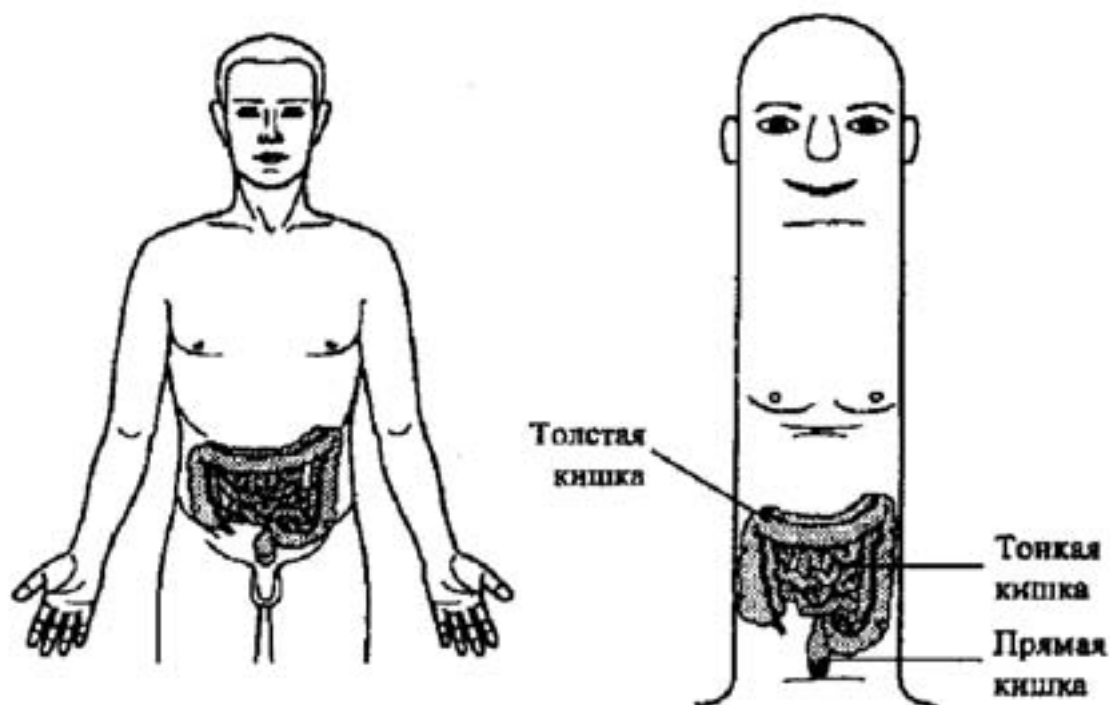
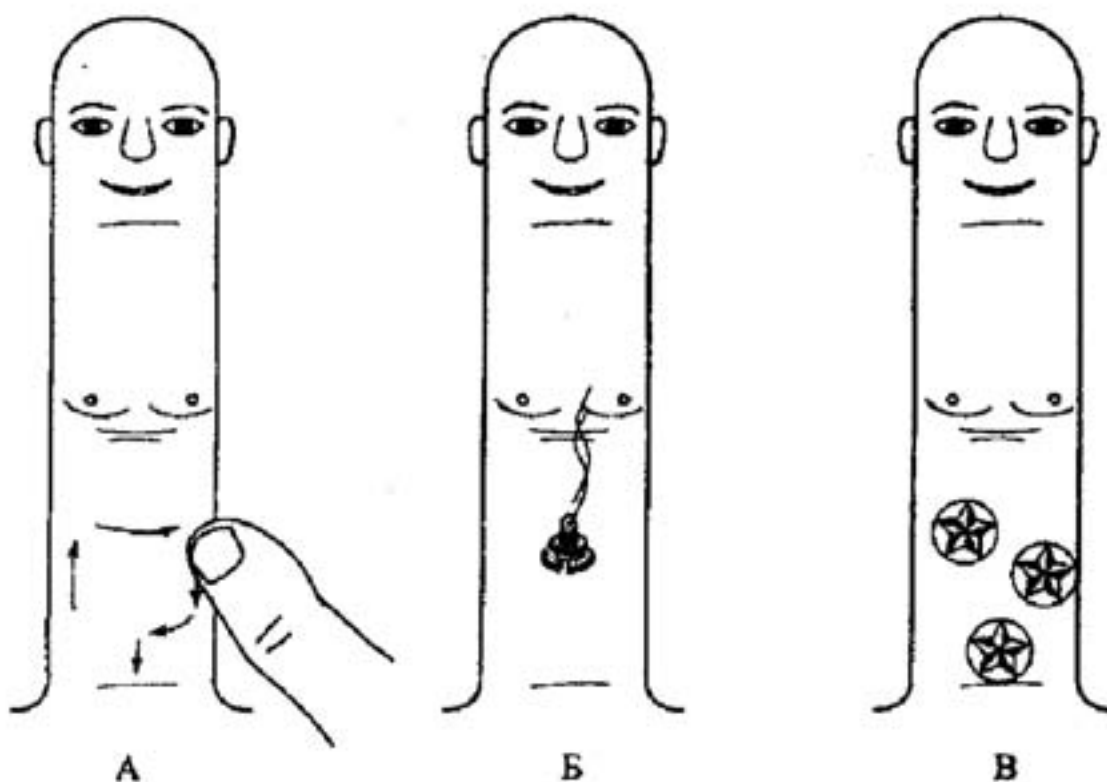


Рис. 84. Соответствие кишечнику в системе «насекомого»



*Рис.85. Лечение запоров в системе «насекомого»:
А — массаж: пальцем; Б — прогревание мини-моксой зоны соответствия пупку; В — аппликация магнитных звездочек*

целей прогревать моксой область пупка или производить массаж отдельных болезненных точек в области соответствия толстой кишке с помощью диагностической палочки или через поверхностный аппликатор (рис. 85),

ПРИ ГАСТРИТЕ

Соответствие желудку имеет форму запятой, выпуклая часть которой смотрит налево. Эта область располагается сразу под складкой второго сустава пальца по центру (рис. 86),

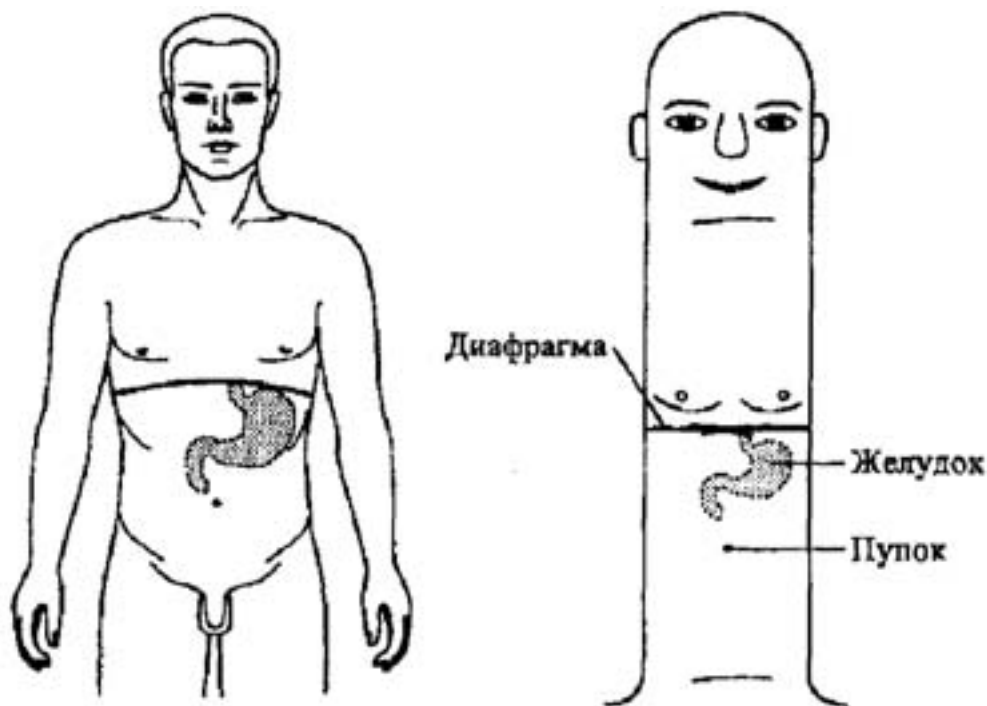


Рис. 86. Соответствие желудку в системе «насекомого»

При острых гастритных болях следует хорошо промассировать зону желудка с помощью диагностической палочки. Боли обычно проходят в течение нескольких минут. Можно также наклеить желтую магнитную звездочку и периодически надавливать на нее. Когда состояние нормализуется, звездочку надо снять.

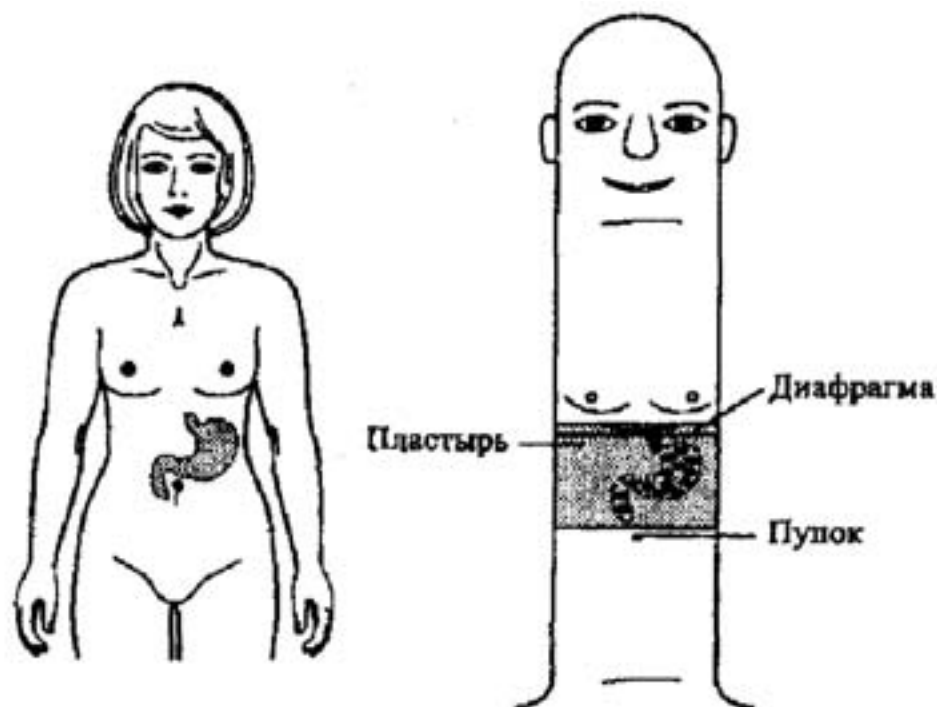


Рис. 87. Семянотерапия при хроническом гастрите

Для пациентов с хроническим гастритом, сопровождающимся понижением кислотности желудочного сока, можно рекомендовать аппликацию канареечных семян на всю область проекции желудка (рис, 87).

ЕСЛИ У ВАС ХОЛЕЦИСТИТ

Печень с расположенным под ней желчным пузырем проецируется сразу под складкой второго сустава пальца справа (рис. 88).

При остром воспалении желчного пузыря на пальце будет определяться очень маленькая (точечная) резко болезненная зона. Эта зона может быть простимулирована с помощью массажа диагностической палочкой. На нее можно приклеить металлическую или магнитную звездочку (рис. 89),

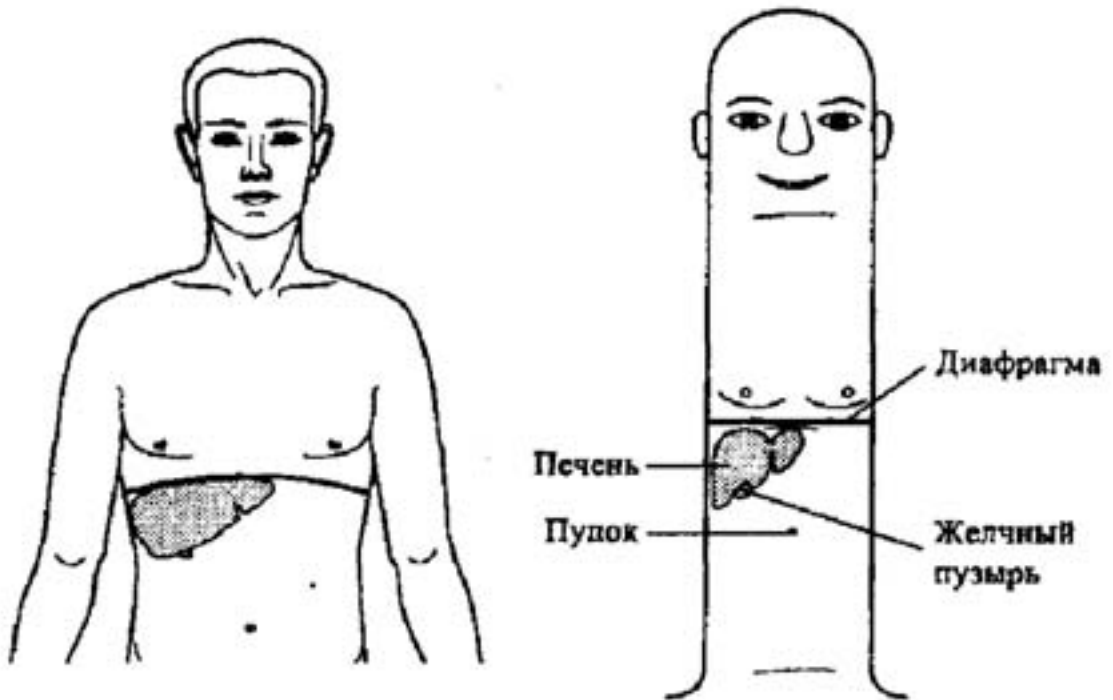


Рис. 88. Соответствие желчному пузырю в системе «насекомого»

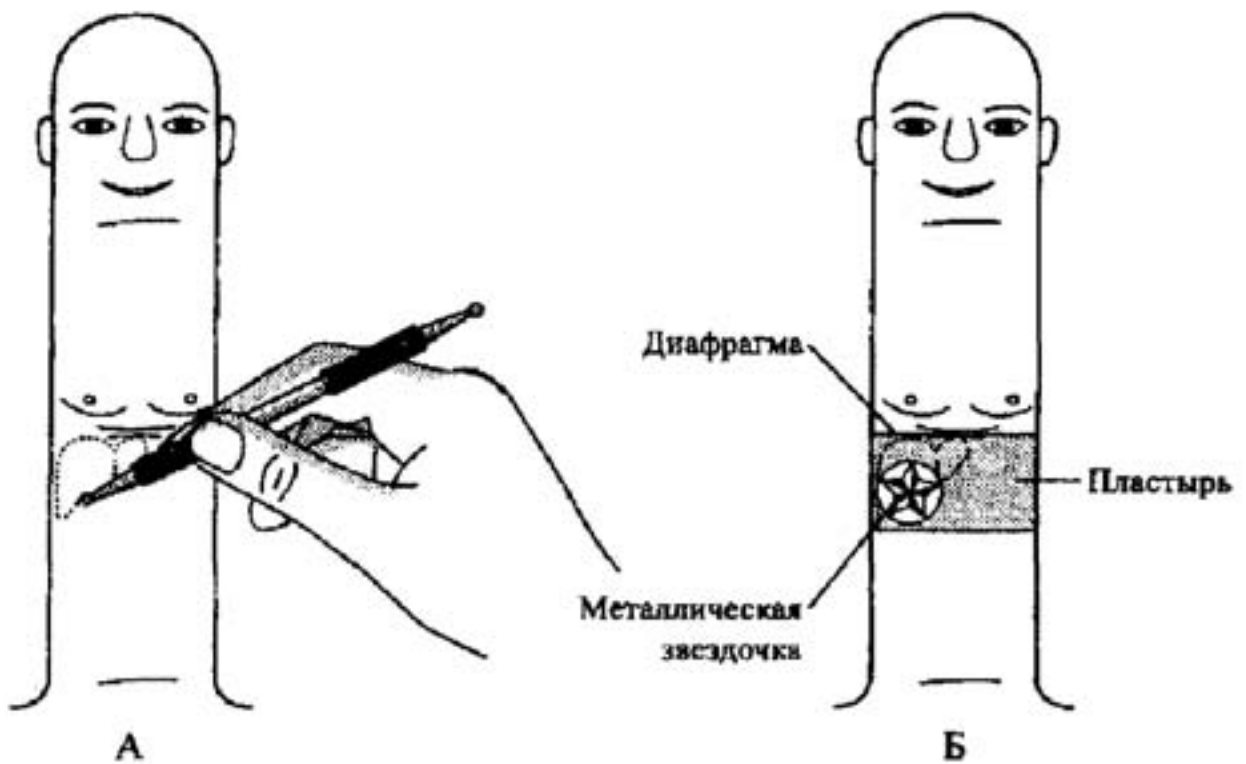


Рис. 89. Пальцетерапия при остром холецистите: А -- массаж диагностической палочкой; В -- аппликация металлической звездочки

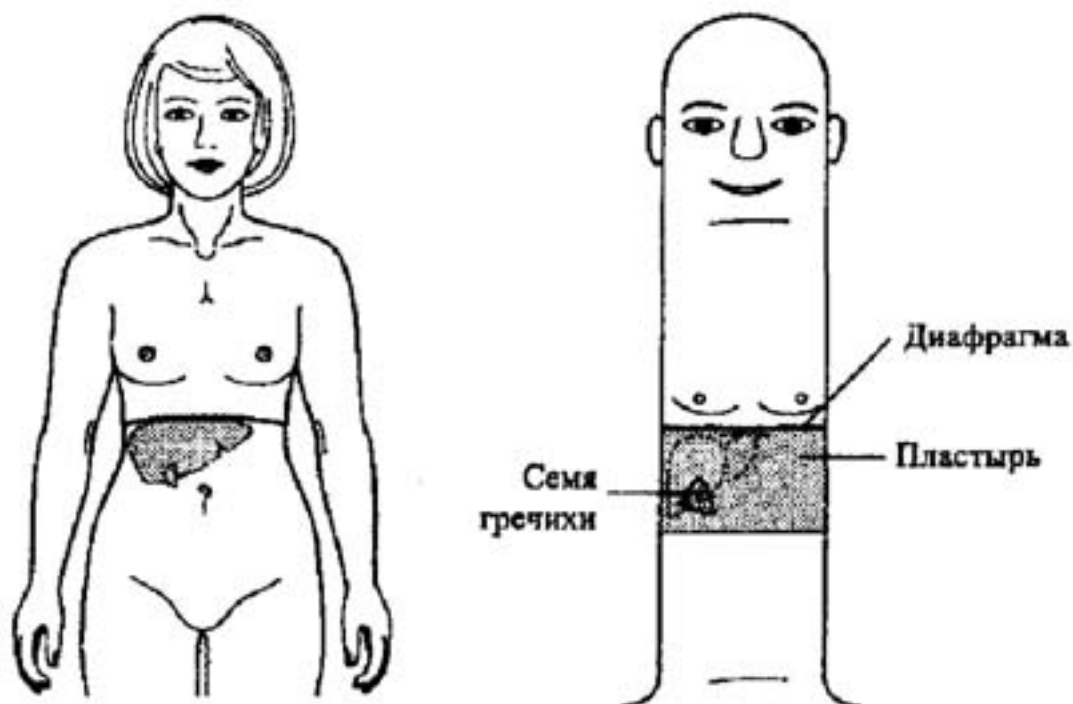


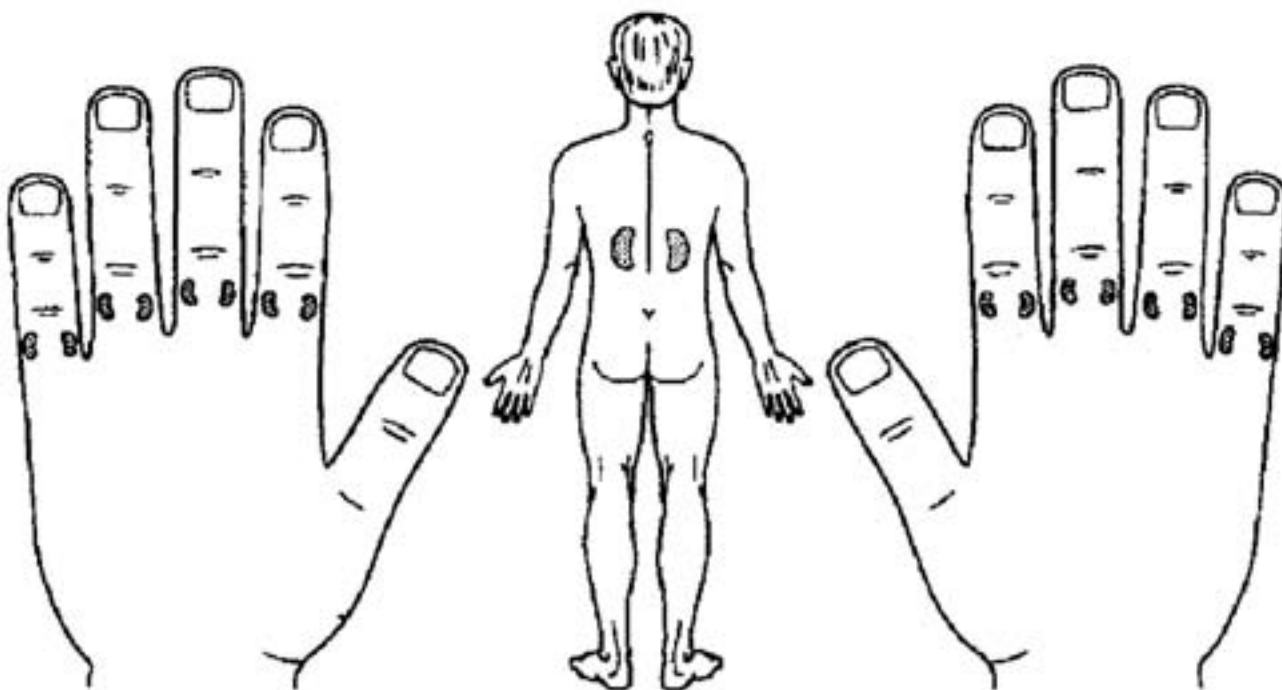
Рис. 90, Семянотерапия при хроническом холецистите

При хроническом холецистите помимо массажа полезно проводить семянотерапию, используя семена свеклы, редиса, шиповника или гречихи (рис. 90),

ЕСЛИ БОЛЬНЫ ПОЧКИ

Соответствия почкам находятся на тыльной стороне пальцев. Заболевания почек хорошо лечить, прикладывая к области их соответствия семена почковидной формы, например, зерна желтой акации (рис. 91).

Прогревания мини-моксой показаны в тех случаях, когда почки уменьшены в размерах (сморщенная почка) или в них имеются камни. При застойных процессах в почках и снижении фильтрации мочи, что обычно сопровождается отеками, полезно проводить массаж зон соответствия почкам и накладывать на них семена таких растений, как петрушка, редис, укроп.



Рис, 91. Семянотерапия при хроническом заболевании почек

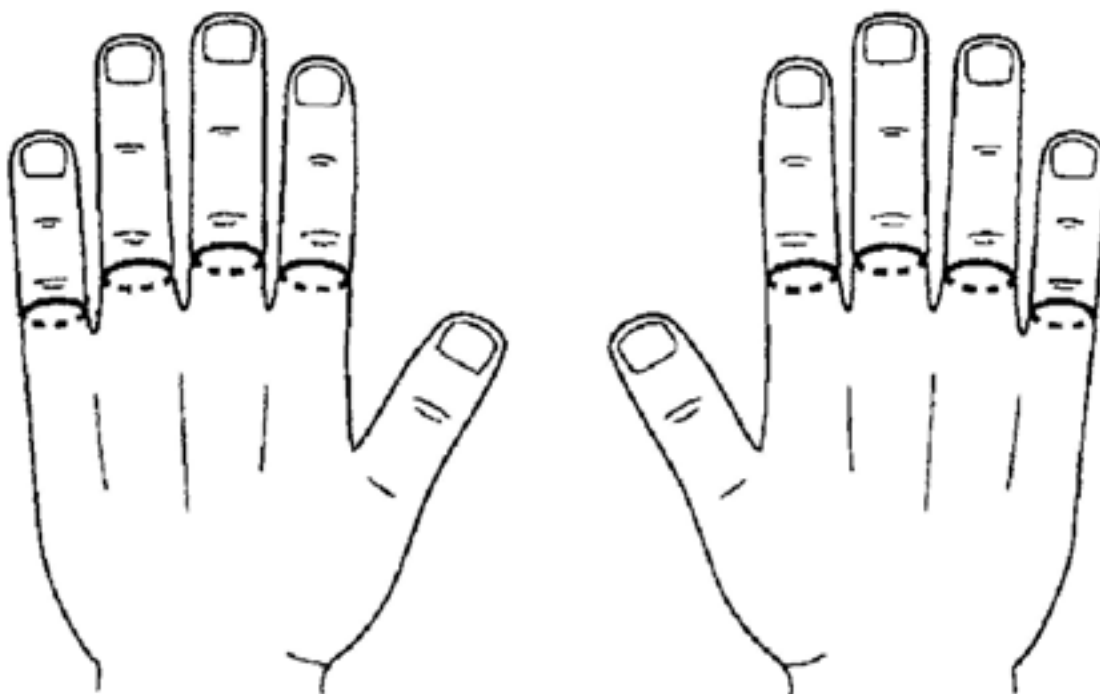


Рис. 92. Воздействие аптечной резинкой на зоны соответствия почкам

С помощью аптечной резинки можно значительно улучшить функцию почек, если поочередно то перетягивать палец посередине нижней фаланги, то резко освобождать его (рис. 92). При воспалительных процессах в почках используйте в качестве стимуляторов маленькие минералов черного цвета и желтые магнитные звездочки.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ

Соответствие женским половым органам находят в самой нижней части нижней фаланги пальца на ее Инь-стороне. При болезненных менструациях можно стимулировать точки соответствия семенами. Очень хорошо проводить прогревания мини-моксой ежедневно в течение 3 дней до предполагаемого начала менструации (рис. 93). В этом

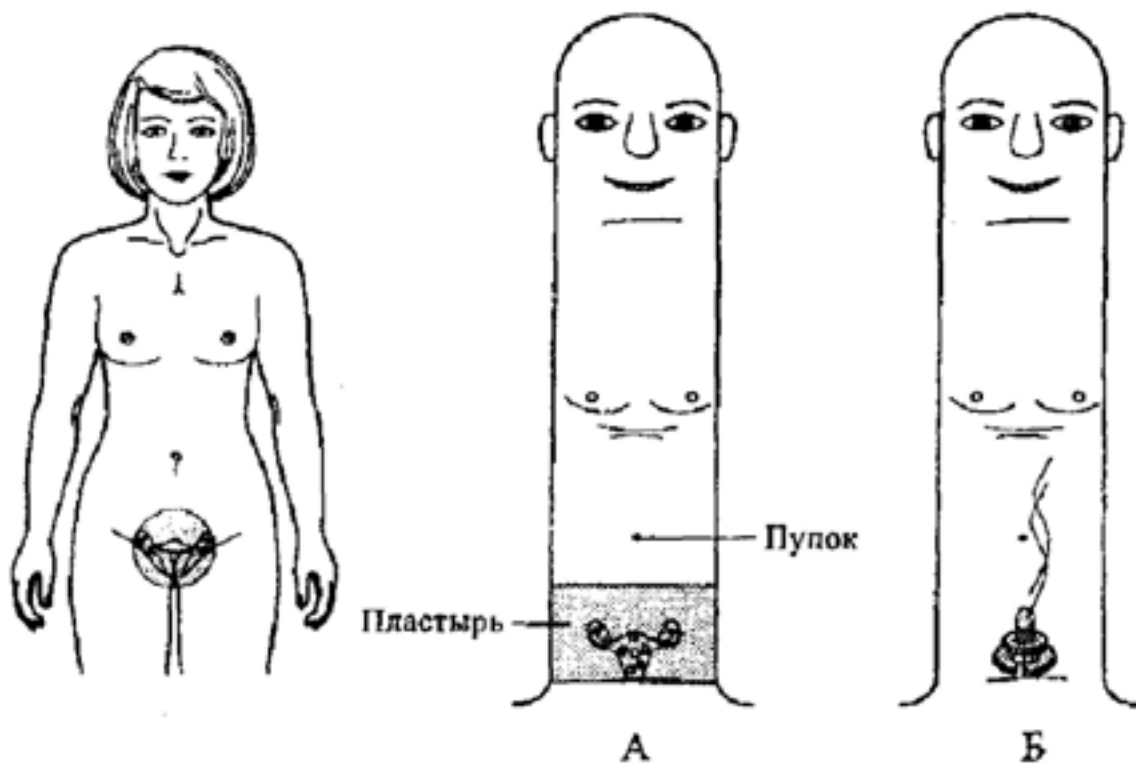


Рис. 93. Пальцетерапия при менструальной боли; А - аппликация семян; Б- прогревание мини-моксой

случае болей может не быть совсем. Если же неприятные ощущения все же появляются, необходимо промассировать болезненные точки в зоне соответствия матке и яичникам с помощью диагностической палочки.

КАК ЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ

Простатит вызывает много страданий и имеет неприятные последствия.

Соответствие предстательной железе находится чуть выше середины складки у основания пальца на Инь-стороне, Лечение можно проводить, массируя эту область диагностической палочкой или через поверхностные аппликаторы, такие, как металлические или магнитные звездочки, минералы и семена черного цвета (рис. 94).

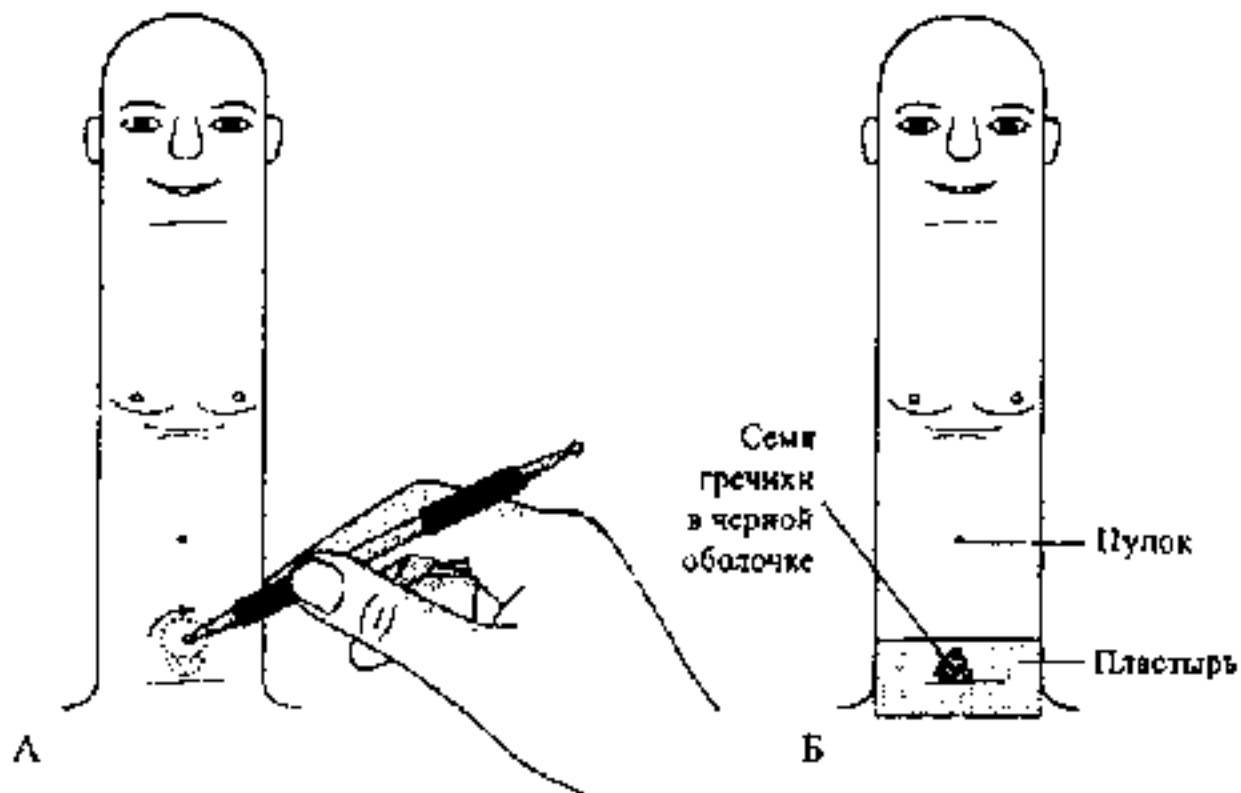


Рис. 94. Пальцетерапия при простатите: А - массаж диагностической палочкой; Б — семянотерапия

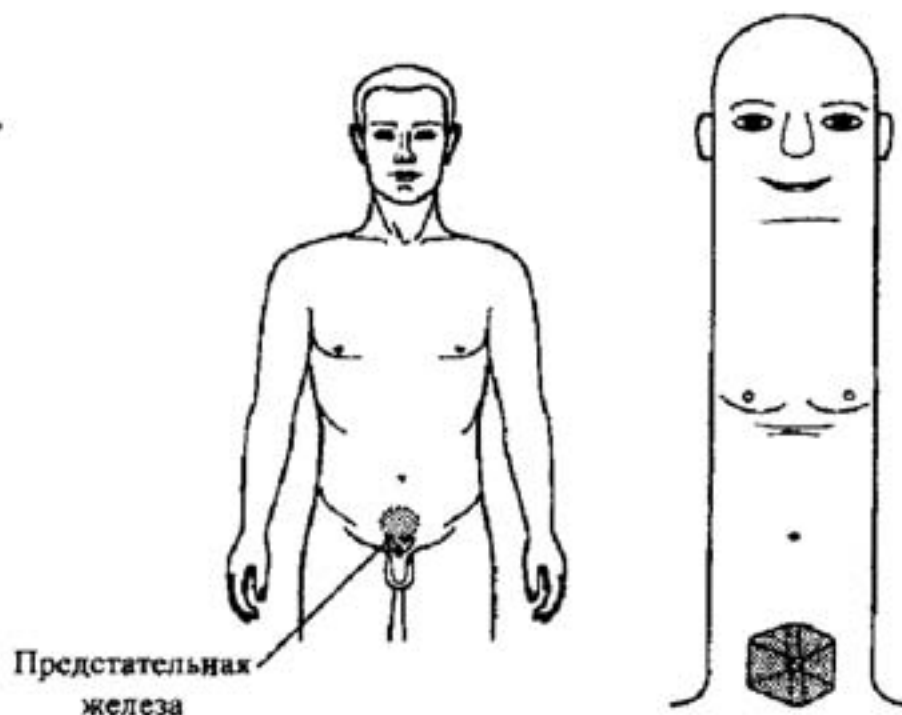


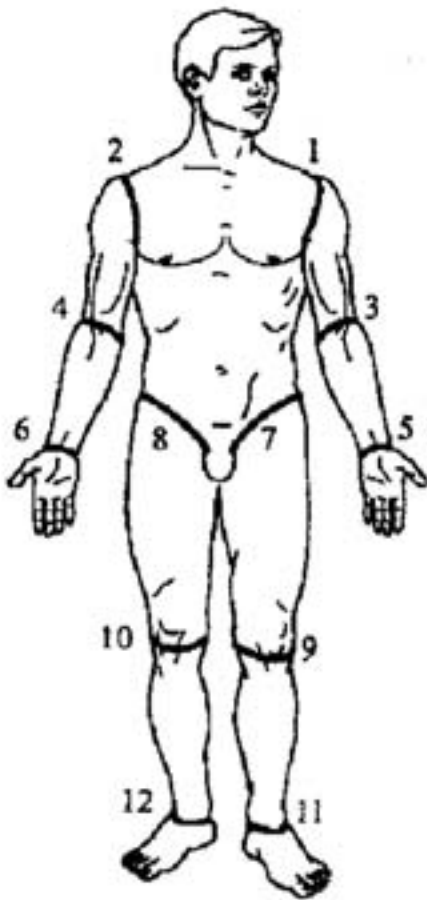
Рис. 95, Аппликация кусочка льда на зону соответствия предстательной железе

При сильном воспалении улучшения можно достичь, используя аппликацию маленьких кусочков льда на область соответствия предстательной железе (рис. 95).

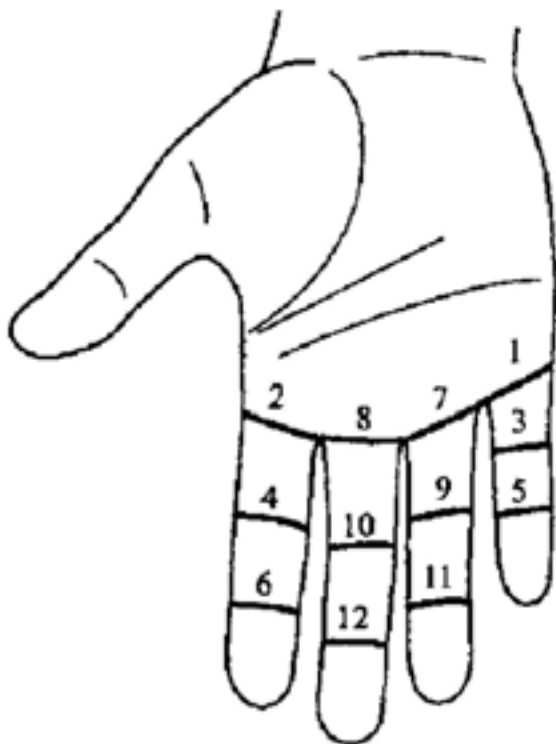
ПОМОГИТЕ СВОИМ СУСТАВАМ

На одном из семинаров ко мне подошла курсантка с жалобами на боли в суставах. Она страдала полиартритом. Из-за отсутствия времени я дал ей массажное колечко и предложил массировать пальцы. В конце семинара она поблагодарила меня, потому что боли в суставах совсем прошли, исчезла скованность, вернулась гибкость, движения стали свободными.

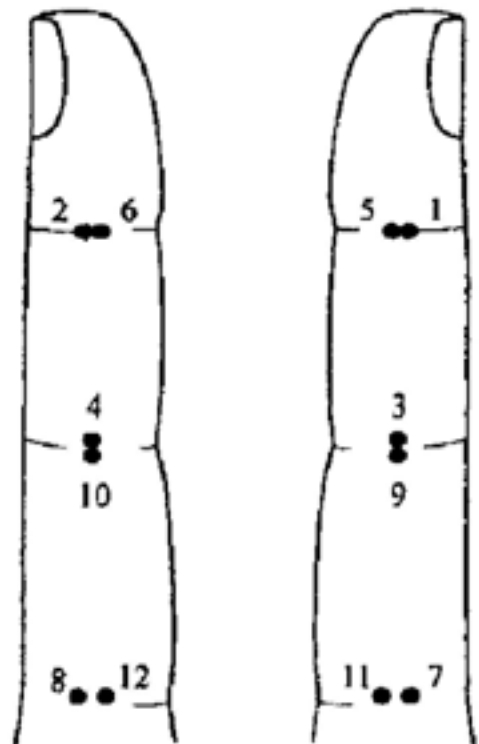
По наблюдениям врачей, массаж пальцев колечком, если его проводить регулярно в течение нескольких месяцев, приводит к излечению многих болезней суставов.



- 1 - левый плечевой сустав
- 2 - правый плечевой сустав
- 3 - левый локтевой сустав
- 4 - правый локтевой сустав
- 5 - левый лучезапястный сустав
- 6 - правый лучезапястный сустав
- 7 - левый тазобедренный сустав
- 8 - правый тазобедренный сустав
- 9 - левый коленный сустав
- 10 - правый коленный сустав
- 11 - левый голеностопный сустав
- 12 - правый голеностопный сустав



Правая кисть



Палец кисти

Рис. 96. Соответствие суставам на кисти и пальце

Если эластичным колечком проводится интенсивный массаж любого пальца, с акцентом на суставы этого пальца, реагируют все суставы конечностей. Проекция всех суставов конечностей в системе «насекомого» приходится как раз на линии суставов по обе стороны пальца (рис. 96).

ЗАБУДЬТЕ О СТРЕССЕ

Быстрый темп современной жизни часто приводит к тому, что мы находимся в состоянии хронического стресса. В результате этого возможен срыв слаженной работы желез внутренней секреции, особенно так называемой гипофизарно-надпочечниковой системы.

Расположение соответствий железам внутренней секреции на пальцах в точности повторяет расположение соответствующих желез в теле человека (рис, 97).

Для гармонизации эндокринной системы можно рекомендовать одновременную стимуляцию точек соответствия всем железам внутренней секреции. Для этого в зоны их проекции приклеиваются лейкопластырем семена, лучше тех растений, которые используются в медицине для преодоления стресса. Например, семена лимонника, шиповника, облепихи,

КАК СМЯГЧИТЬ ПРОТЕКАНИЕ КЛИМАКСА

Особое внимание нужно уделить зонам проекции гипофиза, надпочечников и яичников. Все болезненные точки в этих областях должны быть простимулированы с помощью массажа, семян или моксы (рис. 98). Гармонизация этих органов приведет к значительному снижению жалоб.

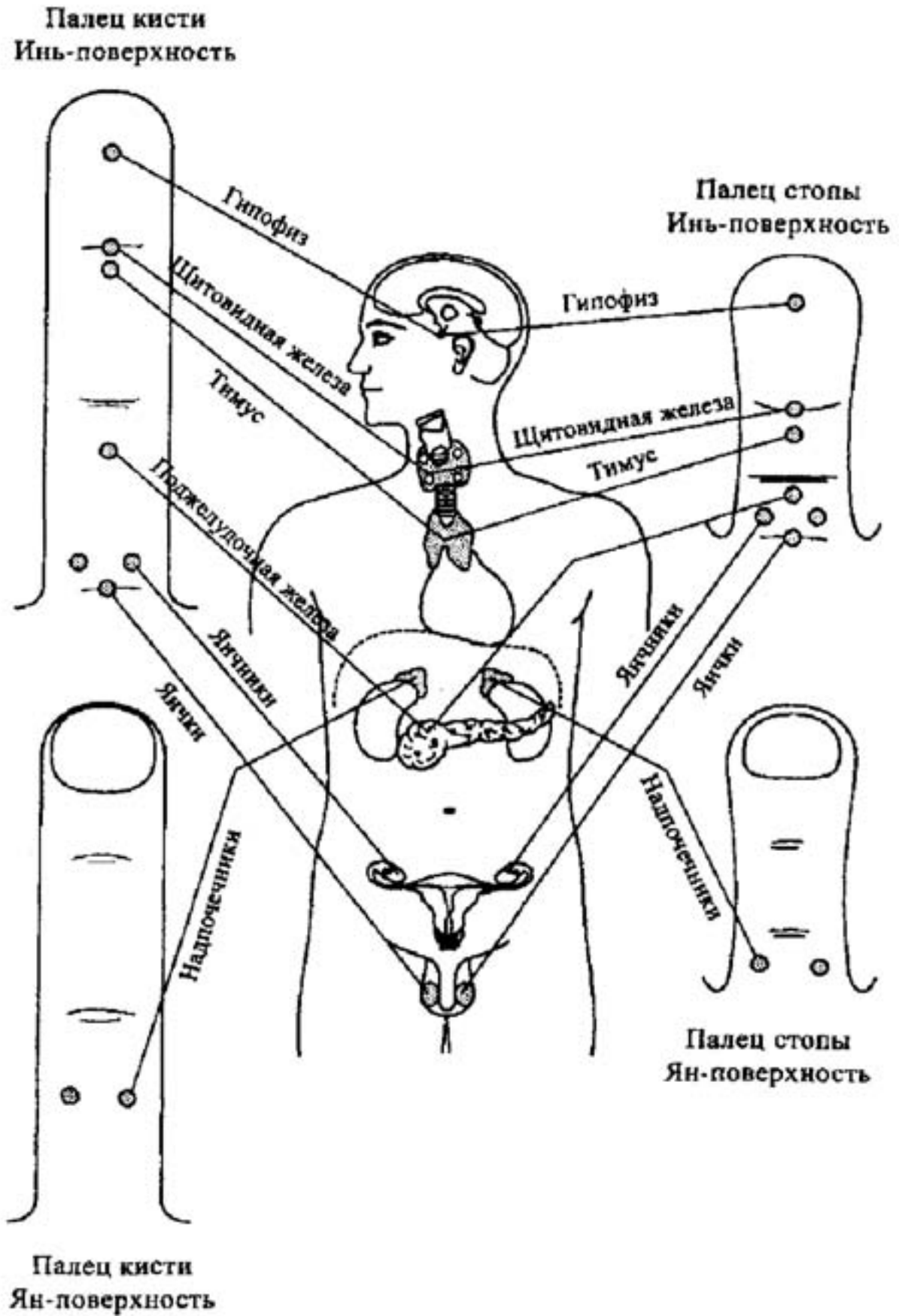


Рис. 97. Проекция эндокринных желез в системах «насекомого»

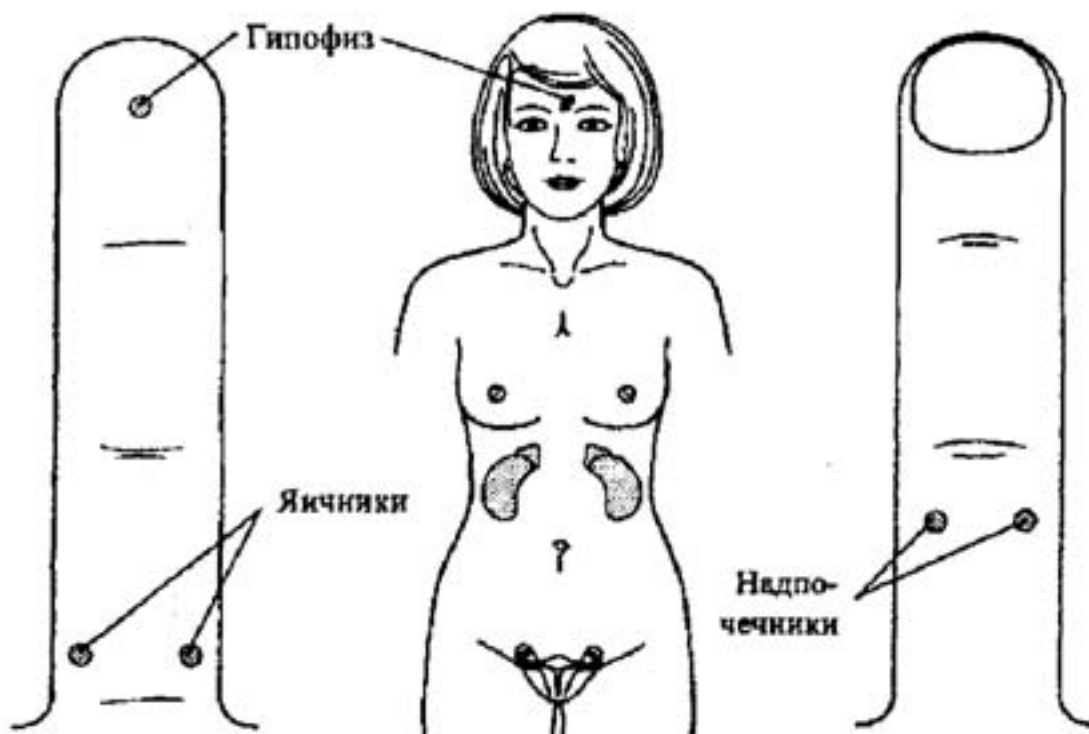
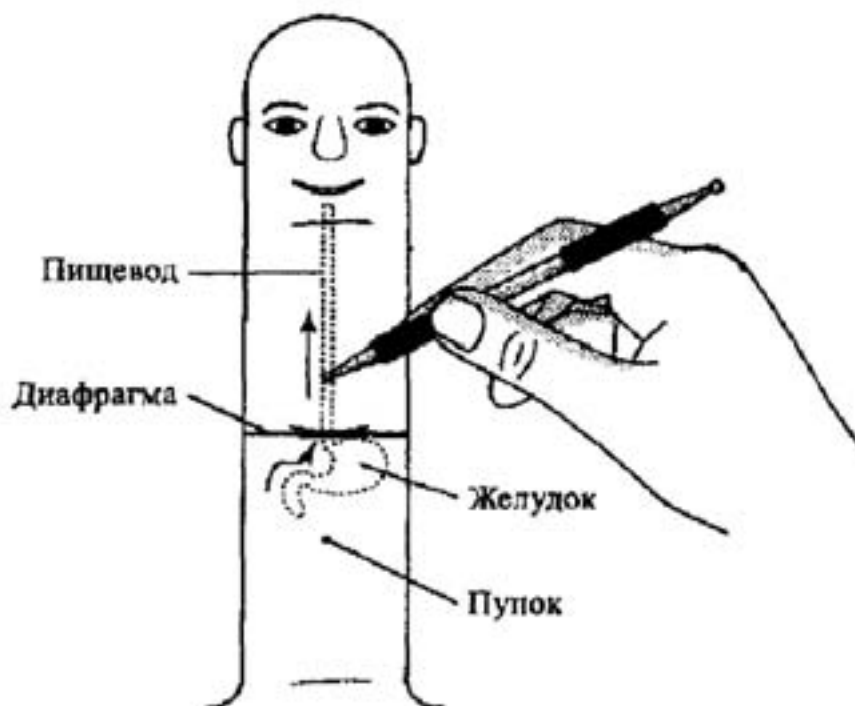


Рис. 98. Зоны соответствия эндокринным органам, используемые при климаксе

Кроме этого, в зависимости от субъективных симптомов можно дополнительно провести стимуляцию других зон.

КАК БОРОТЬСЯ С ОЖИРЕНИЕМ

При лечении этого заболевания нельзя ограничиться какой-то одной точкой. Необходимо стимулировать точки соответствия гипофизу, щитовидной и поджелудочной железам, а также надпочечникам, так как эти органы вовлечены в процесс обмена веществ. Необходимо усилить их функцию. Для этого используют прогревание микромоксой, аппликации, семян шиповника, облепихи и лимонника, янтаря и массаж. Также хорошо воздействовать на точку соответствия пупку, а в случае повышенного аппетита - проводить массаж области желудка и пищевода в направлении, противоположном поступлению пищи (рис. 99).



Рис, 99. Массаж зон соответствия желудку и пищеводу при повышенном аппетите

ПРИ ЧАСТЫХ ПРОСТУДАХ

Если человек часто простужается, это означает, что его иммунная система работает недостаточно эффективно. Для повышения иммунитета особенно полезно прогревать нитевидной моксой точки соответствия тимусу, надпочечникам и гипофизу (рис. 100). Также в целях укрепления барьерной функции входных ворот, через которые инфекция проникает в организм человека, рекомендуется стимулировать зоны соответствия носу и горлу,

ЕСЛИ ЗАМУЧИЛА ЭКЗЕМА

Это заболевание часто сопровождается нестерпимым зудом и мучительно для пациента. Для того чтобы улучшить состояние, недостаточно только повлиять на области соответствия основным кожным поражениям. Очень важно

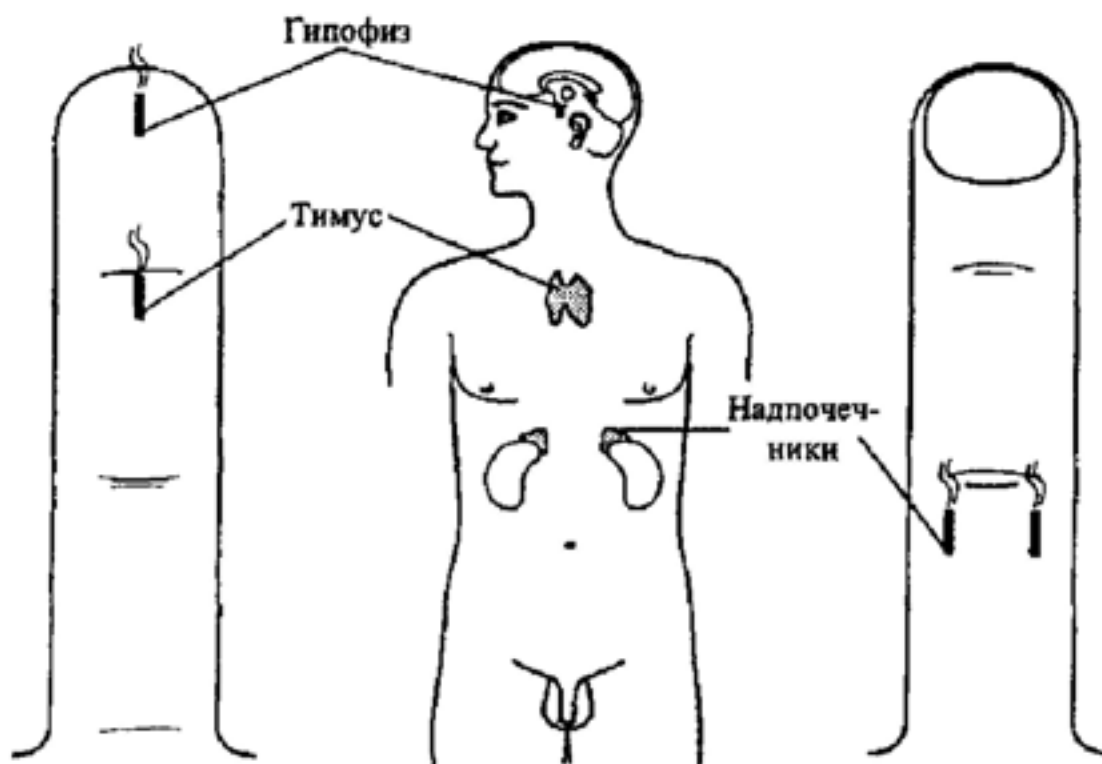


Рис. 100. Применение микрооксы для повышения иммунитета

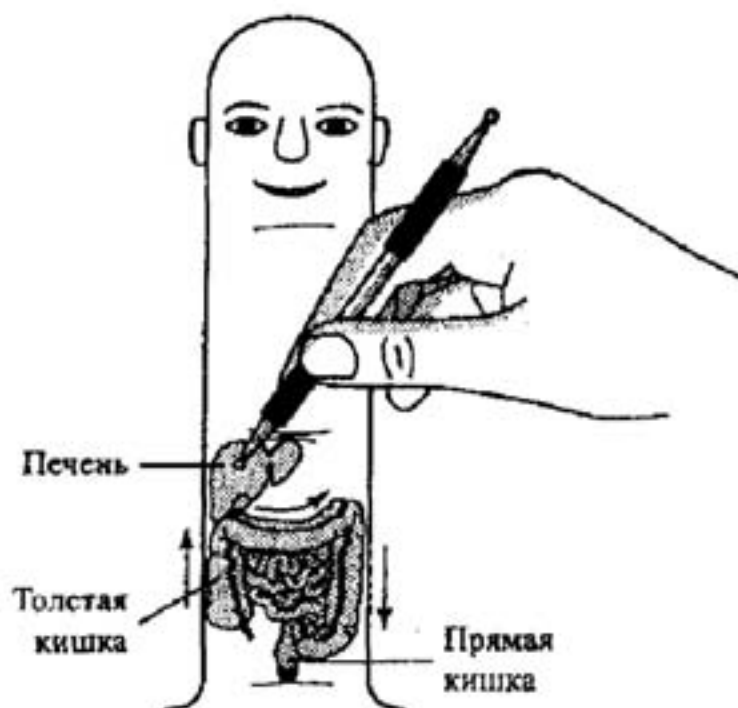
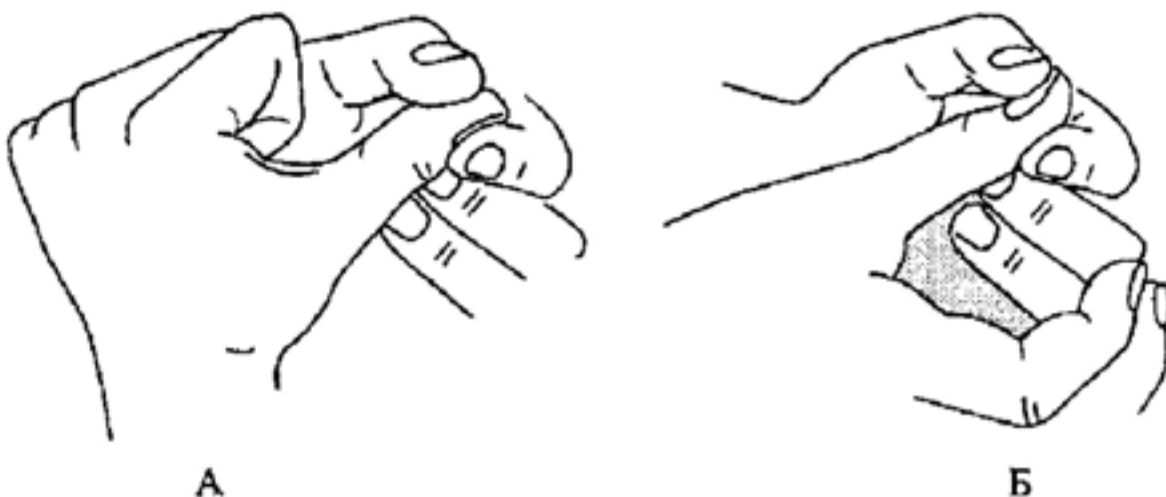


Рис. 101. Массаж зоны соответствия печени и толстой кишке при запорах

также провести стимуляцию зон соответствия надпочечникам, что сразу приведет к уменьшению зуда и снизит интенсивность кожных проявлений. Лучше всего сделать это с помощью мини-моксы. Кроме того, необходимо провести массаж зоны соответствия печени для усиления ее детоксикационной функции, а также всех болезненных точек толстой кишки, чтобы не допускать запоров (рис. 101).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ

Ухудшение памяти может быть связано с проблемами сосудов головного мозга. Поэтому прежде всего лечение должно быть направлено на улучшение кровообращения в этой зоне. Для этого ногтевые фаланги пальцев нужно хорошо массировать диагностической палочкой или пальцами, прогревать с помощью полынной сигары или стимулировать семенами (рис. 102, 103А). Следует обратить внимание на проекцию шейного отдела позвоночника, т.к. часто при нарушениях в этой области страдает кровоснабжение



*Рис, 102, Массаж: зон соответствия головному мозгу:
А - массаж кончиков пальцев; Б - массаж ногтевых пластин*

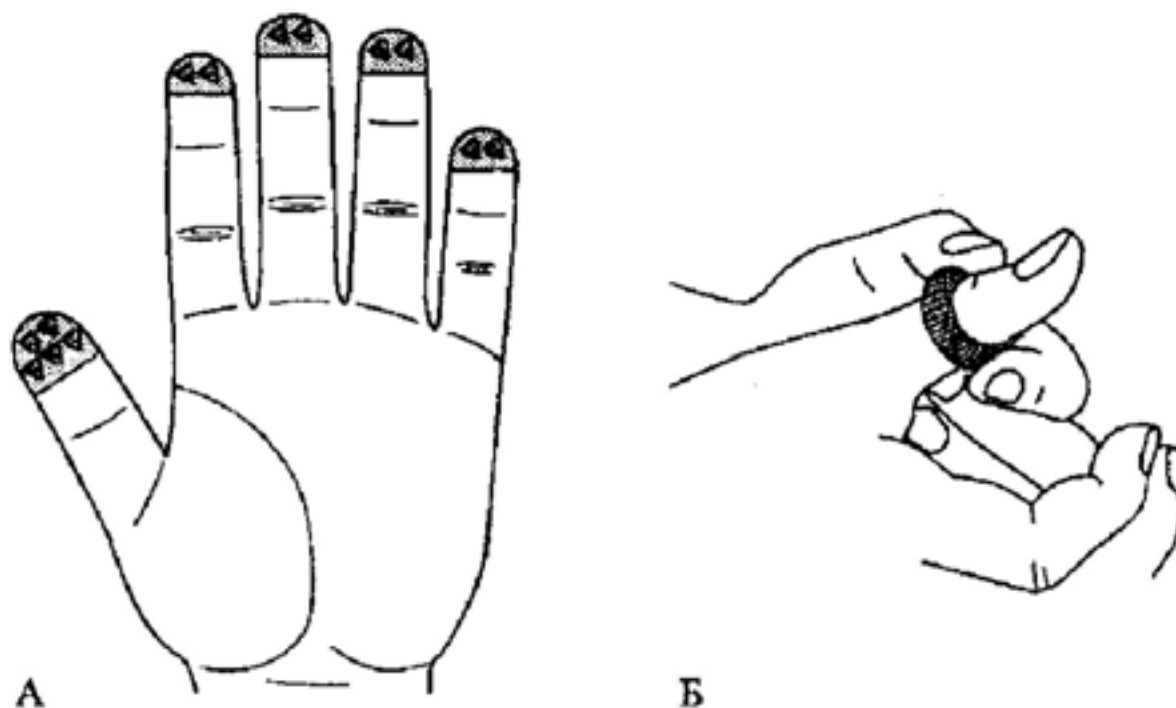


Рис. 103. Пальцетерапия для улучшения мозгового кровообращения: А - аппликация семян на ногтевые фаланги пальцев; Б - массаж: зоны соответствия шейному отделу позвоночника эластичным кольцом

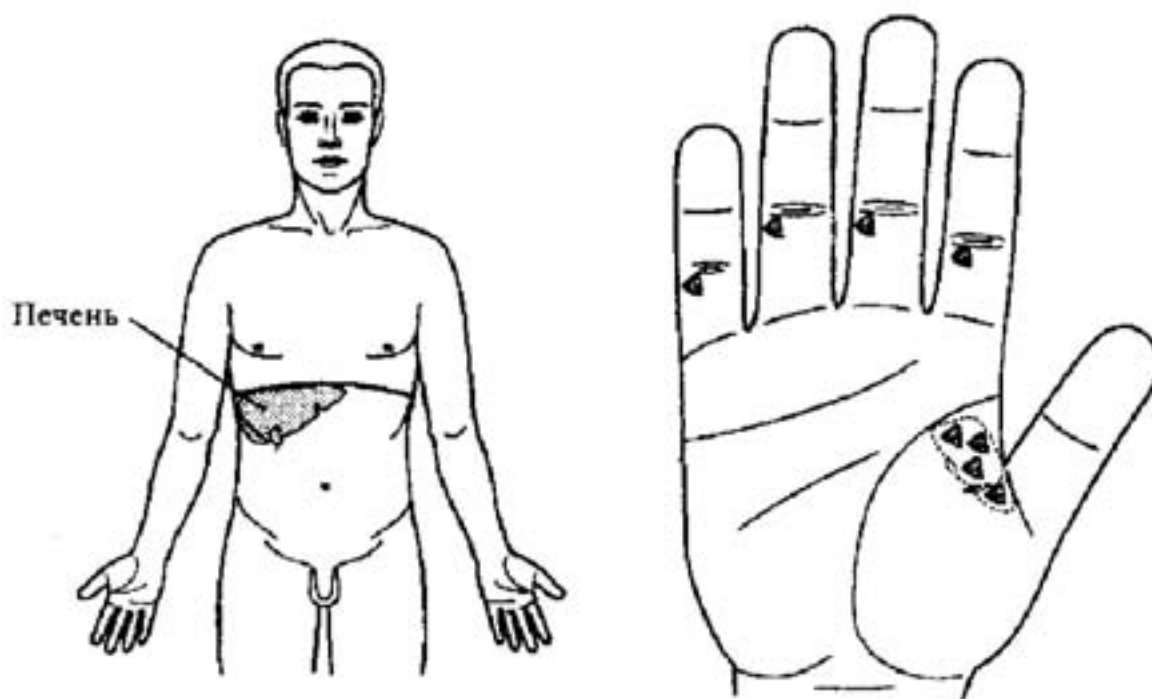


Рис. 104. Семяноотерапия при болезнях печени

головного мозга. Для этого хорошо проводить массаж эластичным колечком (рис, 103Б). И, наконец, стимулируйте зоны соответствия печени (рис. 104). При заболеваниях печени одним из распространенных симптомов является снижение памяти.

Итак, дорогой читатель, Вы познакомились с пальцетерапией - новым эффективным методом диагностики, лечения и профилактики заболеваний.

Надеемся, что полученные знания помогут Вам найти свой путь восстановления утраченного здоровья и гармонии, а так же предотвратить новые заболевания.

Желаем успеха в изучении и применении метода!

Содержание

<i>ПРЕДИСЛОВИЕ</i>	3
<i>ОЩУТИТЕ МУДРОСТЬ И СИЛУ ПРИРОДЫ ЗАЛОЖЕННЫЕ В НАС САМИХ</i>	5
<i>ТЕОРИЯ ИНЬ-ЯН</i>	6
<i>ЗАКОН ГОМО-ГЕТЕРО</i>	7
<i>ТЕОРИЯ ТРИНАЧАЛИЯ</i>	8
<i>ПО СВОЕМУ СТРОЕНИЮ ПАЛЬЦЫ ПОДОБНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ ТЕЛУ</i>	10
<i>БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ ПОДОБЕН ГОЛОВЕ, А КИСТЬ - ТЕЛУ</i>	20
<i>ПАЛЬЦЫ ПОДОБНЫ РУКАМ И НОГАМ</i>	23
<i>КАК «РАБОТАЮТ» СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ ПАЛЬЦЕВ</i>	24
<i>ПАЛЬЦЫ- ЭТО НАИБОЛЕЕ СВОБОДНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ЧАСТИ ТЕЛА</i>	26
<i>БОЛЕЗНЕННАЯ ТОЧКА СООТВЕТСТВИЯ- ЭТО ЛЕЧЕБНАЯ ТОЧКА</i>	27
<i>КАК ПРАВИЛЬНО ИСКАТЬ ЛЕЧЕБНЫЕ ТОЧКИ</i>	29
<i>КАКОЙ ПАЛЕЦ ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ</i>	33
<i>ЛЕЧЕНИЕ ПО ТРЕМ ТОЧКАМ</i>	36
<i>СТИМУЛЯЦИЯ АКТИВНЫХ ТОЧЕК ПАЛЬЦЕВ - ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПУТЬ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ</i>	39
<i>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПАЛЬЦЕВ</i>	39
<i>ТРЕНИРОВКА ПАЛЬЦЕВ ПОМОГАЕТ УСПЕШНО УЧИТЬСЯ В ШКОЛЕ</i>	41

<i>МАССАЖ ЭЛАСТИЧНЫМ КОЛЬЦОМ.....</i>	<i>41</i>
<i>ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ АПТЕЧНОЙ РЕЗИНКИ.....</i>	<i>42</i>
<i>МАССАЖ ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ПАЛОЧКОЙ.....</i>	<i>44</i>
<i>ЛЕЧЕНИЕ ПРИРОДНЫМИ СТИМУЛЯТОРАМИ.....</i>	<i>45</i>
<i>ЛЕЧЕНИЕ ПОВЕРХНОСТНЫМИ АППЛИКАТОРАМИ.....</i>	<i>48</i>
<i>ПРОГРЕВАНИЕ ТОЧЕК СООТВЕТСТВИЯ.....</i>	<i>50</i>
<i>КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ.....</i>	<i>56</i>
<i>ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЗРЕНИЯ И СЛУХА.....</i>	<i>57</i>
<i>ЗАБОЛЕЛ ЗУБ? ЭТО ПОПРАВИМО.....</i>	<i>60</i>
<i>КАК УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА.....</i>	<i>62</i>
<i>ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛО ГОРЛО.....</i>	<i>67</i>
<i>ВАШЕ СЕРДЦЕ В ВАШИХ РУКАХ.....</i>	<i>69</i>
<i>ЕСЛИ У ВАС КАШЕЛЬ.....</i>	<i>71</i>
<i>КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАПОРА.....</i>	<i>73</i>
<i>ПРИ ГАСТРИТЕ.....</i>	<i>75</i>
<i>ЕСЛИ У ВАС ХОЛЕЦИСТИТ.....</i>	<i>76</i>
<i>ЕСЛИ БОЛЬНЫ ПОЧКИ.....</i>	<i>78</i>
<i>ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ.....</i>	<i>80</i>
<i>КАК ЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ.....</i>	<i>81</i>
<i>ПОМОГИТЕ СВОИМ СУСТАВАМ.....</i>	<i>82</i>
<i>ЗАБУДЬТЕ О СТРЕССЕ.....</i>	<i>84</i>
<i>КАК СМЯГЧИТЬ ПРОТЕКАНИЕ КЛИМАКСА.....</i>	<i>84</i>
<i>КАК БОРОТЬСЯ С ОЖИРЕНИЕМ.....</i>	<i>86</i>
<i>ПРИ ЧАСТЫХ ПРОСТУДАХ.....</i>	<i>87</i>
<i>ЕСЛИ ЗАМУЧИЛА ЭКЗЕМА.....</i>	<i>87</i>
<i>ЧТО ДЕЛАТЬ. ЕСЛИ ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ.....</i>	<i>89</i>