Серия: «Сохраненное сокровенное»

А. Н. МЕДВЕДЕВ

# ВВЕДЕНИЕ В ЗНАХАРСТВО

Лечение средствами растительного, животного и минерального происхождения

Москва

**Серия: «Сохраненное сокровенное»**

**А. Н. МЕДВЕДЕВ**

# ВВЕДЕНИЕ В ЗНАХАРСТВО

***Лечение средствами растительного, животного и минерального происхождения***

***(Нумерация страниц сохранена)***

ООО «НИПКЦ «Восход-А»

Москва

2000 г.

# ВВЕДЕНИЕ В ЗНАХАРСТВО

*(стенограмма семинара А.Н.Медведева)*

Этот курс по объему превышает университетский курс по какому-либо одному предмету.

Поговорим вначале о психологии целителя. На первых этапах целитель, если он имеет хоть какое-то образование, сталкивается с проблемой выбора правильного рецепта. Очень важно научиться первоначальной экспертизе. Все же одним из основных критериев является критерий здравого смысла. Чтобы разобраться в рецепте, надо постараться понять его корни — психологию людей, от которых он пришел. Для примера обратимся к философии эвенков. В сознании этих людей много элементов, связанных с первобытнообщинным строем. Психология таких людей базируется отчасти на эмпирических знаниях и отчасти на суевериях, характерных именно для их общества, со своей логикой объяснения мира и окружающей среды.

Воплощением уровня и качества осознания действительности народа всегда является фольклор. Есть у эвенков такая притча: почему рябчик

маленький или почему кулик-бекас, взлетев, камнем падает вниз. Вот как дословно звучит эта история. «Давно кулик просил у Севеки (это бог) дать яйца. Если не дашь — повешусь на дереве, — и тут же камнем падал вниз. Ведь дал же ты утке-чирку 20 яиц, — говорит. И с тех пор, поднявшись вверх, камнем падает вниз». Не правда ли, ведь это же даже не смешно — это совершенно другая психология: что вижу, о том пою. Берем теперь старые приметы. Для роженицы не забивают старого оленя — забивают молодого. У старого тяжелое дыхание, женщина поест его мяса — будет болеть. То есть мужчине — ничего, а женщина-роженица будет болеть. Рецепт это или не рецепт? Похоже на рецепт.

Пойдем дальше: роженица не может есть тайменя, щуку, карася. Если поест, будет болеть живот. То есть, этот рецепт проходит. Если ребенок задерживается, скорее позови проходящего человека, чтобы быстро вскочил в помещение родильницы, обежал очаг и быстро выскочил. Вариант вроде дурацкий. Но есть же рецепт, когда мы набиваем мешок живыми ящерицами, с жуткими приготовлениями кладем человека и высыпаем ему на живот этих ящериц, ког-

да у него завязаны глаза... Глисты уходят все... То есть, он пугается настолько, что живое существо в нем уже не живет. Создались дискомфортные условия. Можно вспомнить и один из нетрадиционных способов лечения горла, когда пациент над лягушкой (жабой) держит широко открытый рот. Через 5-6 минут боль уходит, а лягушка, спустя некоторое время, умирает. Объясняют этот феномен по-разному — кто колдовством, второе объяснение — лягушка выделяет яд, который и излечивает горло, по третьему варианту — все дело в том, что пациент широко открывает рот (некоторая аналогия с йоговскими практиками). Но рецепт помогает.

Вернемся к эвенкам: голову копытного зверя не могут свежевать ни женщина, ни девушка — свежует мужчина. Почему? Голова. Это, значит, какой-то ритуал. Мужчина тоже голова, здесь они со зверем на равных, потому что животное дает мне еду, потому что животное обидится, если этим займется существо низшего сорта (в племенном обществе женщина низшего сорта) — это уже не рецепт, это или мистика, или верование. Следующее утверждение: женщина не имеет права есть мясо с позвонков — иначе

зверь не будет попадаться охотнику. С одной стороны, элемент связан с верованиями, а по аналогии с китайскими верованиями — ученик не имеет права есть мясо. Буддийским монахам мяса не есть. А учителям сколько угодно. Когда-то император издал указ, что после 40 лет можно взять лишь одного ученика — меньше нахлебников, а то любой может побыть монахом 5 минут, взять ученика. Таким образом было введено регулирование — монахов не могло быть больше, чем крестьян. То же самое и здесь — ограничивающая вещь. Мясо у позвонков самое вкусное — если мужчина как следует не поест, как же он добудет оленя. Это уже субординация — так передавались первые законы — в числе первых рецептов. Далее, женщина не должна никому показывать свои натазники — что-то такое интимное. Менструирующая женщина не может есть мясо зверя — иначе он не будет показываться охотнику. С чем это связано — Бог его знает. Но подоплека наверное есть. Следующее — женщина не может наступать на одежду мужа — иначе у него будут болеть кости. Может быть, посмотреть на условия дальнего севера? Рецепт ли это? Остается только догадываться.

Теперь собаки: им не дают нюхать шкуру зверя — начнут нюхать, нанюхаются, не будут лаять, замучают охотника. После свежевания не дают сразу обрабатывать зверя — обработаешь немного погодя. Если сразу обработаешь — собака не будет гнать зверя (нанюхается, насытится). С другой стороны, кости медведя не перерубай, голову не выбрасывай — положи на ветки у ствола, сделай могилу. Здесь рецепт связан с верованиями. Мы познакомились таким образом с элементами психологии в работе знахаря. С другой стороны, отношения знахаря с пациентом базируются на трех типах общения: первое сводится к тому, что он в каждом пациенте видит врага и должен его победить. Необходимо добиться полного подчинения больного, только тогда он будет выполнять все указания знахаря, иначе он никогда не излечится. Как полностью подчинить себе человека? На Украине мне пришлось наблюдать работу одного такого знахаря — он встречал матом пациента с порога. Либо пациент обижался и уходил, и с ним уже не поработаешь, да его и не вылечишь, либо он покорялся и лечить его было сравнительно легко. Так поступают знаха-

ри, у которых много пациентов, им нужны легкие победы. Кроме того, от пациента необходимо добиться, чтобы он не пошел к другому знахарю или врачу. У пациента прямо противоположная задача — ему надо выбрать врача, причем это обычно происходит на интуитивном уровне — и пользы будет при этом больше. Более грамотный пациент, который более осознанно старается отнестись к своему выбору, наводит справки и идет к врачу, вооруженный некоторой информацией. То же может происходить и по отношению к знахарю. Но в процессе лечения знахарь, который знает рецепты, должен добиться, чтобы никто не вмешивался в процесс лечения. Для этого нужны эти требования и психологические уловки. Если вы будете применять к нему один рецепт, а он в это время будет пить травки от кого-то другого — эффект будет прямо противоположный.

Следующий момент психологии взаимоотношений больной — знахарь заключается в поддержке больного. Если человек по своему амплуа не может быть давящим знахарем — остается играть на доверии: «Ты, касатик, попал в хорошие руки, да ты больше ни к кому не

ходи, да все будет хорошо.» Еще прием — очень напугать пациента, чтобы потом послушался. Начинается диагностика, в основном там много неправды, звучит это приблизительно так: «Ой, касатик, когда же ты был в последний раз у врача, и что они тебе говорят? У тебя желтые веки, и печеночка, а желудочек то у тебя больной, не думай, что он у тебя сейчас не болит, а сразу и умрешь». Или матовый вариант, или сразу перечисляют кучу болезней у тебя по признакам на лице, или сообщают, что у тебя началась раковая атака. Иногда знахарь берется диагностировать руками — стоит ли чего-нибудь такая диагностика, здесь роли не играет. Пациент либо верит, либо не верит. Главное, что он начинает протестовать внутренне. Но с другой стороны начинается борьба между внутренним протестом и непосредственным желанием излечиться. Тут уж кто победит. Он пришел и знает, что знахарь этот лечит. В других местах ему помочь не сумели. И он выбирает: либо будь что будет — может быть, он меня вылечит, либо — я не могу, ибо убеждения мои не позволяют мне лечиться такими мракобесными методами.

В свое время исключительно интересные методы лечения использовали в своей практике Носаль-отец, и Носаль-сын. Они оставили после себя книжку, достаточно распространенную: «Лекарственные растения и способы применения в народе». Экзема, язва желудка — там дается основа разработанной и законченной методики лечения чего бы то ни было. Например, когда он лечит язву желудка, он предполагает лежание на грелке в течение 40 дней. Мы будем говорить о сроках, в течение которых происходит первый этап восстановления. Есть срок 7 лет. За 7 лет происходит как бы обновление всех тканей организма. Или срок 3 дня — первые плоды обновления тканей или кожи. Отсюда мы знаем, что через 3 дня на 4-й идет прижигание. Или срок 9 дней, 40 дней, недельный срок. Все эти сроки имеют свои свойства. Отсюда, мало того, что он учитывает четкий срок зарубцевания, мало того, что он мешает больному навредить себе рабочим режимом — у него щадящий режим (он лежит на боку, в лучшем случае может только почитать книжку). В худшем — просто ничего не делает и лечится. Носаль разрабатывает ему специальную булку,

которую он ест, которая сама является лечебной — ест только эту булку. Разрабатывает схему приема лекарств по часам, травных настоев. И обещает излечение при соблюдении всех этих, достаточно сложных, компонентов. Однако в народе в большинстве случаев складывается другая схема лечения: мимоходом попил травки, как чайку и если пока не вылечился — продолжаешь пить.

Вот два диаметрально противоположных подхода как бы, условно говоря, фитотерапии, то есть лечения с применением каких-то средств природного происхождения. Между этими двумя подходами еще целая бездна различных подходов. Это может быть прием лекарств по определенным схемам — по схемам принимаете, диету не трогаете. Или попытка лечения диетой, когда вы принимаете растения, вы их кушаете, но ничего больше с ними не делаете. То есть не используете их еще в каких-то других формах. Зачастую, например, многолетнее употребление фасоли раз в неделю помогает избежать массы различных болезней, в том числе и преддиабетной формы. Кто-то порекомендовал кушать топинамбур, пить женьшень

зимой и кушать фасоль хотя бы раз в неделю и пить чай из створок фасоли — глядишь, и человек стал лучше себя чувствовать, и недуг — диабет, который наступал, вроде бы и отступил. А из соответствующей литературы можно узнать, что фасоль при периодическом применении может вывести из организма и камушки. Употребление блюда с каким-либо растением хотя бы раз в неделю, уже дает устойчивый эффект. Усложненный рецепт подразумевает в себе наличие нескольких растений. В рецептуре подбирается по разным принципам и с разными целями разные травки. Например, одна травка будет блокировать вредные свойства другой травы, вторая травка непосредственно будет лечить какой-то там больной орган. Третья травка снимает проявления болезни, четвертая улучшает вкус смеси, и т. д.

Однако существует еще один прием, который позволяет избежать привыкания к лекарству. В даосских практиках использовался классический рецепт дерева. Смысл его заключается в том, что существует волшебное дерево (условно). Корень для него берется от одного (условно) растения, кора от другого, ветки от тре-

тьего, листья от четвертого, плоды от пятого и т. д. Через некоторое время, допустим это было 40 дней, я изменяю рецепт. (40 дней, кстати, крайний срок приема одного и того же препарата без перерыва, после этого срока начинается привыкание и он уже не действует на организм в полную силу. Как правило, ограничиваются еще недельным сроком или десятком, или дюжиной дней.) Отсюда, если я изменю рецепт — возьму корень от другого растения из входящих в рецепт, например, там, где когда-то были листья. Т. е. я меняю местами растение — там, где были корни, стали листья и т. д. После внесения этих изменений, рецепт начинает выглядеть по-другому. Т. о. вы добиваетесь непривыкания организма к одному и тому же рецепту. Но следует также иметь в виду, что в некоторых растениях цветки обладают ярко другими свойствами, чем корень. Имеет смысл брать как бы усредненные варианты. Например, у одуванчика все части растения примерно одинакового действия - что листья, что корни, собранные, естественно, вовремя. Отсюда — один раз вы подбросили лист, один раз вы подбросили корень. Рецепт начинает как бы немножко

плыть, но так как у вас в составе 2 или 3 растения по одному и тому же направлению, они помогают друг другу. В целом лечебный эффект остается приблизительно на одинаковом уровне. Периодически, рассказывая вам о методиках накопления знаний для самостоятельного создания необходимых рецептов и принципах, которыми при этом необходимо руководствоваться, я буду давать и готовые рецепты.

Теперь немного поговорим о методах хранения информации. У многих компьютер, но он ненадежен. У знахарей всегда были свои способы хранения информации. Один из таких способов — ручное хранение информации с мгновенным получением возможности составить нужный рецепт. Делалось такое хранилище на основе перфокарт, где каждая дырочка имела свое значение. Это может быть название заболевания. На нужном заболевании, например, идет описание заболевания, описание травы на самой карточке. Делается прорезь. Например, крапива — помогает при том-то, том-то, при кожных заболеваниях, укрепляет силы, способствует свертываемости крови и т. д. Делаете прорезь напротив этих названий. Все дырочки

имеются у вас на контрольной карте с подписанными значениями. Вы спицу проводите сквозь все карты. Например, попался пациент с набором заболеваний. Вы хотите посмотреть, какие же травки подойдут. Вы всовываете спицы через всю эту толщину, весь пакет карточек — диабет, ангину, скарлатину и еще что-то. Взяли, подвесили, стряхнули. Карточки, которые не удерживаются, выпадают. И вы сразу знаете — по ангине такое может помочь, по диабету — такое, по скарлатине — такое и можете компоновать из достаточно широкого спектра. По второму ряду идут противопоказания. Вы смотрите свертываемость крови, камни, еще противопоказания, еще что-то. Их не так много. Вы всовываете уже отобранные карточки по противопоказаниям, которые существуют у больного, снова встряхиваете и вываливаются те, которые ему применимы. В дальнейшем есть возможность посмотреть совместимость трав или еще что-то, если вы хотите усложнить процесс. Или уже просто разобраться - что же мне попало. Вы смотрите, дополняете выпавший рецепт в меру своих знаний, своих возможностей и т. д.

У знахарей обычно не очень широкий спектр специализаций. Например, один знахарь всю жизнь лечил простуду водкой с перцем. Все к нему бегали за ней. Разливал всем и на убеждении всех лечил. А если он специализируется по кожным заболеваниям, то у него уже строго определенный подбор как трав, так и методов лечения. Поэтому ему больше не столько сам спектр заболеваний нужен, сколько просто разбить аллергического типа заболевания от паразитарного или еще какого-то. А потом противопоказания, то есть учесть состояние органов внутренней секреции и т. д. Хранят информацию и с помощью таблиц. В них сведены наиболее известные лекарственные рецепты. По вертикали — пронумерованные лекарственные растения, например, у меня 40 растений, начиная от аира болотного и заканчивая элеутерококом. Это тот набор, которым вы располагаете. Например, крапива двудомная, шалфей продырявленный и т. д. Он так или иначе вам доступен — через аптеку, можно собрать летом; картофель, лук, морковку можно купить. Наверху заболевания, которые можно разбить на заболевания органов дыхания, сер-

дечно-сосудистые, крови, органов пищеварения, мочеполовой системы, центральной и периферической нервной системы, женские заболевания, кожные заболевания, нарушение обмена веществ, прочие заболевания и действия. А потом сами частные заболевания описаны уже вертикально. Крестиками установлено пересечение между растением и заболеванием конкретно. Так например, я смотрю по вертикали и нахожу, что аир болотный, анис обыкновенный, липа сердцевидная, мать-и-мачеха, пион уклоняющийся, подорожник большой, пустырник пятилопастный и т. д. помогают снять синдром кашля, т. е. не вылечить заболевание, а уменьшить проявления. При лечении заболевания той же ангины употребляется барбарис амурский и береза белая. Дополнительно на обороте может быть указано, как в основном готовятся травяные настои, они, как правило, имеют общую форму, если растение не яркое — слишком ядовитое или еще что-то. Обычно вполне достаточно столовой ложки травы на стакан крутого кипятка. Доведенный до кипения и настоявшийся, этот настой уже оказывает нужное действие. Т. е. десятки расте-

ний приготавливаются одинаково. Иногда какой-то целитель начинает усложнять рецепт. Хорошо, если он знает, для чего это делается и другое дело, если в рецептуре встречаешь: подержали на водяной бане, настояли на холодной водке и т. д. Для большинства заболеваний достаточно хороши и обычные способы заварки, и не стоит усложнять рецепт без особой надобности. Например, лекарственного растения мало и хочется увеличить отдачу или повысить эффективность снадобья за счет дополнительной обработки. Допустим, у меня остался небольшой объем редкого лекарственного тропического растения. Во-первых, надо выбрать саму форму препарата, чтобы с успехом скормить больному. Например, если ему лучше бы отвар этого растения, то впоследствии я еще подумаю, как бы еще измельчить отжимки после отвара, в которых еще остается достаточное количество биологически активных веществ и скормить с чем-то (например, в лепешечках). Таким образом, можно использовать весь объем лекарственного растения, уже подвергшегося обработке. На основе такой таблицы можно сделать карточную систему хранения.

Следующий момент — это уже не способ хранения информации, а умение относиться к предубеждениям, связанным с отношением к тем или иным рецептам. В человечестве существует феномен оболгания хороших рецептов. Опорочивание того, что широко популярно. Про прополис ходят устойчивые слухи, что он склеивает клетки тканей. Прополис — природный клей, он популярен, и человек, который не знает структуры его применения, начинает бояться самого образа — он слыхал, что это природный клей, и что им лечат и достаточно широко пользуются, но он настораживается. Или мумие — помогает сращиванию костей, значит оно биологический стимулятор, значит оно кормит раковую опухоль. Естественно, какие-то показания и противопоказания при каких-то конкретных заболеваниях могут быть наверняка, но мы предрасположены использовать негативную информацию. Однако существует и феномен, когда человек не обращает внимание на настоящую негативную информацию, которая все время присутствует вокруг нас. Например, зверобой. Само название говорит о чем-то опасном. При дальнейшем изучении мы

узнаем, что зверобой имеет фотосенсибилизирующее действие. Коровка покушала травки, вышла на солнышко и ей стало очень плохо. Каким-то образом связано воздействие солнечной энергии и химических веществ из травы, попавших в организм животного. Отсюда утверждение — если принимаете зверобой — нечего делать на солнце. И душица (услышьте — душица), и зверобой при частом и периодическом применении начинают отравлять организм. Но это не значит, что они не могут быть полезны в каком-либо рецепте. Есть пищевые травы и есть травы, в которых акцент должен делаться только в сторону лечебного применения. Например, яблоко — плод его можно использовать в лечебных целях как снаружи, так и изнутри, но оно все-таки оказывает более пищевое действие, чем лекарственное, тем не менее его можно использовать и как лекарственное растение. Зверобой же при периодическом применении в качестве чая может вызвать интоксикацию организма. Дикое яблоко — другое растение. Как к пищевому растению, к нему надо подходить с опаской: есть свои способы его приготовления — компоты, варенье. Оно

может быть опасным, если его съедать в больших количествах. При чрезмерном употреблении все может быть опасным: отчего умерла коровка? Яблочек объелась, значит съела их слишком много. Животик не справился, кишочки не справились — коровка умерла. Это частое явление — падеж скота, обожравшегося падалицей.

Информация по травам есть, очень мало информации по лечебным веществам животного и минерального происхождения. Поэтому такого материала здесь будет больше. Будучи в Крыму, я часто рекомендовал, лечил и был свидетелем достаточно эффективного излечения больных желтухой. Гепатит тогда еще был без нумераций. Просто желтуха. Все знали, что лечат желтуху вшами. Выглядело это приблизительно следующим образом: несколько цыганок, сопровождаемых кучей детишек, забегали с разрешения сестры, за определенную мзду, в палату и быстренько собирали — по 25 руб. за вошь. Питомник был под руками, на голове у детишек. Причем, некоторые больные ухитрялись даже еще парочку вшей увести потихоньку. В Крыму их закатывали в вишни из

компота, в других регионах их закатывали в мед с мукой, в хлебные катышки и готовили такие пилюльки. Основное требование — вошь должна быть живой и второе требование — чтобы больной не знал об этом. В основном это связано с брезгливостью цивилизованной особи, но я наблюдал и людей, которые с удовольствием ели и быстрее вылечивались. Это скорее всего психология. Сами больные пытались иногда своровать немного вшей у проходящих цыган, из-за чего возникали перепалки. Идет выводок — больные окружили ребеночка, с головы у него хватают, мама подскочила - дэньги давай! Это был цирк. Дозировочка: уже 4 давали какой-то эффект, но кушали их по 50 штук, так что лечение и по тем временам было довольно дорогим. Существовал курс из 5 штук. По одной на завтрак, в обед и вечером. Но лучше 50 — накапливался положительный эффект. Каждое живое существо может быть использовано в лечебных целях, потому что какое-то воздействие оно будет иметь. Сейчас, в связи с кризисом, вши стали значительно доступнее. В крайнем случае можно дать объявление в газету.

Ежа достать тоже не трудно, хотя я не призываю на корню уничтожать родную природу. В крайности, можно где-то размножить или купить на птичьем рынке. Берем ежа целиком. И знаем, что китайские врачи назначают мясо ежа вареным, сушеным, в соленом виде - в первую очередь как антивоспалительное и антитоксическое средство при неврастении, неврозах, инсультах — одним словом при любых заболеваниях, связанных с нарушением мозга и нервной системы. А также при туберкулезе легких, бронхитах и вообще при ослаблении легких. И почему-то при проказе. Это надо разбираться в этом ужасном заболевании — почему больной лепрой будет улучшать свое состояние, поедая ежей. Может при этом разрушается размножение заболевания или что-то в этом роде. Кожа ежа обладает кровоостанавливающим действием, и ее применение полезно при внутренних кровотечениях. С другой стороны, кровоостанавливающим действием обладает огромное количество веществ. Например, тот же логохиллус или зайцегуб опьяняющий. Это более цивилизованное средство для человека, живущего в городе и имеющего доступ в апте-

ку, чем кожа ежа. Однако, если надо поднять почки и при этом пациент достаточно астенич-ен, есть методики, когда переворачивают на доске, когда кладут груз на низ живота, постепенно. Человек лежит несколько часов, потом его вымазывают бараньим жиром, делают специальный массаж, приподнимают по чуть-чуть почечки. При этом должна быть специальная диета, при которой почки должны обрасти жиром. И вот с целью обрастания жиром, в диету вводят, наравне со щенятками барсука - барсучат, медвежий жир, козье молоко и мясо ежа. Вот, таким образом, оно как бы и поднимает и закрепляет.

**Змеи.** Они стали доступнее. Можно купить на птичьем рынке. Это одно из основных средств восточной медицины. Существует огромное количество разновидностей змей, там существует своя специфика. Кровь змеи, как правило, ядовитой (кобра и т. д.) стимулирует мужскую потенцию. Существует огромное количество настоек на змеях, на змеиной желчи. Яд, естественно, отдельный разговор. Применяют также настойки, где производят сочетание ядовитых и неядовитых змей. В Средней

Азии широко распространено народное средство, употребляемое при тяжелом заболевании — слепозмейка обыкновенная. Слепая змея, обычно приготовленная в виде мантов. Население кишлака Аман-Утан близ Самарканда специально ловит этот вид змей в виде промысла. Здесь на лицо стимулирующее действие, помогающее увеличить жизненную силу при всех тяжелых заболеваниях. Эта змея встречается в Средней Азии и на Кавказе. Розовых, даже красных, безглазых, похожих на дождевых червей слепунов, можно найти под арбузами на бахчах, под корнями виноградных лоз в сухой земле, на склонах скалистых гор. Размер слепозмейки от 30 до 38 см. В одном из учебников кожу змеи, сброшенной при линьке, рекомендовалось прикладывать к глазам, зубам, нарывам и для выхода пуль или осколков металла при ранении. Отвар сброшенной кожи гадюки в Карпатах применяют для мытья кожи головы, считая его полезным для усиления роста волос. Старое грузинское средство — натирать ноги от ломоты и ревматизма жиром, вытопленным из живых змей. В китайской медицине применяется мясо японского ужа в вареном

или сушеном виде для лечения склеродермии или проказы. Это заболевания кожи. Доза яда гремучей змеи, смертельная для человека, безвредно переносится больным проказой. Поэтому предпринимались попытки лечить проказу таким способом, и иногда были хорошие результаты. Некоторые аптечные препараты делаются на основе змеиного яда. Это и випроксин, и водный 0,06% раствор сухого яда гадюки обыкновенной. Они все применяются при невралгии, болезни суставов, меотитах и т. д. Яд песчаной гадюки — обезболивающее средство.

**Жаба.** Ядовитое земноводное. Не в плане укуса, а в плане того, что выделяет яд спецжелезами на коже. Такие железы в основном расположены за головой с двух сторон и сбор этого яда проводят стеклом под углом, осторожно надавливая. Надо быть в перчатках, на худой конец в маске — яд может выходить струйкой и доставать очень далеко. Может собака отравиться жабой. Масса высушенного яда составляет у самцов 16, у самок 27 мг. Яд у жаб вытекает из желез на поверхность кожи в виде белой пены, может разбрызгиваться с силой на расстояние до 1 м. Яд жаб не теряет своих

свойств даже после 30 лет хранения. У жабы бородавчатая бугристая кожа. Живут они в сырых прохладных норах, питаются слизнями, червяками а также насекомыми. Китайские врачи рекомендуют есть мясо жаб больным бронхиальной астмой, а также использовать как тонизирующее средство. Иногда жабой натирали ноги, считалось, что после этого ноги не будут болеть. Скорее всего это связано с ревматическими болями. Апизатрон и препарат на основе пчелиного яда «Апизатрон», прочие прогревающие, идет химическое раздражение. Порошок, полученный из жабьей кожи в виде гладких, круглых темно-коричневых чешуек применяется в Китае и в Японии внутрь для лечения водянки и улучшения сердечной деятельности. Наружно в виде лепешечек от зубной боли, а также воспаления придаточных пазух носа, кровоточивости десен. Жаба ценное животное, она спасает нас от вредителей сельского хозяйства, от комаров, поэтому слишком много не истребляйте. Их лучше размножить. Жабий яд широко применяется для лечения водянки, и до введения наперстянки в практику очень широко применялся во всех странах.

Вьетнамские специалисты назначают детям-дистрофикам таблетки, в которые вводят мясо жаб, желток и высушенный банан.

**Лягушки.** Наиболее распространены у нас 3 вида лягушек. Зеленые озерные, прудовые и травяные, бурые различных оттенков, часто встречаются в поле или в лесу. Народный способ лечения малярии: залить лягушку спиртом и настаивать несколько дней. Потом дать больному выпить рюмку этого спирта, после чего у него начинается сильная рвота. Повторить два дня подряд и больной будет здоров. То же самое пытались делать и с алкоголиками. Для них еще пытались настаивать клопов-листотелок. Была даже веселая песенка про муховку — настой раздавленных мух: «Хорошо муховка пошла». Описан способ лечения лягушкой горла. Он использовался во многих восточных странах: лягушку подносили близко к широко открытому рту больного и заставляли дышать прямо на лягушку. От этого сердце лягушки начинало учащенно биться, наверное думала, что съедят, и больному почти сразу становилось лучше. По утверждению знахарей, уже через 8 — 10 мин такого лечения болезнь полностью уходила, хо-

тя часто до его начала больной не мог ни есть ни говорить. Знахари утверждали, что болезнь перешла на лягушку, и она умирала. Для лечения нужна большая серая или зеленая лягушка или жаба. Здесь может быть элемент, связанный с воздействием яда, может быть чисто психологический элемент и т. д. Так что рецепт может иметь много подводных камней. Для лечения рожи нужно собрать лягушачью икру и высушить в тени на разостланной ткани тонким слоем. В таком виде икра может храниться в прохладном месте до 6 месяцев. В случае возникновения рожи икру размачивают кипяченой водой комнатной температуры и делают компресс на больное место. В народе это средство считают радикальным. Обычно рожа проходит после 3-4 процедур. Был случай, когда к моему отцу, работавшему уже на кафедре института, пришли со слезной просьбой вылечить от какой-то разновидности стригущего лишая мальчика, которого ни одна больница уже не брала. Все попробовали, в том числе отец сделал болтушку ветеринарную для лечения овец, но в числе прочих действий был простейший рецепт использования нагара от сжигания обыч-

ной оберточной бумаги. Этот рецепт знают все — обычно им лечат заеды или другие небольшие повреждения на поверхности кожи. Но лучше его использовать на фоне основного лечения при всех без исключения кожных заболеваниях, включая и псориаз. Есть моменты, когда больному не хватает последнего толчка к излечению. Только с помощью оберточной бумаги и желтого нагара, который получается на блюдце, когда купол перевернутого горящего кулечка подносят к блюдечку (образуется желтенькое маслице и, пока оно теплое, им надо мазать, при остывании оно становится вязким, ничем его не отдерешь), мой отец вылечил мальчика. Так что лягушачьей кровью можно иногда вылечить за 3-4 дня болезнь, с которой в стационаре находятся очень долго. Отсюда — знахарская медицина продолжает существовать. Врач официальной медицины как бы беззащитен перед больным, поэтому эффективность лечения падает многократно. Больной перебирает харчами, перебирает врачей, не слушается, непосредственно не вызывает у врача желания объяснять ему все до конца. Пример: больной попадает с приступом колик по-

чечных, печеночных — все равно. Его обследуют, лечат, что-то вышло, что-то произошло, на каком-то этапе он вылечился. При выписке говорят — нежелательно употреблять шоколад, яйца или еще что-то и все. Если больной начинает задавать вопросы, врач неожиданно для себя сталкивается с тем, что он не может сказать больному, что ему делать в межсезонье между больницами, чтобы в дальнейшем не происходило образование камней. Если врач интересовался когда-то народной медициной, он посоветует — вам, для размягчения рубцов нужно сделать то-то, то-то, чтобы болезнь вас больше не беспокоила то-то, то-то. Врач начинает ссылаться на диетологов. А представляете, как воспринимает советский (русский) человек заметочку на каком-нибудь средстве, пищевой добавке: курс лечения по согласованию с врачом...

Все оправдано, но! Есть пищевая добавка «Кошачий коготь», великолепная добавка, но есть единицы врачей, которые хотя бы слышали о ней. Если вы придете к терапевту, он вас будет лечить, а если не будет справляться, то пошлет к хирургу, и он вам что-нибудь отрежет. И только если вы попали к человеку, раз-

работавшему перспективный метод введения лекарства в непосредственное место нахождения болезни — вы счастливый человек, вы вышли через 3 дня, все нормально. Или, например, камни. Здесь тоже варианты. Камни можно раздробить ультразвуком, или еще чем, можно отрезать весь орган, можно подождать, пока они с жуткой болью выйдут сами. Очень важно попасть в нужное место и в нужное время, очень важно, к кому попасть!

Зачастую опыт, связанный с нашей медициной, отрицательный. По той простой причине, что не было личной, заинтересованности между врачом и пациентом, не было соответствующей подготовки специалиста. Это не означает, что нет людей, которые творят чудеса, возьмем тех же хирургов, все великолепно, и памятник мы им поставим, но мне вспоминается случай из жизни: маленькая девочка с мамой приходит к врачу с ячменем на глазу. Помните заговор, — ячмень, ячмень на тебе кукиш, на этот кукиш корову купишь, корова сдохнет, ячмень засохнет. Птфу! Все. Засыхает. Почему засыхает? Потому что раздражение около глаза, туда приток оборонительной энергии. Защитная

энергия подошла к глазу, задавила ячмень, все! Это выполнено как ритуал, плюс еще сам ритуал концентрирует внимание подсознания на глазе. Этот маленький ячмень засыхает без проблем. Кандидат наук, мама этой девочки — она же умная, она ведет к другому кандидату наук, врачу. Он с умным видом, выпендриваясь перед другим кандидатом наук несмежной специальности говорит: будем резать! Пока ребенка довезли до места, где его собирались резать, зрение у девочки стало минус столько-то с дальнейшим ухудшением — от страха. Она стала практически близорукой от страха перед будущей операцией.

Второй случай. Приходит ко мне одна из курсанток, А. Н. Что-то у нее не в порядке с фалангой пальца. Она была у врача, пальчик ему показала с загнутой фалангой. Врач порекомендовал ей эспандер, ванночки. А у нее — порыв сухожилий, его надо лечить, и эспандер — ни в коем случае, иначе разойдется дальше. Он этого не заметил. Она была и у других врачей. И только пятый по счету вроде что-то понял. А остальные врачи или отсылали к предыдущим, или сообщали о нехватке оборудования. Отсю-

да, спасение утопающих часто дело рук самих утопающих.

**Лягушка.** Для лечения сибирской язвы (инфекционное заболевание) некоторые знахари привязывали прямо на язву живую лягушку. Привязывание тушки лягушки к ране резаной или огнестрельной — из воинских способов: ошкуренную лягушку, мясо, бросали на рану. В принципе даже обычное, свежее мясо, клали на рану, но это уже отдельный разговор. Многие рецепты могут не работать в силу отсутствия свежего мяса. На язву накладывали живую лягушку животом к язве, оставляя ее так до тех пор, пока лягушка не умирала и труп ее не раздувался. Потом лягушка заменялась на свежую и так до полного выздоровления. Почти так же поступали при укусах змей. Причем сначала привязанные лягушки погибали быстро, а потом все медленнее и медленнее. Ревматизм лечат сухой лягушачьей икрой так же, как описано в том рецепте, о котором я уже рассказывал. В Эстонии натирали лицо лягушачьей икрой и избавлялись от веснушек. В китайской медицине мясо лягушки применялось при дизентерии. В Японии в древности на больные глаза накла-

дывалась мышца лягушки (мышца ножки). Чисто знахарский способ, это у врача длинный список диагнозов, у знахаря — болят глаза, болит живот и т. д. Знахарские рецепты имеют комплексное воздействие на данную зону. Мы еще будем говорить о связи вещества и зоны, о связи вещества, зоны и воздействия на какую-либо зону тела. Когда-то высушенной кожей лягушки лечили геморроидальные и маточные кровотечения. Для этого кожу лягушки сжигали и пепел в количестве 6 объемов горошинок принимали внутрь. Если же его прикладывали к ране, то он действовал как наружное кровоостанавливающее средство. Таким образом, это не для излечения заболевания, а только для остановки кровотечения. В деревнях, чтобы молоко не скисало, в крынку сажали живую лягушку. Слизь, покрывающая кожу лягушки, обладает противомикробным действием и мешает развиваться молочнокислому брожению. Вот мы и добрались до расшифровки рецепта, когда мы дышали на лягушку. Для уничтожения прыщей или бородавок положить на них кожу древесной лягушки на несколько часов. При снятии кожи обычно произносили заго-

вор: если ты, нечистый, не можешь найти кожи, то исчезни с моей руки (или с того места где находились прыщи). Накладывалась наружно лицевой стороной.

**Ящерицы.** Наиболее распространенными в нашей стране являются живородка и прыткая. Кто был в Крыму — их там много. Прыткие ящерицы более сероватые, выбирают сухие солнечные места, обочины дорог. Живородящая — более влажные места, с более зеленой окраской. Живут вокруг лесных болот, в кустах, по берегам ручьев и т. д. С рецептом изгнания глистов, когда в большом количестве высыпаются ящерицы и змеи из мешка, мы уже знакомы. Этот рецепт звучит и по-другому: для изгнания глистов привязывают платок на голое тело больного и заставляют пробежать по нему ящерицу. После выхода глистов платок зарывают в уединенном месте. Другой вариант: в месте, где водятся ящерицы расстилают на земле пояс с тем расчетом, чтобы ящерицы перебегали его. Чем больше перебежит ящериц, тем лучше. Этот пояс надевали больному на живот. После исчезновения глистов пояс также зарывали в укромном месте. Сначала разберем момент зарыва-

ния. Момент зарывания — целый акт для подсознания больного человека. Накололи, например, бородавку срезом какого-то растения сухого. Произнесли заговор, растение закопали, ушла и символика болезни. То есть уже одно это воздействует на наше подсознание таким образом, что может произойти выздоровление. В первом рецепте был явно использован момент испуга больного — готовился мешок, кроме того, больному создавали тяжелую атмосферу, можно было воткнуть топор, как это делал я, когда использовал этот рецепт. Представляете? Тихий крымский дворик, товарищ неизвестно с кем связался, он в полном неведении, его кладут на землю, покрывают с головой простынкой приносится чурбан, в него зачем-то втыкается топор, таким образом нагнетается атмосфера. И потом на него высыпается омерзительная масса, которая начинает по нему быстро ползать и пр. Здесь же заложена явно другая вещь, расшифровать которую вам еще предстоит. Это либо перенос каких-то веществ, потому что во втором рецепте достаточно, чтобы ящерицы пробежали через пояс или платок и это способствует изгнанию глистов.

**Раки.** Ловят раков, опуская металлический обруч от полуметра до метра в диаметре с сеткой и привязанной приманкой — селедочными головками и кусочками тухлого мяса. Очень хороша жареная лягушка, на нее прекрасно идут и сом, и раки. Можно червей нанизать на середину проволочек, которые проходят через раколовку. К раколовке привязывается веревочка достаточной длины и поплавок достаточной ширины, чтобы под него было удобно подхватывать рогулькой. У вас на мелководье заброшено несколько таких раколовок, и вы тем и занимаетесь, что периодически рогулькой подхватываете этот поплавок и достаточно быстро поднимаете его из воды вверх. Лишенный воды рак не так подвижен и потому сидит на этой раколовке, не сходит. Дальше вы переносите ее на сушу и раков распределяете по заначкам. Это один из существующих способов заготовки раков.

Народный способ избавиться от курения — подмешивать в табак порошок из высушенного, истолченного рака Установлено, что добавление к табаку хитина, а это вещество входит в панцирь рака, снижает концентрацию вред-

ных веществ в дыме, не отражаясь на аромате самого табака. С другой стороны, у курильщика зачастую присутствует вкусовое ощущение после выкуренной сигареты. В «Центре здоровья народа» практиковал врач, который использовал медный купорос для прополаскивания горла (маленькие дозы), и это использовалось для того, чтобы перебить вкус самого табака. Зоны на небе при входе в горло способствуют тому, чтобы этот самый вкус нарушился. Оказывается, удовольствие курильщика, помимо всего прочего, связано с этими клеточками на небе, которые чувствуют вкус и развивают тягу к дыму. Т. е. вы его как бы лишаете вкуса. Чтобы отвращение к курению было более устойчивым, в сигареты добавляют ногти или какие-то косточки, иногда с этой же целью смачивают сигареты в молоке. Существуют методы лечения наркомании, которые воздействуют на те или иные участки мозга, заставляют наркомана забыть напрочь удовольствие, само ощущение. Курсант делится своим опытом: как его лечили от насморка (аллергический ринит) — знахарь срезал ножом с копыта лошади тонкий слой, жег на костре и велел дышать. Нос

был плотно забит, и сначала пришлось дышать ртом, но довольно быстро стала слышна ужасная вонь — нос задышал свободно.

Раки используются от камней в почках и других органах. Их рекомендуется употреблять в пищу как вареных так и истолченных вместе с панцирем. Хитин и мясо раков способствует выведению из организма веществ, способствующих камнеобразованию. Один из вариантов — быстрое высушивание, кашица с очень измельченным роговым слоем (чтобы не было проблем с кишками). Растирание лихорадящих больных. Берут живых раков, толкут вместе с бычьим костным мозгом до получения мягкого серого теста.

Рецепт знаменитого ибн-Сины для лечения селезенки. Берут речных раков, отрезают ножки и клешни, сушат и растирают их (раньше использовались мельнички и ступки для перетирания в порошок чего угодно). Подобные мельнички и ступки хорошо поискать у геологов. Ими пользуются земледельцы, почвоведы для измельчения тех или иных пород — для анализов и пр. Простейшие приспособления такого рода — это пестик и ступка. Есть и элек-

трические мельнички. Берут 4,25 г (что соответствует восточной единице измерения - мискал) полученного порошка и смешивают его с 1/6 этого же количества опия. Добавляют столько же бальзамового масла. Отдельно по маслам мы поговорим.

**Ракушки.** Ракушки — это раковины моллюсков, но часто ракушками называют и самих моллюсков. Это достаточно широкий спектр живых организмов с достаточно широким спектром применения. В частности, мясо мидий помогает при целом ряде заболеваний, оно является общеукрепляющим, понижает давление и пр. Но здесь в первую очередь речь идет о порошке из раковин. В частности, порошок из раковин жемчужниц — общее название морских и пресноводных моллюсков, в которых может формироваться жемчуг. На востоке врачи назначают его как самостоятельно, так и в сочетании с другими лекарственными средствами при различных заболеваниях, связанных как с нарушением кальциевого обмена в организме, так и в качестве противовоспалительного и жаропонижающего средства. Применяется также порошок и из самого жемчуга. Поли-

незийские рыбаки, несмотря на влажный климат, не страдают воспалением суставов, так как постоянная их пища — сырые мидии. В эксперименте показано, что у 72% больных ревматизмом, работающих в сырых помещениях, боли исчезают, как только они начинают получать препарат, приготовленный из мидий. В лавках жизни можно приобрести препарат, который рекомендуется как пищевая добавка. Он широко рекламируется, называется медисол. Не очень приятный на вкус, но если его применять со вторыми блюдами, может заменить соевый соус (соевый соус в чистом виде тоже противный). У медисола оздоравливающих показаний целая куча.

**Муравьи.** Это в первую очередь самые известные нам рыжие муравьи — муравьи лесные. Их муравейники в виде высоких конусных куч часто встречаются в лесах. Действующим началом яда муравьев является муравьиная кислота. Она употребляется как наружное, так и внутреннее средство. Три варианта муравьиных ванн по Куреннову: Куреннов писал, что как наружное, так и внутреннее употребление средств на основе муравьев должно продол-

жаться до тех пор, пока наружное употребление муравьев не вызовет обильное потение, а внутреннее употребление не вызовет красноту кожи, пока кожа не начнет шелушиться и слезать. Вот пример муравьиной ванны: собрать в мешок содержимое муравьиной кучи и принести домой. Высыпать это в ведро и залить кипятком, настоять несколько часов и вылить в ванную с температурой 30-37 градусов Цельсия. Хорошо добавить в ванну побольше березового листа или чабреца. Это делается для того, чтобы снизить интенсивность кислого удара по коже и для дезинфекции — т. к. кожа потеряет ряд своих защитных свойств вследствие полученного ожога. Еще вариант: содержимое муравьиной кучи высыпается в ведро, заливается кипятком, над паром, идущим из ведра, прогревают больные места. Если это рука или нога, то прикрывают их вместе с ведром простыней, т. е., чтобы пар имел доступ ко всем нужным частям кожи, но простыня не касалась кожи. При этом надо двигать конечностью, добиваясь не только циркуляции пара вокруг конечности, но и циркуляции крови в конечности. При этом происходит дополнительная прора-

ботка мышц больной руки (ноги). Лесная ванна: снимают 10 см муравьиной кучи и кладут на нее льняное полотенце, предварительно смазанное анисовым маслом или медом. Через некоторое время, благодаря укусам муравьев, полотенце окажется пропитанным муравьиной кислотой. Этим полотенцем укутывают нижние конечности. Вместо полотенца на кучу кладут нижнюю рубашку, пропитанную медом или анисовым маслом, потом ее надевают. Ревматизм можно лечить так: покрывают больные места ревматика марлей, сложенной вдвое и высыпают на нее муравьиную кучу вместе со всем ее содержимым: муравьями, яйцами, древесной трухой и т. д. Еще лучше заранее сшить мешки по форме рук и ног. Такие же мешки, наполненные содержимым муравьиной кучи, могут привязываться к пояснице больного. Эти мешки должны оставаться на теле от двух до трех дней. Затем отдохнуть один день и снова привязать мешки со свежим содержимым. Курс лечения продолжается до полного выздоровления. Этот способ довольно болезненный, приходится терпеть укусы муравьев. Но так же, как и укусы пчел, укусы, муравьев позволя-

ют полностью избавиться от ревматизма. Схема лечения укусами пчел: первый день посадить пчелу на правое плечо (в верхнюю часть именно плеча — от плечевого сустава, между плечевым и локтевым суставами, на самую верхнюю часть). Второй день — на левую руку. Третий день — на бедро, повыше, у тазобедренного сустава, четвертый день — на второе бедро, пятый день — опять на верхнее правое плечо (чуть ниже 1 укуса) и т. д. Можно принимать и до 50 укусов — это все рассчитывается. Хорошо помогает при массе заболеваний.

Еще один муравьиный рецепт, который можно использовать при ревматических болях: 2/3 бутылки наполняют живыми муравьями и заливают спиртом или водкой. После чего плотно закупоривают и ставят в теплое место. Настаивание производят от нескольких дней до нескольких недель. Чтобы наполнить бутылку муравьями, нужно ее закопать в муравейник вертикально так, чтобы горлышко, смазанное внутри маслом, находилось на одном уровне с муравьиной кучей и даже чуть впрогибь. Через несколько дней бутылка будет полна. Ее даже не обязательно заливать водкой, доста-

точно плотно закупорить и поставить в теплое место. Полученную массу разминают и отжимают. Эту жидкость и используют в качестве наружного средства для растирания. При радикулитах и неврозах рекомендуется принимать курс ванн с муравьиным спиртом. Это аптечный препарат. Для приготовления ванны 100-200 мл муравьиного спирта выливают и размешивают в воде для ванны с температурой 34-36 градусов. Продолжительность процедуры 10 минут. Ванны нужно принимать через день, всего курс от 10 до 20 ванн. Водочная настойка применяется при старых ревматических болях, при простуде с насморком, в качестве потогонного средства. Можно принимать внутрь каждый день просто 20 — 60 капель аптечного муравьиного спирта, разводя его в воде. Муравьиное масло: 4 части муравьиного и 1 часть деревянного масла. Деревянное масло используется, в частности, как топливо для лампад. Можно найти в церковных лавках. Настаивать 20 дней в теплом месте, процедить. Желательно для лечения ревматизма способами, приведенными ранее (лечение в ваннах). Кроме того, втирать смесь в больные места. Из муравьев

выделено вещество иридомилицин, которое убивает возбудителей тифа, холеры, туберкулеза и совершенно безвредно для человека.

**Сверчок.** Еще до знакомства с учителем меня очень заинтересовали способы лечения средствами животного происхождения. Они просты, эффективны и оригинальны. Мне попалась на глаза книжка Ибрагимова (Ибрагимов и Ибрагимова) «Лечение средствами народной китайской медицины». В книге много оригинальных и практичных рецептов. Например, чтобы женщине не беременеть в течение года, ей достаточно съесть 40 головастиков, и другой способ, сколопендра — ее высушивали, растирали, съедали, и ее хватало вроде бы на 1 месяц. В китайской народной кухне едят даже скорпионов с соусом живыми, при этом кончики хвостиков у них обрезают. Постарайтесь достать эту книгу. Сверчок — стройное, желто-коричневое, с бурыми полосками насекомое длиной до 20 мм. Обитает почти исключительно в домах и постройках, выбирая наиболее теплые места: уголки возле печи, батарей, в котельных, в последнее время стал охотно расселяться в благоустроенных животноводческих комплексах, особенно в кормовых це-

хах. Днем сверчка не слышно, но по ночам он поет. Сверчок одно из самых сильных рвотных, слабительных и мочегонных средств, При водянке принимают порошок из сухих сверчков вместе с вином или квасом. Испражнения низом и мочой следуют тотчас за приемом и в огромных количествах. И этим путем часто исцеляют больного. В Оренбургской губернии когда-то для лечения туберкулезных больных посыпали им на хлеб порошок сушеного сверчка.

**Светлячки.** Старинный польский способ лечения рожи: одевают перчатки на руки и раздавливают ими десятка 2 светлячков. Считается, что достаточно прикоснуться этими перчатками к больному месту, чтобы исцелить больного. Перчатки сохраняют свои целительные свойства в течение года.

Один из методов заработка денег при современном знахарстве. Вы приходите в больницу и находите связь с врачами, это особенно нетрудно, если они набили больницу какими-то больными, которых лечить вы можете, а они нет. Договариваетесь с врачами — треть врачу, остальное вам. Но если это псориаз, то многие из этих больных уже много чего перепробова-

ли и без результата, а если совсем тяжелые, то уже многие и плюнули на все, а у кого все еще в самом начале, то они еще не знают, во что влипли, и ленятся пойти к врачу. Возьмем какое-нибудь другое заболевание, например пиелонефрит — можно просто походить по больницам и посмотреть, что на душу ляжет. Надо только, чтобы случаи были не очень запущенные — человек имел еще возможность передвигаться. И такими больными забить актовый зал. Это может быть и бронхиальная астма. Собравшимся читается лекция часа на 2 — 3 об этом заболевании, об упражнениях, которые помогают при этом заболевании, т. е. делается то, на что обычный врач как правило не находит времени. После этого дополнительно беседа с каждым, просматриваются анализы, история болезни. Учитываются какие-то противопоказания и выписывается всем один и тот же рецепт с некоторыми исключениями. И затем в ход идет болтушка, уже заранее приготовленная ведрами, из тех или иных трав, спиртовых растворов или еще что-то. Это конвейерный способ лечения. Не гоняться за каждым, а собирать по тематике заболевания. Это

требует определенных организаторских способностей, надо иметь ауру народного целителя. И еще о светлячках. Из рецептов магических, так как магия всегда базировалась на каких-то моментах, связанных с реально существующими рецептами. Считалось что человек (мужчина), проглотивший светлячка, обречен в течение продолжительного срока на половое бессилие.

**Улитки.** Наиболее часто встречаются в нашей стране улитки садовые, улитки кустарниковые, улитки мохнатые, При головной боли ко лбу прикладывают измельченных улиток. При заболеваниях почек кипятят в воде трех улиток, измельчают их вместе с ракушками, добавляют перца и пьют этот отвар. Для большей надежности, надо просто периодически питаться улитками. Крымчане в период от Гражданской до Великой Отечественной войн использовали их достаточно широко, особенно весной, когда они собираются в огромные компании (по нескольку сотен), и набрать ведро улиток ничего не стоит. Их варили, (надо слить пару вод) и кушали — это великолепный белок. В некоторых странах это деликатес.

Много того, что мы в традиции не едим, является биологически активными веществами. Через организм человека должно проходить гораздо больше биологически активных веществ, чем проходит в нашем варианте питания. При заболевания почек есть болгарский препарат мукостобил, основой которого является слизь огородной улитки, успешно используемая для лечения язвы желудка и 12-перстной кишки. Вязкая слизь, попадая в желудок, обезболивает и оказывает защитное действие. Но таких слизей много, и этот рецепт не так уж и важен. Для сведения веснушек рекомендуется натирать веснушки черной улиткой.

**Божьи коровки.** Одну божью коровку раздавить двумя пальцами, а затем потереть больной зуб или десну. Этот способ позволяет уменьшить даже жестокую боль. Для лечения рожи поступают как и со светлячками. В перчатках надавили божьих коровок, а потом прикладывают перчатки к больному месту.

**Пауки.** Характерная особенность пауков — выделять из бородавочек на конце брюшка особую жидкость, которая сразу же застывает в паутину. Применяется при лечении малярии.

В скорлупку от грецкого ореха сажают паука, обвязывают черной тафтой (вид ткани) и вешают на шею больного. В отличие от рецепта со скорпионом, больной не знает что внутри скорлупки. Доктор Аренский лично наблюдал эти случаи и был поражен результатами — это прием народного симпатического средства от лихорадки, в частности, при лечении малярии. Мы знаем, что при лихорадке и при малярии собирают чистую паутину и скатывают ее в два комочка величиной с лесной орех. Один комочек больной принимает после приступа, а другой — перед следующим. Это значительно облегчает его состояние. Вполне возможно, что через кожу эти вещества непосредственно поступают в организм человека. К свежим ранам для остановки кровотечения прикладывают паутину. Для лечения бельма настаивают 30 штук пауков-крестовиков в 50 мл масла 4 недели на солнце, процеживают и смазывают бельмо этим маслом с помощью кисточки или птичьего пера (масло любое). Не спешите делать эти рецепты. Глаз штука тонкая. Испытайте на собачке с бельмом. Рецепт должен быть опробован на животных и только тогда его можно

применять для людей. Здесь есть информация, которую вы сможете использовать сразу, представлены способы лечения, которые вы сможете использовать через некоторое время, есть такие, которые вы сможете использовать при определенных обстоятельствах, приобретя определенные знания, но есть и такие, которые вы не сможете использовать никогда.

**Медведка** — вредитель огородных и бахчевых культур, чем-то похожа на броненосца. Существуют ловушки для медведок. Круглосуточно медведка роет в земле сложные ходы. Подобно сверчку самец медведки поет, причем пение раздается откуда-то из-под земли, по этому пению и можно определить наличие медведки. Медведки распространены в Европе, на Кавказе, в Средней Азии и даже у нас.

Туберкулез в китайской медицине лечат следующим образом: сушеных медведок растирают в порошок, смешивают со сладким сиропом и принимают внутрь, причем дозировка сильно варьируется в зависимости от индивидуальных особенностей больного. Примерно на прием берут три столовые ложки и принимают по 3 раза в день ежедневно 2 дня подряд. Обычно

после этого у больного появляется острый аппетит и он начинает быстро поправляться. Современные эксперименты показали, что при введении в организм живых медведок культуры туберкулезной палочки последняя погибала через 30 — 40 мин. Значит что-то есть в организме медведки, что поражает туберкулезную палочку.

**Тутовый шелкопряд.** Гусеницы этого насекомого плетут из шелка коконы, в которых они превращаются в бабочку. В диком виде в настоящее время этот вид не существует и разводится только в домашних условиях в Средней Азии и Закавказье специально для производства шелка. Выделения слюнных желез гусеницы ядовиты. Яд содержит большое количество муравьиной кислоты и другие токсические компоненты. Попадая на кожу, вызывает воспаление, сопровождающееся жжением и болью. В восточной медицине гусениц шелкопряда используют для лечения эпилепсии, простатита и женских заболеваний. При этом улучшается сон, аппетит и общее состояние больных. Японское лекарственное средство «бошицу» содержит гормон этдистирон, выделенный

из куколок тутового шелкопряда. Т. к. дребедень достаточно ядовитая, не рекомендуют ее использовать из-за возможных сильных аллергических реакций. Хотя аллергия иногда бывает от всего, и мы сейчас поговорим о лечении аллергии.

Лечат от всех видов аллергии, используя вытапливание или переваривание с молоком или сжигание аллергена в большом количестве и вытапливание его с молоком. Т. е. делается топленое молоко. Потом пьют, чтобы вещества в большом количестве сразу подавляли вот этот отрицательный отзыв организма на какие-то компоненты, которые для него не несут в самом деле особой опасности, а он реагирует на них как на болезнь. Очень важно при работе с аллергией помнить о наличии препаратов, о всех подводных камнях, связанных с аллергией, т. е. не стесняйтесь обращаться к врачам, когда они нужны. У лечащих аллергию врачей тоже накоплен немалый опыт и им не стоит пренебрегать несмотря на то, что народные средства зачастую дают и лучший эффект. Так что любые эксперименты, связанные с лечением аллергии, обязательно применяйте под контро-

лем вашего хорошо знакомого врача. Чтобы он мог снять суперприступ, если таковой начнется. Все это связано с образом жизни современных городов, в которых количество кожных и аллергических заболеваний умножается катастрофически, т. к. экология все-таки далека от нормы.

## (Лекция 2)

В принципе знание ботаники знахарю не обязательно, если он пользуется готовыми рецептами и если он не определяет растения близкого рода, вида. Он их просто знает в «лицо». Однако существует достаточное количество растений, которые есть в дикой природе и найти которые и определить помогают книги-определители (определители высших растений, в частности). Работая с высшими растениями с определителем, вы должны знать основные формы листа по названиям и что они из себя представляют. Так, например, округлый, овальный, яйцевидный, обратно яйцевидный. Вы должны знать, что такое формула цветка: тычинки, пестики, лепесточки. Что такое сложный цветок, что такое простой цветок. Таким

образом, имея формулу цветка и общее описание, вы находите не только семейство по системе да — нет.

Например, вы хотите определить найденное растение. Открываете первый лист определителя, и через ряд действий нашли: листья тройчатые чашечки по 4, тычинки по 6, стручковидная коробочка, соцветие — кисть, растение однолетнее. Подходит. Смотрите стр.180. Смотрите эту страницу и продолжаете знакомиться с ссылкой. Т. е. все время происходит как бы передача по цепочке информации о растении, и если вы правильно составили формулу цветка и т. д., вы выходите на само растение. Это особенно хорошо тогда, когда вы находитесь в относительно новой местности и имеете определитель этой местности. Определители нужно доставать непосредственно у ботаников, в институтах, именно на эту местность. Подспорье это большое. Потому что иногда вы сталкиваетесь с растением, вам совершенно незнакомым. И, определяя его, вы выясняете, что где-то в вашей картотеке были сведения о нем, или вы нашли какое-то другое растение. Допустим, растение относится к семейству крестоцветных по форме

цветка и расположению плодов (пастушья сумка крестоцветное, капуста крестоцветное) и вдруг выясняется, что это разновидность вот такого-то растения и у вас по нему есть данные.

Вам совсем не помешает умение делать свечи, делать мыло, в том числе и лекарственное. Для подобных вещей хороша книга «Энциклопедия забытых рецептов», составители Ратманский, Шулемина, Шюле и Едовская, Москва, 1994 г. Это пособие по изготовлению различных продуктов, начиная от парфюмерии и заканчивая мылом и т. д. Здесь не только элементы, связанные с отделкой чего-то, но и составы против паразитов, что иногда подходит для деятельности знахаря. В частности, моменты из состава истребления паразитов у животных. Не всегда вы можете использовать средства, которые есть в продаже. Например, мыло. Промышленность из лечебных выпускает дегтярное мыло, но существует масса вариантов, когда комплексное лечение — начиная от мыла, ванны, омывании, еды и т. д. создает лучший эффект и создает возможность атаковать болезнь всеми способами. При этом может потребоваться и не только дегтярное мыло. В

процессе лечения положительный эффект может дать и сжигание определенных ароматических веществ, заранее подмешанных при приготовлении свечей, чтобы воздействовать и на дыхание. По словарю терминов, по справочным таблицам надо находить все необходимые вам рецепты для приготовления нужных вам веществ.

При дальнейшем изложении материала будут затронуты следующие темы: сами способы приготовления лекарственных форм — это настои, напары, отвары, порошки, сигареты, сепажи и совмещения — когда наружу, когда внутрь, аллерготесты и борьба с аллергией, составление рецептов по принципу дерева, использование при подборе, компоновке, составлении рецепта принципа 5 первоэлементов (это даосские рецепты).

**Пищевые добавки.** Тема интересная и важная уже потому, что хотя бы часть заботы о нашем здоровье уже снята, однако из-за отсутствия информации, из-за незнания, что собственно покупать — или картофель в капсулах, или «Кошачий коготь» за ту же цепу, мы этими препаратами совсем не пользуемся. Сейчас по-

явились лекарства китайские, они эффективны. В Москве появились китайские магазины, где продают китайскую пищу, но попадаются и китайские лекарства. Пока ими пользуются одни китайцы, которые понимают что к чему. Местное население упускает иногда уникальный шанс без труда излечиться от многих заболеваний, которые эффективно лечатся этими средствами народной медицины и достаточно сложно у нас. Этот разброс, когда один врач лечит, а другой калечит, существует не только по врачам, но и по странам, когда в одной стране лечат некоторые заболевания, а до другой страны этот способ еще не дошел. Таких примеров достаточно. С другой стороны, некоторые начинают клевать на фирму — идут к зубным врачам в современный стоматологический кабинет, отдают много долларов и думают, что им сделают хорошо. У меня есть один знакомый зубной врач. У него более-менее приличное оборудование. Он обладает великолепным навыком — вовремя умеет притормаживать руку во время работы с зубом. Его высоко ценят сами зубные врачи. И у него лечатся. Если подходить к человеку с душой — всегда будет хорошо.

Т. е. наличие оборудования еще не все для хорошего лечения. Учитесь получать информацию.

Еще тема: травы и секс, регулирование возможностей организма травами. Травы в жилище, точки травы и зоны тела. Ванны из зеленых трав. Заговоры и колдовство с травами, на чем они основаны. Домашний зеленый огород с травами. Курс оздоровления на год скорее всего будет в одну из следующих сессий, когда будут производиться методики омолаживания. Это достаточно сложные многолетние системы, которые лучше пробовать сначала на себе. Прижигание травами. Комнатная аптека из тропических трав. Т. е. существует иногда предубеждение у некоторых целителей по поводу энергетики таких трав — они считают, что лучше всего использовать растения по месту жительства: энергетика полностью соответствует география места, вы к ней привыкли и т. д. На самом деле какая-то база под этим имеется, но она очень слаба. Действительно, есть привычка и к веществам, и к воздействию данной местности, естественно, велика бывает возможность аллергического воздействия от насыщенного биологически активными веществами ка-

кого-то заморского плода в силу непривычки ослабленного организма. Но если у вас нет аллергической реакции на тот или иной плод - ведь человек потому и выжил, что он достаточно всеяден и с равным успехом пожирает и бананы и яблоки — имеет смысл им пользоваться. Надо просто знать конкретные свойства используемого растения. Если какой-нибудь жительнице Тюмени для достижения, нормального пищеварения нужно есть бананы, а яблоки на нее не действуют, то для нее являются спасением есть именно бананы, а не яблоки. Кроме того, большинство комнатных растений являются лекарственными, и если появляется возможность выращивать их дома, то этим надо пользоваться. Например, у вас появилась надобность кого-то пользовать имбирем. В течение 2 - 3 месяцев вы создали систему его размножения. Т. е. где-то раздобыли старый аквариум и накрыли его пленочкой, разложили клубеньки, они проросли, их сразу рассадили в горшочки и таким образом в домашних условиях вы получите сколько угодно необходимого исходного материала, который можно расходовать по мере усвоения, чем если это расте-

ние или препарат искать в продаже. Другой пример, то же алоэ. Вам срочно нужно сделать по рецепту из свежего алоэ несколько банок лекарства. Сходили в цветочный магазин, дали объявление в газету и уже в течение 2 — 3 недель поимели достаточное количество материала. В Москве это легче, в любом цветочном магазине можно найти просто кладезь удивительных растений. Конечно, надо интересоваться книгами по комнатным растениям, желательно старых изданий, их можно поискать и в библиотеках. Подобные вещи расширяют ваши возможности.

Поговорим о замораживании настоев и их хранении. О биологически активных веществах и вообще о том, что такое фармакогнозия, как построить лечение больного без отрыва от производства. Чтобы, не прерывая курса лечения, с помощью специально подобранных трав, вшитых в ваш костюм или уложенных под вашу одежду или подобных уловок вы могли бы продлить лечение, и на рабочий период в том числе. Мы подберем в конце, если успеем, набор наиболее распространенных местных трав по регионам, и поговорим о возможностях их ис-

пользования. Непосредственно познакомимся с аптечным набором трав. Он стандартный и имеет стандартные возможности.

**Дождевые черви:** в первую очередь предупреждение — в июне, в период размножения, дождевые черви становятся ядовитыми. Так, например, домашние птицы, наевшись червей в это время, погибают. Поэтому здесь идет речь об июльском черве (конец июля для данной зоны).

Лечение ревматизма. Дождевых червей собирают, обмывают их в стеклянной банке, прикрытой сверху, выставляют на солнце на несколько дней, пока черви не превратятся в однородную массу. Этой мазью и натирают больные места. Другой вариант: заливают дождевых червей водкой так, чтобы она едва покрыла их, и настаивают на солнце несколько дней. Эту настойку втирают при ревматизме по крайней мере 1 раз в день вечером перед сном.

Для лечения туберкулеза, в некоторых случаях рака собирали полный стакан красных дождевых червей и, хорошенько промыв их, заливали 1 л спирта или водки. Настаивали неделю,

а затем фильтровали. Принимали внутрь по 1 столовой ложке за полчаса до еды. На Кавказе дождевых червей, предварительно умерщвленных с помощью каменной соли, прикладывают к глубоким рубленым ранам с поврежденными сухожилиями. Барвинок, растертый в порошок с земляными червями и съеденный пациентом с мясом, увеличивает его половую силу.

В лекарственное средство в китайской медицине для снятия резко выраженного головокружения и шума в ушах в качестве одного из компонентов входят высушенные дождевые черви. Отсюда, высушенный дождевой червь может использоваться и вами в качестве добавки в тот или иной рецепт, связанный с атеросклерозом. Еще один старый рецепт: собирают дождевых червей в мае и, отрезав головы (это то, куда ползет) кладут в банку, наполненную деревянным маслом и несколько дней настаивают на солнце. Применяют для натирания при ломоте и болях суставов. Этот настой не портится в течение 1 года. Рецепт известного врача Шталя, рекомендованный при эпилепсии: необходимо в июне, до восхода солнца набрать дождевых червей во время их совокупле-

ния, обмыть спиртом или вином, высушить, истолочь в порошок, и давать больному. Когда неизвестна дозировка, начинают с минимальных количеств — это около полуграмма, затем 1 г и постепенно увеличивают дозу. Надо иметь в запасе знакомого доктора, в крайнем случае иметь доступ в поликлинику. При применении очень сильных средств, с большим ядовитым началом, вы должны иметь доступ к больному.

**Древесные зеленые клопы.** В частности, используются для лечения алкоголизма, когда таких клопов настаивают на водке и дают пить алкоголикам.

**Рыжие тараканы** тоже используются в рецептах, их много. В первую очередь используются черные тараканы — основные домашние работники старой русской избы — обеспечивали высокую гигиену русского жилища, съедая с тарелок остатки пищи. Черный таракан издавна пользуется в русском жилище особым почетом. В тепломагистралях у нас уже живут огромные кубинские тараканы. При отеках в русской медицинской практике применялся порошок сушеных черных тараканов. Причем в 1883 году в обществе русских врачей в Петер-

бурге состоялся доклад Боголюбова «Лечение тараканами водянки различного происхождения» и уже были опубликованы исследования врачей Келлера и Унтербергера. В результате этих наблюдений установлено, что порошок черных тараканов, потребляемый внутрь, оказывает мочегонное и потогонное действие, нисколько не нарушая функций пищеварительного тракта и почек (то есть он еще и очень щадящий). Порошок этот приготавливается следующим образом: тараканы усыпляются эфиром или хлороформом, высушиваются, растираются в мелкий безвкусный порошок. Для усыпления тараканов хлороформом пропитывается ваточка и помещается в банку с тараканами (в противном случае можно получить настойку хлороформа на тараканах). Когда вы усыпили бедное животное, его надо высушить и растереть в мелкий безвкусный порошок, имеющий специфический запах. Принимают его три раза в день по 0,1 грамма с водой или в хлебном мякише. Лучше приготовить настойку 1 золотник (4,3 грамма) порошка из сушеных тараканов: заливают 400 мл спирта и настаивают три дня в теплом месте, после чего фильтру-

ют или процеживают через фильтровальную бумагу. Дозировка — 3 раза в день по одной чайной ложке, а детям от 10 до 15 капель (в зависимости от возраста). При благоприятных условиях прием этих препаратов может быть прекращен уже через десять дней. Можно приготовить и водный настой, для этого одну чайную ложку с верхом (сушеных тараканов) заливают стаканом холодной воды и настаивают 4 - 5 дней. Принимают этот настой по одной столовой ложке в день.

По утверждению Морозовой, черные тараканы — средство очень хорошее и действует «без промаха». На примере тараканов можно составить и запомнить дозировку порошка из насекомых: без ярко выраженного запаха. Некоторые виды тараканов используются в китайской медицине как средство, регулирующее менструации и для ускорения срастания костей при переломах. То есть, уже описанную рецептуру можно использовать и в описанных случаях. Допустим, не добились результата иглоукалыванием (хотя болезненные менструации можно вылечить просто массажем), можно дополнительно накормить тараканами.

Начинаем знакомство с научным наследством **Амидовлата Амисиани**. Лекарственные средства по армянскому алфавиту. Книга называется «Ненужное для неучей». Обратить внимание на книги издательства «Саттва» Аюр-веда. Аюрведический подход даст схему народного целительства, доведенного до достаточно высокого уровня. Уже тогда была сделана попытка разобраться, где пища, где лекарство и где яд. И было выяснено, что практически все является пищей, лекарством и ядом. Пища суть количество, которое подчиняется воздействию человеческого тела. Когда отменяется воздействие человеческого тела, тогда оно уже является лекарством. Когда силы человека превосходят силу лекарства, тело подчиняет себе лекарство и делает его подобным себе и свойства лекарства не обнаруживаются. Но то, что является истинным лекарством, а также лекарственной пищей, близко по своей природе к природе человеческого тела и хотя оно меняет природу тела, но затем вновь возвращает природу тела в исходное состояние, привычное ему. Разница между пищей и лекарством заключается в том, что тело человека воздействует на пищу, а ле-

карство само подчиняет себе природу человека. Опытное познание лекарства требовало в то время выполнения 7 условий: 1 условие заключалось в том, чтобы применять испытанное лекарство в чистом виде без посторонних примесей, чтобы оно воздействовало своей природой. Например, если воду нагреть, она станет горячей, а когда остынет, то вновь восстановит свою холодную природу. Если возьмем рыбу, то пока она свежая, природа ее влажная и холодная, а когда ее солят, ее природа становится теплой и сухой. Вот этот подход по природе сквозит практически через разные развитые медицины разных стран. Отсюда, если в Китае это инь и ян, то сухая, влажная, холодная и прочие понятия в восточной медицине — тюркского происхождения, арабского происхождения и т. д. Поэтому, сравнивая несколько пособий, вы выясняете, что же считали теплой и сухой природой китайцы, предположим, что считал теплым и сухим тот же ибн-Сина. И четко понять для себя природу того или иного воздействия того или иного препарата, приготовленного, в частности, и из живого существа. Так вот, все, начиная от помета и заканчивая самим мясом жи-

кого существа, является одновременно и пищей и лекарством. Мы периодически будем возвращаться к теме: помёт, шерсть, кровь и т. д. разных животных, немножко вперемежку, по той причине, что книга разбита по алфавиту, и вперемежку идут средства как растительного, так и животного происхождения (помёт куропатки под одной буквой, а помёт горного журавля под другой). Очень интересно получить представление о том, какие свойства уже в то время придавали лекарствам. Несмотря на то, что это армянин, явно прослеживается воздействие китайской медицины. Особенно это видно по любви автора к числу 64 (64 гексаграммы). 64 способа — волшебное свойство классификации, которая применена и здесь. 64 свойства или силы, которые использовал в лекарствах Амидовлат: разрежение — нежность, плотность — сгущение, текучесть — водянистость. Застывание: вязкость — липкость, хрупкость (что-то крошащееся) — разрежение — смягчение. Растворение — открывание, (причем открывание в 2-х пунктах, в 9 и 10), под первым открыванием он понимал такое лекарство, которое открывает частицы материи ве-

ществами, подобными гелям и схожими с ними веществами. А второе открывание — это лекарство, которое сдвигает с места саму материю, закупоривающую какие-то тонкие ходы, и открывает поры подобными семенам петрушки и схожими с ним веществами. Расслабляющее, очищающее, процеживающее, омывающее, делающее шероховатым, вытягивающее, переваривающее пищу, сваривающее, способствующее созреванию (вот, в частности, сваривающее, способствующее созреванию — это такое лекарство, которое предает зрелость сокам — если они густые, то разрежает их, а если жидкие, то сгущает). Все же влаги претерпевают превращения четырьмя путями — либо переходят в состояние зрелости, либо перевариваются, либо подвергаются плесневению и разрушаются, либо же подвергаются перевариванию в состоянии плесневения. Пучащие, раздувающие. (Было пропущено сваривающее, способное к созреванию, потом 18, пучащее, раздувающее.) Делающее скользким, вызывающее покраснение, вызывающее зуд, изъязвляющее, сжигающее, увлажняющее, предающее скользкость, вяжущее, закрепляющее, сужающее, за-

крывающее, закупоривающее, уплотняющее, выжимающее, закупоривающее, отвлекающее, вызывающее онемение, препятствующее созреванию и свариванию, укрепляющее, смертоносное, ядовитое, противоядие, наращивающее мясо в ране, заживляющее рану, очищающее рану, способствующее росту мяса в ране, способствующее росту кожи и мяса в ране, очищающее, придающее блеск коже, слабительное, рвотное, мочегонное, делающее обильной кровь, потогонное, высушивающее, изгоняющее плод, выводящее, дробящее камни, вызывающее затвердение и уменьшение молока, молокогонное, закрепляющее, сгущающее, кровоостанавливающее, вызывающее задержку мочи, вызывающее образование семени, уменьшающее и прекращающее выделение семени. Т. е. мы видим целый ряд свойств, и видим другой тип подхода, при котором можно попробовать разбить вашу картотеку уже не по признаку, подобно предложенному ранее (растения — болезни), а уже по свойствам воздействия на организм. Т. е. это уже как бы более высокий этап целительства, когда вы подбираете рецепты, уже зная конкретно, чего вы хотите

добиться от организма. Мы еще вернемся к более подробной характеристике этих вещей, а сейчас в первую очередь будем концентрироваться на редких относительно рецептах.

**Сычужина зайца.** Это часть пищеварительного тракта, если ее принимать с уксусом, то поможет при падучей, кроме того, это противоядие от всех видов звериных укусов. В энциклопедиях посмотрите, узнаете персидские меры, а также армянские меры.

Мтхалм — кут в частности, в ссылке на целителя Масувии — если 1 кут этой сычужины принять с уваренным вином, то поможет при всех видах змеиных укусов зверей и скорпиона. Если беременная женщина примет сычужину самца зайца, то исцелится от 4-дневной лихорадки. А если смазать ею раковую опухоль, то может помочь. Если же давать детям, то вылечит падучую. Все виды сычужины имеют эти полезные свойства, но сильнее всех сычужина зайца. Если смешать ее с водой и закапывать в нос, то остановит кровотечение, а если дать немного этой сычужины грудному младенцу, который страдает рвотой и у него молоко закрепляет живот, то поможет. Если же женщина по-

сле месячных очищений введет ее во влагалище, смешав с небольшим количеством мускуса (мускус — выделение кабарги), то поможет наступлению беременности, а если примет немного сычужины спустя три дня, то предохранится от беременности и остановит выделения влаги из матки. Сычужина закрепляет естество, излечивает язвы кишечника и прекращает месячные, а если ее положить в смеси с алтеем и оливковым маслом на то место, где застряла щепка или заноза, то выведет наружу.

**Сычужина лошади.** Дополнительное свойство: если дать конскую сычужину при застарелом поносе и язвах кишечника, то поможет. Сычужина всех видов сычужин: бычья сычужина, помогает при всех видах звериных укусов и тем, кто съел цикуту и ядовитые грибы, надо дать ее пол-мцхала. А если выпить с уксусом, то поможет тому, у кого свертывается молоко в желудке. Сычужина детеныша газели. Если женщины введут ее во влагалище сразу после месячных очищений, то предупредят наступление беременности. Сычужина верблюда: если ее кусочек величиной с горошину принять с теплой водой перед совокуплением, это увеличит

половую силу. И нет лучшего средства для усиления полового влечения. Если принять с уксусом сычужину верблюда или барана, оленя или дикого барана, то поможет, когда молоко застыло (свернулось в желудке). Относительно этих видов сычужины сказано — что их сила подобна силе бобровой струи, как и их действия при падучей и закупорке матки. Все виды сычужины обладают открывающими и растворяющими свойствами при запоре, но вяжут и закрепляют при поносе (то есть они практически регулируют процесс). Сычужина медведя — она укрепляет тело и делает его упитанным (если постоянно принимать её). Лучшим видом из сычужин — является тот, который содержит меньше влаги. Природа сычужин горяча и суха во второй степени, уравновешена и способствует растворению влаги. Заячья сычужина помогает при падучей, растворяет остывшую кровь и помогает при болезнях матки. Если женщины введут её во влагалище, то забеременеют, а также она быстро останавливает понос. Все виды сычужины помогают при отравлении всеми видами ядов и цикутой. Доза их приёма — 2 фунта, но сычужина вредна для желудка, её вредное

действие устраняет барбарис, а заменителем является желчь. Сказано, что если её завязать в тряпицу и привязать к большому пальцу руки страдающего лихорадкой, то лихорадка отпустит больного. Собачья сычужина помогает при болях в животе, поносе и язвах кишечника, а сычужина осла; оленёнка, козлёнка и верблюжонка — обладает одинаковой силой. Если принять её с уксусом, то изгонит страх из сердца (имеется в виду мнительность, тревожность, что-то типа неврозов).

**Вяленое мясо.** Мясо, когда его солят и хранят, и оно не высыхает, а когда оно понадобится, его берут и используют. В нашей стране сушат и годами хранят говядину и баранину. И мы встречали людей, которые утверждали, что в Грузии сушеное мясо выдерживает 20-летний срок хранения. Природа его горяча и суха в начальной части второй степени. Оно помогает при водянке. Если при приготовлении будет взято уксуса больше чем соли, то оно повредит больному, страдающему коликами, а если съесть много, то вызовет экзему, зуд и образование черно-желчных смешений. Если же приготовить с приправами, в состав которых вхо-

дит ашгон, тимьян, кориандр и горячее по природе лекарство, то это его вредное действие устранится. Если его немного вымочить в воде, затем сварить со шпинатом и прибавить свежее коровье или миндальное масло, то это тоже устранит его вредное действие. Оно способствует похудению тучных людей, а если оно вызовет жажду, то дай выпить уксусомеду, если же пересохнет в горле, то дай ему жирную похлебку, или мучную болтушку с миндальным маслом. А если съесть с фенхелем, петрушкой и анисом, то это даст обильную мочу и вылечит от заложенности в груди и в легких.

**Лев.** Упомянут под своим номером. **Медведь.** Он по-арабски называется тут. Если его желчь смешать с медом и перцем, растереть и смазать плешивую голову, то поможет росту густых волос. Смазать следует 6 раз. А если выпить его желчь в уксусомеде, то поможет при болезни печени. Если сало его нагреть с зернами граната, очищенными от косточек, смешать с некоторым количеством оливкового масла и смазать брови, то будет способствовать росту волос и сделает их густыми. А если смазать свищ, то тоже поможет. Если же кровь медведя

дать выпить слабоумному, то очень поможет. Поможет также, если сало его растереть и смазать неподвижные члены тела при проказе. Если же оба его глаза взять, завязать в тряпицу и привязать над глазами того, кто страдает 4-дневной лихорадкой, то лихорадка отпустит его. И одним из удивительных свойств медведя является то, что когда самка родит, она приносит нечто бесформенное, без лица и членов. Она лижет плод до тех пор, пока не появятся лицо и члены. Если смазать его салом голову, это будет способствовать росту волос. Поможет, если смазать им трещины, образовавшиеся от холода, а также смазать на солнце места, где имеется смещение костей. Полезно и при сведении нервов. Если же его теплой кровью смазать опухоли, то они быстро созреют. Его желчь подобна бычьей желчи, если ее смешать с медом и дать больному падучей, чтобы он немного полизал ее, то весьма поможет. Если же принять сычужину, которая образуется в груди его детеныша, то тело будет упитанно. А если его желчь смешать со свежим соком фенхеля и ввести в глаз, то улучшит зрение. Если же выдернуть ресницы и смазать веки кровью, то во-

лосы больше не вырастут. Если же смазать детей его салом, то это предохранит их от всевозможного вреда. А мясо его не едят, оно является дурной пищей. Шкура же его хорошо греет и если страдающий подагрой постелет и ляжет на нее, то это весьма поможет.

**Губка.** Водяное животное, которое непрерывно двигается. Оно может быть и морское и пресноводное. Природа губки горяча в первой и суха во второй степени. Обладает очищающими и высушивающими свойствами. Похожа на соленую воду. Если ее несколько раз приложить к веснушкам, то это быстро выведет их. А если использовать после бани, то подействует как вода со льдом. А если же положить в рот, то выведет пиявку из горла, которая закрывает его. А если сжечь и выпить, то поможет при кровохаркании, исцелит язву в груди и легких и высушит ее. Зола губки помогает при кровотечении из любого органа. Если кровоточит язва, то закроет устье кровоточащего сосуда, а если сварить ее с содой и медом и приложить к опухоли, то рассосет опухоль. Но она вредна для легких. Ее вредное действие устраняет леденцовый сахар. А заменителем является жженая бу-

мага. Говорят, что это морское животное, а некоторые же утверждают, что это старый или мертвый хлопок (это незнание зоологии). И говорят, что это животное, ибо если притронешься к нему, оно схватит и потянет вниз, а иные говорят, что это морское растение. Истина то, что это растение, а остальное недостоверно. И лучшим видом является свежий. Автор сей книги говорит, что если ты положишь губку в вино, разбавленное водой, то она втянет воду, а вино не тронет. Если сразу хочешь употребить её, то ее надо мелко размельчить ножницами, а не растирать в ступе, она очень лёгкая, слабая, похожа на медовые соты, а арабы зовут её по своему, персы по-своему и в Египте её зовут по-своему. Если положить её в воду, то она впитывает её. Ею смазывают одеяния и делают их гладкими, а в нашей стране её употребляют многие брадобреи из сарациновых племён и «ещё продают грузины на базаре» (шутка).

**Халва** бывает разная — подсолнечная, недавно был открыт москвичами вид тахинной халвы, а вообще видов халвы очень много. Есть род халвы — Атрия. Её готовят из тонко просеянной муки, природа её горяча и влажна, она

медленно переваривается и помогает при болезни груди, лёгких и кашле. Если смешать ее с миндальным маслом, сахаром, прибавить немного мускуса, сварить с портулаком и дать вместе с подорожником, то поможет при кровохарканье. Провоцирует ветры и долго не переваривается. Её вредное действие устраняет перец, чабер и мята, а если вслед за ней выпить варёного виноградного сока и съесть засахаренного имбиря, то также поможет (некоторые виды пищи чётко могут использоваться как лекарство).

**Охра.** Упомянута под своим номером — охра. Это мелкие камешки желтоватого цвета, если их сжечь, то становятся красными. Поможет, если сжечь, промыть и присыпать сыпь. Охра разъедает дикое мясо и способствует рубцеванию язвы. А если приложить их к горячей опухоли, то тоже поможет.

**Заяц.** Бывает двух видов — дикий и морской. Лучший вид дикого зайца тот, который жирный. Природа его горяча и суха во второй степени. А есть еще один вид, который живет в море, но тот, который живет в море, имеет теплую кровь. Если ею смазать лицо, то удалите

с него веснушки. А если сжечь его голову и смазать плешь, то будет способствовать росту волос при десяти болезнях. Если же мозг дикого зайца дать больному, страдающему нервной дрожью после перенесенной болезни, то поможет. Если же сжечь голову, растереть и ввести в глаз, то обострит зрение. А если сжечь волосы и сделать окуривание, то поможет при скоплении влаги в легких... зайца помогает при язвах кишечника. А если женщина смажет тело или выпьет сывороточную закваску из рубцов его желудка, то забеременеет. И говорят, что сычужина самцов способствует рождению мальчиков, а самок девочек. Она помогает и при застарелых поносах. Если же его мясо сварить в воде и больные с расслабленными членами примут в ней ванну, то поможет. А его сывороточная закваска помогает при змеиных укусах. Лучше помогает тот, который взят из свежезарезанного животного. Его мясо вызывает образование черной желчи, а это отдельный разговор. Надо понимать природу соков человеческого тела в представлении знахарей того времени. Его вредное действие устраняет масло в большом количестве. А заменителем зайца яв-

ляется лисица. Попадается заяц с черноватым оттенком. И собака охотится за ним. Его вредное действие устраняют всякие ароматные специи. Когда варят мясо зайца, чтобы обезвредить его вредное воздействие, добавляют в него специи.

**Волк.** Печень его высушить, растолочь, просеять, взять 1 мдхал и выпить со сладким вином. Это поможет при болезни печени. Поможет, если его помет дать страдающему коликой. Если волка несколько дней кормить костями, затем его помет смешать с солью и перцем и дать с водой при колике, то тоже поможет. А если у человека болит бедро, то надо привязать к нему мешочек из бараньей шерсти с пометом волка и боль успокоится. А если волчий хвост привязать к дверям коровника, то пока он там, волк не посмеет подойти к животным. А если сделать окуривание пометом, то все мыши соберутся в том месте, а если женщина помочится на волчью мочу, то больше не забеременеет. Если сшить одежду из барана, которого задрал волк, то у того, кто ее оденет, никогда не пройдет экзема. А если же его

правое яичко положить в оливковое масло, и женщины введут его вместе с шерстью во влагалище, испытают удовольствие от соития. Если выпить 1 танк его желчи с медом, то пройдет застарелая лихорадка, если же держать при себе глаз волчицы, то поможет при падучей, отравлении ядами, от звериных укусов. Если его желчь закапать в нос, то поможет при простуде. Если же салом волка смазать кожу при лисьей и змеиной болезнях, то поможет. Если голову волка закопать там, где находится стойбище баранов, то они подохнут. Если же волчью голову зарыть в голубятне... (шутка). «Если среди приданого имеется шерсть барана, которого задрал волк, то между мужем и женой никогда не будет согласия». Очень многие из этих рецептов имеют под собой некоторую психологическую основу. Попробуйте догадаться — если это действует, то это действует по какой-то вполне материальной причине.

**Гиена.** Она имеет гриву и бывает мужского и женского пола. Ее природа горяча и суха. Печенью ее удаляют глазное бельмо, выводят

также веснушки и помогает при лишае. Мясо ее горячо по природе и похоже на мясо собаки. Если человек возьмет в руки плод кологринта? то гиена убежит от него. А если человек возьмет в руки ее зуб и приблизится к собакам, то они не будут лаять. Если же ее кровь выпьет больной меланхолией, то поможет ему. Если взять желчь гиены и смешать с маслом ромашки в равной дозе и положить на 3 дня в медную посуду и капать в глаз по одному разу в течение 15 дней то удалится бельмо. И чем старее снадобье становится, тем сильнее будет его действие. А если взять ее кожу от паха до заднего прохода и сжечь, а золу смешать с оливковым маслом и смазать задний проход у мужчины, то он потеряет способность к соитию. Если взять отрубленную у живой гиены правую лапу, то будет пользоваться почетом среди важных господ, все его пожелания будут с легкостью выполняться. Если же сварить гиену целиком в воде, прибавить укроп и принять ванну, то поможет при параличе, болезни костей. При подагре. А если ее шкуру привязать к животу беременной женщины, то она не выкинет плод. Если же кусок ее шкуры прикрепить к мерке

для зерна, и отмерять ее семена, а затем посеять, то тот посев будет избавлен от всякой напасти.

**Курдюк.** Часть животного. Там, где под шерстью большие отложения жира. Лучший курдюк у жирного барана. Природа его горяча, влажна, мягка и обладает размягчающим действием в отношении плотных язв сосцевидного отростка или шеи. Он помогает и рассасывает их. А также размягчает грудь, горло и легкие, устраняет их заложенность. Он медленно переваривается в желудке и превращается в желтую желчь. Его надо смешать с веществами, обладающими сухой природой и съесть. Он полезен трудовому люду, у которого по роду его деятельности не застаивается черная желчь (много двигаются). Он помогает при уплотнении нервов и болезням при всех видах язв и опухолей а также убирает высыпание, вызывает гниение дурного мяса в язве, рассасывает опухоли. Но он вреден для людей с желто-желчной природой (с малоподвижным образом жизни). Его вредное действие устраняют уксус и горячее лекарство.

[Перевод рецептов Амидовлата
с добавлениями Медведева]

**Глина.** Глину используют разную, в самых разных случаях, начиная от приема внутрь, до приготовления различных компрессов и т. д. В данном случае речь идет о печатной глине. Или лемносская глина. Лемнос — это остров, где ее добывают. Племя сарацинов называет эту глину «Лимния». Этой глиной стирают белье и покрывала, похожая глина называется «кил» и есть в Крыму. На отвалах около Керчи знающие люди берут ее прямо у побережья и используют ее и как моющее средство в том числе. Для того, чтобы отделить чистую глину, ее аккуратно разводят в воде и, размешивая, медленно заставляют примеси, которые тяжелее размеса глины, опуститься на дно и потом аккуратно сливают (наподобие мумие), постепенно сушат или уваривают и получают чистую глину.

После высушивания глина становится мягкой как воск, пока в ней присутствует какое-то количество влаги. Несколько рецептов с глиной: какой бы яд человек не выпил, глина устраняет его вредное действие и выводит его с помощью рвоты. Это лекарство надо приготовить с семе-

нами лавра, но сила его действия зависит от печатной глины, и если человек примет шпанских мушек а затем печатную глину, то через час он вырвет и избавится от их вредного действия, и яд выйдет с рвотой. То лекарство, которое готовится вместе с семенами лавра, свою силу получает от клейменной глины, если же приготовить с другими лекарствами, но не смешать с печатной глиной, то уже не будет этого действия. Есть и другие лекарства, которые примешиваются к глине. Если человеку, укушенному собакой, дать выпить печатную глину в вине, то он спасется, если же место укуса собаки смазать крепким уксусом, тоже поможет. Она помогает ври всех видах звериных укусов, а вслед за нею надо приложить к ране лист золототысячника или чесночного дубровника. Она устраняет дурной запах от всех застарелых, гниющих и пораженных плесенью язв, вылечивает их и приносит большую пользу. И здесь стоит сказать о лечебных свойствах и способах лечения, в зависимости от характера болезни. Следует растереть ее с крепким уксусом и смазывать. Это помогает, она обладает высушивающими свойствами, как и искусственно приготовленные ле-

пешки, которые делают хирурги. Она высушивает рану, если ее сыпать на пораженное место. Если ее растереть в красном вине, то будет иметь горький вкус. Иногда ее растирают в белом вине, иногда в красном, а также в уксусе. Все зависит от того, что это за болезнь и в зависимости от этого дают то или иное лекарство. Случается, что растирают в воде и смазывают больные места и тоже помогает. Бывает, что растирают в уксусомеде, дают и помогает, бывает что растирают в меде, принимают и тоже помогает. Эта глина, которую привозят из Лемноса и употребляют в виде лепешки, полезна при всякой болезни. Лепешки растирают и дают больным, т. е. в чистом виде прогоняют через организм. Поедание земельных форм очень развито у первобытных народов. Т. е. они иногда находят глины или даже какие-то почвы, которые оказывают лечебное воздействие, и поедание их приводит к выздоровлению. Амидовлат пишет, что эта глина выходит из расщелины, которая уходит в глубь земли. Эту глину замешивают на козлиной крови. Землю из той расщелины люди той земли метят и клеймят. На печати имеется изображение козла.

**Волчий помет.** Лучшим является тот помет, который принадлежит волку, живущему в тех местах, где растут колючки и имеет беловатый цвет. Это свидетельствует о недостатке влаги в почве. Он помогает при колике. Лучше помогает тот, который получился после того, как волк поел костей.

**Голубиный помет.** Природа его обладает большой теплотой. Он помогает при всех болезнях холодной природы. Если смешать его с ячменной мукой, то окажет рассасывающее действие. Если смешать с уксусом и приложить к нарывам, то поможет и рассосет. Если смешать с льняным семенем, то сила его возрастает. Если смешать с медом или льняным семенем и приложить к твердой как камень опухоли, то размягчит или поможет. Также помогает при сухой язве и карбункуле. Если смешать с оливковым маслом и смазать кожу при ожоге огнем, то также помогает. Помет домашнего голубя лучше чем дикого, он обладает большей остротой. Голубиный помет полезен, если размельчить, смешать с крессом и горчицей и дать при многих видах болезней, особенно при недугах холодной природы: эк-

земе, тике, язвах на голове, болях в костях, болезнях живота и почек. Если смешать с ячменной мукой, сварить в воде, а затем смешать с уксусом и медом и еще раз сварить, сделать припарку и приложить к лишаю, или к плотной опухоли, то рассосет их. Если смешать с ячменной мукой, прибавить немного дегтя, хорошенько растереть, чтобы превратить в похожую на мазь массу и приложить в смеси с мукой из льняных семян к узлам при проказе, то через 3 дня рассосет их. А затем следует еще раз поменять припарку и приложить новую. Если сварить его в воде и страдающий задержкой мочи примет ванну в той воде, то выведет мочу. Если смазать голову, то поможет при мигрени. Если выпить помет красного голубя с корицей, то размельчит камень почек, растворит и выведет. Это удивительное средство. Голубиный помет очень полезен при коликах. «Не каждый выдержит эти лекарства из эстетических соображений, по вовсе не обязательно говорить пациенту, чем вы его потчуете».

**Лошадиный помет.** Он обладает всеми свойствами ослиного помета.

**Куриный помет.** Если женщины обмакнут большой палец в этот помет и введут в матку, то они больше не забеременеют. А если сделать окуривание этим пометом, то поможет при хронических лихорадках. Если сделать окуривание куриным пометом, то поможет при зубной боли и отравлении смертоносными лекарствами. Если выпить его в уксусе, то поможет при колике (это испытано). Куриный помет бывает разных видов. Лучшим является свежий. Его природа горяча и влажна. Помет ласточки помогает при глазных болезнях, убирает бельмо, придает глазам блеск и очищает глаза. Голубиный помет помогает при плешивости и мигрени. Помет зайца помогает при ползании мурашек (при нарушении иннервации и кровоснабжения). А птичий помет выводит с лица веснушки, а если выпить с молоком помет белой собаки, то вызовет послабление и вылечит желтуху. Волчий же помет помогает при колике, при которой нет вздутия живота. Если выпить или держать его при себе. А голубиный помет растворяет плотную пробку в ушах. Помет же саранчи помогает при лишае. А если помет белой собаки смешать с медом и смазать

злокачественные язвы, то это остановит их развитие.

**Цикада.** Это маленькое насекомое, которое арабы высушивают и дают страдающему коликой. Если выпить 5 — 6 штук ее с перцем, то успокоит колику и вылечит болезнь почек. Это весьма испытано.

**Изумруд.** Это зеленый камень. Лучшим видом является прозрачный. Природа его холодна и суха и обладает высушивающими свойствами. Если повесить его на шею больному падучей, это помогает. Если ввести в глаз, то укрепит его и очистит от бельма. Помогает при кровохарканье, если растолочь и выпить или иметь при себе. Но женщина, которая носит его на руке, будет иметь мало дочерей и сыновей. Он помогает при всех видах болезней желудка и останавливает кровотечение. А если мужчина и женщина до соития выпьют порошок из этого камня, то женщина забеременеет. Он помогает при отравлении ядами, проказе, если все время носить его на теле. И он помогает при ожогах огнем и кипящей водой, и доза его на прием 1 кут. Но он вреден для мочевого пузыря, его вредность устраняет мускус, а заменителем яв-

ляется коралл. Если повесить на шею ребенку коралл после рождения, то он не заболеет проказой и падучей. Изумруд добывается в том же месте, что и хризолит. И оба они образуются в месторождениях золота. Его привозят из западных краев. Аристотель сказал, что тот, кто съест его кусочек весом в 8 ячменных зерен, убережется от действия ядов и звериных укусов ровно на сутки. А принять его следует до того, как ядовитое вещество проникло в тело чтобы уберечься от вреда — выпадения волос и шелушения кожи. И тот, кто повесит его на шею или оправит в перстень, избавится от падучей. А если повесить на шею ребенка, то убережет его от падучей. Он останавливает кровавый понос, если повесить на шею или принять. А если изумруд растереть и дать выпить, то поможет и при проказе. Если гадюка посмотрит на изумруд, то из глаз ее потекут слезы и она ослепнет. А если человек будет смотреть на него, то обострит зрение.

**Муха.** Природа ее горяча и влажна. Смягчающее свойство. Помогает при болезни глаз, выпадении ресниц, ячмене в глазу, золу ее можно смешать с медом и смазать кожу при облысе-

нии. Помогает при укусе пчелы, если смазать мухой укушенное место. Если головы у мух оторвать, а туловища растолочь и смазать неправильно растущие на веках ресницы, то удалишь их. А ели муху растереть... (шутка)

**Черепаха** (из китайской рецептуры): если в организме не хватает золота, надо истереть, истолочь панцирь черепахи. В принципе любой, той же сухопутной или болотной. Наверное, в панцире черепахи содержится некоторое количество золота, которое способен усвоить организм.

Черепаха. Если из панциря черепахи сделать гребень и расчесать волосы, то удаляет перхоть. Если сжечь и в смеси с яичным белком смазать подошвы ног, то устранит их трещины. Яичный белок хороший проводник в кожу. Он хорошо отворяет кожу, в состав некоторых ядов вводят белок.

**Саранча** — ценное питание. Ее можно пожарить, залить сахаром, обжарить в масле. Это ценный продукт.

**Сливочное масло.** Природа его подобна природе молока. Она горяча и влажна в первой степени. Обладает перевариваючими, раство-

ряющими и успокаивающими свойствами. Если смазать маслом десна у детей, то облегчит прорезывание зубов. Помогает при той опухоли, которая образуется в ухе. А также помогает при сухом кашле, если съесть с сахаром. Оно помогает при кровохарканье, плеврите, болезни легких. А если при водянке смазать тело в смеси с армянской глиной, то поможет. А также помогает при рвоте, которая бывает от сухости. Если у человека отекает и опухает заднепроходное отверстие, или появляются плотные опухоли, то если сделать в смеси с медом клизму, то поможет и вызовет послабление. А если смазать тело, то поможет при крапивнице и ползании мурашек. А если смешать с белилами и смазать место ожога, то тоже поможет. Оно устраняет вредное действие ядовитых лекарств. Помогает, если смазать им место укуса змеи. А также помогает при лисьей болезни. Но оно ослабляет желудок. Его вредное действие устраняют кислые соки, а заменителем является топленое масло.

**Тарантул.** Похож на паука. Их очень много. Является одним из самых вредных животных. Цвет желтый, а конечности покрыты шерстью.

Он помогает при укусах фаланги. Можно помазать место укуса, сжечь одного тарантула, смешать с медом или с какими специями и принять внутрь половину порции. Т. е. по аналогии с вышеупомянутыми способами.

**Скорпион.** Имеется самка и самец. Лучшим является самец. Природа его холодна и суха. Растворяет камень. А зола от сжигания скорпиона помогает при бельме в глазу. Если сварить его в масле и закапать в ухо, то успокоит боль. Зола его входит в состав лекарств для лечения язвы на голове. И говорят, что если беременная женщина будет держать при себе скорпиона, то не выкинет плод и благополучно родит. Его зола помогает при болезнях почек и мочевого пузыря и растворяет и выводит их камни, а его масло помогает при задержке мочи. Если разорвать скорпиона и приложить к месту его укуса, то может успокоить боль. Его зола помогает и при змеином укусе. Рассасывает свищи, а также помогает при опухоли, случающейся во время чумы. Доза его золы на один прием 1 кут. Ее вредное действие устраняют семена могильника. Заменителем же в отношении растворения камней является кровь козы

или козла. Самец, в отличие от самки, слабее. И хвост, которым он жалит, плотнее. Если сжечь черного скорпиона либо высушить, растолочь, смешать с уксусом, смазать кожу при проказе, то помогает. А если сжечь и в оливковом масле приложить к трудноизлечимым язвам, то также помогает. И во время новолуния, или когда луна бывает трех или четырехдневной, следует положить его в бутыль, сверху налить оливкового масла и горлышко плотно закрыть, пока его сила не перейдет в оливковое масло. Поможет при болях в пояснице. Говорят, что помогает и при геморрое, если смазывать снаружи. Если женщина, у которой случаются выкидыши, будет всегда держать при себе мертвого скорпиона, больше не выкинет. И лучше всего сжечь скорпиона и смешать с небольшим количеством серы. Способ сжигания скорпиона таков: берут сосуд, толстые стенки которого залеплены лечебной глиной, кладут в него скорпиона и на ночь ставят в горячий танур, а утром вынимают. А лучше класть в стеклянную посуду, чем в глиняный горшок, который поглотил бы силу скорпиона. Или еще способ: облепляют горшок тестом, кладут туда скорпио-

на, горлышко залепляют тестом или глиной. Полезное действие от сжигания скорпиона в том, что он растворяет камни почек и мочевого пузыря. Доза на один прием — 1 данк. Или полдрама. Он помогает при змеином укусе. Если вскипятить его в растительном (оливковом) масле и смазать им кожу головы, то в этом месте вырастут волосы. Если же его съесть, то повредит легким. А его вредное действие устраняют семена петрушки и армянская глина.

**Пиявка.** Природа ее холодна и влажна. Она высасывает кровь. Если приложить ее к парше, то высосет из нее испорченную кровь и язва легко заживет. Пиявка высасывает кровь из больного места на лице или на носу. А ее зола не позволяет ресницам врастать в глаз. А если ее высушить, растереть в масле лилии и смазать половой член, то он увеличится. А если ее приложить к местам с дурной кровью, то высосет ее. Заменителем пиявки является земляной червь. Если произвести окуривание пиявкой той лавки, где торгуют стеклом, или его изготовляют, то все стекло разобьется и посыпется вниз. Хороши пиявки темного или темно-зеленого цвета, а черные пиявки не хороши и даже вредны.

**Сорока.** Если ее давать страдающим астмой, то вылечит. Т. е. имеется в виду в качестве еды.

**Паутина.** Лучший вид — белая паутина. Природа ее горяча. Если положить паутину на голову, то боль пройдет. Если сварить паука в розовом масле и закапать в ухо, то боль успокоится. Если же паутину смочить в масле и положить на рану, то остановит кровотечение и не даст ей опухнуть. Говорят, если привязать паутину с кусочком меха к шее больного четырехдневной лихорадкой, то проходит. А ее вредное действие устраняет уксус и масло розы.

**Мозоль.** Утолщение или нарост наподобие рога, который бывает на колене и у копыта лошадей. Если мозоль растолочь, и смешать с уксусом и выпить, то поможет при падучей. Если смазать место звериного укуса, то поможет. А также поможет, если сделать окуривание при насморке. Если же растереть и смешать с медом, то поможет при поносе и позывах на низ.

**Медвежий глаз.** Если его завязать в полотняную тряпку и привязать на шею больного, то лихорадка отпустит.

**Орел.** Его мясо по своей природе близко к коровьему. Если его желчь ввести в глаз, то это

предохранит от катаракты и обострит зрение. А если сделать окуривание перьями, то откроет закупорку матки. Если его пометом смазать веснушки, то поможет. Как, кстати, и окуривание производят — разогреваются камни, туда бросаются перья и садятся без трусиков так, чтобы не сильно жгло, это если лечат низ, например, геморрой. Жгут березовые какие-то вещи.

**Огонь** (по-армянски крак). Прижигание огнем приносит пользу. А если сделать прижигания кожи головы, то поможет при застарелых болезнях, возникших от холода и влажности. Помогает при новой и застарелой мигрени, искривлении лица, забывчивости, параличе, падучей и меланхолии. Т. е. прижигание и прогревание. Таким образом, эти все вещи можно сделать с прижиганием сигаретой, имеется в виду прижигание скорее всего точек или прогревание посредине. Если сделать прижигание обоих висков, то помогает при начинающейся катаракте. «Прижигание в данном случае имеется в виду контактное, т. е. ожог». Если сделать прижигание при водянке, то тоже поможет.

**Барс.** Если его кровью смазать веснушки, то поможет. А если его мозг растереть в масле лилии, изготовить свечи и ввести во влагалище, то поможет при болезни матки. А если его салом смазать тело больного параличом, то тоже поможет. Патэн говорит, что сила у него невелика, так как он не имеет крепких костей и наделен гибкостью кошки, которая 14 дней не может смотреть на мышей и ловить их, если человек 1 раз ее ударит. Автор сей книги говорит, что если мертвого барса высушить и растереть в соке щавеля или цитрона и применять при лишае или проказе, то поможет. А если сделать в доме окуривание его волосами, то скорпионы покинут дом. А если человек смажет тело салом гривастого волка и усядется перед барсом, то у того не хватит сил сдвинуться с места и напасть на него. Но его желчь убивает человека, она принадлежит к числу ядов.

**Насер** (орлан). Это большая и тяжелая птица. Нет птицы, которая летает выше его. Это падальщик. Мясо его по природе горячо и сухо. Если съесть его мясо, то поможет при судорогах. Если его желчь с водой 7 раз ввести в глаз и смазать его с 4 сторон, то поможет при ката-

ракте. Если же смешать с равным количеством меда и смазать при помутнении глаз, то тоже очень поможет. Вылечит уплотнение век и экзему. Если его жир растопить и в теплом виде закатать в ухо, то вылечит глухоту.

**Нефть.** Патэт говорит, что нефть бывает двух видов, черная и белая, лучшей является белая. Ее вредоносное действие (она вредна для легких) устраняет уксус. Заменителем является черная нефть и древесная смола.

**Муравей.** Лучшим видом является крылатый. Природа его горяча и суха. Если муравьиные яйца смешать с маслом и смазать волосы, то будет полезно для волос. А если смазать половой член, то возбудят половое желание. Если же его яйцами смазать места, где растут волосы, то не дадут им вырасти. А если большого муравья проглотить с вином, то поможет при укусе фаланги. Заменителем его является масло мирта.

**Агарь.** Водяная птица. Она питается в воде, похожа на утку. Но она красного цвета. По природе горяча и жирна. Ее мясо усиливает зрение, а также делает обильным семя. Оно хорошо действует на тело и природу человека. Однако автор говорит, что оно медленно пере-

варивается. Лучше всего варить его с ароматными специями, запивать вином и заедать тысячелистником. Заменителем является фламинго.

**Медь.** Ее полезные свойства такие же, как и у жженой меди. Плохое свойство, помимо полезных, таково: из медной посуды не следует ни в коем случае не есть плоды и не есть пищу, а то заболеешь слоновьей болезнью (отравление). Патэ говорит, что имеется много видов ее. Один вид — это красная медь с желтоватым оттенком. Ее рудник находится на Кипре, а другой вид — красный, блестящий с желтоватым оттенком. Ее искусственно желтят. Если медь сжечь, она превратится в жженую медь. Лучше всего ничего не класть и не варить в медной посуде, а если же и сваришь, то сразу же достань. И какая бы ни была пища — кислая или сладкая, горькая или жирная — ничего не оставляй в ней, иначе это принесет вред. Многие по незнанию в оцинкованные ведра собирают ягоды, а потом тяжелейшие отравления, с металлами надо быть осторожнее.

**Скат** — это морское животное, оно по виду плавников и по цвету похоже на летучую мышь.

А хвост его напоминает мышиный, и внутри находится шип. Если дотронуться им до больного зуба, то он быстро выпадет. Если мужчина и женщина помочатся в одном месте и в то место воткнуть его иглу, и она останется там, они при мочеиспускании будут ощущать жжение в мочевых путях и боль при мочеиспускании, а когда этот шип уберут, то жжение и боль пройдут. А если положить под подушку, то человек не заснет, а если растолочь и положить под деревом, то оно засохнет. А если зарыть дома, то жильцы этого дома разбредутся по сторонам. А если его сжечь и рассыпать пепел между двумя людьми, то между ними случится крупная ссора и они расстанутся. И знайте, в магических действиях во многом задействована психика человека, и если люди знают, что над ними делают магические действия, или им передана каким-то образом другая информация, то результат может быть, но если же человеку пофигу, то и воздействия на него никакого.

**Дикий голубь.** Если съесть птенца голубя, то поможет при параличе или заплетании языка и нарушении речи у человека. Его мясо устраняет забывчивость и делает человека бодрым.

Его вредное действие устраняет уксус и кориандр. Но лучше есть мясо на другой день после того, как зарежут.

**Помет летучей мыши.** Растворяет камень мочевого пузыря. А если ввести в глаз, то удалит глазное бельмо, очистит глаз и поможет. Кроме того оно, раздробит камни в почках. А также удаляет белые пятна с ногтей.

**Помет ящерицы.** Лучшим видом является белый. Природа его горяча и остра. Помет ящерицы удаляет веснушки, бельмо из глаза, улучшает зрение, придает блеск, помогает при экземе. (Все — внешнее воздействие).

**Козий помет.** Природа его горяча и суха. Быстро рассасывает скрофулы. 2 г его рассасывают плотную опухоль селезенки. Если высушить и ввести на шерсти в матку женщины, то прекратятся влажные выделения. Если же высушить, растереть с вином и смазать при болях в костях, зверином укусе и укусе змеи, то поможет. Если же сжечь, растереть с уксусом, смазать место укуса бешеной собакой, то тоже поможет. Помет дикой козы поможет при лисьей болезни и рассосет уплотнения. Помогает при болях в костях и при опухолях. Также по-

лезем при водянке, если смазать тело и сесть на солнце. А в смеси с уксусом помогает при звериных укусах и укусе пчелы.

**Овечий помет.** Если его растереть с уксусом и приложить к бородавкам, он удаляет их. А также поможет, если приложить к обожженному огнем месту. Если же в смеси с мазью воска и масла приложить к дикому мясу в язве, то разъест его и очистит язву.

**Верблюжий помет.** Если сделать окуривание верблюжьим пометом, то поможет при геморрое. А также он останавливает носовое кровотечение, если высушить, тонко провеять и вдуть в нос. Если его выпьет больной падучей, то поможет, а также он рассасывает скрофулы и помогает при болях в костях, если сделать припарку.

**Верблюд.** Есть много видов. Самый лучший — красный. Если из его мяса приготовить блюдо и с оливковым маслом, перцем и кумином, хорошенько разварить и съесть, то оно повысит половую потенцию и укрепит половой член. И он после соития сохранит свою силу и не ослабнет. Кушанье надо есть лежа на левом боку, чтобы оно быстрее переваривалось. Если

верблюжий помет высушить и вдунуть в нос, то остановит кровь, а если выпить его мочу, то поможет при опухоли печени. Если же дать выпить пьяному, то он тотчас отрезвеет и вырвет вино. Помогает при водянке и опухоли селезенки. А если верблюд взглянет на Сатурн, то в тот же миг подохнет. Если верблюд взбесится, то надо ему в нос закапать сок мяты, и он сразу же успокоится. А если его шерсть сжечь, растереть, провеять и посыпать на кровоточащие места, то остановится кровь. Если взять клеща с тела верблюда во время гона и привязать к рукаву одержимого любовной горячкой, то он исцелится от любви.

**Моча.** Моча каждого животного соответствует его природе. Лучшим видом является детская моча. Природа ее горяча и суха во второй степени. Обладает очищающим действием. Козья моча помогает при болезни нервов и судорогах. От засорения желудка. Верблюжья моча помогает при язвах на теле и в ухе. Человеческая же моча помогает при плешивости. Соль мочи придает блеск глазам и очищает белки. Человеческая моча помогает при опухании горла а также при язве легких. Козью мочу по-

лезно пить при водянке. При геморрое полезно посидеть в коровьей моче. Если же выпить свиную мочу, то растворит камень, а человеческая моча остановит кровотечение. Если дать человеческую мочу тому, у кого увеличена селезенка, то окажет удивительное действие. Верблюжья моча излечивает лишаи, а лошадиная — лишай и прыщи. Человеческая моча помогает также при экземе, зуде, проказе, укусе бешеной собаки и скорпиона. Если взять коровью мочу, заставить ее загуститься, а затем вымыть ею белые волосы, то они сильно почернеют и окрасятся.

**Детская моча.** Если ее сварить с медом в медной посуде, то поможет при бельме на глазу. Она имеет и много других полезных свойств. Помогает также при глазных болезнях и потемнении в глазах.

**Моча аравийского верблюда.** Природа ее горяча и суха, обладает вяжущими свойствами. Помогает при перхоти на голове, если вымыть ею голову, также помогает при опухоли печени, усиливает половую потенцию, если выпить ее. Она полезна при водянке глаз, опухоли селезенки, язвах уха, если закапать внутрь.

**Собачья моча.** Возьми собачью мочу и дай ей постоять, чтобы сгустилась. Если затем намазать ею волосы, они станут черными. Если смазать ею бородавки, то поможет и удалит их.

**Коровья моча.** Помогает при лишае на голове. Если растереть с миррой и закапать ухо, то успокоит боль, которая возникла от холода. А если сделать ванну и сесть в нее, то поможет при геморрое.

**Буйволиная моча.** Если смешать ее с миррой и сабуром и закапать в ухо, то поможет при боли, возникшей от холода.

**Кабанья моча.** Очень хороша от глазного бельма. Если выпить ее, то раздробит и растворит камень, который находится в мочевом пузыре.

**Ослиная моча.** Говорят, кто выпьет ее, избавится от болезни почек. У нее много и других полезных свойств.

**Слюна.** Лучшая слюна та, которая у постящегося человека. Природа ее горяча и влажна в первой степени. Обладает переваривающим и растворяющим действием. Слюна у постящегося человека убивает ушного червя. Помогает при кровоизлиянии в глаз и бельме. Она

удаляет веснушки и рассасывает кровоподтеки. А детская слюна вылечит геморрой, если смазать нею вместе с ревенем геморроидальные шишки. Слюна же людей с горячей натурой полезна против пресмыкающихся, которые заползают в дом — если плевать на них, она убивает. Если разжевать пшеницу и положить на язвы, то это их очистит и вылечит. Слюна людей с горячей натурой вылечит лишай, заживит порезы, бывает иногда хорошо наплевать на рану. (Рану лучше заплевывать, а не зализывать). Еще один нюанс, если ранка небольшая, сама кровь ее дезинфицирует. Можно удалять бородавки слюной голодного человека.

**Голова мыши.** Если сжечь ее и смазать голову, то будет способствовать росту волос.

**Голова зайца.** Если сжечь, растолочь, смешать с жиром зайца и смазать голову, это приведет к росту волос.

**Олово.** Бывает двух видов. Лучший тот, который мягок на зуб. Природа его холодна и влажна. Если его пожарить в масле, сварить и смазывать язвы на голове, то поможет. Если растереть с маслом розы и смазать волосы бро-

вей, то поможет их росту. Если его стружки растереть и смазать опухоль молочной железы, то рассосет ее. Если сделать примочку с кусочком ваты на половой член, устранит поллюции. Если сжечь и смазать язвы полового члена, то поможет. А также поможет при геморрое **и** трещинах. Если растереть с маслом и смазать язвы заднего прохода, то тоже поможет. Если сделать примочку, то поможет при судорогах, а также опухолях и раке. Если смазать в растертом виде, то принесет пользу. Если же сжечь, то поможет при злокачественных язвах. Но оно вредно для кишок. Его вредное действие устраняет мягчительное действие, а его заменителем является сурьма.

**Перо птицы.** Если птичьи перья сжечь и посыпать на язвы, то зарубцует их.

**Медуза.** Она встречается у берегов моря, бывает прозрачна как стекло, это животное. Если растереть, приготовить снадобье и смазать подагрические узлы, то поможет. А также помогает, если смазать трещины рук и ног, образовавшиеся вследствие холода.

**Легкие лисицы.** Если дать с уксусом морского лука, то поможет при удушье и астме.

**Легкие свиньи и верблюда.** Если легкие сжечь, а золу положить на сочленение, в котором собираются ветры, то поможет. Также помогает, если воздух собирается в ноге. И если привязать к ноге, то тоже принесет пользу. А если не сжигать, а привязать в том же виде, то окажет то же действие.

**Легкие дикого осла.** Если их высушить, растолочь, провеять и съесть, то помогут при геморрое, удушье, застарелом кашле и вылечит их. Легкие вводить в питание с какой-то периодичностью. (При сифилисе выпадают ресницы и зрачок несколько приплюснут).

**Легкое.** Вообще природа у каждого животного бывает в соответствии с его натурой. Природа его холодна и влажна. От него не полнеют. Если в глазу кровоизлияние, то примочка из легкого тот час остановит кровоизлияние. Легкие ягненка помогают при язвенных рубцах. Если сваришь или испечешь, то дай с хлебом.

**Гриф-стервятник.** Если взять его желчь, смешать с маслом фиалки и смазать при болях в висках, то поможет. А затем смажь висок с противоположной стороны и закапай противоположное ухо, поможет. А если закапать ухо

детям, то поможет при ветрах в ухе. Если растереть его желчь в холодной воде и закапать в глаз, то излечит бельмо. А если съесть помет, то изгонит мертвый плод из утробы. Если же смазать желчью место звериного укуса, то тоже поможет. Если его мясо высушить с горчицей и сделать окуривание под связанным человеком, то путы упадут. Если взять перо из правого крыла и положить между ног женщины, которая рожает с трудом, она тотчас же разрешится. Если же его помет смешать с винным уксусом и смазать тело при проказе, то помогает. Если испечь его печень, растереть в винном уксусе и давать пить подряд 3 дня по 3 раза помешанному, то он излечится. Если женщине повесить его голову на шею, то легко рожает.

**Мрамор.** Бывает разных видов. Лучше белый и мягкий. Природа его холодна во второй и суха в первой степени. Обладает очистительным действием. Помогает при парше и лисьей болезни. Если порошком белого мрамора в смеси с чистым серебром и женским молоком смазать лицо и тело, это очистит их и придаст блеск. Заменителем его является жженый олений рог. Если его тонко растолочь и смешать с

медом и по 1 мдхалу давать больному, исчезнут прыщи на теле и умерит полнокровие. Если сжечь, тонко растереть и присыпать свежую язву, то поможет — рассосет опухоль и остановит кровотечение. А если взять мрамор с могильной плиты с выгравированной надписью, растолочь, и съесть одержимому любовной манией, то она пройдет. Если же сжечь козий рог, взять золу, растереть с равным количеством мрамора, и помазать лишай, то тоже поможет. А если его нагреть, смешать с соленой водой и бросить туда железо, то железо чрезвычайно закалится.

**Скумбрия.** Если съесть, то изгонит плоских глистов. Но ее следует запивать уксусомедом. Если растолочь с черным нутом (нут — орех), и сделать припарку на пупок, то также изгонит плоских глистов. А если приложить к плотной опухоли, то рассосет ее, Если же высушить, измельчить с перцем и ввести в глаз, то удалит глазную плеву. А если съесть свежую рыбу, то сделает обильным семя и усилит половую потенцию. Она является хорошей питательной пищей. А соленая и старая рыба вызывает образование черной желчи, экземы, вредит же-

лудку и долго переваривается. Чтобы избежать ее вредного воздействия, следует сварить ее в уксусе. А люди с горячей натурой должны запивать ее гранатовым соком. Но она согревает почки и матку и способствует наступлению беременности. А если хорошенько сварить без уксуса, смешать с луком-пореем, маслом грецкого ореха, яичным желтком и съесть, то это усилит половую потенцию и женщина быстро забеременеет.

**Саламандра.** Если ее растолочь и смазать экзему и высыпания, то поможет. А если сварить в оливковом масле так, чтобы она разварилась, смешать с медом и помазать, то поможет также при экземе и высыпаниях. Но надо удалить внутренности и отрезать голову, ноги и руки, а затем сварить, чтобы она оказала подобное действие. Автор сей книги утверждает, что это четвероногое животное причиняет вред, живет оно поблизости от рудников. Хвост у нее короткий, но она крупнее ящерицы геккона. Шея у нее короткая, а цвет пестрый, отливающий пестрым и желтым. Если ее кинуть в пылающий огонь, то она не сгорит, а голова и хвост у нее черные. Если швырнуть камнем, то не по-

падешь в нее, а если кто-нибудь съест ее, то у него появятся следующие признаки: желудок будет сильно болеть, живот опухнет, шея станет кривой, моча не будет отходить, разум помутится и тело почернеет как баклажан. Она принадлежит к числу наиболее вредных животных, подобно шпанским мушкам и им подобным.

**Рак.** Лучшим является тот, который живет в пресной воде. Природа его холодна и влажна и обладает защищающими свойствами. Его зола помогает при веснушках. *Он* обостряет зрение и удаляет бельмо. Помогает при чахотке и язвах легких. Если морского рака сжечь и смазать молочную железу, то молоко иссякнет. Он делает тело упитанным, а семя обильным. Но он медленно переваривается. Его варят с машем. Его заменителем является черепок китайского горшка. Его зола помогает при лишае, проказе, веснушках и при укусе бешеной собаки. Если 1 часть ладана, 5 частей горечавки и 10 частей рака смешать с медом и дать при укусе скорпиона, змеи и фаланги, то помогает. Рассасывает плотные опухоли, если съесть или смазать. Если же рака растолочь в сыром виде, сварить в ос-

липом молоке и дать человеку, страдающему язвами в легких, то поможет. Он растворяет камень и выводит его из мочевого пузыря. Если сварить его с фенхелем, а отвар процедить и дать выпить 30 г, то вызовет месячные и обильную мочу. Если же его растолочь в сыром виде, промыть в воде, сделать полоскание, поможет при дифтерии и болезни горла. Если же больной перемежающейся лихорадкой будет иметь при себе глаз рака, то излечится. Учителя медицины говорят, что бульон усиливает половую потенцию. Если сварить его с ячменем и дать больному чахоткой, то очень поможет и устранит сухость в груди и в легких. Он долго переваривается, но делает тело упитанным. Его вредное действие исчезает, если варить его с машем. В вареном виде он полезнее, но он вреден для мочевого пузыря. Его вредное действие устраняет кипрская глина, а заменителем является сушеный рак. А их заменителем является высушенная раковина. Говорят, если сварить рака с укропом и его бульоном полоскать при падучей, то поможет. Если отрезать ноги рака и подвесить к фруктовому дереву, то плоды того дерева опадут. А если его сжечь и смазать мо-

лочную железу женщины, пораженную раком, то вылечит. Автор сей книги говорит, что его промывают следующим образом: следует оторвать и выбросить ножки, вскрыть брюшко, и промыть золой виноградной лозы. А если сварить в пресной воде, то поможет при бородавках. Сжигать его надо следующим образом: нагреть медный горшок так, чтобы он накалился докрасна, положить в него целиком рака. Пусть он находится там, пока не сгорит и не превратится в золу. Это надо делать в летнюю пору, когда всходит звезда Сириус, а солнце пребывает в доме льва, луна же прошла 15 градусов своего круга.

**Индийский рак.** Помогает при бородавках, повышает половую потенцию.

**Сабур или алоэ.** Когда сабур едят, то следует смешивать его с другими лекарствами. Он полезен для людей с горячей натурой. Если будешь промывать, то промой водой цикория. А воду цикория получи так: возьми зелень цикория, растолки, отожми сок, осветли и промой так, как было написано. Следует промыть дважды. Непромытый сабур вызывает сильный понос. Причиной же очищения сабуром мозга

является то, что он долго остается в желудке. Его сила поднимается в мозг, делает смешение влаг более разреженным, опускается вниз и очищает желудок. Когда же желудок очистится, то дурные пары не поднимаются в мозг и он также очищается.

**Приправа из соленой рыбы.** Приправа называется харья. Ее готовят из рыбы. Лучшим видом является тот, у которого приятный вкус и запах. Природа этой приправы горяча в первой и суха во второй степени. Она прекращает образование липкой слизи в желудке и растворяет ее. Если водой от приправы сделают клизму, то поможет при колике. Если съесть много, то вызовет экзему. Ее вредное действие устраняют жирные вещества. Некоторые говорят, что это маринованная рыба. Патэн говорит, что она выводит влагу из желудка, а у кого дурно пахнет изо рта вследствие болезни желудка, то помогает устранить запах. Она прекращает выделение слизи, а также вылечивает экзему и зуд, а также утоляет жажду, а ее вредное действие устраняет латук.

**Мыло.** Лучшим видом является сухое и старое. Природа его горяча и суха в 4 степени. Об-

ладает жгучими и очищающими свойствами. Если хорошенько намылить голову, то вытянет слизь и убьет вшей. Также может удалить перхоть и сделает волосы белыми. Оно прекращает колику и растворяет сырую слизь. Если изготовить из него свечки и протереть кожу над селезенкой, то поможет и рассосет ее уплотнение. Оно рассасывает также и плотные опухоли. Открывает устья язв, но его нельзя есть, а если съешь, то повредит. Если смешать мыло с равным количеством соли и смазать кожу в бане, то устранит экзему, а также мелкую сыпь. Если же смешать с равным количеством хны и привязать к больному колену, то может устранить боль. Если сварить с маслом и помазать голову, то излечит язву. Вместо топленого масла лучше взять масло розы, смешать с равным количеством, хны, смазать лицо — удалит веснушки. А если взять 2 г сурика, 4 г мыла и равное количество гашеной извести и хорошенько промыть в бане бороду, а затем этой смесью смазать ее и оставить на 0,5 часа, то это сделает бороду черной и избавит ее от седины. А если смешать его с семенами кресса, голубиным пометом и корнем бешеного огурца и приложить его к плот-

ной опухоли, то размягчит ее и откроет устье. Если приложить к язвам, то вскроет и очистит их. Если человек съест мыло, надо вызвать рвоту теплой водой и сезамовым маслом, а затем дать куриную похлебку с миндальным маслом.

**Верблюжья моча.** Так называется йеменская смола. Ее привозят из Йемена, цветом она похожа на мирро. Входит в состав лекарств для лечения язв. Прекращает понос. Она похожа на ликинь. Ее называют паул-ил-инь? Она излечивает злокачественные язвы.

**Камеди.** Камедь сливы. Если растолочь (это смола, которая выступает) и посыпать на язву, то зарубцуется, если выпить с вином, то растворит камень, если размочить в уксусе и смазать лишай у детей, то помогает. Если ввести в глаз наподобие сурьмы, то обострит зрение. Если же взять в рот ее воду, то поможет при холодной форме кашля. Если растереть в уксусе и смазать кожу при крапивнице у детей, то поможет.

**Камедь алтея.** Она бывает разных видов и цветов. Утоляет жажду, закрепляет естество, а также уменьшает образование желтой желчи.

**Камедь миндаля.** Если принять ее, то остановит кровохарканье. Если размочить в уксусе и смазать лишай, то помогает. Если же растворить в вине и выпить, то помогает при застарелом кашле и растворяет камень.

**Камедь маслины.** Если приготовить глазное лекарство наподобие сурьмы и ввести в глаз, то устранит потемнение в глазах. Она врачует месячные. Если положить на кариесный зуб, то успокоит боль. Помогает и при экземе.

**Камедь кипариса.** Если закапать ее в нос, то выведет влагу из носа. Если мелко растолочь, смешать с цветками гранатника, то поможет при язве головы, а также при прочих язвах.

**Камедь груши.** Лучшая камедь та, которая бывает на старом дереве. Природа ее горяча и влажна. Помогает при болезнях легких и язвах. Доза ее на прием от 1 г до 3,5 г. Но она вредна для селезенки и ее вредное действие устраняет армянская глина.

**Животный жир.** Лучшим является жир здорового животного. Природа его горяча и влажна. Он вызывает послабление и быстро переваривается. Усиливает половую потенцию, но не является хорошей пищей. Способствует

выделению слизи, лучше не злоупотреблять им. Его вредное действие устраняет имбирь.

**Перепелка.** Не следует есть слишком много ее мяса. Оно вызывает судороги. Если съесть ее желчь, то поможет при падучей. Если ее кровь закапать в ухо, то успокоит боль. Если постоянно есть ее мясо, то унесет печали и развеет горе. Такое действие оказывает мясо молодой перепелки. Оно очень полезно для здоровых людей, а также для тех, кто недавно оправился от болезни. Растворяет камень почек, мочевого пузыря и выводит мочу. Лучше всего сварить перепелку с соком кориандра, чтобы устранить ее вредное действие.

**Черепаха.** Бывает двух видов. Один живет в море, другой на суше. Лучшим является крупный. Природа черепахи уравновешена. Обладает увлажняющими свойствами. Ее желчь полезна для уха. Если ею смазать горло, то поможет при дифтерии. Если ее желчь закапать в нос больному падучей, то тоже помогает. А ее кровь поможет при ушной боли. Яйца же полезны при кашле у детей.

**Морская черепаха.** Если кровь черепахи смешать с сывороточной закваской из рубцов

желудка зайца с кумином и выпить, поможет при звериных укусах. А если больной падучей выпьет кровь сухопутной черепахи, то тоже поможет. Ее желчь помогает при ангине, болезни горла, язвах во рту ребенка. Если смазывать, то поможет. Если положить на кусочке ваты в обе ноздри при падучей, то поможет. Если морскую черепаху сжечь, размельчить, смешать с равным количеством топленого масла и смазать сыпь, раковую опухоль и место ожога огнем, то вылечит их. Если ее яйца съест ребенок, страдающий сильным кашлем, то поможет. А если морскую черепаху зарезать, вынуть внутренности, сжечь, взять золу смешать с перцем и медом и каждый день рано поутру и вечерком съедать по ложке, то поможет при одышке, удушье и астме. Если же ее кровь смешать с ячменной мукой и медом, сделать таблетки величиной с зернышко перца, и пить ежедневно по утрам и вечерям больному падучей, то весьма поможет. А если кровью ее смазать несколько раз руки и ноги то поможет при болях в костях и подагре. Помогает, если ее жиром мазать при судорогах и сведении затылка. Если есть ее мясо, то окажет, то же самое действие.

А если кровь ее смешать с бобровой струей и сделать клизму, то поможет при судорогах. А если сжечь, взять золу, смешать с яичным белком и смазать руки, ноги и другие места, то поможет при судорогах. Если ее коготь приложить к устью соска, то устранит зуд. А если повесить на шею, у кого болит голова, то боль стихнет. А если же перевернуть ее на спину, то в том месте не выпадет град. А если высушить ее желчь и смешать с медом, который не соприкасался с огнем, и ввести в глаз, то предупредит катаракту, устранит бельмо и прекратит слезотечение. Если же сварить ее в воде и в той воде сделать ванну детям, больным паховой грыжей, то очень поможет.

**Верблюжья шерсть.** Если ее сжечь и вдуть в нос, то остановит кровотечение.

**Заячья шерсть.** Если у кого-то вскроется сосуд и начнется кровотечение, то надо смешать алое, порошок ладана и яичный порошок и приложить с шерстью к этому месту.

**Прополис.** Может применяться при любых заболеваниях, начиная чуть ли не от раковых опухолей. Т. е. очень широкий спектр воздействия. Прополис обладает согревающими свойст-

вами. Если приложить его к застрявшей стреле, то выведет и вытянет ее. А если сделать окуривание, то поможет при старом кашле. Если есть при лишае, то очистит и вылечит с Богом.

**Голубь.** Есть много видов его. Природа его горяча и суха. Обладает разрежающими свойствами. Его помет помогает при веснушках и для очищения кожи лица. Если съесть помет, поможет при падучей. Если ввести в глаз, предаст блеск белкам. Если есть помет голубя, это предохранит от наступления беременности. Он вреден людям с горячей натурой. Его вредное действие устраняют холодные по природе вещества. А заменителем его помета является ласточкин помет.

**Кровь.** Кровь помогает при веснушках на лице. Кровь ласки помогает при скруфулах (вид нарыва). Кровь голубя помогает при кровоизлияниях в глаз и вылечивает его язву. Если той кровью, которая идет из носа смазать ноги, то поможет при слабоумии. А совиная кровь помогает при астме. Баранья кровь помогает тому, кто страдает кровохарканьем. Если сварить кровь зайца, то поможет при язвах кишечника. Если же прожарить верблюжью

кровь, то поможет при поносе. Кровь козы помогает при разрушении печени и дизентерии. А кровь козла помогает тому, кто имеет камни в мочевом пузыре и растворяет их. Кровь павлина помогает при витилиго и быстро сваривает горячие опухоли. А коровья кровь останавливает кровотечение из язв. Кровь же лягушки, как и обезьянья, способствует росту волос. Месячная кровь женщины вылечивает подагру, но ее следует сварить и употребить. Вредное действие всех видов крови устраняет мята, а заменителем их является печень тех же видов животных. Если смазать бородавки мышиной кровью, это поможет и удалит их. А кровь курицы, утки, гуся, ягненка, козленка, козла, козы, оленя и зайца устраняют застарелые поносы. Если же выпить с вином, то устраняет вредное действие ядов.

**Кровь лани, оленя.** Если прожарить и дать ее съесть, то поможет при отравлении ядами и ранении стрелой. Она поможет при дизентерии и старом поносе. И тем, кто принял смертельное снадобье, тоже может помочь.

**Кровь бешеной собаки.** Помогает при звериных укусах.

**Кровь козла.** Лучшей является та, которая принадлежит дикому 4-летнему козлу. Резать его надо в то время, когда виноград начинает созревать. Начальную и конечную кровь не надо брать. А ту, которую собирают в середине, высушивают и сохраняют. Сушат ее так, чтобы в нее не попали пыль или влага. Если выпить ее 1 г со сладким вином, то поможет при камне мочевого пузыря и почек.

**Месячная кровь или месячные.** Если смазать, то помогает при подагре и при роже. Если же сами женщины смажутся ей и введут потом во влагалище, то не забеременеют.

**Кровь клеща.** Она препятствует росту дикого мяса в глазу. И говорят, если волос, вросший в глаз удалить, а место смазать кровью клеща, то помогает. Персы используют ее, капая в вино. Если кровь клеща капнуть в вино и выпить, то быстро захмелеешь.

**Кровь голубя вяхиря и молодой пестрой курочки.** Хороша та кровь, которая взята у молодого здорового животного. Она помогает при опухоли, которая возникает от ушиба. А розовое масло с кровью помогает при опухоли глаз. Лучшей является та кровь, которую берут у не-

ощипанной птицы.

**Бычья кровь.** Она принадлежит к числу ядов. Если выпить ее в свежем виде, то вызовет задержку мочи, боли в животе, покраснение лица, тошноту, сильное недомогание, ангину, скрежетание зубов, искривление шеи. Лечение заключается в том, чтобы сделать клизму, вызвать послабление и вывести из организма свернувшуюся кровь вместе с уксусной настойкой сильфия, боврака и золой смоковницы. Признаком исцеления будет желтая рвота.

**Коровья кровь.** Если налить ее на язву, то быстро остановится кровотечение.

**Человеческая кровь.** Если сделать кровопускание, взять кровь, смешать с мукой, медом и вином и смазать все язвы на сочленениях человека или на ногах, а также те язвы, откуда выделяется влага, то поможет и исцелит.

**Кровь ласки.** Помогает при болях в костях и строфулах.

**Кровь черепахи.** Если выпить с вином, то помогает больным падучей.

**Кровь зайца.** Если смазать в теплом виде, то помогает при лишае и веснушках. Она вызыва-

ет также сварение горячих опухолей. Если прожарить на огне, то поможет при язвах кишечника и остановит застарелый понос. Если же выпить с вином, то поможет при звериных укусах и отравлении ядами.

**Кровь свиньи.** Природа ее похожа на человеческую кровь. Действие их сходно. Свинья наиболее похожа по своим физиологическим проявлениям на человека.

**Павлин.** Его мясо и жир прожарить и съесть, либо выпить бульон, то поможет при плеврите. А если его мясо смешать с соком фенхеля и медом и съесть, то повысит половую потенцию. Он помогает при боли в желудке. А если съесть его сало с жиром, то усиливает половую потенцию. Если его желчь смешать с уксусом и смазать при звериных укусах, то помогает. Если его зарезать и оставить на два дня, а затем сварить и съесть, то укрепит желудок и улучшит пищеварение Следует повесить его на 3 дня, а затем съесть. Если павлин, его желчь выпить с теплой водой и уксосомедом, то остановит понос и успокоит боль в животе. Если его кости сжечь, растереть и смазать кожу, то удалит веснушки. Если смазать кожу при проказе,

то помогает. Мясо павлина более жесткое, труднее переваривается, чем мясо гуся или утки. Когда оно молодое, оно хорошее. Природа его горяча. Оно полезно для желудка. Обладает перевариваю щими свойствами. Убитую птицу сначала надо освежевать, а потом подвесить, привязав к ноге камень. Мясо павлина вари с уксусом. Древние учителя советовали, что перед тем как зарезать гуся, его на два часа надо подвесить за ноги, чтобы мясо легче переваривалось. Если больному чумой дать желчь павлина с уксусомедом, то спасется. Если же его кости сжечь и смазать кожу при проказе, то окрасит в белые пятна.

**Зола бамбука.** Хороша та, которая легка. Природа ее холодна во 2 и суха в 3 степени. Обладает вяжущими и высушивающими свойствами. Помогает при ушной боли и гнойниках, укрепляет зубы. Если смазать с маслом фиалки, то тоже помогает. Она укрепляет глаза, усиливает сердце и помогает при горячей форме сердцебиения. Укрепляет желудок и не дает желтой желчи стекать в него. А также усиливает печень, прекращает рвоту, усиливает естество. Помогает при дизентерии и всех горячих

формах лихорадок. Утоляет жажду. Помогает при крапивнице. Доза ее на 1 прием 1 кут. Но она вредна для легких.

**Петух и курица.** Лучшим является мясо молодой птицы. Природа его уравновешена. Делает тело хорошо упитанным. Куриное мясо укрепляет мозг и останавливает носовые кровотечения, а куриный жир устраняет сухость язв и помогает при трещинах губ. Прочищает голос. Бульон из хорошо сваренного петушиного мяса полезен при астме. Если с мясом петуха смешать мельничную пыль и съесть, то прекратится кровохарканье. Если сварить петуха со флором и полиподиумом так, чтобы мясо разварилось и дать больному коликой, то поможет и растворит черную желчь и слизь. А также поможет при болезни мочевого пузыря и матки. Если разорвать сердце курицы и приложить к месту звериного укуса, то поможет и не даст яду проникнуть в тело. А если мясо петуха сварить с укропом, то поможет при болях в костях. Если кожу смазать кровью петуха, то поможет при крапивнице. Но куриное мясо вредно при горячей природе печени. Есть его надо со свежим и мягким хлебом. Заменителем его служит

фазан. В настоящих курах, из птицефабрик, сразу снимайте кожу вместе с жиром, еще до варки — слишком много отвратительных веществ откладывается в жире под кожей. Бульон желательно сливать. Во многих областях, особенно в пригородных зонах растения-мутанты.

*Разговор о наследии Амидовлата закончен.*

**Молоко.** Лучше всего оздоравливает молоко молочнокислое брожение. Качество молока уже давно не то. Кроме того, с возрастом (особенно если были длительные перерывы) в потреблении изменяются возможности организма полноценно переваривать молоко. Очень хорошо парное молоко от знакомой коровки. Лучше всего потребление молочных продуктов, типа сыров, с утра, а кисломолочных к вечеру. Простокваша лучше. Если у человека большие физические нагрузки, молоко ему бывает полезно. Следует учесть, что на молоке с хлебом можно жить достаточно долго, а на чистом мясе умираешь быстро. Вещества, попадающие в организм, соответствуют природе человека гораздо больше. Сметану желательно употреблять с растительными компонентами.

**Как дозировать и приготавливать препараты в домашних условиях.** Дозировать жидкости несложно. Для этого следует запомнить 2 цифры: 5 и 15 — именно столько мл содержат чайная и столовая ложки. Поскольку чайные и столовые ложки немного отличаются друг от друга, точный объем ваших ложек вы можете узнать, наполнив вашими ложками мерную емкость, например литровую, и поделив ее на количество ложек. Делать это надо аккуратно и не торопясь. *Если нужно отмерять 2 мл, можно использовать следующий прием: наполните жидкостью чайную ложку, капая ее из пипетки или из другой чайной ложечки и считая капли. Допустим, их получилось 200. Следовательно, 1 мл. этой жидкости содержит 40 капель. Значит, 2 мл это 80 капель. Обычно 1 мл водного раствора или настоя содержит 20 капель, а спиртового 50.* Однако некоторые вещества способны менять свои характеристики, поэтому лучше пользоваться приведенным советом.

Для **дозировки** сыпучих и пастообразных веществ в домашних условиях можно использовать бытовые рычажные дозаторы, выпуска-

емые нашей промышленностью для хозяек. С помощью такого дозатора можно взвесить от 5 до 100 г любого вещества, в том числе и жидкости. Если нет дозатора, можно воспользоваться простыми весами, для которых надо иметь линейку, карандаш, лист плотной бумаги, кусочек пластилина или хлебного мякиша. *Сверните из бумаги конус и с помощью пластилина или хлебного мякиша прикрепите его к линейке. Это будет чашка весов. Теперь подложите под линейку карандаш и уравновесьте ее тем же мякишем. На свободный конец положите гири — медные люнеты советского производства, достоинством 1,2,3,5 копеек, которые весят столько грамм, сколько на них написано.* Как быть, если нужно взвесить доли грамма пастообразного вещества (например, мумие или прополиса)? Например, разовая доля мумие, как правило, 0,2 г. Здесь нужно поступать следующим образом. Обычно, покупая мумие, вы знаете, сколько весит купленная порция. Если не знаете, то узнайте вышеописанным способом. *Допустим, вы купили 5 г. Раскатайте всю порцию в колбаску. Затем, с помощью 2-х- пластинок или кусочков*

*стекла выровняйте колбаску но всей длине. Затем приложите к ней линейку и измерьте ее длину. Например, но лучилось 5 см. Поделите ножом колбаску на 5 кусков длиной 1 см. Каждый будет весить 1 г. Теперь с каждым кусочком можно повторить ту же операцию и вы получите 0,2 г.*

Если нужно взвесить десятые доли какого-нибудь порошкообразного вещества, можно сделать это двумя способами: *если порошок растворим в воде или спирте, взвесить, допустим, 5 г порошка и растворить его в 50 мл жидкости. Теперь каждый мл этой жидкости будет содержать 0,1 г необходимого вещества* и вам осталось лишь отмерить необходимое количество этой жидкости, т.е. 20 капель. *Если порошок не растворим ни в воде, ни в спирте, можно хорошо распределить тот же грамм в кусочке нейтрального пастообразного вещества. Например, в хлебном мякише или кусочке теста. А затем снова раскатать колбаской и разделить ее так, как описано выше.*

Теперь о домашних методах приготовления некоторых лекарственных препаратов, используемых в народной медицине. *Для приготовле-*

*ния чая 1 столовую ложку лекарственного сырья надо поместить в эмалированную, стеклянную или фарфоровую посуду и залить 1 стаканом крутого кипятка. Посуду плотно закрывают крышкой, укутывают плотной тканью, оставляют настаиваться до охлаждения.* После этого чай сливают, а остаток отжимают через марлю.

При приготовлении **отваров и настоев** следуют простым правилам: *используемое растительное сырье измельчают, листья до 1 мм, корни и кору до 3 мм, плоды и семена до 0,5 мм. Для приготовления отваров и настоев используют только мягкую воду, то есть, если жесткая, то свежепрокипяченную. Если в рецепте не указано точное соотношение сырья и воды, то обычно берут 1-2 ложки сухого сырья на 200 мл воды. Настой нагревают на водяной бане 15 мин, затем охлаждают 45 мин. Отвары — 30 и 10 мин соответственно. После охлаждения настой или отвар процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл.*

Для приготовления **напара** препарата, популярного в народной медицине, растительное сырье заливают водой и помещают в духовку

на 6-8 часов, обычно на ночь. Мази поверхностного действия готовят на вазелине. Для воздействия на более глубокие слои кожи, на ланолине, а предназначенные для всасывания, на свином сале. В научной медицине в качестве основ используют и синтетические вещества, в народной медицине используются любые жиры и очень часто сливочное масло.

**Линимент** — это очень жидкая мазь, удобная для использования. В качестве основы линиментов используют жидкие масла, например растительное масло или рыбий жир. Пасты — это густые мази. Пасты особенно хороши для лечения мокнущих поверхностей, так как они не впитываются в повязки и хорошо вытягивают влагу.

Некоторые **старые русские меры веса и объема**, встречающиеся в российских рецептах, которые употребляются целителями: фунт — 409,5 г, лот — 12,8 г, золотник — 4,26 г, гарнец — 3,28 л, штоф — 1,2 л, рюмка — приблизительно 90 мл.

**Русский аптекарский вес**: аптекарский фунт — 358,3 г, аптекарский грамм — 62,2 г, унция — 29,86 г, драхма — 3,73 г, скрубул — 1,24 г.

**Английские меры объема:** галлон — 4,54 л, кварта — 1,14 л., пинта — 0,57 л.

**Приготовление настоек.** Настойки готовятся, как правило, на 40% или 70% спирте. Соотношение травы к спирту — 1:5 или 1:10. Настаивают траву обычно неделю при периодическом встряхивании. Готовая настойка процеживается или фильтруется. Приготовление мазей. Мази обычно готовятся на несоленом свином топленом жире.

**Приготовление соков.** Приготовление соков из свежих растений не нуждается в пояснении, но выжимать соки из свежих растений надо таким образом, чтобы не было контакта у растений с металлом. По большей части это затруднительно. Поэтому можно обзавестись различными гнетами, сделанными из дерева по типу винодельческих гнетов (прессов) где все детали деревянные.

**Сборы.** Сборы сухие, содержащие относительно нежные части растения, как листья, цветки, в которых содержатся основные действующие компоненты, легко расщепляющиеся вещества. Их следует применять в виде порошков. Для этого лучше всего подходит кофемолка.

Порошок надо рассыпать на лист бумаги, расчерченный особым образом, например, 10х10 и деля иголочкой, расчерчивая участочки, получаете 1/100 от общего количества порошка и т.д. Весь этот порошок аккуратно скальпелем увести в сторону, оставшееся собрать на хлебный мякиш или ссыпать в чистом виде в бумажку и дать выпить пациенту, запивая или еще что-то в этом роде. Дополнительный вариант приема порошка — долгое разжевывания (кому позволят зубы) или нет каких-либо аллергических реакций. Нет слишком отрицательной реакции на не очень притязательные вкусовые качества снадобья. Но лучше сжевать, подольше подержать под языком — получше обработать слюной. И лишь после этого проглотить.

Несколько слов **о ваннах**. Обратимся к литературе (Алексеев, изд. Анфас, г. Тольяти «Домашнее лечение», 2 т. 1993 г.)

Сначала о бальнеофитотерапии. Виды ванн: жидкие — грязь, виноградный жмых, теплый навоз, сухие — песок, отруби, зеленые — лист березы, например. Газовые — паровые, сауна. В бальнеотерапии нас интересуют исключительно жидкие ванны. Полуванны, ванны для рук и

ног, ванны для кистей. Количество воды. Все формы, которые будут здесь предложены, рассчитаны на 300 л жидкости. Обычно нормальная ванна чуть меньше 400 л. При частичном погружении пациента это количество уменьшается до 300 л. Единственно, что следует соблюдать, это конечную концентрацию конечно действующего вещества.

**Температура ванн**: ледяные ванны — 0 градусов. Интерес к этим ваннам, которые очень редки, не совсем очевиден. Однако в некоторых случаях холодные ванны применяются очень широко. Температура холодной ванны колеблется от 12 до 22 градусов. Холодная ванна особенно при 15 градусах применяется для лиц, привыкших к такому рода лечению, и не рекомендуется лицам, страдающим от переохлаждения, а также больным сердечно-сосудистыми заболеваниями. Ванны от 25 до 30 градусов наиболее широко употребимы. Горячие ванны — от 32 до 37 градусов. Очень горячие ванны от 38 до 41 градуса Цельсия, эту температуру превышать нельзя и следует применять с большой осторожностью и под постоянным контролем. Кроме того, такие ванны нужно закрывать

крышкой, чтобы пациент не дышал паром. Продолжительность и частота приема ванн — от нескольких секунд до 3 минут. Теплые и горячие ванны — от 5 до 30 минут. Очень горячие ванны — от 5 до 10 минут. В бальнеотерапии очень редко время пребывания превышает 30 минут. В случае необходимости продолжительного контакта между телом и веществами рекомендуется повторение через небольшой перерыв (полчаса — час) той или иной ванны.

**Приготовление ванны** делится на 2 этапа. Ванна сама по себе и в нее добавляют настои, навары, спиртовые настойки, различные смеси трав и т.д. Ошибки, которых следует избегать при использовании основных масел. Так как основные масла не растворяются в воде, нежелательно добавлять их в воду для ванн. Может быть, даже опасно. Возьмем, например, масло тимьяна, которое обладает отвлекающим действием. Если его добавить в ванну, нерастворимые капли всплывут на поверхность и вызовут раздражение кожи у пациента. Следует сначала приготовить спиртовой раствор масла, который прекрасно растворится в воде и не будет представлять опасности для пациента.

**Наиболее благоприятное время для приема ванн.** В зависимости от рассматриваемого лечебного действия ванны принимают утром после сна, например, антиастеническая, тонизирующая ванна, в течение дня в 1 или 2 приема — седативная ванна, вечером перед сном, снотворная ванна. Все ванны принимают не ранее чем за час или более до приема пищи. Очевидно, что все холодные или очень горячие ванны не рекомендуются лицам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с повышенным давлением, с повышенной температурой. Для менее опасных видов ванн также нужно применять меры предосторожности, продолжительность всегда следует начинать с минимальной. Температура, например, теплой ванны начинается с 25 градусов, чтобы затем перейти к более низкой температуре или более высокой. Для горячей ванны, наоборот, начинаем с нижней границы 22 градуса, чтобы закончить 37.

- **Ванна** для **похудания.** Сложная ванна из водорослей.
- **Ванна из трав:** таволга вязолистная (соцветия) — 150 г положить в 1 л кипящей воды,

настоять и процедить. Формула Б, в данном случае принимается отвар, а не настой. Ванна тоже принимается.

• Хондрус талам — 100 г, фокус пузырчатый — 300 г. Кипятить смесь в 2 л воды в течение 15 мин. Пропустить эту очень густую жидкость через сито. Формула В. Спиртовой раствор основных масел: шалфей мускатный, укроп, 90%-ный спирт. Шалфея 5 г, укропа 10 г, спирта 125 мл. Для теплой ванны, при 38 градусов Цельсия, положить последовательно содержимое формы А (около 1 л настоя), затем формулу Б, отвар водорослей и добавить столовую ложку формулы В. Температура не более 38 градусов. Продолжительность — 10 минут для первой ванны с последующим увеличением времени до 30 минут. Вначале принимают ванну каждые 2 дня. К концу недели, при хорошей переносимости, принимать ее ежедневно. Меры предосторожности. Такого рода ванн следует избегать лицам, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями, гипертонией, состоянием усталости. После такой ванны следует полежать не менее 30 минут в тепле.

• **Ванна из искусственной морской воды.** Формула искусственной морской воды на 300 мл: йодистый калий — 7 г, хлористый кальций — 700 г, хлористый магний — 2950 г, хлористый натрий — 3500 г, сернокислый натрий —8000 г. Добавлять их по порядку, последовательно в ванну из теплой воды с температурой 40 градусов Цельсия. Когда все растворится, довести температуру до 32 градусов, это еще теплая ванна. Когда морская ванна будет готова, добавить в нее следующий отвар: ламинария (сухой талом) — 100 г, фокус пузырчатый (сухой талом) — 200г, кипятить все это в 2-х литрах воды в течение 10 минут и процедить через сито. Продолжительность — от 5 минут вначале и до 15 минут через некоторое время. Температура 32 градусов.

• **Ванна при целлюлите.** Сложная ванна из плюща. Формула А. Отвар. Красный виноград (листья) — 50 г, плющ вьющийся (листья) — 100 г. Кипятить эту смесь на медленном огне в 3 л воды так, чтобы довести его до 1 л.

• **Сложная ванна из водорослей.** Формула А. Отвар. Орешник (листья) 30 г, ламинария (сухой талом) — 100 г. варить эту смесь в 2-х ли-

трах воды в течение 15 минут и процедить. Формула Б. Спиртовой раствор основных масел. Герань роберта — 3 г, укроп — 10 г, можжевельник — 10 г. Все это масла. 90%-ный спирт, 125 мл. Приготовление. Для ванны используют весь отвар, полученный из формулы А и столовую ложку формулы Б. Рекомендация для этих двух ванн: температура 38 градусов, горячая ванна. Продолжительность: 10 минут для первой ванны с постепенным увеличением времени до 20 минут к концу недели. Такое лечение можно применять непрерывно, в течение десяти дней, по одному разу в день. При хорошей переносимости в последние 3 дня — 2 раза в день.

***Примечание:*** эти ванны утомляют, и их не стоит применять при температуре 38 градусов. После ванны принять душ для всего тела, с мощной теплой струей, температура 25 градусов. В последующем температуру воды можно довести до 20 градусов. После ванны полежать не менее получаса обязательно.

• **Ванны при приливе крови к голове.** Горчичная ножная ванна. Ножная ванна служит оттягивающим, временным действием **и**

поэтому лучше обратиться к специалисту. Для первой помощи. 150 горчичного порошка развести в холодной воде, добавить 30 литров горячей воды (37 градусов), после погружения обеих ног постепенно добавляют очень горячую воду так, чтобы не обжечь ноги пациента и размешивают ее. Таким образом, можно довести температуру воды, без вреда для пациента, до 45 градусов Цельсия. Температура максимальная, продолжительность — до врачебного вмешательства, частота — в момент несчастного случая (начала приступа). Если такую горячую ванну совместить с пузырем со льдом на голову больного, можно в некоторых случаях вызвать явное улучшение в состоянии больного, еще до врачебного вмешательства.

- **Общеукрепляющие ванны.** Старинная, очень хорошая формула. Аир — 40 гр., тмин — 40 г, лаванда — 60 г, мята — 60 г, ива — 60 г, эта смесь в одном литре кипящей воды. Настаивается 20 минут и процеживается, добавить полученный настой в воду для ванны. Рекомендации — 32 градуса по Цельсию (чуть тёплая). Продолжительность от 5 до 15 минут. Частота — каждое утро. Более простая ванна —

вереск (всё растение) 200 граммов, кипятят в одном литре воды в течение пяти минут. Процеживают и добавляют препарат в ванну. Рекомендации — 22 градуса по Цельсию (почти холодная), продолжительность 5 минут, частота — каждое утро. Ванна для тех, кто не боится холодной воды, и у кого нет противопоказаний в связи с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

• **Ванны для улучшения кровоснабжения (кровообращения).** Две ванны на выбор — сложная ванна из конского каштана (отвар), тысячелистник 50 гр., красный виноград (листья) 100 граммов, конский каштан (кора) 200 граммов. Кипятить эту смесь в двух литрах воды в течение 20 минут, настоять 15 минут, процедить. Вторая ванна (настой). Чёрная смородина (листья) 100 г, орешник (листья) 100 г, крестовник (всё растение) 100 г, гамамелис (листья) — 100 г. Положить эту смесь в два литра кипящей воды, настоять 20 минут и процедить. Приготовление — для ванны используют весь полученный настой или отвар, и добавляют столовую ложку настоя основных масел: кипарис 5 г, лимон — 10 г, 95%-й спирт 95 мл. Ре-

комендации для этих двух ванн — температура от 38 до 40 градусов по Цельсию, продолжительность 3 — 10 минут, в среднем 1 раз в 2 дня в утренние часы.

- **Антидепрессивная ванна (пример).** Сложная ванна из чабера (настой). Формула А: дымянка 50 гр., мальва 50 гр., мелисса 100 гр., чабер (соцветия) 150 гр. Положить эту смесь в два литра кипящей воды, настоять 15 минут и процедить. Формула Б: Спиртовой раствор основных масел — мандарин 1 гр., майоран 1 гр., лимон 3 грамма, 90%-ный спирт 90 мл. Для ванны используют весь полученный настой и десертную ложку формулы Б. Сложная апельсиновая ванна: настой — мака (цветы) 50 г, мята (листья) 50 г, пасифлора (всё растение) 100 г, апельсин листья 150 гр. Положить эту смесь в два литра кипящей воды, настоять 15 минут и процедить. Формула Б спиртовой раствор основных масел тимьян 1 г, розмарин 3 г, сосна 5 г, 90%-й спирт 90 мл. Весь настой и десертную ложку формулы Б. Температура 32 градуса, продолжительность от 5 до 15 минут, частота 1 ванна в день по утрам, (но ничего не мешает принять и две ванны).

- **Тонизирующие ванны.** Настой: тысячелистник 100 г, зверобой 100 г, зверобой соцветия 100 г, зверобой листья 100 г, положить смесь в два литра кипящей воды. Настоять 20 минут и процедить (называется ванна тысячелистника, где зверобоя в шесть раз больше). Вторая ванна смешанная (отвар плюс спиртовой раствор основных масел). Формула А (отвар): лопух - 50 г, крапива — 50 г, тимьян (цветущий стебель) — 100 г, конский каштан (плоды) —200 г. Кипятить все в 2 л воды в течение 15 минут и процедить. Формула Б — спиртовой раствор основных масел: лимон, душица, чабер —поровну, всего 5 г, 90%-ный спирт, 125 мл. Приготовление: Для ванны используют весь отвар формулы А и добавляют 2 столовые ложки формулы Б. Температура 20 — 22 градуса, и даже меньше, до 15, если человек в состоянии переносить. Продолжительность — 1 минута при 15 градусах и до 10 минут при 22 градусах Цельсия.
- **Для снятия зуда** наиболее простая ванна из крахмала. 800 г крахмала развести в холодной воде, вылить полученную массу в ванну, ко-

торую следует принимать при температуре 30 градусов 1 раз в день.

- **Ванны при псориазе.** Сложная ванна из окопника. Крапива, листья и стебли — 100 г, мыльнянка (корень) — 150 г, окопник (корень) — 200 г. Кипятить все это в 2-х литрах воды в течение 10 минут. Процедить, вылить в ванну. Рекомендация: температура 32 градуса Цельсия. Продолжительность — 20 мин. Частота: раз в день для полных ванн, несколько раз в день при частичных ваннах, которые следует принимать в той же концентрации.

- **Излишняя потливость.** Сложная ванна из мать-и-мачехи. Отвар: сосна (иглы) — 100 г, хвоя — 100г, ель (почки) — 150 г, мать и мачеха (листья) — 250 г. Кипятить эту смесь в 2 литрах воды в течение 15 минут, процедить. Добавить этот препарат в воду для ванн.

- **Специальные ножные ванны.** Ножная ванна из ивы. Речь идет об отваре, как против потливости, так и болеутоляющем, так как эти явления часто сопутствуют одно другому. Дуб (кора) — 20 г, шалфей (листья) — 20 г, мать-и-мачеха (листья) — 30 г, ива (кора) — 50 г. Кипятить эту смесь в 1 литре воды и

процедить. Вылить в воду для ножной ванны. Температура 37 градусов Цельсия, продолжительность — 5 — 10 минут. Частота — по необходимости.

- **Ванны-дезодоранты.** Сложная ванна из душицы. Мелисса — 20 г, шалфей (лист) — 50 г, лаванда — 70 г, тимьян (цветущие стебли) — 70 г, чабер (соцветия) — 100 г, душица (соцветия) — 150 г. Смесь на 2 л кипящей воды. 20 минут настаивается. Процеживается. Температура 30 градусов Цельсия. Нужно избегать очень горячих ванн, которые способствуют испарению легких душистых веществ, содержащихся в этих растворах. Продолжительность — от 5 до 20 минут.

**Несколько слов о дозировке.** Применяемые дозы растений не зависят от того, свежие или высушенные растения используют. Свежие растения тяжелее, зато их активность выше. 1 щепоть соответствует 2-3 г, 1 десертная ложка — 5г, 1 столовая ложка — 10 г, одна горсть — от 30 до 40 г. Указанные дозы рассчитаны для взрослых. Для детей уже упоминалось. Отвары для детей приготавливают так же, как для взрослых, а затем разбавляются водой.

Еще **несколько разновидностей препаратов** (для представления): алкоголяк — жидкость, получаемая путем спиртовой перегонки одного или нескольких растений.

**Ароматическое масло или эссенция** — пахучее вещества, экстрагируемое из некоторых растений различными способами (паровой перегонкой, надсечкой, простым выжиманием и т. д.).

**Вощаной спуск** — мазь из воска и масла. Смесь белого воска с маслом белого миндаля с добавлением различных активных веществ.

**Вываривание** — мацерация при температуре выше нормальной, но не выше точки кипения.

**Гидроли** — жидкость на основе воды с растворенными в ней одним или несколькими активными веществами.

**Гидролят** — жидкость, получаемая путем водной перегонки вещества, содержащего активные компоненты. Например, гидролят цветов апельсина — апельсиновая цветочная вода.

**Горчичник** — смесь горчичного порошка с водой, накладывают в виде припарки на кожу.

**Интракт** — специальный экстакт, который можно получить из растения, сохранившего свой первоначальный состав. Действительно, при простом измельчении, нарезке, растение значительно изменяется вследствие многочисленных химических реакций, происходящих под влиянием его же собственных ферментов и кислорода окружающего воздуха. Поэтому растение сначала стабилизируют горячими парами воды или спирта, а затем сушат его в потоке теплого воздуха. Стабилизированное таким способом растение может подвергаться тем же процедурам, что и обычные лекарственные средства.

**Экстракты густые, экстракты жидкие.** Извлечение производится с помощью спирта, а в результате испарения получается интракт. Например, интракт валерьяны, конского каштана и т.д. Активность интракта не отличается от активности свежего растения.

**Линимент.** Состав из масла или спиртов и активных веществ. Применяется в виде наложений, аппликаций на больные места

**Лосьон.** Одно или несколько растений кипятят в воде, процеживают через тонкое полотно, применяют для обмываний.

**Мазь ундиент.** Препарат для наружного применения, состоящий обычно из жидких веществ.

**Масла растительные.** Для их приготовления засыпают половину сосуда высушенным растением или измельченными корнями. Затем заливают в сосуд растительное масло. Настаивают 3 недели в теплом месте, время от времени взбалтывая. Сцеживают и переливают во флаконы. Таким образом, получают не только целебные, но и кулинарные масла. Ромашковое масло — для натирания больных мест, масло зверобоя — от ожогов и болей, столовое масло из чабреца, двух листочков лавра и розмарина — для кулинарных целей и многие другие масла.

**Мацерация** — вымачивание. Раствор, получаемый более или менее длительным вымачиванием растения в холодной воде, вине, спирте или растительном масле для извлечения из него активных растворимых веществ. В различных случаях вымачивание длится от нескольких часов до нескольких дней, иногда недель.

**Медовый сироп.** Получают путем варки меда с водой и различными гидролями. Мед розовый — получается путем добавления в мед вя-

жущей настойки из лепестков роз. Применяется для полоскания горла, для примочек.

**Микстура густая.** Или лох. Вязкое, сиропообразное лекарство, назначаемое при заболеваниях горла, легких и т.д.

**Обертывание с горчицей.** Погружают кусок ткани в теплую воду, расстилают на столе, посыпают горчичным порошком, кладут на больное место, держат 10 минут.

**Олеосахарат.** Смесь эфирного масла, ароматической эссенции и сахара, применяемая для ароматизации напитков.

**Пластырь.** Липучий препарат для наружного применения. Существует множество разновидностей, в зависимости от способа приготовления и компонентов: топленое свиное сало, растительное масло и т.д. Полоскание. Вяжущее антисептическое средство, применяется при заболевании горла, рта, десен.

**Припарки.** Заживляющая антисептическая, приготовляется из самых разнообразных растений. Успокаивающая припарка, предположим, из льняной муки с 15 — 20 каплями настойки опия или лауданума. При болях, коликах обычная припарка с добавлением мака

Смягчающие из льняной, ржаной, картофельной муки, из листьев алтея, свеклы, отваренных в воде, смягчает кожу, способствует потоотделению.

**Сироп простой.** Получается при растворении 180 г сахара в 100 г холодной или горячей воды, добавляют соответствующее лекарственное вещество.

**Тинктура.** Жидкость, получается при растворении активных компонентов лекарственного вещества в соответствующем количестве жидкости. Тинктура спиртовая. Соответственно.

**Фумигация, или ингаляция.** Сухая — одно или несколько растений сжигают на углях. Фумигация запахами.

**Экстракт густой** — выпаривание прекращают, когда экстракт достигает консистенции меда.

Эфирное летучее масло или ароматическое масло.

Снова о средствах китайской медицины. *(Черная собака учителя гуляет между курсантами).* В восточной медицине широко используются **лекарственные вещества из различных частей собаки.**

**Мясо.** В лечебных целях лучше всего использовать мясо желтой собаки. Используют мясо белых и черных собак, но по качеству оно хуже (смех). Вкус кисло-соленый. Действие теплое, согревающее, яда не содержит, гармонизирует пять плотных органов и т. д. (более подробно мы будем рассматривать на нашей встрече через год, когда будем рассматривать китайский подход). Применяется при туберкулёзе, усиливает потенцию, улучшает работу желудка, полезно для почек, усиливает их работу, но действие очень мягкое. Усиливает работу желудка, облегчает пищеварение, способствует прохождению пищи по кишечнику, усиливает половую функцию мужчин, согревает почки, поясницу, ноги. Укрепляет вены, кровеносные сосуды. Порошок сушёного мяса — ранозаживляющее. При туберкулёзе лёгких, кашле применяется как средство, очищающее лёгкие, укрепляющее весь организм. Готовить собачье мясо с белыми древесными ушками (то есть с имбирём и солодкой). В день Тунджи полезно готовить блюда и бульоны из мяса собаки, чтобы укреплять весь организм. В летнюю жару вообще полезно есть суп из собачатины — это сильное профилактическое

средство против болезни желудка в летнее время. Мясо собаки усиливает все органы в нижней части тела, оно также восполняет костный мозг. *Для этого варить мясо жёлтой собаки с пятью приправами: мёдом, солью, имбирём, водкой и уксусом, в этом случае кровь нельзя удалять, а то эффективность будет мала.* Этот суп, а также мясо самцов жёлтых собак лечит истощение, резкую слабость, худобу. У желтой собаки — синий язычок, самый вкусный — это чау-чау. При отёках, водянке, запорах — *жарить три килограмма жирного мяса, есть на голодный-желудок.* При геморрое, свищах в заднем проходе из-за глистов — есть варёное мясо. В тяжёлых случаях — *есть горячее мясо, обмакивая в соусе горца красильного,* излечение наступает на седьмой день. При асците, брюшной водянке *600 г собачьего мяса нарезать и варить с рисом, есть на голодный желудок.* При приступах малярии с ознобом — варить бульон из мяса, добавив на ведро, желательно укрыть это ведро перед этим, чтобы не обжечься.

**Пять приправ.** При ослаблении функции желудка и селезёнки *300 г собачьего жирного мяса варить в солёной воде.*

При сжигании применяют все травы — это форма приёма. Можно, например, прогреть свой геморройчик с равным успехом и чистотелом, и берёзой, и чем угодно. Сел, разложил кирпичики на ведро, желательно укрыть это ведро тряпочкой, чтобы не обжечься.

**О курении.** Великолепные есть сигареты из лекарственных трав. Производство Индии. Советую использовать в своей практике. Один из вариантов — *периодически подкуривать мать-и-мачеху для больных легкими.* Только не превращать это в привычку, чтобы уменьшить вредность от самой мать-и-мачехи.

При приступах малярии сварить бульон из мяса, добавив 5 приправ. При ослаблении функции желудка и селезенки *варить 300 г собачьего мяса, добавить соевый соус, принимать по 60 г за прием.* Мясо собаки использовалось и в сложных прописях. Вот два из них. **Моу-сюй-бань.** Этот рецепт хорошо излечивает у мужчин и женщин любую болезнь с недостаточностью функций, слабостью, истощением, слабостью ног, костей, перемежающейся лихорадкой и нежеланием работать. *Взять щенка самца желтой собаки, удалить шерсть,*

*кожу, желудок и кишечник, добавить яички взрослого самца, положить все это в котел, добавить 8 частей уксуса и вина, 2 литра воды, добавить кожуру корня дерезы китайской 600 г, горичник низбегающий, корни, астрагал хуан чи, корень, пашнятию голую, каждого по 240 г. Варить на замедленном огне целый день, Затем удалить все лекарства, и варить еще 2 часа. Затем удалить все кости и варить мясо, часто помешивая. Затем все отфильтровать, растереть, добавить порошок корней дудника китайского или дудника разнообразного, 240 г, плоды лотоса и атрактилии китайской по 60 г, магнолию лекарственную и кожуру мандаринов, все это растерто в порошок. По 600 г. Порошок солодки уральской (корни) 600 г. Все это тщательно перемешать, толочь не менее 1000 раз. И сделать пилюли размером с плод фирмиана платанолистного (с грецкий орех). Принимать на голодный желудок по 5-7-10 пилюль, запивая подсолнечным вином.* Это секретный рецепт.

**Моу-сюй-бань — вино,** прекрасно помогает при истощении. Восполняет, лечит пустоту, общую слабость. *Взять мясо самца желтой со-*

*баки, в период первой десятидневки после дня сянь-джи. Варить, постоянно помешивая, в течение двух часов. Затем добавить три доу клейкого риса и дрожжи и настаивать, часто помешивая, пока не получится вино.* Принимать каждое утро на рассвете, в час инь, то есть тигра. В горячем виде на голодный желудок. Время рассчитывается от полдня, исходя из того, что самая короткая тень в 12 часов. Этот рецепт прекрасно поддерживает силы стариков. Укрепляет, задерживает старение, продлевает жизнь.

**Желчь собаки.** Лучше использовать желчь черной или белой собаки. Вкус горький, действие нейтральное, содержит немного яда. Желчь собаки смешанная с вином проясняет зрение, лечит болезни глаз. При струпьях, язвах, чирьях, фурункулах смазывать их желчью. При полипах в носу, затруднении дыхания закапывают в нос желчь, хорошо помогает. А также закапыванием желчи лечат кровотечения. При гнойном истечении из уха закапывают желчь туда. Кроме того, желчь собаки помогает при лечении сахарного диабета, изгоняет глистов, лечит несварение желудка, запоры. А также

прекрасно разбивает кровяные опухоли — тромбы, разгоняет застойную кровь, лечит синяки, кровоподтеки, ушибы. В этом случае варить целый желчный пузырь в вине и принимать по половине содержимого за раз. Лечит ножевые и резаные раны, уколы шипами и плохо заживающие раны. Используется во множестве рецептов. Так, например, если в кишечнике происходит гнойный процесс, идут гнойные выделения, взять желчь гнойной собаки смешать с корицей и тетрабанаксом бумажным. Сделать из этого пилюли и принимать. Действие очень быстрое.

**Кровь белой собаки.** В китайской медицине считается, что она лучше всего подходит для лекарств. Вкус соленый, действие теплое, не ядовита. Очень хорошо помогает при приступах эпилепсии, полезна для сердца, принимать, смешав с вином. Лечит истощение, слабость, рвоту кровью.

Является противоядием при отравлении ядами оканитов и при ранении оружием, смоченном в соке оканита. При боли, рези в глазах, при оспенном поражении глаз промывать их теплой кровью. Кроме того, кровь белой собаки ле-

чит болезни с высокой температурой, вызванных переохлаждением. Брюшной тиф, тифозную горячку, бешенство, умопомешательство и многое другое. Из противопоказаний: кровь белой собаки нельзя сочетать с мясом белой или черной курицы, с печенью белой курицы, с мясом белого барана, с рогозом, с корнями тростника — это вызывает болезнь у человека.

**Кровь черной собаки.** Имеет очень соленый вкус, действие теплое, не ядовита. Помогает при трудных родах, осложнениях, когда плод лежит поперек, полезна для сердца, принимать с вином.

**Кровь желтой собаки.** Улучшает состав крови, полезна для желудка и селезенки, заполняет пустоту, лечит истощение и слабость, укрепляет весь организм. Помогает при бешенстве, принимать с вином.

**Янтарь.** Принимается порошок янтаря. В дозе от 0,9 до 1,5 г за один раз. При затруднении мочеиспускания, болезни почек, сердца, при отравлении ядами, болях в желудке, при астме, затруднении дыхания, при кашле, кровохарканье, поносе с рвотой, болезни с жаром, при простуде, судорогах, нарушении менстру-

ального цикла, внутренних кровоизлияниях принимать тонкий порошок янтаря, запивая его вином или водой. Очень хорош янтарь при лечении болезней мочеполовой сферы: болях, резях при мочеиспускании, кровавой моче, при отеках, водянке, при неотхождении мочи, болях в мочевом пузыре, почках, в животе - во всех этих случаях принимается та же доза. Наружно порошком янтаря присыпают раны, язвы, места укусов змей, диких зверей, пауков. Считалось, что он вытягивает яды.

**Солодка.** При занятиях ушу солодка обязательна как развивающее и укрепляющее средство. В этом случае корни слегка обжаривают, сушат, порошок смешивают с медом (в равных долях) и делают пилюли величиной с кукурузные зерна детям и с лесной орех взрослым. Принимать по 5 пилюль 2 раза в день, запивая теплой водой. Порошок сухого корня, экстракт, отвары — лечат такие болезни, как бронхит, катар дыхательных путей, болезни горла, хрипоту, боли в горле при ангине, коклюш, спазмы голосовых связок, сухой болезненный кашель, кровохарканье, простуду, туберкулез легких, эмфизему легких, плеврит. В этих случаях также

можно давать и свежий сок корня — по 30 капель. Детям в 2 раза меньше. При тяжелых заболеваниях — коклюш, туберкулез — корень солодки можно отваривать на молоке, лучше козьем. Иногда на кедровом молоке, которое получают, растирая орешки в кашицу и размешивая в теплой воде. Получается жидкость молочно-белого цвета со вкусом молока. Орешки кедров считаются в Китае наиболее сильнодействующим средством, укрепляющим весь организм. Кроме заболеваний легких и органов дыхания солодка используется при лечении язвы желудка, гастритов, запоров, геморроя, болезней крови, рвоты, болезней печени, гепатитов.

Используется как противоядие при отравлении грибами, мясом, рыбой, оканитом, стрихнином, киноварью, мышьяком, красным мышьяком, молочаем и другими ядами. Используется в виде порошка от 0,3 до 1 г 3 раза в день, в виде густого экстракта (12 г корня на 600 г воды, уварить до 200 г), принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Ворона.** Полезны все ее части. Мясо. Вкус кисло-соленый. Действие нейтральное, не ядовито. Лечит истощение, ослабление организма

после тяжелых болезней, ранений. Помогает при кашле, слабости, упадке сил, Тушить мясо с костями в течение долгого времени, добавив соевый соус, лук, 5 приправ. Приготовленное таким образом мясо лечит эпилепсию, судороги, конвульсии у детей, помогает при заболеваниях плотных органов, применяется при лечении переутомлении в сочетании с расстройством мочеполовой системы, импотенции, фригидности, нарушениях менструального цикла, применялось при лечении рвоты кровью, кашле, кровохарканье, Считалось, что оно укрепляет весь организм, считалось, что оно способствует излечению туберкулеза легких, изгоняет глистов.

**Яйца.** Для лечения слабости, упадка сил, понижении иммунитета. Яйца вороны долго варят в бульоне из ее мяса

**Сердце.** Используется при лечении туберкулеза легких, судорожного кашля и кровохарканья. При этих болезнях его жарили **и** ели.

**Голова вороны.** Зола сожженной головы вороны в виде мазей использовалась при лечении укусов лесных и земляных ос.

Заяц, как и кролик, лечит все. Но есть противопоказания: нельзя есть мясо с сердцем, печенью и мясом белой курицы. Это вызывает исхудание и пожелтение кожи лица. Если есть это мясо с имбирем, мандаринами, вызывает боли в сердце, острое расстройство желудка и кишечника, боли в кишечнике, понос. Нельзя сочетать мясо кролика с олениной, мясом черепахи, с горчицей, разными семенами. Категорически нельзя сочетать мясо кролика с мясом выдры. Это ведет к тяжелым заболеваниям со смертельным исходом. Печень кролика нельзя сочетать с курицей, горчицей, грецкими орехами, мандаринами и кожурой мандаринов.

*(Ответ на вопрос о современных аппаратах)*

Из лечебных аппаратов хорош витафон. Лазерные аппараты должны вызывать осторожность. Если есть в организме неприятие применяемого воздействия, то лучше и не надо. Хороши китайские расчесочки на батарейках. Они уминаются под любую часть тела, у них хороший эффект действия.

*(Ответы на вопросы о моркови и др.)*

**Морковку** употреблять не более 200 г в день и желательно с жирами животного про-

похождения. Тушить и жарить лучше все корнеплоды, включая морковку. При передозировке становятся ядовитыми большое количество веществ, включая и витамин А, бета-каротин. При любом нарушении в кишечнике капусту употреблять только обваренную, обжаренную и т.д. Она содержит и сернистые соединения, способствует образованию большого количества газов. От метеоризма начинают страдать внутренние органы. Картошка. Очень опасный продукт. Если ее употреблять много, она начинает очень большое количество полезных для организма веществ использовать в процессе своего переваривания. Поэтому употреблять ее надо еще с чем-нибудь. Тот же топинамбур, лук и т.д. Кожуру счищать надо потолще, там солонин и прочие составляющие. Картошка — это наш хлеб. Мы от картошки пухнем. Нарушается обмен веществ, заболевает жировая клетчатка. От картошки не толстеют, от нее пухнут. В ней есть калий, и все же это нездоровая пища.

**Рис** провоцирует запоры, его употреблять тоже немного и желательно в чистом виде, без добавок. В этом случае он выводит вредные ве-

щества из организма. В малых количествах все прекрасно.

Классическое сочетание на Руси: огурец соленый с медом. Это все делалось для здоровья. Употреблять фрукты — не более 2-3 штук в день (разных), не сочетать терпкие с кислыми.

Шоу-даосский рецепт: *мясо отдельно, например, трех сухопутных грызунов: кролика, суслика и т. д. Они прекрасно сочетаются. А вот выдра морская и кролик — страшный яд вместе.*

**Из круп** гречка и овес (или геркулес) лучшее, что можно придумать. Очень хорошо пить овсяное молочко.

**Светлана Ильина «Энциклопедия народной медицины»,** том I и II, изд. Логос, Киев, 1998 г. Приведена масса простеньких бытовых рецептов для приготовления еды, а также лекарственных рецептов. День за днем, посезонно, эта книга вводит человека в мир трав, изменяя его питание. Даются подробные описания многих растений. Даются противопоказания.

Из овощей и фруктов набрать необходимое количество витаминов невозможно, поэтому **поливитамины** просто необходимы. Они сба-

лансированы для человека, кроме витаминов туда входит ряд необходимых для жизни микроэлементов, которых из свежих овощей и фруктов просто не добудешь. При быстрой сушке растений происходят удивительные вещи: растения становятся зачастую немного ядовитыми. *Таблетку из быстро высушенного (замороженного) растения, надо растолочь и растворить в большом количестве воды. Раствору дать постоять. Потому что иначе может быть не совсем хороший эффект.* Надежнее употреблять травы и фрукты в свежем виде. Варенья — способ сохранения фруктов на зиму. На Руси фрукты варили без сахара Варенье уваривали на медленном огне, при закрытой крышке. Хорошо уваривать на меду. Закисшее варенье можно переварить. Сахар страшный враг. В чистом виде его надо избегать, как и соль. Хотя соль как целительный элемент тоже в лечении присутствует.

**Лечебные сигареты, лечебные папиросы.** Продаются. Являются продуктом из традиционных великолепных медицинских трав. Состав трав соответствует назначению: отвыкание от табакокурения, легочные, печеночные, почечные составы и т.д. Действие такое же, как

и при принятии настоев — это все попадает в организм. Все, что попадает в организм, всегда оказывает действие. Доза всегда индивидуальна, производится подбором, по ощущениям.

**«Краткий лечебный справочник»** (издательство «Терра») дает представление в доступной форме о современных методах диагностики, лечении и профилактике самых распространенных заболеваний человека. Вплоть до диеты. Какие лекарства применять. Эту книгу можно приобрести на ул. Щипок, около метро Серпуховская, напротив академии им.Плеханова.

**Чистотел большой.** Ранее в практической медицине чистотел широко употребляли при кожном туберкулезе, подагре и ревматизме. В настоящее время в виде раствора и основного компонента сбора чистотел применяется для лечения болезни печени и желчного пузыря, подагры, некоторых заболеваний кожи. *Настой приготавливается следующим образом: 5 г травы заливают 200 мл кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем раствора до 200 мл. Принимают по по-*

*ловине 1/3 стакана 2—3 раза в день за 15 минут до еды.* При псориазе чистотел применяется в виде горячих ванн, а также путем смазывания пораженных участков кожи *50% экстрактом чистотела, смешанного со свиным жиром в сочетании с одновременным приемом внутрь 20% спиртовой настойки.*

**При лечении зудящих дерматозов** применяли компрессы, примочки и ванночки. *Компрессы из настоя трав от 0,25 до 10 г на 100 мл воды.* Следует иметь в виду, что наружное применение чистотела противопоказано лицам, страдающим эпилепсией, бронхиальной астмой, стенокардией. При передозировке внутрь может развиться отравление с тошнотой, рвотой и параличем дыхательного центра.

**При болезнях легких, туберкулезе** сделать *настойку из 100 г свежей травы на 0,5 л водки. Пить по 15 капель 3 раза в день.* Больным эмфиземой легких для повышения мочеотделения, при скрытой недостаточности кровообращения назначают сбор: *корень петрушки, 10 г, трава чистотела 10 г, лист толокнянки 40 г.* Настой сбора пьют по 1 стакану 1 — 2 раза в день до еды. Сбор для поддержания ре-

гулярного стула при гепатитах и колитах. Пример другой. *Цветы ромашки 5 г, корень солодки 5 г, трава зверобоя 10 г, трава чистотела 10 г, лист мяты 10 г. 1 столовую ложку сбора кипятят 10 минут в стакане воды.* Пьют по 1 стакану 2 раза в день перед едой. Сок чистотела можно консервировать путем естественного брожения. *Для этого необходимо свежую траву с корнями пропустить через мясорубку, отжать сок и разлить его в небольшие флакончики таким образом, чтобы уровень жидкости не доходил до пробки примерно на 2 см. Флакон герметично закрыть, поставить в прохладное место, но не в холодильник. Через 6—7 дней начинается брожение. При этом надо регулярно, через день, открывать пробку, стравливая газ.* После прекращения брожения сок может храниться годами. Открывать его надо ненадолго.

Приготовленный таким образом сок чистотела является универсальным средством для лечения нарывов, ожогов, бородавок, прыщей, мозолей, грудницы, экземы, грибка, герпеса и т.д. При лечении этих заболеваний необходимо *смазывать в течение 2—3 минут больное ме-*

*сто соком. Сделать перерыв 3—5 минут и снова смазывать. Смазывать мелкими касаниями непрерывно. Проделать это 3 — 4 раза и всю процедуру 2—3 раза в сутки.* Повязку накладывать не следует. Для лечения экземы, грибка, лишая, подагры, ревматизма следует не только смазывать больные места соком, при этом может возникнуть зуд, но чесать не следует, но и пить раствор, приготовленный следующим образом: *наполнить половину 0,5 л банки свежим порезанным растением вместе с корнем. Сушеной травы нужно взять 1/4 банки. Залить до краев кипятком и когда остынет, процедить.* Пить по 75 мл по 3 раза в день за 10 — 15 минут до еды. Детям назначается половинная доза. После каждых семи дней приема делать перерыв на 2 дня. Этот настой регенерирует, восстанавливать ткани, следует пить до полного излечения.

Для лечения заболеваний носоглотки, гайморита, десен, гланд следует *капать по 1— 2 капли концентрированного сока в правую ноздрю и держать его 3-5 минут, затем в левую ноздрю. Продолжать до тех пор, пока на каждую ноздрю не будет израсходовано по пипетке*

*сока. Проделывать это 2-3 раза в день. Десны следует обильно смазывать в течение 3—5 минут 3—4 раза в день.*

**Полипоз толстой кишки** лечится следующим образом. *Берут 15— 60 г (в зависимости от веса больного) свежего растения (60 г на 100 кг) в период цветения, измельчают и готовят настой на холодной воде. Воду берут в 10-кратном количестве, по сравнению с весом травы. Полученную жидкость вводят в течение часа в виде лечебной клизмы, предварительно, за 3 часа до этого, сделав очистительную клизму.* После 6-10 процедур больные клинически полностью освобождались от полипов. Курс лечения 2 — 3 года, в период цветения чистотела. Лечение проводилось в Куйбышевском медицинском институте.

**Борщевик.** В народной медицине это растение употребляется как антисептическое, противовоспалительное, успокаивающее средство при несварении желудка, колитах, спазмах в кишечнике. Настой травы и семян как успокаивающее средство при истерии, эпилепсии. Отвар растения с корнями при чесотке. Приготовление настоя. 2 чайных ложки сухой травы

заливают двумя стаканами холодной кипяченой воды, настаивают 8 часов и процеживают. Пьют по 0,5 стакана 3 — 4 раза в день. Настой из корней. 5 чайных ложек измельченных корней заливают двумя стаканами холодной воды, настаивают 8 часов и процеживают. Это дневная доза. Запаренные листья борщевика прикладывают в виде компресса к ушибленным местам и воспаленным суставам. Борщевик сибирский.

**Чемерица Лобеля,** или чемерица белая. Растение очень ядовито. Используется только как наружное средство. Отваром корня смачивают голову при сильной вшивости. Настойку применяют в мазях против чесотки и в качестве натирания при ревматических и невралгических болях. Приготовление настойки: *1 часть порезанных корневищ заливают 120 частями спирта, и настаивают 2 недели, процеживают.*

**Чернокорень лекарственный.** Растение ядовито. Настой и отвар травы назначают при кровавом и простом поносе, легочных и желудочных кровотечениях. *Чайную ложку травы или измельченных корней заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают до полного охлаж-*

*дения, процеживают.* Принимать по 1/2 чайной ложке, 3 раза в день. Иногда употребляют свежий сок. По 5 капель 3 раза в день. При гнойных воспалениях кожных покровов, невралгических болях, укусах животных в виде примочек и растираний применяется отвар корня, а также порошок корня. *Приготовление отвара: 4 столовых ложки измельченных корней залить 1 л воды, прокипятить 15 минут, настоять 12 часов и процедить.*

**Акация белая и желтая.** Настой из цветков употребляется как жаропонижающее и отхаркивающее средство, как вяжущее и спазмалитическое. В Азербайджане используют и как кровоостанавливающее. *Для приготовления настоя 1 чайную ложку цветков заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 — 40 минут, процеживают.* Пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день. При расстройствах желудка и повышенной кислотности употребляют горячий настой коры молодых ветвей. *Для его изготовления 0,5 чайной ложки измельчённой коры заливают 2-мя стаканами кипятка, настаивают 30 минут, процеживают.* Прием начинают с 1/3 стакана 3 раза в день. При хорошей

переносимости можно пить и по 0,5 стакана 3 раза в день. При застарелом ревматизме помогает спиртовая настойка из веточек белой акации с листьями и цветками.

**Препараты алоэ и сабура** (сгущенного сока алоэ) оказывают слабительное действие, через 8-10 часов вызывая обильный мягкий стул, избирательно влияя на толстый кишечник при хронических запорах. При хронических запорах и гастритах с пониженной кислотностью принимают внутрь свежий сок по одной чайной — одной десертной ложке 2 — 3 раза в день за полчаса до еды. Также пьют сок для повышения сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям.

При хронических и острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, связанных с анемией на почве геморроя, при гипохромной анемии, малокровии с низким содержанием гемоглобина, вследствие инфекционных и других истощающих заболеваний, назначают аптечный препарат — сироп алоэ с железом по 1 — 1,5 чайной ложки 3 раза в день. Курс лечения — 15 — 30 дней. Компрессы с соком алоэ широко применяют при лечении заболеваний кож-

ных покровов и слизистых оболочек. При гнойных ранах, ожогах, трофических язвах, при туберкулезе кожи, волчанке, экземе. Если у вас какая-то гнойная, плохо очищающаяся рана, то, срезав колючки сверху и сняв после этого жесткую, покровную часть листа, мякотью кладете на рану, прибинтовываете на ночь. За ночь она высыхает, если сменить 2 — 3 таких прикладывания, от гноя не останется и следа. Но при глубоких гнойных ранах этого делать не следует — снаружи может вылечить, а в глубине может остаться.

При лечении ротоглотки и десен полощут рот соком алоэ. При заболевании гортани и глотки полощут рот 50%-м раствором сока алое или пьют свежий сок 3 раза в день по 1 чайной ложке с молоком. Для предупреждения и лечения лучевых поражений кожи при лучевой терапии на кожу тонким слоем 2 — 3 раза в сутки наносят аптечный препарат «линимент алоэ» и накрывают марлевой салфеткой.

В гинекологической практике свежий сок алоэ используется для лечения эрозии шейки матки, для этого свежий сок алоэ вводится во влагалище на тампоне.

Для лечения острого насморка достаточно 2 — 3 вливаний свежего или концентрированного сока по 5 — 6 капель в каждую ноздрю, с промежутками в несколько часов. При лечении глазных болезней: блефорит, конъюктивит, кератит и т.д. широко применяется аптечный препарат «экстракт алоэ жидкий для инъекций». То есть, при лечении глаз необходимо пользоваться обеззараженным соком алоэ. Инъекции применяются также при лечении язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, хронических гастритов, гинекологических заболеваний. Назначается подкожно, по 1 мл в сутки.

В китайской медицине при хронических заболеваниях больного поят свежим соком из листьев алоэ. При лечении туберкулеза и вообще легочных заболеваний можно использовать следующие смеси: *100 г меда, 100 г сливочного масла, 100 г смальца или гусиного жира, 15 мл сока алоэ, 100 г какао разогреть вместе, не доводя до кипения.* Пить 2 раза в день, утром и вечером по 1 столовой ложке на стакан горячего молока. *Листья алоэ промыть, измельчить, отжать 150 мл сока, смешать с 250 г меда и 350 мл кагора.*

*Настоять 4—5 дней в темноте при температуре 4—6 градусов по Цельсию.* Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Лечение бронхиальной астмы.** *2 кг зерна овса, 200 г свежих листьев алоэ, 200 мл коньяка и 200 мл меда залить 5 л воды и поставить в духовку как для выпечки хлеба на 3 часа. Процедить, отжать, добавить еще по 200 г алоэ и меда, в духовке довести до начала кипения и сразу вынуть. Остудить, процедить, и отжать. Из 3 л молока получить сыворотку, к ней добавить 1 стакан меда и 100 г измельченного корня девясила, поставить в горячую духовку на 4 часа, после остывания процедить. Оба отвара держать в прохладном месте.* Принимать после легкой еды 3 раза в день 2-4 месяца. Иногда достаточно и одного месяца. Желательно при этом пить боржоми. Принимать фитин. По 1 таблетке 3 раза в день после еды, а на ночь по 2 таблетки фосфена. Минеральные воды — не еда, это лекарство.

**Несколько советов по чаю.** Черный байховый чай не оставляйте больше 3 — 4 часов заваренным. Однако можно долить кипяток на старую заварку сразу после того, как выпили

первую порцию. Надо только учесть, что она будет настаиваться подольше. Есть разные способы ферментизации чая и его приготовления. Чай, который к нам приходит, по качеству можно назвать кормовым (для скота). Настоящий черный чай пьют как наркотик во время церемонии чаепития. А зеленый чай — как питание, хорошее тонизирующее питание, особенно в сочетании с молоком. Зеленый чай нейтрализует вредные действия молока, а молоко улучшает вкусовые качества чая. Очень хорош для почечников, особенно если есть камни. Вводите наравне с лимоном. Причем сочетание лимона с молоком, несмотря на то, что молоко может свернуться — классическое сочетание для почечников (лимоном можно заедать).

Повседневный чай состоит из тех растений, которые для тебя нужны и важны. Можно травами улучшить запах зеленого чая (добавить цветки жасмина, или корицу, или куркуму). Огромное количество специй может значительно улучшить качество чая. Традиционно русским чаем был кипрей узколистный. В настоящее время идет отказ от его использования в большом количестве, как, кстати, и пре-

паратов из мать-и-мачехи — там накапливаются определенные вещества вследствие наших экологических катастроф. В свое время кипрей обменивали на китайский чай: 2 к 1 (два чая к одному кипрею). Было время, когда обменивали лист лещины (орешника) на тот же чай. Орешник традиционно используется в кондитерской промышленности и, кроме того, он великолепно идет как основа для чая. Вы измельчаете орешник и к нему уже добавляете лист черной смородины (хорошо действует на аденому простаты), лист вишни, куркуму. Это вкусовые чаи. Лечебные чаи вы составляете отдельно. Отдельно вы составляете добавку в супы. Она может состоять из крапивы и нескольких десятков пищевых растений измельченных, которые указаны в книжке, о которой здесь говорилось, включая тысячелистник, душицу и т. д. Так как их много и по чуть-чуть они оказывают не резкое, ударное воздействие, а гармонизирующее, укрепляющее и оздоравливающее.

Например, **гломерулонефрит** — сбор № 235: *можжевельник обыкновенный — 2 ст. ложки, подорожник большой — 1 ст. ложка, верблюжья колючка — 2 ст. ложки, бузина чер-*

*ная— 2 ст. ложки. Очный цветок— 2 ст. ложки. На литр кипятка взять 6 ст. ложек сбора и принимать по 30 г 5 раз в день.* Применяют при глорулонефрите с отеками.

**Острый пиелонефрит.** *Липа сердцелистная — 3 ст. ложки, шиповник коричневый (корень) — 2 ст. ложки, спаржа лекарственная — 3 ст. ложки, хвощ полевой — 1 ст. ложка, клевер луговой — 3 ст. ложки. На 1,5 литра кипятка взять 3 ст. ложки сбора.* Принимать по 100 г 6 раз в день.

**Сахарный диабет.** *Фасоль обыкновенная (стручки) — 4 столовые ложки, почечный чай — 1 ст. ложка, лопух большой — 2 ст. ложки, аврам лекарственный — 2 ст. ложки, хвощ полевой — 3 ст. ложки. На литр кипятка взять 3 ст. ложки сбора.* Принимать по 60 г 6 раз в день. Применяют при сахарном диабете и отеках на фоне почечной недостаточности.

**Фасоль,** употребляемая в питании хотя бы раз в неделю, является хорошей профилактикой от камней во всех органах тела, а если ее применять в течение двух лет, выведет уже имеющиеся. Хорошее профилактическое средство от сахарного диабета.

**Повышенная нервная возбудимость, невроз сердца:** *вахта трехлистная {листья) — 25 г, ромашка аптечная (цветки) — 25 г, пустырник обыкновенный (трава) — 50 г, готовят настой.* Принимают по 0,5 стакана 2 раза в день при повышенной нервной возбудимости, неврозе сердца, бессоннице и гипертонической болезни.

**Мочегонное средство:** *береза (листья), мать-и-мачеха (листья), ежевика сизая (листья). Ежевики 80 г, мать-и-мачехи и березы по 10 г.*

**Почки.** *Стальник полевой, петрушка огородная, солодка голая, можжевельник,* В *равных частях готовят отвар, принимают по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.*

**Почки, мочевыводящие пути.** *Череда — 10 частей, фиалка трехцветная — 20 частей, лопух большой — 15 частей, яснотка —10 частей, смородина черная (листья) — 10 частей, земляника лесная (листья) —15 частей, толокнянка (листья) — 30 частей, береза (почки) — 5 частей. Готовят настой. Для этого сбор заливают 1 л воды, настаивают 12 часов, кипятят 10 минут, остужают и*

*процеживают.* Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Травы, входящие в этот состав, оказывают благоприятное действие и на кожу — можно лечить кожные заболевания.

Береза, помимо всего прочего, хорошо угнетает микрофлору, череда, кроме всего, является сильным антиаллергическим средством, в том числе выводящим из организма всякие токсины. Фиалка трехцветная все стабилизирует, лопух большой оказывает общеукрепляющее, поддерживающее действие. Смородина черная, помимо всего прочего, оказывает и вкусовое воздействие, как и земляника лесная.

Корешки земляники для зубов (при жевании) обладают отбеливающим действием. Трава пол-пола хороша для почечников, кроме того, хорошо воздействует на сердечно-сосудистую систему. Очень желательно либо сразу чистить зубы после приема, либо пить ее через трубочку, глубоко глотая, так как она сильно истончает эмаль.

**Прополис.** 10 процентов — оптимальное содержание прополиса. Существует масса и водных, и спиртовых растворов. Водные можно принимать как внутрь, так и на слизистую. По-

степенно увеличивая дозу, можно рассчитать ее для себя. Практически, если нет аллергии, применяется для любых заболеваний, это очень хорошее средство.

В книгах типа **«Продукты пчеловодства и их использование»** есть много полезных рецептов, и в том числе рассказывается об искусственном меде, который, несмотря ни на что, все же является ценным диетическим продуктом.

Существует много сортов меда. В горном, кавказском меде может присутствовать «мертвый *мед»*, собранный с уже увядших растений. Им можно отравиться. В России с медом ели все: и огурцы, и помидоры.

**Водолечение.** Книга по минеральным водам. Серебрина, Кент, Горчакова. Изд. «Здоровье», Киев, 1983 г. Здесь все, начиная с ванн и заканчивая питьем, обтиранием. И классификация всех основных вод России с формулой воды, и показания к применению. Такая литература может вооружить знаниями к применению минеральной воды. Без этого минеральную воду в принципе лучше не использовать.

**Сплат.** Очень важно знать, какая компания его выпускает — Спирулина: 462-88-34, Лыков Евгений Юрьевич.

Как определить степень ядовитости растения: надо натереть этим растением наружную часть губы. Если в течение часа появилось жжение, это растение не пригодно в пищу. Оно имеет яд.

# ПРИМЕРЫ ПРИМЕНЕНИЯ
## НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ЖИВОТНЫХ И МИНЕРАЛОВ В ЛЕЧЕБНЫХ РЕЦЕПТУРАХ

# СРЕДСТВА РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

# Авитаминозы, гиповитаминозы, цинга

## *Применяемые средства*

Абрикос
Береза
Груша
Ель
Жимолость
Земляника
Клюква
Крапива
Лиственница
Лопух
Малина
Облепиха
Одуванчик
Петрушка
Подорожник
Рябина
Салат
Свекла
Смородина
Сныть
Сосна
Черемуха
Черноплодная рябина
Шиповник
Шпинат

## *Примеры рецептур*

**Береза, почки и листья.**

Витаминный напиток. 200 г. набухших почек или молодых листьев березы вымыть, измельчить, залить 1 л кипятка, настаивать в течение 3-4 часов. Затем процедить и пить перед едой по 1 стакану 2-3 раза в день с медом или сахаром.

**Береза, листья.**

Отвар. На 400 мл воды 20-30 г листьев березы. Кипятить 15-20 минут на слабом огне, затем добавить 0,25 чайной ложки питьевой соды, чтобы нейтрализовать бетулоретиновую кислоту. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день при болезнях почек, печени, сердца, гиповитаминозах.

**Крапива, трава.**

Напиток из крапивы с молоком. 4 столовые ложки сока крапивы, 1 стакан молока, 2 столовые ложки меда, 1 стакан воды. Мед растворить в воде, добавить сок крапивы, молоко, перемешать и охладить. Вкусный витаминный напиток.

**Смородина, плоды.**

Настой. Залить 1—2 столовые ложки ягод стаканом кипятка, настаивать в течение 15 минут. Пить по 0,5—1 стакану несколько раз в день как чай. Витаминное средство.

**Сосна, хвоя.**

Витаминный напиток. Залить 4 стакана зимней хвои 3 стаканами остуженной кипяченой воды, подкислить 2 чайными ложками разведенной соляной кислоты. Настаивать 3 дня в темном месте, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день, подсластив по вкусу, как витаминный настой.

Хвойный напиток. 50 г хвои, 400 мл воды, уксус, сахар по вкусу. Хвою промыть холодной водой, откинуть на дуршлаг. Когда вода стечет, растереть хвою в ступе, влить воду и оставить в темном месте на 4 часа. Затем добавить столовый уксус, сахар, выдержать 40 минут и процедить. Хранить в холодном месте. Витаминное средство.

**Черемуха, листья.**

Отвар. На 200 мл воды 20 г листьев черемухи. Кипятить 5 минут, процедить. Пить по 50 мл 3-4 раза в день при поносах, гастритах, колитах, гиповитаминозах.

# Аденома предстательной железы, простатит

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Бузина | Пустырник |
| Крапива | Ромашка |
| Кукуруза | Свекла |
| Лопух | Спаржа |
| Малина | Фиалка |
| Осина | Хвощ |
| Петрушка | Чабрец |

## *Примеры рецептур*

**Бузина черная, цветки.**

Пастой. Залить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку цветков, настаивать 20 минут, процедить. Принимать по 0,2—0,25 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды. Применяют (в смеси с другими растениями) при атонии предстательной железы на фоне хронического простатита, при мужском бесплодии, хроническом простатите.

**Осина, почки.**

Настой. Залить 2 стаканами кипятка 2 чайные ложки измельченных почек, настаивать 15 минут, процедить. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день с медом при остром и хроническом воспалении мочевого пузыря, затрудненном и болезненном мочеиспускании, а также при гипертрофии предстательной железы.

**Петрушка, плоды и корни.**

Настой. Настой плодов (1:10) и корней (4 чайные ложки на 250 мл кипятка — двухдневная доза) употребляют

как ветрогонное средство и для лечения предстательной железы.

**Ромашка, цветки**

Настой. На 0,75 стакана крутого кипятка 15—20 г цветков. Настаивать 2—3 часа, процедить, подогреть до 38—40° С. Вводить на ночь в виде микроклизм в прямую кишку. Ромашковые клизмы применяют при хроническом неспецифическом простатите. Имеются сведения, что микроклизмы из настоя ромашки и ноготков одновременно с приемом внутрь синестрола задерживают рост аденомы простаты.

**Свекла, корнеплоды. Огурцы, плоды. Морковь, корнеплоды.**

Овощной сок. Приготовить сок из свежих огурцов, свеклы, моркови и смешать в равных количествах. Принимать по 0,5 стакана за 20—30 минут до еды 3—4 раза в день при воспалительных заболеваниях предстательной железы.

## Алкоголизм

### *Применяемые средства*

Полынь Чабрец

### *Примеры рецептур*

**Полынь горькая, трава — 4 части, золототысячник, трава — 1 часть.**

Отвар. Залить 2 столовые ложки сухой измельченной смеси 0,5 кипяченой воды, довести до кипения, варить на слабом огне 10 минут, настаивать 30—60 минут, процедить и пить по 0,25 стакана 3 раза в день при алкоголизме.

**Чабрец, трава**

Отвар. Применяется при хроническом алкоголизме. На 2 стакана воды 15 г травы. Кипятить 15 минут. Принимать по 50 мл 2 раза в день или по 100 мл 1 раз в день в течение 2—4 недель или 150—200 отвара единоразово. При этом больному дают нюхать из стакана вино или водку. Через 15—30 минут у больного появляются позывы на рвоту. В это время врач разрешает выпить 10—15 мл привычного алкогольного напитка. После чего у больного появляется рвота, небольшие рези в желудке, потоотделение, учащается пульс. Такое лечение проводят ежедневно или через день. На курс — 7—10 таких процедур.

## Аллергия

### *Применяемые средства*

Багульник
Ива
Клюква
Лопух
Одуванчик
Ольха
Пихта
Сельдерей
Сирень

### *Примеры рецептур*

**Лопух, корни**

Отвар. Горячие примочки и ванны с отваром лопуха назначают при аллергических высыпаниях на коже и при зуде.

**Одуванчик, корни**

Отвар. На 1 стакан кипятка 20 г корня одуванчика. Кипятить 7—10 минут, охладить, отфильтровать и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой для возбуждения аппетита, при холецистите, болезни Боткина, сахарном диабете.

**Пихта, лапник**

Отвар. На 1 ведро воды 1 кг свежесрубленных веток пихты (лиственницы, сосны, ели). Довести до кипения, охладить до 38° С и процедить в ванну. Процедуру продолжительностью 10—12 минут проводят каждые 3 дня, 5—7 на курс лечения. Хвойные ванны полезны при аллергических обменных и воспалительных заболеваниях у детей.

**Сельдерей, листья и корни**

Сок. Пить по 1—3 столовые ложки 1 раз в день при псориазе, аллергических заболеваниях кожи, витилиго, облысении и других кожных заболеваниях.

## Ангина

### *Применяемые средства*

Айва
Бузина
Виноград
Вишня
Герань
Грецкий орех
Дуб
Душица
Ежевика
Календула
Калина
Клюква
Крапива
Лимон
Липа
Малина
Морковь
Ольха
Пихта
Подорожник
Репа
Ромашка
Свекла
Сосна
Хрен
Черника
Щавель конский

## *Примеры рецептур*

**Виноград, листья**

Отвар. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка листьев, довести до кипения, варить 10 минут, настоять, процедить. Употреблять для полоскания горла при ангине и для обмываний при болезнях кожи.

**Вишня, листья и цветки**

Чай из цветков вишни, отвар из ветвей и настой листьев вишни местно применяют в виде полоскания или примочек при воспалении десен, ангине и ожоговых поражениях.

**Герань, трава**

Настой. Наружно настой травы используют для местных ванн, примочек, обмываний при гноящихся ранах, язвах и различных кожных заболеваниях, для полоскания горла при ангине и для мытья головы при выпадении волос.

**Грецкий орех, листья, околоплодники**

Отвар. Залить 0,5—1 кг измельченных высушенных или свежих листьев ореха (в смеси с колотыми зелеными оболочками) 1 ведром воды (8-10 литров), кипятить на слабом огне 30 мин, развести горячей водой (1:1). При лечении стоматита, зубной боли, ангины отвар применяется в виде полосканий 3—4 раза в день.

Отвар. На 2 стакана воды 1 столовая ложка листьев. Кипятить 15-20 минут, после остывания процедить. Использовать для полосканий при ангине.

**Лимон, плоды.**

При ангине, в самом начале заболевания, можно взять на прием 2-3 ломтика лимона, предварительно очистив их

от кожицы, и один за другим брать в рот и держать, стараясь, чтобы ломтики лимона были у самого горла. Следует посасывать эти ломтики, а потом их глотать. Так нужно поступать каждый час, пока не почувствуете облегчение

**Свекла, корнеплоды.**

Сок. Рекомендуется полоскать горло соком или отваром свеклы, приготовленным в соотношении 1:2, при острой ангине или при хроническом тонзиллите. Это средство действенно даже при запущенных случаях заболевания миндалин. Отвар должен быть теплым, полоскания делают 4-6 в день в течение 3—4 недель.

## Анемия, заболевания крови

### *Применяемые средства*

Абрикос
Виноград
Вишня
Грецкий орех
Крапива
Кукуруза
Малина
Настурция
Одуванчик
Пустырник
Редька
Рябина
Салат
Свекла
Сосна
Черника
Шиповник
Шпинат
Яблоня

### *Примеры рецептур*

**Виноград, плоды или сок**

Виноград или виноградный сок рекомендуется принимать 3 раза в день: утром натощак, за 1 час до обеда и вечером. Вино-

градный сок следует начинать пить с 1 стакана на прием и доводить разовую дозу до 2 стаканов. Первоначальная суточная доза винограда — 1 кг, постепенно ее повышают до 2,5—3 кг. Курс лечения — около 3—4 недель. В этот период не рекомендуется употреблять жирное мясо, сырое молоко и спиртные напитки.

**Малина, плоды**

Свежие ягоды машины по 120—150 г едят натощак 3—4 раза в день при атеросклерозе, гипертонической болезни, гастритах, колитах, малокровии, цинге.

**Одуванчик, корни**

Настой. На 200 мл кипятка 10 г измельченных корней. Настаивать 2 часа, процедить. Пить по 50 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

**Черника, листья**

Настой. На 2 стакана кипятка 2 чайные ложки сухих листьев. Настоять, процедить. Принимать по 5 стаканов в день на протяжении 2 месяцев при белокровии. Затем сделать перерыв на 1 месяц. Во время перерыва можно применять другие лекарственные травы.

**Шиповник, плоды**

Настой. Вечером засыпать в термос 2 столовые ложки плодов, залить 2 стаканами кипятка. На следующий день выпить в 3 приема за 20—40 минут до еды.

**Яблоня, плоды**

Для лечения малокровия можно порекомендовать следующий простои способ: в мякоть свежего яблока вонзают

обычные швейные иглы и оставляют их на 12—24 часа. Иглы удаляются из яблока, а яблоко съедают. Иглы могут использоваться несколько раз.

## Аппетита отсутствие

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Бессмертник | Полынь |
| Душица | Укроп |
| Одуванчик | Хрен |
| Пастернак | Шалфей |
| Петрушка | |

### *Примеры рецептур*

**Одуванчик, корни**

Отвар. На 1 стакан кипятка 20 г корня одуванчика. Кипятить 7—10 минут, охладить, отфильтровать и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой для возбуждения аппетита.

**Одуванчик, корни и трава.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 чайная ложка сырья. Настаивать 1 час, процедить. Принимать по 0,25 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Водный настой корней вместе с листьями возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, тонизирует организм, улучшает обмен веществ при кожных заболеваниях и служит легким слабительным.

**Петрушка, листья или корни**

Отвар. На 200 мл кипятка 15—20 г сырья. Принимать по 0,3 стакана 3-4 раза в день как аппетитное, а также при авитаминозе.

# Артрит, полиартрит, артроз

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Береза | Ольха |
| Брусника | Пихта |
| Вишня | Сосна |
| Капуста | Тополь |
| Лопух | Укроп |
| Морковь | Фасоль |

## *Примеры рецептур*

**Береза, листья.**

Настой. На 3 л кипятка 150 г сухих листьев березы, варить на слабом огне 5 минут, настаивать 30 минут. После охлаждения до 37° С настой отфильтровать через марлю и использовать ежедневно или через день для местных ванн при ревматическом полиартрите.

Сухие ванны. Положить в глубокую бочку листья березы, затем для их согревания накрыть бочку на час-два. Больной зарывается в листья по пояс или по шею и сидит так в течение часа. Старинное, множество раз проверенное средство против полиартрита и суставного ревматизма.

**Капуста, листья**

Компресс из свежих листьев капусты накладывается на больные суставы при ревматическом полиартрите.

**Укроп, трава или плоды**

Настой. На 350 мл кипятка 1—2 столовые ложки травы или семян; дневная доза при артрозах.

**Фасоль, околоплодники**

Отвар. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при ревматоидных артритах и нарушениях солевого обмена — подагре, камнях в почках.

## Астения, дистония, истощение, упадок сил

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Абрикос | Можжевельник |
| Брусника | Одуванчик |
| Виноград | Осина |
| Грецкий орех | Пастернак |
| Земляника | Пшеница |
| Клен | Рябина |
| Крапива | Сосна |
| Кукуруза | Шиповник |

### *Примеры рецептур*

**Грецкий орех, околоплодники**

Настойка. Залить 30 г незрелых околоплодников 1 л спирта, настаивать 2 недели в плотно закрытой бутылке, процедить. Принимать по 20-30 капель с водой 3-4 раза в день как общеукрепляющее средство.

**Крапива, трава**

Настой. На 0,5 л кипятка 2-3 столовые ложки листьев. Настаивать 2 часа. Дневная доза при анемии, астении, нефритах, гепатитах.

**Одуванчик, корни и трава**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 чайная ложка сырья. Настаивать 1 час, процедить. Принимать по 0,25 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

**Шиповник, цветки**

Отвар. На 200 мл воды 100 г цветков. Кипятить 30 минут, настаивать 6 часов, процедить. Пить по 50 мл 2—3 раза в день при гиповитаминозах, простудных заболеваниях и общей слабости.

## Астма бронхиальная

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Ель | Настурция |
| Земляника | Подорожник |
| Калина | Репа |
| Лимон | Сирень |
| Малина | Солодка |
| Мелисса | Хрен |

### *Примеры рецептур*

**Ель, хвоя.**

Отвар. Измельченные иглы заварить кипятком (1:5), кипятить 10 минут. Принимать в течение дня 0,75 стакана настоя при заболеваниях верхних дыхательных путей, астме.

**Лимон, плоды**

При бронхиальной астме употребляют смесь, состоящую из 5 лимонов и 2 головок чеснока, пропущенных через мясорубку и настоянных на 1 л холодной кипяченой воды; пьют по 1 столовой ложке 5 раз в день за 20 минут до еды.

**Малина, листья.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку измельченных осенних листьев 200 мл кипятка, кипятить в течение 1 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при бронхиальной астме.

**Малина, корни.**

Отвар. На 0,5 стакана воды 50 г корней, кипятить 30-40 минут. Принимать по 50-60 мл 3—6 раз в день.

**Репа, корнеплоды.**

Отвар. На 1 стакан кипятка 1—3 столовые ложки измельченного корнеплода. Варить 15 минут, процедить. Принимать по 0,25 стакана 4 раза в день или по 1 стакану на ночь при острых ларингитах, вызывающих резкий кашель, охриплости голося, астме.

**Сирень, почки.**

Настой. На 500 мл кипятка 1 столовая ложка почек. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при сахарном диабете, бронхиальной астме и панкреатите.

## Атеросклероз, артериосклероз

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Боярышник | Лимон |
| Вишня | Малина |
| Грецкий орех | Одуванчик |
| Гречиха | Подорожник |
| Ежевика | Рябина |
| Земляника | Свекла |
| Калина | Слива |
| Клюква | Укроп |
| Крапива | Фасоль |
| Крыжовник | Шиповник |
| Кукуруза | Яблоня |

## *Примеры рецептур*

**Гречиха, цветки**

Настой. На 0,5 л кипятка 15 г цветков гречихи. Настаивать 2 часа в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3¯4 раза в день.

**Земляника, трава**

Настой. Есть указания на положительное действие настоя листьев при бронхиальной астме, гипертонической болезни, атеросклерозе. Приготовление: 1 столовую ложку сухой порезанной травы (или смесь травы и корня) залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 1—2 раза в день.

**Калина, плоды**

Пастой. Растереть 20 г плодов, настаивать в 250 мл кипятка 4 часа, процедить. Пить по 100 мл 2—3 раза в день перед едой при гипертонии, атеросклерозе, сосудистых спазмах.

**Одуванчик, корни и листья**

Порошок. За последние годы получены данные о рациональности использования порошка из корней и листьев одуванчика в комплексе средств для лечения атеросклероза Установлена способность порошка снижать холестерин в крови. Рекомендуется принимать по 5 г ежедневно в течение длительного времени.

**Фасоль, околоплодники**

Отвар. Приготовить отвар створок фасоли в соотношении 1:10 и пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при сердечной слабости, сопровождающейся отеками, нарушениях сердечного ритма, атеросклерозе и гипертонии.

# Бессонница

## *Применяемые средства*

Валериана
Дуб
Душица
Земляника
Календула
Капуста
Крапива
Мята
Одуванчик
Полынь
Пустырник
Ромашка
Салат
Сосна
Укроп
Хмель
Чабрец

## *Примеры рецептур*

**Валериана, корневища с корнями**

Настой. Залить 1 стаканом кипятка 5 г толченого сырья, томить не менее 2 часов и принимать по 100 мл утром и вечером перед сном. Последнюю порцию рекомендуется принимать **в** теплом виде с медом. Назначается как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы.

**Капуста, листья.**

Сок. Свежий сок по 0,5 стакана пьют за 40 минут до сна при бессоннице.

**Салат, листья.**

Настой. В народной медицине при повышенной нервной возбудимости советуют пить 3 раза в день по 0,5 стакана настоя из свежих листьев (на 1 стакан кипятка 1 столовая ложка измельченных листьев, настаивать до охлажде-

ния, процедить). При тревожном сне и бессоннице такой настой пьют по 0,5 стакана на ночь.

## Бронхит, ларингит, плеврит, трахеит, фарингит

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Абрикос | Морковь |
| Алоэ | Овес |
| Виноград | Ольха |
| Вишня | Осина |
| Дуб | Пихта |
| Ель | Подорожник |
| Калина | Ромашка |
| Крапива | Сирень |
| Липа | Сосна |
| Лиственница | Чабрец |
| Малина | Черемуха |
| Можжевельник | Шиповник |

### *Примеры рецептур*

**Алоэ, листья, мед**

Смесь из 10 г. листьев алоэ, 300 г меда и 100 г воды варить на очень медленном огне 2 часа, остудить и перемешать. Хранить в прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при воспалении легких, длительном кашле и бронхите у детей.

**Крапива, цветки и листья.**

Настой. На 1 л кипятка 50—60 г сырья. Принимать 250 мл 3 раза в день при бронхите, пиелонефрите.

**Липа, цветки.**

Отвар. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка цветков. Заваривать как чай. Использовать для полоскания при ангине, фарингитах и тонзиллитах.

**Морковь посевная, корнеплоды.**

Сок. Смешать 1 стакан свежего сока с несколькими ложками меда. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день при бронхите, ларингите.

## Варикозное расширение вен, тромбофлебит

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Ива | Полынь |
| Каштан | Сирень |
| Клюква | Хмель |
| Облепиха | Черника |

### *Примеры рецептур*

**Ива, кора.**

Отвар. На ведро воды 250 г коры, довести до кипения, кипятить на медленном огне 15 минут, остудить до 37° С. При тромбофлебите теплые ножные ванны до колен: длительность процедуры 30 минут, после чего отдых (надеть на ноги резиновые чулки).

**Каштан, цветки**

Сок. По 25—30 капель на 1 столовую ложку воды, принимать 2 раза в день при расширении вен на ногах и при опухании геморроидальных шишек.

**Полынь горькая, трава.**

Компрессы. Горсть толченой полыни с цветками смешать с 0,5 л простокваши. Нанести смесь на марлю и приложить к ногам, где вены сильно расширены. Ноги приподнять на подушку и прикрыть целлофаном на 30 минут. Испытанное средство при тромбофлебите.

## Витилиго

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Вишня | Овес |
| Горчица | Петрушка |
| Зверобой | Ревень |
| Облепиха | |

### *Примеры рецептур*

**Горчица, семена.**

В дерматологии порошок из обезжиренных семян в виде горчичника применяется наружно при облысении, витилиго.

**Овес, зерновки.**

Отвар. При склеродермии, дерматомиозите, системной красной волчанке, буллезных дерматозах, облысении, витилиго готовят отвар на молоке. Промыть 2 стакана зерен овса, залить 5—6 стаканами кипящего молока, проварить на медленном огне 2 минуты, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день в течение 3 месяцев, затем сделать перерыв на 1 месяц. Провести несколько таких курсов.

**Петрушка, плоды.**

Настой. На 1 стакан воды 0,5 чайной ложки семян. Настаивать 8 часов. Принимать по 2 столовые ложки 4—5 раз в день при аллергических зудящих дерматозах, псориазе, витилиго, облысении и других дерматозах.

## Гайморит, синусит

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Ель | Хрен |
| Облепиха | Шиповник |

### *Примеры рецептур*

**Ель, незрелые шишки.**

Отвар. Шишки измельчить, залить холодной водой (1:5), кипятить 30 минут, настоять и процедить. Получится коричневая жидкость с хвойным запахом и вяжущим вкусом, подогреть ее до 35—40° С и полоскать рот при заболеваниях ротовой полости, горло — при тонзиллите, промывать нос при гайморите.

**Хрен, корни.**

Соус целительный. Натереть на терке хрен и взять его 0,25 пинты (пинта в Англии и США равна примерно 0,5 л), добавить в ту же бутылку сок двух или трех лимонов. Получится довольно густой соус. Принимать внутрь по 0,5 чайной ложки этого соуса утром и после полудня ежедневно, стойко перенося слезотечение. После приема соуса не пить никаких напитков в течение получаса. Исключить из диеты молоко и молочные продукты. Эффективное средство лечения синусита, гайморита и др.

# Гастрит, катар желудка

## *Применяемые средства*

Алоэ
Борщевик
Брусника
Виноград
Груша
Девясил
Ежевика
Земляника
Ива
Калина
Капуста
Клюква
Крапива
Лопух
Малина
Мята
Одуванчик
Ольха
Осина
Плющ
Подорожник
Полынь
Пырей
Редька
Рябина
Салат
Сельдерей
Смородина
Сныть
Сосна
Тысячелистник
Фасоль
Хмель
Хрен
Чабрец
Черемуха
Черника
Шалфей
Шиповник
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Девясил, корневища с корнями.**

Настой на вине. Мелко нарезать 10 г корня девясила и залить 0,5 л сухого вина. Выдержать в темном месте в течение 2 недель, принимать по 50 мл 3 раза в день за 20 минут до еды при пониженной кислотности желудочного сока.

Порошок. На кончике ножа с медом — по 1 чайной ложке 5 раз в день при гастрите, гепатите.

**Крапива, корневища с корнями**

Отвар. Отварить 20 г корней и корневищ в 200 мл сахарного сиропа или меда в течение 15 минут. Принимать по 1 столовой ложке 5—6 раз в день при желчно- и мочекаменной болезнях, малокровии, гастритах, колитах, кашле.

**Лопух, листья**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка листьев. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4-6 раз в день после еды при гастритах, запорах, авитаминозе.

**Мята, листья**

Настой. На 200 мл кипятка 5 г листьев. Настаивать 10—15 минут в термосе, процедить. Пить по 1 столовой ложке через каждые 3 часа при гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока, колитах, болезнях печени, желчного пузыря, тошноте, вздутии живота.

**Сныть, трава**

Настой. На 400 мл кипятка 15 г сырья. Настаивать 2 часа, процедить. Пить по 100 мл 4 раза в день перед едой при гастритах, мочекаменной болезни, гиповитаминозах.

**Шиповник, плоды**

Настой. На 1 л кипятка 150—200 г сушеных или свежих плодов шиповника. Настаивать 24 часа, процедить, пить по 100 мл 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

## — повышенная кислотность

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Виноград | Сосна |
| Девясил | Чабрец |
| Мята | Яблоня |

### *Примеры рецептур*

**Сосна, молодые зеленые шишки.**

Настойка. Порезать 100 г шишек, залить 0,5 водки, настаивать 2 недели. Принимать по 15 мл 3 раза в день с водой до еды в течение месяца при гиперацидном гастрите, язвенной болезни и заболеваниях органов дыхания.

## — пониженная кислотность

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Арония | Полынь |
| Брусника | Рябина |
| Девясил | Смородина |
| Душица | Фасоль |
| Калина | Хрен |
| Капуста | Черника |
| Клюква | Шалфей |
| Лимонник | Шиповник |
| Подорожник | Яблоня |

### *Примеры рецептур*

**Брусника, листья.**

Настой. На 2 стакана кипятка 3-4 чайные ложки лис-

тьев. Нагревать на водяной бане 15 минут, настаивать 45 минут, процедить через несколько слоев марли и довести объем жидкости до исходного. Принимать по 0,25 стакана 3—4 раза в день до еды.

**Лимонник. плоды.**

Порошок из семян. По 0,5—1 г 2—3 раза в день или порошок из плодов по 0,5 г 2 раза в день при гипоацидном гастрите.

**Смородина, листья и плоды.**

Настой на белом вине. Па 1 л вина 20 свежих листьев, настаивать 2—3 недели. Пить по 100 мл до еды при гастритах с пониженной кислотностью.

Сок. Свежий сок применяют при гастрите с пониженной кислотностью, энтероколите по 2-3 рюмки 3 раза в день.

## Геморрой

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Дуб | Осина |
| Зверобой | Папоротник |
| Капуста | Паслен |
| Каштан | Полынь |
| Липа | Рябина |
| Лопух | Ряска |
| Малина | Тополь |
| Маргаритка | Черника |
| Ольха | Ячмень |

## *Примеры рецептур*

**Каштан, кора.**

Отвар. Залить 50 г коры каштана 1 л воды, кипятить в течение 30 минут на водяной бане и использовать для сидячих ванн.

**Малина, цветки и листья.**

Настой. По 10 г цветков и листьев малины настаивать в 200 мл кипятка 30 мин, процедить. Делать примочки, спринцевания.

**Осина, листья.**

Заваренные листья осины применяют для компрессов, примочек при ревматических болях, миозите, радикулите.

Осиновые листья накладывают на геморроидальные узлы на 2 часа с последующим обмыванием их водой, процедуру повторяют через 1—2 дня в течение нескольких дней. При появлении жжения больной листья снимает и подмывается водой или раствором марганцовокислого калия.

# Гепатит

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Барбарис | Крапива |
| Береза | Кукуруза |
| Бессмертник | Одуванчик |
| Девясил | Пижма |
| Капуста | Чистотел |

## *Примеры рецептур*

**Крапива, трава.**

Настой. На 0,5 л кипятка 2—3 столовые ложки листьев. Настаивать 2 часа. Это — дневная доза.

**Кукуруза, столбики с рыльцами.**

Настой. 10 г сырья настаивать 1 час в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3—4 часа перед едой в качестве желчегонного средства при холециститах и гепатитах с задержкой желчеотделения.

**Одуванчик, корни и трава.**

Настой. На 0,5 л кипятка 1 столовая ложка корней или травы. Настаивать в термосе 8—10 часов (дневная норма). Выпить в 3 приема за 20—40 минут до еды.

## Гипертоническая болезнь

### *Применяемые средства*

Арония
Боярышник
Брусника
Виноград
Вишня
Горчица
Грецкий орех
Дуб
Ежевика
Земляника
Календула
Калина
Клюква
Лимон
Лиственница
Малина
Одуванчик
Паслен
Подорожник
Пустырник
Рябина
Салат
Свекла
Смородина
Сосна
Спаржа
Укроп
Фасоль
Чистотел
Шиповник

## *Примеры рецептур*

**Виноград, листья.**

Собранные листья и веточки сушат в тени и сохраняют в картонных коробках. Настой готовят следующим образом: 4 столовые ложки (40—50 г) листьев винограда заваривают как чай в 0,5 л кипятка, затем кипятят на медленном огне 10—15 минут, процеживают и пьют по 0,5 стакана 3—4 раза в день перед едой.

**Вишня, плодоножки.**

Отвар. На 1 стакан воды 10 г. плодоножек. Обладает сильным мочегонным и закрепляющим действием; рекомендуется при мочекаменной болезни, водянке, гипертонической болезни.

**Горчица, семена.**

Мука. Для ванн — 2 столовые ложки порошка горчицы на 1 ведро горячей воды. В быту нередко используют горчичные ножные ванны при простудных заболеваниях болях в суставах, резком повышении артериального давления.

**Лимон, клюква, шиповник — плоды, мед.**

В народной медицине смесь сока лимона, клюквы, настоя шиповника и меда в равных частях применяется при гипертонии, склерозе мозга, болезнях сердца.

**Укроп, плоды.**

Настой. Засыпать в термос 2 столовые ложки растертого укропного семени, залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 30—40 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана за 30 минут до еды 3-5 раз в день при атеросклерозе сосудов мозга, сопровождающемся головными болями, на началь-

ных стадиях гипертонии, при хронической коронарной недостаточности, а также как успокаивающее средство.

## Гипотония

### *Применяемые средства*

Дымянка
Заманиха
Ива
Лимонник
Татарник
Эфедра

### *Примеры рецептур*

**Ива, кора.**

Настой. На 2 стакана кипятка 1 столовая ложка коры. Настаивать 6 часов в термосе. Настой выпить в 3 приема за 20¯40 минут до еды. Кора ивы обладает тонизирующим действием, эффективна при артериальной гипотензии.

## Глазные болезни, ухудшение зрения

### *Применяемые средства*

Алоэ
Василек
Календула
Калина
Клевер
Лимон
Малина
Мальва
Манжетка
Морковь
Незабудка
Облепиха
Очанка
Паслен
Пихта
Подорожник
Пырей
Ромашка
Ряска
Укроп
Черемуха
Черника
Шиповник

## *Примеры рецептур*

**Алоэ, листья.**

Настой. Листья алоэ выдержать в темноте в течение 12 дней при температуре от +4 до -8° С. После этого листья измельчить в кашицу, залить водой (1:3), настоять при комнатной температуре. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза, в день в течение 30—45 дней при глазных болезнях (прогрессирующая близорукость, блефарит, конъюнктивит и др.). В течение года курс повторяют 3-4 раза.

Настой. Залить 1 ст. ложку измельченных листьев 1 стаканом холодной кипяченой воды, настаивать 6 часов, процедить. Делать примочки на больной глаз при нагноении сальной железы, ячмене.

**Календула, цветки.**

Настой. Заваривать 2 чайные ложки цветков 2 стаканами кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Применяется для промывания глаз, а также для примочек и ванночек при образовании на краю век гнойных корочек. При блефарите промывания делают 2—3 раза в день. При затянувшемся блефарите настой календулы рекомендуется применять внутрь по 0,5 стакана 4 раза в день перед едой.

**Лимон, плоды.**

Есть сведения, что лимонный сок (по капле в глаз на ночь) рассасывает бельмо.

**Очанка, трава.**

Напар. В 1 л кипятка парится ночь 50 г очанки; когда напар остынет, в него обмакивают чистые тряпочки и прикладывают к больным глазам. Днем этот же напар впускают в глаза и дважды в день им же промывают глаза. Кроме

наружного пользования очанкой ее одновременно применяют внутрь, выпивая за день по 3 рюмки молока на прием с 2 г порошка из травы.

Отвар. На 2 стакана воды 3 чайные ложки измельченной травы. Довести до кипения, кипятить па слабом огне 10 минут, настаивать 1 час, процедить. Применяют для теплых ванночек при конъюнктивите и ячмене.

**Укроп, трава.**

Настой. Наружно применяют в виде примочек при гнойничковых поражениях кожи и глазных воспалительных заболеваниях — конъюнктивите и др.

## Глисты

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Бессмертник | Полынь |
| Кориандр | Редька |
| Лиственница | Рябина |
| Одуванчик | Укроп |
| Паслен | Щавель конский |

### *Примеры рецептур*

**Одуванчик, цветки.**

Отвар. На 200 мл воды 10 г цветков одуванчика. Кипятить 15 минут, настаивать 20—30 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

**Укроп, плоды.**

Отвар в молоке. На 250 г молока 1 ст. ложка плодов. Варить 5-10 мин, настоять. Пить в теплом виде при метеоризме и глистах.

# Головные боли, головокружение

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Боярышник | Любисток |
| Брусника | Мать-и-мачеха |
| Валериана | Мелисса |
| Горох | Мята |
| Груша | Одуванчик |
| Донник | Полынь |
| Душица | Пустырник |
| Клевер | Сирень |
| Крапива | Сосна |
| Лимон | Хрен |
| Лопух | Чабрец |

## *Примеры рецептур*

**Валериана, корневища с корнями.**

Настой. На 1 стакан холодной воды 1 чайная ложка измельченного сырья. Настаивать в течение 6-8 часов. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Донник, трава.**

Настой. На 250 мл охлажденной кипяченой воды 15—20 г травы. Настаивать 4 часа в закрытой посуде. Принимать по 100 мл 3 раза в день.

**Лимон, плоды.**

При головной боли взять свежую лимонную корку, очистить от белого вещества, приложить к виску влажной стороной и держать некоторое время. Вскоре под лимонной

коркой образуется красное пятно, которое начнет немного горсть и чесаться. Головная боль скоро исчезнет.

**Мята, трава.**

Чай с мятой. К заварке чая добавляют щепоть мяты. Пьют свеженастоянный чай. Хорошо помогает при головной боли.

**Одуванчик, корни и трава.**

Настой. На 400 мл охлажденной кипяченой воды по 10 г измельченных корней и травы одуванчика. Настаивать 10—12 часов, процедить. Пить по 50 мл 4—6 раз в день.

## Горла заболевания

### *Применяемые средства*

Бузина
Грецкий орех
Дуб
Ежевика
Лопух
Ольха
Паслен
Ромашка
Шпинат

### *Примеры рецептур*

**Бузина черная, цветки.**

Чай. Из смеси обычного чая и цветков бузины черной получается необыкновенно вкусный напиток, полезший при заболеваниях органов дыхания, горла и носоглотки.

**Грецкий орех, листья.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка измельченных листьев, настаивать 2 часа. Употреблять для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла.

# Грибковые заболевания кожи

## *Применяемые средства*

Багульник
Грецкий орех
Лопух
Пихта
Тополь

## *Примеры рецептур*

**Лопух, корни.**

Настой. Наружно используют для умывания или ванн при воспалении сальных желез, нечистой коже, грибке на ногах, лишаях. Хорошо полоскать им рот и горло при язвенном стоматите, афтах (язвочках на слизистой рта) и воспалении десен.

**Тополь, почки.**

Мазь. Используют наружно при фурункулах, гнойных ранах, ожогах, при стафилококковых и грибковых заболеваниях кожи.

# Грипп, острые респираторные заболевания

Акация
Багульник
Брусника
Девясил
Донник
Ежевика
Клюква
Малина
Паслен
Пихта
Редька
Ромашка
Сосна
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Девясил. корневища с корнями.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку измельченного сырья 1 стаканом горячей воды, нагревать на водяной бане 30 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2—3 раза в день до еды.

**Клюква, плоды.**

Сок. Пить с медом по 50—100 мл при кашле, ангине, простуде, острых респираторных заболеваниях

**Малина, плоды.**

Настой. На 600 мл кипятка 100—200 г сушеных ягод. Настаивать 30 минут. Пить по 1-2 стакана на протяжении 1—2 часов на ночь как потогонное средство при простуде, гриппе, ангине.

**Малина, цветки.**

Настой. На 200 мл кипятка 20 г цветков, настаивать 30 минут. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день при простуде, ангине, гриппе.

# Грыжа

## *Применяемые средства*

Грушанка
Нивяник
Порезник
Фиалка
Чихотная трава

## *Примеры рецептур*

**Фиалка коротковолосистая, трава.**

Настой. На 1 стакан остуженной кипяченой воды 1 чайная ложка сухой травы. Настаивать 2 часа в закрытом

сосуде, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день с медом.

## Десен воспаление, разрыхление, пародонтоз

### *Применяемые средства*

Вишня
Дуб
Ежевика
Ель
Земляника
Календула
Калина
Капуста
Крапива
Лопух
Мята
Ольха
Подорожник
Ромашка
Тысячелистник
Фиалка
Шалфей

### *Примеры рецептур*

**Дуб, кора.**

Отвар. Кору измельчить до частиц не более 3 мм величиной, залить водой комнатной температуры (1:10), закрыть посуду крышкой, нагревать на водяной бане при частом помешивании в течение 30 минут, охлаждать 10 минут, процедить, отжать. Препарат отлично укрепляет десны.

**Календула, цветки.**

Настой. Рекомендуется полоскать горло при ангине, воспалении слизистой оболочки рта, воспалительно-дистрофической форме пародонтоза, насморке.

# Диабет сахарный

Бобы
Бузина
Виноград
Вишня
Грецкий орех
Гречиха
Груша
Ежевика
Земляника
Капуста
Крапива
Кукуруза
Лен
Лимон
Лопух
Малина
Морковь
Овес
Одуванчик
Осина
Подорожник
Салат
Свекла
Сирень
Смородина
Спаржа
Фасоль
Цикорий

## *Примеры рецептур*

**Бобы, плоды и створки плодов.**

Настой. Настой или отвар створок бобов готовить как чай, бобовую муку в виде киселя принимают при сахарном диабете.

**Виноград, листья.**

Настой. Собранные листья и веточки сушат в тени и сохраняют в картонных коробках. Настой готовят следующим образом: 4 столовые ложки (40—50 г) листьев винограда заваривают как чай в 0,5 л кипятка, затем кипятят на медленном огне 10—15 минут, процеживают и пьют по 0,5 стакана 3—4 раза в день перед едой.

**Грецкий орех, листья.**

Отвар. На 2 стакана воды 1 столовая ложка листьев. Кипятить 15—20 минут, после остывания процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

**Лен — семена, фасоль — стручки, черника — листья, овес — трава (в равных частях).**

Отвар. Залить 3 столовые ложки смеси 3 стаканами холодной воды, варить 10 минут, дать отстояться, процедить. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день.

**Подорожник, семена.**

Отвар. На 250 мл воды 1 столовая ложка семян. Отваривать 5 минут, после остывания процедить. Принимать по 15 мл 3 раза в день.

## Диатезы, золотуха

### *Применяемые средства*

Гвоздика
Грецкий орех
Земляника
Календула
Калина
Клевер
Липа
Лопух
Лютик
Мать-и-мачеха
Можжевельник
Овес
Одуванчик
Ольха
Очанка
Паслен
Пырей
Смородина
Сныть
Тысячелистник
Фиалка
Чистотел
Шиповник
Ячмень

## *Примеры рецептур*

**Калина, цветки.**

Настой. В настое цветков калины купают детей при диатезе.

**Липа, кора.**

Слизь из коры липы. Отварить 200 г молодой коры в 200 мл воды. Липовой заболонью (второй слой коры, дающий слизь), принимая ее внутрь, в старину лечили чахотку и диатез.

**Мать-и-мачеха.**

Сок. Ранней весной полезно употреблять сок из свежих листьев растения. Собирают их вдали от мест выпаса животных и выгула собак. Листья промывают, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку и отжимают. Готовый сок разводят водой (1:1) И кипятят 2—3 минуты. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды. Курс лечения 7—10 дней.

**Смородина, листья.**

Настой из молодых листьев черной смородины в довольно разных дозах, в виде горячего чая, пьют при кожных болезнях, поят им детей при золотухе и общих недомоганиях.

**Сныть, трава.**

Настой. Залить 2 столовые ложки измельченных верхних частей растения 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане 15 минут, остужать 45 минут, процедить. Употреблять в течение дня равными порциями при рожистом воспалении и экссудативном диатезе.

# Дизентерия

## *Применяемые средства*

Вяз
Герань
Ольха
Паслен
Полынь
Портулак
Рябина

## *Примеры рецептур*

**Вяз, кора.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку коры 0,5 л кипятка, держать в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 15 минут, остудить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, отжать и довести объем кипящей воды до исходного. Принимать по 0,25—0,5 стакана 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

**Герань, трава.**

Настой. На 2 стакана кипяченой холодной воды 2 чайные ложки травы (дневная доза). Настаивать 8 часов.

# Дыхательных органов заболевания

## *Применяемые средства*

Гречиха
Душица
Ель
Крапива
Лещина
Лиственница
Мальва
Маргаритка
Мать-и-мачеха
Можжевельник
Морковь
Незабудка
Пихта
Подорожник
Пустырник
Пшеница

Пырей
Свекла
Сирень
Сосна
Фиалка
Черемуха
Чистотел
Шиповник
Шпинат

## *Примеры рецептур*

**Гречиха, цветки.**

Настой. На 0,5 л кипятка 15 г цветков гречихи. Настаивать 2 часа в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день при болезнях органов дыхания для смягчения сухого кашля и как отхаркивающее для удаления густой мокроты.

**Лиственница, побеги.**

Отвар. На 0,5 л молока 2 столовые ложки побегов, кипятить 10 минут, настоять до охлаждения, процедить. В народной медицине отвар молодых побегов в молоке принимают внутрь при кашле, хроническом бронхите с отделением гнойной мокроты.

**Пшеница, отруби.**

Отвар. С добавлением меда пьют при болезнях дыхательных органов, особенно при изнурительном кашле.

**Свекла, корнеплоды.**

Сок. Пьют свежеприготовленный сок по 0,5 стакана 3—4 раза в день при простудных заболеваниях легких. При этом улучшаются самочувствие, аппетит. Применяют также при анемии, сахарном диабете, малокровии.

# Дыхательных путей заболевания

## *Применяемые средства*

Айва
Багульник
Вишня
Девясил
Душица
Ежевика
Ель
Капуста
Каштан
Крапива
Малина
Мать-и-мачеха
Настурция
Незабудка
Паслен
Пихта
Пустырник
Пшеница
Репа
Ромашка
Ряска
Сирень
Смородина
Солодка
Сосна
Фиалка
Хрен
Чабрец
Шалфей
Шиповник

## *Примеры рецептур*

**Девясил, корневища с корнями**

Отвар. Залить 1 столовую ложку измельченного сырья 1 стаканом горячей воды, нагревать на водяной бане 30 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2—3 раза в день до еды при заболеваниях дыхательных путей (бронхиты, трахеиты и др.), при гриппе.

**Крапива, цветки и листья.**

Настой. На 1 л кипятка 50—60 г сырья. Принимать 250 мл 3 раза в день при бронхите, пиелонефрите.

**Мать-и-мачеха, листья.**

Настой. Залить 1 столовую ложку листьев 1 стаканом кипящей воды, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5-6 раз в день при заболеваниях дыхательных путей — ларингитах, острых и хронических бронхитах, бронхоэктазах, абсцессах и воспалении легких.

**Репа, корнеплоды.**

Отвар. На 1 стакан кипятка 1—3 столовые ложки измельченною корнеплода. Варить 15 минут, процедить. Принимать по 0,25 стакана 4 раза в день или по 1 стакану на ночь при острых ларингитах, вызывающих резкий кашель, охриплости голоса, астме.

**Смородина, плоды.**

Сок. Свежий сок применяют при ахилии, энтероколите, бронхите — по 2—3 рюмки 3 раза в день.

## Желтуха

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Бессмертник | Пихта |
| Вишня | Пырей |
| Калина | Ромашка |
| Клен | Ряска |
| Одуванчик | Хрен |
| Пижма | Цикорий |

### *Примеры рецептур*

**Пижма, цветки.**

Концентрированный настой. На 500 мл кипятка 5 столовых ложек высушенных цветков пижмы. Настаи-

вать 1 час, процедить. Пить по 160 мл 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 7—10 дней для лечения инфекционной желтухи.

**Хрен, корни.**

Настой. Пропустить через мясорубку 1 кг корней хрена, залить 3 л кипятка и настаивать 1 сутки в закрытом сосуде. Принимать по 0,5 стакана 3 разя в день перед едой при болезни Боткина. Курс лечения — 6—7 дней.

## Желудочно-кишечные заболевания

### *Применяемые средства*

Айва
Арония
Бессмертник
Борщевик
Брусника
Виноград
Вишня
Гвоздика
Герань
Грецкий орех
Девясил
Дуб
Жимолость
Зверобой
Земляника
Календула
Капуста
Клевер
Клюква
Кориандр
Крапива
Крыжовник
Кукуруза
Лопух
Малина
Мать-и-мачеха
Облепиха
Овес
Одуванчик
Ольха
Очанка
Пастернак
Персик
Пижма
Плющ
Подорожник

Полынь
Пустырник
Ромашка
Салат
Сирень
Смородина
Сныть
Фасоль
Фенхель
Цикорий
Черемухи
Черника
Чистотел
Шалфей
Шиповник
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Борщевик, трава.**

Настой. На 2 стакана холодной кипяченой воды 3 чайные ложки сухой травы борщевика. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать в холодном виде по 0,25 стакана 4 раза в день до еды при расстройстве деятельности желудка и кишечника.

**Вишня, плодоножки.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку плодоножек 1 стаканом кипятка, кипятить 5 минут, настаивать до охлаждения. Выпить в 2 приема в течение дня. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, отеках, тучности.

**Герань, трава.**

Залить 1 столовую ложку сырья 1 стаканом кипятка, держать на водяной бане 5—7 минут, сразу процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды при энтероколите, для купирования болевого синдрома при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите.

**Капуста, листья.**

Сок. Свежую кочанную капусту измельчить и истолочь в неокисляющейся посуде, отжать сок. Принимать по 1 — 1,5 стакана 4 раза в день за 45 минут до еды при язвенной болезни желудка. Курс лечения — 40 дней.

**Крыжовник, плоды.**

Отвар. На 1 стакан воды 1 столовая ложка ягод крыжовника. Кипятить 10 минут. Принимать по 0,25 стакана 4 раза в день, подсластив по вкусу. Применяется при желудочных резях, поносах, как легкое слабительное, для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта.

**Пустырник, трава.**

Настой. На 1 л кипятка 5 столовых ложек измельченной травы. Настаивать в тепле ночь. Процедить. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, хронических катарах толстых кишок, желудочных спазмах. Во многих случаях приходилось наблюдать излечение больных с хроническими желудочно-кишечными заболеваниями после трехнедельного приема пустырника

**Сныть, трава.**

Настой. На 2 стакана кипяченой воды 3 чайные ложки травы сныти. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день до еды при подагре, ревматизме, а также при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря.

# Желчного пузыря заболевания, холецистит, холангит

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Барбарис | Кукуруза |
| Бессмертник | Можжевельник |
| Душица | Мята |
| Ежевика | Одуванчик |
| Зверобой | Полынь |
| Капуста | Редька |
| Клевер | Рябина |
| Кориандр | Чабрец |
| Крапива | Чистотел |

## *Примеры рецептур*

**Зверобой, трава.**

Настой. На 200 мл кипятка 10 г зверобоя. Настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при болезнях желудка, кишечника, печени, желчного пузыря, при почечнокаменной болезни.

Настой. На 2.50 мл кипятка 10 г зверобоя. Настаивать 10 минут, процедить. Пить охлажденным по 50 мл 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

**Крапива, листья.**

Настой. Принимать 0,3—0,5 стакана 3—5 раз в день до еды.

**Рябина, плоды.**

Сок. Пить по 1 чайной ложке за 20-30 минут до еды при воспалений желчного пузыря в качестве желчегонного средства.

# Желчнокаменная болезнь

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Барбарис | Ревень |
| Груша | Редька |
| Земляника | Ромашка |
| Крапива | Свекла |
| Лопух | Сирень |
| Морковь | Тысячелистник |
| Настурция | Цикорий |

## *Примеры рецептур*

**Лопух, корни.**

Отвар. На 200 мл воды 15—20 измельченных корней лопуха. Кипятить на слабом огне 20 минут, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день после еды в течение 20—30 дней при моче- и желчнокаменной болезнях, воспалении мочевого пузыря.

**Настурция, трава.**

Отвар. На 200 мл воды 20 г травы. Принимать по 2—3 столовые ложки 4 раза в день.

**Ревень. корневища и корни — 2 части, бессмертник, цветки — 3 части, тысячелистник, цветки — 5 мастей.**

Настой. На 200 мл кипятка 10 г сбора. Заварить, пить 1 раз в сутки на ночь по 0,8—1 стакану при желчнокаменной болезни.

**Редька, корнеплоды**

Сок. 20—30%-й раствор сока принимать по 0,5 стакана на ночь при холецистите и желчнокаменной болезни.

# Женские болезни

## *Применяемые средства*

Бессмертник
Валериана
Вишня
Гвоздика
Грецкий орех
Дуб
Ежевика
Зверобой
Календула
Клевер
Крапива
Малина
Маргаритка
Мелисса
Можжевельник
Мята
Облепиха
Одуванчик
Ольха
Осина
Паслен
Петрушка
Пихта
Подорожник
Ромашка
Рябина
Сосна
Терн
Тысячелистник
Фиалка
Черемуха
Чертополох
Чистотел

## *Примеры рецептур*

**Гвоздика, трава.**

Пастой. Залить 1 столовую ложку травы 1 стаканом кипятка, настоять в течение 1 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как сердечное и маточное средство.

**Грецкий орех, листья.**

Отвар. 3-5 столовых ложек листьев залить 0,5 л кипятка, кипятить на водяной бане 30 минут. Прикладывать в

виде компрессов при ранах и узелках в молочных железах кормящих женщин.

**Зверобой, трава.**

Настой. На 250 мл кипятка 10 г зверобоя. Настаивать 10 минут, процедить. Пить охлажденным по 50 мл 3-4 раза в день за 30 минут до еды при женских болезнях, маточных кровотечениях.

**Календула, цветки.**

Настой. Принимают по 0,3—0,5 стакана в день до еды. Этим же настоем, чуть теплым, спринцуются при эрозии шейки матки.

**Мята, листья.**

Мазь. Измельченные листья мяты перечной или водяной залить 96%-м спиртом (1:5—10), настаивать 5 суток, процедить, смешать с растительным маслом (1:1), выпарить спирт на водяной бане. Применять для лечения ран, язв, эрозии шейки матки.

**Пихта, хвоя, ветки, молодые шишки.**

Масло. При воспалении влагалища и белях хорошо помогает пихтовое масло. Смешать пихтовое масло с облепиховым или медицинским подсолнечным (1:1,5), хорошо встряхнуть, смочить полученной смесью кусочек бинта или ватки и, прежде чем вводить тампон, смазать слизистую влагалища. Если жжение отсутствует или будет терпимым, вводите тампон. Курс лечения 15—17 ежедневных процедур.

# Запор

## *Применяемые средства*

Абрикос
Айва
Акация
Алоэ
Брусника
Василек
Горчица
Грецкий орех
Душица
Капуста
Клюква
Кукуруза
Лиственница
Морковь
Овес
Одуванчик
Паслен
Подорожник
Полынь
Пшеница
Ревень
Репа
Рожь
Свекла
Сельдерей
Солодка
Чистотел
Шпинат
Щавель конский
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Акация, цветки.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку свежих либо сушеных цветков акации 0,5 л воды, кипятить 3 минуты, процедить и довести объем до исходного. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

**Горчица, семена.**

Глотать по 10 г семян натощак за 30 минут до еды; ежедневно увеличивая порцию, довести до 20 г семян. Если нет семян, можно употреблять горчичную муку; начиная с 0,25 чайной ложки довести дозу до полной чайной ложки, запивая водой или молоком.

**Одуванчик, цветки.**

**Отвар.** На 200 мл воды 10 г цветков одуванчика. Кипятить 15 минут, настаивать 20—30 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

**Подорожник, семена.**

Настой. На 200 мл кипятка 25 г семян, долго взбалтывать, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой при запорах, воспалении мочевого пузыря.

## Зоб, заболевания щитовидной железы, гипотиреоз

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Валериана | Пустырник |
| Грецкий орех | Рябина |
| Дуб | Чабрец |
| Люцерна | Шиповник |

### *Примеры рецептур*

**Грецкий орех, орехи зеленые.**

Орехи с медом. Прокрутить через мясорубку зеленые грецкие орехи, собранные до 24 июня, смешать с медом, залить смесь в бутылку, закупорить и поместить на один месяц в темное прохладное помещение, Содержимое бутылки следует периодически встряхивать. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой. Это снадобье повышает иммунитет организма. Годичное употребление препарата способствует избавлению от кожных болезней. Средство очищает кровь, излечивает зоб.

**Дуб, кора.**

Отвар. На 1 стакан кипятка 2 столовые ложки измельченной коры дуба, кипятить 10 минут, настаивать 1 час, процедить. Намочить этим настоем платок и обвязать им горло. Помогает при начинающемся зобе.

## Зубная боль, болезни зубов

### *Применяемые средства*

Грецкий орех
Репа
Сабельник
Фиалка
Черемуха

### *Примеры рецептур*

**Грецкий орех, листья, околоплодники.**

Отвар. Залить 0,5—1 кг измельченных высушенных или свежих листьев ореха (в смеси с цветками или незрелыми плодами) 1 ведром воды (8—10 литров), кипятить на слабом огне 30 минут, развести горячей водой (1:1). При лечении стоматита, зубной боли отвар применяется в виде полосканий 3—4 раза в день.

**Репа, корнеплоды.**

Отвар. Теплым отваром полощут рот при зубной боли, зев — при ангине.

**Фиалка трехцветная, трава.**

Настой. В стоматологической практике используют для лечения воспалительных процессов полости рта при пародонтозе, зубной боли

# Зуд кожи, половых органов

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Береза | Лебеда |
| Борщевик | Лимон |
| Валериана | Лопух |
| Девясил | Тополь |
| Ива | Чистотел |

## *Примеры рецептур*

**Ива. кора, лопух, корни — в равных частях.**

Отвар. Крепким отваром из этой смеси моют голову при перхоти, зуде головы и выпадении волос.

**Лебеда, трава.**

Настой. На 1 стакан кипятка 2 столовые ложки травы. Настаивать 2 часа, процедить. Используется для обмываний и примочек при кожном зуде.

**Лимон, плоды.**

Кальциумит. Старинное народное средство от чахотки, а также сыпи и зуда. Берут 6 яиц, целых и свежих, непременно с белой скорлупой, кладут их в банку. Выжимают сок из 6 лимонов и заливают яйца. Банку ставят в прохладном сухом месте, накрыв марлей и завернув темной бумагой. Держат от 5 до 8 дней, до растворения яичной скорлупы. Подогревают 300 г меда до состояния текучести, остужают и добавляют в общую смесь. Затем вливают коньяк. Хранят в стеклянной посуде, в темном месте, так как свет разлагает кальций. Принимают 3 раза в день по 1 десертной ложке сразу после еды. Две—три недели спустя после приготовления кальциумит

портится. Его надо выбросить и приготовить новый. Кальциумит в двухнедельный срок уничтожает сыпь и зуд.

## Импотенция

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Горчица | Маралий корень |
| Гравилат | Морковь |
| Грецкий орех | Пастернак |
| Девясил | Петрушка |
| Крапива | Подорожник |
| Лимон | Пустырник |
| Лопух | Сельдерей |
| Малина | Спаржа |

### *Примеры рецептур*

**Грецкий орех, семя ореха.**

Для повышения потенции и полового влечения ежедневно съедать по 1 стакану ядер, запивая стаканом козьего молока. Принимать 2—3 раза в день в течение 1 месяца.

**Девясил. корневища с корнями.**

Настойка. Залить 30 г дробленого корня девясила 500 мг водки или коньяка. Настаивать 40 дней в темном месте, периодически взбалтывая, процедить. Принимать по 25 капель 2—3 раза в день при импотенции.

**Лимон, плоды.**

Сок. В смеси с куриными яйцами, медом и коньяком сок лимона применяют в пищу при мужском бесплодии.

**Петрушка, листья или корни.**

Отвар. На 200 мл кипятка 15—20 г сырья. Принимать по 0,3 стакана 3-4 раза в день. Некоторые утверждают, что петрушка возбуждает деятельность половых желез.

## Ишиас, радикулит

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Белена | Редька |
| Береза | Сирень |
| Дуб | Сосна |
| Ель | Хрен |
| Лопух | Чабрец |
| Овес | Черемуха |
| Осина | Черника |

### *Примеры рецептур*

**Белена, листья.**

Масло. Готовить на подсолнечном масле листья белены, предварительно измельченные и смоченные смесью спирта и раствора аммиака. Употреблять для втираний при ревматизме, подагре, прострелах и ушибах.

**Ель, лапник.**

«Лапки» ели варят с солью и делают ванны при ишиасе и радикулите.

**Редька, корнеплоды.**

Сок. Смешать сок редьки, мед и водку (3:2:1). Хорошо перемешать, хранить в холодильнике. Используют как растирку при ревматических болях в суставах, подагре, радикулитах и миозитах.

# Кашель, коклюш

## *Применяемые средства*

Абрикос
Алоэ
Багульник
Брусника
Бузина
Василек
Горчица
Груша
Душица
Ежевика
Ель
Зверобой
Калина
Каштан
Клевер
Клюква
Крапива
Липа
Лиственница
Мать-и-мачеха
Морковь
Незабудка
Осина
Очанка
Паслен
Пшеница
Пырей
Репа
Рожь
Рябина
Сирень
Солодка
Сосна
Фиалка
Хрен
Черемуха
Ячмень

## *Примеры рецептур*

**Алоэ, листья.**

Смесь 10 г листьев алоэ, 300 г меда и 100 г воды варить на очень медленном огне 2 часа, остудить и перемешать. Хранить в прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при воспалении легких, длительном кашле и бронхите у детей.

**Горчица, семена.**

Мука. Сухой порошок разводят в теплой воде до густоты сметаны. Наносят состав на бумагу либо на чистую ткань. В таком виде прикладывают к телу, на грудь или спину, сверху накладывают тряпочку и укутывают больного на 5—15 минут. Затем снимают, обтирают тело тряпочкой. Желательно делать это на ночь, перед сном. Применяют горчичники при кашле, бронхите, простуде.

**Ель, смола.**

Упорный кашель проходит, если расплавить еловую смолу с желтым воском (1:1), охладить, затем положить кусочки этой смеси на раскаленные угли и дышать образующимся дымом. Процедура полезна при хроническом бронхите.

**Зверобой, трава.**

Настой. На 250 мл кипятка 10 г зверобоя. Настаивать 10 минут, процедить. Пить охлажденным по 50 мл 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

**Каштан, плоды и листья.**

Отвар. Залить 5 г измельченного сырья 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане 30 минут, процедить горячим и довести объем до исходного. Принимать первые два дня по 1 столовой ложке в день, в последующие (при хорошей переносимости) — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день после еды.

**Репа, корнеплоды.**

Сок. Употребляют с медом по 1 —2 столовые ложки 3—4 раза в день при кашле.

# Кишечные заболевания, колиты

## *Применяемые средства*

Багульник
Борщевик
Брусника
Герань
Грецкий орех
Груша
Дуб
Душица
Ежевика
Жимолость
Калина
Клюква
Крапива
Лен
Малина
Маргаритка
Можжевельник
Мята
Одуванчик
Ольха
Очанка
Плющ
Подорожник
Пустырник
Ромашка
Сельдерей
Смородина
Тысячелистник
Фенхель
Черемуха
Чистотел
Черника

## *Примеры рецептур*

**Герань, трава.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку сырья 1 стаканом кипятка, держать на водяной бане 5—7 минут, сразу процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды при энтероколите, для купирования болевого синдрома при язвенной болезни желудка и двенадцатиперестной кишки, гастрите.

**Дуб, желуди.**

Настой. На 250 мл кипятка 1 чайная ложка поджаренных и мелко измельченных желудей (дневная доза) или

10%-го отвара — по 0,5 стакана 2—3 раза в день при хроническом колите.

**Дуб. кора.**

Отвар. На 1 стакан кипятка 10 г коры. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день при язве желудка, наличии крови в моче, а также при хронических энтероколитах, заболеваниях печени, селезенки, отравлении грибами.

**Крапива, корневища с корнями.**

Отвар. Отварить 20 г корней и корневищ в 200 мл сахарного сиропа или меда в течение 15 минут. Принимать по 1 столовой ложке 5— 6 раз в день.

**Мята, листья.**

Настой. На 200 мл кипятка 5 г листьев. Настаивать 10—15 минут в термосе, процедить. Пить по 1 столовой ложке через каждые 3 часа при гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока, колитах, болезнях печени, желчного пузыря.

## Кожные болезни

### *Применяемые средства*

Багульник
Береза
Бессмертник
Борщевик
Бузина
Валериана
Василек
Виноград
Вишня
Вяз
Герань
Горох
Грецкий орех
Гречиха
Девясил
Дуб

Душица
Ежевика
Ель
Зверобой
Земляника
Календула
Калина
Капуста
Крапива
Кукуруза
Лопух
Маргаритка
Настурция
Облепиха
Овес
Одуванчик
Ольха
Очанка
Паслен
Петрушка
Пихта
Плющ
Подорожник
Пырей
Ревень
Ромашка
Сельдерей
Смородина
Терн
Фиалка
Хвощ
Хмель
Хрен
Чабрец
Череда
Черемуха
Черника
Чистотел
Шалфей
Щавель конский
Эфедра
Ячмень

## *Примеры рецептур*

**Виноград, листья.**

Отвар. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка листьев, довести до кипения, варить 10 минут, настоять, процедить. Употребляют для обмываний при болезнях кожи.

**Вишня, плодоножки.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 чайная ложка сырья. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при васкулитах.

**Герань, корневища.**

Отвар применяют в виде примочек при фурункулах и карбункулах, флегмонах, абсцессах и язвах. Для остановки кровотечений используют тампоны, смоченные отваром корня растения.

**Календула, цветки.**

Настой. На 2 стакана кипятка 2 чайные ложки цветков. Настаивать 15 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день при рахите, золотухе и различных кожных заболеваниях.

**Кукуруза, плоды.**

Раздавленные пополам зерновки кукурузы положить на чистую сковородку и растолочь раскаленным железным предметом. Полученной темно-коричневой смолообразной жидкостью смазывать пораженные участки кожи при экземе и кожных сыпях.

**Одуванчик, все растение.**

Мазь. Мед смешивают с порошком из одуванчика. Смывать мазь с тела надо теплой молочной сывороткой. Средство от экземы.

**Пихта, живица.**

Сок пихты — живица — после вытекания из дерева не застывает и называется пихтовым бальзамом, который обладает выраженными ранозаживляющими, противомикробными, бальзамическими свойствами. Пихтовый бальзам или его настойка на водке применяется наружно на ссадины, раны, язвы; его втирают при суставном ревматизме, миозите.

**Хрен, корни.**

Настой. Пропустить через мясорубку 1 кг очищенных корней хрена, налить 3 л кипяченой воды, оставить на 1 сутки. Затем отжать через ткань, в раствор добавить 1 кг меда, нагреть на медленном огне до кипения, но не кипятить. Полученный раствор слить в стеклянную посуду и хранить в холодильнике. Принимать по 40 мл (2—3 столовые ложки) 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1 месяца. Повторить через месяц.

**Череда, трава, брусника, листья.**

Настой. По 1 столовой ложке череды и брусники на 250 мл кипятка. Пить по 0,25 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды при фурункулезе, экземе.

**Череда, трава, дуб, кора, ромашка, цветки — в рапных частях.**

Отвар. Сырье залить 1 л холодной воды, настаивать 10—12 часов, довести до кипения, процедить, вылить в 10 л горячей воды. Применять как лечебную ванну и для обмываний при различных детских заболеваниях: скрофулезе, диатезах, сопровождающихся сыпью, молочным струпом, перхотью.

**Чистотел, трава.**

Отвар. На 6 стаканов воды 4 столовые ложки измельченной травы чистотела с цветками. Кипятить 5 минут, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для ванн и обмываний при кожных заболеваниях.

Настой для ванны. На 500 мл воды 2 столовые ложки травы. Применяется при кожных заболеваниях.

# Колики желудочные, кишечные, печеночные

## *Применяемые средства*

Валериана
Василек
Лебеда
Паслен
Ромашка
Сабельник
Слива
Тысячелистник
Цикорий

## *Примеры рецептур*

**Василек, цветки.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 чайная ложка краевых синих цветков. Настаивать 1 час в закрытой посуде, охладить, процедить. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

**Ромашка аптечная, цветки.**

Настой. Залить 1 стаканом кипятка 1 чайную ложку измельченных цветков ромашки, настаивать в закрытой посуде 1 час. При боли в животе давать ребенку по 1 чайной ложке настоя несколько раз **в** день или сделать из настоя клизму.

**Ромашка непахучая, трава.**

Настой. На 200 мл воды 15 г сырья. Принимать по 2—3 столовые ложки 3—4 раза в день при болях в желудке.

**Цикорий, все растение.**

Настой. На 1 л кипятка 40 г сырья. Принимать при опухоли селезенки, болях в желудочно-кишечном тракте, желтухе.

# Крапивница

## *Применяемые средства*

Валериана
Дуб
Крапива
Малина
Паслен
Ряска
Сельдерей
Эфедра

## *Примеры рецептур*

**Крапива, листья.**

Отвар. Залить 200 г измельченных листьев 5 л холодной воды, довести до кипения, кипятить на слабом огне 20 минут, настаивать 2 часа, процедить. Добавить в ванну. Принимать при крапивнице до 4 раз в неделю.

**Сельдерей, листья и корни.**

Сок. Используется для орошения и примочек при гнойничковых и других заболеваниях кожи, а также при аллергической крапивнице.

# Кровотечения

## *Применяемые средства*

Айва
Барбарис
Гвоздика
Герань
Гравилат
Грецкий орех
Дуб
Ежевика
Ива
Калган
Калина
Каштан
Крапива
Маргаритка
Мята
Ольха
Паслен
Подорожник

Рябина
Сабельник
Тмин
Тысячелистник
Фиалка
Хвощ
Чабрец
Шиповник
Щавель конский

## *Примеры рецептур*

**Герань, трава.**

Настой. На 2 стакана кипяченой холодной поды 2 чайные ложки травы (дневная доза). Настаивать 8 часов. Применяется как хорошее кровоостанавливающее и растворяющее камни в почках средство.

**Грецкий орех, листья.**

Отвар. 1 столовую ложку сухих измельченных листьев залить 2 стаканами кипятка, настаивать 1 час. Принимать по 1 столовой ложке каждые 2 часа как кровоостанавливающее при геморроидальных и язвенных кровотечениях.

**Каштан, корки плодов.**

Отвар. Отварить 15 г. корок плодов в 2 стаканах воды, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для промываний при маточных кровотечениях.

**Мята, трава.**

Настой. На 50 мл кипятка 20 г листьев. Настаивать. Применяется при лечении легочных и сердечных заболеваний, особенно после кровотечения из легких, а также при чрезмерных менструациях.

# Лактация недостаточная

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Анис | Салат |
| Манжетка | Тмин |
| Одуванчик | Тысячелистник |
| Омела | Укроп |

## *Примеры рецептур*

**Одуванчик, листья.**

Сок. Корейская медицина рекомендует свежий сок одуванчика и водные отвары травы для лечения мастита. Смешать 40 г измельченных свежесобранных листьев одуванчика с 20 мл 25%-го спирта, отжать и полученный сок принять внутрь в два приема, а отжим в виде компресса прикладывать к грудной железе.

**Укроп, трава.**

Настой. Пить по 0,5 стакана 3—5 раз в день при снижении лактации у кормящих матерей.

# Лихорадка, малярия

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Барбарис | Осокорь |
| Вяз | Очанка |
| Жимолость | Полынь |
| Ива | Пырей |
| Клевер | Смородина |
| Лещина | Терн |
| Огуречная трава | Черемуха |
| Одуванчик | |

## *Примеры рецептур*

**Клевер. цветки.**

Настой. Заварить 2 столовые ложки соцветий 200 мл кипятка. Принимать по 0,25 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

**Одуванчик, корни и трава.**

Настой. На 2 стакана кипятка 1—2 столовые ложки корней или травы. Настаивать в термосе ночь. На следующий день выпить в 3 приема за 20—40 минут до еды.

**Смородина, плоды.**

Отвар. На 200 мл воды 25 г плодов. Кипятить 10 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день при отеках, простуде, лихорадке.

# Лишаи

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Бузина | Лопух |
| Девясил | Облепиха |
| Ежевика | Черемуха |

## *Примеры рецептур*

**Ежевика, листья.**

Толченые свежие листья в виде припарок прикладывают к лишаям, ранам, трофической язве, а также при экземе.

**Лопух, корни.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка измельченных корней. Настаивать 2 часа, процедить. Наружно используют для умывания или ванн при нечистой коже, грибке на ногах, лишаях.

# Мастит, мастопатия

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Капуста | Пихта |
| Лопух | Портулак |
| Маргаритка | Сабельник |
| Одуванчик | Свекла |

## *Примеры рецептур*

**Капуста, листья.**

Свежие листья капусты прикладывают к ранам, язвам, опухолям и нарывах накладывают на молочные железы при мастопатии.

**Лопух, листья.**

Свежие или сухие, размоченные либо отваренные в воде или молоке листья лопуха (1:10), а также компрессы из свежих листьев и отвара корня используют при мастопатии. Листьями можно пользоваться в течение всего весенне-летнего периода.

Свежие листья лопуха вместе с листьями мать-и-мачехи прикладывают к груди при мастите.

# Метеоризм, вздутие живота

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Кориандр | Ромашка |
| Морковь | Тмин |
| Мята | Укроп |
| Овес | Фенхель |
| Одуванчик | Чабрец |
| Редька | Шпинат |

## *Примеры рецептур*

**Морковь дикая, семена.**

Порошок из семян дикой моркови — 1 г на прием 3 раза в день — употребляют при несварении желудка и как ветрогонное

**Укроп, трава или плоды.**

Настой. На 350 мл кипятка 1—2 столовые ложки травы или семян; дневная доза при метеоризме.

# Мигрень

## *Применяемые средства*

Валериана
Душица
Липа
Мелисса
Мята
Первоцвет
Пижма
Ромашка
Сирень

## *Примеры рецептур*

**Мята, трава.**

Настой. На 2 стакана кипятка 2 столовые ложки травы мяты перечной (суточная доза). Мята при регулярном приеме внутрь оказывает общеукрепляющее действие, помогает при истерии, бессоннице, мигрени.

**Пижма, трава.**

Настой. Заваривать 1 столовую ложку травы в полулитровом термосе (суточная доза). Использовать при нервных расстройствах и мигренях.

**Сирень, листья.**

Компрессы. Свежие листья сирени в виде компресса прикладывают ко лбу при мигрени.

## Мочевого пузыря заболевания, цистит

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Барбарис | Петрушка |
| Береза | Подорожник |
| Бессмертник | Рябина |
| Брусника | Сельдерей |
| Бузина | Сирень |
| Василек | Смородина |
| Вереск | Сныть |
| Ежевика | Спаржа |
| Жимолость | Терн |
| Клевер | Укроп |
| Клюква | Фасоль |
| Крыжовник | Фиалка |
| Кукуруза | Хвощ |
| Лен | Хмель |
| Лопух | Чабрец |
| Маргаритка | Череда |
| Мать-и-мачеха | Черемуха |
| Можжевельник | Черника |
| Овес | Шалфей |
| Огуречная трава | Шиповник |

### *Примеры рецептур*

**Береза, кора.**

Отвар. В мае настрогать коры с веток. Залить 1 столовую

ложку сырья 1 стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 10 минут, настоять, процедить. Отвар майской березовой коры пьют как чай при болезнях мочевого пузыря.

**Береза, деготь.**

Смешать 5—10 капель дегтя с 1 стаканом теплого молока. Принимать 3 раза в день. Помогает при катаральном цистите.

**Кукуруза, столбики с рыльцами.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 чайная ложка сырья, томить 2 часа. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 1 час до еды при мочекаменной болезни и диабете.

**Мать-и-мачеха, листья.**

Отвар. На 200 мл воды 15 г листьев. Довести воду до кипения, затем опустить в нее листья и кипятить на слабом огне 10 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. В народной медицине отвар из листьев применяют при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря.

**Мать-и-мачеха, листья и цветки.**

Настой. Залить 20 г листьев или цветочных корзинок 1 л кипятка, настаивать 30—60 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день при воспалениях желудка, кишечника, мочевого пузыря, почек.

**Рябина, плоды.**

Отвар. Залить 2—3 столовые ложки сухих плодов рябины 0,5 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 15 минут. Настаивать 1—2 часа, процедить и пить по 0,3 стакана 2—3 раза в день как мочегонное и желчегонное средство.

**Сирень, цветки.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка соцветий сирени, желательно белой. Настаивать 1 час, процедить.

**Черемуха, кора.**

Отвар. На 200 мл воды 10 г коры. Кипятить 10 минут, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день перед едой при лихорадке, простуде, цистите.

## Мочеиспускание болезненное, задержка, частые позывы

### *Применяемые средства*

Бессмертник
Дуб
Липа
Малина
Осина
Спаржа
Толокнянка
Фиалка
Хвощ

### *Примеры рецептур*

**Дуб, кора.**

Отвар. На 1 стакан кипятка 10 г коры. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день при наличии крови в моче, частых позывах к мочеиспусканию.

**Фиалка трехцветная, трава.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка измельченной травы. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день после еды при затрудненном мочеиспускании.

# Мочекаменная болезнь

## *Применяемые средства*

Береза
Брусника
Вишня
Горох
Груша
Ежевика
Земляника
Крапива
Кукуруза
Лопух
Морковь
Овес
Петрушка
Пырей
Рябина
Сирень
Сныть
Спаржа
Тополь
Фасоль
Фиалка
Хвощ
Черника

## *Примеры рецептур*

**Вишня, плодоножки.**

Отвар. На 1 стакан воды 10 г плодоножек. Обладает сильным мочегонным и закрепляющим действием. Рекомендуется при мочекаменной болезни.

**Овес, трава.**

Настой. Залить 30—50 г зеленых частей растения 1 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3—5 раз в день. Зеленая трава овса по лечебной активности не уступает зернам. Ее настой применяют для лечения мочекаменной болезни и при метеоризме.

**Петрушка, трава.**

Настой. На 0,5 л кипятка 1—2 столовые ложки травы

петрушки (суточная доза). Используют как сильное мочегонное средство при болезнях мочевыводящей системы, особенно при мочекаменной болезни, отеках различного происхождения.

**Сныть, трава.**

Настой. На 400 мл кипятка 15 г сырья. Настаивать 2 часа, процедить. Пить по 100 мл 4 раза в день перед едой при гастритах, мочекаменной болезни, гиповитаминозах.

**Фасоль, околоплодники.**

Отвар. Залить 3 столовые ложки измельченных створок фасоли 0,5 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 10—15 минут. Настаивать 2—3 часа, процедить. Пить по 0,5 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря и мочекаменной болезни.

## Насморк

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Багульник | Полынь |
| Крапива | Свекла |
| Мать-и-мачеха | Фиалка |
| Паслен | Эфедра |

### *Примеры рецептур*

**Мать-и-мачеха, листья.**

Сок. Листья собирают вдали от мест выпаса животных и выгула собак, промывают, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку и отжимают. Готовый сок разводят водой

(1:1) и кипятят 2—3 минуты. Свежий сок из листьев мать-и-мачехи, втягиваемый в ноздри, помогает при насморке

**Полынь горькая, трава.**

Отвар. Залить 1 стаканом воды 2 чайные ложки измельченной травы, довести до кипения, кипятить на слабом огне 10 минут, настаивать в закрытой посуде 1 час, процедить. Закапывать по 2—4 капли в иск 5—8 раз в день при насморке.

## Невралгия, неврит

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Белена | Паслен |
| Береза | Редька |
| Герань | Сирень |
| Каштан | Терн |
| Липа | Чабрец |
| Мелисса | |

### *Примеры рецептур*

**Герань, листья.**

Хорошее старое русское средство: сорвать несколько зеленых листиков с комнатного цветка герани, наложить на льняную тряпку, прибинтовать к больному месту, а сверху надеть теплый платок. Через 2 часа снимает боли при невралгии тройничного нерва

**Каштан, кора.**

Отвар. Залить 50 г коры каштана 1 л воды, кипятить в течение 30 мин на водяной бане. Использовать для ванн. Ванны с препаратами из коры каштана уменьшают воспалительные процессы в мышцах, полезны при невралгиях.

# Нервной системы расстройства, неврозы, неврастения

## *Применяемые средства*

Береза
Бессмертник
Борщевик
Валериана
Виноград
Гвоздика
Донник
Ежевика
Земляника
Календула
Калина
Лебеда
Липа
Мята
Облепиха
Овес
Огуречная трава
Осокорь
Паслен
Пустырник
Ромашка
Салат
Сельдерей
Сирень
Сосна
Спаржа
Тысячелистник
Хмель
Цикорий
Чабрец
Чистотел
Шалфей
Шиповник
Шпинат

## *Примеры рецептур*

**Валериана, корневища с корнями.**

Настой. На 1 стакан холодной воды 1 чайная ложка измельченного сырья. Настаивать в течение 6-8 часов. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день — при ипохондрии, истерии, головных (мигрень) и судорожных болях, тяжелых переживаниях, нервном потрясении.

Настой. Залить 1 стаканом кипятка 5 г толченого сырья, томить не менее 2 часов и принимать по 100 мл утром и

вечером перед сном. Последнюю порцию рекомендуется принимать в теплом виде с медом. Назначается как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы, при астенических состояниях желудочно-кишечного тракта.

**Земляника, трава и корни.**

Чай. В народной медицине земляничный чай принимают как «кровоочистительное» средство, как успокаивающее при повышенной нервозности.

**Лебеда, трава.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка травы. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды как успокаивающее при истерии.

**Мята, листья.**

Настой. На 200 мл кипятка 5 г листьев. Пить по 0,3—0,5 стакана 3 раза в день в теплом виде за 30 минут до еды в качестве успокаивающего, спазмолитического и желчегонного средства.

**Сосна, хвоя.**

Хвойный экстракт. На ведро воды 1 кг свежей хвои. Варить 30 минут, настаивать 12 часов, процедить. Экстракт получается темно-коричневого запаха с приятным хвойным запахом. На 1—1,5 л экстракта 2,5 г поваренной соли (на одну ванну). Принимать при заболеваниях позвоночника, обменных артритах, различных неврозах.

# Нефрит, пиелит, пиелонефрит

## *Применяемые средства*

Береза
Василек
Виноград
Клюква
Кориандр
Крапива
Лопух
Маргаритка
Настурция
Осина
Пырей
Сирень
Укроп

## *Примеры рецептур*

**Крапива, трава.**

Настой. На 0,5 л кипятка 2—3 столовые ложки листьев (дневная доза). Настаивать 2 часа,

**Крапива, цветки и листья.**

Настой. На 1 л кипятка 50—60 г сырья. Принимать 250 мл 3 раза в день при пиелонефрите.

**Лопух, семена.**

Пилюли. В Корее *ил* семян лопуха делают пилюли — равное количество семян лопуха и ряски растирают в порошок, добавляют мед, принимают по 5 г в день при остром нефрите.

**Настурция, листья.**

Сок. Используют при лечении пиелонефрита, острых и хронических циститов и неспецифических уретритов. Назначают по 1 десертной ложке в день.

# Облысение, выпадение волос, перхоть, себорея

## *Применяемые средства*

Береза
Бузина
Василек
Герань
Горчица
Груша
Ежевика
Заманиха
Ива
Капуста
Клевер
Крапива
Лопух
Малина
Мать-и-мачеха
Морковь
Настурция
Облепиха
Овес
Очанка
Петрушка
Ромашка
Ряска
Сельдерей
Тополь
Тысячелистник
Хмель
Чабрец
Череда

## *Примеры рецептур*

**Герань, трава.**

Настои. На 2 стакана холодной кипяченой воды 2 чайные ложки травы. Настаивать 8 часов. Наружно используют для местных ванн, примочек, обмываний при кожных заболеваниях, для мытья головы при выпадении волос.

**Горчица, семена.**

Мука. В дерматологии порошок из обезжиренных семян в виде горчичника применяется наружно при облысении, витилиго.

**Крапива, трава.**

Настой. Залить 1 столовую ложку сухих листьев крапивы 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Смачивать голову после мытья и слегка втирать в кожу; не вытирать. Курс лечения — несколько месяцев: втирать через каждую неделю, при перхоти и выпадении волос.

**Матъ-и-мачеха. крапива, листья, в равных частях.**

Отвар. При выпадении волос и обильной перхоти с зудом голову рекомендуется 3 раза в неделю мыть крепким отваром из смеси листьев крапивы и мать-и-мачехи.

## Обмена веществ нарушения

### *Применяемые средства*

Виноград
Вишня
Клюква
Крыжовник
Липа
Мелисса
Огуречная трава
Одуванчик
Пырей
Тысячелистник
Фиалка
Хмель
Черемуха
Черника
Шиповник

### *Примеры рецептур*

**Вишня, плоды.**

Свежий сок. Принимать в течение сезона по 1—2 стакана в день при нарушении обмена веществ, атеросклерозе, артрите, подагре.

**Одуванчик, корни и трава.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 чайная ложка сырья. Настаивать 1 час, процедить. Принимать по 0,25 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Водный настой корней вместе с листьями возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, тонизирует организм, улучшает обмен веществ.

Настой. На 400 мл охлажденной кипяченой воды по 10 г измельченных корней и травы одуванчика. Настаивать 10—12 часов, процедить. Пить по 50 мл 4—6 раз в день перед едой.

**Фиалка трехцветная, трава.**

Настой. На 1 стакан кипятка 20 г травы. Принимать по 0,5—1 стакану 3 раза в день.

## Ожирение

### *Применяемые средства*

Девясил
Клюква
Крыжовник
Полынь
Свекла
Сельдерей
Яблоня

### *Примеры рецептур*

**Клюква, плоды.**

Сок, смешанный со свекольным соком (1:1), пить по 50 мл 3 раза в день при гастритах, колитах с запорами, атеросклерозе, ожирении.

**Полынь горькая, трава.**

Отвар. В народной медицине отвар или настойку травы полыни горькой пьют при несварении желудка, гипоацидных гастритах, ожирении.

**Свекла, корнеплоды.**

Рекомендуется съедать ежедневно натощак по 100—150 г свеклы (столовой, красной) при гиперхолестеринемии, атеросклерозе и ожирении.

## Остеохондроз

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Крапива | Пырей |
| Лопух | Сабельник |
| Морковь | Смородина |
| Пихта | Сосна |
| Пшеница | Цикорий |

### *Примеры рецептур*

**Лопух, корни.**

Отвар. На 200 мл воды 15—20 г измельченных корней лопуха. Кипятить на слабом огне 20 минут, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день после еды в течение 20—30 дней.

**Пшеница, зерна.**

Проросшие зерна. В народной медицине из измельченных односуточных проростков пшеница делают кашу на молоке с добавлением меда, которую съедают утром натощак. Такая диета в течение 4 месяцев укрепляет организм, позволяет ему активно противостоять простуде и другим заболеваниям, улучшает ухудшающееся зрение, помогает при остеохондрозе.

# Отеки

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Береза | Лопух |
| Вишня | Петрушка |
| Ежевика | Полынь |
| Жимолость | Смородина |
| Земляника | Спаржа |
| Кукуруза | Стальник |
| Лимон | Фасоль |

## *Примеры рецептур*

**Кукуруза, столбики с рыльцами.**

Настой. 10 г сырья настаивать 1 час в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3—4 часа перед едой. Используют при циститах и отеках сердечного происхождения.

**Фасоль, семена.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку бобов 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане 30 минут, процедить горячим. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день после еды при отеках почечного и сердечного происхождения, воспалительных заболеваниях мочевого пузыря.

**Фасоль, околоплодники.**

Отвар. На 2 стакана кипятка 1 столовая ложка измельченного сырья. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день как мочегонное при отеках, особенно вызванных заболеванием почек.

# Панкреатит, поджелудочной железы заболевания

## *Применяемые средства*

Барбарис
Бессмертник
Ежевика
Земляника
Клюква
Овес
Одуванчик
Осина
Подорожник
Полынь
Сирень
Фасоль
Цикорий
Черника
Чистотел

## *Примеры рецептур*

**Ежевика, корни.**

Отвар. 100 г корней кипятить в 500 мл воды до уменьшения первоначального объема наполовину, затем процедить. Принимать по 1 — 2 столовые ложки 3—4 раза в день при заболеваниях желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы.

**Земляника, трава.**

Добавляется в сборы трав при лечении печени, почек и при воспалении поджелудочной железы.

**Осина, кора.**

Отвар. На 0,5 л холодной воды берут 3 столовые ложки измельченной коры с молодых веток, доводят до кипения, кипятят 10 минут, настаивают до охлаждения, процеживают. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды при панкреатите.

# Печени и желчевыводящих путей заболевания

## *Применяемые средства*

Барбарис
Береза
Бессмертник
Брусника
Бузина
Василек
Вереск
Грецкий орех
Душица
Зверобои
Земляника
Календула
Калина
Капуста
Клен
Крапива
Лопух
Маргаритка
Одуванчик
Паслен
Полынь
Портулак
Пырей
Редька
Рябина
Смородина
Терн
Тысячелистник
Хмель
Хрен
Цикорий
Черника
Шиповник
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Грецкий орех, орехи зеленые.**

Орехи с медом. Прокрутить через мясорубку зеленые грецкие орехи, собранные до 24 июня, смешать с медом, залить смесь в бутылку, закупорить и поместить на один месяц в темное прохладное помещение. Содержимое бутылки следует периодически встряхивать. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой при печеночных и легочных поликистозах, болезнях печени.

**Зверобой, трава.**

Настой. На 200 мл кипятка 10 г зверобоя. Настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при болезнях желудка, кишечника, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, при почечнокаменной болезни.

## Пневмония

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Лопух | Пырей |
| Мать-и-мачеха | Сирень |
| Паслен | Тополь |
| Подорожник | Хвощ |

### *Примеры рецептур*

**Мать-и-мачеха, листья.**

Настой. Залить 1 столовую ложку листьев 1 стаканом кипящей воды, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5—6 раз в день при заболеваниях дыхательных путей — ларингитах, острых и хронических бронхитах, бронхоэктазах, абсцессах и воспалении легких.

## Подагра

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Барбарис | Капуста |
| Белена | Лимон |
| Береза | Липа |
| Брусника | Лопух |
| Вишня | Маргаритка |
| Герань | Можжевельник |
| Ель | Одуванчик |

| | |
|---|---|
| Ольха | Спаржа |
| Пихта | Фасоль |
| Пырей | Фиалка |
| Ромашка | Хмель |
| Ряска | Хрен |
| Слива | Чабрец |
| Смородина | Череда |
| Сосна | Черника |

### *Примеры рецептур*

**Береза, почки.**

Отвар. На 200 мл воды 5 г почек. Кипятить 5—10 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 0,25 стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

**Лимон, плоды.**

Сок. В домашних условиях сок лимона получают при помощи соковыжималки или ручным способом. Применяют при отложении солей, в том числе мочекислых (при подагре), отеках сердечного генеза.

## Полипы

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Жеруха | Репешок |
| Первоцвет | Чистотел |

### *Примеры рецептур*

**Чистотел, трава.**

При полипозе прямой кишки готовят настой из расчета 1 г травы на 1 кг веса больного и заливают (1:10) кипящей водой.

**Чистотел, тысячелистник, зверобой, трава, в равных частях.**

Настой. При полипах в примой кишке делают микроклизмы через день.

## Понос, расстройства кишечника, диспепсия

### *Применяемые средства*

Айва
Арония
Вишня
Вяз
Герань
Груша
Дуб
Ежевика
Зверобой
Ива
Морковь
Ольха
Осина
Полынь
Терн
Фасоль
Цикорий
Черемуха
Черника
Шалфей
Щавель конский

### *Примеры рецептур*

**Ежевика, плоды**.

Порошок. Истолченные свежие или сухие зеленые ягоды, смешанные с сахаром (по вкусу) принимать но 1 столовой ложке (детям — по 0,5 столовой ложки) 3 раза в день при поносах.

**Ежевика, листья.**

Настой. На 400 мл кипятка 20 г листьев. Настаивать 4 часа, процедить. Пить по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

**Полынь горькая, трава.**

Настой. На 2 стакана кипятка 1 чайная ложка полыни горькой (не кипятить); процедить. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

## Потливость ног, дурной запах

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Дуб | Овес |
| Ива | Ромашка |

### *Примеры рецептур*

**Дуб. кора.**

Отвар. Для наружного потребления готовят крепкий отвар из расчета 4—5 столовых ложек коры на 0,5 л воды. Кипятить на медленном огне 15—20 минут, долить кипяченой водой до первоначального объема. Рекомендуется для полоскания рта и горла при воспалительных процессах, плохом запахе изо рта. Ножные ванны отвара коры дуба помогают при потливости.

**Ромашка аптечная, цветки.**

Настой. Наружно применяют для ножных ванн при потливости ног.

## Почек и мочевыводящих путей заболевания

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Барбарис | Бессмертник |
| Береза | Брусника |

Бузина
Василек
Гречиха
Зверобой
Земляника
Клюква
Крапива
Крыжовник
Лен
Лопух
Маргаритка
Мать-и-мачеха
Морковь
Настурция
Огуречная трава
Одуванчик
Паслен
Полынь
Рябина
Сельдерей
Смородина
Сныть
Спаржа
Татарник
Фасоль
Хмель
Череда
Шиповник
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Береза, листья.**

Настой. На 0,5 л горячей воды 2 столовые ложки измельченных листьев. Нагревать на водяной бане 10 минут, настоять и процедить. Принимать по 0,3 стакана 3 раза в день во время еды при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря. Во всех странах мира этот настой известен как прекрасное мочегонное. Его эффективность порой выше, чем у химических средств. Организм человека к нему меньше привыкает. Дезинфицирующий эффект настоя положительно влияет на больных, страдающих мочекислым диатезом.

**Сельдерей, корни.**

Сок. Пить по 50 мл 2—3 раза в день при заболеваниях печени, желчевыводящих путей, почек и мочевого пузыря.

# Почечнокаменная болезнь

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Вишня | Редька |
| Герань | Рябина |
| Зверобой | Укроп |
| Клен | Фасоль |
| Лещина | Фиалка |
| Лиственница | Хвощ |
| Лопух | Хрен |
| Морковь | Черника |
| Настурция | Шиповник |
| Овес | Яблоня |
| Одуванчик | Ячмень |

## *Примеры рецептур*

**Клен, листья.**

Настой. Заварить 1 столовую ложку свежих или сушеных листьев клена в 1 стакане кипятка, настаивать на горячей плите 30 минут, не доводя до кипения, процедить, остудить. Принимать по 0,25 стакана 3-4 раза в день при желтухе, почечнокаменной болезни, цинге и как тонизирующее средств, улучшающее настроение.

**Редька, корнеплоды.**

В народной медицине применяют смесь сока редьки с медом или сахаром, взятых в равных пропорциях, по 0,25, а затем по 0,3 стакана 4—6 раз в день. Используют при камнях в почках и мочевом пузыре, подагре, заболеваниях печени.

# Простуда

## *Применяемые средства*

Акации
Береза
Брусника
Бузина
Василек
Вишня
Вяз
Горчица
Груша
Дуб
Душица
Ежевика
Калина
Клевер
Клюква
Липа
Лопух
Малина
Мать-и-мачеха
Можжевельник
Огуречная трава
Ольха
Паслен
Пижма
Пырей
Ромашка
Свекла
Сирень
Смородина
Сосна
Фиалка
Черемуха
Черника
Шиповник
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Акация, цветки.**

Чай. На 1 стакан кипятка 1 чайная ложка лепестков акации. Настаивать 3—5 минут. Пить с медом или вареньем при простуде.

Настой. На 1 стакан кипятка 1 чайная ложка измельченных цветков. Настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день при простудных заболеваниях, гриппе.

**Горчица, семена.**

Настой. Размешать 0,25 чайной ложки столовой горчицы п 1—2 столовых ложках теплой кипяченой воды или молока. Принимать 1 раз в день при простудных заболеваниях.

**Свекла, корнеплоды.**

Сок. Пьют свежеприготовленный сок по 0,5 стакана 3—4 раза в день при простудных заболеваниях легких. При этом улучшаются самочувствие, аппетит.

## Псориаз

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Береза | Петрушка |
| Валериана | Пихта |
| Грецкий орех | Ряска |
| Девясил | Фиалка |
| Ежевика | Череда |
| Зверобой | Черемуха |
| Ива | Черника |
| Облепиха | Чистотел |

### *Примеры рецептур*

**Грецкий орех, листья, околоплодники.**

Отвар. Залить 0,5—1 кг измельченных высушенных или свежих листьев ореха (в смеси с цветками или незрелыми плодами) 1 ведром воды (8—10 литров), кипятить на слабом огне 30 минут, развести горячей водой (1:1) и использовать для ванн. Применяется в теплом виде для лечения диатеза, нейродермита, экземы, псориаза, грибковых поражений кожных покровов. Ежедневно назначают по 2—3 ванны или примочки.

**Череда, трава.**

Настойка и мазь. Для лечении псориаза принимают настойку на 70%-м спирте в соотношении 1:2 по 20 капель 3 раза в день до еды. Одновременно 1 раз в день в область поражения втирают мазь на вазелиново-ланолиновой основе с 2,5%-м содержанием экстракта череды.

## Рак, новообразования различной локализации, опухоли

### *Применяемые средства*

Белена
Береза
Бобы
Бузина
Валериана
Виноград
Вяз
Герань
Грецкий орех
Груша
Дуб
Зверобой
Земляника
Календула
Калина
Капуста
Клевер
Клен
Крапива
Лопух
Люцерна
Малина
Морковь
Незабудка
Облепиха
Ольха
Осина
Паслен
Пижма
Пихта
Подорожник
Полынь
Пшеница
Рожь
Ромашка
Рябина
Свекла
Сельдерей
Сосна
Тополь

| | |
|---|---|
| Фиалка | Черника |
| Хмель | Чистотел |
| Хрен | Щавель конский |

## *Примеры рецептур*

**Белена, болиголов крапчатый, листья, в равных частях.**

Настойка. Залить измельченное сырье 96%-м спиртом (2:5), настаивать в темном теплом месте 15 дней, процедить. Применять по 2 капли на 1 столовую ложку воды не более 3 раз в день при сильных внутренних болях как сильное болеутоляющее средство при раке.

**Земляника, трава.**

Отвар. Хорошим действием обладает трава земляники, собранная во время цветения. 50 г травы замочить на ночь в 1 холодной воды, утром прокипятить в плотно закрытой посуде 5—7 минут и оставить еще на 4—6 часов в теплой духовке или термосе, затем процедить. Всю дозу принять в течение дня мелкими глотками в теплом виде. Этот отвар полезно принимать при онкологических заболеваниях желудка, крови.

**Календула, цветки.**

Настой. На 2 стакана кипятка 2 чайные ложки цветков. Настаивать 15 минут, процедить. Принимают по 0,3—0,5 стакана в день до еды. Этот же настой применяют для компрессов на грудь без теплого укутывания при открытом раке груди, а также для спринцевания при раке и эрозии шейки матки. Меняют такие компрессы через 1,5—2 часа, не давая им согреться.

**Клевер, цветки.**

Отвар. Залить 20 г соцветий 200 мл кипятка. Варить на

слабом огне 10 мин, процедить. Применяется наружно к виде пластырей, компрессов, припарок при злокачественных опухолях. С этими же целями применяют кашицу из свежих измельченных листьев клевера.

**Пшеница, зерна.**

Проросшие зерна. За сутки до применения зерна из расчета 50—100 г на человека тщательно промыть в холодной проточной воде и залить холодной кипяченой водой. В результате на дне посуды окажется только полноценное зерно. Все, что всплывет, необходимо слить. Останется слой воды на уровне верхнего зерна. Посуду с зерном поставить в теплое место, прикрыв от пыли. Через 24 часа пшеница должна прорасти. У зерен появляются маленькие беленькие росточки длиной до 1 мм. Если росточки больше и позеленели, то это уже яд. Зерна с росточками пропустить через мясорубку, настоять в кипятке (но не кипятить!) и есть, лучше с медом. Сахар добавлять ни в коем случае нельзя, особенно онкологическим больным. Употреблять проросшие зерна можно практически в любом возрасте.

## Раны, гнойные раны

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Бальзамин | Календула |
| Вишня | Кориандр |
| Вяз | Лопух |
| Герань | Мальва |
| Грецкий орех | Мята |
| Ежевика | Ольха |
| Земляника | Папоротник |

Паслен
Плющ
Подорожник
Ромашка
Ряска
Сирень
Татарник
Толокнянка
Фасоль
Хрен
Цикорий
Черемуха
Щавель конский
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Бальзамин, траса.**

Настой. Используется для обмывания ран. Тампоны, пропитанные настоем, прикладывают в виде примочек на раны, язвы и к геморроидальным шишкам.

**Папоротник, корневища.**

**Отвар. Н**а 2—3 л воды 50 г сухого или 100 г свежего корневища. Варить 2 часа. Употреблять для ванн при температуре 28—30° С. Ванны, обтирания и примочки рекомендуются при судорогах ног, ревматизме, гнойных ранах и язвах.

**Фасоль, семена.**

Порошок. Рекомендуется присыпать кожу при экземе, а также при порезах, плохо заживающих ранах, язвах и ожогах.

# Рахит

## *Применяемые средства*

Грецкий орех
Календула
Маргаритка
Овес
Плющ
Пырей
Фиалка
Череда

## *Примеры рецептур*

**Грецкий орех, листья.**

Отвар. На 2 стакана воды 1 столовая ложка листьев. Кипятить 15—20 минут, после остывания процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка измельченных листьев, настаивать 2 часа. Принимать детям по 1 чайной ложке 3 раза в день при золотухе и рахите.

# Ревматизм, суставные боли, ломота, отложение солей

## *Применяемые средства*

Бальзамин
Барбарис
Белена
Береза
Брусника
Вишня
Вяз
Герань
Дуб
Душица
Ель
Ива
Лещина
Липа
Лиственница
Лопух
Лютик
Маргаритка
Можжевельник
Овес
Одуванчик
Ольха
Осина
Папоротник
Паслен
Пихта
Полынь
Редька
Ромашка
Рябина
Ряска
Сирень
Слива
Смородина
Сныть
Сосна

| | |
|---|---|
| Спаржа | Хрен |
| Тополь | Черника |
| Фасоль | Чистотел |
| Фиалка | Шиповник |
| Хмель | Эфедра |

## *Примеры рецептур*

**Вяз, кора.**

Отвар. Залить 2 столовые ложки измельченной коры 1 стаканом кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Овес, солома.**

Отвар для ванны. На 2 л воды — 0,5 кг овсяной соломы. Варить 30 минут на медленном огне, добавить к воде для ванны. Температура ванны 36—37° С, продолжительность 10—15 минут. Принимать 2—3 ванны в неделю.

**Редька, корнеплоды.**

Сок. Смешать сок редьки, мед и водку (3:2:1). Хорошо перемешать и хранить в холодильнике. Используют в качестве растирки при ревматических болях в суставах, подагре, невритах, радикулитах и миозитах.

**Фасоль, семена.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку бобов 1 стаканом горячей воды, кипятить па водяной бане 30 минут, процедить горячим. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день после еды.

**Фасоль, околоплодники.**

Отвар. На 2 стакана кипятка 1 столовая ложка измельченного сырья. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

# Рожа, рожистые воспаления кожи

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Лопух | Ряска |
| Малина | Сирень |
| Мать-и-мачеха | Сныть |
| Подорожник | Терн |

## *Примеры рецептур*

**Малина, листья.**

Настой. Использовать для умывания при угрях, сыпях, рожистом воспалении.

**Малина, цветки.**

Настой. На 200 мл кипятка 20 г цветков, настаивать 30 минут. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Сныть, трава.**

Настой. Залить 2 столовые ложки измельченных верхних частей растения 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане 15 минут, остужать 45 минут, процедить. Употреблять в течение дня равными порциями.

# Ротовой полости заболевания

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Айва | Календула |
| Грецкий орех | Кориандр |
| Дуб | Лен |
| Ель | Лопух |
| Земляника | Малина |
| Ива | Мальва |
| Калган | Морковь |

| | |
|---|---|
| Настурция | Сосна |
| Облепиха | Фиалка |
| Подорожник | Чабрец |
| Полынь | Черемуха |
| Ромашка | Черника |
| Свекла | Шалфеи |

## *Примеры рецептур*

**Земляника, трава.**

Отвар. Им полощут рот и горло при воспалении десен и тонзиллите.

**Облепиха, плоды.**

Масло. Существует несколько способов получении масла в домашних условиях.

1. Высушенные плоды измельчить в порошок, смешать с растительным маслом в соотношении 1:2, настаивать в темном месте 4—5 дней, масляную настойку слить, опять залить свежим маслом и так 3—4 раза.

2. Из плодов облепихи выжимают сок на соковыжималке. При отстаивании сока масло всплывает, его собирают, а жом, косточки и гущу высушивают. Косточки измельчают в кофемолке. Жом с порошком из косточек делят на три части. Первую часть смеси заливают растительным маслом (1:1,5), держат в закрытой посуде 8—10 часов при температуре 50° С, периодически перемешивая массу. Затем настаивают в тепле ночь, подогревают и отжимают через капрон. Потом этим маслом последовательно заливают вторую и третью порции и настаивают как первую. Дают отстояться 7 дней 14 темном месте, процеживают через три слоя марли.

Облепиховое масло находит широкое применение и медицине. При заболеваниях полости рта, носоглотки, стоматите, пульпите, пародонтозе, флюсе, при пломбировании «сложных» зубов масло применяют после приема пищи для смачивания рта — держат во рту глоток масла как можно дольше. Жгутик из ваты, смоченный облепиховым маслом, накладывают на десны при лечении пародонтоза.

**Свекла, корнеплоды.**

Сок. Рекомендуется полоскать горло соком или отваром свеклы, приготовленным в соотношении 1:2, при острой ангине или при химическом тонзиллите. Это средство действенно даже при запущенных случаях заболеваниях миндалин. Отвар должен быть теплым, полоскания делают 4—6 раз в день в течение 3—4 недель.

## Селезенки заболевания

### *Применяемые средства*

Дуб
Земляника
Календула
Полынь
Тысячелистник
Хрен
Цикорий

### *Примеры рецептур*

**Календула, цветки.**

Настой. На 2 стакана кипятка 2 чайные ложки цветков. Настаивать 15 мин, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день.

**Хрен, листья.**

Припарки. Применяют при затвердениях и опухолях печени и селезенки.

# Сердечно-сосудистой системы заболевания, болезни сердца

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Береза | Очанка |
| Валериана | Пион |
| Гвоздика | Пустырник |
| Калина | Пырей |
| Лещина | Репа |
| Лимон | Сельдерей |
| Мелисса | Сосна |
| Можжевельник | Спаржа |
| Морковь | Укроп |
| Мята | Фасоль |
| Настурция | Цикорий |
| Облепиха | Чистотел |
| Овес | Шалфей |
| Огуречная трава | Яблоня |

## *Примеры рецептур*

**Лимон, плоды.**

В народной медицине смесь сока лимона, клюквы, настоя шиповника и меда в равных частях применяется при гипертонии, склерозе мозга, болезнях сердца

**Мята, трава.**

Настой. На 50 мл кипятка 20 г листьев. Настаивать. Применяется при лечении легочных и сердечных заболеваний.

**Пустырник, трава или листья.**

Настой. Заварить 4 чайные ложки (15 г) 200 мл кипятка. Пить по 0,3 стакана 2—3 раза в день за 1 час до еды при кардиосклерозе гипертонии, стенокардии, миокардии, кардионеврозах, неврастении.

## Стоматит

### *Применяемые средства*

Грецкий орех
Дуб
Ежевика
Ива
Лопух
Малина
Облепиха
Ольха
Паслен
Тысячелистник
Чабрец
Черника
Чина
Шалфей
Щавель конский

### *Примеры рецептур*

**Дуб. кора.**

Отвар. Для наружного потребления готовят крепкий отвар из расчета 4—5 столовых ложек коры на 0,5 л воды. Кипятить на медленном огне 15—20 минут, долить кипяченой водой до первоначального объема. Рекомендуется для полоскания рта и горла при воспалительных процессах, гингивитах.

**Лопух, корни.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка измельченных корней. Настаивать 2 часа, процедить. Полоскать рот и горло при язвенном стоматите, афтах (язвочках на слизистой рта) и воспалении десен.

# Сыпь

## *Применяемые средства*

Вяз
Калина
Кукуруза
Лимон
Малина
Настурция
Огуречная трава
Одуванчик
Ольха
Пырей
Татарник
Цикорий
Чабрец

## *Примеры рецептур*

**Лимон, плоды.**

Кальциумит. Иногда у человека, совершенно здорового И непредрасположенного к чахотке, появляется на теле сыпь из-за недостатка кальция в организме. Старинное народное средство для лечения такого заболевания — кальциумит.

Берут 6 яиц, целых и свежих, непременно с белой скорлупой, кладут их в банку. Выжимают сок из 6 лимонов и заливают яйца. Банку ставят в прохладном сухом месте, накрыв марлей и завернув темной бумагой. Держат от 5 до 8 дней, до растворения яичной скорлупы. Подогревают 300 г меда до состояния текучести, остужают и добавляют в общую смесь. Затем вливают коньяк. Хранят в стеклянной посуде, в темном месте, так как свет разлагает кальций. Принимают 3 раза в день по 1 десертной ложке сразу после еды. Две—три недели спустя после приготовления кальциумит портится. Его надо выбросить и приготовить новый. Кальциумит в двухнедельный срок уничтожает сыпь и зуд.

# Тонзиллит, фарингит

## *Применяемые средства*

Дуб
Ель
Земляника
Калган
Липа
Лопух
Пихта
Подорожник
Ромашка
Свекла
Чабрец
Чистотел

## *Примеры рецептур*

**Ель, незрелые шишки.**

Отвар. Шишки измельчить, залить холодной водой (1:5), кипятить 30 минут, настоять и процедить. Получится коричневая жидкость с хвойным запахом и вяжущим вкусом. Подогреть ее до 35—40° С и полоскать рот при заболеваниях ротовой полости, а также горло при тонзиллите.

**Подорожник, листья.**

Отваре прополисом. На 1 стакан кипяченой воды 1 столовая ложка измельченных листьев подорожника. Кипятить 10—15 минут, добавить 40 капель 20%-й настойки прополиса и использовать для полосканий при ангине, обострениях хищнического тонзиллита, фарингита, заболеваниях десен, слизистой оболочки полости рга и т. п., а также для их профилактики.

# Трещины заднего прохода

## *Применяемые средства*

Айва
Календула
Рогоз
Ромашка
Стальник

## *Примеры рецептур*

**Ромашка аптечная, цветки**.

Настой. На 0,5 л кипящей воды 3 столовые ложки измельченных цветков ромашки аптечной. Выдержать 15 минут на кипящей водяной бане, настоять до охлаждения, процедить, развести в настое 2 столовые ложки пчелиного меда и использовать для микроклизм при трещинах прямой кишки и колитах, перед сном вводя 50 мл настоя в задний проход.

# Туберкулез легких

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Алоэ | Окопник |
| Буквица | Паслен |
| Виноград | Пижма |
| Груша | Плющ |
| Ива | Подорожник |
| Калина | Пустырник |
| Лен | Пшеница |
| Лимон | Пырей |
| Липа | Сирень |
| Маргаритка | Смородина |
| Мать-и-мачеха | Сосна |
| Морковь | Хвощ |
| Незабудка | Черемуха |
| Овес | Шиповник |

## *Примеры рецептур*

**Липа, кора.**

Слизь из коры липы. Отварить 200 г молодой коры в 200 мл воды. Липовой заболонью (второй слой коры, даю-

щий слизь), принимая ее внутрь, в старину лечили чахотку.

**Липа, древесина.**

Уголь из высушенной древесины пить по 1 чайной ложке с козьим молоком при туберкулезе.

**Пижма, трава.**

Настой. Заваривать 1 столовую ложку травы в полулитровом термосе (суточная доза)

**Черемуха, листья или цветки.**

Настой. Залить 1 столовую ложку листьев или цветков 1 стаканом кипятка, настаивать 6—8 часов, процедить. Принимать в горячем виде как чай при туберкулезе легких.

## Угри

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Алоэ | Земляника |
| Багульник | Калина |
| Береза | Лопух |
| Василек | Малина |
| Горох | Можжевельник |
| Девясил | Черемуха |
| Ель | Чистец |
| Зверобой | Чистяк |

### *Примеры рецептур*

**Горох, семена.**

Кашицу из недозрелых (зеленых) семян зеленого горошка в чистом виде или в смеси с яичным белком рекомендуется местно прикладывать для лечения гнойных ран, угрей.

**Лопух, листья.**

Свежие или сухие, размоченные либо отваренные в воде или молоке листья лопуха (1:10), а также компрессы из свежих листьев и отвара корня используют при экземе, чесотке, мозолях, угрях, нарывах и фурункулезе. Листьями можно пользоваться в течение всего весенне-летнего периода.

## Удушье

### *Применяемые средства*

Боярышник
Будра
Груша
Калина

### *Примеры рецептур*

**Груша, плоды.**

Вареные и печеные груши применяют при кашле, удушье и туберкулезе легких.

**Калина, кора.**

Отвар. Отварить 10 г коры в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды при простудных заболеваниях, кашле, удушье.

## Ушей болезни, боли

### *Применяемые средства*

Базилик
Душица
Можжевельник
Паслен
Шандра

## *Примеры рецептур*

**Паслен сладко-горький. трава.**

Настой. На 2 стакана кипятка 1 чайная ложка молодых стеблей с листьями и цветками. Настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды при простудных заболеваниях, гриппе, воспалении среднего уха.

# Фурункулы, фурункулез, карбункулы

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Багульник | Подорожник |
| Бодяк | Пырей |
| Герань | Ряска |
| Горох | Тополь |
| Лопух | Тысячелистник |
| Одуванчик | Фиалка |
| Паслен | Цикорий |
| Пижма | Череда |

## *Примеры рецептур*

**Герань, корневища.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку измельченных корней 1 стаканом кипятка, настаивать на водяной бане 30 мин. Охлаждать при комнатной температуре 10 мин, процедить. Применяют в виде примочек при фурункулах и карбункулах, флегмонах, абсцессах и язвах.

**Подорожник, листья.**

Свежие листья используют для лечения ожогов, гнойных ран и фурункулов. Их хорошо промывают, нарезают бритвой или ножом, укладывают несколькими слоями на

пораженную кожу и фиксируют бинтом. Повязку меняют 3—4 раза в день, при ожогах — через 1-1,5 часа. Сухие листья предварительно распаривают в горячей воде.

## Экзема

### *Применяемые средства*

Багульник
Василек
Вяз
Грецкий орех
Девясил
Дуб
Ежевика
Зверобой
Земляника
Ива
Калган
Календула
Калина
Кукуруза
Лопух
Малина
Маргаритка
Овес
Одуванчик
Ольха
Очанка
Паслен
Пихта
Пшеница
Пырей
Редька
Ромашка
Фасоль
Фиалка
Цикорий
Череда
Черника
Чистотел
Щавель конский

### *Примеры рецептур*

**Вяз, кора.**

Отвар. Залить 2 столовые ложки измельченной коры 2 стаканами кипятка, держать на медленном огне до уменьшения объема в 2 раза и процедить. Использовать в виде примочек при сыпях, экземах, гнойных ранах.

**Грецкий орех, листья, околоплодники.**

Отвар. Залить 0,5—1 кг измельченных высушенных или свежих листьев ореха (в смеси с цветками или незрелыми плодами) 1 ведром воды (8—10 л), кипятить на слабом огне 30 минут, развести горячей водой (1:1) и использовать для ванн при кожных заболеваниях.

**Ромашка аптечная, цветки.**

Ванна. Залить 400 г сухих соцветий ромашки аптечной 1 ведром крутого кипятка, настаивать 1 —1,5 ч, процедить и вылить в ванну. Улучшает состояние кожи, оказывает лечебный эффект при экземе.

## Энурез, непроизвольное мочеиспускание, недержание мочи

### *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Брусника | Тысячелистник |
| Зверобой | Черника |
| Подорожник | Шалфей |
| Пырей | Эфедра |

### *Примеры рецептур*

**Подорожник, листья.**

Листья ошпарить кипятком, пропустить через мясорубку и отжать через ткань. В сухую и жаркую погоду сок получается густой, поэтому его следует развести водой (1:1). Полученный сок кипятить 1—3 минуты, охладить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 15—20 минут до еды при воспалении мочевого пузыря, ночном недержании мочи.

**Шалфей дубравный, трава или листья.**

Настой. На 2 стакана кипятка 1 чайную ложку сырья. Настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день до еды. Водный настой свежей или сухой травы употребляют при недержании мочи.

# Эпилепсия

## *Применяемые средства*

| | |
|---|---|
| Валериана | Пустырник |
| Душица | Сирень |
| Пижма | Сурепка |
| Плакун | Чистотел |

## *Примеры рецептур*

**Пустырник, трава.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка измельченной травы или листьев. Настаивать 2 часа в плотно закрытой посуде, процедить. Применять по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1—2 часа до еды.

Настойка. На зиму пустырник заготавливают, смешивая свежий сок со спиртом в соотношении 1:3. Принимать 3 раза в день по 25—30 капель на воде.

В народной медицине настой и настойку пустырника принимают как успокаивающее средство при эпилепсии.

**Сурепка, трава.**

Настой. На 1 стакан кипятка 1 столовая ложка свежей или сухой травы. Настаивать 2—3 часа, процедить. Принимать по 0,25 стакана 4 раза в день при водянке, параличе, «мозговом ударе» (апоплексии), эпилепсии.

# Язва желудка и двенадцатиперстной кишки

## *Применяемые средства*

Аир
Бузина
Вяз
Герань
Девясил
Дуб
Ежевика
Зверобой
Календула
Калина
Капуста
Крапива
Лен
Лопух
Мальва
Морковь
Облепиха
Ольха
Подорожник
Полынь
Пшеница
Ромашка
Салат
Сельдерей
Сосна
Тополь
Тысячелистник
Чистотел
Шиповник
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Герань, трава.**

Отвар. Залить 1 столовую ложку сырья 1 стаканом кипятка, держать на водяной бане 5—7 минут, сразу процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды для купирования болевого синдрома при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите.

**Ежевика листья.**

Настой. На 400 мл кипятка 20 г листьев. Настаивать 4 часа, процедить. Пить по 100 мл 4 разя в день за 30 минут до еды.

**Лопух, листья.**

Настой. На 60 г листьев 600 мл кипятка. Настаивать 4 часа, процедить. Пить по 200 мл 3 раза в день при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Подорожник, листья.**

При язве желудка рекомендуется ежедневно в течение лета съедать по 12.—15 свежих листьев подорожника.

**Шиповник. плоды.**

Настой. Вечером засыпать в термос 2 столовые ложки плодов, залить 2 стаканами кипятка. На следующий день принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при гастритах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

## Язвы кожные

### *Применяемые средства*

Герань
Ежевика
Ива
Календула
Лещина
Липа
Лопух
Мальва
Маргаритка
Мята
Папоротник
Паслен
Ромашка
Сирень
Татарник
Фасоль
Хрен
Цикорий
Череда
Черемуха
Черника
Шалфей
Щавель конский
Яблоня

## *Примеры рецептур*

**Лопух, листья.**

Свежие или сухи, размоченные либо отпаренные в воде или молоке листья лопуха (1:10), а также компрессы из свежих листьев и отвара корня используют при болях в суставах, долго не заживающих ранах, язвах. Листьями можно пользоваться в течение всего весенне-летнего периода.

**Мята, листья.**

Мазь. Измельченные листья мяты перечной или водяной залить 96%-м спиртом (1:5—10), настаивать 5 суток, процедить, смешать с растительным маслом (1:1), выпарить спирт на водяной бане. Применять для лечения ран, язв.

**Шалфей лекарственный, листья.**

Настой. Для наружного применения: на 200 мл кипятка 2 столовые ложки листьев. Наружно применяют в виде ванн, компрессов при различных заболеваниях кожи, ранах, язвах.

# СРЕДСТВА ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Лекарства животного происхождения занимают в китайской медицине немалое место. Источником их служат почти все существующие виды и классы животного мира.

Китайской медицине известно до 100 различных видов насекомых и паукообразных. Одних лекарственных жуков, применяемых в китайской медицине насчитывают более 20 видов, среди которых много нарывников. Более 100 видов ракообразных и слизняков употребляют в виде лекарств. Для изготовления лекарств используют несколько десятков различных змей, ящериц, лягушек и саламандр. Китайской фармакопее известны и несколько сот различных видов пресноводных и морских рыб, а также птиц.

В китайской медицине широкое применение имеет **пчелиный мед** (бай-ми) и **желтый воск**, получаемые от домашних пчел.

Мед содержит в среднем 18% воды, 74,4% моносахаридов ¯ глюкозу и фруктозу, 1,3 тростникового сахара, 4,76% декстринов и других несахаров, 0,45% азотистых соединений, 0,19% минеральных веществ, 0,1% органических кислот, ферменты — диастазу, каталазу, инвертазу, липазу, в небольших количествах некоторые витамины группы В и аскорбиновую кислоту.

Известно, что мед обладает легким послабляющим действием и применяется как лечебно-питательное средство при истощениях и язвенной болезни желудка; отмечено антимикробное действие меда, которое изучалось на стафило- и стрептококках, бактериях тифа и дифтерии. Считают, что антимикробное свойство меда обусловлено рядом компонентов, в том числе гистамином и аллергенами пыльцы, а также термо- и фотолабильными ингибинами.

В китайской медицине мед применяют в качестве общеукрепляющего средства, а также в качестве средства против кашля. Китайские врачи назначают мед при язве желудка, в сочетании с другими лекарственными средствами в качестве противоотечного средства, вместе с водой при плохом аппетите, а также используют для приготовления пилюль. Наружно мед применяют при глубоких трофических язвах. Мед в сочетании с квасцами применяют при некоторых заболеваниях кожи.

Воск представляет собой продукт выделения особых железок рабочих пчел. Он состоит главным образом из сложных эфиров, высокомолекулярных одноатомных спиртов и высших жирных кислот: церотиновой, мелиссиновой кислот, а также церотино-мерицилового эфира, церилового и мерицилового спиртов, углеводородов парафинового ряда, пигментов и эфирного масла. Пчелиный воск имеет приятный запах, напоминающий аромат меда, цвет его колеблется от желтого до коричневого, при температуре более 35° С становится пластичным и плавится при температуре 60—65° С. Он не растворим в воде, глицерине и спирте, растворим в кипящем спирте, бензоле, скипидаре, эфире, жирных кислотах.

Имеется несколько сортов воска. Самым высококачественным считается пасечный воск, получаемый непосредственно на пасеке.

Белый воск образуется после выдерживания обычного воска на солнце или после обработки химическими окислителями, поэтому его консервируют сразу после отбеливания. В китайской медицине желтый воск используют как самостоятельно, так и для приготовления плотных мазей, пластырей, пилюль. Желтый и отбеленный воск назначают

внутрь при дизентерии в разовой дозе 1—2 г, а отбеленный используют для покрытия некоторых пилюль. Воск входит в различные косметические питательные, вяжущие, очищающие и отбеливающие средства. Его примесь, повышая температуру плавления, делает консистенцию мазей и кремов более вязкой и устойчивой. Кожа после применения этих препаратов становится бархатистой.

В китайской медицине применяют **внутреннее сало свиньи,** находящееся около почек, в брыжейке и большом сальнике, как внутрь, так и наружно. Внутрь его назначают больным туберкулезом легких и раком. Наружно свиной жир используют для втираний, а также в качестве основы для мазей.

**Мясо выдры** в китайской медицине используют в вареном виде. Назначают его в качестве общеукрепляющего средства, а также при туберкулезе легких и заболевании почек.

**Кожу и мясо ежа** применяют в качестве кровоостанавливающего, противоспастического и антитоксического средства. Китайские врачи назначают их при туберкулезе легких, неврастении, неврозах, инсультах с параличами, проказе в сочетании с другими лекарственными средствами. Кожу ежа применяют при кровотечениях из внутренних органов. Мясо ежа употребляют в вареном, соленом или сушеном виде вместе с водой, в которой варился еж.

**Тело лягушки,** освобожденное от кожи, высушенное и растертое в порошок, применяется в китайской медицине в качестве одного из средств лечения дизентерии.

**Экстракт из свежих улиток** в виде 20%-й мази применяют при выпадении прямой кишки. Лечение продолжается 5-16 дней.

Особое место в китайской медицине занимают **раковины-жемчужницы** морские и пресноводные, применяемые в качестве лекарства.

Жемчужницы — общее название некоторых морских и пресноводных моллюсков из класса двустворчатых. Обитают жемчужницы в южных морях, ведут сидячий образ жизни. Пресноводные жемчужницы обитают в реках и ручьях. На внутренней поверхности створок жемчужницы имеется толстый слой красивого перламутра, в состав которого входят 91% углекислого кальция, 4% органических веществ, 4% воды и 1% других веществ.

Тщательно очищенные раковины жемчужниц измельчают в порошок и применяют как самостоятельно, так и в сочетании с другими лекарственными средствами в качестве противовоспалительного и жаропонижающего средства; назначают порошок из жемчужниц при остеомиелите.

На этом заканчиваем перечисление лекарственных средств животного происхождения, хотя оно далеко не полное. Вопрос о применении средств этой группы требует специального изучения.

# СРЕДСТВА МИНЕРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Китайская фармакопея богата различными лекарствами минерального происхождения, которых насчитывается более 100. Как уже указывалось лечение соединениями мышьяка, ртути, серой применялось в Китае за много сотен лет до нашей эры. Многие из этих средств и до настоящего времени не потеряли своей значимости как эффективные лекарственные средства. Часть из них применяют только самостоятельно, часть как самостоятельно, так и в комплексе со средствами другого происхождения. Многие из этих средств применяют внутрь

**Киноварь** (чан-ша или люхуа-гун) китайские врачи назначают при тяжелых сновидениях в дозе 0,5—1,5 г. Наружно ее применяют как вяжущее средство при потнице, некоторых других заболеваниях кожи и ожогах.

**Сернокислый цинк** *($ZnSO_4+7H_2O$)* (лю-су-ань-синь) китайские врачи назначают внутрь в качестве рвотного средства по 0,3— 1 г; наружно его применяют в качестве вяжущего и назначают для промывания глаз, уретры и т. д.

**Гашеную известь** ($Ca(OH)_2$) (шы-хуй) назначают внутрь в виде пилюль при кровавой рвоте, дизентерии и малярии по 0,2—2 г. Наружно ее применяют в качестве противовоспалительного средства; назначают при роже, чесотке, бородавках.

**Сера** (лю-хуан) в чистом виде является излюбленным средством китайских врачей. Ее назначают внутрь при геморрое по 0,5—2 г **и** наружно при облысении, язвах и эрозиях на половых органах.

Часто используется **гипс** — водная сернокислая соль кальция ($CaSO_4*2H_2O$)(ши-гао), который бесцветен и прозрачен. В его составе CaO - 32,56%, $SO_3$ - 46,51% и $H_2O$ —

20,93%. Установлено, что гипс при наружном применении замедляет развитие газовой гангрены И предупреждает ботулиновую интоксикацию. В китайской медицине гипс применяют как седативное и жаропонижающее средство; назначают при жажде лихорадящим больным в дозе 2-6-10 г.

В китайской медицине в качестве лекарственных средств используют драгоценные металлы (золото, серебро) и их соединения, драгоценные и полудрагоценные камни (алмаз, аметист и др.). Перечисление и описание их применения является предметом особого внимания.

# КОМПЛЕКСНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ДРУГИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Лечение, проводимое китайскими врачами, является симптоматическим и, как правило, комплексным. Применяемые средства делятся на следующие:

а) действующие на причину заболевания;

б) действующие на основные симптомы;

в) действующие на побочные симптомы;

г) усиливающие действие первых трех.

Описывая китайские лекарства, имеют в виду вещества природного происхождения — растительного, животного и минерального. Главное место все же занимают средства растительного происхождения, а потому, говоря о китайских лекарственных средствах, в большинстве случаев имеют в виду лекарственные растения. В арсенал китайских средств, кроме культивируемых и дикорастущих лекарственных растений, входят и импортные.

Хотя китайские врачи имели недостаточное представление о химии, они знали, что состав, а отсюда свойства и лечебный эффект одного и того же растения в значительной степени зависят от места произрастания, используемой части растения, времени сбора, способа хранения и обработки сырья. Сначала сырье обрабатывалось весьма примитивно, но постепенно обработка усложнилась. Были описаны три основных технологических процесса: огненный, водный и смешанный. Последний заключается в том, что при обработке сырья используют и огонь, и воду (например, варят и выпаривают).

Рациональность разработанных в китайской медицине методов технологического процесса некоторых лекарственных растений и средств в настоящее время подтвердилась современными научными работами. Примером может служить обработка корня ядовитого растения акони-

та. При выработанной китайскими врачами обработке ядовитое действие этого растения резко уменьшается и оно может быть применено в лечебной практике.

В китайской медицинской литературе имеются указания, что некоторые лекарственные растения следует обрабатывать теми или иными растворителями (спиртом, уксусной кислотой, водой и др.), что одни растения не сушат на солнце, а только в тени, другие не варят, а готовят в виде пилюль и т. д. Позднее стало известно, что первые содержат эфирные масла и высушивание их на солнце нерационально, вторые — содержат белки, которые теряют свою активность при вываривании. Все эти сведения ценны и поучительны в настоящее время.

Древнекитайские медицинские книги изобилуют большой рецептурой, в которой указывается не только состав лекарственных растений, способы обработки лекарственного сырья, приготовления лекарственных препаратов, а также их применения. Большинство китайских лекарственных препаратов применяются в виде отваров, порошков и пилюль, реже — настоев и настоек. Издавна в Китае лекарства применялись для ингаляций. Описан случай, когда мать императора Лю в династии Тан после инсульта не могла принимать лекарство внутрь. Тогда китайский врач Сюн-инчжун добился, как описывается, успеха в лечении путем ингаляции паров лекарственного отвара. Описан и другой вид ингаляции — вдыхание дыма лекарственных сигарет.

Сочетание лекарственных средств в рецепте, их количество и дозировка основаны на эмпирических данных многовековой истории китайской медицины. В древности не было точных весов, которыми пользуются в настоящее вре-

мя, однако дозировке лекарственных средств в китайской медицине придавалось большое значение. Обычно лекарства давали начиная с малых доз, и лишь потом, смотря по состоянию больного, дозы увеличивали. Более того, еще в Шен-Нун-бэнь-цао написано: «При применении ядовитых лекарств необходимо начать с минимальной дозы и ее увеличивать лишь в том случае, если эффекта от нее не было совсем». Этим руководствовались китайские врачи в повседневной практической работе.

При дозировке следует учитывать дозу отдельных ингредиентов, входящих в рецепт, и общее количество лекарства. Дозу отдельных ингредиентов, входящих в состав сложного рецепта, меняют в зависимости от важности тех или иных ингредиентов и ожидаемого от каждого из них действия. Общая дозировка имеет еще большее значение, так как от нее зависит лечебное действие.

Интересно отметить, что в Бэнь-цао-ган-му была описана несовместимость некоторых лекарств В настоящее время эти сведения подтвердились экспериментом. Так, в Бэнь-цао-ган-му упоминается, что аконит антагонистичен рябчику, и совместная их пропись не рекомендуется. Действительно, на основании исследований, проведенных современными учеными, выяснилось, что корни аконита содержат аконитин, который действует возбуждающе на блуждающий нерв, а вещества, содержащиеся в рябчике, обладают действием, подобным атропину, т. е. тормозят блуждающий нерв.

В процессе эмпирического накопления знаний вырабатывались как показания, так и противопоказания к применению лекарств.

По вопросу времени приема лекарств в китайской медицине имеются определенные указания в зависимости от

характера заболевания и локализации процесса. Укрепляющие средства рекомендуется принимать до еды, глистогонные и слабительные — натощак, другие же можно принимать и после еды.

Постепенно в процессе широкого и сознательного применения средств китайской медицины выявились наиболее эффективные и рациональные из них. Некоторые примеры приводятся ниже как рекомендованные нам лучшими представителями из рядов врачей китайской медицины. Тщательное изучение комплексных препаратов, применяемых китайскими врачами, откроет новые возможности в лечении многих заболеваний.

## Рекомендуемые рецепты

### *Рецепт 1*

| | |
|---|---|
| Лотос орехоносный, листья | 15,5 |
| Эйкоммия вязолистная, кора | 12,5 |
| Реманния китайская, корни | 10,0 |
| Офиопогон японский, корни | 10,0 |
| Ремнецветник паразитический, стебли | 10,0 |
| Пион белоцветковый, корневище | 10,0 |
| Солодка уральская, корневище | 15,5 |

Отвар готовят в 800 мл воды, используя аптечный чайник из глины, мало отличающийся от обыкновенного чайника. Лекарственные средства, указанные в рецепте, помещают в чайник, заливают 800 мл горячей или холодной воды (смотря по необходимости) и кипятят до тех пор, пока в чайнике останется 300 мл отвара. Приготовленный таким образом отвар процеживают через нитяное сито. Не-

большой осадок на дне посуды не является противопоказанием для применения отвара.

Приготовленный отвар назначают для приема в течение дня. Через 3 дня после начала лечения наблюдается значительное снижение артериального давления, а через 5—6 дней улучшается речь и налаживается функция конечностей.

**Показания:** кровоизлияния и последующие осложнения у больных гипертонией.

## *Рецепт 2*

| | |
|---|---|
| Черноголовка обыкновенная, трава | 31,0 |
| Пион полукустарниковый, корни | 9,0 |
| Пион белоцветковый, корневище | 9,0 |

Отвар готовят обычным способом в 500 мл воды, которую уваривают до 200 мл.

Указанное в рецепте количество лекарственных растений является суточной дозой. Принимают по 100 мл отвара 2 раза в день. Это лекарство можно принимать длительное время.

**Показания;** гипертония у здоровых на вид людей пожилого возраста.

## *Рецепт 3*

| | |
|---|---|
| Полынь волосовидная, трава | 30,0 |
| Атрактилис яйцевидный, корневище | 9,0 |
| Частуха восточная, корневище | 9,0 |
| Гардения жасминовидная, плоды | 9,0 |
| Пория кокосовидная, склероции | 12,0 |

Указанное количество лекарственных растений отваривают в 450 мл воды в течение 15—30 мин.

Приготовленный отвар является суточной дозой, которую делят на 3 приема

**Показания:** инфекционный гепатит.

## *Рецепт 4*

| | |
|---|---|
| Пория кокосовидная, склероции | 8,0 |
| Атрактилис яйцевидный, корневище | 4,0 |
| Имбирь лекарственный, корневище | 8,0 |
| Солодка уральская, корни | 4,0 |

Все отваривают в течение 1 часа в 600 мл воды, после чего процеживают через нитяное сито.

Назначают больному по 100 мл отвара 3 раза в день в теплом виде.

**Показания:** пояснично-крестцовый радикулоневрит, а также недержание мочи в пожилом возрасте.

## *Рецепт 5*

| | |
|---|---|
| Рис посевной, клейкий, семена | 12,0 |
| Гипс | 16,0 |
| Солодка уральская, корневище | 2,0 |
| Анемаррена асфоделиевая, корни | 6,0 |

Отвар готовят в 600 мл воды, которую уваривают до 300 мл.

Приготовленный отвар процеживают, остужают и назначают по 100 мл 3 раза в день.

**Показания:** некоторые инфекционные заболевания (корь, тифы, малярия) и заболевания глаз.

## *Рецепт 6*

| | |
|---|---|
| Дудник китайский, корни | 10,0 |
| Пион белоцветковый, корневище | 10,0 |
| Соссюрея лопуховидная, корневище | 3,3 |
| Аконит Фишера, клубни | 16,5 |
| Евгения гвоздичная, бутоны | 3,3 |
| Имбирь лекарственный, корневище | 10,0 |

Указанное количество аконита кипятят в воде в течение 2 часов отдельно от остальных лекарственных растений; при этом клубни аконита опускают в горячую воду. В полученный отвар добавляют горячей воды до 300 мл и опускают туда остальные лекарственные растения. Кипятят еще 30 минут, после чего отвар процеживают через нитяное сито. Все манипуляции должны производиться без применения металлических инструментов и посуды.

Назначают по 100 мл отвара 3 раза в день. Во время такого лечения за 3 часа до приема и в течение 3 часов после приема лекарства китайские врачи не рекомендуют употреблять в пищу куриные яйца, кислую, холодную пищу и холодные напитки. Во время лечения следует остерегаться простудных заболеваний и охлаждения.

**Показания:** злокачественные новообразования органов пищеварения, молочной железы, матки. Применение этого комплекса лекарственных растений особенно рекомендуется при ранних формах заболевания, хотя имеются данные о высокой эффективности его даже у иноперабельных больных.

## ОТ РЕДАКЦИИ

Особо обращаем внимание читателей на то, что приводимые в тексте лекций и справочных материалах рецепты и рекомендуемые к использованию средства растительного, животного и минерального происхождения обладают разносторонним и неоднозначным действием. Полезные при одних заболеваниях, они могут ухудшить состояние больного при некоторых других.

В любом случае следует руководствоваться советами специалиста, а если нет возможности к ним прибегнуть — рекомендациями справочников и научных изданий по выбору и применению лекарственных средств.

Должны отметить свойства некоторых приведенных в книге растений.

***Бузина черная*** — листья ядовиты, при их передозировке возможно отравление.

***Борщевик*** В указанных рецептах применяется только борщевик сибирский. Похожий на него борщевик Сосновского, широко распространенный в средней полосе России, крайне жгуч и ядовит.

***Белена черная.*** Очень ядовита, применение требует обязательного врачебного контроля. После сбора листьев во избежание отравления, надо тщательно мыть руки.

***Полынь горькая*** как ядовитое растение требует осторожности при внутреннем применении. Длительное употребление может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психического расстройства.

## Список литературы

1. Алтымышов А.А. Природные целебные средства. — М.: Профиздат, 1992.

2. Асеева Т.А., Даншев Д.Б., Мудрин А.Н., Толмачева Е.Л., Федотовских Н.Н., Ханкин И.С. Лекарствоведение в тибетской медицине. — Новосибирск: Наука, 1989.

3. Балицкий К.П., Воронцова А.П. Лекарственные растения и рак. — Киев, 1982.

4. Библиотека лекарственных растений. — Т. 1-2/ Сост. Зимин В.М. — С-П.: Дарваль, 1993

5. Брехман И. И. Человек и биологически активные вещества. — М.: Наука, 1981.

6. Васанд Лад, Давид Фроум. Травы и специи. — М.:Сатва, 1997.

7. Глазырина И.П. Эта разная медицина. — Вып. 1, М: Знание, 1992.

8. Данилов Н.И. Ваш травник. Сверхпростые рецепты оздоровления. — Ренол классик, 1998.

9. Домашнее лечение: лечение растениями: Популярная энциклопедия./Лексеев С.А. — Тольятти: Анфас, 1993.

10. Закревский В.В., Лифтянский В.Г., Панков В.Л. и др. Краткий лечебный справочник. — М.: Терра.

11. Замятина Н.Г. Кухня Робинзона. — М.: Институт технологических исследований, 1994.

12. Знание: альманах. Факультет «Твое здоровье». — М.: Народный университет. — Вып. 12. — 1988,4. — 1989.

13. Ибрагимова В.С. Китайская медицина. Методы диагностики и лечения. Лекарственные растения. -М.: Антарес, 1994.

14. Ильина С. Двенадцать месяцев здоровья: Энциклопедия народной медицины. — Т. 1-2. — Киев: Логос, 1998.

15. Иойриш Н.П. Продукты пчеловодства и их использование. — М.: Россельхоиздат, 1976.

16. Ирисова О. Ароматерапия: Методические рекомендации. — Центр ароматерапии «Ирис», 1998.

17. Как лечились наши деды. Сто рецептов без всякой химии. — Ставрополь: АСОК-ПРЕСС, 1990.

18. Карчев В. В. Целебная фауна. — М.: Наука, 1989.

19. Кащеев А. К. Дикорастущие съедобные растения в нашем питании. — М.: Пищевая промышленность, 1990.

20. Ким Л. Исцеление неизлечимого. Народная медицина против рака, а также новые рецепты и советы. — Рязань: Стиль, 1994.

21. Колбасин Э.Ч., Плеханов М.Н., Эйдельнант А.С. Лесные незнакомцы в нашем саду. — М.: Московский рабочий, 1988.

22. Колюптина Н.А., Мазулин А.В., Федюкович Н.И. Живительные бальзамы, эликсиры и экстракты. ¯ Минск: Урожай, 1997.

23. Корсун В.Ф., Кубанова А.А., Соколов С. А. Фитотерапия аллергических заболеваний кожи. — Минск: Полымя.

24. Корсун В.Ф., Ситкевич А.Е., Ефимов В.В. Лечение кожных болезней препаратами растительного происхождения. — Минск: Беларусь, 1995.

25. Лад В, Фроум Д. Травы и специи. — М.: Сатва, 1997.

26. Лекарственные растения и их применение: Травник. — М.: Мир, Золотое кольцо, 1989.

27. Маловичко А. Очищение и лечение эндокринной системы народными методами. Щитовидная железа. — С-П.: Респекс, 1999.

28. Махлаюк В.П. Лекарственные растения в народной медицине — Саратов: Приволжское книжное издательство, 1991.

29. Мудрость веков. — Кишинев: Concordia.

30. Мурашев И.А. Технология лекарственных форм. — М.: Медицина, 1998.

31. Николаев С.М., Дубаев Р.Е. Чжуд—Ши. Памятник средневековой тибетской культуры. — Новосибирск: Наука, 1989.

32. Носаль М.А., Носаль И.М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. — Киев: Медиздат УССР, 1959.

33. Орлов Б.Н., Гелашвили Д.Б., Ибрагимов А.К. Ядовитые животные и растения СССР. — М: Высшая школа, 1990.

34. Пастушенков А.Л., Пастушенков В.Л. Лекарственные растения. Использование в народной медицине и в быту. — Л: Лениздат, Человек.

35. Пир Адониса или чудеса зелёной косметики/ Сост. Савельева. — М.: Молодая гвардия, 1991.

36. Попов Г. Народно-бытовая медицина. — М.: Терра — книжный клуб, 1998.

37. Рецепты знахаря, пережившие века/Сост. Ужегов Г. Н. — М.: Золотой теленок, 1998.

38. Розенфельд Л. Симптомы. Больны ли Вы? Насколько серьезно? Нужно ли Вам идти к врачу? — М.: Центр общечеловеческих ценностей.

39. Ротманский М.Н., Шелемина Н.В. Энциклопедия забытых рецептов. — Изд-во ННН, 1994

40. Рощи на В.И. Очищение легких для горожан. — С-П.: Тимошка, 1999.

41. Рыльков М.И., Щекотова А.П., Гоголева М.А. Чем мы лечимся: Справочник для больных. — Урал-Пресс, 1995.

42. Семенов З.П. Лекарства Востока: растения, минералы, животные /Под ред. Агафонова — М. — 1992.-Вып. 2.

43. Семенова А. Комнатные растения: друзья и враги. — С-П.: Невский проспект, 1999.

44. Семенова А. Лечебные настойки: когда помогает алкоголь. — С-П.: Невский проспект, 1998.

45. Семенова А. Лечение солью. — С-П.: Невский проспект, 1999.

46. Семенова А. Целительные свойства синего йода. — С-П.: Невский проспект, 1998.

47. Семенова С.Б. Оздоровительные добавки в питании: Справочник. — М.: Дека, 1998.

48. Серебрина Л.А., Кенц В.В., Горчакова Г.А. Водолечение. — Киев: Здоровье, 1983.

49. Серия «Знахарство и народная медицина»:

Стояновский Д.Н. Народная медицина. — Кишинев. - 1994.

Сытник Г.Н. Животворящая сила.

Лавренова В.Г., Лавренов В.К. Травник.

Кнейн Себастьян. Мое водолечение.

Джарвис Д.С. Мед и другие естественные продукты.

50. Современная фитотерапия/Ред. Тетков В. — София: Медицина и физкультура, 1988.

51. Тайс Б., Тайс Л. Лекарственные травы — путь к здоровью: Советы семье/Пер. с нем Орлова — С-П., 1993.

52. Траволечение в народной и научной медицине/Ред. Базанов. — М. — 1991.

53. Трескунов В К., Трескунов К.А., Трескунова О.К. Фитотерапия. - М.: РИПН, 1992.

54. Трофименко А.П., Могильный Н.П. Лечебник.

1- ЗАО АСТВ, 1998.

54. Ужегов Г.Н. Старинные рецепты оздоровления//Серия «Домашний доктор». — М.: Терра — книжный клуб, 1999.

55. Фитотерапия/Сост. Дьяконова. Пер. с французского и сербского. — М.: Медтелекоминформ, 1993.-Вып. 7-8.

56. Хайдав Ц., Меньшикова ГА. Лекарственные растения в монгольской медицине: Историко-медицинское исследование/Ред. Дасвадарж. — Улан-Батор: Академия наук МНР, 1977.

57. Хаммурат Упур, Начатой В.Г. Секреты китайской медицины, лечение травами и минералами. — С-П: Изд-во им А.С. Суворина, 1992.

58. Царев С. Г. Лекарственные растения в ветеринарии. — М.: Россельхозиздат, 1964.

59. Червяков Д.К., Терезова А.Н. Фармакология с рецептурой. — М.: Колос, 1981.

60. Щадилов Е. Чистка печени в домашних условиях. - С-П.: Питер Ком, 1999.

61. У Вэйсинь. Фитология. Лекарственные растения в китайской медицине. — С-П., — 1995.

62. Энциклопедия народной медицины. — Т. 1—3. — М-АНС, 1994.

63. Энциклопедия травоцелительства/А.Ю.Нестеровская, Т.Д.Рендюк, Л.Я.Спешилов и др. — М.: КРОН-ПРЕСС, 1999.

УДК 615.89
ББК 53.59
М42

Автор и издательство выражают сердечную благодарность ОАО «НИИ автоматизированных систем» и лично Генеральному директору Г-ну Л.Д.Раснецову (г. Нижний Новгород), за помощь в подготовке и издании, в наше сложное время, этой книги.

Серия основана А.Н.Медведевым в 1997 году

Медведев А.Н. Введение в знахарство. Лечение средствами растительного, животного и минерального происхождения / М.: ООО «НИПКЦ «Восход-А», 2000 - 344 с. (Серия «Сохраненное откровенное)

ISBN 5-93055-021-2

Александр Николаевич Медведев — президент международной ассоциации боевых искусств Шоу-Дао, вице-президент военно-спортивной ассоциации «УНИБОС». Им опубликован ряд книг и видеофильмов, посвященных боевым искусствам, восточным оздоровительным системам, методам специальной и психофизической подготовки.

В предлагаемой книге содержатся материалы лекций А.Н.Медведева, прочитанных на посвященном этой тематике семинаре. Издание, дополненное иллюстрирующими лекции конкретными рецептурами и методиками, приоткроет читателю путь в мир нетрадиционной медицины, лекарственных средств растительного, животного и минерального происхождения.

УДК 615.89
ББК 53.59



ISBN 5-93055-021-2

Серия «СОХРАНЕННОЕ СОКРОВЕННОЕ»

Александр Николаевич Медведев

# Введение в знахарство

Лечение средствами растительного,
животного и минерального происхождения

Редактор А.В.Маляренко
Компьютерный дизайн и верстка Б.А.Азаров
Корректура Ж.М.Демиденко, И.Г.Смирнова
Набор текста с диктофонной записи И.Д.Вавилова

ISBN 5-93055-021-2

9 785930 550214 >

Изд. лиц. № 06592.5 от 26.05.98. Сдано в набор 07.02.2000 г.
Подписано в печать 07.06.2000 г. Бумага офсетная 80 *г/м*$^2$.
Гарнитура Lazurski C. Печать офсетная. Усл. п.л. 10,75.
Заказ № 022.

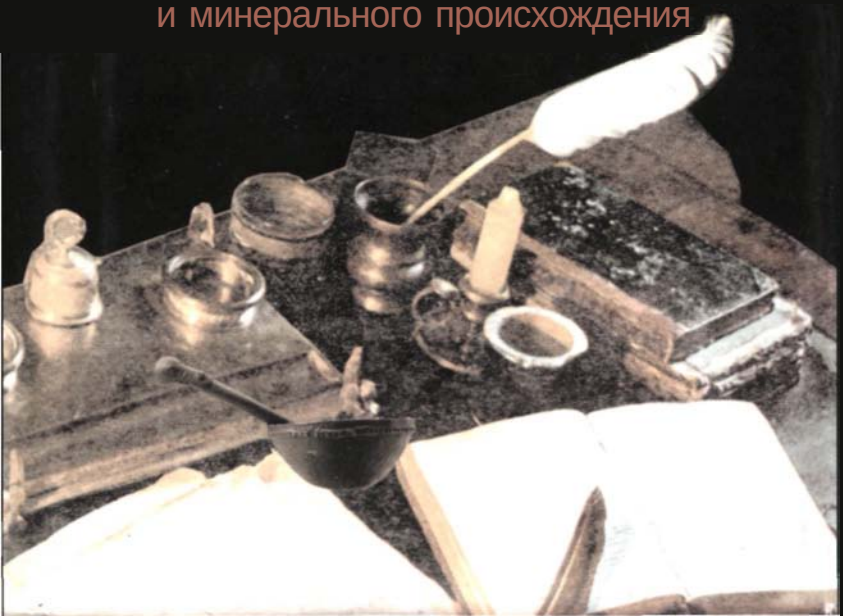
ООО «Научно-информационный производственно-коммерческий центр «Восход-А». 111621, Москва, Оренбургская ул., д. 15, оф. 226.
Тел./факс (095) 700-12-08, 700-12-17.
E-mail: voshod@inforser.ru. WWW: voshod.inforser.ru

Серия "Сохраненное сокровенное"

А.Н.Медведев

# ВВЕДЕНИЕ В ЗНАХАРСТВО

## Лечение средствами растительного, животного и минерального происхождения



*«Врачи должны помнить, что лекарство — драгоценность, нектар, которым можно лечить любого больного. Малейшие частицы лекарств должны быть предметом поклонения врачей. Обладая этими драгоценностями, следует беречь их и аккуратно составлять из них лекарства».*

(«Чжуд Ши», руководство по тибетской медицине)

*«Многое забытое должно быть открыто и благожелательно истолковано языком современности».*

(М.К.Рерих. Листы дневника)

*У всех народов имеются свои традиционные методы лечения, которые веками скрупулезно собирались и бережно хранились в памяти поколений. Положительные результаты их практического применения стали основой опыта народной медицины. Но в XX веке, в связи с бурным развитием химической фармакологии, появлением сложных и точных диагностических аппаратов, широким внедрением физиотерапии интерес к традиционным методам лечения резко снизился, многие методы остались в прошлом и были преданы забвению.*

*И только в последние десятилетия снова повысилось внимание к народной медицине — отечественной и восточной, что отчасти объясняется «фармакологической перенасыщенностью» современной медицины и появлением отрицательных реакций организма к новым синтетическим препаратам.*